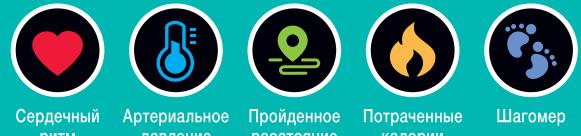


Реклама



Здоровье под контролем
с умными часами!

Подробнее на стр. 47

Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090.



2 по цене 1

за 990 р.*

вместо

2000 р.

* с 15.01.2020 по 15.02.2020

№3
(415)

ТВ-программа с 20 по 26 января 2020 года

52
КАНАЛА
ТВ

ОЧАРОВАТЕЛЬНАЯ
ЖЕНЩИНА –
КАКАЯ ОНА?

стр. 4

ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
КРЕЩЕНИЕ
ГОСПОДНЕ

стр. 10

АННА
ПЕСКОВА

МНЕ НУЖНО, ЧТОБЫ У ЛЮБИМЫХ
ЛЮДЕЙ БЫЛО ВСЁ ХОРОШО! стр. 6

ТВОРЧЕСТВО
PRESSA.RU

НЕДОРОГИЕ
ДАЧНЫЕ ДОМА
ПОД КЛЮЧ!

Реклама

стр. 3

КУЛИНАРНЫЕ
ШДЕВРЫ
НА БУКВУ «Д»

стр. 9

ХУДЕЕМ
В КОМПАНИИ
ЙОГУРТА

стр. 15

12+

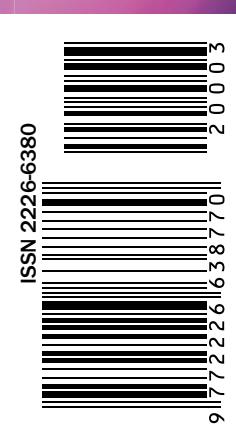


Фото Катериной Матусовой

Первые годы Советского государства – время невероятно интересное и запутанное, время двойных шпионов и тайных агентов, время столкновения интересов и характеров.

Словом, идеальная почва для кино! События нового сериала НТВ «Легенда Феррари» разворачиваются как раз в 20-е годы прошлого столетия.

Агент против агента

Фильм не имеет никакого отношения к автомобилям, как это может показаться по названию. Феррари – это псевдоним главной героини, имеющей реальный прототип. По сюжету, после неудачного покушения на барона Врангеля и гибели агента разведуправления, начальник оперативного управления полевого штаба Семён Урицкий разрабатывает новый хитроумный план по реализации «Крымской миссии». Он назначает на это дело лучшего агента – Ольгу Голубовскую. Урицкий лично несколько лет готовил ее к службе. В Крыму Голубовская появляется уже как Эль Феррари – одаренная итальянская поэтесса очень модного для того времени жанра чувственной лирики. Ее задачей становится устранение Врангеля с целью деморализации белого движения, а также контроль над операцией по похищению золота. Планам мешает Максимилиан Эрмлер – журналист местной газеты, оказавшийся по совместительству агентом британской разведки. Теперь каждый из них пытается переиграть другого и быть на шаг впереди.

Главную роль исполнила народная артистка Российской Федерации Ольга Погодина, которая также выступила продюсером проекта вместе со своим супругом Алексеем Пимановым. В сериале будут задействованы такие известные актеры, как Павел Делонг (Максимилиан Эрмлер), Александр Бухаров (барон Врангель), а также Константин Крюков, Николай Добринин, Сергей Горобчин и другие.

Шпионская легенда по имени Феррари



Эпоха в деталях

В таком масштабном историческом проекте подход к костюмам и декорациям должен быть очень тщательным и продуманным. Для съемок шпионских погонь были использованы ретроавтомобили из Автотранспортного цеха «Мосфильма». В «роли» автомобиля барона Врангеля снимался знаменитый мосфильмовский «роллс-ройс». Работа над костюмами потребовала невероятных усилий от художников Аллы Киреевой и Татьяны Убейволк. Они просмотрели огромное количество фильмов про ту эпоху и создали десятки деталей гардероба, уделив особое внимание шляпкам и пальто. Алла Киреева уже работала с Ольгой Погодиной и знала особенности ее фигуры, поэтому создавала наряды той эпохи, используя цвета и фасоны, подходящие актрисе.

– Это была интересная задача, – рассказала нам Алла Киреева. – Костюмы главной героини должны были быть на стыке эпох – и революционными, и андеграундными, и ар-нуво. Смесь времени Кшесинской и Гэтсби. Это был небольшой промежуток в женской моде, когда Гэтсби еще не было, но им уже «пахло».



От первого лица

Мать советской разведки

– В нашем кино популярен образ мужчины-разведчика. А вот образ разведчицы-женщины – не очень. Хотя женщины в этой работе тоже терпели лишения и совершили подвиги. Я как раз играю первую женщину-разведчицу Ольгу Голубовскую. Она же Елена Феррари, – рассказала народная артистка России Ольга Погодина. – Мы специально изменили имя моей героини с Елены на Эль, потому что, во-первых, есть художественный вымысел и он неизбежен, а во-вторых, мы хотели соблюсти определенную дистанцию исторического персонажа и киногероя. Ольга Голубовская считается матерью советской разведки, потому что она создала всю европейскую и американскую разведку, которая работает до сих пор.

Два года подготовки

Мы попросили режиссера фильма Константина Максимова рассказать о персонажах фильма и работе над картиной в целом.

– *Расскажите о сериале «Легенда Феррари»?*

– Это шпионская детективная мелодрама. Главная героиня – русско-итальянская поэтесса Эль Феррари (у этого персонажа есть реальный исторический прототип – кадровая сотрудница Разведуправления РККА, капитан госбезопасности Ольга Фёдоровна Ревзина, по мужу Голубева или Голубовская, под псевдонимом Елена Феррари – Прим. ред.). В 20-е годы XX века она совмещала творчество с оперативной деятельностью. Именно ей дали задание уничтожить барона Врангеля. Мы работали над сценарием около двух лет.

– *Как проходил подбор актеров на роли?*

– На мой взгляд, история Эль Феррари очень интересна. Уже в процессе работы над сценарием мы прописывали персонажей и понимали, каких актеров хотим привлечь к участию в проекте. Уже тогда мы начали вести переговоры с артистами и обсуждать первые «фазы сценария». Некоторые актеры согласились сниматься в сериале заранее, понимая, что им интересно работать с продюсерами и режиссером. Многих ак-



теров картина привлекла еще на уровне идеи. Мне нравится, как Ольга Погодина работала над своим образом, насколько для нее было интересно погрузиться в историю и «раздуть» ее, словно искру, в большое пламя. В «Легенде Феррари» мы позволили себе придумать многие события из жизни главной героини и оценить ее роль в событиях тех лет. Я благодарен продюсерам, что они нашли такую интересную историю, где есть место для полета режиссерской фантазии.

– *Где шла подготовка к съемкам сериала «Легенда Феррари»?*

– Весь подготовительный период проходил на «Мосфильме». Кроме того, большой блок сцен мы сняли на натурной площадке «Старая Москва – Санкт-Петербург». Эта декорация многие годы находится в отличном состоянии, и я давно мечтал там поработать. А для проекта «Легенда Феррари» натурная площадка «Старая Москва – Санкт-Петербург» подошла идеально, мы там сняли прекрасные сцены.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото: РИА Новости

Героиня Вера мстит Максиму

На Первом канале – премьера сериала «Про Веру» с Даниилом Страховым и Верой Панфиловой в главных ролях.

Главная героиня Вера учится на юриста и заботится о 16-летнем брате (их родители погибли несколько лет назад). И тут в ее жизни неожиданно появляется успешный бизнесмен Максим (эта роль досталась Даниилу Страхову), в которого она влюбляется без памяти. Предпринимателю удается провернуть сложную финансовую аферу, в которую оказывается неожиданно для себя втянута и Вера. И теперь ее ждет уголовное наказание. Отсидев несколько лет в тюрьме, девушка выходит на свободу с жаждой мести своему обидчику.

Съемки сериала проходили в Санкт-Петербурге. Картины снимали в квартирах, клубах, на крышиах домов, на кладбищах и в Финском заливе. В фильме много экстремальных сцен. Каскадеры бегали по крышам, падали с Дворцового моста... Изначально такой прыжок должна была выполнить сама Вера Панфилова, но в последний момент решили не рисковать здоровьем актрисы. На Дворцовый мост пригнали грузовик, на который поместили декорацию с фрагментом моста. Вере осталось только красиво прыгнуть с машины, остальное за нее выполнили специалисты.



Александр Дьяченко и новые «Осколки»

В Санкт-Петербурге стартовали съемки второго сезона мелодрамы «Осколки». Это продолжение полюбившегося зрителям сериала, который выходил на телеканале «Россия».

Действие в новых сериях будет проходить спустя три года после событий первого сезона. В центре сюжета останутся главные герои в исполнении Александра Дьяченко, Татьяны Черкасовой, Натальи Антоновой и других. Напомним, что в первом сезоне вся история закручивалась вокруг двух девочек, которых перепутали в роддоме. Теперь же появится новый персонаж: взрослый сын главного героя Олега Прокопьева (его играет Александр Дьяченко) и его подруги юности. Кто он такой на самом деле и чем закончится это безобидное, на первый взгляд, воссоединение отца и сына – зрителям еще предстоит узнать...

Фото Вадима Тараканова

Белькович попробовал Маврикий на вкус

По уже заведенной традиции сразу после празднования Нового года ведущий кулинарной передачи «Про СТО кухня» на канале СТС Александр Белькович отправился в путешествие. На этот раз вместе со своей семьей он посетил одно из самых красивых мест на земле – остров Маврикий. Кроме великолепной природы, Александр, как истинный гурман, отметил превосходную местную кухню.

– Основное блюдо на острове – это рис, который очень обильно приправляют различными специями. А самое вкусное здесь – рыба и морепродукты, всегда свежие и оттого очень вкусные, – рассказал телеведущий.

МО, г. Котельники, Дзержинское шоссе, вл. 7/7

МО, г. Бронницы, с. Заворово

8 (495) 585-83-89 8 (925) 094-38-65

www.LiderLesa.ru



МО, г. Котельники, Дзержинское шоссе, вл. 7/7

МО, г. Бронницы, с. Заворово

8 (495) 585-83-89 8 (925) 094-38-65

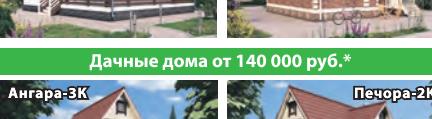
www.LiderLesa.ru

- МИНИМАЛЬНЫЕ СРОКИ СТРОИТЕЛЬСТВА
- БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ КРУГЛЫЙ ГОД
- В КРЕДИТ **

ЭКОНОМИЯ
до 550 000 руб.
ПРИ ПОКУПКЕ ДОМА
С ПАКЕТОМ «ЗИМНИЙ»



Дачные коттеджи от 406 808 руб.*



Дачные дома от 140 000 руб.*



Дома из СИП-панелей от 328 000 руб.*

ПОДАРКИ

К ДАЧНЫМ КАРКАСНЫМ ДОМАМ

- Свайно-винтовой фундамент
- Металлическая обрешетка «Монтеррей»
- Утепление мансарды 150 мм
- Отделка дома сайдингом -40%

Деревянные бани от 165 000 руб.*



СКИДКА НА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ до 20%

Предложение действует до 31 марта 2020 г. Подробности у менеджеров на выставочных площадках.

* Указана цена для базовой комплектации на момент публикации. Подробности у менеджеров на выставочных площадках. Не является публичной офертой. ** Кредит предоставляет:

1) АО "Кредит Европа Банк (Россия)", генеральная лицензия № 3311 от 03.09.2019 г.;

2) КБ "ЛОКО-Банк" (АО), генеральная лицензия № 2707 от 14.09.2015 г.;

3) КБ "Ренессанс Кредит" (ООО), генеральная лицензия № 3354 от 26.04.2013 г.

Реклама



Второй слуховой аппарат
БЕСПЛАТНО!*

Рассрочка без переплат
ДО 12 МЕСЯЦЕВ! **

1+1
Второй
в подарок!

*Акция распространяется не на все слуховые аппараты. **Рассрочка предоставляется ИП Бахтина С. А. в Балашихе, Люберцах, Серпухове и ООО «Центр Слуха» в Москве. Полный список товаров, условия участия и полные условия рассрочки уточняйте у сотрудников центра и по телефону 8-800-500-93-94.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама

СЕКРЕТ УСПЕХА

Усталость?
Не надо копить!

Что предпринять, если стресс от работы стал хроническим, трудовые достижения уже не радуют, а апатия и раздражение кажутся непреодолимыми? Прислушайтесь к нашим советам.



ВОЗМИТЕ ОТПУСК. Без полноценного отдыха с полным отрывом от производства (не забудьте выключить телефон) эту напастя не одолеть!

ВКЛЮЧИТЕ СВЕТ. Длительное отсутствие солнца провоцирует у людей депрессию. Зимой это особенно чувствуется. Купите лампу для светотерапии. Этот прибор имеет спектр излучения, близкий к солнечному. Установив его не подалеку от рабочего места и включая на полчаса дважды в день, можно «обмануть» организм и убедить его в наступлении солнечных дней в прямом и переносном смысле.

ОБНОВИТЕ РАБОЧЕЕ МЕСТО. Любые перемены могут позитивно повлиять на ваше состояние. Самый простой способ пережить чувство новизны – радикально поменять что-то на рабочем месте.

ЗАЙМИТЕСЬ СПОРТОМ. Занимаясь любым спортом, вы не только отключаетесь от рабочих проблем, но и получаете «гормон радости», который вырабатывается в организме при физических нагрузках.

СМЕНЯЙТЕ РАБОТУ. Если больше ничего не помогает, можно прибегнуть к этому средству. Ведь чаще всего проблема не в самой работе, а в неумении восстанавливаться после эмоциональных нагрузок.

Анекдот

У работы три плюса: пятница, зарплата и отпуск.

Женская красота – совсем не обязательное условие для того, чтобы получать внимание мужчин. Гораздо более важно быть очаровательной.

A что это значит? Что делает женщину неотразимой в мужских глазах? Думаете, сексуальная привлекательность? Отнюдь! В первую очередь очаровательная женщина – это сочетание интересной личности и приятной, но не обязательно идеальной внешности.

Внешняя привлекательность

Мужчины «любят глазами» – это факт. Поэтому фраза «Если хочешь, чтобы ухаживали за тобой, ухаживай за собой» не теряет актуальность. Первое впечатление при знакомстве зависит от того, насколько аккуратна ваша прическа, вкусно ли вы пахнете, умеете ли выгодно подчеркивать свои достоинства с помощью одежды и косметики. Но важно помнить, что на одном этом умении дальше первого знакомства уехат не получится.

Паузы необходимы

Чтобы оставаться очаровательной в глазах мужчины, нужно добавить немного загадочности в общение. Время от времени полезно отменять или переносить свидания из-за встреч с подругами или просто желания отдохнуть в одиночестве. Когда мужчина понимает, что не все ваши мысли заняты только им, в нем поддерживается « дух охотника ». Ему захочется завоевывать такую очаровательную женщину еще больше.

Вы само очарование!



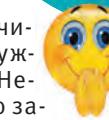
Умение общаться

Приветливость и открытость в общении – вот что важно для продолжения знакомства. Неважно, будете ли вы хохотушкой или скромной молчанинкой, мужчине важно понимать, что вам интересны его слова, мысли, мнение. Он полюбит это состояние и будет стараться повторять его снова и снова.

Любовь к себе

Не путать с самовлюбленностью! Женщина, которая живет в согласии с собой, самодостаточна: у нее есть свой круг общения, любимое хобби, заветная мечта и планы на будущее. Рядом с такой женщиной мужчина всегда интересно, поэтому мужчина и находит ее очаровательной. Несуверенная в себе женщина полностью зависима от мнения мужчины, поэтому живет только его интересами и смотрит на него преданными глазами, в которых буквально написано: «хочу замуж». От такой женщины мужчины бегут как от огня.

– Твоя жена такая же очаровательная, как и раньше?
– Да, только теперь ей на это требуется вдвое больше времени.



Мужчина, который серьезно увлечен женщиной, всегда проявляет щедрость. Желая понравиться, он будет удивлять свою избранницу благородными жестами, галантным поведением и щедростью по отношению ко всем окружающим.

Ему доставляет удовольствие оказывать услугу женщине, решить ее проблему и т.п.

Он внимательно слушает, интересуется ее жизнью, задает вопросы, а не только рассуждает о себе и своих жизненных обстоятельствах.

Жесты влюбленного мужчины говорят красноречивее слов. Он как бы невзначай стремится прикоснуться к понравившейся женщине. Беседуя, неосознанно подходит близко, сокращая дистанцию. Если собеседников много, то носки его обуви будут развернуты в сторону избранницы.

Взгляд мужчины непременно будет задерживаться на губах женщины, сползая на ее грудь и бедра.

Автор фото: fizkes/Shutterstock.com

Ольга БЕЛЬСКАЯ

• Вы не понимаете собеседников, кажется, что они говорят неразборчиво.
• Вам особенно сложно разобрать слова, когда говорят несколько человек или в телефонном разговоре.

Что же делать, если слух испортился?

Не нужно паниковать! Современные технологии позволяют компенсировать слух за счет правильного слухового аппарата.

Чем поможет слуховой аппарат?

- Восполнить потерю слуха за счет настройки аппарата.
- Новые технологии, применяемые в слуховых аппаратах, дают реальную возможность лучше слышать и общаться даже в шумной и многоголосной обстановке, усилив громкость речи, отдав ее от посторонних звуков.

Зачем нужны два слуховых аппарата?

Природа не зря подарила нам парные органы чувств: два глаза, два уха. Особенно с возрастом, чаще всего наблюдалась двусторонняя потеря слуха. Строение органа слуха дает возможность нормально слышащему человеку легко определять местоположение источника звука.

А какие еще преимущества:

- при слушании двумя ушами все звуки воспринимаются более натурально и комфортно, легче добиться оптимального баланса громкости и высокого качества звука;
- услышать и распознать звук, поступающий со всех сторон, больше не будет проблемой
- сможет легко концентрироваться на одном звуке, не отвлекаясь на посторонние шумы;
- гарантирует более уверенное участие в групповых дискуссиях, при общении с несколькими людьми;
- минимизирует риск возникновения слуховой деградации, возникающей в результате потери мозгом стимула по причине ношения слухового аппарата только на одном ухе.

ТАКЖЕ ДЕЙСТВУЕТ АКЦИЯ **: при покупке одного слухового аппарата вы получаете второй АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО!

Запишитесь на прием и приходите сами или вместе со своими близкими!
г. Москва, ул. Россосанная, дом 4, корп. 2.
(м. Ул. академика Янгеля)

Телефон: +7 (495) 748-82-90, 8-800-500-93-94

ПРОБЛЕМЫ СО СЛУХОМ:

АКАДЕМИЯ СЛУХА
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ
24-25 ЯНВАРЯ

слуховой аппарат В ПОДАРОК
РАССРОЧКА* до 12 месяцев

АКЦИЯ 1+1**

ТОЛЬКО 24 И 25 ЯНВАРЯ в «Академии Слуха» на Академика Янгеля состоится День открытых дверей. Любой желающий может бесплатно:

- ✓ сделать тест слуха
- ✓ получить консультацию специалиста
- ✓ примерить и опробовать слуховой аппарат.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Почему сегодня слух падает особенно стремительно?
Плохая экология, стрессы, болезни, травмы, нахождение в шуме, прием препаратов, генетические особенности, влияние возраста – эти факторы оказывают влияние на слух.

Чем опасна потеря слуха?

- Снижение качества жизни: сложно смотреть телевизор, общаясь с близкими. Даже выход в магазин становится проблемой: можно не услышать продавца или, что самое страшное – вой сирены или сигнал автомобиля.
- У пожилых людей со слабым слухом на 30-40% быстрее снижаются когнитивные способности: память, речь, ориентация в пространстве, внимание. Эти процессы провоцируют развитие деменции – так называемого «старческого слабоумия».

Как понять, что слух действительно падает?

- Вы стали прибавлять громкость, а родные жалуются, что звук им мешает.

*Рассрочка предоставляется ООО «Холидей маркетинг». ** Срок проведения акции с 01.01.2020 по 29.02.2020. Акция распространяется не на все слуховые аппараты. Полный список товаров, условия участия и полные условия рассрочки уточняйте у сотрудников центра и по телефонам +7 495 748 82 90, 8-800-500-93-94

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Павел Прилучный – один из самых популярных и востребованных российских актёров. Каждая его роль – знаковая.

Павел всегда играет разных персонажей, на его счету уже более 50 образов, сыгранных в кино, а его Игорь Соколовский из «Мажора», показанный на Первом канале, покорил сердца многих поклонников.

Сейчас на экраны кинотеатров вышел фильм «Союз Спасения», где Павел Прилучный играет дебабриста Павла Пестеля. Мы встретились с актером и поговорили не только о съемках в фильмах, новых работах, но и, конечно же, о семье и детях.

«Союз Спасения»

– В только что вышедшем на кинозреки «Союзе Спасения» вы исполнили роль Павла Пестеля. Расскажите немного о своём персонаже?

– Это мой первый исторический проект. Впервые у моего героя нет любовной линии. Он фанатик, а любовь всегда отвлекает от дела. Его задача – достижение своей политической цели. Мой герой превозносит свободу во всех смыслах этого слова. Революционный путь к свободе людей, к внутренней свободе, а не только к свободе от крепостного права. Он – маниакаль-



МИР СЛУХА

Плохая разборчивость речи?
Возможно, у вас ПОТЕРЯ СЛУХА!

Не затягивайте с решением этой проблемы!
Обратитесь к нам уже сегодня!



*подробнее о скидках узнавайте по телефону

имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом

8 (495) 411-90-16

Наши центры по всей Москве:

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», «Новокузнецкая», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27/29
- «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ!

Система усиления разборчивости речи.
Цифровое качество звучания.
Гарантия 2 года.



- пробное ношение слухового аппарата
- выезд специалиста на дом

Павел ПРИЛУЧНЫЙ:

Время с детьми всегда проводим с пользой»

КСТАТИ

«ЛЁТЧИК»

– Какие ещё фильмы с участием Павла Прилучного нас ждут в ближайшее время?

– Следующий проект будет с режиссером и продюсером Ренатом Давлетьяровым. Эта история уже вот-вот запускается вместе с киностудией Тимура Бекмамбетова. Это история про летчиков. Действие происходит в 1941 году.

– Я слышала про этот проект с рабочим названием «Лётчик», он обещает быть интересным...

– Да, к нему долго готовились. И вот с января начнутся съемки, довольно сложные: будет много полетов, причем реальных: нас будут готовить, учить управлять самолетом...

– Кого вы там играете?

– Летчика, который переметнулся к немцам и стал обучать летному делу обычных солдат. Он добился там много и стал уважаемым человеком в Германии. Такая негативная роль, но очень интересная.

– Вы никогда не сидели за штурвалом самолёта?

– Ни разу. Но мне интересно порулить самолетом.

ненного о своей роли. Насколько я знаю, вам там пришлось петь?

– Почти так. Я читаю рэп.

– Как ощущения?

– Я человек музыкальный – у меня есть музыкальное образование. Я раньше думал, что рэп – это такая легкая история, но...

– Что, так сложно читать рэп?

– Да. Особенно это касается современного рэпа. И эта роль – на преодоление большого внутреннего сопротивления. Не знаю, что в итоге из этого получится, но людям нравится, как яправляюсь со всем этим...

– С вами кто-то работает, чтобы научить правильно читать рэп? Или, может, специально слушали определённые композиции, чтобы быть в теме?

– Да, разных рэперов слушал. И с нами работает известный рэпер Нигатив, что радует. Он пишет нам тексты. И эти тексты действительно интересные и со смыслом, а не просто набор слов. Но все-таки наша история больше не про рэп-культуру, а про человеческие отношения... Не знаю, как все получится. Зрители решат...

Об отдыхе, детях и радостях

– Как при такой занятости вы успеваете уделять время детям и супруге?

– Нормально. Все успевают.

– Съемки многих проектов – как например, тот же «Рил ток», – проходят в Санкт-Петербурге. Получается, что вы живёте на два города?

– Да. Если выходные и дети не в школе, то мы все вместе отправляемся в Питер. Если у меня свободное время, то мы обязательно куда-то с ними идем гулять или, если есть возможность, то отправляемся вместе отдыхать. Я им достаточно времени уделяю, и проводим его всегда с пользой.

– Чем радуют? Насколько я знаю, сын Тимофей уже пошёл в школу?

– Да, в нулевой класс. Мы перевелись в другую школу – отдали его в церковную. Он, конечно, сильно изменился за это время: у него появились правильные жизненные понятия.

– Почему такой выбор, с чем это связано и чё это было решение?

– Это было мое решение. Мне кажется – судя по всему, что сейчас происходит в мире, – что нынешней молодежи не хватает нравственных ориентиров. И мне захотелось, чтобы у моего ребенка они были.

– Дочь Мия чем радует? Обычно девочки из папы выют верёвки, им всё прощают. Признайтесь честно.

– Да, это есть! (Смеется.) Ей три с половиной года, и она – абсолютная дама. Все качества настоящей девочки у нее уже есть.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото Вадима Таранова

БЕСПЛАТНАЯ

социально-правовая поддержка
граждан по г. Москве



- Содействие в улучшении жилищных условий.
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости.
- Помощь при вступлении в наследство.
- Эффективное решение споров между соседями.
- Бесплатный приём и консультирование дежурного юриста по всем вопросам.

ГОРЯЧАЯ
ЛИНИЯ

8 (495) 128-32-77

Анна Пескова известна по своим ролям в сериалах «Тест на беременность» (Первый канал), «Пять минут тишины» (НТВ), «Бумеранг» (телеканал «Россия») и многим другим телевизионным проектам. На счету у актрисы – более 60 фильмов.

Мы встретились с Анной и поговорили с ней не только о новых ролях в кино, сложных съемках и проектах, но немногого и о личной жизни тоже.

«Изменилась Инга и моя роль»

– Многие поклонники с нетерпением ждали выхода второго сезона «Теста на беременность». Вы тоже?

– Да! Мы очень ждали премьеры, ведь между сезонами прошло много лет, а сами съемки длились 2,5 года.

– У вашей героини стала более объемная роль, чем в первом сезоне?

– Изменилась Инга и, соответственно, моя роль. Во втором сезоне она вернется в клинику уже в новой, руководящей должности, с новыми жизненными приоритетами. Но она по-прежнему осталась Ингой Елизаровой, которая добивается своих целей, скажем так, не совсем правильными, в моем понимании, способами и методами.

«Всегда рада расширить границы»

– Вы начали свою карьеру как телеведущая. Нет желания снова что-то подобное попробовать? Сейчас очень многие артисты ведут различные шоу.

– Мне это было действительно интересно.



БЛИЦ

– Какие качества вы цените в людях больше всего?

– Искренность, честность, верность.

– Какую книгу считаете главной в жизни?

– Я прочла еще далеко не все, чтобы делать столь громкие выводы.

– Какую роль мечтаете сыграть?

– Мечтаю играть как можно больше разных, не похожих друг на друга ролей.

ДОСЛОВНО

– Что вам нужно для полного счастья?

– Мне нужно, чтобы у моих родных, любимых и близких людей все было хорошо. Пожалуй, это самое главное.

Мне нужно, чтобы у любимых людей было всё хорошо»



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»

– Живите полной жизнью, дышите полной грудью и не бойтесь строить далекодущих планов! Все получится!

ва «Летчик». В основу легла история знаменитого военного летчика – героя и легенды Алексея Маресьева, который, лишившись обеих ног, вернулся

на фронт и продолжил защищать Родину. Подготовка к проекту была долгой, сами съемки сложные и масштабные. Съемки были уже на танковом полигоне в Алабино и на центральных улочках Москвы. Поднимали в небо дирижабль и настоящий ИЛ-2. Советский штурмовой самолет Великой Отечественной и Второй мировой войны, оставшийся в единственном экземпляре. А за штурвалом сидел профессиональный летчик-испытатель. Нам было важно показать достоверность этой истории, и я, являясь не только актрисой, но и сопродюсером проекта, внимательно за этим следил.

О доме, дочери и балете

– Как совмещаете сейчас работу и воспитание дочери?

– Стараюсь строить свой график таким образом, чтобы оставалось время и на работу, и на семью. Обязательно разграничуваю эти понятия. Дома, выделяя время на родных, минимально реагирую на рабочие запросы. А на площадке концентрируюсь на деле. Я брала дочку несколько раз на съемки, но это не лучшее место для малышей... Последний раз Настенька там простудилась, и я решила, что на этом все... Пусть лучше она чаще остается дома с моей бабушкой, ее прабабушкой, которая сейчас живет с нами.

– Я увидела на вашей странице в социальных сетях, что вы дочь отдали в балет.

– Да, с начала сентября мы ходим на занятия. Включив прошлым летом дома балет «Щелкунчик», я заметила заинтересованность дочки... Нашла студию, где берут совсем маленьких деток, и сейчас мы регулярно ходим туда. Настеньке так нравится, что после занятий она расстраивается из-за того, что они заканчиваются. Ей хочется еще.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Авторы фото: Катерина Матусова, Татьяна Нестерова, фото предоставлены Анной Песковой

ПОДРОБНОСТИ

«Изучаю досконально

– Я как раз вас хотела спросить про продюсирование. Ваш первый опыт был на киноленте «Хороший мальчик», где вы тоже выступили в качестве сопродюсера. То есть вы продолжаете этот опыт. Вам ближе продюсирование, чем актерская работа?

– Мне нравится возможность быть и актрисой, и продюсером. Уходить только за кадр я не планирую, а развиваться в разных амплуа – это прекрасно!

– Как вы попали на свой первый продюсерский проект?

– У меня в послужном списке уже более 60 боль-

ших ролей, самый крупный проект – «Слово женщине» – имел 253 серии. Готовясь к каждой роли, я полностью погружаюсь в съемочный процесс. Мне важно максимально включиться в происходящее,



изнутри»

изучить процесс изнутри. Это знал мой друг Василий Соловьев, когда он приступил к работе над полнометражным фильмом «Хороший мальчик», обратился ко мне. Мой десятилетний опыт работы в кино, знание множества нюансов пригодились в нашем продюсерском дебюте. И фильм «Хороший мальчик» получил Гран-при фестиваля «Кинотавр».

Яна Крайнова сыграет безупречного следователя

В Москве подошли к концу съёмки четырёхсерийного острого детектива «Статья 105», который можно будет увидеть на канале НТВ в текущем телесезоне. Главную роль в нем сыграла актриса Яна Крайнова, ставшая популярной после выхода сериала «Гадалка». В новом проекте актрисе досталась роль следователя полиции Екатерины Павленковой, известной своим непростым характером, который в итоге поможет ей выйти на след опасного маньяка, встретиться с ним лицом к лицу – и выжить...



– Моя героиня была воспитана отцом-генералом, который велел ей быть всегда и во всем безупречной. Она такой, можно сказать, и стала – но заплатила за это слишком высокую цену: из-за отсутствия умения чувствовать других и неумения выражать свои чувства Катя так и не смогла создать семью. Понимая сложность и многогранность моей героини, готовилась к своей роли я долго и вдумчиво, обсуждая каждую деталь с режиссером.

Герой Егора Бероева попал в любовный треугольник

Кинокомпания «Русское» приступила к съёмкам детективной мелодрамы «Теорема Пифагора» для телеканала «Россия». По сюжету героя втянуты в любовный треугольник.

Одну из главных ролей исполняет Егор Бероев. Его персонаж, приехав в город из деревни, создал свой бизнес, построил дом для семьи... Его супругу Ирину играет Мария Куликова. В их семье все складывается хорошо – во всяком случае, они так думают – ровно до момента, пока на белой рубашке мужа жена не обнаруживает следы помады.

Фото Вадима Тараканова



Сергей Малозёмов – за здоровый образ жизни

Сергей Малозёмов, ведущий передач «Чудо техники» и «Еда живая и мёртвая» (телеканал НТВ), в новогодние праздники побывал в Швейцарии, куда отправился на отдых вместе со своей семьёй. Они заселились в один из отелей деревни Овронна – популярного горнолыжного центра. Кроме катания на лыжах и сноуборде, телеведущий попробовал на себе оздоровляющий эффект местной сауны и поплавал в термальном источнике.

– Мы ведем здоровый образ жизни, поэтому и Новый год решили встретить в здоровой обстановке. Там очень красиво, и самое главное – дети были просто в восторге! – рассказал нам телеведущий.



Сергей Шнуров отправится в США

Лидер группировки «Ленинград» Сергей Шнуров ещё в прошлом году объявил о том, что его музыкальный коллектив в ближайшем будущем прекратит своё существование, а он сам отправится на заслуженный отдых, дав предварительно большой прощальный тур. Впрочем, реально расходиться в разные стороны музыканты будут, судя по всему, не скоро. Как нам удалось узнать, уже в апреле у «Ленинграда» запланировано выступление на крупнейшем и одном из самых популярных музыкальных американских фестивалей «Coachella». И «Ленинград» – пока единственная российская группа, которую пригласили принять участие в мероприятии, ежегодно проходящем в Калифорнии.

Вместе с «Ленинградом» в этот день выступит Лана Дель Рей.

Фото Вадима Тараканова



Как свести ПАПИЛЛОМЫ у мужа?

КЛАРЕОЛ
за 1 руб.*

У мужа на спине было несколько папиллом, а с возрастом их стало появляться все больше. В салон идти не хотим, а их все больше и больше! Боясь, что зацепим и повредим кожу. Подскажите, есть ли что-то доступное, чтобы справиться с нашей проблемой?

Елена С., 43 года

Специалисты нашли простое и очень эффективное решение! Есть такой гель «Клареол», который активно отшелушивает эти непривлекательные нарости. Вы наносите каплю геля «Клареол» на нарост, он темнеет и просто отваливается, а кожа прекрасно восстанавливается. Такой чудо-гель можно использовать в домашних условиях.

Через несколько дней от папилломы не останется и следа!**



Избавьтесь от папиллом и бородавок прямо сейчас!

Закажите сегодня по акции «Клареол за 1 руб.*»

по бесплатному телефону: 8-800-100-22-66

При заказе назовите код акции – КЛ161

Суставы любят ГЕЛАДРИНК!

Гела́дринк Фаст Экстра



Новинки уже в продаже!

Порошок

Со вкусом черной смородины!
Добавлена антигомоцистеиновая формула!

Гела́дринк Форте Люкс



Саше-пакеты

Новинка

Удобно брать в поездки!
Есть новые виды!

Гела́дринк Плюс



Полнценное артритическое питание для суставов и позвоночника, улучшение состояния кожи,

Гела́дринк Фаст



Экстракт босвеллии серрата в сочетании с коллагеном продлит долголетие и придаст легкость движениям.

Гела́дринк форте



Препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника, интенсивно их питает.

Кальцидринк



Способствует предотвращению травм и переломов, питанию костных тканей, выработке собственного коллагена.

Гела́дринк Артродиет



«Оживляет» суставы, защищает их от разрушения, восстанавливает питание в проблемных суставах.

Порошок, капсулы

Новинка

Саше-пакеты

Порошок

Капсулы

Певец Прохор Шаляпин верен музике и сцене с детства – ребёнком занимался игрой на баяне, пел в детской вокальной группе, был солистом русского народного ансамбля.

A после окончания Центральной школы искусств в родном Волгограде решил покорить Москву и сделал это – в столице окончил Государственный музыкально-педагогический институт, затем Российской академию музыки имени Гнесиных. Занимал почетные места в популярных телепроектах «Утренняя звезда» и «Фабрика звезд». И даже снялся в кино – в телефильме «Жуков» Прохор сыграл знаменитого оперного певца Бориса Штоколова. Мы встретились с Прохором Шаляпиным и поговорили на кулинарную тему.

«С детства обожаю мамины сырники»

– Прохор, ваша мама – профессиональный кулинар. Наверняка в вашем детстве она вас очень вкусно кормила. Какое блюдо вы до сих пор больше всего любите в мамином исполнении?

– Я вырос в обычной волгоградской семье, никаких диковинных блюд у нас дома не ели. Но мама всегда готовила действительно невероятно вкусно. Я с детства обожаю ее сырники, а также щи и борщ... Еще мама умеет по-особенному отваривать раков – так, что они становятся неземным лакомством и ни с какими устрицами или креветками



Кстати

На обед – салат из помидоров

– В детстве вы, вместе с Ириной Дубцовой, были одним из солистов вокальной группы со сладким названием «Джем». Может быть, вы и по жизни сладкоежка?

– Угадали! Сладости обожаю – причем все: шоколад, конфеты, пирожные, торты... Без этого не могу. Но я крайне не рад этой своей кулинарной привязанности.

– По вам этого совсем не скажешь – вы, мне кажется, всегда в прекрасной физической форме...

– Я много хожу и еще занимаюсь фитнесом. А что касается еды – не ем любую жирную пищу – просто не люблю. Вообще вместо мяса предпочитаю рыбу. Зато ем много свежих овощей и фруктов. Победить могу салатом из помидоров – очень люблю азербайджанские или краснодарские, – заправленным сметаной или оливковым маслом, а еще лучше – заправить его горчичным маслом, такое из семян горчицы готовят в моем Волгограде.



РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

«Фирменное» блюдо готовим в утятнице

– Может, каким-нибудь рецептом «фирменного» маминого блюда поделитесь?

– Конечно. Есть одно очень вкусное мамине блюдо. Дно утятницы нужно выложить лавровым листом, затем положить свинину, порезанную тонкими ломтиками, попечить и посолить по вкусу. Следующий слой будет картофельный. Потребуются картофелины средней величи-

ны, их нужно порезать кружочками. Выкладываем на мясо, также перчим и солим по вкусу. Опять слой свинины, потом снова – картофеля. После режем и кладем два крупных свежих болгарских перца, две луковицы, нарезанные кольцами, две моркови, нарезанные кружочками, два порезанных помидора. Все это тоже укладываем в утятницу слоями, но важно соблюдать оче-

редность: сначала кладем порезанный болгарский перец, потом лук, морковь и помидоры. Нужны еще два больших переспевших помидора – давим их руками и покрываем этой кашицей поверхность блюда. Поливаем оливковым маслом – надо примерно 150 мл, или на глаз. Потом нужно поставить утятницу со всем ее содержимым на плиту и довести до кипения – так, чтобы все заскворчало. А после отправляем ее в духовку, разогретую до 200 градусов, на 40 минут, а то и на час. В итоге получится такая вкуснятина – я гарантирую! А накладывать в тарелку блюдо нужно постараться так, чтобы слои не перемешались.

Прохор ШАЛЯПИН:

/// За границей тоскую по русской кухне



Детали

Как варить раков

– Поделитесь с нами «фирменным» секретом, как варить раков?

– Охотно! Делается это так: на дно большой кастрюли кладем сухой укроп с семенами, на него – промытых раков. Заливаем водой – на килограмм раков нужно примерно литр воды и столовая ложка соли с небольшой горкой. Варим не дольше 10 минут, а после еще на полчаса оставляем их в кастрюле с отваром – в итоге они получатся среднесолеными. Потом сливаем воду и подаем раков к столу...



ры, но рыбу кладу на самую верхнюю полочку духового шкафа. А хорошим гарниром к запеченной дорадо может стать шпинат. Мне нравится покупать в магазинах замороженный. Нужно его разморозить и немного потушить на сковороде.

Макароны, картофель и гречка...

– Неужели вы не прибегаете к диетам, разгрузочным дням?

– Если чувствую, что нужно немного скинуть вес, целый день могу ничего не есть, пью только воду. А еще частенько вместо плотного ужина перед сном я ем хлебцы из муки грубого помола и пью кефир. Это и для желудка хорошо, и помогает не набрать лишний вес: желудок вроде как обману

т – пищу ему дали, но легкую и довольно полезную.

– Прохор, вы много ездите по России, часто бываете за границей. Как правило, везде артистов хотят получить приятно удивить. Какое-то экзотическое блюдо вас, может быть, особенно поразило?

– От экзотических блюд я отказываюсь – не хочу рисковать здоровьем. К тому же я не гурман, могу есть совершенно простую еду: макароны, картофель, гречку. Главное – меру знать. А еще я заметил, что все природой рассчитано правильно: человек ведь любит и в основном ест то, что растет или изготавливается в местности, где он родился и вырос, то, что если его предки. Поэтому, находясь за границей, я тоскую по русской кухне...

Наталья КОЛОБОВА

Прохор Шаляпин готовит с настроением.



Мы продолжаем нашу кулинарную азбуку. Надеемся, что нашими стараниями ваше ежедневное меню станет еще разнообразнее.

С егодня для вас – вкусные рецепты блюд на букву Д.

Дюшбара

Азербайджанская кухня. На 6 персон



ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 стакана муки, 1 яйцо, 500 г баранины, 2 луковицы, 2 л мясного бульона, 1 ст. л. сущеной мяты, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 176 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Из муки, яйца, 2 стаканов воды и щепотки соли замесить крутое тесто.
- 2 Скатать тесто в шар, обернуть пищевой пленкой и оставить на 20 минут.
- 3 Баранину дважды пропустить через мясорубку вместе с луком, посолить, поперчить.
- 4 Тесто максимально тонко раскатать (не толще 1 мм), нарезать на квадраты 2х2 см.
- 5 В центр каждого квадрата положить немного фарша, соединить противоположные углы, тщательно защищать, затем соединить получившиеся противоположные углы.
- 6 Варить дюшбара в кипящем бульоне.
- 7 Когда дюшбара начнет всплывать, добавить мяту.



ДОШАБ – натуральный соус из ягод, который можно подавать как к сладким, так и к мясным блюдам, а также использовать в качестве ингредиента различных блюд. На Кавказе чаще всего варят дошаб из ягод шелковицы, винограда, граната. Технология очень проста: в большую кастрюлю наливают свежевыжатый сок и уваривают его в 8-10 раз. Готовый дошаб разливают по небольшим банкам и закрывают крышками. Храниться дошаб при комнатной температуре может несколько лет без ущерба для качества. Можно попробовать сварить дошаб из сочных садовых ягод: вишни, смородины, сливы.

Доро ват, дюшбара и дрезденский торт



Доро ват

Эфиопская кухня.



На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: тушка курицы, 7 луковиц, 6 зубчиков чеснока, 3-4 см корня имбиря, 1 стакан куриного бульона, банка консервированных резаных помидоров в с/с (400 г), 6 зерен кардамона, 0,5 ч. л. куркумы, по одной большой щепотке мускатного ореха, молотый гвоздики, молотой корицы, кайенского перца (или чили), 4 яйца, растительное масло, пучок кинзы, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 131 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Яйца сварить вкрутую.
- 2 Нарезать кубиками 6 луковиц, чеснок и имбирь измельчить.
- 3 Лук обжарить до мягкости в кастрюле с толстым дном, добавить чеснок и имбирь, жарить еще 1-2 минуты.
- 4 Влить бульон, добавить консервированные помидоры вместе с соком, посолить, поперчить, довести до кипения и варить, постоянно помешивая, до загустения (10-15 минут).
- 5 Добавить нарубленную на 8 частей курицу, все специи, перемешать, накрыть кастрюлю крышкой и тушить 50 минут.
- 6 Яйца очистить, проколоть в нескольких местах вилкой, положить в доро ват; продолжить приготовление до тех пор, пока яйца полностью не прогреются.
- 7 Оставшуюся луковицу нарежать кольцами, кинзу крупно порубить. При подаче украсить доро ват кольцами лука и посыпать кинзой; на гарнир можно подать рис или пресный хлеб.



Дрезденский торт



Немецкая кухня. На 6 персон
ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г муки, 3 яйца, 200 г сливочного масла, 0,5 ч. л. сухих дрожжей, 2 стакана молока, 100 г сахара, 1 лимон, 6 миндальных орехов, щепотка соли.
Калорийность (на 100 г): 340 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 В миске замесить однородное тесто из 250 г муки, 100 г размягченного масла, 1 яйца, дрожжей, соли и убрать его на полчаса в холодильник.
- 2 Остывшее тесто раскатать и выложить в смазанную маслом форму для запекания, формируя при этом высокие борта.
- 3 Поставить форму в разогретую до 200



градусов духовку на 10 минут.

- 4 С лимона снять цедру с помощью мелкой терки, выжать сок.

5 Миндаль порубить.

- 6 Оставшееся масло с сахаром взбить в блендере, добавить муку, лимонную цедру, 2 яйца, лимонный сок, взбить все вместе.

- 7 Нагреть до 40-50 градусов молоко, влить его тонкой струйкой в начинку, не прекращая взбивать.

- 8 Достать форму из духовки, вылить в запекшееся тесто начинку.

- 9 Вернуть форму в духовку и выпекать еще 35-40 минут.

- 10 Дать готовому торту полностью остить и убрать в холодильник как минимум на 2 часа.

Светлана ИВАНОВА

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация врача-сурдолога.

м. Войковская (рядом с метро) ул. З. и А. Космодемьянских, д. 4
Тел.: +7 (499) 150-88-88 www.neoton-sluh.ru



Автор фото: batancz, shafiq baghri, Faflo, PassionPhotoVideo, StockphotoVideo, yuda chen/Shutterstock.com

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ



Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

- Полное обеспечение
- Внимание персонала
- Постоянное общение
- Забота о здоровье 24 ч.

Только для жителей Москвы и области!

(495) 120-10-03

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

Реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

Рег. № ДБ № 77-114758 ОГРН 1047796808278

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

19 января православные христиане отмечают двунадесятый великий праздник Крещение – Богоявление Господне.

Крещение Господне, или Богоявление, – праздник, установленный в память о Крещении Иисуса Христа в реке Иордан, когда человечеству впервые были явлены все Три Ипостаси Единого Бога: Бог Отец, Бог Сын и Бог Дух Святой. Поэтому и главное название праздника Крещения – Святое Богоявление.

Зачем Иисус Христос принял Крещение?

Конечно, Спаситель не имел надобности в духовном очищении, но все-таки Иисус Христос настоял провести и над ним обряд крещения: «ибо так надлежит нам исполнить всякую правду». Безгрешный по своей природе, Спаситель вступает в воды реки Иордан, в которой люди смывали свои грехи. Этим Он смиренно соединяет Себя с человечеством, становится ближе нашей человеческой сущности, в том числе земной смертности. Крестясь, Иисус Христос берет на себя все грехи мира и Своим Крещением освящает водное естество, сообщая воде ее чистоту.

Митрополит Антоний Сурожский в своей проповеди на Крещение Господне сказал, что «Христос пришел на Иордан безгрешным, погрузился в эти страшные иорданские воды, которые как бы отяжели, омывая грех человеческий, образно стали как бы мертвыми водами – Он в них погрузился и приобщился нашей смертности и всем последствиям человеческого падения, греха, унижения для того, чтобы нас сделать способными жить достойно человеческого нашего призыва, достойно Самого Бого

КЕМ УСТАНОВЛЕНО ТАИНСТВО КРЕЩЕНИЯ?

Таинство Крещения установлено Иисусом Христом незадолго до Его Вознесения. Он дал заповедь апостолам сначала научить людей вере, а потом крестить их во имя Святой Троицы, о чем сказано в Евангелии от Матфея.

Крещение Господне



ПОДРОБНОСТИ

Когда освящают воду на Крещенье?

18 января проводится первое водоосвящение в храме, а 19-го – под открытым небом.

Освящение воды в эти дни носит название великой агиасмы, т. е. воды, освященной по чину ве-

га, который нас призвал быть родными Ему, детьми, быть Ему родными и своими...» Каждый человек через Крещение получает прощение первородного греха.

Когда принял Крещение Спаситель?

Из Библии известно, что крестился Иисус Христос в тридцатилетнем возрасте. На реке Иордан, недалеко от Вифании, Его крестил пророк Иоанн Предтеча (Креститель), который готовил народ покаянием встретить явление Христа. Иоанн говорил, что прежде внешнего омовения надо очиститься внутренне – покаяться в

своих грехах, чтобы подготовиться к принятию Мессии: «Идет за мною Сильнейший меня, Тот, у Которого я недостоин, наклонившись, развязать ремень обуви Его. Я крестил вас водою, а Он будет крестить вас Духом Святым». Иоанн, узнав в Иисусе Христе Мессию, воскликнул: «Мне надоально креститься от Тебя». Но Спаситель отвечает: «Не противься: так нам надлежит исполнить всякую правду».

И во время принятия Крещения к Христу спустился Святой Дух в облике голубя и раздался глас Бога Отца, указавший, что перед ними будущий Спаситель для всего человечества – Христос, Сын Божий. Так исполнилась правда и было явлено всем людям все Три Лица Святой Троицы: Бог Отец гласом с

лика освящения в честь праздника Богоявления.

Воду освящают «для того, чтобы она получила благодать избавления, благословение Иорданово, чтобы она была источником нетления, разрешением

недугов, очищением душ и телес, освящением домов и «ко всякой пользе изрядна».

Кстати, есть еще малое освящение воды, которое проводится в обычные дни. Эта вода агиасмой не является.

Редакция благодарит о. Дионисия Киндухина за помощь в подготовке материала и поздравляет всех читателей с грядущим праздником Крещения Господня!



КСТАТИ

Как отмечают праздник Крещения?

Известно, что в крещенских водах ищут благодати Божией очищающей, укрепляющей и освящающей. Поэтому и в сочельник, 18 января, необходим строгий однодневный пост. Верующие приходят в храм на утреннюю молитву, а потом и на вечернюю литургию.

Традиционным блюдом является кутья или сочиво из отварных зерен пшеницы с медом, греческими орехами, изюмом.

После совершения в храмах чина освящения воды можно начинать и праздничные омовения. В том числе купания в открытой воде, в «иордани».

ВАЖНО!

Перед тем, как окунуться в воду на Крещенье, посоветуйтесь с врачом.



Авторы фото: Gecko Studio, Matveychuk Anatoly, matotchka/Shutterstock.com

Подготовила
Светлана ИВАНОВА

Жёлтые ботинки могут стать ярким и очень стильным акцентом в вашем образе вне зависимости от возраста.

Многие дизайнеры считают, что обувь в желтых тонах способна не только вписаться практически в любой гардероб, но и стать его самым эффектным штрихом.

Горчичный, охристый...

Чаще всего модные дизайнеры используют для обуви спокойные оттенки желтого: горчичный, охристый, приглушенный рыжий. Но не забыты и яркие тона, которые придутся по вкусу самым смелым модницам: лимонный, канареечный, ярко-рыжий. Абсолютно все эти цвета и оттенки хорошо сочетаются с главным цветом наступившего года – глубоким синим, поэтому наверняка будут очень востребованы как минимум год. В мире моды желтые ботинки ассоциируются прежде всего с тимберлендами. Однако желтой может быть обувь самых разных фасонов, предназначенная для разных сезонов. Это могут быть и грубые «армейские» ботинки, и ботильоны, и полусапожки, и босоножки, и даже туфли-лодочки.



Какой вариант выбрать?

Отличный зимний вариант – низкие ботинки из кожи или нубука на толстой подошве, с небольшим широким каблуком, отороченные светлым мехом. Идеальна для зимы с ее частыми гололедами и редкими оттепелями тракторная подошва, которая не дает обуви ни скользить, ни промокать. К тому же, тракторная подошва сегодня в большой моде. В самые морозные дни можно отдать предпочтение теплым уггам в желтых тонах. И это будет очень хороший выбор для зимы, которой всегда не хватает красок. Тем же, кто много времени проводит в офисе, наверняка понравятся ботильоны или полусапожки на каблуке. Они легко впишутся в деловой гардероб и без проблем будут соседствовать и с брючками, и с юбками. Конечно, в этом случае лучше выбирать приглушенные тона. Мокасины, лоферы и другие демократичные варианты на низком ходу станут прекрасной частью кэжуал-гардероба и образа в спортивном стиле.

ВАЖНО!

Если в комплекте кроме желтых ботинок есть еще одна вещь такого же цвета, их оттенки обязательно должны полностью совпадать. В крайнем случае можно подобрать оттенок чуть темнее или чуть светлее, но если ваши ботинки, например, теплого желтого цвета, то и второй оттенок тоже должен быть теплым. Холодные и теплые оттенки одного и того же цвета не сочетаются между собой.

С чем носить?

Как мы уже отмечали, вписать желтые ботинки можно практически в любой гардероб. Важно лишь не вылезать из образа и цветовой гаммы. Так, с пуховиком или дутой курткой идеально смотрятся классические тимберленды и мартинсы, либо ботинки типа армейских, отороченные светлым мехом, мягкие угги. Элегантное пальто требует другой обуви – также элегантной. Поэтому выбираем ботильоны, полусапожки или сапоги на каблуке или плоском ходу, но с зауженным мыском и более легкой формой. Не задумываясь о последствиях, можно спокойно надевать желтые ботинки с одеждой из денима. Желтое и синее – это классическое сочетание, в каких бы оттенках оно ни было исполнено. Верх для такого комплекта может быть практически любым, однако не следует забывать, что сочетать лучше не более трех цветов.

Светлана ИВАНОВА

Автор фото: Eva Miller, sashamoto/Shutterstock.com

Жёлтые ботинки на все случаи жизни



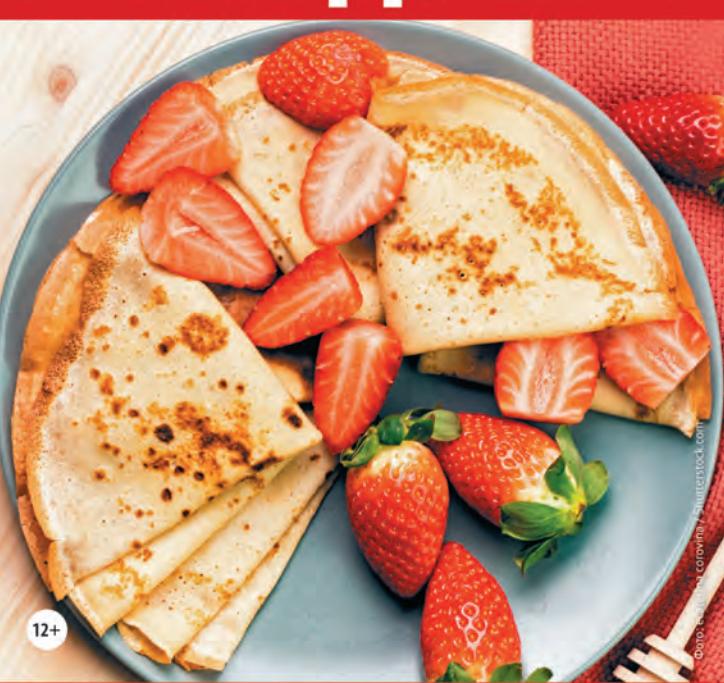
– Вот видишь, и папа тоже может тебя выкупать!
А ты говорил, что без мамы не обойдёмся...
– Ну да. Только мама всегда снимает с меня ботинки!



ДОМАШНИЙ ПОВАР

№1 / 2020

БЛИНЫ И ОЛАДУШКИ



12+

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927

В продаже с 18 января!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ
«ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно
во всех почтовых отделениях связи и на сайте
Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

Наверное, каждый из нас сталкивался с жжением в груди или горле после жирной, копчёной пищи или бутерброда всухомятку. Это изжога.

По утверждению врачей, вероломство и коварство изжоги в той или иной степени испытал на себе чуть ли не каждый третий.

Как возникает изжога и как с ней бороться в домашних условиях – об этом мы поговорили с врачом-терапевтом Людмилой Петровной Лукшиной.

Как и почему возникает изжога

– Людмила Петровна, откуда берётся изжога, как она возникает?

– В определенных ситуациях кислота, с помощью которой переваривается пища, выталкивается из желудка в пищевод. Но стенки пищевода не приспособлены к противодействию такой агрессивной среде, поэтому мы чувствуем боль и жжение.

Изжога может появиться вследствие переполнения желудка. Справоцировать ее может острыя, жирная, жареная пища. В ряде случаев – черный хлеб, выпечка, кисломолочные продукты, кислые фрукты, помидоры, некоторые соусы, даже крепкий чай, кофе или газировка. Могут вызывать изжогу некоторые лекарственные средства: спазмолитики, противовоспалительные, снотворные, аспирин, препараты пустырника.

Также причиной изжоги может стать, как ни странно, стресс, который очень многие, к сожалению, игнорируют. Дело в том, что

Боремся с изжогой правильно



ВАЖНО!

Частые и длительные приступы изжоги могут быть признаком серьезного заболевания ЖКТ: хронического гастрита, язвенных поражений желудка, кишечника, пищевода. В этом случае самолечение – это риск очень опасных последствий для здоровья, поэтому необходимо как можно скорее обратиться к врачу-гастроэнтерологу.

процессы, происходящие в нашем организме, очень взаимозависимы, и постоянный стресс способен влиять на каждый из них самым негативным образом.

Если случаи возникновения изжоги редки и она непродолжительна, изжогу можно легко «погасить» с помощью однократного приема аптечных препаратов или средств народной медицины. Также следует помнить, что при

повышенной кислотности желудка вероятность возникновения изжоги увеличивается.

О соде, молоке и мятном чае

– Какими народными средствами можно избавиться от изжоги?

– Далеко не все средства народной медицины, помогающие от изжоги, безвредны. Например, са-

мое распространенное – пищевая сода. Конечно, с ее помощью можно унять приступ, так как сода нейтрализует кислоту. Однако, попадая в желудок, сода активизирует производство кислоты, что небезопасно уже для самого желудка.

Кроме того, если соде принимать систематически, произойдет защелачивание крови, что чревато нарушением ее свертываемости, головными

Кстати

Помогут минералка, ромашка и картошка

– Какие народные средства не навредят при изжоге?

– Быстро и совершенно безвредное облегчение обеспечит вам сырой картофель. Хороший вариант – свежевыжатый сок. Но можно и просто пожевать кусочек сырой картошки. Для получения картофельного сока вовсе не нужно обладать соковыжималкой. Картошку нужно почистить, натереть на терке, переложить в сложенную в несколько слоев марлю и отжать сок. Также хорошо помогают отвары лекарственных растений – ромашки аптечной, подорожника, льняного семени. Пить отвары нужно три раза в день по 100 мл, обязательно мелкими глотками.

Неплохо снижает кислотность желудка слабощелочная минеральная вода. Пить минералку нужно примерно за час до еды, неохлажденной, также мелкими глотками и обязательно без газа. Чтобы избавиться от газа, можно налить воду в стакан и просто подождать, когда закончится образование пузырьков.

болями, тошнотой. Поэтому использовать соде от изжоги можно единожды и только в самом крайнем случае – если никаких других вариантов просто нет.

Еще одно спорное народное средство от изжоги – молоко. Во-первых, при створаживании молока образуется молочная кислота, которая стимулирует дополнительное образование кислоты в желудке. Скорее вреден, чем полезен при изжоге и мятный чай, так как мятта способствует расслаблению мышц пищевода, а значит, проникновению в него новых порций кислоты из желудка.

Если изжога появляется чаще одного-двух раз в неделю, не занимайтесь самолечением – обязательно обратитесь к врачу.

– Дайте стакан воды.

– Изжога?
– Нет, можно просто из крана.



чения на жирную, жаренную, копченую, соленую пищу, сладости, выпечку. Во-вторых, не переедать. Возьмите за правило вставать из-за стола не с переполненным тяжелым желудком. После еды должно оставаться ощущение, что можно было бы съесть еще что-нибудь.

В-третьих, необходимо отказаться от вредных привычек. Курение и алкоголь – прямой путь к постоянной изжоге и последующим заболеванием ЖКТ. И еще два важных совета. Первый – не перетягивайте живот тугоими поясами, особенно во время и сразу после еды. Второй – сразу после приема пищи избегайте физических нагрузок, в том числе исключите занятия спортом. Дайте время организму (хотя бы час-другой), чтобы усвоить пищу.

Светлана ИВАНОВА

Как не допустить изжоги

– Что нужно делать, чтобы изжога не появлялась?

– Во-первых, нужно правильно питаться. А именно внести ограни-

ГИМНАСТИКА ДЛЯ ШЕИ

Часто от малоподвижной сидячей работы затекает и болит шея. На спазмы и перенапряжение мышц жалуются и бухгалтеры, и водители. Чтобы снять спазм, шею нужно регулярно расслаблять и разминать. Поможет в этом небольшой комплекс простых гимнастических упражнений, которые можно выполнять, не отходя от рабочего места. Разумеется, водители должны сначала остановить машину.

Если шея затекла, расслабь и разомни

1 Делать вращательные движения по часовой и против часовой стрелки, чередуя направления.



2 Делать медленные наклоны вперед, назад и к плечам, фиксируя голову на несколько секунд в нижней точке.



3 Руки скрестить в замок, положить на затылок. Пытаться запрокинуть голову назад, руками оказывая сопротивление.



4 Положить ладони на лоб. Пытаться опустить голову вниз, руками оказывая максимальное сопротивление.



5 Положить ладонь на висок, большой палец разместить за ухом. Пытаться наклонить голову к плечу, оказывая сопротивление этой ладонью. Поменять руки и повторить в другую сторону.



Авторы фото: Motortion Films/Shutterstock.com

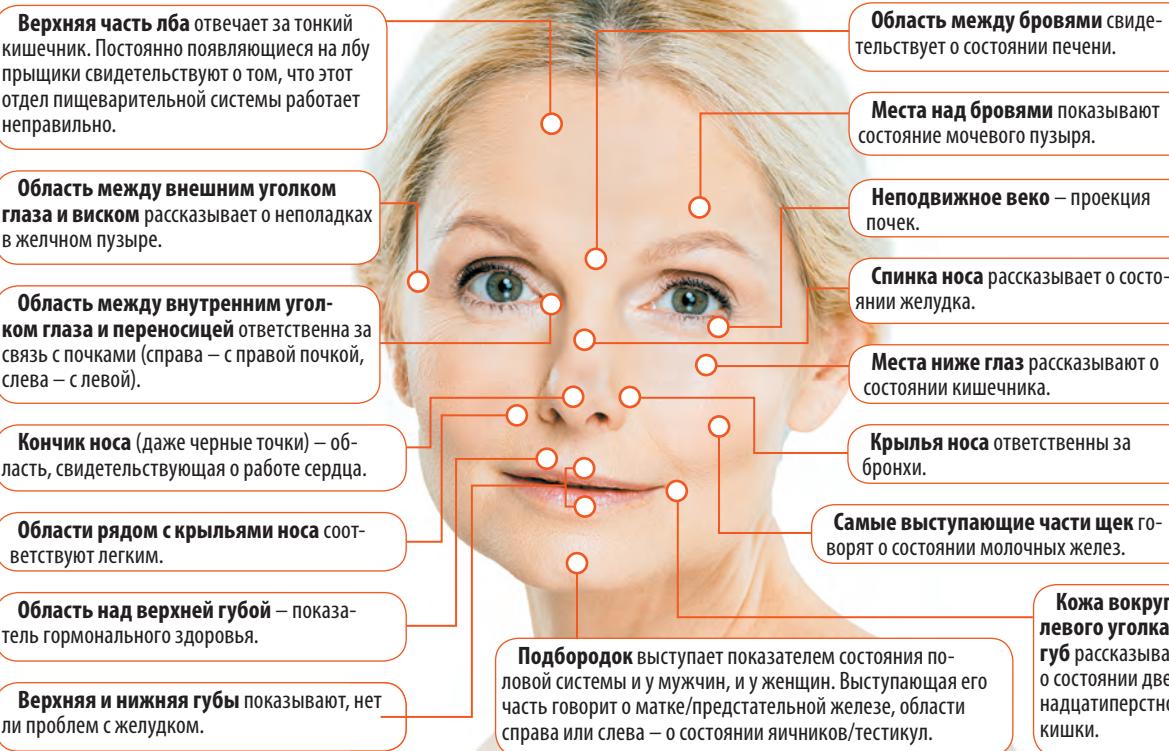
Один из видов диагностики, который используют специалисты по китайской медицине, – буквально «чтение» по лицу.

Любые несовершенства кожи на нашем лице способны многое рассказать о проблемах со здоровьем.

Немного теории

Не только кожа лица, но и кожа в целом, согласно канонам китайской медицины, – это своего рода бумага, на которой организм «пишет» отчеты о своем благополучии. Мы уже рассказывали об активных точках, связанных с теми или иными органами человека. Воздействуя на них с помощью иглоукалывания, можно восстановить в большом органе течение жизненной энергии Ци и запустить естественные процессы регенерации. Это доказывает связь отдельных участков кожи с внутренними проблемами организма. Все возможные высыпания, прыщики, покраснения – это своего рода обратная связь, с помощью которой органы сигнализируют о своем неблагополучии. Когда та или иная система организма лишается естественного течения энергии Ци, на клеточном уровне начинают накапливаться токсины, и это отражается на соответствующем участке кожи. Считается, что на лице находятся проекции всех основных органов человека, поэтому специалисту достаточно одного взгляда, чтобы заподозрить те или иные заболевания и подтвердить их с помощью других средств диагностики.

Китайская диагностика: лицо как медкарта



Хитрость жизни
в том, чтобы
умереть моло-
дым, но как
можно позже.

Китайская
мудрость

Общие рекомендации

Свидетельства сбоев в работе той или иной системы, обнаруженные на лице, – это повод обратиться к специалисту и пройти обследование. Заниматься самолечением, опираясь исключительно на высыпания на лице, не стоит. Единственное, что в силах сделать сам человек для улучшения своего состояния, – перейти на более здоровый образ жизни. Отказ от вредных привычек, правильное питание, соблюдение режима сна и двигательной активности в любом случае пойдут на пользу организму.

Подготовила
Ольга Бельская

Авторы фотографий: Shutterstock.com



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Я лечу не болезнь, а её причину!»
Ведущий врач клиники «ТАО»
Чжан Цзыцян

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устраниении причины болезни.

ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ

«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», – уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыцян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян

«Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдет».

(мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезневые влияния – неправильное питание, малоподвижный образ жизни и т. д. – нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглорефлексотерапию, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прекращается.

НА ЧТО ЖАЛУЕТСЯ ПОЗВОНОЧНИК?

Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «ТАО» – боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоян-

ный характер, и быть очень разными – от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неволкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвонковых дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на БЕСПЛАТНУЮ
КОНСУЛЬТАЦИЮ по тел.:

8 (495) 104-91-37

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,
ст. м. «Кропоткинская»

**При условии подписки на e-mail
рассылку клиники.

Заболевания, которые мы лечим:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипertiреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** мочекаменная болезнь, аденома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Акция до 22 января 2020 г.

Скидка 15%*

на все услуги клиники при оплате курса лечения

*Акция с 15.01.2020 г. по 22.01.2020 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. Реклама

Мне совершенно не хотелось никуда идти, но дочь настаивала.

Ей не терпелось потратить деньги, подаренные бабушками и дедушками на праздник. А вернее купить себе вожделенную косуху и кроссовки.

Мамина заботушка

— Мам, я готова! — бодро отрапортировала она мне от входной двери, нетерпеливо пошуршав болоньевой курткой.

— Шапку надень, — бросила я на нее быстрый взгляд, ища в сумке кошелек.

— Ну ма-а-а, у меня же капюшон, — заныла Васька, — я не хочу шапку, после нее на голове кошмар.

— Шапку, — не сдавалась я, уже натягивая сапоги.

Василиса закатила глаза и издала тягостный, недовольный стон, но шапку надела. Послушная девочка, мне грех было жаловаться на пубертат и подростковые капризы. С тех пор, как мы с ней остались вдвоем, ссорились мы нечасто. Да и никогда было. Кружки, репетиторы... Чтобы обеспечить дочери возможность и после развода с ее отцом заниматься всем тем, что она выбирала, приходилось много работать. Дочка же взяла на себя львиную долю домашних обязанностей. Некогда нам было отношения выяснять, да и делить особенно нечего. Васька заканчивала школу, готовилась к поступлению, а я хваталась за все новые проекты, чтобы она могла учиться в столице, как и

Ударим смехом по тоске и унынию!



“

В любви всегда согласие и лад,
Но букву зачеркнуть — и выйдет ад!
Лопе де Вега

мечтала.

— Мам, нам надо будет еще в канцелярию забежать, мне тетради нужны, пара гелиевых черных ручек для контрольной и циркуль — мой сломался.

— Хорошо, — кивнула я и щелкнула ключом в замке двери, — а себе я, пожалуй, куплю туалетную воду, раз уж все равно будем в торговом центре.

Василиса звяжищнула от удовольствия:

— Я помогу выбрать, обожаю, когда ты себе что-то покупаешь. Мам, а можно я дам немного денег из своих сбережений? Мне так хочется сделать тебе подарок.

Я улыбнулась и чмокнула в курносый, усыпанный веснушками нос свою заботушку.

Всё такой же циник

Мы долго бродили по торговому центру, пересекли все, что понравилось, перенюхали море туалетной воды, накупили тетрадей в красивых обложках, устали и проголодались.

— Может, в кафе? — предложила я довольной девице, прижимавшей к себе долгожданные покупки. — Дома готовить надо, а сил уже нет.

— Да я только за, — обращалась моя рыжеволосая дщерь, — я бы пельмешек навернула.

— Ну вот и отлично, — взяла я ее под руку, — здесь, говорят, неплохое кафе открыли на третьем этаже, пойдем, попробуем, чем там потчуют и удивляют.

Нам повезло «приземлиться» за столик у окна. Мы оказались в уютном эркере, почти скрытые от досужих взглядов. Зато нам было хорошо видно все кафе, и в ожидании заказа мы, усталые, но довольные с интересом глазели по сторонам.

Васька увидела отца первой. Ссунулась, втянув голову в плечи, отвернулась к окну, взглянула на

еще пять минут назад веселый и любопытный, стал каким-то затравленным, испуганным.

— Ва-сь, ты чего? — не поняла я. — Что случилось?

— Там, — не глядя, кивнула она в сторону входа.

Я повернулась и увидела, как Сергей обегает взглядом помещение кафе, выискивая местечко получше. А к его боку льнет юная особа с подетски надутыми пухлыми губками. Первым моим желанием было тоже отвернуться к окну и накинуть на голову палантин, чтобы уж точно стать незаметной. Но тут взгляд бывшего мужа бегло и

равнодушно скользнул по моему лицу, чтобы уже через секунду вернуться, но уже с насмешливым выражением.

— Ах ты ж, — не выдержав, тихо выругалась я. Но натянула скупую равнодушную улыбку и повернулась к бодро шествовавшей к нашему с дочкой столику паре.

— Постаре-е-ела, — вместо приветствия радостно сообщил мне мужчина. Пухлогубая его спутница расплылась в довольной улыбке.

— Зато ты нисколько не изменился — все тот же циник, не обремененный галантностью, — вернула я «комплимент». И тут же об этом пожалела, увидев, как дернулись угловатые плечики Василисы.

Будь счастлива, доченька

— Мама, он меня даже не узнал, — Василиса, молчавшая всю дорогу домой, тихонечко присела на диван и положила мне голову на плечо.

— Узнал, дочь, узнал, — горестно ответила я, просто ему стыдно за все годы отсутствия и неучастия в твоей жизни, вот и прикрывается лицедейством и нападками.

— А эту белобрысу рядом с ним ты заметила?

дочь всхлипнула. — Это Лидка Горина, она два года назад из школы выпустилась. Гадость. Как он может?

Плечики дочери мелко задрожали, на руку мне упала горячая слезинка.

— Так, ну хватит, — сказала я и решительно поднялась с дивана, увлекая за собой дочь, — предлагаю позвонить тете Инне и позвать ее и девочонок на пижамную вечеринку. Ты как на это смотришь?

— Положительно, — тут же улыбнулась дочь, она любила свою тетушку и ее дочек-близнецов Аню и Танию. — Чем угощать будем?

— Ты готовишь имбирное печенье, я варю много безалкогольного глинтвейна, распорошим новогодние подарки, намоем мандаринов. И с тобой пара хороших комедий, я тебе доверяю. «Ударим смехом по тоске и унынию!» — радостно провозгласила я.

— Гип-гип-ура! — подхватила дочь и кинулась звать тете Инне.

Вечером, когда моя непоседа уснула довольная и счастливая, я еще долго лежала рядом и гладила ее по непокорным выщущимся волосам. Итихонечко, sheepishly обещала ей, быть может, самой себе, что постараюсь сделать все, чтобы моя доченька была счастлива.

АЛЕКСАНДРА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Авторы фото: SaipanAttack, Anita van den Broek, Deyan Denchev / Shutterstock.com

Правдивое приложение

В наши дни только ленивый не делает свои фото с помощью смартфона. При этом разработчики придумывают все новые приложения, позволяющие обрабатывать кадр, чтобы человек на нем выглядел привлекательнее. Одни убирают морщинки, другие корректируют цвет лица и так далее. Но есть и прямо противоположные разработки. Они помогают увидеть лицо без макияжа. Достаточно загрузить фото женщины «при параде», и можно узнать, как она выглядит в натуральном виде. Скорее всего, такое приложение оценят не женщины, а мужчины...

Не улица, а горка

В Новой Зеландии, в городе Данидин, есть улица, у которой перепад высот между началом и концом составляет 70 метров! На ней сложно припарковаться, сложно построить дом, сложно подняться, хотя длина улицы — всего 350 метров. Туристы обожают на ней фотографироваться. А дорожным работникам пришлось делать покрытие не асфальтовым, а бетонным. Асфальт в жарких новозеландских условиях просто плавился и стекал вниз.



Жирафы-болтуны

Удивительные африканские животные интересны не только длиной шеи. Например, вы знаете, что эти гиганты умеют разговаривать между собой? В их «лексиконе» масса звуков — от мычания до свиста и шипения. Но мы не можем их слышать, потому что они слишком низкие для человеческого слуха. А еще жирафы умеют чистить свои уши. Они доходят до них своим полутораметровым языком. Но вот какой способности можно особенно позавидовать — это умению высывать меньше чем за два часа в сутки.



Ресторан +

Каких только трюков не придумывают владельцы общепита, стараясь привлечь клиентов! Конечно, вкусная еда — обязательное условие, но современному взыскательному потребителю обязательно нужно что-то еще. И они получают желаемое! Например, один европейский ресторан предлагает прослушать оперные арии в исполнении профессиональных певцов. А в одном из заведений Нью-Йорка популярны «молчаливые» ужины: есть надо в абсолютной тишине. Но дальше всех пошел ресторатор из Бангкока. В его заведении меню состоит из смайликов, и гость узнает спрятанные за ними названия блюд только после трапезы.

Светлана СИДОРЧУК

В меню худеющих есть место только для классического йогурта без подсластителей и каких-либо добавок.

Этот продукт и для здоровья полезен, и лишними калориями не обременен. Но, согласитесь, он немного скучноват на вкус и быстро надоест. Чтобы этого не произошло, попробуйте добавить к нему подходящие натуральные ингредиенты.

Для снятия стресса

Сухофрукты (особенно курага) содержат немалое количество калия, который так необходим для работы сердечной мышцы и нервных волокон. А это очень важно, когда чуть ли не каждый день наш организм испытывает стресс: завал на работе, конфликтные ситуации и даже само похудение. Добавка сухофруктов в йогурт поможет выровнять негативную реакцию организма.



Для мышц

Орехи и семечки – отличный источник протеина, который так важен для мышц. Особенно если вы целенаправленно занимаетесь силовыми тренировками. Кроме того, они содержат цинк и медь, которые помогают снимать мышечные спазмы.

Для настроения

Какао – это настоящий природный антидепрессант, который способствует выработке гормонов радости, тем самым улучшая настроение и повышая работоспособность.

Для энергии

Если вы устали и все время находитесь в сонном состоянии, зарядиться энергией помогут специи. Куркума, корица, зира, тмин и др. Специи согревают организм изнутри и добавляют бодрости.

Йогурт и компания

– Мама, мышка прыгнула в бидон с молоком!
– Ты вытащил её?
– Нет, я бросил туда кота.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Молочная основа

На наши вопросы отвечает эндокринолог Ольга Якушина. – Имеет ли значение жирность йогурта?

– На этапе снижения веса, а также для его сохранения рекомендуются жидкие молочные продукты, в том числе йогурт, жирностью менее 2 %.

– Если готовить его самостоятельно, то какое молоко (какой жирности) лучше взять за основу?

– Подойдет молоко 1,5%, безопаснее ультрапастеризованное, чтобы избежать пищевых токсицинфекций.

– Правда ли, что чем йогурт свежее, тем больше в нем полезных бактерий?

– В основном количество микроорганизмов зависит от правильности технологии, концентрации и годности микроорганизмов, которые использовались для закваски.

А срок годности гарантирует необходимое их количество у живых йогуртов. Живые бактерии при правильном хранении остаются, но могут стать менее активными.

Фото: рианна/Shutterstock.com и из личного архива Ольги Якушиной

Для общей витаминизации

Летом свежие, а зимой замороженные ягоды и фрукты помогут снизить вероятность авитаминоза. Свежая зелень, независимо от времени года, витаминализирует наш организм и добавляет аппетитности йогурту.



Греческий йогурт полезнее?

В отличие от обычного йогурта у него более густая консистенция, напоминающая консистенцию жирной сметаны. Благодаря тому, что во время изготовления из него удаляется большее количество сыворотки, чем у обычного, содержание белка в греческом йогурте увеличивается. По этой причине он считается более полезным.



Для красоты

Семена чиа содержат большое количество антиоксидантов, жирных кислот, которые предотвращают преждевременное об разование морщин и активное повреждение свободных радикалов.

ДЕТАЛИ

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий Хорошо на катке!

Считается, что первый каток на «сушке» был залит в 1842 году в Англии. До этого времени кататься можно было только на замёрзших поверхностях естественных водоёмов. Кстати, первые стальные коньки, нагло привинченные к обуви, были изготовлены по указу Петра I на Тульском оружейном заводе.

otbopot markn y hero je.
in y hero je, pnychok ha centepa y myjnjki, -o-
uyok y hhee ha roboe, matnoka y manpia', -o-
byukn pafow, libert jocn y 3oep ha rokje y Ae-
ha mapfa y ionom cupra, ophapcupra, Ani-

otretip: okpacra 3a0opa, ophapcupra, Ani-

ПОХОРООННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «РИТУАЛ»



ВНИМАНИЕ! ЧТОБЫ НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ МОШЕННИКОВ ИЛИ ОБМАНА, ОБЯЗАТЕЛЬНО СОБЛЮДАЙТЕ НЕСКОЛЬКО ПРОСТЫХ ПРАВИЛ:

1) ОБЩАЙТЕСЬ ТОЛЬКО С ТЕМИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ РИТУАЛЬНЫХ СЛУЖБ, КОТОРЫМ ВЫ САМИ ПОЗВОНИЛИ И ВЫЗВАЛИ.

В СЛУЧАЕ СМЕРТИ БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ (КРУГЛОСУТОЧНО) 8 (495) 642-28-83, 8 (495) 642-28-84

Наши служащие в течение 30 минут придут на помощь родственникам, в любое место и в любое время, взяв на себя всю организацию предстоящего церемониала, согласно религиозным канонам и пожеланиям.

ПРИЖИЗНЕННЫЙ ДОГОВОР

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ (КРУГЛОСУТОЧНО) 8 (495) 748-95-40

КОГДА ЕСТЬ ГАРАНТИЯ ВО ВСЕМ

Это услуга, которая полностью отражает выбор человека, изложенный в детальном перечне оплаченных товаров и услуг, необходимых для проведения всего церемониала прощания.

ВОЛЕИЗЪЯВЛЕНИЕ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ (КРУГЛОСУТОЧНО) 8 (495) 748-95-40

**КАК ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬ ►
ВОЛЕИЗЪЯВЛЕНИЕ?**

Это документ, составленный по форме в двух экземплярах, подробно описывающий все этапы церемониала прощания с человеком и является инструкцией действий для родственников и ритуальной службы. Волеизъявление составляется сотрудником похоронного предприятия «Ритуал» со слов и в присутствии обратившегося лица.

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ К Культура	СТС
	Давай поженимся! 15.15 Давай поженимся! (16+)	14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	00.55 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+)	00.00 Поздняков. (16+)	20.30 «8 1/2»	20.20 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)		
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.15 «КОГДА ВОЗВРАЩАЕТСЯ ПРОШЛОЕ». (16+)	05.15 «ВОСКРЕСЕНЬЕ В ЖЕНСКОЙ БАНЕ». (16+)	06.30 «Новости культуры»	06.00 Ералаш. (0+)		
09.00	Новости	09.00 Вести	09.25 «РЕСТАВРАТОР». (12+)	06.05 Мальцева. (12+)	06.35 «Пешком»	06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)		
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25 Утро России	11.00 «Актерские судьбы. Инна Гулая и Геннадий Шпаликов». (12+)	07.00 Сегодня	07.00 «Новости культуры»	06.30 «Том и Джерри». (0+)		
09.55	Модный приговор. (6+)	09.55 О самом главном. (12+)	11.20 События	07.05 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)	07.05 «Неизвестная»	07.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)		
10.55	Жить здорово! (16+)	11.00 Вести	11.30 События	08.00 Сегодня	07.30 «Новости культуры»	08.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». (12+)		
12.00	Новости (с субтитрами)	11.25 Вести. Местное время	11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	10.00 Сегодня	07.35 «Красивая планета»	10.15 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ». (12+)		
12.15	Время покажет. (16+)	14.00 Вести	12.50 «60 минут». (12+)	10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	09.30 «Другие Романовы»	11.10 «ХХ век»		
15.00	Новости (с субтитрами)	14.25 Вести. Местное время	14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	13.00 Сегодня	10.00 «Новости культуры»	12.15 «Красивая планета»		
15.15	Давай поженимся! (16+)	Обнаружен труп пожилого человека. Смерть выглядит естественной, но doch умершего настаивает на заведении уголовного дела, утверждая, что отца убили. При обследовании выясняется, что старику была сделана инъекция.	16.55 «Естественный отбор». (12+)	13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие	10.15 «Наблюдатель»	12.30 «Власть факта»		
16.00	Мужское / Женское. (16+)	17.00 Вести.	17.50 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ». (12+)	14.00 Местное время	11.10 «ХХ век»	13.15 «Линия жизни»		
17.00	Время покажет. (16+)	17.25 «60 минут». (12+)	18.15 Николай помогает своей девушки Анне переехать в новую квартиру, куда вскоре тоже планирует перебраться. Во время переезда молодые люди знакомятся с соседом Иваном.	14.30 События	16.00 Сегодня	14.15 «Человек эры Кольца. Иван Ефремов»		
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)	18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир».	22.00 События	15.00 Специальный репортаж.	16.25 Следствие вели... (16+)	15.00 «Новости культуры»		
18.30	На самом деле. (16+)	20.00 Вести	22.35 «Знак качества». (16+)	19.00 Сегодня	17.10 ДНК. (16+)	15.10 «Новости. Подробно»		
19.40	Пусть говорят. (16+)	20.45 Вести. Местное время	23.05 События. 25-й час	19.40 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)	18.10 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)	15.25 «Агора»		
21.00	Время	21.00 «КРЕПОСТНАЯ». (12+)	00.00 События. 25-й час	21.00 «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ». (16+)	16.30 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ». (16+)	16.30 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ». (16+)		
21.30	«УЧЕНИЦА МЕССИНГА». (16+)	Натали поддаётся уговорам Григория и просит Лидию вернуть им Катерину, но получает отказ. Видя её издевательства над Катей, Натали умоляет отца выкупить для неё Катерину, но он не соглашается.	00.35 Петровка, 38. (16+)	02.55 «Прощание. Николай Карапенцов».	23.00 Основано на реальных событиях.	17.35 «Роман в камне»		
	Шестнадцатилетняя Оля едет с матерью на Рижское взморье, где встречает Вольфа Мессинга - знаменитого эстрадного артиста-менталиста, дающего концерт в Юрмале.	02.00 «СВАТЫ». (12+)	00.55 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+)	03.45 «Александр Кайдановский. Жажда крови».	23.50 Сегодня	18.00 «На концертах Берлинского Филармонического Оркестра. Вальдюне»		
23.30	На самом деле. (16+)	23.05 «Вечер с Владимиром Соловьевым».	04.35 «Вся правда».	04.35 «Вся правда».	00.00 Поздняков.	18.45 «Власть факта»		
00.40	Время покажет. (16+)	04.00 «Знак качества».	05.00 Петровка, 38. (16+)	05.00 «Знак качества».	00.10 ДНК. (16+)	19.30 «Новости культуры»		
03.00	Новости		05.45 Петровка, 38. (16+)	05.45 Петровка, 38. (16+)	01.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	19.45 «Главная роль»		
03.05	Время покажет. (16+)				03.50 «ВОСКРЕСЕНЬЕ В ЖЕНСКОЙ БАНЕ». (16+)	20.05 «Правила жизни»		
04.10	Наедине со всеми. (16+)					20.30 «8 1/2».		
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24	360°	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00	«Известия»	06.00 Сегодня утром. (12+)	04.15 01.15 За дело. (12+)	06.00 Утреннее вещание	05.00 Самое яркое. (16+)	06.00 04.30 «Раскрывавая тайны звёзд».		
05.20	«ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)	07.50 «Полезная покупка»	04.50 08.45 04.50 Большая страна: люди. (12+)	10.00 Новости (каждый час). (16+)	05.55 «СОЛДАТЫ». (12+)	06.50 12.05 14.55 23.25 02.00		
07.20	«ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)	08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня	05.05 17.05 22.05 Прав! Да?	10.15 10.30 21.30 Специальный репортаж. (12+)	10.15 10.30 21.30 Специальный репортаж. (12+)	03.45 «Тайны кино».		
09.00	«Известия»	08.25 18.30 «Специальный репортаж».	06.00 09.15 Календарь. (12+)	11.15 12.50 17.50 Погода. (12+)	11.15 12.50 17.50 Погода. (12+)	07.40 «Песни нашего кино».		
09.25	«ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)	08.45 «Не факт!» (6+)	06.30 09.45 Среда обитания. (12+)	11.20 ГОСТ. (12+)	11.20 ГОСТ. (12+)	08.10 15.45 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».		
13.00	«Известия»	09.10 10.05 13.15 «ТРАСКА». (16+)	06.40 11.05 03.50 Медосмотр. (12+)	11.45 15.15 19.50 The City. (12+)	12.15 17.10 05.30 Доктор 24. (12+)	09.50 20.00 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ».		
13.25	«ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)	10.00 14.00 Военные новости	07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 01.00 Новости	13.35 15.35 18.35 Прямо и сейчас. (16+)	13.35 15.35 18.35 Прямо и сейчас. (16+)	11.35 «Это было смешно».		
18.30	«Известия»	13.50 14.05 «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ». (16+)	07.10 23.00 «ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)	16.15 02.35 Торги Москвы. (12+)	16.15 02.35 Торги Москвы. (12+)	12.55 21.40 «ДАМА С ПОПУГАЕМ».		
19.00	«СЛЕД». (16+)	18.50 «Без права на ошибку».	09.55 Лето Господне. (12+)	16.30 Познавательный фильм. (12+)	16.30 Познавательный фильм. (12+)	13.25 05.20 «Звёзды советского экрана».		
	ФЭС расследует убийство воспитанницы центра для детей, подвергшихся сексуальному насилию.	19.40 «Скрытые угрозы».	10.30 Имею право! (12+)	18.15 05.15 Сеть. (12+)	18.15 05.15 Сеть. (12+)	14.25 06.00 04.30 «Раскрывавая тайны звёзд».		
23.05	«БАРС». (16+)	20.25 «Загадки века».	11.15 «Битва за север».	19.02 Москва сегодня. (16+)	19.02 Москва сегодня. (16+)	15.45 12.05 14.55 23.25 02.00		
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	21.25 «Открытый эфир».	12.05 13.20 19.00 20.30 ОТражение	19.30 22.20 02.15 Спорная территория. (12+)	20.00 03.00 Вечер. (16+)	03.45 «Тайны кино».		
00.25	«СЛЕД». (16+)	21.25 «Междуд тем».	15.15 02.00 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)	21.15 22.40 01.15 04.15 Московский патруль. (16+)	21.15 22.40 01.15 04.15 Московский патруль. (16+)	07.40 «Песни нашего кино».		
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	23.05 «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ».	18.05 Домашние животные	23.30 01.30 Рейд. (16+)	23.30 01.30 Рейд. (16+)	08.10 15.45 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».		
03.20	«Известия»	23.40 «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ».	18.30 Вспомнить всё. (12+)	00.10 Подкаст. (16+)	00.10 Подкаст. (16+)	09.50 20.00 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ».		
03.25	«СТРАСТЬ-2». (16+)		00.30 «Тайны разведки».	00.10 Самое яркое. (16+)	00.35 Самое яркое. (16+)	10.05 21.40 «ДАМА С ПОПУГАЕМ».		

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста б 6 лет

В ПРОГРАММЕ МОЖНЫ ПОЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «СУРРОГАТЫ». (16+)	 01.05 «ИДИОКРАТИЯ». (16+)	 20.30 «КАСЛ». (12+)	 06.00 «Мультифильмы». (0+)	 15.00 «ЛУЗЕРЫ». (16+)	 06.00 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)	 13.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)	 06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	 06.15 «6 кадров». (16+)
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 Документальный спецпроект. (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «СУРРОГАТЫ». (16+) 21.45 «Водить по-русски» 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «ТРИАДА». (16+) 21.00 Где логика?. (16+) 22.00 «КОРОЧЕ». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «ИДИОКРАТИЯ». (16+) 02.45 «ПУСТОГОЛОВЫЕ». (16+) 04.10 Открытый микрофон. (16+) 05.25 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 06.10 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «ДОКТОР ХЭРРОУ». (16+) В доме престарелых, где живет Джек, умирает один из постояльцев, Вагнер. Лечащий врач заявляет, что смерть была естественной, однако у Джека другое мнение. 20.30 «КАСЛ». (12+) На неделе высокой моды в Нью-Йорке убита модель, готовившаяся стать новым лицом рекламной кампании известного модельера. Расследование погружает Касла и Беккет в жестокий закулисный мир моды... 23.00 «НАЁМНИК». (16+) 01.15 «Сверхъестественный отбор». (16+) 04.30 «Тайные знаки». (16+)	06.00 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Остановите Витю!» (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «ДОКТОР ХЭРРОУ». (16+) На неделе высокой моды в Нью-Йорке убита модель, готовившаяся стать новым лицом рекламной кампании известного модельера. Расследование погружает Касла и Беккет в жестокий закулисный мир моды... 20.30 «КАСЛ». (12+) На неделе высокой моды в Нью-Йорке убита модель, готовившаяся стать новым лицом рекламной кампании известного модельера. Расследование погружает Касла и Беккет в жестокий закулисный мир моды... 23.00 «НАЁМНИК». (16+) 01.15 «Сверхъестественный отбор». (16+) 04.30 «Тайные знаки». (16+)	10.00 Автоспорт. «Рождественская гонка чемпионов - 2020». (0+) 11.00, 18.40 Специальный репортаж. (12+) 11.30, 12.30 Биатлон. Кубок мира. (0+) 12.20, 15.00, 19.00 Новости Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+) 13.20 Смешанные единоборства. Итоги-2019. (16+) 14.00 Дневник III Зимних юношеских Олимпийских игр. (0+) 14.30 15.05, 19.05, 00.40 Все на Матч! 15.55 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Хоккей. Россия - Дания. Пр.тр. 18.00 Все на футбол! 19.30 Баскетбол. Пр.тр. 22.00 Тотальный футбол 22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр. 01.10 Водное поло. Ч (0+) 02.10, 03.10 III Зимние юношеские Олимпийские игры. (0+)	10.00 Автоспорт. «Рождественская гонка чемпионов - 2020». (0+) 11.00, 18.40 Специальный репортаж. (12+) 11.30, 12.30 Биатлон. Кубок мира. (0+) 12.20, 15.00, 19.00 Новости Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+) 13.20 Смешанные единоборства. Итоги-2019. (16+) 14.00 Дневник III Зимних юношеских Олимпийских игр. (0+) 14.30 15.05, 19.05, 00.40 Все на Матч! 15.55 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Хоккей. Россия - Дания. Пр.тр. 18.00 Все на футбол! 19.30 Баскетбол. Пр.тр. 22.00 Тотальный футбол 22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр. 01.10 Водное поло. Ч (0+) 02.10, 03.10 III Зимние юношеские Олимпийские игры. (0+)	06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.30 «Давай разведёмся!» (16+) 09.35 «Тест на отцовство». (16+) 11.35 «Реальная мистика». (16+) 12.30 «Понять. Простить». (16+) 14.20 «Порча». (16+) 14.50 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+) Россия, 2013 г. Комедия. В ролях: Эльвира Болгова, Игорь Петренко. 19.00 «ВЫБИРАЯ СУДЬБУ». (16+) 23.25 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 02.30 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ». (16+) 05.25 «Порча». (16+) 05.50 «Понять. Простить». (16+) 06.15 «6 кадров». (16+) 06.20 «Удачная покупка». (16+)		
 20.00 «СУРРОГАТЫ». (16+)	 01.05 «ИДИОКРАТИЯ». (16+)	 20.30 «КАСЛ». (12+)	 15.00 «ЛУЗЕРЫ». (16+)	 06.00 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)	 13.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)	 06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	 06.15 «6 кадров». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 Документальный спецпроект. (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «СУРРОГАТЫ». (16+) 21.45 «Водить по-русски» 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «ТРИАДА». (16+) 21.00 Где логика?. (16+) 22.00 «КОРОЧЕ». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «ИДИОКРАТИЯ». (16+) 02.45 «ПУСТОГОЛОВЫЕ». (16+) 04.10 Открытый микрофон. (16+) 05.25 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 06.10 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «ДОКТОР ХЭРРОУ». (16+) В доме престарелых, где живет Джек, умирает один из постояльцев, Вагнер. Лечащий врач заявляет, что смерть была естественной, однако у Джека другое мнение. 20.30 «КАСЛ». (12+) На неделе высокой моды в Нью-Йорке убита модель, готовившаяся стать новым лицом рекламной кампании известного модельера. Расследование погружает Касла и Беккет в жестокий закулисный мир моды... 23.00 «НАЁМНИК». (16+) 01.15 «Сверхъестественный отбор». (16+) 04.30 «Тайные знаки». (16+)	06.00 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Остановите Витю!» (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «ДОКТОР ХЭРРОУ». (16+) На неделе высокой моды в Нью-Йорке убита модель, готовившаяся стать новым лицом рекламной кампании известного модельера. Расследование погружает Касла и Беккет в жестокий закулисный мир моды... 20.30 «КАСЛ». (12+) На неделе высокой моды в Нью-Йорке убита модель, готовившаяся стать новым лицом рекламной кампании известного модельера. Расследование погружает Касла и Беккет в жестокий закулисный мир моды... 23.00 «НАЁМНИК». (16+) 01.15 «Сверхъестественный отбор». (16+) 04.30 «Тайные знаки». (16+)	10.00 Автоспорт. «Рождественская гонка чемпионов - 2020». (0+) 11.00, 18.40 Специальный репортаж. (12+) 11.30, 12.30 Биатлон. Кубок мира. (0+) 12.20, 15.00, 19.00 Новости Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+) 13.20 Смешанные единоборства. Итоги-2019. (16+) 14.00 Дневник III Зимних юношеских Олимпийских игр. (0+) 14.30 15.05, 19.05, 00.40 Все на Матч! 15.55 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Хоккей. Россия - Дания. Пр.тр. 18.00 Все на футбол! 19.30 Баскетбол. Пр.тр. 22.00 Тотальный футбол 22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр. 01.10 Водное поло. Ч (0+) 02.10, 03.10 III Зимние юношеские Олимпийские игры. (0+)	06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.30 «Давай разведёмся!» (16+) 09.35 «Тест на отцовство». (16+) 11.35 «Реальная мистика». (16+) 12.30 «Понять. Простить». (16+) 14.20 «Порча». (16+) 14.50 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+) Россия, 2013 г. Комедия. В ролях: Эльвира Болгова, Игорь Петренко. 19.00 «ВЫБИРАЯ СУДЬБУ». (16+) 23.25 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 02.30 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ». (16+) 05.25 «Порча». (16+) 05.50 «Понять. Простить». (16+) 06.15 «6 кадров». (16+) 06.20 «Удачная покупка». (16+)			



БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

Реклама

ЦВЕТОК

1. Резкое, разрушительное изменение, катастрофа в природе или обществе. 2. Тренировка, на которой хор учится петь в унисон. 3. Каждый из которых, свой колокол, своя отметина». 4. Число, всегда имеющее свой плюс. 5. Посетители парикмахера. 6. Упрек нерадивому работнику. 7. Неунывающий живчик по типу темперамента. 8. Что предъявляют человеку, когда «шьют дело»? 9. Очертывание рисунка тушью. 10. Извязание, и вышивание. 11. Стелька из ортопедического салона. 12. Преступник, осуждённый по статье Уголовного кодекса. 13. У каждого из них «свой резон, свои колокола, своя отметина». 14. Театральное представление. 15. Земская «раты» Минина и Пожарского. 16. Самый мечтательный литературный стиль. 17. Звание, соответствующее штандартенфюреру. 18. Щипковый инструмент типа лютни. 19. Полуносов. 20. Камышник. 21. Старатель. 22. Камышник.

17. LiorKorshnik. 18. MahatmaGandhi. 19. Hakaishanee. 20. PyotrIvanov. 21. GennadyKarpov. 22. Kamyschik.



ПЕНСИОНЕРАМ! 29 января

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ
на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор
- Круглый стол о правилах выбора плательщика ренты

Жилсоцгарантия
Наш сайт: zsg.ru/renta

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

Записывайтесь заранее!

(495) 626 45 55

Реклама

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 (495) 136-76-26

На основании Федерального закона РФ от 11.09.2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации». Реклама

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, 8(495) 128-05-208; 8-800-100-81-75 (361; 321; 331); www.flotusch.ru
ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»
29.04.2020 – 22.05.2020 «ПО ДОРОГЕ С ОБЛАКАМИ» от 76 800 р
Москва – Углич – Кострома – Городец – Нижний Новгород – Казан

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000
06.10 «ДЕТИ ШПИОНОВ-2: ОСТРОВ НЕСЫВШИХСЯ НАДЕНДЖ». (6+)	08.15 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)
08.10 «ДРУГИЕ». (16+)	10.20 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)
10.10 «АВИАТОР». (16+)	13.25, 14.20 «МОСГАЗ». (16+)
13.10 «МАТИЛЬДА». (6+)	15.15 «Серая Шейка». Мультифильм. (6+)
14.55 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». (16+)	15.35 «ВАН ГOGИ». (16+)
16.40 «РУКИ-НОГИ ЗА ЛЮБОВЬЮ». (16+)	17.30 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
18.15 «ДЕТИ ШПИОНОВ-2: ОСТРОВ НЕСЫВШИХСЯ НАДЕНДЖ». (6+)	19.05, 20.05 «ПАЛАЧ». (16+)
20.10 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)	21.05 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
США, 2017 г.	01.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
21.45 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)	03.25 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
23.45 «ОНА». (16+)	05.30 «ЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
02.05 «ТОНИ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)	
04.20 «СЕМЕЙКА ДЖОНСОВ». (16+)	

РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.35 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (6+)	06.00 Четыре свадьбы. (16+)	06.45, 16.10 Правила моей пекарни. (16+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)	11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	07.45, 13.15, 14.15, 18.00, 18.55 Правила моей кухни. (16+)	05.20 Магазино. (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	12.25 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (6+)	08.45, 15.15 Холостяк. (16+)	06.10 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
13.25, 14.20 «МОСГАЗ». (16+)	13.55 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)	09.40, 12.30, 17.15 Проект Подиум. (16+)	07.25, 10.10 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
15.15 «Серая Шейка». Мультифильм. (6+)	15.15 «СВАТЫ». (16+)	10.25 «ДЖУЛИ и ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)	08.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
15.35 «ВАН ГOGИ». (16+)	19.00 Вечер вместе. «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)	20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)	10.00 Орел и решка Рай и ад. (16+)
17.30 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)	20.50 Вечер вместе. «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)	21.30, 21.55, 03.10, 03.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	13.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+)
19.05, 20.05 «ПАЛАЧ». (16+)	23.25 Вечер вместе. «ГАРАЖ». (12+)	22.20, 02.20 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)	15.00 Орел и решка. Америка. (16+)
21.05 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	01.20 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (12+)	23.05, 01.30 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (16+)	16.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
23.00 «МЕЧЕНОСЕЦ». (18+)	02.55 «ПРИВЕТ ОТ ЧАРЛИ-ТРУБАЧА». (12+)	04.00 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+)	17.00 Орел и решка. Ильева VS Бедняков. (16+)
01.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)	04.15 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (12+)	05.00 Вкус по карману. (16+)	21.00 Дикари. (16+)
03.25 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)		05.25 Здоровье. (16+)	21.30 Всемирные игры разума. (0+)
05.30 «ЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)			22.10, 00.00 «УЧАСТКОВЫЙ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.00 «МИСС МЕДОУЗ». (16+)	01.55 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)
01.25 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	03.35 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
03.10 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)	04.55 «ДОМНИК В СЕРДЦЕ». (12+)
04.55 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)	06.20 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
07.00 «ЦИМБЕЛИН». (16+)	08.20 «ВЛОБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
08.35 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТИХ». (16+)	10.15 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
10.20 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)	12.25 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
11.55 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)	14.00 «ОТРЫВ». (16+)
13.50 «РЕКРУТ». (16+)	15.30 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
15.35 «ПРОРОК». (16+)	17.05 «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ». (16+)
17.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)	18.25 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)
18.45 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)	20.15 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+)
20.30 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)	20.50 «СХВАТКА». (16+)
Комедия, мелодрама, США, 2001 г.	
21.55 «К-19». (16+)	

СУПЕР	СУПЕР
06.00 «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+)	08.00, 16.00, 00.00 «ПОВОДЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
11.00 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (12+)	12.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОХ». (16+)
13.00 «ГРАНД». (16+)	14.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
15.00 «ФИТНЕС». (16+)	20.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2».
17.00 «ОСТРОВ». (16+)	(16+)
19.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	20.20 «МЕТОД ФРЕЙДА-2».
21.00 «ФИТНЕС». (16+)	(16+)
22.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	23.00 Сердца за любовь. (16+)
23.00 «КАЗАНОВА». (16+)	23.30 «КАЙЛ ХУ». (16+)
01.00 «КОРАБЛЬ». (16+)	23.40 «СЕМЕРЬЯ НА ПОХОРОНАХ». (16+)
03.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+)	05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
05.00 «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+)	

ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
08.00, 16.00, 00.00 «ПОВОДЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ПИХТОВЕ СУМАСШЕСТВИЕ, ИЛИ ОХ УЖ ЭТИ ЁЛКИ». (12+)	10.00, 20.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
10.00, 18.00, 02.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	11.30, 19.30, 03.30 «УБИСТВО НА ОСТРОВЕ РЕ». (16+)	21.50 «ЧЕТВЕРТАЯ ПЛАНЕТА». (12+)
12.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОХ». (16+)	15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)	12.15 «БЕСПРЕДЕЛ В СРЕДНЕЙ ШКОЛЕ». (12+)	13.50, 14.55 «ИСКУССТВО ВОЙНЫ. Великие полководцы». (12+)
14.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)	19.35 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	13.55 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+)	14.00, 15.50 «ЧУМА». (12+)
20.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)	23.00 Сердца за любовь. (16+)	14.00, 16.50 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)	15.00, 16.50 «ЧУМА». (12+)
(16+)	00.30 «КАЙЛ ХУ». (16+)	14.10, 22.10, 06.10 «ТРЕТЬЕ УБИСТВО». (16+)	16.00, 18.00, 02.00 «ПИХТОВЕ СУМАСШЕСТВИЕ, ИЛИ ОХ УЖ ЭТИ ЁЛКИ». (12+)
20.20 «МЕТОД ФРЕЙДА-2».	23.30 «СЕМЕРЬЯ НА ПОХОРОНАХ». (16+)	16.00, 18.00, 02.00 «ПИХТОВЕ СУМАСШЕСТВИЕ, ИЛИ ОХ УЖ ЭТИ ЁЛКИ». (12+)	17.40, 18.40, 14.35, 15.35, 15.35, 16.30, 17.30 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
(16+)	05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	17.25 «Обратный отсчет: строительство и падение Берлинской стены». (12+)	18.25 Обратный отсчет: строительство и падение Берлинской стены. (12+)
23.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)		18.00 «КРОМОВЪ». (16+)	19.00, 20.20 «Место встречи изменить нельзя». (12+)
23.00 «КАЗАНОВА». (16+)	23.40 «ПЛАНЕТИК». (16+)	19.20, 11.15 Диверсанты. (12+)	20.10, 21.10, 05.10 История оружия. (16+)
01.00 «КОРАБЛЬ». (16+)	04.00 «ПЛАН «Б». (16+)	20.20, 11.15 Диверсанты. (12+)	21.10, 22.10, 06.10 Тайны музеев. (16+)
03.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+)	05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	21.20, 11.20, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)	22.10, 23.10 Тайны британских замков. (12+)
05.00 «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+)		22.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)	23.30 Тайны музеев. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	Охота и рыбалка	Живи!
08.50, 16.45, 21.00 Ремонт для начинающих. (16+)	02.10, 03.05 Фишермания. (16+)	00.00, 13.30 Природная помощь. (6+)
09.20 Садовый доктор. (12+)	02.40 ТERRITORIA льда. (16+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини.
09.40 Мультиварка. (12+)	03.35, 11.35 Пофестивалим! (16+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
09.55 Старые дачи. (12+)	04.05, 14.30 Мир рыболова. (12+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
10.30 Сельские профессии. (12+)	04.35, 09.00, 12.05 Мой мир - рыболовка. (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
11.00 Семейный обед. (12+)	05.05, 06.00 Рыбалка 360. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
11.30 История усадеб. (12+)	05.30, 21.05 Камский спиннинг. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
12.05 Керамика. (12+)	06.25, 13.05, 17.00, 20.10, 23.40 Охота в Новом Свете. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
12.20 Топ-10. (12+)	06.55 Какая дичь! (12+)	04.15

СПОРТ

МАТЧІ СТРАНА

06.00 С 02.00 до 10.00 профилактические работы

10.00, 11.40, 13.30, 15.55 Новости

10.05 Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Греция. (0+)

11.10 Страна смотрит спорт. (12+)

11.45 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Химки» - «Енисей» (Красноярск). (0+)

13.35, 20.35 Автоспорт. «Рождественская гонка чемпионов». (0+)

15.35, 22.35 Флагман русского хоккея. (12+)

16.00, 22.55 Неделя в КХЛ. (12+)

16.55, 04.10 Мини-футбол. Париматч - Чемпионат России. «Синара» (Екатеринбург) - «Тюмень». (0+)

18.45 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. «Динамо-Казань» - «Динамо» (Москва). (0+)

23.50 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. (0+)

02.20 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)

01.40 Теннис. ATP 250. Аделаида. Финал. (6+)

02.20 Теннис. Патрик Муратоглу. (6+)

02.50, 05.00, 07.00, 09.00, 11.15, 13.15 Теннис. Australian Open. 1-й день. Прямая трансляция. (6+)

11.00, 16.30 Теннис. «Гейм, Штетт и Матс». Прямая трансляция. (6+)

13.00 Теннис. Australian Open. «Матчбол». (6+)

17.05, 23.30 Снукер. «Мастер». Лондон. Финал. (6+)

18.00 Олимпийские игры. «Вопреки всему». (6+)

18.30 Олимпийские игры. «Зал славы». (6+)

19.30 Юношеские Зимние Олимпийские игры. Лозанна. Обзор. (6+)

20.05 Теннис. Australian Open. 1-й день. (6+)

21.30, 22.00 Биатлон. Кубок мира. Рупольдинг. Женщины. Мужчины. Гонка преследования. (6+)

22.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Титизе-Нойштадт. HS 142. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Профилактика
на канале с 05.00 до 08.00

08.00, 13.15 Золотая
лихорадка. (16+)

09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

10.00 Победитель «Битвы
фэнклубов». (16+)

10.25 PRO-обзор. (16+)

11.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

12.00 Отпуск без путевки.
Париж. (12+)

14.00 Русский чарт. (16+)

15.00 Битва фэнклубов. (16+)

16.00 Караокинг. (16+)

17.05 10 самых горячих
клипов дня. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Русские хиты - чемпио-
ны понедельника. (16+)

19.00 Золотая дюжина. (16+)

20.00 Роскошь по бартеру.
(16+)

20.35 Сольное шоу Ольги Бузо-
вой «Принимай Меня». (16+)

22.40 Топ 30 - Крутяк недели.
(16+)

01.05 Наше. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

СУДОКУ

Ответы

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ		МУЛЬ		КАНАЛ DISNEY		
06.00	«10 друзей кролика».	(0+)	05.00	Профилактика на канале		
06.30	11.25, 19.30	«Ми-Ми-Мишки».	(0+)	с 05.00 до 08.00		
07.00	12.00, 16.00	«Время малышей».	(0+)	08.00	13.05 «Пёс Пэт».	(6+)
08.00	13.30, 20.30	«Маша и Медведь».	(0+)	08.15	«Дружные мопсы».	(0+)
08.30	13.00, 21.00	«Барbosкины».	(0+)	08.50	«Герои в масках».	(0+)
09.00	«Зашитники».	(0+)	09.20	«Майлз с другой планеты».	(6+)	
09.30	15.25	«Белка и Стрелка. Озорная семейство».	(0+)	09.50	«Хранитель Лев».	(0+)
10.00	14.00, 17.20, 22.00	«Фиксики».	(0+)	10.20	«ПУП».	(0+)
10.30	20.00	«Лунтик и его друзья».	(0+)	10.55	«София Прекрасная».	(0+)
11.00	«Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Дождь в рукаве».	(0+)	11.25	«Елена – принцесса Авала».	(0+)	
14.30	«Смешарики».	(0+)	12.00	«Аладдин».	(0+)	
15.00	17.50	«Сказочный патруль».	(0+)	13.45	«Сэди Спаркс».	(6+)
17.00	«Четверо в кубе».	(0+)	14.10	«Улица Даматинцев, 101».	(6+)	
18.00	«Джинглики».	(0+)	15.10	«Утиные истории».	(6+)	
18.25	«Малышарики».	(0+)	16.10	«Город героев: Новая история».	(6+)	
19.00	«Лео и Тиг».	(0+)	17.05	«Леди Баг и Супер-Кот».	(6+)	
20.55	«Машины сказки».	(0+)	19.00	«Затерянные в стране Оз».	(6+)	
21.25	«бобр добр. Талисман».	(0+)	21.20	«Амфибия».	(12+)	
22.30	«Смешарики. Новые приключения».	(0+)	22.50	«Гравити Фолз».	(12+)	
			00.15	«ПЯТЕРНЯШКИ».	(6+)	
				США, 2000 г.		
			02.00	«Закон Мерфи».	(12+)	
			04.15	Музыка на Канале Disney.	(6+)	

ЧУНИКСУМ

УНИКУМ

09.01, 15.10, 17.00 Мультфильмы. (6+)

10.00, 19.00 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)

10.30, 19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)

10.55 Кулинарные детки. (6+)

12.00, 15.30, 20.00 «Смешарики». (0+)

12.30, 16.00, 18.00, 21.30
Я сегодня нарисую. (6+)

12.44, 16.14, 21.44 Крибели Баттл. (6+)

13.00, 16.30, 22.00 Открытики. (6+)

13.14, 16.44, 18.47, 22.14
История великих изобретений. (6+)

13.30 «Тима и Тома». (0+)

13.40 «Веселая карусель». (0+)

14.00, 17.30 «Богатырята». (6+)

14.24, 17.55 Do you speak? (6+)

14.30, 22.30 Мультфильмы. (0+)

18.14 Королевы стиля. (6+)

18.28 Готовим с папой. (6+)

20.30 «Капитан Кракен и его команда». (0+)

20.46 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)

21.00 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)

05.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)

06.00 «Лукас и Эмили». (0+)

07.00, 17.50, 21.00 «Доктор Малышкина». (0+)

07.05 «Царевны». (0+)
Отправляйся в волшебное путешествие вместе с Царевнами!

09.00, 18.00 «Фиксики». (0+)

10.00 «Magic English». (0+)

10.25 «Пластилиники». (0+)

10.30, 03.25 «Смешарики». (0+)

12.00 «Весёлые паровозики из Чаггингтона». (0+)

13.55 «Мой музей». (0+)

14.00 «Летающие звери», «Машинки». (0+)

16.00, 23.10 «Йоко». (0+)

17.10 «Пег + Кот». (0+)

19.00, 04.40 «ТриО!» (0+)

19.20 «Ляпик едет в Окидо». (0+)

21.05 «Оранжевая корова». (0+)

01.00 «Смешарики.

Новые приключения». (0+)

03.00 «Давайте рисовать!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	
05.00	День Патриарха. (0+)
05.15	Новый завет вслух. (0+)
05.30	Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)
05.45	Вся Россия. (0+)
06.00, 06.30, 07.00	Монастырская кухня. (0+)
07.30	Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)
09.00	Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
10.00	Русский обед. (0+)
11.00	Иоанн Креститель. Цикл: Пророки. (0+)
11.30	Крещение Господне. Цикл: Праздники. (0+)
12.00	До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
13.00	Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.00, 14.30	Монастырская кухня. (0+)
15.00, 23.45	«ОЙ, МА-МОЧКИ!» 12 серия. (12+)
16.10, 17.30	«НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». Фильмы 1 и 2. (0+)
19.00, 01.55	Завет. (0+)
20.00, 02.50	Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30	Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
22.30	Прямая линия жизни. (0+)
00.45	День Патриарха. (0+)
01.00	До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
04.10	Щипков. (0+)
04.45	Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

20 января
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Попразднство Богоявления.
Собор Предтечи и Крестителя Господня
Иоанна.



Поста нет.

 Страйся сколько можешь любить всякого человека. Если же сего еще не можешь, то по крайней мере не ненавидь никого. Но и этого не в состоянии будешь сделать, если не прервишь всего земного».

Св. Максим Исповедник

A 9x9 Sudoku puzzle grid. The grid contains the following values:

	4							1
9	8		5	1	2			
				4		3		
			6		5		8	1
8		6		7		2		3
1	9		8		4			
		8		6				
			2	8	9		7	6
		1						3

The sidebar on the left contains six star icons.

	8	6					9	7
3	2			9				6
		9	7		6	5		
		2	1		5	6		
	9			2			7	
		6	9		7	2		
		7	4		2	1		
	6			1				3
	5	4					6	2

	8		4	3	1		9
5	7		6	9	8		1
★		1				4	
★	9	3				6	2
★	4	7		2		8	3
★	1	2				5	4
		4				2	
8			2	5	7		6
	6		9	4	3		1

2	5		1			4	7		6
★			6	7	8	1		9	
★	9					6	1	8	3
★	8	9				7	6		
★		7	5		6		9	3	
★			4	3				7	8
4	5	2	6						9
	3		8	1	5	2			
6		8	2				3		7

	2	1	4			7	9	3
		3		2		9	8	1
						3	7	
					9		1	8
		9					4	
	7		1			8		
			8	3				
	5	2	6	4		1		7
	4		3	7			5	8

	9	5	3			7
6	6	4	5			3
★			6		9	8
★		4				2
★	2	3		6		7
★	5					1
	5	6		8		
9				6	7	2
4			7		1	5

2	4	7	3	9	6	5	1	8
9	8	3	5	1	2	7	6	4
5	6	1	7	4	8	3	2	9
3	7	4	6	2	5	9	8	1
8	5	6	9	7	1	2	4	3
1	9	2	8	3	4	6	5	7
7	2	8	1	6	3	4	9	5
4	3	5	2	8	9	1	7	6
6	1	9	4	5	7	8	3	2

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
	10.55 Жить здорово! (16+)	02.00 «Сваты». (12+)	08.45 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...» (0+)	16.25 Следствие вели... (16+)	16.40 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»	06.30 07.00 07.30 10.00 15.00	06.00 Ералаш. (0+)	20.20 «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)	
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.20 «ВОСКРЕСЕНЬЕ В ЖЕНСКОЙ БАНЕ».	06.30 07.00 07.30 10.00 15.00	06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	
09.00	Новости	09.00 Вести	08.10 «Доктор И...» (16+)	06.05 Мальцева. (12+)	06.35 «Пешком»	06.30 «Том и Джерри». (0+)	06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	06.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)	
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25 Утро России	08.45 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...» (0+)	07.00 Сегодня	07.05 20.05 «Правила жизни»	07.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)	07.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)	08.30 «ПАПИК». (16+)	
09.55	Модный приговор. (6+)	09.55 О самом главном. (12+)	10.35 «Екатерина Савинова. Шаг в бездну». (12+)	07.05 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».	07.35 20.45 «Восход цивилизации»	08.25 «Легенды мирового кино»	09.10 «Уральские пельмени». (16+)	09.30 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)	
10.55	Жить здорово! (16+)	11.00 Вести	11.30 События	08.00 Сегодня	08.25 «Первые в мире»	08.50 22.20 «РАСКОЛ».	12.15 «БЕЗУМНЫЙ МАКС. ДОРОГА ЯРОСТИ». (16+)	14.40 «КУХНЯ». (16+)	
12.00	Новости (с субтитрами)	11.25 Вести. Местное время	11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	10.00 Сегодня	10.00 22.20 «РАСКОЛ».	10.15 «Наблюдатель»	14.40 «КУХНЯ». (16+)	17.20 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ».	
12.15	Время покажет. (16+)	11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	14.30 События	10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».	10.15 «Наблюдатель»	11.10 01.15 «XX век»	17.20 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ».	19.00 «ПАПИК». (16+)	
15.00	Новости (с субтитрами)	12.50 «60 минут». (12+)	14.50 Город новостей	13.00 Сегодня	13.00 23.15 «Красивая планета»	12.30 18.40 00.30 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским	19.00 «ПАПИК». (16+)	20.20 «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)	
15.15	Давай поженимся! (16+)	14.00 Вести	15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ».	13.20 Обзор. Чрезвычайное	13.20 23.15 «Красивая планета»	13.35 «Кинескоп» с Петром Шепотинником	22.55 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ».	00.50 «ШПИОНСКИЙ МОСТ».	
16.00	Мужское / Женское. (16+)	14.25 Вести. Местное время	16.55 «Естественный отбор».	14.00 Место встречи	14.00 23.50 «История научной фантастики с Джеймсом Кэмероном»	14.15 23.50 «История научной фантастики с Джеймсом Кэмероном»	03.15 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА».	04.40 «Последний лепесток». (0+)	
17.00	Время покажет. (16+)	14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».	17.50 События	16.00 Следствие вели... (16+)	16.25 15.10 «Новости. Подробно»	15.10 «Новости. Подробно»	05.05 «Похитители красок». (0+)	05.25 «Петушок - золотой гребешок». (0+)	
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)	На пустыре, в районе новостроек, найден труп мужчины с ранениями. Очевидно, что он был убит в другом месте, а сюда его кто-то доставил. Швецова приступает к расследованию.	18.10 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-2».	17.00 Прошло два года после драматических событий первого фильма. Иван и Аня решили сыграть свадьбу. Но в самый разгар торжества раздается телефонный звонок.	17.10 15.25 «Эрмитаж»	15.25 «Эрмитаж»	05.25 «Похитители красок». (0+)	05.35 «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка». (0+)	
18.30	На самом деле. (16+)	17.00 Вести. Местное время	22.00 События	18.00 Следствие вели... (16+)	18.00 15.55 «Белая студия»	15.55 «Белая студия»	06.45 «Почтальон». (0+)	06.45 Ералаш. (0+)	
19.40	Пусть говорят. (16+)	17.25 «60 минут». (12+)	22.35 «Осторожно, мошенники!»	19.00 Сегодня	19.00 16.40 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»	16.40 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»	07.40 02.30 04.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	06.00 07.40 02.30 04.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	
21.00	Время	18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир».	23.05 «Тайные дети звёзд».	19.40 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ».	19.40 17.45 «На концертах Берлинского Филармонического Оркестра. Вальдюне»	17.45 «На концертах Берлинского Филармонического Оркестра. Вальдюне»	07.40 02.30 04.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	06.50 12.40 15.00 23.05 01.45 03.20 05.00 «Тайны кино». (12+)	
21.30	«УЧЕНИЦА МЕССИНГА».	(16+)	20.00 Вести	20.00 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ».	20.00 19.45 «Главная роль»	19.45 «Главная роль»	07.40 02.30 04.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	08.25 09.00 15.55 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».	
	Природный дар Оли стремительно развивается. Девушка с упоением погружается в новый мир, открывшийся ей благодаря Мессингу. Его уроки - больше, чем занятия по гипнозу или актерскому мастерству: он преподает ей науку жизни.	20.45 Вести. Местное время	22.35 «Осторожно, мошенники!»	21.00 «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ».	21.00 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»	20.30 21.40 «Искусственный отбор»	08.25 09.00 15.55 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».	10.20 20.00 «РОЗЫГРЫШ».	
		21.00 «КРЕПОСТНАЯ».	23.05 Софья возвращает Лидии её подарок, на что Лидия обижается, и дворянки вновь ссорятся. Катерина отказывается бежать со Степаном: из-за неё пострадают невинные Горемыки. Николай пытается выкупить Катерину у Лидии, но у него эта затея не проходит.	23.05 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».	23.00 Основано на реальных событиях. (16+)	23.00 21.40 «На концертах Берлинского Филармонического Оркестра. Вальдюне»	12.10 13.35 «Песни нашего кино». (12+)	13.35 «Песни нашего кино». (12+)	
		23.05 «Вечер с Владимиром Соловьевым».	02.00 «Сваты».	02.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».	02.00 19.45 «Белая студия»	19.45 «Белая студия»	14.40 15.00 23.05 01.45 03.20 05.00 «Тайны кино». (12+)	14.40 15.00 23.05 01.45 03.20 05.00 «Тайны кино». (12+)	
5	5-Й КАНАЛ								
05.00	«Известия»	06.00 Сегодня утром. (12+)	05.05 17.05 22.05 Прав! Да? (12+)	06.00 Утреннее вещание	05.00 Самое яркое. (16+)	06.00 07.40 02.30 04.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	06.00 07.40 02.30 04.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)		
05.50	«СНАЙПЕР-2. ТУНГУС».	(16+)	07.50 «Полезная покупка».	06.00 09.15 Календарь. (12+)	07.30 09.00 Самое яркое. (16+)	07.30 09.00 Самое яркое. (16+)	06.50 12.40 15.00 23.05 01.45 03.20 05.00 «Тайны кино». (12+)	06.50 12.40 15.00 23.05 01.45 03.20 05.00 «Тайны кино». (12+)	
09.00	«Известия»	08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня	06.30 09.45 18.05 Среда обитания. (12+)	10.15 21.15 22.40 01.15 04.15 Московский патруль. (16+)	09.30 09.30 Самое яркое. (16+)	09.30 09.30 Самое яркое. (16+)	08.25 08.25 «Песни нашего кино». (12+)	08.25 08.25 «Песни нашего кино». (12+)	
09.25	«БЕЗДНА».	(16+)	08.20 18.30 «Специальный репортаж».	06.40 11.05 03.50 Медосмотр. (12+)	10.30 21.30 00.20 Специальный репортаж. (12+)	12.00 12.00 20.00 «Метод Фрейда-2».	15.10 15.10 «Все просто! (12+)	09.00 15.55 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».	
	Россия, 2012 г. Детектив. В ролях: Илья Шакунов, Аленка Бабенко. Александр Варламов работает в подразделении полиции, которое занимается раскрытием серийных убийств.	08.40 «Легенды госбезопасности».	07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 01.00 Новости	07.10 23.00 «ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ».	11.15 12.50 17.50 Погода. (12+)	15.10 15.10 «Все просто! (12+)	16.00 16.00 «Новости 360»	10.20 20.00 «РОЗЫГРЫШ».	
13.00	«Известия»	10.00 14.00 Военные новости	08.45 04.50 Большая страна: люди. (12+)	11.20 ГОСТ. (12+)	11.45 15.15 19.50 The City. (12+)	16.00 16.00 «Новости 360»	17.10 17.10 «ОЙ, МА-МОЧ-КИ!..» (12+)	13.35 «Лев Гурыч Синичкин». (12+)	
13.25	«ШАМАН-2».	(16+)	18.50 «Без права на ошибку».	09.55 00.30 «Тайны разведки».	12.15 17.10 05.30 Доктор 24. (12+)	17.40 Интервью. (12+)	19.00 19.30 «Новости 360»	17.25 «Звёзды советского экрана». (12+)	
18.30	«Известия»	19.40 «Легенды армии».	10.20 18.15 За дело. (12+)	13.35 15.35 18.35 Прямо и сейчас. (16+)	16.15 18.15 02.35 Сеть. (12+)	19.30 22.20 02.15 Спорная территория. (12+)	19.30 22.30 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ».	18.00 23.55 «Чисто английские убийства». (16+)	
19.00	«СЛЕД».	(16+)	20.25 «Улика из прошлого».	11.15 11.15 «Собственная гордость».	16.30 Жизнь в большом городе. (12+)	19.40 20.00 «Вечер. (16+)	20.00 01.30 Рейд. (16+)	00.40 Самое яркое. (16+)	
23.05	«БАРС».	(16+)	21.25 «Открытый эфир».	12.05 13.20 19.00 20.30 ОТРажение	17.40 Интервью. (12+)	19.50 Москва сегодня. (16+)	19.50 Самое яркое. (16+)		
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной.	15.15 15.15 02.00 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ».	01.15 Культурный обмен. (12+)	19.30 22.20 02.15 Спорная территория. (12+)	19.50 Самое яркое. (16+)	22.30 22.30 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ».	18.00 23.55 «Чисто английские убийства». (16+)	
00.25	«СЛЕД».	(16+)	02.00 «ГОРОЖАНЕ».	01.30 «ПРОВЕРНО - МИН НЕТ».	23.30 01.30 Рейд. (16+)	20.00 03.00 Вечер. (16+)	20.00 01.30 Рейд. (16+)		
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ».	(16+)							
03.20	«Известия»								
03.30	«СТРАСТЬ-2».	(16+)							

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «И ГРЯНУЛ ШТОРМ». (16+)	 01.05 «СУПЕРПОЛИЦЕЙ-СКИЕ». (16+)	 18.30 «ДОКТОР ХЭРРОУ». (16+)	 17.00 «ПОЕЗД НА ЮМОУ». (16+)	 06.00 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)	 09.05 Тотальный футбол (12+)	 ТОТАЛЬНЫЙ ФУТБОЛ	 04.55 «Порча». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.30 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)	06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)		
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	06.50 «Дорожные войны». (16+)	07.00, 08.30, 09.45, 12.50, 15.00, 17.55, 22.15 Новости	08.20 «Давай разведёмся!» (16+)	08.20 «Давай разведёмся!» (16+)		
07.00 «С бодрым утром!»	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	09.00 «Остановите Витю!» (16+)	07.05, 15.05, 18.00, 00.25 Все на Матч!	09.25 «Тест на отцовство». (16+)	09.25 «Тест на отцовство». (16+)		
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.30 Бородина против Бузовой. (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	08.35 Дневник III Зимних юношеских Олимпийских игр. (0+)	11.25 «Реальная мистика». (16+)	11.25 «Реальная мистика». (16+)		
09.00 Засекреченные спикеры. (16+)	12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	11.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)	09.05 Тотальный футбол. (12+)	12.25 «Понять. Простить». (16+)	12.25 «Понять. Простить». (16+)		
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	12.00 «+100500». (16+)	09.50 Хоккей. ФОНБЕТ Матч звёзд КХЛ - 2020. (0+)	14.15 «Порча». (16+)	14.15 «Порча». (16+)		
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	17.30 «Слепая». (16+)	15.00 «В ПОСЛЕДНИЙ МОМЕНТ». (16+)	12.30 Спец репортаж. (12+)	14.45 «ВЫБИРАЯ СУДЬБУ». (16+)	14.45 «ВЫБИРАЯ СУДЬБУ». (16+)		
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	18.30 «ДОКТОР ХЭРРОУ». (16+)	17.00 «ПОЕЗД НА ЮМОУ». (16+)	12.55 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Хоккей. 1/2 финала. Пр.тр.	19.00 «ПИСЬМО ПО ОШИБКЕ». (16+)	19.00 «ПИСЬМО ПО ОШИБКЕ». (16+)		
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	20.00 «ТРИАДА». (16+)	21.00 Импровизация. (16+)	19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)	16.00 Водное поло. Чемпионат Европы. Пр.тр.	22.50 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)	22.50 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)		
17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)	22.00 «КОРОЧЕ». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	20.30 «Решала». (16+)	18.50 Хоккей. КХЛ. Пр.тр.	01.55 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ». (16+)	01.55 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ». (16+)		
18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	00.05 «КАСЛ». (12+)	21.30 «Остановите Витю!» (16+)	22.25 Волейбол. Лига чемпионов. Пр.тр.	04.55 «Порча». (16+)	04.55 «Порча». (16+)		
20.00 «И ГРЯНУЛ ШТОРМ». (16+)	01.05 «СУПЕРПОЛИЦЕЙ-СКИЕ». (16+)	01.05 «УБИЙЦА». (16+)	22.00 «Решала». (16+)	01.10 Футбол. Кубок Либертадорес. Пр.тр.	05.20 «Понять. Простить». (16+)	05.20 «Понять. Простить». (16+)		
22.15 «Водить по-русски». (16+)	03.00 «ОБЕЗЬЯНЯЯ КОСТЬ». (16+)	04.20 Открытый микрофон. (16+)	23.00 «Опасные связи». (18+)	03.10 Гандбол. (0+)	06.15 «6 кадров». (16+)	06.15 «6 кадров». (16+)		
00.30 «ИДЕАЛЬНЫЙ НЕЗНАКОМЕЦ». (16+)	06.10 ТНТ. Best. (16+)	01.45 «Человек-невидимка». (16+)	00.00 «+100500». (18+)					



ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продаётся «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

Рекомендуемый порядок действий:

- Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
- В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
- Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1.** Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

Бесплатные консультации по вопросам:

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение в размере 16 946,47 руб., которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на кладбище для создания семейственно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

РАССРОЧКА¹ - для организации достойных похорон, «Ритуал-Сервис» имеет возможность предоставить родственникам беспроцентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы www.ritual.ru



ГОСТ 32609-2014
ГОСТ Р 54611-2011

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейственно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

¹ Коммерческий кредит, не является финансовой услугой. Под рассрочкой подразумевается оплата по заключенным договорам частями в согласованные сроки.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

- 06.10 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
08.35 «МАТИЛЬДА». (6+)
10.40 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)
12.40 «ОНА». (16+)
14.50 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
16.25 «СЕМЕЙКА ДЖОНСОВ». (16+)
18.10 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
20.10 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+) США, 2003 г.
22.20 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
00.10 «ПОСЛЕДНИЙ ПОРТРЕТ». (18+)
01.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
03.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 07.15 «КУРЬЕР ИЗ РЯЯ». (12+)
09.05 «Серая Шейка». Мультифильм. (6+)
09.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
11.30 «НЕДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
13.25, 14.20 «ПАЛАЧ». (16+)
15.20 «14+». (16+)
17.20 «СЁСТРЫ». (16+)
19.00, 19.55 «ПАЛАЧ». (16+)
20.55 «БРАТ». (16+)
Россия, 1997 г. В ролях: Сергей Бодров мл., Виктор Сухоруков, Светлана Письменчика, Вячеслав Бутусов
22.45 «БРАТ-2». (16+)
01.05 «14+». (16+)
02.55 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
04.20 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
05.45 «СЁСТРЫ». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.55 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.10 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)
15.15 «СВАТЫ». (16+)
19.00 Вечер вместе. «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕНИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
20.30 Вечер вместе. «ЖЕНЬТЬ БАЛАВЗАМИНОВА». (6+)
22.10 Вечер вместе. К юбилею Дмитрия Харатьяна. «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!»
00.45 «СВАДЬБА С ПРИДАНИМ». (6+)
02.40 «РАБА ЛЮБви». (12+)
04.15 «ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА». (12+)
05.45

SONY CHANNEL

- 06.00 Четыре свадьбы. (16+)
06.45, 16.10 Правила моей пекарни. (16+)
07.45, 14.10, 18.00, 19.05 Правила моей кухни. (16+)
08.45, 15.15 Холостяк. (16+)
09.35, 13.25, 17.15 Проект Подиум. (16+)
10.20, 22.20, 02.20 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
11.05, 11.50, 20.00, 20.45, 23.55, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
12.35, 13.00, 21.30, 21.55, 03.05, 03.30 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
23.05, 01.30 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (16+)
03.55 «ДЖУЛИ и ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)
04.15 Сша, 2009 г.

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 01.30 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)
03.35 «РЕКРУТ». (16+)
05.20 «ПРОРОК». (16+)
06.50 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
08.30 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
10.15 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
11.40 «К-19». (16+)
13.45 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
15.20 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТИЙХ». (16+)
17.05 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКОРВИЩ». (12+)
18.40 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)
20.30 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+)
21.50 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
23.35 «ДЖИМИ ХЕНДРИКС». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.40 «МУЗА ДЛЯ МОКРОУХОВА». (18+)
00.55 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+)
02.25 «ВОРОТИЧОК». (16+)
02.50 «СУМАСХЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
04.40 «ПЕРВЫЙ». (16+)
05.05 «ВЛОВИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
06.50 «КЛАДОИСКАТЕЛИ». (16+)
08.40 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
10.15 «ОТРЫВ». (16+)
11.45 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
13.20 «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ». (16+)
14.35 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)
16.25 «СХВАТКА». (16+)
20.20 «ВОРОТИЧОК». (16+)
20.50 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)
22.40 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

- 06.00 «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+)
07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
13.00 «ГРАНД». (16+)
15.00 «ФИТНЕС». (16+)
17.00 «ОСТРОВ». (16+)
19.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
21.00 «ФИТНЕС». (16+)
22.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
23.00 «ВЫПУСКНОЙ». (12+) Мелодрама, США, 2011 г.
01.00 «КОРАБЛЬ». (16+)
03.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+)
05.00 «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+)

СТС LOVE

- 08.00, 16.00, 00.00 «ПОДОВЬЯ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 18.00, 02.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
14.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
20.00 «ПЛАМЕНТА». (16+)
Сериал. Психологический триллер, Россия, 2009 г. В ролях: Анна Михалаш, Кирилл Плетнев, Андрей Фролов, Кирилл Сафонов
22.00 «ГРОМОВЫ». (16+)
04.00 «ПЛАН «Б». (16+)
06.00 «КАПЛЯ СВЕТА». (16+)

CTC LOVE

- 06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
Сериал. Комедия, США, 1996-2003 гг.
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
20.00 «ПЛАМЕНТА». (16+)
Сериал. Психологический триллер, Россия, 2009 г. В ролях: Анна Михалаш, Кирилл Плетнев, Андрей Фролов, Кирилл Сафонов
22.00 «ГРОМОВЫ». (16+)
04.00 «ПЛАН «Б». (16+)
06.00 «КАПЛЯ СВЕТА». (16+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+)
11.45, 19.45, 03.45 «ПЛАСТИК». (16+)
Криминальная драма, Великобритания, 2014 г.
13.30, 21.30, 05.30 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
14.35, 22.35, 06.35 «ЛЕДИ МАКБЕТ». (18+)
Драма, Великобритания, 2016 г.
16.05, 00.05, 08.05 «КАМЕРА 211». (16+)
Боевик, триллер, Испания, Франция, 2009 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

- 09.05, 10.55 Огород круглый год. (12+)
09.25 Домашняя экспертиза. (12+)
09.55 Сравнительный анализ. (12+)
10.25 Сельский туризм. (12+)
11.25 Огород от-кутюр. (12+)
11.55 Инструменты. (12+)
12.15 Я-фермер. (12+)
12.45, 17.00, 21.00 Ремонт для начинающих. (16+)
13.15 Идите в бани. (12+)
13.30 Дачная энциклопедия. (12+)
14.05 Приглашайтесь в гости. (12+)
14.20 Фитокосметика. (12+)
14.35 Автогородизм. (12+)
15.05 Цветы зимой. (12+)
15.35 Стройплощадка. (12+)
16.10 Дело в отделке. (12+)
16.40 Академия огородника. (12+)
17.30 Тихая моя родина. (12+)
18.00 Прогулка по саду. (12+)
18.35 Соусы. (12+)
18.50 Флористика. (12+)
19.05 Сад своими руками. (12+)
19.35 Частный сектор. (12+)
20.10 Мастер. (12+)
20.40 Свежий заводик. (12+)
21.30 Школа дизайна. (12+)
22.00 Преданья стариной глубокой. (12+)
22.30 Не просто сун! (12+)
22.50 Сам себе дизайнер. (12+)
23.05 Профотбор. (12+)
23.35 Букет на обед. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 03.45 Люди дикого севера. (16+)
04.30, 08.25, 15.00, 19.10, 22.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
05.00, 08.55, 12.00 Мой мир - рыбалка. (12+)
05.30, 09.25, 12.30 Карпфишинг. (12+)
06.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
06.25, 13.00, 17.10, 20.10, 23.45 Охота в Новом Свете. (16+)
06.55 Пофестивали! (16+)
07.25 Охота в Приволжье. (16+)
07.55 Мир рыболова. (12+)
09.55, 16.10 Сплининг сегодня. (16+)
10.25, 16.35 Охотничий мериданы. (16+)
11.00, 22.40 Морская охота. (16+)
11.30 Охота и рыбалька в... (12+)
13.25 Технология зимнего клева. (12+)
14.00 Горная охота на охотского снежного барана. (16+)
14.30 В поисках пососы. (16+)
15.35 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
18.05 Камский спиннинг. (16+)
18.35 На зарубежных водоемах. (16+)
19.40 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
20.35 Егерский кордон. (16+)
21.05 Россия заповедная. (16+)
21.40 Сезон охоты. (16+)
23.15 Рыбалка 360. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.30 Природная помощь. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
Специальный силовой курс, направленный на проработку всех групп мышц одновременно.
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиновым. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 YodaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Просто красиво. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корлан. (12+)
Самые эффективные упражнения для похудения. Авторская методика коррекции фигуры в сочетании с элементами традиционных систем снижения веса, таких как бодифлекс и окисайзиз.
16.15 Дыхательные практики. (12+)
16.30 Хатха-йога. (12+)
18.00 YogaBever. (6+)

- КИНО И СЕРИАЛЫ**
- ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ**
- МИР**
- 06.00, 00.30 Наше кино. Невидящие. Харатьян - 60. (12+)
06.30 «РОЗЫГРЫШ». (16+)
08.30, 10.10 «МОТЫЛЬКИ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 19.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.55 Телегра «Игра в кино». (12+)
21.30 Семиричные игры разума. (0+)
22.10, 00.00 «УЧАСТКОВЫЙ». (12+)
Сериал. Детектив, Россия, 2011 г.
- ПЯТНИЦА**
- 05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.20 Магазино. (16+)
06.10 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
08.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+).
10.00 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)
12.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 19.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.55 Телегра «Игра в кино». (12+)
21.30 Семиричные игры разума. (0+)
22.10, 00.00 «УЧАСТКОВЫЙ». (12+)
Сериал. Детектив, Россия, 2011 г.
- Ю**
- 05.00 МастерШеф. (16+)
07.00 Папа попал. (12+)
10.40 Беременна в 16. (16+)
11.40 Мастершеф. (16+)
Популярное кулинарное шоу продолжает искать лучшего повара страны. Участников поединка ждут новые испытания, которые определят: кто на кухне профессионал, а кто только себя таким считает. Победитель реалист получит денежный приз, обучение в prestижной кулинарной школе и славу на весь мир.
- РЕТРО**
- 00.55 «ЧАС ВОЛКА». (16+)
02.20, 06.00, 22.25 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)
03.50, 07.35 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
05.15 «Левша». Мультфильм. (6+)
09.10 «Исполнение желаний». Мультфильм. (6+)
09.45 «Волшебный магазин». Мультфильм. (0+)
10.25 Моцарт - суперзвезда. (12+)
11.30 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
12.55 «Али-Баба и сорок разбойников». Мультфильм. (6+)
13.30, 18.00 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОММСАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+)
15.20 Наталия Белохвостикова. Причины судьбы. (12+)
16.15 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)
17.45 Русская классика. (12+)
19.40 «ЖИЗНЬ С ОТЦОМ». (16+)
США, 1947 г. В ролях: Уильям Паузл, Айрин Данн
21.55 Сыны России: Русский Гораций. (12+)
- ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**
- 365 ДНЕЙ ТВ**
- 00.00 Час истины. (12+)
01.00 Время победы. (12+)
01.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
01.30 Из истории Крыма. (12+)
02.00 Мон-Сен-Мишель. Лабиринт Архангела. (12+)
04.00 «КРОМЫ». (16+)
06.20, 07.15 Диверсанты. (12+)
08.00 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)
09.15 Инкогнито из свиты Петра I. (12+)
09.50, 10.55 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)
12.00, 12.55 «ЧУМА». (12+)
14.00 Освенцимский процесс. Конец молчания. (16+)
15.05 Красный граф. (12+)
16.00 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)
17.00 Маленькие тайны великих полководцев. (12+)
17.35 Першадрук. (12+)
18.20

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
09.55 Модный приговор. (6+)	20.00 Вести	08.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (0+)	19.00 Сегодня	20.30 «Спокойной ночи, малыши!»	20.15 «СТАРТРЕК. ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)	
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 Время покажет. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «УЧЕНИЦА МЕССИНГА». (16+) Отношения с Володей развиваются стремительно: уже через несколько дней после знакомства он делает Оле предложение. Её счастье омрачает мысль о предстоящем разговоре с Мессингом. 23.30 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат Европы-2020. Пары. Короткая программа. Прямой эфир из Австрии 00.15 На самом деле. (16+) 01.30 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 04.00 Наедине со всеми. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) После долгого отсутствия неожиданно возвращается Дима. С его возвращением дома у Швецовой сразу начинаются осложнения. В прокуратуру поступает заявление о пропаже дочери «кругого авторитета» Колобанова - Анжелы, которая не вернулась из института. 17.00 Вести. Местное время 17.25 «60 минут». (12+) 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «КРЕПОСТНАЯ». (12+) Мельник со студентом прячутся от жандармов на мельнице, где сталкиваются с Катериной. Мельник рассказывает Кате правду о смерти Алексея. 23.05 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) 02.00 «СВАТЫ». (12+)	06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (0+) 10.40 «Валентина Талызина. Зигзаги и удачи». (12+) 11.30 События 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+) 13.35 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+) 17.00 «Естественный отбор». (12+) 17.50 События 18.10 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-З». (12+) В семье Ивана и Ани снова не все гладко. Домой к ним врывается бывшая жена Ивана Ольга с маленьким сыном: им срочно пришлось бежать из Омска, потому что ее муж Эдуард явно попал в какую-то неприятную историю. 22.00 События 22.35 Линия защиты. (16+) 23.05 «Процесс. Фаина Раневская». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+) 02.50 «90-е. В шумном зале ресторана». (16+) 03.40 «Процесс. Фаина Раневская». (16+) 04.30 Линия защиты. (16+) 05.00 «Знак качества». (16+) 05.45 Петровка, 38. (16+)	05.20 «ВОСКРЕСЕНЬЕ В ЖЕНСКОЙ БАНЕ».	06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.30 «Новости культуры» 06.35 «Пешком» 07.05 20.05 «Правила жизни» 07.35 20.45 «Восход цивилизации» 08.25 «Легенды мирового кино» 08.50 12.15 «Первые в мире» 09.05 22.20 «РАСКОЛ». (16+) 10.15 «Наблюдатель» 11.10 01.20 «XX век» 12.30 18.40 00.30 «Что делать?» 13.20 23.15 «Красивая планета» 13.35 «Искусственный отбор» 14.15 23.50 «История научной фантастики с Джеймсом Кэмероном» 15.10 «Новости. Подробно» 15.25 «85 лет со дня рождения Александра Меня» 15.55 «Сати. Нескучная классика» 16.40 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ» 17.45 «Цвет времени» 17.55 «На концертах Берлинского Филармонического Оркестра. «Европаконцерт-2017» 19.45 «Главная роль» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 21.40 «Абсолютный слух» 02.25 «Роман в камне»	06.00 Ералаш. (0+) 06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.30 «Том и Джерри». (0+) 07.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 08.30 «ПАПИК». (16+) 09.10 «Уральские пельмени». (16+) 09.55 «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+) 12.20 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+) 14.40 «КУХНЯ». (16+) 17.20 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+) 19.00 «ПАПИК». (16+) 20.15 «СТАРТРЕК. ВОЗМЕЗДИЕ». (12+) США, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Крис Пайн, Закари Киннто, Бенедикт Камбербэтч. Команда звездного корабля «Энтерпрайз», вернувшись на Землю, обнаруживает, что их организация разрушается на глазах. Все старые принципы подорваны: космический флот бездействует...	
05.00 «Известия» 05.35 «ШАМАН-2». (16+) Россия, 2013 г. Криминальный. В ролях: Владимир Скворцов, Андрей Зибров, Игорь Ботвин. Певец Демьян ссорится со своим администратором из-за невесты, а вскоре погибает от выстрелов в упор в своей гримерке. 09.00 «Известия» 09.25 «БЕЗДНА». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ШАМАН-2». (16+) 18.30 «Известия» 19.00 «СЛЕД». (16+) 23.05 «БАРС». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 «СЛЕД». (16+) 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.20 «Известия» 03.25 «СТРАСТЬ-2». (16+)	06.00 Сегодня утром. (12+) 07.50 «Полезная покупка». 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 08.40 10.05 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+) 10.00 14.00 Военные новости 11.00 13.15 14.05 «ЛИГОВКА». (16+) 18.50 «Без права на ошибку». 19.40 «Последний день». 20.25 «Секретные материалы». 21.25 «Открытый эфир». 23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+) 23.40 «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ». (0+)	05.05 17.05 22.05 Прав! Да? 06.00 09.15 Календарь. 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 08.40 10.05 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+) 10.00 14.00 Военные новости 11.00 13.15 14.05 «ЛИГОВКА». (16+) 18.50 «Без права на ошибку». 19.40 «Последний день». 20.25 «Секретные материалы». 21.25 «Открытый эфир». 23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+) 23.40 «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ». (0+)	06.00 Утреннее вещание 10.00 Новости (каждый час). 10.15 21.15 22.40 01.15 04.15 Московский патруль. 10.30 21.30 00.20 Специальный репортаж. (12+) 11.15 12.50 17.50 Погода. 11.20 ГОСТ. (12+) 11.45 15.15 19.50 The City. (12+) 12.15 17.10 05.30 Доктор 24. 13.35 15.35 18.35 Прямо и сейчас. (16+) 16.15 18.15 02.35 Сеть. (12+) 16.30 Жизнь в большом городе. (12+) 17.40 Интервью. (12+) 19.02 Москва сегодня. (16+) 19.30 22.20 02.15 Спорная территория. (12+) 20.00 03.00 Вечер. (16+) 01.15 Моя история. (12+)	06.00 Самое яркое. (16+) 05.55 «СОЛДАТЫ». (12+) 07.30 Самое яркое. (16+) 09.00 Новости 360 09.30 Вкусно 360. (12+) 12.00 Новости 360 12.30 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+) Россия, 2015 г. Детектив. О расследовании преступлений, в совершении которых подозревают женщин... 15.20 Все просто! (12+) 16.00 Новости 360 16.20 Все просто! (12+) 17.05 «ОЙ, МА-МОЧ-КИ!..» (12+) 19.00 Новости 360 19.30 Самое яркое. (16+) 22.30 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+) 00.35 Самое яркое. (16+)	06.00 02.35 04.10 «Раскры- вая тайны звёзд». 06.50 12.05 14.45 23.10 01.45 03.20 05.00 «Тайны кино». 07.40 «Песни нашего кино». 08.10 15.35 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». 10.00 20.00 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!..» (6+) СССР, 1961 г. Драма. 11.35 «Это было смешно». 13.00 21.35 «ВАС ВЫЗЫВА- ЕТ ТАЙМЫР». 17.25 «Звёзды советского экрана». 18.05 00.00 «ЧИСТО АН- ГЛИЙСКИЕ УБИЙ- СТВА».	



РЕН	ТНТ	ТВ3	ТВ-З	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «НА КРЮЧКЕ». (16+)	 02.55 «ПЛОХИЕ ДЕВЧОНЫ». (16+)	 23.00 «КАРМА». (16+)	 17.30 «ОТЧАЯННЫЙ». (0+)	 01.50 «СПАРТА». (16+)	 01.50 «СПАРТА». (16+)	 12.55 «Понять. Простить». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений».	07.00 TNT. Gold. (16+)	06.00 «Мультифильмы».	06.00 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)	06.00 «Вся правда про...»	06.30 «Удачная покупка».	06.40 «6 кадров».	06.45 «По делам несовершеннолетних».
06.00 «Документальный проект».	09.00 Дом-2. Lite.	09.20 «Слепая».	06.50 «Дорожные войны».	06.30 Спецрепортаж.	06.45 «Давай разведёмся!»	08.45 «Давай разведёмся!»	09.50 «Тест на отцовство».
07.00 «С добрым утром!»	10.15 Дом-2. Остров любви.	11.00 «Гадалка».	09.00 «Остановите Витю!»	07.00, 08.55, 09.30, 13.15, 16.00, 19.00, 22.20 Новости	11.35, 13.20, 16.05, 19.35, 22.25 Все на Матч!	11.50 «Реальная мистика».	12.55 «Понять. Простить».
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости».	11.30 Бородина против Бузовой.	12.00 «Не ври мне».	10.00 «Дорожные войны. Лучшее».	07.05, 11.35, 13.20, 16.05, 19.35, 22.25 Все на Матч!	09.00 Дневник III Зимних юношеских Олимпийских игр.	14.45 «Порча».	15.15 «ПИСЬМО ПО ОШИБКЕ».
09.00 15.00 Засекреченные списки.	12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь».	15.00 «Мистические истории».	11.00 «Дорожные войны 2.0».	09.35 Футбол. Кубок Французской лиги. 1/2 финала. «Лион» - «Лилль».	13.50, 16.55 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Пр.тр.и Профессиональный бокс. Афиша.	19.00 «Порча».	19.00 «ДОМ НАДЕЖДЫ».
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым».	13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	16.00 «Гадалка».	12.00 «Улетное видео».	20.30 «Решала».	19.05 Водное поло. Пр.тр.и Профессиональный бокс. Афиша.	20.30 «Футбол. Кубок Французской лиги. Пр.тр.	23.20 «ВОСТОК-ЗАПАД».
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112».	15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	17.30 «Слепая».	13.30 «+100500».	21.30 «Остановите Витю!»	22.55 «Футбол. Кубок Французской лиги. Пр.тр.	02.25 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ».	05.25 «Порча».
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным».	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	20.00 «ТРИАДА». (16+)	15.00 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)	19.30 «Дорожные войны 2.0».	00.55 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Церемония закрытия.	05.50 «Понять. Простить».	06.15 «6 кадров».
14.00 «Невероятно интересные истории».	20.00 «Дом-2. После заката». (16+)	21.00 Однажды в России.	17.30 «ОТЧАЯННЫЙ». (0+)	20.30 «Решала».	01.50 «СПАРТА».	06.20 «Удачная покупка».	06.20 «Удачная покупка».
17.00 03.20 «Тайны Чапман».	00.05 Дом-2. После заката.	22.00 Где логика?.	США, 1995 г. Боевик.	21.30 «Остановите Витю!»	03.25 Футбол. Пр.тр.		
18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы».	01.05 «ПОВОРОТ НЕ ТУДА-4: КРОВАВОЕ НАЧАЛО». (18+)	23.00 Дом-2. Город любви.	(16+)	22.00 «Решала».			
20.00 «НА КРЮЧКЕ». (16+)	02.55 «ПЛОХИЕ ДЕВЧОНЫ». (16+)	04.25 Открытый микрофон.	(16+)	23.00 «Опасные связи».			
22.20 «Смотреть всем!»	04.25 Открытый микрофон.	06.10 ТНТ. Best.	(16+)	00.00 «+100500».			
00.30 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)	06.10 ТНТ. Best.		(16+)	01.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)			

30 января ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ



**достойная
старость**
dostoinaya-starost.ru

ОГРН 1187746582990

ПОМОЩЬ В УСТРОЙСТВЕ В ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПАНСИОННАТ НА ПОСТОЯННОЕ ПРОЖИВАНИЕ

ДОГОВОР РЕНТЫ на выгодных условиях

Единовременная выплата до 5 000 000 рублей

Ежемесячно до 50 000 рублей

+7 (495) 445-54-00



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV 1000

- 06.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
08.45 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
11.00 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
13.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
15.35 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
18.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II». (16+)
20.10 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
США, Канада, 2015 г. В ролях: Блейк Лайвли, Михил Хаушман, Энди Бейкер
22.05 «ПЕРЕМОТКА». (16+)
23.55 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
02.05 «ОНА». (16+)
04.15 «ДРУГИЕ». (16+)

РУССКОЕ КИНО TV 1000

- 07.15 «БРАТ». (16+)
09.00 «БРАТ-2». (16+)
11.40 «МАМА НЕ ГОРЮЙ-2». (16+)
13.35, 14.30 «ПАЛАЧ». (16+)
15.30 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
17.10 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
19.00, 19.55 «ПАЛАЧ». (16+)
20.55 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
Россия, 2010 г. В ролях: Екатерина Вилкова, Федор Бондарчук, Максим Матвеев, Мария Кожевникова
22.35 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
00.15 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
01.55 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)
03.50 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)
05.40 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.55 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона.
«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)
15.15 «СВАТЫ». (16+)
19.00 Вечер вместе.
«АФОНИЯ». (12+)
СССР, 1975 г. В ролях: Леонид Куравлев, Евгения Симонова, Евгений Леонов, Савелий Крамаров
20.45 Вечер вместе. Ко дню рождения Леонида Ярмольника. «ИЩИТЕ ЖЕННИХА». (12+)
23.40 Вечер вместе.
«МИМИНО». (12+)
01.30 «РОЗЫГРЫШ». (12+)
03.05 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)
05.35 Спросони. (12+)

SONY CHANNEL

- 06.00 Четыре свадьбы. (16+)
06.45, 16.10 Правила моей пекарни. (16+)
07.45, 14.15, 18.00, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
08.50, 15.15 Холостяк. (16+)
09.40, 13.30, 17.15 Проект Подиум. (16+)
10.25, 22.20, 02.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
11.10, 11.55, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
12.40, 13.05, 21.20, 21.55, 03.00, 03.25 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
23.05, 01.25 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (16+)
03.50 «КРАМЕР ПРОТИВ КРАМЕРА». (16+)
США, 1979 г.
05.35 Спросони. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

РОДНОЕ КИНО

- 01.25 «РЕКРУТ». (16+)
03.15 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
04.50 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
06.40 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКОРОВИЩ». (12+)
08.15 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)
10.10 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+)
11.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
13.20 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
15.05 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
16.50 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
18.20 «К-19». (16+)
20.30 «УБИЙСТВО КОТА». (16+)
22.05 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)
23.35 «МИСС МЕДОУЗ». (16+)

- 00.05 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
02.00 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
03.50 «СЦЕПЛЕННЫЕ». (16+)
04.05 «КЛАДОВСКАТЕЛИ». (16+)
05.50 «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+)
06.10 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
07.35 «ОТРЫВ». (16+)
09.05 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
10.45 «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ». (16+)
12.00 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)
13.50 «СХВАТКА». (16+)
17.40 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)
19.30 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)
20.50 «ЧЁРНОГО ХОДА». (16+)
22.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)

- 00.55 «МАМА ДАРАГАЙ!». (12+)
02.40 «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ». (16+)
04.30 «+1». (16+)
06.35 «ПОБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+)
08.40 «БЕСПРЕДЕЛ В СРЕДНЕЙ ШКОЛЕ». (12+)
10.20 «СУТЕНЕР». (16+)
12.05 «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+)
13.50 «ЭТО ВСЕ ОНА». (16+)
15.40 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)
17.40 «ЖЕНИТЬБА НА МНЕ, ЧУВАК!». (18+)
19.30 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
21.30 «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+)
23.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?». (16+)

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

СТС LOVE

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

ANIMAL PLANET

- 10.05 Приглашайте в гости. (12+)
10.25 Фитокосметика. (12+)
10.40 Агротуризм. (12+)
11.10 Цветы зимой. (12+)
11.45 Стройплощадка. (12+)
12.15 Дело в отделке. (12+)
12.45 Академия огородника. (12+)
13.05, 17.00 Ремонт для начинающих. (16+)
13.35 Тихая моя родина. (12+)
14.10 Прогулка по саду. (12+)
14.40 Соусы. (12+)
15.00 Флористика. (12+)
15.15 Сад своими руками. (12+)
15.40 Частный сектор. (12+)
16.15 Мастер. (12+)
16.45 Свежий заводик. (12+)
17.30 Школа дизайна. (12+)
18.00 Преданья старины глубокой. (12+)
18.30 Не просто суп! (12+)
18.45 Сам себе дизайнер. (12+)
19.05 Профтор. (12+)
19.35 Букет на обед. (12+)
19.50 Мегабанщики. (12+)
20.25 Самогон. (16+)
20.40 Закуски. (12+)
21.00 Ремонт без правил. (12+)
21.30 Садовый доктор. (12+)
21.50 Мультиварка. (12+)
22.05 Старые дачи. (12+)
22.40 Сельские профессии. (12+)
23.10, 23.25 Огород круглый год. (12+)

- 04.35, 08.25, 15.00, 19.05, 22.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
05.05, 08.55, 12.05 Мой мир - рыбалка. (12+)
05.30, 09.30, 12.35 Карпфишинг. (12+)
06.00 Охота и рыбалка в... (12+)
06.25, 13.05, 17.10, 20.10, 23.40 Охота в Новом Свете. (16+)
06.50 Технология зимнего клева. (12+)
07.20 Горная охота на охотского снежного барана. (16+)
07.55 В поисках лосося. (16+)
09.55, 16.05 Спиннинг сегодня. (16+)
10.25, 16.35 Охотчицы меридаины. (16+)
11.00, 22.40 Морская охота. (16+)
11.35 Водоемы России. Рыбное водохранилище. (12+)
13.30 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
14.05 Камский спиннинг. (16+)
14.35 На зарубежных водоемах. (16+)
17.35 Поехали на рыбалку! (16+)
18.05 Россия заповедная. (16+)
18.35 Сезон охоты. (16+)
19.35 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)
20.35 Какая дичь! (12+)
20.45 Один день из жизни. (16+)
21.15 Бристольский залив. (12+)
23.10 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)

- 00.00, 13.30 Природная помощь. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Mister Dрайв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Yoga'тро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Просто красиво. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
Медитируете, мечтая о трансформации вашего тела и появлении накачанного пресса? «Пилатес изнутри» - это ваш шанс обрести волшебную гибкость и заработать вожделенные «кубики», не сгоняя с себя семь потов и сохранив душевное равновесие.
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.15 Дыхательные практики. (12+)
16.30 Хата-йога. (12+)
18.00 Yoga'Вечер. (6+)

Усадьба

Охота и Рыбалка

ЖИВИ!

ANIMAL PLANET

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

TLC

TLC

06.00 Поля звериных сражений. (12+)

06.25, 13.40, 20.20 Махинаторы. (12+)

07.15, 07.40 Купономания. (12+)

08.10 Дом с подвохом. (12+)

09.05, 09.30 Жизнь на островах. (12+)

10.00 Королева манкиюра. (16+)

10.55 Большие сестры. (16+)

11.50 Лицянья кожа. (18+)

12.45 Моя полная жизнь. (16+)

14.35 Виза невесты. Знакомство. (16+)

16.25, 16.50 Купономания. (12+)

17.20 Коронованные детки: Настоящая жемчужина Америки. (16+)

18.15 Дом с подвохом. (12+)

19.10, 19.35 Жизнь на островах. (12+)

20.05 Лицянья кожа. (18+)

21.00 Доктор «Прыщик». (16+)

23.55 Монстры внутри меня. (16+)

00.50 Я вешу 300 кг. (16+)

02.27 Доктор «Прыщик». (16+)

03.14 Монстры внутри меня. (16+)

04.01 Дом у моря за бесценок. (12+)

04.26, 04.49 Охотники за международной недвижимостью. (12+)

05.13, 05.36 Жизнь на островах. (12+)

23.10, 23.25 Огород круглый год. (12+)

23.30 (16+)

23.10 (16+)

18.00 (16+)

23.10, 23.25 Огород круглый год. (12+)

23.30 (16+)

23.10 (16+)

18.00 (16+)

23.10, 23.25 Огород круглый год. (12+)

23.30 (16+)

23.10 (16+)

18.00 (16+)

23.10, 23.25 Огород круглый год. (12+)

23.30 (16+)

23.10 (16+)

18.00 (16+)

23.10, 23.25 Огород круглый год. (12+)

23.30 (16+)

23.10 (16+)

18.00 (16+)

23.10, 23.25 Огород круглый год. (12+)

23.30 (16+)

23.10 (16+)

18.00 (16+)

23.10, 23.25 Огород круглый год. (12+)

23.30 (16+)

23.10 (16+)

18.00 (16+)

23.10, 23.25 Огород круглый год. (12+)</div

СПОРТ

MATCH! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Хоккей. (0+)	00.35, 01.30 Теннис. Australian Open. 2-й день. (6+)
08.00, 11.40, 14.05, 15.45 Новости	02.25 Теннис. «Гейм, Шетт и Матс». (6+)
08.05 III Зимние юношеские Олимпийские Игры. (0+)	02.55, 05.00, 07.00, 09.00 Теннис. Australian Open. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)
09.05 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)	11.00 Теннис. «Гейм, Шетт и Матс». Прямая трансляция. (6+)
09.30 Капитаны. (12+)	11.15 Теннис. Australian Open. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)
09.55, 22.25, 00.15 Баскетбол. (0+)	13.00 Теннис. Australian Open. «Матчбол». (6+)
11.45 Волейбол. (0+)	13.15 Теннис. Australian Open. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)
13.35 Команда Фёдора. (12+)	16.30 Теннис. «Гейм, Шетт и Матс». Прямая трансляция. (6+)
14.10 Испытание силой. Фёдор Емельяненко. (16+)	17.00, 21.55 Снукер. European Masters. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
14.40 Смешанные единоборства. Bellator & Rizin. (16+)	20.05 Юношеские зимние Олимпийские игры. Лозанна. Обзор. (6+)
15.00 Фёдор Емельяненко. Японский триумф. (12+)	20.40 Теннис. «АТР: за кадром». (6+)
15.15, 21.55 Вид сверху. (12+)	21.15 Дух парусного спорта. (6+)
15.50, 18.55 Мини-футбол в России. (12+)	
16.00 ГТО. Норматив выполнен. (12+)	
16.20 Офлагман русского хоккея. (12+)	
16.40 Зенитная артиллерия. (12+)	
16.55 Волейбол. Чемпионат России. Прямая трансляция	
19.05 Тот самый Панарин. (16+)	
19.55 Волейбол. Лига чемпионов. Прямая трансляция	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00 Золотая лихорадка. (16+)	12.25 МузРаскрутка. (16+)
06.00, 08.35, 13.35, 18.00 PRO-новости. (16+)	14.00 Золотая дюжина. (16+)
06.20, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
07.00, 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	16.00 Прогноз по году. (16+)
08.00, 13.00 Русские хиты - чемпионы среди. (16+)	18.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)	19.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)	20.00 Monatik «Love it ritm». Сольный концерт в «Олимпийском». (16+)
	22.55 Хиты планеты - Топ 5. (16+)
	23.20 Каракинг. (16+)
	00.30 Неформат чарт. (16+)
	01.00 Наше. (16+)
	02.00 Неспиннер. (16+)

СТРАНА СОВЕТОВ

Зима – время уютных пледов и тёплых шерстяных свитеров. К сожалению, как бы аккуратно мы ни пили какао или глинтвейн, от появления неприятных загрязнений на любимых шерстяных вещах не застрахован никто.

Как вывести пятна с таких деликатных вещей, как шерстяной свитер или любимый теплый шарф?

Пятна от молока, чая, кофе

Чтобы удалить пятна молока, чая или кофе с шерстяной ткани, нагрейте глицерин до комнатной температуры, нанесите на пятно и оставьте на 10 минут. После этого аккуратными промакивающими движениями обработайте пятно мыльным раствором, а затем чистой прохладной водой.

Пятна крови

Обработайте область загрязнения влажной тряпочкой или губкой, а затем столовым уксусом. Финальная обработка пятна: промокните ткань губкой, смоченной в холодной воде.

Пятна от шоколада

С деликатных шерстяных вещей шоколадное пятно хорошо удаляется при помощи соляного раствора. Если с первого раза избавиться от пятна не получилось, повторите процедуру.



Пятно от свечного воска

Остатки воска нужно проложить с обеих сторон шерстяной вещи белой бумагой и осторожно прогладить утюгом. Осталось обработать жирный след мыльным раствором с добавлением нашатыря.

Как вывести пятна с шерстяной одежды?

Пятна пота

Пятна, которые появились на шерстяной одежде в результате пото- выделения, можно удалить с помощью крепкого соляного раствора. Если сделать это не удастся, то можно протереть пятно медицинским спиртом.

Пятно от жвачки

Положите изделие в пакет и уберите в морозильную камеру. Через час-полтора жевательная резинка застынет, и ее будет легко удалить с поверхности изделия. Остатки пятна можно обработать прохладной водой с мылом. Если след все-таки виден, используйте бензин (предварительно проверив его действие в незаметном месте любимой вещи).

Застарелые пятна

Чтобы удалить застарелые пятна неясного происхождения, сначала их нужно размягчить. Для этой цели лучше использовать глицерин. Губкой, смоченной в глицерине, обработайте пятно, а затем используйте чистящее средство в зависимости от предположительного происхождения вещества, оставившего след на вашей шерстяной вещи.

Пятна от фруктов

Обмакните губку или тряпочку в уксус и промокните пятно. Удалите остатки уксуса холодной водой.

ВНИМАНИЕ!
Не используйте для удаления пятен агрессивные химические отбеливатели и пятновыводители – они повредят цвет и нежную структуру шерстяных волокон.

Пятна от помады

Удалить пятна от помады с шерстяной одежды поможет спирт. Обмакните губку или мягнюю тряпочку в спирт, мажущими движениями

от края пятна к его центру попробуйте воздействовать на загрязнение. Повторяйте процедуру до полного удаления следов помады.

Светлана СИДОРЧУК

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ

МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «10 друзей кролика». (0+)	05.00 «Минни-Мэппеты». (0+)	05.00 «Ранние птички». «Вспыш и чудо-машины», «Смешарики». (0+)
06.30, 11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Мики и весёлые гонки». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
02.25 Теннис. «Гейм, Шетт и Матс». (6+)	05.50, 12.00 «Аладдин». (0+)	06.70 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.40 «Ходи, Единорог!» (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.00, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	07.10 «Рапунzel: Новая история». (6+)	07.40 «Бинг». (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.35, 13.05 «Пёс Пэт». (6+)	08.10 «Пластилиники». (0+)
09.00 «Защитники». (0+)	08.15 «Дружные мопсы». (0+)	08.15 «Малышарики». (0+)
09.25, 15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	08.50 «Герои в масках». (0+)	09.20 «Видимое невидимое: Чемпионы роста». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	09.20 «Майлз с другой планеты». (6+)	Сегодня мы устроим соревнования по скорости роста среди грибов! Наши конкурсанты померяются друг с другом силами, а также попробуют пре-взойти достижения самого быстрорастущего в мире растения, бамбука, который может вырасти за сутки на целый метр!
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.50 «Хранитель Лев». (0+)	09.35 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
11.00 «Катя и Эф. Куда-Угадо-Дверь». (0+)	10.20 «ПУПС». (0+)	10.25 «Смурфики». (0+)
11.15 Теннис. Australian Open. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)	11.25 «Елена – принцесса Авала». (0+)	11.15 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!» (0+)
13.00 Теннис. Australian Open. «Матчбол». (6+)	13.45 «Сэди Спарк». (6+)	11.20 «Йоко». (0+)
13.15 Теннис. Australian Open. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)	14.10 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	12.15 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
16.30 Теннис. «Гейм, Шетт и Матс». Прямая трансляция. (6+)	15.10 «Утиные истории». (6+)	12.35 «Гориллы». (6+)
17.00, 21.55 Снукер. European Masters. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)	16.10 «Город героев: Новая история». (6+)	13.05 «Металионы». (6+)
20.05 Юношеские зимние Олимпийские игры. Лозанна. Обзор. (6+)	17.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	13.30 «Домики». (0+)
20.40 Теннис. «АТР: за кадром». (0+)	19.00 «Затерянные в стране Оз». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
21.15 Дух парусного спорта. (6+)	19.30 «Возвращение в Изумрудный город». (6+)	14.10 «Фиксики». (0+)
	20.55 «Машинки скакушки». (0+)	14.50 «Турбозавры». (0+)
	21.25 «Бобёр добр». (0+)	16.05 «Бурёнка Даша». (0+)
	22.30 «Смешарики». (0+)	16.10 «Сказочный патруль». (0+)
	23.20 Каракинг. (16+)	17.00 «Оранжевая корова». (0+)
	00.30 Неформат чарт. (16+)	18.05 «Радужный мир Руби». (0+)
	01.00 Наше. (16+)	18.45 «Рики Зум. Полный вперёд!» (0+)
	02.00 Неспиннер. (16+)	19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)	15.30 «ВАНЕЧКА». (16+)
05.15 Новый завет вспух. (0+)	17.40 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». Фильм 1. (0+)
09.00 Завет. (0+)	19.00 Завет. (0+)
10.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
12.30 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 3. На чужбине. (0+)	21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
13.25 Встреча. (0+)	22.30 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 1. На Родине. (0+)
14.00 Крещение Господне. Цикл: Праздники. (0+)	00.20 День Патриарха. (0+)
14.40 До самой сути. С Еленой Жосун. (0+)	00.35 Крещение Господне. Цикл: Праздники. (0+)
15.00 До самой сути. С Еленой Жосун. (0+)	01.10 До самой сути. С Еленой Жосун. (0+)
15.30 Крещение Господне. Цикл: Праздники. (0+)	02.05 Завет. (0+)
16.00 Новости на СПАСЕ. (0+)	03.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
16.30 Монастырская кухня. (0+)	14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)

Православный календарь

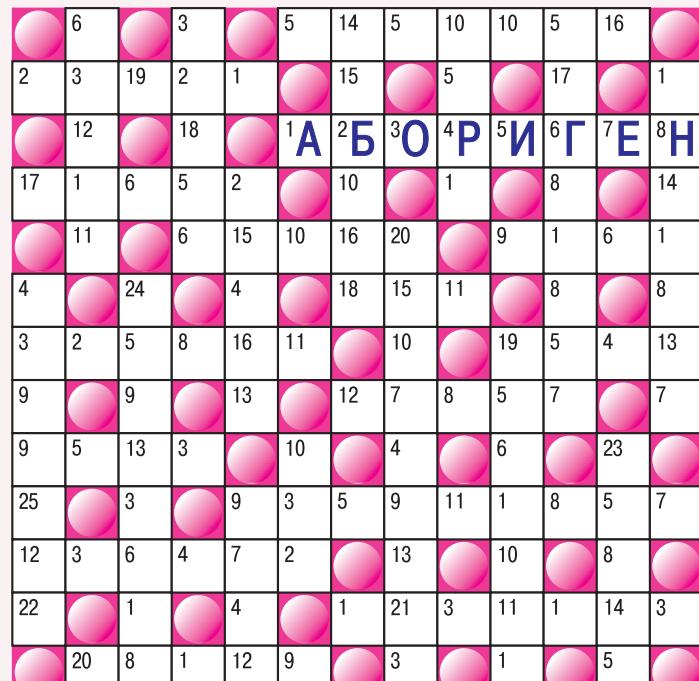
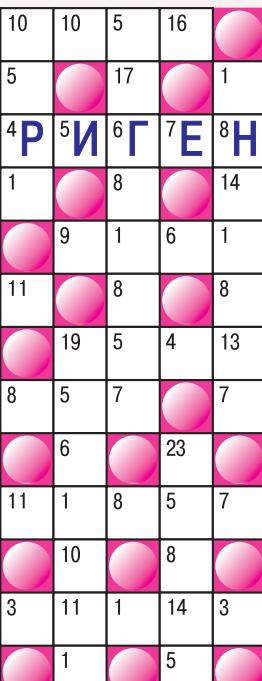
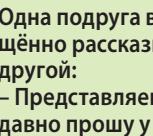
22 января
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Попразднство Богоявления.
Свт. Филиппа, митр. Московского и всея Руси, чудотворца.

Мч. Полиевкта. Прор. Самея. Свт. Петра, еп. Севастия Армянского. Прп. Евстратия чудотворца. Прп. Ионы, в схиме Петра, Киевского, чудотворца. Сщмч. Павла пресвитера.
Постный день. Разрешается рыба.

Мы должны жить на земле так, как колесо вертится: только чуть одной точкой касается земли, а остальными не-престанно вверх стремится; а мы, как заляжем на землю, и встать не можем». Прп. Амвросий Оптинский

Фото: alisa_tubanova/shutterstock.com

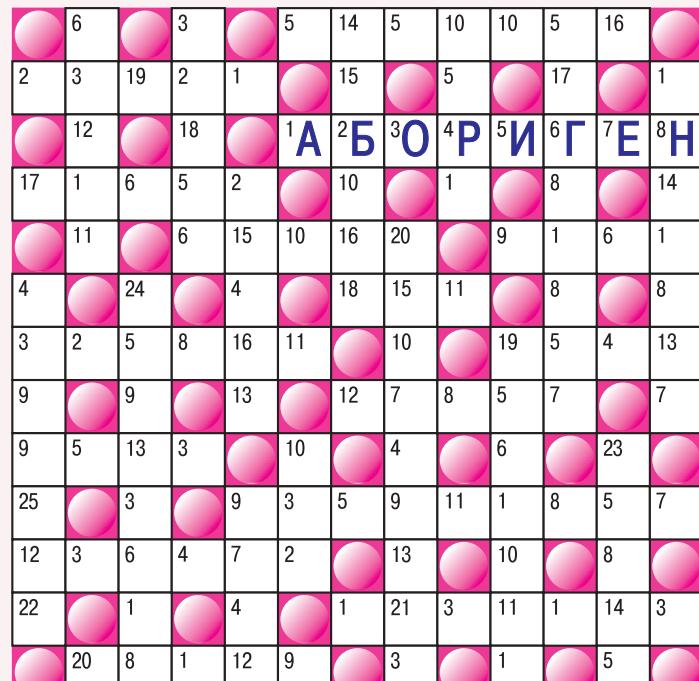
ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС																																																																																																		
12.15 Время покажет. (16+)	14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	08.50 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (6+)	19.00 Сегодня	16.40 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»	20.15 «СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)																																																																																																			
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 Время покажет. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «УЧЕНИЦА МЕССИНГА». (16+) Несмотря на любовь публики, цветы и овации, Ольга не чувствует себя по-настоящему счастливой. Близкие уверяют, что ей пора заняться личной жизнью. 23.30 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат Европы-2020. Мужчины. Произвольная программа. Прямой эфир из Австрии	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) На защите медицинской докторской диссертации в присутствии целой группы научных работников неизвестная женщина в чёрном, подойдя к знаменитому профессору Милорадову, плюёт ему в лицо. 17.00 Вести. Местное время 17.25 «60 минут». (12+) 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «КРЕПОСТНАЯ». (12+) Василина подбирает Катю, приводит к себе в бордель, где её и находят хозяинка Макарова. Смекнув, что с Кати будет выгода, она оставляет её, украв у неё рекомендательное письмо и деньги. 23.05 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) 02.00 «СВАТЫ». (12+)	06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) 08.50 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (6+) 10.35 «Всеволод Сафонов. В двух шагах от славы». (12+) 11.30 События 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+) 17.00 «Естественный отбор». (12+) 17.50 События 18.10 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-4». (12+) Мать Анны, Валентина, пропадает без следа... Семья живет небогато, похищая пожилую женщину с целью получить выкуп бесмысленно. 22.00 События 22.35 «Обложка». (16+) 23.05 «Я смерти тебя не отдам». (12+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+) 02.50 «Фальшивая родня». (16+) 03.40 «Советские мафии». (16+) 04.25 «Обложка». (16+) 04.50 «Знак качества». (16+) 05.30 «Актерские судьбы. Инна Гулая и Геннадий Шпаликов». (12+)	05.20 «ВОСКРЕСЕНЬЕ В ЖЕНСКОЙ БАНЕ».	06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.30 «Новости культуры» 06.35 «Пешком» 07.05 20.05 «Правила жизни» 07.35 20.45 «Тайны Великой пирамиды Гизы» 08.25 «Легенды мирового кино» 08.55 «Цвет времени» 09.05 22.20 «РАСКОЛ». (16+) 10.15 «Наблюдатель» 11.10 01.15 «XX век» 12.20 «Дороги старых мастеров» 12.30 18.45 00.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиним» 13.15 17.45 23.10 «Красивая планета» 13.35 «Абсолютный слух» 14.15 23.50 «История научной фантастики с Джеймсом Кэмероном» 15.10 «Новости. Подробно» 15.25 «Моя любовь - Россия!» 15.50 «2 Верник 2» 16.40 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ» 18.00 «На концертах Берлинского Филармонического Оркестра. «Европаконцерт-2017» 19.45 «Главная роль» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 21.35 «Александр Калягин и «Et cetera» 02.25 «Роман в камне»	06.00 Ералаш. (0+) 06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.30 «Том и Джерри». (0+) 07.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 08.30 «ПАПИК». (16+) 09.05 «Уральские пельмени».	10.05 «СТАРТРЕК. ВОЗМЕЗДИЕ».	12.40 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ».	Великобритания - США, 2012 г. Триллер. В ролях: Джейсон Стэтэм, Агата Бузек, Бенедикт Вонг. Бывший спецназовец Джоуи, вернувшись с войны, живёт в лондонских трущобах... 14.40 «КУХНЯ». (16+) 17.20 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+) 19.00 «ПАПИК». (16+) 20.15 «СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+) США - Гонконг - Китай, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Крис Пайн, Закари Куинто. Бесстрашная команда крейсера «Энтерпрайз» исследует неизведанные глубины космоса. 22.45 «МЕХАНИК». (16+) 00.30 «АЛЕКСАНДР». (16+) 03.30 «Слава Богу, ты пришел!» (16+) 04.20 «Сказка о царе Салтане».	03.00 04.40 «Раскрывавая тайны звёзд».	06.50 12.00 15.00 23.35 02.10 03.50 «Тайны кино».	07.40 «Песни нашего кино».	08.15 15.50 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+) 09.50 20.00 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (12+) 11.30 «Это было смешно».	06.00 03.00 04.40 «Раскрывавая тайны звёзд».	06.50 12.00 15.00 23.35 02.10 03.50 «Тайны кино».	07.40 «Песни нашего кино».	08.15 15.50 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+) 09.50 20.00 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (12+) 11.30 «Это было смешно».	06.00 03.00 04.40 «Раскрывавая тайны звёзд».	06.50 12.00 15.00 23.35 02.10 03.50 «Тайны кино».	07.40 «Песни нашего кино».	08.15 15.50 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+) 09.50 20.00 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (12+) 11.30 «Это было смешно».	06.00 03.00 04.40 «Раскрывавая тайны звёзд».	06.50 12.00 15.00 23.35 02.10 03.50 «Тайны кино».	07.40 «Песни нашего кино».	08.15 15.50 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+) 09.50 20.00 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (12+) 11.30 «Это было смешно».	06.00 03.00 04.40 «Раскрывавая тайны звёзд».	06.50 12.00 15.00 23.35 02.10 03.50 «Тайны кино».	07.40 «Песни нашего кино».	08.15 15.50 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+) 09.50 20.00 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (12+) 11.30 «Это было смешно».	06.00 03.00 04.40 «Раскрывавая тайны звёзд».	06.50 12.00 15.00 23.35 02.10 03.50 «Тайны кино».	07.40 «Песни нашего кино».	08.15 15.50 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+) 09.50 20.00 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (12+) 11.30 «Это было смешно».	06.00 03.00 04.40 «Раскрывавая тайны звёзд».	06.50 12.00 15.00 23.35 02.10 03.50 «Тайны кино».	07.40 «Песни нашего кино».	08.15 15.50 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+) 09.50 20.00 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (12+) 11.30 «Это было смешно».	06.00 03.00 04.40 «Раскрывавая тайны звёзд».	06.50 12.00 15.00 23.35 02.10 03.50 «Тайны кино».	07.40 «Песни нашего кино».	08.15 15.50 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+) 09.50 20.00 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (12+) 11.30 «Это было смешно».	06.00 03.00 04.40 «Раскрывавая тайны звёзд».	06.50 12.00 15.00 23.35 02.10 03.50 «Тайны кино».	07.40 «Песни нашего кино».	08.15 15.50 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+) 09.50 20.00 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (12+) 11.30 «Это было смешно».	06.00 03.00 04.40 «Раскрывавая тайны звёзд».	06.50 12.00 15.00 23.35 02.10 03.50 «Тайны кино».	07.40 «Песни нашего кино».	08.15 15.50 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+) 09.50 20.00 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (12+) 11.30 «Это было смешно».	06.00 03.00 04.40 «Раскрывавая тайны звёзд».	06.50 12.00 15.00 23.35 02.10 03.50 «Тайны кино».	07.40 «Песни нашего кино».	08.15 15.50 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+) 09.50 20.00 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (12+) 11.30 «Это было смешно».	06.00 03.00 04.40 «Раскрывавая тайны звёзд».	06.50 12.00 15.00 23.35 02.10 03.50 «Тайны кино».	07.40 «Песни нашего кино».	08.15 15.50 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+) 09.50 20.00 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (12+) 11.30 «Это было смешно».	06.00 03.00 04.40 «Раскрывавая тайны звёзд».	06.50 12.00 15.00 23.35 02.10 03.50 «Тайны кино».	07.40 «Песни нашего кино».	08.15 15.50 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+) 09.50 20.00 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (12+) 11.30 «Это было смешно».	06.00 03.00 04.40 «Раскрывавая тайны звёзд».	06.50 12.00 15.00 23.35 02.10 03.50 «Тайны кино».	07.40 «Песни нашего кино».	08.15 15.50 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+) 09.50 20.00 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (12+) 11.30 «Это было смешно».	06.00 03.00 04.40 «Раскрывавая тайны звёзд».	06.50 12.00 15.00 23.35 02.10 03.50 «Тайны кино».	07.40 «Песни нашего кино».	08.15 15.50 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+) 09.50 20.00 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (12+) 11.30 «Это было смешно».	06.00 03.00 04.40 «Раскрывавая тайны звёзд».	06.50 12.00 15.00 23.35 02.10 03.50 «Тайны кино».	07.40 «Песни нашего кино».	08.15 15.50 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+) 09.50 20.00 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (12+) 11.30 «Это было смешно».	06.00 03.00 04.40 «Раскрывавая тайны звёзд».	06.50 12.00 15.00 23.35 02.10 03.50 «Тайны кино».	07.40 «Песни нашего кино».	08.15 15.50 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+) 09.50 20.00 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (12+) 11.30 «Это было смешно».	06.00 03.00 04.40 «Раскрывавая тайны звёзд».	06.50 12.00 15.00 23.35 02.10 03.50 «Тайны кино».	07.40 «Песни нашего кино».	08.15 15.50 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+) 09.50 20.00 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (12+) 11.30 «Это было смешно».	06.00 03.00 04.40 «Раскрывавая тайны звёзд».	06.50 12.00 15.00 23.35 02.10 03.50 «Тайны кино».	07.40 «Песни нашего кино».	08.15 15.50 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+) 09.50 20.00 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (12+) 11.30 «Это было смешно».	06.00 03.00 04.40 «Раскрывавая тайны звёзд».	06.50 12.00 15.00 23.35 02.10 03.50 «Тайны кино».	07.40 «Песни нашего кино».	08.15 15.50 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+) 09.50 20.00 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (12+) 11.30 «Это было смешно».	06.00 03.00 04.40 «Раскрывавая тайны звёзд».	06.50 12.00 15.00 23.35 02.10 03.50 «Тайны кино».	07.40 «Песни нашего кино».	08.15 15.50 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+) 09.50 20.00 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (12+) 11.30 «Это было смешно».	06.00 03.00 04.40 «Раскрывавая тайны звёзд».	06.50 12.00 15.00 23.35 02.10 03.50 «Тайны кино».	07.40 «Песни нашего кино».	08.15 15.50 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+) 09.50 20.00 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (12+) 11.30 «Это было смешно».	06.00 03.00 04.40 «Раскрывавая тайны звёзд».	06.50 12.00 15.00 23.35 02.10 03.50 «Тайны кино».	07.40 «Песни нашего кино».	08.15 15.50 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+) 09.50 20.00 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (12+) 11.30 «Это было смешно».	06.00 03.00 04.40 «Раскрывавая тайны звёзд».	06.50 12.00 15.00 23.35 02.10 03.50 «Тайны кино».	07.40 «Песни нашего кино».	08.15 15.50 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+) 09.50 20.00 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (12+) 11.30 «Это было см

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». (16+)	 02.55 «ДОКТОР ДУЛИТЛ-3». (12+)		 23.00 «ВИКИНГИ». (16+)	 премьера 06.00 «Мультифильмы». (0+)	 11.00 «ДОРОЖНЫЕ ВОЙНЫ 2.0». (16+)	 11.05 Профессиональный бокс. (16+)	 06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
05.00 «Военная тайна». (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». (16+) 22.00 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ-2». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «ТРИАДА». (16+) 21.00 Студия Союз. (16+) 22.00 Импровизация. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «ПОВОРОТ НЕ ТУДА-5: КРОВНОЕ РОДСТВО». (18+) 02.55 «ДОКТОР ДУЛИТЛ-3». (12+) 04.20 THT-Club. (16+) 04.25 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 THT. Best. (16+)		06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «ДОКТОР ХЭРРОУ». (16+) 20.30 «КАСЛ». (12+) 23.00 «ВИКИНГИ». (16+) 01.00 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». (16+) 05.45 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+) 09.00 «Остановите Витю!» (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 11.00 «Дорожные войны 2.0». (16+) 12.00 «Улетное видео». (16+) 13.30 «+100500». (16+) 15.00 «ОТЧАЯННЫЙ». (0+) 17.00 «ЛУЗЕРЫ». (16+) 19.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 20.30 «Решала». (16+) 21.30 «Остановите Витю!» (16+) 22.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+) 05.05 «Ералаш». (0+) 05.20 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30, 18.45 Специальный репортаж. (12+) 07.00, 08.55, 10.30, 13.35, 15.15, 18.10, 19.05, 21.55 Новости 07.05, 10.35, 15.20, 19.10, 22.00 Все на Матч! 09.00 Дневник III Зимних Олимпийских игр. (0+) 09.30 III Зимние Олимпийские игры. (0+) 11.05 Профессиональный бокс. (16+) 13.05 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Афиша. (16+) 13.40 Смешанные единоборства. Bellator. (16+) 15.55 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр. 18.15 Профессиональный бокс. (16+) 19.55, 22.55 Баскетбол. Евролига. Пр.тр. 00.55 Волейбол. (0+) 02.45 Футбол. Кубок Нидерландов. (0+)	06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.25 «Давай разведёмся!» (16+) 09.30 «Тест на отцовство». (16+) 11.30 «Реальная мистика». (16+) 12.30 «Понять. Простить». (16+) 14.20 «Порча». (16+) 14.50 «ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+) 19.00 «СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН». (16+) Россия, Украина, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Марина Коняшина, Евгений Воловенко, Вениамин Прибура, Дмитрий Сова. 23.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 02.05 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ». (16+) 05.05 «Порча». (16+) 05.30 «Понять. Простить». (16+) 06.25 «6 кадров». (16+)	
В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Однаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различными - разные. Одно слово уже вписано в сетку. По горизонтали: Идиллия. Бомба. Абориген. Загиб. Гуляш. Сага. Жук. Обиняк. Мирт. Пение. Сито. Соискание. Погреб. Авокадо. Шнапс. По вертикали: Гопак. Обжиг. Дубляж. Лира. Изгнание. Анданте. Бурят. Шулерство. Россыпь. Чистоган. Мигалка. Лоб. Хинди. Серп.	 		 	*** Супруги гуляют по улице. Жена замечает идущую навстречу им подругу в новом платье, говорит мужу: – Видишь, дорогой, вон идёт моя подружка, коллега с работы. Прошу тебя, когда она подойдёт, скажи ей, что у неё прекрасное платье. Муж, в недоумении: – Зачем тебе это? По твоим рассказам ты её, мягко говоря, недолюбливаешь? – Я недавно сказала ей, что у тебя ужасный вкус. *** Женщина жалуется подруге: – Мои старые платья начинают нравиться моему мужу. – Ну это же хорошо. Радоваться надо! – Конечно, но это тогда, когда я начинаю говорить о необходимости купить новые наряды...	 Объединение высококвалифицированных практикующих АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ ПОМОЖЕМ: <ul style="list-style-type: none">• возврат вкладов• проблемы с банками и судебными приставами• наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры• ЗПП, дду, ДТП БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 (499) 130-90-85	 Реклама	
				БЕСПЛАТНАЯ юридическая поддержка граждан г. Москвы КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ. 8 (499) 136-00-37 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!	 Реклама	 *** Одна подруга возмущённо рассказывает другой: – Представляешь, недавно прошу у мужа 200 долларов на салон красоты, а он посмотрел на меня – и дал 500. *** Две дамы выбирают подарок коллеге-мужчине. Одна – другой: – А давай ему подарим кожаный бумажник. Вот этот, например? – А зачем женатому мужчине такой большой бумажник?	

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Однаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различными - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

По горизонтали: Идиллия. Бомба. Абориген. Загиб. Гуляш. Сага. Жук. Обиняк. Мирт. Пение. Сито. Соискание. Погреб. Авокадо. Шнапс. По вертикали: Гопак. Обжиг. Дубляж. Лира. Изгнание. Анданте. Бурят. Шулерство. Россыпь. Чистоган. Мигалка. Лоб. Хинди. Серп.



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

- 06.10 «АВИАТОР». (16+)
09.25 «ПЕРЕМОТКА». (16+)
11.15 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
13.15 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
15.15 «ДРУГИЕ». (16+)
17.05 «АВИАТОР». (16+)
20.10 «ДЕТИ ШПИОНОВ-3: ИГРА ОКОНЧЕНА». (6+)
США, 2003 г. В ролях: Дэрил Сабара, Алекса Пенавега, Рикардо Монтальбан, Сильвестр Сталлоне
21.35 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
Испания, США, 2016 г. В ролях: Оскар Айзек, Кристиан Бэйл, Шарлотта Ле Бон, Шо-ре Агдашу
- 23.55 «ГОСПОЖА БОВАРИ».** (16+)
02.10 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)
04.05 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 07.45 «Выкрутись».** (12+)
09.45 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
11.25 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
13.05, 14.05 «ПАЛАЧ». (16+)
15.05 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)
17.10 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)
19.05, 20.05 «ПАЛАЧ». (16+)
21.05 «СОКРОВИЩА О. К.» (16+)
Россия, 2013 г.
23.00 «ПАЦИЕНТЫ». (16+)
00.35 «ЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
02.10 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
04.00 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
05.30 «СОКРОВИЩА О. К.» (16+)

ДОМ КИНО

- 05.20 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА».** (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.40 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТИНЫ». (12+)
15.15 «СВАТЫ». (16+)
19.00 Вечер вместе. «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+)
СССР, 1962 г. В ролях: Екатерина Савинова, Анатолий Папанов, Борис Бибиков, Антонина Максимова, Юрий Горбец
20.50 Вечер вместе. «ОПЕКУН». (12+)
22.30 Вечер вместе. «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (6+)
00.00 «СУЕТА СУЕТ». (12+)
01.35 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)
03.20 «СТИЛЯГИ». (16+)

SONY CHANNEL

- 06.00 Четыре свадьбы.** (16+)
06.45, 16.10 Правила моей пекарни. (16+)
07.50, 14.05, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
08.35, 15.15 Холостяк. (16+)
09.30, 13.20, 17.15 Проект Подиум. (16+)
10.15, 22.20, 02.20 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
11.00, 11.45, 20.00, 20.45, 23.55, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
12.30, 12.55, 21.30, 21.55, 03.05, 03.30 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
23.05, 01.30 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)
1 сезон. Сериал. США, 2017 г.
03.55 «РАЗРИСОВАННАЯ ВУАЛЬ». (16+)
03.20 «СТИЛЯГИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 02.25 «ЦИМБЕЛИН».** (16+)
03.55 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
05.40 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
07.25 «ПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
08.50 «К-19». (16+)
10.55 «УБИЙСТВО КОТА». (16+)
12.30 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)
14.00 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКОРОВИЩ». (12+)
15.35 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)
17.25 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+)
18.45 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
20.30 «ЛИМБ». (16+)
22.00 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ». (16+)
23.30 «НОВАЯ ПОПЫТКА КЕЙТ МАККОЛЛ». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.00 «КЛАДОИСКАТЕЛИ».** (16+)
01.50 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)
03.30 «ОТРЫВ». (16+)
04.45 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
06.10 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+)
07.35 «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ». (16+)
08.55 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)
10.45 «СХВАТКА». (16+)
14.35 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)
16.20 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)
17.45 «С ЧЁРНОГО ХОДА». (16+)
19.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
20.50 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ». (12+)
22.50 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 01.05 «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ».** (12+)
03.00 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ, ГОНКИ НА ЛЬДУ». (16+)
04.45 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
06.10 «СНОВА В ШКОЛУ». (16+)
08.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
09.55 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
11.55 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
13.50 «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+)
15.40 «МОШЕННИКИ». (16+)
17.35 «ЗАКОНУ ТУТ НЕ МЕСТО». (12+)
19.30 «ШАФЕР НАПРОКАТ». (18+)
21.25 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+)
23.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

- 06.00 «ПАПА НА ВЫРОСТ».** (16+)
07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
13.00 «ГРАНД». (16+)
15.00 «ФИТНЕС». (16+)
17.00 «ОСТРОВ». (16+)
19.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
21.00 «ФИТНЕС». (16+)
22.00 «СПЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
23.00 «СТРАХА ВОПРЕКИ». (12+)
01.00 «КОРАБЛЬ». (16+)
03.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+)
05.00 «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+)

СТС LOVE

- 08.00, 16.00, 00.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ».** (16+)
10.00, 18.00, 02.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
14.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Татьяна Артогольц, Анатолий Белый
20.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)
22.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
04.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
06.00 «ОЛИЯ + КОЛЯ». (16+)

TV 21 ВЕК

- 06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА».** (12+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
Сериал. Драмеди, Россия, 2005-2006 гг.
19.35 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
23.00 Сердца за любовь. (16+)
00.30 «КАЙЛ ХУ». (16+)
02.00 Даёшь молодёжь! (16+)
03.40 «РАНТЕКИ». (16+)
05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 09.15 Тихая моя родина.** (12+)
09.50 Прогулка по саду. (12+)
10.25 Соусы. (12+)
10.40 Флористика. (12+)
10.55 Сад своими руками. (12+)
11.30 Частный сектор. (12+)
12.00 Мастер. (12+)
12.30 Свечной заводик. (12+)
12.50 Ремонт для начинающих. (16+)
13.20 Школа дизайна. (12+)
13.50, 20.55 Огород круглый год. (12+)
14.25 Не просто сун! (12+)
14.40 Сам себе дизайнер. (12+)
15.00 Профорбор. (12+)
15.30 Букет на обед. (12+)
15.45 Мегабанщики. (12+)
16.20 Самогон. (16+)
16.35 Закуски. (12+)
16.55 Ремонт без правил. (12+)
17.25 Садовый доктор. (12+)
17.45 Мультиварка. (12+)
18.00 Деревянная Россия. (12+)
18.30 Сельские профессии. (12+)
19.00 Семейный обед. (12+)
19.35 История усадеб. (12+)
20.10 Керамика. (12+)
20.25 Топ-10. (12+)
21.30 Домашняя экспертиза. (12+)
22.00 Справительный анализ. (12+)
22.30 Сельский туризм. (12+)
23.00 Преданья старины глубокой. (12+)
23.30 Огород от-кутюр. (12+)

живи!

- 00.00, 13.30 Природная помощь.** (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Bodи-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Yoga'тро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Просто красиво. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
Эффективность растяжки во многом зависит от нашего дыхания. В методике стретчинга все движения сочетаются с ритмом дыхания. Ведущие программы дают упражнения на дыхание, чтобы ваша растяжка была наиболее эффективной.
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.15 Дыхательные практики. (12+)
16.30 Хатха-йога. (12+)
18.00 Yoga'Вечер. (6+)

- 04.00 В поисках лосося.** (16+)
04.30, 08.25, 15.00, 19.05, 22.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
05.00, 09.00, 12.05 Мой мир - рыбалка. (12+)
05.30, 09.30, 12.35 Карфишинг. (12+)
06.00 Водоемы России. Рыболовное водоразлище. (12+)
06.30, 13.05, 20.10, 23.40 Охота в Новом Свете. (16+)
06.55 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
07.25 Камский спиннинг. (16+)
07.55 На зарубежных водоемах. (16+)
10.00, 16.05 Спиннинг сегодня. (16+)
10.30, 16.35 Охотниччьи меридианы. (16+)
11.00, 22.35 Морская охота. (16+)
11.35 Поехали на рыбалку! (12+)
13.30 Егерский кордон. (16+)
14.00 Россия заповедная. (16+)
14.30 Сезон охоты. (16+)
15.35 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)
17.05 Бристольский залив. (12+)
18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
18.35 Один день из жизни. (16+)
19.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
20.30 Андрей Старков и его команда. (16+)
21.00 Охота в Приволжье. (16+)
21.30 Мир рыболова. (12+)
23.10 Охота и рыбалка в ... (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма представлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

Мир

ПЯТНИЦА

- 06.00 «ДЕЖУРНЫЙ ВРАЧ».** (16+)
10.00 Новости

- 10.10 «ДЕЖУРНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ».** (16+)
13.00 Новости

Ю

- 13.15 Дела судебные. Деньги верните!** (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости

- 16.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2».** (16+)
19.00 Новости

Ретро

- 19.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2».** (16+)
20.20, 06.00, 13.25, 22.10 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЙ. КОММЕССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+)
03.45 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)
05.15, 09.05 Сыны России: Русский Гораций. (12+)
05.45, 17.45 Русская классика. (12+)
07.30 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)

СПОРТ

МАТЧИ СТРАНА	МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. (0+)	01.10 Теннис. Australian Open. 3-й день. (6+)	01.00, 09.55, 12.10, 15.50 Новости
08.00, 15.55, 01.05 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)	02.25 Теннис. «Гейм, Штетт и Матс». (6+)	08.05, 15.55, 01.05 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)
10.00 Вид сверху. (12+)	02.55, 05.00, 07.00, 09.00 Теннис. Australian Open. Прямая трансляция. (6+)	10.25, 17.45 Баскетбол. Кубок Европы. УНИКС (Россия) - «Галатасарай» (Турция). (0+)
12.15 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Факел» (Новый Уренгой) - «Зенит-Казань». (0+)	11.00 Теннис. «Гейм, Штетт и Матс». Прямая трансляция. (6+)	14.05 Баскетбол. Евролига. Женщины. УГМК (Россия) - «УСК Прага» (Чехия). (0+)
19.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) - «Олимпиакос» (Греция). Прямая трансляция	11.15 Теннис. Australian Open. 4-й день. Прямая трансляция. (6+)	22.15 Золото Ольги Фаткулиной. (12+)
22.45 Сердца чемпионов. (12+)	13.45 Теннис. Australian Open. «Матчбол». (6+)	23.15, 04.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
02.55 Смешанные единоборства. Fight Nights. (16+)	14.00 Теннис. Australian Open. 4-й день. Прямая трансляция. (6+)	02.55 Смешанные единоборства. Fight Nights. (16+)

МУЗЫКА

MUZ-TV	MUZ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	13.00, 23.40 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
06.00, 08.35, 13.35, 18.00 PRO-новости. (16+)	14.00 R'n'B чарт. (16+)
06.20, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
07.00 Check-IN на MUZ-TV. (16+)	16.00 Лайкер. (16+)
08.00 Золотая лихорадка. (16+)	18.20 Русские хиты - чемпионы четверга. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	19.00 Топ чарт Европы плос. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)	20.00 «Жара» в Баку-2019. Гала-концерт. Открытие. (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)	22.35 Прогноз по году. (16+)
12.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)	01.00 10 sexu. (16+)

ЦВЕТОВОДСТВО

Воздух наших квартир не может похвастаться излишней влажностью.

Особенно это касается холодных январских дней – горячие батареи отопления буквально иссушают воздух. Это время – трудный период для многих комнатных растений. Однако есть растения, которые мирятся с сухой атмосферой комнат, а оттого и менее требовательны в том, что касается ухода за ними. Сегодня мы расскажем о них.

Герань

Пышно, красиво, долго цветет и при этом требует минимального ухода. Все, что ей нужно, – это хорошее освещение и регулярный полив, исключающий пересыхания или, наоборот, закисания почвы. Для этого цветка свойственен специфический запах. Это выделяемые эфирные масла. Кстати, их необычный аромат помогает расслабиться, снять синдромы усталости и апатии. Кроме того, эфирное масло герани убивает болезнесторные бактерии, витающие в воздухе.



Фикус

Очень богатый на разновидности. Тут и каучуконосный, и бенджамина, лировидный и многие другие. Разные по форме и размеру листья, пестрые и зеленые, гладкие и шероховатые – но все они как один готовы мириться с сухим воздухом. Однако помните, что фикусы любят свет, особенно пестролистные формы. Оптимальный температурный режим для этих цветов: 20-27 градусов летом и 16-20 градусов зимой. Предпочитают регулярный обильный полив без крайностей.

Плющ

Это комнатное растение обладает прямым спартанским темпераментом. Плющ может комфортно себя чувствовать и в недостаточно освещенных местах. Этот цветок теневынослив. Температурный диапазон для его активного роста достаточно широк, но следует помнить, что он не любит жару, предпочитая более прохладные условия. Полив – по мере просыхания верхнего слоя. Плющ очень хорошо в качестве ампельного растения или для вертикального озеленения. Кстати, разрастается он быстро.



Толстянка

Этот комнатный цветок часто именуют денежным деревом. Пожалуй, это самый распространенный бонсай в наших квартирах, так как сформировать корону цветка сможет каждый по собственному усмотрению. В уходе толстянка непрятязательна. Самое главное условие для активного роста денежного дерева – хорошее освещение. Кстати, это растение не любит излишний полив. Толстянку даже лучше лишний раз забыть полить, чем перелить. И еще одно преимущество этого цветка: он легко подстраивается под летний и зимний температурный режим наших квартир.



Замиокулькас

Некоторые верят народным преданиям, что этот цветок «приманивает» в дом достаток. В отличие от толстянки он не напоминает дерево, а растет причудливыми изогнутыми ветвями прямо из земли. Замиокулькас не боится сухого воздуха, относительно легко переносит недостаток влаги. Если цветку что-то не понравится, он сбросит листья и даже может избавиться от ветвей. Но при благоприятных условиях очень вероятно, что цветок возродится заново из своих сильных корней-клубеньков. Губительны для замиокулькаса длительные холодные сквозняки и низкие температуры. Если этого не допускать, весь уход сводится к редкому поливу и протиранию листочков от пыли.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ

МУЛЬ
06.00 «10 друзей кролика». (0+)
06.30, 11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Маша и Медведь», «Машинки песенки». (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Защитники». (0+)
09.25, 15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Катя и Эфи. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Казачий патруль». (0+)
17.00 «Четверо в кубе». (0+)
18.00 «Джинглики». (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.55 «Машинки сказки». (0+)
21.25 «Бобёр добр». (0+)
22.25 «Смешарики». (0+)

КАНАЛ DISNEY

КАНАЛ DISNEY
05.00 «Минни-Малпетты». (0+)
05.25 «Мики и весёлые гонки». (0+)
05.50, 12.00 «Аладдин». (0+)
06.40 «Ходу, Единорог!». (0+)
07.10 «Рапунцель: Новая история». (0+)
07.35, 13.05 «Пёс Пэт». (0+)
08.15 «Дружные мопсы». (0+)
08.50 «Герои в масках». (0+)
09.20 «Майлз с другой планеты». (0+)
09.50 «Хранитель Лев». (0+)
10.20 «ПУП». (0+)
10.55 «София Прекрасная». (0+)
11.25 «Елена – принцесса Авалора». (0+)
13.45 «Сэди Спаркс». (0+)
14.10 «Улица Далматинцев, 101». (0+)
15.10 «Утиные истории». (0+)
16.10 «Город героев: Новая история». (0+)
17.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (0+)
19.30 «Анастасия». (12+)
21.20 «Барток Великолепный». (0+)
22.40 «ИДЕАЛЬНАЯ ИГРУШКА». (0+)
00.35 «Славные пташки». (0+)
02.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)

Карусель

Карусель
05.00 «Ранние пташки». «Вспыш и чудо-машинки», «Смешарики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Бинг». (0+)
08.10 «Пластилини». (0+)
08.15 «Малышарики». (0+)
09.20 «Букабу». (0+)
Букабу – знаменитый рок-щенок, барабанщик, который путешествует по миру со своими друзьями. Они играют любимую музыку и собирают стадионы поклонников. И вот Букабу приехал в Россию!
09.35 «Союзмультифильм» представляет: «Ну, погоди!». (0+)
10.25 «Смурфики». (0+)
11.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
11.20 «Йоко». (0+)
12.15 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
12.35 «Гормити». (0+)
13.05 «Металионы». (0+)
13.30 «Домики». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Фиксики». (0+)
14.50 «Турбозавры». (0+)
15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
16.05 «Бурёнка Даша». (0+)
16.10 «Сказочный патруль». (0+)
17.00 «Три кота». (0+)
18.05 «Радужный мир Руби». (0+)
18.45 «Рики Зум. Полный вперед!». (0+)
19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.25 «Трансформеры. Киберселенная». (6+)
22.45 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
23.35 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
01.00 «Детектив Миретта». (6+)
02.30 «Расти-механик». (0+)
03.40 «Белка и Стрелка». (0+)
Озорная семейства». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

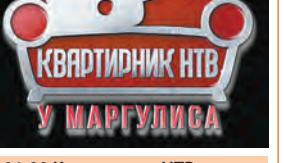
СПАС
05.00, 23.35 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)
05.30, 22.30 Лица Церкви. (0+)
06.45 День Новомучеников Российских. (0+)
05.55 Иаков, брат Господень. (0+)
06.05 Святой Максим Грек. (0+)
06.20 Преподобный Димитрий Прилуцкий. (0+)
06.30, 23.50 Альфа и Омега. Господские непереходящие праздники. (0+)
07.00, 21.30, 02.10 Новый день. Новости на СПАС. (0+)
08.00, 19.00, 01.15 Завет. (0+)

Православный календарь

23 января
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Попраздество Богоявления.
Свт. Феофана, Затворника Вышенского.

Свт. Григория, еп. Нисского. Прп. Дометиана, еп. Мелитинского. Прп. Маркиана пресвитера. Прп. Павла Комельского (Обнорского). Прп. Антипы Валаамского (Афонского). Блж. Феозавы диакониссы, сестры свт. Григория Нисского. Прп. Макария Писемского. Сщмч. Зиновия пресвитера. Сщмч. Петра пресвитера. Сщмч. Анатолия, митр. Одесского.
Поста нет.

Крещеные младенцы видят небесные Таинства: поскольку они чисты, их вносят к Причастию святые ангелы, которые всегда видят лицо Божие.
Старец Паисий Святогорец

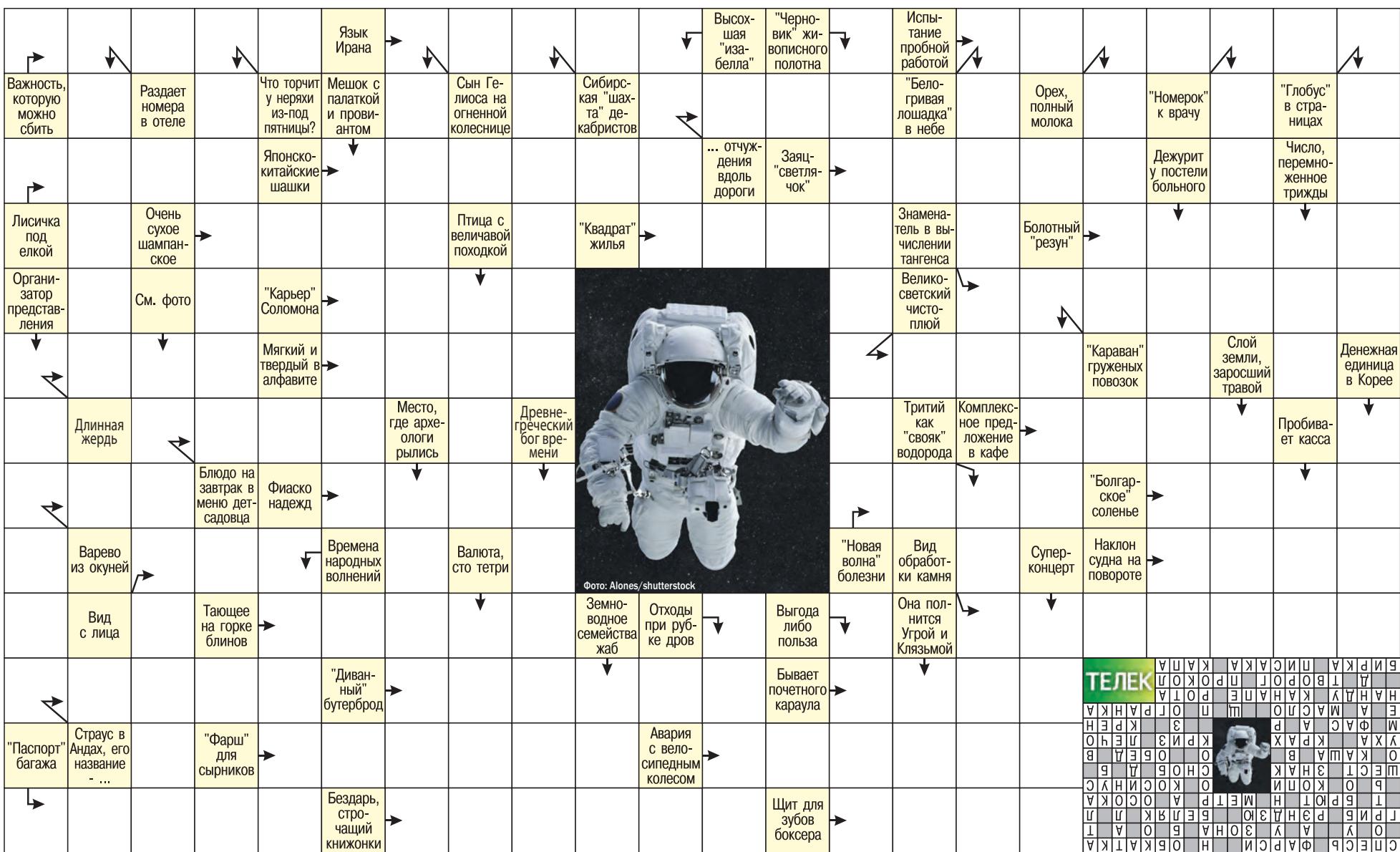
1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 Россия	TВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС			
 19.45 Поле чудес. (16+)	 21.00 Юбилейный выпуск «Аншлага» - нам 30 лет! (16+)	 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой	 01.00 Квартирик НТВ у Маргулиса. (16+)	 08.45 16.20 «ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ»	 21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)			
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 Время покажет. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.25 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат Европы-2020. Женщины. Короткая программа. Прямой эфир из Австрии 19.45 Поле чудес. (16+) 21.00 Время 21.30 Премьера. «Своя колея». (16+) 23.00 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат Европы-2020. Пары. Произвольная программа. П.тр. 00.00 «ШПИОНЫ ПО СО-СЕДСТВУ». (16+) 01.55 На самом деле. (16+) 03.00 Про любовь. (16+) 03.45 Наедине со всеми. (16+) 05.15 «Россия от края до края». (12+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) День рождения Зои решено отметить на даче. Среди гостей - журналист Антон Старосельцев, который хвастается Маше тем, что договорился об интервью с преступным «авторитетом» Гонцовским. 17.00 Вести. Местное время 17.25 «60 минут». (12+) 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 Юбилейный выпуск «Аншлага» - нам 30 лет! (16+) В это невозможно поверить, но «АНШЛАГ» на наших экранах уже целых 30 лет!	06.00 «Настроение» 08.10 «Ералаш». (6+) 08.35 «ПАРФЮМЕРША-3». (12+) 11.30 События 11.50 «ПАРФЮМЕРША-3». (16+) 12.55 Он и Она. (16+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «Я смерти тебя не отдам». (12+) 15.55 «СЫН». (12+) 17.50 События 18.10 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+) 20.05 «КРУТОЙ». (16+) Россия, 2012 г. Боевик. В ролях: Максим Дрозд, Михаил Полосухин. Бывший омоновец Каверин решил работать на себя, перевозя различные грузы. 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой	05.20 «ВОСКРЕСЕНЬЕ В ЖЕНСКОЙ БАНЕ». (16+) 06.05 Мальцева. (12+) 07.00 Сегодня 07.05 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+) Сегодня 08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+) Сегодня 10.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) Сегодня 13.00 Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.20 Место встречи 14.00 Следствие вели... (16+) 17.10 Жди меня. (12+) 18.10 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+) Сегодня 19.40 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+) 21.00 «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ». (16+) После всех проведенных комбинаций судно главнокомандующего оказывается на дне, золото - у большевиков, архивы Врангеля - у англичан, а британская шпионка Джуди Вульф - на свободе. 01.00 Квартирик НТВ у Маргулиса. (16+) 02.55 Квартирный вопрос. (0+) 03.45 «ПОЦЕЛУЙ В ГОЛОВУ». (16+)	06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.00 «Новости культуры» 06.35 «Пешком» 07.05 «Правила жизни» 07.35 14.05 «Девушка из Эгтведа» 08.30 17.40 «Первые в мире» 08.45 16.20 «ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ» 10.20 «Шедевры старого кино» 11.50 «Евгений Петров, Валентин Катаев. Два брата» 12.30 «Гатчина. Свершилось» 13.20 «Роневесомость» 15.10 «Письма из провинции» 15.40 «Герой советского народа. Павел Кадочников» 17.55 «Фортепианный дуэт - Дмитрий Алексеев и Николай Демиденко. Произведения Н. Метнера, С. Рахманинова» 18.45 «Царская ложа» 19.45 02.10 «Искатели» 20.35 «Линия жизни» 21.45 «КОМИЧЕСКИЙ ЛЮБОВНИК, ИЛИ ЛЮБОВНЫЕ ЗАТЕИ ЭРА ДЖОНА ФАЛЬСТАФА» СССР, 1983 г. Комедия. В ролях: Анатолий Папанов, Евгений Евстигнеев, Валентина Шендрикова, Борис Хмельницкий. 23.20 «2 Верник 2» 00.05 «Культ кино» с Кириллом Разлоговым	06.00 Ералаш. (0+) 06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.30 «Том и Джерри». (0+) 07.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 08.30 «ПАПИК». (16+) 09.10 «СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+) США - Гонконг - Китай, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Крис Пайн, Закари Куинто, Саймон Пегг, Карл Урбан. 11.30 «Уральские пельмени». (16+) 12.00 «Шоу «Уральских пельменей».(16+) 20.00 «Русские не смеются». (16+) 21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) США, 1997 г. Фантастический боевик. В ролях: Брюс Уиллис, Милла Йовович, Гари Олдмэн. На Землю надвигается Абсолютное вселенское зло... Спасти человечество может только завещанная космическими пришельцами в глубокой древности формула соединения четырёх элементов жизни вокруг загадочного пятого элемента.			
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	OTP	МОСКВА24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ			
05.00 «Известия» 05.40 «ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «БЕЗДНА». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА». (16+) Россия, 2016 г. Криминальный. В ролях: Владимир Скворцов, Сергей Мардарев. Похищен бизнесмен Андрей Краснов. У него жены, с которой он находится в процессе развода, требуют выкуп. Деньги она может достать, только продав фирму... 18.45 «СЛЕД». (16+) 23.45 Светская хроника. (16+) 00.45 «СЛЕД». (16+) 01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	06.05 «Не факт!» (6+) 06.45 «Не дождется!» (12+) 07.50 «Полезная покупка». 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 08.25 «Рыбий жыр». (6+) 09.05 10.05 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (12+) 10.00 14.00 Военные новости 10.35 «ЛЪВИНА ДОЛЯ». (12+) 13.20 14.05 18.40 21.25 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (12+) 23.10 Десять фотографий. (6+) 00.00 «ТРЕМБИТА». (0+) 01.55 «ВЕРТИКАЛЬ». (0+) 03.10 «Высоцкий. Песни о войне».	05.05 18.30 22.45 Имею право! (12+) 05.30 18.05 Служу Отчизне! 06.00 09.15 Календарь. (12+) 06.30 09.45 Среда обитания. 06.40 11.05 Медосмотр. (12+) 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 07.15 23.10 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+) 08.45 Большая страна: люди 09.55 17.30 04.35 Домашние животные. (12+) 10.30 Вспомнить всё. (12+) 11.15 «Собственная гордость». (12+) 12.05 13.20 19.00 20.30 ОТражение 15.15 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+) 17.05 Гамбургский счёт. (12+) 22.05 За дело. (12+) 00.35 «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)	06.00 Утреннее вещание 10.00 Новости (каждый час). (16+) 10.15 21.15 22.40 01.15 04.15 Московский патруль. (16+) 10.30 21.30 00.20 Специальный репортаж. (12+) 11.15 12.50 17.50 Погода. (12+) 11.20 ГОСТ. (12+) 11.45 15.15 17.10 19.50 02.15 03.55 The City. (12+) 12.15 05.30 Доктор 24. (12+) 13.35 15.35 18.35 Прямо и сейчас. (16+) 16.15 18.15 02.40 05.15 Сеть. (12+) 16.30 Жизнь в большом городе. (12+) 19.02 Москва сегодня. (16+) 19.30 22.20 Спорная территория. (12+) 20.00 03.00 Вечер. (16+) 23.30 01.30 Рейд. (16+)	05.00 Самое яркое. (16+) 05.55 «СОЛДАТЫ». (12+) 07.30 Самое яркое. (16+) 09.00 Новости 360 09.30 Вкусно 360. (12+) 12.00 Новости 360 12.30 «АМАЗОНКИ». (16+) 15.10 Все просто! (12+) 16.00 Новости 360 16.20 ИнДизайн. (12+) 17.05 «ОЙ, МА-МОЧ-КИ..» (12+) 19.00 Новости 360 19.30 Самое яркое. (16+) 22.30 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+) Россия, 2012 г. Драма. Татьяне приходится быть и судьей, и адвокатом, и последней надеждой для тех, кто потерял веру в себя и своих близких. 00.40 Самое яркое. (16+)	06.00 02.35 04.15 «Раскры- вая тайны звёзд». (12+) 06.50 12.00 14.55 23.10 01.45 03.25 05.05 «Тайны кино».	07.40 «Песни нашего кино». (12+) 08.20 15.50 «РОЖДЁН- НАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+) 10.00 20.00 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+) 11.35 «Это было смешно». (12+) 13.00 «ПАСПОРТ». (12+) 17.25 «Звёзды советского экрана».	18.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».	21.35 «ТРЫН-ТРАВА».

Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ МОЖНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 23.00 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (16+)	 01.40 «У ХОЛМОВ ЕСТЬ ГЛАЗА». (18+)		 23.15 «КОЛДОВСТВО». (16+)		 15.00 «УРАГАН». (16+)		 #ВСЕНАМАТЧ 07.05 Все на Матч!	 23.35 «ДЕНЬ РАСПЛАТЫ». (16+)
05.00 «Военная тайна». (16+) 06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.45 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+) 23.00 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (16+) 01.00 «МОТЕЛЬ». (18+) 04.30 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 Comedy Woman. (16+) 21.00 Комеди Клаб. (16+) 22.00 Comedy Battl. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.10 «Такое кино!» (16+) 01.40 «У ХОЛМОВ ЕСТЬ ГЛАЗА». (18+) 03.30 «БЕЛЫЕ ЛЮДИ НЕ УМЕЮТ ПРЫГАТЬ». (16+) 05.20 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 ТНТ. Best. (16+)		06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 11.30 «Новый день». (12+) 12.00 «Вернувшиеся». (16+) 13.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Вернувшиеся». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 19.30 «ПРОВОДНИК». (16+) Россия, 2018 г. Ужасы. В ролях: Александра Бортич, Евгений Цыганов, Александр Робак. Катя обладает удивительной паранормальной способностью видеть призраков. Нельзя сказать, что она ведет правильный образ жизни, но такой дар довольно тяжелая ноша. 21.15 «РАССВЕТ». (16+) Россия, 2019 г. Ужасы. В ролях: Оксана Акиньшина, Александра Дроздова. 23.15 «КОЛДОВСТВО». (16+) 01.15 «КАРМА». (16+) 02.45 «ПАДШИЙ». (12+) 04.00 «Предсказатели». (12+)	06.00 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+) 07.00 «Дорожные войны». (16+) 09.00 «Остановите Витю!» (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 12.00 «Улетное видео». (16+) 15.00 «УРАГАН». (16+) 18.00 «ДВОЙНОЙ УДАР». (16+) США, 1991 г. Боевик. В ролях: Жан-Клод Ван Дамм, Джеки Чан, Брюс Ли. Когда-то мафия из Гонконга жестоко и безжалостно расправилась с родителями братьев-близнецов Чеда и Алекса, которых чудом удалось спасти в давней кровавой перестрелке. 20.10 «КРОВАВЫЙ СПОРТ». (16+) 22.10 «УРАГАН». (16+) 01.10 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+) 05.00 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30, 21.05 Специальный репортаж. (12+) 07.00, 08.55, 11.00, 13.35, 15.30, 18.10, 20.30 Новости 07.05, 11.05, 15.35, 21.25, 00.25 Все на Матч! 09.00 Биатлон. Кубок мира. (0+) 11.35 Баскетбол. Евролига. (0+) 13.40 Смешанные единоборства. Сезон-2019. Финалы. (16+) 15.55 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр. 18.20 Все на футбол! (12+) 19.25 Водное поло. Чемпионат Европы. Пр.тр. 20.35 Смешанные единоборства. Итоги-2019. (16+) 22.25 Футбол. Чемпионат Германии. Пр.тр. 01.00 Бобслей и скелетон. Кубок мира. (0+) 02.00 Профессиональный бокс. (16+) 03.30 Хоккей. ФОНБЕТ Матч звёзд КХЛ - 2020. (0+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.40 «Давай разведёмся!» (16+) 09.45 «Тест на отцовство». (16+) 11.45 «Реальная мистика». (16+) 12.50 «Понять. Простить». (16+) 14.40 «Порча». (16+) 15.10 «СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН». (16+) 19.00 «АННА». (16+) Россия, 2015 г. Криминальная драма. В ролях: Елена Морозова, Игорь Савочкин, Ольга Филиппова, Всеволод Яшкин, Агния Кузнецова. 23.35 «ДЕНЬ РАСПЛАТЫ». (16+) 03.15 «Порча». (16+) 03.40 «Понять. Простить». (16+) 04.35 «Героини нашего времени». (16+) 06.10 «6 кадров». (16+)		



КИНО И СЕРИАЛЫ

	TV 1000		РУССКОЕ КИНО	TV 1000
06.10 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ».	(16+)	07.35 «Чудесный колокольчик». Мультфильм. (6+)	05.40 «ОСЕННИЙ МАРАФОН».	06.00 Четыре свадьбы. (16+)
07.55 «ОБЕЩАНИЕ».	(16+)	08.20 «ПАЦЕНТЫ».	(16+)	06.45, 16.10 Правила моей пекарни. (16+)
10.10 «ГОСПОЖА БОВАРИ».	(16+)	10.00 «ВОХДЬ РАЗНОКОЖИХ».	(16+)	07.50, 14.15, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
12.15 «ДОРНИАН ГРЕЙ».	(16+)	11.40 «ВЫКРУТАСЫ».	(12+)	08.50, 15.15, 04.50 Холостяк. (16+)
14.15 «ОНА».	(16+)	13.30, 14.25 «ПАЛАЧ».	(16+)	09.40, 13.30, 17.15 Проект Подиум. (16+)
16.25 «УЛЬБКА МОНЫ ЛИЗЫ».	(12+)	15.30 «ЮНОВЬЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ».	(16+)	10.25 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ».
18.35 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ».	(16+)	20.55 «РОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ».	(16+)	11.10, 11.55 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА».
20.10 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС».	(12+)	Россия, 2015 г.	12.20 «ГОРОД ХИЩНИЦ».	(16+)
Германия, США, 2001 г.		23.00 «БУМЕР».	(18+)	20.00 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ».
22.20 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ».	(16+)	Россия, 2003 г.	23.35 «Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ».	(16+)
00.20 «ОБИТЕЛЬ ТЕНЕЙ».	(18+)	01.05 «СЕСТРЫ».	(16+)	01.25 «ПРО ЛЮБОФФ».
02.25 «ПОСЛЕДНИЙ ПОРТРЕТ».	(18+)	02.35 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ».	(16+)	03.25 «МУЗЫКА ВЕРДИ».
04.10 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ».	(16+)	04.00 «ВОХДЬ РАЗНОКОЖИХ».	(16+)	04.15 «МЕЧТА».
		05.30 «ГЕРВЫЕ».	(12+)	05.15 «БАБУШКА».

	ДОМ КИНО		SONY CHANNEL
05.40 «ЧУДЕСНЫЙ КОЛОКОЛЬЧИК».	Мультфильм. (6+)	06.00 Четыре свадьбы. (16+)	06.00 «ДЕЖУРНЫЙ ВРАЧ».
07.20 «ПАЦЕНТЫ».	(16+)	06.45, 16.10 Правила моей пекарни. (16+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА».
10.00 «ВОХДЬ РАЗНОКОЖИХ».	(16+)	11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ».	10.00 Новости
11.40 «ВЫКРУТАСЫ».	(12+)	13.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ».	10.10 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ».
13.30, 14.25 «ПАЛАЧ».	(16+)	15.15 «СВАТЫ».	10.20 «ДЕЖУРНЫЙ ВРАЧ».
15.30 «ЮНОВЬЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ».	(16+)	19.00 Вечер вместе. «СКИПАЖ».	13.00 Новости
20.55 «РОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ».	(16+)	СССР, 1979 г. В ролях: Георгий Жёжёнов, Анатолий Васильев, Леонид Филатов, Александра Юковская	13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
Россия, 2015 г.		21.40 Вечер вместе. «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА».	14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
23.00 «БУМЕР».	(18+)	23.35 «Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ».	15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
Россия, 2003 г.		01.25 «ПРО ЛЮБОФФ».	16.00 Новости
01.05 «СЕСТРЫ».	(16+)	03.25 «МУЗЫКА ВЕРДИ».	16.15 Приговор? (16+)
02.35 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ».	(16+)	04.00 «ВОХДЬ РАЗНОКОЖИХ».	17.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2».
04.00 «ВОХДЬ РАЗНОКОЖИХ».	(16+)	05.30 «ГЕРВЫЕ».	18.20 Всемирные игры разума. (0+)
			19.00 Новости
05.30 «ГЕРВЫЕ».	(12+)		19.25 Телеприз «Игра в кино».
			20.20 «ГАРАЖ».
			21.00 «РУСАЛКА».
			22.25 «КУРЬЕР».
			00.15 Ночной экспресс. (12+)
			01.20 Держись, шоубиз! (16+)
			01.50 «ЛЮБИМЫЙ РАДЖА».
			23.00 «НЕВЕСТА».
			04.00 «ТАХИР И ЗУХРА».
			01.00 Пятница news.
			01.30 Магазинно. (16+)

	ИЛЛЮЗИОН+		РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН		КИНОКОМЕДИЯ		РОДНОЕ КИНО
02.30 «БЛИЗНЕЦЫ».	(16+)	00.45 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ».	(12+)	00.55 «ЭТО ВСЕ ОНА».	(16+)	00.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ».	
04.15 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКОРОВИЩ».	(12+)	02.10 «КЛАДОИСКАТЕЛИ».	(16+)	02.55 «ПОЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ».	(16+)	02.45, 04.00 «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО».	
05.55 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ».	(12+)	03.50 «ТРУША».	(16+)	04.50 «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ».	(16+)	05.20 «ЧЕТВЕРТАЯ ПЛАНЕТА».	
07.45 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА».	(16+)	04.15 «СВАДЕБНАЯ ПО ОБМЕНУ».	(16+)	06.45 «СУТЕНЕР».	(16+)	07.05, 08.25 «ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЛОПОТУХИНОУ».	
09.05 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2».	(16+)	05.40 «КОШМАР НА КУРОРТЕ».	(16+)	08.30 «СВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ».	(18+)	09.45 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ».	
10.55 «ЛИМБ».	(16+)	06.10 «С ПЯТИ ДО СЕМИ».	(16+)	10.25 «ЗАКОНУ ТУТ НЕ МЕСТО».	(12+)	11.20, 12.40, 14.10 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ».	
12.25 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ».	(16+)	07.50 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ».	(16+)	12.15 «КЕНИСЬ НА МНЕ, ЧУВАК».	(18+)	15.55 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ».	
13.55 «СПРОСИТЕ СИНДИ».	(16+)	09.10 «ЧЁРНОГО ХОДА».	(16+)	14.00 «ЧЕРТУ НА РОГА».	(16+)	17.40 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА».	
15.20 «К-19».	(16+)	10.35 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК».	(16+)	15.40 «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ».	(16+)	17.25 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ».	
17.25 «УБИЙСТВО КОТА».	(16+)	12.20 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ».	(12+)	19.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ».	(16+)	19.00, 20.20, 21.40, 23.20 «12 СТУЛЬЕВ».	
19.00 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЕБА».	(16+)	14.15 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ».	(16+)	21.10 «ТВОЙ ВЫХОД, ДЕТКА!».	(18+)	21.25, 22.25, 06.25 «ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС».	
20.30 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ».	(16+)	23.00 «ДЕНЬ РАДИО».	(16+)	23.00 «СЕРДЦА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА».	(12+)	05.00 «Маленькие тайны великих полотен».	
22.00 «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ».	(16+)					05.40 «Першадрук».	
23.40 «ЦИМБЕЛИН».	(16+)					06.40 История Франциска во фресках Ассизи.	

	СУПЕР		ФЕНИКС+КИНО		СТС LOVE		СТС LOVE		TV 21 ВЕК
06.00 «ПАПА НА ВЫРОСТ».	(16+)	08.00, 16.05, 00.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ».	(16+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА».	(12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ПОСЛЕДНИЙ ВРАГ».	(16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ПОСЛЕДНИЙ ВРАГ».	
07.00 «РОДИТЕЛИ».	(12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».	(12+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».	(0+)	11.05, 19.05, 03.05 «ОХОТА ЖИТЬ».	(12+)	11.05, 19.05, 03.05 «ОХОТА ЖИТЬ».	
13.00 «ГРАНД».	(16+)	12.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2».	(16+)	15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ».	(12+)	12.35, 20.35, 04.35 «МОЯ ЖИЗНЬ БЕЗ МЕНЯ».	(16+)	12.35, 20.35, 04.35 «МОЯ ЖИЗНЬ БЕЗ МЕНЯ».	
15.00 «ФИТНЕС».	(16+)	14.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ».	(16+)	23.00 Сердца за любовь.	(16+)	14.25, 22.25, 06.25 «СОБЛАЗН».	(18+)	14.25, 22.25, 06.25 «СОБЛАЗН».	
17.00 «ОСТРОВ».	(16+)	14.40 «ИТЕР FM».	(16+)	00.30 «КАЙЛ ХҮ».	(16+)	15.00 «РАСЦВЕТ ВАЛЕНТИНА».	(16+)	15.00 «РАСЦВЕТ ВАЛЕНТИНА».	
19.00 «СУПЕРБОРОВЫ».	(12+)	Россия, 2016 г.		02.00 Дёшёв молодёж!	(16+)	15.20 «ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС».	(12+)	15.20 «ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС».	
21.00 «СУПЕРБОРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ».	(12+)	20.00 «ПЛАСТИКА».	(16+)	03.40 «РАНЕТКИ».	(16+)	15.35 «ПОДЛИННАЯ ИСТОРИЯ РУССКОЙ РЕВОЛЮЦИИ».	(12+)	15.35 «ПОДЛИННАЯ ИСТОРИЯ РУССКОЙ РЕВОЛЮЦИИ».	
23.00 «НОЧНАЯ СМЕНА».	(16+)	22.00 «ГРОМОВЫ».	(16+)	16.05, 00.05, 08.05 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА».	(18+)	15.45, 15.45 «ОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ».	(6+)	15.45, 15.45 «ОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ».	
01.00 «СОСДЕКА».	(16+)	20.00 «ДОМ НАДЕЖДЫ».	(16+)	16.05 «ВОДЫ УГЛЯХ».	(16+)	15.50 «РАСЦВЕТ ВАЛЕНТИНА».	(16+)	15.50 «РАСЦВЕТ ВАЛЕНТИНА».	
03.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ».	(16+)	04.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ».	(16+)	17.05 «Сезон охоты».	(16+)	16.05 «СЛІДОПІТ».	(12+)	16.05 «СЛІДОПІТ».	
		06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ».	(16+)	18.00 «Сплиннинг сегодня».	(16+)	18.00 «СЛІДОПІТ».	(12+)	18.00 «СЛІДОПІТ».	
05.30 «Стройплощ									

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. 1/4 финала. (0+)	01.20, 02.00 Теннис. Australian Open. 4-й день. (6+)
08.00, 11.00, 13.25, 16.15 Новости	02.55, 05.00, 07.00, 09.00 Теннис. Australian Open. 5-й день. Прямая трансляция. (6+)
08.05, 16.20, 22.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	11.00 Теннис. «Гейм, Штети и Матс». Прямая трансляция. (6+)
09.55 Рождённые побеждать. (12+)	11.15 Теннис. Australian Open. 5-й день. Прямая трансляция. (6+)
10.45, 19.00 Страна смотрит спорт. (12+)	13.45 Теннис. Australian Open. «Матчбол». (6+)
11.05, 18.35 Страна смотрит спорт. (12+)	14.00 Теннис. Australian Open. 5-й день. Прямая трансляция. (6+)
11.35, 04.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) – «Олимпиакос» (Греция). (0+)	14.45 Теннис. «Гейм, Штети и Матс». Прямая трансляция. (6+)
13.30 Вольная борьба. «Гран-при Ивана Ярыгина». Прямая трансляция из Красноярска	17.00, 21.55 Снукер. European Masters. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
18.10 Сердца чемпионов. (12+)	19.00 Теннис. Australian Open. Пятый день. (6+)
19.20 III Зимние юношеские Олимпийские Игры. (0+)	19.55 Прикчики на лыжах с трамплином. Кубок мира. Закопане. Мужчины. HS 140. Квалификация. Прямая трансляция. (12+)
21.20 III Зимние юношеские Олимпийские Игры. Церемония закрытия. (0+)	21.20 Снукер. European Masters. 1/4 финала. (6+)
00.00 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)	
01.50 Автоспорт. Рождественская гонка чемпионов. (0+)	
03.40 Вид сверху. (12+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 18.20, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.00, 08.35, 13.35, 18.00 PRO-новости. (16+) Мы знаем о звёздах всё!
06.20, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
07.00 Ждите ответа. (16+)
08.00, 16.00 Русские хиты – чемпионы пятницы. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
11.20 Отпуск без путевки. Исландия. (12+)
12.20 Лайкер. (16+) Интерактивный нон-стоп. Оценивая клип, через мобильное приложение МУЗ-ТВ.
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 Супердискотека 90-х. Радио Рекорд-2019. (16+)
23.30 DFM - Dance chart. (16+)
00.30 Нестиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.30, 11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.00 «Минни-Маппеты». (0+)	05.00 «Ранние пташки». «Вспыш и чудо-машиники», «Смешарики». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.25 «Мики и весёлые гонки». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
02.55, 05.00, 07.00, 09.00 Теннис. Australian Open. 5-й день. Прямая трансляция. (6+)	05.50, 12.00 «Аладдин». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)	06.40 «Ходи, Единорог!» (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.10, 14.25 «Рапунцель: Новая история». (6+)	07.40 «Бинг». (0+)
09.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)	07.35 «Лёс Пэт». (6+)	08.10 «Пластилиники». (0+)
09.30, 15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	08.15 «Дружные мопсы». (0+)	08.15 «Малышарики». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.50 «Герои в масках». (0+)	09.20 «Букварий» – это программа о том, как научиться читать!
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.20 «Майлз с другой планеты». (6+)	09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Бременские музыканты». (0+)
11.00 «Катя и Эф. Куда-Угадно-Дверь». (0+)	09.50 «Хранитель Лев». (0+)	10.00 «По следам бременских музыкантов». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	10.20 «ПУПС». (0+)	10.25 «Смурфики». (0+)
15.00 «Сказочный патруль». (0+)	10.55 «София Прекрасная». (0+)	11.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
17.00 «Четверо в кубе». (0+)	11.25 «Елена – принцесса Авала». (0+)	11.20 «Йоко». (0+)
18.00 «Джинглики». (0+)	12.30 «Славные пташки». (6+)	12.15 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)	17.15 «Анастасия». (12+)	12.35 «Гормити». (6+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	19.10 «Олаф и холодное приключение». (0+)	13.05 «Металионы». (6+)
20.30 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	19.30 «Храбрая сердцем». (6+)	13.30 «Домики». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	21.30 «Уличные танцы: ВСЕ ЗВЕЗДЫ». (16+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
21.30 «Бобёр добр». (0+)	23.25 «Уличные танцы». (12+)	Финалистка всероссийского конкурса юных талантов «Синяя птица» 2018 года! Пианистка, фигуристка и любительница поэзии! В гостях у Яны и Ани – Агafia Корзун!
22.30 «Смешарики». (0+)	01.25 «Уличные танцы-2». (12+)	14.10 «Фиксики». (0+)
Новые приключения». (0+)	02.45 «НЯНЯ-2». (6+)	14.50 «Торбозавры». (0+)

УНИКУМ

08.59, 14.31 «Приключения пингвиненка Лопо». (0+)
09.19, 15.02, 23.05 Мультифильмы. (6+)
10.02, 11.00 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
10.30, 11.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
11.54, 14.26 Do you speak? (6+)
12.00, 15.30, 20.02 «Смешарики». (0+)
12.30, 16.00, 17.58, 21.28 Я сегодня нарисую. (6+)
12.44 Королевы стиля. (6+)
12.58, 16.28, 18.29, 21.58 Готовим с папой. (6+)
13.17, 16.47, 18.22 История великих изобретений. (6+)
13.30, 17.00, 20.30 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
13.46, 17.16, 20.46 «Необыкновенные приключения Картика и Вали». (0+)
14.00, 17.30, 21.00 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
16.13, 18.12, 21.42 Крибри Баттл. (6+)
19.02 Кулинарные детки. (6+)
22.29 «Веселая карусель». (0+)
22.40 Мультифильм. (0+)

O!

05.00 «Лингвинёнок Пороро». (0+)
06.00 «Лукас и Эмили». (0+)
07.00, 17.50, 21.00 «Доктор Малышкина». (0+)
07.05 «Ангел Беби». (0+)
09.00, 18.00 «Фиксики». (0+)
10.00 «Давайте рисовать!» (0+)
10.25 «Пластилиники». (0+)
10.30, 03.25 «Смешарики». (0+)
12.00 «Весёлые поварочки из Чаггингтона». (0+)
13.55 «Мой музей». (0+)
Искусство глазами ребёнка – в проекте «Мой музей».
14.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
16.00, 23.10 «Йоко». (0+)
17.10 «Лег + Кот». (0+)
19.00, 04.40 «Трио!» (0+)
19.20 «Лялик едет в Окидо». (0+)
21.05 «Турбозавры». (0+)
01.00 «Алиса знает, что делать!» (6+)
02.50 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
03.00 «Букварий». (0+)

!

05.00 «Лингвинёнок Пороро». (0+)
06.00 «Лукас и Эмили». (0+)
07.00, 17.50, 21.00 «Доктор Малышкина». (0+)
07.05 «Ангел Беби». (0+)
09.00, 18.00 «Фиксики». (0+)
10.00 «Давайте рисовать!» (0+)
10.25 «Пластилиники». (0+)
10.30, 03.25 «Смешарики». (0+)
12.00 «Весёлые поварочки из Чаггингтона». (0+)
13.55 «Мой музей». (0+)
Искусство глазами ребёнка – в проекте «Мой музей».
14.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
16.00, 23.10 «Йоко». (0+)
17.10 «Лег + Кот». (0+)
19.00, 04.40 «Трио!» (0+)
19.20 «Лялик едет в Окидо». (0+)
21.05 «Турбозавры». (0+)
01.00 «Алиса знает, что делать!» (6+)
02.50 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
03.00 «Букварий». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый завет вспух. (0+)
05.30 Крещение. (0+)
05.45 Вся Россия. (0+)
06.00 Встреча. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 Завет. (0+)
09.00 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
10.00, 10.30 Монастырская кухня. (0+)
11.00 Православие в Сербских землях. (0+)
11.55 Парсунा. С Владимиром Легойдом. (0+)
13.00 Прямая линия. Новости на СПАСЕ. (0+)
14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)
15.30 «ЭТО НАШИ ДЕТИ» 3 серия. (12+)
16.35 «ЭТО НАШИ ДЕТИ» 4 серия. (12+)
17.40 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». Фильм 3. (0+)
19.00 Завет. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
23.30 В поисках Бога. (0+)
00.00 Res Publica. (0+)
01.00 День Патриарха. (0+)
01.15 Завет. (0+)
02.10 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
03.05 Прямая линия жизни. (0+)
04.10 И будут двое... (0+)

Православный календарь

24 января

Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6. Попраздество Богоявления. Прп. Феодосия Великого, общих житий начальника.

Прп. Михаила Клопского, Новгородского. Пр

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС		
УМНИЦЫ И УМНИКИ 09.00 Умницы и умники. (12+)	20.00 Вести в субботу	09.35 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)	05.45 АБВГДейка. (0+)	06.05 «МЕНЯЛЫ». (0+)	18.25 «АРБАТСКИЙ МОТИВ»	21.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ГРАВИТАЦИЯ». (12+)		
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 Умницы и умники. (12+) 09.45 Слово пастыря. (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Премьера. «Дмитрий Харатьян. «Я ни в чем не знаю меры». К 60-летию актера. (12+) 11.15 Видели видео? (6+) 12.00 Новости 12.15 Видели видео? (6+) 13.55 «СТРИПУХА». (0+) 15.20 «И, улыбаясь, мне ломали крылья». К дню рождения Владимира Высоцкого. (16+) 17.50 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат Европы-2020. Танцы. Произвольная программа. Пр.тр 18.45 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+) 19.45 Сегодня вечером. (16+) 21.00 Время 21.20 Сегодня вечером. (16+) 23.00 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат Европы-2020. Пр.тр. 00.25 «КРАСИВО ЖИТЬ НЕ ЗАПРЕТИШЬ». (16+) 02.00 На самом деле. (16+) 03.10 Про любовь. (16+) 03.55 Наедине со всеми. (16+) 04.40 «Россия от края до края».	(12+)	05.00 «Утро России. Суббота» 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота. (12+) 08.35 «По секрету всему свету» 09.30 «Пятеро на одного» 10.20 Сто к одному 11.10 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+) 13.40 «ДЕРЖИ МЕНЯ ЗА РУКУ». (16+) Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Елена Дудина, Евгений Воловенко. Год назад в результате несчастного случая у Ани погиб маленький сын. С тех пор счастье ушло из её дома, а муж Юра, бывший начальник конезавода и мужчина её мечты, совсем спился. 18.00 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести в субботу 21.00 «ТОКСИЧНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+) Россия, 2019 г. Острожетчная мелодрама. В ролях: Анна Здор, Галина Безрук. Оксана давно мечтает о счастливой семейной жизни. Вот уже несколько лет она встречается с застенчивым преподавателем Виталием, но он не спешит с предложением руки и сердца. 00.50 «СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)	05.15 «Короли эпизода». 07.05 Православная энциклопедия. (6+) 07.35 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (12+) 09.35 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+) 11.30 События 11.50 «Актёрские судьбы. Валентина Токарская и Евгений Весник». 12.25 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+) Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Софья Присс, Владимир Петров. 14.30 События 14.50 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+) 16.45 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫ-ВАЙСЯ!» (12+) 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным 22.15 «Право знать!». 23.45 События 00.00 «Александр Демьяненко. Я вам не Шурик!» (16+) 00.50 «Прощание. Ян Арлазоров». 01.40 «Советские мафии». 02.25 Специальный репортаж. 02.55 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным. 04.05 «Право знать!». 05.25 Петровка, 38. (16+)	06.15 «МЕНЯЛЫ». 07.05 «Большие родители». 08.00 Сегодня 08.20 Готовим с Алексеем Зиминным. (0+) 08.45 Доктор свет. (16+) 09.25 Едим дома. (0+) 10.00 Сегодня 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 Еда живая и мёртвая. (12+) 12.00 Квартирный вопрос. (0+) С рождением ребенка у наших героев случился настоящий органический бум... 13.10 Последние 24 часа. (16+) 14.05 Поедем, поедим! (0+) 15.00 Своя игра. (0+) 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... (16+) 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым 20.50 Секрет на миллион. (16+) Героем нового выпуска станет российская актриса театра и кино, звезда сериала «Скорая помощь» Екатерина Волкова. 22.45 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+) 23.30 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+) 01.25 Дачный ответ. (0+) 02.30 Фоменко фейк. (16+)	06.30 «Библейский сюжет» «Кот Леопольд». «Приключения Буратино» 07.05 «МЕНЯЛЫ». (0+) 08.00 Сегодня 08.20 Готовим с Алексеем Зиминным. (0+) 08.45 Доктор свет. (16+) 09.25 Едим дома. (0+) 10.00 Сегодня 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 Еда живая и мёртвая. (12+) 12.00 Квартирный вопрос. (0+) С рождением ребенка у наших героев случился настоящий органический бум... 13.10 Последние 24 часа. (16+) 14.05 Поедем, поедим! (0+) 15.00 Своя игра. (0+) 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... (16+) 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым 20.50 Секрет на миллион. (16+) Героем нового выпуска станет российская актриса театра и кино, звезда сериала «Скорая помощь» Екатерина Волкова. 22.45 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+) 23.30 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+) 01.25 Дачный ответ. (0+) 02.30 Фоменко фейк. (16+)	06.30 «Библейский сюжет» «Кот Леопольд». «Приключения Буратино» 07.05 «МЕНЯЛЫ». (0+) 08.00 Сегодня 08.20 Готовим с Алексеем Зиминным. (0+) 08.45 Доктор свет. (16+) 09.25 Едим дома. (0+) 10.00 Сегодня 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 Еда живая и мёртвая. (12+) 12.00 Квартирный вопрос. (0+) С рождением ребенка у наших героев случился настоящий органический бум... 13.10 Последние 24 часа. (16+) 14.05 Поедем, поедим! (0+) 15.00 Своя игра. (0+) 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... (16+) 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым 20.50 Секрет на миллион. (16+) Героем нового выпуска станет российская актриса театра и кино, звезда сериала «Скорая помощь» Екатерина Волкова. 22.45 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+) 23.30 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+) 01.25 Дачный ответ. (0+) 02.30 Фоменко фейк. (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 07.10 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.35 «Три кота». (0+) 08.00 «Том и Джерри». (0+) 08.20 «Шоу «Уральских пельменей»». (16+) 09.00 «ПроСТО кухня». (12+) 10.00 «Шоу «Уральских пельменей»». (16+) 11.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (6+) 13.40 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+) 16.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) 18.40 «ПАССАЖИРЫ». (16+) 21.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ГРАВИТАЦИЯ». (12+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 07.10 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.35 «Три кота». (0+) 08.00 «Том и Джерри». (0+) 08.20 «Шоу «Уральских пельменей»». (16+) 09.00 «ПроСТО кухня». (12+) 10.00 «Шоу «Уральских пельменей»». (16+) 11.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (6+) 13.40 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+) 16.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) 18.40 «ПАССАЖИРЫ». (16+) 21.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ГРАВИТАЦИЯ». (12+)
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	OTP OTP	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ			
05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 10.20 «СЛЕД». (16+) Россия, 2007-2019 гг. Остросюжетный сериал. В ролях: Ольга Колосова, Владимир Ташлыков, Евгений Кулаков, Павел Шувасев, Руслан Сасин, Сергей Коваленко, Станислав Эрклиевский, Олег Валкман. 00.00 Известия. Главное Информационно-аналитическая программа «Известия. Главное» - один из рейтинговых проектов канала. Это обзор ГЛАВНЫХ событий за неделю в стране и мире, анализ причин и последствий важных современных процессов. 00.55 «БАРС». (16+) 03.45 «Большая разница». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 06.25 «Рыбий жыр». (6+) 07.00 «ЕДИНСТВЕННАЯ...» (0+) 09.00 13.00 18.00 Новости 09.15 Легенды цирка. (6+) 10.10 «Легенды армии» 11.05 «Морской бой». 12.05 «Последний день» 13.15 Легенды телевидения. (12+) 14.00 «Улика из прошлого» 14.55 «Загадки века». 15.50 «Не факт!» (6+) 16.20 «СССР. Знак качества». 17.05 «Секретные материалы». 18.10 «Задело!» 18.25 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (6+) 22.05 «ЛИЧНЫЙ НОМЕР». (12+)	05.05 12.00 Большая страна 06.00 18.00 Фигура речи. (12+) 06.30 23.50 «Монастырские стены». (12+) 07.00 17.45 От прав к возможностям. (12+) 07.15 17.00 02.10 За дело. (12+) 08.00 16.20 04.35 Домашние животные. (12+) 08.30 09.00 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+) 10.20 11.05 «АЛЬЕ МАКИ ИССЫК-КУЛЯ». (12+) 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости 13.05 15.05 «ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+) 16.50 Среда обитания. (12+) 18.30 Студент года. (12+) 19.20 Вспомнить всё. (12+) 19.45 Культурный обмен 20.30 02.55 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». (0+)	06.00 Новости (каждый час). (16+) 06.15 09.15 13.15 16.15 17.30 18.35 19.15 00.15 01.35 04.35 Специальный репортаж. (12+) 06.30 13.30 02.30 The City. (12+) 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 ГОСТ. (12+) 08.10 14.15 18.15 02.15 04.15 Спорная территория. (12+) 08.30 16.30 00.30 Климат. (12+) 09.25 22.30 #Завод. (12+) 10.10 21.15 «Во власти городов». (12+) 12.15 17.15 20.15 22.15 01.20 03.15 05.15 Сеть. (12+) 12.30 20.25 05.30 Без купюр. (12+) 14.30 19.30 03.30 Фанимани. (12+)	05.00 Самое яркое. (16+) 08.00 Будни 09.00 Новости 360 09.30 Вкусно 360. (12+) 11.10 ИнДизайн. (12+) 12.00 Новости 360 12.30 Все просто! (12+) 14.00 Новости 360 14.30 Самое яркое. (16+) 14.45 «АМАЗОНКИ». (16+) 20.00 Новости 360 20.30 Самое яркое. (16+) 22.00 «ДЕВИЧНИК». (12+) 08.45 «ТРЫН-ТРАВА». (12+) 10.20 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+) 12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 13.00 «АМАЗОНКИ». (16+) 20.00 «РССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+) 14.30 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН» 17.00 «ПАСПОРТ». (12+) 18.50 «КАРЬЕРА ДИМИ ГОРИНА». (12+) 20.40 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+) 23.10 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+) 01.00 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+) 02.25 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ»	06.00 «Мультиурло». (0+) 08.15 «Вера. Надежда. Любовь». (6+) 08.45 «ТРЫН-ТРАВА». (12+) 10.20 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+) 12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 13.00 «АМАЗОНКИ». (16+) 20.00 «РССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+) 14.30 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН» 17.00 «ПАСПОРТ». (12+) 18.50 «КАРЬЕРА ДИМИ ГОРИНА». (12+) 20.40 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+) 23.10 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+) 01.00 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+) 02.25 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ»			

Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ МОЖНЫ ПОМОГАЮЩИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «УЛЬБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)	07.40 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (12+)	05.55 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)	06.00, 06.55, 12.00, 13.05,	05.10 Правила моей кухни. (16+)	06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)
08.50 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)	09.35 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)	07.50 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ!». (6+)	08.00 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)	07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)	05.00 Магазино. (16+)
11.25 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)	11.35 «БЕЛАЯ ПТИЦА С ЧЁРНОЙ ОТМЕТИНОЙ». (12+)	09.25 «Алёша Попович и Ту-гарин Змей». Мультифильм. (6+)	09.45, 10.30, 11.15 Проект Подиум. (16+)	08.10 Союзники. (12+)	07.40 Беременна в 16. (16+)
13.15 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	13.20 «СПАСИБО ДЕДУ ЗА ПОБЕДУ». (6+)	10.55 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)	08.20 Генеральная уборка. (16+)	22.00 Ю-Кино. «ПОВАР НА КОЛЯСКАХ». (12+)
15.15 «ДЕТИ ШПИОНОВ-2: ОСТРОВ НЕСЫВШИХСЯ НА-ДЕЖД». (6+)	14.55 «БРАТ». (16+)	12.30 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+)	17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)	09.30 Орел и решка. На краю света. (16+)	08.40 Беременна в 16. (16+)
18.40 «ДЕТИ ШПИОНОВ-3: ИГРА ОКОНЧЕНА». (6+)	16.40 «БРАТ-2». (16+)	14.20 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (6+)	20.00 «СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ». (16+)	10.00 Новости	05.00 Лапа попал. (12+)
20.10 «СОЛТ». (16+)	19.00 «СЁСТРЫ». (16+)	16.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (6+)	19.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+)	10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)	08.40 Беременна в 16. (16+)
США, 2010 г.	20.35 «ПЛУХАРЬ В КИНО». (16+)	19.00 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)	20.25 «ПОСТИ ЗНАМЕНИТ». (16+)	10.45 Мировые леди. (12+)	22.00 Ю-Кино. «ПОВАР НА КОЛЯСКАХ». (12+)
21.55 «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+)	Россия, 2010 г.	22.10 «БУЛЛЕР-2». (16+)	22.15 «ВЫСОТА». (6+)	11.25 «ГАРАЖ». (12+)	05.25 «Только не сейчас». Мультифильм. (12+)
США, 2011 г.	Россия, 2006 г.	10.10 «МЕЧЕНОСЕЦ». (18+)	00.00 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (6+)	12.35 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (12+)	08.20 Сыны России: Русский Городец. (12+)
00.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)	02.15 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	02.15 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	01.50, 02.15, 02.40, 03.05, 03.30, 03.55, 04.20, 04.45 «ГОРОД ХИЩНИК». (16+)	13.00 Орел и решка. Рай и ад. (16+)	05.45 Мультифильм. (6+)
02.00 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	03.45 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)	03.45 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)	01.50, 02.15, 02.40, 03.05, 03.30, 03.55, 04.20, 04.45 «ГОРОД ХИЩНИК». (16+)	14.00 «НЕВЕСТА». (16+)	09.40 «Комино». Мультифильм. (6+)
04.10 «ПЕРЕМОТКА». (16+)	05.30 «СПАСИБО ДЕДУ ЗА ПОБЕДУ». (6+)	00.00 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (6+)	01.50, 02.15, 02.40, 03.05, 03.30, 03.55, 04.20, 04.45 «ГОРОД ХИЩНИК». (16+)	15.00 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (12+)	10.55 «ВНЕЗАПНЫЙ». (16+)
Иллюзион+	Русский иллюзион	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО	РОДНОЕ КИНО	РОДНОЕ КИНО
02.50 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)	03.20 «БЕЗ СЕКСА». (16+)	00.50 «СНОВА В ШКОЛУ». (16+)	00.55 «ТАРПЮФ». (6+)	16.00 «КЛАССНЫЕ МУЖИКИ». (16+)	11.20 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
04.40 «ПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)	03.30 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	02.40 «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+)	03.05 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ». (12+)	17.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	13.05 «Жил у бабушки козел». Мультифильм. (6+)
06.05 «К-19». (16+)	05.00 «КОРОБОЧКА». (16+)	05.15 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)	04.20 «ФАНТАКИ НА ЗАВТРАК НЕ ОСТАЮТСЯ». (16+)	18.00 «НЕВЕСТА». (16+)	13.15 «Часы с кукушкой». Мультифильм. (6+)
08.10 «УБИЙСТВО КОТА». (16+)	06.40 «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+)	06.15 «ТВОЙ ВЫХОД, ДЕТКА!». (18+)	05.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)	19.00 «НЕВЕСТА». (16+)	13.30 «Закон племени». Мультифильм. (6+)
09.45 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)	07.00 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)	08.10 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖИКИ?». (16+)	06.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	20.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	13.40 «Медвежонок на дороге». Мультифильм. (0+)
11.15 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)	08.45 «СХВАТКА». (16+)	12.35 «С ПЯТИ ДО СЕМИ?». (16+)	08.15 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)	21.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	13.55 «Незвестный Хемингуэй». (12+)
12.45 «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+)	12.35 «СХВАТКА». (16+)	14.25 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)	09.50 «ОПЛАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (6+)	22.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	14.55, 16.35 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)
14.25 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+)	13.45 «СХВАТКА». (16+)	15.50 «ЧЁРНОГО ХОДА». (16+)	11.35, 12.50, 14.20, 15.40, 17.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНЯЕТ НЕЛЬЗЯ?». (12+)	23.00 «РУСАЛКА». (16+)	18.05 «Когда деревья были большими». (12+)
15.45 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	15.50 «МОШЕННИКИ». (16+)	15.50 «НАША РУССИЯ. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)	19.00 «ЕСЕНИЯ». (16+)	24.00 «Ю-Кино. «ЭКС-ПЛЮБОВНИК». (16+)	19.55 «Папа» или «Золотая рыбка» академика Исаина. (12+)
17.30 «ЛИМБ». (16+)	17.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	17.30 «ШАФЕР НАПРОКАТ». (18+)	17.30 «ТАЧКА НА МИЛЛИОН». (18+)	25.00 «ГОСТИ». (16+)	20.35 «Дьяволъское око». (16+)
19.05 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ». (16+)	18.55 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ». (12+)	21.40 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)	21.35 «ГОРБУН». (6+)	01.00 «ГОСТИ». (16+)	01.20 «Мыслить как преступник». (16+)
20.30 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)	20.50 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)	22.15 «ОТЕЛЬ». (16+)	21.40 «Боевик, приключения, Франция, Италия, 1959 г.	02.00 «Магазино. (16+)	13.05 «Жил у бабушки козел». Мультифильм. (6+)
22.00 «ОПРОМЕЧИВЫЙ». (16+)	22.45 «СТОЛЫ». (16+)	23.20 «ЗАКОНУ ТУТ НЕ МЕСТО». (12+)	23.20 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+)	03.00 «Магазино. (16+)	13.15 «Часы с кукушкой». Мультифильм. (6+)
23.30 «ТОНИ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)	23.45 «ОТРЫВ». (16+)			04.15 «Папа попал. (12+)	13.30 «Закон племени». Мультифильм. (6+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
01.25 «Тихая моя родина». (12+)	00.10 «Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым». (16+)	00.00, 13.30 Природная помощь. (6+)
02.00 «50 оттенков желтого». (12+)	00.40 «Камский спиннинг». (16+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
02.15 «Прогулка по саду». (12+)	01.05 «На зарубежных водоемах». (16+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.45 «Соусы». (12+)	01.30, 04.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.55 «Флористика». (12+)	02.05 «Нахлыст в Башкортостане». (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.10 «Сад своими руками». (12+)	02.35 «Охота в Новом Свете». (16+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.40 «Частный сектор». (12+)	03.00 «Егерский кордон». (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.10 «Мастер». (12+)	03.30 «Россия заповедная». (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.35 «Траводев». (12+)	04.00 «Сезон охоты». (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)
04.50 «Свечной заводик». (12+)	05.00 «Мой мир - рыбалька». (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
05.05 «Ремонт для начинающих». (16+)	05.30 «Карпфишинг». (12+)	04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.30 «Школа дизайна». (12+)	06.00, 07.30, 09.05, 10.40, 11.25, 11.55, 13.30, 15.05, 16.40, 17.30, 18.00, 19.30, 21.05, 22.40, 23.30	05.00, 07.00, 09.00 Yoga/тра. (6+)
06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00 «Дома на деревьях». (12+)	06.25 «Охотничья тропа с Сергеем Астаховым». (16+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.45, 10.45, 14.45, 22.45 «Кухня народов СССР». (12+)	06.40, 09.50, 11.10, 12.40, 14.15, 15.50, 17.10, 18.45, 20.20, 21.55, 23.15	Задубте про инъекции и дорогостоящие процедуры косметологов. Авторский курс самомассажа «Скульптурное лицо» от Виктории Цепляевой раскроет секреты омоложения и профессионального ухода в домашних условиях.
07.00, 11.00, 19.00, 23.05 «Беспокойное хозяйство». (12+)	07.00, 13.00, 19.00 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)	12.00, 23.30 Просто красиво. (6+)
07.30, 11.30, 15.35, 19.35, 23.35 «Профоригидность». (12+)	08.00 «На рыбалку с охотой». (12+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
08.05, 12.00, 16.05, 20.05 «Лучки-пучки». (12+)	08.35, 10.10, 14.35, 16.10, 20.35, 22.10 Рождение клиника. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
08.20, 12.20, 16.25, 20.25 «Дачные хитрости». (12+)	09.35, 14.00, 15.35, 20.05, 21.40 Кодекс охотника. (16+)	16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
08.35, 16.40, 20.35 «Высший сорт». (12+)	10.00 «Познавательно-дискуссионная программа, исследующая актуальные вопросы охотничьих традиций». (16+)	16.15 Дыхательные практики. (12+)
08.50, 15.05 «Огород круглый год». (12+)	10.35 «Альтернативный сад». (12+)	16.30 Хатха-йога. (12+)
09.25, 13.25, 17.25, 21.25 «Альтернативный сад». (12+)	10.35, 14.00, 15.35, 20.05, 21.40 Кодекс охотника. (16+)	18.00 Yogabecher. (6+)
12.35 «Академия огородника». (12+)	12.35 «Садоводство». (16+)	
12.55, 17.00, 20.55 «Дачных дел мастер». (12+)	13.35 «Садоводство». (16+)	
18.45 «Готовим на Майорке». (12+)	14.35 «Садоводство». (16+)	

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ	РЕТРО

<tbl_r cells="2" ix="4" maxcspan="1" maxrspan="1" usedcols="

СПОРТ

МАТЧИ СТРАНА	EUROSPORT 2	EUROSPORT 1
06.00 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. 1/2 финала. (0+)	01.10, 02.00 Теннис. Australian Open. 5-й день. (6+)	02.55, 05.00, 07.00, 09.00, 11.15, 13.15 Теннис. Australian Open. 6-й день. Прямая трансляция. (6+)
08.00, 10.25, 13.50, 16.00 Новости	11.00 Теннис. «Гейм, Шетти и Матс». Прямая трансляция. (6+)	13.00 Теннис. Australian Open. «Матчбол». (6+)
08.35, 18.10, 04.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	15.55 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Оберстдорф. Эстафета. Команды. Прямая трансляция. (12+)	16.45 Биатлон. Кубок мира. Поклюка. Смешанная эстафета. Прямая трансляция. (6+)
10.30 Главное – победа. Виртуоз Михайлова. (12+)	19.00 МУЛЬТПРЕМЬЕРА! «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь».	20.10 Горные лыжи. Кубок мира. Кцибюэль. Мужчины. Скоростной спуск. (12+)
11.00, 01.10 Спортивные танцы. Чемпионат мира среди профессионалов. (0+)	20.40 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Закопане. Мужчины. HS 140. Команды. Прямая трансляция. (12+)	21.00 МУЛЬТПРЕМЬЕРА! «Лунтик и его друзья». (0+)
12.00, 16.05 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)	20.55 «Машинки сказки». (0+)	21.10 Горные лыжи. Кубок мира. Банско. Женщины. Скоростной спуск. (12+)
13.55 Вольная борьба. «Гран-при Ивана Ярыгина». Прямая трансляция из Красноярска	20.55 «Машинки сказки». (0+)	21.55 Снукер. European Masters. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)
20.00, 02.30 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Метц» (Франция) – «Ростов-Дон» (Россия). (0+)	21.00 «Машинки сказки». (0+)	22.00 МУЛЬТПРЕМЬЕРА! «Лунтик и его друзья». (0+)
21.40 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Факел» (Новый Уренгой) – «Зенит-Казань». (0+)	21.55 «Машинки сказки». (0+)	22.30 «Шаг навстречу». (0+)
23.30 Вольная борьба. «Гран-при Ивана Ярыгина». (0+)	22.00 «Машинки сказки». (0+)	00.10 День Патриарха. (0+)
02.10 Страна. Live. (12+)	22.00 «Машинки сказки». (0+)	00.25 Завет. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 08.40 PRO-новости. (16+)
05.20, 11.55 Топ 30 – Русский круглак недели. (16+)
07.25 Караокинг. (16+)
09.00 «Сделано в 90-х». (16+)
10.20 Топ чарт Европы плюс. (16+)
11.20 PRO-обзор. (16+)
14.30 Рано ушедшие звезды. (16+)
15.25 Новая волна-2018. Открытие. (16+)
18.30 Новая волна-2018. Закрытие. (16+)
20.40 Дискотека МУЗ-ТВ на Новой волне-2019. (16+)
21.55 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
08.07, 20.40 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
09.17 «Чудо-Юдо». (6+)
10.30 «Солан и Людвиг: Сырная гонка». (6+)
11.46 «Смешарики». (0+)
13.03 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
14.18 История великих изобретений. (6+)
14.46, 21.50 Я сегодня нарисую. (6+)
15.13, 23.11 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
16.27 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
18.00 «Карлик Нос». (6+)
19.19 «Тайна семьи монстров». (6+)
22.03 Королевы стиля. (6+)
00.20 Несприннер. (16+)

МУЛЬ

- 06.00 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00 «Маша и Медведь», «Машинки песенки». (0+)
- 08.35, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 10.35 «Морики Дорики». (0+)
- 10.40, 21.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь».
- 12.05 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Сокровище дружбы». (0+)
- 12.10 «Четверо в кубе». (0+)
- 14.00, 22.00 МУЛЬТПРЕМЬЕРА!
- 18.00 «Джинглики». (0+)
- 18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 19.00 МУЛЬТПРЕМЬЕРА! «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Лунтик и его друзья», «Домики», «Волшебная кухня», «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 20.55 «Машинки сказки». (0+)

МУЛЬТ

- 05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
- 05.50, 12.00 «Аладдин». (0+)
- 06.40 «Эди Спаркс». (6+)
- 07.35 «Лёс Пэт». (6+)
- 07.40 «Герои в масках». (0+)
- 08.15 «Хранитель Лев». (0+)
- 08.50 «Доктор Плюшева: Спасаем зверят». (0+)
- 09.20 «ПУПС». (0+)
- 09.50 «Дружные мопсы». (0+)
- 10.30 «Блум». (0+)
- 10.55 «София Прекрасная». (0+)
- 11.25 «Лена – принцесса Авала». (0+)
- 12.30 «Питер Пэн». (6+)
- 14.05 «Питер Пэн: Возвращение в Нетландию». (6+)
- 15.35 «История игрушек: Забытые временем». (6+)
- 16.00 «Оз: Возвращение в Изумрудный город». (6+)
- 17.40 «Принцесса и Лягушка». (0+)
- 19.30 «Моана». (6+)
- 21.40 «НЯНЯ». (6+)
- 23.35 «НЯНЯ-2». (6+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Непоседа Зу». (0+)
- Есть на свете город, населенный исключительно зебрами. Здесь, в большом уютном доме, обитает маленький Зу и его семья.
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.40 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Еда на ура!». (0+)
- Весёлые ведущие Тутта и Марфа рассказывают маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!
- 09.25 «Лунтик и его друзья». (0+)
- О приключениях Лунтика, удивительного пушинистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
- 10.45 «Трио!». (0+)
- Изучайте мир вместе с забавным трио!
- 11.05 «Турбозавры». (0+)
- 12.30 «Большие праздники». (0+)
- 13.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- Это история, в которой известные персонажи «Снежной королевы» превратились... в супергероев!
- 14.20 «Ералаш». (6+)
- 15.10 «Буба». (6+)
- Буба – милый и любознательный, как пятилетний ребенок. Он изучает мир без злобы и обид, только с радостью и удивлением. Он не говорит, но издает звуки, чтобы выражать свои эмоции.
- 16.40 «Барби: Дримтопия». (0+)
- 17.05 «Йоко и друзья». (0+)
- 18.25 «Лео и Ти». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.45 «Царевны». (0+)
- 22.05 «Радужно-бабочково-единорожка кошка». (6+)
- 22.30 «Бен 10». (12+)
- 23.05 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
- 23.55 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
- 01.00 «Викинг Вик». (6+)
- 02.30 «Расти-механик». (0+)
- 03.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Непоседа Зу». (0+)
- Есть на свете город, населенный исключительно зебрами. Здесь, в большом уютном доме, обитает маленький Зу и его семья.
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.40 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Еда на ура!». (0+)
- Весёлые ведущие Тутта и Марфа рассказывают маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!
- 09.25 «Лунтик и его друзья». (0+)
- О приключениях Лунтика, удивительного пушинистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
- 10.45 «Трио!». (0+)
- Изучайте мир вместе с забавным трио!
- 11.05 «Турбозавры». (0+)
- 12.30 «Большие праздники». (0+)
- 13.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- Это история, в которой известные персонажи «Снежной королевы» превратились... в супергероев!
- 14.20 «Ералаш». (6+)
- 15.10 «Буба». (6+)
- Буба – милый и любознательный, как пятилетний ребенок. Он изучает мир без злобы и обид, только с радостью и удивлением. Он не говорит, но издает звуки, чтобы выражать свои эмоции.
- 16.40 «Барби: Дримтопия». (0+)
- 17.05 «Йоко и друзья». (0+)
- 18.25 «Лео и Ти». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.45 «Царевны». (0+)
- 22.05 «Радужно-бабочково-единорожка кошка». (6+)
- 22.30 «Бен 10». (12+)
- 23.05 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
- 23.55 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
- 01.00 «Викинг Вик». (6+)
- 02.30 «Расти-механик». (0+)
- 03.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

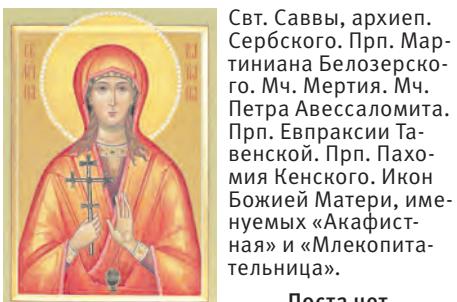
КАРУСЕЛЬ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 17.05 Наши любимые песни. Концерт. (0+)
- 18.05 «РОДОМ ИЗ ДЕСТВА». (0+)
- 20.00 Встреча. (0+)
- 21.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
- 22.00 Зачем Бог?!. (0+)
- 22.30 «ШАГ НАВСТРЕЧУ». (0+)
- 00.10 День Патриарха. (0+)
- 00.25 Завет. (0+)
- 01.20 Зачем Бог?!. (0+)
- 01.50 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
- 02.50 Встреча. (0+)
- 03.45 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 04.35 Мультифильмы на СЛАСЕ. (0+)
- 04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

25 января
Седмица 32-я по Пятидесятнице.
Суббота по Богоявление. Глас 6.
Попраздество Богоявления. Мц. Татианы и с нею в Риме пострадавших.



Свт. Саввы, архиеп. Сербского. Прп. Мартиниана Белозерского. Мч. Мертия. Мч. Петра Авессаломита. Прп. Евпраксии Тавенской. Прп. Пафомия Кенского. Икон Божией Матери, именуемых «Акафистная» и «Млекопитательница».

Поста нет.

«Что твои грехи против милосердия Божия, каковы бы они ни были, лишь бы только искренно ты каялся в них!»

Св. Иоанн Кронштадтский

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Звёзды на Татьяну – весна рано

20 января встречали день Ивана Бражника. Если было ясно и морозно, то можно ожидать хороший урожай зерновых. Григория-летоуказателя, 23 января, ждали с волнением. По погоде дня судили-рядили о наступающем лете: «День долгий иенеем рясен – летний срок будет не-настен».

25 января, на Татьянин день, или Бабий кут, звездное небо говорило о ранней весне, а снегопад – о сыром и дождливом лете.

– А у вас есть лыжные ботинки 55-го размера?

– Какого?

– 55-го...

– А зачем вам лыжи?

Автор фото: Nostalgia for Infinity/Shutterstock.com

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 20 ПО 26 ЯНВАРЯ



ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

- 20 ЯНВАРЯ. Василий, Иван.
- 21 ЯНВАРЯ. Евгений, Василиса, Виктор, Владимир, Георгий, Григорий, Дмитрий, Илья, Михаил, Юлиан.
- 22 ЯНВАРЯ. Антонина, Захар, Пётр.
- 23 ЯНВАРЯ. Анатолий, Макар, Павел.
- 24 ЯНВАРЯ. Виталий, Владимир, Иосиф, Николай, Степан, Фёдор.
- 25 ЯНВАРЯ. Илья, Пётр, Татьяна.
- 26 ЯНВАРЯ. Максим, Нина, Пётр, Яков.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

- 20 ЯНВАРЯ ■ Всемирный день снега
- 21 ЯНВАРЯ ■ День аспиранта
- 23 ЯНВАРЯ ■ День пирога
- 24 ЯНВАРЯ ■ Международный день образования ■ Международный день эскимо ■ День комплиментов
- 25 ЯНВАРЯ ■ День студента (Татьянин день) ■ День туризма
- 26 ЯНВАРЯ ■ Международный день таможенника

03 (415). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 14.01.2020 г., фактическое: 01.00 час. 14.01.2020 г. Дата производства: 14.01.2020 г. Дата выхода в свет 15.01.2020 г. Тираж 751 400. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5B. Заказ 150. Выходит во всех областях ЦФО. Общий т

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС																												
 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)	 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	 08.20 «ЗОРРО».	 20.10 Звезды сошлись. (16+)	 10.10 «ЛЕВ ГУРЫЧ СИНИЧКИН»	 21.00 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». (16+)																													
05.15 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+) 06.00 Новости 06.10 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+) 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+) 07.45 Часовой. (12+) 08.15 Здоровье. (16+) 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Жизнь других. (12+) 11.15 Видели видео? (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Видели видео? (6+) 13.55 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+) СССР, 1968. Комедия. В ролях: Евгений Леонов, Валентина Талызина. Фотограф Орешников выигрывает по облигации 10 000 рублей. 15.35 «Валентина Талызина. Время не лечит». (12+) 16.45 Точь-в-точь. (16+) 19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+) 21.00 Время 22.00 Премьера. «Эксклюзив». (16+) 23.40 «ПРО ЛЮБОВЬ. ТОЛЬКО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ». (18+) 01.45 На самом деле. (16+) 02.55 Про любовь. (16+) 03.40 Наедине со всеми. (16+) 04.20 «Россия от края до края». (12+)	04.35 «ДИВАН ДЛЯ ОДИНОЧНОГО МУЖЧИНЫ».	08.00 Местное время. Воскресенье «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 09.30 «Устами младенца» Устами младенца, как говорится, глаголет истина. Но угадать истину, послушав младенца, - дело совсем не простое! Ведущая Ольга Шелест приглашает в студию две пары взрослых участников. Им предстоит соревноваться в угадывании слов. А помогают им в этом маленькие дети - они расскажут и покажут всё что угодно! Сто к одному 11.05 «ДОМ ФАРФОРА».	05.40 «ССОРА В ЛУКАШАХ».	07.20 «Фактор жизни».	08.20 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ»	05.20 «Таинственная Россия».	06.30 «Мультильмы «БОКСЕРЫ»	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 07.10 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.35 «Три кота». (0+) 08.00 «Царевны». (0+) 08.20 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.00 «Рогов в городе». (16+) 10.00 «Уральские пельмени». (16+) 10.25 «ДЮПЛЕКС». (12+) 12.15 «ВРЕМЯ». (16+) 14.25 «ПАССАЖИРЫ». (16+) 16.40 «ГРАВИТАЦИЯ». (12+) 18.25 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕР». (16+) 21.00 «ИНТЕРСТЕЛЛАР».																										
10.20 11.05 «ДОМ ФАРФОРА».	20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	01.30 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОГО ПЕРЦА».	02.00 «ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО».	03.50 «ТЁМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО».	04.00 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ».	05.30 «ВОСКРЕСЕНИЕ В ЖЕНСКОЙ БАНЕ».	06.00 «Звезды сошлись». (16+)	07.00 «ОГЛЯНИСЬ ВО ГНЕВЕ»	08.00 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН»	09.00 «Первый Зимний международный фестиваль искусств Юрия Башмета в Москве»	10.00 «ОГЛЯНИСЬ ВО ГНЕВЕ»	11.00 «Страна птиц»	12.00 «Другие Романовы»	13.00 «Звезда жизни и смерти»	14.00 «Оглянись во гневе»	15.00 «Больше, чем любовь»	16.00 «Пешком»	17.00 «Близкий круг Сергея Прокопова»	18.00 «Романтика романса»	19.00 «Новости культуры с Владиславом Фларковским»	20.00 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН»	21.00 «КРАСНАЯ ПЛАНЕТА».	22.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ».											
02.00 03.50 «ВОСКРЕСЕНИЕ В ЖЕНСКОЙ БАНЕ».	03.30 Петровка, 38. (16+) 03.25 «КРУТОЙ». (16+) 05.10 Московская неделя 05.40 «Ералаш». (6+)	04.15 События 05.35 «ТЁМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО».	05.10 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН».	06.30 12.00 Большшая страна 06.00 Большая наука. (12+)	06.00 Новости (каждый час). (16+)	07.10 09.15 13.15 13.30 16.15 19.15 21.35 00.15 01.35 02.30 03.15 04.35 Специальный репортаж.	08.15 12.15 17.15 20.15 22.15 01.20 05.15 Сеть. (12+)	09.25 22.30 Фанимани. (12+)	10.15 14.15 21.15 02.15 04.15 Спорная территория. (12+)	10.30 17.30 The City. (12+)	12.30 20.25 05.30 Климат. (12+)	18.15 «Во власти городов». (12+)	01.25 Самое яркое. (16+)	02.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	03.00 «ОГЛЯНИСЬ ВО ГНЕВЕ»	04.00 «Мультиуро».	05.00 «ГОСТЬ С КУБАНИ».	06.00 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА».	07.00 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА».	08.00 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ».	09.10 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН»	10.20 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА».	11.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».	12.10 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА».	13.10 «КАРЬЕРА ДИМИ ГОРИНА».	14.10 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА».	15.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».	16.10 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА».	17.10 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА».	18.10 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ».	19.10 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН»	20.10 «Песни нашего кино»		
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ																										
05.00 «Большая разница». (16+) 06.05 «Моя правда». (16+) 08.00 Светская хроника. (16+) 09.00 «Моя правда». (16+) 10.00 «ЧУЖКОЙ РАЙОН-2». (16+) 22.15 «ЧУЖКОЙ РАЙОН-3». (16+) Россия, 2013 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Кирилл Полухин, Игорь Головин, Зоя Буряк. Житель района «Красный молот» Авдеев вместе с женой возвращается домой на такси. В момент оплаты он вдруг понимает, что потерял бумажник. Разъяренный таксист избивает Авдеева и вместе с коллегами насиливает его жену. 01.50 «ЛАДОГА». (12+)	05.10 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ».	09.00 «Новости недели» «Служу России». (12+) 09.55 «Военная приемка» 10.45 «Код доступа». (12+) 11.30 «Скрытые угрозы» 12.20 «Специальный репортаж». (12+) 13.00 «Блокада снимется ночами». (12+) 14.00 «КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». (16+) 18.00 Главное с Ольгой Беловой «Легенды советского сыска». (16+) 19.25 «Фетисов». (12+) 23.00 «Блокада. День 901-й». (12+) 00.50 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (6+)	05.05 12.00 Большая страна 06.00 Большая наука. (12+)	06.00 Новости (каждый час). (16+)	06.15 09.15 13.15 13.30 16.15 19.15 21.35 00.15 01.35 02.30 03.15 04.35 Специальный репортаж.	06.30 14.30 19.30 03.30 #Завод. (12+)	07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 ГОСТ. (12+)	08.15 12.15 17.15 20.15 22.15 01.20 05.15 Сеть. (12+)	08.30 16.30 00.30 Без купюр. (12+)	09.25 22.30 Фанимани. (12+)	10.15 14.15 21.15 02.15 04.15 Спорная территория. (12+)	10.30 17.30 The City. (12+)	12.30 20.25 05.30 Климат. (12+)	18.15 «Во власти городов». (12+)	01.25 Самое яркое. (16+)	02.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	03.00 «ОГЛЯНИСЬ ВО ГНЕВЕ»	04.00 «Мультиуро».	05.00 «ГОСТЬ С КУБАНИ».	06.00 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА».	07.00 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА».	08.00 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ».	09.10 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН»	10.20 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА».	11.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».	12.10 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА».	13.10 «КАРЬЕРА ДИМИ ГОРИНА».	14.10 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА».	15.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».	16.10 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА».	17.10 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА».	18.10 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ».	19.10 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН»	20.10 «Песни нашего кино»

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
18.45 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)	12.00 «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (12+)		19.00 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+)	06.00 «ШТРАФНИК». (16+)		Английский акцент		03.10 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ЕВЫ». (16+)
05.00 «Тайны Чапман». (16+) 07.30 «СКАЛОЛАЗ». (16+) 09.30 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». (16+) 11.30 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+) 13.15 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+) 15.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-2». (16+) 16.50 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+) 18.45 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+) Франция - США, 2016 г. Криминальный боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Джессика Альба, Томми Ли Джонс, Мишель Йео, Сэм Хэллайден, Джон Ченатемпо. 20.40 «ПАРКЕР». (16+) 23.00 Добров в эфире. (16+) 00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 Перезагрузка. (16+) 12.00 «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (12+) 14.00 «БЫВШИЕ». (16+) Все серии второго сезона! Яна проходит реабилитацию в клинике для алкоголиков и наркозависимых, где знакомится с психологом-консультантом Ильей. Поначалу девушка для него - очередная сложная пациентка, но постепенно Илья начинает видеть таланты Яны... 22.00 «Stand Up». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.10 «Такое кино!» (16+) 01.30 ТНТ Music. (16+) 02.05 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+) 03.40 «ФОТО ЗА ЧАС». (16+) 05.10 «Открытый микрофон». (16+) 06.05 ТНТ. Best. (16+)		06.00 «Мультифильмы». (0+) 11.15 «ЛАБИРИНТ». (12+) 13.30 «ПРОВОДНИК». (16+) 15.15 «ТЁМНАЯ БАШНЯ». (16+) 17.15 «ЯВЛЕНИЕ». (16+) США, Индия, 2008 г. Фантастика. В ролях: Марк Уолберг, Зои Дешанель. В один совершенно обычный день на северо-востоке США начинают происходить загадочные самоубийства. 19.00 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+) США, 2013 г. Триллер. В ролях: Хлоя Грейс Морец, Джулианна Мур. Старшеклассница Кэрри никогда не была популярна среди сверстниц. Она настоящая серая мышка... 21.00 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+) 23.00 «ТРЕУГОЛЬНИК». (16+) 01.00 «ЛЕКАРСТВО ОТ ЗДОРОВЬЯ». (16+) 03.30 «ПАДШИЙ-3». (12+) 04.45 «Охотники за привидениями». (16+)	06.00 «ШТРАФНИК». (16+) Россия - Украина, 2016 г. Детективная драма. В ролях: Рустам Сагдулаев, Дмитрий Куличков, Иева Андреевайте, Наталья Беляева. Капитан Игнат Белов возвращается домой после окончания службы. В поезде он встречает преступника Сыча, которого знает с детства. Много лет назад Сыч с малолетними подельниками втянул маленького Игната в ограбление склада с тушёнкой. Получилось так, что Игнат спас Сыча, попавшего в ловушку, но дальше их дороги разошлись. Сыч рад встрече и предлагает Игнату еще раз рискнуть, но тот отказывается. Заподозрив, что «кореш» что-то задумал, Игнат решает ему помешать. 19.00 «Улетное видео». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 01.00 «ШТРАФНИК». (16+)	06.00 Профессиональный бокс. Пр.тр. 08.00 Смешанные единоборства. Bellator (16+) 10.00 «Боевая профессия». (16+) 10.20, 11.30, 15.30, 18.20, 20.25, 22.35 Новости 10.30, 11.35 Биатлон. Кубок мира. (0+) 13.05, 15.40, 20.30, 00.40 Все на Матч! 13.55, 16.30 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр. 17.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 18.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Пр.тр. 21.25 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Афиша. (16+) 21.55 Английский акцент 22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр. 01.10 Бобслей и скелетон. Кубок мира. (0+) 01.45 Шорт-трек. Чемпионат Европы. (0+) 02.15 Футбол. Чемпионат Испании.. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 «Удачная покупка». (16+) 06.45 «ДЕНЬ РАСПЛАТЫ». (16+) 10.35 «Пять ужинов». (16+) 10.50 «ДОМ НА ХОЛОДНОМ КЛЮЧЕ». (16+) Украина, 2016 г. Детектив. В ролях: Мария Коняшкина, Павел Баршак, Дмитрий Лаленков. Арина Миронова выросла в детском доме и уверена, что её родители погибли. Но неожиданно она получает известие... 14.35 «АННА». (16+) 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) Ибрагим предлагает Хюрем сделку: она должна прилюдно попросить прощения у Махидевран и поцеловать подол платья Валиде. 23.20 «Я ТРЕБУЮ ЛЮБВИ!» (16+) 03.10 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ЕВЫ». (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)		

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Ееукрали, украли, – худощавый мужчина в растрянутой вязаной кофте метался по кабинету и заламывал руки.

– Максим Алексеевич, успокойтесь, – пытался увещевать нервничающего мужчину Илья Сергеевич, – нам как можно скорее нужно выяснить все обстоятельства похищения вашей жены, так больше шансов найти ее живой и здоровой.

– Живо-о-о-ой, – взывал словно волк-подранок мужчина, – моя милая Софьюшка, моя птичка...

– Ну так, – строго осадил его следователь, не в силах больше выносить истерики, – сядьте, пожалуйста, на стул и давайте попробуем поговорить.

Мужчина послушно уселился напротив следователя, уперся локтями в столешницу и спрятал лицо в ладони, плечи его

Тонкий расчёт



продолжали судорожно вздрагивать, но стенаний больше слышно не было.

– Максим Алексеевич, а теперь расскажите, что случилось, почему вы считаете, что вашу жену похитили? У вас уже требовали выкуп?

Мужчина с трудом оторвал руки от лица и беспомощно посмотрел на следователя.

– Мы с Софьюшкой собирались в Козельск. Она у меня филолог, а там как раз намечался какой-то форум, она на него так рвалась, так рвалась... Я был только рад этой поездке. Ведь я художник, в Козельске есть на что по-

смотреть и перенести на холст. Но в последний момент я поехать не смог, мне предложили неплохую халтурку. Фрески, знаете ли, современные богачи любят шик. Я остался, а Соня уехала. Должна была вернуться два дня назад, но так и не приехала. Я заволновался, пытался позвонить, но ее телефон был выключен. И вот сегодня утром я получил по почте письмо с требованием выкупа.

Мужчина снова спрятал лицо в ладонях и зарыдал.

– Электронное письмо? – уточнил Илья Сергеевич.

– Что? – не понял мужчина.

– Вы получили письмо по электронной почте?

А, нет, обычное бумажное письмо, в конверте. Я выписываю журнал по искусству, он как раз должен был прийти, но в ящике я обнаружил письмо. А когда его вскрыл, то... то...

– Давайте все-таки попробуем успокоиться? – Илья Сергеевич злился на себя за несдержанность, горе мужчины было понятно, но требовалось как можно скорее выяснить все обстоятельства похищения и приступить к поискам, – где же это письмо?

Вот оно, – мужчина ловко выдернулся из кармана кофты чистый конверт и сунул следователю.

Илья Сергеевич вынул из конверта мятый листок, на котором неровным почерком было написано: «Милый если не явишься удержишь деньги если рублей жалко и валюта а евро тают меня убьют жесто-

ко. Долларов. Триста, готовь очень прошу отнеси в ангар».

– Так вашу жену заставили лично написать эту записку, – констатировал очевидное следователь, – похоже, она напугана.

Ее убьют, я это чувствую, я всегда чувствую, что происходит с моей любимой, – снова начал заламывать руки мужчина.

– И сумма какая-то странная в записке, да и сама записка.

– Ну о чём вы говорите? – взбеленился Максим Алексеевич. – Вы не можете, да? Это безнадежно, я потерял ее, потерял...

– Не все так плохо, – спокойно ответил следователь. – Я знаю, где ваша жена. А вас мы арестовываем за похищение и намерение расправиться с собственной супругой.

Любовь АНИНА

Как Илья Сергеевич догадался, что Максим Алексеевич пытается отвести от себя подозрение, разыгрывая безумного мужа, а сам намеревается избавиться от жены?

Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на загадку в № 02: по словам Ольги, вошедший в ювелирный салон мужчина держал трость в левой руке, пистолетом же угрожал, зажав его в правой. Но если все было так, то гематома никак не могла оказаться на левом виске Ольги. Ударив тростью женщину, преступник бы оставил след на правом.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Финал. (0+)
- 08.10, 12.00, 13.00, 14.50 Новости
- 08.15 Флагман русского хоккея. (12+)
- 08.35 ГТО. Норматив выполнен. (12+)
- 08.55 Вольная борьба. «Гран-при Ивана Ярыгина». Прямая трансляция из Красногорска
- 12.05, 20.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 12.35 Владислав Третьяк. Пять счастливых дней одной жизни. (12+)
- 13.05 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)
- 14.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция
- 16.55 ВК «Динамо». (12+)
- 17.10, 21.25, 04.15 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
- 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. Прямая трансляция
- 23.15 Лига легенд. (12+)
- 23.35 Хоккей. Ежегодный турнир «Кубок Легенд». (0+)
- 02.35 Вольная борьба. «Гран-при Ивана Ярыгина». (0+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 01.50 Теннис. Australian Open. 6-й день. (6+)
- 02.55, 05.00, 07.00, 09.00, 11.15, 13.45 Теннис. Australian Open. 7-й день. Прямая трансляция. (6+)
- 11.00, 16.45 Теннис. «Тайм, Штет и Мат». Прямая трансляция. (6+)
- 13.30 Теннис. Australian Open. «Матчбол». (6+)
- 17.00 Биатлон. Кубок мира. Поклюка. Мужчины. Масс-старт. Прямая трансляция. (6+)
- 17.45 Пряжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Закопане. Мужчины. НС 140. Прямая трансляция. (12+)
- 19.50 Лыжные гонки. Кубок мира. Оберстдорф. Мужчины и женщины. Спринт. Классика. (12+)
- 20.45 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Оберстдорф. НС 140. (12+)
- 21.15 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Оберстдорф. Гонка преследования. (12+)
- 21.55 Снукер. European Masters. Финал. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 08.00, 23.45 Караокинг. (16+)
- 09.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Русский чарт. (16+)
- 12.00 Отпуск без путевки. Узбекистан. Две столицы. (12+)
- 13.05 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Шоу-бизнес. Перезагрузка. (16+)

14.55 Top 30 - Крутяк недели. (16+)

- 17.20 PRO-обзор. (16+)
- 17.55 Партийная ZONA. Лучшие выступления. (16+)
- 21.40 Прогноз по году. (16+)
- Следи за подсказками на экране и угадывай год, в котором вышел клип. Испытай свою память на прочность!
- 22.40 10 sexy. (16+)
- 01.00 Неспиннер. (16+)

МУЛЬ

- 06.00 «Смешарики». (0+)
- 06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Сокровище дружбы». (0+)
- 09.55 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Глубина». (0+)
- 10.00, 22.00 МУЛЬТСЮПРИЗ. (0+)
- 14.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 15.00 «Монсики». (0+)
- 16.10 «Планета Ай». (0+)
- 17.00 «Фиксики». (0+)
- 18.00 «Джинглики». (0+)
- 18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 19.00 МУЛЬТПРЕМЬЕРА «Дракоша Тоша», «Бобр добр», «Барбоскины», «Ми-Ми-Мишки», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Лео и Тиг», «Сказочный патруль». (0+)
- 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 21.25 «Простоквашино». (0+)

УНИКУМ

- 06.02, 22.19 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
- 06.25 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
- 08.07, 20.28 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
- 09.30 «Карлик Но». (6+)
- 10.50 «Тайна семьи монстров». (6+)
- 12.11 «Смешарики». (0+)
- 13.00 «Колобанга. Привет, Интернет!». (6+)
- 14.30 Королевы стиля. (6+)
- Развлекательно-познавательная программа для тех, кто хочет научиться разбираться в моде.
- 14.43 История великих изобретений. (6+)
- 14.56, 21.50 Я сегодня нарисую. (6+)
- 15.24, 23.11 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
- 16.25 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
- 18.00 «Чудо-Юдо». (6+)
- 19.12 «Солан и Людвиг: Сырная гонка». (6+)
- 22.03 Крибли Баттл. (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

муль

- 05.00 «Минни-Малпетты». (0+)
- 05.25 «Мики и весёлые гонки». (0+)
- 05.50, 12.00 «Аладдин». (0+)
- 06.40 «Сэди Спаркс». (6+)
- 07.35 «Лёс Пэт». (6+)
- 07.40 «Герои в масках». (0+)
- 08.15 «Хранитель Лев». (0+)
- 08.50 «Доктор Плюшева: Спасаем зверят». (0+)
- 09.20 «ПУПС». (0+)
- 09.50 «Дружные мопсы». (0+)
- 10.30 «Блузи». (0+)
- 10.55 «София Прекрасная». (0+)
- 11.25 «Елена - принцесса Авала». (0+)
- 12.30 «Питер Пэн: Возвращение в Нетландию». (6+)
- 13.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 15.40 «Крабовая сердцем». (6+)
- 17.30 «Людмила». (6+)
- 19.30 «Принцесса и Лягушка». (0+)
- 21.30 «ИДЕАЛЬНАЯ ИГРУШКА». (6+)
- США, 2000 г.
- 23.20 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ-2». (12+)
- 01.00 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ». (12+)

канал Disney

- 05.00, 18.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 07.00 «Доктор Мальвицкина». (0+)
- 07.05, 22.05 «Викинг Вик». (6+)
- 08.30 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 09.40 «Еда на ура!». (0+)
- 10.00 O! Кино! «Фиксики. Большой секрет». (6+)
- 11.20 «Оранжевая корова». (0+)
- 12.20 «Танцы». (0+)
- 12.40 «Смешарики». (0+)
- 14.35, 01.45 «Шоу Мо». (0+)
- 14.50 «Кит кот». (0+)
- 17.00 «Играем вместе!». (0+)
- 17.05 «Роботы-поезд». (0+)
- Приключения отважных паровозиков-трансформеров.
- 18.40 «Животные - мои друзья». (0+)
- 22.00 «Весёлый алфавит». (0+)
- 23.30 «Турбозавры». (0+)
- 02.00 O! Кино! «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
- 03.25 «Новаторы». (6+)
- 04.20 «Защитники». (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «10 друзей Кролика». (0+)
- Увлекательные истории об интернациональном летнем лагере отдыха для зверят, которые приехали в Россию из разных уголков нашей замечательной планеты.
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышы!». (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.40 «Монсики». (0+)
- О приключениях жителей удивительного мира, в котором правят эмоции.
- 09.00 «Съедобное или несъедобное?»
- Сегодня на кухне баскет-кулинар Максим! Какова на вкус пицца, «которую готовят без всякой причины», и съедобен ли гын? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
- 09.25 «Дракоша Тоша». (0+)
- Мультсерии полон добрых песен, смешных шуток и ярких красок, а милые герои станут хорошим примером для самых маленьких детей!
- 10.45 «Прошлое простого?». (0+)
- 11.05 «Простоквашино». (0+)
- 12.30 «Кругой ребенок». (0+)
- 13.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 14.20 «Ерапаш». (6+)
- 15.10 «Царевны». (0+)
- 16.40 «Барби: Дримтопия». (0+)
- 17.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.10 «Оранжевая корова». (0+)
- Музыкальный мультсерий про семью дружных оранжевых коров.
- 19.30 «Щенячий патруль». (0+)
- Если случилась беда - щенячий патруль придет на помощь!
- 20.30 «Спокойной ночи, малышы!». (0+)
- 20.45 «Маша и Медведь». (0+)
- 22.05 «Радужно-бабочково-единорожка кошка». (6+)
- 22.30 «Бен 10». (12+)
- 23.05 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
- 23.55 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
- 01.00 «Викинг Вик». (6+)
- 02.30 «Расти-механик». (0+)
- 03.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.15 Новый завет вслух. (0+)
- 05.30 И будет двое... (0+)
- 06.25 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (0+)
- 08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
- 08.30 В поисках Бога. (0+)
- 09.00 Завет. (0+)
- 10.00 Божественная литература. Прямая трансляция.
- 13.00, 14.05, 15.10, 16.15 «ЭТО НАШИ ДЕТИ!»
- 1-4 серии. (12+)
- Сериал. Россия, 2015 г.
- 17.15 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ.
- (0+)
- 19.30 «ШАГ НАВСТРЕЧУ». (0+)
- 21.10 Парсунा. С Владимиром Легойдом. (0+)
- 22.10 Шипков. (0+)
- 22.45 Идущие к... Послесловие. (12+)
- 23.15 Лица Церкви. (0+)
- 23.30 День Патриарха. (0+)
- 23.45 В поисках Бога. (0+)
- 00.15 Res Publica. (0+)
- 01.15 Завет. (0+)
- 02.15 Вечность и Время. (0+)
- 02.45 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ.
- (0+)
- 04.15 Идущие к... Послесловие. (12+)
- 04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

26 января
Неделя 32-я по Пятидесятнице, по Богоявлении. Глас 7. Попразднство Богоявления. Мчч. Ермила и Стратоника.

Прп. Иринарх, затворница Ростовского.
Прп. Елазара Анзерского.
Мч. Петра Анийского.
г.о. Прп. Иакова, еп. Низибийского.
Поста нет.

« В этом веке мы согрешаем не-престанно, и, между тем, до того самолюбивы, что не хотим переносить никакого обличения, особенно пред другими; но в будущем веке прегрешения наши будут обличены перед всем миром». Св. Иоанн Кронштадтский



ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...прозри! вера твоя спасла тебя»

Когда же подходил Он к Иерихону, один слепой сидел у дороги, прося милостыни, и, услышав, что мимо него проходит народ, спросил: что это такое? Ему сказали, что Иисус Назорей идет. Тогда он закричал: Иисус, Сын Давидов! помилуй меня. Шедшие впереди заставляли его молчать; но он еще громче кричал: Сын Давидов! помилуй меня. Иисус, остановившись, велел привести его к Себе: и, когда том пошел к Нему, спросил его: чего ты хочешь от Меня? Он сказал: Господи! чтобы мне прозреть. Иисус сказал ему: прозри! вера твоя спасла тебя. И он тотчас прозрел и пошел за Ним, славя Бога; и весь народ, видя это, воздал хвалу Богу.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах в воскресенье, 26 января.

Комментирует священник Стефан Домусчи



Mы верим в то, что Бог как Творец может изменять естественный ход вещей и проявлять свою милость. Причем слово «исцеление» оказывается очень важным и точным еще и потому, что оно предполагает не только лечение, но и возвращение человеку первоначальной целости, того подлинного здоровья, которое дал ему Бог при творении. Именно поэтому чудо – это не фокус, который удивляет и восхищает, но проявление Божественной любви, которая зовет человека к исправлению. Оно никогда не насилино, но всегда учитывает внутреннее движение самого человека.

Mы можем быть сколько угодно здоровы телесно, но будучи несо-



вершенны внутренне, должны задуматься над тем, что полезного может быть для нас в этой притче?

I так, первое, что сразу бросается в глаза в этом отрывке: слепец обращается ко Христу так, как будто бы давно Его ждал. Можно представить, как этот слепец недели и месяцы напролет думает о том, что где-то в Галилее появился человек, о котором говорят, что Он мессия, что он исцеляет и изгоняет бесов... возвращает зрение и даже воскрешает мертвых... Слепец не может добраться в те места самостоятельно, и он живет надеждой на то, что когда-нибудь Христос окажется рядом и исцелит его. Вера в Бога и надежда на Его милость, на чудо как Его благое вмешательство оказывается первым условием, которое делает исцеление возможным.

Kроме того, мы видим, что Христос, который как Бог, конечно, сразу услышал слепого, дает ему время проявить настойчивость в своей просьбе, веру вопреки обстоятель-

ствам. И вот слепец кричит, никого не стесняясь и преодолевая возмущение толпы... Кричит, потому что понимает, что разговор с Иисусом для него важнее любых условностей и сомнений. И вот Христос подходит к нему и задает вопрос: «Чего ты хочешь?» Чего мог хотеть слепой от Того, чье присоединение исцеляло и воскрешало? И все же вопрос задан, потому что обращение к Богу должно быть осмысленным, человек должен знать, чего он хочет...

Cлепец отвечает: «Господи, чтобы мне прозреть!» Слова очень простые, но для него они означают все. Обновление всей жизни, которая начнется будто бы заново.

Tот давний диалог на самом деле актуален всегда и для всякого. Мы часто думаем, что живем как зрячие, но, видя мир физический, не видим духовного. И просьба слепца в действительности может стать нашей просьбой. Чего ты хочешь от Меня, спрашивает Христос? Господи, чтобы мне прозреть!

ДОРОГА К ХРАМУ

МОЖНО ЛИ ДАРИТЬ КРЕСТИКИ?

Купила в подарок мужу золотой крестик, освятила. Поделилась с мамой и бабушкой, а они просто в штыки приняли мой подарок. Это вроде как крест до конца жизни будет нести за себя и меня. Не сможет – вообще уйдёт. Что делать: самой носить, он крупный для меня, или всё-таки подарить? Можно ли дарить крестики и золотые иконы? Виктория

Cтрах перед крестом – не-вежество. Дарить крестики, иконы и другие святыни можно. Крест – это великая святыня, а «нести свой крест» – это обязательное послушание каждого человека. Спаситель хочет, чтобы мы были счастливы в этой временной жизни и наследовали Вечную жизнь в Царствии Божием. А это возможно только через несение своего креста. Каждый человек несет только свой крест.

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

РЕМОНТ любой сложности **ОКОН**

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

- устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
- регулировка окон и дверей
- замена уплотнителя
- замена битых стекол, стеклопакетов
- герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
- установка откосов, отливов
- замена и установка ручек, гребенок, механизмов открывания

8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91
Без выходных с 9.00 до 22.00
выезд мастера с 8.00 до 24.00

10 лет на рынке Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО ПВХ, АЛ, дерево

Ремонт окон, жалюзи дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- отделка пенсионерам – скидка до 35%
- утепление 8 (495) 740-76-09
- крыши 8 (495) 941-96-29

СООБЩЕНИЯ

Сообщение о признании АО «МАКС» недействительными бланков строгой отчетности АО «МАКС» сообщает, что нижеперечисленные бланки страховых полисов за период с 01 по 15 декабря 2019 г. утрачены:

- Полис ОСАГО односloйный серия ККК № 3000295484.
- КАСКО (2008) Базовый серия 50- №№ 500714477, 500745617.
- Квитанция А7 с серией 0013: №№ 501203, 611213, 659025, с 659031 по 659036, с 662284 по 662289, 726408, 726414, 726416, 726417, с 826423 по 826428.
- Полис «Береги, что есть! 3» серия 79- №№ 790284513, 790284849.

АО «МАКС» не несет ответственность по договорам, оформленным с использованием вышеуказанных бланков

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ
консультация БЕСПЛАТНО

АКЦИЯ бесплатное составление заявления до конца месяца

Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг

8(495)117-07-17 - 50%

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону / очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 звоните прямо сейчас!

■ 8 (495) 920-76-96 Оплата по факту! Юридическая помощь гражданам: жилищные, семейные трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры, взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекtorов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Тел.: 8 (495) 920-76-96

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОЛОГ 24 ч НА ДОМ Психотерапия Гиппократ www.hippocrat.info ЗАПОЙ, КОД, АНОНИМНО 8 (495) 223-23-63

Логотип: www.hippocrat.info

НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ Неврозы, Депрессии, Бессонница МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО 24 Ч ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ! Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

РАБОТА

**В КРУПНУЮ КОМПАНИЮ ТРЕБУЕТСЯ:
ТОРГОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ**

- График работы:** от 3 до 5 дней в неделю;
- Характер работы:** разъездной;
- Место работы:** Москва, Московская область.

Знание Москвы и МО обязательно!

3/п до 100 000 руб.

ТРЕБУЕТСЯ НАЛИЧИЕ:

- легкового автомобиля,
- водит. удостоверения кат. В,
- медицинской книжки,
- мобильного приложения «WhatsApp» (ВатсАп).

ОБЯЗАННОСТИ:

- получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчет.

8 (916) 844-06-78, 8 (495) 933-08-32, доб. 404

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

Мы предлагаем:

- Бесплатное обучение;
- Зарплату 28 000 – 32 000 рублей, без задержек;
- Премию за непрерывный стаж работы;

График работы: 6/1, 06.30–20.00

Место работы:

киоски в разных районах Москвы

8-925-507-52-10
8-926-800-53-19
8-925-507-46-48

Собеседования проходят по адресу:
м. Марьина Роща, ул. Полковая, дом. 3, стр.2,
подъезд 1, будние дни с 10:00 до 16:00

ПРЯМОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ – ОФОРМЛЕНИЕ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ!

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронза, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любой антиквариат и многое др. Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-98

■ 8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

■ 8 (999) 333-33-72 ДОРОГО КУПЛЮ сервисы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампады, награды, значки, янтарь, серебро, подстаканники, изящества из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Венесуэльские Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военная Форма ВОВ, Кортик, ОПЛАТА СРАЗУ 8 (985) 179-79-30 ВЛАДИМИР

■ 8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаика. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ 8 (916) 643-14-63 Куплю советские елочные игрушки. Екатерина. Тел.: 8 (916) 643-14-63

■ 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66

ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости, камня: СССР, Китая, Германии (с любым деф.). Иконы, картины. Янтарь и др. камни. Значки, награды. Часы. Елочные игрушки. Шахматы. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66, Галина, Сергей

■ 8 (916) 691-75-09, 8 (916) 690-54-13

Антикварная лавка купит/примет на реализацию книги до 1945 года. Выезд. Тел.: 8 (916) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13

■ 8 (903) 544-38-10

Коллекцию monet, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, будд, нагруд. знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открыти, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открыти, книги, янтарь, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД 8 (903) 544-38-10 Наталья, Сергей

■ 8 (905) 796-72-32

Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открыти, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8 (905) 796-72-32

■ 8 (495) 508-53-59

Модели авто, железная дорога, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и души СССР, киндеры, солдатики, куклы, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратура. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ 8 (903) 777-32-88

Куплю советские календарики, пластиинки, фантики от конфет и шоколада, жвачку, старые духи, открыти, ёлочные игрушки, плюшевых медведей, железную дорогу, машинки, детские книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, предметы советского быта, военную форму, самовары. Тел.: 8 (903) 777-32-88

■ 8 (896) 399-22-990, 8 (896) 728-23-473

Скупка – Москва. Дорого выкупим антиквариат и винтаж, посуду из фарфора, серебра, бронзы. Предметы интерьера (картины, статуэтки, вазы, часы, скатерти, ковры, люстры, предметы мебели) Выезд и оценка в удобное для вас время – бесплатно. Оплата наличными. Тел.: 8 (896) 399-22-990, Любовь; 8 (963) 921-08-38 Дмитрий

■ 8 (916) 155-34-82

Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. 8 (916) 155-34-82

■ 8 (967) 273-29-40

Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, медаль 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки. Касли, Будда, знаки, медали, значки, фото, открыти, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД 8 (967) 273-29-40 Дмитрий, Ирина

■ 8 (916) 993-36-64

Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинная одежда, вышивки, кружева, бижутерия, сумочки и шляпки, наручные часы, кольца СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66

КОЛЛЕКЦИОНЕР. ОЦЕНКА. ОПЛАТА СРАЗУ. Иконы. Янтарь. С любым дефектом фарфор Гарднера, Кузнецова. Изделия Китая. Сервизы. Вазы. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна, кости. Значки. Награды. Серебро. Золото. Стекло. Камни. Мебель. Часы. Любую старину. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 Галина, Сергей

■ 8 (916) 428-41-93

СТАТУЭТКИ ФАРФОРНЫЕ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, музинструменты. Любители. Тел.: 8 (916) 428-41-93

■ 8 (985) 643-63-11

Куплю дорого: книги любые, журналы, газеты, а также домашние библиотеки целиком. Также купим книжные шкафы, полки, сервант, стенку. Покупаем фарфор, картины, советскую посуду, статуэтки, игрушки, значки и другие советские и старинные вещи. Выезд и оценка бесплатно, оплата сразу. Тел.: 8 (985) 643-63-11 Владимир

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3450 р.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
ламинат, МДФ, шпон, филенка
массив дуба, кованые изделия
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ СКИДКИ
ЗАМЕР, доставка, установка – БЕСПЛАТНО
СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

ДВЕРИ по низким оптовым ценам
более 1000 моделей
зимняя распродажа
входные межкомнатные для кухни ванной и туалета
шкафы-купе
скидки пенсионерам
бесплатно: замер+доставка
www.zakaz-dverey.ru
Телефон: 8(495) 151-10-04

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

РЕМОНТ
квартир, кухонь, ванных комнат
натяжные потолки 599 руб.
• Заключение договора • Гарантия 2 года
• Мастера славяне • Вызов замерщика
• Доставка материалов 20% скидка
000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных
8 (495) 920-48-80
*По версии журнала «Ремонт»

ОКНА ПВХ от 6 900 руб.
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
КУХНИ
Завод деревообрабатывающих и металлоизделий
Фасады МДФ, пластик, шпон
8 (495) 502-5427 • 8 (495) 507-2361
www.fabrikadver.ru
Каждое 5 изделие в подарок 10% скидка по социальной карте Москвы, МО, для участников Вов

ДВЕРИ от 3 850 руб.
металлические любые размеры любые замки шумоизоляция деревянные арки-антресоли ПВХ, шпон • 750 руб.
ШКАФЫ-КУПЕ от простых до элитных под заказ
ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3500 р.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от простых до элитных
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА СТАВНИ • РЕШЕТКИ КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ КОВАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ
Большой выбор отделки и фурнитуры
Замер, доставка, установка – БЕСПЛАТНО!
ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ
ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ СКИДКА от 10% от 1300 р.
Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55
www.steelmandoor.ru Без выходных

РЕМОНТ КВАРТИР
комнат, кухонь, ванных
все виды работ
договор, гарантия, качество.
8(962)900-00-91
новосёлам, пенсионерам скидка до 40%
выезд специалиста – бесплатно!
доставим материалы. Передвижная мебель

ЗАМКИ
врезка замена ремонт установка укрепление вскрытие
(495) 740-21-51
круглосуточно

- 8 (926) 605-10-77 Бригада. Ремонт квартир. Ванная под ключ. Маллярные работы. Плитка, ламинат. Гипсокартон. Честный ремонт за честные деньги. Договор, гарантия. Тел.: 8 (926) 605-10-77
- 8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Плинтус. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85
- 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мягкой мебели. Кожаной, корпункной. Большой выбор тканей, кожки, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57
- 8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkamebel.ru Тел.: 8 (495) 410-19-77
- 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25
- 8 (495) 745-72-90 Маллярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлевка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90
- 8 (916) 471-14-83 Частный мастер по ремонту квартир. Выполняю все виды работ: штукатурка, кладка, стяжка, сантехника, электрика, плитка, выравнивание стен и потолков под покраску, малляр, поклейка обоев выравнивание полов. Укладка ламината, паркетной доски. Тел.: 8 (916) 471-14-83
- 8 (495) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей, арок. Отделка пластиков ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес, карнизы, люстры, полочки, картины и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (495) 723-87-03
- 8 (977) 470-65-23 Отклеились обои? Не работает выключатель? Есть необходимость повесить карниз? Нужно отодвинуть шкаф? Некому поменять кран на кухне? Хотите перекрасить потолок? Не беда!!! Мы готовы Вам помочь, ведь это основа нашей деятельности. Служба бытового сервиса 8 (977) 470-65-23. Мы сделаем Вашу жизнь комфортнее!

- 8 (985) 938-08-26 Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватели грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26
- 8 (903) 125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, терморезисторы, реохорды. Значки времен СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10
- 8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52

- 8 (985) 985-60-25 Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантировано! Достойный выбор. До 85 лет. Строк для славян. Тел.: 8 (985) 985-60-25
- 8 (915) 005-03-40 Москвич 57/180/75 желает познакомиться с приятной, доброжелательной женщиной от 50 до 60 лет для серьезных отношений, желательно в г. Москве. Тел.: 8 (915) 005-03-40

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ
в газету «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
- 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Для ветеранов и людей с ограниченными возможностями действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»
- 8 (495) 208-03-88 ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 – 21:00 без выходных

МЕБЕЛЬ

РАСПРОДАЖА МЕБЕЛЬ по вашим размерам www.mir-mebely.su Срок изготовления от 5 дней скидка до 30% 8(495)589-57-82 8(495)589-57-83 выезд, доставка-бесплатно

ФИНАНСЫ*

- 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 100% Деньги без подтверждения дохода от 9,9% годовых от 10 тыс. руб., от 6 мес. Гр. РФ, работающим, безработным. Пенсионерам – спецпредложение! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 000 МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.
- 8 (495) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. 000 МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел.: 8 (495) 909-00-18

АВТО

- 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БЫТЬЕ, ПОДДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНов. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

ЗНАКОМСТВА

- 8 (985) 985-60-25 Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантировано! Достойный выбор. До 85 лет. Строк для славян. Тел.: 8 (985) 985-60-25
- 8 (915) 005-03-40 Москвич 57/180/75 желает познакомиться с приятной, доброжелательной женщиной от 50 до 60 лет для серьезных отношений, желательно в г. Москве. Тел.: 8 (915) 005-03-40

*Будьте осторожны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

- 8 (800) 100-45-22, 8 (495) 978-60-06 Появились клопы и ТАРАКАНЫ? ПРОФЕССИОНАЛЬНО УНИЧТОЖАЕМ любых насекомых. Цены умеренные. Применяем препараты 4 и 5 поколений. Время обработки от 40 минут. Договор. Гарантия 1 год. Консультации по бесплатному телефону: 8 (800) 100-45-22. Пенсионерам скидки. Работаем без выходных. Тел.: 8 (495) 978-60-06, wwwсанитарыстылицы.рф

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

**РЕМОНТ ТЕХНИКИ
НА ДОМУ** от 400 руб.
скидка 20%

**-СТИРАЛЬНЫХ
МАШИН
-ХОЛОДИЛЬНИКОВ
-ЭЛЕКТРОПЛИТ**

ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
БЕСПЛАТНО! 8-495-369-62-35

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Го-
родская мастерская производит РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИ-
НОЛ, ИНДЕЗИТ, АЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САР-
ТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX,

и др. Пенсионерам и льготникам скидка
до 30%. Без выходных. Выезд БЕСПЛАТ-
НО. Тел.: 8(495)166-32-41, 8(963)711-51-48

■ 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

Ремонт швейных машин. Качество гаранти-
рую. Тел.: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

■ 8 (495) 991-32-90 РЕМОНТ СТИРАЛЬ-
НЫХ МАШИН, РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИ-
КОВ, от 300 руб. СКИДКА – 30 %. Вы-
езд – БЕСПЛАТНО! На дому, недорого,

ЕЖЕДНЕВНО, с гарантией. ВЫСОКОЕ
КАЧЕСТВО РЕМОНТА! Ваши любимые

помощники имеют право на жизнь!
Тел.: 8 (495) 991-32-90



РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:
• профессиональных
парогенераторов
с утюгами и щётками
• отпаривателей одежды
• гладильных систем
• гладильных прессов

ул. Новочерёмушкинская, д. 57
8 495 507 89 82

Для доставки техники в ремонт по Москве
можете воспользоваться нашим курьером



**СРОЧНЫЙ РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ.**
Замена уплотнительной
резины по Москве и МО.

8 (926) 701-02-02
8 (499) 713-15-40

■ 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58,

8 (916) 363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ
для холодильников и бытовой техники.
Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, этаж 2-й,
офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, сти-
ральных машин, холодильников. Замена ре-
зины на все модели. Тел.: 8 (495) 545-15-79
www.mosrem24.ru

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Под-

ключение и настройка каналов. Раз-
водка антенн. ПЕНСИОНЕРАМ СКИД-
КА 20 %. Без выходных. Гарантия. Опыт
работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70,
8 (499) 259-60-28.

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин
и кондиционеров любой сложности. Лю-
бая работа – 500 руб. Выезд, диагностика –
БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки
пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79
www.mosrem24.ru

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Под-

ключение и настройка каналов. Раз-
водка антенн. ПЕНСИОНЕРАМ СКИД-
КА 20 %. Без выходных. Гарантия. Опыт
работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70,
8 (499) 259-60-28.

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
Выезд ветврача 24 часа (Срочный)
Все виды услуг: Стрижка. УЗИ. ЭКГ
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ
Кремация. ВЕТРИУАЛ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67,
8 (977) 927-97-37

Все объявления на правах рекламы

ЛОМБАРДЫ

■ 8 (495) 231-05-58 ВЕТКЛИНИКА. Вы-
езд ветврача 24 часа (Срочный). Без-
болезненное усыпление. Кремация.
ВЕТРИУАЛ. Тел.: 8 (495) 231-05-58

ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА. Выезд на дом
24 часа. Стерилизация, кастрация. Стрижка
кошек. Гуманное усыпление. Кремация.
Москва и Московская область. Лицензия. Тел.: 8 (495) 585-79-76

■ 8 (903) 792-42-77 Комиссионный помо-
жет избавиться от ненужного с максималь-
ной пользой! Принимаем и продаем золото,
зол. коронки, серебро, стол. серебро, ноутбу-
ки, планшеты, телевизоры, фотоаппараты,
значки, монеты, открытки, настольные и на-
стенные часы, статуэтки из бронзы и фарфора,
проигрыватели советского периода и ра-
нее и т. д. Звоните: 8 (903) 792-42-77 каждый
день с 10.00 до 19.00

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ

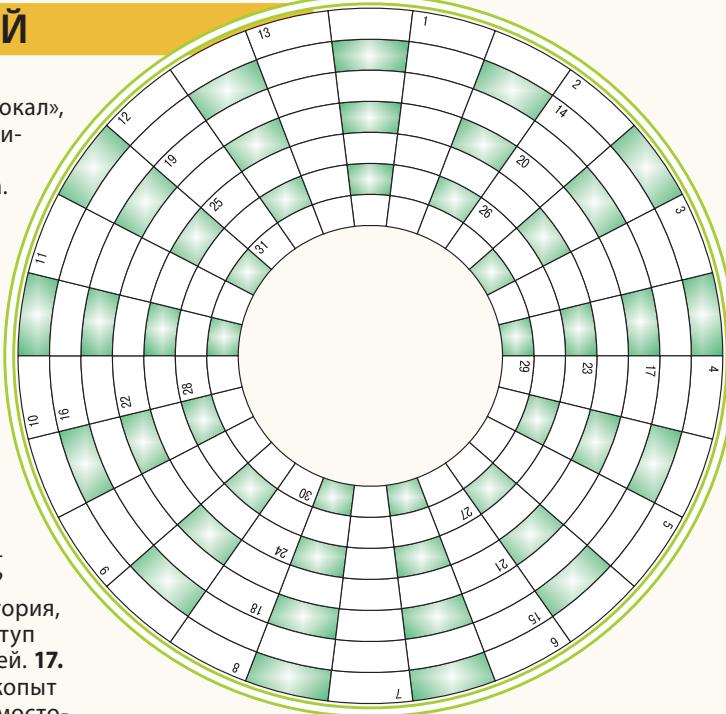
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьина Роща»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. Ленинский проспект	ООО «Адали групп», 8 (495) 979-39-68, м. «Нагорная»	РА «ИМедиаКом», 8 (495) 933-44-48, м. «Румянцево»	ООО «АРТ ФБР медиа», 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»
ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА ООО «ГРИН КЛАССИК», 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семёновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность- Паблишер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «Реклама 21 век» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево», курьер бесплатно	РА «Вариант +» 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Консул Медиа» 8 (495) 778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»
ООО «Любимый мир» 8 (495) 991-32-90	РА «Любимый мир» 8 (495) 991-32-90	РА «Любимый мир» 8 (495) 991-32-90	РА «Любимый мир» 8 (495) 991-32-90	РА «Любимый мир» 8 (495) 991-32-90

КРУГОВОЙ



По кольцам: 4. «Бокал», поднимаемый хими-
ком за успешное
проведение опыта.

8. «Как дожил ты, дед Ахмет, до таких
преклонных лет?!» - Улыбнулся аксакал
и поднял вина ... **12.** Хвойный и стройный на
югах. **14.** Суетность, которая бесполезна и без-
результатна. **15.** Настоящая фамилия Мэрилин Мон-
ро - Бейкер, а имя?

16. Жизненная история, вызывающая приступ
хохота у слушателей. **17.** «Чечетка» из-под копыт
сивки, идущей по мостово-
й. **18.** Ткань черных и синих мужских трусов в
советские годы. **19.** Один из операндов операции,
обозначаемой наклон-
ной чертой или двоеточием. **20.** Знал, что спешка
нужна при ловле блох,
но не при их подковывании. **21.** Мошенничество,
интересовавшее ОБХСС и
рифмующееся с ним. **22.** «Единственное место в
мире, где герой, получив
удар кинжалом в спину,
начинает петь, вместо того
чтобы истечь кровью» (Борис Виан). **23.** Меняю-
щий работу, как перчатки (советск.). **24.** Комендант
при султановых женах.

25. Состояние, доказывающее, что аппетит не
только приходит, но и
уходит во время еды. **26.** Камнеруб на плече рудо-
копа. **27.** Насильственно

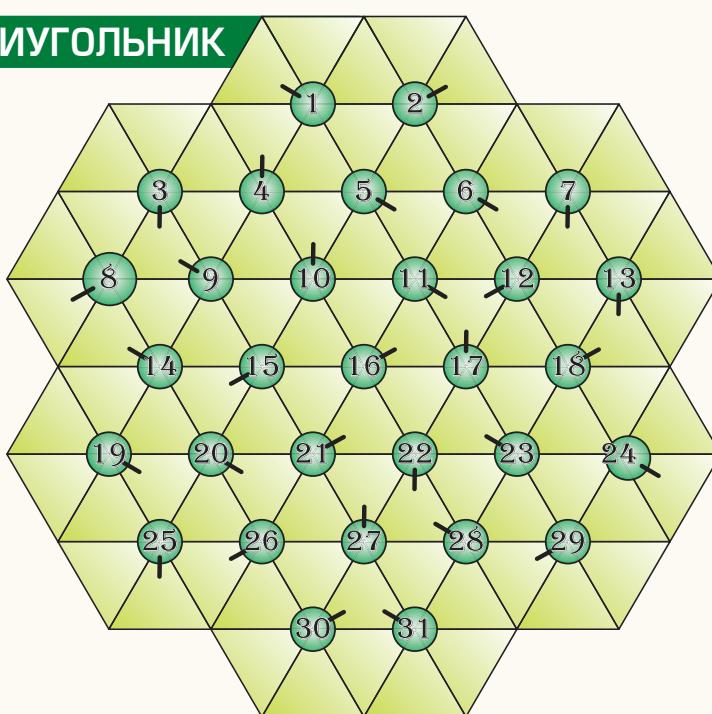
удаленный
из рода человек. **28.** «Шаг назад» мортиры после
выстрела. **29.** Промилле
процента от центнера. **30.** Покушение на пешехода.
31. Смягчает удары до-
рожной судьбы.

**От внешнего кольца к
внутреннему:** **1.** Занятие, которым умелые руки за-
рабатывают себе на хлеб с маслом. **2.** «Обувная»
степень опьянения. **3.** Реликтовый хвойный гигант
в Калифорнии. **4.** «Лучше читать расписание поездов или ... чем ничего не
читать» (Сомерсет Моэм). **5.** Кость плечевого пояса, под которую делают про-

тивостолбнячную при-
вивку. **6.** «Красавец» для «урода», с точки зрения
филолога. **7.** Зудящая щек-
оточка в сердце в ожидании
чего-то неприятного или
непонятного. **8.** Надувной «лягушатник» для карапуза, обожающего водные
процедуры. **9.** «Фигурный»
спорт Плющенко. **10.** Аппа-
рат, «бороздивший» моря
спутника нашей планеты.
11. Название государства
русской монеты, введенной в обращение с 1534
года. **12.** В какой перечень
земельные угодья попадают?
13. Хороший тон, кое-
му обучали благородных
девиц.

ченя. **9.** Кафтане. **10.** Йыхохор. **11.** Коненка. **12.** Карапац. **13.** Лимонец.
2. Церека. 3. Секрона. 4. Карапац. 5. Ноатка. 6. Ахорини. 7. Тебора. 8. Баг-
чунгат. 9. Ахетон. 10. Гарнап. 11. Нархап. 12. Десана. 13. Гарнап. 14. Тебети.
15. Дарнап. 16. Гарнап. 17. Гарнап. 18. Гарнап. 19. Гарнап. 20. Гарнап. 21. Гарнап.
22. Гарнап. 23. Гарнап. 24. Гарнап. 25. Гарнап. 26. Гарнап. 27. Гарнап. 28. Гарнап.
29. Гарнап. 30. Гарнап. 31. Гарнап.

ШЕСТИУГОЛЬНИК



1. За какого бога обыч-
но пел солист древне-
греческого хора перед
началом представле-
ния? **2.** Название города
Мариуполь в советское
время. **3.** Имя гениаль-
ного шведского кино-
режиссера Бергмана.
4. Ею пытал буржуй на
советских карикатурах.
5. Дубовицкая, руково-
дящая «Аншлагом». **6.**
Ванесса, что пела про
такси. **7.** Собеседник духа
на мистическом сеансе.
8. Похвальное слово
смышеному ребенку. **9.**
Житель Тегерана. **10.**
Великанова прослави-
лась исполнением песни
«Ландыш». **11.** Наруж-
ная оболочка глаза. **12.**

Птичье название ско-
ростного поезда. **13.** ...
Китон, звезда немого ки-
но. **14.** С ногтей снимает
лак только так. **15.** Пау-
тина паука. **16.** Польское
название католического
храма. **17.** Мелкая озер-
ная форма корюшки. **18.**

Растение, соком кото-
рого был отравлен отец
Гамлета. **19.** Там прове-
ряют благосклонность
фортуны. **20.** Северная
и Южная - штаты в США.
21. Кто сварил кашу из

топора? **22.** Нагота ног
по Владимиру Далю. **23.**
Арба горца и мажара
украинца. **24.** Работник
с золотыми руками. **25.**
Столица на Енисее. **26.**
Что представляет собой
трещина в кости или бал-
ке? **27.** Доска из боковой
части бревна. **28.** Как
звали самую известную
представительницу чер-
ных барсов? **29.** Форма
обращения к Понтию
Пилату. **30.** Сочинение
Ваньки Жукова у Чехова.
31. Двойная ставка в кар-
точной игре.

ОБРЕПИ. 1. Ахетон. 2. Жарнап. 3. Нархап. 4. Гарнап. 5. Пернап. 6. Гарнап.
7. Гарнап. 8. Жарнап. 9. Жарнап. 10. Гарнап. 11. Гарнап. 12. Гарнап. 13. Гарнап.
14. Гарнап. 15. Гар

УМНЫЕ ЧАСЫ «ЗДОРОВЬЕ» для двоих. 2 по цене 1-го

Только до
15.02.2020!



Здоровье
под контролем!

2 по
цене 1
за 990 р.
вместо
~~2000 р.~~

Измеряйте давление, следите
за пульсом и самочувствием в любое время!



Сердечный
ритм

Артериальное
давление

Пройденное
расстояние

Потраченные
калории

Шагомер

Стильный, технологичный, современный аксессуар позволит вам ежедневно следить за самочувствием, а тем, кто занимается спортом – за спортивными достижениями! С умным браслетом вы сможете: измерить кровяное давление и пульс, подсчитать шаги, пройденное расстояние и потраченные калории – и все это не требует подключения к интернету и смартфону. Если же подключить браслет к смартфону (для этого есть инструкция!), то он будет показывать время и дату, уведомления о входящих звонках и SMS, анализ вашего сна.

Совместимы с Android 5.0 и выше, iOS 9 и выше. Сенсорное управление. Bluetooth 3/4. Li-Ion аккумулятор. Размер электронного блока: 19x46x11 мм. Съемный ремешок из полиуретана длиной 18–20 см. КНР.

МОЙ МИР
moymir.ru

Звонок по России и с городского,
и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ:**

8-800-250-21-76

код заказа:
PM-20-200-ТЕЛ

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно с 15.01.2020 по 15.02.2020 при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода заказа PM-20-200-ТЕЛ.

Реклама

Ваши лучшие покупки!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Светильник «Чемпион» + ПОДАРОК!

790 руб.

НОВИНКА



«Чемпион» - это разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели которая во много раз эффективней. Создает круговое освещение на 360 градусов и виден, даже с расстояния 3 км. Имеет плоское основание, встроенные магниты для крепления на металлические поверхности, ручки для переноски, крючки для подвешивания. Чтобы приглушить свет, достаточно сдвинуть части корпуса. Срок службы светодиодных панелей - 100 000 ч., это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. На рыбалке, охоте, в походе, на даче, кемпинге на природе Вам не придется переживать, что Вы можете остаться без мощного источника света.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.



2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента заклеит влажную поверхность даже под водой!

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.

2 шт. 990 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение любого предмета на 160% и при этом оставляют руки свободными, они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

Умное двойное одеяло

НОВИНКА

140x205 1890 руб.

172x205 2190 руб.

200x220 2490 руб.



Покупая одно облегченное одеяло, вы получаете два, которые, с помощью надежных креплений, можно совместить и спать с комфортом как под обычным, вне сезонным одеялом, а когда наступает теплое время года – отстегнуть одно из одеял и наслаждаться отдыхом. Ткань 100% микрофибра! Россия!

Гелевый фиксатор «Валгус»

990 руб.

2 штуки

590 руб.



Бережно исправляет дефект «косточки», в простонародье «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обуви, а особые свойства поддерживает физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и защищает ее между пальцами от трения, образования натертостей, мозолей и огрубелостей.

Настенный обогреватель

1990 руб. 1490 руб.



Гибкий настенный электробогреватель можно повесить на обоих, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не скригает кислородом. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная температура 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Создано в России.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ва призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. Действие акций с 15.01.2020 г. по 31.01.2020 г.

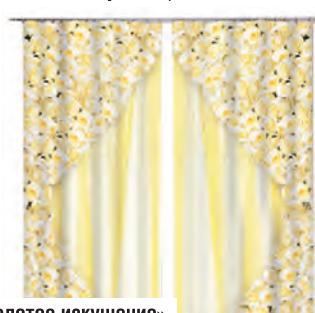
*По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017 г. Юр. адрес: 115191,

г. Москва, ул. Рощинская 2-я, 4, Эт. 5, пом 1а, ком. 1 Раб. М №ХII. Товар сертифицирован. Реклама.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин 150x270 - 2 шт.

3D печать - цветы, как живые!

2990 руб. 1990 руб.



«Золотое искушение»

Швейная

МИНИ-МАШИНКА

2700 руб.

1990 руб.

С этой мини-машинкой вы подшвейте брюки или юбку, вставьте молнию. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красный декоративный элемент. Вы сшьете красивую одежду с, используя ножную педаль. Это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

В подарок к машинке - Набор для шитья! Санитметр, ножницы, наперсток 2 шт., 30 иголок, нитковдевелатель, вспарыватель, нитки в катушках 32 цветов, шпульки с нитками 32 цветов.

Художественный набор Cars (Карс)

1200 руб. 490 руб.

Хотите, чтобы ваш ребенок развлекался правильно, подариته ему художественный набор. В набор входит все необходимое как для начинающего художника и для опытного художника: предметы: 12 цветных карандашей, 12 цветов акварели, 12 восковых карандашей, 12 масляных, 24 маркера, простой карандаш, клей, ножницы, кисточка, стеллер, точилка, стирка скрепки. Необходимая вещь школьнику!

Электропростыня

1990 руб. 1790 руб.

Электроплед

2990 руб. 2490 руб.

Дома, в квартире, на даче, в коттедже, на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Вы забудете о сырости в постели! Снимает мышечное напряжение, расслабляет организм. Диван станет источником приятного комфорто тепла, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреваться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с т около ноля градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче больше на 3-4 месяца в году. Россия.

Говорящий хомяк Woody O'time (Original)

1790 руб.

990 руб.

До

После

Уникальные, развивающие игрушки для детей способны рассмешить до слез любого, попавшегося заговорить с ними. Повторяют за вами все произнесенные слова и звуки, произносят слова на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жмете, она жмет с вами и отлично имитирует хохот!!! Эти интерактивные игрушки поднимут вам настроение и помогут развеселить друзей! Надолго покорят сердце ребенка и взрослого первой минуты знакомства.

Утилизатор отходов Санэкс

1790 руб. 990 руб.

Любый хозяин частного дома, не имеющий подключения к центральной системе канализации, постоянно сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости, будь то выгребная яма или септик. Значительно упростит задачу САНЭКС для септиков и выгребных ям. Переработает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизни: крысы, мыши, жуки. Защищает ваш дом, квартиру или гараж, огороженные участки. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домочадцев. В него батывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковки 400 гр. хватит на четырех летних сезона.

Настенный обогреватель

1990 руб. 1490 руб.

Гибкий настенный электробогреватель можно повесить на обоих, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не скригает кислородом. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная температура 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Создано в России.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ва призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. Действие акций с 15.01.2020 г. по 31.01.2020 г.

*По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017 г. Юр. адрес: 115191,

г. Москва, ул. Рощинская 2-я, 4, Эт. 5, пом 1а, ком. 1 Раб. М №ХII. Товар сертифицирован. Реклама.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин 150x270 - 2 шт.

3D печать - цветы, как живые!

2990 руб. 1990 руб.



«Цветочная композиция»

Матрас Топпер

90x200 2990 руб.

140x200 3390 руб.

160x200 3690 руб.



Матрас топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов – разглаживает ямки, сглаживает перепады и обеспечивает поддержку спине. Матрас скручивается в рулон, легко поместится на полку в шкафу.

Проточный кран-водонагреватель

1390 руб. СУПЕРЦЕНА!

С дисплеем + ДУШ

2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Установляется всего за пару минут.

Бюстгальтер корректирующий Ах Бра

1710 руб.

990 руб.

В комплекте 3 бюстгальтера «Ах Бра». Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

Нервущиеся японские колготки (Черные или телесные)

1290 руб.

790 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетение миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновую корку в области ягодиц и гаифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движение и не способствуют задавлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или гараж, огороженные участки. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домочадцев. В него вставляет ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковки 400 гр. хватит на четырех летних сезона.

1+1 Купи один и получи второй в ПОДАРОК!

ДОСТАВКА ПО МОСКОВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

(многоканальный)

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Набор кастрюль + ПОДАРОК!

1800 руб. 990 руб.



Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16,18 и 20 см. В подарок вы получите специальный дуршлаг Janoseco (Яношек).

Силиконовая форма «Мечта хозяйки»

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.

Приготовьте мучные, овощные, картофельные оладьи, котлеты, яичницу и омлеты идеальной формы, за несколько минут. Положите форму на разогретую сковороду, залейте тесто или уложите фарш в специальные ячейки, подождите минуту, легко переверните форму, и через пару минут радуйте себя и близких вкусными и идеально приготовленными блюдами.

Мини-печь

3990 руб.

2990 руб.

Компакт