

Реклама



Сердечный ритм



Артериальное давление



Пройденное расстояние



Потраченные калории



Шагомер

**Здоровье под контролем с умными часами!**

Подробнее на стр. 47

Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090.



**2 по цене 1**  
**за 990 р.\***

**ВМЕСТО 2000 р.**  
\*с 15.01.2020 по 15.02.2020

**№3**  
**(415)**

**ТВ-программа с 20 по 26 января 2020 года**

**52**  
**КАНАЛА**  
**ТВ**

**ТЕЛЕК**

PRESSA.RU

**ОЧАРОВАТЕЛЬНАЯ  
ЖЕНЩИНА –  
КАКАЯ ОНА?**

стр. 4

**ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
КРЕЩЕНИЕ  
ГОСПОДНЕ**

стр. 10

**НЕДОРОГИЕ  
ДАЧНЫЕ ДОМА  
ПОД КЛЮЧ!**

Реклама

стр. 3

**КУЛИНАРНЫЕ  
ШЕДЕВРЫ  
НА БУКВУ «Д»**

стр. 9

**ХУДЕЕМ  
В КОМПАНИИ  
ЙОГУРТА**

стр. 15

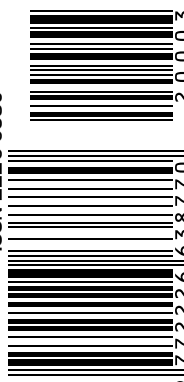
**АННА  
ПЕСКОВА**

**МНЕ НУЖНО, ЧТОБЫ У ЛЮБИМЫХ  
ЛЮДЕЙ БЫЛО ВСЁ ХОРОШО!**

стр. 6

Фото Екатерины Матусовой

ISSN 2226-6380



12+



Первые годы Советского государства – время невероятно интересное и запутанное, время двойных шпионов и тайных агентов, время столкновения интересов и характеров.

Словом, идеальная почва для кино! События нового сериала НТВ «Легенда Феррари» разворачиваются как раз в 20-е годы прошлого столетия.

## Агент против агента

Фильм не имеет никакого отношения к автомобилям, как это может показаться по названию. Феррари – это псевдоним главной героини, имеющей реальный прототип. По сюжету, после неудачного покушения на барона Врангеля и гибели агента разведуправления, начальник оперативного управления полевого штаба Семён Урицкий разрабатывает новый хитроумный план по реализации «Крымской миссии». Он назначает на это дело лучшего агента – Ольгу Голубовскую, Урицкий лично несколько лет готовил ее к службе. В Крыму Голубовская появляется уже как Эль Феррари – одаренная итальянская поэтесса очень модного для того времени жанра чувственной лирики. Ее задачей становится устранение Врангеля с целью деморализации белого движения, а также контроль над операцией по похищению золота. Планам мешает Максимилиан Эрмлер – журналист местной газеты, оказавшийся по совместительству агентом британской разведки. Теперь каждый из них пытается переиграть другого и быть на шаг впереди.

Главную роль исполнила народная артистка Российской Федерации Ольга Погодина, которая также выступила продюсером проекта вместе со своим супругом Алексеем Пимановым. В сериале будут задействованы такие известные актеры, как Павел Делонг (Максимилиан Эрмлер), Александр Бухаров (барон Врангель), а также Константин Крюков, Николай Добрынин, Сергей Горобченко и другие.

# Шпионская легенда по имени Феррари

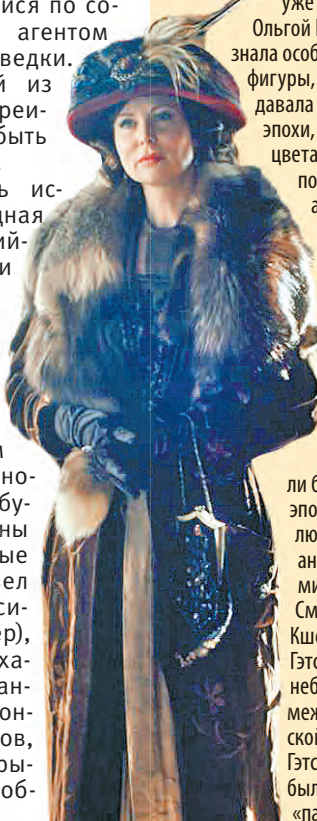


## Эпоха в деталях

В таком масштабном историческом проекте подход к костюмам и декорациям должен быть очень тщательным и продуманным. Для съемок шпионских погонь были использованы ретроавтомобили из Автотранспортного цеха «Мосфильма». В «роли» автомобиля барона Врангеля снимался знаменитый мосфильмовский «роллс-ройс». Работа над костюмами потребовала невероятных усилий от художников Аллы Киреевой и Татьяны Убейволк. Они пересмотрели огромное количество фильмов про ту эпоху и создали десятки деталей гардероба, уделив особое внимание шляпкам и пальто дам.

Алла Киреева уже работала с Ольгой Погодиной и знала особенности ее фигуры, поэтому создавала наряды той эпохи, используя цвета и фасоны, подходящие актрисе.

— Это была интересная задача, — рассказала нам Алла Киреева. — Костюмы главной героини должны были быть на стыке эпох — и революционными, и андеграундными, и ар-нуво. Смесь времени Кшесинской и Гэтсби. Это был небольшой промежуток в женской моде, когда Гэтсби еще не было, но им уже «пахло».



## От первого лица

### Мать советской разведки

— В нашем кино популярен образ мужчины-разведчика. А вот образ разведчицы-женщины — не очень. Хотя женщины в этой работе тоже терпели лишения и совершали подвиги. Я как раз играю первую женщину-разведчицу Ольгу Голубовскую. Она же Елена Феррари, — рассказала народная артистка России Ольга Погодина. — Мы специально изменили имя моей героини с Елены на Эль, потому что, во-первых, есть художественный вымысел и он неизбежен, а во-вторых, мы хотели соблюсти определенную дистанцию исторического персонажа и киногероя. Ольга Голубовская считается матерью советской разведки, потому что она создала всю европейскую и американскую резидентуру, которая работает до сих пор.

## Два года подготовки

Мы попросили режиссера фильма Константина Максимова рассказать о персонажах фильма и работе над картиной в целом.

### — Расскажите о сериале «Легенда Феррари»?

— Это шпионская детективная мелодрама. Главная героиня — русско-итальянская поэтесса Эль Феррари (у этого персонажа есть реальный исторический прототип — кадровая сотрудница Разведупра РККА, капитан госбезопасности Ольга Фёдоровна Ревзина, по мужу Голубева или Голубовская, под псевдонимом Елена Феррари — Прим. ред.). В 20-е годы XX века она совмещала творчество с оперативной деятельностью. Именно ей дали задание уничтожить барона Врангеля. Мы работали над сценарием около двух лет.

### — Как проходил подбор актёров на роли?

— На мой взгляд, история Эль Феррари очень интересна. Уже в процессе работы над сценарием мы прописывали персонажей и понимали, каких актеров хотим привлечь к участию в проекте. Уже тогда мы начали вести переговоры с артистами и обсуждать первые «фазы сценария». Некоторые актеры согласились сниматься в сериале заранее, понимая, что им интересно работать с продюсерами и режиссером. Многих ак-



теров картина привлекла еще на уровне идеи.

Мне нравится, как Ольга Погодина работала над своим образом, насколько для нее было интересно погрузиться в историю и «раздуть» ее, словно искру, в большое пламя. В «Легенде Феррари» мы позволили себе придумать многие события из жизни главной героини и оценить ее роль в событиях тех лет. Я благодарен продюсерам, что они нашли такую интересную историю, где есть место для полета режиссерской фантазии.

### — Где шла подготовка к съемкам сериала «Легенда Феррари»?

— Весь подготовительный период проходил на «Мосфильме». Кроме того, большой блок сцен мы сняли на натурной площадке «Старая Москва — Санкт-Петербург». Эта декорация многие годы находится в отличном состоянии, и я давно мечтал там поработать. А для проекта «Легенда Феррари» натурная площадка «Старая Москва — Санкт-Петербург» подошла идеально, мы там сняли прекрасные сцены.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ



## Героиня Вера мстит Максиму

На Первом канале – премьера сериала «Про Веру» с Даниилом Страховым и Верой Панфиловой в главных ролях.

Главная героиня Вера учится на юриста и заботится о 16-летнем брате (их родители погибли несколько лет назад). И тут в ее жизни неожиданно появляется успешный бизнесмен Максим (эта роль досталась Даниилу Страхову), в которого она влюбляется без памяти. Предпринимателю удается провернуть сложную финансовую аферу, в которую оказывается неожиданно для себя втянута и Вера. И теперь ее ждет уголовное наказание. Отсидев несколько лет в тюрьме, девушка выходит на свободу с жадной мести своему обидчику.

Съемки сериала проходили в Санкт-Петербурге. Картины снимали в квартирах, клубах, на крышах домов, на кладбищах и в Финском заливе. В фильме много экстремальных сцен. Каскадеры бегали по крышам, падали с Дворцового моста... Изначально такой прыжок должна была выполнить сама Вера Панфилова, но в последний момент решили не рисковать здоровьем актрисы. На Дворцовый мост пригнали грузовик, на который поместили декорацию с фрагментом моста. Вере осталось только прыгнуть с машины, остальное за нее выполнили специалисты.

## Александр Дьяченко и новые «Осколки»



В Санкт-Петербурге стартовали съемки второго сезона мелодрамы «Осколки». Это продолжение полюбившегося зрителям сериала, который выходил на телеканале «Россия». Действие в новых сериях будет проходить спустя три года после событий первого сезона. В центре сюжета останутся главные герои в исполнении Александра Дьяченко, Татьяны Черкасовой, Натальи Антоновой и других. Напомним, что в первом сезоне вся история закручивалась вокруг двух девочек, которых перепутали в роддоме. Теперь же появится новый персонаж: взрослый сын главного героя Олега Прокопьева (его играет Александр Дьяченко) и его подруги юности. Кто он такой на самом деле и чем закончится это безобидное, на первый взгляд, воссоединение отца и сына – зрителям еще предстоит узнать...

Фото Вадима Тараканова

## «Холоп» ставит рекорды

Главная комедия Нового года «Холоп», вышедшая в прокат в конце декабря, успела заработать за каникулы почти два миллиарда рублей. Фильм режиссера Клим Шипенко уверенно лидирует с самого выхода на экраны, побив рекорды сборов всех других российских фильмов в новогодние праздники и обогнав конкурентов. Если так пойдет и дальше, то у «Холопа» есть шансы догнать самый кассовый российский фильм «Движение вверх».

Напомним, что в центре сюжета комедии – молодой мажор, чьего отец-бизнесмен пытается научить жизни, отправив в позапрошлый век. При этом главный герой и не подозревает, что все это – тщательно спланированный спектакль. В главной роли в фильме – Милош Бикович, компанию ему составили Александр Бортич, Мария Миронова, Иван Охлобыстин, Александр Самойленко и другие популярные актеры.

Фото Вадима Тараканова

## Белькович попробовал Маврикий на вкус

По уже заведенной традиции сразу после празднования Нового года ведущий кулинарной передачи «ПроСТО кухня» на канале СТС Александр Белькович отправился в путешествие. На этот раз вместе со своей семьей он посетил одно из самых красивых мест на земле – остров Маврикий. Кроме великолепной природы, Александр, как истинный гурман, отметил превосходную местную кухню.

– Основное блюдо на острове – это рис, который очень обильно приправляют различными специями. А самое вкусное здесь – рыба и морепродукты, всегда свежие и оттого очень вкусные, – рассказал телеведущий.

## Два уха – два слуховых аппарата ВТОРОЙ БЕСПЛАТНО!

### Чем опасна потеря слуха?

- Снижается качество жизни: человек со слабым слухом порой оказывается в социальной изоляции, когда он уже не может работать и с трудом общается с близкими, особенно детьми.
- Хороший слух очень важен для детей: они учатся говорить. Потеря слуха до 12 лет, пока не сформирована речь, может исказить речь ребенка.
- Согласно исследованию, проведенному в Университете Джона Хопкинса в период с 1990 по 2008 год, у пожилых пациентов с потерями слуха значительно более высокий риск развития старческого слабоумия и болезни Альцгеймера.

### Как понять, что слух действительно падает?

- Вы стали прибавлять громкость, а родные жалуются, что звук им мешает.

- ✓ Вы плохо понимаете собеседников, кажется, что они говорят неразборчиво, «глотают» буквы. Приходится постоянно переспрашивать.
- ✓ Вам особенно сложно разобрать слова, когда говорят несколько человек. Эти признаки могут говорить о снижении слуха, но гарантированный ответ способен дать только специалист.

**Зачем нужны два слуховых аппарата? Разве недостаточно одного?**  
Природа не зря подарила нам парные органы чувств: два глаза, два уха. Понижение слуха, связанное с возрастом, чаще всего затрагивает оба уха. В этом случае для компенсации слуха нужно два слуховых аппарата.

### В чём же разница между одним и двумя слуховыми аппаратами?

- Точное понимание источника и направления звука.
- Повышается разборчивость речи даже в тех случаях, когда говорят несколько человек одновременно.

- Сокращается период адаптации к слуховому аппарату, так как слышать двумя ушами более естественно для человека.

**Я понимаю, что это важно, но мне просто не по карману два слуховых аппарата!**

Время, проведенное с родными и близкими, бесценно. Именно поэтому стоит начать носить слуховой аппарат как можно скорее. И сделать это легко с «Академией слуха»: ведь у нас при покупке одного слухового аппарата вы получаете второй абсолютно БЕСПЛАТНО!

Акция\* действует с 1 января по 29 февраля 2020 года

Узнать подробности акции и записаться в центр можно по нашим адресам и телефонам:

- г. Москва, ул. Рабочая, д. 13 – станции метро «Римская» или «Площадь Ильича», выход №2 Бульвар Энтузиастов. Всего 3 минуты от метро! 8 (499) 553-84-82
- г. Люберцы, ул. Смирновская, д. 5, 8 (498) 642-55-80
- г. Серпухов, ул. Советская, д. 56, 8 (4967) 75-72-45
- г. Балашиха, ул. Советская, д. 12, 8 (495) 303-11-50

Единый номер: 8 (800) 500-93-94

а также на нашем сайте: [www.akademia-sluha.ru](http://www.akademia-sluha.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**АКАДЕМИЯ СЛУХА**

Второй слуховой аппарат БЕСПЛАТНО!

Рассрочка без переплат ДО 12 МЕСЯЦЕВ! \*\*

1+1 второй в подарок!

\*Акция распространяется не на все слуховые аппараты. \*\*Рассрочка предоставляется ИП Бахтин С. А. в Балашихе, Люберцах, Серпухове и ООО «Центр Слуха» в Москве. Полный список товаров, условия участия и полные условия рассрочки уточняйте у сотрудников центра и по телефону 8-800-500-93-94.



МО, г. Котельники, Дзержинское шоссе, вл. 7/7

МО, г. Бронницы, с. Заворово

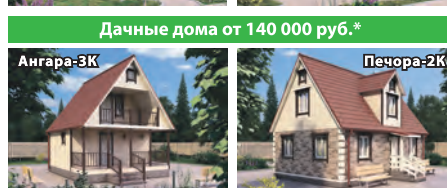
8 (495) 585-83-89 8 (925) 094-38-65

[www.LiderLes.ru](http://www.LiderLes.ru)

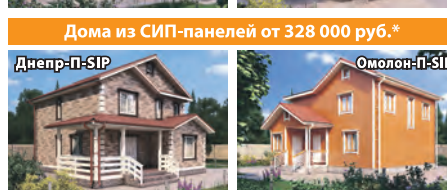
- МИНИМАЛЬНЫЕ СРОКИ СТРОИТЕЛЬСТВА
- БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ КРУГЛЫЙ ГОД
- В КРЕДИТ \*\*



Дачные коттеджи от 406 808 руб.\*



Дачные дома от 140 000 руб.\*



Дома из СИП-панелей от 328 000 руб.\*



**ЭКОНОМИЯ**  
до 550 000 руб.  
ПРИ ПОКУПКЕ ДОМА  
с ПАКЕТОМ «ЗИМНИЙ»

## ПОДАРКИ

К ДАЧНЫМ КАРКАСНЫМ ДОМАМ

- Свайно-винтовой фундамент
- Металлочерепица «Монтеррей»
- Утепление мансарды 150 мм
- Отделка дома сайдингом -40%



Деревянные бани от 165 000 руб.\*

**СКИДКА НА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДО 20%**  
Предложение действительно до 31 марта 2020 г. Подробности у менеджеров на выставочных площадках.

\* Указана цена для базовой комплектации на момент публикации. Подробности у менеджеров на выставочных площадках. Не является публичной офертой. \*\* Кредит предоставляет:

- АО "Кредит Европа Банк (Россия)", генеральная лицензия № 3311 от 03.09.2019 г.;
- КБ "ЛОКО-Банк" (АО), генеральная лицензия №2707 от 14.09.2015 г.;
- КБ "Ренессанс Кредит" (ООО), генеральная лицензия №3354 от 26.04.2013 г.

Реклама



## СЕКРЕТ УСПЕХА

Усталость?  
Не надо копить!

Что предпринять, если стресс от работы стал хроническим, трудовые достижения уже не радуют, а апатия и раздражение кажутся непреодолимыми? Прислушаться к нашим советам.



**ВОЗЬМИТЕ ОТПУСК.** Без полноценного отдыха с полным отрывом от производства (не забудьте выключить телефон) эту напасть не одолеть!

**ВКЛЮЧИТЕ СВЕТ.** Длительное отсутствие солнца провоцирует у людей депрессию. Зимой это особенно чувствуется. Купите лампу для светотерапии. Этот прибор имеет спектр излучения, близкий к солнечному. Установив его неподалеку от рабочего места и включая на полчаса дважды в день, можно «обмануть» организм и убедить его в наступлении солнечных дней в прямом и переносном смысле.

**ОБНОВИТЕ РАБОЧЕЕ МЕСТО.** Любые перемены могут позитивно повлиять на ваше состояние. Самый простой способ пережить чувство новизны – радикально поменять что-то на рабочем месте.

**ЗАЙМИТЕСЬ СПОРТОМ.** Занимаясь любимым спортом, вы не только отключаетесь от рабочих проблем, но и получаете «гормон радости», который вырабатывается в организме при физических нагрузках.

**СМЕНИТЕ РАБОТУ.** Если больше ничего не помогает, можно прибегнуть к этому средству. Ведь чаще всего проблема не в самой работе, а в неумении восстанавливаться после эмоциональных нагрузок.

## Анекдот

У работы три плюса: пятница, зарплата и отпуск.

Женская красота – совсем не обязательное условие для того, чтобы получать внимание мужчин. Гораздо более важно быть очаровательной.

**А** что это значит? Что делает женщину неотразимой в мужских глазах? Думаете, сексуальная привлекательность? Отнюдь! В первую очередь очаровательная женщина – это сочетание интересной личности и приятной, но не обязательно идеальной внешности.

## Внешняя привлекательность

Мужчины «любят глазами» – это факт. Поэтому фраза «Если хочешь, чтобы ухаживали за тобой, ухаживай за собой» не теряет актуальность. Первое впечатление при знакомстве зависит от того, насколько аккуратно ваша прическа, вкусно ли вы пахнете, умеете ли выгодно подчеркивать свои достоинства с помощью одежды и косметики. Но важно помнить, что на одном этом умении дальше первого знакомства уехать не получится.

## Паузы необходимы

Чтобы оставаться очаровательной в глазах мужчины, нужно добавить немного загадочности в общение. Время от времени полезно отменять или переносить свидания из-за встреч с подругами или просто желания отдохнуть в одиночестве. Когда мужчина понимает, что не все ваши мысли заняты только им, в нем поддерживается «дух охотника». Ему захочется завоевывать такую очаровательную женщину еще больше.

## Вы само очарование!



## Умение общаться

Приветливость и открытость в общении – вот что важно для продолжения знакомства. Неважно, будете ли вы хохотушкой или скромной молчушкой, мужчине важно понимать, что вам интересны его слова, мысли, мнение. Он полюбит это состояние и будет стараться повторить его снова и снова.

## Любовь к себе

Не путать с самовлюбленностью! Женщина, которая живет в согласии с собой, самодостаточна: у нее есть свой круг общения, любимое хобби, заветная мечта и планы на будущее. Рядом с такой женщиной мужчина всегда интересно, поэтому женщина и находит ее очаровательной. Неуверенная в себе женщина полностью зависима от мнения мужчины, поэтому живет только его интересами и смотрит на него преданными глазами, в которых буквально написано: «хочу замуж». От такой женщины мужчины бегут как от огня.

– Твоя жена такая же очаровательная, как и раньше?  
– Да, только теперь ей на это требуется вдвое больше времени.



## Разница интересов – это плюс, а не минус

Полностью совпадающих в интересах людей не существует в принципе. Это нормально, и не стоит пытаться подстраиваться под мужчину всегда и во всем, соглашаться со всеми его идеями и выполнять все его желания. Такое растворение в любимом человеке приведет к тому, что он потеряет к вам уважение. Нет желания смотреть интересный ему фильм? Не смотрите! Займитесь чем-то интересным вам. Именно эти ваши «различия» покажутся особенно очаровательными...

Влюбленность или дружба?

КСТАТИ

Мужчина, который серьезно увлечен женщиной, всегда проявляет щедрость. Желая понравиться, он будет удивлять свою избранницу благородными жестами, галантным поведением и щедростью по отношению ко всем окружающим.

Ему доставляет удовольствие оказать услугу женщине, решить ее проблему и т.п.

Он внимательно слушает, интересуется ее жизнью, задает вопросы, а не только рассуждает о себе и своих жизненных обстоятельствах.

Жесты влюбленного мужчины говорят красноречивее слов. Он как бы невзначай стремится прикоснуться к понравившейся женщине. Беседуя, неосознанно подходит близко, сокращая дистанцию. Если собеседников много, то носки его обуви будут развернуты в сторону избранницы.

Взгляд мужчины непременно будет задерживаться на губах женщины, сползая на ее грудь и бедра.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## ПРОБЛЕМЫ СО СЛУХОМ: ЧТО ДЕЛАТЬ?

АКАДЕМИЯ  
СЛУХА  
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ  
ДВЕРЕЙ  
24-25 ЯНВАРЯ

АКЦИЯ  
1+1

слуховой аппарат В ПОДАРОК  
РАССРОЧКА до 12 месяцев

ТОЛЬКО 24 И 25 ЯНВАРЯ в «Академии Слуха» на Академика Янгеля состоится День открытых дверей. Любой желающий сможет бесплатно:

- ✓ сделать тест слуха
- ✓ получить консультацию специалиста
- ✓ примерить и опробовать слуховой аппарат.

## Почему сегодня слух падает особенно стремительно?

Плохая экология, стрессы, болезни, травмы, нахождение в шуме, приём препаратов, генетические особенности, влияние возраста – эти факторы оказывают влияние на слух.

## Чем опасна потеря слуха?

- Снижение качества жизни: сложно смотреть телевизор, общаться с близкими. Даже выход в магазин становится проблемой: можно не услышать продавца или, что самое страшное – вой сирены или сигнал автомобиля.
- У пожилых людей со слабым слухом на 30–40% быстрее снижаются когнитивные способности: память, речь, ориентация в пространстве, внимание. Эти процессы провоцируют развитие деменции – так называемого «старческого слабоумия».

## Как понять, что слух действительно падает?

- Вы стали прибавлять громкость, а родные жалуются, что звук им мешает.

\*Рассрочка предоставляется ООО «Холдидей маркетинг». \*\*Срок проведения акции с 01.01.2020 по 29.02.2020. Акция распространяется не на все слуховые аппараты. Полный список товаров, условия участия и полные условия рассрочки уточняйте у сотрудников центра и по телефону +7 495 748 82 90, 8-800-500-93-94

- Вы не понимаете собеседников, кажется, что они говорят неразборчиво.
- Вам особенно сложно разобрать слова, когда говорят несколько человек или в телефонном разговоре.

## Что же делать, если слух испортился?

Не нужно паниковать! Современные технологии позволяют компенсировать слух за счёт правильного слухового аппарата.

## Чем поможет слуховой аппарат?

- Восполнить потерю слуха за счёт настройки аппарата.
- Новые технологии, применяемые в слуховых аппаратах, дают реальную возможность лучше слышать и общаться даже в шумной и многолюдной обстановке, усилив громкость речи, отделив её от посторонних звуков.

## Зачем нужны два слуховых аппарата?

Природа не зря подарила нам парные органы чувств: два глаза, два уха. Особенно с возрастом, чаще всего наблюдается двусторонняя потеря слуха. Строение органа слуха дает возможность нормально слышащему человеку легко определять местоположение источника звука.

## А какие еще преимущества:

- при слушании двумя ушами все звуки воспринимаются более натурально и комфортно, легче добиться оптимального баланса громкости и высокого качества звука;
- услышать и распознать звук, поступающий со всех сторон, больше не будет проблемой
- сможете легко концентрироваться на одном звуке, не отвлекаясь на посторонние шумы;
- гарантирует более уверенное участие в групповых дискуссиях, при общении с несколькими людьми;
- минимизирует риск возникновения слуховой депривации, возникающей в результате потери мозгом стимула по причине ношения слухового аппарата только на одном ухе.

ТАКЖЕ ДЕЙСТВУЕТ АКЦИЯ \*\*: при покупке одного слухового аппарата вы получаете второй АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО!

Запишитесь на прием и приходите сами или вместе со своими близкими!  
г. Москва, ул. Россошанская, дом 4, корп. 2.  
(м. Ул. академика Янгеля)

Телефон: +7 (495) 748-82-90, 8-800-500-93-94

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Павел Прилучный – один из самых популярных и востребованных российских актёров. Каждая его роль – знаковая.

Павел ПРИЛУЧНЫЙ:

**П**авел всегда играет разных персонажей, на его счету уже более 50 образов, сыгранных в кино, а его Игорь Соколовский из «Мажора», показанный на Первом канале, покорила сердца многих поклонников.

Сейчас на экраны кинотеатров вышел фильм «Союз Спасения», где Павел Прилучный играет декабриста Павла Пестеля. Мы встретились с актёром и поговорили не только о съемках в фильмах, новых работах, но и, конечно же, о семье и детях.

## «Союз Спасения»

– В только что вышедшем на киноэкраны «Союзе Спасения» вы исполнили роль Павла Пестеля. Расскажите немного о своём персонаже?

– Это мой первый исторический проект. Впервые у моего героя нет любовной линии. Он фанатик, а любовь всегда отвлекает от дела. Его задача – достижение своей политической цели. Мой герой превозносит свободу во всех смыслах этого слова. Революционный путь к свободе людей, к внутренней свободе, а не только к свободе от крепостного права. Он – маниакаль-

# Время с детьми всегда проводим с пользой»

КСТАТИ

## «ЛЁТЧИК»

– Какие ещё фильмы с участием Павла Прилучного нас ждут в ближайшее время?

– Следующий проект будет с режиссером и продюсером Ренатом Давлетьяровым. Эта история уже вот-вот запускается вместе с киностудией Тимура Бекмамбетова. Это история про летчиков. Действие происходит в 1941 году.

– Я слышала про этот проект с рабочим названием «Лётчик», он обещает быть интересным...

– Да, к нему долго готовились. И вот с января начнутся съемки, довольно сложные: будет много полетов, причем реальных: нас будут готовить, учить управлять самолетом...

– Кого вы там сыграете?

– Летчика, который переметнулся к немцам и стал обучать летному делу обычных солдат. Он добился там многого и стал уважаемым человеком в Германии. Такая негативная роль, но очень интересная.

– Вы никогда не сидели за штурвалом самолёта?

– Ни разу. Но мне интересно порулить самолетом.

немного о своей роли. Насколько я знаю, вам там пришлось петь?

– Почти так. Я читаю рэп.

– Как ощущения?

– Я человек музыкальный – у меня есть музыкальное образование. Я раньше думал, что рэп – это такая легкая история, но...

– Что, так сложно читать рэп?

– Да. Особенно это касается современного рэпа. И эта роль – на преодоление большого внутреннего сопротивления. Не знаю, что в итоге из этого получится, но людям нравится, как я справляюсь со всем этим...

## «Рил ток»

– Сейчас вы снимаетесь в фильме «Рил ток», играете рэпера по имени Нэйм. Расскажите

– С вами кто-то работал, чтобы научиться правильно читать рэп? Или, может, специально слушали определённые композиции, чтобы быть в теме?

– Да, разных рэперов слушал. И с нами работает известный рэпер Нигатив, что радует. Он пишет нам тексты. И эти тексты действительно интересные и со смыслом, а не просто набор слов. Но все-таки наша история больше не про рэп-культуру, а про человеческие отношения... Не знаю, как все получится. Зрители решат...

## Об отдыхе, детях и радостях

– Как при такой занятости вы успеваете уделять время детям и супруге?

– Нормально. Все успеваю.

– Съёмки многих проектов – как например, тот же «Рил ток», – проходят в Санкт-Петербурге. Получается, что вы живёте на два города?

– Да. Если выходные и дети не в школе, то мы все вместе отправляемся в Питер. Если у меня свободное время, то мы обязательно куда-то с ними идем гулять или, если есть возможность, то отправляемся вместе отдыхать. Я им достаточно времени уделяю, и проводим его всегда с пользой.

– Чем радуют? Насколько я знаю, сын Тимофей уже пошёл в школу?

– Да, в нулевой класс. Мы перевелись в другую школу – отдали его в церковную. Он, конечно, сильно изменился за это время: у него появились правильные жизненные понятия.

– Почему такой выбор, с чем это связано и чьё это было решение?

– Это было мое решение. Мне кажется – судя по всему, что сейчас происходит в мире, – что нынешней молодежи не хватает нравственных ориентиров. И мне захотелось, чтобы у моего ребенка они были.

– Дочь Мия чем радует? Обычно девочки из папы выют верёвки, им всё прощают. Признаться честно.

– Да, это есть! (Смеется.) Ей три с половиной года, и она – абсолютная дама. Все качества настоящей девочки у нее уже есть.

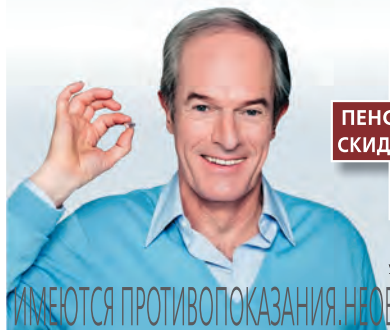
Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

фото Вадима Тараканова

## МИР СЛУХА

Плохая разборчивость речи?  
Возможно, у вас ПОТЕРЯ СЛУХА!

Не затягивайте с решением этой проблемы!  
Обратитесь к нам уже сегодня!



ПЕНСИОНЕРАМ  
СКИДКА ДО 50%\*

\*подробнее о скидках  
узнавайте по телефону

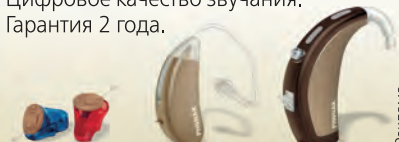
8 (495) 411-90-16

Наши центры по всей Москве:

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», «Новокузнецкая», ул. Пятницкая, д. 28
- «Суваревская», ул. Сретенка, д. 27/29
- «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ  
ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ!

Система усиления разборчивости речи.  
Цифровое качество звучания.  
Гарантия 2 года.



- пробное ношение слухового аппарата
- выезд специалиста на дом

Реклама



## БЕСПЛАТНАЯ

социально-правовая поддержка  
граждан по г. Москве

- Содействие в улучшении жилищных условий.
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости.
- Помощь при вступлении в наследство.
- Эффективное решение споров между соседями.
- Бесплатный приём и консультирование дежурного юриста по всем вопросам.

ГОРЯЧАЯ  
ЛИНИЯ

8 (495) 128-32-77

Реклама



Анна Пескова известна по своим ролям в сериалах «Тест на беременность» (Первый канал), «Пять минут тишины» (НТВ), «Бумеранг» (телеканал «Россия») и многим другим телевизионным проектам. На счету у актрисы – более 60 фильмов.

**Анна ПЕСКОВА:**

**М**ы встретились с Анной и поговорили с ней не только о новых ролях в кино, сложных съемках и проектах, но немножко и о личной жизни тоже.

## «Изменилась Инга и моя роль»

– Многие поклонники с нетерпением ждали выхода второго сезона «Теста на беременность». Вы тоже?

– Да! Мы очень ждали премьеры, ведь между сезонами прошло много лет, а сами съемки длились 2,5 года.

– У вашей героини стала более объёмная роль, чем в первом сезоне?

– Изменилась Инга и, соответственно, моя роль. Во втором сезоне она вернется в клинику уже в новой, руководящей должности, с новыми жизненными приоритетами. Но она по-прежнему осталась Ингой Елизаровой, которая добивается своих целей, скажем так, не совсем правильными, в моем понимании, способами и методами.

## «Всегда рада расширить границы»

– Вы начали свою карьеру как телеведущая. Нет желания снова что-то подобное попробовать? Сейчас очень многие артисты ведут различные шоу.

– Мне это было бы действительно интересно.

# Мне нужно, чтобы у любимых людей было всё хорошо»

### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»

– Живите полной жизнью, дышите полной грудью и не бойтесь строить далекоидущих планов! Все получится!

### БЛИЦ

– Какие качества вы цените в людях больше всего?

– Искренность, честность, верность.

– Какую книгу считаете главной в жизни?

– Я прочла еще далеко не всё, чтобы делать столь громкие выводы.

– Какую роль мечтаете сыграть?

– Мечтаю играть как можно больше разных, не похожих друг на друга ролей.

### ДОСЛОВНО

– Что вам нужно для полного счастья?

– Мне нужно, чтобы у моих родных, любимых и близких людей все было хорошо. Пожалуй, это самое главное.

## О доме, дочери и балете

– Как совмещаете сейчас работу и воспитание дочери?

– Стараюсь строить свой график таким образом, чтобы оставалось время и на работу, и на семью. Обязательно разграничиваю эти понятия. Дома, выделяя время на родных, минимально реагирую на рабочие запросы. А на площадке концентрируюсь на деле. Я брала дочку несколько раз на съемки, но это не лучшее место для малышек... Последний раз Настенька там простудилась, и я решила, что на этом все... Пусть лучше она чаще остается дома с моей бабушкой, ее прабабушкой, которая сейчас живет с нами.

– Я увидела на вашей странице в социальных сетях, что вы дочь отдали в балет.

– Да, с начала сентября мы ходим на занятия. Включив прошлым летом дома балет «Щелкунчик», я заметила заинтересованность дочки... Нашла студию, где берут совсем маленьких деток, и сейчас мы регулярно ходим туда. Настеньке так нравится, что после занятий она расстраивается из-за того, что они заканчиваются. Ей хочется еще.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Я не говорю о том, чтобы полностью уйти в телевидение, но всегда рада расширить границы своей деятельности. У меня был опыт работы на ТВ: когда я училась в Челябинской театральной академии, то вела программу на местном СТС. И сейчас почувствовала, что соскучилась по телевизионной жизни, а материнство дает мне силы на новые свершения.

## Легендарный «Лётчик»

– В каких проектах вы сейчас заняты?

– Сейчас идет работа над фильмом Рената Давлетьяро-

### Детали

– Не сложно две профессии на площадке совмещать: быть одновременно актрисой и сопродюсером?

– Если в одном проекте я и играю, и выполняю продюсерские обязанности, то на съемочной площадке я только актриса. А когда нахожусь в офисе кинокомпании, где мы готовимся к съемкам и обсуждаем материал, – то только продюсер.

## ПОДРОБНОСТИ

## «Изучаю досконально

– Я как раз вас хотела спросить про продюсирование. Ваш первый опыт был на киноленте «Хороший мальчик», где вы тоже выступили в качестве сопродюсера. То есть вы продолжаете этот опыт. Вам ближе продюсирование, чем актёрская работа?

– Мне нравится возможность быть и актрисой, и продюсером. Уходить только за кадр я не планирую, а развиваться в разных амплуа – это прекрасно!

– Как вы попали на свой первый продюсерский проект?

– У меня в послужном списке уже более 60 боль-

ших ролей, самый крупный проект – «Слово женщине» – имел 253 серии. Готовясь к каждой роли, я полностью погружаюсь в съемочный процесс. Мне важно максимально включить в происходящее,

## изнутри»

изучить процесс изнутри. Это знало и друг Валерии Соловьёв и, когда он приступил к работе над полнометражным фильмом «Хороший мальчик», обратился ко мне. Мой десятилетний опыт работы в кино, знание множества нюансов пригодились в нашем продюсерском дебюте. И фильм «Хороший мальчик» получил Гран-при фестиваля «Кинотавр».



## Яна Крайнова сыграет безупречного следователя

В Москве подошли к концу съёмки четырёхсерийного остросюжетного детектива «Статья 105», который можно будет увидеть на канале НТВ в текущем телесезоне. Главную роль в нем сыграла актриса Яна Крайнова, ставшая популярной после выхода сериала «Гадалка». В новом проекте актрисе досталась роль следователя полиции Екатерины Павленковой, известной своим непростым характером, который в итоге и поможет ей выйти на след опасного маньяка, встретиться с ним лицом к лицу – и выжить...



– Моя героиня была воспитана отцом-генералом, который велел ей быть всегда и во всем безупречной. Она такой, можно сказать, и стала – но заплатила за это слишком высокую цену: из-за отсутствия умения чувствовать других и неумения выражать свои чувства Катя так и не смогла создать семью. Понимая сложность и многогранность моей героини, готовилась к своей роли я долго и вдумчиво, обсуждая каждую деталь с режиссером.

## Герой Егора Бероева попал в любовный треугольник

Кинокомпания «Русское» приступила к съёмкам детективной мелодрамы «Теорема Пифагора» для телеканала «Россия». По сюжету герои втянуты в любовный треугольник.

Одну из главных ролей исполняет Егор Бероев. Его персонаж, приехав в город из деревни, создал свой бизнес, построил дом для семьи... Его супругу Ирину играет Мария Куликова. В их семье все складывается хорошо – во всяком случае, они так думают – ровно до момента, пока на белой рубашке мужа жена не обнаруживает следы помады.

Фото Вадима Тараканова



## Сергей Шнуров отправится в США

Лидер группировки «Ленинград» Сергей Шнуров ещё в прошлом году объявил о том, что его музыкальный коллектив в ближайшем будущем прекратит своё существование, а он сам отправится на заслуженный отдых, дав предварительно большой прощальный тур. Впрочем, реально расходиться в разные стороны музыканты будут, судя по всему, не скоро. Как нам удалось узнать, уже в апреле у «Ленинграда» запланировано выступление на крупнейшем и одном из самых популярных музыкальных американских фестивалей «Coachella». И «Ленинград» – пока единственная российская группа, которую пригласили принять участие в мероприятии, ежегодно проходящем в Калифорнии.

Вместе с «Ленинградом» в этот день выступит Лана Дель Рей.

Фото Вадима Тараканова



## Сергей Малозёмов – за здоровый образ жизни

Сергей Малозёмов, ведущий передач «Чудо техники» и «Еда живая и мёртвая» (телеканал НТВ), в новогодние праздники побывал в Швейцарии, куда отправился на отдых вместе со своей семьёй. Они заселились в один из отелей деревни Овронна – популярного горнолыжного центра. Кроме катания на лыжах и сноуборде, телеведущий попробовал на себе оздоравливающий эффект местной сауны и поплавал в термальном источнике.

– Мы ведем здоровый образ жизни, поэтому и Новый год решили встретить в здоровой обстановке. Там очень красиво, и самое главное – дети были просто в восторге! – рассказал нам телеведущий.



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

## Как свести ПАПИЛЛОМЫ у мужа?

КЛАРЕОЛ  
за 1 руб.\*

*У мужа на спине было несколько папиллом, а с возрастом их стало появляться все больше. В салон идти не хочет, а их все больше и больше! Боюсь, что зацелит и повредит кожу. Подскажите, есть ли что-то доступное, чтобы справиться с нашей проблемой?*  
**Елена С., 43 года**

Специалисты нашли простое и очень эффективное решение! Есть такой гель «Клареол», который активно отшелушивает эти непривлекательные наросты. Вы наносите каплю геля «Клареол» на нарост, он темнеет и просто отваливается, а кожа прекрасно восстанавливается. Такой чудо-гель можно использовать в домашних условиях.

**Через несколько дней от папилломы не останется и следа! \*\***



**Избавьтесь от папиллом и бородавок прямо сейчас!**

Закажите сегодня по акции «Клареол за 1 руб.\*»

по бесплатному телефону: **8-800-100-22-66**

**При заказе назовите код акции – КЛ161**

## Суставы любят ГЕЛАДРИНК!

**Геладринк ФАСТ ЭКСТРА**

НОВИНКА

Со вкусом черной смородины! Добавлена антигомоцистениновая формула!

Порошок

**Геладринк ФОРТЕ ЛЮКС**

НОВИНКА

Удобно брать в поездки! Есть новые вкусы!

Саше-пакеты

**Геладринк ТЛЮС**

Порошок

Полноценное артродиетическое питание для суставов и позвоночника, улучшение состояния кожи,

**Геладринк ФОРТЕ**

Порошок, капсулы

Препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника, интенсивно их питает.

**Геладринк АРТРОДИЕТ**

Порошок, капсулы

«Оживляет» сосуды, защищает их от разрушения, восстанавливает питание в проблемных суставах.

**Геладринк ФАСТ**

Капсулы

Экстракт босвеллии серрата в сочетании с коллагеном продлит долголетие и придаст лёгкость движениям.

**Кальцидринк**

Порошок

Способствует предотвращению травм и переломов, питанию костных тканей, выработке собственного коллагена.

**С ЛЮБОВЬЮ  
ИЗ ЧЕХИИ!**

**8 (495) 340-39-11**

[www.geladrink.ru](http://www.geladrink.ru)  
[www.aptekamos.ru](http://www.aptekamos.ru)

CoP № RU.77.99.11.003.E.004151.09.18. от 19.09.2018 г.; CoP № RU.77.99.11.003.E.002797.07.18 от 06.07.2018 г.; CoP № RU.77.99.11.003. E.000005.01.15 от 12.01.2015 г.; CoP № RU.77.99.11.003. E.000003.01.15 от 12.01.2015 г.; CoP № RU.77.99.11.003. E.000002.01.15 от 12.01.2015 г.; CoP № RU.77.99.11.003. E.000004.01.15 от 12.01.2015 г.; CoP № RU.77.99.32.003. E.003065.02.15. от 10.02.2015г. БАД. ООО АСФОР XXI ОГРН 1027739003302 117049, г. Москва, Ленинский пр-т, д. 4, стр. 1 А. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Певец Прохор Шаляпин верен музыке и сцене с детства – ребёнком занимался игрой на баяне, пел в детской вокальной группе, был солистом русского народного ансамбля.

А после окончания Центральной школы искусств в родном Волгограде решил покорить Москву и сделал это – в столице окончил Государственный музыкально-педагогический институт, затем Российскую академию музыки имени Гнесиных. Занимал почетные места в популярных телепроектах «Утренняя звезда» и «Фабрика звезд». И даже снялся в кино – в телефильме «Жуков» Прохор сыграл знаменитого оперного певца Бориса Штоколова. Мы встретились с Прохором Шаляпиным и поговорили на кулинарную тему.

## «С детства обожаю мамины сырники»

– Прохор, ваша мама – профессиональный кулинар. Наверняка в вашем детстве она вас очень вкусно кормила. Какое блюдо вы до сих пор больше всего любите в мамином исполнении?

– Я вырос в обычной волгоградской семье, никаких диковинных блюд у нас дома не ели. Но мама всегда готовила действительно невероятно вкусно. Я с детства обожаю ее сырники, а также щи и борщ... Еще мама умеет по-особенному отваривать раков – так, что они становятся неземным лакомством и ни с какими устрицами или креветками

## Прохор ШАЛЯПИН:

# За границей тоскую по русской кухне



### Кстати

### На обед – салат из помидоров

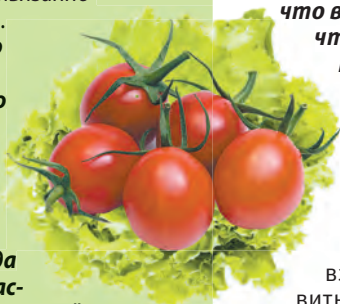
– В детстве вы, вместе с Ириной Дубцовой, были одним из солистов вокальной группы со сладким названием «Джем».

Может быть, вы и по жизни сладкоежка?

– Угадали! Сладости обожаю – причем все: шоколад, конфеты, пирожные, торты... Без этого не могу. Но я крайне не рад этой своей кулинарной привязанности.

– По вам этого совсем не скажешь – вы, мне кажется, всегда в прекрасной физической форме...

– Я много хожу и еще занимаюсь фитнесом. А что касается еды – не ем любую жирную пищу – просто не люблю. Вообще вместо мяса предпочитаю рыбу. Зато ем много свежих овощей и фруктов. Пообедать могу салатом из помидоров – очень люблю азербайджанские или Краснодарские, – заправленным сметаной или оливковым маслом, а еще лучше – заправить его горчицей. Такое из семян горчицы готовят в моем Волгограде.



ми не сравнятся. В Волгоградской области раки водятся замечательные, и не раз после того, когда я уже переехал в Москву, мама с автобусом передавала мне свежих раков, чтобы я их сам варил.

– Получалось?

– Да, потому что к первой посылке мама приложила и записочку, в которой подробно описала, как правильно варить раков.

### Дорадо со шпинатом

– А в детстве бывало, что вы помогали маме что-нибудь приготовить?

– Признаться, я неуклюжий, мог легко порезать себе палец или что-нибудь опрокинуть... Но, став взрослее, готовить немного научился. Правда, мне по силам лишь очень простые блюда.

– Какие например?

– У меня хорошо получается запекать дорадо...

– Это сложно?

– Совсем нет! Каждый сможет это приготовить. Благо – хорошую дорадо сейчас можно купить во многих магазинах. Сначала свежую рыбу нужно распотрошить, удалить все внутренности и жабры, без добавления специй или чего-то еще завернуть в фольгу и положить на 30 минут в духовку. Я разогреваю духовку до максимальной температу-

### Детали

### Как варить раков

– Поделитесь с нами «фирменным» секретом, как варить раков?

– Охотно! Делается это так: на дно большой кастрюли кладем сухой укроп с семенами, на него – промытых раков. Заливаем водой – на килограмм раков нужно примерно литр воды и столовая ложка соли с небольшой горкой. Варим не дольше 10 минут, а после еще на полчаса оставляем их в кастрюле с отваром – в итоге они получатся средне-солеными. Потом сливаем воду и подаем раков к столу...



ры, но рыбу кладу на самую верхнюю полочку духового шкафа. А хорошим гарниром к запеченной дорадо может стать шпинат. Мне нравится покупать в магазинах замороженный. Нужно его разморозить и немного потушить на сковороде.

### Макаронь, картофель и гречка...

– Неужели вы не прибегаете к диетам, разгрузочным дням?

– Если чувствую, что нужно немного скинуть вес, целый день могу ничего не есть, пью только воду. А еще частенько вместо плотного ужина перед сном я ем хлебцы из муки грубого помола и пью кефир. Это и для желудка хорошо, и помогает не набрать лишнего веса: желудок вроде как обмат-

нут – пищу ему дали, но легкую и довольно полезную.

– Прохор, вы много ездите по России, часто бываете за границей. Как правило, везде артистов хотят получить, чем-то удивить. Какое-то экзотическое блюдо вас, может быть, особенно поразило?

– От экзотических блюд я отказываюсь – не хочу рисковать здоровьем. К тому же я не гурман, могу есть совершенно простую еду: макаронь, картофель, гречку. Главное – меру знать. А еще я заметил, что все природой рассчитано правильно: человек ведь любит и в основном ест то, что растет или изготавливается в местности, где он родился и вырос, то, что ели его предки. Поэтому, находясь за границей, я тоскую по русской кухне...

Наталья КОЛОВА

### РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

## «Фирменное» блюдо ГОТОВИМ В УТЯТНИЦЕ

– Может, каким-нибудь рецептом «фирменного» мамино блюдо поделитесь?

– Конечно. Есть одно очень вкусное мясное блюдо. Дно утятницы нужно выложить лавровым листом, затем положить свинину, порезанную тонкими ломтиками, поперчить и посолить по вкусу. Следующий слой будет картофельный. Потребуется картофелины средней вели-

чины, их нужно порезать кружочками. Выкладываем на мясо, также перчим и солим по вкусу. Опять слой свинины, потом снова – картофеля. После режем и кладем два крупных свежих болгарских перца, две луковицы, нарезанные кольцами, две моркови, нарезанные кружочками, два порезанных помидора. Все это тоже укладываем в утятницу слоями, но важно соблюдать оче-

редность: сначала кладем порезанный болгарский перец, потом лук, морковь и помидоры. Нужны еще два больших переспевших помидора – давим их руками и покрываем этой кашцей поверхность блюда. Поливаем оливковым маслом – надо примерно 150 мл, или на глаз. Потом нужно поставить утятницу со всем ее содержимым на плиту и довести до кипения – так, чтобы все закипело. А после отправляем ее в духовку, разогретую до 200 градусов, на 40 минут, а то и на час. В итоге получится такая вкуснятина – я гарантирую! А накладывать в тарелку блюдо нужно постараться так, чтобы слои не перемешались.



Прохор Шаляпин готовит с настроением.



Мы продолжаем нашу кулинарную азбуку. Надеемся, что нашими стараниями ваше ежедневное меню станет ещё разнообразнее.

Сегодня для вас – вкусные рецепты блюд на букву Д.

# Доро ват, дюшбара и дрезденский торт



## Дюшбара

Азербайджанская кухня. На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 2 стакана муки, 1 яйцо, 500 г баранины, 2 луковицы, 2 л мясного бульона, 1 ст. л. сушеной мяты, молотый черный перец, соль по вкусу. **Калорийность (на 100 г):** 176 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Из муки, яйца, 2 стаканов воды и щепотки соли замесить крутое тесто.

2 Скатать тесто в шар, обернуть пищевой пленкой и оставить на 20 минут.

3 Баранину дважды пропустить через мясорубку вместе с луком, посолить, поперчить.

4 Тесто максимально тонко раскатать (не толще 1 мм), нарезать на квадраты 2х2 см.

5 В центр каждого квадрата положить немного фарша, соединить противоположные углы, тщательно защипать, затем соединить получившиеся противоположные углы.

6 Варить дюшбару в кипящем бульоне.

7 Когда дюшбара начнет всплывать, добавить мяту.



**ДОШАБ** – натуральный соус из ягод, который можно подавать как к сладким, так и к мясным блюдам, а также использовать в качестве ингредиента различных блюд. На Кавказе чаще всего варят дошаб из ягод шелковицы, винограда, граната. Технология очень проста: в большую кастрюлю наливают свежесжатый сок и уваривают его в 8-10 раз. Готовый дошаб разливают по небольшим банкам и закрывают крышками. Храниться дошаб при комнатной температуре может несколько лет без ущерба для качества. Можно попробовать сварить дошаб из сочных садовых ягод: вишни, смородины, сливы.

## Дрезденский торт



Немецкая кухня. На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 300 г муки, 3 яйца, 200 г сливочного масла, 0,5 ч. л. сухих дрожжей, 2 стакана молока, 100 г сахара, 1 лимон, 6 миндальных орехов, щепотка соли. **Калорийность (на 100 г):** 340 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 В миске замесить однородное тесто из 250 г муки, 100 г размягченного масла, 1 яйца, дрожжей, соли и убрать его на полчаса в холодильник.

2 Остывшее тесто раскатать и выложить в смазанную маслом форму для запекания, формируя при этом высокие борты.

3 Поставить форму в разогретую до 200

градусов духовку на 10 минут.

4 С лимона снять цедру с помощью мелкой терки, выжать сок.

5 Миндаль порубить.

6 Оставшееся масло с сахаром взбить в блендере, добавить муку, лимонную цедру, 2 яйца, лимонный сок, взбить все вместе.

7 Нагреть до 40-50 градусов молоко, влить его тонкой струйкой в начинку, не прекращая взбивать.

8 Достать форму из духовки, вылить в запекшееся тесто начинку.

9 Вернуть форму в духовку и выпекать еще 35-40 минут.

10 Дать готовому торту полностью остыть и убрать в холодильник как минимум на 2 часа.



– Мам, а можно мне ещё кусочек торта?  
– Ой, хоть весь съешь. Только половину оставь гостям!



## Доро ват

Эфиопская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** тушка курицы, 7 луковиц, 6 зубчиков чеснока, 3-4 см корня имбиря, 1 стакан куриного бульона, банка консервированных резаных помидоров в с/с (400 г), 6 зерен кардамона, 0,5 ч. л. куркумы, по одной большой щепотке мускатного ореха, молотой гвоздики, молотой корицы, кайенского перца (или чили), 4 яйца, растительное масло, пучок кинзы, молотый черный перец, соль по вкусу. **Калорийность (на 100 г):** 131 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Яйца сварить вкрутую.

2 Нарезать кубиками 6 луковиц, чеснок и имбирь измельчить.

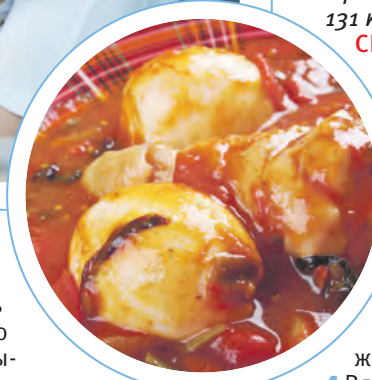
3 Лук обжарить до мягкости в кастрюле с толстым дном, добавить чеснок и имбирь, жарить еще 1-2 минуты.

4 Влить бульон, добавить консервированные помидоры вместе с соком, посолить, поперчить, довести до кипения и варить, постоянно помешивая, до загустения (10-15 минут).

5 Добавить нарубленную на 8 частей курицу, все специи, перемешать, накрыть кастрюлю крышкой и тушить 50 минут.

6 Яйца очистить, проколоть в нескольких местах вилкой, положить в доро ват; продолжить приготовление до тех пор, пока яйца полностью не прогреются.

7 Оставшуюся луковицу нарезать кольцами, кинзу крупно порубить. При подаче украсить доро ват кольцами лука и посыпать кинзой; на гарнир можно подать рис или пресный хлеб.



Светлана ИВАНОВА

## ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде  
в пансионат для пожилых  
людей на постоянное  
проживание

- Полное обеспечение
- Постоянное общение
- Внимание персонала
- Забота о здоровье 24 ч.

Только для жителей Москвы и области!

**(495) 120-10-03**

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

Реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

**bernafon**

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация врача-сурдолога.

м. Войковская (рядом с метро) ул. 3. и А. Космодемьянских, д. 4

Тел.: 8 (499) 150-88-88 [www.neoton-sluh.ru](http://www.neoton-sluh.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ





19 января православные христиане отмечают двенадцатый великий праздник Крещение – Богоявление Господне.

**К**рещение Господне, или Богоявление, – праздник, установленный в память о Крещении Иисуса Христа в реке Иордан, когда человечеству впервые были явлены все Три Ипостаси Единого Бога: Бог Отец, Бог Сын и Бог Дух Святой. Поэтому и главное название праздника Крещения – Святое Богоявление.

### Зачем Иисус Христос принял Крещение?

Конечно, Спаситель не имел надобности в духовном очищении, но все-таки Иисус Христос настоял провести и над ним обряд крещения: «ибо так надлежит нам исполнить всякую правду». Безгрешный по своей природе, Спаситель вступает в воды реки Иордан, в которой люди смывали свои грехи. Этим Он смиренно соединяет себя с человечеством, становится ближе нашей человеческой сущности, в том числе земной смертности. Крестясь, Иисус Христос берет на себя все грехи мира и Своим Крещением освящает водное естество, сообщая воде ее чистоту.

Митрополит Антоний Сурожский в своей проповеди на Крещение Господне сказал, что «Христос пришел на Иордан безгрешным, погрузился в эти страшные иорданские воды, которые как бы отяжелили, омывая грех человеческий, образно стали как бы мертвыми водами – Он в них погрузился и приобщился нашей смертности и всем последствиям человеческого падения, греха, унижения для того, чтобы нас сделать способными жить достойно человеческого нашего призвания, достойно Самого Бо-

# Крещение Господне



га, Который нас призвал быть родными Ему, детьми, быть Ему родными и своими...»

Каждый человек через Крещение получает прощение первородного греха.

### Когда принял Крещение Спаситель?

Из Библии известно, что крестился Иисус Христос в тридцатилетнем возрасте. На реке Иордан, недалеко от Вифании, Его крестил пророк Иоанн Предтеча (Креститель), который готовил народ покаянием встретить явление Христа. Иоанн говорил, что прежде внешнего омовения надо очиститься внутренне – покаяться в

своих грехах, чтобы подготовиться к принятию Мессии: «Идет за мною Сильнейший меня, Тот, у Которого я недостоин, наклонившись, развязать ремешок обуви Его. Я крестил вас водою, а Он будет крестить вас Духом Святым».

Иоанн, узнав в Иисусе Христе Мессию, воскликнул: «Мне надобно креститься от Тебя». Но Спаситель отвечает: «Не противься: так нам надлежит исполнить всякую правду».

И во время принятия Крещения к Христу спустился Святой Дух в облике голубя и раздался глас Бога Отца, указавший, что перед ними будущий Спаситель для всего человечества – Христос, Сын Божий. Так исполнилась правда и было явлено всем людям все Три Лица Святой Троицы: Бог Отец гласом с

Неба, Бог Сын – Иисус Христос, выходящий из воды, и Бог Дух Святой.

### Где место крещения Иисуса Христа?

Место крещения Иисуса Христа описано в Евангелии от Иоанна, где говорится, что Иоанн Предтеча крестил и проповедовал недалеко от селения Вифании. Место крещения Иисуса Христа долгое время не могли определить, так как селений с таким названием в Палестине было несколько. Надо не забывать, что река Иордан неоднократно меняла русло. В VI веке на мозаике «Мадабская карта» место «вифавары» (место брода) Святого Иоанна, где произошло крещение, расположено на западном берегу Иордани. Со стороны Израиля подход к месту крещения известен как Каср-эль-Яхуд.

И только по текстам паломников древности, где была упомянута греческая колонна с крестом наверху, в результате раскопок 1996 года было определено это место.



### КСТАТИ

#### Как отмечают праздник Крещения?

Известно, что в крещенских водах ищут благодати Божией очищающей, укрепляющей и освящающей. Поэтому и в сочельник, 18 января, необходим строгий однодневный пост. Верующие приходят в храм на утреннюю молитву, а потом и на вечернюю литургию.

Традиционным блюдом является кутья или сочиво из отварных зерен пшеницы с медом, грецкими орехами, изюмом.

После совершения в храмах чина освящения воды можно начинать и праздничные омовения. В том числе купания в открытой воде, в «иордани».

### ВАЖНО!

Перед тем, как окунуться в воду на Крещение, посоветуйтесь с врачом.

### КЕМ УСТАНОВЛЕНО ТАИНСТВО КРЕЩЕНИЯ?

**Таинство Крещения установлено Иисусом Христом незадолго до Его вознесения. Он дал заповедь апостолам сначала научить людей вере, а потом крестить их во имя Святой Троицы, о чем сказано в Евангелии от Матфея.**

### ПОДРОБНОСТИ

## Когда освящают воду на Крещение?

18 января проводится первое водоосвящение в храме, а 19-го – под открытым небом.

Освящение воды в эти дни носит название великой агиасмы, т. е. воды, освященной по чину ве-

ликого освящения в честь праздника Богоявления.

Воду освящают «для того, чтобы она получила благодать избавления, благословение Иорданово, чтобы она была источником нетления, разрешением

недугов, очищением душ и телес, освящением домов и «ко всякой пользе изрядна».

Кстати, есть еще малое освящение воды, которое проводится в обычные дни. Эта вода агиасмой не является.

Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала и поздравляет всех читателей с грядущим праздником Крещения Господня!

Подготовила  
Светлана ИВАНОВА



Жёлтые ботинки могут стать ярким и очень стильным акцентом в вашем образе вне зависимости от возраста.

**М**одные дизайнеры считают, что обувь в желтых тонах способна не только вписаться практически в любой гардероб, но и стать его самым эффектным штрихом.

### Горчичный, охристый...

Чаще всего модные дизайнеры используют для обуви спокойные оттенки желтого: горчичный, охристый, приглушенный рыжий. Но не забыты и яркие тона, которые придутся по вкусу самым смелым модницам: лимонный, канареечный, ярко-рыжий. Абсолютно все эти цвета и оттенки хорошо сочетаются с главным цветом наступившего года – глубоким синим, поэтому наверняка будут очень востребованы как минимум год. В мире моды желтые ботинки ассоциируются прежде всего с тимберлендами. Однако желтой может быть обувь самых разных фасонов, предназначенная для разных сезонов. Это могут быть и грубые «армейские» ботинки, и ботильоны, и полусапожки, и босоножки, и даже туфли-лодочки.

# Жёлтые ботинки на все случаи жизни



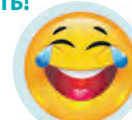
### Какой вариант выбрать?

Отличный зимний вариант – низкие ботинки из кожи или нубука на толстой подошве, с небольшим широким каблучком, отороченные светлым мехом. Идеальна для зимы с ее частыми гололедами и редкими оттепелями тракторная подошва, которая не дает обуви ни скользить, ни промокать. К тому же, тракторная подошва сегодня в большой моде.

В самые морозные дни можно отдать предпочтение теплым уггам в желтых тонах. И это будет очень хороший выбор для зимы, которой всегда не хватает красок.

Тем же, кто много времени проводит в офисе, наверняка понравятся ботильоны или полусапожки на каблучке. Они легко впишутся в деловой гардероб и без проблем будут соседствовать и с брючками, и с юбками. Конечно, в этом случае лучше выбирать приглушенные тона. Мокасины, лоферы и другие демократичные варианты на невысоком ходу станут прекрасной частью кэжуал-гардероба и образа в спортивном стиле.

– Вот видишь, и папа тоже может тебя выкупать! А ты говорил, что без мамы не обойдётся...  
– Ну да. Только мама всегда снимает с меня ботинки!



### С чем носить?

Как мы уже отмечали, вписать желтые ботинки можно практически в любой гардероб. Важно лишь не вы-

биваться из образа и цветовой гаммы. Так, с пуховиком или дутой курткой идеально смотрятся классические тимберленды и мартинсы, либо ботинки типа армейских, отороченные светлым мехом, мягкие угги.

Элегантное пальто требует другой обуви – также элегантной. Поэтому выбираем ботильоны, полусапожки или сапоги на каблучке или плоском ходу, но с зауженным мыском и более легкой формы.

Не задумываясь о последствиях, можно спокойно надевать желтые ботинки с одеждой из денима. Желтое и синее – это классическое сочетание, в каких бы оттенках оно ни было исполнено. Верх для такого комплекта может быть практически любым, однако не следует забывать, что сочетать лучше не более трех цветов.

### ВАЖНО!

Если в комплекте кроме желтых ботинок есть еще одна вещь такого же цвета, их оттенки обязательно должны полностью совпадать. В крайнем случае можно подобрать оттенок чуть темнее или чуть светлее, но если ваши ботинки, например, теплого желтого цвета, то и второй оттенок тоже должен быть теплым. Холодные и теплые оттенки одного и того же цвета не сочетаются между собой.

Светлана ИВАНОВА

ДОМАШНИЙ ПОВАР

№1 / 2020

## БЛИНЫ И ОЛАДУШКИ



Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927

В продаже  
с 18 января!  
СПРАШИВАЙТЕ  
В КИОСКАХ,  
СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ  
ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ  
«ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно  
во всех почтовых отделениях связи и на сайте  
Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



Наверное, каждый из нас сталкивался с жжением в груди или горле после жирной, копченой пищи или бутерброда всухомятку. Это изжога.

**П**о утверждению врачей, вероломство и коварство изжоги в той или иной степени испытал на себе чуть ли не каждый третий.



Как возникает изжога и как с ней бороться в домашних условиях – об этом мы поговорили с врачом-терапевтом Людмилой Петровной Лукшиной.

## Как и почему возникает изжога

– Людмила Петровна, откуда берётся изжога, как она возникает?

– В определенных ситуациях кислота, с помощью которой переваривается пища, выталкивается из желудка в пищевод. Но стенки пищевода не приспособлены к противодействию такой агрессивной среде, поэтому мы чувствуем боль и жжение.

Изжога может появиться вследствие переполнения желудка. Спровоцировать ее может острая, жирная, жареная пища. В ряде случаев – черный хлеб, выпечка, кисломолочные продукты, кислые фрукты, помидоры, некоторые соусы, даже крепкий чай, кофе или газировка. Могут вызывать изжогу некоторые лекарственные средства: спазмолитики, противовоспалительные, снотворные, аспирин, препараты пустырника.

Также причиной изжоги может стать, как ни странно, стресс, который очень многие, к сожалению, игнорируют. Дело в том, что

# Боремся с изжогой правильно



### ВАЖНО!

Частые и длительные приступы изжоги могут быть признаком серьезного заболевания ЖКТ: хронического гастрита, язвенных поражений желудка, кишечника, пищевода. В этом случае самолечение – это риск очень опасных последствий для здоровья, поэтому необходимо как можно скорее обратиться к врачу-гастроэнтерологу.



процессы, происходящие в нашем организме, очень взаимосвязаны, и постоянный стресс способен влиять на каждый из них самым негативным образом.

Если случаи возникновения изжоги редки и она непродолжительна, изжогу можно легко «погасить» с помощью однократного приема аптечных препаратов или средств народной медицины. Также следует помнить, что при

повышенной кислотности желудка вероятность возникновения изжоги увеличивается.

## О соде, молоке и мятном чае

– Какими народными средствами можно избавиться от изжоги?

– Далеко не все средства народной медицины, помогающие от изжоги, безвредны. Например, са-

мое распространенное – пищевая сода. Конечно, с ее помощью можно унять приступ, так как сода нейтрализует кислоту. Однако, попадая в желудок, сода активизирует производство кислоты, что небезопасно уже для самого желудка.

Кроме того, если соду принимать систематически, произойдет зашлачивание крови, что чревато нарушением ее свертываемости, головными

## Кстати

### Помогут минералка, ромашка и картошка

– Какие народные средства не навредят при изжоге?

– Быстрое и совершенно безвредное облегчение обеспечит вам сырой картофель. Хороший вариант – свежесжатый сок, но можно и просто пожевать кусочек сырой картошки. Для получения картофельного сока вовсе не нужно обладать соковыжималкой. Картошку нужно почистить, натереть на терке, переложить в сложенную в несколько слоев марлю и отжать сок. Также хорошо помогают отвары лекарственных растений – ромашки аптечной, подорожника, льняного семени. Пить отвары нужно три раза в день по 100 мл, обязательно мелкими глотками.

Неплохо снижает кислотность желудка слабощелочная минеральная вода. Пить минералку нужно примерно за час до еды, не охлажденной, также мелкими глотками и обязательно без газа. Чтобы избавиться от газа, можно налить воду в стакан и просто подождать, когда закончится образование пузырьков.

болями, тошнотой. Поэтому использовать соду от изжоги можно единожды и только в самом крайнем случае – если никаких других вариантов просто нет.

Еще одно спорное народное средство от изжоги – молоко. Во-первых, при створаживании молока образуется молочная кислота, которая стимулирует дополнительное образование кислоты в желудке.

Скорее вреден, чем полезен при изжоге и мятный чай, так как мята способствует расслаблению мышц пищевода, а значит, проникновению в него новых порций кислоты из желудка.

## Как не допустить изжоги

– Что нужно делать, чтобы изжога не появлялась?

– Во-первых, нужно правильно питаться. А именно внести ограни-

– Дайте стакан воды.  
– Изжога?  
– Нет, можно просто из крана.



чения на жирную, жареную, копченую, соленую пищу, сладости, выпечку. Во-вторых, не переедать. Возьмите за правило вставать из-за стола не с переполненным тяжелым желудком. После еды должно оставаться ощущение, что можно было бы съесть еще что-нибудь.

Если изжога появляется чаще одного-двух раз в неделю, не занимайтесь самолечением – обязательно обратитесь к врачу.

В-третьих, необходимо отказаться от вредных привычек. Курение и алкоголь – прямой путь к постоянной изжоге и последующим заболеваниям ЖКТ. И еще два важных совета. Первый – не перетягивайте живот тугими поясами, особенно во время и сразу после еды. Второй – сразу после приема пищи избегайте физических нагрузок, в том числе исключите занятия спортом. Дайте время организму (хотя бы час-другой), чтобы усвоить пищу.

Светлана ИВАНОВА

## ГИМНАСТИКА ДЛЯ ШЕЙ

Часто от малоподвижной сидячей работы затекает и болит шея. На спазмы и перенапряжение мышц жалуются и бухгалтеры, и водители. Чтобы снять спазм, шею нужно регулярно расслаблять и разминать. Поможет в этом небольшой комплекс простых гимнастических упражнений, которые можно выполнять, не отходя от рабочего места. Разумеется, водители должны сначала остановить машину.

## Если шея затекла, расслабь и разомни

**1** Делать вращательные движения по часовой и против часовой стрелки, чередуя направления.

**2** Делать медленные наклоны вперед, назад и к плечам, фиксируя голову на несколько секунд в нижней точке.

**3** Руки сцепить в замок, положить на затылок. Попытаться запрокинуть голову назад, руками оказывая сопротивление.

**4** Положить ладони на лоб. Попытаться опустить голову вниз, руками оказывая максимальное сопротивление.

**5** Положить ладонь на висок, большой палец разместить за ухом. Попытаться наклонить голову к плечу, оказывая сопротивление этой ладонью. Поменять руки и повторить в другую сторону.





Один из видов диагностики, который используют специалисты по китайской медицине, – буквально «чтение» по лицу.

**Л**юбые несовершенства кожи на нашем личике способны многое рассказать о проблемах со здоровьем.

## Немного теории

Не только кожа лица, но и кожа в целом, согласно канонам китайской медицины, – это своего рода бумага, на которой организм «пишет» отчеты о своем благополучии. Мы уже рассказывали об активных точках, связанных с теми или иными органами человека. Воздействуя на них с помощью иглоукалывания, можно восстановить в больном органе течение жизненной энергии Ци и запустить естественные процессы регенерации. Это доказывает связь отдельных участков кожи с внутренними проблемами организма. Все возможные высыпания, прыщики, покраснения – это своего рода обратная связь, с помощью которой органы сигнализируют о своем неблагополучии. Когда та или иная система организма лишается естественного течения энергии Ци, на клеточном уровне начинают накапливаться токсины, и это отражается на соответствующем участке кожи. Считается, что на лице находятся проекции всех основных органов человека, поэтому специалисту достаточно одного взгляда, чтобы заподозрить те или иные заболевания и подтвердить их с помощью других средств диагностики.

# Китайская диагностика: лицо как медкарта

Хитрость жизни в том, чтобы умереть молодым, но как можно позже.

Китайская мудрость

**Верхняя часть лба** отвечает за тонкий кишечник. Постоянно появляющиеся на лбу прыщики свидетельствуют о том, что этот отдел пищеварительной системы работает неправильно.

**Область между внешним углом глаза и виском** рассказывает о неполадках в желчном пузыре.

**Область между внутренним углом глаза и переносицей** ответственна за связь с почками (справа – с правой почкой, слева – с левой).

**Кончик носа** (даже черные точки) – область, свидетельствующая о работе сердца.

**Области рядом с крыльями носа** соответствуют легким.

**Область над верхней губой** – показатель гормонального здоровья.

**Верхняя и нижняя губы** показывают, нет ли проблем с желудком.

**Область между бровями** свидетельствует о состоянии печени.

**Места над бровями** показывают состояние мочевого пузыря.

**Неподвижное веко** – проекция почек.

**Спинка носа** рассказывает о состоянии желудка.

**Места ниже глаз** рассказывают о состоянии кишечника.

**Крылья носа** ответственны за бронхи.

**Самые выступающие части щек** говорят о состоянии молочных желез.

**Кожа вокруг левого угла губ** рассказывает о состоянии двенадцатиперстной кишки.

**Подбородок** выступает показателем состояния половой системы и у мужчин, и у женщин. Выступающая его часть говорит о матке/предстательной железе, области справа или слева – о состоянии яичников/тестискул.

## Общие рекомендации

Свидетельства сбоев в работе той или иной системы, обнаруженные на лице, – это повод обратиться к специалисту и пройти обследование. Заниматься самолечением, опираясь исключительно на высыпания на лице, не стоит. Единственное, что в силах сделать сам человек для улучшения своего состояния, – перейти на более здоровый образ жизни. Отказ от вредных привычек, правильное питание, соблюдение режима сна и двигательной активности в любом случае пойдут на пользу организму.

Подготовила  
Ольга Бельская



## Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Я лечу не болезнь, а её причину!»  
Ведущий врач клиники «ТАО»  
Чжан Цзыцян

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.

### ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГУ

«Если внутри есть истинная недуга – недугу не бывать!», – уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыцян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян

## «Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдет».

Китайская мудрость

(мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезнетворные влияния – неправильное питание, малоподвижный образ жизни и т. д. – нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглоукалывание, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прекращается.

### НА ЧТО ЖАЛУЕТСЯ ПОЗВОНОЧНИК?

Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «ТАО» – боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоян-

ный характер, и быть очень разными – от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т. д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвоночных дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на **БЕСПЛАТНУЮ**  
**КОНСУЛЬТАЦИЮ** по тел.:

**8 (495) 104-91-37**

**www.taomed.ru**

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,  
ст. м. «Кропоткинская»

\*\*При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

## Заболевания, которые мы лечим:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** мочекаменная болезнь, аденома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Акция до 22 января 2020 г.

# Скидка 15%\*

на все услуги клиники при оплате курса лечения

\*Акция с 15.01.2020 г. по 22.01.2020 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



Мне совершенно не хотелось никуда идти, но дочь настаивала.

Ей не терпелось потратить деньги, подаренные бабушками и дедушками на праздник. А вернее купить себе вожделенную косуху и кроссовки.

## Мамина заботушка

— Мам, я готова! — бодро отпартовала она мне от входной двери, нетерпеливо пошуршав болоньевой курткой.

— Шапку надень, — бросила я на нее беглый взгляд, ища в сумке кошелек.

— Ну ма-а-а, у меня же капюшон, — заныла Васька, — я не хочу шапку, после нее на голове кошмар.

— Шапку, — не сдавалась я, уже натягивая сапоги.

Василиса закатала глаза и издала тягостный, недовольный стон, но шапку надела. Послушная девочка, мне грех было жаловаться на пубертат и подростковые капризы. С тех пор, как мы с ней остались вдвоем, ссорились мы нечасто. Да и некогда было. Кружки, репетиторы... Чтобы обеспечить дочери возможность и после развода с ее отцом заниматься всем тем, что она выбрала, приходилось много работать. Дочка же взяла на себя львиную долю домашних обязанностей. Некогда нам было отношения выяснять, да и делить особенно нечего. Васька заканчивала школу, готовилась к поступлению, а я хваталась за все новые проекты, чтобы она могла учиться в столице, как и

# Ударим смехом по тоске и унынию!



— Ну вот и отлично, — взяла я ее под руку, — здесь, говорят, неплохое кафе открыли на третьем этаже, пойдем, попробуем, чем там потчуют и удивляют.

Нам повезло «приземлиться» за столик у окна. Мы оказались в уютном эркере, почти скрытые от досужих взглядов. Зато нам было хорошо видно все кафе, и в ожидании заказа мы, усталые, но довольные с интересом глазели по сторонам.

Васька увидела отца первой. Ссутулилась, втянув голову в плечи, отвернулась к окну, взгляд ее,

равнодушно скользнул по моему лицу, чтобы уже через секунду вернуться, но уже с насмешливо-изумленным выражением.

— Ах ты ж, — не выдержав, тихо выругалась я. Но натянула скупую равнодушную улыбку и повернулась к бодро шествовавшей к нашему с дочкой столику паре.

— Постаре-е-ела, — вместо приветствия радостно сообщил мне мужчина. Пухлогубая его спутница расплылась в довольной улыбке.

— Зато ты нисколько не изменился — все тот же циник, не обремененный галантностью, — вернула я «комплимент». И тут же об этом пожалела, увидев, как дернулись угловатые плечики Василисы.

В любви всегда согласие и лад,  
Но букву зачеркнуть — и выйдет ад!  
Лопе де Вега

## Всё такой же циник

мечтала.

— Мам, нам надо будет еще в канцелярию забежать, мне тетради нужны, пара гелиевых черных ручек для контрольной и циркуль — мой сломался.

— Хорошо, — кивнула я и щелкнула ключом в замке двери, — а себе я, пожалуй, куплю туалетную воду, раз уж все равно будем в торговом центре.

Василиса взвизгнула от удовольствия:

— Я помогу выбрать, обожаю, когда ты себе что-то покупаешь. Мам, а можно я дам немного денег из своих сбережений? Мне так хочется сделать тебе подарок.

Я улыбнулась и чмокнула в курносый, усыпанный веснушками нос свою заботушку.

Мы долго бродили по торговому центру, перемерили все, что понравилось, перенюхали море туалетной воды, накупили тетрадей в красивых обложках, устали и проголодались.

— Может, в кафе? — предложила я довольной девичьей, прижимавшей к себе долгожданные покупки. — Дома готовить надо, а сил уже нет.

— Да я только за, — обрадовалась моя рыжеволосая дочь, — я бы пельменек наворачнула.

еще пять минут назад веселый и любопытный, стал каким-то затравленным, испуганным.

— Вась, ты чего? — не поняла я. — Что случилось?

— Там, — не глядя, кивнула она в сторону входа.

Я повернулась и увидела, как Сергей обегает взглядом помещение кафе, выискивая местечко получше. А к его боку льнет юная особа с поддетски надутыми пухлыми губками. Первым моим желанием было тоже отвернуться к окну и накиннуть на голову палантин, чтобы уж точно стать незаметной. Но тут взгляд бывшего мужа бегло и

## Будь счастлива, доченька

— Мама, он меня даже не узнал, — Василиса, молчавшая всю дорогу домой, тихонечко присела на диван и положила мне голову на плечо.

— Узнал, дочь, узнал, — горестно ответила я, просто ему стыдно за все годы отсутствия и неучастия в твоей жизни, вот и прикрывается лицедейством и нападками.

— А эту белокурую рядом с ним ты заметила? —

дочь всхлипнула. — Это Лидка Горина, она два года назад из школы выпустилась. Гадость. Как он может?

Плечики дочери мелко задрожали, на руку мне упала горячая слезинка.

— Так, ну хватит, — сказала я и решительно поднялась с дивана, увлекая за собой дочь, — предлагаю позвонить тете Инне и позвать ее и девчонок на пикничную вечеринку. Ты как на это смотришь?

— Положительно, — тут же улыбнулась дочь, она любила свою тетушку и ее дочек-близнецов Аню и Таню. — Чем угощать будем?

— Ты готовишь имбирное печенье, я варю много безалкогольного глинтвейна, распотрошим новогодние подарки, намоем мандаринов. И с тебя пара хороших комедий, я тебе доверяю. «Ударим смехом по тоске и унынию!» — радостно провозгласила я.

— Гип-гип-ура! — подхватила дочь и кинулась звонить тете Инне.

Вечером, когда моя непоседа уснула довольная и счастливая, я еще долго лежала рядом и гладила ее по непокорным выходящим волосам. И тихонечко, шепотом обещала ей, а быть может, самой себе, что постараюсь сделать все, чтобы моя доченька была счастлива.

АЛЕКСАНДРА

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Правдивое приложение

В наши дни только ленивый не делает свои фото с помощью смартфона. При этом разработчики придумывают все новые приложения, позволяющие обрабатывать кадр, чтобы человек на нем выглядел привлекательнее. Одни убирают морщинки, другие корректируют цвет лица и так далее. Но есть и прямо противоположные разработки. Они помогают увидеть лицо без макияжа. Достаточно загрузить фото женщины «при параде», и можно узнать, как она выглядит в натуральном виде. Скорее всего, такое приложение оценят не женщины, а мужчины...



## Не улица, а горка

В Новой Зеландии, в городе Данидин, есть улица, у которой перепад высот между началом и концом составляет 70 метров! На ней сложно припарковаться, сложно построить дом, сложно подняться, хотя длина улицы — всего 350 метров. Туристы обожают на ней фотографироваться. А дорожным работникам пришлось делать покрытие не асфальтовым, а бетонным. Асфальт в жарких новозеландских условиях просто плавился и стекал вниз.



## Жирафы-болтуны

Удивительные африканские животные интересны не только длиной шеи. Например, вы знаете, что эти гиганты умеют разговаривать между собой? В их «лексиконе» масса звуков — от мычания до свиста и шипения. Но мы не можем их слышать, потому что они слишком низкие для человеческого слуха. А еще жирафы умеют чистить свои уши. Они достают до них своим полутораметровым языком. Но вот какой способности можно особенно позавидовать — это умению выспаться меньше чем за два часа в сутки.



## Ресторан +

Каких только трюков не придумывают владельцы общепита, стараясь привлечь клиентов! Конечно, вкусная еда — обязательное условие, но современному взыскательному потребителю обязательно нужно что-то еще. И они получают желаемое! Например, один европейский ресторан предлагает прослушать оперные арии в исполнении профессиональных певцов. А в одном из заведений Нью-Йорка популярны «молчаливые» ужины: есть надо в абсолютной тишине. Но дальше всех пошел ресторатор из Бангкока. В его заведении меню состоит из смайликов, и гость узнает спрятанные за ними названия блюд только после трапезы.

Светлана СИДОРЧУК



Этот продукт и для здоровья полезен, и лишними калориями не обременен. Но, согласитесь, он немного скучноват на вкус и быстро надоест. Чтобы этого не произошло, попробуйте добавить к нему подходящие натуральные ингредиенты.

# Йогурт и компания

– Мама, мышка прыгнула в бидон с молоком!

– Ты вытащил её?

– Нет, я бросил туда кота.

**На наши вопро-  
сы отвечает  
эндокрино-  
лог Ольга  
Якушина.  
— Имеет  
ли значение  
жирность  
йогурта?**

— На этапе снижения веса, а также для его сохранения рекомендуются жидкие молочные продукты, в том числе йогурт, жирностью менее 2 %.

— **Если готовить его самостоятельно, то какое молоко (какой жирности) лучше взять за основу?**

— Подойдет молоко 1,5 %, безопаснее ультрапастеризованное, чтобы избежать пищевых токсикоинфекций.

— **Правда ли, что чем йогурт свежее, тем больше в нём полезных бактерий?**

— В основном количество микроорганизмов зависит от правильности технологии, концентрации и годности микроорганизмов, которые использовались для закваски.

А срок годности гарантирует необходимое их количество у живых йогуртов. Живые бактерии при правильном хранении остаются, но могут стать менее активными.

**Татьяна МИХАЛЁВА**

Сухофрукты (особенно курага) содержат немалое количество калия, который так необходим для работы сердечной мышцы и нервных волокон. А это очень важно, когда чуть ли не каждый день наш организм испытывает стресс: завал на работе, конфликтные ситуации и даже само похудение. Добавка сухофруктов в йогурт поможет выровнять негативную реакцию организма.

Орехи и семечки – отличный источник протеина, который так важен для мышц. Особенно если вы целенаправленно занимаетесь силовыми тренировками. Кроме того, они содержат цинк и медь, которые помогают снимать мышечные спазмы.

Какао – это настоящий природный антидепрессант, который способствует выработке гормонов радости, тем самым улучшая настроение и повышая работоспособность.

Если вы устали и все время находитесь в сонном состоянии, зарядиться энергией помогут специи. Куркума, корица, зира, тмин и др. Специи согревают организм изнутри и добавляют бодрости.

Летом свежие, а зимой замороженные ягоды и фрукты помогут снизить вероятность авитаминоза. Свежая зелень, независимо от времени года, витаминизирует наш организм и добавляет аппетитности йогурту.

В отличие от обычного йогурта у него более густая консистенция, напоминающая консистенцию жирной сметаны. Благодаря тому, что во время изготовления из него удаляется большее количество сыворотки, чем у обычного, содержание белка в греческом йогурте увеличивается. По этой причине он считается более полезным.

Семена чиа содержат большое количество антиоксидантов, жирных кислот, которые предотвращают преждевременное образование морщин и активное повреждение свободных радикалов.

## ДЕТАЛИ

## НА ДОСУГЕ



Считается, что первый каток на «суше» был залит в 1842 году в Англии. До этого времени кататься можно было только на замёрзших поверхностях естественных водоёмов. Кстати, первые стальные коньки, наглухо привинченные к обуви, были изготовлены по указу Петра I на Тульском оружейном заводе.

[illegible]

# ПОХОРОННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «РИТУАЛ»

**ВНИМАНИЕ! ЧТОБЫ НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ МОШЕННИКОВ ИЛИ ОБМАНА, ОБЯЗАТЕЛЬНО СОБЛЮДАЙТЕ НЕСКОЛЬКО ПРОСТЫХ ПРАВИЛ:**

1) ОБЩАЙТЕСЬ ТОЛЬКО С ТЕМИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ РИТУАЛЬНЫХ СЛУЖБ, КОТОРЫМ ВЫ САМИ ПОЗВОНИЛИ И ВЫЗВАЛИ. 2) ЕСЛИ СЛУЧИЛОСЬ НЕСЧАСТЬЕ, НЕ ПРИНИМАЙТЕ ПЕРВОЕ ЖЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ, НЕ ДАЙТЕ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ВАШЕЙ НЕОСВЕДОМЛЕННОСТЬЮ.

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ** 8 (495) 642-28-83, 8 (495) 642-28-84  
(КРУГЛОСУТОЧНО)

Наши служащие в течение 30 минут придут на помощь родственникам, в любое место и в любое время, взяв на себя всю организацию предстоящего церемониала, согласно религиозным канонам и пожеланиям.

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ** 8 (495) 748-95-40  
(КРУГЛОСУТОЧНО)

## КОГДА ЕСТЬ ГАРАНТИЯ ВО ВСЕМ

Это услуга, которая полностью отражает выбор человека, изложенный в детальном перечне оплаченных товаров и услуг, необходимых для проведения всего церемониала прощания.

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ** 8 (495) 748-95-40  
(КРУГЛОСУТОЧНО)

## КАК ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬ ► ВОЛЕИЗЪЯВЛЕНИЕ?

Это документ, составленный по форме в двух экземплярах, подробно описывающий все этапы церемониала прощания с человеком и является инструкцией действий для родственников и ритуальной службы. Волеизъявление составляется сотрудником похоронного предприятия «Ритуал» со слов и в присутствии обратившегося лица.



1 ПЕРВЫЙ

15.15 Давай поженимся!  
(16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 Время покажет. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 На самом деле. (16+)  
19.40 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «УЧЕНИЦА МЕССИНГА», (16+)  
Шестнадцатилетняя Оля едет с матерью на Рижское взморье, где встречает Вольфа Мессинга - знаменитого эстрадного артиста-менталиста, дающего концерт в Юрмале.  
23.30 На самом деле. (16+)  
00.40 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)  
04.10 Наедине со всеми. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
05.20 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН», (16+)  
07.20 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)  
09.00 «Известия»  
09.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)  
13.00 «Известия»  
13.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)  
18.30 «Известия»  
19.00 «СЛЕД». (16+)  
ФЭС расследует убийство воспитанницы центра для детей, подвергшихся сексуальному насилию.  
23.05 «БАРС». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.25 «СЛЕД». (16+)  
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
03.20 «Известия»  
03.25 «СТРАСТЬ-2». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.25 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.25 Вести. Местное время  
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.50 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.25 Вести. Местное время  
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
Обнаружен труп пожилого человека. Смерть выглядит естественной, но дочь умершего настаивает на заведении уголовного дела, утверждая, что отца убили. При обследовании выясняется, что старику была сделана инъекция.  
17.00 Вести.  
Местное время  
17.25 «60 минут». (12+)  
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести. Местное время  
21.00 «КРЕПОСТНАЯ». (12+)  
Натали поддается уговору Григория и просит Лидию вернуть им Катерину, но получает отказ. Видя её издевательства над Катей, Натали умоляет отца выкупить для неё Катерину, но и он не соглашается.  
23.05 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
02.00 «СВАТЫ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром. (12+)  
07.50 «Полезная покупка»  
08.00 13.00 18.00 21.15  
08.25 18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
08.45 «Не факт!» (6+)  
09.10 10.05 13.15 «ТРАС-СА». (16+)  
10.00 14.00 Военные новости  
13.50 14.05 «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ». (16+)  
18.50 «Без права на ошибку». (12+)  
19.40 «Скрытые угрозы». (12+)  
20.25 «Загадки века». (12+)  
21.25 «Открытый эфир». (12+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
23.40 «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ». (12+)

ТВУ ТВЦ



00.55 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+)

- 06.15 «КОГДА ВОЗВРАЩАЕТСЯ ПРОШЛОЕ». (16+)  
09.25 «РЕСТАВРАТОР». (12+)  
11.00 «Актерские судьбы. Инна Гулая и Геннадий Шпаликов». (12+)  
11.30 События  
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)  
13.30 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «МИСС МАРПЛ АГ-ТЫ КРИСТИ». (12+)  
16.55 «Естественный отбор». (12+)  
17.50 События  
18.15 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ». (12+)  
Николай помогает своей девушке Анне переехать в новую квартиру, куда вскоре тоже планирует перебраться. Во время переезда молодые люди знакомятся с соседом Иваном.  
22.00 События  
22.35 Специальный репортаж. (16+)  
23.05 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+)  
02.55 «Прощание. Николай Караченцов». (16+)  
03.45 «Александр Кайдановский. Жажда крови». (16+)  
04.35 «Вся правда». (16+)  
05.00 «Знак качества». (16+)  
05.45 Петровка, 38. (16+)

ОТР ОТР

- 04.15 01.15 За дело. (12+)  
04.50 08.45 04.50 Большая страна: люди. (12+)  
05.05 17.05 22.05 Правда? (12+)  
06.00 09.15 Календарь. (12+)  
06.30 09.45 Среда обитания. (12+)  
06.40 11.05 03.50 Медосмотр. (12+)  
07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 01.00 Новости  
07.10 23.00 «ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)  
09.55 Лето Господне. (12+)  
10.30 Имею право! (12+)  
11.15 «Битва за север». (12+)  
12.05 13.20 19.00 20.30 ОТражение  
15.15 02.00 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)  
18.05 Домашние животные  
18.30 Вспомнить всё. (12+)  
00.30 «Тайны разведки». (12+)

НТВ НТВ



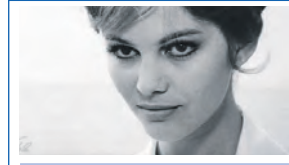
00.00 Поздняков. (16+)

- 05.15 «ВОСКРЕСЕНЬЕ В ЖЕНСКОЙ БАНЕ». (16+)  
06.05 Мальцева. (12+)  
07.00 Сегодня  
07.05 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)  
08.00 Сегодня  
08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 Следствие вели... (16+)  
17.10 ДНК. (16+)  
18.10 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)  
Прошло более года после того, как майор полиции Паша Семенов обезвредил легендарного киллера по кличке Архитектор.  
19.00 Сегодня  
19.40 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)  
21.00 «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ». (16+)  
23.00 Основано на реальных событиях. (16+)  
23.50 Сегодня  
00.00 Поздняков. (16+)  
00.10 ДНК. (16+)  
01.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)  
03.50 «ВОСКРЕСЕНЬЕ В ЖЕНСКОЙ БАНЕ». (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание  
10.00 Новости (каждый час). (16+)  
10.15 10.30 21.30 Специальный репортаж. (12+)  
11.15 12.50 17.50 Погода. (12+)  
11.20 ГОСТ. (12+)  
11.45 15.15 19.50 The City. (12+)  
12.15 17.10 05.30 Доктор 24. (12+)  
13.35 15.35 18.35 Прямо и сейчас. (16+)  
16.15 02.35 Торги Москвы. (12+)  
16.30 Познавательный фильм. (12+)  
18.15 05.15 Сеть. (12+)  
19.02 Москва сегодня. (16+)  
19.30 22.20 02.15 Спорная территория. (12+)  
20.00 03.00 Вечер. (16+)  
21.15 22.40 01.15 04.15 Московский патруль. (16+)  
23.30 01.30 Рейд. (16+)  
00.10 Подкаст. (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.30 «8 1/2»

- 06.30 «Новости культуры»  
06.35 «Пешком»  
07.00 «Новости культуры»  
07.05 «Неизвестная»  
07.30 «Новости культуры»  
07.35 «Красивая планета»  
07.55 «ВЫСОКАЯ НАГРАДА»  
09.30 «Другие Романовы»  
10.00 «Новости культуры»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 «XX век»  
12.15 «Красивая планета»  
12.30 «Власть факта»  
13.15 «Линия жизни»  
14.15 «Человек эры Кольца. Иван Ефремов»  
15.00 «Новости культуры»  
15.10 «Новости. Подробно»  
15.25 «Агора»  
16.30 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»  
17.35 «Роман в камне»  
18.00 «На концертах Берлинского Филармонического Оркестра. Вальдбюне»  
18.45 «Власть факта»  
19.30 «Новости культуры»  
19.45 «Главная роль»  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «8 1/2»  
22.40 «Алхимик кино. Воспоминания Феллини»  
23.30 «Новости культуры»  
23.50 «Кинескоп» с Петром Шепотинником  
00.35 «Власть факта»  
01.15 «XX век»  
02.10 «Человек эры Кольца. Иван Ефремов»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 Самое яркое. (16+)  
05.55 «СОЛДАТЫ». (12+)  
Россия, 2004 г. Комедия. Два товарища, потерявшие связь друг с другом на гражданке, неожиданно встречаются в военкомате.  
07.30 Самое яркое. (16+)  
09.00 Новости 360  
09.30 Вкусно 360. (12+)  
12.00 Новости 360  
12.30 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)  
15.20 Все просто! (12+)  
16.00 Новости 360  
16.20 Самое яркое. (16+)  
17.05 «ОЙ, МА-МОЧКИ...» (12+)  
19.00 Новости 360  
19.30 Самое яркое. (16+)  
22.30 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)  
00.35 Самое яркое. (16+)

СТС СТС



20.20 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
06.30 «Том и Джерри». (0+)  
07.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
08.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». (12+)  
10.15 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ». (12+)  
США, 1999 г. Научно-фантастический вестерн. В ролях: Уилл Смит, Кевин Клайн. 1869 год. Во всём государстве внезапно начинают исчезать великие учёные...  
12.20 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)  
14.20 «ПАПИК». (16+)  
20.20 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)  
Франция - Китай - Бельгия - Германия - ОАЭ - США, 2017 г. Фантастика. В ролях: Дэйв ДеХаан, Кара Делевинь. Далёкое будущее. Человечество вышло в космос и установило контакт с сотнями инопланетных рас.  
23.05 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)  
01.25 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
02.20 «СЕЛФИ». (16+)  
04.05 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)  
05.30 «Приключения запятой и точки». (0+)  
05.45 Ералаш. (0+)  
06.00 02.50 04.30 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)  
06.50 12.05 14.55 23.25 02.00 03.45 «Тайны кино». (12+)  
07.40 «Песни нашего кино». (12+)  
08.10 15.45 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)  
09.50 20.00 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (6+)  
СССР, 1954 г. Драма.  
11.35 «Это было смешно». (12+)  
12.55 21.40 «ДАМА С ПОПУГАЕМ». (12+)  
17.25 05.20 «Звёзды советского экрана». (12+)  
18.05 00.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «СУРРОГАТЫ». (16+)	 01.05 «ИДИОКРАТИЯ». (16+)	 20.30 «КАСЛ». (12+)	 15.00 «ЛУЗЕРЫ». (16+)	 13.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)	 06.15 «6 кадров». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 Документальный спецпроект. (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «СУРРОГАТЫ». (16+) 21.45 «Водить по-русски» 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «ТРИАДА». (16+) 21.00 Где логика?. (16+) 22.00 «КОРОЧЕ». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «ИДИОКРАТИЯ». (16+) 02.45 «ПУСТОГОЛОВЫЕ». (16+) 04.10 Открытый микрофон. (16+) 05.25 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 06.10 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «ДОКТОР ХЭРРОУ». (16+) В доме престарелых, где живет Джек, умирает один из постояльцев, Вагнер. Лечащий врач заявляет, что смерть была естественной, однако у Джека другое мнение. 20.30 «КАСЛ». (12+) На неделе высокой моды в Нью-Йорке убита модель, готовившаяся стать новым лицом рекламной кампании известного модельера. Расследование погружает Касла и Беккет в жестокий закулисный мир моды... 23.00 «НАЁМНИК». (16+) 01.15 «Сверхъестественный отбор». (16+) 04.30 «Тайные знаки». (16+)	06.00 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+) 06.30 «Дорожные войны». (16+) 09.00 «Остановите Витю!» (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 11.00 «Дорожные войны 2.0». (16+) 12.00 «Улетное видео». (16+) 15.00 «ЛУЗЕРЫ». (16+) 17.00 «В ПОСЛЕДНИЙ МОМЕНТ». (16+) 18.45 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 20.30 «Решала». (16+) 21.30 «Остановите Витю!» (16+) 22.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+) 04.15 «Ералаш». (0+) 04.35 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)	10.00 Автоспорт. «Рождественская гонка чемпионов - 2020». (0+) 11.00, 18.40 Специальный репортаж. (12+) 11.30, 12.30 Биатлон. Кубок мира. (0+) 12.20, 15.00, 19.00 Новости 13.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+) 14.00 Смешанные единоборства. Итоги-2019. (16+) 14.30 Дневник III Зимних юношеских Олимпийских игр. (0+) 15.05, 19.05, 00.40 Все на Матч! 15.55 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Хоккей. Россия - Дания. Пр.тр. 18.00 Все на футбол! 19.30 Баскетбол. Пр.тр. 22.00 Тотальный футбол 22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр. 01.10 Водное поло. Ч (0+) 02.10, 03.10 III Зимние юношеские Олимпийские игры. (0+)	06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.30 «Давай разведёмся!» (16+) 09.35 «Тест на отцовство». (16+) 11.35 «Реальная мистика». (16+) 12.30 «Понять. Простить». (16+) 14.20 «Порча». (16+) 14.50 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+) Россия, 2013 г. Комедия. В ролях: Эльвира Болгова, Игорь Петренко. 19.00 «ВЫБИРАЯ СУДЬБУ». (16+) 23.25 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 02.30 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ». (16+) 05.25 «Порча». (16+) 05.50 «Понять. Простить». (16+) 06.15 «6 кадров». (16+) 06.20 «Удачная покупка». (16+)	

**БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ**  
**8 (499) 322-05-19**

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

**ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ**

**ПЕНСИОНЕРАМ!** 29 января

**ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»**

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор
- Круглый стол о правилах выбора плательщика ренты

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ**  
Наш сайт: [zsg.ru/renta](http://zsg.ru/renta)  
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты  
Записывайтесь заранее!  
**(495) 626 45 55**

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**  
**8 (495) 136-76-26**

На основании Федерального закона РФ от 11.09.2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации». Реклама

**ЦВЕТОК**

1. Резкое, разрушительное изменение, катастрофа в природе или обществе. 2. Тренировка, на которой хор учится петь в унисон. 3. Каждый из посредников, обговаривающих время, место и условия дуэли. 4. Число, всегда имеющее свой плюс. 5. Посетители парикмахера. 6. Упрек нерадивому работнику. 7. Неунывающий живчик по типу темперамента. 8. Что предъявляют человеку, когда «шьют дело»? 9. Очерчивание рисунка тушью. 10. И вязание, и вышивание. 11. Стель-

12. Преступник, осужденный по статье Уголовного кодекса. 13. У каждого из них «свой резон, свои колокола, своя отметина». 14. Театральное представление. 15. Земская «рать» Минина и Пожарского. 16. Самый мечтательный литературный стиль. 17. Звание, соответствующее стандартенфюреру. 18. Щипковый инструмент типа лютни. 19. Получасовое «отбывание» в углу для отпрыска, «доставшего» отца своими шалостями. 20. Звание в Гражданскую. 21. Творец чего-либо. 22. Шуточное специальное представление, часто для узкого круга.

ОТВЕТЫ. 1. Катаклизм. 2. Репетиция. 3. Секунда. 4. Слагать. 5. Клиентура. 6. Нарекание. 7. Сангвиник. 8. Обвинение. 9. Обведение. 10. Рисунок. 11. Вязание. 12. Преступник. 13. У каждого из них «свой резон, свои колокола, своя отметина». 14. Театральное представление. 15. Земская «рать» Минина и Пожарского. 16. Самый мечтательный литературный стиль. 17. Звание, соответствующее стандартенфюреру. 18. Щипковый инструмент типа лютни. 19. Получасовое «отбывание» в углу для отпрыска, «доставшего» отца своими шалостями. 20. Звание в Гражданскую. 21. Творец чего-либо. 22. Шуточное специальное представление, часто для узкого круга.

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, 8(495) 128-05-87; 8-800-100-81-75 (361; 321; 331); [www.flotrusich.ru](http://www.flotrusich.ru)

**ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»**

29.04.2020 – 22.05.2020 «ПО ДОРОГЕ С ОБЛАКАМИ» от 76 800 р  
Москва – Углич – Кострома – Городец – Нижний Новгород – Казань – Самара – Волгоград – Старочеркасская – Ейск – Старочеркасская – Ростов-на-Дону – Саратов – Казань – Нижний Новгород – Ярославль – Углич – Калезин – Москва

12.05.2020 – 26.05.2020 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ» от 40 200 р  
Москва – Углич – Ярославль – Свияжск – Казань – река Белая – Агидель (3 дня: Уфа – Магнитогорск – Аркаим – Уфа) – Чебоксары – Н. Новгород (Дивеево – Арзамас) – Чкаловск – Калезин – Москва

23.05.2020 – 30.05.2020 «ВЕСЕННИЕ ВСТРЕЧИ С ВАЛААМОМ» от 37 200 р  
Москва – Калезин – Углич – Кузино – Горьцы – Старая Ладога (Тихвин) – Сортавала – о. Валаам – о. Конево – Санкт-Петербург

23.05.2020 – 11.06.2020 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСКИЙ И ПИТЕРА НОЧИ» от 93 000 р  
Москва – Углич – Кузино – Старая Ладога (В. Новгород) – о. Валаам – Сортавала – о. Конево – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Петрозаводск (Воттоваара) – Кижин – Повенец – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец – Москва

30.05.2020 – 11.06.2020 «ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАСВЕТ» от 60 450 р  
Санкт-Петербург – крепость Орешек – Петрозаводск – Кижин – Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Анзер, Б. Заяцкий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня: Северодвинск, Малые Корелы) – Беломорск (гора Воттоваара) – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва

09.07.2020 – 20.07.2020 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 55 800 р  
Москва – Калезин – Кострома – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Нижнекамск – Чайковский – Пермь (Санино Яма, Невьянск, Н. Тагил, Верхотурье) – Березники (Солкамск, Чердынь, Ныроб, Маньпупунер) – Пермь – Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Чкаловск – Ярославль – Москва

29.08.2020 – 11.09.2020 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 65 100 р  
Москва – Углич – Кузино – Кижин – о. Соловки (2 дня: о. Анзер, о. Кузова, Б. Заяцкий) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Мышкин – Москва

12.09.2020 – 29.09.2020 «УЗДЫ ПЕРМСКОЙ ГУБЕРНИИ» от 77 600 р  
Москва – Калезин – Кострома – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Нижнекамск – Чайковский – Пермь (Санино Яма, Невьянск, Н. Тагил, Верхотурье) – Березники (Солкамск, Чердынь, Ныроб, Маньпупунер) – Пермь – Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Чкаловск – Ярославль – Москва

**СКИДКА 15% ДО КОНЦА МЕСЯЦА** (предложение действительно при наличии мест) Реклама



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<b>06.10</b> «ДЕТИ ШПИОНОВ-2: ОСТРОВ НЕСБЫВШИХСЯ НАДЕЖД». (6+) <b>08.10</b> «ДРУГИЕ». (16+) <b>10.10</b> «АВИАТОР». (16+) <b>13.10</b> «МАТИЛЬДА». (6+) <b>14.55</b> «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». (16+) <b>16.40</b> «РУКИ-НОГИ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+) <b>18.15</b> «ДЕТИ ШПИОНОВ-2: ОСТРОВ НЕСБЫВШИХСЯ НАДЕЖД». (6+) <b>20.10</b> «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ». (16+) США, 2017 г. <b>21.45</b> «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+) <b>23.45</b> «ОНА». (16+) <b>02.05</b> «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+) <b>04.20</b> «СЕМЕЙКА ДЖОНСОВ». (16+)	<b>08.15</b> «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+) <b>10.20</b> «КОНТРИБУЦИЯ». (12+) <b>13.25, 14.20</b> «МОСГАЗ». (16+) <b>15.15</b> «Серая Шейка». Мультфильм. (6+) <b>15.35</b> «ВАН ГОГИ». (16+) <b>17.30</b> «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+) <b>19.05, 20.05</b> «ПАЛАЧ». (16+) <b>21.05</b> «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) Россия, 2010 г. В ролях: Денис Никифоров, Ольга Красько, Игорь Савочкин <b>23.00</b> «МЕЧЕНОСЕЦ». (18+) <b>01.10</b> «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+) <b>03.25</b> «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+) <b>05.30</b> «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	<b>05.35</b> «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (6+) <b>07.20</b> «СВАТЫ». (16+) <b>11.00</b> Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) <b>12.25</b> «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (6+) <b>15.15</b> «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+) <b>15.15</b> «СВАТЫ». (16+) <b>19.00</b> Вечер вместе. «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+) <b>20.50</b> Вечер вместе. «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+) <b>23.25</b> Вечер вместе. «ГАРАЖ». (12+) <b>01.20</b> «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (12+) <b>02.55</b> «ПРИВЕТ ОТ ЧАРЛИ-ТРУБАЧА». (12+) <b>04.15</b> «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (12+)	<b>06.00</b> Четыре свадьбы. (16+) <b>06.45, 16.10</b> Правила моей пекарни. (16+) <b>07.45, 13.15, 14.15, 18.00, 18.55</b> Правила моей кухни. (16+) <b>08.45, 15.15</b> Холостяк. (16+) <b>09.40, 12.30, 17.15</b> Проект Подиум. (16+) <b>10.25</b> «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+) <b>20.00, 20.45, 23.55, 00.40</b> «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) <b>21.30, 21.55, 03.10, 03.35</b> «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) <b>22.20, 02.20</b> «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) <b>23.05, 01.30</b> «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (16+) <b>04.00</b> «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>00.00</b> «МИСС МЕДОУЗ». (16+) <b>01.25</b> «ИГРА ЭНДЕРА». (12+) <b>03.10</b> «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+) <b>04.55</b> «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+) <b>07.00</b> «ЦИМБЕЛИН». (16+) <b>08.35</b> «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+) <b>10.20</b> «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+) <b>11.55</b> «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+) <b>13.50</b> «РЕКРУТ». (16+) <b>15.35</b> «ПРОРОК». (16+) <b>17.00</b> «БЛИЗНЕЦЫ». (16+) <b>18.45</b> «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) <b>20.30</b> «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+) Комедия, мелодрама, США, 2001 г. <b>21.55</b> «К-19». (16+)	<b>01.55</b> «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+) <b>03.35</b> «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+) <b>04.55</b> «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+) <b>06.20</b> «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+) <b>08.20</b> «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+) <b>10.15</b> «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+) <b>12.25</b> «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+) <b>14.00</b> «ОТРЫВ». (16+) <b>15.30</b> «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+) <b>17.05</b> «ПЕРВЫЕ НАЛУНЕ». (16+) <b>18.25</b> «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+) <b>20.15</b> «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+) <b>20.50</b> «СХВАТКА». (16+)	<b>00.45</b> «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) <b>02.20</b> «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+) <b>04.15</b> «2+1». (16+) <b>06.15</b> «ЭТО ВСЕ ОНА». (16+) <b>08.05</b> «МОШЕННИКИ». (16+) <b>10.00</b> «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+) <b>12.15</b> «БЕСПРЕДЕЛ В СРЕДНЕЙ ШКОЛЕ». (12+) <b>13.55</b> «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+) <b>15.55</b> «ЖЕНИСЬ НА МНЕ, ЧУВАК». (18+) Комедия, Франция, 2017 г. <b>17.40</b> «СУТЕНЕР». (16+) <b>19.30</b> «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+) <b>21.55</b> «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+) <b>23.40</b> «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)	<b>01.15, 02.35</b> «СИЛЬВА». (6+) <b>04.35</b> «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+) <b>06.10</b> «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+) <b>07.50</b> «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) <b>09.45</b> «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) <b>11.45</b> «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+) <b>13.50, 15.45</b> «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+) <b>17.35</b> «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+) Драма, СССР, 1967 г. <b>19.00, 20.20</b> «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+) <b>21.50</b> «ЧЕТВЕРТАЯ ПЛАНЕТА». (12+) Мелодрама, фантастика, Россия, 1995 г. <b>23.35</b> «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
<b>06.00</b> «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+) <b>07.00</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>11.00</b> «ДЕТИ НАПРОКАТ». (12+) <b>13.00</b> «ГРАНД». (16+) <b>15.00</b> «ФИТНЕС». (16+) <b>17.00</b> «ОСТРОВ». (16+) <b>19.00</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>21.00</b> «ФИТНЕС». (16+) <b>22.00</b> «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (16+) <b>23.00</b> «КАЗАНОВА». (16+) <b>01.00</b> «КОРАБЛЬ». (16+) <b>03.00</b> «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+) <b>05.00</b> «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+)	<b>08.00, 16.00, 00.00</b> «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) <b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) <b>12.00</b> «Одна Тень НА ДВОИХ». (16+) <b>14.00</b> «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+) <b>20.00</b> «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Иван Охлобыстин, Наталия Антонова <b>22.00</b> «ГРОМОВЫ». (16+) <b>04.00</b> «ПЛАН «Б»». (16+) <b>06.00</b> «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	<b>06.00</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) <b>08.00</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) <b>15.00</b> «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) <b>19.35</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) <b>23.00</b> Сердца за любовь. (16+) <b>00.30</b> «КАЙЛ ХУ». (16+) Сериал. Фантастическая драма, Канада, США, 2006-2009 гг. <b>02.00</b> Даёшь молодёжь! (16+) <b>03.45</b> «РАНЕТИКИ». (16+) <b>05.20</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ПИХТОВОЕ СУМАСШЕСТВИЕ, ИЛИ ОХ УЖ ЭТИ ЁЛКИ». (12+) <b>11.30, 19.30, 03.30</b> «УБИЙСТВО НА ОСТРОВЕ РЕ». (16+) Детектив, Франция, 2015 г. <b>13.10, 21.10, 05.10</b> «ОТТЕПЕЛЬ». (16+) <b>14.10, 22.10, 06.10</b> «ТРЕТЬЕ УБИЙСТВО». (16+) Криминальная драма, Япония, 2017 г. <b>16.15, 00.15, 08.15</b> «ЕВА». (18+) Триллер, Франция, Бельгия, 2018 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>08.50, 16.45, 21.00</b> Ремонт для начинающих. (16+) <b>09.20</b> Садовый доктор. (12+) <b>09.40</b> Мультиварка. (12+) <b>09.55</b> Старые дачи. (12+) <b>10.30</b> Сельские профессии. (12+) <b>11.00</b> Семейный обед. (12+) <b>11.30</b> История усадёб. (12+) <b>12.05</b> Керамика. (12+) <b>12.20</b> Топ-10. (12+) <b>12.50, 13.05, 14.55</b> Огород круглый год. (12+) <b>13.20</b> Домашняя экспертиза. (12+) <b>13.55</b> Сравнительный анализ. (12+) <b>14.25</b> Сельский туризм. (12+) <b>15.25</b> Огород от-кутор. (12+) <b>15.55</b> Инструменты. (12+) <b>16.15</b> Я - фермер. (12+) <b>17.15</b> Идите в баню. (12+) <b>17.30</b> Дачная энциклопедия. (12+) <b>18.05</b> Приглашайте в гости. (12+) <b>18.20</b> Фитокосметика. (12+) <b>18.35</b> Агротуризм. (12+) <b>19.05</b> Цветы зимой. (12+) <b>19.35</b> Стройплощадка. (12+) <b>20.10</b> Дело в отделке. (12+) <b>20.40</b> Академия огородника. (12+) <b>21.30</b> Тихая моя родина. (12+) <b>22.05</b> Прогрулка по саду. (12+) <b>22.35</b> Соусы. (12+) <b>22.50</b> Флористика. (12+) <b>23.10</b> Сад своими руками. (12+)	<b>02.10, 03.05</b> Фишермания. (16+) <b>02.40</b> Территория льда. (16+) <b>03.35, 11.35</b> Пофестивалим! (16+) <b>04.05, 14.30</b> Мир рыболова. (12+) <b>04.35, 09.00, 12.05</b> Мой мир - рыбалка. (12+) <b>05.05, 06.00</b> Рыбалка 360. (16+) <b>05.30, 21.05</b> Камский спиннинг. (16+) <b>06.25, 13.05, 17.00, 20.10, 23.40</b> Охота в Новом Свете. (16+) <b>06.55</b> Какая дичь! (12+) <b>07.10</b> Поехали на рыбалку! (12+) <b>07.40</b> Люди дикого севера. (16+) <b>08.30, 15.00, 19.05, 22.05</b> Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) <b>09.25, 12.35</b> Карпфишинг. (12+) <b>10.00, 16.00</b> Спиннинг сегодня. (16+) <b>10.25, 16.30</b> Охотничьи меридианы. (16+) <b>11.00, 22.40</b> Морская охота. (16+) <b>13.30</b> Андрей Старков и его команда. (16+) <b>14.00</b> Охота в Приволжье. (16+) <b>15.30</b> Охота и рыбалка в... (12+) <b>17.30</b> Технология зимнего клева. (12+) <b>18.00</b> Горная охота на охотского снежного барана. (16+) <b>18.30</b> В поисках лосося. (16+) <b>19.35</b> Водоёмы России. Рыбинское водохранилище. (12+) <b>21.35</b> На зарубежных водоёмах. (16+) <b>23.10</b> Нахлыст в Башкортостане. (16+)	<b>00.00, 13.30</b> Природная помощь. (6+) <b>00.30, 10.00, 18.30</b> Фитнес-бикини. (12+) <b>01.30, 11.00, 19.30</b> Табата-Хард. (12+) <b>02.00, 11.30, 20.00</b> Pilates Intensive. (12+) <b>02.30, 12.30, 20.30</b> Zumba. (12+) <b>03.00, 13.00, 21.00</b> Боди-балет. (12+) <b>03.30, 14.00, 21.30</b> Умный фитнес. (12+) <b>04.00, 06.00, 08.00</b> Мистер Драйв. (12+) <b>04.15, 06.15, 08.15</b> Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Блогеры: инструкция по применению. (16+) <b>04.45, 06.45, 08.45</b> Худеем вкусно. (6+) <b>05.00, 07.00, 09.00</b> YogaУтро. (6+) <b>05.30, 07.30, 09.30, 17.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) <b>12.00, 23.30</b> Просто красиво. (6+) <b>14.30, 22.00</b> Дыхание стретчинга. (12+) <b>15.00, 22.30</b> Пилатес изнутри. (6+) <b>16.00</b> Худеем с Мариной Корпан. (12+) <b>16.15</b> Дыхательные практики. (12+) Оздоровительный комплекс, основанный на древних китайских традициях. Помогает улучшить память и внимание, учит концентрироваться и контролировать свои эмоции, благоприятно воздействует на весь организм. <b>16.30</b> Хатха-йога. (12+) <b>18.00</b> YogaВечер. (6+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
<b>06.00</b> «МОТЫЛЬКИ». (16+) <b>06.30</b> Наше кино. Неувядающие. Харатьян - 60. (12+) <b>07.00</b> Наше кино. История большой любви. Фильм «Сердца трех». (12+) <b>07.25, 10.10</b> «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+) <b>10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45</b> Новости <b>13.15</b> Дела судебные. Деньги верните! (16+) <b>14.10</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+) <b>15.05</b> Дела судебные. Новые истории. (16+) <b>16.15, 19.25</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) <b>19.55</b> Телеигра «Игра в кино». (12+) <b>21.30</b> Всемирные игры разума. (0+) <b>22.10, 00.00</b> «УЧАСТКОВЫЙ». (12+) <b>00.30</b> Мировые леди. (12+) <b>01.00</b> Семейные истории. (16+) <b>01.50</b> Охотники за привидениями. (16+) <b>02.20</b> Отпуск без путевки. (16+) <b>03.10</b> Elton John: The Million Dollar Piano. (16+) <b>05.00</b> Вкус по карману. (16+) <b>05.25</b> Здоровье. (16+)	<b>05.00</b> «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+) <b>05.20</b> Магазино. (16+) <b>06.10</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) Сериал. США, 2004 г. <b>08.30</b> «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+) <b>10.00</b> Орел и решка Рай и ад. (16+) <b>13.00</b> Орел и решка. Чудеса света. (16+) <b>15.00</b> Орел и решка. Америка. (16+) <b>16.00</b> Орел и решка. Перезагрузка. (16+) <b>17.00</b> Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+) <b>21.00</b> Дикари. (16+) В каждом выпуске программы ведущие, Слава и Ваня, испытывают на себе самые экстремальные и непростые профессии. <b>22.00</b> Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+) <b>23.00</b> Селфи-детектив. (16+) <b>01.00</b> Пятница news. (16+) <b>01.30</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>03.00</b> Магазино. (16+) <b>04.30</b> «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	<b>05.00</b> Профилактика на канале с 05.00 до 08.00 <b>08.00</b> Europa plus чарт. (16+) <b>08.50</b> Папа попал. (12+) <b>11.00</b> Беременна в 16. (16+) <b>12.00</b> Мастершеф. (16+) <b>15.30</b> СуперЖена. (16+) На ваших глазах развернется битва талантливых представительниц прекрасного пола за звание лучшей супруги. Каждую неделю 4 участницы будут проверять хозяйственность, заботливость и привлекательность друг друга. <b>17.30</b> Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+) Отцы-одиночки из разных городов России очень хотят найти свою вторую половинку: жену и мать для своих детей. Новообразовавшимся семьям за неделю придется прожить маленькую жизнь. Останется ли молодая женщина в семье или герои так и не обретут свое счастье? <b>19.25</b> Мастершеф. (16+) <b>00.00</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) <b>02.35</b> МастерШеф. (16+)	<b>00.00, 01.15, 10.00, 11.15</b> «КОМЕДИЯ ОШИБОК». (12+) <b>02.20, 06.00, 22.30</b> «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (12+) <b>03.35, 23.50</b> Луи де Фюнес. Искусство смешить. (12+) <b>04.25, 07.15</b> «ЧАС ВОЛКА». (16+) <b>05.50</b> «Десять лет спустя». Мультфильм. (6+) <b>08.50</b> «Али-Баба и сорок разбойников». Мультфильм. (6+) <b>09.25</b> «Кошкин дом». Мультфильм. (0+) <b>12.35</b> «Храбрый портняжка». Мультфильм. (6+) <b>13.05</b> «Пастушка и тубочист». Мультфильм. (6+) <b>13.40</b> «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+) <b>15.30</b> Моцарт - суперзвезда. (12+) <b>16.30</b> «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+) <b>18.15</b> «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+) <b>20.05</b> Наталия Белохвостикова. Причуды судьбы. (12+) <b>21.00</b> «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>00.00</b> Час истины. (12+) <b>01.00</b> Время победы. (12+) <b>01.15</b> По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) <b>01.30</b> Из истории Крыма. (12+) <b>02.00, 03.00</b> Подлинная история русской революции. (12+) <b>04.00</b> Мон-Сен-Мишель. Лабиринт Архангела. (12+) <b>05.50</b> Ленинградская Атлантида. (12+) <b>06.20</b> Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции. (12+) <b>07.25</b> Жил-был дом. (12+) <b>08.00</b> «КРОВОМЬ». (16+) <b>10.20, 11.15</b> Диверсанты. (12+) <b>12.00</b> «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+) <b>13.15</b> Инкогнито из свиты Петра I. (12+) <b>13.50, 14.55</b> Искусство войны. Великие полководцы. (12+) <b>16.00, 16.50</b> «ЧУМА». (12+) <b>18.00</b> Освенцимский процесс. Конец молчания. (16+) <b>19.05</b> Красный граф. (12+) <b>20.00</b> Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+) <b>21.05</b> Маленькие тайны великих полководцев: «Невольничье судно». 1840 год. Уильям Тернер. (12+) <b>21.40</b> Першадрук. (12+) <b>22.20</b> По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) <b>22.40</b> История Франциска во фресках Ассизи. (12+)	<b>06.05</b> Невероятные изобретения. (12+) <b>06.30</b> Китай. Тайны Запретного города. (12+) <b>07.25, 08.20</b> Николай и Александра: последние монархи России. (12+) <b>09.10, 10.00</b> В поисках «Восточного экспресса». (12+) <b>10.50, 11.45</b> Наполеон: Египетская кампания. (12+) <b>12.40, 13.40, 14.35, 15.35, 16.30, 17.30</b> Тридцатилетняя война - Железный век. (12+) <b>18.25</b> Обратный отсчет: строительство и падение Берлинской стены. (12+) Документальный фильм, Германия, 2019 г. <b>19.15</b> История оружия. (16+) Документальный сериал, США, 2018 г. <b>20.10</b> Тайны музеев. (16+) Документальный сериал, Великобритания, 2013 г. <b>21.00</b> Поезд смерти Документальный фильм, Франция, 2019 г. <b>22.00</b> Тайны британских замков. (12+) <b>22.50</b> Титаник: истории из глубины. (12+) <b>23.30</b> Тайны музеев. (16+) <b>00.20</b> История оружия. (16+) <b>01.10</b> Поезд смерти <b>02.10</b> Тайны британских замков. (12+) <b>03.00, 03.45</b> Музейные тайны. (12+) <b>04.30, 05.00, 05.25</b> Невероятные изобретения. (12+)	<b>06.00, 06.25</b> Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+) <b>06.45</b> Шоссе через ад. (16+) <b>07.35</b> Дикарь тунец: Север против юга. (16+) <b>08.25</b> Золото Юкона. (16+) <b>09.10</b> Осушить океан. (16+) <b>10.05, 10.55</b> Ледяная дорога. (16+) <b>11.45, 02.10</b> Авто - SOS. (16+) <b>12.35, 02.55</b> Машины: Разобрать и продать. (16+) <b>13.30</b> Инстинкт выживания. (16+) <b>14.20</b> Международный аэропорт Дубай. (16+) <b>15.10, 04.30</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>16.00, 20.20</b> Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) <b>16.55</b> По их собственным словам. (16+) <b>17.40, 18.10</b> Горячие границы: Латинская Америка. (16+) <b>18.35</b> Осушить океан. (16+) <b>19.30</b> Инстинкт выживания. (16+) <b>21.10</b> По их собственным словам. (16+) <b>22.00, 01.20, 03.45</b> В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) <b>22.55</b> Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+) <b>23.45</b> Космос: Пространство и время. (16+) <b>00.35</b> Вторжение на Землю. (16+) <b>05.15, 05.40</b> Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)

 ANIMAL PLANET	Discovery	Discovery CHANNEL	TLC
<b>06.00</b> Поля звериных сражений. (12+) <b>06.25</b> Секреты природы. (12+) <b>06.50, 13.05, 15.25, 15.50, 21.25, 22.50</b> Удивительный мир животных. (12+) <b>07.15</b> Адская кошка. (12+) <b>08.07</b> Мастер по созданию бассейнов. (12+) <b>09.00</b> Неизведанный Индокитай. (12+) <b>09.55, 10.50</b> В дикой краё с Эваном. (16+) <b>11.45</b> Крис Браун в дикой природе. (12+) <b>12.40</b> Секреты природы. (12+) <b>13.35</b> Мастер по созданию бассейнов. (12+) <b>14.30</b> Адская кошка. (12+) <b>16.20, 16.45, 17.15, 17.40, 18.10, 18.35, 19.05, 19.30</b> Знакомство с пингуинами. (12+) <b>20.00</b> Живой или вымерший. (12+) <b>21.00</b> Звезды и веро. (12+) <b>21.55, 02.15</b> Летящие челюсти: прогулка с белыми акулами. (16+) <b>23.15</b> Секреты природы. (12+) <b>23.45</b> Вторжение белых медведей. (16+) <b>00.40</b> В ритме Хендерсонов. (16+) <b>01.30</b> Питомцы на диете. (12+) <b>03.00</b> Суровая справедливость. (16+) <b>03.45</b> На свободу с питбулем. (16+) <b>04.30</b> Вторжение белых медведей. (16+) <b>05.15</b> Неизведанный Индокитай. (12+)	<b>06.00, 01.30</b> Аляска: семья из леса. (16+) <b>06.50, 13.40, 20.20, 22.00</b> Махинаторы. (12+) <b>07.40, 08.05, 11.58, 12.24, 14.30, 19.30, 19.55, 03.00, 03.25</b> Как это устроено? (12+) <b>08.30</b> Быстрые и громкие. (12+) <b>09.22, 09.48, 15.20, 15.45</b> Охотники за реликвиями. (16+) <b>10.14</b> Остров с Беаром Гриллсом. (16+) <b>11.06</b> Дальнийбойщик в Америке. (12+) <b>12.50, 13.15</b> Как это сделано? (12+) <b>14.55</b> Как это устроено: автомобили мечты. (12+) <b>16.10</b> Мятельный гараж. (16+) <b>17.00, 17.25, 02.15, 02.40</b> Склады: битва в Канаде. (12+) <b>17.50, 03.45</b> Лаборатория взрывных идей. (16+) <b>18.40</b> Миллиардер под прикрытием. (12+) <b>21.10</b> Охотник за антиквариатом. (12+) <b>22.55</b> Охотники за старьем: классические авто. (12+) <b>23.50</b> Остров с Беаром Гриллсом. (12+) <b>00.40</b> Мятельный гараж. (12+) <b>04.30</b> Беар Гриллс: испытание страхом. (16+) <b>05.15</b> Река забвения. (16+)	<b>06.00</b> Мастер макияжа. (12+) Блоггер-визажист Ханна Кнопинская научит вас, как наносить макияж, и поделится рецептами домашней косметики. <b>06.25, 06.50</b> Игра вслепую. (12+) <b>07.15, 07.40</b> Купоноomanия. (12+) <b>08.10</b> Дом с подвохом. (12+) <b>09.05, 09.30</b> Жизнь на островах. (12+) <b>10.00</b> Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+) <b>11.50</b> Лишняя кожа. (18+) <b>12.45</b> Моя полная жизнь. (16+) <b>13.35</b> Виза невесты. Виза жениха. (16+) <b>16.25, 16.50</b> Купоноomanия. (12+) <b>17.20</b> Коронованные детки. (16+) <b>18.15</b> Дом с подвохом. (12+) Чип и Джоанна превращают ветхие дома в достопримечательности, восстанавливая целые районы. <b>19.10, 19.35</b> Жизнь на островах. (12+) <b>20.05</b> Лишняя кожа. (18+) <b>21.00</b> Виза невесты. Виза жениха. (16+) <b>23.00</b> Королева маникюра. (16+) <b>23.55</b> Монстры внутри меня. (16+) <b>00.50</b> Виза невесты. Виза жениха. (16+) <b>02.27</b> Королева маникюра. (16+) <b>03.14</b> Монстры внутри меня. (16+) <b>04.01</b> Дом у моря за бесценко. (12+) <b>04.26, 04.49</b> Жизнь на Карибах. (12+) <b>05.13, 05.36</b> Жизнь на островах. (12+)	



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

**06.00** С 02.00 до 10.00 профилактические работы  
**10.00, 11.40, 13.30, 15.55** Новости  
**10.05** Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Греция. (0+)  
**11.10** Страна смотрит спорт. (12+)  
**11.45** Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Химки» - «Енисей» (Красноярск). (0+)  
**13.35, 20.35** Автоспорт. «Рождественская гонка чемпионов». (0+)  
**15.35, 22.35** Флагман русского хоккея. (12+)  
**16.00, 22.55** Неделя в КХЛ.  
**16.55, 04.10** Мини-футбол. Париматч - Чемпионат России. «Синара» (Екатеринбург) - «Тюмень». (0+)  
**18.45** Волейбол. Чемпионат России. Женщины. «Динамо-Казань» - «Динамо» (Москва). (0+)  
**23.50** Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. (0+)  
**02.20** Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)

EUROSPORT 1

**01.40** Теннис. АТР 250. Аделаида. Финал. (6+)  
**02.20** Теннис. Патрик Муратоглу. (6+)  
**02.50, 05.00, 07.00, 09.00, 11.15, 13.15** Теннис. Australian Open. 1-й день. Прямая трансляция. (6+)  
**11.00, 16.30** Теннис. «Гейм, Шетт и Матс». Прямая трансляция. (6+)  
**13.00** Теннис. Australian Open. «Матчбол». (6+)  
**17.05, 23.30** Снукер. «Мастерс». Лондон. Финал. (6+)  
**18.00** Олимпийские игры. «Вопреки всему». (6+)  
**18.30** Олимпийские игры. «Зал славы». (6+)  
**19.30** Юношеские Зимние Олимпийские игры. Лозанна. Обзор. (6+)  
**20.05** Теннис. Australian Open. 1-й день. (6+)  
**21.30, 22.00** Бiatлон. Кубок мира. Рупольдинг. Женщины. Мужчины. Гонка преследования. (6+)  
**22.30** Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Титизее-Нойштадт. HS 142. (12+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

**05.00** Профилатика на канале с 05.00. до 08.00  
**08.00, 13.15** Золотая лихорадка. (16+)  
**09.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
**10.00** Победитель «Битвы фанклубов». (16+)  
**10.25** PRO-обзор. (16+)  
**11.00** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
**12.00** Отпуск без путевки. Париж. (12+)  
**14.00** Русский чарт. (16+)  
**15.00** Битва фанклубов. (16+)

**16.00** Караокинг. (16+)  
**17.05** 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)  
**19.00** Золотая дюжина. (16+)  
**20.00** Роскошь по бартеру. (16+)  
**20.35** Сольное шоу Ольги Бузовой «Принимай Меня». (16+)  
**22.40** Top 30 - Крутяк недели. (16+)  
**01.05** Наше. (16+)  
**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

**06.00** «10 друзей кролика». (0+)  
**06.30, 11.25, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00, 13.30, 20.30** «Маша и Медведь». (0+)  
**08.30, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**09.00** «Защитники». (0+)  
**09.30, 15.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**10.00, 14.00, 17.20, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**11.00** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Дождь в рукаве». (0+)  
**14.30** «Смешарики». (0+)  
**15.00, 17.50** «Сказочный патруль». (0+)  
**17.00** «Четверо в кубе». (0+)  
**18.00** «Джинглики». (0+)  
**18.25** «Мальшарики». (0+)  
**19.00** «Лео и Тиг». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.25** «Бобб добр. Талисман». (0+)  
**22.30** «Смешарики. Новые приключения». (0+)

КАНАЛ DISNEY

**05.00** Профилатика на канале с 05.00 до 08.00  
**08.00, 13.05** «Пёс Пэт». (6+)  
**08.15** «Дружные мопсы». (0+)  
**08.50** «Герои в масках». (0+)  
**09.20** «Майлз с другой планеты». (6+)  
**09.50** «Хранитель Лев». (0+)  
**10.20** «ПУПС». (0+)  
**10.55** «София Прекрасная». (0+)  
**11.25** «Елена - принцесса Авалора». (0+)  
**12.00** «Аладдин». (0+)  
**13.45** «Сэди Спаркс». (6+)  
**14.10** «Улицы Далматинцев, 101». (6+)  
**15.10** «Утиные истории». (6+)  
**16.10** «Город героев: Новая история». (6+)  
**17.05** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**19.00** «Затерянные в стране Оз». (6+)  
**21.20** «Амфибия». (12+)  
**22.50** «Гравити Фолз». (12+)  
**00.15** «ПЯТЕРНЯШКИ». (6+)  
**01.15** «Закон Мерфи». (12+)  
**04.15** Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

**05.00** «Ранние пташки». «Вспыш и чудомашинки». «Смешарики». (0+)  
**06.55** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.40** «Бинг». (0+)  
**08.10** «Пластилинка». (0+)  
**08.15** «Мальшарики». (0+)  
**09.20** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)  
**09.40** «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)  
**10.25** «Смурфики». (0+)  
**11.15** «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)  
**11.20** «Йоко». (0+)  
**12.15** «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)  
**12.35** «Гормити». (6+)  
**13.05** «Металионы». (6+)  
**13.30** «Домики». (0+)  
**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.10** «Фиксики». (0+)  
**14.50** «Турбозавры». (0+)  
**15.40** «Танцоры». (0+)  
Шоу «Танцоры» - это талантливые участники, много музыки и классных танцевальных движений.  
**16.05** «Бурёнка Даша». (0+)  
**16.10** «Сказочный патруль». (0+)  
**17.00** «Оранжевая корова». (0+)  
**18.05** «Радужный мир Руби». (0+)  
**18.45** «Рикки Зум. Полный вперед!» (0+)  
**19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**22.00** «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)  
Эволюция! Черепашки-ниндзя вернулись, и у них появились новые крутые способности!  
**22.25** «Трансформеры. Киберселенная». (6+)  
**22.45** «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)  
**23.35** «Шоу Тома и Джерри». (6+)  
**01.00** «Детектив Миретта». (6+)  
**02.30** «Раста-механик». (0+)  
**03.40** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

УНИКУМ

**09.01, 15.10, 17.00** Мультфильмы. (6+)  
**10.00, 19.00** «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)  
**10.30, 19.30** «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)  
**10.55** Кулинарные детки. (6+)  
**12.00, 15.30, 20.00** «Смешарики». (0+)  
**12.30, 16.00, 18.00, 21.30** Я сегодня нарисую. (6+)  
**12.44, 16.14, 21.44** Кривли Баттл. (6+)  
**13.00, 16.30, 22.00** Открытки. (6+)  
**13.14, 16.44, 18.47, 22.14** История великих изобретений. (6+)  
**13.30** «Тима и Тома». (0+)  
**13.40** «Веселая карусель». (0+)  
**14.00, 17.30** «Богатырята». (6+)  
**14.24, 17.55** Do you speak? (6+)  
**14.30, 22.30** Мультфильмы. (0+)  
**18.14** Королевы стиля. (6+)  
**18.28** Готовим с папой. (6+)  
**20.30** «Капитан Кракен и его команда». (0+)  
**20.46** «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)  
**21.00** «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)

O!

**05.00** «Пингвинёнок Пороро». (0+)  
**06.00** «Лукас и Эмили». (0+)  
**07.00, 17.50, 21.00** «Доктор Малышкина». (0+)  
**07.05** «Царевны». (0+)  
Отправляйся в волшебное путешествие вместе с Царевнами!  
**09.00, 18.00** «Фиксики». (0+)  
**10.00** «Magic English». (0+)  
**10.25** «Пластилинка». (0+)  
**10.30, 03.25** «Смешарики». (0+)  
**12.00** «Весёлые паровозики из Чаггингтона». (0+)  
**13.55** «Мой музей». (0+)  
**14.00** «Летающие звери». «Машинки». (0+)  
**16.00, 23.10** «Йоко». (0+)  
**17.10** «Пег + Кот». (0+)  
**19.00, 04.40** «ТриО!» (0+)  
**19.20** «Лялик едет в Окидо». (0+)  
**21.05** «Оранжевая корова». (0+)  
**01.00** «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
**03.00** «Давайте рисовать!» (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.15** Новый завет вслух. (0+)  
**05.30** Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)  
**05.45** Вся Россия. (0+)  
**06.00, 06.30, 07.00** Монастырская кухня. (0+)  
**07.30** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)  
**09.00** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**10.00** Русский обед. (0+)  
**11.00** Иоанн Креститель. Цикл: Пророки. (0+)  
**11.30** Крещение Господне. Цикл: Праздники. (0+)  
**12.00** До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)

**13.00** Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
**14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)  
**15.00, 23.45** «Ой, МА-МОЧКИ!» 12 серия. (12+)  
**16.10, 17.30** «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ!». Фильмы 1 и 2. (0+)  
**19.00, 01.55** Завет. (0+)  
**20.00, 02.50** Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
**21.30** Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
**22.30** Прямая линия жизни. (0+)  
**00.45** День Патриарха. (0+)  
**01.00** До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)  
**04.10** Щипков. (0+)  
**04.45** Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

20 января  
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Попразднство Богоявления.  
Собор Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.



Поста нет.

«Старайся сколько можешь любить всякого человека. Если же сего еще не можешь, то по крайней мере не ненавидь никого. Но и этого не в состоянии будешь сделать, если не презришь всего земного».

Св. Максим Исповедник

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

# СУДОКУ

Ответы

1		4						1
★	9	8		5	1	2		
★				4		3		
★				6		5		8 1
★	8		6		7		2	3
★	1	9		8		4		
★			8		6			
★				2	8	9		7 6
★		1						3

2	5		1			4	7	6
★			6	7	8	1		9
★	9					6	1	8 3
★	8	9				7	6	
★		7	5		6		9	3
★			4	3				7 8
★	4	5	2	6				9
★		3		8	1	5	2	
★	6		8	2			3	7

3	8	6						9 7
★	2				9			6
★			9	7		6	5	
★			2	1		5	6	
★		9			2			7
★			6	9		7	2	
★			7	4		2	1	
★	6				1			3
★	5	4					6	2

4	2	1	4			7	9	3
★		3		2		9	8	1 4
★						3	7	
★				9			1	8
★			9				4	
★	7		1			8		
★		8	3					
★	5	2	6	4		1		7
★	4		3	7			5	8 1

5		8		4	3	1		9
★	7			6	9	8		1
★			1				4	
★	9	3						6 2
★	4	7			2			8 3
★	1	2						5 4
★			4				2	
★	8			2	5	7		6
★		6		9	4	3		1

6		9	5		3			7
★		6	4	5				3
★				6			9	8
★		4						2
★	2	3			6			7 1
★	5							4
★		5	6			8		
★	9					6	7	2
★	4				7		1	5

1	2	4	7	3	9	6	5	1	8
9	8	3	5	1	2	7	6	4	
5	6	1	7	4	8	3	2	9	
3	7	4	6	2	5	9	8	1	
8	5	6	9	7	1	2	4	3	
1	9	2	8	3	4	6	5	7	
7	2	8	1	6	3	4	9	5	
4	3	5	2	8	9	1	7	6	
6	1	9	4	5	7	8	3	2	

5	8	1	9	3	4	7	2	6
3	2	6	7	8	1	4	9	5
9	4	7	5	2	6	1	8	3
8	9	3	1	5	7	6	4	2
2	7	5	4	6	8	9	3	1
1	6	4	3	9	2	5	7	8
4	5	2	6	7	3	8	1	9
7	3	9	8	1	5	2	6	4
6	1	8	2	4	9	3	5	7



ПЕРВЫЙ

10.55 Жить здорово!  
(16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 Время покажет. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 На самом деле. (16+)  
19.40 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
**21.30 «УЧИНИЦА МЕССИНГА».** (16+)  
Природный дар Оли стремительно развивается. Девушка с упоением погружается в новый мир, открывшийся ей благодаря Мессингу. Его уроки - больше, чем занятия по гипнозу или актерскому мастерству: он преподаёт ей науку жизни.  
23.30 Право на справедливость. (16+)  
00.30 На самом деле. (16+)  
01.40 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)  
04.10 Наедине со всеми. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
**05.50 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС».** (16+)  
09.00 «Известия»  
**09.25 «БЕЗДНА».** (16+)  
Россия, 2012 г. Детектив. В ролях: Илья Шакунов, Алена Бабенко. Александр Варламов работает в подразделении полиции, которое занимается раскрытием серийных убийств.  
13.00 «Известия»  
**13.25 «ШАМАН-2».** (16+)  
18.30 «Известия»  
**19.00 «СЛЕД».** (16+)  
**23.05 «БАРС».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
**00.25 «СЛЕД».** (16+)  
**01.10 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
03.20 «Известия»  
**03.30 «СТРАСТЬ-2».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

02.00 «СВАТЫ».  
(12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.25 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.25 Вести. Местное время  
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.50 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.25 Вести. Местное время  
**14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)  
На пустыре, в районе новостроек, найден труп мужчины с ранениями. Очевидно, что он был убит в другом месте, а сюда его кто-то доставил. Швецова приступает к расследованию.  
17.00 Вести. Местное время  
17.25 «60 минут». (12+)  
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести. Местное время  
**21.00 «КРЕПОСТНАЯ».** (12+)  
Софья возвращает Лидии её подарок, на что Лидия обижается, и дворянки вновь ссорятся. Катерина отказывается бежать со Степаном: из-за неё пострадают невинные Горемыки. Николай пытается выкупить Катерину у Лидии, но у него эта затея не проходит.  
23.05 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
**02.00 «СВАТЫ».** (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром. (12+)  
07.50 «Полезная покупка». (12+)  
08.00 13.00 18.00 21.15  
Новости дня  
08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
08.40 «Легенды госбезопасности». (16+)  
**09.35 10.05 13.15 14.05 «КОТОВСКИЙ».** (16+)  
10.00 14.00 Военные новости  
18.50 «Без права на ошибку». (12+)  
19.40 «Легенды армии». (12+)  
20.25 «Улика из прошлого». (16+)  
21.25 «Открытый эфир». (12+)  
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
**23.40 «ГОРОЖАНЕ».** (12+)  
**01.30 «ПРОВЕРЕНО - МИН НЕТ».** (12+)

ТВЦ

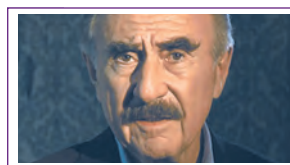
08.45 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...»  
(0+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
**08.45 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...»** (0+)  
10.35 «Екатерина Савинова. Шаг в бездну». (12+)  
11.30 События  
**11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
**15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)  
16.55 «Естественный отбор». (12+)  
17.50 События  
**18.10 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-2».** (12+)  
Прошло два года после драматических событий первого фильма. Иван и Аня решили сыграть свадьбу. Но в самый разгар торжества раздаётся телефонный звонок.  
22.00 События  
22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
23.05 «Тайные дети звёзд». (16+)  
00.00 События. 25-й час Петровка, 38. (16+)  
**00.55 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».** (12+)  
02.50 «Советские мафии». (16+)  
03.35 «Тайные дети звёзд». (16+)  
04.25 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
04.55 «Знак качества». (16+)  
05.45 Петровка, 38. (16+)

ОТР ОТР

- 05.05 17.05 22.05 Прав!Да? (12+)  
06.00 09.15 Календарь. (12+)  
06.30 09.45 18.05 Среда обитания. (12+)  
06.40 11.05 03.50 Медосмотр. (12+)  
07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 01.00 Новости  
**07.10 23.00 «ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ».** (16+)  
08.45 04.50 Большая страна: люди. (12+)  
09.55 00.30 «Тайны разведки». (12+)  
10.20 18.15 За дело. (12+)  
11.15 «Собственная гордость». (12+)  
12.05 13.20 19.00 20.30 ОТражение  
**15.15 02.00 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ».** (16+)  
01.15 Культурный обмен. (12+)

НТВ

16.25 Следствие вели...  
(16+)

- 05.20 «ВОСКРЕСЕНЬЕ В ЖЕНСКОЙ БАНЕ».** (16+)  
06.05 Мальцева. (12+)  
07.00 Сегодня  
**07.05 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)  
08.00 Сегодня  
**08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)  
10.00 Сегодня  
**10.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ».** (16+)  
13.00 Сегодня  
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 Следствие вели... (16+)  
17.10 ДНК. (16+)  
**18.10 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ».** (16+)  
Михайлова назначают начальником отдела уголовного розыска центрального района.  
19.00 Сегодня  
**19.40 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ».** (16+)  
**21.00 «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ».** (16+)  
23.00 Основано на реальных событиях. (16+)  
23.50 Сегодня  
00.00 ДНК. (16+)  
**01.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ».** (16+)  
**03.50 «ВОСКРЕСЕНЬЕ В ЖЕНСКОЙ БАНЕ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание  
10.00 Новости (каждый час). (16+)  
10.15 21.15 22.40 01.15 04.15 Московский патруль. (16+)  
10.30 21.30 00.20 Специальный репортаж. (12+)  
11.15 12.50 17.50 Погода. (12+)  
11.20 ГОСТ. (12+)  
11.45 15.15 19.50 The City. (12+)  
12.15 17.10 05.30 Доктор 24. (12+)  
13.35 15.35 18.35 Прямо и сейчас. (16+)  
16.15 18.15 02.35 Сеть. (12+)  
16.30 Жизнь в большом городе. (12+)  
17.40 Интервью. (12+)  
19.02 Москва сегодня. (16+)  
19.30 22.20 02.15 Спорная территория. (12+)  
20.00 03.00 Вечер. (16+)  
23.30 01.30 Рейд. (16+)

РОССИЯ К Культура



16.40 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00  
19.30 23.30 «Новости культуры»  
06.35 «Пешком»  
07.05 20.05 «Правила жизни»  
07.35 20.45 «Восход цивилизации»  
08.25 «Легенды мирового кино»  
08.50 «Первые в мире»  
**09.05 22.20 «РАСКОЛ».** (16+)  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 01.15 «XX век»  
12.30 18.40 00.30 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским  
13.20 23.15 «Красивая планета»  
13.35 «Кинескоп» с Петром Шепотинником  
14.15 23.50 «История научной фантастики с Джеймсом Кэмероном»  
15.10 «Новости. Подробно»  
15.25 «Эрмитаж»  
15.55 «Белая студия»  
**16.40 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»**  
17.45 «На концертах Берлинского филармонического Оркестра. Вальдбюне»  
19.45 «Главная роль»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.40 «Искусственный отбор»  
02.35 «Pro memoria»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 Самое яркое. (16+)  
**05.55 «СОЛДАТЫ».** (12+)  
07.30 Самое яркое. (16+)  
09.00 Новости 360  
09.30 Самое яркое. (16+)  
12.00 Новости 360  
**12.30 «МЕТОД ФРЕЙДА-2».** (16+)  
15.10 Все просто! (12+)  
16.00 Новости 360  
16.20 Вкусно 360. (12+)  
**17.05 «ОЙ, МА-МОЧКИ!»** (12+)  
Россия, Белоруссия, 2012 г. Вера Михайловна работает заведующей отделением патологии в одном из городских родильных домов.  
19.00 Новости 360  
19.30 Самое яркое. (16+)  
**22.30 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ».** (16+)  
00.40 Самое яркое. (16+)

СТС

20.20 «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ».  
(16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
06.30 «Том и Джерри». (0+)  
**07.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)  
**08.30 «ПАПИК».** (16+)  
09.10 «Уральские пельмешки». (16+)  
**09.30 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ».** (16+)  
**12.15 «БЕЗУМНЫЙ МАКС. ДОРОГА ЯРОСТИ».** (16+)  
**14.40 «КУХНЯ».** (16+)  
**17.20 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ».** (16+)  
**19.00 «ПАПИК».** (16+)  
**20.20 «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ».** (16+)  
США - Германия, 2009 г. Фантастика. В ролях: Крис Пайн, Закари Куинто. История первого путешествия молодого экипажа звездолёта «Энтерпрайз».  
**22.55 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ».** (16+)  
**00.50 «ШПИОНСКИЙ МОСТ».** (16+)  
**03.15 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА».** (12+)  
04.40 «Последний лепесток». (0+)  
05.05 «Похитители красок». (0+)  
05.25 «Петушок - золотой гребешок». (0+)  
05.35 «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка». (0+)  
05.45 Ералаш. (0+)  
06.00 07.40 02.30 04.10  
«Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
06.50 12.40 15.00 23.05 01.45  
03.20 05.00 «Тайны кино». (12+)  
08.25 «Песни нашего кино». (12+)  
**09.00 15.55 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (16+)  
**10.20 20.00 «РОЗЫГРЫШ».** (12+)  
СССР, 1976 г. Мелодрама.  
12.10 «Это было смешно». (12+)  
**13.35 21.40 «ЛЕВ ГУРЫЧ СИННИЧКИН».** (12+)  
17.25 «Звёзды советского экрана». (12+)  
**18.00 23.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО».** (16+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «И ГРЯНУЛ ШТОРМ». (16+)	 01.05 «СУПЕРПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)	 18.30 «ДОКТОР ХЭРРОУ». (16+)	 17.00 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)	 09.05 Тотальный футбол (12+)	 04.55 «Порча». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «И ГРЯНУЛ ШТОРМ». (16+) 22.15 «Водить по-русски». (16+) 00.30 «ИДЕАЛЬНЫЙ НЕЗНАКОМЕЦ». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «ТРИАДА». (16+) 21.00 Импровизация. (16+) 22.00 «КОРОЧЕ». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «СУПЕРПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+) 03.00 «ОБЕЗЬЯНЫ КОСТЬ». (16+) 04.20 Открытый микрофон. (16+) 06.10 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «ДОКТОР ХЭРРОУ». (16+) Совершено убийство, а за ним самоубийство. Убитый - известный доктор, эксперт по крови. Самоубийца покончил с собой выбросившись из окна, той же комнаты, в которой был труп гематолога. 20.30 «КАСЛ». (12+) В канун Хэллоуина, на кладбище обнаружен труп молодого человека с осиновым колом в груди и следами укусов на теле. Расследование приводит Касла и Беккет в сообщество поклонников вампиров... 23.00 «УБИЙЦА». (16+) 01.45 «Человек-невидимка». (16+)	06.00 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+) 06.50 «Дорожные войны». (16+) 09.00 «Остановите Витю!» (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 11.00 «Дорожные войны 2.0». (16+) 12.00 «+100500». (16+) 15.00 «В ПОСЛЕДНИЙ МОМЕНТ». (16+) 17.00 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+) 19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 20.30 «Решала». (16+) 21.30 «Остановите Витю!» (16+) 22.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+) 05.00 «Ералаш». (0+) 05.15 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+) 07.00, 08.30, 09.45, 12.50, 15.00, 17.55, 22.15 Новости 07.05, 15.05, 18.00, 00.25 Все на Матч! 08.35 Дневник III Зимних юношеских Олимпийских игр. (0+) 09.05 Тотальный футбол. (12+) 09.50 Хоккей. ФОНБЕТ Матч звёзд КХЛ - 2020. (0+) 12.30 Спец репортаж. (12+) 12.55 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Хоккей. 1/2 финала. Пр.тр. 16.00 Водное поло. Чемпионат Европы. Пр.тр. 18.50 Хоккей. КХЛ. Пр.тр. 22.25 Волейбол. Лига чемпионов. Пр.тр. 01.10 Футбол. Кубок Либертадорес. Пр.тр. 03.10 Гандбол. (0+)	06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.20 «Давай разведёмся!» (16+) 09.25 «Тест на отцовство». (16+) 11.25 «Реальная мистика». (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 14.15 «Порча». (16+) 14.45 «ВЫБИРАЯ СУДЬБУ». (16+) 19.00 «ПИСЬМО ПО ОШИБКЕ». (16+) Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Сумская, Дарья Трегубова, Елизавета Фалей. Аня работает архитектором в крупной компании. 22.50 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 01.55 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ». (16+) 04.55 «Порча». (16+) 05.20 «Понять. Простить». (16+) 06.15 «6 кадров». (16+)	



## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

**Важно знать** и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продается «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

### Рекомендуемый порядок действий:

1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
2. В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1. Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

### Бесплатные консультации по вопросам:

- Льготы и социальные гарантии** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение в размере 16 946,47 руб., которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.
- Получение места на кладбище** - официально приобрести место на кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются **БЕСПЛАТНО** всем жителям города.
- Рассрочка**<sup>1</sup> - для организации достойных похорон, «Ритуал-Сервис» имеет возможность предоставить родственникам беспроцентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)**



ГОСТ 32609-2014  
ГОСТ Р 54611-2011

**Льготы и социальные гарантии** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

**Получение места на кладбище** - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются **БЕСПЛАТНО** всем жителям города.

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

<sup>1</sup> Коммерческий кредит, не является финансовой услугой. Под рассрочкой подразумевается оплата по заключенным договорам частями в согласованные сроки.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<b>06.10</b> «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) <b>08.35</b> «МАТИЛЬДА». (6+) <b>10.40</b> «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+) <b>12.40</b> «ОНА». (16+) <b>14.50</b> «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ». (16+) <b>16.25</b> «СЕМЕЙКА ДЖОНСОВ». (16+) <b>18.10</b> «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) <b>20.10</b> «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+) <b>22.20</b> «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+) <b>00.10</b> «ПОСЛЕДНИЙ ПОРТРЕТ». (18+) <b>01.45</b> «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+) <b>03.55</b> «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)	<b>07.15</b> «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+) <b>09.05</b> «Серая Шейка». Мультфильм. (6+) <b>09.30</b> «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+) <b>11.30</b> «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+) <b>13.25, 14.20</b> «ПАЛАЧ». (16+) <b>15.20</b> «14+». (16+) <b>17.20</b> «СЕСТРЫ». (16+) <b>19.00, 19.55</b> «ПАЛАЧ». (16+) <b>20.55</b> «БРАТ». (16+) Россия, 1997 г. В ролях: Сергей Бодров мл., Виктор Сухоурков, Светлана Письмиченко, Вячеслав Бутусов <b>22.45</b> «БРАТ-2». (16+) <b>01.05</b> «14+». (16+) <b>02.55</b> «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+) <b>04.20</b> «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+) <b>05.45</b> «СЕСТРЫ». (16+)	<b>05.55</b> «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+) <b>07.20</b> «СВАТЫ». (16+) <b>11.00</b> Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) <b>13.10</b> «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+) <b>15.15</b> «СВАТЫ». (16+) <b>19.00</b> Вечер вместе. «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+) <b>20.30</b> Вечер вместе. «ЖЕНИТЬБА БАЛЪЗАМИНОВА». (6+) <b>22.10</b> Вечер вместе. К юбилею Дмитрия Харатьяна. «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!». (16+) <b>00.45</b> «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (6+) <b>02.40</b> «РАБА ЛЮБВИ». (12+) <b>04.15</b> «ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА». (12+)	<b>06.00</b> Четыре свадьбы. (16+) <b>06.45, 16.10</b> Правила моей пекарни. (16+) <b>07.45, 14.10, 18.00, 19.05</b> Правила моей кухни. (16+) <b>08.45, 15.15</b> Холостяк. (16+) <b>09.35, 13.25, 17.15</b> Проект Подиум. (16+) <b>10.20, 22.20, 02.20</b> «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) <b>11.05, 11.50, 20.00, 20.45, 23.55, 00.45</b> «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) <b>12.35, 13.00, 21.30, 21.55, 03.05, 03.30</b> «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) <b>23.05, 01.30</b> «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (16+) <b>03.55</b> «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+) <b>США, 2009 г.</b>

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>01.30</b> «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+) <b>03.35</b> «РЕКРУТ». (16+) <b>05.20</b> «ПРОРОК». (16+) <b>06.50</b> «БЛИЗНЕЦЫ». (16+) <b>08.30</b> «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) <b>10.15</b> «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+) <b>11.40</b> «К-19». (16+) <b>13.45</b> «ЦИМБЕЛИН». (16+) <b>15.20</b> «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+) <b>17.05</b> «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+) <b>18.40</b> «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+) <b>20.30</b> «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+) <b>21.50</b> «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+) <b>23.35</b> «ДЖИМИ ХЕНДРИКС». (16+)	<b>00.40</b> «МУЗА ДЛЯ МОКРОУХОВА». (18+) <b>00.55</b> «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+) <b>02.25</b> «ВОРОТНИЧОК». (16+) <b>02.50</b> «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+) <b>04.40</b> «ПЕРВЫЙ». (16+) <b>05.05</b> «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+) <b>06.50</b> «КЛАДОИСКАТЕЛИ». (16+) <b>08.40</b> «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+) <b>10.15</b> «ОТРЫВ». (16+) <b>11.45</b> «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (16+) <b>13.20</b> «ПЕРВЫЕ НАЛУНЕ». (16+) <b>14.35</b> «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+) <b>16.25</b> «СХВАТКА». (16+) <b>20.20</b> «ВОРОТНИЧОК». (16+) <b>20.50</b> «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+) <b>22.40</b> «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)	<b>01.40</b> «СВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+) <b>03.45</b> «ПОСЛЕСВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+) <b>05.25</b> «ФАНАТИК НА ЗАВТРАК НЕ ОСТАЮТСЯ». (16+) <b>07.25</b> «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) <b>09.45</b> «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+) <b>11.45</b> «СНОВА В ШКОЛУ». (16+) <b>13.40</b> «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) <b>15.35</b> «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) <b>17.30</b> «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) <b>19.30</b> «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+) <b>21.30</b> «ЗАКОНУ ТУТ НЕ МЕСТО». (12+) <b>23.20</b> «МОШЕННИКИ». (16+)	<b>00.55</b> «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+) <b>02.15, 03.35</b> «ДУРА». (16+) <b>05.05</b> «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (6+) <b>06.40, 08.10, 09.35</b> «КАПИТАН НЕМО». (12+) <b>10.55</b> «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+) <b>12.50</b> «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (12+) Комедия, Россия, 2003 г. <b>15.45</b> «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+) Комедия, Россия, 1994 г. <b>17.15</b> «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (6+) <b>19.00, 20.20</b> «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+) <b>21.55</b> «... И ДРУГИЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА». (16+) Драма, СССР, 1976 г. <b>23.35</b> «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+)

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
<b>06.00</b> «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+) <b>07.00</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>13.00</b> «ГРАНД». (16+) <b>15.00</b> «ФИТНЕС». (16+) <b>17.00</b> «ОСТРОВ». (16+) <b>19.00</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>21.00</b> «ФИТНЕС». (16+) <b>22.00</b> «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (16+) <b>23.00</b> «ВЫПУСКНОЙ». (12+) Мелодрама, США, 2011 г. <b>01.00</b> «КОРАБЛЬ». (16+) <b>03.00</b> «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+) <b>05.00</b> «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+)	<b>08.00, 16.00, 00.00</b> «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) <b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) <b>12.00</b> «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+) <b>14.00</b> «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+) <b>20.00</b> «ПЛАЦЕНТА». (16+) Серил. Психологический триллер, Россия, 2009 г. В ролях: Анна Миклош, Кирилл Плетнев, Андрей Фролов, Кирилл Сафонов <b>22.00</b> «ГРОМОВЫ». (16+) <b>04.00</b> «ПЛАН «Б»». (16+) <b>06.00</b> «КАПЛА СВЕТА». (16+)	<b>06.00</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) Серил. Комедия, США, 1996-2003 г. <b>08.00</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) <b>15.00</b> «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) <b>19.35</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) <b>23.00</b> Сердца за любовь. (16+) <b>00.30</b> «КАЙЛ ХУ». (16+) <b>02.00</b> Даёшь молодёжь! (16+) <b>03.40</b> «РАНЕТИКИ». (16+) <b>05.20</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+) <b>11.45, 19.45, 03.45</b> «ПЛАСТИК». (16+) Криминальная драма, Великобритания, 2014 г. <b>13.30, 21.30, 05.30</b> «ОТТЕПЕЛЬ». (16+) <b>14.35, 22.35, 06.35</b> «ЛЕДИ МАКБЕТ». (18+) Драма, Великобритания, 2016 г. <b>16.05, 00.05, 08.05</b> «КАМЕРА 211». (16+) Боевик, триллер, Испания, Франция, 2009 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>09.05, 10.55</b> Огород круглый год. (12+) <b>09.25</b> Домашняя экспертиза. (12+) <b>09.55</b> Сравнительный анализ. (12+) <b>10.25</b> Сельский туризм. (12+) <b>11.25</b> Огород от-кутор. (12+) <b>11.55</b> Инструменты. (12+) <b>12.15</b> Я - фермер. (12+) <b>12.45, 17.00, 21.00</b> Ремонт для начинающих. (16+) <b>13.15</b> Идите в баню. (12+) <b>13.30</b> Дачная энциклопедия. (12+) <b>14.05</b> Приглашайте в гости. (12+) <b>14.20</b> Фитокосметика. (12+) <b>14.35</b> Агротуризм. (12+) <b>15.05</b> Цветы зимой. (12+) <b>15.35</b> Стройплощадка. (12+) <b>16.10</b> Дело в отделе. (12+) <b>16.40</b> Академия огородника. (12+) <b>17.30</b> Тихая моя родина. (12+) <b>18.00</b> Прогрулка по саду. (12+) <b>18.35</b> Соусы. (12+) <b>18.50</b> Флористика. (12+) <b>19.05</b> Сад своими руками. (12+) <b>19.35</b> Частный сектор. (12+) <b>20.10</b> Мастер. (12+) <b>20.40</b> Свечной заводик. (12+) <b>21.30</b> Школа дизайнера. (12+) <b>22.00</b> Преданья старины глубокой. (12+) <b>22.30</b> Не просто суп! (12+) <b>22.50</b> Сам себе дизайнер. (12+) <b>23.05</b> Прототвор. (12+) <b>23.35</b> Букет на обед. (12+)	<b>03.45</b> Люди дикого севера. (16+) <b>04.30, 08.25, 15.00, 19.10, 22.10</b> Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) <b>05.00, 08.55, 12.00</b> Мой мир - рыбалка. (12+) <b>05.30, 09.25, 12.30</b> Карпфишинг. (12+) <b>06.00</b> Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) <b>06.25, 13.00, 17.10, 20.10, 23.45</b> Охота в Новом Свете. (16+) <b>06.55</b> Пофестивалим! (16+) <b>07.25</b> Охота в Приволжье. (16+) <b>07.55</b> Мир рыболова. (12+) <b>09.55, 16.10</b> Спиннинг сегодня. (16+) <b>10.25, 16.35</b> Охотничьи меридианы. (16+) <b>11.00, 22.40</b> Морская охота. (16+) <b>11.30</b> Охота и рыбалка в... (12+) <b>13.25</b> Технология зимнего клева. (12+) <b>14.00</b> Горная охота на охотского снежного барана. (16+) <b>14.30</b> В поисках лосося. (16+) <b>15.35</b> Водоёмы России. Рыбное водохранилище. (12+) <b>17.35</b> Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+) <b>18.05</b> Камский спиннинг. (16+) <b>18.35</b> На зарубежных водоёмах. (16+) <b>19.40</b> Нахлыст в Башкортостане. (16+) <b>20.35</b> Егерский кордон. (16+) <b>21.05</b> Россия заповедная. (16+) <b>21.40</b> Сезон охоты. (16+) <b>23.15</b> Рыбалка 360. (16+)	<b>00.00, 13.30</b> Природная помощь. (6+) <b>00.30, 10.00, 18.30</b> Фитнес-бикини. (12+) <b>01.30, 11.00, 19.30</b> Табата-Хард. (12+) <b>02.00, 11.30, 20.00</b> Пилатес Intensive. (12+) Специальный силовой курс, направленный на проработку всех групп мышц одновременно. <b>02.30, 12.30, 20.30</b> Zumba. (12+) <b>03.00, 13.00, 21.00</b> Боди-балет. (12+) <b>03.30, 14.00, 21.30</b> Умный фитнес. (12+) <b>04.00, 06.00, 08.00</b> Мистер Драйв. (12+) <b>04.15, 06.15, 08.15</b> Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Блогеры: инструкция по применению. (16+) <b>04.45, 06.45, 08.45</b> Худеем вкусно. (6+) <b>05.00, 07.00, 09.00</b> YogaУтро. (6+) <b>05.30, 07.30, 09.30, 17.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) <b>12.00, 23.30</b> Просто красиво. (6+) <b>14.30, 22.00</b> Дыхание стретчинга. (12+) <b>15.00, 22.30</b> Пилатес изнутри. (6+) <b>16.00</b> Худеем с Мариной Корпан. (12+) Самые эффективные упражнения для похудения. Авторская методика коррекции фигуры в сочетании с элементами традиционных систем снижения веса, таких как бодифлекс и оксисайз. <b>16.15</b> Дыхательные практики. (12+) <b>16.30</b> Хатха-йога. (12+) <b>18.00</b> YogaВечер. (6+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
<b>06.00, 00.30</b> Наше кино. Неувядающие. Харатьян - 60. (12+) <b>06.30</b> «РОЗЫГРЫШ». (16+) <b>08.30, 10.10</b> «МОТЫЛЬКИ». (16+) <b>10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45</b> Новости <b>13.15</b> Дела судебные. Деньги верните! (16+) <b>14.10</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+) <b>15.05</b> Дела судебные. Новые истории. (16+) <b>16.15, 19.25</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) <b>19.55</b> Телеигра «Игра в кино». (12+) <b>21.30</b> Всемирные игры разума. (0+) <b>22.10, 00.00</b> «УЧАСТКОВЫЙ». (12+) Серил. Детектив, Россия, 2011 г. <b>01.00</b> Семейные истории. (16+) <b>01.55</b> Охотники за привидениями. (16+) <b>02.25</b> Отпуск без путевки. (16+) <b>03.15</b> Adele: Live at the Royal Albert Hall. (16+) <b>04.55</b> Вкус по карману. (16+) <b>05.20</b> Здоровье. (16+)	<b>05.00</b> «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+) <b>05.20</b> Магазино. (16+) <b>06.10</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>08.30</b> «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+). <b>10.00</b> Орел и решка. Рай и Ад. (16+) <b>12.00</b> Орел и Решка. По морям-3. (16+) <b>16.30</b> Мир наизнанку. (16+) <b>23.00</b> Селфи-детектив. (16+) В твоей жизни случилась неприятная история? Например, такая, с которой не пойдешь в полицию? И тем более не расскажешь родителям? Например, бывший угрожает сплести твои откровенные фотографии в сеть. Тогда тебе нужны они - селфи-детективы - Стейси, Паша и Макс. Команда технологов при помощи современных технологий и гаджетов способна решить даже самые нелепые проблемы. <b>01.00</b> Пятница news. (16+) <b>01.30</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>03.00</b> Магазино. (16+) <b>04.45</b> «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	<b>05.00</b> МастерШеф. (16+) <b>07.00</b> Папа попал. (12+) <b>10.40</b> Беременна в 16. (16+) <b>11.40</b> Мастершеф. (16+) Популярное кулинарное шоу продолжает искать лучшего повара страны. Участники поединка ждут новые испытания, которые определяют: кто на кухне профессионал, а кто только себя таким считает. Победитель реальности получит денежный приз, обучение в престижной кулинарной школе и славу на весь мир. <b>15.30</b> СуперЖена. (16+) <b>17.30</b> Обмен жёнами. (16+) Когда в семье мужчина - голова, то женщина, конечно, шея. И куда шея повернётся, туда голова и посмотрит. А что, если мужчиной какое-то время «покрутит» другая женщина? Увидит ли он новые горизонты? <b>21.00</b> Мастершеф. (16+) <b>00.30</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР. <b>03.00</b> МастерШеф. (16+)	<b>00.55</b> «ЧАС ВОЛКА». (16+) <b>02.20, 06.00, 22.25</b> «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+) <b>03.50, 07.35</b> «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+) <b>05.15</b> «Левша». Мультфильм. (6+) <b>09.10</b> «Исполнение желаний». Мультфильм. (6+) <b>09.45</b> «Волшебный магазин». Мультфильм. (0+) <b>10.25</b> Моцарт - суперзвезда. (12+) <b>11.30</b> «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (12+) <b>12.55</b> «Али-Баба и сорок разбойников». Мультфильм. (6+) <b>13.30, 18.00</b> «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+) <b>15.20</b> Наталия Белохвостикова. Причуды судьбы. (12+) <b>16.15</b> «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+) <b>17.45</b> Русская классика. (12+) США, 1947 г. В ролях: Уильям Пауэлл, Айрин Данн <b>21.55</b> Сыны России: Русский Гораций. (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>00.00</b> Час истины. (12+) <b>01.00</b> Время победы. (12+) <b>01.15</b> По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) <b>01.30</b> Из истории Крыма. (12+) <b>02.00</b> Мон-Сен-Мишель. Лабиринт Архангела. (12+) <b>04.00</b> «КРОМОВЬ». (16+) <b>06.20, 07.15</b> Диверсанты. (12+) <b>08.00</b> «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+) <b>09.15</b> Инкогнито из свиты Петра I. (12+) <b>09.50, 10.55</b> Искусство войны. Великие полководцы. (12+) <b>12.00, 12.55</b> «ЧУМА». (12+) <b>14.00</b> Освенцимский процесс. Конец молчания. (16+) <b>15.05</b> Красный граф. (12+) <b>16.00</b> Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+) <b>17.00</b> Маленькие тайны великих полотен. (12+) <b>17.35</b> Першадрок. (12+) <b>18.20</b> По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) <b>18.40</b> История Франциска во фресках Ассизи. (12+) <b>20.00</b> Расшифрованные сокровища. (16+) <b>20.55</b> Чудеса. Путешествие по Италии. (12+) <b>21.50</b> Весной 44-го. Крымский дневник. (12+) <b>22.25</b> Наполеон. (12+) <b>23.25</b> Жил-был дом. (12+)	<b>06.25, 06.50</b> Невероятные изобретения. (12+) <b>07.20</b> Невидимые города Италии. (12+) <b>08.15, 09.05, 09.55, 10.40, 11.30, 12.20</b> Могилы викингов. (12+) <b>13.05, 14.05, 15.00</b> Невидимые города Италии. (12+) <b>15.55, 16.45, 17.35</b> 5000 лет истории Нила. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2018 г. <b>18.25</b> Титаник: истории из глубины. (12+) Документальный сериал, Канада, 2018 г. <b>19.15</b> История оружия. (16+) Документальный сериал, США, 2018 г. <b>20.10</b> Тайны музеев. (16+) Документальный сериал, Великобритания, 2013 г. <b>21.00</b> Катастрофа европейского еврейства. (16+) Документальный сериал, Франция, 2014 г. <b>22.00, 22.50</b> Тайны британских замков. (12+) <b>23.40</b> Тайны музеев. (16+) <b>00.20</b> История оружия. (16+) <b>01.20</b> Катастрофа европейского еврейства. (16+) <b>02.20</b> Тайны британских замков. (12+) <b>03.05, 03.55</b> Музейные тайны. (12+) <b>04.40, 05.05, 05.35</b> Невероятные изобретения. (12+)	<b>06.00</b> Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+) <b>06.25</b> Шоссе через ад. (16+) <b>07.20</b> Дикий тунец: Север против юга. (16+) <b>08.10</b> Золото Юкона. (16+) <b>09.00</b> В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) <b>09.55, 10.45</b> Ледяная дорога. (16+) <b>11.35, 02.05</b> Авто - SOS. (16+) <b>12.30, 02.50</b> Машины: Разобрать и продать. (16+) <b>13.20</b> Инстинкт выживания. (16+) <b>14.15</b> Международный аэропорт Дубай. (16+) <b>15.05, 04.20</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>15.55, 20.15</b> Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) <b>16.45</b> Свидетели катастроф. (16+) <b>17.40, 18.05</b> Горячие границы: Латинская Америка. (16+) <b>18.30</b> В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) <b>19.25</b> Инстинкт выживания. (16+) <b>21.10</b> Свидетели катастроф. (16+) <b>22.00, 01.15, 03.35</b> Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+) <b>22.50</b> Инстинкт выживания, лучшее. (16+) <b>23.40</b> Космос: Пространство и время. (16+) <b>00.30</b> Возвращение на Землю. (16+) <b>05.10, 05.35</b> Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)

 ANIMAL PLANET	Discovery	Discovery CHANNEL	TLC	TLC
<b>06.00</b> Поля звериных сражений. (12+) <b>06.25</b> Секреты природы. (12+) <b>06.50, 13.05, 22.50, 01.55</b> Удивительный мир животных. (12+) <b>07.15</b> Адская кошка. (12+) <b>08.07, 13.35</b> Мастер по созданию бассейнов. (12+) <b>09.00</b> Неизведанный Индокитай. (12+) <b>09.55, 10.50, 11.45</b> Дикие реки Африки. (16+) <b>12.40</b> Секреты природы. (12+) <b>14.30</b> Адская кошка. (12+) <b>15.25</b> Живой или вымерший. (12+) <b>16.20, 17.15</b> Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+) <b>18.10</b> Необычные животные Ника Бейкера. (12+) <b>19.05, 05.15</b> Неизведанные острова Индонезии. (12+) <b>20.00</b> На свободу с питбулем. (16+) <b>21.00</b> Зоопарк Сан-Диего. (12+) <b>21.55, 02.15</b> Летящие челюсти: в поисках гиганта. (16+) <b>23.15</b> Секреты природы. (12+) <b>23.45, 04.30</b> Осторожно, опасные животные. (16+) <b>00.40</b> Живой или вымерший. (12+) <b>01.30</b> Звезды и звери. (12+) <b>03.00</b> Суровая справедливость. (16+) <b>03.45</b> На свободу с питбулем. (16+)	<b>06.00, 01.30</b> Аляска: семья из леса. (16+) <b>06.50, 12.50, 13.40, 20.20, 05.15</b> Махинаторы. (12+) <b>07.40, 08.05, 14.30, 19.30, 19.55, 03.00, 03.25</b> Как это устроено? (12+) <b>08.30</b> Быстрые и громкие. (16+) <b>09.22, 09.48, 15.20, 15.45</b> Охотники за реликвиями. (16+) <b>10.14</b> Остров с Беаром Гриллсом. (16+) <b>11.06</b> Гаражный ремонт. (12+) <b>11.58</b> Гаражный ремонт. (16+) <b>14.55</b> Как это устроено: автомобили мечты. (12+) <b>16.10, 00.40</b> Мятельный гараж. (16+) <b>17.00, 17.25</b> Склады: битва в Канаде. (12+) <b>17.50, 03.45</b> Лаборатория взрывных идей. (16+) <b>18.40</b> Миллионы Пабло Эскобара. (16+) <b>21.10</b> Охотник за антиквариатом. (12+) <b>22.00</b> Секретные базы нацистов. (16+) <b>22.55</b> Необъяснимое и неизученное. (12+) <b>23.50</b> Звездное выживание с Беаром Гриллсом. (16+) <b>02.15, 02.40</b> Склады: битва в Канаде. (16+) <b>04.30</b> Беар Гриллс: испытание страхом. (16+)	<b>06.00</b> Мастер макияжа. (12+) <b>06.25, 06.50</b> Игра вслепую. (12+) <b>07.15, 07.40</b> Купономания. (12+) <b>08.10</b> Дом с подвохом. (12+) <b>09.05, 09.30</b> Жизнь на островах. (12+) <b>10.00</b> Виза невесты. Виза жениха. (16+) <b>11.50</b> Лишняя кожа. (18+) <b>12.45</b> Моя полная жизнь. (16+) <b>14.35</b> Королева маникюра. (16+) <b>15.30</b> Большие сестры. (16+) <b>16.25, 16.50</b> Купономания. (12+) <b>17.20</b> Коронованные детки: Я и мой домашний любимец. (16+) <b>18.15</b> Дом с подвохом: Чип и Джо занимаются ремонтом. (12+) <b>19.10, 19.35</b> Жизнь на островах. (12+) <b>20.05</b> Лишняя кожа. (18+) <b>21.00</b> Маленькая пара. (12+) <b>22.00</b> Добро пожаловать в Платиль. (16+) <b>23.00</b> Большие сестры. (16+) <b>23.55</b> Монстры внутри меня. (16+) <b>00.50</b> Маленькая пара. (12+) <b>01.40</b> Добро пожаловать в Платиль. (16+) <b>02.27</b> Большие сестры. (16+) <b>03.14</b> Монстры внутри меня. (16+) <b>04.01</b> Дом у моря за бесценку. (12+) <b>04.26, 04.49</b> Жизнь на Карибах. (12+) <b>05.13, 05.36</b> Жизнь на островах. (12+)		



МУЗ	МУЗ-ТВ		
05.00	Сделано в 90-х. (16+)	10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	
06.00, 08.35, 13.35, 18.00	PRO-новости. (16+)	12.40 Шоу-бизнес. Перезагрузка. (16+)	
06.20, 11.55, 17.05	10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)	
07.00, 10.30	Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)	
08.00, 02.10	Караокинг. (16+)	16.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)	
09.00	R'n'B чарт. (16+)	18.20 Лайкер. (16+)	
	15 лучших треков планеты в стиле R'n'B, Hip-Hop и Rap.	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	
		20.00 Супердискотека 90-х. Радио Рекорд-2018. (16+)	
		23.55 Тор 30 - Русский крутяк недели. (16+)	
		04.00 Наше. (16+)	

МУЛЬТ	МУЛЬТ	DISNEY CHANNEL	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «10 друзей кролика». (0+)	05.00 «Мини-Моппеты». (0+)	05.00 «Ранние папки». «Вспыш и чудо-машинки». «Смешарики». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)	
06.30, 11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.50, 12.00 «Алладин». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)	
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.40 «Уходи, Единорог!» (6+)	07.40 «Бинг». (0+)	08.10 «Пласталинки». (0+)	
08.00, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)	07.10 «Рапунцель: Новая история». (6+)	08.15 «Малышарики». (0+)	09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)	
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.35, 13.05 «Лёс Лэтз». (6+)	09.20 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)	10.25 «Смурфики». (0+)	
09.00 «Защитники». (0+)	08.15 «Дружные мошпы». (0+)	Мультисериял о сказочных существах небесно-голубого цвета, которые живут в домиках-грибах и разговаривают на странном языке.	11.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)	
09.25, 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	08.50 «Герои в масках». (0+)	11.20 «Йокко». (0+)	12.15 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)	
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	09.20 «Майлз с другой планеты». (6+)	12.35 «Гормити». (6+)	13.05 «Металионы». (6+)	
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.50 «Хранитель Лев». (0+)	13.30 «Домики». (0+)		
11.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	10.20 «ПУП». (0+)			
14.30 «Смешарики». (0+)	10.55 «София Прекрасная». (0+)			
15.00 «Сказочный патруль». (0+)	11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)			
17.00 «Четверо в кубе». (0+)	13.45 «Эди Спаркс». (6+)			
18.00 «Джинглики». (0+)	14.10 «Улица Далматинцев, 101». (6+)			
18.25 «Малышарики». (0+)	15.10 «Утиные истории». (6+)			
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	16.10 «Город героев: Новая история». (6+)			
20.30 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	17.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)			
20.55 «Машины сказки». (0+)	19.00 «Затерянные в стране Оз». (6+)			
21.25 «Бобр добр». (0+)	21.20 «Амфибия». (12+)			
22.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	22.50 «Гравити Фолз». (12+)			
	00.15 «ЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ: ВСЕ ЗВЕЗДЫ». (16+)			
	02.00 «Семейка Грин в городе». (12+)		</	

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.15** Новый завет вслух. (0+)

**05.30** Вся Россия. (0+)

**05.40** «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ!». Фильм 1. (0+)

**07.00** Новый день.  
Новости на СПАСЕ. (0+)

**08.00** Завет. (0+)

**09.00** Мультфильмы  
на СПАСЕ. (0+)

**10.00, 10.30** Монастырская  
кухня. (0+)

**11.00** Алексей Глаголев.  
Истории киевской оккупации.  
Цикл: Святые и праведники XX века. (0+)

**12.00** До самой сути.  
С Еленой Жосул. (0+)

**13.00** Прямая линия.  
Ответ священника. (0+)

**14.30** Монастырская кухня.  
(0+)

**15.00, 16.20, 17.40**  
«ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ».  
Фильмы 1-3. (0+)

**19.00, 01.55** Завет. (0+)

**20.00** Прямая линия.  
Ответ священника. (0+)

**21.30** Новый день.  
Новости на СПАСЕ. (0+)

**22.30** Врангелъ. Путь русско-  
го генерала. Фильм 1. На  
Родине. (0+)

**23.25** Зачем Бог?! (0+)

**23.55** День Патриарха. (0+)


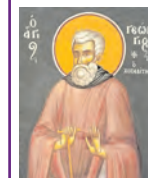
**00.10** Первосвященители. (0+)

**01.00** До самой сути.  
С Еленой Жосул. (0+)

**02.50** Новый день.  
Новости на СПАСЕ. (0+)

**03.45** Прямая линия.  
Ответ священника. (0+)

21 января  
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Попразднство Богоявления.  
Прп. Георгия Хозевита.



Прп. Домники. Прп. Емилиана исп. Прп. Григория, чудотворца Печерского. Прп. Григория, затворника Печерского. Сщмч. Исидора пресвитера и с ним 72 в Юрьеве Лифляндском пострадавших. Сщмч. Картерия, пресвитера Кесарии Капподакийской. Мчч. Иулиана, Келсия, Антония, Анастасия, мщч. Василиссы и Мариониллы, 7 отроков и 20 воинов. Мчч. Феофила диакона и Елладия. Прп. Или Египетского. Мч. Абд Тбилиского (Груз.). Прп. Паисия Угличского. Сщмч. Виктора пресвитера. Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмч. Владимира пресвитера. Прмч. Пафутия. Мч. Михаил. Сщмч. Василия пресвитера. Мч. Иоанна. Св. Михаила исп., пресвитера.

Поста нет.

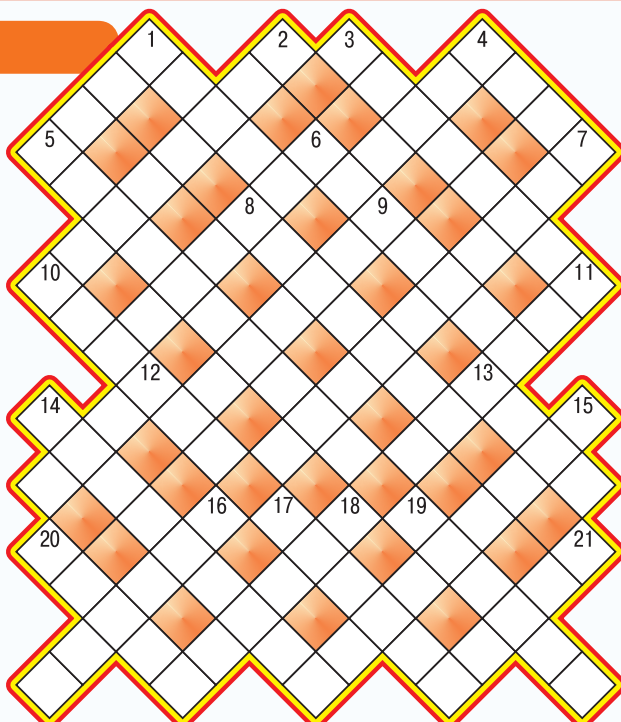
« Кто познал любовь Божию, тот любит весь мир и никогда не ропщет на судьбу, ибо временная скорбь ради Бога доставляет вечную радость».

Св. Силуан Афонский

**Слева-вниз-направо:**

1. Шип, без которого бы развалилась мебель. 3. Занятие надзирателя. 4. Кро-  
вососущее насекомое. 5. Прилип как банный лист,  
не отделаться от него ни-  
как. 6. Отъезд важного  
лица. 8. Наводит женщи-  
на, чтобы выглядеть на  
все сто. 10. Оттиск с части  
печатного набора, еще не  
сверстанного в страни-  
цы. 13. «Имущество» на  
плече банкрота с посохом.  
14. Процесс появления  
плеш. 17. Обтянутая оле-  
ньими шкурами пирами-  
да чукчи. 19. Популярные  
штаны из денима, часто с  
клёпками на карманах. 20.  
Живика для производства  
скипидара.

**Справа-вниз-налево: 1.** Трехмачтовый военный корабль. **2.** Тренировочный бой в боксе и других спортивных единоборствах. **4.** До революции воспитанник начального военно-учебного заведения (корпуса). **6.** Цифра, выставленная за успеваемость. **7.** «Дурачина ты, ...!» **9.** Специалист по свер-



лению недр. **11.** Список вещей при производимой описи. **12.** «Обнимая ... крепкими руками, летчик набирает высоту» - пропущенное слово из песни, в которой «тоскуют руки по штурвалу». **15.** Арифметическое действие, рождающее произведение. **16.** «От

континента оторвался и в океане затерялся. Когда-то был здесь Робинзон. Так где нашел спасенье он?»

**18.** Что у человека днем в пять раз лучше, а ночью в четыре раза хуже, чем у кошки? **21.** «Соавторша» Архимеда, которую он принимал с криком.

Устьице, **urea-гиз-на-паго**: 1. Шланг, 3. насос, 4. вентиль, 5. прибор, 6. отлив, 8. Марфаев, 10. Ганка, 13. Гума, 14. обмывание, 17. Джанга, 19. Джинисы, 20. Бурпе, **cupae-гиз-на-паго**: 1. Шланг, 2. насос, 4. Кадей, 6. Отметка, 7. Профотфия, 9. Буровик, 11. Реестр, 12. Небо, 15. Умоложение, 16. Остров, 18. Зрение, 21. Ванна.

## ПРАВОСЛАВНЫЕ!

**Ты хочешь милости, добра?  
Будь сам его источником на свете.  
Построим храм – пусть добрые дела  
Помогут всем: и нам, и нашим детям!**

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров Можайского района Московской области после пожара, произошедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать. Но на окончательное завершение работ, в том числе, внутренней росписи храма, нет средств.

Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь. Храни вас Господь!

### Реквизиты Подворья для перевода денег через банк:

ИНН 5028997962

Религиозная организация «Подворье Лужецкого  
Богородицержественского Ферапонтова  
мужского монастыря»  
Р/с 40703810900000001423  
КБ «АКРОПОЛЬ» АО г. Москва  
БИК 044525677

Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

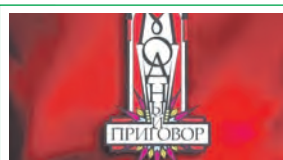
**Адрес для перевода денег по почте:**  
143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров,  
Почтовое отделение «Поречье»,  
Храм Покрова Пресвятой Богородицы  
Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию  
(Леонову Анатолию Сергеевичу)

**8-926-645-21-77**

**Телефоны для справок:**  
**8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья**



ПЕРВЫЙ



09.55 Модный приговор. (6+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 Время покажет. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 На самом деле. (16+)  
19.40 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «УЧЕНИЦА МЕССИНГА». (16+)  
Отношения с Володей развиваются стремительно: уже через несколько дней после знакомства он делает Оле предложение. Её счастье омрачает мысль о предстоящем разговоре с Мессингом.  
23.30 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат Европы-2020. Пары. Короткая программа. Прямой эфир из Австрии  
00.15 На самом деле. (16+)  
01.30 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)  
04.00 Наедине со всеми. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия»  
05.35 «ШАМАН-2». (16+)  
Россия, 2013 г. Криминальный. В ролях: Владимир Сковорцов, Андрей Зибров, Игорь Ботвин. Певец Демьян ссорится со своим администратором из-за невесты, а вскоре погибает от выстрелов в упор в своей примерке.  
09.00 «Известия»  
09.25 «БЕЗДНА». (16+)  
13.00 «Известия»  
13.25 «ШАМАН-2». (16+)  
18.30 «Известия»  
19.00 «СЛЕД». (16+)  
23.05 «БАРС». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.25 «СЛЕД». (16+)  
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
03.20 «Известия»  
03.25 «СТРАСТЬ-2». (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.25 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.25 Вести. Местное время  
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.50 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.25 Вести. Местное время  
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
После долгого отсутствия неожиданно возвращается Дима. С его возвращением дома у Швецовых сразу начинаются осложнения. В прокуратуру поступает заявление о пропаже дочери «крутого авторитета» Колобано-ва - Анжели, которая не вернулась из института.  
17.00 Вести. Местное время  
17.25 «60 минут». (12+)  
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести. Местное время  
21.00 «КРЕПОСТНАЯ». (12+)  
Мельник со студентом прячутся от жандармов на мельнице, где сталкиваются с Катериной. Мельник рассказывает Кате правду о смерти Алексея.  
23.05 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
02.00 «СВАТЫ». (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром. (12+)  
07.50 «Полезная покупка». (12+)  
08.00 13.00 18.00 21.15  
Новости дня  
08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
08.40 «10.05 ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)  
10.00 14.00 Военные новости  
11.00 13.15 14.05 «ЛИГОВКА». (16+)  
18.50 «Без права на ошибку». (12+)  
19.40 «Последний день». (12+)  
20.25 «Секретные материалы». (12+)  
21.25 «Открытый эфир». (12+)  
23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)  
23.40 «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ». (0+)

ТВЦ



08.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ССВЯТОГО ЛУКИ». (0+)

06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ССВЯТОГО ЛУКИ». (0+)  
10.40 «Валентина Талызина. Зигзаги и удачи». (12+)  
11.30 События  
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)  
13.35 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)  
17.00 «Естественный отбор». (12+)  
17.50 События  
18.10 «ЖЕНЩИНА В БЕД-ЗЕ». (12+)  
В семье Ивана и Ани снова не все гладко. Домой к ним врывается бывшая жена Ивана Ольга с маленьким сыном: им срочно пришлось бежать из Омска, потому что ее муж Эдуард явно попал в какую-то неприятную историю.  
22.00 События  
22.35 Линия защиты. (16+)  
23.05 «Прощание. Фаина Раневская». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+)  
02.50 «90-е. В шумном зале ресторана». (16+)  
03.40 «Прощание. Фаина Раневская». (16+)  
04.30 Линия защиты. (16+)  
05.00 «Знак качества». (16+)  
05.45 Петровка, 38. (16+)

ОТР

05.05 17.05 22.05 Прав!Да? (12+)  
06.00 09.15 Календарь. (12+)  
06.30 09.45 18.05 Среда обитания. (12+)  
06.40 11.05 Медосмотр. (12+)  
07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 01.00 Новости  
07.10 23.00 «ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)  
08.45 Большая страна: люди. (12+)  
09.55 00.30 «Тайны разведки». (12+)  
10.20 18.15 Культурный обмен. (12+)  
11.15 «Собственная гордость». (12+)  
12.05 13.20 19.00 20.30 ОТражение  
15.15 02.00 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)  
01.15 Моя история. (12+)

НТВ



19.00 Сегодня

05.20 «ВОСКРЕСЕНЬЕ В ЖЕНСКОЙ БАНЕ». (16+)  
06.05 Мальцева. (12+)  
07.00 Сегодня  
07.05 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)  
08.00 Сегодня  
08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 Следствие вели... (16+)  
17.10 ДНК. (16+)  
18.10 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)  
После покушения Фома нанимает себе охрану. Он считает, что его заказал Рэмбо, и просит Павла найти его.  
19.00 Сегодня  
19.40 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)  
21.00 «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ». (16+)  
23.00 Основано на реальных событиях. (16+)  
23.50 Сегодня  
00.00 ДНК. (16+)  
01.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)  
03.50 «ВОСКРЕСЕНЬЕ В ЖЕНСКОЙ БАНЕ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание  
10.00 Новости (каждый час). (16+)  
10.15 21.15 22.40 01.15 04.15 Московский патруль. (16+)  
10.30 21.30 00.20 Специальный репортаж. (12+)  
11.15 12.50 17.50 Погода. (12+)  
11.20 ГОСТ. (12+)  
11.45 15.15 19.50 The City. (12+)  
12.15 17.10 05.30 Доктор 24. (12+)  
13.35 15.35 18.35 Прямо и сейчас. (16+)  
16.15 18.15 02.35 Сеть. (12+)  
16.30 Жизнь в большом городе. (12+)  
17.40 Интервью. (12+)  
19.02 Москва сегодня. (16+)  
19.30 22.20 02.15 Спорная территория. (12+)  
20.00 03.00 Вечер. (16+)  
23.30 01.30 Рейд. (16+)

РОССИЯ К

Культура



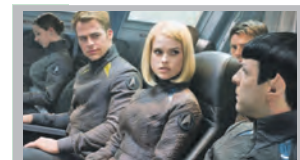
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00  
19.30 23.30 «Новости культуры»  
06.35 «Пешком»  
07.05 20.05 «Правила жизни»  
07.35 20.45 «Восход цивилизации»  
08.25 «Легенды мирового кино»  
08.50 12.15 «Первые в мире»  
09.05 22.20 «РАСКОЛ». (16+)  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 01.20 «XX век»  
12.30 18.40 00.30 «Что делать?»  
13.20 23.15 «Красивая планета»  
13.35 «Искусственный отбор»  
14.15 23.50 «История научной фантастики с Джеймсом Кэмероном»  
15.10 «Новости. Подробно»  
15.25 «85 лет со дня рождения Александра Меня»  
15.55 «Сати. Нескучная классика»  
16.40 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»  
17.45 «Цвет времени»  
17.55 «На концертах Берлинского Филармонического Оркестра. «Европаконцерт-2017»  
19.45 «Главная роль»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.40 «Абсолютный слух»  
02.25 «Роман в камне»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 Самое яркое. (16+)  
05.55 «СОЛДАТЫ». (12+)  
07.30 Самое яркое. (16+)  
09.00 Новости 360  
09.30 Вкусно 360. (12+)  
12.00 Новости 360  
12.30 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)  
Россия, 2015 г. Детектив. О расследовании преступлений, в совершении которых подозревают женщин...  
15.20 Все просто! (12+)  
16.00 Новости 360  
16.20 Все просто! (12+)  
17.05 «ОЙ, МА-МОЧКИ...» (12+)  
19.00 Новости 360  
19.30 Самое яркое. (16+)  
22.30 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)  
00.35 Самое яркое. (16+)

СТС



20.15 «СТАРТРЕК. ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
06.30 «Том и Джерри». (0+)  
07.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
08.30 «ПАПИК». (16+)  
09.10 «Уральские пельмении». (16+)  
09.55 «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)  
12.20 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)  
14.40 «КУХНЯ. (16+)  
17.20 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)  
19.00 «ПАПИК». (16+)  
20.15 «СТАРТРЕК. ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)  
США, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Крис Пайн, Закари Куинто, Бенедикт Камбербэтч. Команда звёздного корабля «Энтерпрайз», вернувшись на Землю, обнаруживает, что их организация разрушается на глазах. Все старые принципы подорваны: космический флот бездействует...  
23.00 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (18+)  
00.55 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)  
02.40 «КВАРТИРКА ДЖО». (12+)  
03.50 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)  
04.40 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)  
05.10 «Опять двойка». (0+)  
05.30 «Петух и краски». (0+)  
05.45 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 02.35 04.10 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)  
06.50 12.05 14.45 23.10 01.45  
03.20 05.00 «Тайны кино». (12+)  
07.40 «Песни нашего кино». (12+)  
08.10 15.35 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)  
10.00 20.00 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!..» (6+)  
СССР, 1961 г. Драма.  
11.35 «Это было смешно». (12+)  
13.00 21.35 «ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙМЫР». (6+)  
17.25 «Звёзды советского экрана». (12+)  
18.05 00.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)





**12.55 «Понять. Простить».**  
(16+)

06.30	«Удачная покупка». (16+)
06.40	«6 кадров». (16+)
06.45	«По делам несовершеннолетних». (16+)
08.45	«Давай разведёмся!». (16+)
09.50	«Тест на отцовство». (16+)
11.50	«Реальная мистика». (16+)
12.55	«Понять. Простить». (16+)
14.45	«Порча». (16+)
15.15	<b>«ПИСЬМО ПО ОШИБКЕ».</b> (16+)
19.00	<b>«ДОМ НАДЕЖДЫ».</b> (16+)
23.20	<b>«ВОСТОК-ЗАПАД».</b> (16+)
02.25	<b>«ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ».</b> (16+)
05.25	«Порча». (16+)
05.50	«Понять. Простить». (16+)
06.15	«6 кадров». (16+)
06.20	«Удачная покупка». (16+)

реклама



ОГРН 1187746582990  
ООО «ИНВЕСТИЦИОННАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ»

г. Москва, ул. Вавилова д. 69/75, Офис 1003

Реклама

[illegible]



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1». (16+)	07.15 «БРАТ». (16+)	05.55 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+)	06.00 Четыре свадьбы. (16+)	06.00 Четыре свадьбы. (16+)
08.45 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)	09.00 «БРАТ-2». (16+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)	06.45, 16.10 Правила моей пекарни. (16+)	06.45, 16.10 Правила моей пекарни. (16+)
11.00 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)	11.40 «МАМА НЕ ГОРИЮ-2». (16+)	11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	07.45, 14.15, 18.00, 18.55 Правила моей кухни. (16+)	07.45, 14.15, 18.00, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
13.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)	13.35, 14.30 «ПАЛАЧ». (16+)	13.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)	08.50, 15.15 Холостяк. (16+)	08.50, 15.15 Холостяк. (16+)
15.35 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)	17.10 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)	15.15 «СВАТЫ». (16+)	09.40, 13.30, 17.15 Проект Подиум. (16+)	09.40, 13.30, 17.15 Проект Подиум. (16+)
18.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1». (16+)	19.00, 19.55 «ПАЛАЧ». (16+)	19.00 Вечер вместе. «АФОНЯ». (12+)	10.25, 22.20, 02.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)	10.25, 22.20, 02.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
20.10 «ВЕК АДАЛИН». (16+)	20.55 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	СССР, 1975 г. В ролях: Леонид Куравлёв, Евгения Симонова, Евгений Леонов, Савелий Крамаров	11.10, 11.55, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)	11.10, 11.55, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
22.05 «ПЕРЕМОТКА». (16+)	22.35 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)	20.45 Вечер вместе. Ко дню рождения Леонида Ярмольника. «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)	12.40, 13.05, 21.30, 21.55, 03.00, 03.25 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	12.40, 13.05, 21.30, 21.55, 03.00, 03.25 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
23.55 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	00.15 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)	23.40 Вечер вместе. «МИМИНО». (12+)	23.05, 01.25 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (16+)	23.05, 01.25 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (16+)
02.05 «ОНА». (16+)	03.50 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)	01.30 «РОЗЫГРЫШ». (12+)	03.50 «КРАМЕР ПРОТИВ КРАМЕРА». (16+)	03.50 «КРАМЕР ПРОТИВ КРАМЕРА». (16+)
04.15 «ДРУГИЕ». (16+)	05.40 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	03.05 «СОЛОМЕННОЯ ШЛЯПКА». (12+)	США, 1979 г.	США, 1979 г.
			05.35 Спросони. (12+)	05.35 Спросони. (12+)

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.25 «РЕКУРТ». (16+)	00.05 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	00.55 «МАМА ДАРАГАЯ!». (12+)	01.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
03.15 «ШИМБЕЛИН». (16+)	02.00 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)	02.40 «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ». (16+)	03.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
04.50 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)	03.50 «СЦЕПЛЕННЫЕ». (16+)	04.30 «1+1». (16+)	05.40 «СВАДЬБА». (16+)
06.40 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)	04.05 «КЛАДОИСКАТЕЛИ». (16+)	06.35 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+)	07.55, 09.25 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (6+)
08.15 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)	05.50 «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+)	08.40 «БЕСПРЕДЕЛ В СРЕДНЕЙ ШКОЛЕ». (12+)	10.50, 12.40 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)
10.10 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+)	06.10 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	10.20 «СУТЕНЕР». (16+)	14.30 «ЧЕТВЕРТАЯ ПЛАНЕТА». (12+)
11.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	07.35 «ОТРЫВ». (16+)	12.05 «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+)	16.15, 17.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+)
13.20 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)	09.05 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)	13.50 «ЭТО ВСЕ ОНА». (16+)	19.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
15.05 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)	10.45 «ПЕРВЫЕ НАЛУНЕ». (16+)	15.40 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)	20.40 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (6+)
16.50 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)	12.00 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)	17.40 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ, ЧУВАК». (18+)	22.25, 23.45 «ТРУФАЛЬДИО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
18.20 «К-19». (16+)	13.50 «СХВАТКА». (16+)	21.30 «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+)	Комедия, Франция, 2011 г.
20.30 «УБИЙСТВО КОТА». (16+)	17.40 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)	23.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?». (16+)	
22.05 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)	19.30 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)		
23.35 «МИСС МЕДОУЗ». (16+)	20.50 «С ЧЕРНОГО ХОДА». (16+)		
	22.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)		

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+)	08.00, 16.00, 00.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «АС ИЗ АСОВ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «АС ИЗ АСОВ». (12+)
07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	11.45, 19.45, 03.45 «РУКИ-НОГИ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)	11.45, 19.45, 03.45 «РУКИ-НОГИ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
13.00 «ГРАНД». (16+)	12.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)	Сериал. Комедия, Россия, 2004-2008 гг.	13.25, 21.25, 05.25 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)	13.25, 21.25, 05.25 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
15.00 «ФИТНЕС». (16+)	14.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)	15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)	14.25, 22.25, 06.25 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ КАЗАНОВЫ». (16+)	14.25, 22.25, 06.25 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ КАЗАНОВЫ». (16+)
17.00 «ОСТРОВ». (16+)	20.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)	19.35 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	Историческая мелодрама, Франция, 2019 г.	Историческая мелодрама, Франция, 2019 г.
19.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	22.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)	23.00 Сердца за любовь. (16+)	16.05, 00.05, 08.05 «РЕКРУТ». (16+)	16.05, 00.05, 08.05 «РЕКРУТ». (16+)
21.00 «ФИТНЕС». (16+)	Сериал. Драма, криминальный фильм, мелодрама, приключения, Россия, 2009 г.	00.30 «КАЙЛ ХУ». (16+)	Триллер, драма, США, 2003 г.	Триллер, драма, США, 2003 г.
22.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	04.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)	02.00 Даёшь молодёжь! (16+)		
23.00 «СОСЕДКА». (16+)	06.00 «КАПЛЯ СВЕТА». (16+)	03.40 «РАНЕТКИ». (16+)		
США, 2004 г.		05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)		
01.00 «КОРАБЛЬ». (16+)				
03.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+)				
05.00 «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+)				

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
10.05 Приглашайте в гости. (12+)	04.35, 08.25, 15.00, 19.05, 22.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	00.00, 13.30 Природная помощь. (6+)
10.25 Фитокосметика. (12+)	05.05, 08.55, 12.05 Мой мир - рыбалка. (12+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
10.40 Агротуризм. (12+)	05.30, 09.30, 12.35 Карпфишинг. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
11.10 Цветы зимой. (12+)	06.00 Охота и рыбалка в... (12+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
11.45 Стройплощадка. (12+)	06.25, 13.05, 17.10, 20.10, 23.40 Охота в Новом Свете. (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
12.15 Дело в отделе. (12+)	06.50 Технология зимнего клева. (12+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
12.45 Академия огорода. (12+)	07.20 Горная охота на охотского снежного барана. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
13.05, 17.00 Ремонт для начинающих. (16+)	07.55 В поисках лосося. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
13.35 Тихая моя родина. (12+)	09.55, 16.05 Спиннинг сегодня. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
14.10 Пропуля по саду. (12+)	10.25, 16.35 Охотничьи меридианы. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
14.50 Соусы. (12+)	11.00, 22.40 Морская охота. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
15.00 Флористика. (12+)	11.35 Водоёмы России. Рыбинское водохранилище. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)
15.15 Сад своими руками. (12+)	13.30 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.40 Частный сектор. (12+)	14.05 Камский спиннинг. (16+)	12.00, 23.30 Просто красиво. (6+)
16.15 Мастер. (12+)	14.35 На зарубежных водоёмах. (16+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.45 Свечной заводик. (12+)	15.35 Поехали на рыбалку! (12+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
17.30 Школа дизайнера. (12+)	17.35 Поефестивалим! (16+)	Медитируете, мечтает о трансформации вашего тела и появлении накачанного пресса? «Пилатес изнутри» - это ваш шанс обрести волшебную гибкость и заработать вожделенные «кубики», не сгоняя с себя семь потов и сохраняя душевное равновесие. (12+)
18.00 Преданья старины глубокой. (12+)	18.05 Россия заповедная. (16+)	16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
18.30 Не просто суп! (12+)	18.35 Сезон охоты. (16+)	16.15 Дыхательные практики. (12+)
18.45 Сам себе дизайнер. (12+)	19.35 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)	16.30 Хатха-йога. (12+)
19.05 Профотбор. (12+)	20.35 Какая дичь! (12+)	18.00 ЙогаВечер. (6+)
19.35 Букет на обед. (12+)	20.45 Один день из жизни. (16+)	
19.50 Мегабанщики. (12+)	21.15 Бристольский залив. (12+)	
20.25 Самогон. (16+)	23.10 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	
20.40 Закуски. (12+)		
21.00 Ремонт без правил. (12+)		
21.30 Садовый доктор. (12+)		
21.50 Мультиварка. (12+)		
22.05 Старые дачи. (12+)		
22.40 Сельские профессии. (12+)		
23.10, 23.25 Огород круглый год. (12+)		

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00, 10.10 «ДЕЖУРНЫЙ ВРАЧ». (16+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	05.00 МастерШеф. (16+)	00.10 Моцарт - суперзвезда. (12+)
Сериал. Мелодрама, Украина, 2016-2019 гг. В ролях: Михаил Жонин, Ирина Ткаленко, Руслан Сокольников	05.15 Магазинно. (16+)	07.10 Папа попал. (12+)	01.10 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
07.45, 14.15, 18.00, 18.55 Правила моей кухни. (16+)	06.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	11.00 Беременна в 16. (16+)	02.40, 06.00, 13.35, 18.00, 22.20 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+)
08.50, 15.15 Холостяк. (16+)	08.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	12.00 Мастершеф. (16+)	04.15, 07.40 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)
09.40, 13.30, 17.15 Проект Подиум. (16+)	Сериал. США, 2004 г.	13.30 СуперЖена. (16+)	05.35 Русская классика. (12+)
10.25, 22.20, 02.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)	Сериал. США, 2005 г.	17.30 Беременна в 16. (16+)	09.10 «Стрела улетает в сказку». Мультфильм. (6+)
11.10, 11.55, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)	10.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)	Российский сезон реалити о подростковой беременности. Реальные истории и проблемы, о которых не принято говорить, но о них нужно знать каждому. 10 девочек-подростков из разных городов России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и обрести счастье?!	09.45 «Золотая антилопа». Мультфильм. (0+)
12.40, 13.05, 21.30, 21.55, 03.00, 03.25 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	11.00 Орел и решка. Мегалисы. (16+)	20.25 Мастершеф. (16+)	10.20 Наталия Белохвостикова. Причуды судьбы. (12+)
23.05, 01.25 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (16+)	14.00 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)	00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	11.15 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)
03.50 «КРАМЕР ПРОТИВ КРАМЕРА». (16+)	23.00 Селфи-детектив. (16+)	02.30 Популярная правда. (16+)	13.00 «Волшебный магазин». Мультфильм. (0+)
США, 1979 г.	01.00 Пятница news. (16+)	00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	15.15 «ЖИЗНЬ С ОТПКОМ». (16+)
05.35 Спросони. (12+)	На телеканале «Пятница» только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Мода, спорт, искусство, путешествия и даже политика. Здесь нет запретных тем и скучной болтовни. «Пятница news» покажут, что мир прекрасен и удивителен во всем его многообразии.	02.30 Популярная правда. (16+)	США, 1947 г.
	21.30 Всемирные игры разума. (0+)	00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	17.30 Сыны России: Русский Гораций. (12+)
	22.10, 00.00 «УЧАСТКОВЫЙ». (12+)	02.30 Популярная правда. (16+)	19.45 Жизнь и творчество Макса Лоренца. (12+)
	00.30 Мировые леди. (12+)	00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	20.50 «ТЕРРОР». (16+)
	01.00 Семейные истории. (16+)	02.30 Популярная правда. (16+)	США, 1963 г. В ролях: Борис Карлофф, Джек Николсон, Сандра Найт, Дик Миллер, Дороти Ньюманн
	01.55 Охотники за привидениями. (16+)	02.30 Популярная правда. (16+)	
	02.25 Отпуск без путевки. (16+)	02.30 Популярная правда. (16+)	
	03.00 Kylie Minogue: iTunes Festival London. (16+)	02.30 Популярная правда. (16+)	
	04.55 Вкус по карману. (16+)	02.30 Популярная правда. (16+)	
	05.20 Здоровье. (16+)	02.30 Популярная правда. (16+)	

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
01.00 Время победы. (12+)	06.10, 06.40, 07.05, 07.30 Невероятные изобретения. (12+)	06.00, 06.10 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)
01.15, 14.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	08.00 Титаник: истории из глубины. (12+)	06.35 Служба спасения Аляски. (16+)
01.30 Из истории Крыма. (12+)	Документальный сериал, Канада, 2018 г.	07.25 Дикий тунец: Север против юга. (16+)
02.00, 03.00 Диверсанты. (12+)	08.45, 09.35, 10.25, 11.10, 12.00, 12.50 Запретная история. (12+)	08.20 Золото Юкона. (16+)
02.45 Семь дней истории. (12+)	13.40 Карты убийства. (16+)	09.10 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+)
03.45 Лица итальянского искусства. (12+)	Документальная драма, Великобритания, 2015 г.	10.00, 10.50 Ледяная дорога. (16+)
04.00 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)	14.30, 15.15, 16.05, 16.55, 17.40 Карты убийства. (12+)	11.40, 02.10 Авто - SOS. (16+)
05.15 Инкогнито из свиты Петра I. (12+)	18.30 Тайны британских замков. (12+)	12.30, 02.55 Машины: Разобрать и продать. (16+)
05.50, 06.55 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)	19.15 История оружия. (16+)	13.25 Инстинкт выживания. (16+)
08.00, 08.50 «ЧУМА». (12+)	Документальный сериал, Великобритания, 2016 г.	14.15 Международный аэропорт Дубай. (16+)
10.00 Освенцимский процесс. Конец молчания. (16+)	20.10 Тайны музеев. (16+)	15.10, 04.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
11.05 Красный граф. (12+)	21.00 Катастрофа европейского еврейства. (16+)	16.00 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
12.00 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)	22.00 Китай. Тайны Запретного города. (12+)	16.50 Свидетели катастроф. (16+)
13.00 Маленькие тайны великих полотен. (12+)	22.50 Загадки Египта. (12+)	17.40, 18.10 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
13.40 Першадрок. (12+)	Документальный сериал, Великобритания, 2018 г.	18.35 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+)
14.40 История Франциска во фресках Ассизи. (12+)	23.40 Тайны музеев. (16+)	19.25 Инстинкт выживания. (16+)
16.00 Расшифрованные сокровища. (16+)	00.25 История оружия. (16+)	20.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
16.55 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)	01.20 Катастрофа европейского еврейства. (16+)	21.10 Свидетели катастроф. (16+)
17.50 Весной 44-го. Крымский дневник. (12+)	02.20 Тайны британских замков. (12+)	22.00, 01.20, 03.45 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
18.25 Наполеон. (12+)	03.05, 03.55 Музейные тайны. (12+)	22.50 Короли рыбалки. (16+)
19.25 Жил-был дом. (12+)	04.40, 05.05, 05.35 Невероятные изобретения. (12+)	23.45 Космос: Пространство и время. (16+)
20.00 Ангкор. Земля богов. (12+)		00.35 Возрождение на Землю. (16+)
20.55, 21.55 Подлинная история русской революции. (12+)		05.15, 05.36 Делай ставки и взрывай. (16+)
22.45, 23.45 Обыкновенная история. (6+)		
23.00 Расцвет великих империй. (12+)		

 ANIMAL PLANET	Discovery	Discovery CHANNEL	TLC
06.00 Поля звериных сражений. (12+)	06.00, 01.30 Аляска: семья из леса. (16+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)	
06.25 Секреты природы. (12+)	06.50, 13.40, 20.20 Махинаторы. (12+)	06.25, 06.50 Игра вслепую. (12+)	
06.50, 13.05, 22.50 Удивительный мир животных. (12+)	07.40, 14.30, 19.30, 19.55, 03.00, 03.25 Как это устроено? (12+)	07.15, 07.40 Купономания. (12+)	
07.15 Адская кошка. (12+)	08.05 Ручная работа. (12+)	08.10 Дом с подвохом. (12+)	
08.07, 13.35 Мастер по созданию бассейнов. (12+)	08.30 Быстрые и громкие. (12+)	09.05, 09.30 Жизнь на островах. (12+)	
09.00, 19.05, 05.15 Неизведанные острова Индонезии. (12+)	09.22, 09.48, 15.20, 15.45 Охотники за реликвиями. (16+)	10.00 Королева маникюра. (16+)	
09.55, 10.50 Хищники крупным планом с Джемалом Ламбертом. (16+)	10.14 Остров с Беаром Гриллсом. (16+)	10.55 Большие сестры. (16+)	
11.45 Необычные животные Ника Бейкера. (12+)	11.06 Человек против медведя. (12+)	11.50 Лишняя кожа. (18+)	
12.40 Секреты природы. (12+)	11.58 Стальные парни. (12+)	12.45 Моя полная жизнь. (16+)	
14.30 Адская кошка. (12+)	12.50, 13.15 Охотник за игрушками. (12+)	12.35 Виза невесты. Жизнь жениха. Знакомство. (16+)	
15.25 Зоопарк Сан-Диего. (12+)	14.55 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)	16.25, 16.50 Купономания. (12+)	
16.20, 17.15, 18.10 Кошка против собаки. (12+)	16.10, 00.40 Мятельный гараж. (16+)	17.20 Коронованные детки: Настоящая жемчужина Америки. (16+)	
20.00 Дом для рептилий. (12+)	17.00, 17.25 Склады: битва в Канаде. (12+)	По всей стране родители выводят маленьких детешек на сцены, где жюри оценивает их красоту, личные качества и костюмы	
21.00 Маленькие гиганты. (12+)	17.50, 03.45 Лаборатория взрывных идей. (16+)	18.15 Дом с подвохом. (12+)	
21.25 Секреты природы. (12+)	18.40 Миллионы Пабло Эскабара. (16+)	19.10, 19.35 Жизнь на островах. (12+)	
21.55, 02.15 Молот-рыба по прозвищу «Гитлер». (16+)	21.10 Охотник за антиквариатом. (12+)	20.05 Лишняя кожа. (18+)	
23.15 Секреты природы. (12+)	22.00 Дальнобойщик в Америке. (12+)	21.00 Я вешу 300 кг. (16+)	
23.45, 04.30 Осторожно, опасные животные. (16+)	22.55 Экспедиция Мунго. (16+)	23.00 Доктор «Прыщик». (16+)	
00.40 На свободу с питбулем. (16+)	23.50 Звездное выживание с Беаром Гриллсом. (16+)	23.55 Монстры внутри меня. (16+)	
01.30 Зоопарк Сан-Диего. (12+)	02.15, 02.40 Склады: битва в Канаде. (16+)	00.50 Я вешу 300 кг. (16+)	
03.00 Суровая справедливость. (16+)	04.30 Беар Гриллс: испытание страхом. (16+)	02.27 Доктор «Прыщик». (16+)	
03.45 На свободу с питбулем. (16+)	05.15 Секретные базы нацистов. (16+)	03.14 Монстры внутри меня. (16+)	



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Хоккей. (0+)	00.35, 01.30 Теннис. Australian Open. 2-й день. (6+)
08.00, 11.40, 14.05, 15.45 Новости	02.25 Теннис. «Гейм, Шетт и Матс». (6+)
08.05 III Зимние юношеские Олимпийские Игры. (0+)	02.55, 05.00, 07.00, 09.00 Теннис. Australian Open. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)
09.05 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)	11.00 Теннис. «Гейм, Шетт и Матс». Прямая трансляция. (6+)
09.30 Капитаны. (12+)	11.15 Теннис. Australian Open. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)
09.55, 22.25, 00.15 Баскетбол. (0+)	13.00 Теннис. Australian Open. «Матчбол». (6+)
11.45 Волейбол. (0+)	13.15 Теннис. Australian Open. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)
13.35 Команда Фёдора. (12+)	16.30 Теннис. «Гейм, Шетт и Матс». Прямая трансляция. (6+)
14.10 Испытание силой. Фёдор Емельяненко. (16+)	17.00, 21.55 Снукер. European Masters. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
14.40 Смешанные единоборства. Bellator & Rizin. (16+)	20.05 Юношеские Зимние Олимпийские игры. Лозанна. Обзор. (6+)
15.00 Фёдор Емельяненко. Японский триумф. (12+)	20.40 Теннис. «АТР: за кадром». (6+)
15.15, 21.55 Вид сверху. (12+)	21.15 Дух парусного спорта. (6+)
15.50, 18.55 Мини-футбол в России. (12+)	
16.00 ГТО. Норматив выполнен. (12+)	
16.20 Флагман русского хоккея. (12+)	
16.40 Зенитная артиллерия. (12+)	
16.55 Волейбол. Чемпионат России. Прямая трансляция	
19.05 Тот самый Панарин. (16+)	
19.55 Волейбол. Лига чемпионов. Прямая трансляция	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.00, 08.35, 13.35, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.20, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
07.00, 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.00, 13.00 Русские хиты - чемпионы среды. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
12.25 МузРаскрукта. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Прогноз по году. (16+)
18.20 ЯНХАМУЗТВ. (16+)
19.00 R'n'B чарт. (16+)
20.00 Monatik «Love it ritm». Сольный концерт в «Олимпийском». (16+)
22.55 Хиты планеты - Top 5. (16+)
23.20 Караокинг. (16+)
00.30 Каратэ чарт. (16+)
01.00 Наше. (16+)
02.00 Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «10 друзей кролика». (0+)	05.00 «Мини-Моппеты». (0+)	05.00 «Ранние пташки». «Вспыш и чудомашинки». «Смешарики». (0+)
06.30, 11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.50, 12.00 «Аладдин». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	06.40 «Уходи, Единорог!» (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.10 «Рапунцель: Новая история». (6+)	07.40 «Бинг». (0+)
09.00 «Защитники». (0+)	07.35, 13.05 «Пёс Пэт». (6+)	08.10 «Пластилинка». (0+)
09.25, 15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	08.15 «Дружные мопсы». (0+)	08.15 «Мальшарики». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.50 «Герои в масках». (0+)	09.20 «Видимое невидимое: Чемпионы роста». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.20 «Майлз с другой планеты». (6+)	09.35 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
11.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	09.50 «Хранитель Лев». (0+)	10.25 «Смурфики». (0+)
13.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	10.20 «ПУПС». (0+)	11.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	10.55 «София Прекрасная». (0+)	11.20 «Йоко». (0+)
15.00 «Сказочный патруль». (0+)	11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	12.15 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
17.00 «Четверо в кубе». (0+)	13.45 «Сэди Спаркс». (6+)	12.35 «Гормити». (6+)
18.00 «Джунглики». (0+)	14.10 «Улицы Далматинцев, 101». (6+)	13.05 «Металионы». (6+)
18.25 «Мальшарики». (0+)	15.10 «Утиные истории». (6+)	13.30 «Домики». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	16.10 «Город героев: Новая история». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	17.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	14.10 «Фиксики». (0+)
21.25 «Бобб добрый». (0+)	19.00 «Затерянные в стране Оз». (6+)	14.50 «Турбозавры». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	19.30 «Оз: Возвращение в Изумрудный город». (6+)	16.05 «Бурёнка Даша». (0+)
	21.20 «Амфибия». (12+)	16.10 «Сказочный патруль». (0+)
	22.50 «Гравити Фолз». (12+)	17.00 «Оранжевая корова». (0+)
	00.15 «Няня». (6+)	18.05 «Радужный мир Руби». (0+)
		18.45 «Рикки Зум. Полный вперед!» (0+)
		19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
		22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		22.25 «Трансформеры. Киберверселенная». (6+)
		22.45 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		23.35 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
		01.00 «Детектив Миретта». (6+)
		02.30 «Растимеханики». (0+)
		03.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	15.30 «ВАНЕЧКА». (16+)
05.00 День Патриарха. (0+)	17.40 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». Фильм 1. (0+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)	19.00 Завет. (0+)
05.30 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». Фильм 2. (0+)	20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 Завет. (0+)	22.30 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 3. На чужбине. (0+)
09.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	23.25 Встреча. (0+)
10.00, 10.30 Монастырская кухня. (0+)	00.20 День Патриарха. (0+)
11.00 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 1. На Родине. (0+)	00.35 Крещение Господне. Цикл: Праздники. (0+)
12.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)	01.10 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	02.05 Завет. (0+)
14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)	03.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
	04.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

## Православный календарь

22 января  
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Попразднство Богоявления.  
Свт. Филиппа, митр. Московского и всея Руси, чудотворца.



Мч. Полиевкта. Прор. Самея. Свт. Петра, еп. Севастии Армянской. Прп. Евстратия чудотворца. Прп. Ионы, в схиме Петра, Киевского, чудотворца. Сщмч. Павла пресвитера.

Постный день. Разрешается рыба.

«Мы должны жить на земле так, как колесо вертится: только чуть одной точкой касается земли, а остальными не пререстанно вверх стремится; а мы, как залыжем на землю, и встать не можем».  
Прп. Амвросий Оптинский

## СТРАНА СОВЕТОВ

Зима – время уютных пледов и тёплых шерстяных свитеров. К сожалению, как бы аккуратно мы ни пили какао или глинтвейн, от появления неприятных загрязнений на любимых шерстяных вещах не застрахован никто.

Как вывести пятна с таких деликатных вещей, как шерстяной свитер или любимый тёплый шарф?

### Пятна от молока, чая, кофе

Чтобы удалить пятна молока, чая или кофе с шерстяной ткани, нагрейте глицерин до комнатной температуры, нанесите на пятно и оставьте на 10 минут. После этого аккуратными промакивающими движениями обработайте пятно мыльным раствором, а затем чистой прохладной водой.

### Пятна крови

Обработайте область загрязнения влажной тряпочкой или губкой, а затем столовым уксусом. Финальная обработка пятен: промокните ткань губкой, смоченной в холодной воде.

### Пятна от шоколада

С деликатных шерстяных вещей шоколадное пятно хорошо удаляется при помощи соляного раствора. Если с первого раза избавиться от пятна не получилось, повторите процедуру.



### Пятно от свечного воска

Остатки воска нужно проложить с обеих сторон шерстяной вещи белой бумагой и осторожно прогладить утюгом. Осталось обработать жирный след мыльным раствором с добавлением нашатыря.

### Пятна пота

Пятна, которые появились на шерстяной одежде в результате потовыделения, можно удалить с помощью крепкого соляного раствора. Если сделать это не удастся, то можно протереть пятно медицинским спиртом.

### Пятно от жвачки

Положите изделие в пакет и уберите в морозильную камеру. Через час-полтора жевательная резинка застынет, и ее будет легко удалить с поверхности изделия. Остатки пятна можно обработать прохладной водой с мылом. Если след все-таки виден, используйте бензин (предварительно проверив его действие в незаметном месте любимой вещи).

### Застарелые пятна

Чтобы удалить застарелые пятна неясного происхождения, сначала их нужно размягчить. Для этой цели лучше использовать глицерин. Губкой, смоченной в глицерине, обработайте пятно, а затем используйте чистящее средство в зависимости от предполагаемого происхождения вещества, оставившего след на вашей шерстяной вещи.

### Пятна от фруктов

Обмакните губку или тряпочку в уксус и промокните пятно. Удалите остатки уксуса холодной водой.

### Пятна от помады

Удалить пятна от помады с шерстяной одежды поможет спирт. Обмакните губку или мягкую тряпочку в спирт, мажущими движениями

### Совет

Чтобы точно воздействовать на пятно, нужно:

- разложить вещь на ровной поверхности;
- под пятно подложить материал, который будет впитывать лишнюю влагу, или полиэтиленовую пленку, чтобы чистящее вещество не проникло на чистые участки изделия;
- пятно не тереть, а воздействовать на него легкими постукивающими движениями;
- обрабатывать пятно нужно от края к центру.

**ВНИМАНИЕ!**  
Не используйте для удаления пятен агрессивные химические отбеливатели и пятновыводители – они повредят цвет и нежную структуру шерстяных волокон.

от края пятна к его центру попробуйте воздействовать на загрязнение. Повторяйте процедуру до полного удаления следов помады.

Светлана СИДОРЧУК



ПЕРВЫЙ



12.15 Время покажет. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 Время покажет. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 На самом деле. (16+)  
19.40 Пусть говорят. (16+)  
21.00 **ВРЕМЯ**  
**21.30 «УЧЕНИЦА МЕССИНГА».** (16+)  
Несмотря на любовь публики, цветы и овации, Ольга не чувствует себя по-настоящему счастливой. Близкие уверяют, что ей пора заняться личной жизнью.  
23.30 «Горячий лёд». Фигурное катание. Чемпионат Европы-2020. Мужчины. Произвольная программа. Прямой эфир из Австрии  
00.25 На самом деле. (16+)  
01.35 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)  
04.10 Наедине со всеми. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия»  
**05.20 «ШАМАН-2».** (16+)  
08.35 «День ангела»  
09.00 «Известия»  
**09.25 «БЕЗДНА».** (16+)  
13.00 «Известия»  
**13.25 «ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА».** (16+)  
Россия, 2016 г. Криминальный. В ролях: Владимир Сковорцов, Екатерина Тарасова. Друг следователя Шаманова Андрей Несмеянов убит выстрелом в спину...  
18.30 «Известия»  
**19.00 «СЛЕД».** (16+)  
**23.05 «БАРС».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
**00.25 «СЛЕД».** (16+)  
**01.10 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
03.20 «Известия»  
**03.25 «СТРАСТЬ-2».** (16+)

РОССИЯ 1



14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.25 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.25 Вести. Местное время  
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.50 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.25 Вести. Местное время  
**14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)  
На защите медицинской диссертации в присутствии целой группы научных работников неизвестная женщина в чёрном, подойдя к знаменитому профессору Милорадову, плюёт ему в лицо.  
17.00 Вести. Местное время  
17.25 «60 минут». (12+)  
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести. Местное время  
**21.00 «КРЕПОСТНАЯ».** (12+)  
Василинка подбирает Катю, приводит к себе в бордель, где её и находит хозяйка Макарова. Смекнув, что с Кати будет выгода, она оставляет её, украв у неё рекомендательное письмо и деньги.  
23.05 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
**02.00 «СВАТЫ».** (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром. (12+)  
07.50 «Полезная покупка». (12+)  
08.00 13.00 18.00 21.15  
Новости дня  
08.20 «Не факт!» (6+)  
**08.55 10.05 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА».** (0+)  
10.00 13.15 14.05 «ЛИГОВКА». (16+)  
18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
18.50 «Без права на ошибку». (12+)  
19.40 «Легенды космоса». (6+)  
20.25 «Код доступа». (12+)  
21.25 «Открытый эфир». (12+)  
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
**23.40 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)».** (12+)

ТВЦ



08.50 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (6+)

06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...» (16+)  
**08.50 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ».** (6+)  
10.35 «Всеволод Сафонов. В двух шагах от славы». (12+)  
11.30 События  
**11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
**15.05 «ОТЕЦ БРАУН».** (16+)  
17.00 «Естественный отбор». (12+)  
17.50 События  
**18.10 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-4».** (12+)  
Мать Анны, Валентина, пропадает без следа... Семья живет небогато, почитать пожилую женщину с целью получить выкуп бессмысленно.  
22.00 События  
22.35 «Обложка». (16+)  
23.05 «Я смерти тебя не отдам». (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
**00.55 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».** (12+)  
02.50 «Фальшивая родня». (16+)  
03.40 «Советские мафии». (16+)  
04.25 «Обложка». (16+)  
04.50 «Знак качества». (16+)  
05.30 «Актерские судьбы. Инна Гулая и Геннадий Шпаликов». (12+)

ОТР

05.05 17.05 22.05 Прав!Да? (12+)  
06.00 09.15 Календарь. (12+)  
06.30 09.45 18.05 Среда обитания. (12+)  
06.40 11.05 Медосмотр. (12+)  
07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 01.00 Новости  
**07.10 23.00 «ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ».** (16+)  
08.45 Большая страна: люди. (12+)  
09.55 00.30 «Тайны разведки». (12+)  
10.20 18.15 Моя история. (12+)  
11.15 «Собственная гордость». (12+)  
12.05 13.20 19.00 20.30 Отражение  
**15.15 02.00 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ».** (16+)  
01.15 Вспомнить всё. (12+)  
01.45 Живое русское слово

НТВ



19.00 Сегодня

**05.20 «ВОСКРЕСЕНЬЕ В ЖЕНСКОЙ БАНЕ».** (16+)  
06.05 Мальцева. (12+)  
07.00 Сегодня  
**07.05 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)  
08.00 Сегодня  
**08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)  
10.00 Сегодня  
**10.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ».** (16+)  
13.00 Сегодня  
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 Следствие вели... (16+)  
17.05 ДНК. (16+)  
**18.10 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ».** (16+)  
19.00 Сегодня  
**19.40 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ».** (16+)  
**21.00 «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ».** (16+)  
Врангель получает сводки с фронта о колоссальных потерях белых. Он приказывает начать отступление.  
23.00 Основано на реальных событиях. (16+)  
23.50 Сегодня  
00.00 ДНК. (16+)  
**01.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ».** (16+)  
**03.55 «ВОСКРЕСЕНЬЕ В ЖЕНСКОЙ БАНЕ».** (16+)

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание  
10.00 Новости (каждый час). (16+)  
10.15 21.15 22.40 01.15 04.15 Московский патруль. (16+)  
10.30 21.30 00.20 Специальный репортаж. (12+)  
11.15 12.50 17.50 Погода. (12+)  
11.20 ГОСТ. (12+)  
11.45 15.15 19.50 The City. (12+)  
12.15 17.10 05.30 Доктор 24. (12+)  
13.35 15.35 18.35 Прямо и сейчас. (16+)  
16.15 18.15 02.35 Сеть. (12+)  
16.30 Жизнь в большом городе. (12+)  
17.40 Интервью. (12+)  
19.02 Москва сегодня. (16+)  
19.30 22.20 02.15 Спорная территория. (12+)  
20.00 03.00 Вечер. (16+)  
23.30 01.30 Рейд. (16+)

РОССИЯ К



16.40 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00  
19.30 23.30 «Новости культуры»  
06.35 «Пешком»  
07.05 20.05 «Правила жизни»  
07.35 20.45 «Тайны Великой пирамиды Гизы»  
08.25 «Легенды мирового кино»  
08.55 «Цвет времени»  
**09.05 22.20 «РАСКОЛ».** (16+)  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 01.15 «XX век»  
12.20 «Дороги старых мастеров»  
12.30 18.45 00.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
13.15 17.45 23.10 «Красивая планета»  
13.35 «Абсолютный слух»  
14.15 23.50 «История научной фантастики с Джеймсом Кэмероном»  
15.10 «Новости. Подробно»  
15.25 «Моя любовь - Россия!»  
15.50 «2 Верник 2»  
**16.40 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»**  
18.00 «На концертах Берлинского Филармонического Оркестра. «Европаконцерт-2017»  
19.45 «Главная роль»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.35 «Александр Калягин и «Et cetera»  
02.25 «Роман в камне»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 Самое яркое. (16+)  
**05.55 «СОЛДАТЫ».** (12+)  
07.30 Самое яркое. (16+)  
09.00 Новости 360  
09.30 Все просто! (12+)  
12.00 Новости 360  
**12.30 «АМАЗОНКИ».** (16+)  
Россия, 2011 г. Детектив. Их четверо - Анна, Варвара, Лидия и Евгения. Они - это специальное экспериментальное подразделение (СЭП) «Амазонки».  
15.05 Все просто! (12+)  
16.00 Новости 360  
16.20 Вкусно 360. (12+)  
**17.05 «ОЙ, МА-МОЧКИ...»** (12+)  
19.00 Новости 360  
19.30 Самое яркое. (16+)  
**22.30 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ».** (16+)  
00.35 Самое яркое. (16+)

СТС



20.15 «СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
06.30 «Том и Джерри». (0+)  
**07.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)  
**08.30 «ПАПИК».** (16+)  
09.05 «Уральские пельмении». (16+)  
**10.05 «СТАРТРЕК. ВОЗМЕЗДИЕ».** (12+)  
**12.40 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ».** (16+)  
Великобритания - США, 2012 г. Триллер. В ролях: Джейсон Стэйтем, Агата Бузек, Бенедикт Вонг. Бывший спецназовец Джоуи, вернувшись с войны, живёт в лондонских трущобах...  
**14.40 «КУХНЯ».** (16+)  
**17.20 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ».** (16+)  
**19.00 «ПАПИК».** (16+)  
**20.15 «СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ».** (16+)  
США - Гонконг - Китай, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Крис Пайн, Закари Куинто. Бесстрашная команда крейсера «Энтерпрайз» исследует неизведанные глубины космоса.  
**22.45 «МЕХАНИК».** (16+)  
**00.30 «АЛЕКСАНДР».** (16+)  
03.30 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)  
04.20 «Сказка о царе Салтане». (0+)  
05.10 «Первая скрипка». (0+)  
05.30 «Хвосты». (0+)  
05.45 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 03.00 04.40 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)  
06.50 12.00 15.00 23.35 02.10 03.50 «Тайны кино». (12+)  
07.40 «Песни нашего кино». (12+)  
**08.15 15.50 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (16+)  
**09.50 20.00 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА».** (12+)  
11.30 «Это было смешно». (12+)  
**12.55 21.40 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ».** (12+)  
17.25 05.25 «Звёзды советского экрана». (12+)  
**18.05 00.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». (16+)	 02.55 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-3». (12+)	 23.00 «ВИКИНГИ». (16+)	 11.00 «ДОРОЖНЫЕ ВОЙНЫ 2.0». (16+)	 11.05 Профессиональный бокс. (16+)	 06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
05.00 «Военная тайна». (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». (16+) 22.00 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЦАРЬ-2». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «ТРИАДА». (16+) 21.00 Студия Союз. (16+) 22.00 Импровизация. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «ПОВОРОТ НЕ ТУДА-5: КРОВНОЕ РОДСТВО». (18+) 02.55 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-3». (12+) 04.20 ТНТ-Club. (16+) 04.25 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «ДОКТОР ХЭРРОУ». (16+) Во время ремонта в стене одного дома обнаружен замурованный труп молодой девушки. На теле не обнаружено никаких травм, несовместимых с жизнью. 20.30 «КАСЛ». (12+) Расследуя убийство подружки невесты накануне свадьбы, Касл потрясен, узнав в новобрачной свою бывшую девушку Киру. В свете происходящих событий, Кира ставит под сомнение правильность своего выбора... 23.00 «ВИКИНГИ». (16+) 01.00 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+) 06.50 «Дорожные войны». (16+) 09.00 «Остановите Витю!» (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 11.00 «Дорожные войны 2.0». (16+) 12.00 «Улетное видео». (16+) 13.30 «+100500». (16+) 15.00 «ОТЧАЯННЫЙ». (0+) 17.00 «ЛУЗЕРЫ». (16+) 19.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 20.30 «Решала». (16+) 21.30 «Остановите Витю!» (16+) 22.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+) 05.05 «Ералаш». (0+) 05.20 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30, 18.45 Специальный репортаж. (12+) 07.00, 08.55, 10.30, 13.35, 15.15, 18.10, 19.05, 21.55 Новости 07.05, 10.35, 15.20, 19.10, 22.00 Все на Матч! 09.00 Дневник III Зимних Олимпийских игр. (0+) 09.30 III Зимние Олимпийские игры. (0+) 11.05 Профессиональный бокс. (16+) 13.05 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Афиша. (16+) 13.40 Смешанные единоборства. Bellator. (16+) 15.55 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр. 18.15 Профессиональный бокс. (16+) 19.55, 22.55 Баскетбол. Евролига. Пр.тр. 00.55 Волейбол. (0+) 02.45 Футбол. Кубок Нидерландов. (0+)	06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.25 «Давай разведёмся!» (16+) 09.30 «Тест на отцовство». (16+) 11.30 «Реальная мистика». (16+) 12.30 «Понять. Простить». (16+) 14.20 «Порча». (16+) 14.50 «ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+) 19.00 «СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН». (16+) Россия, Украина, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Марина Коняшкина, Евгений Воловенко, Вениамин Прибура, Дмитрий Сова. 23.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 02.05 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ». (16+) 05.05 «Порча». (16+) 05.30 «Понять. Простить». (16+) 06.25 «6 кадров». (16+)	

## ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным – разные. Одно слово уже вписано в сетку.

По горизонтали: Идиллия. Бомба. Абориген. Загиб. Гуляш. Сага. Жук. Обняк. Мирт. Пение. Сито. Соискание. Погреб. Авокадо. Шнапс. По вертикали: Гопак. Обжиг. Дубляж. Лира. Изгнание. Анданте. Бурят. Шулерство. Россыпь. Чистоган. Мигалка. Лоб. Хинди. Серп.

6	3	5	14	5	10	10	5	16	
2	3	19	2	1		15		5	17
	12		18		1	А	Б	3	О
17	1	6	5	2		10		1	8
	11		6	15	10	16	20		9
4		24		4		18	15	11	
3	2	5	8	16	11		10		19
9		9		13		12	7	8	5
9	5	13	3		10		4		6
25		3		9	3	5	9	11	1
12	3	6	4	7	2		13		10
22		1		4		1	21	3	11
	20	8	1	12	9		3		1

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	

\*\*\*  
Супруги гуляют по улице. Жена замечает идущую навстречу им подругу в новом платье, говорит мужу:  
– Видишь, дорогой, вон идёт моя подружка, коллега с работы. Прошу тебя, когда она подойдёт, скажи ей, что у неё прекрасное платье.  
Муж, в недоумении:  
– Зачем тебе это? По твоим рассказам ты её, мягко говоря, недолюбливаешь?  
– Я недавно сказала ей, что у тебя ужасный вкус.  
\*\*\*  
Женщина жалуется подруге:  
– Мои старые платья начинают нравиться моему мужу.  
– Ну это же хорошо. Радоваться надо!  
– Конечно, но это тогда, когда я начинаю говорить о необходимости купить новые наряды...

**БЕСПЛАТНАЯ**  
юридическая поддержка  
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ДЕЖУРНОГО  
ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!  
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.  
**8 (499) 136-00-37**  
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Объединение  
высококвалифицированных  
практикующих

**АДВОКАТОВ  
И ЮРИСТОВ**

ПОМОЖЕМ:

- возврат вкладов
- проблемы с банками и судебными приставами
- наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ЗПП, ДДУ, ДТП

**БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ  
8 (499) 130-90-85**

\*\*\*  
Одна подруга возмущённо рассказывает другой:  
– Представляешь, недавно прошу у мужа 200 долларов на салон красоты, а он посмотрел на меня – и дал 500.

\*\*\*  
Две дамы выбирают подарок коллеге-мужчине. Одна – другой:  
– А давай ему подарим кожаный бумажник. Вот этот, например?  
– А зачем женатому мужчине такой большой бумажник?



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<b>06.10</b> «АВИАТОР». (16+) <b>09.25</b> «ПЕРЕМОТКА». (16+) <b>11.15</b> «ИГРА ЭНДЕРА». (12+) <b>13.15</b> «ВЕК АДАЛИН». (16+) <b>15.15</b> «ДРУГИЕ». (16+) <b>17.05</b> «АВИАТОР». (16+) <b>20.10</b> «ДЕТИ ШПИОНОВ-3: ИГРА ОКОНЧЕНА». (6+) США, 2003 г. В ролях: Дэрил Сабара, Алекса ПенаВега, Рикардо Монтальбан, Сильвестр Сталлоне <b>21.35</b> «ОБЕЩАНИЕ». (16+) Испания, США, 2016 г. В ролях: Оскар Айзек, Кристиан Бэйл, Шарлотта Ле Бон, Шорре Агдаслу <b>23.55</b> «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+) <b>02.10</b> «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+) <b>04.05</b> «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)	<b>07.45</b> «ВЫКРУТАСЫ». (12+) <b>09.45</b> «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+) <b>11.25</b> «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+) <b>13.05, 14.05</b> «ПАЛАЧ». (16+) <b>15.05</b> «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+) <b>17.10</b> «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+) <b>19.05, 20.05</b> «ПАЛАЧ». (16+) <b>21.05</b> «СОКРОВИЩА О. К.» (16+) Россия, 2013 г. <b>23.00</b> «ПАЦИЕНТЫ». (16+) <b>00.35</b> «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+) <b>02.10</b> «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) <b>04.00</b> «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+) <b>05.30</b> «СОКРОВИЩА О. К.» (16+)	<b>05.20</b> «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+) <b>07.20</b> «СВАТЫ». (16+) <b>11.00</b> Хит сезона. <b>«ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+) <b>13.40</b> «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (12+) <b>15.15</b> «СВАТЫ». (16+) <b>19.00</b> Вечер вместе. «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+) СССР, 1962 г. В ролях: Екатерина Савинова, Анатолий Папанов, Борис Бибиков, Антонина Максимова, Юрий Горобец <b>20.50</b> Вечер вместе. «ОПЕКУН». (12+) <b>22.30</b> Вечер вместе. «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (6+) <b>00.00</b> «СУЕТА СУЕТ». (12+) <b>01.35</b> «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+) <b>03.20</b> «СТИЛЯГИ». (16+)	<b>06.00</b> Четыре свадьбы. (16+) <b>06.45, 16.10</b> Правила моей пекарни. (16+) <b>07.50, 14.05, 18.00, 19.00</b> Правила моей кухни. (16+) <b>08.35, 15.15</b> Холостяк. (16+) <b>09.30, 13.20, 17.15</b> Проект Подиум. (16+) <b>10.15, 22.20, 02.20</b> «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) <b>11.00, 11.45, 20.00, 20.45, 23.55, 00.45</b> «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) <b>12.30, 12.55, 21.30, 21.55, 03.05, 03.30</b> «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) <b>23.05, 01.30</b> «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+) <b>1 сезон.</b> Серил. США, 2017 г. <b>03.55</b> «РАЗРИСОВАННАЯ ВАЛЬС». (16+)

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>02.25</b> «ЦИМБЕЛИН». (16+) <b>03.55</b> «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+) <b>05.40</b> «БЛИЗНЕЦЫ». (16+) <b>07.25</b> «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+) <b>08.50</b> «К-19». (16+) <b>10.55</b> «УБИЙСТВО КОТА». (16+) <b>12.30</b> «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+) <b>14.00</b> «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+) <b>15.35</b> «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+) <b>17.25</b> «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+) <b>18.45</b> «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+) <b>20.30</b> «ЛИМБ». (16+) <b>22.00</b> «СПОКОЙНОЙ НОЧИ». (16+) <b>23.30</b> «НОВАЯ ПОПЫТКА КЕЙТ МАККОЛЛ». (18+)	<b>00.00</b> «КЛАДОИСКАТЕЛИ». (16+) <b>01.50</b> «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+) <b>03.30</b> «ОТРЫВ». (16+) <b>04.45</b> «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+) <b>06.10</b> «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+) <b>07.35</b> «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ». (16+) <b>08.55</b> «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+) <b>10.45</b> «СХВАТКА». (16+) <b>14.35</b> «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+) <b>16.20</b> «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+) <b>17.45</b> «С ЧЕРНОГО ХОДА». (16+) <b>19.10</b> «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (16+) <b>20.50</b> «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ». (12+) <b>22.50</b> «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)	<b>01.20</b> «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+) <b>03.00</b> «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ. ГОНКИ НА ЛЬДУ». (16+) <b>04.45</b> «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) <b>06.10</b> «СНОВА В ШКОЛУ». (16+) <b>08.00</b> «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) <b>09.55</b> «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) <b>11.55</b> «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) <b>13.50</b> «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+) <b>15.40</b> «МОШЕННИКИ». (16+) <b>17.35</b> «ЗАКОНУ ТУТ НЕ МЕСТО». (12+) <b>19.30</b> «ШАФЕР НАПРОКАТ». (18+) <b>21.25</b> «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+) <b>23.05</b> «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)	<b>01.05</b> «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (12+) <b>04.00</b> «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+) <b>05.30</b> «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (12+) <b>07.10, 08.30</b> «ДУРА». (16+) <b>09.50</b> «... И ДРУГИЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА». (16+) <b>11.35, 12.50</b> «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+) <b>14.25</b> «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+) <b>16.20, 17.40</b> «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+) <b>19.00</b> «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (16+) <b>20.55</b> «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (12+) Драма, мелодрама, СССР, 1966 г. <b>22.30</b> «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)

## СУПЕР

## СУПЕР

**06.00** «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+)  
**07.00** «РОДИТЕЛИ». (12+)  
**13.00** «ГРАНД». (16+)  
**15.00** «ФИТНЕС». (16+)  
**17.00** «ОСТРОВ». (16+)  
**19.00** «РОДИТЕЛИ». (12+)  
**21.00** «ФИТНЕС». (16+)  
**22.00** «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
**23.00** «СТРАХУ ВОПРЕКИ». (12+)  
**01.00** «КОРАБЛЬ». (16+)  
**03.00** «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+)  
**05.00** «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+)

## ФЕНИКС+КИНО

**08.00, 16.00, 00.00** «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)  
**10.00, 18.00, 02.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
**12.00** «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)  
**14.00** «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)  
 Серил. Мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Анатолий Белый  
**20.00** «ПЛАЦЕНТА». (16+)  
**22.00** «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)  
**04.00** «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)  
**06.00** «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)

## CTC LOVE

**06.00** «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)  
**08.00** «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)  
**15.00** «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)  
 Серил. Драмеда, Россия, 2005-2006 гг.  
**19.35** «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)  
**23.00** Сердца за любовь. (16+)  
**00.30** «КАЙЛ ХУ». (16+)  
**02.00** Даёшь молодёжь! (16+)  
**03.40** «РАНЕТКИ». (16+)  
**05.20** «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

## TV 21 ВЕК

**10.00, 18.00, 02.00** «ПОСЛЕДНИЙ ВРАГ». (16+)  
 Серил. Триллер, драма. Великобритания, 2008 г.  
**11.05, 19.05, 03.05** «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)  
 Военная драма, США, 2013 г.  
**13.15, 21.15, 05.15** «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)  
**14.30, 22.30, 06.30** «НОВАЯ ЖИЗНЬ АМАНДЫ». (16+)  
 Драма, Франция, 2018 г.  
**16.20, 00.20, 08.20** «ВЫКУП». (16+)  
 Криминальная драма, Великобритания, Канада, США, 2006 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>09.15</b> Тихая моя родина. (12+) <b>09.50</b> Прогулка по саду. (12+) <b>10.25</b> Соусы. (12+) <b>10.40</b> Флористика. (12+) <b>10.55</b> Сад своими руками. (12+) <b>11.30</b> Частный сектор. (12+) <b>12.00</b> Мастер. (12+) <b>12.30</b> Свечной заводик. (12+) <b>12.50</b> Ремонт для начинающих. (16+) <b>13.20</b> Школа дизайнера. (12+) <b>13.50, 20.55</b> Огород круглый год. (12+) <b>14.25</b> Не просто суп! (12+) <b>14.40</b> Сам себе дизайнер. (12+) <b>15.00</b> Профотбор. (12+) <b>15.30</b> Букет на обед. (12+) <b>15.45</b> Мегабантички. (12+) <b>16.20</b> Самогон. (16+) <b>16.35</b> Закуски. (12+) <b>16.55</b> Ремонт без правил. (12+) <b>17.25</b> Садовый доктор. (12+) <b>17.45</b> Мультиварка. (12+) <b>18.00</b> Деревянная Россия. (12+) <b>18.30</b> Сельские профессии. (12+) <b>19.00</b> Семейный обед. (12+) <b>19.35</b> История усадьбы. (12+) <b>20.10</b> Керамика. (12+) <b>20.25</b> Топ-10. (12+) <b>21.30</b> Домашняя экспертиза. (12+) <b>22.00</b> Сравнительный анализ. (12+) <b>22.30</b> Сельский туризм. (12+) <b>23.00</b> Преданья старины глубокой. (12+) <b>23.30</b> Огород от-кутор. (12+)	<b>04.00</b> В поисках лосося. (16+) <b>04.30, 08.25, 15.00, 19.05, 22.00</b> Рыбалка с Нормундом Грабовицким. (12+) <b>05.00, 09.00, 12.05</b> Мой мир - рыбалка. (12+) <b>05.30, 09.30, 12.35</b> Карпфишинг. (12+) <b>06.00</b> Рыбодомы России. Рыбинское водохранилище. (12+) <b>06.30, 13.05, 20.10, 23.40</b> Охота в Новом Свете. (16+) <b>06.55</b> Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+) <b>07.25</b> Камский спиннинг. (16+) <b>07.55</b> На зарубежных водоемах. (16+) <b>10.00, 16.05</b> Спиннинг сегодня. (16+) <b>10.30, 16.35</b> Охотничьи меридианы. (16+) <b>11.00, 22.35</b> Морская охота. (16+) <b>11.35</b> Поехали на рыбалку! (12+) <b>13.30</b> Егерский кордон. (16+) <b>14.00</b> Россия заповедная. (16+) <b>14.30</b> Сезон охоты. (16+) <b>15.35</b> Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+) <b>17.05</b> Бристольский залив. (12+) <b>18.00</b> На рыбалку с охотой. (12+) <b>18.35</b> Один день из жизни. (16+) <b>19.35</b> Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) <b>20.30</b> Андрей Старков и его команда. (16+) <b>21.00</b> Охота в Приволжье. (16+) <b>21.30</b> Мир рыболова. (12+) <b>23.10</b> Охота и рыбалка в... (12+)	<b>00.00, 13.30</b> Природная помощь. (6+) <b>00.30, 10.00, 18.30</b> Фитнес-бикини. (12+) <b>01.30, 11.00, 19.30</b> Табата-Хард. (12+) <b>02.00, 11.30, 20.00</b> Pilates Intensive. (12+) <b>02.30, 12.30, 20.30</b> Zumba. (12+) <b>03.00, 13.00, 21.00</b> Боди-балет. (12+) <b>03.30, 14.00, 21.30</b> Умный фитнес. (12+) <b>04.00, 06.00, 08.00</b> Мистер Драйв. (12+) <b>04.15, 06.15, 08.15</b> Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Блогеры: инструкция по применению. (16+) <b>04.45, 06.45, 08.45</b> Худеем вкусно. (6+) <b>05.00, 07.00, 09.00</b> YogaУтро. (6+) <b>05.30, 07.30, 09.30, 17.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) <b>12.00, 23.30</b> Просто красиво. (6+) <b>14.30, 22.00</b> Дыхание стретчинга. (12+) Эффективность растяжки во многом зависит от нашего дыхания. В методике стретчинга все движения сочетаются с ритмом дыхания. Ведущие программы дают упражнения на дыхание, чтобы ваша растяжка была наиболее эффективной. <b>15.00, 22.30</b> Пилатес изнутри. (6+) <b>16.00</b> Худеем с Мариной Корпан. (12+) <b>16.15</b> Дыхательные практики. (12+) <b>16.30</b> Хатха-йога. (12+) <b>18.00</b> YogaВечер. (6+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
<b>06.00</b> «ДЕЖУРНЫЙ ВРАЧ». (16+) <b>10.00</b> Новости <b>10.10</b> «ДЕЖУРНЫЙ ВРАЧ». (16+) <b>13.00</b> Новости <b>13.15</b> Дела судебные. Деньги верните! (16+) <b>14.10</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+) <b>15.05</b> Дела судебные. Новые истории. (16+) <b>16.00</b> Новости <b>16.15</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) <b>19.00</b> Новости <b>19.25</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) <b>19.55</b> Телеигра «Игра в кино». (12+) <b>20.50</b> Всемирные игры разума. (0+) <b>21.30</b> «УЧАСТКОВЫЙ». (12+) <b>23.45</b> Новости <b>00.00</b> Ночной экспресс. (12+) <b>01.25</b> Семейные истории. (16+) <b>02.15</b> Охотники за привидениями. (16+) <b>02.50</b> David Garrett: Music Live In Concert. (16+) <b>04.55</b> Вкус по карману. (16+) <b>05.20</b> Здоровье. (16+)	<b>05.00</b> «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+) <b>05.15</b> Магазино. (16+) <b>06.10</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>08.30</b> «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+) <b>11.00</b> Орел и решка. Рай и Ад. (16+) <b>12.00</b> Орел и решка. Чудеса света. (16+) <b>16.00</b> Мир наизнанку. (16+) <b>22.00</b> Дикари. (16+) В каждом выпуске программы ведущие, Слава и Ваня, испытывают на себе самые экстремальные и непростые профессии. Чистка канализаций, работа на ферме механизатором или распил кораблей в порту - ведущие будут работать в непредсказуемых и даже опасных условиях, чтобы узнать самые интересные факты о самых необычных специальностях. <b>23.00</b> Селфи-детектив. (16+) <b>01.00</b> Пятница news. (16+) <b>01.30</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>03.00</b> Магазино. (16+) <b>04.40</b> «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	<b>05.00</b> МастерШеф. (16+) <b>07.10</b> Папа попал. (12+) <b>11.00</b> Беременна в 16. (16+) Для будущих юных мам эта беременность - зачастую событие неожиданное. Кроме того, они сами - еще дети, которые пока не готовы принимать самостоятельные решения и сталкиваться с предстоящими трудностями. Участники проекта будут вынуждены быстро «повзрослеть» и взяться за решение серьезных проблем. <b>12.00</b> МастерШеф. (16+) <b>15.30</b> СуперЖена. (16+) <b>17.30</b> Дорогая, я забил. (12+) Папе, который уже давно забил, скнув детей и был на супругу, предоставляет возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает должный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей. <b>20.25</b> МастерШеф. (16+) <b>00.25</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) <b>02.55</b> МастерШеф. (16+) <b>04.15</b> Europa plus чарт. (16+)	<b>00.10</b> Наталия Белохвостикова. Причуды судьбы. (12+) <b>01.05, 10.05</b> «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+) <b>02.20, 06.00, 13.25, 22.10</b> «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+) <b>03.45</b> «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+) <b>05.15, 09.05</b> Сыны России: Русский Гораций. (12+) <b>05.45, 17.45</b> Русская классика. (12+) <b>07.30</b> «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+) <b>09.35</b> «То ли птица, то ли зверь». Мультфильм. (6+) <b>09.45</b> «Самый младший дождик». Мультфильм. (6+) <b>11.35</b> Клуб путешественников. (12+) <b>12.45</b> «Стрела улетает в сказку». Мультфильм. (6+) <b>15.05</b> Жизнь и творчество Макса Лоренца. (12+) <b>16.10</b> «ТЕРРОР». (16+) <b>18.00</b> «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+) <b>20.40</b> «ВНЕЗАПНЫЙ». (16+) США, 1954 г. <b>23.50</b> «ЖИЗНЬ С ОТЦОМ». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>01.15, 10.20</b> По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) <b>01.30</b> Из истории советского периода. (6+) <b>02.00</b> «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+) <b>03.15</b> Инкогнито из свиты Петра I. (12+) <b>03.50</b> Семь дней истории. (12+) <b>04.00, 04.50</b> «ЧУМА». (12+) <b>06.00</b> Овенцимский процесс. Конец молчания. (16+) <b>07.05</b> Красный граф. (12+) <b>08.00</b> Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+) <b>09.05</b> Маленькие тайны великих полотен. (12+) <b>09.40</b> Першадрок. (12+) <b>10.40</b> История Франциска во фресках Ассизи. (12+) <b>12.00</b> Расшифрованные сокровища. (16+) <b>12.55</b> Чудеса. Путешествие по Италии. (12+) <b>13.50</b> Весной 44-го. Крымский дневник. (12+) <b>14.25</b> Наполеон. (12+) <b>15.25</b> Жил-был дом. (12+) <b>16.00</b> Ангкор. Земля богов. (12+) <b>16.55, 17.55</b> Подлинная история русской революции. (12+) <b>18.45, 19.45</b> Обыкновенная история. (6+) <b>19.00</b> Расцвет великих империй. (12+) <b>20.00</b> Война номер пять. (16+) <b>21.05</b> Огненная дуга. (12+) <b>22.05</b> Сколько весит слово. (12+) <b>22.55</b> Страна Советов. Забытые вожди. (12+)	<b>06.25</b> Невероятные изобретения. (12+) <b>06.50, 07.55, 09.00</b> Гении современного мира. (12+) <b>10.05, 11.00, 12.00</b> Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+) <b>12.55, 13.50, 14.45, 15.40, 16.35, 17.30</b> История оружия. (16+) Документальный сериал, США, 2018 г. <b>18.25</b> Загадки Египта. (12+) <b>19.15</b> История оружия. (16+) Документальный сериал, США, 2018 г. <b>20.10</b> Тайны музеев. (16+) <b>21.00</b> Катастрофа европейского еврейства. (16+) Документальный сериал, Франция, 2014 г. <b>22.00</b> Затерянный город гладиаторов. (12+) Документальный фильм, Австрия, 2015 г. <b>22.50</b> История христианства. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2009 г. <b>23.50</b> Тайны музеев. (16+) Документальный сериал, Великобритания, 2013 г. <b>00.40</b> История оружия. (16+) <b>01.30</b> Катастрофа европейского еврейства. (16+) <b>02.30</b> Тайны британских замков. (12+) <b>03.20, 04.05</b> Музейные тайны. (12+) <b>04.55, 05.20</b> Невероятные изобретения. (12+)	<b>06.00</b> Как побеждать во всем. (16+) <b>06.30</b> Служба спасения Аляски. (16+) <b>07.20</b> Дикий тунаец: Север против юга. (16+) <b>08.15</b> Золото Юкона. (16+) <b>09.00</b> Дикий тунаец: Север против Юга. (16+) <b>09.55, 10.45</b> Ледяная дорога. (16+) <b>11.35, 02.10</b> Авто - SOS. (16+) <b>12.30, 02.55</b> Машины: разобрать и продать. (16+) <b>13.20</b> Инстинкт выживания. (16+) <b>14.10</b> Международный аэропорт Дубай. (16+) <b>15.00, 22.00, 01.20, 03.45, 04.30</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>15.55</b> Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) <b>16.45</b> Секунды до катастрофы. (16+) <b>17.40, 18.05</b> Горячие границы: Латинская Америка. (16+) <b>18.30</b> Дикий тунаец: Север против Юга. (16+) <b>19.25</b> Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+) <b>20.15</b> Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) <b>21.05</b> Секунды до катастрофы. (16+) <b>22.50</b> Граница. (16+) <b>23.45</b> Космос: Пространство и время. (16+) <b>00.35</b> Вторжение на Землю. (16+) <b>05.15, 05.40</b> Делай ставки и взрывай. (16+)

## ANIMAL PLANET

**06.00** Поля звериных сражений. (12+)  
**06.25** Секреты природы. (12+)  
**06.50, 13.05, 15.50, 22.50**  
Удивительный мир животных. (12+)  
**07.15** Адская кошка. (12+)  
**08.07** Мастер по созданию бассейнов.  
(12+)  
**09.00, 19.05, 05.15** Неизведанные  
острова Индонезии. (12+)  
**09.55, 10.50, 11.45** Кошка против со-  
баки. (12+)  
**12.40** Секреты природы. (12+)  
**13.35** Мастер по созданию бассейнов.  
(12+)  
**14.30** Адская кошка. (12+)  
**15.25** Звезды и звери. (12+)  
**16.20, 17.15, 18.10** Природа Ближнего  
Востока. (12+)  
**20.00** Правосудие Техаса. (16+)  
**21.00** Проект «Гризли». (12+)  
**21.55** Остров акул. (16+)  
**23.15** Секреты природы. (12+)  
**23.45, 04.30** Осторожно,  
опасные животные. (16+)  
**00.40** Дом для рептилий. (12+)  
**01.30** Маленькие гиганты. (12+)  
**01.55** Секреты природы. (12+)  
**02.15** Остров акул. (16+)  
**03.00** Суровая справедливость. (16+)  
**03.45** На свободу с питбулем. (16+)

## Discovery

**06.00, 01.30** Аляска: семья из леса.  
(16+)  
**06.50, 13.40, 20.20** Махинаторы. (12+)  
**07.40, 08.05, 14.30, 19.30, 19.55, 03.00,**  
**03.25** Как это устроено? (12+)  
**08.30** Мятный гараж. (12+)  
**09.22, 09.48, 15.20, 15.45**  
Охотники за реликвиями. (16+)  
**10.14** Остров с Беаром Гриллсом. (16+)  
**11.06, 11.58** Инженерные просчеты:  
работа над ошибками. (12+)  
**12.50** Секретные базы нацистов. (16+)  
**14.55** Как это устроено:  
автомобили мечты. (12+)  
**16.10, 00.40** Мятный гараж. (16+)  
**17.00, 02.15, 02.40** Склады: битва в Ка-  
наде. (16+)  
**17.25** Склады: битва в Канаде. (12+)  
**17.50, 03.45** Лаборатория взрывных  
идей. (16+)  
**18.40** Миллионы Пабло Эскобара. (16+)  
**21.10** Охотник за антиквариатом. (12+)  
**22.00** Золотая лихорадка. (16+)  
**22.55** Золотая лихорадка:  
Берингово море. (16+)  
**23.50** Звездное выживание с Беаром  
Гриллсом. (16+)  
**04.30** Беар Гриллс: испытание страхом.  
(16+)  
**05.15** Дальнобойщик в Америке. (12+)

## DISCOVERY CHANNEL

**06.00** Мастер макияжа. (12+)  
**06.25, 06.50** Игра вслепую. (12+)  
**07.15, 07.40** Купоноomanия. (12+)  
**08.10** Дом с подвохом. (12+)  
**09.05, 09.30** Жизнь на островах. (12+)  
**10.00** Маленькая пара. (12+)  
**10.55** Добро пожаловать в Платвиль.  
(16+)  
**11.50** Лишняя кожа. (18+)  
**12.45** Коронованные детки. (16+)  
**13.40** Моя полная жизнь. (16+)  
**14.35** Я вешу 300 кг. (16+)  
**16.25, 16.50** Купоноomanия. (12+)  
**17.20** Коронованные детки. (16+)  
**18.15** Дом с подвохом. (12+)  
**19.10, 19.35** Жизнь на островах. (12+)  
**20.05** Лишняя кожа. (18+)  
После резкой потери веса пациенты  
готовятся к полной трансформации -  
операции по удалению лишней кожи.  
**21.00, 23.00** Виза невесты. Виза жениха  
Знакомство. (16+)  
**23.55** Монстры внутри меня. (16+)  
**00.50, 02.27** Виза невесты. Виза жениха  
Знакомство. (16+)  
**03.14** Монстры внутри меня. (16+)  
**04.01** Дом у моря за бесценок. (12+)  
**04.26, 04.49** Охотники за международ-  
ной недвижимостью. (12+)  
**05.13, 05.36** Жизнь на островах. (12+)

**TLC**



## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

**06.00** Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. (0+)  
**08.00, 09.55, 12.10, 15.50** Новости  
**08.05, 15.55, 01.05** Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)  
**10.00** Вид сверху. (12+)  
**10.25, 17.45** Баскетбол. Кубок Европы. УНИКС (Россия) - «Галатасарай» (Турция). (0+)  
**12.15** Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Факел» (Новый Уренгой) - «Зенит-Казань». (0+)  
**14.05** Баскетбол. Евролига. Женщины. УГМК (Россия) - «УСК Прага» (Чехия). (0+)  
**19.30** Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) - «Олимпиакос» (Греция). Прямая трансляция  
**22.15** Золото Ольги Фатулиной. (12+)  
**22.45** Сердца чемпионов. (12+)  
**23.15, 04.10** Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)  
**02.55** Смешанные единоборства. Fight Nights. (16+)

### EUROSPORT 1

**01.10** Теннис. Australian Open. 3-й день. (6+)  
**02.25** Теннис. «Гейм, Шетт и Матс». (6+)  
**02.55, 05.00, 07.00, 09.00** Теннис. Australian Open. Прямая трансляция. (6+)  
**11.00** Теннис. «Гейм, Шетт и Матс». Прямая трансляция. (6+)  
**11.15** Теннис. Australian Open. 4-й день. Прямая трансляция. (6+)  
**13.45** Теннис. Australian Open. «Матчбол». (6+)  
**14.00** Теннис. Australian Open. 4-й день. Прямая трансляция. (6+)  
**16.45** Теннис. «Гейм, Шетт и Матс». Прямая трансляция. (6+)  
**17.00, 21.55** Снукер. European Masters. 2-й раунд. Прямая трансляция. (6+)  
**20.00** Юношеские Зимние Олимпийские игры. Лозанна. Обзор. (6+)  
**20.35** Биатлон. Кубок мира. Поклюка. Мужчины. Индивидуальная гонка. (6+)  
**21.40** Снукер. European Masters. 2-й раунд. (6+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

**05.00** Сделано в 90-х. (16+)  
**06.00, 08.35, 13.35, 18.00** PRO-новости. (16+)  
**06.20, 11.35, 17.05** 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
**07.00** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
**08.00** Золотая лихорадка. (16+)  
**09.00** Русский чарт. (16+)  
**10.00** Победитель «Битвы фанклубов». (16+)  
**10.30** Ждите ответа. (16+)  
**12.25** 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)

**13.00, 23.40** ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**14.00** R'n'B чарт. (16+)  
**15.00** Битва фанклубов. (16+)  
**16.00** Лайкер. (16+)  
**18.20** Русские хиты - чемпионы четверга. (16+)  
**19.00** Тор чарт Европы плюс. (16+)  
**20.00** «Жара» в Баку-2019. Галла-концерт. Открытие. (16+)  
**22.35** Прогноз по году. (16+)  
**01.00** 10 сексу. (16+)  
**01.50** Неспиннер. (16+)  
**04.00** Наше. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

**06.00** «10 друзей кролика». (0+)  
**06.30, 11.25, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00** «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)  
**08.30, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**09.00** «Защитники». (0+)  
**09.25, 15.30** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**10.00, 14.00, 17.25, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**11.00** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
**13.25, 20.30** «Маша и Медведь». (0+)  
**14.30** «Смешарики». (0+)  
**15.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**17.00** «Четверо в кубе». (0+)  
**18.00** «Джинглики». (0+)  
**18.25** «Мальшарики». (0+)  
**19.00** «Лео и Тиг». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.25** «Бобр добрый». (0+)  
**22.25** «Смешарики. Новые приключения». (0+)

### КАНАЛ DISNEY

**05.00** «Мини-Моппеты». (0+)  
**05.25** «Микки и веселые гонки». (0+)  
**05.50, 12.00** «Аладдин». (0+)  
**06.40** «Уходи, Единорог!». (6+)  
**07.10** «Рапунцель: Новая история». (6+)  
**07.35, 13.05** «Пес Пэт». (6+)  
**08.15** «Дружные мопсы». (0+)  
**08.50** «Герои в масках». (0+)  
**09.20** «Майлз с другой планеты». (6+)  
**09.50** «Хранитель Лев». (0+)  
**10.20** «ПУПС». (0+)  
**10.55** «София Прекрасная». (0+)  
**11.25** «Елена - принцесса Авалора». (0+)  
**13.45** «Сэди Спаркс». (6+)  
**14.10** «Улицы Далматинцев, 101». (6+)  
**15.10** «Утиные истории». (6+)  
**16.10** «Город героев: Новая история». (6+)  
**17.05** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**19.30** «Анастасия». (12+)  
**21.20** «Барток Великолепный». (0+)  
**22.40** «ИДЕАЛЬНАЯ ИГРУШКА». (6+)  
**00.35** «Славные пташки». (6+)  
**02.00** «Звездная принцесса и силы зла». (12+)

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** «Ранние пташки». «Вспыш и чудомашинки». «Смешарики». (0+)  
**06.55** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!». (0+)  
**07.30** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.40** «Бинг». (0+)  
**08.10** «Пластилинка». (0+)  
**08.15** «Мальшарики». (0+)  
**09.20** «Букабу». (0+)  
Букабу - знаменитый рок-сценарист, барабанщик, который путешествует по миру со своими друзьями. Они играют любимую музыку и собирают стадионы поклонников. И вот Букабу приехал в Россию!  
**09.35** «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)  
**10.25** «Смурфики». (0+)  
**11.15** «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)  
**11.20** «Йоко». (0+)  
**12.15** «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)  
**12.35** «Гормити». (6+)  
**13.05** «Металлионы». (6+)  
**13.30** «Домики». (0+)  
**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.10** «Фиксики». (0+)  
**14.50** «Турбозавры». (0+)  
**15.40** «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)  
**16.05** «Бурёнка Даша». (0+)  
**16.10** «Сказочный патруль». (0+)  
**17.00** «Три кота». (0+)  
**18.05** «Радужный мир Руби». (0+)  
**18.45** «Рикки Зум. Полный вперед!» (0+)  
**19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
**20.45** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**22.00** «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)  
**22.25** «Трансформеры. Киберверселенная». (6+)  
**22.45** «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)  
**23.35** «Шоу Тома и Джерри». (6+)  
**01.00** «Детектив Миретта». (6+)  
**02.30** «Растимеханики». (0+)  
**03.40** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

### УНИКУМ

**09.30, 15.05, 22.59** Мультфильмы. (6+)  
**09.56, 14.39, 22.30** Мультфильмы. (0+)  
**10.00, 11.00, 19.01** «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)  
**10.30, 11.30, 19.30** «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)  
**11.55, 14.25** Do you speak? (6+)  
**12.00, 15.32, 20.00** «Смешарики». (0+)  
**12.30, 16.00, 17.58, 21.28** Я сегодня нарисую. (6+)  
**12.44, 16.13, 18.12, 21.41** Кривли Баттл. (6+)  
**13.00** Открытки. (6+)  
**13.14, 16.47, 18.48, 22.17** История великих изобретений. (6+)  
**13.30, 17.00, 20.30** «Капитан Кракен и его команда». (0+)  
**13.46, 17.16, 20.46** «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)  
**14.00, 17.30, 21.00** «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)  
**14.28** «Веселая карусель». (0+)  
**15.13** «Ну, погоди!». (12+)  
**16.28, 18.29, 21.57** Готовим с папой. (6+)

### O!

**05.00** «Пингвинёнок Пороро». (0+)  
**06.00** «Лукас и Эмили». (0+)  
**07.00, 17.50, 21.00** «Доктор Малышкина». (0+)  
**07.05** «Турбозавры». (0+)  
**09.00, 18.00** «Фиксики». (0+)  
**10.00** «Букварий». (0+)  
**10.25** «Пластилинка». (0+)  
**10.30, 03.25** «Смешарики». (0+)  
**12.00** «Веселые паровозики из Чаггингтона». (0+)  
**13.55** «Мой музей». (0+)  
**14.00** «Ангел Бэби». (0+)  
**16.00, 23.10** «Йоко». (0+)  
**17.10** «Пег и Кот». (0+)  
Музыкальные приключения Пег и ее кота.  
**19.00, 04.40** «ТриО!» (0+)  
**19.20** «Лялик едет в Окидо». (0+)  
**21.05** «Алиса знает, что делать!». (6+)  
**23.00** «Шаранавты. Герои космоса». (6+)  
**01.00** «Летающие звери», «Машиныки». (0+)  
**03.00** «Лапы, морды и хвосты». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

**05.00, 23.35** День Патриарха. (0+)  
**05.15** Новый завет вслух. (0+)  
**05.30, 22.30** Лица Церкви. (0+)  
**05.45** День Новомучеников Российских. (0+)  
**05.55** Иаков, брат Господень. (0+)  
**06.05** Святой Максим Грек. (0+)  
**06.20** Преподобный Димитрий Прилуцкий. (0+)  
**06.30, 23.50** Альфа и Омега. Господские непереходящие праздники. (0+)  
**07.00, 21.30, 02.10** Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
**08.00, 19.00, 01.15** Завет. (0+)

**09.00, 04.30** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**10.00, 10.30, 14.30, 15.00** Монастырская кухня. (0+)  
**11.00** Врангель. Путь русского генерала. Фильм 2. На чужбине. (0+)  
**12.00, 00.20** До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)  
**13.00, 20.00, 03.10** Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
**15.30, 16.35** «ЭТО НАШИ ДЕТИ!» 1 и 2 серии. (12+)  
**17.40** «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». Фильм 2. (0+)  
**22.45** Алексей Глаголев. Истории киевской оккупации. Цикл: Святые и праведники XX века. (0+)  
**04.45** Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

**23 января**  
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6. Попразднство Богоявления. Свт. Феофана, Затворника Вышенского.



Свт. Григория, еп. Нисского. Прп. Дометияна, еп. Мелитинского. Прп. Маркиана пресвитера. Прп. Павла Комельского (Обнорского). Прп. Антипы Валаамского (Афонского). Блж. Феозвы диакониссы, сестры свт. Григория Нисского. Прп. Макария Писемского. Сщмч. Зиновия пресвитера. Сщмч. Петра пресвитера. Сщмч. Анатолия, митр. Одесского.

Поста нет.

«Крещенные младенцы видят небесные Таинства: поскольку они чисты, их вносят к Причастию святые ангелы, которые всегда видят лице Божие». Старец Паисий Святогорец

## ЦВЕТОВОДСТВО

Воздух наших квартир не может похвастаться излишней влажностью.

Особенно это касается холодных январских дней – горячие батареи отопления буквально иссушают воздух. Это время – трудный период для многих комнатных растений. Однако есть растения, которые мирятся с сухой атмосферой комнат, а оттого и менее требовательны в том, что касается ухода за ними. Сегодня мы расскажем о них.

### Герань

Пышно, красиво, долго цветет и при этом требует минимального ухода. Все, что ей нужно, – это хорошее освещение и регулярный полив, исключающий пересыхания или, наоборот, закисания почвы. Для этого цветка свойственен специфический запах. Это выделяемые эфирные масла. Кстати, их необычный аромат помогает расслабиться, снять синдромы усталости и апатии. Кроме того, эфирное масло герани убивает болезнетворные бактерии, витающие в воздухе.

### Фигус

Очень богатый на разновидности. Тут и каучуконосный, и бенджамин, лировидный и многие другие. Разные по форме и размеру листья, пестрые и зеленые, гладкие и шероховатые – но все они как один готовы мириться с сухим воздухом. Однако помните, что фикусы любят свет, особенно пестролистный. Оптимальный температурный режим для этих цветов: 20-27 градусов летом и 16-20 градусов зимой. Предпочитают регулярный обильный полив без крайностей.

### Плющ

Это комнатное растение обладает прямо-таки спартанским темпераментом. Плющ может комфортно себя чувствовать и в недостаточно освещенных местах. Этот цветок теневынослив. Температурный диапазон для его активного роста достаточно широк, но следует помнить, что он не любит жару, предпочитая более прохладные условия.

Полив – по мере просыхания верхнего слоя. Плющ очень хорош в качестве ампельного растения или для вертикального озеленения. Кстати, разрастается он быстро.

### Толстянка

Этот комнатный цветок часто именуют денежным деревом. Пожалуй, это самый распространенный бонсай в наших квартирах, так как сформировать крону цветка сможет каждый по собственному усмотрению. В уходе толстянка непритязательна. Самое главное условие для активного роста денежного дерева – хорошее освещение. Кстати, это растение не любит излишний полив. Толстянку даже лучше лишний раз забыть полить, чем перелить. И еще одно преимущество этого цветка: он легко подстраивается под летний и зимний температурный режим наших квартир.

### Замиокулькас

Некоторые верят народным преданиям, что этот цветок «приманивает» в дом достаток. В отличие от толстянки он не напоминает дерево, а растет причудливыми изогнутыми ветвями прямо из земли. Замиокулькас не боится сухого воздуха, относительно легко переносит недостаток влаги. Если цветку что-то не понравится, он сбросит листья и даже может избавиться от ветвей. Но при благоприятных условиях очень вероятно, что цветок возродится заново из своих сильных корней-клубеньков. Губительны для замиокулькаса длительные холодные сквозняки и низкие температуры. Если этого не допускать, весь уход сведется к редкому поливу и протиранию листочков от пыли.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



## ПЕРВЫЙ



19.45 Поле чудес. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 Время покажет. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.25 «Горячий лёд». Фигурное катание. Чемпионат Европы-2020. Женщины. Короткая программа. Прямой эфир из Австрии  
19.45 Поле чудес. (16+)  
21.00 Время  
21.30 Премьера. «Своя колея». (16+)  
23.00 «Горячий лёд». Фигурное катание. Чемпионат Европы-2020. Пары. Произвольная программа. П.тр.  
**00.00 «ШПИОНЫ ПО СОСЕДСТВУ».** (16+)  
01.55 На самом деле. (16+)  
03.00 Про любовь. (16+)  
03.45 Наедине со всеми. (16+)  
05.15 «Россия от края до края». (12+)

## 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
**05.40 «ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА».** (16+)  
09.00 «Известия»  
**09.25 «БЕЗДНА».** (16+)  
13.00 «Известия»  
**13.25 «ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА».** (16+)  
Россия, 2016 г. Криминальный. В ролях: Владимир Скворцов, Сергей Мардарь. Похищен бизнесмен Андрей Краснов. У его жены, с которой он находится в процессе развода, требуют выкуп. Деньги она может достать, только продав фирму...  
**18.45 «СЛЕД».** (16+)  
23.45 Светская хроника. (16+)  
**00.45 «СЛЕД».** (16+)  
**01.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

## РОССИЯ 1



21.00 Юбилейный выпуск «Аншлага» - нам 30 лет! (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.25 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.25 Вести. Местное время  
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.50 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.25 Вести. Местное время  
**14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)  
День рождения Зои решено отметить на даче. Среди гостей - журналист Антон Старосельцев, который хвастается Маше тем, что договорился об интервью с преступным «авторитетом» Гонцовским.  
17.00 Вести. Местное время  
17.25 «60 минут». (12+)  
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести. Местное время  
21.00 Юбилейный выпуск «Аншлага» - нам 30 лет! (16+)  
В это невозможно поверить, но «АНШЛАГ» на наших экранах уже целых 30 лет!  
00.45 XVIII Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орёл». Прямая трансляция  
**03.35 «ИСКУШЕНИЕ».** (12+)

## ЗВЕЗДА

- 06.05 «Не факт!» (6+)  
06.45 «Не дождетесь!» (12+)  
07.50 «Полезная покупка». (12+)  
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня  
08.25 «Рыбий жыр». (6+)  
**09.05 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ».** (12+)  
10.00 14.00 Военные новости  
**10.35 «ЛВИНАЯ ДОЛЯ».** (12+)  
**13.20 14.05 18.40 21.25 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ».** (12+)  
23.10 Десять фотографий. (6+)  
**00.00 «ТРЕМБИТА».** (0+)  
**01.55 «ВЕРТИКАЛЬ».** (0+)  
03.10 «Высоцкий. Песни о войне». (6+)

## ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Ералаш». (6+)  
**08.35 «ПАРФЮМЕРША-3».** (12+)  
11.30 События  
**11.50 «ПАРФЮМЕРША-3».** (16+)  
12.55 Он и Она. (16+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «Я смерти тебя не отдам». (12+)  
**15.55 «СЫН».** (12+)  
17.50 События  
**18.10 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА».** (12+)  
**20.05 «КРУТОЙ».** (16+)  
Россия, 2012 г. Боевик. В ролях: Максим Дрозд, Михаил Полосухин. Бывший омоневец Каверин решил работать на себя, перевоза различные грузы.  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.10 «Приют комедиантов». (12+)  
01.05 «Владимир Высоцкий. Не сыграно, не спето». (12+)  
01.55 «Великие обманщики. По ту сторону славы». (12+)  
02.45 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)  
03.55 Петровка, 38. (16+)  
04.10 «Всеволод Сафонов. В двух шагах от славы». (12+)  
04.50 «Польские красавицы. Кино с акцентом». (12+)

## ОТР

- 05.05 18.30 22.45 Имею право! (12+)  
05.30 18.05 Служу Отчизне!  
06.00 09.15 Календарь. (12+)  
06.30 09.45 Среда обитания.  
06.40 11.05 Медосмотр. (12+)  
07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости  
**07.15 23.10 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН».** (16+)  
08.45 Большая страна: люди  
09.55 17.30 04.35 Домашние животные. (12+)  
10.30 Вспомнить всё. (12+)  
11.15 «Собственная гордость». (12+)  
12.05 ОТражение  
**15.15 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ».** (16+)  
17.05 Гамбургский счёт. (12+)  
22.05 За дело. (12+)  
**00.35 «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК».** (12+)

## НТВ



01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)

- 05.20 «ВОСКРЕСЕНЬЕ В ЖЕНСКОЙ БАНЕ».** (16+)  
06.05 Мальцева. (12+)  
07.00 Сегодня  
**07.05 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)  
08.00 Сегодня  
**08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)  
10.00 Сегодня  
**10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)  
13.00 Сегодня  
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 Следствие вели... (16+)  
17.10 Жди меня. (12+)  
**18.10 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ».** (16+)  
19.00 Сегодня  
**19.40 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ».** (16+)  
**21.00 «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ».** (16+)  
После всех проведенных комбинаций судно главнокомандующего оказывается на дне, золото - у большевиков, архивы Врангеля - у англичан, а британская шпионка Джу-ди Вульф - на свободе.  
01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
02.55 Квартирный вопрос. (0+)  
**03.45 «ПОЦЕЛУЙ В ГОЛОВУ».** (16+)

## МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание  
10.00 Новости (каждый час). (16+)  
10.15 21.15 22.40 01.15 04.15 Московский патруль. (16+)  
10.30 21.30 00.20 Специальный репортаж. (12+)  
11.15 12.50 17.50 Погода. (12+)  
11.20 ГОСТ. (12+)  
11.45 15.15 17.10 19.50 02.15 03.55 The City. (12+)  
12.15 05.30 Доктор 24. (12+)  
13.35 15.35 18.35 Прямо и сейчас. (16+)  
16.15 18.15 02.40 05.15 Сеть. (12+)  
16.30 Жизнь в большом городе. (12+)  
19.02 Москва сегодня. (16+)  
19.30 22.20 Спорная территория. (12+)  
20.00 03.00 Вечер. (16+)  
23.30 01.30 Рейд. (16+)

## РОССИЯ К



08.45 16.20 «ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.00 «Новости культуры»  
06.35 «Пешком»  
07.05 «Правила жизни»  
07.35 14.05 «Девушка из Эгтведа»  
08.30 17.40 «Первые в мире»  
**08.45 16.20 «ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ»**  
10.20 «Шедевры старого кино»  
11.50 «Евгений Петров, Валентин Катаев. Два брата»  
12.30 «Гатчина. Свершилось»  
13.20 «Рроневесомость»  
15.10 «Письма из провинции»  
15.40 «Герой советского народа. Павел Кадочников»  
17.55 «Фортепианный дуэт - Дмитрий Алексеев и Николай Демиденко. Произведения Н. Метнера, С. Рахманинова»  
18.45 «Царская ложа»  
19.45 02.10 «Искатели»  
20.35 «Линия жизни»  
**21.45 «КОМИЧЕСКИЙ ЛЮБОВНИК, ИЛИ ЛЮБОВНЫЕ ЗАТЕИ СЭРА ДЖОНА ФАЛЬСТАФА»**  
СССР, 1983 г. Комедия. В ролях: Анатолий Папанов, Евгений Евстигнеев, Валентина Шендрикова, Борис Хмельницкий.  
23.20 «2 Верник 2»  
00.05 «Кульм кино» с Кириллом Разлоговым

## 360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 Самое яркое. (16+)  
**05.55 «СОЛДАТЫ».** (12+)  
07.30 Самое яркое. (16+)  
09.00 Новости 360  
09.30 Вкусно 360. (12+)  
12.00 Новости 360  
**12.30 «АМАЗОНКИ».** (16+)  
15.10 Все просто! (12+)  
16.00 Новости 360  
16.20 ИнДизайн. (12+)  
**17.05 «ОЙ, МА-МОЧ-КИ!».** (12+)  
19.00 Новости 360  
19.30 Самое яркое. (16+)  
**22.30 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ».** (16+)  
Россия, 2012 г. Драма. Татьяне приходится быть и судьей, и адвокатом, и последней надеждой для тех, кто потерял веру в себя и своих близких.  
00.40 Самое яркое. (16+)

## СТС



21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
06.30 «Том и Джерри». (0+)  
**07.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)  
**08.30 «ПАПИК».** (16+)  
**09.10 «СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ».** (16+)  
США - Гонконг - Китай, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Крис Пайн, Закари Куинто, Саймон Пегг, Карл Урбан.  
11.30 «Уральские пельмении». (16+)  
12.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
20.00 «Русские не смеются». (16+)  
**21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ».** (16+)  
США, 1997 г. Фантастический боевик. В ролях: Брюс Уиллис, Милла Йовович, Гари Олдмэн. На Землю надвигается Абсолютное вселенское зло... Спасти человечество может только за-вещанная космическими пришельцами в глубокой древности формула соединения четырёх элементов жизни вокруг загадочного пятого элемента.  
**23.35 «ВРЕМЯ».** (16+)  
**01.40 «БЕЗ КОМПРОМИСОВ».** (18+)  
**03.15 «МАФИЯ. ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ».** (16+)  
04.40 «Приключения Буратино». (0+)  
05.45 Ералаш. (0+)

## МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 02.35 04.15 «Раск-рывая тайны звёзд». (12+)  
06.50 12.00 14.55 23.10 01.45 03.25 05.05 «Тайны кино». (12+)  
07.40 «Песни нашего кино». (12+)  
**08.20 15.50 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (16+)  
**10.00 20.00 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА».** (12+)  
11.35 «Это было смешно». (12+)  
**13.00 «ПАСПОРТ».** (12+)  
17.25 «Звёзды советского экрана». (12+)  
**18.05 00.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)  
**21.35 «ТРИН-ТРАВА».** (12+)







## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<b>06.10</b> «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ». (16+) <b>07.55</b> «ОБЕЩАНИЕ». (16+) <b>10.10</b> «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+) <b>12.15</b> «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+) <b>14.15</b> «ОНА». (16+) <b>16.25</b> «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+) <b>18.35</b> «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ». (16+) <b>20.10</b> «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+) Германия, США, 2001 г. <b>22.20</b> «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ». (16+) <b>00.20</b> «ОБИТЕЛЬ ТЕНЕЙ». (18+) <b>02.25</b> «ПОСЛЕДНИЙ ПОРТРЕТ». (18+) <b>04.10</b> «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)	<b>07.35</b> «Чудесный колокольчик». Мультфильм. (6+) <b>08.20</b> «ПАЦИЕНТЫ». (16+) <b>10.00</b> «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+) <b>11.40</b> «ВЫКРУТАСЫ». (12+) <b>13.30, 14.25</b> «ПАЛАЧ». (16+) <b>15.30</b> «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) <b>17.20</b> «ПЕРВЫЕ». (12+) <b>19.05, 20.00</b> «ПАЛАЧ». (16+) <b>20.55</b> «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+) Россия, 2015 г. <b>23.00</b> «БУМЕР». (18+) Россия, 2003 г. <b>01.05</b> «СЕСТРЫ». (16+) <b>02.35</b> «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+) <b>04.00</b> «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+) <b>05.30</b> «ПЕРВЫЕ». (12+)	<b>05.40</b> «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+) <b>07.20</b> «СВАТЫ». (16+) <b>11.00</b> Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) <b>13.30</b> «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+) <b>15.15</b> «СВАТЫ». (16+) <b>19.00</b> Вечер вместе. «ЭКИПАЖ». (12+) СССР, 1979 г. В ролях: Георгий Жжёнов, Анатолий Васильев, Леонид Филатов, Александра Яковлева <b>21.40</b> Вечер вместе. «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+) <b>23.35</b> Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) <b>01.25</b> «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+) <b>03.25</b> «МУЗЫКА ВЕРДИ». (6+) <b>04.15</b> «МЕЧТА». (12+)	<b>06.00</b> Четыре свадьбы. (16+) <b>06.45, 16.10</b> Правила моей пекарни. (16+) <b>07.50, 14.15, 18.00, 19.00</b> Правила моей кухни. (16+) <b>08.50, 15.15, 04.50</b> Холостяк. (16+) <b>09.40, 13.30, 17.15</b> Проект Подиум. (16+) <b>10.25</b> «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) <b>11.10, 11.55</b> «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) <b>12.40, 13.05</b> «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) <b>20.00</b> «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+) <b>21.45, 02.45</b> «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТ». (16+) <b>23.50</b> «СВИДАНИЕ ВСПЕЛЮЮ». (16+) <b>01.25</b> «БАБУШКА». (18+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>02.30</b> «БЛИЗНЕЦЫ». (16+) <b>04.15</b> «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+) <b>05.55</b> «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+) <b>07.45</b> «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+) <b>09.05</b> «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+) <b>10.55</b> «ЛИМБ». (16+) <b>12.25</b> «СПОКОЙНОЙ НОЧИ». (16+) <b>13.55</b> «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+) <b>15.20</b> «К-19». (16+) <b>17.25</b> «УБИЙСТВО КОТА». (16+) <b>19.00</b> «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+) <b>20.30</b> «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+) <b>22.00</b> «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+) <b>23.40</b> «ЦИМБЕЛИН». (16+) 	<b>00.45</b> «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+) <b>02.10</b> «КЛАДОИСКАТЕЛИ». (16+) <b>03.50</b> «ТРУША». (16+) <b>04.15</b> «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+) <b>05.40</b> «КОШМАР НА КУРОРТЕ». (16+) <b>06.10</b> «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+) <b>07.50</b> «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+) <b>09.10</b> «С ЧЁРНОГО ХОДА». (16+) <b>10.35</b> «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) <b>12.20</b> «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ». (12+) <b>14.15</b> «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) Сериал. Боевик, Россия, 2012 г. 	<b>00.55</b> «ЭТО ВСЕ ОНА». (16+) <b>02.55</b> «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+) <b>04.50</b> «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ». (16+) <b>06.45</b> «СУТЕНЕР». (16+) <b>08.30</b> «СВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+) <b>10.25</b> «ЗАКОНУ ТУТ НЕ МЕСТО». (12+) <b>12.15</b> «ЖЕНИСЬ НА МНЕ, ЧУВАК». (18+) <b>14.00</b> «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+) <b>15.40</b> «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+) <b>17.25</b> «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+) <b>19.30</b> «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) <b>21.10</b> «ТВОЙ ВЫХОД, ДЕТКА!». (18+) <b>23.00</b> «ДЕНЬ РАДИО». (16+) 	<b>00.30</b> «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) <b>02.45, 04.00</b> «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+) <b>05.20</b> «ЧЕТВЕРТАЯ ПЛАНЕТА». (12+) <b>07.05, 08.25</b> «ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЛОПОТУХИНУ». (6+) <b>09.45</b> «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+) <b>11.20, 12.40, 14.10</b> «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+) <b>15.55</b> «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (6+) <b>17.40</b> «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+) Мюзикл, комедия, СССР, 1970 г. <b>19.00, 20.20, 21.40, 23.20</b> «12 СТУЛЬЕВ». (12+) Детектив, комедия, приключения, СССР, 1976 г. 

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<b>06.00</b> «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+) <b>07.00</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>13.00</b> «ГРАНД». (16+) <b>15.00</b> «ФИТНЕС». (16+) <b>17.00</b> «ОСТРОВ». (16+) <b>19.00</b> «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+) Фантастическая комедия, Россия, 2016 г. <b>21.00</b> «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+) <b>23.00</b> «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+) <b>01.00</b> «СОСЕДКА». (16+) <b>03.00</b> «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+) 	<b>08.00, 16.05, 00.00</b> «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) <b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) <b>12.00</b> «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+) <b>14.00</b> «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+) <b>14.40</b> «ПИТЕР FM». (16+) Россия, 2006 г. <b>20.00</b> «ПЛАЦЕНТА». (16+) <b>22.00</b> «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+) <b>04.00</b> «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+) <b>06.00</b> «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+) 	<b>06.00</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) <b>08.00</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) <b>15.00</b> «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+) <b>19.35</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) <b>23.00</b> Сердца за любовь. (16+) <b>00.30</b> «КАЙЛ ХУ». (16+) <b>02.00</b> Даёшь молодёжь! (16+) <b>03.40</b> «РАНЕЧКИ». (16+) Сериал. Драмеда, Россия, 2008-2010 гг. <b>05.20</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 	<b>06.00, 18.00, 02.00</b> «ПОСЛЕДНИЙ ВРАГ». (16+) <b>11.05, 19.05, 03.05</b> «ОХОТА ЖИТЬ». (12+) Драма, Россия, 2014 г. <b>12.35, 20.35, 04.35</b> «МОЯ ЖИЗНЬ БЕЗ МЕНЯ». (16+) Драма, мелодрама, Испания, Канада, 2002 г. <b>14.25, 22.25, 06.25</b> «СОБЛАЗН». (18+) Триллер, драма, Франция, Бельгия, 2019 г. <b>16.05, 00.05, 08.05</b> «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+) Триллер, детектив, Германия, Швеция, США, 2017 г. 	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ПОСЛЕДНИЙ ВРАГ». (16+) <b>11.05, 19.05, 03.05</b> «ОХОТА ЖИТЬ». (12+) Драма, Россия, 2014 г. <b>12.35, 20.35, 04.35</b> «МОЯ ЖИЗНЬ БЕЗ МЕНЯ». (16+) Драма, мелодрама, Испания, Канада, 2002 г. <b>14.25, 22.25, 06.25</b> «СОБЛАЗН». (18+) Триллер, драма, Франция, Бельгия, 2019 г. <b>16.05, 00.05, 08.05</b> «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+) Триллер, детектив, Германия, Швеция, США, 2017 г. 	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ПОСЛЕДНИЙ ВРАГ». (16+) <b>11.05, 19.05, 03.05</b> «ОХОТА ЖИТЬ». (12+) Драма, Россия, 2014 г. <b>12.35, 20.35, 04.35</b> «МОЯ ЖИЗНЬ БЕЗ МЕНЯ». (16+) Драма, мелодрама, Испания, Канада, 2002 г. <b>14.25, 22.25, 06.25</b> «СОБЛАЗН». (18+) Триллер, драма, Франция, Бельгия, 2019 г. <b>16.05, 00.05, 08.05</b> «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+) Триллер, детектив, Германия, Швеция, США, 2017 г. 

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>09.20</b> Школа дизайна. (12+) <b>09.50</b> Преданья старины глубокой. (12+) <b>10.20</b> Не просто суп! (12+) <b>10.35</b> Сам себе дизайнер. (12+) <b>10.55</b> Профотбор. (12+) <b>11.25</b> Букет на обед. (12+) <b>11.45</b> Мегабанщики. (12+) <b>12.15</b> Самогон. (16+) <b>12.35</b> Закуски. (12+) <b>12.50, 20.45</b> Ремонт без правил. (12+) <b>13.20</b> Садовый доктор. (12+) <b>13.40</b> Мультиварка. (12+) <b>14.00</b> Деревянная Россия. (12+) <b>14.30</b> Сельские профессии. (12+) <b>15.00</b> Семейный обед. (12+) <b>15.35</b> История усадёб. (12+) <b>16.05</b> Керамика. (12+) <b>16.25</b> Топ-10. (12+) <b>16.55, 19.00</b> Огород круглый год. (12+) <b>17.30</b> Домашняя экспертиза. (12+) <b>18.00</b> Сравнительный анализ. (12+) <b>18.30</b> Сельский туризм. (12+) <b>19.30</b> Огород от-кутор. (12+) <b>20.00</b> Инструменты. (12+) <b>20.15</b> Я - фермер. (12+) <b>21.15</b> Идите в баню. (12+) <b>21.35</b> Дачная энциклопедия. (12+) <b>22.05</b> Приглашайте в гости. (12+) <b>22.20</b> Академия огородника. (12+) <b>22.40</b> Агротуризм. (12+) <b>23.10</b> Цветы зимой. (12+) <b>23.40</b> Стройплощадка. (12+) 	<b>03.30</b> Камский спиннинг. (16+) <b>04.00</b> На зарубежных водоемах. (16+) <b>04.30, 08.25, 19.05, 22.05</b> Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) <b>05.00, 09.00, 12.05</b> Мой мир - рыбалка. (12+) <b>05.30, 09.30, 12.35</b> Карпфишинг. (12+) <b>06.00</b> Нахлыст в Башкортостане. (16+) <b>06.25, 13.05, 17.10, 20.05, 23.45</b> Охота в Новом Свете. (16+) <b>06.55</b> Егерский кордон. (16+) <b>07.25</b> Россия заповедная. (16+) <b>07.55</b> Сезон охоты. (16+) <b>10.00, 16.05</b> Спиннинг сегодня. (16+) <b>10.30, 16.35</b> Охотничьи меридианы. (16+) <b>11.00, 22.35</b> Морская охота. (16+) <b>11.35</b> Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+) <b>13.30</b> Поестивалим! (16+) <b>14.05</b> Бристольский залив. (12+) <b>15.00</b> На рыбалку с охотой. (12+) <b>15.35</b> Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) <b>17.35</b> Андрей Старков и его команда. (16+) <b>18.00</b> Охота в Приволжье. (16+) <b>18.35</b> Мир рыболова. (12+) <b>19.35</b> Охота и рыбалка в... (12+) <b>20.30</b> Планета охотника. (16+) <b>21.00</b> Следопыт. (12+) <b>21.30</b> В поисках лосося. (16+) <b>23.10</b> Водоемы России. (12+) Рыбное водохранилище. (12+) 	<b>00.00, 13.30</b> Природная помощь. (6+) <b>00.30, 10.00, 18.30</b> Фитнес-бикини. (12+) <b>01.30, 11.00, 19.30</b> Табата-Хард. (12+) <b>02.00, 11.30, 20.00</b> Pilates Intensive. (12+) <b>02.30, 12.30, 20.30</b> Zumba. (12+) <b>03.00, 13.00, 21.00</b> Боди-балет. (12+) <b>03.30, 14.00, 21.30</b> Умный фитнес. (12+) <b>04.00, 06.00, 08.00</b> Мистер Драйв. (12+) <b>04.15, 06.15, 08.15</b> Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Блогеры: инструкция по применению. (16+) <b>04.45, 06.45, 08.45</b> Худеем вкусно. (6+) <b>05.00, 07.00, 09.00</b> YogaТро. (6+) <b>05.30, 07.30, 09.30, 17.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) <b>12.00, 23.30</b> Просто красиво. (6+) Мы с детства знаем о том, что в человеке все должно быть прекрасно. А Рони Протер знает, как этого добиться. Она занята исследованием всего, что делает нас красивее при помощи натуральных средств, моды и фитнеса. <b>14.30, 22.00</b> Дыхание стретчинга. (12+) <b>15.00, 22.30</b> Пилатес изнутри. (6+) <b>16.00</b> Худеем с Мариной Корпан. (12+) <b>16.15</b> Дыхательные практики. (12+) <b>16.30</b> Хатха-йога. (12+) <b>18.00</b> YogaВечер. (6+) 

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
<b>06.00</b> «ДЕЖУРНЫЙ ВРАЧ». (16+) <b>10.00</b> Новости <b>10.10</b> В гостях у цифры. (16+) <b>10.20</b> «ДЕЖУРНЫЙ ВРАЧ». (12+) <b>13.00</b> Новости <b>13.15</b> Дела судебные. Деньги верните! (16+) <b>14.10</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+) <b>15.05</b> Дела судебные. Новые истории. (16+) <b>16.00</b> Новости <b>16.15</b> Приговор!? (16+) <b>17.20</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) <b>18.20</b> Всемирные игры разума. (0+) <b>19.00</b> Новости <b>19.25</b> Телеигра «Игра в кино». (12+) <b>20.20</b> «ГАРАЖ». (12+) Комедия, трагикомедия, СССР, 1979 г. <b>22.25</b> «КУРЬЕР». (16+) <b>00.15</b> Ночной экспресс. (12+) <b>01.20</b> Держись, шоубиз! (16+) <b>01.50</b> «ЛЮБИМЫЙ РАДЖА». (16+) <b>04.00</b> «ТАХИР И ЗУХРА». (0+) <b>05.30</b> Мультфильмы. (6+) 	<b>05.00</b> «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+) <b>05.20</b> Магазино. (16+) <b>06.10</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>08.30</b> «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+) <b>10.00</b> Орел и Решка. По морям-3. (16+) <b>13.00</b> Орел и решка. Кругосветка. (16+) <b>14.00</b> Мир наизнанку. (16+) Дмитрий Комаров не ходит по избитым и скучным маршрутам с гидами, «олиноклизмом» и заезженными достопримечательностями. Он показывает самые необычные места глазами коренного населения и становится свидетелем таинственных ритуалов и полноправным участником жизни местных. <b>21.00</b> «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+) Россия, 2018 г. В ролях: Виктория Агалакова, Ефим Петрунин, Никита Еленев <b>23.00</b> «НЕВЕСТА». (16+) Россия, 2017 г. <b>01.00</b> Пятница news. (16+) <b>01.30</b> Магазино. (16+) 	<b>05.05</b> МастерШеф. (16+) Конкурс на звание лучшего кулинара-любителя начался! Самых выдающихся шеф-поваров приглашают в Лос-Анджелес, где им предстоит продемонстрировать свое умение судьям во главе со знаменитым ресторатором Гордоном Рамзи. Участникам дается всего час на приготовление своего фирменного блюда. <b>07.10</b> Папа попал. (12+) <b>10.30</b> Беременная в 16. (16+) <b>11.25</b> МастерШеф. (16+) <b>15.30</b> СуперЖена. (16+) <b>17.30</b> Немножко разведены. (16+) Пары, переживающие кризис, решаются на уникальный эксперимент: супруги дают друг другу полный карт-бланш и разъезжают жить со своими, как им кажется, идеальными «полвинками». <b>21.00</b> МастерШеф. (16+) <b>00.55</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) Сериал. США, Канада, 2011 г. <b>03.30</b> МастерШеф. (16+) 	<b>01.55</b> Сыны России: Русский Гораций. (12+) <b>02.20, 06.00, 22.15</b> «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+) <b>03.50</b> «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+) <b>05.15</b> «Аленький цветочек». Мультфильм. (6+) <b>07.30</b> «ТЕРРОР». (16+) <b>09.00</b> Мультфильмы. (6+) <b>09.35</b> «Медвежонок на дороге». Мультфильм. (0+) <b>09.45</b> «Бабочка». Мультфильм. (0+) <b>10.00, 23.50</b> Жизнь и творчество Макса Лоренца. (12+) <b>11.05</b> «ИНСПЕКТОР ГАЙ». (16+) <b>12.35</b> «Сказка о золотом петушке». Мультфильм. (6+) <b>13.10</b> «То ли птица, то ли зверь». Мультфильм. (6+) <b>13.20</b> «Самый младший дождик». Мультфильм. (6+) <b>13.35</b> «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+) <b>16.15</b> «ВНЕЗАПНЫЙ». (16+) <b>17.40</b> Русская классика. (12+) <b>18.00</b> Незвестный Хемингуэй. (12+) <b>19.00, 20.40</b> «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+) 

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>01.00</b> Время победы. (12+) <b>01.15, 06.20</b> По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) <b>01.30</b> Из истории советского периода. (6+) <b>02.00</b> Овенцимский процесс. Конец молчания. (16+) <b>03.05</b> Красный граф. (12+) <b>04.00</b> Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+) <b>05.00</b> Маленькие тайны великих полотен. (12+) <b>05.40</b> Першадрок. (12+) <b>06.40</b> История Франциска во фресках Ассизи. (12+) <b>08.00</b> Расшифрованные сокровища. (16+) <b>08.55</b> Чужеса. Путешествие по Италии. (12+) <b>09.50</b> Весной 44-го. Крымский дневник. (12+) <b>10.25</b> Наполеон. (12+) <b>11.25</b> Жил-был дом. (12+) <b>12.00</b> Ангкор. Земля богов. (12+) <b>12.55, 13.55</b> Подлинная история русской революции. (12+) <b>14.45, 15.45</b> Обыкновенная история. (6+) <b>15.00</b> Расцвет великих империй. (12+) <b>16.00</b> Война номер пять. (16+) <b>17.05</b> Огненная дуга. (12+) <b>18.05</b> Сколько весит слово. (12+) <b>18.55</b> Страна Советов. Забытые вожди. (12+) <b>20.00</b> «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+) <b>22.05</b> Семь дней истории. (12+) <b>22.25, 23.15</b> Диверсанты. (12+) 	<b>06.10, 06.40</b> Невероятные изобретения. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2016 г. <b>07.05, 08.00</b> Николай и Александра: последние монархи России. (12+) Документальная драма, Великобритания, 2017 г. <b>08.55, 09.45</b> В поисках «Восточного экспресса». (12+) <b>10.30, 11.30</b> Наполеон: Египетская кампания. (12+) <b>12.25, 13.20, 14.20, 15.15, 16.15, 17.15</b> Тридцатилетняя война - Железный век. (12+) <b>18.10</b> История христианства. (12+) <b>19.15</b> История оружия. (16+) Документальный сериал, США, 2018 г. <b>20.10</b> Тайны музеев. (16+) <b>21.00</b> Катастрофа европейского еврейства. (16+) <b>22.00</b> Разгадка тайны пирамид. (12+) <b>23.00</b> В поисках «Восточного экспресса». (12+) <b>23.40</b> Тайны музеев. (16+) <b>00.25</b> История оружия. (16+) <b>01.20</b> Катастрофа европейского еврейства. (16+) <b>02.20</b> Разгадка тайны пирамид. (12+) <b>03.10, 03.55</b> Музейные тайны. (12+) <b>04.40</b> Невероятные изобретения. (12+) <b>05.10</b> Невероятные изобретения. (6+) <b>05.35</b> Невероятные изобретения. (12+) 	<b>06.00</b> Как побеждать во всем. (16+) <b>06.30</b> Служба спасения Аляски. (16+) <b>07.25</b> Дикий туец: Север против юга. (16+) <b>08.15</b> Золото Юкона. (16+) <b>09.05</b> Расследование авиакатастроф. (16+) <b>09.55, 10.45</b> Ледяная дорога. (16+) <b>11.35, 02.05</b> Авто - SOS. (16+) <b>12.30, 02.50</b> Машины: разобрать и продать. (16+) <b>13.20</b> Инстинкт выживания. (16+) <b>14.15</b> Международный аэропорт Дубай. (16+) <b>15.05, 18.35, 04.20</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>15.55</b> Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) <b>16.45</b> Секунды до катастрофы. (16+) <b>17.40</b> Международный аэропорт Дубай. (16+) <b>19.25</b> Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+) <b>20.15</b> Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) <b>21.05</b> Секунды до катастрофы. (16+) <b>22.00, 22.50, 01.20, 03.35</b> Седьмой континент: лучшее. (16+) <b>23.40</b> Космос: Пространство и время. (16+) <b>00.30</b> Вторжение на Землю. (16+) <b>05.10, 05.35</b> Делай ставки и взрывай. (16+) 

 ANIMAL PLANET	Discovery	Discovery CHANNEL	TLC	TLC
<b>06.00</b> Поля звериных сражений. (12+)	<b>06.00, 01.30</b> Аляска: семья из леса. (16+)	<b>06.00, 01.30</b> Аляска: семья из леса. (16+)	<b>06.00</b> Мастер макияжа. (12+)	
<b>06.25</b> Секреты природы. (12+)	<b>06.50, 13.40, 20.20</b> Махинаторы. (12+)	<b>06.50, 13.40, 20.20</b> Махинаторы. (12+)	<b>06.25, 06.50</b> Жизнь на островах. (12+)	
<b>06.50, 13.05, 22.50</b> Удивительный мир животных. (12+)	<b>07.40, 08.05, 14.30, 19.55, 03.00, 03.25</b> Как это устроено? (12+)	<b>07.40, 08.05, 14.30, 19.55, 03.00, 03.25</b> Как это устроено? (12+)	<b>07.15, 07.40</b> Купонomanия. (12+)	
<b>07.15</b> Адская кошка. (12+)	<b>08.30, 16.10</b> Мятёжный гараж. (12+)	<b>08.30, 16.10</b> Мятёжный гараж. (12+)	<b>08.10</b> Дом с подвохом. (12+)	
<b>08.07</b> Мастер по созданию бассейнов. (12+)	<b>09.22, 09.48, 15.20, 15.45, 21.10, 21.35</b> Охотники за реликвиями. (16+)	<b>09.22, 09.48, 15.20, 15.45, 21.10, 21.35</b> Охотники за реликвиями. (16+)	<b>09.05, 09.30</b> Жизнь на островах. (12+)	
<b>09.00, 19.05, 05.15</b> Неизведанные острова Индонезии. (12+)	<b>10.14</b> Остров с Беаром Гриллсом. (12+)	<b>10.14</b> Остров с Беаром Гриллсом. (12+)	<b>10.00</b> Я ешу 300 кг. (16+)	
<b>09.55, 10.50, 11.45</b> Природа Ближнего Востока. (12+)	<b>11.06, 05.15</b> Золотая лихорадка. (16+)	<b>11.06, 05.15</b> Золотая лихорадка. (16+)	<b>11.50</b> Лишняя кожа. (18+)	
<b>12.40</b> Секреты природы. (12+)	<b>11.58</b> Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)	<b>11.58</b> Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)	<b>12.45</b> Коронованные детки: Новые лица: конкурс фей. (16+)	
<b>13.35</b> Мастер по созданию бассейнов. (12+)	<b>12.50</b> Необъяснимое и неизученное. (12+)	<b>12.50</b> Необъяснимое и неизученное. (12+)	<b>13.40</b> Моя полная жизнь. (16+)	
<b>14.30</b> Адская кошка. (12+)	<b>14.55</b> Как это устроено: автомобили мечты. (12+)	<b>14.55</b> Как это устроено: автомобили мечты. (12+)	<b>14.35, 15.00, 15.30, 15.55</b> Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)	
<b>15.25</b> Маленькие гиганты. (12+)	<b>17.00, 17.25</b> Склады: битва в Канаде. (16+)	<b>17.00, 17.25</b> Склады: битва в Канаде. (16+)	<b>16.25, 16.50</b> Купонomanия. (12+)	
<b>15.50</b> Секреты природы. (12+)	<b>17.50, 03.45</b> Лаборатория взрывных идей. (16+)	<b>17.50, 03.45</b> Лаборатория взрывных идей. (16+)	<b>17.20</b> Коронованные детки: Конкурс красоты в Миссисипи. (16+)	
<b>16.20, 17.15, 18.10</b> Крис Браун в дикой природе. (12+)	<b>18.40</b> Миллионы Пабло Эскобара. (16+)	<b>18.40</b> Миллионы Пабло Эскобара. (16+)	<b>18.15</b> Дом с подвохом. (12+)	
<b>20.00</b> В ритме Хендерсонов. (16+)	<b>19.30</b> Ручная работа. (12+)	<b>19.30</b> Ручная работа. (12+)	<b>19.10, 19.35</b> Жизнь на островах. (12+)	
<b>21.00</b> Питомцы на диете. (12+)	<b>22.00</b> Река забвения. (16+)	<b>22.00</b> Река забвения. (16+)	<b>20.05</b> Лишняя кожа. (18+)	
<b>21.55</b> Кубинская акула. (16+)	<b>22.55</b> Аляска: последний рубеж. (16+)	<b>22.55</b> Аляска: последний рубеж. (16+)	<b>21.00, 21.30, 22.00, 22.30</b> Игра вслепую. (12+)	
<b>23.15</b> Секреты природы. (12+)	<b>23.50</b> Звездное выживание с Беаром Гриллсом. (16+)	<b>23.50</b> Звездное выживание с Беаром Гриллсом. (16+)	<b>23.00</b> Добро пожаловать в Плативиль. (16+)	
<b>23.45, 04.30</b> Осторожно, опасные животные. (16+)	<b>00.40</b> Мятёжный гараж. (16+)	<b>00.40</b> Мятёжный гараж. (16+)	<b>23.55</b> Монстры внутри меня. (16+)	
<b>00.40</b> Правосудие Техаса. (16+)	<b>02.15, 02.40</b> Склады: битва в Канаде. (12+)	<b>02.15, 02.40</b> Склады: битва в Канаде. (12+)	<b>00.50</b> Королева маникюра. (16+)	
<b>01.30</b> Проект «Гризли». (12+)	<b>04.30</b> Беар Гриллс: испытание страхом. (16+)	<b>04.30</b> Беар Гриллс: испытание страхом. (16+)	<b>01.40</b> Сестры Даггар: пополнение. (12+)	
<b>02.15</b> Кубинская акула. (16+)			<b>02.27</b> Доктор «Прыщик». (16+)	
<b>03.00</b> Суровая справедливость. (16+)			<b>03.14</b> Монстры внутри меня. (16+)	
<b>03.45</b> На свободу с питулем. (16+)			<b>04.01</b> Дом у моря за бесценнок. (12+)	
			<b>04.26</b> Лишняя кожа. (18+)	
			<b>05.13, 05.36</b> Жизнь на островах. (12+)	



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
<b>06.00</b> Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. 1/4 финала. (0+)	<b>01.20, 02.00</b> Теннис. Australian Open. 4-й день. (6+)
<b>08.00, 11.00, 13.25, 16.15</b> Новости	<b>02.55, 05.00, 07.00, 09.00</b> Теннис. Australian Open. 5-й день. Прямая трансляция. (6+)
<b>08.05, 16.20, 22.10</b> Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	<b>11.00</b> Теннис. «Гейм, Шетт и Матс». Прямая трансляция. (6+)
<b>09.55</b> Рождённые победить. (12+)	<b>11.15</b> Теннис. Australian Open. 5-й день. Прямая трансляция. (6+)
<b>10.45, 19.00</b> Страна. Live. (12+)	<b>13.45</b> Теннис. Australian Open. «Матчбол». (6+)
<b>11.05, 18.35</b> Страна смотрит спорт. (12+)	<b>14.00</b> Теннис. Australian Open. 5-й день. Прямая трансляция. (6+)
<b>11.35, 04.10</b> Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) - «Олимпиакас» (Греция). (0+)	<b>16.45</b> Теннис. «Гейм, Шетт и Матс». Прямая трансляция. (6+)
<b>13.30</b> Воляная борьба. «Гран-при Ивана Ярыгина». Прямая трансляция из Красноярска (12+)	<b>17.00, 21.55</b> Снукер. European Masters. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
<b>18.10</b> Сердца чемпионов. (12+)	<b>19.00</b> Теннис. Australian Open. Пятый день. (6+)
<b>19.20</b> III Зимние юношеские Олимпийские Игры. (0+)	<b>19.55</b> Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Закрытие. Мужчины. HS 140. Квалификация. Прямая трансляция. (12+)
<b>21.20</b> III Зимние юношеские Олимпийские Игры. Церемония закрытия. (0+)	<b>21.20</b> Снукер. European Masters. 1/4 финала. (6+)
<b>00.00</b> Вoleyбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)	
<b>01.50</b> Автопорт. «Рождественская гонка чемпионов». (0+)	
<b>03.40</b> Вид сверху. (12+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
<b>05.00, 18.20, 03.00</b> Золотая лихорадка. (16+)
<b>06.00, 08.35, 13.35, 18.00</b> PRO-новости. (16+)
<b>07.00</b> Мы знаем о звездах всё!
<b>06.20, 10.30, 17.05</b> 10 самых горячих клипов дня. (16+)
<b>07.00</b> Ждите ответа. (16+)
<b>08.00, 16.00</b> Русские хиты - чемпионы пятницы. (16+)
<b>09.00</b> Золотая дюжина. (16+)
<b>10.00</b> Победитель «Битвы фанклубов». (16+)

<b>11.20</b> Отпуск без путевки. Исландия. (12+)
<b>12.20</b> Лайкер. (16+)
Интерактивный non-stop. Оценивай клип, через мобильное приложение МУЗ-ТВ.
<b>14.00</b> МУЗ-ТВ чарт. (16+)
<b>15.00</b> Битва фанклубов. (16+)
<b>19.00</b> Русский чарт. (16+)
<b>20.00</b> Супердискотека 90-х. Радио Рекорд-2019. (16+)
<b>23.30</b> DFM - Dance chart. (16+)
<b>00.30</b> Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<b>06.30, 11.25, 19.30</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)	<b>05.00</b> «Мини-Мопеты». (0+)	<b>05.00</b> «Ранние пташки». «Вспыш и чудомашинки». «Смешарики». (0+)
<b>07.00, 12.00, 16.00</b> «Время малышей». (0+)	<b>05.25</b> «Микки и весёлые гонки». (0+)	<b>06.55</b> «Чик-зарядка». (0+)
<b>08.00, 13.25</b> «Маша и Медведь». (0+)	<b>05.50, 12.00</b> «Аладдин». (0+)	<b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)
<b>08.30, 13.00, 21.00</b> «Барбоскины». (0+)	<b>06.40</b> «Уходи, Единорог!» (6+)	<b>07.30</b> «Чик-зарядка». (0+)
<b>09.00</b> «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)	<b>07.10, 14.25</b> «Рапунцель: Новая история». (6+)	<b>07.40</b> «Бинг». (0+)
<b>09.30, 15.30</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	<b>07.35</b> «Пёс Пэт». (6+)	<b>08.10</b> «Пластилинка». (0+)
<b>10.00, 14.00, 17.25, 22.00</b> «Фиксики». (0+)	<b>08.15</b> «Дружные мошсы». (0+)	<b>08.15</b> «Малышарики». (0+)
<b>10.30, 20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)	<b>08.50</b> «Герои в масках». (0+)	<b>09.20</b> «Букварий». (0+)
<b>11.00</b> «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	<b>09.20</b> «Майлз с другой планеты». (6+)	«Букварий» - это программа о том, как научиться читать!
<b>14.30</b> «Смешарики». (0+)	<b>09.50</b> «Хранитель Лев». (0+)	<b>09.40</b> «Союзмультфильм» представляет: «Бременские музыканты». (0+)
<b>15.00</b> «Сказочный патруль». (0+)	<b>10.20</b> «ПУПС». (0+)	<b>10.00</b> «По следам бременских музыкантов». (0+)
<b>17.00</b> «Четверо в кубе». (0+)	<b>10.55</b> «София Прекрасная». (0+)	<b>10.25</b> «Смурфики». (0+)
<b>18.00</b> «Джинглики». (0+)	<b>11.25</b> «Елена - принцесса Авалора». (0+)	<b>11.15</b> «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
<b>18.25</b> «Малышарики». (0+)	<b>12.30</b> «Славные пташки». (6+)	<b>11.20</b> «Июко». (0+)
<b>19.00</b> «Лео и Тиг». (0+)	<b>17.15</b> «Анастасия». (12+)	<b>12.15</b> «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
<b>20.30</b> «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)	<b>19.10</b> «Олаф и холодное приключение». (0+)	<b>12.35</b> «Гормити». (6+)
<b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)	<b>19.30</b> «Храбрая сердцем». (6+)	<b>13.05</b> «Металионы». (6+)
<b>21.30</b> «Бобб добрый». (0+)	<b>21.30</b> «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ: ВСЕ ЗВЕЗДЫ». (16+)	<b>13.30</b> «Домики». (0+)
<b>22.30</b> «Смешарики. Новые приключения». (0+)	<b>23.25</b> «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ». (12+)	<b>14.00</b> «Навигатор. У нас гости!» (0+)
	<b>02.45</b> «НЯНЯ-2». (6+)	Финалистка всероссийского конкурса юных талантов «Синяя птица» 2018 года! Пианистка, фигуристка и любительница поэзии! В гостях у Яны и Ани - Агафья Корзун!
		<b>14.10</b> «Фиксики». (0+)
		<b>14.50</b> «Турбозавры». (0+)
		<b>15.40</b> «Вкусняшки шоу». (0+)
		<b>16.05</b> «Бурёнка Даша». (0+)
		<b>16.10</b> «Сказочный патруль». (0+)
		<b>16.40</b> «Барби: Дримтопия». (0+)
		<b>17.05</b> «Оранжевая королева». (0+)
		<b>18.05</b> «Радужный мир Руби». (0+)
		<b>18.45</b> «Рикки Зум. Полный вперед!» (0+)
		<b>19.25</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		<b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		<b>20.45</b> «Смешарики. Новые приключения». (0+)
		<b>22.30</b> «Бен 10». (12+)
		<b>23.05</b> «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		<b>23.55</b> «Шоу Тома и Джерри». (6+)
		<b>01.00</b> «Викинг Вики». (6+)
		<b>02.30</b> «Растим-механики». (0+)
		<b>03.40</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	
<b>05.00</b> День Патриарха. (0+)	<b>15.30</b> «ЭТО НАШИ ДЕТИ!» 3 серия. (12+)
<b>05.15</b> Новый завет вслух. (0+)	<b>16.35</b> «ЭТО НАШИ ДЕТИ!» 4 серия. (12+)
<b>05.30</b> Крещение. (0+)	<b>17.40</b> «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». Фильм 3. (0+)
<b>05.45</b> Вся Россия. (0+)	<b>19.00</b> Завет. (0+)
<b>06.00</b> Встреча. (0+)	<b>20.00</b> Прямая линия. Ответ священника. (0+)
<b>07.00</b> Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	<b>21.30</b> Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
<b>08.00</b> Завет. (0+)	<b>22.30</b> Наши любимые песни. Концерт. (0+)
<b>09.00</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	<b>23.30</b> В поисках Бога. (0+)
<b>10.00, 10.30</b> Монастырская кухня. (0+)	<b>00.00</b> Res Publica. (0+)
<b>11.00</b> Православие в Сербских землях. (0+)	<b>01.00</b> День Патриарха. (0+)
<b>11.55</b> Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)	<b>01.15</b> Завет. (0+)
<b>13.00</b> Прямая линия. Ответ священника. (0+)	<b>02.10</b> Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
<b>14.30, 15.00</b> Монастырская кухня. (0+)	<b>03.05</b> Прямая линия жизни. (0+)
	<b>04.10</b> И будут двое... (0+)

## Православный календарь

24 января  
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Попразднство Богоявления.  
Прп. Феодосия Великого, общих житий начальника.



Прп. Михаила Клопского, Новгородского. Прп. Феодосия Антохийского. Сщмчч. Николая, Феодора и Владимира пресвитеров. Св. Владимира исп., пресвитера. Елецкой иконы Божией Матери.

Постный день.  
Разрешается рыба.

«Для того, кто вошел добровольно в союз с силой зла, занялся чародейством, выхода нет. Нельзя обращаться к бабкам, они одно вылечат, а душе повредят».

Блж. Матрона Московская

## СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 20 ПО 26 ЯНВАРЯ

### Рыбы 19.02 – 20.03

Благоприятный период для всех начинаний Рыб. Главное, правильно распределить свои силы. Это поможет справиться со всеми делами на работе, уделить внимание родственникам. Совместный с любимым человеком досуг укрепит отношения.

### Рак 22.06 – 22.07

Планы Раков могут вступить в противоречие с планами окружающих. Придется постараться, чтобы воплотить в жизнь все намеченное. Будьте внимательнее к близким и не забывайте радовать любимого человека приятными сюрпризами и признаниями.

### Скорпион 24.10 – 22.11

Скорпионам небесные светила советуют избавляться от стереотипов. Позитивный настрой поможет наладить отношения с теми родными, с кем вы в ссоре. Семья – это ваш надежный тыл, берегите ее. Любимого человека приглашайте на романтические свидания.

### Козерог 22.12 – 20.01

Планы Козерогов найдут живой отклик со стороны деловых партнеров. Только будьте внимательны к деталям, чтобы ничего не упустить. Если вы одиноки, неделя может подарить приятную встречу с человеком, похожим на вашу идеальную половинку.

### Овен 21.03 – 20.04

Близкие люди отчаянно нуждаются во внимании. Не обижайте их равнодушием. Отличное время, чтобы признаться любимому человеку в своих чувствах – неделя подходит для душевного разговора. В профессиональной сфере жизни у вас полный порядок.

### Лев 23.07 – 22.08

Львам непременно захочется доказать окружающим свою правоту. Но лезть на рожон в отношениях с коллегами и родными не стоит. В финансовом отношении период вполне стабильный. В любви не стремитесь форсировать события, присмотритесь и наблюдайте.

### Телец 21.04 – 21.05

Ради карьеры и заработка Тельцы будут готовы трудиться ударно. А чтобы не стать жертвой хронического стресса, не отказывайтесь от приглашения друзей весело провести время. Задумайтесь о романтическом путешествии вдвоем со своей половинкой.

### Дева 23.08 – 23.09

Звезды советуют Девам пока не слишком активничать на профессиональном поприще. Девиз недели – спокойствие! Посмотрите на спорную ситуацию со стороны. «Раскардаш» в работе компенсируется теплыми отношениями с родными и любимым человеком.

## ЦЕПОЧКА

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Точка в Арктике, где «трусца спиной медведи о земную ось». 2. Посвятивший себя служению Фемиде. 3. Звук шагов по свежему снегу. 4. Та самая сельдь, что прячется под шубой. 5. «Оливье», без которого новогодний стол какой-то не праздничный, что ли. 6. Площадка для гладиаторских боёв. 7. Коренная жительница Берлина или Мюнхена. 8. Место жительства аиста или Карлсона. 9. «Упаковка» семян новогоднего дерева. 10. И манка, и крупный твердый снег.

Ответы на кроссворд: 1. Полюс 2. Юрист 3. Скрипка 4. Иваси 5. Салат 6. Арена 7. Немецка 8. Крыша 9. Шипшишка 10. Крупа



1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 <p>09.00 Умницы и умники. (12+)</p> <p>06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»</p> <p>09.00 Умницы и умники. (12+)</p> <p>09.45 Слово пастыря. (0+)</p> <p>10.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 Премьера. «Дмитрий Харатьян. «Я ни в чем не знаю меры». К 60-летию актера. (12+)</p> <p>11.15 Видели видео? (6+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.15 Видели видео? (6+)</p> <p>13.55 «СТРЯПУХА». (0+)</p> <p>15.20 «И, улыбаясь, мне ломали крылья». К дню рождения Владимира Высоцкого. (16+)</p> <p>17.50 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат Европы-2020. Танцы. Произвольная программа. Пр.тр</p> <p>18.45 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)</p> <p>19.45 Сегодня вечером. (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.20 Сегодня вечером. (16+)</p> <p>23.00 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат Европы-2020. Пр.тр.</p> <p>00.25 «КРАСИВО ЖИТЬ НЕ ЗАПРЕТИШЬ». (16+)</p> <p>02.00 На самом деле. (16+)</p> <p>03.10 Про любовь. (16+)</p> <p>03.55 Наедине со всеми. (16+)</p> <p>04.40 «Россия от края до края». (12+)</p>	 <p>20.00 Вести в субботу</p> <p>05.00 «Утро России. Суббота»</p> <p>08.00 Вести. Местное время</p> <p>08.20 Местное время. Суббота. (12+)</p> <p>08.35 «По секрету всему свету»</p> <p>09.30 «Пятеро на одного»</p> <p>10.20 Сто к одному</p> <p>11.10 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)</p> <p>13.40 «ДЕРЖИ МЕНЯ ЗА РУКУ». (16+)</p> <p>Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Елена Дудина, Евгений Воловенко. Год назад в результате несчастного случая у Ани погиб маленький сын. С тех пор счастье ушло из её дома, а муж Юра, бывший начальник конезавода и мужчина её мечты, совсем спился.</p> <p>18.00 «Привет, Андрей!» (12+)</p> <p>20.00 Вести в субботу</p> <p>21.00 «ТОКСИЧНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)</p> <p>Россия, 2019 г. Остро сюжетная мелодрама. В ролях: Анна Здор, Галина Безрук. Оксана давно мечтает о счастливой семейной жизни. Вот уже несколько лет она встречается с застенчивым преподавателем Виталием, но он не спешит с предложением руки и сердца.</p> <p>00.50 «СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)</p>	 <p>09.35 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)</p> <p>05.45 АБВГДейка. (0+)</p> <p>06.15 «Короли эпизода». (12+)</p> <p>07.05 Православная энциклопедия. (6+)</p> <p>07.35 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (12+)</p> <p>09.35 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.50 «Актёрские судьбы. Валентина Токарская и Евгений Весник». (12+)</p> <p>12.25 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)</p> <p>Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Софья Присс, Владимир Петров.</p> <p>14.30 События</p> <p>14.50 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)</p> <p>16.45 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!» (12+)</p> <p>21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым</p> <p>22.15 «Право знать!». (16+)</p> <p>23.45 События</p> <p>00.00 «Александр Демьяненко. Я вам не Шурик!» (16+)</p> <p>00.50 «Прощание. Ян Арлазоров». (16+)</p> <p>01.40 «Советские мафии». (16+)</p> <p>02.25 Специальный репортаж. (16+)</p> <p>02.55 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)</p> <p>04.05 «Право знать!». (16+)</p> <p>05.25 Петровка, 38. (16+)</p>	 <p>06.05 «МЕНЯЛЫ». (0+)</p> <p>05.30 Большие родители. (12+)</p> <p>06.05 «МЕНЯЛЫ». (0+)</p> <p>08.00 Сегодня</p> <p>08.20 Готовим с Алексеем Зиминным. (0+)</p> <p>08.45 Доктор свет. (16+)</p> <p>09.25 Едим дома. (0+)</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p>10.20 Главная дорога. (16+)</p> <p>11.00 Еда живая и мёртвая. (12+)</p> <p>12.00 Квартирный вопрос. (0+)</p> <p>С рождением ребенка у наших героев случился настоящий органический бум...</p> <p>13.10 Последние 24 часа. (16+)</p> <p>14.05 Поедем, поедим! (0+)</p> <p>15.00 Своя игра. (0+)</p> <p>16.00 Сегодня</p> <p>16.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым</p> <p>20.50 Секрет на миллион. (16+)</p> <p>Героем нового выпуска станет российская актриса театра и кино, звезда сериала «Скорая помощь» Екатерина Волкова.</p> <p>22.45 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)</p> <p>23.30 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)</p> <p>01.25 Дачный ответ. (0+)</p> <p>02.30 Фоменко фейк. (16+)</p> <p>03.20 «РУССКИЙ БУНТ». (16+)</p>	 <p>18.25 «АРБАТСКИЙ МОТИВ»</p> <p>06.30 «Библейский сюжет»</p> <p>07.05 «Кот Леопольд». «Приключения Буратино»</p> <p>08.45 «КОМИЧЕСКИЙ ЛЮБОВНИК, ИЛИ ЛЮБОВНЫЕ ЗАТЕИ СЭРА ДЖОНА ФАЛЬСТАФА»</p> <p>10.00 «Телескоп»</p> <p>10.25 «Неизвестная»</p> <p>10.55 «ЗЕЛЕНый ФУРГОН»</p> <p>13.15 «Эрмитаж»</p> <p>13.40 «Человеческий фактор»</p> <p>14.10 «Древний остров Борнео»</p> <p>15.05 «Жизнь замечательных идей»</p> <p>15.30 «Три королевы». Концерт Марины Ребеки»</p> <p>16.50 «Великие реки России»</p> <p>17.35 «Линия жизни»</p> <p>18.25 «АРБАТСКИЙ МОТИВ»</p> <p>СССР, 1990 г. Драма. В ролях: Евдокия Урсова, Валентина Талызина, Александр Лазарев, Виктор Сергачев. Действие происходит во времена перестройки в одном из старых московских домов на Арбате, предназначенном под снос.</p> <p>21.00 «Агора»</p> <p>22.00 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ»</p> <p>23.50 «Клуб 37»</p> <p>00.50 «Древний остров Борнео»</p> <p>01.40 «Искатели»</p> <p>02.30 «История одного преступления». «Конфликт»</p>	 <p>21.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ГРАВИТАЦИЯ». (12+)</p> <p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)</p> <p>06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)</p> <p>07.10 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)</p> <p>07.35 «Три кота». (0+)</p> <p>08.00 «Том и Джерри». (0+)</p> <p>08.20 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)</p> <p>09.00 «ПроСТО кухня». (12+)</p> <p>10.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)</p> <p>11.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (6+)</p> <p>13.40 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)</p> <p>16.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)</p> <p>18.40 «ПАССАЖИРЫ». (16+)</p> <p>21.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ГРАВИТАЦИЯ». (12+)</p> <p>Великобритания - США, 2013 г. Фантастический триллер. В ролях: Сандра Буллок, Джордж Клуни. Астронавт-исследователь Райан Стоун, специалист в области медицинского инжиниринга, отправляется в свою первую космическую миссию...</p> <p>22.45 «ЖИВОЕ». (16+)</p> <p>00.45 «МЕХАНИК». (18+)</p> <p>02.25 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА». (0+)</p> <p>03.50 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2». (12+)</p> <p>05.15 «В стране невыученных уроков». (0+)</p> <p>05.35 «Василёк». (0+)</p> <p>05.45 Ералаш. (0+)</p>
5 5-й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
<p>05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>10.20 «СЛЕД». (16+)</p> <p>Россия, 2007-2019 гг. Остро сюжетный сериал. В ролях: Ольга Копосова, Владимир Ташлыков, Евгений Кулаков, Павел Шуваев, Руслан Сасин, Сергей Коваленко, Станислав Эрклиевский, Олег Валкман.</p> <p>00.00 Известия. Главное Информационно-аналитическая программа «Известия. Главное» - один из рейтинговых проектов канала. Это обзор ГЛАВНЫХ событий за неделю в стране и мире, анализ причин и последствий важных современных процессов.</p> <p>00.55 «БАРС». (16+)</p> <p>03.45 «Большая разница». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>06.25 «Рыбий жыр». (6+)</p> <p>07.00 «ЕДИНСТВЕННАЯ...» (0+)</p> <p>09.00 13.00 18.00 Новости</p> <p>09.15 Легенды цирка. (6+)</p> <p>10.10 «Легенды армии»</p> <p>11.05 «Морской бой». (6+)</p> <p>12.05 «Последний день»</p> <p>13.15 Легенды телевидения. (12+)</p> <p>14.00 «Улика из прошлого»</p> <p>14.55 «Загадки века». (12+)</p> <p>15.50 «Не факт!» (6+)</p> <p>16.20 «СССР. Знак качества». (12+)</p> <p>17.05 «Секретные материалы». (12+)</p> <p>18.10 «Задело!»</p> <p>18.25 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (6+)</p> <p>22.05 «ЛИЧНЫЙ НОМЕР». (12+)</p>	<p>05.05 12.00 Большая страна</p> <p>06.00 18.00 Фигура речи. (12+)</p> <p>06.30 23.50 «Монастырские стены». (12+)</p> <p>07.00 17.45 От прав к возможностям. (12+)</p> <p>07.15 17.00 02.10 За дело. (12+)</p> <p>08.00 16.20 04.35 Домашние животные. (12+)</p> <p>08.30 Имею право! (12+)</p> <p>09.00 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)</p> <p>10.20 11.05 «АЛЫЕ МАКИ ИССЫК-КУЛЯ». (12+)</p> <p>11.00 13.00 15.00 19.00 Новости</p> <p>13.05 15.05 «ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)</p> <p>16.50 Среда обитания. (12+)</p> <p>18.30 Студент года. (12+)</p> <p>19.20 Вспомнить всё. (12+)</p> <p>19.45 Культурный обмен</p> <p>20.30 02.55 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ». (0+)</p>	<p>06.00 Новости (каждый час). (16+)</p> <p>06.15 09.15 13.15 16.15 17.30 18.35 19.15 00.15 01.35 04.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>06.30 13.30 02.30 The City. (12+)</p> <p>07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 ГОСТ. (12+)</p> <p>08.10 14.15 18.15 02.15 04.15 Спорная территория. (12+)</p> <p>08.30 16.30 00.30 Климат. (12+)</p> <p>09.25 22.30 #Завод. (12+)</p> <p>10.10 21.15 «Во власти городов». (12+)</p> <p>12.15 17.15 20.15 22.15 01.20 03.15 05.15 Сеть. (12+)</p> <p>12.30 20.25 05.30 Без купюр. (12+)</p> <p>14.30 19.30 03.30 Фанимани. (12+)</p>	<p>05.00 Самое яркое. (16+)</p> <p>08.00 Будни</p> <p>09.00 Новости 360</p> <p>09.30 Вкусно 360. (12+)</p> <p>11.10 ИнДизайн. (12+)</p> <p>12.00 Новости 360</p> <p>12.30 Все просто! (12+)</p> <p>14.00 Новости 360</p> <p>14.30 Самое яркое. (16+)</p> <p>14.45 «АМАЗОНКИ». (16+)</p> <p>20.00 Новости 360</p> <p>20.30 Самое яркое. (16+)</p> <p>22.00 «ДЕВИЧНИК». (12+)</p> <p>Россия, 2017 г. Комедия. Три женщины, три поколения семьи внезапно оказываются на перепутье судьбы. Татьяна, проснувшись утром, обнаружила, что любимый человек бесследно исчез, оставив дорогой подарок...</p> <p>01.25 Самое яркое. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультитро». (0+)</p> <p>08.15 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)</p> <p>08.45 «ТРЫН-ТРАВА». (12+)</p> <p>10.20 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)</p> <p>12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)</p> <p>13.00 04.10 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЕ». (16+)</p> <p>14.30 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН»</p> <p>17.00 «ПАСПОРТ». (12+)</p> <p>18.50 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)</p> <p>20.40 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)</p> <p>23.10 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)</p> <p>01.00 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)</p> <p>02.25 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ»</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

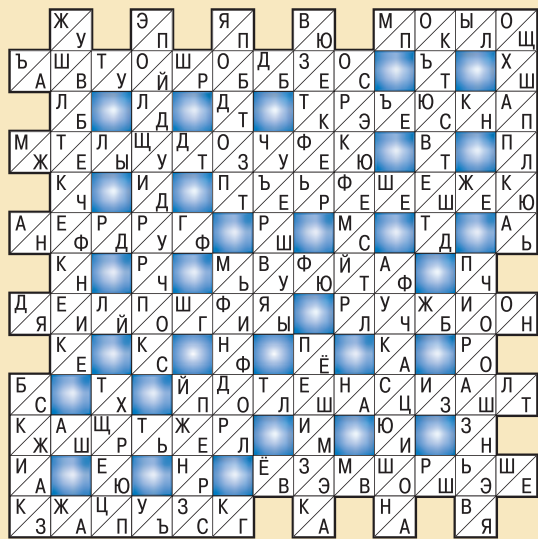


REN	TNT	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 17.20 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)	 01.40 «У ХОЛМОВ ЕСТЬ ГЛАЗА-2». (18+)	 21.00 «ЯВЛЕНИЕ». (16+)	 10.00 «СЛЕДЫ НА ВОДЕ». (16+)	 08.30 Все на футбол! (12+)	 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 07.30 «МИСТЕР КРУТОЙ». (12+) 09.15 «Минтранс». (16+) 10.15 «Самая полезная программа». (16+) 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.20 Засекреченные списки. (16+) 17.20 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+) Франция - США, 2002 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Шу Ци. Бывший десантник Фрэнк Мартин имеет бизнес-перевозит грузы по французскому Средиземноморью и делает свою работу быстро и качественно. 19.10 «ПЕРЕВОЗЧИК-2». (16+) 20.50 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+) 22.50 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+) 00.45 «СКАЛОЛАЗ». (16+) 02.30 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 TNT Music. (16+) 07.30 TNT. Gold. (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 12.35 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+) Россия, 2015 г. Комедия. В ролях: Оксана Акиньшина, Владимир Зеленский, Михаил Галустян, Полина Максимова, Виктор Васильев. 14.15 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+) 16.00 Комеди Клуб. (16+) 22.00 «Женский Stand Up». (16+) 23.05 Дом-2. Город любви. (16+) 00.10 Дом-2. После заката. (16+) 01.10 TNT Music. (16+) 01.40 «У ХОЛМОВ ЕСТЬ ГЛАЗА-2». (18+) 03.30 «ЛУЧШИЕ ПЛАНЫ». (16+) 05.20 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 TNT. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 11.00 «ВИКИНГИ». (16+) Находясь при дворе Олега, Ивар становится свидетелем борьбы за власть в Киевской Руси. Бьерн принимает решение отправиться на помощь Харальду. 13.00 «РАССВЕТ». (16+) 15.00 «КОЛДОВСТВО». (16+) 17.00 «ТРЕУГОЛЬНИК». (16+) 19.00 «ТЁМНАЯ БАШНЯ». (16+) США, 2017 г. Ужасы. В ролях: Идрис Эльба, Мэттью МакКонахи. Джек Чемберз, подросток, живущий в Нью-Йорке, видит странные сны: людей с чужими лицами, Стрелка, Человека в черном и Башню. 21.00 «ЯВЛЕНИЕ». (16+) 22.45 «ЛЕКАРСТВО ОТ ЗДОРОВЬЯ». (16+) 01.45 «ЛАБИРИНТ». (12+) 03.30 «ПАДШИЙ-2». (12+) 04.45 «Охотники за привидениями». (16+)	06.00 «Ералаш». (0+) 08.30 «Улетное видео». (16+) 10.00 «СЛЕДЫ НА ВОДЕ». (16+) Беларусь, 2016 г. Историческая драма. В ролях: Артем Курень, Петр Юрченков, Вероника Пляшкевич. 1946 год. Фронтовик-разведчик, старший лейтенант Смолич прибывает в городок Поречье на усиление местной милиции... 12.00 «ШТРАФНИК». (16+) 19.00 «Дорога». (16+) Расследования особенностей национальной езды и поиск виновников дорожного беспредела докажут, что за рулём нужно быть максимально внимательным. 21.00 «Улетное видео». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 01.00 «СЛЕДЫ НА ВОДЕ». (16+) 02.50 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+) 05.45 «ШТРАФНИК». (16+)	06.00 Профессиональный бокс. (16+) 08.00 Профессиональный бокс. Тяжеловесы. (16+) 08.30 Все на футбол! (12+) 09.30 Футбол. Чемпионат Италии. (0+) 11.25, 13.35, 16.15, 18.35, 19.15, 22.25 Новости 11.35 Биатлон. Кубок мира. (0+) 13.40, 18.45 Специальный репортаж. (12+) 14.00, 16.20, 19.20, 22.30 Все на Матч! 14.55, 16.40 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр. 20.25 Футбол. Чемпионат Германии. Пр.тр. 22.55 Футбол. Чемпионат Испании. Пр.тр. 00.55 Шорт-трек. Чемпионат Европы. (0+) 01.40 Бобслей и скелетон. Кубок мира. (0+) 03.10 Футбол. Кубок Англии. (0+) 05.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «6 кадров». (16+) 07.05 «Я ТРЕБУЮ ЛЮБВИ!». (16+) 11.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ЕВЫ». (16+) Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Евграфова, Артём Позняк. Провинциалка Ева в столице попадает в авантюру. Оказывается, она как две капли воды похожа на жену известного бизнесмена... 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) Ибрагим отправляется в Паргу, где встречает своего отца и брата-близнеца Нико. 23.55 «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ». (16+) 02.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ЕВЫ». (16+) 05.05 «Наш Новый год. Золотые восьмидесятые». (16+) 06.15 «Тайны еды». (16+)	

## ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Поло. Авто-родео. Треска. Желудочек. Перешеек. Недуг. Муфта. Диалогия. Рубин. Потенциал. Карьер. Взморье. Запуск.  
**По вертикали:** Увлечение. Полудурок. Потоп. Ветер. Отсвет. Охалка. Оркестр. Чешуя. Минор. Аукцион. Пирания. Пемза. Сказ. Треп. Пенс.



### СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

**ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА\***

**30%** на лечение

**11%** на протезирование

**10%** на имплантацию

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ! Скидки действуют при оплате наличными!**

- м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
- м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
- м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ООО «Денто-Люкс» Лиц. №ЛО-77-01-013323; №ЛО-77-01-005014. Реклама

### ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

Лечение зубов под микроскопом  
 Лазерная стоматология  
 Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор  
 Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

- Установка импланта (компьютерная томография бесплатно при имплантации зубов в нашей клинике только до 31.01.2020.) **24 000 12 000 р.**
- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **бесплатно**
- Пломба (светотверждаемая, пр-ва США) **от 500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) **3900 2 900 р.**
- Съемный протез (отеч.) **8 500 7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** **16 000 7 200 р.**
- Панорамный рентген **470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D **2500 1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (Zoom - White Speed) **24 000 17 850 р.**

\*Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиники. Акция действительна до 31.01.2020 г.

## Январь, каток, коньки...

Слово «коньки» образовано от слова «конь». В старину деревянные полозья для передвижения по льду наши предки украшали изображениями конской головы. Они и дали название всему приспособлению.

1. Английский дипломат Чарльз Карлайл (Карлейль), прибывший в Москву более 350 лет назад для изъяснения благодарности царю Алексею Михайловичу, пишет: «Любимое зиннее развлечение москвитян – катание на коньках». Да и в произведениях русских классиков не раз упоминается об этом. Какой русский поэт написал эти строки:  
 «Мальчишек радостный народ Коньками звучно режет лёд...»?  
 а) В.А. Жуковский.

б) М.Ю. Лермонтов.  
 в) А.С. Пушкин.  
 2. В феврале 1890 года отмечали 25-летие Юсуповского катка в Петербурге. На это состязание были приглашены фигуристы из Европы и Америки. Три дня 8 участников состязались на льду. Лучшим был признан россиянин. Вспомните, как звали этого талантливого фигуриста?  
 а) А.Н. Паньшин.  
 б) Н.В. Струнников.  
 в) А.П. Лебедев.



3. Эту олимпийскую чемпионку по скоростному бегу на коньках прозвали «Уральская молния». Она выиграла две золотые медали в 1960 году в Скво-Вэлли, когда соревнования по скоростному бегу на коньках впервые включили в Олимпийские игры. Спустя четыре года она установила рекорд – выиграла на Олимпийских играх все 4 дистанции. Как зовут шестикратную чемпионку?  
 а) Лидия Скобликова.  
 б) Мария Исакова.  
 в) Валентина Стенина.  
 4. Как называются коньки с двумя рядами колёсиков вместо лезвий?  
 а) Инлайн-коньки.  
 б) Квадры.  
 в) Ролики.

## ОТВЕТЫ

1-в. Это строки из «Мальчишек радостный народ» В.А. Жуковского.  
 2-б. Н.В. Струнников.  
 3-а. Лидия Скобликова.  
 4-б. Квадры.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<b>06.10</b> «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+) <b>08.50</b> «ПЛАНЕТА КА-ПЭК». (12+) <b>11.25</b> «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+) <b>13.15</b> «ИГРА ЭНДЕРА». (12+) <b>15.15</b> «ДЕТИ ШПИОНОВ-2». (6+) <b>16.50</b> «ДЕТИ ШПИОНОВ-2: ОСТРОВ НЕСБЫВШИХСЯ НАДЕЖД». (6+) <b>18.40</b> «ДЕТИ ШПИОНОВ-3: ИГРА ОКОНЧЕНА». (6+) <b>20.10</b> «СОЛТ». (16+) США, 2010 г. <b>21.55</b> «ЛИНКОЛН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+) США, 2011 г. <b>00.00</b> «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+) <b>02.00</b> «ИГРА ЭНДЕРА». (12+) <b>04.10</b> «ПЕРЕМОТКА». (16+)	<b>07.40</b> «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (12+) <b>09.35</b> «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+) <b>11.35</b> «БЕЛАЯ ПТИЦА С ЧЕРНОЙ ОТМЕТИНОЙ». (12+) <b>13.20</b> «СПАСИБО ДЕДУ ЗА ПОБЕДУ». (6+) <b>14.55</b> «БРАТ-2». (16+) <b>16.40</b> «БРАТ-2». (16+) <b>19.00</b> «СЕСТРЫ». (16+) <b>20.35</b> «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+) Россия, 2010 г. <b>22.10</b> «БУМЕР-2». (16+) Россия, 2006 г. <b>00.10</b> «МЕЧЕНОСЕЦ». (18+) <b>02.15</b> «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+) <b>03.45</b> «ВЫКРУТАСЫ». (12+) <b>05.30</b> «СПАСИБО ДЕДУ ЗА ПОБЕДУ». (6+)	<b>05.55</b> «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЁТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+) <b>07.50</b> «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+) <b>09.25</b> «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+) <b>10.55</b> «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+) <b>12.30</b> «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+) <b>14.20</b> «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (6+) <b>16.00</b> «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (6+) <b>19.00</b> «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОДКИ». (6+) <b>20.25</b> «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+) <b>22.15</b> «ВЫСОТА». (6+) <b>00.00</b> «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (6+)	<b>06.00, 06.55, 12.00, 13.05, 05.10</b> Правила моей кухни. (16+) <b>08.00</b> «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+) <b>09.45, 10.30, 11.15</b> Проект Подиум. (16+) <b>14.00, 14.45, 15.30, 16.15</b> «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+) <b>17.00, 17.45, 18.30, 19.15</b> «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) <b>20.00</b> «СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ». (16+) США, 1987 г. <b>21.35</b> «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+) <b>23.45</b> «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТ». (16+) <b>01.50, 02.15, 02.40, 03.05, 03.30, 03.55, 04.20, 04.45</b> «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>02.50</b> «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИМЖАЛОВ». (12+) <b>04.40</b> «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+) <b>06.05</b> «К-19». (16+) <b>08.10</b> «УБИЙСТВО КОТА». (16+) <b>09.45</b> «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+) <b>11.15</b> «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+) <b>12.45</b> «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+) <b>14.25</b> «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+) <b>15.45</b> «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+) <b>17.30</b> «ЛИМБ». (16+) <b>19.05</b> «СПОКОЙНОЙ НОЧИ». (16+) <b>20.30</b> «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+) <b>22.00</b> «ОПРЕМЕТЧИВЫЙ». (16+) <b>23.30</b> «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)	<b>03.20</b> «БЕЗ СЕКСА». (16+) <b>03.30</b> «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+) <b>05.00</b> «КОРОБОЧКА». (16+) <b>05.15</b> «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+) <b>06.40</b> «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+) <b>07.00</b> «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+) <b>08.45</b> «СХВАТКА». (16+) <b>12.35</b> «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+) <b>14.25</b> «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+) <b>15.50</b> «С ЧЕРНОГО ХОДА». (16+) <b>17.15</b> «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) <b>18.55</b> «ОДНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ». (12+) <b>20.50</b> «ПРИВЫЧКА РАССАТЫВАТЬСЯ». (16+) <b>22.15</b> «ОТЕЛЬ». (16+) <b>23.45</b> «ОТРЫВ». (16+)	<b>00.50</b> «СНОВА В ШКОЛУ». (16+) <b>02.40</b> «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+) <b>04.20</b> «ФАНАТКИ НА ЗАВТРАК НЕ ОСТАЮТСЯ». (16+) <b>06.15</b> «ТВОЙ ВЫХОД, ДЕТКА!». (18+) <b>08.10</b> «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) <b>10.05</b> «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) <b>12.00</b> «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) <b>13.55</b> «МОШЕННИКИ». (16+) <b>15.50</b> «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+) <b>17.30</b> «ШАФЕР НАПРОКАТ». (18+) <b>19.30</b> «ТАЧКА НА МИЛЛИОН». (18+) <b>21.40</b> «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+) <b>23.20</b> «ЗАКОНУ ТУТ НЕ МЕСТО». (12+)	<b>00.55</b> «ТАРТУФ». (6+) <b>03.05</b> «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ». (12+) <b>04.25</b> «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) <b>06.20</b> «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) <b>08.15</b> «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+) <b>09.50</b> «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (6+) <b>11.35, 12.50, 14.20, 15.40, 17.15</b> «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+) <b>19.00</b> «ЕСЕНИЯ». (16+) Драма, мелодрама, Мексика, 1971 г. <b>21.35</b> «ГОРБУН». (6+) Боевик, приключения, Франция, Италия, 1959 г. <b>23.40</b> «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+)

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
<b>06.00</b> «Машины сказки». Мультсериал. (0+) <b>06.30</b> «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) <b>08.00</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>11.30</b> «ГОША». (16+) <b>12.30</b> «СУПЕРБОБОВЫ». (12+) <b>14.30</b> «ОСТРОВ». (16+) <b>17.00</b> «ФИТНЕС». (16+) <b>20.00</b> «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) <b>22.00</b> «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+) <b>00.00</b> «КОРОЧЕ». (16+) <b>01.00</b> «ДРУЗЬЯ». (16+) <b>03.00</b> «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+)	<b>08.00, 16.00, 00.00</b> «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) <b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) <b>12.00</b> «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+) <b>14.00</b> «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+) Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Наталья Кудряшова, Илья Алексеев <b>20.00</b> «ПЛАЦЕНТА». (16+) <b>22.00</b> «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+) <b>04.00</b> «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+) <b>06.00</b> «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)	<b>06.00</b> «Три кота». Мультсериал. (0+) <b>10.30</b> «Крякнутые каникулы». Мультфильм. (6+) <b>12.15</b> «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) <b>20.30</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) <b>23.00</b> «ДЮПЛЕКС». (12+) Комедия, США, 2003 г. <b>00.50</b> «ПОД СОЛНЦЕМ ТОСКАНЫ». (18+) Драма, мелодрама, комедия, США, Италия, 2003 г. <b>02.35</b> На троих. (16+) <b>05.20</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ДЖО». (16+) <b>10.50, 18.50, 02.50</b> «ДЖЕК И ДЖИЛЛ: ЛЮБОВЬ НА ЧЕМОДАНАХ». (12+) Комедия, Франция, Канада, 2008 г. <b>12.15, 20.15, 04.15</b> «ОГНИ ПРИТОНА». (16+) <b>14.10, 22.10, 06.10</b> «МОРЕ ВНУТРИ». (16+) Биографическая драма, Испания, Франция, Италия, 2004 г. <b>16.15, 00.15, 08.15</b> «ВАЛЛАНДЕР». (16+) Триллер, Швеция, 2014 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>01.25</b> Тихая моя родина. (12+) <b>02.00</b> 50 оттенков желе. (12+) <b>02.15</b> Прогрулка по саду. (12+) <b>02.45</b> Соусы. (12+) <b>02.55</b> Флористика. (12+) <b>03.10</b> Сад своими руками. (12+) <b>03.40</b> Частный сектор. (12+) <b>04.10</b> Мастер. (12+) <b>04.35</b> Травовед. (12+) <b>04.50</b> Свечной заводик. (12+) <b>05.05</b> Ремонт для начинающих. (16+) <b>05.30</b> Школа дизайна. (12+) <b>06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00</b> Дома на деревьях. (12+) <b>06.45, 10.45, 14.45, 22.45</b> Кухня народов СССР. (12+) <b>07.00, 11.00, 19.00, 23.05</b> Беспокоеное хозяйство. (12+) <b>07.30, 11.30, 15.35, 19.35, 23.35</b> Профпригодность. (12+) <b>08.05, 12.00, 16.05, 20.05</b> Лучки-пучки. (12+) <b>08.20, 12.20, 16.25, 20.25</b> Дачные хитрости. (12+) <b>08.35, 16.40, 20.35</b> Высший сорт. (12+) <b>08.50, 15.05</b> Огород круглый год. (12+) <b>09.25, 13.25, 17.25, 21.25</b> Альтернативный сад. (12+) <b>12.35</b> Академия огородника. (12+) <b>12.55, 17.00, 20.55</b> Дачных дел мастер. (12+) <b>18.45</b> Готовим на Майорке. (12+)	<b>00.10</b> Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+) <b>00.40</b> Камский спиннинг. (16+) <b>01.05</b> На зарубежных водоемах. (16+) <b>01.30, 04.30</b> Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) <b>02.05</b> Нахлыст в Башкортостане. (16+) <b>02.35</b> Охота в Новом Свете. (16+) <b>03.10</b> Егерский кордон. (16+) <b>03.30</b> Россия заповедная. (16+) <b>04.00</b> Сезон охоты. (16+) <b>05.00</b> Мой мир - рыбалка. (12+) <b>05.30</b> Карпфишинг. (12+) <b>06.00, 07.30, 09.05, 10.40, 11.25, 11.55, 13.30, 15.05, 16.40, 17.30, 18.00, 19.30, 21.05, 22.40, 23.30</b> На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+) <b>06.25, 12.25, 18.30</b> Нож-помощник. (16+) <b>06.40, 09.50, 11.10, 12.40, 14.15, 15.50, 17.10, 18.45, 20.20, 21.55, 23.15</b> Охотничья и рыболовная кухня. (16+) <b>07.00, 13.00, 19.00</b> Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+) <b>08.00</b> На рыбалку с охотой. (12+) <b>08.35, 10.10, 14.35, 16.10, 20.35, 22.10</b> Рождение клинка. (16+) <b>09.35, 14.00, 15.35, 20.05, 21.40</b> Кодекс охотника. (16+) Познавательно-дискуссионная программа, исследующая актуальные вопросы охотничьих традиций.	<b>00.00, 13.30</b> Природная помощь. (6+) <b>00.30, 10.00, 18.30</b> Фитнес-бикини. (12+) <b>01.30, 11.00, 19.30</b> Табата-Хард. (12+) <b>02.00, 11.30, 20.00</b> Pilates Intensive. (12+) <b>02.30, 12.30, 20.30</b> Zumba. (12+) <b>03.00, 13.00, 21.00</b> Боди-балет. (12+) <b>03.30, 14.00, 21.30</b> Умный фитнес. (12+) <b>04.00, 06.00, 08.00</b> Мистер Драйв. (12+) <b>04.15, 06.15, 08.15</b> Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Блогеры: инструкция по применению. (16+) <b>04.45, 06.45, 08.45</b> Худеем вкусно. (6+) <b>05.00, 07.00, 09.00</b> Йога/тро. (6+) <b>05.30, 07.30, 09.30, 17.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) Забудьте про инъекции и дорогостоящие процедуры косметологов. Авторский курс самомассажа «Скульптурное лицо» от Виктории Цепляевой раскрывает секреты омоложения и профессионального ухода в домашних условиях. (12+) <b>12.00, 23.30</b> Просто красиво. (6+) <b>14.30, 22.00</b> Дыхание стретчинга. (12+) <b>15.00, 22.30</b> Пилатес изнутри. (6+) <b>16.00</b> Худеем с Мариной Корпан. (12+) <b>16.15</b> Дыхательные практики. (12+) <b>16.30</b> Хатха-йога. (12+) <b>18.00</b> ЙогаВечер. (6+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
<b>06.00</b> Миллион вопросов о природе. (6+) <b>06.10</b> Союзники. (12+) <b>06.40</b> Мультфильмы. (6+) <b>06.50</b> Такие разные. (16+) <b>07.20</b> Секретные материалы. (16+) <b>07.50</b> Мультфильмы. (6+) <b>08.55</b> Ой, мамочки. (16+) <b>09.25</b> Наше кино. История большой любви. (12+) <b>10.00</b> Новости <b>10.15</b> Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+) <b>10.45</b> Мировые леди. (12+) <b>11.25</b> «ГАРАЖ». (12+) <b>13.25</b> «ЛИНИЯ МАРТЫ». (12+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Мария Аниканова, Ольга Красковская <b>16.00</b> Новости <b>16.15</b> «ЛИНИЯ МАРТЫ». (12+) <b>18.20</b> «КЛАССНЫЕ МУЖИКИ». (16+) Сериал. Лирическая комедия, Россия, 2010 г. <b>19.00</b> Новости <b>19.15</b> «КЛАССНЫЕ МУЖИКИ». (16+) <b>02.15</b> «КУРЬЕР». (16+) <b>03.40</b> «ЛЮБИМЫЙ РАДЖА». (16+) <b>05.50</b> Мультфильм. (6+)	<b>05.00</b> Магазино. (16+) <b>07.30</b> Школа доктора Комаровского. (12+) <b>08.00</b> Генеральная уборка. (16+) <b>09.00</b> Орел и решка. На краю света. (16+) <b>11.00</b> Орел и решка. Чудеса света. (16+) «Орел и Решка» отправляется в путешествие по самым удивительным местам нашей планеты - чудесам света. Алина Астровская и Антон Зайцев узнают о самых необычных местах мира и обязательно найдут там приключения! <b>13.00</b> Орел и решка. Рай и ад. (16+) <b>21.00</b> «НЕВЕСТА». (16+) Россия, 2017 г. В ролях: Виктория Агалакова, Вячеслав Чепурченко, Александра Ребенок <b>23.00</b> «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+) Россия, 2018 г. В ролях: Виктория Агалакова, Ефим Петрунин, Никита Еленев <b>01.00</b> «ГОСТИ». (16+) Россия, 2019 г. <b>03.00</b> Магазино. (16+)	<b>05.00</b> Папа попал. (12+) <b>08.40</b> Беременна в 16. (16+) <b>22.00</b> Ю-Кино. «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (12+) США, 2014 г. В ролях: Джон Фавро, София Вергара, Джон Легуизамо Сюжет фильма разворачивается вокруг шеф-повара Карла Каспера, потерявшего работу в известном ресторане Лос-Анджелеса. Карл решает открыть свою закускую на колесах, чтобы отыскать потерянное кулинарное вдохновение и попутно наладить отношения с семьей. <b>00.20</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР. Когда обычные криминалисты заходят в тупик, на помощь им приходят специалисты по поведенческому анализу. <b>02.50</b> Ю-Кино. «ЭКС-ЛЮБОВНИК». (16+) США, 2006 г. В ролях: Зак Брафф, Аманда Пит <b>04.15</b> Папа попал. (12+)	<b>00.55, 06.00, 22.15</b> «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+) <b>03.10, 04.20</b> «КОМЕДИЯ ОШИБОК». (12+) <b>05.25</b> «Только не сейчас». Мультфильм. (12+) <b>08.20</b> Сыны России: Русский Гораций. (12+) <b>08.55</b> Мультфильмы. (6+) <b>09.40</b> «Комино». Мультфильм. (6+) <b>09.55</b> «ВНЕЗАПНЫЙ». (16+) <b>11.20</b> «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+) <b>13.05</b> «Жил у бабушки козел». Мультфильм. (6+) <b>13.15</b> «Часы с кукушкой». Мультфильм. (6+) <b>13.30</b> «Закон племени». Мультфильм. (6+) <b>13.40</b> «Медвежонок на дороге». Мультфильм. (0+) <b>13.55</b> Неизвестный Хемингуэй. (12+) <b>14.55, 16.35</b> «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+) <b>18.05</b> «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+) <b>19.55</b> «Папа» или «Золотая рыбка» академика Исанина. (12+) <b>20.35</b> «ДЬЯВОЛЬСКОЕ ОКО». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>00.00</b> Час истины. (12+) <b>01.00</b> Время победы. (12+) <b>01.15</b> По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) <b>01.30</b> Из истории советского периода. (6+) <b>02.00</b> Маленькие тайны великих полотен. (12+) <b>02.30, 18.05</b> Семь дней истории. (12+) <b>02.40</b> История Франциска во фресках Ассизи. (12+) <b>04.00</b> Расшифрованные сокровища. (16+) <b>04.55</b> Чудеса. Путешествие по Италии. (12+) <b>05.50</b> Весной 44-го. Крымский дневник. (12+) <b>06.25</b> Наполеон. (12+) <b>07.25</b> Жил-был дом. (12+) <b>08.00</b> Ангкор. Земля богов. (12+) <b>08.55, 09.55</b> Подлинная история русской революции. (12+) <b>10.45</b> Обыкновенная история. (6+) <b>11.00</b> Расцвет великих империй. (12+) <b>11.45</b> Обыкновенная история. (6+) <b>12.00</b> Война номер пять. (16+) <b>13.05</b> Огненная дуга. (12+) <b>14.05</b> Сколько весит слово. (12+) <b>14.55</b> Страна Советов. Забытые вожди. (12+) <b>16.00</b> «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+) <b>18.25, 19.15</b> Диверсанты. (12+) <b>20.00</b> «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+) <b>21.15</b> Сколько весит слово. (12+) <b>21.45, 22.55</b> Искусство войны. Великие полководцы. (12+)	<b>06.25</b> Невероятные изобретения. (12+) <b>06.50</b> Невероятные изобретения. (6+) <b>07.15, 08.05, 08.55</b> Запретная история. (12+) <b>09.40, 10.45, 11.50</b> Гении современного мира. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2016 г. <b>12.55, 13.55, 14.50</b> Невидимые города Италии. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2016 г. <b>15.45, 16.35, 17.25</b> 5000 лет истории Нила. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2018 г. <b>18.15, 19.10</b> Взрывная Земля. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2017 г. <b>20.00</b> Замки - оплоты силы. (16+) Документальный фильм, Германия, 2019 г. <b>21.00</b> 5000 лет истории Нила. (12+) <b>22.05, 23.05</b> Последние короли-воители Европы. (16+) Документальный сериал, Великобритания, 2014 г. <b>00.10, 00.35</b> Родовые проклятия. (12+) <b>01.00, 01.50, 02.35</b> Мифы и чудовища. (12+) <b>03.25, 04.10</b> Музейные тайны. (12+) <b>05.00, 05.25</b> Невероятные изобретения. (6+)	<b>06.00, 06.20</b> Самые удивительные фотографии National Geographic. (16+) <b>06.45, 07.10</b> Зона строительства. (16+) <b>07.40, 08.30</b> Остров бунтарей. (16+) <b>09.20</b> Золото в холодной воде. (16+) <b>10.10</b> Суперкар со свалки. (16+) <b>11.00</b> Авто - SOS. (16+) <b>11.55</b> Внутри невероятной механики. (16+) <b>12.45</b> Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+) <b>13.35, 14.20</b> Осушить океан. (16+) <b>15.10, 16.05, 16.55</b> Инстинкт выживания. Китай. (16+) <b>17.45, 18.35, 19.25</b> Национальные праздники. (16+) <b>20.20, 21.10</b> Китай с высоты птичьего полета. (16+) Китай - это страна, занимающая колоссальную территорию, отличающаяся исключительным разнообразием своих ландшафтов, флоры и фауны. Это также древняя цивилизация, история которой насчитывает тысячи лет. <b>22.00, 22.50</b> В поисках наследия. (16+) <b>23.40</b> Мегамосты. (16+) <b>00.35, 01.25</b> Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) <b>02.10, 02.55</b> Нераскрытые тайны второй мировой войны. (16+) <b>03.40</b> Авто - SOS. (16+) <b>04.25</b> Инженерные идеи. (16+) <b>05.15, 05.35</b> Игры разума. (16+)

 ANIMAL PLANET	DiscoveryDISCOVERY CHANNEL	TLC
<b>06.00</b> Поля звериных сражений. (12+) <b>06.25</b> Дом для рептилий. (12+) <b>07.15</b> Адская кошка. (12+) <b>08.07</b> Мастер по созданию бассейнов. (12+) <b>09.00</b> Неизведанный Индокитай. (12+) <b>09.55, 18.10, 19.05, 20.00, 21.00</b> Неизведанные острова Индонезии. (12+) <b>10.50</b> Живой или вымерший. (12+) <b>11.45</b> Правосудие Техаса. (16+) <b>12.40</b> Звезды и звери. (12+) <b>13.05</b> Удивительный мир животных. (12+) <b>13.35</b> Мастер по созданию бассейнов. (12+) <b>14.30</b> Адская кошка. (12+) <b>15.25</b> Летящие челюсти: прогулка с белыми акулами. (16+) <b>16.20</b> Летящие челюсти: в поисках гиганта. (16+) <b>17.15</b> Неизведанный Индокитай. (12+) <b>21.55</b> Маленькие гиганты. (12+) <b>22.20</b> Секреты природы. (12+) <b>22.50</b> В ритме Хендерсонов. (16+) <b>23.45</b> На свободу с питбулем. (16+) <b>00.40</b> Зоопарк Сан-Диего. (12+) <b>01.30</b> Правосудие Техаса. (16+) <b>02.15</b> Питомцы на диете. (12+) <b>03.00</b> Суровая справедливость. (16+) <b>03.45</b> На свободу с питбулем. (16+) <b>04.30, 05.15</b> Аквариумный бизнес. (12+)	<b>06.00, 07.15</b> Как это устроено? (12+) <b>06.25</b> Как это устроено: автомобили мечты. (12+) <b>06.50</b> Ручная работа. (12+) Знакомство с процессом изготовления самых интересных изделий народными умельцами по всей России. <b>07.40, 08.05</b> Как это сделано? (12+) <b>08.30</b> Аляска: последний рубеж. (16+) <b>09.22</b> Река забвения. (16+) <b>10.14, 18.40</b> Махинаторы. (12+) <b>11.06, 11.58, 01.30, 02.15</b> Разрушители легенд. (16+) <b>12.50, 04.30</b> Стальные парни. (12+) <b>13.40, 14.05, 05.15, 05.40</b> Охотник за игрушками. (12+) <b>14.30, 14.55, 15.20, 15.45, 16.10, 16.35, 17.00, 17.25, 17.50, 18.15</b> Охотники за реликвиями. (16+) <b>19.30</b> Охотники за старьем: классические авто. (12+) <b>20.20</b> Золотая лихорадка. (16+) <b>21.10</b> Золотая лихорадка: Берингово море. (16+) <b>22.00</b> Автобан А2. (12+) <b>22.55</b> Смертельный улов. (16+) <b>23.50</b> Гаражный ремонт. (12+) <b>00.40</b> Гаражный ремонт. (16+) <b>03.00, 03.45</b> Как устроена Вселенная. (12+)	<b>06.00</b> Мастер макияжа. (12+) <b>06.25, 06.50, 07.15, 07.40</b> Охотники за международной недвижимостью. (12+) <b>08.10, 08.35, 09.05, 09.30, 10.00, 10.25</b> Жизнь на островах. (12+) <b>10.55</b> Королева маникюра. (16+) <b>11.50, 12.15</b> Оденься к свадьбе: Атланта. (12+) <b>12.45</b> Миссия «Ресторан»: Преображение кухни. (12+) <b>13.40</b> Добро пожаловать в Плативиль. (16+) <b>14.35, 15.00, 15.30, 15.55, 16.25, 16.50</b> Купономания. (12+) <b>17.20, 17.45, 18.15, 18.40</b> Игра вслепую. (12+) <b>19.10, 20.05</b> Дом с подвохом. (12+) <b>21.00</b> Большие сестры. (16+) Эми и Тэмми - сестры, у которых есть одна большая проблема: лишний вес. Они создали успешный канал на YouTube, который служит им основным источником дохода. <b>22.00</b> Я вешу 300 кг. (16+) <b>23.55, 00.50, 01.40, 02.27</b> Лишняя кожа. (18+) <b>03.14</b> Жизнь на островах. (12+) <b>03.39, 05.13</b> Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
<b>06.00</b> Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. 1/2 финала. (0+) <b>08.00, 10.25, 13.50, 16.00</b> Новости <b>08.05</b> Страна смотрит спорт. (12+) <b>08.35, 18.10, 04.10</b> Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+) <b>10.30</b> Главное - победа. Виртуоз Михайлов. (12+) <b>11.00, 01.10</b> Спортивные танцы. Чемпионат мира среди профессионалов. (0+) <b>12.00, 16.05</b> Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+) <b>13.55</b> Волейная борьба. «Гран-при Ивана Ярыгина». Прямая трансляция из Красноярска <b>20.00, 02.30</b> Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Метц» (Франция) - «Ростов-Дон» (Россия). (0+) <b>21.40</b> Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Факел» (Новый Уренгой) - «Зенит-Казань». (0+) <b>23.30</b> Волейная борьба. «Гран-при Ивана Ярыгина». (0+) <b>02.10</b> Страна. Live. (12+)	<b>01.10, 02.00</b> Теннис. Australian Open. 5-й день. (6+) <b>02.55, 05.00, 07.00, 09.00, 11.15, 13.15</b> Теннис. Australian Open. 6-й день. Прямая трансляция. (6+) <b>11.00</b> Теннис. «Гейм, Шетт и Матс». Прямая трансляция. (6+) <b>13.00</b> Теннис. Australian Open. «Матчбол». (6+) <b>15.55</b> Лыжное двоеборье. Кубок мира. Оберstdorf. Эстафета. Команды. Прямая трансляция. (12+) <b>16.45</b> Биатлон. Кубок мира. Полюк. Смешанная эстафета. Прямая трансляция. (6+) <b>18.15</b> Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Закопане. Мужчины. HS 140. Команды. Прямая трансляция. (12+) <b>20.10</b> Горные лыжи. Кубок мира. Килбюль. Мужчины. Скоростной спуск. (12+) <b>21.00</b> Горные лыжи. Кубок мира. Банско. Женщины. Скоростной спуск. (12+) <b>21.55</b> Снукер. European Masters. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
<b>05.00, 08.40</b> PRO-новости. (16+) <b>05.20, 11.55</b> Top 30 - Русский крутяк недели. (16+) <b>07.25</b> Караоке. (16+) <b>09.00</b> Сделано в 90-х. (16+) <b>10.20</b> Top чарт Европы плюс. (16+) <b>11.20</b> PRO-обзор. (16+) <b>14.30</b> Рано ушедшие звёзды. (16+) <b>15.25</b> Новая волна-2018. Открытие. (16+)	<b>18.30</b> Новая волна-2018. Закрытие. (16+) <b>20.40</b> Дискотека МУЗ-ТВ на Новой волне-2019. (16+) Большой Open Air! Грандиозный концерт-дискотека под открытым небом. Тысячи зрителей и десятки артистов! Самые топовые и любимые песни! <b>23.10</b> Танцпол. (16+) Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты. <b>00.20</b> Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

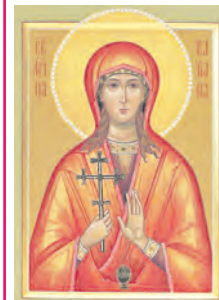
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<b>06.00</b> «Смешарики». (0+) <b>06.30, 19.30</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+) <b>07.00</b> «Время малышей». (0+) <b>08.00</b> «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+) <b>08.35, 21.00</b> «Барбоскины». (0+) <b>10.35</b> «Морики Дорики». (0+) <b>10.40, 21.25</b> «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) <b>12.05</b> «Сказочный патруль. Хроники чудес. Сокровище дружбы». (0+) <b>12.10</b> «Четверо в кубе». (0+) <b>14.00, 22.00</b> МУЛБЮС-приз. (0+) <b>18.00</b> «Джинглики». (0+) <b>18.30</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) <b>19.00</b> МУЛБЮС-премьера! «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Лунтик и его друзья», «Домики», «Волшебная кухня», «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Ми-Ми-Мишки». (0+) <b>20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+) <b>20.30</b> «Маша и Медведь». (0+) <b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)	<b>05.25</b> «Микки и весёлые гонки». (0+) <b>05.50, 12.00</b> «Аладдин». (0+) <b>06.40</b> «Сэди Спаркс». (6+) <b>07.35</b> «Пёс Пэт». (6+) <b>07.40</b> «Герои в масках». (0+) <b>08.15</b> «Хранитель Лев». (0+) <b>08.50</b> «Доктор Плюшева: Спасем зверят». (0+) <b>09.20</b> «Пупс». (0+) <b>09.50</b> «Дружные мопсы». (0+) <b>10.30</b> «Блуи». (0+) <b>10.55</b> «София Прекрасная». (0+) <b>11.25</b> «Елена - принцесса Авалора». (0+) <b>12.30</b> «Питер Пэн». (6+) <b>14.05</b> «Питер Пэн: Возвращение в Нетландию». (6+) <b>15.35</b> «История игрушек: Забытые времена». (6+) <b>16.00</b> «Оз: Возвращение в Изумрудный город». (6+) <b>17.40</b> «Принцесса и лягушка». (0+) <b>19.30</b> «Моана». (6+) <b>21.40</b> «Маша и Медведь». (6+) <b>23.35</b> «Няня-2». (6+)	<b>05.00</b> «Непоседа Зу». (0+) Есть на свете город, населенный исключительно зебрами. Здесь, в большом уютном доме, обитает маленький Зу и его семья. <b>06.55</b> «Чик-зарядка». (0+) <b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+) <b>07.30</b> «Чик-зарядка». (0+) <b>07.40</b> «Барбоскины». (0+) <b>09.00</b> «Еда на ура!» (0+) Весёлые ведущие Тутта и Марфа расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные! <b>09.25</b> «Лунтик и его друзья». (0+) О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю. <b>10.45</b> «ТриО!» (0+) Изучайте мир вместе с забавным триО! <b>11.05</b> «Турбозавры». (0+) <b>12.30</b> «Большие праздники». (0+) <b>13.00</b> «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) Это история, в которой известные персонажи «Снежной королевы» превратились... в супергероев! <b>14.20</b> «Ералаш». (6+) <b>15.10</b> «Буба». (6+) Буба - милый и любознательный, как пятилетний ребенок. Он изучает мир без злобы и обид, только с радостью и удивлением. Он не говорит, но издает звуки, чтобы выражать свои эмоции. <b>16.40</b> «Барби: Дримтопия». (0+) <b>17.05</b> «Июко и друзья». (0+) <b>18.25</b> «Лео и Тигр». (0+) <b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыши!» (0+) <b>20.45</b> «Царевны». (0+) <b>22.05</b> «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+) <b>22.30</b> «Бен 10». (12+) <b>23.05</b> «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) <b>23.55</b> «Шоу Тома и Джерри». (6+) <b>01.00</b> «Викинг Вики». (6+) <b>02.30</b> «Расти-механик». (0+) <b>03.40</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
<b>05.00</b> День Патриарха. (0+) <b>05.15</b> Новый завет вслух. (0+) <b>05.30</b> Свет Христов просвещает всех. Цикл: Небо на земле. (0+) <b>06.05</b> «ВАНЕЧКА». (16+) <b>08.15</b> Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+) <b>08.30</b> Георгий Великанов. Письма к Богу. Цикл: Встреча. (0+) <b>09.00</b> Завет. (0+) <b>10.00</b> Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+) <b>12.50</b> И будут двое... (0+) <b>13.50</b> В поисках Бога. (0+) <b>14.20</b> Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+) <b>15.05</b> Русский обед. (0+) <b>16.05</b> Завет. (0+)	<b>17.05</b> Наши любимые песни. Концерт. (0+) <b>18.05</b> «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (0+) <b>20.00</b> Встреча. (0+) <b>21.00</b> Не верю! Разговор с атеистом. (0+) <b>22.00</b> Зачем Бог? (0+) <b>22.30</b> «ШАГ НАВСТРЕЧУ». (0+) <b>00.10</b> День Патриарха. (0+) <b>00.25</b> Завет. (0+) <b>01.20</b> Зачем Бог? (0+) <b>01.50</b> Не верю! Разговор с атеистом. (0+) <b>02.50</b> Встреча. (0+) <b>03.45</b> Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (16+) <b>04.35</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) <b>04.45</b> Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

**25 января**  
Седмица 32-я по Пятидесятнице.  
Суббота по Богоявлению. Глас 6.  
Попразднство Богоявления. Мц. Татианы и с нею в Риме пострадавших.



Свт. Саввы, архиеп. Сербского. Прп. Мартинаана Белозерского. Мч. Мертия. Мч. Петра Авессаломита. Прп. Евпраксии Тауенской. Прп. Пахомия Кенского. Икон Божией Матери, именуемых «Акафистная» и «Млекопита-тельница».

Поста нет.

«Что твои грехи против милосердия Божия, каковы бы они ни были, лишь бы только искренно ты каля-ся в них!»

Св. Иоанн Кронштадтский

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 20 ПО 26 ЯНВАРЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**20 ЯНВАРЯ**  
В 1978 году с космодрома Байконур стартовал первый советский беспилотный грузовой космический корабль «Прогресс-1».

**21 ЯНВАРЯ**  
В 1945 году в Москве принято решение СНК об основании главного Ботанического сада.

**22 ЯНВАРЯ**  
В 1506 году в Ватикане создана гвардия, которая охраняет понтификов и папскую резиденцию.

**23 ЯНВАРЯ**  
В 1881 году в Большом театре в Москве состоялась премьера оперы Петра Ильича Чайковского «Евгений Онегин».

**24 января**  
В 2003 году был создан Национальный филармонический оркестр России.



**25 ЯНВАРЯ**  
В 1924 году впервые в программу Олимпийских игр вошли прыжки на лыжах с трамплина, скоростной бег на коньках, керлинг, бобслей, лыжное двоеборье и лыжные гонки.

**26 ЯНВАРЯ**  
В 1924 году Петроград был переименован в Ленинград.

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**20 ЯНВАРЯ.** Василий, Иван.  
**21 ЯНВАРЯ.** Евгений, Василиса, Виктор, Владимир, Георгий, Григорий, Дмитрий, Илья, Михаил, Юлиан.  
**22 ЯНВАРЯ.** Антонина, Захар, Пётр.  
**23 ЯНВАРЯ.** Анатолий, Макар, Павел.  
**24 ЯНВАРЯ.** Виталий, Владимир, Иосиф, Николай, Степан, Фёдор.  
**25 ЯНВАРЯ.** Илья, Пётр, Татьяна.  
**26 ЯНВАРЯ.** Максим, Нина, Пётр, Яков.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**20 ЯНВАРЯ** ■ Всемирный день снега  
**21 ЯНВАРЯ** ■ День аспиранта  
**23 ЯНВАРЯ** ■ День пирога  
**24 ЯНВАРЯ** ■ Международный день образования ■ День комплиментов  
**25 ЯНВАРЯ** ■ День студента (Татьянин день) ■ День туризма  
**26 ЯНВАРЯ** ■ Международный день таможенника

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

## Звёзды на Татьяну – весна рано

**20 января** встречали день Ивана Бражника. Если было ясно и холодно, то ждали засушливое лето. Считалось, что снег, идущий на Бражни-ка, будет идти на протяжении всей Масленицы. Емелин день, Емельян зимний, отмечался **21 января**. Его называли Перезимником за то, что день указывал поворот зимы к весне и быструю смену погоды. Было замечено, что южный ветер приносил частые грозы летом. Дожди обещал и иней, выпавший на стогах в этот день.

**22 января** посвящен святителю Филиппу Московскому. По приметам, если на

Филиппов день ясно и морозно, то можно ожидать хороший урожай зерновых. Григория-летоуказателя, **23 января**, ждали с волнением. По погоде дня судили-рядили о наступающем лете: «День долгим инеем рясен – летний срок будет не-настен».

**25 января**, на Татьянин день, или Бабий кут, звездное небо возгорело о ранней весне, а снегопад – о сыром и дождливом ле-те.

– А у вас есть лыжные ботинки 55-го размера? – Какого? – 55-го... – А зачем вам лыжи?



**ТЕЛЕК**

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издаётся с февраля 2012 года

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ

Учредитель, редакция и издатель: © ООО «ИД «КАРДОС»  
 Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
 Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д.3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
 Адрес издателя: 105187, Россия, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31  
 Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
 Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
 Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
 Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220  
 Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
 Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206  
 Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273  
 Ведущий дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.  
 Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

03 (415). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 14.01.2020 г., фактическое: 01.00 час. 14.01.2020 г. Дата производства: 14.01.2020 г. Дата выхода в свет 15.01.2020 г. Тираж 751 400.  
 Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 58. Заказ 150. Выходит во всех областях ЦФО.  
 Общий тираж 900 050 экз. Сайт газеты telek.kardos.media  
 Ежедневная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 23 рубля.  
 Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
 Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО Сервис ТВ.



ПЕРВЫЙ



09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)

- 05.15 **«ХОЗЯИН ТАЙГИ».** (12+)
- 06.00 Новости
- 06.10 **«ХОЗЯИН ТАЙГИ».** (12+)
- 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.45 Часовой. (12+)
- 08.15 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 13.55 **«ЗИГЗАГ УДАЧИ».** (6+) СССР, 1968. Комедия. В ролях: Евгений Леонов, Валентина Талызина. Фотограф Орешников выигрывает по облигации 10 000 рублей.
- 15.35 «Валентина Талызина. Время не лечит». (12+)
- 16.45 Точь-в-точь. (16+)
- 19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
- 21.00 Время Премьера. «Эксклюзив». (16+)
- 23.40 **«ПРО ЛЮБОВЬ. ТОЛЬКО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ».** (18+)
- 01.45 На самом деле. (16+)
- 02.55 Про любовь. (16+)
- 03.40 Наедине со всеми. (16+)
- 04.20 «Россия от края до края». (12+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Большая разница». (16+)
- 06.05 «Моя правда». (16+)
- 08.00 Светская хроника. (16+)
- 09.00 «Моя правда». (16+)
- 10.00 **«ЧУЖОЙ РАЙОН-2».** (16+)
- 22.15 **«ЧУЖОЙ РАЙОН-3».** (16+)
- Россия, 2013 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Кирилл Полушин, Игорь Головин, Зоя Буряк. Житель района «Красный молот» Авдеев вместе с женой возвращается домой на такси. В момент оплаты он вдруг понимает, что потерял бумажник. Разъяренный таксист избивает Авдеева и вместе с коллегами насилует его жену.
- 01.50 **«ЛАДОГА».** (12+)

РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 04.35 **«ДИВАН ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ».** (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.30 «Устами младенца»
- Устами младенца, как говорится, глаголет истина. Но угадать истину, послушав младенца, - дело совсем не простое! Ведущая Ольга Шелест приглашает в студию две пары взрослых участников. Им предстоит соревноваться в угадывании слов. А помогают им в этом маленькие дети - они расскажут и покажут всё что угодно!
- 10.20 Сто к одному
- 11.05 **«ДОМ ФАРФОРА».** (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 01.30 **«ЛЮБОВЬ И НЕМНОГО ПЕРЦА».** (12+)
- Россия, 2011 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Стриженова, Константин Юшкевич, Дмитрий Щербина и другие. Трёх детей и немалые долги получает Лариса в наследство от бросившего её мужа.

ЗВЕЗДА

- 05.10 **«ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ».** (12+)
- 09.00 «Новости недели»
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка»
- 10.45 «Код доступа». (12+)
- 11.30 «Скрытые угрозы»
- 12.20 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.00 «Блокада снится ночами». (12+)
- 14.00 **«КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ».** (16+)
- 18.00 Главное с Ольгой Беловой
- 19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «Блокада. День 901-й». (12+)
- 00.50 **«БАЛТИЙСКОЕ НЕБО».** (6+)

ТВЦ



08.20 «ЗОРРО». (6+)

- 05.40 **«ССОРА В ЛУКАШАХ».** (12+)
- 07.20 «Фактор жизни». (12+)
- 07.45 «Верное решение». (16+)
- 08.10 «Ералаш». (6+)
- 08.20 **«ЗОРРО».** (6+)
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30 События
- 11.45 **«ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ».** (6+)
- 13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Женщины Олега Даля». (16+)
- 15.50 «Хроники московского быта». (12+)
- 16.45 «Прощание. Людмила Сенчина». (16+)
- 17.35 **«ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО».** (12+)
- Россия, 2014 г. Детективная мелодрама. В ролях: Екатерина Семенова, Константин Соловьев. Ирина Каменецкая владеет крупным бизнесом в Подмоскovie. Из-за сложного характера и требовательности сотрудники не любят ее и боятся.
- 21.20 **«ТЁМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО».** (16+)
- 00.15 События
- 00.35 **«ТЁМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО».** (16+)
- 01.30 Петровка, 38. (16+)
- 01.40 **«КРУТОЙ».** (16+)
- 03.25 **«СЫН».** (12+)
- 05.10 Московская неделя
- 05.40 «Ералаш». (6+)

ОТР

- 05.05 12.00 Большая страна
- 06.00 Большая наука. (12+)
- 06.30 «Монастырские стены»
- 07.00 Служу Отчизне! (12+)
- 07.30 За строчкой архивной... (12+)
- 08.00 16.20 Домашние животные. (12+)
- 08.30 Вспомнить всё. (12+)
- 09.00 **«ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН».** (0+)
- 10.20 **11.05 «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК».** (12+)
- 11.00 13.00 15.00 Новости
- 13.05 **15.05 «ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ».** (16+)
- 16.50 Среда обитания. (12+)
- 17.00 Имею право! (12+)
- 18.00 Гамбургский счёт. (12+)
- 18.30 «Воспитатель тигров»
- 19.00 ОТражение недели
- 19.45 Моя история. (12+)
- 20.25 **«АЛЫЕ МАКИ ИССЫКУЛЯ».** (12+)

НТВ



20.10 Звезды сошлись. (16+)

- 05.20 «Таинственная Россия». (16+)
- 06.10 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.55 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.05 Однажды... (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Звезды сошлись. (16+)
- 21.45 Ты не поверишь! (16+)
- 22.55 Основано на реальных событиях. (16+)
- 02.00 **«МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ».** (16+)
- Россия, 2015 г. В ролях: Вадим Цаллати, Виолетта Гетманская, Вениамин Смехов, Виктор Вержбицкий. Долгожданная телепремьера нашумевшего блокбастера «Мафия: Игра на выживание».
- 03.50 **«ВОСКРЕСЕНЬЕ В ЖЕНСКОЙ БАНЕ».** (16+)
- Некогда популярный актер Николай Кудрявцев страдает от неустойчивости.

МОСКВА 24

- 06.00 Новости (каждый час). (16+)
- 06.15 09.15 13.15 13.30 16.15 19.15 21.35 00.15 01.35 02.30 03.15 04.35 Специальный репортаж. (12+)
- 06.30 14.30 19.30 03.30 #Завод. (12+)
- 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 ГОСТ. (12+)
- 08.15 12.15 17.15 20.15 22.15 01.20 05.15 Сеть. (12+)
- 08.30 16.30 00.30 Без купюр. (12+)
- 09.25 22.30 Фанимани. (12+)
- 10.15 14.15 21.15 02.15 04.15 Спорная территория. (12+)
- 10.30 17.30 The City. (12+)
- 12.30 20.25 05.30 Климат. (12+)
- 18.15 «Во власти городов». (12+)

РОССИЯ К



10.10 «ЛЕВ ГУРЫЧ СИНЧКИН»

- 06.30 «Мультфильмы»
- 08.00 **«БОКСЕРЫ»**
- 09.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
- 09.30 «Мы - грамотеи!»
- 10.10 **«ЛЕВ ГУРЫЧ СИНЧКИН»**
- СССР, 1974 г. Комедия. В ролях: Галина Федотова, Михаил Козаков, Леонид Куравлёв. Старый актер мечтает о главной роли для своей юной талантливой дочери. Однако ей противостоит могущественная примадонна труппы.
- 11.25 «Николай Трофимов. Главы из жизни»
- 12.05 «Письма из провинции»
- 12.35 «Страна птиц»
- 13.15 «Другие Романовы»
- 13.45 «Звезда жизни и смерти»
- 14.30 «Оглянись во гневе»
- 16.20 «Больше, чем любовь»
- 17.05 «Пешком»
- 17.35 «Ближний круг Сергея Проханова»
- 18.30 «Романтика романса»
- 19.30 «Новости культуры с Владиславом Флярковским»
- 20.10 **«ЗЕЛЕНый ФУРГОН»**
- 22.30 «Первый Зимний международный фестиваль искусств Юрия Башмета в Москве»
- 00.35 **«ОГЛЯНИСЬ ВО ГНЕВЕ»**
- 02.10 «Страна птиц»
- 02.50 «Великолепный Гоша»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 Самое яркое. (16+)
- 09.00 Новости 360
- 09.30 Самое вкусное. (12+)
- 10.30 Все просто! (12+)
- 11.00 Будни
- 12.00 Новости 360
- 12.30 Все просто! (12+)
- 14.00 Новости 360
- 14.30 Самое яркое. (16+)
- 14.45 **«АМАЗОНКИ».** (16+)
- 20.00 Новости 360
- 20.30 Самое яркое. (16+)
- 22.00 **«ДВЕ ЖЕНЫ».** (16+)
- Россия, 2017 г. Мелодрама. Чижовы - заурядная семейная пара со своими мечтами и проблемами. Несмотря на бытовые неурядицы, каждый из супругов верит в лучшее будущее.
- 01.25 Самое яркое. (16+)

СТС



21.00 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 07.10 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
- 07.35 «Три кота». (0+)
- 08.00 «Царевны». (0+)
- 08.20 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 «Рогов в городе». (16+)
- 10.00 «Уральские пельмении». (16+)
- 10.25 **«ДЮПЛЕКС».** (12+)
- 12.15 **«ВРЕМЯ».** (16+)
- 14.25 **«ПАССАЖИРЫ».** (16+)
- 16.40 **«ГРАВИТАЦИЯ».** (12+)
- 18.25 **«ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА».** (16+)
- 21.00 **«ИНТЕРСТЕЛЛАР».** (16+)
- США - Великобритания - Канада - Исландия, 2014 г. Фантастическая драма. В ролях: Мэттью МакКонахи, Энн Хэтуэй. Концентрация кислорода в атмосфере Земли падает из-за развития патогенных бактерий...
- 00.30 **«КРАСНАЯ ПЛАНЕТА».** (16+)
- 02.25 **«АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ».** (6+)
- 04.10 «Исполнение желаний». (0+)
- 04.40 «В некотором царстве». (0+)
- 05.05 «Высокая горка». (0+)
- 05.25 «Детство Ратигора». (0+)
- 05.45 Ералаш. (0+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 09.10 **22.00 «ГОСТЬ С КУБАНИ».** (12+)
- 10.20 **«ТЫ У МЕНЯ ОДНА».** (16+)
- 12.05 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 13.00 **03.45 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЕ».** (16+)
- 14.30 **«КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА».** (12+)
- 16.15 **«ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».** (12+)
- 18.50 **«ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА».** (12+)
- 20.15 **«СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА».** (12+)
- 23.25 **«ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ».** (12+)
- 01.10 **«ЗЕЛЕНый ФУРГОН»**
- 05.10 «Песни нашего кино»

МОСКВА. ДОВЕРИЕ



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 18.45 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)	 12.00 «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (12+)	 19.00 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+)	 06.00 «ШТРАФНИК». (16+)	 21.55 Английский акцент	 03.10 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ЕВЫ». (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+) 07.30 «СКАЛОЛАЗ». (16+) 09.30 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». (16+) 11.30 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+) 13.15 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+) 15.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-2». (16+) 16.50 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+) 18.45 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+) Франция - США, 2016 г. Криминальный боевик. В ролях: Джейсон Стэй-тем, Джессика Альба, Томми Ли Джонс, Мишель Йео, Сэм Хэзелдайн, Джон Ченатемпо. 20.40 «ПАРКЕР». (16+) 23.00 Добров в эфире. (16+) 00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 Перезагрузка. (16+) 12.00 «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (12+) 14.00 «БЫВШИЕ». (16+) Все серии второго сезона! Яна проходит реабилитацию в клинике для алкоголиков и наркозависимых, где знакомится с психологом-консультантом Ильей. Поначалу девушка для него - очередная сложная пациентка, но постепенно Илья начинает видеть таланты Яны... 22.00 «Stand Up». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.10 «Такое кино!» (16+) 01.30 ТНТ Music. (16+) 02.05 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+) 03.40 «ФОТО ЗА ЧАС». (16+) 05.10 «Открытый микрофон». (16+) 06.05 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 11.15 «ЛАБИРИНТ». (12+) 13.30 «ПРОВОДНИК». (16+) 15.15 «ТЁМНАЯ БАШНЯ». (16+) 17.15 «ЯВЛЕНИЕ». (16+) США, Индия, 2008 г. Фантастика. В ролях: Марк Уолберг, Зои Дешанель. В один совершенно обычный день на северо-востоке США начинают происходить загадочные самоубийства. 19.00 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+) США, 2013 г. Триллер. В ролях: Хлоя Грейс Морец, Джулианна Мур. Старшеклассница Кэрри никогда не была популярна среди сверстниц. Она настоящая серая мышка... 21.00 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+) 23.00 «ТРЕУГОЛЬНИК». (16+) 01.00 «ЛЕКАРСТВО ОТ ЗДОРОВЬЯ». (16+) 03.30 «ПАДШИЙ-3». (12+) 04.45 «Охотники за привидениями». (16+)	06.00 «ШТРАФНИК». (16+) Россия - Украина, 2016 г. Детективная драма. В ролях: Рустам Сагдуллаев, Дмитрий Куличков, Иева Андреева, Наталья Беляева. Капитан Игнат Белов возвращается домой после окончания службы. В поезде он встречает преступника Сыча, которого знает с детства. Много лет назад Сыч с малолетними поделщиками втянул маленького Игната в ограбление склада с тушёной. Получилось так, что Игнат спас Сыча, попавшего в ловушку, но дальше их дороги разошлись. Сыч рад встрече и предлагает Игнату еще раз рискнуть, но тот отказывается. Заподозрив, что «кореш» что-то задумал, Игнат решает ему помешать. 19.00 «Улетное видео». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 01.00 «ШТРАФНИК». (16+)	06.00 Профессиональный бокс. Пр.тр. 08.00 Смешанные единоборства. Bellator (16+) 10.00 «Боевая профессия». (16+) 10.20, 11.30, 15.30, 18.20, 20.25, 22.35 Новости 10.30, 11.35 Биатлон. Кубок мира. (0+) 13.05, 15.40, 20.30, 00.40 Все на Матч! 13.55, 16.30 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр. 17.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 18.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Пр.тр. 21.25 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Афиша. (16+) 21.55 Английский акцент 22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр. 01.10 Бобслей и скелетон. Кубок мира. (0+) 01.45 Шорт-трек. Чемпионат Европы. (0+) 02.15 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 «Удачная покупка». (16+) 06.45 «ДЕНЬ РАСПЛАТЫ». (16+) 10.35 «Пять ужинов». (16+) 10.50 «ДОМ НА ХОЛОДНОМ КЛЮЧЕ». (16+) Украина, 2016 г. Детектив. В ролях: Мария Коняшкина, Павел Баршак, Дмитрий Лаленков. Арина Миронова выросла в детском доме и уверена, что её родители погибли. Но неожиданно она получает известие... 14.35 «АННА». (16+) 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) Ибрагим предлагает Хоррем сделку: она должна прилюдно попросить прощения у Махидевран и поцеловать подол платья Валиде. 23.20 «Я ТРЕБУЮ ЛЮБВИ!». (16+) 03.10 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ЕВЫ». (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)	

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**Е**е украли, украли, – худощавый мужчина в растянутой вязаной кофте метался по кабинету и заламывал руки.  
– Максим Алексеевич, успокойтесь, – пытался утешать нервничающего мужчину Илья Сергеевич, – нам как можно скорее нужно выяснить все обстоятельства похищения вашей жены, так больше шансов найти ее живой и здоровой.

– Живо-о-о-ой, – взвыл словно волк-подранок мужчина, – моя милая Софьюшка, моя птичка...  
– Ну так, – строго осадил его следователь, не в силах больше выносить истерики, – сядьте, пожалуйста, на стул и давайте попробуем поговорить.

Мужчина послушно уселся напротив следователя, уперся локтями в столешницу и спрятал лицо в ладони, плечи его

# Тонкий расчёт



продолжали судорожно вздрагивать, но стенаний больше слышно не было.

– Максим Алексеевич, а теперь расскажите, что случилось, почему вы считаете, что вашу жену похитили? У вас уже требовали выкуп?

**М**ужчина с трудом оторвал руки от лица и беспомощно посмотрел на следователя.

– Мы с Софьюшкой собирались в Козельск. Она у меня филолог, а там как раз намечался какой-то форум, она на него так рвалась, так рвалась... Я был только рад этой поездке. Ведь я художник, в Козельске есть на что по-

смотреть и перенести на холст. Но в последний момент я поехать не смог, мне предложили неплохую халтурку. Фрески, знаете ли, современные богачи любят шик. Я остался, а Соня уехала. Должна была вернуться два дня назад, но так и не приехала. Я заволновался, пытался позвонить, но ее телефон был выключен. И вот сегодня утром я получил по почте письмо с требованием выкупа.

Мужчина снова спрятал лицо в ладонях и зарыдал.  
– Электронное письмо? – уточнил Илья Сергеевич.

– Что? – не понял мужчина.

– Вы получили письмо по электронной почте?

**А** нет, обычное бумажное письмо, в конверте. Я выписываю журнал об искусстве, он как раз должен был прийти, но в ящике я обнаружил письмо. А когда его вскрыл, то... то...

– Давайте все-таки попробуем успокоиться? – Илья Сергеевич злился на себя за несдержанность, горе мужчины было понятно, но требовалось как можно скорее выяснить все обстоятельства похищения и приступить к поискам, – где же это письмо?

**В**от оно, – мужчина ловко выдернул из кармана кофты чистый конверт и сунул следователю.

Илья Сергеевич вынул из конверта мятый листок, на котором неровным почерком было написано: «Милый если не явишься удержись деньги если рублей жалко и валюты а евро тают меня убьют жесто-

ко. Долларов. Триста, приготовь очень прошу отнеси в ангар».

– Так вашу жену заставили лично написать эту записку, – констатировал очевидное следователь, – похоже, она напугана.

**Е**е убьют, я это чувствую, я всегда чувствую, что происходит с моей любимой, – снова начал заламывать руки мужчина.

– И сумма какая-то странная в записке, да и сама записка.

– Ну о чем вы говорите? – взбеленился Максим Алексеевич. – Вы не можете ее найти? Не можете, да? Это безнадежно, я потерял ее, потерял...

– Не все так плохо, – спокойно ответил следователь. – Я знаю, где ваша жена. А вас мы арестовываем за похищение и намерение расправиться с собственной супругой.

**Любовь АНИНА**

*Как Илья Сергеевич догадался, что Максим Алексеевич пытается отвести от себя подозрение, разыгрывая безутешного мужа, а сам намеревается избавиться от жены?*

Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на загадку в № 02: по словам Ольги, вошедший в ювелирный салон мужчина держал трость в левой руке, пистолетом же угрожал, зажав его в правой. Но если все было так, то гематома никак не могла оказаться на левом виске Ольги. Ударив тростью женщину, преступник бы оставил след на правом.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<b>06.10</b> «ВЕК АДАЛИН». (16+) <b>08.30</b> «ЛИНКОВЫЕ ДВА АДВОКАТА». (16+) <b>10.40</b> «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ». (16+) <b>12.45</b> «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+) <b>14.40</b> «ПЕРЕМОТКА». (16+) <b>16.30</b> «СОЛТ». (16+) <b>18.10</b> «ВЕК АДАЛИН». (16+) <b>20.10</b> «ХОЛОДНАЯ ГОРА». (16+) Великобритания, Италия, Румыния, США, 2003 г. В ролях: Джуд Лоу, Николь Кидман, Рене Зеллвегер, Брендан Глисон, Рэй Уинстон <b>23.00</b> «КОЛОСО ЧУДЕС». (16+) <b>00.45</b> «ВИЗАНТИЯ». (16+) <b>02.50</b> «ОБЕЩАНИЕ». (16+) <b>04.55</b> «РЕЗНЯ». (16+)	<b>07.05</b> «Карлик Нос». Мультфильм. (12+) <b>08.35</b> «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+) <b>10.20</b> «ТЕНИ ЗАБЫТЫХ ПРЕДКОВ». (16+) <b>12.10</b> «БРАТ». (16+) <b>14.00</b> «БРАТ-2». (16+) <b>16.15</b> «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+) <b>18.00</b> «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+) <b>19.35</b> «ГЕРОЙ». (12+) <b>21.00</b> «СОБИБОР». (12+) Россия, 2018 г. В ролях: Константин Хабенский, Кристофер Ламберт, Феликс Янкель, Дайнюс Казлаускас <b>23.05</b> «ЖМУРКИ». (18+) <b>01.25</b> «ПАЦИЕНТЫ». (16+) <b>03.20</b> «СОКРОВИЩА О. К.». (16+) <b>05.30</b> «СОБИБОР». (12+)	<b>08.15</b> «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+) <b>09.50</b> «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+) <b>11.30</b> «МАЧЕХА». (6+) <b>13.10</b> «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+) <b>15.45</b> «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+) <b>17.25</b> «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+) <b>19.00</b> Золото «Мосфильма». «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+) <b>20.45</b> «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+) <b>22.40</b> «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (6+) <b>00.25</b> «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (6+)	<b>06.00, 07.05, 11.05, 12.05, 13.00</b> Правила моей кухни. (16+) <b>08.00</b> «СВИДАНИЕ ВСПЕПУ». (16+) <b>09.35, 10.20</b> Проект Подиум. (16+) <b>14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15</b> «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) <b>20.00</b> «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+) США, 1996 г. <b>22.10</b> «СПУГЛИВЫЙ МОРГАН В БЕГАХ». (16+) США, 2009 г. <b>23.55</b> «БАБУШКА». (18+) <b>01.15, 02.05, 02.55, 03.45</b> «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (16+) <b>04.30, 05.15</b> «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)	

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>01.25</b> «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+) <b>02.50</b> «К-19». (16+) <b>05.00</b> «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+) <b>06.20</b> «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+) <b>08.05</b> «ЛИМБ». (16+) <b>09.40</b> «СПОКОЙНОЙ НОЧИ». (16+) <b>11.05</b> «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+) <b>12.35</b> «ОПРОМЕЧЛИВЫЙ». (16+) <b>14.10</b> «УБИЙСТВО КОТА». (16+) <b>15.45</b> «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+) <b>17.15</b> «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+) <b>18.45</b> «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+) <b>20.30</b> «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+) <b>22.20</b> «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)	<b>01.10</b> «НОВЕНЬКИЙ». (12+) <b>01.40</b> «НЕ СЧАДНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+) <b>03.05</b> «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ». (16+) <b>04.10</b> «ВЕРА И СОМНЕНИЕ». (16+) <b>04.25</b> «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+) <b>06.05</b> «СХВАТКА». (16+) <b>09.40</b> «С ПАТИ ДО СЕМИ». (16+) <b>11.25</b> «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+) <b>12.55</b> «С ЧЕРНОГО ХОДА». (16+) <b>14.15</b> «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (16+) <b>16.00</b> «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТЮРБЕВЫХ». (12+) <b>17.55</b> «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+) <b>19.20</b> «ОТЕЛЬ». (16+) <b>20.50</b> «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+)	<b>00.55</b> «СУТЕНЕР». (16+) <b>02.35</b> «2+1». (16+) <b>04.25</b> «ЖЕНИСЬ НА МНЕ, ЧУВАК». (18+) <b>06.00</b> «ПЯТНИЦА». (16+) <b>07.45</b> «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) <b>09.25</b> «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+) <b>11.05</b> «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+) <b>12.50</b> «ДЕНЬ РАДИО». (16+) <b>14.50</b> «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?». (16+) <b>17.25</b> «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+) <b>19.30</b> «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) Комедия, приключения, Россия, 2018 г. <b>21.10</b> «КАЙЛ ХУ». (16+) <b>23.00</b> «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)	<b>01.00</b> «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+) <b>02.50</b> «СВАДЬБА». (16+) <b>04.55</b> «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+) <b>07.10</b> «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (12+) <b>08.45, 10.15, 11.35</b> «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+) <b>12.55</b> «...И ДРУГИЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА». (16+) Драма, СССР, 1976 г. <b>14.40, 16.00, 17.20, 19.00</b> «12 СТУЛЬЕВ». (12+) Детектив, комедия, приключения, СССР, 1976 г. <b>20.35</b> «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (16+) Мелодрама, Россия, 2009 г. <b>22.30</b> «ЧЕТВЕРТАЯ ПЛАНЕТА». (12+) Мелодрама, фантастика, Россия, 1995 г.

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<b>06.00</b> «Машины сказки». Мультсериал. (0+) <b>06.30</b> «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) <b>08.00</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>11.30</b> «ГОША». (16+) <b>12.30</b> «ОСТРОВ». (16+) <b>15.30</b> «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+) <b>17.00</b> «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) <b>19.00</b> «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+) <b>21.00</b> «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (16+) <b>01.00</b> «ДРУЗЬЯ». (16+) <b>03.00</b> «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+)	<b>08.00, 16.00, 00.00</b> «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) <b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) <b>12.00, 04.00</b> «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+) <b>14.00</b> «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+) Сериал. Мелодрама, Украина, 2011 г. В ролях: Елена Лядова, Александр Голубев, Алла Юганова, Елена Сафонова, Вячеслав Сланко <b>20.00</b> «ПЛАЦЕНТА». (16+) <b>22.00</b> «ГРОМОВЫ». (16+) <b>06.00</b> «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)	<b>06.00</b> «Фиксики». Мультсериал. (0+) <b>08.45</b> «Крякнутые бананы». Мультфильм. (6+) <b>10.30</b> «ДЮПЛЕКС». (12+) Комедия, США, 2003 г. В ролях: Бен Стиллер, Дрю Берримор, Айлин Эссель <b>12.20</b> «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) <b>23.00</b> «КАЙЛ ХУ». (16+) <b>01.35</b> «ПОД СОЛНЦЕМ ТОСКАНЫ». (18+) Драма, мелодрама, комедия, США, Италия, 2003 г. <b>03.20</b> На троих. (16+) <b>05.20</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ДЖО». (16+) <b>10.55, 18.55, 02.55</b> «ПОЛОХОЙ САНТА». (16+) Криминальная комедия, Германия, США, 2003 г. <b>12.30, 20.30, 04.30</b> «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+) <b>14.15, 22.15, 06.15</b> «ОДНАЖДЫ В ГЕРМАНИИ». (16+) Драма, комедия, Германия, Швейцария, 2017 г. <b>16.00, 00.00, 08.00</b> «ИЛЛЮЗИЯ ЛЮБВИ». (18+) Драма, мелодрама, Франция, Бельгия, Канада, 2016 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>00.05, 04.05, 08.05, 12.00, 20.05</b> Лучки-пучки. (12+) <b>00.25, 04.20, 08.20, 12.20, 16.25, 20.25</b> Дачные хитрости. (12+) <b>00.40, 04.45, 08.35, 12.40, 16.40, 20.35</b> Высший сорт. (12+) <b>00.55, 05.00, 08.50, 12.55, 17.00, 20.55</b> Дачные дела мастера. (12+) <b>01.20, 05.30, 09.25, 13.25, 17.25, 21.25</b> Альтернативный сад. (12+) <b>01.55</b> 50 оттенков желе. (12+) <b>02.10, 06.00, 09.55, 14.00, 18.00, 22.00</b> Дома на деревьях. (12+) <b>02.50, 06.45, 10.40, 22.45</b> Кухня народов СССР. (12+) <b>03.05, 07.00, 15.05, 19.00</b> Бесполое хозяйство. (12+) <b>03.35, 07.30, 11.30, 15.35, 19.35, 23.35</b> Профпригодность. (12+) <b>04.35</b> Травовед. (12+) <b>11.00, 23.05</b> Огород круглый год. (12+) <b>14.45, 18.45</b> Готовим на Майорке. (12+) <b>16.05</b> Академия огородника. (12+) Как прекрасно, когда на окошке краснеют томаты и перцы, благоухают базилик и мята, поспевают ароматные ягоды земляники. Экологически чистыми, вкусными и полезными овощами и зеленью, выращенными на своем балконе, вы не только разнообразите свой стол, но и угостите друзей и знакомых.	<b>00.00, 01.30, 03.10, 04.35, 05.20</b> На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+) <b>00.35</b> Нож-помощник. (16+) <b>00.45, 02.15, 03.00, 03.55, 05.05, 05.45</b> Охотничья и рыболовная кухня. (16+) <b>01.05</b> Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+) <b>02.00, 03.40</b> Кодекс охотника. (16+) <b>02.30, 04.10</b> Рождение клинка. (16+) <b>06.00</b> Какая дичь! (12+) <b>06.15, 17.45</b> Рыбалка 360. (16+) <b>06.45, 09.00, 15.50, 19.45</b> Камский спиннинг. (16+) <b>07.10, 09.35, 18.40, 22.35</b> Охота в Приволжье. (16+) <b>07.45, 16.20</b> Люди дикого севера. (16+) <b>08.30, 22.05</b> Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+) <b>08.45</b> Первый лед - последний лед. (12+) <b>10.05</b> Пофестивали! (16+) <b>10.35, 13.15</b> Охота по-фински. (12+) <b>11.10</b> Фишермания. (16+) <b>11.40, 14.20, 21.35</b> Мир рыболова. (12+) <b>12.10, 14.50</b> Территория льда. (16+) <b>12.40, 13.45, 17.10, 23.05</b> Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) <b>15.20, 19.15</b> Россия заповедная. (16+) <b>18.15</b> Поехали на рыбалку! (12+) <b>20.10</b> Бристольский залив. (12+) <b>21.00</b> На рыбалку с охотой. (12+) <b>23.40</b> Мой мир - рыбалка. (12+)	<b>00.00, 13.30</b> Латинский квартал. (6+) <b>00.30, 10.30, 19.00</b> Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+) <b>01.00, 11.00, 19.30</b> Танцы в стиле Болливуд. (6+) <b>01.30, 11.30, 20.00</b> Территория фитнеса. Кардиоболдинки. (12+) <b>02.00, 12.00, 20.30</b> Территория фитнеса. Красота и сила. (12+) <b>02.30, 22.00</b> Пилатес изнутри. (6+) <b>03.30, 10.00, 18.30</b> PROТАНЦЫ Kids. (6+) <b>04.00, 06.00, 08.00, 17.30</b> Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Аэробика в стиле ретро. (12+) <b>05.00, 07.00, 09.00</b> Витамин-зарядка. (12+) <b>05.15, 07.15, 09.15</b> Витамин-йога. (12+) <b>05.30, 07.30, 09.30, 18.00</b> Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+) <b>12.30, 21.00</b> Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+) <b>14.00</b> Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+) <b>15.00, 23.00</b> Йога в движении. (6+) Программа для тех, кто хочет жить в стиле йоги. <b>16.00</b> Танцы для детей. (6+) Первые шаги в освоении модных танцевальных направлений. <b>16.30</b> Fit VO. (6+) <b>17.00</b> Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
<b>06.00</b> Миллион вопросов о природе. (6+) <b>06.10</b> Беларусь сегодня. (12+) <b>06.40</b> Мультфильмы. (6+) <b>07.50</b> Культ/Туризм. (16+) <b>08.20</b> Еще дешевле. (12+) <b>08.55</b> Всемирные игры разума. (0+) <b>09.25</b> ФазендаЛайф. (6+) <b>10.00</b> Новости <b>10.15</b> Игра в правду. (16+) <b>11.20</b> «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (12+) <b>16.00</b> Новости <b>16.15</b> «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (12+) Сериал. Криминальный фильм, мелодрама, Россия, 2005 г. <b>18.30</b> Итоговая программа «Вместе» <b>19.30</b> «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (12+) <b>21.50</b> «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+) <b>00.00</b> Итоговая программа «Вместе» <b>01.00</b> «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+) <b>03.00</b> «БЛИЗНЕЦЫ». (0+) <b>04.20</b> «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ». (16+)	<b>05.00</b> Магазино. (16+) <b>07.30</b> Школа доктора Комаровского. (16+) <b>08.00</b> Орел и решка. Рай и ад. (16+) <b>11.00</b> Черный список. (16+) <b>14.00</b> Ревизорро. (16+) Новый «Ревизорро» страны Ксения Милас восстановит справедливость и наведет порядок там, где забыли, что это такое. Жесткая, дерзкая и справедливая ведущая пройдет по местам боевой славы бывших ведущих проекта и проверит заведения, из которых ранее «Ревизорро» выгоняли с кулаками. Ксения вывернет наизнанку все нарушения и расскажет про хитрости и уловки недобросовестных сотрудников сферы услуг. Сезон новой справедливости на «Пятнице!» <b>15.00</b> Черный список. (16+) <b>18.00</b> На ножах. (16+) <b>23.00</b> «ГОСТИ». (16+) Россия, 2019 г. В ролях: Юрий Чурсин, Ангелина Стречина <b>01.00</b> Магазино. (16+)	<b>05.00</b> Папа попал. (12+) Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров? <b>08.40</b> Дорогая, я забил. (12+) Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей. <b>15.00</b> Папа попал. (12+) <b>23.00</b> Ю-Кино. «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (12+) США, 2014 г. В ролях: Джон Фавро, София Вергара, Джон Легуизамо <b>01.20</b> «МЫ СЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) <b>03.35</b> МастерШеф. (16+)	<b>00.50</b> «ВНЕЗАПНЫЙ». (16+) <b>02.10, 06.00, 22.05</b> Известный Хемингуэй. (12+) <b>03.00, 04.30, 06.55, 09.30, 23.05</b> «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+) <b>05.45</b> Русская классика. (12+) <b>08.25</b> «Я вспоминаю». Мультфильм. (0+) <b>08.40</b> «Муха-Цокотуха». Мультфильм. (0+) <b>08.50</b> «Ара, бара, пух!» Мультфильм. (6+) <b>09.05</b> «Верное средство». Мультфильм. (6+) <b>09.15</b> «Чебурашка идет в школу». Мультфильм. (6+) <b>11.00</b> «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+) <b>13.40</b> «Случай с бегемотом». Мультфильм. (6+) <b>13.50</b> «Учело-Мяучело». Мультфильм. (6+) <b>14.05</b> «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (16+) <b>15.50</b> «Папа» или «Золотая рыбка» академика Исанина. (12+) <b>16.30</b> «Дьявольское око». (16+) <b>18.10, 20.05</b> «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (12+) СССР, 1969 г.

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>00.00</b> Час истины. (12+) <b>01.00</b> Время победы. (12+) <b>01.15</b> По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) <b>01.30</b> Из истории советского периода. (6+) <b>02.00</b> Расшифрованные сокровища. (16+) <b>02.55</b> Чудеса. Путешествие по Италии. (12+) <b>03.45</b> По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) <b>04.00</b> Ангкор. Земля богов. (12+) <b>04.55, 05.55</b> Подлинная история русской революции. (12+) <b>06.45</b> Обыкновенная история. (6+) <b>07.00</b> Расцвет великих империй. (12+) <b>07.45</b> Обыкновенная история. (6+) <b>08.00</b> Война номер пять. (16+) <b>09.05</b> Огненная дуга. (12+) <b>10.05</b> Сколько весит слово. (12+) <b>10.55</b> Страна Советов. Забытые вожди. (12+) <b>12.00</b> «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+) <b>14.05</b> Семь дней истории. (12+) <b>14.25, 15.15</b> Диверсанты. (12+) <b>16.00</b> «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+) <b>17.15</b> Сколько весит слово. (12+) <b>17.45, 18.55</b> Искусство войны. Великие полководцы. (12+) <b>20.00</b> «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+) <b>22.00</b> Лица итальянского искусства. (12+) <b>22.25</b> Наполеон. (12+) <b>23.25</b> Жил-был дом. (12+)	<b>06.10, 06.35</b> Невероятные изобретения. (12+) <b>07.05</b> Замки - оплоты силы <b>08.00, 08.50, 09.40</b> Запретная история. (12+) <b>10.25, 11.20</b> Взрывная Земля. (12+) <b>12.10</b> Китай. Тайны Запретного города. (12+) <b>13.05, 13.55, 14.45, 15.40, 16.35, 17.25</b> Разгадка тайны пирамид. (12+) <b>18.20, 19.10</b> 5000 лет истории Нила. (12+) <b>20.00</b> Тридцатилетняя война - Железный век. (12+) <b>21.00</b> Забытые королевства Южной Америки Документальный сериал, Великобритания, 2013 г. <b>22.00</b> Титаник: истории из глубины. (12+) Документальный сериал, Канада, 2018 г. <b>22.40</b> Военные заводы. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2019 г. <b>23.30, 23.55</b> Родовые проклятия. (12+) <b>00.20</b> Мифы и чудовища. (12+) <b>01.05, 01.55</b> Мифические существа. (12+) <b>02.45, 03.35</b> Музейные тайны. (12+) Сериал, США, 2015 г. <b>04.20</b> Невероятные изобретения. (12+) <b>04.45, 05.15</b> Невероятные изобретения. (6+)	<b>06.00</b> Самые удивительные фотографии National Geographic: Медведь-призрак. (16+) <b>06.25, 06.55</b> Зона строительства. (16+) <b>07.20, 08.05</b> Непокорный остров. (16+) <b>08.55</b> Золото в холодной воде. (16+) <b>09.40</b> Суперкар со свалки. (16+) <b>10.35</b> Авто - SOS. (16+) <b>11.25</b> Внутри невероятной механики. (16+) <b>12.15</b> Экстремальное путешествие: Вторая мировая война: Погоня нацистов на острове. (16+) <b>13.05, 13.55</b> Нераскрытые тайны второй мировой войны. (16+) <b>14.50, 15.40</b> Китай с высоты птичьего полета. (16+) <b>16.30, 17.25, 18.20, 19.15, 20.10, 21.05</b> Неизвестный Китай. (16+) <b>22.00</b> Осушить океан: Боевые корабли Гитлера. (16+) Это история о стремлении Гитлера покорить мир с помощью своих самых совершенных на тот момент боевых кораблей. Сериал «Осушить океан» расскажет вам о взлете и падении военно-морского флота Третьего Рейха. <b>22.55, 23.45, 00.40</b> Возрождение морского шелкового пути. (16+) <b>01.30</b> Игры разума. (16+) <b>02.00, 02.45</b> Авто - SOS. (16+) <b>03.35</b> Осушить океан. (16+) <b>04.25, 05.10</b> Чудеса инженерии. (16+)

	<b>ANIMAL PLANET</b>	<b>Discovery</b>	<b>DISCOVERY CHANNEL</b>	<b>TLC</b>	<b>TLC</b>
<b>06.00</b> Поля звериных сражений: Города. (12+)	<b>06.00, 06.50</b> Махинаторы. (12+)	<b>06.00, 06.50</b> Автобан А2. (12+)	<b>06.00</b> Мастер макияжа. (12+)	<b>06.00</b> Мастер макияжа. (12+)	
<b>06.25</b> Дом для рептилий. (12+)	<b>07.40</b> Смертельный улов. (16+)	<b>07.40</b> Автобан А2. (12+)	<b>06.25, 06.50, 07.15, 07.40</b> Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)	<b>06.25, 06.50, 07.15, 07.40</b> Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)	
<b>07.15</b> Адская кошка. (12+)	<b>08.30</b> Экспедиция Мунго. (16+)	<b>08.30</b> Смертельный улов. (16+)	<b>08.10, 09.05, 10.00</b> Дом подвохом. (12+)	<b>08.10, 09.05, 10.00</b> Дом подвохом. (12+)	
<b>08.07</b> Мастер по созданию бассейнов. (12+)	<b>09.22, 21.10</b> Дальнейший шаг в Америке. (12+)	<b>09.22, 21.10</b> Экспедиция Мунго. (16+)	<b>10.55</b> Виза невесты. Виза жениха. (16+)	<b>10.55</b> Виза невесты. Виза жениха. (16+)	
<b>09.00, 09.55, 10.50</b> Незведанные острова Индонезии. (12+)	<b>11.06, 11.58, 03.00, 03.45</b> Инженерные просчеты: работа над ошибками. (12+)	<b>10.14, 20.20</b> Дальнейший шаг в Америке. (12+)	<b>12.45</b> Миссия «Ресторан». (12+)	<b>12.45</b> Миссия «Ресторан». (12+)	
<b>11.45</b> В ритме Хендерсонов. (16+)	<b>12.50, 05.15</b> Человек против медведя. (12+)	<b>11.06, 11.58, 03.00, 03.45</b> Инженерные просчеты: работа над ошибками. (12+)	<b>13.40</b> Сестры Даггар: пополнение. (12+)	<b>13.40</b> Сестры Даггар: пополнение. (12+)	
<b>12.40</b> Зоопарк Сан-Диего. (12+)	<b>13.40, 14.05</b> Спасатели имущества. (12+)	<b>12.50, 05.15</b> Человек против медведя. (12+)	<b>14.35, 15.00, 15.30, 15.55, 16.25, 16.50</b> Жизнь на островах. (12+)	<b>14.35, 15.00, 15.30, 15.55, 16.25, 16.50</b> Жизнь на островах. (12+)	
<b>13.35</b> Мастер по созданию бассейнов. (12+)	<b>14.30, 14.55</b> Как это устроено? (12+)	<b>13.40, 14.05</b> Спасатели имущества. (12+)	<b>17.20, 17.45</b> Оденсья к свадьбе: Атланта (12+)	<b>17.20, 17.45</b> Оденсья к свадьбе: Атланта (12+)	
<b>14.30</b> Адская кошка. (12+)	<b>15.20, 15.45</b> Как это сделано? (12+)	<b>14.30, 14.55</b> Как это устроено? (12+)	<b>18.15</b> Маленькая пара. (12+)	<b>18.15</b> Маленькая пара. (12+)	
<b>15.25</b> Молот-рыба по прозвищу «Гитлер». (16+)	<b>16.10, 17.00, 17.50</b> Как устроена Вселенная. (12+)	<b>15.20, 15.45</b> Как это сделано? (12+)	<b>19.10</b> Я вешу 300 кг. (16+)	<b>19.10</b> Я вешу 300 кг. (16+)	
<b>16.20</b> Остров акул. (16+)	<b>18.40</b> Секретные базы нацистов. (16+)	<b>16.10, 17.00, 17.50</b> Как устроена Вселенная. (12+)	Двенадцать человек, вес которых приближается к отметке 300 килограммов, становятся участниками программы по снижению веса.	Двенадцать человек, вес которых приближается к отметке 300 килограммов, становятся участниками программы по снижению веса.	
<b>17.15</b> Кубинская акула. (16+)	<b>19.30</b> Необъяснимое и неизученное. (12+)	<b>18.40</b> Секретные базы нацистов. (16+)	<b>21.00</b> Доктор «Прыщик». (16+)	<b>21.00</b> Доктор «Прыщик». (16+)	
<b>18.10, 19.05, 20.00</b> Дикие реки Африки. (16+)	Джастин и Эмилиано исследуют легендарную заброшенную шахту в горах Аризоны, в которой, по слухам, спрятано золота на 200 миллионов долларов.	<b>19.30</b> Необъяснимое и неизученное. (12+)	<b>22.00</b> Большие сестры. (16+)	<b>22.00</b> Большие сестры. (16+)	
<b>21.00</b> Живой или вымерший. (12+)	<b>22.00, 22.25, 04.30, 04.55</b> Пограничная служба: Испания. (16+)	Джастин и Эмилиано исследуют легендарную заброшенную шахту в горах Аризоны, в которой, по слухам, спрятано золота на 200 миллионов долларов.	<b>23.00, 23.55, 00.50, 01.40</b> Монстры внутри меня. (16+)	<b>23.00, 23.55, 00.50, 01.40</b> Монстры внутри меня. (16+)	
<b>21.55</b> Звезды и звери. (12+)	<b>22.55, 23.20, 23.50, 00.15, 00.40, 01.05, 01.55</b> Склады: битва в Канаде. (12+)	<b>22.00, 22.25, 04.30, 04.55</b> Пограничная служба: Испания. (16+)	<b>02.27</b> Сестры Даггар: пополнение. (12+)	<b>02.27</b> Сестры Даггар: пополнение. (12+)	
<b>22.20</b> Удивительный мир животных. (12+)	<b>01.30, 02.15, 02.40</b> Склады: битва в Канаде. (16+)	<b>22.55, 23.20, 23.50, 00.15, 00.40, 01.05, 01.55</b> Склады: битва в Канаде. (12+)	<b>03.19</b> Королева маникюра. (16+)	<b>03.19</b> Королева маникюра. (16+)	
<b>22.50</b> Дом для рептилий. (12+)		<b>01.30, 02.15, 02.40</b> Склады: битва в Канаде. (16+)	Леки Мартон создает одни из самых удивительных, уникальных и модных маникюров в Америке.	Леки Мартон создает одни из самых удивительных, уникальных и модных маникюров в Америке.	
<b>23.45</b> Вторжение белых медведей. (16+)			<b>04.26, 04.49</b> Оденсья к свадьбе: Атланта (12+)	<b>04.26, 04.49</b> Оденсья к свадьбе: Атланта (12+)	
<b>00.40, 01.30, 02.15</b> Осторожно, опасные животные. (16+)			<b>05.13</b> Большие сестры. (16+)	<b>05.13</b> Большие сестры. (16+)	
<b>03.00</b> Суровая справедливость. (16+)					
<b>03.45</b> На свободу с питбулем. (16+)					
<b>04.30, 05.15</b> Аквариумный бизнес. (12+)					



## СПОРТ

Матчи страны

**06.00** Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Финал. (0+)  
**08.10, 12.00, 13.00, 14.50** Новости  
**08.15** Флагман русского хоккея. (12+)  
**08.35** ГТО. Норматив выполнен. (12+)  
**08.55** Вольная борьба. «Гран-при Ивана Ярыгина». Прямая трансляция из Красноярска  
**12.05, 20.55** Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
**12.35** Владислав Третьяк. Пять счастливых дней одной жизни. (12+)  
**13.05** Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)  
**14.55** Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция  
**16.55** ВК «Динамо». (12+)  
**17.10, 21.25, 04.15** Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)  
**18.55** Волейбол. Чемпионат России. Женщины. Прямая трансляция  
**23.15** Лига легенд. (12+)  
**23.35** Хоккей. Ежегодный турнир «Кубок Легенд». (0+)  
**02.35** Вольная борьба. «Гран-при Ивана Ярыгина». (0+)

EUROSPORT 1

**01.50** Теннис. Australian Open. 6-й день. (6+)  
**02.55, 05.00, 07.00, 09.00, 11.15, 13.45** Теннис. Australian Open. 7-й день. Прямая трансляция. (6+)  
**11.00, 16.45** Теннис. «Гейм, Шетт и Матс». Прямая трансляция. (6+)  
**13.30** Теннис. Australian Open. «Матчбол». (6+)  
**17.00** Биатлон. Кубок мира. Поклюка. Мужчины. Масс-старт. Прямая трансляция. (6+)  
**17.45** Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Закопане. Мужчины. HS 140. Прямая трансляция. (12+)  
**19.50** Лыжные гонки. Кубок мира. Оберstdorf. Мужчины и женщины. Спринт. Классика. (12+)  
**20.45** Лыжное двоеборье. Кубок мира. Оберstdorf. HS 140. (12+)  
**21.15** Лыжное двоеборье. Кубок мира. Оберstdorf. Гонка преследования. (12+)  
**21.55** Снукер. European Masters. Инаул. Прямая трансляция. (6+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

**05.00** Золотая лихорадка. (16+)  
**08.00, 23.45** Караоке. (16+)  
**09.00** DFM - Dance chart. (16+)  
**10.00** ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**11.00** Русский чарт. (16+)  
**12.00** Отпуск без путевок. Узбекистан. Две столицы. (12+)  
**13.05** Ждите ответа. (16+)  
**14.00** Шоу-бизнес. Переагрузка. (16+)

**14.55** Top 30 - Крутяк недели. (16+)  
**17.20** PRO-обзор. (16+)  
**17.55** Партийная ЗОНА. Лучшие выступления. (16+)  
**18.00** Легендарная теледискотека МУЗ-ТВ из ТРК «Веста». (16+)  
**21.40** Прогноз по году. (16+)  
**22.40** 10 sexy. (16+)  
**01.00** Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

**06.00** «Смешарики». (0+)  
**06.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00, 20.30** «Маша и Медведь». (0+)  
**08.25** «Сказочный патруль. Хроники чудес. Сокровище дружбы». (0+)  
**09.55** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Глубина». (0+)  
**10.00, 22.00** МУЛТЮсприз. (0+)  
**14.00** «Смешарики. Пин-код». (0+)  
**15.00** «Монсики». (0+)  
**16.10** «Планета Ай». (0+)  
**17.00** «Фиксики». (0+)  
**18.00** «Джинглики». (0+)  
**18.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**19.00** МУЛТЮсприз! «Дракоша Тоша», «Бор добрый», «Барбоскины», «Ми-Ми-Мишки», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Лео и Тиг», «Сказочный патруль». (0+)  
**20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.00** «Барбоскины». (0+)  
**21.25** «Простоквашино». (0+)

КАНАЛ DISNEY

**05.00** «Мини-Мопеты». (0+)  
**05.25** «Микки и веселые гонки». (0+)  
**05.50, 12.00** «Аладдин». (0+)  
**06.40** «Сэди Спаркс». (6+)  
**07.35** «Пёс Пэт». (6+)  
**07.40** «Герои в масках». (0+)  
**08.15** «Хранитель Лев». (0+)  
**08.50** «Доктор Плюшева: спасаем зверят». (0+)  
**09.20** «ПУПС». (0+)  
**09.50** «Дружные мопсы». (0+)  
**10.30** «Блуди». (0+)  
**10.55** «София Прекрасная». (0+)  
**11.25** «Елена - принцесса Авалора». (0+)  
**12.30** «Питер Пен: Возвращение в Нетландию». (6+)  
**13.55** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**15.40** «Храбрая сердцем». (6+)  
**17.30** «Моана». (6+)  
**19.30** «Принцесса и Лягушка». (0+)  
**21.30** «ИДЕАЛЬНАЯ ИГРУШКА». (6+)  
**23.20** «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ-2». (12+)  
**01.00** «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ». (12+)

КАРУСЕЛЬ

**05.00** «10 друзей Кролика». (0+)  
Увлекательные истории об интернациональном летнем лагере отдыха для зверят, которые приехали в Россию из разных уголков нашей замечательной планеты.  
**06.55** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.40** «Монсики». (0+)  
О приключениях жителей удивительного мира, в котором правят эмоции.  
**09.00** «Съедобное или несъедобное». (0+)  
Сегодня на кухне басист-кулинар Максим! Какова на вкус пицца, которую готовят без всякой причины, и съедобен ли гып? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!  
**09.25** «Дракоша Тоша». (0+)  
Мультсериал полон добрых песен, смешных шуток и ярких красок, а милые герои станут хорошим примером для самых маленьких детей!  
**10.45** «Проще простого!» (0+)  
**11.05** «Простоквашино». (0+)  
**12.30** «Крутой ребе́нок». (0+)  
**13.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
**14.20** «Ералаш». (6+)  
**15.10** «Царевны». (0+)  
**16.40** «Барби: Дримтопия». (0+)  
**17.10** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**18.10** «Оранжевая корова». (0+)  
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.  
**19.30** «Щенячий патруль». (0+)  
Если случилась беда - щенячий патруль придет на помощь!  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Маша и Медведь». (0+)  
**22.05** «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)  
**22.30** «Бен 10». (12+)  
**23.05** «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)  
**23.55** «Шоу Тома и Джерри». (6+)  
**01.00** «Викинг Вики». (6+)  
**02.30** «Расти-механик». (0+)  
**03.40** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.15** Новый завет вслух. (0+)  
**05.30** И будут двое... (0+)  
**06.25** «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (0+)  
**08.15** Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)  
**08.30** В поисках Бога. (0+)  
**09.00** Завет. (0+)  
**10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
**13.00, 14.05, 15.10, 16.15** «ЭТО НАШИ ДЕТИ!» 1-4 серии. (12+)  
Сериал. Россия, 2015 г.  
**17.15** Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

**18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)  
**19.30** «ШАГ НАВСТРЕЧУ». (0+)  
**21.10** Парсуна. С Владимиром Легкойдой. (0+)  
**22.10** Шипков. (0+)  
**22.45** Идущие к... Послеловие. (12+)  
**23.15** Лица Церкви. (0+)  
**23.30** День Патриарха. (0+)  
**23.45** В поисках Бога. (0+)  
**00.15** Res Publica. (0+)  
**01.15** Завет. (0+)  
**02.15** Вечность и Время. (0+)  
**02.45** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)  
**04.15** Идущие к... Послеловие. (12+)  
**04.45** Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

26 января  
Неделя 32-я по Пятидесятнице, по Богоявлению. Глас 7. Попаздравство Богоявления. Мчч. Ермила и Стратоника.



Прп. Иринарха, затворника Ростовского. Прп. Елеазара Анзерского. Мч. Петра Анийского.

го. Прп. Иакова, еп. Низибийского.

Поста нет.

« В этом веке мы согрешаем не- престанно, и, между тем, до того самолюбивы, что не хотим переносить никакого обличения, особенно пред друзьями; но в будущем веке прегрешения наши будут обличены пред всем миром». Св. Иоанн Кронштадтский

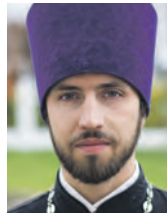
## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...прозри! вера твоя спасла тебя»

Когда же подходил Он к Иерихону, один слепой сидел у дороги, прося милостыни, и, услышав, что мимо него проходит народ, спросил: что это такое? Ему сказали, что Иисус Назорей идет. Тогда он закричал: Иисус, Сын Давидов! помилуй меня. Шедшие впереди заставляли его молчать; но он еще громче кричал: Сын Давидов! помилуй меня. Иисус, остановившись, велел привести его к Себе: и, когда тот подошел к Нему, спросил его: чего ты хочешь от Меня? Он сказал: Господи! чтобы мне прозреть. Иисус сказал ему: прозри! вера твоя спасла тебя. И он тотчас прозрел и пошел за Ним, славя Бога; и весь народ, видя это, воздал хвалу Богу.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах в воскресенье, 26 января.

Комментирует  
священник  
Стефан Домусчи



Мы верим в то, что Бог как Творец может изменять естественный ход вещей и проявлять свою милость. Причем слово «исцеление» оказывается очень важным и точным еще и потому, что оно предполагает не только лечение, но и возвращение человеку первоначальной целостности, того подлинного здоровья, которое дал ему Бог при творении. Именно поэтому чудо – это не фокус, который удивляет и восхищает, но проявление Божественной любви, которая зовет человека к исправлению. Оно никогда не насильно, но всегда учитывает внутреннее движение самого человека.

Мы можем быть сколько угодно здоровы телесно, но будучи несо-

вершенны внутренне, должны задуматься над тем, что полезного может быть для нас в этой притче? И так, первое, что сразу бросается в глаза в этом отрывке: слепец обращается ко Христу так, как будто бы давно Его ждал. Можно предположить, как этот слепец недели и месяцы напролет думает о том, что где-то в Галилее появился человек, о котором говорят, что Он мессия, что Он исцеляет и изгоняет бесов... возвращает зрение и даже воскрешает мертвых... Слепец не может добираться в те места самостоятельно, и он живет надеждой на то, что когда-нибудь Христос окажется рядом и исцелит его. Вера в Бога и надежда на Его милость, на чудо как Его благое вмешательство оказывается первым условием, которое делает исцеление возможным. Кроме того, мы видим, что Христос, который как Бог, конечно, сразу услышал слепого, дает ему время проявить настойчивость в своей просьбе, веру вопреки обстоятель-



ствам. И вот слепец кричит, никого не стесняясь и преодолевая возмущение толпы... Кричит, потому что понимает, что разговор с Иисусом для него важнее любых условностей и сомнений. И вот Христос подходит к нему и задает вопрос: «Чего ты хочешь?» Чего мог хотеть слепой от Того, чье прикосновение исцеляло и воскрешало? И все же вопрос задан, потому что обращение к Богу должно быть осмысленным, человек должен знать, чего он хочет... Слепец отвечает: «Господи, чтобы мне прозреть!» Слова очень простые, но для него они означают все. Обновление всей жизни, которая начнется будто бы заново. Тот давний диалог на самом деле актуален всегда и для всякого. Мы часто думаем, что живем как зрячие, но, видя мир физический, не видим духовного. И просьба слепого в действительности может стать нашей просьбой. Чего ты хочешь от Меня, спрашивает Христос? Господи, чтобы мне прозреть!

## ДОРОГА К ХРАМУ

### МОЖНО ЛИ ДАРИТЬ КРЕСТИК?

Купила в подарок мужу золотой крестик, освятила. Поделюсь с мамой и бабушкой, а они просто в штаны приняли мой подарок. Это вроде как крест до конца жизни будет нести за себя и меня. Не сможет – вообще уйдет. Что делать: самой носить, он крупный для меня, или всё-таки подарить? Можно ли дарить крестики и золотые иконки? Виктория

Страх перед крестом – невежество. Дарить крестики, иконки и другие святыни можно. Крест – это великая святыня, а «нести свой крест» – это обязательное послушание каждого человека. Спаситель хочет, чтобы мы были счастливы в этой временной жизни и наследовали Вечную жизнь в Царствии Божию. А это возможно только через несение своего креста. Каждый человек несет только свой крест.

### ОСВЯЩАТЬ ЛИ КРЕСТИК С НОВА?

Сломалась петелька у крестика. Отдала в починку. Надо ли после починки крестик заново освятить? Наталья Васильевна

Крестик заново освящать не надо.

**ВЕРА**  
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM  
Вышний Водочек 104,5 FM  
Геленджик 101,2 FM  
Губкин 104,0 FM  
Ейск 101,1 FM  
Задонск 103,9 FM  
Краснодар 87,9 FM  
Липецк 97,9 FM  
Медное (Тверь) 107,9 FM  
Москва и область 100,9 FM  
Мосолово 101,0 FM  
Новороссийск 101,2 FM  
Орёл 95,6 FM  
Осташков 99,4 FM  
Ржев 102,4 FM  
Рязань 102,5 FM  
Смоленск 88,4 FM  
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА



## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**РЕМОНТ**  
любой сложности

**пластиковых  
алюминиевых  
деревянных  
ОКОН**

— устранение поддувания, промерзания, пропена швов  
— регулировка окон и дверей  
— замена уплотнителя  
— замена битых стекол, стеклопакетов  
— герметизация (швов, стыков)  
— жидким пластиком  
— установка откосов, отливов  
— замена и установка ручек,ребенок, механизмов открывания

**ГАРАНТИЯ  
3 ГОДА**

**10 лет  
на рынке**

**8 (495) 940-73-96**  
**8 (905) 569-22-91**  
Без выходных с 9.00 до 22.00  
выезд мастера с 8.00 до 24.00

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

**ЗАВОД**

**ОКНА** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО  
**ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, АИ, дерево

Ремонт окон, жалюзи

СЕЗОННЫЕ  
СКИДКИ

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

**пенсионерам – скидка до 35%**

**8 (495) 740-76-09**  
**8 (495) 941-96-29**

## СООБЩЕНИЯ

СООБЩЕНИЕ О ПРИЗНАНИИ АО «МАКС» НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ БЛАНКОВ СТРОГОЙ ОТЧЕТНОСТИ

**АО «МАКС» сообщает, что нижеперечисленные бланки страховых полисов за период с 01 по 15 декабря 2019 г. утрачены:**

- Полис ОСАГО однослойный серия с 106521 по 106527, 106571, 106576, 106577, 106629, 106631, с 106633 по 106646, 118841, с 118843 по 118850, 191253, 224384, с 224455 по 224474, 238048, 511711, 630731, с 708295 по 708307.
- Квитанция А7 с серией 0014: №№ КKK: № 3000295484.
- КАСКО (2008) Базовый серия 50-: №№ 500714477, 500745617.
- Квитанция А7 с серией 0013: №№ 501203, 611213, 659025, с 659031 по 659036, с 662284 по 662289, 726408, 726414, 726416, 726417, с 826423 по 826428.
- Полис «Береги, что есть! 3» серия 79-: №№ 790284513, 790284849.

АО «МАКС» НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПО ДОГОВОРАМ, ОФОРМЛЕННЫМ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ВЫШЕУКАЗАННЫХ БЛАНКОВ

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ  
ЮРИСТОВ**

консультация **БЕСПЛАТНО**

**АКЦИЯ**  
до конца месяца  
подробности по телефону

бесплатное  
составление  
заявления

Для льготных категорий граждан  
на остальные виды услуг

**8(495)117-07-17 -50%**

**ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ  
ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ПЕРЕРАСЧЕТ ПЕНСИИ

**для льготников**  
до 28.02.2020 **скидка 50%**

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО  
**8 (495) 177-97-07**

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону / очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. Телефон **круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19** ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

■ **8 (495) 920-76-96** Оплата по факту! Юридическая помощь гражданам: жилищные, семейные трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры, взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Тел.: 8 (495) 920-76-96

■ **8 (962) 963-20-57, 8 (965) 409-20-14** Адвокат. Уголовные дела любой сложности. Гражданские дела по наследству, жилищным, семейным и иным спорам. Обжалование приговоров и незаконных судебных решений в апелляционной и кассационной инстанциях. Тел.: 8 (962) 963-20-57, 8 (965) 409-20-14, Вячеслав Рихардович

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. [www.socuristy.ru](http://www.socuristy.ru). Тел.: 8 (499) 409-91-42

## ЗДОРОВЬЕ

**НАРКОЛОГ**  
**24 ч**  
Психотерапия

ГИППОКРАТ [www.hippocrat.info](http://www.hippocrat.info)

**ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО**

**8 (495) 223-23-63**

возможны противопоказания, проконсультируйтесь с врачом

**8 (495) 734-99-37**

**НАРКОЛОГИЯ  
ПСИХОТЕРАПИЯ**

Неврозы, Депрессии, Бессонница

МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО

**24ч**

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!  
Имеются противопоказания.  
Проконсультируйтесь со специалистом

## РАБОТА

# В КРУПНУЮ КОМПАНИЮ ТРЕБУЕТСЯ: ТОРГОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ

✓ **График работы:** от 3 до 5 дней в неделю;

✓ **Характер работы:** разъездной;

✓ **Место работы:** Москва, Московская область.

**Знание Москвы и МО обязательно!**

**3/п до 100 000 руб.**

**ТРЕБУЕТСЯ НАЛИЧИЕ:**

- легкового автомобиля,
- водит. удостоверения кат. В,
- медицинской книжки,
- мобильного приложения «WhatsApp» (WatсAn).

**ОБЯЗАННОСТИ:**

получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчет.

**8 (916) 844-06-78, 8 (495) 933-08-32, доб. 404**

## КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

# ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

**Мы предлагаем:**

- Бесплатное обучение;
- Зарплату 28 000 – 32 000 рублей, без задержек;
- Премию за непрерывный стаж работы;

**График работы:** 6/1, 06.30–20.00

**Место работы:**  
киоски в разных районах Москвы

Собеседования проходят по адресу:  
м. Марьино Роца, ул. Полковая, дом. 3, стр.2, подъезд 1, будние дни с 10:00 до 16:00

**8-925-507-52-10**  
**8-926-800-53-19**  
**8-925-507-46-48**

## ПРЯМОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ – ОФОРМЛЕНИЕ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ!

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**МосГорСкупка**  
**ДОРОГО КУПИТ!**

- ♦ Иконы, Статуэтки Будды.
- ♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ♦ Статуэтки, фарфор.
- ♦ Серебро, бронза, часы.
- ♦ Монеты, значки, автографы.
- ♦ Картины, соцреализм.
- ♦ Старинную мебель.
- ♦ Любый антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
**8-925-403-68-98**

■ **8(916)359-05-00, 8(916)158-60-66** ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости, камня: СССР, Китая, Германии (с любым деф.). Иконы, картины. Янтарь и др. камни. Значки, награды. Часы. Елочные игрушки. Шахматы. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66, Галина, Сергей

■ **8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41,** С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю куплю КНИГИ только до 1945 г. А также до 1970 г.: открытки, фото, значки, архивы, картины, игрушки в т. ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, серебра, бронзы, чугуна, кости и многое др. ВСЕ О ДИРЖАБЛЯХ. Тел.: 8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ **8 (916) 155-34-82** Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. 8 (916) 155-34-82

■ **8(495)691-75-09, 8(495)690-54-13** Антикварная лавка купит/примет на реализацию книги до 1945 года. Выезд. Тел.: 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13

■ **8 (903) 544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугуна, статуэтки, Будду, нагруд. значки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (903) 544-38-10 Наталья, Сергей

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектура, а также книги до 1917 г. Куплю, выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ **8 (903) 777-32-88** Куплю советские календары, пластинки, фантики от конфет и шоколада, жвачку, старые духи, открытки, елочные игрушки, плюшевых медведей, железную дорогу, машинки, детские книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, предметы советского быта, военную форму, самовары. Тел.: 8 (903) 777-32-88

■ **8(896)399-22-990, 8(896)728-23-473** Скупка – Москва. Дорого выкупим антиквариат и винтаж, посуду из фарфора, серебра, бронзы. Предметы интерьера (картины, статуэтки, вазы, часы, скатерти, ковры, люстры, предметы мебели) Выезд и оценка в удобное для вас время – бесплатно. Оплата наличными. Тел.: 8 (896) 399-22-990, Любовь; 8 (896) 728-23-473, Анжелика.

■ **8 (926) 705-30-59** Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

■ **8 (999) 333-33-72** ДОРОГО КУПЛЮ сервизы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампы, награды, значки, знаки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики ОПЛАТА СРАЗУ 8 (985) 179-79-30 ВЛАДИМИР

■ **8 (495) 585-40-56** Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаики. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (495) 585-40-56

■ **8 (916) 643-14-63** Куплю советские елочные игрушки. Екатерина. Тел.: 8 (916) 643-14-63

■ **8 (967) 273-29-40** Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД 8 (967) 273-29-40 Дмитрий, Ирина

■ **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинная одежда, вышивки, кружева, бижутерия, сумочки и шляпки, наручные часы, кошельки СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66** КОЛЛЕКЦИОНЕР. ОЦЕНКА. ОПЛАТА СРАЗУ. Иконы. Янтарь. С любым дефектом фарфор Гарднера, Кузнецова. Изделия Китая. Сервизы. Вазы. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна, кости. Значки. Награды. Серебро. Золото. Стекло. Камни. Мебель. Часы. Любую старину. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 Галина, Сергей

■ **8 (916) 428-41-93** СТАТУЭТКИ ФАРФОРОВЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, муз инструменты. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

■ **8 (985) 643-63-11** Куплю дорого: книги любые, журналы, газеты, а также домашние библиотеки целиком. Также купим книжные шкафы, полки, сервант, стенку. Покупаем фарфор, картины, советскую посуду, статуэтки, игрушки, значки и другие советские и старинные вещи. Выезд и оценка бесплатно, оплата сразу. Тел.: 8 (985) 643-63-11 Владимир



Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** от 3450 Р  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!  
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ  
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ  
ОТДЕЛКА: порошковое напыление  
**NEW! КРОКОДИЛ**, винилискожа,  
ламинат, МДФ, шпон, филенка  
массив дуба, кованные изделия  
**ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ**  
**ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО**  
**СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ**  
**8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч**

**ПО НИЗКИМ ОПТОВЫМ ЦЕНАМ**  
**ДВЕРИ**  
входные  
межкомнатные  
для кухни  
ванной и туалета  
более 1000 моделей  
**ЗИМНЯЯ РАСПРОДАЖА**  
м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3эт. (из лифта налево)  
м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35  
м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр. 22  
м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок. этаж  
м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87  
**ШКАФЫ-КУПЕ**  
скидки-пенсиям  
**БЕСПЛАТНО:**  
ЗАМЕР+ДОСТАВКА  
www.zakaz-dverei.ru  
Телефон: 8(495) 151-10-04

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

Лучшая ремонтно-строительная компания 2018–2019 года\*  
**РЕМОНТ**  
квартир, кухонь, ванных комнат  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.**  
• Заключение договора • Гарантия 2 года  
• Мастера славяне • Вызов замерщика  
• Доставка материалов  
**20% скидка**  
**000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных**  
**8 (495) 920-48-80**  
\*По версии журнала «Ремонт»

**ОКНА ПВХ** от 6 900 руб.  
ОСТЕКЛЕНИЕ  
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ  
**КУХНИ**  
**ДВЕРИ** от 3 850 руб.  
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ  
ЛЮБЫЕ РАЗМЕРЫ  
ЛЮБЫЕ ЗАМКИ  
ШУМОИЗОЛЯЦИЯ  
ДЕРЕВЯННЫЕ  
АРКИ-АНТРЕСОЛИ  
ПВХ, ШПОН  
ФАСАДЫ  
МДФ,  
ПЛАСТИК,  
ШПОН  
**ШКАФЫ-КУПЕ**  
от простых до элитных  
ПОД ЗАКАЗ  
**8 (495) 502-5427 • 8 (495) 507-2361**  
www.fabrikadver.ru  
Каждое 5 изделие в подарок 10% скидка по социальной карте  
москвы, мо, для участников воб

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** от 3500 р.  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** от простых до элитных  
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА  
СТАВНИ • РЕШЕТКИ  
КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ  
КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ  
Замер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО!  
**ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ**  
ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ  
**СКИДКА от 10%**  
от 1300р.  
Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55  
www.steelmetdoor.ru Без выходных

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ  
**ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**  
Договор.Гарантия.Качество.  
**8(962)900-00-91**  
НОВОСЕЛАМ,  
ПЕНСИОНЕРАМ **СКИДКА до 40%**  
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА - БЕСПЛАТНО!  
Доставим материалы. Передвинем мебель

**РЕМОНТ**  
ВАННЫХ КОМНАТ  
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ  
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,  
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!  
8-495-761-36-10

**ЗАМКИ**  
БРОНЕЗАЩИТА • ЗАМЕНА  
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ  
**(495) 969-11-92**

**ЭМАЛИРОВКА**  
ВАНН Любого цвета  
Любое состояние  
**(495) 764-82-32**

**ЗАМКИ**  
замена, врезка  
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ  
**8-916-420-55-76**

**ОБОИ**  
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ПОКЛЕЙКА  
8 (495) 902-7712, 8 (966) 099-9953

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**  
**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ  
• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА  
СКИДКИ до 30%  
ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной  
и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.  
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные,  
противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.  
ВETERANAM  
НОВОСЕЛАМ  
СТАРШЕМО ПОКОЛЕНИЮ  
ЗАМЕНА  
ЗАМКОВ  
БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ  
ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ  
1 ЧАС  
И МАСТЕР У ВАС  
Для ветеранов и людей с ограниченными возможностями  
действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»  
ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ  
8:00 – 21:00  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
**8 (495) 208-03-88**

**МЕБЕЛЬ**  
**РАСПРОДАЖА**  
**МЕБЕЛЬ**  
по ВАШИМ РАЗМЕРАМ  
www.mir-mebely.ru **СКИДКА до 30%**  
СРОК ИЗГОТОВЛЕНИЯ  
ОТ 5 ДНЕЙ  
**8(495)589-57-82**  
**8(495)589-57-83**  
ВЫЕЗД, ДОСТАВКА-БЕСПЛАТНО

■ 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57  
■ 8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkameb.ru Тел.: 8 (495) 410-19-77  
■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25  
■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

■ 8 (926) 605-10-77 Бригада. Ремонт квартир. Ванная под ключ. Малярные работы. Плитка, ламинат. Гипсокартон. Честный ремонт за честные деньги. Договор, гарантия. Тел.: 8 (926) 605-10-77  
■ 8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37  
■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37  
■ 8 (905) 745-72-90 Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

■ 8 (916) 471-14-83 Частный мастер по ремонту квартир. Выполняю все виды работ: штукатурка, кладка, стяжка, сантехника, электрика, плитка, выравнивание стен и потолков под покраску, малярка, поклейка обоев выравнивание пола. Укладка ламината, паркетной доски. Тел.: 8 (916) 471-14-83  
■ 8 (495) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей, арок. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (495) 723-87-03.  
■ 8 (977) 470-65-23 Отклеились обои? Не работает выключатель? Есть необходимость повесить карниз? Нужно отодвинуть шкаф? Некому поменять кран на кухне? Хотите перекрасить потолок? Не беда!! Мы готовы Вам помочь, ведь это основа нашей деятельности. Служба бытового сервиса 8 (977) 470-65-23. Мы сделаем Вашу жизнь комфортнее!

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80  
■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58  
■ 8 (916) 334-71-31 Недорогие переезды дач, квартир, офисов, грузчики славяне, машины со двоем кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ, работаем круглосуточно. Тел.: 8 (916) 334-71-31  
■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (495) 997-65-40 Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. Тел.: 8 (495) 997-65-40  
■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

ФИНАНСЫ

**ДЕНЬГИ**  
БЕЗ ПРЕДОПЛАТ И ПОРУЧИТЕЛЕЙ  
**8 (495) 155-45-60**  
ООО МКК «Плискон» Рег. № в реестре членов ЦРО «МирР» 64.001015 от 24.01.2019 г. ИНН 6453158170  
■ 8 (495) 298-50-96, 8 (926) 774-80-09 Гарантированный кредит наличными. От 10% год., от 50000 руб., от 1 года. Гр. РФ, пенсионерам особые условия. Тел.: 8 (495) 298-50-96, 8 (926) 774-80-09. ООО МКК «ВелкомДеньги» Рег. № 1162901054128. ЦРО «Единство»

■ 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 100% Деньги без подтверждения дохода от 9,9% годовых, от 10 тыс. руб., от 6 мес. Гр. РФ, работающим, безработным. Пенсионерам – спецпредложение! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43  
ООО МКК «Выручай-деньги» ЦРО «МирР» № 32.000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.  
■ 8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. ООО МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел: 8 (499) 909-00-18

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Въезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00  
■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94  
■ 8 (915) 005-03-40 Москвич 57/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 50 до 60 лет для серьезных отношений, желательно в г. Москве. Тел.: 8 (915) 005-03-40  
■ 8 (985) 985-60-25 Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (985) 985-60-25

КУПЮ

■ 8 (985) 938-08-26 Куплю грамплстинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26  
■ 8 (903) 125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, терморелы, реохорды. Значки времен СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10  
■ 8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (800) 100-45-22, 8 (495) 978-60-06 ПОЯВИЛИСЬ КЛОПЫ И ТАРАКАНЫ? ПРОФЕССИОНАЛЬНО УНИЧТОЖАЕМ ЛЮБЫХ НАСЕКОМЫХ. Цены умеренные. Применяем препараты 4 и 5 поколений. Время обработки от 40 минут. Договор. Гарантия 1 год. Консультации по бесплатному тел.: 8 (800) 100-45-22. Пенсионерам скидки. Работаем без выходных. Тел.: 8 (495) 978-60-06, www.санитарыстолицы.рф

\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

**ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:** **8 (495) 792-47-73**



Все объявления на правах рекламы

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

**РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ** \* от 400 руб. \* скидка 20%  
**-СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**  
**-ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
**-ЭЛЕКТРОПЛИТ**  
 ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!  
 В Ы Е З Д БЕСПЛАТНО! **8-495-369-62-35**

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48  
 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07  
 Ремонт швейных машин. Качество гарантирую. Тел.: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

■ 8 (495) 991-32-90 **РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, от 300 руб. СКИДКА – 30%.** Выезд – **БЕСПЛАТНО!** На дому, недорого, **ЕЖЕДНЕВНО**, с гарантией. **ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО РЕМОНТА!** Ваши любимые помощники имеют право на жизнь! Тел.: 8 (495) 991-32-90



**РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:**

- профессиональных парогенераторов с утюгами и щётками
- отпаривателей одежды
- гладильных систем
- гладильных прессов

ул. Новочерёмушкинская, д. 57  
**8 495 507 89 82**

Для доставки техники в ремонт по Москве можете воспользоваться нашим курьером



**СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ.**  
 Замена уплотнительной резины по Москве и МО.

**8 (926) 701-02-02**  
**8 (499) 713-15-40**

■ 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18 **МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ** для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, этаж 2-ой, офис 102. **РЕМОНТ** бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. Тел.: 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18

■ 8 (499) 703-41-94 **Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит!** Тел.: 8 (499) 703-41-94

**СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров** любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – **БЕСПЛАТНО.** Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79 [www.mosrem24.ru](http://www.mosrem24.ru)

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28  
**РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ** всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. **ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%.** Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



**ВЕТКЛИНИКА**  
 Выезд ветврача 24 часа (Срочный)  
 Все виды услуг: Стрижка. УЗИ. ЭКГ  
**БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ**  
 Кремация. ВЕТРИТУАЛ.

**Тел.: 8 (495) 142-40-67,**  
**8 (977) 927-97-37**

■ 8 (495) 231-05-58 **ВЕТКЛИНИКА.** Выезд ветврача 24 часа (Срочный). Безболезненное усыпление. Кремация. ВЕТРИТУАЛ. Тел.: 8 (495) 231-05-58

**ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА.** Выезд на дом 24 часа. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и Московская область. Лицензия. Тел.: 8 (495) 585-79-76

ЛОМБАРДЫ

■ 8 (903) 792-42-77 Комиссионный помощник избавит вас от ненужного с максимальной пользой! Принимаем и продаем золото, зол. коронки, серебро, стол. серебро, ноутбуки, планшеты, телевизоры, фотоаппараты, значки, монеты, открытки, настольные и настенные часы, статуэтки из бронзы и фарфора, проигрыватели советского периода и другие и т.д. Звоните: 8 (903) 792-42-77 каждый день с 10.00 до 19.00

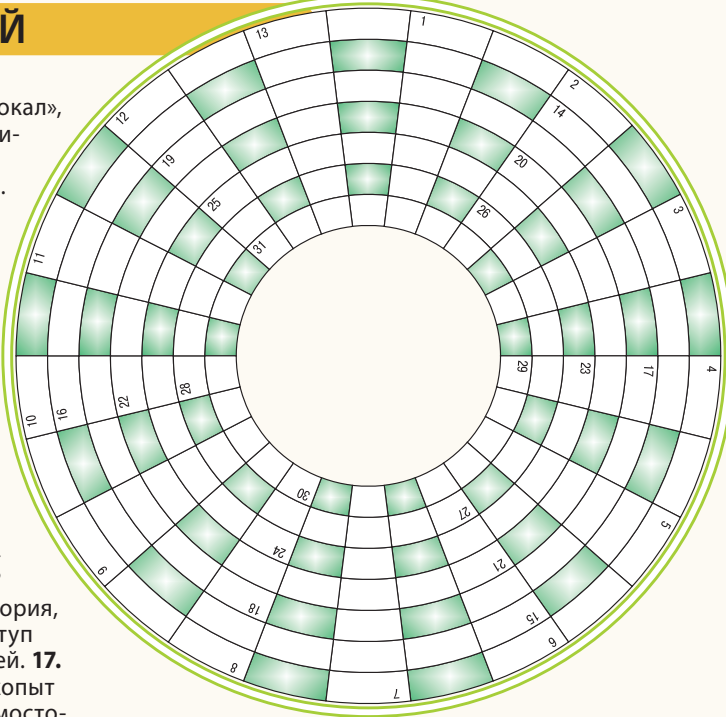
**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ**  
**В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!**  
**8 (495) 792-47-73**

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

<b>Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК»,</b> 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роща»	<b>РА «Информ Экспресс»,</b> 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	<b>ООО «Адали групп»</b> 8 (495) 979-39-68, м. «Нагорная»	<b>РА «ИМедиаКом»</b> 8 (495) 933-44-48, м. «Румянцев»	<b>ООО «АРТ ФБР медиа»</b> 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»
<b>ООО «Арт Корона»</b> 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет <b>БЕСПЛАТНО</b>	<b>Stroki.info</b> (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	<b>РА «МангоАдв»</b> 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	<b>РА ООО «ГРИН КЛАССИК»</b> 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер <b>БЕСПЛАТНО</b>	<b>РА «Солидарность-Паблшер»</b> 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт», курьер <b>БЕСПЛАТНО</b>
<b>РА «Мир рекламы»</b> 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера <b>БЕСПЛАТНО</b>	<b>РА «Реклама 21 век»</b> 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево», курьер бесплатно	<b>РА «Вариант +»</b> 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер <b>БЕСПЛАТНО</b>	<b>ООО «100МЕДИА.РУ»</b> 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	<b>РА «Консул Медиа»</b> 8 (495) 778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»

КРУГОВОЙ

**По кольцам: 4.** «Бокал», поднимаемый химиком за успешное проведение опыта. **8.** «Как дожил ты, дед Ахмет, до таких преклонных лет?!» – Улыбнулся аксакал и поднял вина ... **12.** Хвойный и стройный на югах. **14.** Суетность, которая бесполезна и безрезультатна. **15.** Настоящая фамилия Мэрилин Монро – Бейкер, а имя? **16.** Жизненная история, вызывающая приступ хохота у слушателей. **17.** «Чечетка» из-под копыт сивки, идущей по мостовой. **18.** Ткань черных и синих мужских трусов в советские годы. **19.** Один из операндов операции, обозначаемой наклонной чертой или двоеточием. **20.** Знал, что спешка нужна при ловле блох, но не при их подковыпании. **21.** Мошенничество, интересовавшее ОБХСС и рифмующееся с ним. **22.** «Единственное место в мире, где герой, получив удар кинжалом в спину, начинает петь, вместо того, чтобы истечь кровью» (Борис Виан). **23.** Меняющий работу, как перчатки (советск.). **24.** Комендант при султановых женах. **25.** Состояние, доказывающее, что аппетит не только приходит, но и уходит во время еды. **26.** Камнеруб на плече рудокопа. **27.** Насильственно

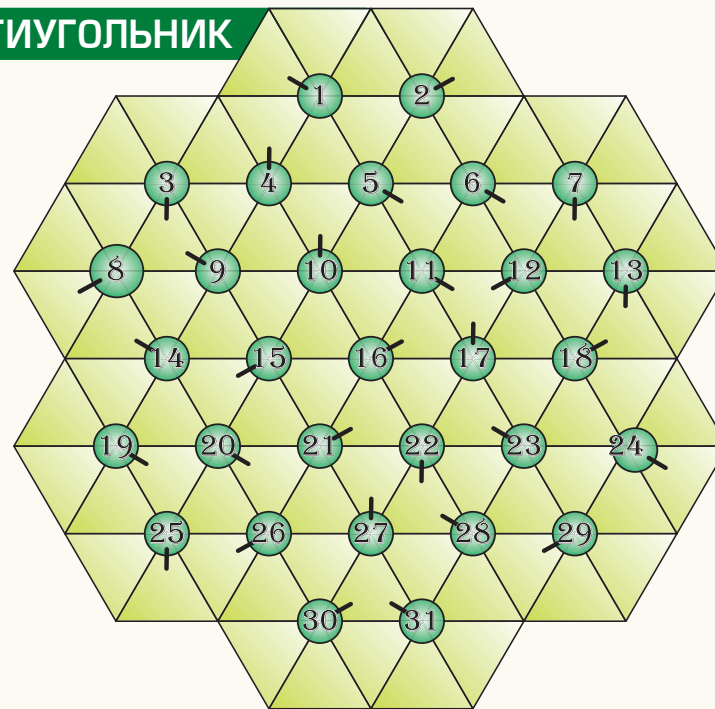


удаленный из рода человек. **28.** «Шаг назад» мортиры после выстрела. **29.** Промилле процента от центнера. **30.** Покушение на пешехода. **31.** Смягчает удары дорожной судьбы. **От внешнего кольца к внутреннему:** **1.** Занятие, которым умелые руки зарабатывают себе на хлеб с маслом. **2.** «Обувная» степень опьянения. **3.** Реликтовый хвойный гигант в Калифорнии. **4.** «Лучше читать расписание поездов или ..., чем ничего не читать» (Соммерсет Моэм). **5.** Кость плечевого пояса, под которую делают про-

тивостолбнячную прививку. **6.** «Красавец» для «урода», с точки зрения филолога. **7.** Зудящая щекотка в сердце в ожидании чего-то неприятного или непонятного. **8.** Надувной «лягушатник» для карапуза, обожающего водные процедуры. **9.** «Фигурный» спорт Плющенко. **10.** Аппарат, «бороздивший» моря спутника нашей планеты. **11.** Название государственной русской монеты, введенной в обращение с 1534 года. **12.** В какой перечень земельных угодий попадает? **13.** Хороший тон, коему обучали благородных девиц.

**Ответы. По кольцам:** 4. Бокал. 8. Бокал. 12. Кипарис. 14. Тигр. 15. Норма. 16. Упор. 17. Топол. 18. Сеть. 19. Дюймовый. 20. Овер. 21. Грива. 22. Опер. 23. Лептун. 24. Блок. 25. Сытость. 26. Кайло. 27. Изгой. 28. Откат. 29. Грамм. 30. Наезд. 31. Рескор. **От внешнего кольца к внутреннему:** 1. Ремесло. 2. Стелка. 3. Секонд. 4. Катар. 5. Лопатка. 6. Ниточка. 7. Тревога. 8. Бас-сей. 9. Катапу. 10. Лунноход. 11. Копейка. 12. Кадастр. 13. Политес.

ШЕСТИУГОЛЬНИК



**1.** За какого бога обычно пел солист древнегреческого хора перед началом представления? **2.** Название города Мариуполь в советское время. **3.** Имя гениального шведского кинорежиссера Бергмана. **4.** Ею пытел буржуй на советских карикатурах. **5.** Дубовицкая, руководящая «Аншлагом». **6.** Ванесса, что пела про такси. **7.** Собеседник духа на мистическом сеансе. **8.** Похвальное слово смысловому ребенку. **9.** Житель Тегерана. **10.** ... Великанова прославилась исполнением песни «Ландыши». **11.** Наружная оболочка глаза. **12.**

Птичье название скоростного поезда. **13.** ... Китон, звезда немого кино. **14.** С ногтей снимает лак только так. **15.** Паутина паука. **16.** Польское название католического храма. **17.** Мелкая озерная форма корюшки. **18.** Растение, соком которого был отравлен отец Гамлета. **19.** Там проводят благосклонность фортуны. **20.** Северная и Южная - штаты в США. **21.** Кто сварил кашу из топора? **22.** Нагота ног

по Владимиру Далю. **23.** Арба горца и мажара украинца. **24.** Работник с золотыми руками. **25.** Столица на Енисее. **26.** Что представляет собой трещина в кости или балке? **27.** Доска из боковой части бревна. **28.** Как звали самую известную представительницу черных барсов? **29.** Форма обращения к Понтию Пилату. **30.** Сочинение Ваньки Жукова у Чехова. **31.** Двойная ставка в карточной игре.

**Ответы:** 1. Дюймовый. 2. Жданов. 3. Ретина. 4. Ситар. 5. Ретина. 6. Парадид. 7. Спирит. 8. Умница. 9. Иран. 10. Гелена. 11. Склера. 12. Склера. 13. Баланс. 14. Ацетон. 15. Тенета. 16. Костел. 17. Снеток. 18. Бенена. 19. Казино. 20. Дакота. 21. Сондарт. 22. Босота. 23. Тенета. 24. Умнец. 25. Вакан. 26. Нагот.



# УМНЫЕ ЧАСЫ «ЗДОРОВЬЕ» ДЛЯ ДВОИХ. 2 по цене 1-го

Только до  
15.02.2020!



## Здоровье под контролем!

2 по  
цене 1  
за **990 р.**

ВМЕСТО  
~~2000 р.~~

### Измеряйте давление, следите за пульсом и самочувствием в любое время!



Сердечный  
ритм



Артериальное  
давление



Пройденное  
расстояние



Потраченные  
калории



Шагомер

Стильный, технологичный, современный аксессуар позволит вам ежедневно следить за самочувствием, а тем, кто занимается спортом – за спортивными достижениями! С умным браслетом вы сможете: измерить кровяное давление и пульс, подсчитать шаги, пройденное расстояние и потраченные калории – и все это не требует подключения к интернету и смартфону. Если же подключить браслет к смартфону (для этого есть инструкция!), то он будет показывать время и дату, уведомления о входящих звонках и SMS, анализ вашего сна.

Совместимы с Android 5.0 и выше, iOS 9 и выше. Сенсорное управление. Bluetooth 3/4. Li-Ion аккумулятор. Размер электронного блока: 19x46x11 мм. Съемный ремешок из полиуретана длиной 18-20 см. КНР.

**МОЙ МИР**  
moymir.ru

Звонок по России и с городского,  
и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ**:

**8-800-250-21-76**

код заказа:  
**PM-20-200-ТЕЛ**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно с 15.01.2020 по 15.02.2020 при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода заказа PM-20-200-ТЕЛ. Реклама



# Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

### Светильник «Чемпион» + ПОДАРОК!

790 руб.

НОВИНКА



«Чемпион» - это разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели которая во много раз эффективней. Создает круговое освещение на 360 градусов и виден, даже с расстояния 3 км. Имеет плоское основание, встроенные магниты для крепления на металлические поверхности, ручки для переноски, крючок для подвешивания. Чтобы приглушить свет, достаточно сдвинуть части корпуса. Срок службы светодиодных панелей - 100 000 ч., это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. На рыбалке, охоте, в походе, на даче, кемпинге на природе Вам не придется переживать, что Вы можете остаться без мощного источника света.

**1+1** Купи один и получи второй в подарок!

### Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» - это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, резина и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента заклеит влажную поверхность даже под водой!

### Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.

2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение любого предмета на 160% и при этом оставляют руки свободными, они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

### Умное двойное одеяло

НОВИНКА

140x205 1890 руб.

172x205 2190 руб.

200x220 2490 руб.

Покупая одно облегченное одеяло, вы получаете два, которые, с помощью надежных креплений, можно совместить и спать с комфортом как под обычным, вневесонным одеялом, а когда наступит теплое время года - отстегнуть одно из одеял и наслаждаться отдыхом. Ткань 100% микрофибра! Россия!

### Гелевый фиксатор «Валгус»

990 руб.

2 ШТУКИ

590 руб.

Бережно исправляет дефект «косточки», в простонародье «косточки», на стопе. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обуви, а особые свойства поддерживают физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и защищает ее между пальцами от трения, образования натертоостей, мозолей и огрубелостей.

### Настенный обогреватель

1990 руб. 1490 руб.

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная температура 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Сделано в России.

### Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин 150x270 - 2 шт.

3D печать - цветы, как живые!

2990 руб. 1990 руб.



«Золотое искушение»

«Цветочная композиция»

### Швейная мини-машинка

2790 руб.

1990 руб.

С этой мини-машинкой вы подшьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду с, используя ножную педаль. Это делает процесс шитья быстрым и удобным.

**В подарок к машинке - Набор для шитья!** Сантиметр, ножницы, наперсток 2 шт., 30 иголок, нитковдеватель, вспариватель, нитки в катушках 32 цветов, шпульки с нитками 32 цветов.

### Художественный набор Cars (Карс)

1200 руб. 490 руб.

Хотите, чтобы ваш ребенок развивался правильно, подарите ему художественный набор. В набор входит все необходимое как для начинающего так и для опытного художника 92 предмета: 12 цветных карандашей, 12 цветов акварели, 12 восковых карандашей, 12 масляных, 24 маркера, простой карандаш, клей, ножницы, кисточка, степлер, точилка, стирка, скрепки. Необходимая вещь школьнику!

### Электропростыня

1990 руб. 1790 руб.

### Электроплед

2990 руб. 2490 руб.

Дома, в квартире, на даче, в коттедже, на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Вы забудете о сырости в постели! Снимает мышечное напряжение, расслабляет организм! Диван станет источать приятное комфортное тепло, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреваться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с температурой до 100% влажности! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году. Россия.

### Говорящий хомяк

Woody O'time (Original)

1790 руб.

990 руб.

1790 руб.

1190 руб.

Уникальные, развивающие игрушки для детей способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют за вами все произнесенные слова и звуки, произносят слова на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и отлично имитирует жевание! Эти интерактивные игрушки поднимут вам настроение и помогут развеселить друзей! Надолго покорают сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

### Утилизатор отходов Санэкс

1790 руб. 990 руб.

Любой хозяин частного дома, не имеющий подключения к центральной системе канализации, постоянно сталкивается с проблемой очистки накопительной емкости, будь то выгребная яма или септик. Значительно упрощает задачу САНЭКС для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. После применения, содержимое выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 30 раз. Попадая в выгребную или сливную яму, туалет или канализационную систему, перерабатывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковки 400 гр. хватит на четыре летних сезона.

### Матрас Топпер

90x200 2990 руб.

140x200 3390 руб.

160x200 3690 руб.

с анатомическим эффектом

Матрас топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов - разглаживает ямки, сглаживает перепады и обеспечивает поддержку спины. Матрас скручивается в рулон, легко поместится на полку в шкафу.

### Проточный кран-водонагреватель

1390 руб. СУПЕРЦЕНА!

### С дисплеем + ДУШ

2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

### Бюстгальтер корректирующий Ах Бра

1710 руб.

990 руб.

В комплекте 3 бюстгальтера «Ах Бра» Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирает складки и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

### Нервущиеся японские колготки (Черные или телесные)

1200 руб. 790 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт - нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличающихся повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновую корку в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движение и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

### Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних животных. В него встроены уютные ночники.

### Ультразвуковое устройство Золушка для бережной стирки

1990 руб. 1190 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство Золушка (поместится на ладони) бережно перестраивает горы белья в емкости любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергию менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря маленькому, компактному размеру, машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы). Россия.

### Новейший автоматический веник

1800 руб. 990 руб.

Автоматический веник просто необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360°, что сильно облегчает работу.

### Набор кастрюль + ПОДАРОК!

1800 руб.

990 руб.

НОВИНКА



Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16,18 и 20 см. В подарок вы получите специальный Душ-лап Japoseno (Яношено)!

### Силиконовая форма «Мечта хозяйки»

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.

Приготовьте мучные, овощные, картофельные оладьи, котлеты, яичницу и омлеты идеальной формы, за несколько минут. Положите форму на разогретую сковороду, залейте тесто или уложите фарш в специальные ячейки, подождите минуту, легко переверните форму, и через пару минут радуйте себя и близких вкусными и идеально приготовленными блюдами.

### Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

### Многофункциональный парогенератор

2500 руб.

990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерий. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

### Палочки для очистки водосточных труб

390 руб.

Палочки Sani Sticks - это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите их в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав - это смесь энзимов и ферментов, попавшая в воду он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забитой раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на ГОД!

### Набор женских сумок «Cavani» (Кавани)

НОВИНКА

3990 руб.

1990 руб.

Такой набор идеально подойдет для повседневной жизни, можно легко комбинировать: для работы - большую сумку, для прогулки - среднюю, для ресторана, театра - клатч. Изделия выполнены из качественной PU (Полиуретан) кожи.

### Мини-печь

3990 руб.

2990 руб.

Компактная альтернатива классической русской печи. Разработано российскими специалистами. Вы сможете сварить и потопить каши из различных злаковых культур. Каши получаются ароматными и рассыпчатыми, запеченные горшочки с овощным и мясным наполнением, испеченный хлеб, пироги, ватрушки и другие любимые сдобные лакомства, запеченное мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печи - вкусно, питательно и полезно!

### Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. 1690 руб.

Производит 1000 мл. самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

### Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. 1290 руб.

«Молния» - незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до йогуртницы и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

### Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1

Диаметр 32 см.

1990 руб. 1190 руб.

Это сковорода, вок, скороварка, и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовой ободке крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее.

### Мультилайсер Китчен Мастер (3 барабана в комплекте)

1290 руб.

990 руб.

Китчен Мастер схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода современный тип. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочными, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Устройство легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия изготовлены из высококачественной стали и не нуждаются в заточке.

### Гелевые стельки Activ Gel (Актив Гель)

1200 руб. 590 руб.

При хронической усталости ног, стельки Activ Gel - это возможность почувствовать себя комфортно, даже если вы весь день на ногах! Поглощают микродавления, помогают снизить давление на стопы во время ходьбы. Участки из более жесткого геля обеспечивают поддержку свода стопы и области пятки, а мягкий гель создан для смягчения ударов и амортизации, а благодаря анатомической форме стельки практически не ощущаются в обуви.

**Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!**

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. Действие акций с 15.01.2020 г. по 31.01.2020 г. \*По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 117746729115/19.07.2017 г. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. Рошинская 2-я, 4, Эт. 5, пом 1а, ком. 1 Раб. М №ХII. Товар сертифицирован. Реклама.

**ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ**

**8 (499) 213-03-16**

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ**