

№49  
(461)

ТВ-программа с 7 по 13 декабря 2020 года

52  
КАНАЛА  
ТВ

ТАБЕЛЬ-  
КАЛЕНДАРЬ  
НА 2021 ГОД

стр. 15

ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ  
ИЗМЕНА:  
ПУСТЯК ИЛИ  
ПРОБЛЕМА?

стр. 4

МИТЯ  
ФОМИН  
ЧЕЛОВЕЧЕСКУЮ ДУШУ  
НИЧТО НЕ ЗАМЕНИТ

стр. 2

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

КЛИНИКА  
«ТИБЕТ»:

западный опыт +  
восточный подход!

Лиц. № ЛО-77-01-006973 от 07.11.2013 г, ЛО-1 № 78-01-005218 от 23.10.2014 г.  
имеются противопоказания,  
проконсультируйтесь  
со специалистом. Реклама

стр. 5

ОТЛИЧНАЯ  
ЗАКУСКА –  
КВАШЕННАЯ  
КАПУСТКА

стр. 8

ОТКУДА  
ВЗЯЛАСЬ  
БЕЛОСНЕЖКА?

стр. 13

12+

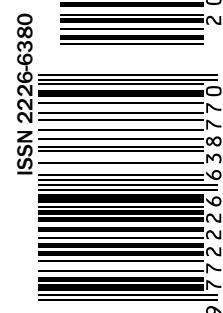


Фото: Julia White.  
Стиль: Лидия Кардава.

Пожалуй, именно в такие непростые времена, как сегодня, особенно нужны люди с жизнелюбием и оптимизмом. Митя Фомин, безусловно, из их числа. Кажется, мы знаем его тысячу лет, и если он по-прежнему на сцене и радует нас, то всё неизменно сложится прекрасно!

# Человеческую душу ничто не заменит»



## ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

Я желаю всем здорового Нового года! Вспоминаю, как год назад я говорил о том, что 2020 – симметричная цифра, символ гармонии и порядка. Ох, как все мы ошибались! Поэтому прогнозов на 2021 не будет, но так как это год Быка, желаю всем взять обстоятельства за рога и управлять ими как следует. Пусть вам все удастся, будьте счастливы!

## ПОДРОБНОСТИ

# Доверяя себе и обстоятельствам

**– У вас вышел клип на песню «Ломаный бит» – новый и неожиданный формат. В данном случае, как понимаю, это музыка для уличных танцоров. Почему такое неожиданное направление?**

– Я привык доверять себе и обстоятельствам, если они стихий-

но, но удачно складываются. С песней и клипом «Ломаный бит» случилось именно так. Для этого трека сразу хотелось какого-то визуального воплощения, яркой картинки. У нас была встреча в офисе компании All Star Music, где я выпускаю музыкальный материал, и мне показали видео вы-

ступлений арт-группировки «ТАЭТ VREMYA». Мы тут же встретились с лидером этого движения Даниилом Патлахом и стремительно приняли решение снимать клип на фестивале андеграундной культуры COMBONation X2 в Казани, который проходит каждый год и собирает лучших би-боев

мира. Столько людей в какой-то момент времени сошлись на одной идеи, и все сложилось за считанные минуты – я доверяю таким совпадениям. Кстати, Дания сейчас очень ярко показывает себя на шоу «Танцы на ТНТ». Болею за него и желаю удачи!



Подготовила Наталья АНОХИНА

## Надежда с продолжением

**– Расскажите, пожалуйста, о новом альбоме «Слыши, да ладно?». Каждый альбом, как ребёнок, вынашивается, рождается в муках. Как рождался этот «ребёнок»?**

– Это все дети пандемии (улыбается). «Слыши, да ладно?» стал, наверное, закономерным продолжением моей предыдущей работы – мини-альбома «Апрель», который вышел весной. Честно готовясь к тому релизу, я ожидал совсем другого апреля для каждого из нас, но история развернулась так, как вы знаете. И «Апрель» внезапно стал музыкой, которая многим помогла пережить карантин. Я решил продолжить работу с его авторами – это участник шоу «Песни» на ТНТ Дима Пермяков и саунд-продюсер Антон Морев – и летом мы начали готовить новый материал. На эйфории от закончившегося карантина мы вложили в него много энергии, надежды. А еще любовь к жизни и веру в лучшее – эти темы всегда актуальны.

## Верные поклонники и новые герои

**– Вы любите эксперименты. Всегда ли оправдан риск? Не боитесь потерять аудиторию? Смею предположить, что эксперименты – это не простой, но верный путь к себе?**

– Я соглашусь. Моя аудитория со мной уже более 20 лет. И это не люди,

которые случайно подписались на меня в социальных сетях, потому что я выложил удачное видео, а завтра отписались, потому что не выложил. Это люди, которые со мной взрослели, с моими песнями переживали самые разные моменты жизни. Такие симпатии и взаимоотношения формируются годами. Да, эти отношения можно подвести, чего я стараюсь не делать, но я уверен, их не разрушить каким-то более или менее удачным экспериментом.

**– Как вы считаете, возможны ли сегодня новые идеи в музыке?**

– Пока мы видим, скорее, повторяющиеся витки истории, и в музыке в том числе. Если вы обратите внимание на пару десятков лет назад, то проследите преемственность сегодняшних реалий. И все-таки сегодня так быстро и порой хаотично развивается мир, с такой скоростью делают открытия, что новое, уверен, можно изобрести. Мир постепенно уходит в диджитал, это неизбежно. И музыки это тоже касается. Уже никого не удивляет выступление артистов в виде голограммы, а там не за горами и гастролирующие роботы. Но человеческую душу ничто не заменит.

## Другая сцена

**– Рады видеть вас на театральной сцене. Сегодня у вас два сценических проекта. Есть ли еще театральные или кино-предложения?**

– О кинопредложениях я как раз мечтаю и очень их жду. Эта стезя для меня пока еще не открыта.

## «ЗОЖ – очень правильный тренд»

**– Тема ухода за собой для вас жизненно важна. Как не нарушить грань, чтобы увлечение ЗОЖ и внешностью не стало навязчивой идеей?**

– Я адепт молодости и долголетия. Забота о здоровье не может быть чрезмерной, главное, не стать ипохондриком. Нужно правильно питаться, не сидеть на месте, по возможности потреблять минералы и витамины извне. А ваша кожа всегда скажет вам спасибо за любые косметические процедуры, даже домашние. ЗОЖ – это очень правильный тренд, который продлевает людям жизнь и делает их счастливее. Разве со счастьем можно переборщить?

Что касается театральной сцены, у меня есть опыт работы с тремя московскими театрами. И это абсолютно другое ощущение сцены. Себя приходится буквально перекраивать, выворачивать наизнанку в поисках правильного решения для героя. Для меня это было открытием, я не ожидал, что это будет так сложно.

## Год, который научил отступать

**– В одной из телепередач вы как-то сказали: «Живу сегодняшним днём и строю планы на будущее». Какие сегодня планы строите?**

– Я действительно человек, который живет планами, но сейчас их строить невозможно. Тем сильнее на меня – всегда летящего, непримиримого и действующего – повлиял этот новый мировой порядок. Мир встал на продолжительную паузу. И если еще этой весной, я бы с этим поспорил и стал что-то доказывать, то сегодня я подумываю о том, чтобы также встать в режим гибернации.

**– В одном из интервью вы прочитали четверостишие Есенина, где были такие слова: «Я беспечный парень, ничего не надо, Только слушать песни, сердцем подпевать»... Это про вас?**

– Многие отмечают и наше внешнее сходство. Пару раз мне даже прочли роль Есенина... На самом деле, часть этого стихотворения я периодически читаю на концертах. И с удовольствием прочитаю его снова в конце марта следующего года в концертном зале «Золотое кольцо». Я этой встречи со зрителем очень жду. Тем более, сейчас мы видимся не так часто. По поводу Есенина... Этот образ мне близок, он мне откликается. И вы поймете, почему, если продолжите эти строки дальше: «Только бы струилась легкая прохлада, только б не сгибалась молодая сталь».

## Дмитрий Ульянов оказался в «Чужой стае»



На телеканале НТВ премьера острогибской драмы «Чужая стая». В центре истории – оперуполномоченный полиции Валерий Шатров, которого из-за сложного характера переводят в другой город, где он оказывается втянутым в интриги отдела ППС. Главную роль в картине исполнил Дмитрий Ульянов.

Майор Шатров (его играет Дмитрий Ульянов) переводится на новое место работы из родного Владимира. Перевод был вынужденным, а все из-за характера Шатрова: он – человек с сильным природным обаянием, но при этом совершенно лишен самообладания. К тому же у него обостренное чувство справедливости, которое так часто и приводит к проблемам.

– История очень яркая и интересная, у нее совершенно неожиданный финал, – рассказывает Дмитрий Ульянов. – Но если углубляться в моего персонажа, то Шатров довольно типичный герой: он появляется на новом месте и начинает геройствовать, иногда совершая необъяснимые поступки. Именно поэтому мне было сложно понять, почему он поступает именно так, а не иначе, поймать тональность его внутренней жизни.

Фото PR НТВ

## «Танцы» простились до следующего года

На ТНТ принято решение приостановить съемки одного из самых рейтинговых шоу «Танцы». В эфире был показан финальный отборочный тур, но из-за непростой ситуации с коронавирусом создатели шоу и сам телеканал приняли решение перенести масштабные и технически сложные съемки концертов шоу, а также его финал на 2021-й год.

– В связи со сложной эпидемиологической ситуацией в Москве мы приняли решение приостановить съемки шоу, – пояснил нам продюсер Вячеслав Дусмукаметов. – Здоровье участников шоу и людей, которые создают этот проект, стоит на первом месте! Мы прекрасно понимаем разочарование миллионов поклонников шоу, но уверены, что они нас поймут. Планируем возобновить съемки в начале 2021 года и поставим красивую точку в последнем сезоне проекта! Берегите себя!

## Чудеса творят люди

В киноцентре «Октябрь» с размахом прошла премьера лирической комедии режиссера Лилии Трофимовой «Вечер шутов, или Серёзно с приветом». Это единственный новогодний фильм, вышедший в прокат в 2020 году. Порой только кажется, что чудеса ждут одни дети. На самом деле о них мечтают и взрослые.

– Для меня было важным максимально погрузить зрителя в новогоднюю сказку и показать, что чудеса возможны. А главное, что эти чудеса мы творим сами, когда не забываем о своей семье, близких людях и просто тех, кто рядом с нами. А значит, мы и есть то самое чудо! – обратилась к зрителям режиссер фильма Лилия Трофимова.

Гости вечера прекрасно провели время, разделив радость встречи со съемочной командой фильма – Алисой Гребенщиковой, Григорием Сиятвиной, Сергеем Колешней, Романом Шумиловым... Этот прекрасный вечер напомнил, что Новый год не за горами и что мечтать нужно!



Фото Геннадия Авраменко

## «Соседи» попали в хорошее новое место

В Ростовской области идет работа сразу над двумя новыми сезонами сериала «Соседи» для телеканала «Россия 1». Съемки проходят в Ростовской области на хуторе Обуховка.

– На это место мы наткнулись совершенно случайно, – рассказал нам режиссер сериала Владимир Виноградов. – По заданию нам был необходим огромный двор или два больших двора, которые можно объединить. Еще было важно, чтобы эти участки могли сдать в аренду хозяева. И найти то, что нас устраивает по месту съемки, окружению, по тому, как ведут себя хозяева, было большой удачей!

Как и в прошлых сериях, сюжет будет разворачиваться вокруг противостояния двух соседских семей – москвичей Кораблевых и простых деревенских жителей Ширшиковых. В главных ролях снимаются Евгений Сидихин, Владимир Тимофеев, Елена Валюшкина и Юлия Ауг.



Фото телекомпании «Мосттелекомпания Дистрибуишн»

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛица».

	Все круизы на <a href="http://WWW.FLOTUSICH.RU">WWW.FLOTUSICH.RU</a>
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.	
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75	от 73 000 р
<b>ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»</b>	
17.05.2021 – 22.05.2021 «БЫТЬ МУЗЫКА, МУЗЫКА, МУЗЫКА»	от 13 800 р
Москва – Калузин – Углич – Ярославль – Плес – Кострома – Москва	
22.05.2021 – 05.06.2021 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТ АРКАЙ»	от 54 000 р
Москва – Ярославль – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Казань – р. Белая, Агидель (тур: Уфа – Магнитогорск – Аркаим) – Бирск – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Москва	
28.05.2021 – 09.06.2021 «ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ»	от 73 000 р
Санкт-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кикжи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Москва	
06.06.2021 – 20.06.2021 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ»	от 46 500 р
Москва – Н. Новгород – Казань – Козьмодемьянск – Макарьев – Ярославль – Москва – Березники – Казань – Козьмодемьянск – Макарьев – Ярославль – Москва – Сосновец – Беломорск – Соловки – Архангельск – Повенец (Медвежьегорск) – Мандраги – Санкт-Петербург	
28.06.2021 – 07.07.2021 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛОРНЫ»	от 85 800 р
Санкт-Петербург – Ст. Ладога – Кикжи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск (г. Воткинск) – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Свирьстрой – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург	
18.07.2021 – 30.07.2021 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ»	от 85 800 р
Санкт-Петербург – Ладожское Поле – Свирьстрой – Кикжи – Соловецкий арх. (2 дня): о. Анзер, о. Кузова, Б. Заяцкий – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург	
19.07.2021 – 28.07.2021 «АЙ, ДА КАЗАНОЧКА»	от 31 000 р
Москва – Калузин – Углич – Мишкин – Кострома – Плес – Городец – Н. Новгород – Казань – Чебоксары – Ярославль – Москва	
01.08.2021 – 15.08.2021 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ»	от 46 500 р
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елауба – Чайковский – Пермь – Березники – Казань – Козьмодемьянск – Макарьев – Ярославль – Москва – СКИДКА НА 2021 ГОД 16%, ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 (действительно при наличии мест). Реклама	

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

**Слышать, понимать, жить!**

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

**bernafon**

Цифровые и аналоговые, заушные, внутриушные, внутриканальные, Профессиональная консультация.

м. Войковская (рядом с метро) 4-й Новоподмосковный пер., 4

\*Подробности по тел.: 8 (499) 150-88-88, 8 (916) 879-74-31  
[www.neoton-sluh.ru](http://www.neoton-sluh.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама

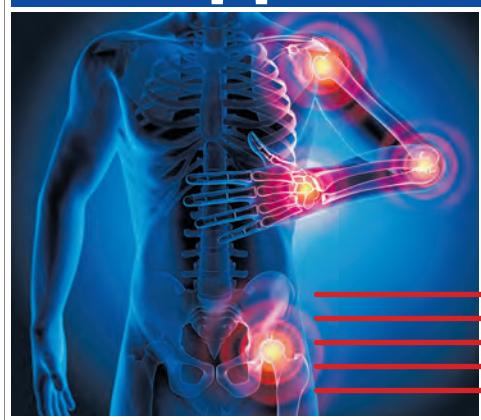
**БЕСПЛАТНАЯ**  
социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Содействие в возврате вкладов, долгов, денег
- Помощь в выписке/выселении из квартиры, без согласия
- Решение всех вопросов с недвижимостью
- Эффективное решение споров между соседями
- Пресечение нарушений Ваших прав
- Бесплатный прием/выезд и консультация дежурного юриста по всем вопросам

8 (495) 128-77-56

Реклама

## НАЙДЕНА «ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ» СУСТАВОВ



Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с дилеммой: количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

### ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
  - поддержанию суставов на клеточном уровне
  - облегчению дискомфортических ощущений
  - чистке, омоложению и питанию суставных тканей
  - предотвращению возрастных изменений
- КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна принципально достигать суставных тканей.

**БИАРТЕКС (BIARTEX)** – полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непревзойденный по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!



### КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

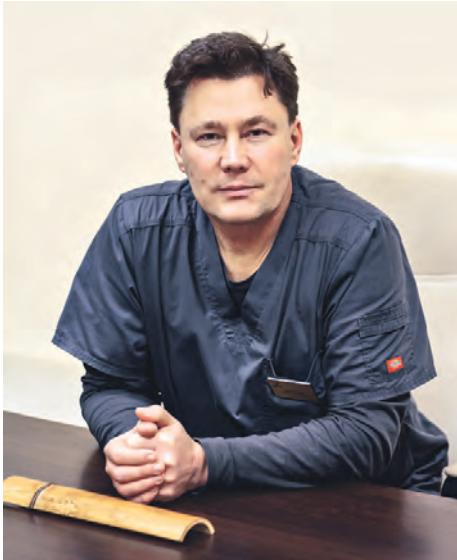
Все компоненты **БИАРТЕКС (BIARTEX)** – 100% натуральные! В составе капсул – биомасса пантов марала, концентрат моллюсков, ДНК лососевых и др. ценные составные. Формула активатора включает нативное масло амаранта, концентраты падуба, дапача и пр. биопротекторы. В соединении с ферментами тонкого кишечника они образуют биогенную формулу с мощной доказанной эффективностью!

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66  
Звонок по России бесплатный  
г. Москва

В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией. РЕКЛАМА



# Дойти до сути!



Рассказывает Худовков Михаил Александрович, врач-невролог, рефлексотерапевт, главный врач клиники «Тибет» (филиал в г. Санкт-Петербурге), клинической базы Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова.

## О КЛИНИКЕ «ТИБЕТ»

Клиника «Тибет» работает в Москве и Санкт-Петербурге с 2007 г. За это время в преимуществах восточной медицины успели убедиться более 100 000 пациентов. Секрет нашей успешности – оптимальное сочетание возможностей, знаний, опыта восточной и западной систем лечения, диагностики и профилактики обострений заболеваний. Клиника «Тибет» – это не пустые обещания исцеления, а большая работа, которая приносит реальные результаты. Главная заслуга в этом принадлежит нашим врачам (а их более 40), в совершенстве владеющим рефлексотерапией, прошедшим стажировку в мировых центрах восточной медицины.

Боли в спине хорошо знакомы всем нам. В одних случаях они возникают внезапно, в других – становятся постоянными. Для каждой из этих проблем есть проверенное решение.

## ПЕРВЫЙ СЛУЧАЙ. ОСТРАЯ БОЛЬ В СПИНЕ

В таких случаях говорят «скрутило спину» – больно повернуть голову, двигаться, боль не дает спать. Острая боль в спине обычно устраняется в клинике «Тибет» за 1-3 сеанса. Для этого мы воздействуем на причину боли, которая в 90% случаев связана с мышечным спазмом и защемлением нервных корешков мышцами или позвонками (при остеохондрозе). Использование нестероидных мазей

дает лишь временное облегчение и только если есть воспаление (при остром радикулите, артрите). Отличные средства снятия мышечного спазма – рефлексотерапия и точечный массаж. По своей эффективности эти процедуры не имеют аналогов. В клинике «Тибет» они дают максимальные результаты еще и благодаря сочетанию с остеопатией, мануальной терапией и другими процедурами.

## ВТОРОЙ СЛУЧАЙ. ОСТЕОХОНДРОЗ

Может сопровождаться головными болями, головокружениями, онемением ноги, пальцев руки, болями в области сердца, межреберной невралгией. Эти симптомы указывают на остеохондроз, при котором происходит расплющивание и усыхание дисков позвоночника. Лечение этого заболевания требует большего времени, чем устранение острой боли в спине. С помощью рефлексотерапии и других лечебных процедур врач нашей клиники воздействует на причины остеохондроза:

- устранит мышечные спазмы, защемления нервов, сосудов,
- улучшит кровоснабжение, питание дисков,
- снизит нагрузку на межпозвоночные диски,
- активизирует и ускорит процесс заживления и естественного восстановления.

В результате развитие остеохондроза будет приостановлено и даже обращено вспять, начнется постепенное восстановление дисков. Это поможет забыть о болях в спине, улучшить здоровье позвоночника и главное – избежать осложнений в виде грыжи или протрузии, опасных параличом. Одновременно будут проходить головные боли, онемение в руке, межреберная невралгия, начнет нормализоваться и стабилизироваться давление.

## ТРЕТИЙ СЛУЧАЙ. ГРЫЖА ПОЗВОНОЧНИКА

Постоянные боли в пояснице, спине, затылке, которые сопровождаются онемением в пальцах руки или в ноге и другими тревожными симптомами. Это значит, что произошло частичное разрушение межпозвоночного диска и часть его ядра оказалась снаружи. Межпозвонковая грыжа требует более сложного лечения, чем обычный остеохондроз. Помимо рефлексотерапии и точечного массажа, комплексное лечение клиники «Тибет» может включать мануальную



Скидка до  
**20%**

на комплексное лечение

Только до 31 декабря 2020 г.



Специалисты клиники помогут при следующих заболеваниях:

- **опорно-двигательного аппарата** (остеохондроз, протрузия, грыжа диска, артозы, артриты и др.)
- **нервной системы** (защемление нерва, бессонница, невроз, невриты и др.)
- **желудочно-кишечного тракта** (ЖКБ, ДЖВП и др.)
- **органов дыхания** (астма, хронические бронхит, ринит и др.)
- **гинекологических** (киста, миома, нарушение цикла и др.)
- **сердечно-сосудистых** (гипертония и др.)
- **иммунологических** (аллергия, пониженный иммунитет, часто болеющие дети).

Имеются противопоказания: онкология, возраст более 79 лет.

**ТИБЕТ**  
клиника

Позвоните нам и запишитесь

**НА БЕСПЛАТНЫЙ  
ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ**

г. Москва,

ул. Садовническая, д.11, стр. 2

**8 (495) 781-57-57**

Ежедневно с 9-00 до 21-00,  
без выходных.

г. Санкт-Петербург,  
ул. Фурштатская, д. 12

**8 (812) 643-20-70**

[WWW.CLINICA-TIBET.RU](http://WWW.CLINICA-TIBET.RU)

Лиц. № ЛО-77-01-006973 от 07.11.13 г.  
ЛО-1 № 78-01-005218 от 23.10.14 г. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

**ПЕРВИЧНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ПРОВОДИТСЯ БЕСПЛАТНО!**

Студия «Русский проект» и Первый канал работают над масштабным многосерийным фильмом «Угрюм-река». Это экранизация одноимённого романа Вячеслава Шишкова. Когда-то по этой книге уже был снят фильм.

**П**ервая экранизация 1968 года, очень популярная у советских зрителей, в значительной степени была посвящена классовой борьбе. Но новый сериал – это не ремейк советского фильма, это новый взгляд на события, описанные в романе. История Прохора Громова – мечтателя, капиталиста, первопроходца и преобразователя Сибири, идущего к цели, не жалея ни себя, ни других.

## Любовь и золото

Действия в романе и фильме разворачиваются в конце XIX – начале XX века в Сибири. В центре сюжета – история семьи Громовых. Отец Пётр (эта роль досталась Александре Балуеву) и сын Прохор (его играет Александр Горбатов) влюбляются в роковую красавицу Анфису Козыреву (ее роль исполняет Юлия Пересильд).

Производством телефильма занимается студия «Русский проект» во главе с Денисом Евстигнеевым, режиссер – Юрий Мороз, один из продюсеров картины – Константин Эрнст. В новом фильме удалось собрать звездный состав актеров: кроме Александра Горбатова, Александра Балуева и Юлии Пересильд, также заня-

# «УГРЮМ-РЕКА»: НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА СОБЫТИЯ

Исполнители главных ролей Александр Горбатов и Юлия Пересильд.

Виталий Кищенко в роли Фильки Шкворня, главаря шайки разбойников на Угрюм-реке.

ты Александр Яценко, Борис Каморзин, Юлия Хлынина, Дарья Мороз, Роман Мадянов, Софья Эрнст, Юрий Чурсин и многие другие.

– Это история становления главного героя и история освоения Сибири, – рассказывает нам режиссер фильма Юрий Мороз. – Прохор Громов обустраивает дикие таежные места, строит завод, организует жизнь вокруг. Но по мере того, как он богатеет, меняется его характер: из молодого человека, мечтающего построить «город Солнца», он превращается в монстра.

## Большой масштаб

Фильм снимали на Урале, в Минске, Суздале, Кинешме, Москве и

Подмосковье. Подготовительный и съемочный периоды заняли больше года. В каждом из городов строились декорации. За восемь месяцев съемок состоялось семь экспедиций, три локации были связаны с путешествием по реке.

Особенно сложными были съемки на Урале – лодки и технику нужно было доставлять в труднодоступные места за 100, а то и 150 километров от ближайших населенных пунктов. На реке Исеть под Екатеринбургом актерам пришлось преодолевать пороги на шестиметровой деревянной лодке, которую спуска-

ли на воду за 50 метров до порогов. За съемочный день можно было снять всего два дубля. Снимали эту сцену с дрона.

По сюжету главный герой Прохор Громов постоянно передвигается в своей резиденции между имением, башней, заводом, лесопилкой и бараками для рабочих на автомобиле, что создает впечатление, будто все сцены снимались в одном месте. На самом деле сцены в имении снимали в Подмосковье, бараки рабочих и дамбу – в Минске, а завод и лесопилку – на Урале. Поэтому ретроавтомобиль, который взяли для съемок из музея Екатерин-

Пока точной даты эфира на Первом канале нет. Но планируется, что сериал будет показан в новом телевизионном сезоне уже в следующем году.

Для съемок нужно было сшить сотни исторических костюмов. По словам художника по костюмам Ларисы Лебедевой, основная задача была – максимально облегчить подлинную вещь, что-то в ней привнести.

**В** костюмах Анфисы использовали цвета яркие и насыщенные, а у Прохора в мистических сценах – китайские мотивы. Костюмы тунгусов шили

вручную и даже консультировались с шаманом, который, осмотрев реквизит, сказал, что «костюм правильный» и даже «пахнет шаманом».

Образ Анфисы в сериале отличается от описанного в романе Вячеслава Шишкова. Актриса Юлия Пересильд и режиссер Юрий Мороз придумали, что роковая красотка будет рыжей.

– Анфиса – другая в сравнении со всеми остальными, – поясняет нам режиссер. – А у рыжих людей

почему-то всегда какая-то особенная жизнь и судьба.

По словам художника по гриму Натальи Гориной, героиня Софии Эрнст и Юлии Хлыниной завивали настоящими старинными железными «марсельскими» щипцами, которые нагревались на газовой горелке. Современными средствами такую завивку сделать невозможно.

– Всем женщинам рекомендую такие щипцы: волосы не портятся, а прическа держится, – рассказывает София Эрнст.



бурга, приходилось перевозить из одного города в другой.

## Обойдемся без сравнений

Конечно, создатели фильма не исключают того, что современный сериал будут сравнивать с фильмом, вышедшим в советское время, но они все же разные.

– Мы ни в коем случае не хотим повторять фильм 1968 года, – говорит нам продюсер Денис Евстигнеев. – Это большое произведение про Россию, про людей, про человека, который захотел что-то сделать, про то, что на его пути произошло. Это фильм – про страсть, в том числе про страсть Прохора Громова достичь цели. Мы пытались снять все честно, не на крупных планах, а на фактуре и в больших декорациях деревень и имений, найденных и построенных по всей России. И я надеюсь, что выглядеть это будет так же масштабно...

Пока точной даты эфира на Первом канале нет. Но планируется, что сериал будет показан в новом телевизионном сезоне уже в следующем году.

## Дословно Персонажи глазами актеров

### Александр Балуев о Петре Громове:

– Это человек, подверженный страсти, которая его и губит. Мне было интересно с этим повозиться, понять, что такое – человек страсти и что страсть может с человеком сделать. Я понимаю, конечно, что так жить нельзя – как говорится, сам не собираюсь и никому не советую, – но «попариться в этом замесе» как актеру мне было интересно...

### Юлия Пересильд об Анфисе Козыревой:

– Анфиса – такая странная, в ней есть что-то от ведьмы, безусловно. Самый главный парадокс в том, что моя героиня – такая боевая: коня на скаку остановит, в горящую избу войдет. И вроде бы, все у нее так легко получается: и этим она крутил, и тем – а в результате ничего нет... Она роковая по судьбе своей, потому что с ней произойдет. Эта бешеная энергия, которая в ней есть, это желание в ней жить прямо сейчас, а не завтра, не через десять лет, и очень ярко – в этом ее рок...

### Александр Горбатов о Прохоре Громове:

– Его цель – добиться того, чего не добился никто, быть первым. Для него становится важным дело: золото, его добыча. Все его поступки, весь этот мрак, что он выплескивает наружу, – только ради одного: добиться той цели, которую перед собой поставил. Но одно дело – когда ты был молод и на все это смотрел проще, а когда ты становишься рабом золота, власти – они тебя поглощают...



Одна из запоминающихся сцен в фильме – большое застолье в семье Петра Громова.

Яна НЕВСКАЯ

Фото предоставлено пресс-службой Первого канала и студией «Русский проект» (автор фото Анна Митрохина).

На Первом канале с большим успехом прошёл сериал «Казанова» – авантюрный детектив, действия которого разворачиваются в 1978-м году, в канун Олимпиады-80.

Главный герой – мошенник, он легко входит в доверие к женщинам и обманывает их. У этого афериста многообразные образы: то он военный, то священник, то сотрудник КГБ... И это еще не все образы, которые на экране «оживили» исполнитель главной роли Антон Хабаров. Мы поговорили с актером не только об этом персонаже и проекте, но и о многом другом.

## О «Казанове», образах и фортепиано

– Антон, у сериала «Казанова» были очень высокие рейтинги. Как думаете, чем зрителям так понравились эта история и ваш герой?

– Французский актер Жан Габен сказал, что в кино важны три вещи: сценарий, сценарий, сценарий. Как только прочитал этот сценарий в самолете (я летел из одного города в другой), я сразу понял, что он будет иметь успех даже просто на бумаге. Это интересно читать, там запоминающиеся герои. Кино – дело командное, один в поле не воин. У нас была замечательная команда: casting-директор, режиссер... А какие актеры снимались!..

– Насколько я знаю, эта история основана на реальных событиях. Вы изучали, что там за герой был в советское время, интересовались этой историей?

## Антон ХАБАРОВ:

# /// Любопытство – одно из главных качеств актёра



### От первого лица

#### «Всегда разные персонажи»

– Меня часто спрашивают про мое амплуа. Михаил Чехов, наш великий русский артист, по системе которого до сих пор учатся на Западе, сказал, что амплуа зависит только от степени интереса к людям. И это очень точно! Вообще артист должен интересоваться разными людьми, потому что тебе их когда-то придется сыграть. У меня всегда – разные персонажи, многое взято из жизни.... Вообще, любопытство – одно из главных качеств актиста.

герой играет Шопена – за фортепиано был я, без дублера...

– Как раз хотела об этом спросить. Многие знают, что вы профессионально занимались бальными танцами, но получается, что у вас ещё и музыкальное образование есть?

– Да, у меня незаконченное музыкальное образование – учился всего лишь несколько лет, потом бросил. Но навыки все равно остались. ...

– Для меня важны зрители»

– Вы довольно избирательны в ролях. Часто ли отказываетесь, и почему?

– Я всегда жду своего сценария. Не то, что он должен быть фантастическим и гениальным по литературе, но, чтобы была

возможность хоть что-то там сыграть. Я много раз отказывался от ролей, это ни для кого не секрет. Это и моя проблема, и моя удача. Все те фильмы, в которых я снимался, нравятся зрителям, они их пересматривают... Это хорошие истории, мне за них не стыдно. Мне не должно быть стыдно за ту работу, которую я делаю. Для меня важны зрители, важно их уважать.

### Дела семейные

– Вы с супругой уже 20 лет вместе. У вас двое детей: сыну Владиславу 13 лет, а дочери Алине – 10. Они еще не сделали свой выбор в сторону творческих профессий?

– Они у Кирилла Серебренникова снялись в эпизодах фильма «Петровы в гриппе». Но попали туда без моей протекции. Я всегда им объясняю,

что жизнь не ограничивается одной нашей профессией... Как сказала Фаина Раневская: «Артист – это кладбище несыгранных ролей». Это правда. Тут разочароваться можно очень быстро. И не всегда бывает удача. Поэтому у меня дети занимаются, чем хотят. Например, Алина занимается биологией, изучает окружающий мир, в изостудию ходит. Владик занимается футболом, шахматами, сейчас сам собрал себе компьютер. Он делает знакомые сайты.

– Уроки делаете с ними? На собрания в школу ходите?

– На собрания хожу, а уроки не делает с ними никто. Сами. Это их ответственность. Они с этим справляются.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ



Антон Хабаров  
в сериале  
«Казанова».

## Московская Коллегия Адвокатов

**БЕСПЛАТНАЯ  
ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ  
ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ**

Предъявителю  
**20%  
скидка**

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ?  
ЗВОНИТЕ!**

**Звонок бесплатный:  
8 (499) 399-39-45**

Чем хорошо начало декабря, так это квашеной капустой, которая к этому времени уже спасает в бочках, ведрах, банках.

Проще всего, конечно, добавить в капусту нарезанный прозрачными кольцами лук, сбрзнуть ароматным маслом и наслаждаться ее неповторимым хрустким вкусом. Но мы предлагаем сделать ваше меню разнообразнее и приготовить не менее вкусные блюда из нашей любимой квашеной капусты.

### Пасуц-долма



Армянская кухня.

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 100 г листов квашеной капусты, по 180 г красной и белой фасоли, 180 г нута (или чечевицы), 1 ст. л. томатной пасты, 1 луковица, 1 пучок кинзы, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):**

124 ккал

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Фасоль и нут замочить на ночь в холодной воде, затем сварить до готовности.
- 2 Лук нарезать мелкими кубиками, обжарить на растительном масле до золотистого цвета.
- 3 Кинзу мелко нарубить.
- 4 В одной миске смешать фасоль, нут, лук и кинзу, посолить, поперчить.
- 5 Завернуть полученную массу в листья квашеной капусты, сложить плотно в кастрюлю.
- 6 Залить долму водой, добавить томатную пасту, посолить, поперчить, сверху разместить гнет, варить 1-1,5 часа.
- 7 Подавать в холодном виде.



### Пирожки вэрзере

Молдавская кухня. На 6 персон



**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 270 г муки, 300 г квашеной капусты, 1 луковица, 2-3 пера зеленого лука, 1 яйцо, 100 мл растительного масла, 0,5 ч. л. соли, молотый черный перец по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):**

130 ккал

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Муку насыпать в глубокую миску, добавить 100 мл теплой воды, растительное масло, соль, замесить тесто, накрыть миску полотенцем, оставить на полчаса.
- 2 Лук нарезать мелко, зеленый лук – колечками, капусту отжать.

### Квашеная капуста в горшочках



Чешская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 700 г квашеной капусты, 1 крупная луковица, 2 моркови, 1-2 зубчика чеснока, 0,5 стакана сушеных грибов, 2 лавровых листа, растительное масло, молотая паприка, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 61 ккал

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Грибы залить горячей водой и оставить на 20 минут.
- 2 Лук нарезать тонкими полукольцами, морковь – тонкой соломкой (или натереть на крупной терке), чеснок мелко порубить.
- 3 Капусту промыть в холодной воде, крупные куски нарезать тонко.

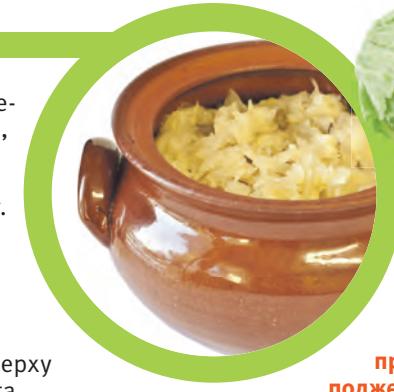
**4** На растительном масле спассеровать лук и морковь, посолить, добавить приправы по вкусу, чеснок, перемешать, добавить капусту, обжаривать 5-10 минут.

**5** Грибы отжать (жидкость не выливать), нарезать мелкими кубиками.

**6** Разложить по горшочкам половину капусты, затем – грибы, затем – оставшуюся капусту, сверху положить по 1/2 лаврового листа.

**7** Жидкость, в которой размачивались грибы, процедить, залить содержимое горшочков, накрыть горшочки крышками.

**8** Готовить в разогретой до 180-190 градусов духовке 35-45 минут.



**ВАЖНО!**  
С осторожностью следует употреблять квашеную капусту людям с проблемами ЖКТ, поджелудочной железы, почек, а также имеющим склонность к повышению давления.

# ОТЛИЧНАЯ ЗАКУСКА – КВАШЕННАЯ КАПУСТКА



### Картофельная запеканка с квашеной капустой



Хорватская кухня. На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 кг картофеля, 500 г квашеной капусты, 2 зеленых яблока, 2 луковицы, 1/2 ст. панировочных сухарей, 1/2 ст. яблочного сока (или воды), растительное масло, щепотка мускатного ореха, 2 ч. л. молотой паприки, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):**

67 ккал

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Картофель почистить, порезать кольцами толщиной 1-1,5 см, сварить в подсоленной воде до готовности.
- 2 Капусту промыть и отжать.

**3** Яблоки почистить, нарезать небольшими кубиками.

**4** Лук нарезать мелкими кубиками, обжарить в сотейнике на растительном масле до прозрачности, половину отложить.

**5** Добавить к жареному луку яблоки, жарить, помешивая, 3-5 минут, влить яблочный сок, туширить еще 5-7 минут.

**6** Добавить в сотейник капусту, туширить еще 5-10 минут.

**7** Выложить капусту в форму для запекания, сверху выложить картофель, запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20 минут.

**8** Оставшийся лук вернуть в сотейник, добавить масла, сухари, посыпать паприкой, жарить до румяности.

**9** Готовую запеканку посыпать луковой зажаркой.



**Детали**  
**Великая китайская... капуста**

Многие считают квашеную капусту исконно русским блюдом, но это не совсем так. На самом деле первыми начали квасить капусту китайцы, и было это не позже III века до нашей эры. Имеются документальные подтверждения, что квашенной в рисовом вине капустой кормили работников на строительстве Великой китайской стены.

### Салат с болгарским перцем



Болгарская кухня. На 2 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 500 г квашеной капусты, 1 крупный сладкий (болгарский) перец, 1 луковица, 3-4 веточки укропа, растительное масло, молотая паприка, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 51 ккал

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Перец освободить от плодоножки и семян, нарезать тонкой соломкой.
- 2 Лук нарезать тонкими полукольцами, укроп крупно порубить.
- 3 Капусту переложить в глубокую миску, добавить перец, лук, укроп, посолить (если нужно), заправить растительным маслом, перемешать и дать постоять перед подачей 15-20 минут.



Взлёт певческой карьеры Алисы Мон произошёл в 1988 году, когда на самом главном концерте – «Песне года» – она исполнила поистине народный хит «Подорожник».

**З**атем были не менее популярные песни «Алмаз», «Обещаю», «Стань моим», «Отзвенело лето», «Кофе в постель», «Снежинка» и многие другие, которые звучали из всех магнитофонов страны. Сегодня у зрителей канала НТВ есть еще одна возможность насладиться творчеством певицы Алисы Мон, на этот раз в проекте «Суперстар! Возвращение».

## «Никогда не было культа еды»

**– Алиса, важное ли место в вашей жизни занимает еда?**

– В моей жизни нет и никогда не было культа еды! Проще говоря, на еде я особо не зацекиваюсь. Хотя, возможно, раньше просто не задумывалась всерьез о своих пищевых предпочтениях. Не анализировала, что ли... А теперь задумалась – и поняла, что не права. Есть у меня, оказывается, и вкусы, и пристрастия, и привычки...

**– И какие пищевые привычки у вас укоренились?**

– Основные мои принципы: не переедать, не есть на ночь тяжелую пищу, а лучше – вообще не есть перед сном! Воду я пью только, когда хочется, а не литра-



ми, как это пропагандируют. Да и, кстати, после приема пищи я пью только через сорок минут, не раньше.

**– От каких-то продуктов отказались?**

– Ни от каких продуктов я не отказываюсь – другое дело, что какие-то из них я просто не люблю, а жареному предпочитаю отварное. Сахара – минимум, соли – тоже. Не ем торты и прочие сладости. Фастфуд – тоже не мое. Но мне повезло: я просто не люблю все это.

## Два варианта завтрака

**– Сейчас даже на еду есть своя мода – благо, есть из чего выбирать.**

**Какой «мода» в еде придерживаетесь вы?**

– Я отвечу так: если и существует мода на еду, то я старомодная! Да! Я люблю простую пищу – или, как моя бабуля говорила, «натурпродукт». И чем меньше в блюде ингредиентов, тем мне вкуснее. Исключение составляют только супы.

**– То есть эксперименты в еде и диеты – это не про вас?**

– Ничем подобным не увлекаюсь – разве что пытаюсь контролировать количество съеденного за день.

**– Из чего состоит ваш идеальный завтрак?**

– Тут два варианта: или овсянка на воде с медом и льняным маслом, или йогурт. И неизменный кофе с молоком – но не сразу после еды, а чуть позже.

## Рецепт от звезды «Колдунцы» от Алисы Мон

– Итак, для начала заводим тесто. Оно должно быть точно таким же, как на пельмени. Для начинки нам понадобятся равные части мясного фарша и квашеной капусты в тушеном виде. Причем фарш должен быть обязательно двойной – из говядины и свинины. А капусту нужно туширить на сливочном масле, после чего смешать с мясным фаршем. Если в фарше изначально не было лука, добавляем его в капусту при тушиении, предварительно измельчив. Важно, чтобы капуста при тушиении осталась чуть-чуть хрустящей, тогда «колдунцы» получатся сочными. И солить не надо – она и так соленая. Далее лепим и варим наши «колдунцы» как обычные вареники и подаем со сметаной. Если все сделать правильно, будет вкусно так, что пальчики оближешь!



## Вкусно всё, что готовит мама

**– Какие блюда из детства вам вспоминаются до сих пор?**

– Все то, что готовила и готовит моя мама. Мне вкусно все, что делает она своими руками, как бы бахально это ни звучало. Голубцы, пельмени, борщ... Даже пирожки! Мама делает невероятное тесто, которое даже не черствует – и это, конечно, фантазия! Понимаете теперь: если бы мы жили вместе, или хотя бы в одном городе, я была бы толстушкой, это факт! Бабушка моя готовила черемуховый пирог: намазывала сверху сметаной, буквально колдовала над ним... Он получался таким невероятным, что ум отешь – неповторимый вкус и аромат!

**– А какое блюдо было вашим главным семейным?**

– Во всех смыслах «семейным» блюдом у нас были пельмени. Настоящие, сибирские! Вся семья принимала участие в их приготовлении: папа «крутил» фарш, бабуля и мамочка их лепили, а я поглощала! Баловнем была, не скрою... Еще были позы (традиционное бурятское и монгольское блюдо, также популярное в Иркутской области и Забайкальском крае). – Прим. авт.). Мама до сих пор готовит его для меня.

## Особенный «Цезарь»

**– Алиса, а вы готовите сейчас что-то из «блюд детства»?**

– Сама я готовлю сложные блюда редко – времени нет на это. Для гостей, скорее всего, приготовлю салат «Цезарь». Иногда по маминому рецепту я готовлю для сына колдуны (национальное блюдо прибалтийской, польской, белорусской кухни. – Прим. авт.). Он их очень любит! Правда, сын их переименовал в «колдунцы». А что, мне так даже больше нравится – весело звучит!

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Алисы Мон и www.shutterstock.com

## «После школы» встретимся на Канале Disney

11 декабря на Канале Disney – премьера развлекательного шоу «После школы», в котором зрителей ждут комедийные зарисовки, научно-популярный контент, интервью со звездными гостями, музыкальные номера, игры, танцы и многое другое. Команда ведущих – это один хомяк, четыре девочки и пять мальчиков, среди которых есть блогеры, музыканты и актеры. Ребята встречаются после школы, чтобы снять классное видео для соцсетей, разобраться в сложной теме по химии или физике за 60 секунд, проверить на практике лайфхаки из интернета, поделиться свежими миминовостями и отличным настроением! Гость первого выпуска – музыкант и телеведущий Антон Лаврентьев. Программа будет выходить в дневном эфире по пятницам.

Фото Канала Disney



## «Гранатовый браслет» достался «Отряду Таганок» и Ангелине Вовк

В Гатчине завершился XXVI Российский кинофестиваль «Литература и кино». Подводя итоги, члены жюри, в состав которого в этом году вошли композитор Ольга Петрова, писатель Валерий Попов, актриса Галина Бокашевская, кинооператор Ирина Уральская и режиссер Ирина Евтеева, отметили очень интересный подбор конкурсных фильмов и большой профессионализм участников.

Впервые за последние несколько лет Гран-при фестиваля «Гранатовый браслет» присужден игровому кино – фильму «Отряд Таганок», режиссер Айнур Аскаров, по повести Мустая Карима. Приз жюри за лучшую режиссуру получил Илья Белов, режиссер-постановщик фильма «Сорокин-трип». Этот же фильм взял приз жюри имени Андрея Москвина за лучшую операторскую работу – его присудили Михаилу Кричману.

Не только конкурсные картины получили призы в этот день в Гатчине. Ведущая церемонии закрытия XXVI Российского кинофестиваля «Литература и кино», любимая многими народная артистка РФ Ангелина Вовк (церемонию она вела в паре с певцом Юрием Балтачевым) получила из рук главы администрации Гатчинского муниципального района Людмилы Нещадим специальный приз «За поэтичность женских образов» – изящный серебряный браслет с гранатами.

Фото Ольги Фирсовой



Вас часто беспокоит боль в стопе? Трудно ходить? Растёт косточка на пальце? Сводит судорогой стопы или голени при определённых движениях?

**Е**сли вы ответили хотя бы на один вопрос утвердительно, значит, пора поговорить о здоровье стоп. А поможет нам в этом тренер по фитнесу, автор оздоровительных программ Елена Евдокимова.



## Дисбаланс снизу вверх

Представьте себе здание, фундамент которого разрушился. Его стены будут оседать, крыша накренится, и в конце концов оно рухнет. Точно так же и наше тело начнет постепенно перекашиваться и рушиться, если не придавать значения состоянию стоп.

Длительное перенапряжение или слабость мышц стоп и голеней часто ведет к дисбалансу и проблемам в коленных и тазобедренных суставах и выше по цепочке, доходя до шеи и лица. Удивительно, но иногда, чтобы расслабить задеревеневшую шею, достаточно помассировать стопы.

## Немного анатомии

Поговорим немного об анатомии наших ног.

Скелетная структура голени и стопы состоит из длинных большеберцовой и малоберцовой костей, а стопы – из мелких костей плюсны, предплюсны и фаланг пальцев. Все эти кости образуют множество суставов, главный из которых – голеностопный. Все суставы стопы соединены друг с другом множеством связок.

Подошвенная фасция – это толстая и прочная полоса соединительной ткани, которая поддерживает своды стопы. Одним из наиболее ограничивающих факторов движения стопы и пальцев является именно эта фасция.

Движения стопы и пальцев осуществляются за счет мышц голени. Именно поэтому работа со стопой не будет полноценной без проработки всей поверхности голени.

# стопы фундамент без перекосов

## ВАЖНО!

Массаж стоп, как и любая оздоровляющая процедура, имеет противопоказания. К ним относятся: инфекционные заболевания с повышенной температурой тела, опухоли, различные воспаления суставов стопы (в этом случае можно массировать только рефлексогенные зоны, не касаясь суставов). Также нежелательно массировать подкожные уплотнения, грибковые поражения, родимые пятна.



## МАССАЖ ПО УТРАМ И ВЕЧЕРАМ

Нередко по утрам мы с трудом можем двигать стопами и пальцами ног. Вечером же, после трудового дня, часто ноги как будто наливаются свинцом, гудят и отекают. Чтобы устранить эти неприятные симптомы, Елена рекомендует два вида массажа – утренний и вечерний.

Массируя рефлекторные точки на стопе, мы усиливаем кровообращение во внутренних органах и, фактически, прорабатываем все наше тело. Также на стопе расположены зоны, отвечающие за отток лимфы.

## Утренний пробуждающий массаж

Для этого массажа не нужны крем или масло.

● Энергично растираем стопу ладонями сверху и снизу, двигая ими в противоположных направлениях. До ощущения тепла.

● Ритмично сгибаем и разгибаляем пальцы ноги. Затем сильными надавливающими движениями разминаем каждый палец отдельно.

● Большим пальцем руки или костяшками пальцев проходимся по верхней поверхности стопы, надавливая на каждую впадинку между пальцами.

● Интенсивно массируем костяшками пальцев руки подошвенную часть стопы – от основания пальцев к пятке в течение 1-3 минут, поддерживая одинаковый ритм.



## ДЕТАЛИ

### Нагрузка целый день

Как правило, мышцы стопы и голени работают в течение дня более интенсивно, чем другие мышцы тела. Им приходится испытывать большую нагрузку в положении стоя, при ходьбе и беге. Поэтому в занятиях фитнесом, спортом, танцами и другими видами двигательной активности стопам уделяется огромное внимание. Например, в йоге изучение асан начинается именно с обучения правильной работе стоп. Ведь от правильного положения стопы в любой позе зависит положение таза и вытяжение позвоночника.



2 Отведите ногу немного назад. Опустите стопу на пол так, чтобы подошвенная часть и пятка были направлены вверх. Легкими пружинящими движениями переносите вес на стоящую сзади ногу. Повторяйте по 1 минуте на каждую ногу.

Для укрепления мышц стоп существует такая гимнастика:

1 Положите перед собой на пол платок или носок. Попробуйте поднять его, захватив пальцами ноги. Выполните по 10 повторов на каждую ногу.



### Вечерний расслабляющий массаж

Для этого массажа пригодится масло или крем.

● Не спеша, нежными движениями наносим крем или масло на поверхность ступни. Зажав стопу ладонями, совершим несколько вращательных движений, начиная от пальцев ноги и двигаясь к лодыжке.

● Прорабатываем всю подошвенную часть ступни большими пальцами руки вращательными движениями по направлению наружу.

● Делаем по пять медленных круговых движений в обоих направлениях, прорабатывая таким образом каждый палец ноги.

● Давим большим пальцем руки на точку в центре верхней части подошвы (между основаниями второго и третьего пальцев). Проводим пальцем по линии от центра ступни вниз, до края пятки.

● Обхватив стопу ладонями, делаем три глубоких вдоха.

2 Поставьте стопы на ширину таза параллельно друг другу. Попробуйте поднять только большие пальцы, не отрывая остальные пальцы от пола. Затем прижмите большие пальцы к полу, а остальные поднимите вверх. Если сначала это упражнение не удаётся выполнить, помогите себе руками.

Для вытяжения подошвенной фасции, укрепления внутренних сводов стоп, а также для обучения правильному положению стоп во время выполнения асан йоги рекомендуется следующее упражнение. Поставьте ноги вместе, стопы параллельны друг другу. Прижмите к полу пятки, внешние стороны стоп и основания (суставы) пальцев ног. Все пальцы поднимите вверх. Стойте от одной до трех минут.

После выполнения любых упражнений сделайте себе успокаивающий массаж стоп.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Всем нам ещё только предстоит узнать, какие последствия для здоровья людей в целом оставит после себя пандемия.

Но некоторые из них, к сожалению, уже дают о себе знать. Речь идет о возможном риске получить перелом конечностей, в первую очередь для пожилых людей. При чем здесь пандемия? Давайте разберемся.

## Режим без движения

Пенсионеры были вынуждены пережидать карантин дома, и это оправданно: они первыми попали в зону риска. Но у домашнего режима был и минус – отсутствие двигательной активности.

В результате многие люди в возрасте отмечают усиление застойных явлений в организме.

Осложнения гипертонии, усиление тромбоза вен нижних конечностей, проблемы со стулом, психоэмоциональные перегрузки – вот лишь часть проблем, вызванных малоподвижным об-

# Осторожно, хрупкие кости!



**ОСТЕОПОРОЗ – системное метаболическое заболевание, при котором снижается костная масса, меняется структура костной ткани и увеличивается риск хрупкости и переломов костей.**

## Опасность рядом

Осенне-зимний период с ночных понижениями температуры, гололедом и слякотью, а также отсутствием солнечного света повышает риски переломов еще больше. Самый опасный вариант – перелом шейки бедра, который случается с пожилыми людьми довольно часто. Им, что называется, много не надо: достаточно поскользнуться и упасть с высоты своего роста. Чтобы не допустить наихудшего развития событий, лучше сосредоточиться на профилактике.

## ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ



- ★ ПОЛИГРАФИЯ
- ★ СУВЕНИРКА
- ★ НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03

## ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ!

### ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ

Помощь юриста жертвам мошенничества.  
Защита потребителей.  
Расторжение договора ренты.  
ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

Тел. 8 (495) 363-58-10

## ПАНСИОНАТЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Приглашаем в «Заботу» на новогодние праздники!

**МЫ ЗАБОТИМСЯ:**

- о пожилых с деменцией
- о болезни Альцгеймера
- о лежачих больных
- о пожилых на время отдыха
- о болезни Паркинсона
- о маломобильных

**забота**

+7 (495) 401-78-20

www.pansion-zabota.ru

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

## Профилактика по всем направлениям

### ЦИФРЫ

Рекомендуемая суточная доза кальция для пациентов старше 50 лет составляет **1200 мг.**

Рекомендуемая суточная доза витамина D составляет **600 МЕ/день** для пациентов в возрасте от 51 до 70 лет и **800 МЕ/день** для пациентов старше 70 лет.\*

\*По данным Всемирной организации здравоохранения

ческая активность в виде гимнастики должна присутствовать обязательно! Она необходима каждому пожилому человеку, чтобы улучшить кровоснабжение тканей опорно-двигательного аппарата, укрепить мышечный корсет и улучшить координацию движений (это снижает риск случайных падений). Упражнения для гимнастики должен подобрать физиотерапевт с учетом состояния здоровья. Выполнять их лучше в присутствии и при помощи родных, особенно на начальных этапах.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## ПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ ЯИЧНОЙ СКОРЛУПЫ

Оптимальная форма кальция для организма  
Содержат 23 микроэлемента  
**УКРЕПЛЯЮТ КОСТНУЮ ТКАНЬ**

### КАЛЬЦИД

(яичная скорлупа, витамины С и D<sub>3</sub>)

Препятствует вымыванию кальция, укрепляет иммунитет, улучшает состояние зубов и ногтей

### КАЛЬЦИД + МАГНИЙ

(яичная скорлупа, магний, витамины швейцарского производства С, D3, B1, B6, PP, A, B2, E, B12, P)

ОКАЗЫВАЕТ ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ:

Восполняет дефицит кальция и магния

Защищает кости от разрушения  
Благотворно влияет на состояние нервной и сердечно-сосудистой систем

**Спрашивайте в аптеках!**

Средняя стоимость препаратов  
около 160 руб.

Произведено в России. Доступно и недорого.  
Наличие препаратов уточняйте по тел: 8 (495) 775-79-57, 8 (800) 250-24-26

СОГР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • СОГР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • Реклама



**БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**

Многие дачники пользуются удобрениями, руководствуясь интуицией, советами соседей по участку, многолетними традициями и многое еще.

**Н**о осознанное улучшение качества почвы встречается не часто. А между тем это именно тот фактор получения хорошего урожая, на который мы с вами можем повлиять (в отличие от климата, погодных условий и рельефа местности). Давайте попробуем разобраться в вопросах внесения удобрений.

### Не хватает? Добавим!

Главная идея: чтобы в процессе роста и развития растениям хватало минеральных веществ, витаминов, микроэлементов, почву следует обогатить теми веществами, которых растениям не хватает. Для улучшения питания растений используют вещества органического и неорганического происхождения, которые называют удобрениями.

Органические удобрения (навоз, компост, торф, птичий помет, зеленые удобрения) улучшают структуру почвы, водопроницаемость, а также снабжают почву органическими веществами, делая ее рыхлой и уменьшая кислотность, которая повышается в результате внесения минеральных удобрений.

Неорганические (минеральные) бывают твердыми (гранулированные, порошкообразные) и жидкими.

Примеры твердых удобрений:

- Азотные (аммиачная селитра)
- Фосфорные (фосфорная мука)
- Калийные (сульфат калия, хлористый калий)

Бывают и комплексные (смешанные) минеральные удобрения, в которые входят микроэлементы (аммофос, калийная селитра, аммоний фосфаты с добавлением марганца, цинка, бора и др.).

### От большего к меньшему

Интенсивность поглощения растением питательных веществ зависит и от содержания этих веществ в почве, и от сезона, и от фазы развития, а не только от одного из этих критериев. При выборе способов, сроков и количества внесения удобрений в почву, следует учитывать, что растения должны быть обеспечены питательными веществами в течение всего срока их роста и развития.

Основные этапы внесения удобрений:

- Допосевное (основное) внесение,
- Припосевное (стартовое),
- Послепосевное (подкормка).

В допосевный этап вносят большую часть от общего количества минеральных веществ под определенную культуру. Внесение проводится весной или осенью, в зависимости от культуры, удобрений, почвы и климата.

Припосевное удобрение вносят при посеве семян или высадке рассады в ряды (гнезда, лунки), или закладывают лентами на определенном (небольшом) расстоянии. Удобрение этого типа обеспечивает питание молодых растений в тот период, когда они не успели еще нарастить мощную корневую систему и не могут в полной мере получать питание из почвы.

Послепосевное удобрение вносят как дополнение к основному и припосевному удобрениям с целью увеличения питания растений в периоды наиболее активного потребления ими питательных веществ.

# Удобрения: какие, когда, сколько?



### Важно

Минеральные и комплексные удобрения употребляются в соответствии с рекомендациями производителя.



Опытный дачник на вопрос об ожидаемом урожае отвечает, что он будет средним. Лучше, чем в этом сезоне, но хуже, чем в последующем.

### Особенности подкормки овощей

Культура	Допосевное внесение	Припосевное внесение	Подкормка
Картофель	В осеннюю перекопку – навоз, в весен-нюю – перегной. Чтобы приготовить подкормку из коровяка, нужно емкость наполовину наполнить коровяком, долить воды и несколько раз перемешать.	Азотно-фосфорная смесь	В период цветения – сульфат калия
Огурцы	Чтобы приготовить подкормку из коровяка, нужно емкость наполовину наполнить коровяком, долить воды и несколько раз перемешать. Получится болтушка, которую нужно оставить для брожения на 1-2 недели.	Калийно-азотные удобрения	Мочевина, сернокислый калий, суперфосфат
Капуста	Перегнившая органика	Сульфат аммония, хлористый аммоний, хлористый калий, сернокислый калий	
Перец	На ранних стадиях – азотные удобрения	При формировании плодов – фосфорно-калийные удобрения	
Томаты	оставить для брожения на 1-2 недели. Перед внесением в почву раствор коровяка обычно разбавляют водой в 5-10 раз, а почву поливают.	Фосфорные удобрения	С началом цветения – азотные и калийные удобрения
Лук и чеснок	Болтушка из птичьего помета перед внесением в почву разводится водой в 3-4 раза. Из минеральных удобрений под зиму вносятся фосфорные и калийные.	Комплексные азотно-фосфорные удобрения	Комплексные удобрения с фосфором и калием
Баклажаны	из птичьего помета перед внесением в почву разводится водой в 3-4 раза. Из минеральных удобрений под зиму вносятся фосфорные и калийные.	Азотные удобрения	В период формирования цветов – фосфорные удобрения
Морковь	Болтушка из птичьего помета перед внесением в почву разводится водой в 3-4 раза. Из минеральных удобрений под зиму вносятся фосфорные и калийные.	Двойной суперфосфат	Суперфосфат, сернокислый калий
Свекла	Болтушка из птичьего помета перед внесением в почву разводится водой в 3-4 раза. Из минеральных удобрений под зиму вносятся фосфорные и калийные.	Сернокислый калий, суперфосфат	Сульфат калия и древесная зола

Валерия ПАШЕЧКИНА

### КАК САДОВОД САДОВОДУ

## Выбираем лучший сорт тыквы

Этот овощ, в отличие от многих других, может долго храниться, а также по вкусовым качествам очень разнообразен, поэтому легко ответить на вопрос, что из него приготовить. А вот решить, какой сорт тыквы лучше всего выращивать на своем участке, не так уж просто...

Значимыми факторами при выборе сорта тыквы могут оказаться местность, на которой будет выращиваться урожай, вкусовые качества, а также назначение овоща – для хранения и употребления в пищу, на корм животным, либо как декоративный, несъедобный вариант.

Чаще всего выращивают три вида тыквы:

- Крупноплодная – самая сладкая, ее семечки белые и вкусные. Такая тыква отлично

хранится, но занимает достаточно много места.

Самые популярные сорта – Стоунтвоя, Мраморная, Улыбка, Конфетка, Атлант, Дынная.

- Мускатная – обычно самая вкусная, но очень чувстви-



тельна к недостатку тепла. Лучше выращивать ее из рассады, т.к. при выращивании из семян она не успеет созреть.

Самые популярные сорта – Витаминная, Золотая груша, Арбатская, Прикубанская, Баттернат.

- Твердокорая – эти плоды небольшие, но зато быстро созревают и хорошо растут в умеренном климате. Ее семечки тоже очень вкус-

ные, а небольшой размер удобен для уборки и хранения.

Самые популярные сорта – Миндалевая, Грибовская кустовая, Веснушка.

### КСТАТИ

Декоративные сорта выращиваются исключительно в эстетических целях! В пищу они не пригодны из-за горькой мякоти, зато поделки и украшения из них получаются великолепными.

## Зачем надевали штиблеты?

Штиблеты – это ведь какое-то народное название обычной обуви? Или я что-то путаю? Анна Мозыкина, г. Москва

Это правда, сегодня штиблетами называют обычные ботинки. А если углубиться в терминологию моды, то можно даже обнаружить, что есть особый вид коротких ботинок на плоском ходу, обычно оснащенных резиновыми вставками для удобства надевания, которые модельеры также именуют штиблетами. Но изначально штиблетами величали суконные, иногда кожаные голенища на пуговицах или крючках. В конце XVIII века подобные голенища, а порой гетры, носили под панталоны с открытыми туфлями, прикрывая подъем ноги, чтобы не были видны носки, считавшиеся исподним бельем.

В 20-е годы позапрошлого века модные журналы рекомендовали носить «в дурную погоду черные казимировые штиблеты с пуговками из слоновой кости». Однако до того, как штиблеты появились в арсенале заправских модников, их в качестве детали военного обмундирования носили солдаты русской армии. Введены они были в обиход в 1727 году и продержались в этом качестве вплоть до 1833 года.

## Как «работает» трихограмма?

Когда услышала слово «трихограмма», подумала, что речь идет о каком-то исследовании волос у трихолога. А нет, все оказалось не так прозаично. Оказывается, трихограмма – это очень полезный в хозяйстве... жучок. Расскажите о нем подробнее. Инна Евдокимова, г. Воронеж

Малосенькая козявочка, увидеть которую невооруженным глазом очень трудно, трихограмма – действительно, наряду со всеми известными божьей коровкой, златоглазкой и мухой-журчалкой стоит на защите сельскохозяйственных угодий. Эта букашка-яйцеед не больше миллиметра в длину, зато помогает сохранять огромные поля кукурузы, свеклы, гороха, сои, подсолнечника и других культур, оберегая их от вредителей. Самка трихограммы находит «вражеские» яйца и... откладывает в них свои. Личинка внутри яйца растет, выедает его и превращается во взрослую особь.

Живет трихограмма не больше десяти дней, а потому специалисты помогают ей плодиться более активно, чтобы в нужный момент послать на спасительную операцию. Разводят зерновую моль, затем на ее яйцах поселяют трихограмму – тонкая и крохотливая работа. Готовую к бою с вредителями трихограмму хранят в холодильнике, а в нужный час прогревают. А знаете, как расселяют этого жучка на поля? Рассеивая с самолета, смешав предварительно с манной крупой. Если участок небольшой, то вручную.

## Откуда взялась Белоснежка?

А правда ли, что у знаменитой Белоснежки был вполне реальный прототип? Интересно, кто же это? Екатерина Жукова, г. Петергоф

Справнительно недавно, в 1994 году, немецкий историк Экхард Зандер опубликовал свое многолетнее исследование под ёмким названием «Белоснежка: миф или реальность?». Собственно, благодаря этому труду мир и узнал, что, возможно, у Белоснежки братьев Гримм есть реальный прототип – графиня Маргарита фон Вальдек. Действительно, овдовевший отец девушки некогда женился на довольно расчетливой и жестокой особе, которая сразу же невзлюбила свою юную падчерицу. Убивать она ее не собиралась, а вот поскорее выдать замуж жаждала. Так шестнадцатилетнюю Марго отправили ко двору испанского короля Филиппа II. Юная фрейлина покорила сердце короля сразу же, тот загорелся желанием взять прелестницу в жены. Но такому «безрассудству» воспротивились испанские вельможи. Вот они-то, якобы, и придумали «многоходовку» с отравленным

яблоком. Но девушка прознала о коварных планах придворных и сбежала, укрывшись от преследователей в лесу. И маленькие человечки из сказки наличествовали и в реальной жизни – то были дети измученных долгами и нищетой местных крестьян. Ребяташки отдавали на работу в медные рудники. Историку Зандеру удалось даже обнаружить в архивах упоминание о человеке из города Бад-Вильдунген, который умел делать яблоки горькими, а потом угощал ими соседских детей, чтобы отвадить их от набегов на свой фруктовый сад.

Возможно, это всего лишь легенда. Однако доподлинно известно, что Маргарет действительно умерла в возрасте 21 года в результате отравления мышьяком. И да, хроники того времени сохранили записи о внешности юной прелестницы: белоснежная кожа, черные волосы и яркий румянец.



Первый снег всегда выпадает в день встречи членов клуба любителей летней резины.



# Между нами, женщинами



## Почему все боятся жараку?

Смешное такое название, почти как «чупакабра». Но я и понятия не имею, кто такая жарака и почему её надо бояться. А о том, что бояться надо, узнала из какой-то детской считалочки. Так что же всё-таки такое жарака? Варвара Омутова, г. Люберцы

Жарака, или, по-научному, островной ботропс, – это одна из самых ядовитых змей в мире. Бояться ее стоит хотя бы потому, что яд ее неимоверно опасен – укус жараки вызывает через мышечной ткани в считанные мгновения. Например, мышь, укушенная ботропсом, погибает за 2 секунды.

К тому же эта змея сама может напасть на человека, агрессивное такое пресмыкающееся, надо сказать. Но можно выдохнуть, опасности нет, если вы не собираетесь на остров Каймада-Гранди, что в Бразилии. А именно там, и только там, обитает жарака. Но даже если вы и собираетесь ту-

да, то вряд ли попадете – остров закрыт для посещений и находится под охраной.

А все потому, что это «остров змей», как называют его аборигены. Местами ядовитых гадов здесь абсолютно реально найти по 5-6 штук на квадратный метр. А площадь острова – 430 тыс. квадратных метров, вот и посчитайте. Змеиный остров бразильскими властями сохраняется практически в первобытном состоянии, ведь многие редкие виды вымирающих змей остались только здесь.

## Где прокатиться на тобоггане?

Всегда думала, что toboggan – это какие-то сани или что-то в этом роде. А тут узнала, что, оказывается, на тобоггане можно в песчаных дюнах кататься. Так кто же и где катается на тобоггане? Полина Царева, г. Рязань

Полина, оба эти утверждения верны. Так, действительно, некогда индейцы Северной Америки для транспортировки грузов зимой, когда снегу наваливало ого-го, придумали специальные сани – тобогган. Сани эти не имеют полозьев, а по заснеженной дороге ползут прямо «на пузе». Ну, то есть как наши привычные ледянки. И по песку на тобоггане тоже кататься можно. Так, на курорте Тангалума в Австралии на миниатюрных тобогганах из плотного картона-мазонита любители веселого отдыха катаются с песчаных дюн. Такой тобогганик может развить скорость до 40 км/ч. Так что и тем, кто снегу отродясь не видывал, катание с горок не чуждо.

События Нового Завета начинаются задолго до Рождества Христова.

**П**равославные христиане считают, что единение Небесного и земного произошло в день, когда святые и праведные Анна и Иоаким привели свою трехлетнюю дочь Марию, будущую Богородицу, в Иерусалимский храм. Память об этом событии отмечается 4 декабря как один из двунадесятых праздников – день Введения во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.

### Чудо рождения и вхождения в храм

Церковь чтит всех, кто связан родством со Спасителем. По Преданию, около 16-15 гг. до н. э. жила в Назарете Галилейском благочестивая супружеская пара – Иоаким и Анна.

Будущие родители Девы Марии были глубоко пожилыми людьми: Иоакиму – 90 лет, а его жене Анне – 80. Детей у них не было. Не теряя надежды,

# Введение во храм Пресвятой Богородицы

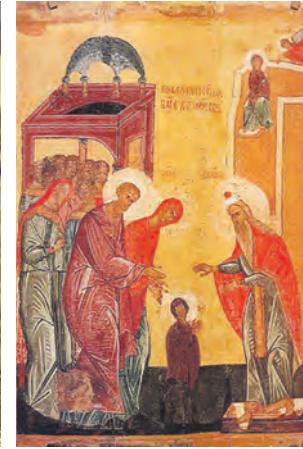
веры и терпения, пара молилась о даровании потомства и обещала посвятить дитя Господу. Молитвы были услышаны, и произошло настоящее чудо – у престарелых родителей родилась Девочка. Предание рассказывает о том, что Марию воспитывали дома до трех лет в обстановке особой ритуальной чистоты.

Девочке исполнилось три года, и родители отправились с Нею в храм в Иерусалиме. У храма снова случается чудо. Уверенно, без посторонней помощи трехлетняя Мария восходит на самый верх, преодолев 15 больших ступеней, где Её встретил первовещенник Захария, отец святого Иоанна Предтечи (Крестителя). По особому Божиему повелению, Захария ввел Отроковицу в Святая Свя-

тых – куда был вхож только он сам, один раз в году с очистительной жертвой. Мария была допущена как Мать Спасителя. Это стало еще одним чудесным событием.

Дева Мария жила при храме до 12 лет. Вместе с другими Она обучалась Закону Божию и рукоделию, проводя время в молитве, посте и трудах.

Редакция благодарит о. Дионисия Киндохина за помощь в подготовке материала



### Детали

#### Почему была выбрана Дева Мария?

Афонский монах, святитель Григорий Палама, в своих изречениях на праздник Введения говорил, что «...была нужда в совершенно непорочной и чистейшей Деве, Которая бы приняла во чреве и родила Ревнителя и Дарователя чистоты, Которая была и предопределена и возникла и делается явной, и тайна относительно Которой пришла к концу, когда многие бывшие в свои времена чудесные явления слились в одно».

Митрополит Антоний Сурожский в своей проповеди на праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы дополняет причину избрания Богоматерью Марии: «...Она стала способной стать Той, через Которую спасительная, преображающая, жертвенная и крестная любовь Божия войдет в мир».

### Когда начали отмечать праздник

Сегодня Введение Пресвятой Богородицы во храм – это великий двунадесятый непреходящий (отмечается в одно и то же число) праздник Православной Церкви. В 1722 году в России, согласно указу царя Петра I, праздник Введения включили в список государственных и церковных праздников, в дни которых было высочайше запрещено работать и торговать.

В этот день была благочестивая традиция с семи лет приводить детей на первую исповедь. Хорошо встретить праздник, посетив торжественную службу в храме, помочь добрыми делами близким, родителям. Обязательно надо найти время для молитвы.

В честь праздника послабляется пост и даже в монастырях разрешается рыба и блюда с растительным маслом.

Светлана ИВАНОВА

ДЕКАДА  
ПОДПИСКИ

### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

С 3 по 13 декабря

«Почта России» проводит Всероссийскую декаду подписки на 1-е полугодие 2021 года. Успейте подписать в этот период на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»\*\*

### ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ!

### СКИДКА

30%

\* От цены основной подписки на 1-е полугодие 2021 г.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»\*\* на 1-е полугодие 2021 года



	Цена в основной период	ЦЕНА В ПЕРИОД с 3 по 13 декабря
1 месяц	214,47 руб.	149,61 руб.
6 месяцев (26 номеров)	1286,82 руб.	897,66 руб.

Подписной индекс **П2939** в каталоге «Почта России»  
Газета выходит 1 раз в неделю

\*\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется только для жителей г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

### ВНИМАНИЕ! До 20 декабря

вы можете подписать на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»\*\* на весь 2021 год (12 месяцев).

ЦЕНА  
ПОДПИСКИ  
на 12 месяцев  
(52 номера)

2 127,53 руб.

Подписной индекс **ПП105**  
в каталоге «Почта России»

Не знаете, что подарить на Новый год? Порадуйте своих родных и близких, оформив им в подарок подписку на любимое издание



### ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписать, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения



Онлайн на сайте  
Почты России  
<https://podpiska.pochta.ru>  
или через мобильное  
приложение «Почта России»



#### преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \*\* (по индексам – П2939, ПП105 или название – «ТЕЛЕК pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

# КАЛЕНДАРЬ РАБОЧИХ, ВЫХОДНЫХ,

# ПРАЗДНИЧНЫХ ДНЕЙ 2021 ГОДА

ЯНВАРЬ						
ПН	28	4	11	18	25	
ВТ	29	5	12	19	26	
СР	30	6	13	20	27	
ЧТ	31	7	14	21	28	
ПТ	1	8	15	22	29	
СБ	2	9	16	23	30	
ВС	3	10	17	24	31	

РАБОЧИЕ ДНИ: 15. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 16  
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 120

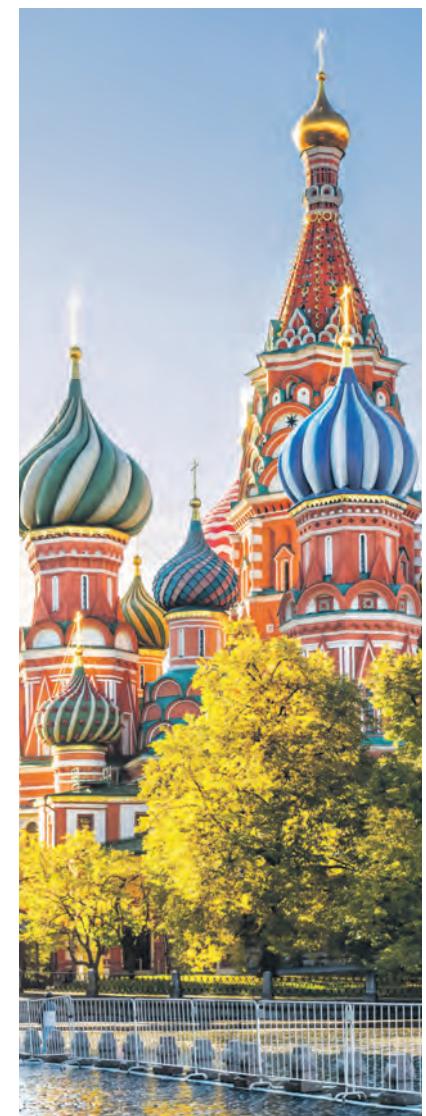
1 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 90. РАБОЧИЕ ДНИ: 56. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 34. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 447

ФЕВРАЛЬ						
ПН	1	8	15	22	1	
ВТ	2	9	16	23	2	
СР	3	10	17	24	3	
ЧТ	4	11	18	25	4	
ПТ	5	12	19	26	5	
СБ	6	13	20*	27	6	
ВС	7	14	21	28	7	

РАБОЧИЕ ДНИ: 19. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9  
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 151

МАРТ						
ПН	1	8	15	22	29	
ВТ	2	9	16	23	30	
СР	3	10	17	24	31	
ЧТ	4	11	18	25	1	
ПТ	5	12	19	26	2	
СБ	6	13	20	27	3	
ВС	7	14	21	28	4	

РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9  
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 176



АПРЕЛЬ						
ПН	29	5	12	19	26	
ВТ	30	6	13	20	27	
СР	31	7	14	21	28	
ЧТ	1	8	15	22	29	
ПТ	2	9	16	23	30*	
СБ	3	10	17	24	1	
ВС	4	11	18	25	2	

РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 8  
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 175

МАЙ						
ПН	26	3	10	17	24	31
ВТ	27	4	11	18	25	1
СР	28	5	12	19	26	2
ЧТ	29	6	13	20	27	3
ПТ	30	7	14	21	28	4
СБ	1	8	15	22	29	5
ВС	2	9	16	23	30	6

РАБОЧИЕ ДНИ: 19. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 12  
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 152

ИЮНЬ						
ПН	31	7	14	21	28	
ВТ	1	8	15	22	29	
СР	2	9	16	23	30	
ЧТ	3	10	17	24	1	
ПТ	4	11*	18	25	2	
СБ	5	12	19	26	3	
ВС	6	13	20	27	4	

РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9  
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 167

ИЮЛЬ						
ПН	28	5	12	19	26	
ВТ	29	6	13	20	27	
СР	30	7	14	21	28	
ЧТ	1	8	15	22	29	
ПТ	2	9	16	23	30	
СБ	3	10	17	24	31	
ВС	4	11	18	25	1	

РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9  
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 176

АВГУСТ						
ПН	26	2	9	16	23	30
ВТ	27	3	10	17	24	31
СР	28	4	11	18	25	1
ЧТ	29	5	12	19	26	2
ПТ	30	6	13	20	27	3
СБ	31	7	14	21	28	4
ВС	1	8	15	22	29	5

РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9  
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 176

СЕНТЯБРЬ						
ПН	30	6	13	20	27	
ВТ	31	7	14	21	28	
СР	1	8	15	22	29	
ЧТ	2	9	16	23	30	
ПТ	3	10	17	24	1	
СБ	4	11	18	25	2	
ВС	5	12	19	26	3	

РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 8  
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 176

ОКТЯБРЬ						
ПН	27	4	11	18	25	
ВТ	28	5	12	19	26	
СР	29	6	13	20	27	
ЧТ	30	7	14	21	28	
ПТ	1	8	15	22	29	
СБ	2	9	16	23	30	
ВС	3	10	17	24	31	

РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 10  
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 168

<tbl

Лишний вес не появляется беспочвенно. Зачастую для этого существуют психологические предпосылки.

**K** счастью, многие из них поддаются коррекции. К примеру, можно начать с поднятия самооценки. Для этого прислушайтесь к советам психолога Юлии Карпенко.



### ПРОБЛЕМА: еда как источник утешения

Когда мы не уверены в себе и своих силах, то наша низкая самооценка может стать причиной депрессии и плохого настроения. В этом случае еда послужит для нас источником утешения. Хочется есть чаще и больше. Плюс небыстрый результат, возникающие трудности на пути к похудению могут восприниматься как катастрофа с большим желанием всё бросить.

#### Совет психолога

Негативный опыт и провал – это не всегда падение самооценки, но это всегда удар. И то, как человек его выдержит, зависит от сформированных у него психологических особенностей, психологической зрелости, темперамента. Важно не ругать себя, быть с собой честным и признать допущенную ошибку. Что касается еды, как самого простого способа получить положительные эмоции, придется заменить его на что-то другое. Например, можно занять себя решением головоломок или раскрашиванием антистресс-картиночек. Не беритесь за трудные и объемные. Начните с простых. Удовольствие от выполненного задания вытеснит желание что-то съесть.

# Зависит ли вес от самооценки?

Интересно, почему ночью в холодильнике еда вкуснее?



### ПРОБЛЕМА: обесценивание

Многие люди, начиная борьбу с лишним весом, вынуждены заодно бороться и с негативным отношением окружающих. Трудно удержаться на выбранном пути, если постоянно слышишь от домочадцев и близких: «Да у тебя всё равно ничего не получится!», «Столько раз начинал – и всё без толку, так и сейчас будет!», «Тебе слабо, смирись!»

#### Совет психолога

Чтобы противостоять мнению окружающих, нужно выйти из ситуации и посмотреть на нее как бы со стороны: на себя, свое поведение. Нужно отделиться от эмоций, чтобы сориентироваться и принять решение. Выходите из позиции причастного в позицию наблюдателя.

Так ваше собственное мнение станет для вас более значимым, чем чужое.

### ПРОБЛЕМА:

### сомнение в своих силах

Так или иначе каждый человек с этим сталкивается, и это нормально. Вопрос в том, что одни люди идут вперед, и это важно для личностного развития, а другие изначально считают себя неудачниками, сталкиваясь с трудностями.

#### Совет психолога

На самом деле, если не получилось сразу прийти к результату, это всего лишь следствие неправильно подобранной стратегии. И если вы скорректируете свой путь, учтите ошибки (а они очень важны и нужно уметь их осознавать), рано или поздно вы обязательно достигнете результата.

Татьяна МИХАЛЕВА

Фото из личного архива Юлии Карпенко и www.shutterstock.com

## ДОМАШНИЙ ПОВАР СПЕЦЫПУСК

### Праздничный стол



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ, ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАМ СПЕЦИАЛЬНУЮ СЕРИЮ ЖУРНАЛА  
«ДОМАШНИЙ ПОВАР» – ПРАЗДНИЧНЫЙ СТОЛ

В серию вошли 5 выпусков: «САЛАТЫ», «ЗАКУСКИ», «ВЫПЕЧКА», «МЯСО И ПТИЦА», «ТРАДИЦИОННЫЕ РЕЦЕПТЫ»

Все блюда по предлагаемым рецептам Вы сможете приготовить из продуктов, купленных в ближайшем супермаркете.

Помимо рецептов в нашей серии специальных выпусков Вас ждут советы по оформлению праздничного стола, варианты подачи к столу салатов и закусок, рекомендации по выбору специй для приготовления блюд.

**Встречайте праздники с хорошим настроением, вкусным угощением и любовью в сердце!**

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ВСЕ ВЫПУСКИ В ПРОДАЖЕ

12+ Реклама

В такси отвратительно пахло кошками. Нет, против кошек как таковых я ничего не имею, хотя, конечно, это и не мое любимое животное.

**Я** больше по грызунам. Вообще, в прошлой жизни я наверняка была какой-нибудь полевкой. Качалась в соломенном гнездышке между пшеничных колосьев под ласковый писк теплой пушистой мамы. А потом, когда подросла, делала богатые запасы уже в собственной уютной норке.

## Бракованная досталась

Делала-делала. Это довольно легко понять, если заглянуть в мои домашние закрома. Даже в этот непростой год, когда я по глупости и неопытности ввязалась в серьезный проект, сожравший все мои выходные и отпуск, я успела сделать запасы всевозможного варенья, салатов, маринадов. А с забитыми под завязку закромами и жизнью как-то веселее, что ли. Говорю же: запасливая, как мышка.

Но еще и свободолюбивая, как та самая полевка. А потому так радовалась возможности сбежать с работы, на людей посмотреть, с городом поздороваться. А тут... кошками пахнет. Жаждала вдохнуть запах свободы, но что-то запах этот мне совсем не понравился.

Я сморгла нос и открыла окно.

– У меня в машине не курят, – резко сказал водитель.

– Я не курю, мне просто... жарко, – попыталась оправдаться я.

– Климат, что ли? – водитель сама любезность и такт. – Да ты не красней, у моей жены тоже климат, каждую ночь меня у открытого окна морозит.

# мышка в норке

как



Всегда кажется, что нас любят за то, что мы хороши. А не догадываемся, что любят нас оттого, что хороши те, кто нас любит.

Лев Толстой

## Счастливы в таком составе

Я поплотнее закуталась в вязаный шарф, который буквально на днях купила через интернет у одной местной мастерицы. Так хотелось верить, что у той самой, которой «всего и так хватает и семь девок на подхвате».

– Никаких патологий не вижу, – сообщила мне гинеколог, к которой получасом позже я попала на прием, – операция прошла удачно, без последствий, если захотите, можно даже еще родить.

Я улыбнулась. У нас с мужем три дочери, и мы как-то обоядно решили, что счастливы именно в таком составе. Но вечером я все-таки решила поинтересоваться, а вдруг он тоже чувствует себя несчастным и недовостребованым без сына. Вдруг тоже мечтает о лодке и мастерской.

ГАЛИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



### Яйцо или курица?

Что появилось раньше – яйцо или курица? Ученые спорят об этом не просто так, они приводят аргументы. Например, с точки зрения теории Дарвина и теории современных биологов, яйцо появилось первым. Все дело в том, что эволюция шла очень медленно, и изменения происходили на стадии эмбриона в яйце. Другими словами, некое существо – практика (еще не курица, но уже что-то похожее) снесла яйцо, в котором произошли генетические изменения и из которого в результате вылупилась курица.



### Ультрафиолет во вред

Всем нам с малых лет твердят: смотреть на сварку нельзя, глазки болеть будут! Почему? Все дело в том, что свет, который возникает при электросварочных работах, содержит огромное количество ультрафиолетовых лучей. В таком концентрированном виде они весьма негативно воздействуют на слизистую глаза. В частности, вызывают ожог роговицы, который проявляется спустя несколько часов после наблюдения за сваркой в виде ощущения песка в глазах, покраснения, рези и слезоточивости.



### Пятна на берёзовой биографии

Почему у берёзы на коре чёрные пятна? Это объяснил русский химик немецкого происхождения, академик Санкт-Петербургской академии наук Товий Ловиц еще в XVIII веке. Он выделил из коры дерева кристаллическое органическое вещество – бетулин. Благодаря бетулину кора имеет очень плотную структуру, которая не пропускает воздух и воду и защищает растение от сильных морозов. Но дышать дереву как-то надо! И клеткам ствола на помощь приходят черные полоски – чечевички. У них более рыхлая структура, и через них дерево получает кислород.



### Кошки против огурцов

В интернете некоторое время назад были популярны ролики, где хозяева пугали своих мурлыкающих питомцев огурцами. Пока ничего не подозревающий котик ест, хозяин аккуратно кладет позади него огурец. Животное поворачивается, замечает новый объект и в панике подскакивает в воздух, как на батуте. Оказывается, сам огурец тут совсем ни при чем. Просто во время трапезы питомцы максимально расслабляются. При внезапном обнаружении нового подозрительного предмета кошка моментально отпрыгивает, ведь у нее включается природный инстинкт самосохранения.

Светлана СИДОРЧУК

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ Культура	СТС
	05.00 Телеканал «Доброе утро»	14.55 «МОРОЗОВА». (12+)	10.10 Михаил Ульянов. Горькая исповедь». (12+)	21.20 «ЧУЖАЯ СТАЯ». (12+)	08.45 «ОДНАЖДЫ В ДЕКАБРЕ»	06.00 «Малыш на драйве». (16+)		
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.15 «ЮРИСТЫ». (16+)	06.30 07.00 07.30 10.00 15.00	06.00 Ералаш. (0+)		
09.00	Новости	09.00 Вести. Местное время	08.10 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (0+)	06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)	19.30 23.40 Новости культуры	06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)		
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.30 Утро России	10.10 «Михаил Ульянов. Горькая исповедь». (12+)	08.00 Сегодня	«Пешком...»	07.00 «Том и Джерри». (0+)		
09.50	Жить здорово! (16+)	09.55 О самом главном.	10.55 Городское собрание. (12+)	08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	07.05 «Другие Романовы»	07.55 Детки-предки. (12+)		
10.55	Модный приговор. (6+)	11.00 Вести	11.30 События	09.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)	07.35 18.35 «Воительница из Бирки»	08.55 «Облачно...02. Месть ГМО». (0+)		
12.00	Новости (с субтитрами)	11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	11.50 «КОЛОМБО». (12+)	10.00 Сегодня	02.45 Цвет времени	10.40 «ЗОЛУШКА». (6+)		
12.15	Время покажет. (16+)	12.40 «60 минут». (12+)	13.40 «Мой герой». (12+)	10.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)	08.45 «ОДНАЖДЫ В ДЕКАБРЕ»	12.45 «ВЕДЬМИНА ГОРА». (12+)		
14.10	Премьера. «Гражданская оборона». (16+)	14.00 Вести	14.30 События	13.00 Сегодня	10.15 «Наблюдатель»	14.45 «КУХНЯ». (12+)		
15.00	Новости (с субтитрами)	14.30 Вести. Местное время	14.50 Город новостей	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	11.10 Театральные встречи	17.25 «РОДКОМ». (12+)		
15.15	Давай поженимся! (16+)	14.55 «МОРОЗОВА». (12+)	15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)	14.00 Место встречи	12.20 «Алтайские кержаки»	20.00 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (16+)		
16.00	Мужское / Женское. (16+)	Полиция ищет маньяка, который уже убил трёх девушки в местном парке. И вот удача - силами граждан пойман мужчина, который подходит под описание маньяка. Да и задержали его при нападении на женщину. К счастью, «четвёртая жертва» осталась жива.	16.55 «Актерские драмы. От Шурика до Шарикова. Заложники одной роли». (12+)	16.00 Сегодня	12.50 02.05 «Легенды и были дяди Гиляя»			
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)	17.00 Вести	17.50 События	16.25 ДНК. (16+)	13.30 Линия жизни			
18.40	На самом деле. (16+)	17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)	18.30 «ПЁС». (16+)	14.30 Энциклопедия загадок»			
19.45	Пусть говорят. (16+)	18.40 «60 минут». (12+)	К Евгению Волковой обращается за помощью приятельница Римма. В их пасторальной деревушке оживает старинная легенда - кто-то убивает молодых девушек в кружевых платьях.	19.00 Сегодня	15.05 Новости. Подробно			
21.00	Время	20.00 Вести	22.00 События	19.40 «ПЁС». (16+)	15.20 «Агора»			
21.30	«СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ». (16+)	21.05 Вести. Местное время	22.35 Специальный репортаж. (16+)	21.20 «ЧУЖАЯ СТАЯ». (12+)	16.20 «Александр Невский. По лезвию бритвы»			
23.30	1997 год. В областной клинической больнице работает молодой талантливый врач Георгий Климов. Он - гениальный диагност, слава о даре которого выходит далеко за пределы родного города.	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19». (12+)	23.05 «Знак качества». (16+)	Бойцов и Павлов на стоянке выслеживают парней, которые ночами грабят машины. Один из них стреляет в Бойцова и убегает.	17.20 Концерты №1 и №2 для фортепиано с оркестром. Мюрей Перайя, Невилл Марринер и Оркестр «Академия Святого Мартина в Полях»			
00.10	Вечерний Ургант. (16+)	23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	00.00 События. 25-й час	23.30 Сегодня	19.45 Главная роль			
01.10	Познер. (16+)	02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	00.35 Петровка, 38. (16+)	23.40 Основано на реальных событиях. (16+)	20.05 «Правила жизни»			
02.45	Время покажет. (16+)	04.05 «ВЕРСИЯ». (12+)	00.50 «Прощание». (16+)	01.15 «ВЫШИБАЛА». (16+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!»			
03.00	Наедине со всеми. (16+)		01.35 «Знак качества». (16+)	04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)	20.45 «Сати. Нескучная классика...»			
03.05	Новости		02.15 «Подлинная история всей королевской рати». (12+)	21.25 «СИРЕНА С «МИССИ-СИПИ»	21.25 «Такая жена Анастасии Елизаровой»			
03.35	Наедине со всеми. (16+)		02.55 Петровка, 38. (16+)	00.00 Большой балет	00.00 Перерыв в вещании			
04.00	Мужское / Женское. (16+)		03.10 «КОЛОМБО». (12+)	03.00	03.00 Перерыв в вещании			
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	«Известия»	06.00 «Сегодня утром». (12+)	06.00 «Великие шедевры строительства». (12+)	06.00 «Утреннее вещание»	05.00 «Самое яркое». (16+)	06.20 02.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)		
05.30	«БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (12+)	08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня	07.05 «Хит-микс RU.TV». (12+)	11.00 «Новости (каждый час)». (16+)	06.30 04.30 «Мультильмы». (6+)	07.05 10.15 00.05 03.15 «Тайны кино». (12+)		
09.00	«Известия»	08.15 05.45 «Оружие Победы». (6+)	08.00 11.45 «Автоистории». (16+)	11.50 13.50 15.50 17.40 «Доктор 24». (12+)	07.35 07.35 «БАНДЫ». (16+)	07.55 15.30 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)		
09.25	«ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)	08.30 10.05 «СОНИ СУПЕРФРАУ». (16+)	08.15 15.15 «Календарь»	12.50 14.45 17.45 «Историс». (12+)	Россия, 2010 г. Драма. В ролях: Владимир Епифанцев, Светлана Ходченкова, Артём Осипов. 1990 год. Закончив военное училище, два друга, Алексей и Саша полны надежд и планов.	09.50 «Это было смешно». (12+)		
13.00	«Известия»	10.00 14.00 Военные новости	09.00 16.05 «Врачи». (12+)	14.50 17.30 «The City». (12+)	09.30 «Вкусно 360». (12+)	11.05 20.00 «ОБЫКНОВНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)		
13.25	«ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)	13.15 14.05 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (16+)	09.25 16.35 «Среда обитания». (12+)	14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)	11.30 «Самое вкусное». (12+)	13.00 21.50 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (12+)		
17.30	«Известия»	18.30 «Специальный репортаж». (12+)	09.45 00.45 «Пять причин поехать в...» (12+)	15.15 15.15 «Торги Москвы». (12+)	12.00 «Новости 360»	17.30 04.00 «Звёзды советского экрана». (12+)		
17.45	«СЛЕД». (16+)	18.50 «Русские саперы». (12+)	10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 Новости	16.35 01.30 «ГОСТ». (12+)	12.30 «ЛОНДОНГРАД». (16+)	18.05 15.20 «Чудо-Люда». (12+)		
23.10	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+)	19.40 «Скрытые угрозы». (12+)	10.10 22.05 «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)	18.15 «Интервью». (12+)	15.20 16.00 «Всё просто!» (12+)	19.05 20.00 21.50 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)		
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	20.25 «Загадки века». (12+)	12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ»	18.30 «Познавательный фильм». (12+)	16.30 17.00 «Самое яркое». (16+)	20.30 18.20 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)		
00.30	«СЛЕД». (16+)	21.25 «Открытый эфир». (12+)	17.05 18.05 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)	19.02 19.02 «Москва сегодня». (16+)	20.00 20.30 «Новости 360»	20.30 22.30 «ЛЮТЫЙ». (12+)		
01.15	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	23.05 «Между тем». (12+)	21.15 23.45 «Полицейский участок». (16+)	19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)	20.30 21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+)	20.45 22.45 «Самое яркое». (16+)		
03.25	«Известия»	02.50 «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (12+)	19.20 03.00 «Прав! Да?» (12+)	20.30 20.30 «Рейд». (16+)	21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)	22.30 00.10 «Самое яркое». (16+)		
03.35	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)		23.45 «Пешком в историю»	21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)	00.10 00.10 «Самое яркое». (16+)	04.45 04.45 «Гонка изображений». (12+)		

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ЛЕОН». (16+)	 11.15 «САШАТАНЯ». (16+)	 23.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)	 14.30 «СОЛДАТЫ-2». (12+)	 06.00 Ералаш. (0+)	 06.00, 08.55, 12.00, 13.45, 15.00, 16.50, 19.25, 21.45 Новости	 12.45 «127 ЧАСОВ». (16+)	 06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	 13.55 «Знахарка». (16+)
05.00 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	09.30 «Слепая». (16+)	08.00 КВН. Высший балл. (16+)	06.05, 12.05, 15.05, 00.15 Все на Матч!	09.00 Профессиональный бокс. (16+)	11.15 «Реальная мистика». (16+)	12.20 «Понять. Простить». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)	08.00 «Новое утро». (16+)	11.15 Милион на мечту. (16+)	12.25 Гадалка. (16+)	09.00 Уётное видео. (16+)	10.00 Уётное видео. Лучшее. (16+)	10.10, 14.40 Специальный репортаж. (12+)	13.25 «Порча». (16+)	13.55 «Знахарка». (16+)
07.00 «С бодрым утром!»	09.00 «Дом-2. Lite». (16+)	13.35 Не ври мне. (12+)	14.40 Миистические истории. (16+)	10.30 Уётное видео. (16+)	13.00 Утилизатор. (16+)	10.30 Биатлон. Кубок мира. Обзор. (0+)	14.30 «ПРОЦЕСС». (16+)	19.00 «СНАЙПЕРША». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	10.15 «Бородина против Бузовой». (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	19.30 «МЕРТВОЕ ОЗЕРО». (16+)	14.30 «СОЛДАТЫ-2». (12+)	13.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+)	11.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)	12.45, 13.50 «127 ЧАСОВ». (16+)	23.15 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)
09.00 Засекреченные спикеры. (16+)	11.15 «САШАТАНЯ». (16+)	16.55 Знаки судьбы. (16+)	19.30 «МЕРТВОЕ ОЗЕРО». (16+)	16.30 «СОЛДАТЫ-3». (12+)	20.30 Футбол. Чемпионат мира-2022. Пр.тр.	15.50 Футбол. Тинькофф Российской Премьер-лига. Обзор тур. (0+)	01.10 «Порча». (16+)	01.40 «Знахарка». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	12.00 «Информационная программа 112». (16+)	17.25 «Слепая». (16+)	20.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)	20.30 +100500. (16+)	21.55 Тотальный футбол Гандбол. Россия - Швеция. Пр.тр.	16.55 Хоккей. КХЛ. Пр.тр.	02.10 «Понять. Простить». (16+)	02.10 «Реальная мистика». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	13.00 «Загадки человечества». (16+)	19.30 «МЕРТВОЕ ОЗЕРО». (16+)	23.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	22.25 Гандбол. Россия - Швеция. Пр.тр.	19.30, 21.00 Все на футбол!	03.00 «Тест на отцовство». (16+)	03.50 «Понять. Простить». (16+)
13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	14.00 «Документальный спецпроект». (16+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	01.15 «ЛАВКА ЧУДЕС». (6+)	01.00 «БРАТАНЫ». (16+)	01.15 «ОГНЕННЫЕ КОЛес-НИЦЫ». (0+)	20.00 Футбол. Чемпионат мира-2022. Пр.тр.	03.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)	05.30 «6 кадров». (16+)
14.00 «Тайны Чапман». (16+)	15.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	01.05 «Такое кино!». (16+)	03.00 Азбука здоровья с Геннадием Малаховым. (12+)	02.50 Уётное видео. (16+)	03.50 Лига Ставок. Чемпионат России по боксу	21.55 Тотальный футбол Гандбол. Россия - Швеция. Пр.тр.	06.20 «6 кадров». (16+)	
20.00 «ЛЕОН». (16+)	22.35 «Водить по-русски»	01.35 «Comedy Woman». (16+)	04.05 «Stand up». (16+)					
22.30 «Неизвестная история». (16+)	00.30 «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК». (18+)	02.30 «Открытый микрофон». (16+)						



# БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61  
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

Реклама

ка, на которой хор учится петь в унисон. 12. Политический еретик. 13. Хобби любителя марок. 14. Явился по повестке в военкомат. 15. За нее начисляют пеню. 16. Нарушитель с трофеем из Красной книги. 17. Глава государства. 18. Мировые спортивные соревнования. 19. Весьма грубая ткань. 20. Слово, только что родившееся в языке. 21. Бумажный мусор, который вместе с конфетти сметает уборщица после новогодней вечеринки. 22. Политическая власть, которой, как считали большевики, должен обладать пролетариат.

20. Недорогая, 21. Генетична, 22. Инкарнила. 05.12 ИЛЬИНСКИЕ РУБЕЖИ – МАЛОЯРОСЛАВЕЦ 06.12 АЛЕКСАНДРОВА СЛОБОДА 12.12 ЗИМНИЙ ТЕАТР С. МОРОЗОВА В ОРЕХОВО-ЗУЕВО 19.12, 3.01 ГОРОД-МУЗЕЙ КОЛОМНА 20.12 «ДУБРОВНИКИ» + КОНЦЕРТ ОРГАННОЙ МУЗЫКИ НОВЫЙ ГОД В ТВЕРИ 31.12-02.01 ЧУКОТСКИЙ НОВЫЙ ГОД 02.09.01 ИВАНОВО – КОСТРОМА – ЩЕЛЫКОВО – ПАЛЕХ 02-05.01 МУРОМ – ДИВЕЕВО – ВЫКСА – КУЛЕБАКИ 03-05.01 ЯРОСЛАВЛЬ – РЫБНИЦА – СЕЛО ВЯТСКОЕ 04.06.01 БОРОДИНСКОЕ ПОЛЕ – ДОРНИНО 4, 10.01 ВЛАДИМИРСКИЕ ГЛАФИРЫ И КРАСАВЧИКА – СИМВОЛА 2021 ГОДА 04-06-01 ЕЛЕЦ – ЗАДОНСК – «ГАЛИЧЬЯ ГОРА» – ЕФРЕМОВ 06.01 БОРОВСК 06-08.01 ДРЕВНОСТИ ПЕРЕСЛАВЛЯ-ЗАЛЕССКОГО – КОРОЛЕВСКИЕ ФРИЗЫ И РЯПУШКА 06-08.01 СМОЛЕНСК – ТАЛАШКИНО – НОВОСПАССКОЕ 06-08.01 ПСКОВ – ПЕЧОРЫ – ИЗБОРСК – ПУШКИНО-ГОРЬКИЕ 06-08.01 ВОЛОГДА – КИРИЛЛОВ – ФЕРАПОНОВО – «ПОКРОВСКОЕ» ИГНАТИЯ БРЯЧЧАНИНОВА 08-09.01 ИВАНОВКА С. РАХМАНИНОВА – ТАМБОВ 08-09.01 КАСИМОВ – СПАС-КЛЕПИКИ – МЕЩЕРА 08-09.01 КАЛУГА – ОПТИНА ПУСТЫНЬ – КОЗЕЛЬСК 09.01 СВЯТКИ В УСАДЬБЕ «ЗАРЕЧЬЕ» 13-14.02 ПЕТЕРБУРГ ЗНАМЕНİТЫХ ВЛЮБЛЕННЫХ Реклама



27 лет на рынке российского туризма		ТУРЫ ПО РОССИИ
<b>Славянка</b>		05.12 ИЛЬИНСКИЕ РУБЕЖИ – МАЛОЯРОСЛАВЕЦ
06.12 АЛЕКСАНДРОВА СЛОБОДА		12.12 ЗИМНИЙ ТЕАТР С. МОРОЗОВА В ОРЕХОВО-ЗУЕВО
19.12, 3.01 ГОРОД-МУЗЕЙ КОЛОМНА		20.12 «ДУБРОВНИКИ» + КОНЦЕРТ ОРГАННОЙ МУЗЫКИ НОВЫЙ ГОД В ТВЕРИ
31.12-02.01 ЧУКОТСКИЙ НОВЫЙ ГОД		02.09.01 ИВАНОВО – КОСТРОМА – ЩЕЛЫКОВО – ПАЛЕХ
02-05.01 МУРОМ – ДИВЕЕВО – ВЫКСА – КУЛЕБАКИ		03-05.01 ЯРОСЛАВЛЬ – РЫБНИЦА – СЕЛО ВЯТСКОЕ
03-05.01 ЯРОСЛАВЛЬ – РЫБНИЦА – СЕЛО ВЯТСКОЕ		04.06.01 БОРОДИНСКОЕ ПОЛЕ – ДОРНИНО
04.06.01 ВЛАДИМИРСКИЕ ГЛАФИРЫ И КРАСАВЧИКА – СИМВОЛА 2021 ГОДА		04-06-01 ЕЛЕЦ – ЗАДОНСК – «ГАЛИЧЬЯ ГОРА» – ЕФРЕМОВ
06.01 БОРОВСК		06.01 ДРЕВНОСТИ ПЕРЕСЛАВЛЯ-ЗАЛЕССКОГО – КОРОЛЕВСКИЕ ФРИЗЫ И РЯПУШКА
06-08.01 СМОЛЕНСК – ТАЛАШКИНО – НОВОСПАССКОЕ		06-08.01 СМОЛЕНСК – ТАЛАШКИНО – НОВОСПАССКОЕ
06-08.01 ПСКОВ – ПЕЧОРЫ – ИЗБОРСК – ПУШКИНО-ГОРЬКИЕ		06-08.01 ВОЛОГДА – КИРИЛЛОВ – ФЕРАПОНОВО – «ПОКРОВСКОЕ» ИГНАТИЯ БРЯЧЧАНИНОВА
06-08.01 «ПОКРОВСКОЕ» ИГНАТИЯ БРЯЧЧАНИНОВА		08-09.01 ИВАНОВКА С. РАХМАНИНОВА – ТАМБОВ
08-09.01 КАСИМОВ – СПАС-КЛЕПИКИ – МЕЩЕРА		08-09.01 КАЛУГА – ОПТИНА ПУСТЫНЬ – КОЗЕЛЬСК
08-09.01 КАЛУГА – ОПТИНА ПУСТЫНЬ – КОЗЕЛЬСК		09.01 СВЯТКИ В УСАДЬБЕ «ЗАРЕЧЬЕ»
09.01 СВЯТКИ В УСАДЬБЕ «ЗАРЕЧЬЕ»		13-14.02 ПЕТЕРБУРГ ЗНАМЕНІТЫХ ВЛЮБЛЕННЫХ
13-14.02 ПЕТЕРБУРГ ЗНАМЕНІТЫХ ВЛЮБЛЕННЫХ		Наш адрес в интернете: <a href="http://www.slavianka.ru">www.slavianka.ru</a>
		8 (495) 626-05-68, 8 (495) 626-08-79
		Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

## УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ!!!

Московская компания предлагает Вам заключить договор ренты на следующих условиях:

- Единовременная выплата до 5 000 000 рублей;
- Ежемесячно до 100 000 рублей;
- Оплата коммунальных услуг;
- Уход и помощь по хозяйству

ЗАКЛЮЧИТЕ ДОГОВОР РЕНТЫ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

**8 (495) 626-46-36**

[www.gstolica.ru](http://www.gstolica.ru)

ООО «Гильдия Столица» ОГРН 1107746370907 Реклама

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 07.20 «Хоббит: Пустошь Смауга». (12+)  
10.00 «Хоббит: Битва пяти воинств». (16+)  
12.30 «Кинг Конг». (16+)  
15.45 «Красная Шапка против зла». Мультфильм. (12+)  
17.15 «Приключения Паддингтона». (6+)  
19.00 «Приключения Паддингтона-2». (6+)  
20.50 «Я, Франкенштейн». (16+)  
Австралия, США, 2014 г. В ролях: Аарон Экхарт, Ивонн Страховски, Миранда Отто  
22.20 «Она». (16+)  
00.35 «Три метра над уровнем неба». (16+)  
02.40 «Три метра над уровнем неба: Я тебя хочу». (16+)

- 05.35 «Кухня в Париже». (12+)  
07.40 «Кухня. Последняя битва». (12+)  
09.45 «Удбай, Америка». (12+)  
11.40 «Дикая лига». (12+)  
13.35, 14.35 «Апостол». (16+)  
15.40 «Временные трудности». (12+)  
17.15 «Дар». (16+)  
19.00, 19.55 «Апостол». (16+)  
20.50 «Голоса большой страны». (6+)  
22.40 «Потерял сквозь стену». (16+)  
00.15 «Как я стал русским». (16+)  
01.55 «Духless». (18+)  
03.35 «Духless-2». (16+)

- 04.05 «Аленьевский цветочек». (6+)  
05.15 «Весна на заречной улице» (субтитры). (12+)  
06.50 «Волки и овцы: ход свиньи». Мультфильм (субтитры). (6+)  
08.15 «Принцесса и дракон». Мультфильм (субтитры). (6+)  
09.30 «Сваты». (16+)  
13.20 «Балабол». (16+)  
14.20 «Бойная сила». (16+)  
18.15 «Сваты». (16+)  
22.00 Канал новогоднего настроения. «Возвращение высокого блондина». (12+)  
23.25 «Операция «С новым годом!». (16+)  
01.25 «Праздник взаперти». (16+)  
04.25 «Свидание вслепую». (16+)  
02.45 «Зависть богов». (16+)

Иллюзион+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- 01.30 «В багах». (16+)  
03.00 «Игра в имитацию». (16+)  
04.45 «Власть убийц». (16+)  
06.25 «Рекрут». (16+)  
08.15 «Детектив ды и тайна призрачного пламени». (16+)  
10.10 «Мужество». (16+)  
11.35 «Нет мужчин - нет проблем». (16+)  
12.55 «Хатико: Самый верный друг». (12+)  
14.20 «Кекс в большом городе». (16+)  
15.45 «Опрометчивый». (16+)  
17.15 «Открытая дорога назад». (16+)  
18.40 «Вне/себя». (16+)  
20.30 «К-19». (16+)  
22.35 «Цимбелин». (16+)  
Драма, США, 2014 г.

- 00.50 «Селфи». (16+)  
02.45 «Влюблить и обезвредить». (16+)  
04.30 «Кошмар на курорте». (16+)  
05.00 «Мужская женская игра». (16+)  
06.25 «Без секса». (16+)  
06.35 «Полный контакт». (16+)  
Комедия, Россия, 2011 г.  
07.55 «Пладоискатели». (16+)  
10.00 «Скоро весна». (16+)  
11.40 «Можете звать меня папой». (16+)  
13.25 «Подсадной». (16+)  
15.25 «Платент». (16+)  
17.10 «Ключ к его сердцу». (12+)  
21.00 «Развод по собственному желанию». (16+)  
22.35 «Собибор». (16+)

- 01.20 «Плейбой под прикрытием». (18+)  
03.00 «С». (16+)  
04.40 «Корпоратив». (16+)  
06.15 «Невероятные приключения фиакира». (16+)  
08.00 «Голливудские копы». (12+)  
10.10 «Пиксели». (12+)  
12.10 «Ни минуты покоя». (12+)  
13.40 «Большой куш». (16+)  
15.40 «Госпожа горничная». (12+)  
17.40 «Нянка по вызову». (16+)  
19.30 «Дочь моего босса». (12+)  
21.05 «Дружба и никакого секса?». (16+)  
23.00 «Домашнее видео». (18+)

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

CTC LOVE

TV 21 ВЕК

- 05.00, 02.40 «Гоша». (16+)  
06.10 «Родители» (субтитры). (12+)  
06.50 «Маша и Медведь». Мульти сериал. (0+)  
11.00 «Домик в сердце». (12+)  
13.00 «Ил пирогова» (субтитры). (16+)  
15.30 «Фитнес» (субтитры). (16+)  
17.30 «Озабоченные, или любовь зла». (16+)  
19.30 «Родители». (12+)  
21.00 «Гранд». (16+)  
23.00 «Любовь в большом городе». (16+)  
00.50 «Временно недоступен». (12+)

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «Две судьбы». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «Остров ненужных людей». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «Адмирал». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «На пути к сердцу». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «План б». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «Платента». (16+)  
Сериал. Психологический триллер, Россия, 2009 г. В ролях: Анна Миклыш, Кирилл Плетнев, Андрей Фролов

- 06.00 Ералаш. (0+)  
Детский юмористический кинокорнаж. 09.00 «Моя прекрасная няня». (0+)  
11.50 «Светофор». (16+)  
Сериал. Комедия, Россия, 2011 г. В ролях: Дмитрий Миллер, Джемал Тетрапили, Александр Макогон, Ирина Низина, Ольга Медынич 15.00 «Молодёжка». (0+)  
23.05 6 кадров. (16+)  
02.05 «Кремлевские курсанты». (16+)  
03.40 «Мерлин». (16+)  
05.05 Ералаш. (0+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

ОХОТА

И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

ЖИВИ!

- 09.10 Букет на обед. (12+)  
09.25 Школа ландшафтного дизайна. (12+)  
10.00, 17.00 Дачные радости. (12+)  
10.30 Декоративный огород. (12+)  
11.00 Идеальный сад. (12+)  
11.30 Фитоаптека. (12+)  
12.00 Мегабанщики. (12+)  
12.35 Мультиварка. (12+)  
12.55 Прогулка по саду. (12+)  
13.25 Гвоздь в стену. (12+)  
13.55 Календарь дачника. (12+)  
14.15 Сад в радость. (12+)  
14.50 Альтернативный сад. (12+)  
15.20 Цветы зимой. (12+)  
15.55 Кашеварим. (12+)  
16.10 Гордость России. (6+)  
16.40 Керамика. (12+)  
17.30 Безопасность. (12+)  
18.00 Огород круглый год. (12+)  
18.30 ЗаСАДа. (12+)  
19.00 Как покаживаете? (12+)  
19.30 Стройплощадка. (12+)  
20.05 Профпригодность. (12+)  
20.35 Я садовником родился. (12+)  
20.50 Побег из города. (12+)  
21.25 Дачные хитрости. (12+)  
21.40 Не просто сун! (12+)  
22.00 Старые дачи. (12+)  
22.30 Чужеземцы. (12+)  
22.50 Сан-себе дизайнёр. (12+)  
23.05 Школа дизайна. (12+)  
23.35 Умный дом. (12+)

- 09.35 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)  
10.05 Рыбалка без границ. (12+)  
10.35 Планета охотника. (16+)  
11.05 Давай зарубимся! (12+)  
11.25, 15.30, 19.30 Территория льда. (16+)  
11.55 Сам себе охотник. (16+)  
12.25 Экстремальный фидер. (16+)  
12.55 Зов предков. (16+)  
13.25, 13.40 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)  
13.55 Универсальная собака. (16+)  
14.30 Камский спиннинг. (16+)  
15.00 Мир рыболова. (12+)  
16.00 Оружейные дома мира. (16+)  
16.30 Спиннинг сегодня. (16+)  
17.00 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)  
17.30 Ледовые тропы рыбальки. (16+)  
18.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)  
18.30 Две на одного. Снаряжение. (16+)  
18.45 Первый лед - последний лед. (12+)  
19.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
20.05 С ружьём на плече. (16+)  
20.35 Фишермания. (16+)  
21.00 Безграничная рыбалька. (16+)  
21.35 Прибалтийский лосось. (16+)  
22.05 На охотничьи трофеи. (16+)  
22.30 Охотничьи собаки. (16+)  
23.05 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)  
23.35 Люди дикого севера. (16+)

- 00.00, 13.30 POP SUGAR. Классная тренировка. (6+)  
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)  
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)  
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)  
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)  
03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)  
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)  
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)  
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагином. (12+)  
16.25, 00.25, 08.25 «Я закопаю тебя». (12+)  
16.30 «Я закопаю тебя». (12+)  
Драма, комедия, Франция, Бельгия, 2013 г. В ролях: Жонатан Заккаи, Бен Рига, Лорен Капеллуто

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма представлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

© 2018 ZAO «SERVUS-TV»

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

ПЯТНИЦА

Ю

ПОБЕДА

- 05.00 «Семейный альбом». (16+)  
06.50, 07.35, 15.40, 16.25 «Отчаянные домохозяйки». (16+)  
08.15 «Аббатство Даунтон». (16+)  
09.00 «Аббатство Даунтон». (16+)  
10.10 «Пилот международных авиалиний». (16+)  
12.05 «Пацанки-5». (16+)  
14.55 Мир наизнанку. Непал. (16+)  
13.00 Новости  
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
16.00 Новости  
16.15 Мировое соглашение. (16+)  
17.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
18.15 «Чужой район». (16+)  
19.00 Новости  
19.25 «Чужой район». (16+)  
21.40 Телегра «Игра в кино». (12+)  
22.00 Орел и решка. Чудеса света-3. (16+)  
23.25 Всемирные игры разума. (12+)  
00.00 Новости  
00.15 «Служили два товарища». (12+)  
01.25 Ревизорро. (16+)  
02.55 Орел и решка. Америка. (16+)

- 05.20 Орел и решка. Америка. (16+)  
07.30 Утро Пятницы. (16+)  
08.30 Кондитер-3. (16+)  
10.00 Адская кухня. (16+)  
12.05 Пацанки-5. (16+)  
14.55 Мир наизнанку. Непал. (16+)  
13.00 Новости  
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
16.00 Новости  
16.15 Мировое соглашение. (16+)  
17.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
18.15 «Чужой район». (16+)  
19.00 Новости  
19.25 «Чужой район». (16+)  
21.40 Телегра «Игра в кино». (12+)  
22.00 Орел и решка. Чудеса света-3. (16+)  
23.25 Всемирные игры разума. (12+)  
00.00 Новости  
00.15 «Служили два товарища». (12+)  
01.25 Ревизорро. (16+)  
02.55 Орел и решка. Америка. (16+)

- 05.20 Орел и решка. Америка. (16+)  
07.30 Утро Пятницы. (16+)  
08.30 Кондитер-3. (16+)  
10.00 Адская кухня. (16+)  
12.05 Пацанки-5. (16+)  
14.55 Мир наизнанку. Непал. (16+)  
13.00 Новости  
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
16.00 Новости  
16.15 Мировое соглашение. (16+)  
17.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
18.15 «Чужой район». (16+)  
19.00 Новости  
19.25 «Чужой район». (16+)  
21.40 Телегра «Игра в кино». (12+)  
22.00 Орел и решка. Чудеса света-3. (16+)  
23.25 Всемирные игры разума. (12+)  
00.00 Новости  
00.15 «Служили два товарища». (12+)  
01.25 Ревизорро. (16+)  
02.55 Орел и решка. Америка. (16+)

ПОБЕДА

ПОБЕДА

ПОБЕДА

ПОБЕДА

- 05.30 «Ликвидация». (16+)  
10.30 «Ударная сила. Оружие Победы». (12+)  
11.10 «Дума о ковпаке. НАБАТ». (16+)  
12.50 «Дума о ковпаке. БУРАН». (16+)  
14.30 «ДИЧИНКА». (16+)  
16.20 «Черные бушлаты». (16+)  
17.10 «Серия. Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Александра Тюфет, Иван Лапин, Александр Робак 1941 год. Командующий Северным флотом адмирал Головин, предчувствия неизбежности войны, создает специальное разведывательно-диверсионное подразделение для дерзких операций в тылу врага...»  
20.00 «Операция «Горгона». (16+)

- 05.30 «Ликвидация». (16+)  
10.30 «Ударная сила. Оружие Победы». (12+)  
11.10 «Дума о ковпаке. НАБАТ». (16+)  
12.50 «Дума о ковпаке. БУРАН». (16+)  
14.30 «ДИЧИНКА». (16+)  
16.20 «Черные бушлаты». (16+)  
17.10 «Серия. Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Александра Тюфет, Иван Лапин, Александр Робак 1941 год. Командующий Северным флотом адмирал Головин, предчувствия неизбежности войны, создает специальное разведывательно-диверсионное подразделение для дерзких операций в тылу врага...»  
20.00 «Операция «Горгона». (16+)

- 05.30 «Ликвидация». (16+)  
10.30 «Ударная сила. Оружие Победы». (12+)  
11.10 «Дума о ковпаке. НАБАТ». (16+)  
12.50 «Дума о ковпаке. БУРАН». (16+)  
14.30 «ДИЧИНКА». (16+)  
16.20 «Черные бушлаты». (16+)  
17.10 «Серия. Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Александра Тюфет, Иван Лапин, Александр Робак 1941 год. Командующий Северным флотом адмирал Головин, пред

## СПОРТ

МАТЧИ СТРАНА	МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 22.45 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. (0+)			
07.50, 10.00, 13.30, 14.50 Новости			
07.55 Мой первый тренер. Иван Ухов. (12+)			
08.15 Лица страны. (12+)			
08.35 Спортивный детектив. Кровь в бассейне. (12+)			
09.30, 16.55 Неизведанная хоккейная Россия. (12+)			
10.05, 20.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)			
11.50 Пряжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. (0+)			
13.35, 22.25 Страна. Live. (12+)			
13.55, 02.30 Неделя в КХЛ. (12+)			
14.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. Прямая трансляция			
17.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)			
17.55, 00.35 Парусный спорт. (16+)			
18.25 Лига Ставок. Чемпионат России по боксу среди мужчин 2020. (0+)			
01.05 Гандбол. Чемпионат Европы. Женщины. (0+)			

## МУЗЫКА

MUZ-TV	МУЗ	МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 04.00 Наше. (16+)		13.00 Золотая лихорадка. (16+)	
06.20, 11.40, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)		14.00 Русский чарт. (16+)	
07.00 Каждое утро. (16+)		15.00 DFM - Dance chart. (16+)	
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)		16.00 Шоу-дружба в шоубизе. (16+)	
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)		18.00 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)	
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)		18.30 PRO-новости. (16+)	
11.35, 17.55, 01.30 PRO-клип. (16+)		19.00 Золотая дюжина. (16+)	
12.25 PRO-обзор. (16+)		20.00 Золотой Граммофон-2018. (16+)	

## МУЛЬ

- 01.35 Пряжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Нижний Тагил. НС 134. (12+)
- 02.30, 09.30 Горные лыжи. Кубок мира. Санкт-Мориц. Женщины. Супергигант. (12+)
- 03.30 Горные лыжи. Кубок мира. Валь д'Изер. Мужчины. Слалом-гигант. 1-я попытка. (12+)
- 04.15, 07.30, 08.00 Горные лыжи. Кубок мира. Валь д'Изер. Мужчины. Слалом-гигант. 2-я попытка. (12+)
- 05.00, 10.30, 15.00 Снукер. UK Championship. Финал. (6+)
- 08.30 Горные лыжи. Санкт-Мориц. Санкт-Мориц. Кубок мира. Женщины. Супергигант. (12+)
- 12.30, 13.30 Пряжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Нижний Тагил. НС 134. (12+)
- 15.45, 21.45 Снукер. Scottish Open. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
- 21.05 Снукер. Scottish Open. 1-й раунд. (6+)

## МУЛЬ

- 08.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Моники». (0+)
- 09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
- 10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 11.35, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 13.25, 20.25 «Маша и Медведь», «Машинки песенки». (0+)
- 14.30, 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 15.00 «Буба». (6+)
- 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 18.00 «Хэйдораблз». (0+)
- 18.05 «Роботы-поезда». (0+)
- 18.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 18.30 «Малышарики». (0+)
- 18.55 «Лео и Тиг. Волшебные песни!». (0+)
- 19.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 20.55 «Машинки сказки». (0+)
- 21.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

## КАНАЛ DISNEY

- 05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.10 «Тимон и Лумба» (субтитры). (6+)
- 06.35, 12.00 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 07.00 «Зак Шторп - Суперпрират». (6+)
- 07.30, 16.30 «Город героев: Новая история». (6+)
- 07.55 «Уходи, Единорог!». (6+)
- 08.25 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)
- 08.55 «Кинди Кидс». (0+)
- 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
- 11.00 «Лило и Стич». (0+)
- 13.00 «Литинес истории». (6+)
- 14.00 «7 гномов». (6+)
- 14.30 «Финес и Ферб». (6+)
- 16.00 «Команда Дроников». (6+)
- 17.35 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 18.30 «Гравити Фолз». (12+)
- 19.30 «История игрушек». (0+)
- 21.15 «История игрушек и ужасов». (6+)
- 21.30 «Эвёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 23.00 «Стражи Галактики». (12+)
- 23.55 «Легенда об Искателе». (16+)

## КАРУСЕЛЬ

- 06.55, 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.35 «Новые приключения пчелки Майи». (0+)
- 08.35 «Ник-изобретатель». (0+)
- 09.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 09.45 «Кентервильское привидение». (0+)
- 10.05 «Мы с Шерлоком Холмсом». (0+)
- 10.15 «История любви одной лягушки». (0+)
- 10.30 «Деревяшки». (0+)
- 10.40 «Фиксики». (0+)
- 11.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
- 11.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 12.40 «Ниндзяго». (6+)
- 13.05 «Дикие скричеры!». (6+)
- 13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
- 13.35 «Простоквашино». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.05 «Курьёз не всерьёз!». (0+)
- 14.10 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 14.50 «Маша и Медведь». (0+)
- 15.40 «Зелёный проект». (0+)
- 16.00 «Приключения Ам Нама». (0+)
- 16.10 «Клуб Бинкс». (6+)
- 16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- 17.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
- 17.05 «Вася Атомный Двиг». (6+)
- 17.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.00 «Весёлые паровозики из Чаггинтона». (0+)
- 18.25 «Оранжевая корова». (0+)
- 18.35 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)
- 19.00 «44 котёнка». (0+)
- 19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
- 19.35 «Смешарики». (0+)
- 20.20 «Лео и Тиг. Волшебные песни!». (0+)
- 20.25 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
- 20.50 «Барбоскины». (0+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.50 «Фьюжен Мак». (6+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00, 00.25 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 06.00, 23.50 Белые ночи на СПАС». (12+)
- 06.40, 04.15 Мультифильмы на СПАС. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАС. (0+)
- 11.00 Дорога. (0+)
- 12.00 Цикл: День Ангела. (12+)
- 12.30 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00, 00.40 Re:акция. (12+)
- 15.40, 23.00 Иисус Христос. Жизнь и учение. Притчи Иисуса Христа. (12+)
- 16.40 Свое с Андреем Даниленко. (6+)
- 17.15 «ЧУЖОЙ ЗВОНOK». (0+)
- 18.35 Завет. (6+)
- 19.30, 01.15 «Новый день». Новости на СПАС. (0+)
- 20.25 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+)
- 22.05 Прямая линия жизни. (0+)
- 02.00 Пилигрим. (6+)
- 02.30 Встреча (субтитры). (12+)
- 03.25 Res Publica (субтитры). (16+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

7 декабря  
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Вмц. Екатерины.



Вмч. Меркурия. Мч. Меркурия Смоленского. Мц. Августы, мч. Порфирия Стратилата и 200 воинов. Прп. Меркурия, постника Печерского. Прп. Симона Сойгинского. Прп. Мастирадии девицы. Сщмч. Евграфа пресвятого. Сщмч. Евгения и Михаила пресвятых. Сщмч. Александра, Алексия, Иоанна, Корнилия и Митрофана пресвятых.

### Рождественский пост.

«Если нападет на тебя гнев, поспеши гони его подальше от себя, и будешь радоваться во все дни жизни своей!»  
Св. Антоний Великий

## В ПРОДАЖЕ С 5 ДЕКАБРЯ!

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ  
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» ПП158  
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

## ПЕНСИОНЕРАМ! 10 декабря

Все о договоре ренты на Дне открытых дверей "Жилсоцгарантии".  
Дистанционно, не выходя из дома.



25 лет стабильной работы!

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор
- Доклад о деятельности "Жилсоцгарантии" за 25 лет работы
- Консультации юриста

Жилсоцгарантия

Наш сайт: [zsg.ru/renta](http://zsg.ru/renta)

«Жилсоцгарантия» является

непосредственным плательщиком ренты

Записывайтесь заранее!

(495) 626 45 55

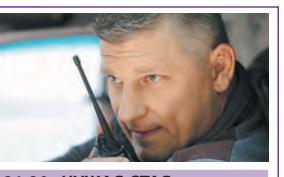
Реклама

10

декабря

10

дек

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС
 09.50 Жить здорово! (16+)	 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19». (12+)	 08.45 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». (0+)	 21.20 «ЧУЖАЯ СТАЯ». (12+)	 07.35 «Женщины-воительницы. Амазонки»	 20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)	
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 14.10 Премьера. «Гражданская оборона». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время <b>21.30 «СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ».</b> (16+) Георгий периодически оказывает врачебные консультации Липатову, не подозревая, как тот использует полученную информацию. 22.35 Премьера сезона. «Док-ток». (16+) 23.40 Вечерний Ургант. (16+) 00.20 На ночь глядя. (16+) 01.15 Время покажет. (16+) 02.50 Наедине со всеми. (16+) 03.00 Новости 03.05 Наедине со всеми. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время <b>14.55 «МОРОЗОВА».</b> (12+) Зодиак - так звали одного из самых страшных сирийских убийц в Америке. И такое же прозвище получил маньяк, который убивает женщин в Калуге. На его счету уже несколько жертв, и лишь одной девушке чудом удалось выжить. 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время <b>21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19».</b> (12+) За городом в заброшенном здании обнаружен труп девушки. Установить личность погибшей оказывается непросто - девушка явно не местная. 23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) <b>02.20 «КАМЕНСКАЯ».</b> (16+) <b>04.05 «ВЕРСИЯ».</b> (12+)	05.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) <b>08.45 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ».</b> (0+) 10.35 «Евгений Стеблов. Вы меня совсем не знаете». (12+) 11.30 События <b>11.50 «КОЛОМБО».</b> (12+) «60 минут». (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей <b>15.05 «ОТЕЦ БРАУН».</b> (16+) 16.55 «Актерские драмы. Разлучники и разлучницы. Как уводили любимых». (12+) 17.50 События <b>18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».</b> (12+) На берегу пруда находят девушку, потерявшую память. 22.00 События 22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+) 23.05 «Тиран, насильник, муж». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.50 Хроники московского быта. (12+) 01.35 «Тиран, насильник, муж». (16+) 02.15 «Маршала погубили женщины?» (12+) 03.00 Петровка, 38. (16+) <b>03.15 «КОЛОМБО».</b> (12+) 04.40 «Евгений Стеблов. Вы меня совсем не знаете». (12+) 05.20 «Мой герой». (12+)	05.15 «ЮРИСТЫ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) <b>08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».</b> (16+) <b>09.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА».</b> (16+) 10.00 Сегодня <b>10.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА».</b> (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 ДНК. (16+) <b>18.30 «ПЁС».</b> (16+) Неизвестные люди в масках совершают налет на подпольное казино. В перестрелке с охранниками одного из налетчиков убивают, а остальным удается скрыться. 19.00 Сегодня <b>19.40 «ПЁС».</b> (16+) <b>21.20 «ЧУЖАЯ СТАЯ».</b> (12+) Люди Филина убивают информатора. Шатров по карте отслеживает путь Григорьева в день ограбления машины с общаком. Он ищет газель, которую Григорьев обменял на фургон. У Крутакова отменяется сделка по строительству. 23.30 Сегодня 23.40 Основано на реальных событиях. (16+) <b>01.15 «ВЫШИБАЛА».</b> (16+) <b>04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».</b> (16+)	06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры 06.35 «Пешком...» 07.05 20.05 «Правила жизни» 07.35 18.35 «Женщины-воительницы. Амазонки» 08.25 Легенды мирового кино <b>08.55 16.30 «ТРУДНЫЕ ЭТАЖИ»</b> 10.15 «Наблюдатель» 11.10 00.40 XX век <b>12.15 «СИРЕНА С «МИССИ-СИПИ»</b> 14.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгинным 15.05 Новости. Подробно 15.20 «Эрмитаж» 15.50 «Сати. Нескучная классика...» 17.35 «Первые в мире» 17.50 01.40 Концерт №3 для фортепиано с оркестром. Альфред Брэндель, Клаудио Аббадо и Люцернский фестивальный оркестр 19.45 Главная роль 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.50 Цвет времени 21.00 Торжественное закрытие XXI Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик». Прямая трансляция 23.20 «Такая жива Алексея Новоселова» 00.00 «Вслух» 02.25 «Алтайские кержаки» 03.00 Перерыв в вещании	06.00 Ералаш. (0+) 06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+) 07.00 «Том и Джерри». (0+) 07.35 «Трое с небес. Истории Аркадии». (6+) <b>08.00 «РОДКОМ».</b> (12+) <b>09.00 «ПСИХОЛОГИИ».</b> (16+) 10.25 Уральские пельмени. (16+) <b>10.45 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ».</b> (16+) <b>13.05 «ВОРОНИНЫ».</b> (16+) <b>14.40 «КУХНЯ».</b> (12+) <b>19.00 «РОДКОМ».</b> (12+) <b>20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ».</b> (12+) США - Франция - Великобритания, 2003 г. Боевик. В ролях: Марк Уолберг, Шарлиз Терон. План ограбления был безупречен. Чарли Крокер и его команда блестяще провернули главное дело всей жизни! Однако, к несчастью, совершенный план не предусматривал одного - вероломного предательства. <b>22.15 «ЗАЧИНЩИКИ».</b> (16+) 00.00 Премьера! «Вмаскешо». (16+) 01.00 Русские не смеются. (16+) <b>01.55 «ДЮНКЕРК».</b> (16+) <b>03.35 «ЗАЧИНЩИКИ».</b> (16+) 04.55 «6 кадров». (16+) 05.10 «Бременские музыканты». (0+) 05.30 «По следам бременских музыкантов». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)	
<b>5</b> 5-Й КАНАЛ	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>ОТР</b>	<b>МОСКВА24</b>	<b>360° ПОДМОСКОВЬЕ</b>	<b>МОСКАВА. ДОВЕРИЕ</b>
05.00 «Известия» <b>05.25 «ЛИТЕЙНЫЙ».</b> (16+) 07.45 «Ты сильнее!» (12+) <b>08.00 «ЛИТЕЙНЫЙ».</b> (16+) 09.00 «Известия» <b>09.25 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ».</b> (16+) 13.00 «Известия» <b>13.25 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ».</b> (16+) 17.30 «Известия» <b>17.45 «СЛЕД».</b> (16+) В квартире, выставленной на продажу, обнаружена фляга с тёмной жидкостью. <b>23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬКА-3».</b> (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» <b>00.30 «СЛЕД».</b> (16+) <b>01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+) 03.25 «Известия» <b>03.35 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+)	06.00 «Сегодня утром». (12+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 08.15 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 08.35 «Не факт!» (6+) <b>09.05 10.05 13.15 13.40 14.05 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ».</b> (12+) 10.00 14.00 Военные новости 18.50 «Русские саперы». (12+) 19.40 «Легенды армии». (12+) 20.25 «Улика из прошлого». (16+) 21.25 «Открытый эфир». (12+) 23.05 «Между тем» . (12+) <b>02.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК».</b> (16+) <b>04.05 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...»</b> (12+)	06.00 02.45 «Великая наука России». (12+) <b>06.15 17.05 18.05 «КОРОЛЕВА МАРГО».</b> (12+) 08.00 11.45 «Автоистории» 08.15 15.15 «Календарь». (12+) 09.00 16.05 «Врачи». (12+) 09.25 16.35 «Среда обитания». (12+) 09.45 00.45 «Пять причин поехать в...» (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости <b>10.10 22.05 «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».</b> (16+) 12.10 13.20 20.05 01.00 «Отражение» 19.20 03.00 «Прав! Да?» (12+) 23.45 «Пешком в историю». (12+)	06.00 «Утреннее вещание» 11.00 «Новости (каждый час)». (16+) <b>11.50 13.50 15.50 17.40 «Доктор 24».</b> (12+) 12.50 14.45 17.45 «Историс». (12+) 09.00 17.30 «The City». (12+) 14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+) 16.35 01.30 «ГОСТ». (12+) 18.15 «Интервью». (12+) 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+) 19.02 «Москва сегодня». (16+) 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+) 20.30 00.30 «Рейд». (16+) 21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+) 21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+) 00.10 «Ночная смена». (16+)	05.00 «Самое яркое». (16+) 06.30 «Мультифильмы». (6+) <b>07.30 «ЛЮТЫЙ».</b> (12+) 09.30 «Вкусно 360». (12+) 11.30 «Самое вкусное». (12+) 12.00 «Новости 360» <b>12.30 «ЛОНДОНГРАД».</b> (16+) 15.20 «Чудо-Люда». (12+) 16.00 «Всё просто!». (12+) 16.30 «Самое яркое». (16+) <b>18.20 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ».</b> (16+) Россия, 2015 г. Драма. В ролях: Карина Андоленко, Нонна Гришаева. Судьба главной героини Кати плотно переплетена с историей нашей страны с 50-х годов прошлого века до конца 90-х. 19.00 «Новости 360» 20.30 «Самое яркое». (16+) <b>22.30 «ЛЮТЫЙ».</b> (12+) 00.00 «Самое яркое». (16+)	08.00 15.30 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+) 09.55 «Это было смешно». (12+) 10.25 00.00 03.00 04.35 «Тайны кино». (12+) <b>11.15 20.00 «ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙМЫР».</b> (6+) СССР, 1970 г. Комедия. <b>13.00 21.35 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА».</b> (12+) 17.30 «Звёзды советского экрана». (12+) <b>18.05 00.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».</b> (16+) 02.20 03.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 05.20 05.00 «Гонка изображений». (12+)	

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «МАСКА». (16+)	 20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)	 23.00 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+)	 14.30 «СОЛДАТЫ-3». (12+)	 12.45 «РОККИ-5». (16+)	 06.00, 08.55, 12.00, 13.45, 15.00, 16.50, 18.55 Новости	 06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	 09.30 «Тест на отцовство». (16+)
05.00 04.35 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 «TNT.Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	08.00 КВН. Высший балл. (16+)	06.05, 12.05, 15.05, 01.00 Все на Матч!	08.25 «Давай разведёмся!» (16+)	12.40 «Понять. Простить». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)	08.00 «Где логика?» (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	11.15 Лучший пёс. (6+)	09.00 Уётное видео. (16+)	09.00 Профессиональный бокс. Т. (16+)	09.30 «Тест на отцовство». (16+)	13.45 00.55 «Порча». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.00 «Дом-2. Lite». (16+)	12.25 Гадалка. (16+)	12.25 Гадалка. (16+)	10.00 Уётное видео. Лучшее. (16+)	10.10 Футбол. Тинькофф Российской Премьер-лиги. Обзор тура. (0+)	14.15 «Знахарка». (16+)	14.15 «Знахарка». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	10.15 «Бородина против Бузовой». (16+)	13.35 Не ври мне. (12+)	14.40 Мистические истории. (16+)	13.00 Утилизатор. (16+)	11.25 13.50 «РОККИ-5». (16+)	14.50 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ЖЕНСКИ». (16+)	19.00 «ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ». (16+)
09.00 «Неизвестная история». (16+)	11.15 «Золото Геленджика». (16+)	14.40 «Сашата». (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	14.30 «СОЛДАТЫ-3». (12+)	15.50 Смешанные единоборства. (16+)	22.55 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)	22.55 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)
10.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)	12.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	16.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)	16.55 Знаки судьбы. (16+)	20.30 +100500. (16+)	16.55 Волейбол. «Динамо» (Москва, Россия) - «Локомотив» (Россия). Пр.тр.	01.25 «Знахарка». (16+)	01.25 «Знахарка». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	13.00 «Импровизация». (16+)	20.00 «ПАТРИОТ». (16+)	17.25 «Слепая». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	19.00 Все на футбол!	01.55 «Понять. Простить». (16+)	01.55 «Понять. Простить». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	21.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	22.00 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)	18.30 «МЕРТВОЕ ОЗЕРО». (16+)	На похоронах Дины Кобриной Покровский знакомится с главными людьми Чангдана. Каждый из них так или иначе может быть причастен к смерти Дины.	20.00 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Боруссия» (Дортмунд, Германия). Пр.тр.	02.50 «Реальная мистика». (16+)	02.50 «Реальная мистика». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)	23.00 «Дом-2. После заката». (16+)	00.00 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)	20.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)	Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «ЧЕ!» появилась программа о защите честных отношений. Её ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены и разоблачить обманщиков.	22.55 Футбол. «Челси» (Англия) - «Краснодар» (Россия). Пр.тр.	03.40 «Тест на отцовство». (16+)	03.40 «Тест на отцовство». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	01.05 «Comedy Woman». (16+)	01.05 «Открытый микрофон». (16+)	01.15 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+)	01.00 «БРАТАНЫ». (16+)	02.00 Футбол. Лига чемпионов. (0+)	05.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)	05.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	02.05 «Stand up». (16+)	03.45 «Открытый микрофон». (16+)	04.30 «Открытый микрофон». (16+)	02.50 КВН. Высший балл. (16+)	03.30 Уётное видео. (16+)	06.10 «6 кадров». (16+)	
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	03.45 «Дайджест». (16+)	04.30 «Открытый микрофон». (16+)	06.10 «TNT. Best». (16+)				
20.00 «МАСКА». (16+)							
22.00 «Водить по-русски». (16+)							
00.30 «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК». (18+)							



ГОРОДСКАЯ  
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ  
СЛУЖБА

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [Ritual.RU](http://Ritual.RU)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

### Рекомендованный порядок действий

#### Если горе случилось дома:

1. Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** сотрудника городской ритуальной службы, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
2. Обязательно проверьте **паспортные данные и номер служебного удостоверения** приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что он не «черный агент», получивший данные о вашем горе от неизвестных информаторов.
3. Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
4. Приготовьте **паспорт и мед. полис покойного, а также удостоверения личности** всех, кто находится рядом.

#### Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую специализированную службу по номеру **8 (495) 300-3-300** и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300**  
**или на сайте службы RITUAL.RU**

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

05.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГОНА». (6+)  
06.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГОНА-2». (6+)  
08.45 «ФНА». (16+)  
10.55 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)  
12.25 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)  
14.20 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)  
16.35 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)  
19.00 «КЛИЕНТ». (16+)  
США, 1994 г.  
21.10 «ОДНАХОДЫ В АМЕРИКЕ». (16+)  
США, 1984 г.  
01.15 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)  
03.25 «КИН». (18+)

РУССКОЕ КИНО

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ПОЦЕЛУЙ СВОЗЬ СТЕНУ». (16+)  
08.15 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)  
10.05 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)  
11.45 «ДАР». (16+)  
13.30, 14.20 «АПОСТОЛ». (16+)  
15.35 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
17.20 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)  
19.00, 20.00 «АПОСТОЛ». (16+)  
21.00 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)  
23.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)  
00.40 «ПРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)  
02.15 «ПИРАММИДА». (16+)  
03.55 «РЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)

ДОМ КИНО

DOM KINO ДОМ КИНО

05.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)  
06.25 «Падал прошлогодний снег». Мультифильм. (6+)  
06.45 «Про Федота-стrelца, удалого молодца». Мультифильм. (12+)  
08.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультифильм (субтитры). (12+)  
09.30 «СВАТЫ». (16+)  
13.20 «БАЛАБОЛ». (16+)  
14.20 «УБОРНАЯ СИЛА». (16+)  
18.15 «СВАТЫ». (16+)  
22.00 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ» (субтитры). (12+)  
СССР, 1956 г.  
23.50 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ». (12+)  
01.45 «ЛЁГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)  
03.20 «ЛЁГКОК НА ПОМИНКЕ». (12+)

SONY CHANNEL

SONY CHANNEL

06.00, 11.15, 17.10 Правила моей пекарни. (16+)  
06.55, 07.40, 15.40, 16.25 «ОЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
08.25, 13.50, 18.05 Проект Подиум. (16+)  
09.10 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)  
10.10, 14.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)  
12.10 «СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ». (16+)  
20.00, 20.50, 00.10, 00.55 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)  
21.40, 22.05, 03.15, 03.40 «ЮНАЯ». (16+)  
22.30, 02.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
23.15, 01.40 «ВЕРСАЛЬ». (16+)  
04.00 «МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

МИР

МИР

05.00 «ГАСТРОЛЕРЫ». (16+)  
07.00 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+)  
10.00 Новости  
10.10 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+)  
13.00 Новости  
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
16.00 Новости  
16.15 Мировое соглашение. (16+)  
17.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
18.15 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)  
Сериал. Детектив, криминальный фильм, Россия, 2011 г.

ПЯТНИЦА

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Америка. (16+)  
07.30 Утро Пятницы. (16+)  
08.30 Кондитер-3. (16+)  
10.00 Адская кухня. (16+)  
12.10 Пацанки-5. (16+)  
14.30 На ножах. (16+)  
19.00 Битва шефов. (16+)  
Впервые два великих шефа встретятся на одном кулинарном ринге! Константин Ивлев и Ренат Азгамов соберут свои команды поваров, чтобы найти главный кулинарный талант страны. Тысячи претендентов, жесточайший отбор, но победителем в этом кулинарном поединке станет только один – тот, кто сможет поразить мэтров высокой кухни своими блюдами. Король ножей и король тортов – кто из них найдет уникальный талант?

Ю

Ю

05.00 Лапа попал. (12+)  
08.40 Мастершеф. (16+)  
Легендарное кулинарное реалити. В проекте 20 поваров-любителей соревнуются в гастрономическом поединке за крупный денежный приз и обучение в престижной кулинарной академии.

ПОБЕДА

ПОБЕДА

04.40 «ЧЁРНЫЕ БУШПАТЬЯ». (16+)  
08.00 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)  
11.10 «ТАНКИ». (16+)  
12.40 «ПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)  
14.20 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)  
16.10 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)  
17.40 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)  
Сериал. Драма, Россия, 2014 г. В ролях: Владимир Вдовиченков, Екатерина Волкова, Андрей Соколов

21.10 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)  
Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2013 г. В ролях: Александр Домогаров, Екатерина Волкова, Михаил Пореченков, Павел Трубинер, Адам Булгачев  
23.00 «Путь к Победе». (16+)  
00.10 «ЕДИНИЧКА». (16+)  
01.50 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОЙСЯ». (12+)  
03.20 «ЖАВОРОНОК». (16+)  
04.40 Неизвестная война. «Партизаны. Война в тылу врага». (16+)

Иллюзион

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.05 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТИКИ». (16+)  
01.30 «ВО ВЛАСТИ ТИГРА». (18+)  
03.00 «РЕКРУТ». (16+)  
04.45 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)  
06.05 «ОПРОМЕЧИВЫЙ». (16+)  
07.35 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)  
09.05 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)  
10.50 «К-19». (16+)  
12.55 «ЦИМБЕЛИН». (16+)  
14.30 «ДЕТЕКТИВ ДИ ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)  
16.20 «МУЖЕСТВО». (16+)  
17.50 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)  
19.10 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)  
20.30 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)  
22.40 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

РОДНОЕ КИНО

00.40 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)  
02.30 «ВОРОТИЧОК». (16+)  
03.00 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+)  
07.05 «БОСИКОМ ПО ГОРОДУ». (18+)  
04.25 «НА ЧАШАХ ВЕСОВ». (16+)  
04.45 «ГЛАДИОСКАТЕЛИ». (16+)  
06.30 «СКОРО ВЕСНА». (16+)  
07.55 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (16+)  
09.55 «ПОДСАДНОЙ». (16+)  
13.30 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)  
17.20 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)  
18.55 «СОБИБОР». (16+)  
21.00 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)  
23.00 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ?». (16+)

СУПЕР

СУПЕР

05.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)  
06.45 «Маша и Медведь». Мультсерия. (0+)  
11.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)  
13.00 «ИП ПИРОГОВА» (субтитры). (16+)  
15.30 «ФИТЕС». (16+)  
17.30 «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)  
19.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)  
21.00 Тёперь я босс. (16+)  
22.00 «ГРАНД». (16+)  
23.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)  
01.00 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (12+)

ФЕНИКС+КИНО

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «АДМИРАЛ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАН «Б». (16+)  
Сериал. Боевик, Россия, 2007 г. В ролях: Константин Юшкевич, Елисеев Михаил, Константин Воробьев  
15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)

CTC LOVE

CTC LOVE

06.00 Ерапаш. (0+) Детский юмористический кинокорнаж.  
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)  
12.00, 20.00, 04.00 «АДМИРАЛ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАН «Б». (16+)  
Сериал. Драма, фэнтези, приключения, Великобритания, 2008 г. В ролях: Колин Морган, Бредли Джеймс, Кэти Макграт, Джон Хёрт, Энтони Хэд  
15.05 Ерапаш. (0+)

TV 21 ВЕК

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)  
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2013 г.  
11.05, 19.05, 03.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, МИСТЕР МАРШАЛЛ». (12+)  
15.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)  
23.05 6 кадров. (16+)  
02.05 «РЕМЛЕВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
03.40 «МЕРЛИН». (16+)  
Сериал. Драма, фэнтези, приключения, Великобритания, 2008 г.  
14.40, 22.40, 06.40 «ДАР». (12+)  
Комедия, Россия, 2018 г.  
16.20, 00.20, 08.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)  
Триллер, драма, Франция, Бельгия, 2015 г.  
16.20, 00.20, 08.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)

365 ДЕНЬ ТВ

365 ДЕНЬ ТВ

00.00 Час истины. (12+)  
01.15 Личность в истории. (12+)  
01.45 Обыкновенная История. (6+)  
02.00 «ЧКАЛОВ». (16+)  
03.05 Музеи России. (6+)  
04.30 История одной фотографии. (6+)  
04.00 Историада. (12+)  
05.05 Историограф. (12+)  
06.00 «ЧКАЛОВ». (16+)  
07.05 На пути к Великой Победе. (12+)  
07.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
08.00, 09.15 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)  
10.25 Посол Империи. (12+)  
11.15 Камчатка. За тысячи километров от линии фронта. (12+)  
12.05, 13.05, 14.05, 15.05 «ЯЛТА-45». (16+)  
12.30 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+)  
13.20 Последний поход викингов. (12+)  
14.20 Тайная история рыцарей Храма. (12+)  
15.15 Шрамы Нанкина. (12+)  
16.10 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)  
17.10 Микромонсты с Дэвидом Аттенборо. (12+)  
18.05, 18.35 Даты, вошедшие в историю. (12+)  
19.10 Хит-парад военной техники. (12+)  
20.05 Расшифрованные сокровища. (12+)  
21.00 Запретная история. (12+)  
21.50 Первые цивилизации. (12+)  
20.00 Софийский крест. Голубь мира. (12+)  
21.00 Тутанхамон. Жизнь, смерть и бессмертие: Культ фараона. (12+)  
22.00 Расшифрованные сокровища: Иона и кит. (16+)  
23.00 Древние цивилизации: Инки. Легенда Анд. (12+)

VIASAT HISTORY

VIASAT HISTORY

06.10 Тайны музеев. (12+)  
07.00, 07.45 Музейные тайны. (12+)  
08.35 Галапагосы. (6+)  
09.30 Шрамы Нанкина. (12+)  
10.25 Тайная история рыцарей Храма. (12+)  
11.20 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)  
12.20 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+)  
13.20 Последний поход викингов. (12+)  
14.20 Тайная история рыцарей Храма. (12+)  
15.15 Шрамы Нанкина. (12+)  
16.10 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)  
17.10 Микромонсты с Дэвидом Аттенборо. (12+)  
18.05, 18.35 Даты, вошедшие в историю. (12+)  
19.10 Хит-парад военной техники. (12+)  
20.05 Расшифрованные сокровища. (12+)  
21.00 Запретная история. (12+)  
21.50 Первые цивилизации. (12+)  
22.00 Софийский крест. Голубь мира. (12+)  
23.30 Злоключения за границей. (16+)  
01.10, 01.55 Авто-SOS. (16+)  
02.40 Инстинкт выживания. (16+)  
03.25 Ледяная дорога. (16+)  
20.05, 20.35 Фабрика еды. (16+)  
21.00 Ледяная дорога. (16+)  
21.50 Испытание пустыни. (16+)  
22.40 Авто-SOS. (16+)  
23.30 Злоключения за границей. (16+)  
01.10, 01.55 Авто-SOS. (16+)  
02.40 Инстинкт выживания. (16+)  
03.25 Ледяная дорога. (16+)  
04.10 Служба спасения Аляски. (16+)  
04.55 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)  
05.40 Научные глупости. (16+)

ANIMAL PLANET

ANIMAL PLANET

Discovery

Discovery

06.00 Охотники за динозаврами. (12+)  
06.45, 07.10 Багажные войны. (12+)  
07.35 Крутый тюнинг. (12+)  
08.25, 08.50 Охотники за реликвиями. (16+)  
07.10 Осторожно, опасные животные: неделя акул. (16+)  
08.02 Невероятные бассейны. (12+)  
09.46 Неизведенная Европа. (12+)  
10.38, 11.30, 12.22 Дикие реки Африки. (16+)  
13.14 Центр реабилитации Аманды. (12+)  
14.06 Невероятные басс

СПОРТ

**МАТЧ! СТРАНА**

**EUROSPORT 1**

**06.00** Волейбол. (0+)

**07.50, 10.00, 13.30, 15.55** Новости

**07.55** Неделя в КХЛ. (12+)

**08.50, 17.15** Дублёр. (12+)

**09.20** Мастер спорта с Максимом Трёхтымовым. (12+)

**09.30** Парусный спорт. (16+)

**10.05** Гандбол. Чемпионат Европы. Женщины. (0+)

**11.30, 15.45** Страна. Live. (12+)

**11.50** Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. (0+)

**13.35** Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)

**15.25, 22.25** Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)

**16.00, 20.20** Мой первый тренер. (12+)

**16.20** Спортивный детектив. Повелитель времени. (12+)

**17.45** Игры королей. (12+)

**18.25, 22.55** Баскетбол. Евролига. Мужчины. Прямая трансляция

**20.40** Гандбол. Лига Европы. Мужчины. Прямая трансляция

**00.55** Гандбол. Лига Европы. Мужчины. (0+)

**02.25, 04.10** Волейбол. Лига чемпионов. (0+)

**02.05, 02.35** Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Нижний Тагил. (12+)

**03.30, 14.00** Горные лыжи. Кубок мира. Санкт-Мориц. Женщины. (12+)

**04.30** Ралли. ERC. Канарские острова. Обзор. (12+)

**05.00, 15.00, 21.05** Снукер. Scottish Open. 1-й раунд. (6+)

**07.30, 08.00** Биатлон. Кубок мира. Контиолахти. Мужчины. (6+)

**09.00** Биатлон. Кубок мира. Контиолахти. Женщины. Эстафета. (6+)

**10.00** Биатлон. Кубок мира. Контиолахти. Женщины. Гонка преследования. (6+)

**10.30** Олимпийские игры. «Живые легенды» (субтитры). (6+)

**11.00, 11.30, 12.00** Олимпийские игры. «Вопреки всему» (субтитры). (6+)

**12.30, 13.00, 13.30** Олимпийские игры. Foul Play (субтитры). (6+)

**15.45, 21.45** Снукер. Scottish Open. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**

<b>05.00</b> Сделано в 90-х. (16+)	<b>12.20</b> Шоу-дружба в шоубизе. (16+)
<b>05.55, 13.55, 16.25, 01.15</b>	<b>12.55</b> Лайкер. (16+)
PRO-клип. (16+)	<b>14.00</b> ТОР чарт Европы плюс. (16+)
<b>06.00, 11.35, 16.30</b>	<b>15.25</b> Битва фанклубов. (16+)
10 самых горячих клипов дня. (16+)	<b>17.20</b> Live в кайф. (16+)
<b>06.40, 08.35, 15.00, 18.30</b>	<b>19.00</b> МУЗ-ТВ чарт. (16+)
PRO-новости. (16+)	<b>20.00</b> «Московский выпускной-2020». Лучшее. (16+)
<b>07.00</b> Каждое утро. (16+)	<b>22.55</b> ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
<b>09.00</b> Удачный чарт. (16+)	<b>01.20</b> МузРаскрутка. (16+)
<b>10.00</b> 10 самых. (16+)	<b>01.40</b> Наше. (16+)
<b>10.30</b> Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	<b>03.00</b> Карапинг. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY
08.20, 13.25 «Маша и Медведь», «Машинки песенки». (0+)	05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	05.00 Ран-
09.00 «Моники». (0+)	05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55, 07.
09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.00 «С...
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Физики». (0+)	06.35, 12.20 «Улица Далярматинцев, 101». (6+)	07.35 «Н...
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.00 «Зак Шторп - Суперпират». (6+)	Май»)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	07.30, 16.30 «Город героев: Новая	08.35 «Н...
11.35, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	история». (6+)	09.20 «Ла...
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.55 «Худои, Единорог!» (6+)	о собан
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	08.25 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)	09.45 «К...
14.30, 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	08.55 «Кинди Кидс». (0+)	10.15 «Бе...
15.00 «Буба». (6+)	09.00 Доброе утро с Мики. (0+)	10.30 «Д...
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная	11.00 «Лило и Стич». (0+)	10.40 «Ф...
семейка». (0+)	13.00 «Утиные истории». (6+)	11.10 «Су...
18.00 «Хэйрдорблэз». (0+)	14.00 «7 гномов». (6+)	Джетт
18.05 «Роботы-поезд». (0+)	14.30 «Финес и Ферб». (6+)	11.35 «Лу...
18.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	16.00 «Команда Дроникс». (6+)	12.15 «То...
18.30 «Мальшарики». (0+)	17.35 «Семейка Грин в городе». (12+)	12.40 «Н...
18.55 «Лео и Тиг. Волшебные песни!». (0+)	18.30 «Гравити Фолз». (12+)	13.05 «Д...
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	19.30 «История игрушек-2». (0+)	13.30 «Ар...
20.25 «Маша и Медведь». (0+)	21.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	на пом
20.55 «Машинки сказки». (0+)	23.00 «Стражи Галактики». (12+)	13.35 «Пр...
21.25 «Сказочный патруль. Хроники	23.55 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)	14.00 «Н...
чудес». (0+)		14.05 «Ку...
		14.10 «П...

УНИКУМ	O!
07.15, 08.45 «Октонасты». (0+)	05.00 «Бинг». (0+)
07.30, 09.00, 09.35, 14.40, 22.39	07.00 «Чик-зарядка». (0+)
Мультифильмы. (6+)	07.05 «Пингвиёнок Пороро». (0+)
08.31 «Малыши и Летающие звери». (0+)	08.30 0! Музыка! (0+)
09.17, 09.52 Мультифильмы. (0+)	09.00 «Катури». (0+)
10.00, 11.05, 19.03 «СЕМЬ ГНОМОВ	09.55 «Студия Калики-Маляки». (0+)
И Я». (6+)	10.00 «Ранжевая корова». (0+)
10.24, 11.32, 19.30 Кулинарные детки.	10.40 «Фиксики». (0+)
(6+)	12.30 «Мой музей». (0+)
12.14, 15.40, 20.15 «Белка и Стрелка.	12.35 «Алиса знает, что делать!» (6+)
Озорная семейство!». (0+)	14.30 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
12.28, 16.07, 18.01, 21.35 Шах и мат! (6+)	14.45 «Чик-зарядка». (0+)
12.42, 16.20, 18.15, 21.48	14.50 «Три кота». (0+)
Микроистория. (6+)	16.55 «Студия Калики-Маляки». (0+)
12.57, 16.35, 18.30, 22.03	17.00 «Смешарики». (0+)
Тайны сказок. (6+)	18.45 «Малыши дикой природы». (0+)
13.16, 16.50, 18.46, 22.20	19.00 «ТриО!» (0+)
Мастерская «Умелье ручки». (6+)	19.20 «Зебра в клеточку». (0+)
13.35, 17.07 «Тайма и Тома». (0+)	20.05 «Новаторы». (6+)
13.49, 17.20, 20.41, 23.44 «Новые	22.15 «Как устроен город». (0+)
приключения кота Леопольда». (0+)	22.20 «Лег + Кот». (0+)
14.09, 17.34, 21.00 «Смешарики. Пин-	23.20 «Три кота». (0+)
код». (6+)	01.30 «Царевны». (0+)
20.54, 23.57 Вот, что я думаю... (6+)	03.25 «Чик-зарядка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ



**СПАС**

- 05.00, 00.35** День Патриарха. (0+)
- 05.10, 18.35** Завет. (6+)
- 06.00** Белье ночи на СПАСЕ. (12+)
- 06.40, 04.15** Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00** В поисках Бога. (12+)
- 11.30, 22.20** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 12.30, 16.40, 03.15** Беседы с Антонием Сурожским. (0+)
- 12.40** «ЧУЖОЙ ЗВОНOK». (0+) СССР, 1985 г.
- 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)
- 15.00, 00.50** Реакция. (12+)
- 15.40, 23.15** Иисус Христос. Жизнь и учение. Тайная вечеря. (12+)
- 16.50** «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+)
- 19.30, 01.25** «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 20.25** «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». 1 серия. (12+) СССР, 1964 г.
- 0 восстановлении сельского хозяйства в трудные годы послевоенной разрухи.
- 00.05** Сестры милосердия. Цикл: Хранители. (12+)
- 02.15** Я хочу ребенка. (12+)
- 02.45** Украина, которую мы любим. (12+)
- 03.25** Res Publica (субтитры). (16+)
- 04.45** Тайны сказок. С Анной Ковалычук. (0+)

Православный календарь

8 декабря  
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Отдание праздника Введения во храм  
Пресвятой Богородицы.  
Сщмчч. Климента, папы Римского,  
и Петра, архиеп. Александрийского.



Богородица, Василий, Космы, Иоанна, Симеона, Илариона, Ярослава, Александра, Иоанна, Виктора, Андрея, Варлаама пресвитеров и мч. Павла. Мч. Николая.

## Рождественский пост.

«Вкушать пищу чинно, пить осторожно, спать вовремя нам дозволено самим Промыслом; но предаваться всякой нечистоте никак нам не дозволено».

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС	СТС
22.35 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)	09.25 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)	21.20 «ЧУЖАЯ СТАЯ». (12+)	22.15 «ОТВЕРЖЕННЫЕ»	06.30 07.00 07.30 10.00 15.00	19.30 23.40 Новости культуры	06.00 Ералаш. (0+)	20.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)	06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 14.10 Премьера. «Гражданская оборона». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время <b>21.30 «СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ».</b> (16+) Георгий уже несколько лет консультирует Липатова, сближаясь с ним. Теперь они - полноправные партнеры. 22.35 Премьера сезона. «Док-ток». (16+) 23.40 Вечерний Ургант. (16+) 00.20 На ночь глядя. (16+) 01.15 Время покажет. (16+) 02.50 Наедине со всеми. (16+) 03.00 Новости 03.05 Наедине со всеми. (16+) 03.35 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время <b>14.55 «МОРОЗОВА».</b> (12+) В бильярдной от анафилактического шока умирает известный композитор. Под подозрением оказываются жена, любовница и друг умершего. У всех был мотив свести с ним счеты. 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время <b>21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19».</b> (12+) В решающей борьбе за чемпионский титул по игре Го выступает чемпион прошлых лет Курский. Его соперник Михаиленко как никогда близок к победе, но в последний момент Курский делает неожиданный ход и вновь оказывается первым. 23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) <b>02.20 «КАМЕНСКАЯ».</b> (16+) <b>04.05 «ВЕРСИЯ».</b> (12+)	06.00 «Настроение» 08.15 «Здравствуй, Страна героев!» (6+) <b>09.25 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА».</b> (12+) 11.30 События <b>11.50 «КОЛОМБО».</b> (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей <b>15.05 «ОТЕЦ БРАУН».</b> (16+) 16.55 «Актерские драмы. Не своим голосом». (12+) 17.50 События <b>18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».</b> (12+) Театральная актриса погибает сразу после прослушивания на роль. Версия о конкуренции Евгения отбрасывает сразу: роль погибшей не светила, несмотря на прокцию режиссера. Кто соорудил для девушки ловушку с кислотой?	05.15 «ЮРИСТЫ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня <b>08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».</b> (16+) <b>09.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА».</b> (16+) 10.00 Сегодня <b>10.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА».</b> (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 ДНК. (16+) <b>18.30 «ПЁС».</b> (16+) Гадалка предсказывает скорую смерть своему бывшему мужу. Вскоре его убивают, прямо у нее в салоне, двое неизвестных.	06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры 06.35 07.05 20.05 «Правила жизни» 07.35 18.35 «Женщины-воительницы. Гладиаторы» 08.25 Легенды мирового кино <b>08.50 «16.30 «ТРУДНЫЕ ЭТАЖИ»</b> СССР, 1974 г. Драма. В ролях: Олег Ефремов, Ада Роговцева, Николай Лебедев. 10.15 «Наблюдатель» 11.10 00.40 ХХ век 12.25 Большой балет 14.30 «Водородный лейтенант. Борис Шелиш» 15.05 Новости. Подробно 15.20 «Библейский сюжет» 15.50 «Белая студия» 17.35 «Первые в мире» 17.50 01.50 Концерт №4 для фортепиано с оркестром. Клаудио Аппару, Леонард Бернстайн и Симфонический оркестр Баварского радио	06.00 Ералаш. (0+) 06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+) 07.00 «Том и Джерри». (0+) 07.35 «Трое с небес. Истории Аркадии». (6+) <b>08.00 «РОДКОМ».</b> (12+) <b>09.00 «ПСИХОЛОГИИ».</b> (16+) <b>10.35 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОИТАЛЬЯНСКИ».</b> (12+) <b>12.40 «ВОРОНИНЫ».</b> (16+) Вера уговаривает Костя отправиться в круиз по Волге. Костя не хочет быть запрятанным на две недели в каюте теплохода. <b>14.40 «КУХНЯ».</b> (12+) <b>19.00 «РОДКОМ».</b> (12+) <b>20.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ».</b> (16+) США, 2013 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стэттем, Джеймс Франко. Бывший агент Управления по борьбе с наркотиками Фил Брокер переезжает в небольшой город вместе с семьей в надежде жить спокойной жизнью. <b>22.00 «ЧАС РАСПЛАТЫ».</b> (12+) 00.25 Премьера! «Вмаскешоу». (16+) 01.15 Русские не смеются. (16+) <b>02.15 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ».</b> (16+) <b>03.45 «ТОП-МЕНЕДЖЕР».</b> (16+) 05.15 «Волшебный магазин». (0+) 05.45 Ералаш. (0+)				
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24	360°	МОСКАВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «Известия» <b>05.25 «ЛИТЕЙНЫЙ».</b> (16+) <b>06.55 «БЕЛЫЙ ТИГР».</b> (16+) 09.00 «Известия» <b>09.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».</b> (16+) Россия, 2010 г. Криминальный. В ролях: Яков Шамшин, Михаил Полухин, Вячеслав Аркунов, Иван Васильев. 13.00 «Известия» <b>13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».</b> (16+) 17.30 «Известия» <b>17.45 «СЛЕД».</b> (16+) <b>23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3».</b> (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» <b>00.30 «СЛЕД».</b> (16+) <b>01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+) 03.20 «Известия» <b>03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+)	06.00 «Сегодня утром».	06.00 02.45 «Великая наука России».	06.00 «Утреннее вещание» 11.00 «Новости (каждый час)».	06.00 «Утреннее вещание» 11.00 «Новости (каждый час)».	06.00 «Самое яркое».	08.10 15.35 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».	05.00 «Самое яркое».		
06.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня	08.00 18.30 «Специальный репортаж».	<b>06.15 «КОРОЛЕВА МАРГО».</b> (12+)	08.00 11.45 «Автоистории» 08.15 15.15 «Календарь» 09.00 16.05 «Врачи».	08.00 11.45 «Автоистории» 08.15 15.15 «Календарь» 09.00 16.05 «Врачи».	08.00 13.50 15.50 17.40 «Доктор 24».	08.00 13.50 15.50 17.40 «Доктор 24».	08.00 17.30 «The City».	08.00 17.30 «The City».	08.10 15.35 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».
08.25 18.30 «Специальный репортаж».	<b>08.40 10.05 13.25 14.05 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР».</b> (12+)	09.25 16.35 «Среда обитания».	09.45 00.45 «Пять причин поехать в...»	09.25 16.35 «Среда обитания».	10.15 14.45 17.45 «Историс».	10.15 14.45 17.45 «Историс».	10.15 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?»	10.15 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?»	08.10 15.35 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».
10.00 14.00 Военные новости	10.00 14.00 Военные новости	10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 Новости	10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 Новости	10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 Новости	10.15 14.45 17.45 «Историс».	10.15 14.45 17.45 «Историс».	10.15 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?»	10.15 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?»	08.10 15.35 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».
18.50 «Русские саперы».	18.50 «Русские саперы».	18.00 19.00 20.00 22.00 Новости	18.00 19.00 20.00 22.00 Новости	18.00 19.00 20.00 22.00 Новости	18.00 19.00 20.00 22.00 Новости	18.00 19.00 20.00 22.00 Новости	18.00 19.00 20.00 22.00 Новости	18.00 19.00 20.00 22.00 Новости	08.10 15.35 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».
19.40 «Последний день».	19.40 «Последний день».	19.45 00.45 «Пять причин поехать в...»	19.45 00.45 «Пять причин поехать в...»	19.45 00.45 «Пять причин поехать в...»	19.45 00.45 «Пять причин поехать в...»	19.45 00.45 «Пять причин поехать в...»	19.45 00.45 «Пять причин поехать в...»	19.45 00.45 «Пять причин поехать в...»	08.10 15.35 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».
20.25 «Секретные материалы».	20.25 «Секретные материалы».	20.25 22.05 04.05 «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».	20.25 22.05 04.05 «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».	20.25 22.05 04.05 «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».	20.25 22.05 04.05 «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».	20.25 22.05 04.05 «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».	20.25 22.05 04.05 «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».	20.25 22.05 04.05 «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».	08.10 15.35 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».
21.25 «Открытый эфир».	21.25 «Открытый эфир».	21.25 13.20 20.05 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ»	21.25 13.20 20.05 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ»	21.25 13.20 20.05 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ»	21.25 13.20 20.05 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ»	21.25 13.20 20.05 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ»	21.25 13.20 20.05 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ»	21.25 13.20 20.05 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ»	08.10 15.35 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».
23.05 «Междуд тем».	23.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК».	23.40 18.05 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО».	23.40 18.05 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО».	23.40 18.05 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО».	23.40 18.05 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО».	23.40 18.05 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО».	23.40 18.05 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО».	23.40 18.05 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО».	08.10 15.35 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»	02.50 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ».	19.20 03.00 «Прав! Да?»	19.20 03.00 «Прав! Да?»	19.20 03.00 «Прав! Да?»	19.20 03.00 «Прав! Да?»	19.20 03.00 «Прав! Да?»	19.20 03.00 «Прав! Да?»	19.20 03.00 «Прав! Да?»	08.10 15.35 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».
00.30 «СЛЕД».	03.20 «Известия»	23.45 «Герои».	23.45 «Герои».	23.45 «Герои».	23.45 «Герои».	23.45 «Герои».	23.45 «Герои».	23.45 «Герои».	08.10 15.35 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».	03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».								08.10 15.35 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ МОЖНЫ ПОМОГАЮЩИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

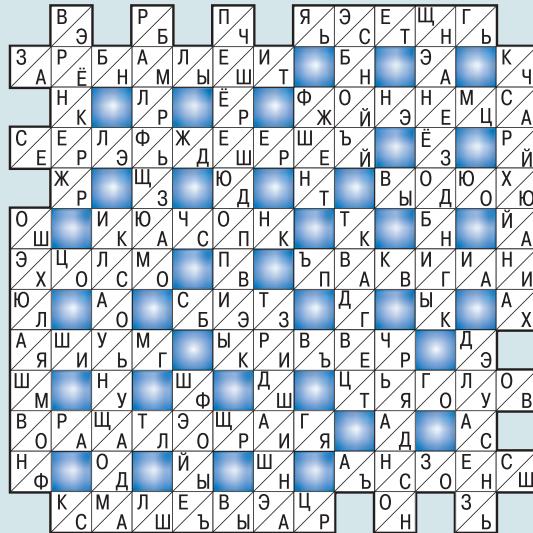
РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 <b>20.00 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ».</b> (16+)	 <b>22.00 «ПАТРИОТ».</b> (16+)	 <b>23.00 «ГОСТЬЯ».</b> (12+)	 <b>01.00 «БРАТАНЫ».</b> (16+)	 <b>10.00 «Самые сильные».</b> (12+)	 <b>08.25 «Давай разведёмся!».</b> (16+)
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 <b>«ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ».</b> (16+) 22.05 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 <b>«СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК».</b> (18+) 03.10 <b>«БУРЯ СТОЛЕТИЯ».</b> (16+)	07.00 «TNT.Gold». (16+) 08.00 «Импровизация». (16+) 09.00 «Дом-2. Lite». (16+) 10.15 «Бородина против Бузовой». (16+) <b>11.15 «САШАТАНИЯ».</b> (16+) 16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) <b>20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ».</b> (16+) Премьера! Кто-то написал на доме Соколовых, что Леша плохой отец и муж. Алексей в бешенстве пытается найти того, кто это сделал.	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 13.35 Не ври мне. (12+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Знаки судьбы. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) <b>18.30 «МЕРТВОЕ ОЗЕРО».</b> (16+) Покровский понимает, что Вера, новая жертва, была как-то связана с Дией. Скворцов решает завязать отношения с девушкой из группы Хунда...	06.00 Ералаш. (0+) 08.00 КВН. Высший балл. (16+) 09.00 Уётное видео. (16+) 10.00 Уётное видео. Лучшее. (16+) 10.30 Уётное видео. (16+) 13.00 Утилизатор. (16+) <b>14.30 «СОЛДАТЫ-3».</b> (12+) +100500. (16+) 20.30 Опасные связи. (18+) <b>01.00 «БРАТАНЫ».</b> (16+) Россия, 2009 г. Криминальный боевик. В ролях: Алексей Кравченко, Сергей Селин, Дмитрий Дьяконов, Дарья Калмыкова. История четырех друзей-десантников, которые по воле случая оказываются втянутыми в борьбу против преступной группировки, торгующей людьми. С этого момента они уже не могут отступить назад. Им неоткуда ждать помощи...	06.00, 08.55, 12.00, 13.45, 15.10, 16.55, 19.00 Новости 06.05, 12.05, 15.15, 01.00 Все на Матч! 09.00 Профессиональный бокс. (16+) 10.00 <b>«Самые сильные. Сергей Чердынцев».</b> (12+) «Футбол без денег». (12+) 11.00, 14.10, 19.05 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+) 12.45 «В центре событий». (12+) 13.50 Спецрепортаж. (12+) 15.55 Смешанные единоборства. Лучшие бои. (16+) 17.00, 02.00 Футбол. Лига чемпионов. (0+) 20.05 Все на футбол! 20.40 Футбол. «Аякс» (Нидерланды) - «Атланта» (Италия). Пр.тр. Футбол. «Бавария» (Германия) - «Локомотив» (Россия). Пр.тр. 22.55 Баскетбол. (0+) 04.00 Баскетбол. (0+)	06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.25 «Давай разведёмся!» (16+) 09.25 «Тест на отцовство». (16+) 11.35 «Реальная мистика». (16+) 12.35 «Понять. Простить». (16+) 13.45 «Порча». (16+) 14.15 «Знахарка». (16+) <b>14.50 «СНАЙПЕРША».</b> (16+) <b>19.00 «ЛУЧИК».</b> (16+) Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Александр Устюгов, Галина Сумина. <b>23.35 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ».</b> (16+) 02.15 «Порча». (16+) 02.40 «Знахарка». (16+) 03.05 «Понять. Простить». (16+) 03.55 «Реальная мистика». (16+) 04.40 «Тест на отцовство». (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)
<b>20.00 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ».</b> (16+)	<b>22.00 «ПАТРИОТ».</b> (16+)	<b>20.30 «ОБМАНИ МЕНЯ».</b> (16+) Неизлечимо больной владелец крупной сети ресторанов нанимает Лайтмана для расследования убийства его дочери. Лайтман раскрывает запутанные отношения внутри семейной империи...	<b>01.00 «БРАТАНЫ».</b> (16+) КВН. Высший балл. (16+) 02.45 КВН. Высший балл. (16+) 03.30 Уётное видео. (16+)	<b>10.00 «Самые сильные».</b> (12+) 11.00, 14.10, 19.05 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+) 12.45 «В центре событий». (12+) 13.50 Спецрепортаж. (12+) 15.55 Смешанные единоборства. Лучшие бои. (16+) 17.00, 02.00 Футбол. Лига чемпионов. (0+) 20.05 Все на футбол! 20.40 Футбол. «Аякс» (Нидерланды) - «Атланта» (Италия). Пр.тр. Футбол. «Бавария» (Германия) - «Локомотив» (Россия). Пр.тр. 22.55 Баскетбол. (0+) 04.00 Баскетбол. (0+)	<b>08.25 «Давай разведёмся!».</b> (16+)
<b>05.00 «Территория заблуждений».</b> (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 <b>«ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ».</b> (16+) 22.05 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 <b>«СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК».</b> (18+) 03.10 <b>«БУРЯ СТОЛЕТИЯ».</b> (16+)	<b>07.00 «TNT.Gold».</b> (16+) 08.00 «Импровизация». (16+) 09.00 «Дом-2. Lite». (16+) 10.15 «Бородина против Бузовой». (16+) <b>11.15 «САШАТАНИЯ».</b> (16+) 16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) <b>20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ».</b> (16+) Премьера! Кто-то написал на доме Соколовых, что Леша плохой отец и муж. Алексей в бешенстве пытается найти того, кто это сделал.	<b>06.00 «Мультифильмы».</b> (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 13.35 Не ври мне. (12+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Знаки судьбы. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) <b>18.30 «МЕРТВОЕ ОЗЕРО».</b> (16+) Покровский понимает, что Вера, новая жертва, была как-то связана с Дией. Скворцов решает завязать отношения с девушкой из группы Хунда...	<b>06.00 Ералаш.</b> (0+) 08.00 КВН. Высший балл. (16+) 09.00 Уётное видео. (16+) 10.00 Уётное видео. Лучшее. (16+) 10.30 Уётное видео. (16+) 13.00 Утилизатор. (16+) <b>14.30 «СОЛДАТЫ-3».</b> (12+) +100500.	<b>06.00, 08.55, 12.00, 13.45, 15.10, 16.55, 19.00 Новости</b> 06.05, 12.05, 15.15, 01.00 Все на Матч!	<b>06.30 «По делам несовершеннолетних».</b> (16+) 08.25 «Давай разведёмся!» (16+) 09.25 «Тест на отцовство».

## ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Ясень. Арбалет. Фонема. Сельдерей. Вдох. Качок. Холм. Павиан. Бит. Ашуг. Кивер. Тягло. Оратория. Анонс. Кашевар.

По вертикали: Эркер. Бальзам. Передовик. Сбий. Наездник. Чайхана. Фен. Охламон. Клоунада. Кадет. Тишина. Рядно. Длань. Фойе.



\*\*\* Коллега – коллеге на работе:

- Смотри, это видео о том, как я провожу свой выходной.
- Но это фотка, где ты лежишь на диване!
- Нет! Это видео.



\*\*\* – Ты не знаешь, когда у твоей подруги день рождения?

- Нет, но зато я знаю, когда у неё 8 марта.

\*\*\* Разговор подруг:

- Парни любят красивых и недоступных...
- Ты мне предлагаешь накраситься и запереться в квартире, как в сейфе?

## БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

### ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:

- Договоров ренты
- Договоров с юристами

### ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:

- Из МФО, КПК, Банков, Страховых компаний

**8 (495) 298-90-75**

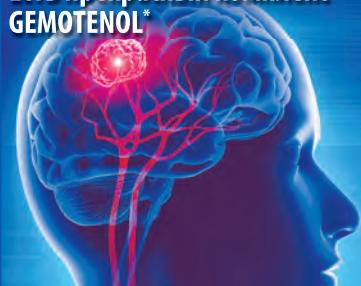
Реклама



## СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

Что делать в этой ситуации?  
Есть прекрасный комплекс GEMOTENOL\*



\*Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс.

По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится.

ОБРАТИТЬСЯ  
ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ  
можно по телефонам:

**8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66**

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы.

После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимальное положительное влияние на организм.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ЗВОНИКИ ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО

РЕКЛАМА

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

- 05.00 «КЛИЕНТ». (16+)  
06.55 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+)  
10.55 «ДЮНА». (12+)  
13.25 «КИН». (18+)  
15.10 «КЛИЕНТ». (16+)  
17.20 «Пингвины Мадагаскара». Мультифильм. (6+)  
19.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)  
США, 2005 г. В ролях: Адам Сэндер, Крис Рок, Берт Рейнолдс, Джеймс Кромуэлл, Уильям Фихнер  
21.00 «КАРАТ-ПАЦАН». (12+)  
США, 2010 г. В ролях: Джейден Смит, Джеки Чан, Тараджи П. Хенсон  
23.30 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ». (16+)  
01.25 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (6+)  
03.25 «АНАКОНДА». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)  
07.20 «УДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)  
09.30 «ПРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)  
11.30 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛICKА УДАЧУ». (12+)  
13.15, 14.15 «АПОСТОЛ». (16+)  
15.10 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)  
17.10 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)  
19.10, 20.10 «АПОСТОЛ». (16+)  
21.05 «9 РОТА». (16+)  
23.40 «КАРА». (16+)  
01.30 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)  
03.30 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)

ДОМ КИНО

- 04.40 «30 СВИДАНИЙ». (16+)  
06.20 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». Мультфильм (субтитры). (6+)  
08.05 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм (субтитры). (6+)  
09.30 «СВАТЫ». (16+)  
13.20 «БАЛАБОЛ». (16+)  
14.20 «УБОРНАЯ СИЛА». (16+)  
18.15 «СВАТЫ». (16+)  
22.00 Канал новогоднего настроения. «БЕГЛЕЦЫ». (12+)  
Франция, 1986 г.  
23.35 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА» (субтитры). (12+)  
Россия, 2009 г.

SONY CHANNEL

- 06.00, 11.15, 17.10 Правила моей пекарни. (16+)  
06.45, 07.30, 15.40, 16.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
08.15, 13.50, 18.05 Проект Подиум. (16+)  
09.00 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)  
10.10, 14.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)  
12.10, 13.00, 20.00, 20.50, 00.10, 01.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)  
21.40, 22.05, 03.25, 03.50 «ЮНЯЯ». (16+)  
22.30, 02.45 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
23.15, 01.15 «ВЕРСАЛЬ». (16+)  
04.15 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)  
03.25 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- 00.25 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)  
01.50 «ОПРОМЕЧИВЫЙ». (16+)  
03.20 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)  
05.20 «МУЖЕСТВО». (16+)  
06.50 «НЕТ МУЖЧИНА - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)  
08.10 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)  
09.40 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)  
11.45 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)  
13.30 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)  
15.00 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)  
16.50 «К-19». (16+)  
19.00 «ЦИМБЕЛИН». (16+)  
20.30 «БУНТАРКА». (16+)  
22.10 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)

- 01.05 «КЛАДОИСКАТЕЛИ». (16+)  
02.50 «ЧЕРЕЗ МОСКВУ». (16+)  
03.55 «СКОРО ВЕСНА». (16+)  
04.25 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (16+)  
06.05 «ПОДСАДНОЙ». (16+)  
07.40 «ПАТЕНТ». (16+)  
09.20 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)  
13.10 «РАЗВОД ПО СОСБЕСТВУЮЩЕМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)  
14.50 «СОБИОР». (16+)  
16.55 «БЛОЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)  
18.55 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ?». (16+)  
21.00 «ПРИОРИТА». (16+)  
22.50 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКОРЬ». (16+)  
Мелодрама, Россия, 2016 г.

- 03.05 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)

- 00.05 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)

- супер** СУПЕР
- 05.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)  
06.45 «Маша и Медведь». Мульти serial. (0+)  
11.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)  
13.00 «ИП ПИРОГОВА» (субтитры). (16+)  
15.30 «ФИТЕС». (16+)  
17.30 «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)  
19.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)  
21.00 Теперь я босс. (16+)  
22.00 «ГРАНД». (16+)  
23.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)  
00.40 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (12+)

ФЕНИКС+КИНО

CTC LOVE

TV 21 ВЕК

- Усадьба** УСАДЬБА
- 09.00 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)  
09.30 Ледовые тропы рыбальки. (16+)  
10.00 На халык на разных широтах. (12+)  
10.30 Две на одном. Снаряжение. (16+)  
10.45 Первый лед - последний лед. (12+)  
11.05, 19.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
11.35, 19.30, 23.35 Территория льда. (16+)  
12.05 С ружьём на плече. (16+)  
12.35 Фишермания. (16+)  
13.05 Безграничная рыбалка. (16+)  
13.35 Прибалтийский лосось. (16+)  
14.05 На охотничий трофея. (16+)  
14.40 Охотничьи собаки. (16+)  
15.10 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)  
15.40 Люди дикого севера. (16+)  
16.30 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)  
17.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)  
17.30 Сезон охоты. (16+)  
18.00 Мой мир - рыбала. (12+)  
18.30 Рыбалка 360. (6+)  
20.00 Оружейные дома мира. (16+)  
20.30 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)  
21.00 Блондинка на охоте. (16+)  
21.30 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)  
22.00 Рыбалка без границ. (12+)  
22.35 Планета охотника. (16+)  
23.00 Давай зарубимся! (12+)  
23.15 Популярная охота. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 00.00, 13.30 POPSGUR. Классная тренировка. (6+)  
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)  
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)  
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)  
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)  
03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)  
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)  
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)  
Антон Перекин - повелитель танца. Ему подвластны все жанры: латина, хип-хоп, контемп, стритдэнс, вок. Всего 15 минут в день, проведенные в компании с Антоном, подарят вам мощный поток энергии, сил и уверенности в себе.  
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)  
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)  
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)  
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)  
14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)  
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)  
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)  
16.30 Йогалатес. (12+)  
17.30, 22.00 «16+». (16+)

ЖИВИ!

- ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**
- МИР**

05.00 «ГАСТРОЛЕРЫ». (16+)  
08.50 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)  
10.00 Новости  
10.10 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)  
13.00 Новости  
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
16.00 Новости  
16.15 Мировое соглашение. (16+)  
17.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
18.15 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)  
Сериал. Детектив, криминальный фильм, Россия, 2011 г. В ролях: Денис Рожков, Кирилл Полухин  
19.00 Новости  
19.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)  
21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)  
22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+)  
23.25 Всемирные игры разума. (12+)  
00.00 Новости  
00.15 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (0+)  
01.40 «Вышибала». (16+)

**ПЯТНИЦА**

05.00 Орел и решка. Америка. (16+)  
07.30 Утро Пятницы. (16+)  
08.30 Кондитер-3. (16+)  
10.00 Адская кухня. (16+)  
12.05 Пацанки-5. (16+)  
14.10 На ножах. (16+)  
19.00 Адская кухня. (16+)  
21.00 Черный список-2. (16+)  
Ренат Азгамов устроит жесткую проверку на прочность качеству всевозможных услуг на дому. Его знают как эталон качества, а он - что такое качественный сервис. Ренат расскажет о самых распространенных схемах обмана и покажет, как наживаются представители тех или иных услуг на незнании покупателей. По итогам проверки Азгамов вынесет вердикт: качество услуг какой компании можно доверять, а кого пора занести в черный список.  
22.25 Орел и решка. Чудеса света-3. (16+)  
23.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
01.20 Пятница News. (16+)  
01.55 Ревизорро. (16+)  
03.30 Орел и решка. Америка. (16+)

**Ю**

05.00 Лапа попал. (12+)  
08.30 Мастершеф. (16+)  
12.55 Моя свекровь - монстр. (16+)  
Реали-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки. Кто победит - решит тайное голосование свекровей в конце недели.  
15.00 МастерШеф. (16+)  
20.30 Я стесняюсь своего тела. (16+)  
01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
02.45 Взвешенные люди. (16+)  
04.00 МастерШеф. (16+)  
Самые выдающиеся шеф-поваров приглашают в Лос-Анджелес, где им предстоит продемонстрировать свое умение судьям во главе со знаменитым ресторатором Гордоном Рамзи.
- ПОБЕДА
- 05.30 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)  
09.00 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)  
10.50 «РУБЕЖ». (16+)  
Фантастическая драма, Россия, 2018 г.  
12.30 «РИКТИШНЫ». (12+)  
Военная драма, 2019 г. В ролях: Владимир Меньшов, Надежда Маркина, Людмила Егорова, Наталия Фиссон, Алина Саргина  
14.10 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (12+)  
Сериал. Военная драма, Россия, 2012 г. В ролях: Александр Устюгов, Анатолий Гусчин, Тимофей Трибуццев, Азамат Нигматов, Поля Полякова  
17.40 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)  
21.10 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)  
23.00 «Путь к Победе». (16+)  
00.10 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)  
02.10 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)  
03.30 «СОЛДАТКИ». (12+)  
04.40 Неизвестная война. «На Восток». (16+)
- ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ**

**355**

00.00 Час истины. (12+)  
01.15 Личность в истории. (12+)  
01.45 Обыкновенная История. (6+)  
02.00 «ЧКАЛОВ». (16+)  
03.05 Музеи России. (6+)  
03.40 История одной фотографии. (6+)  
04.00 Историада. (12+)  
05.05 Историограф. (12+)  
06.00 «ЧКАЛОВ». (16+)  
07.05 На пути к Великой Победе. (12+)  
07.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
08.00, 09.00, 10.00, 11.00 «ЯПА-45». (16+)  
12.00 Истории искусств. Душа памятников. (12+)  
13.05 Гарибальди. Борец за свободу и дамский угодник. (16+)  
14.10 Художники. Сила кисти. (12+)  
15.15 Семь дней истории. (12+)  
15.30 Загадочные города. (12+)  
16.00 Софийский крест. Гобули мира. (12+)  
16.55 Тутанхамон. Жизнь, смерть и бессмертие. (12+)  
17.55 Красиво цветёт волчейодник. (12+)  
18.25 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)  
19.25 Рождённые в СССР... (6+)  
20.00 Подземная Италия. (12+)  
21.15 Кровь кланов. (16+)  
22.15 Секреты замка Шамбор. (12+)  
23.25 Загадочные города. (12+)

**365 ДЕНЬ ТВ**

00.00 Час истины. (12+)  
01.15 Личность в истории. (12+)  
01.45 Обыкновенная История. (6+)  
02.00 «ЧКАЛОВ». (16+)  
03.05 Музеи России. (6+)  
03.40 История одной фотографии. (6+)  
04.00 Историада. (12+)  
05.05 Историограф. (12+)  
06.00 «ЧКАЛОВ». (16+)  
07.05 На пути к Великой Победе. (12+)  
07.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
08.00, 09.00, 10.00, 11.00 «ЯПА-45». (16+)  
12.00 Истории искусств. Душа памятников. (12+)  
13.05 Гарибальди. Борец за свободу и дамский угодник. (16+)  
14.10 Художники. Сила кисти. (12+)  
15.15 Семь дней истории. (12+)  
15.30 Загадочные города. (12+)  
16.00 Софийский крест. Гобули мира. (12+)  
16.55 Тутанхамон. Жизнь, смерть и бессмертие. (12+)  
17.55 Красиво цветёт волчейодник. (12+)  
18.25 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)  
19.25 Рождённые в СССР... (6+)  
20.00 Подземная Италия. (12+)  
21.15 Кровь кланов. (16+)  
22.15 Секреты замка Шамбор. (12+)  
23.25 Загадочные города. (12+)

**VIASAT HISTORY**

06.00 Невероятные изобретения. (12+)  
06.30, 07.15 Музейные тайны. (12+)  
08.05 Микромонсты с Дэвидом Аттенборо. (12+)  
09.00 Американская мечта Роберта Кеннеди. (12+)  
10.05 Тайная история рыцарей Храма. (12+)  
11.05 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)  
12.05 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+)  
13.05 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)  
14.05 Тайная история рыцарей Храма. (12+)  
15.05 Американская мечта Роберта Кеннеди. (12+)  
16.10 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)  
17.10 Микром

## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 14.05 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	02.05, 02.45 Горные лыжи. Кубок мира. Валь д'Изер. Мужчины. Слалом-гигант. 2-я попытка. (12+)	09.00 «Моники». (0+)
07.50, 10.00, 13.30, 15.55 Новости	03.30 Пряжки на лыжах с трамплина. Кубок ми- ра. Никкий Тагил. НС 134. (12+)	09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
07.55, 18.35 Волейбол. Чем- пионат России. Обзор. (12+)	10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	10.00 «Зак Шторм - Суперприят». (6+)
08.20, 19.05, 01.45 Где рож- даются чемпионы? (12+)	10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.30, 16.30 «Город героев: Новая история». (6+)
08.45 Спортивный детектив. Повелитель времени. (12+)	11.00 «Сказочный патруль». (0+)	07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)
09.40, 18.20 Мой первый тренер. (12+)	11.35, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	08.25 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)
10.05, 02.25, 04.10 Волей- бол. Лига чемпионов. (0+)	12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	08.55 «Кинди Кидс». (0+)
11.50, 02.10 Пляжный чем- пион мира из Страны сне- га. (12+)	13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
12.05, 16.55 Гандбол. Лига Европы. Мужчины. (0+)	13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)	10.15 «Чужой среди айсбергов». (6+)
13.35, 19.30 Гандбол. Чемпи- онат Европы. Обзор. (12+)	14.30, 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	10.30 «Деревяшки». (0+)
16.00 Вид сверху. (12+)	15.00 «Буба». (6+)	10.40 «Фиксики». (0+)
16.30 Открытый показ. (12+)	15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	11.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
20.00 Национальная спор- тивная премия-2020. (0+)	18.00 «Хэйдорблз». (0+)	11.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
21.35 Страна. Live. (12+)	18.05 «Роботы-поезд». (0+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
21.55 Баскетбол. Кубок Евро- пы. «Морабанк» (Андорра) - «Локомотив-Кубань» (Рос- сия). Прямая трансляция	18.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	12.40 «Ниндзяго». (6+)
23.55 Баскетбол. Кубок Европы. (0+)	18.30 «Малышарики». (0+)	13.05 «Дикие скричеры!» (6+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.55, 13.55, 16.20, 00.00 PRO-клип. (16+)	12.55, 02.00 Караокинг. (16+)
06.00, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 Золотая дюжина. (16+)
06.40, 08.35, 15.00, 18.30 PRO-новости. (16+)	15.25 Битва фанкубов. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	16.25 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
09.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)	17.35 Отпуск без путевки. Пред- новогодний Мюнхен. (16+)
10.00 Победитель «битвы фэнклубов». (16+)	19.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.30 Прогноз по году. (16+)	20.00 Шоу-дружба в шоубизе. (16+)
12.20 10 самых. (16+)	21.05 Live fest на Роза Хутор-2019. (16+)

## МУЛЬ

- 08.20 «Маша и Медведь», «Машины  
песенки». (0+)
- 09.00 «Моники». (0+)
- 09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
- 10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 11.35, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 14.30, 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 15.00 «Буба». (6+)
- 15.25 Пряжки на лыжах  
с трамплина. Кубок ми-  
ра. Никкий Тагил. НС 134.  
(12+)
- 18.30, 09.30, 13.30, 14.15  
Горные лыжи. Кубок ми-  
ра. Никкий Тагил. НС 134.  
(12+)
- 19.30, 11.07, 19.04 «СЕМЬ ГНОМОВ  
И Я». (6+)
- 10.25, 11.32, 19.30 Кулинарные детки.  
(6+)
- 12.14, 13.35, 15.40, 17.07, 20.15 «Бел-  
ка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 12.28, 16.07, 18.01, 21.34 Шах и мат! (6+)
- 14.22, 16.21, 18.15, 21.48  
Микроистория. (6+)
- 12.57, 16.35, 18.30, 22.03  
Тайны сказок. (6+)
- 13.16, 16.50, 18.46, 22.20  
Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 13.49, 17.20, 20.41, 23.44 «Новые  
приключения кота Леопольда». (0+)
- 14.09, 17.34, 21.00 «Смешарики. Пин-  
код». (6+)
- 14.57 «Мальчик с пальчик». (0+)
- 15.33 «Шарик-фонарик». (0+)
- 20.54, 23.57 Вот, что я думаю... (6+)

## МУЛЬТ

- 05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.10 «Иимон и Лумба» (субтитры). (6+)
- 06.35, 12.00 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 07.00 «Зак Шторм - Суперприят». (6+)
- 07.30, 16.30 «Город героев: Новая  
история». (6+)
- 07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)
- 08.25 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)
- 08.55 «Кинди Кидс». (0+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Лило и Стич». (0+)
- 13.00 «Легенды истории». (6+)
- 14.00 «7 гномов». (6+)
- 14.30 «Финес и Ферб». (6+)
- 16.00 «Команда Дроник». (6+)
- 17.35 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 18.30 «Гравити Фолз». (12+)
- 19.30 «История игрушек: Большой  
побег». (0+)
- 21.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 23.00 «Стражи Галактики». (12+)
- 23.55 «Легенда об Искателе». (16+)

## КАНАЛ DISNEY

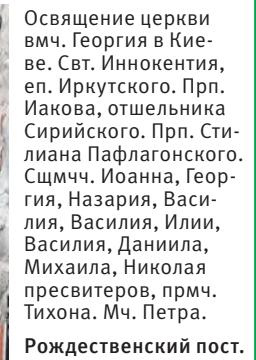
- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 06.55, 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Новые приключения пчёлки  
Майя». (0+)
- 08.35 «Ник-изобретатель». (0+)
- 09.20 «Микроистория». (0+)
- 09.30 «Малыш и Карлсон». (0+)
- 09.50 «Карлсон вернулся». (0+)
- 10.15 «Чужой среди айсбергов». (6+)
- 10.30 «Деревяшки». (0+)
- 10.40 «Фиксики». (0+)
- 11.10 «Суперкрылья.  
Джетт и его друзья». (0+)
- 11.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 12.40 «Ниндзяго». (6+)
- 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.30 «Аркадий Паровозов спешит  
на помощь!» (0+)
- 13.35 «Простоквашин». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.05 «Курьёз не всерьёз!» (0+)
- 14.10 «Пэмми. Пять детей  
и волшебство». (6+)
- 14.50 «Маша и Медведь». (0+)
- 15.40 «Зелёный проект». (0+)
- 16.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 16.10 «Клуб Винкс». (6+)
- 16.35 «Приключения Барби в доме  
мечты». (0+)
- 17.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
- 17.05 «Вася Атомный Двиг». (6+)
- 17.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.00 «Весёлые паровозики  
из Чаггинтона». (0+)
- 18.25 «Оранжевая корова». (0+)
- 18.35 «Май Литл Пони: Пони Лайф». (0+)
- 19.00 «44 котёнка». (0+)
- 19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
- 19.35 «Смешарики». (0+)
- 20.20 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)
- 20.25 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
- 20.50 «барбоскины». (0+)
- 22.00 «Бен 10». (12+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.50 «Фьюжен Мак». (6+)
- 23.35 «Смешарики. Пинкод». (6+)

## КАРУСЕЛЬ

- 15.00, 00.20 Реакция. (12+)
- 15.40, 22.45 Иисус Христос.  
Жизнь и учение. Смерть  
Иисуса. (12+)
- 16.40 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ».  
1 серия. (12+)
- СССР, 1964 г. В ролях: Миха-  
ил Ульянов, Иван Лапиков,  
Нонна Мордюкова
- 19.30, 00.50 «Новый день».  
Новости на СПАСЕ. (0+)
- 20.25 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ».  
2 серия. (12+)
- 23.35 Терапевчие.  
Цикл: Хранители. (12+)
- 01.35 И будут двое... (12+)
- 02.30 Не верю! Разговор  
с атеистом. (16+)
- 03.25 Res Publica (субтитры).  
(16+)
- 04.45 Тайны сказок.  
С Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

9 декабря  
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Прп. Алипия столпника.



Освящение церкви  
вмч. Георгия в Киеве.  
Свт. Иннокентий,  
еп. Иркутского. Прп.  
Иакова, отшельника  
Сирийского. Прп. Сти-  
лиана Патлагонского.  
Сщмч. Иоанна, Геор-  
гия, Назария, Васи-  
лия, Василия, Илии,  
Михаила, Николая  
пресвитеров, прмч.  
Тихона. Мч. Петра.

Рождественский пост.

Ищите и наследуйте Царствие Бо-  
жие, – скажет Господь милостивым, –  
не потому, что вы не согрешили, а потому,  
что милостынями очистили грехи свои».

Блаж. Августин

## СУДОКУ

Ответы

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в  
каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 циф-  
ры не повторялись.

1	3	2	1	3	4	5	7	5
5	4	1	6	3	2	9	5	2
3	6	7	2	9	1	8	4	6
5		1				8		
2	9	5	4	6	3	7	1	8
9	6	4	1	2	8	7	3	5
2	8	5	4	7	6	3	9	1
5	2	1	8	3	7	6	4	9
5	2	8	3	1	6	7	9	4

3	1	7	6	8	1	2	5	4
6	7	9	8	2	6	3	1	5
3	6	4	7	1	9	5	8	2
4	1	3	2	8	5	7	6	9
9	2	8	5	4	3	7	1	6
3	5	6	1	9	8	4	2	7
1	4	2	9	3	5	6	8	7
4	2	9</						

30

ЧЕТВЕРГ, 10 ДЕКАБРЯ

ТЕЛЕК

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС						
14.10 «Гражданская оборона». (16+)	23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	08.45 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (16+)	19.00 Сегодня	07.35 «Женщины-воительницы. Самураи»	20.00 «СТУКАЧ». (12+)								
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 14.10 Премьера. «Гражданская оборона». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время <b>21.30 «СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ».</b> (16+) Отправив Георгия в командировку, Липатов пытается объясняться с Евгением, но получает жесткий отпор. Однако теперь он понимает, что она не знает об источниках дохода мужа. 22.35 Большая игра. (16+) 23.40 Вечерний Ургант. (16+) 00.20 На ночь глядя. (16+) 01.15 Время покажет. (16+) 02.50 Наедине со всеми. (16+) 03.00 Новости 03.05 Наедине со всеми. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время <b>14.55 «МОРОЗОВА».</b> (12+) В квартире, арендованной бизнесменом для развлечений, найден его труп. Смерть наступила от сердечного приступа, вызванного употреблением клофелина со спиртным. 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время <b>21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19».</b> (12+) С просьбой провести расследование к Швецовой обращается её давний приятель Прокопович. Похищен его сын Саша. Похитители требуют выкуп в три миллиона долларов. Прокопович нажил немало врагов. Не так давно он отказался от услуг охранной компании. <b>23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым».</b> (12+) <b>02.20 «КАМЕНСКАЯ».</b> (16+) <b>04.05 «ВЕРСИЯ».</b> (12+)	08.10 «Доктор И...» (16+) <b>08.45 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...»</b> (16+) 10.50 Актерские судьбы. (12+) 11.30 События <b>11.50 «КОЛОМБО».</b> (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей <b>15.05 «ОТЕЦ БРАУН».</b> (16+) 16.55 «Актерские драмы. Смерть по собственному желанию». (16+) <b>17.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».</b> (12+) Следователь Богомолова просит Евгению помочь разобраться с убийством бизнесмена. Под подозрением - любовник его жены. 22.00 События 22.35 «10 самых...» (16+) 23.05 «Звезда с гонором». (12+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.50 «90-е. Лебединая песня». (16+) 01.30 «Диагноз для вождя». (16+) 02.15 «Разбитый горшок президента Картера». (12+) 02.55 Петровка, 38. (16+) <b>03.10 «КОЛОМБО».</b> (12+) 04.40 «Короли эпизода». (12+) 05.20 «Мой герой». (12+)	05.15 «ЮРИСТЫ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) <b>08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».</b> (16+) <b>09.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА».</b> (16+) 10.00 Сегодня <b>10.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА».</b> (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 ДНК. (16+) <b>18.30 «ПЁС».</b> (16+) Бандиты нападают на полицейский фургон, перевозивший крупную партию конфискованного кокаина. Охрану и водителя напавшие убивают, перекидывают к себе в микроавтобус мешки с наркотиками и уезжают. 19.00 Сегодня <b>19.40 «ПЁС».</b> (16+) <b>21.20 «ЧУЖАЯ СТАЯ».</b> (12+) Ночью во дворе дома тяжело ранят ножом владельца кафе Пирогова. 23.30 Сегодня 23.40 ЧП. Расследование. (16+) 00.10 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+) <b>01.05 «ВЫШИБАЛА».</b> (16+) <b>04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».</b> (16+)	06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры 06.35 «Пешком...» 07.05 «Правила жизни» 07.35 18.35 «Женщины-воительницы. Самураи» 08.25 Легенды мирового кино <b>08.50 16.30 «ТРУДНЫЕ ЭТАЖИ»</b> 10.15 «Наблюдатель» 11.10 00.40 XX век 12.15 «Красивая планета» <b>12.30 22.15 «ОТВЕРЖЕННЫЕ»</b> 13.35 Абсолютный слух 14.20 «Век Василия Гроссмана» 15.05 Новости. Подробно 15.20 Моя любовь - Россия! 15.50 «2 Верник 2» 17.35 Цвет времени 17.50 01.45 Концерт №5 для фортепиано с оркестром. Маурицио Поллини, Карл Бём и Венский филармонический оркестр 19.45 Главная роль 20.05 Открытая книга 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Нарисую - будем жить» 21.35 «Энigma» 23.20 «Такая жена Глеба Данилова» 00.00 «Вслух» 02.30 «Мир Пиранези» 03.00 Перерыв в вещании	06.00 Ералаш. (0+) 06.15 «Спирит. Дух свободы».	07.00 «Том и Джерри».	07.35 «Трои с небес. Истории Аркадии».	08.00 «РОДКОМ».	09.00 «ПСИХОЛОГИИ».	10.00 Уральские пельмени. (16+)	10.10 «ЧАС РАСПЛАТЫ».	12.40 «ВОРОНИНЫ».	Семья дарит Галине и Николаю билеты в Париж. Выясняется, что из-за неоплаченного штрафа Николай стал невыездным.
<b>5</b>	<b>5-Й КАНАЛ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>МОСКВА24</b>	<b>МОСКВА 24</b>	<b>360°</b>	<b>ПОДМОСКОВЬЕ</b>	<b>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</b>					
05.00 «Известия» <b>05.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».</b> (16+) 08.35 День ангела. (0+) Программа, в которой сбываются мечты. Наши ангелы - воспитанники детских домов. 09.00 «Известия» <b>09.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».</b> (16+) 13.00 «Известия» <b>13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».</b> (16+) 17.30 «Известия» <b>17.45 «СЛЕД».</b> (16+) <b>23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3».</b> (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» <b>00.30 «СЛЕД».</b> (16+) <b>01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+) 03.30 «Известия» <b>03.45 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+)	06.00 «Сегодня утром».	06.00 02.45 «Великая наука России».	06.00 «Утреннее вещание» 11.00 «Новости (каждый час)».	06.00 «Самое яркое».	08.20 <b>16.05 «ЩИТ И МЕЧ».</b> (12+)								
			<b>08.40 10.05 13.25 14.05 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ».</b> (16+)	<b>06.15 17.05 18.05 «ГРАФИЯ ДЕ МОНСОРО».</b> (12+)	11.00 «Новости (каждый час)».	09.55 «Это было смешно».							
			10.00 14.00 Военные новости 18.50 «Русские саперы. Повелители взрыва».	08.00 11.45 «Автоистории».	11.50 13.50 15.50 17.40 «Доктор 24».	10.25 11.15 03.10 «Тайны кино».	<b>12.05 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА».</b> (6+)						
			19.40 «Легенды кино».	08.15 15.15 «Календарь»	12.50 14.45 17.45 «Историс».	12.30 15.20 «Чудо-Люда».	<b>13.30 21.45 «СТАКАН ВОДЫ».</b> (12+)						
			20.25 «Код доступа».	09.00 16.05 «Врачи».	14.50 17.30 «The City».	16.00 15.20 «Всё просто!»	<b>18.10 00.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».</b> (16+)						
			21.25 «Открытый эфир».	09.25 16.35 «Среда обитания».	14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?»	16.30 01.30 «ГОСТ».	<b>20.00 00.05 «Раскрывая мистические тайны».</b> (12+)						
			23.05 «Междум тем».	09.45 00.45 «Пять причин поехать в...»	16.35 01.30 «ГОСТ».	18.15 23.45 02.45 «Московский патруль».	<b>02.25 04.25 «Гонка изображений».</b> (12+)						
			<b>23.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК».</b> (16+)	<b>10.10 22.05 «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».</b> (16+)	18.30 19.02 «Жизнь в большом городе».	20.30 00.30 «Рейд».	<b>04.25 «Гонка изображений».</b> (12+)						
			<b>04.15 «НЕПОДСУДЕН».</b> (6+)	12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТРажение»	19.02 22.25 03.35 «Спорная территория».	21.15 23.45 02.45 «Московский патруль».	<b>04.25 «Гонка изображений».</b> (12+)						
			<b>04.15 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ».</b> (12+)	19.20 03.00 «Прав! Да?»	20.30 22.15 03.15 «Специальный репортаж».	21.30 23.15 04.15 «Ночная смена».	<b>04.25 «Гонка изображений».</b> (12+)						
				23.45 «Пешком в историю»	00.10 «Ночная смена».	00.10 «Ночная смена».							

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+)	 01.35 «Такое кино!» (16+)	 20.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)	 14.30 «СОЛДАТЫ-4». (12+)	 10.30 «Большой хоккей». (12+)	 06.20 «6 кадров». (16+)	
04.35 04.40 «Военная тайна». (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) <b>20.00 «KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО».</b> (16+) <b>00.30 «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК».</b> (18+) <b>03.15 «БУРЯ СТОЛЕТИЯ».</b> (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+) 08.00 «Двое на миллион». (16+) 09.00 «Дом-2. Lite». (16+) 10.15 «Бородина против Бузовой». (16+) <b>11.15 «САШАТАНИЯ».</b> (16+) 16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) <b>20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ».</b> (16+) На шоу проходит конкурс танцев. Константин специально сводит Соколовых с семьей танцоров Дружинных, так как знает, что они свингеры. 21.00 «Студия «Союз». <b>22.00 «ПАТРИОТ».</b> (16+) 23.35 «Дом-2. Город любви». (16+) 00.35 «Дом-2. После заката». (16+) 01.35 «Такое кино!» (16+) 02.00 «Comedy Woman». (16+) 02.50 «TNT-Club». (16+) 02.55 «Stand up». (16+) 04.30 «Открытый микрофон». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 «Вернувшись». (16+) 12.25 «Гадалка». (16+) 13.35 «Не ври мне». (12+) 14.40 «Мистические истории». (16+) 15.45 «Гадалка». (16+) 16.55 «Знаки судьбы». (16+) 17.25 «Слепая». (16+) <b>18.30 «МЕРТВОЕ ОЗЕРО».</b> (16+) <b>20.30 «ОБМАНИ МЕНЯ».</b> (16+) Лайтман расследует дело трех студентов колледжа, обвиняемых в дорожно-транспортном происшествии со смертельным исходом. У Лайтмана появляется шанс оправдать ребят... <b>23.00 «ВИНЧЕСТЕР: ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛИ ПРИЗРАКИ».</b> (16+) <b>01.15 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ».</b> (16+) 05.00 «Городские легенды». (16+) 05.45 «Мультифильмы». (0+)	06.00 Ералаш. (0+) 08.00 КВН. Высший балл. (16+) 09.00 Уётное видео. (16+) 10.00 Уётное видео. Лучшее. (16+) 10.30 Уётное видео. (16+) 13.00 Утилизатор. (16+) <b>14.30 «СОЛДАТЫ-4».</b> (12+) Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных сол- датских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине. 20.30 +100500. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) <b>01.00 «БРАТАНЫ».</b> (16+) 02.45 КВН. Высший балл. (16+) 03.30 Уётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.00, 13.45, 15.10, 16.50, 19.20 Новости 06.05, 12.05, 15.15, 01.00 Все на Матч! 09.00 Профессиональный бокс. (16+) 10.00 «Национальная спор- тивная премия-2020», (0+) 10.30 «Большой хоккей». (12+) 11.00, 14.10, 19.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+) 12.45 Биатлон. Кубок мира. Обзор. (0+) 13.50 Тренерский штаб. (12+) 15.55 Смешанные едино- борства. (16+) 16.55 Хоккей. КХЛ. Пр.тр. 20.25 Все на футбол! 20.45 Футбол. Лига Европы. Прямая трансляция Футбол. «Динамо» (За- греб, Хорватия) - ЦСКА (Россия). Пр.тр. 22.55 Баскетбол. (0+) 02.00 Баскетбол. (0+)	06.30 «По делам несовер- шеннолетних». (16+) 08.25 «Давай разведёмся!» (16+) 09.30 «Тест на отцовство». (16+) 11.40 «Реальная мистика». (16+) 12.50 «Понять. Простить». (16+) 13.55 «Порча». (16+) 14.25 «Знахарка». (16+) <b>15.00 «ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИ- РАТЬ».</b> (16+) <b>19.00 «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО».</b> (16+) <b>23.25 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ».</b> (16+) 02.00 «Порча». (16+) 02.30 «Знахарка». (16+) 02.55 «Понять. Простить». (16+) 03.45 «Реальная мистика». (16+) 04.40 «Тест на отцовство». (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)	

## НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Купцам честное имя помогало вести торговлю. Торговые сделки большей частью документально не подтверждались, достаточно было «купеческого честного слова». С теми, кто таких правил не придерживался, старались дел не иметь. А если ещё и учесть, что занятия торговлей и ремеслами передавались по наследству, то поддерживать данное обязательство – дело чести и безупречной репутации.

А с другой стороны, история хранит факты, что купцы не только благотворители и меценаты, но и ревнители домостроя. Давайте взглянем на страничку истории про купечество.

1. На Нижегородской ярмарке слово купца особо ценилось и уважалось. Согласно ряду источников, купец Александр Петрович Бугров, чтобы выиграть

# Доброе имя лучше богатства

выгодный подряд, должен был внести срочно в кассу 20 тысяч рублей. У него была с собой только часть нужной суммы. Прибыв на ярмарку, Бугров обошёл купцов с шапкой, быстро, под своё личное слово, занял необходимую сумму. На следующий день Александр Петрович вернулся на ярмарку и с благодарностью раздал деньги, спрашивая, сколько купец «кинул» в шапку. Это только один из множества примеров силы купеческого слова. Возможно, и поэтому так много пословиц посвящены честному купеческому слову: «уговор дороже денег», «слово-вексель». А как звучало полностью утверждение: «торгуй правдою (то есть по всем правилам и честно) больше...

А … барыша будет»  
Б … уважать будут»  
В … ценить будут»  
2. Этот драматург, автор нравов купечества, пользовался финансовой поддержкой купцов-меценатов. Одного из своих основных спонсоров, как сказали бы сегодня, фабриканта Михаила Хлудова, писатель изобразил в пьесе «Горячее сердце» как «не просыпающегося» купца Хлынова, причём по просьбе самого Хлудова. Кто был этим драматургом?  
А. Николай Островский  
Б. Максим Горький  
В. Ячеслав Шишков  
3. Родившийся в семье купцов-мил-

лионщиков в Нижнем Новгороде писатель Иван Сергеевич Рукавишников выпустил роман, который, как считали современники, продолжил традицию манновских «Буденброков» и предвосхитил «Сагу о Форсайтах» Голсуорси. Выход книги в 1912-м году сопровождался скандалами, родственники обвиняли писателя в превратном изображении родных. Как назывался нашумевший роман?  
А. «Сага о купцах»  
Б. «Проклятый род»  
В. «Железный старик»  
4. Про купечество снято много фильмов. Один из них «Женитьба Бальзаминова». Роль купчихи в нём исполнила эта знаменитая актриса.



Здание Нижегородской ярмарки, год постройки – 1890.

А. Жанна Прохоренко

Б. Людмила Гурченко

В. Нонна Мордюкова

5. К началу XX века часть интеллигенции о купцах рассуждала примерно так: невежа, деспот, самодур и при этом выпивоха-кутёжник. Но вот как писал о купцах в своей автобиографии знаменитый певец «…Он торгует сбитнем на Хитровом рынке, продаёт пирожки на лотках… А там, глядя, у него уже и лавочка или заводик. А потом, поди, он уже 1-й гильдии купец. Подождите – его старший сынок первый покупает Гогенов, первый покупает Пикассо, первый везет в Москву Матисса. А мы, приветственны, смотрим на всех непонятных ещё нам Матиссов, Мане и Ренуаров и критически говорим: «самодур». А самодуры тем временем потихонечку накопили чудесные сокровища искусства, создали галереи, музеи, первоклассные театры, настроили больниц и пристройки? Кому принадлежат эти строки?

А. Фёдор Шалягин

Б. Сергей Лемешев

В. Александр Вергинский

## ОТВЕТЫ

- 5-а. Федор Шалягин
- 5-б. Людмила Гурченко
- 5-в. Нонна Мордюкова
- 5-г. Жанна Прохоренко
- 5-д. Илья Мельников
- 5-е. Михаил Булгаков
- 5-ж. Евгений Шварц
- 5-з. Николай Гоголь
- 5-и. Михаил Булгаков
- 5-к. Николай Гоголь
- 5-л. Николай Гоголь
- 5-м. Николай Гоголь
- 5-о. Николай Гоголь
- 5-р. Николай Гоголь
- 5-т. Николай Гоголь
- 5-ш. Николай Гоголь
- 5-я. Николай Гоголь
- 6-а. Евгений Шварц
- 6-б. Евгений Шварц
- 6-в. Евгений Шварц
- 6-г. Евгений Шварц
- 6-д. Евгений Шварц
- 6-ж. Евгений Шварц
- 6-з. Евгений Шварц
- 6-и. Евгений Шварц
- 6-к. Евгений Шварц
- 6-л. Евгений Шварц
- 6-м. Евгений Шварц
- 6-о. Евгений Шварц
- 6-р. Евгений Шварц
- 6-т. Евгений Шварц
- 6-ш. Евгений Шварц
- 6-я. Евгений Шварц
- 7-а. Николай Гоголь
- 7-б. Николай Гоголь
- 7-в. Николай Гоголь
- 7-г. Николай Гоголь
- 7-д. Николай Гоголь
- 7-ж. Николай Гоголь
- 7-з. Николай Гоголь
- 7-и. Николай Гоголь
- 7-к. Николай Гоголь
- 7-л. Николай Гоголь
- 7-м. Николай Гоголь
- 7-о. Николай Гоголь
- 7-р. Николай Гоголь
- 7-т. Николай Гоголь
- 7-ш. Николай Гоголь
- 7-я. Николай Гоголь
- 8-а. Николай Гоголь
- 8-б. Николай Гоголь
- 8-в. Николай Гоголь
- 8-г. Николай Гоголь
- 8-д. Николай Гоголь
- 8-ж. Николай Гоголь
- 8-з. Николай Гоголь
- 8-и. Николай Гоголь
- 8-к. Николай Гоголь
- 8-л. Николай Гоголь
- 8-м. Николай Гоголь
- 8-о. Николай Гоголь
- 8-р. Николай Гоголь
- 8-т. Николай Гоголь
- 8-ш. Николай Гоголь
- 8-я. Николай Гоголь
- 9-а. Николай Гоголь
- 9-б. Николай Гоголь
- 9-в. Николай Гоголь
- 9-г. Николай Гоголь
- 9-д. Николай Гоголь
- 9-ж. Николай Гоголь
- 9-з. Николай Гоголь
- 9-и. Николай Гоголь
- 9-к. Николай Гоголь
- 9-л. Николай Гоголь
- 9-м. Николай Гоголь
- 9-о. Николай Гоголь
- 9-р. Николай Гоголь
- 9-т. Николай Гоголь
- 9-ш. Николай Гоголь
- 9-я. Николай Гоголь
- 10-а. Николай Гоголь
- 10-б. Николай Гоголь
- 10-в. Николай Гоголь
- 10-г. Николай Гоголь
- 10-д. Николай Гоголь
- 10-ж. Николай Гоголь
- 10-з. Николай Гоголь
- 10-и. Николай Гоголь
- 10-к. Николай Гоголь
- 10-л. Николай Гоголь
- 10-м. Николай Гоголь
- 10-о. Николай Гоголь
- 10-р. Николай Гоголь
- 10-т. Николай Гоголь
- 10-ш. Николай Гоголь
- 10-я. Николай Гоголь
- 11-а. Николай Гоголь
- 11-б. Николай Гоголь
- 11-в. Николай Гоголь
- 11-г. Николай Гоголь
- 11-д. Николай Гоголь
- 11-ж. Николай Гоголь
- 11-з. Николай Гоголь
- 11-и. Николай Гоголь
- 11-к. Николай Гоголь
- 11-л. Николай Гоголь
- 11-м. Николай Гоголь
- 11-о. Николай Гоголь
- 11-р. Николай Гоголь
- 11-т. Николай Гоголь
- 11-ш. Николай Гоголь
- 11-я. Николай Гоголь
- 12-а. Николай Гоголь
- 12-б. Николай Гоголь
- 12-в. Николай Гоголь
- 12-г. Николай Гоголь
- 12-д. Николай Гоголь
- 12-ж. Николай Гоголь
- 12-з. Николай Гоголь
- 12-и. Николай Гоголь
- 12-к. Николай Гоголь
- 12-л. Николай Гоголь
- 12-м. Николай Гоголь
- 12-о. Николай Гоголь
- 12-р. Николай Гоголь
- 12-т. Николай Гоголь
- 12-ш. Николай Гоголь
- 12-я. Николай Гоголь
- 13-а. Николай Гоголь
- 13-б. Николай Гоголь
- 13-в. Николай Гоголь
- 13-г. Николай Гоголь
- 13-д. Николай Гоголь
- 13-ж. Николай Гоголь
- 13-з. Николай Гоголь
- 13-и. Николай Гоголь
- 13-к. Николай Гоголь
- 13-л. Николай Гоголь
- 13-м. Николай Гоголь
- 13-о. Николай Гоголь
- 13-р. Николай Гоголь
- 13-т. Николай Гоголь
- 13-ш. Николай Гоголь
- 13-я. Николай Гоголь
- 14-а. Николай Гоголь
- 14-б. Николай Гоголь
- 14-в. Николай Гоголь
- 14-г. Николай Гоголь
- 14-д. Николай Гоголь
- 14-ж. Николай Гоголь
- 14-з. Николай Гоголь
- 14-и. Николай Гоголь
- 14-к. Николай Гоголь
- 14-л. Николай Гоголь
- 14-м. Николай Гоголь
- 14-о. Николай Гоголь
- 14-р. Николай Гоголь
- 14-т. Николай Гоголь
- 14-ш. Николай Гоголь
- 14-я. Николай Гоголь
- 15-а. Николай Гоголь
- 15-б. Николай Гоголь
- 15-в. Николай Гоголь
- 15-г. Николай Гоголь
- 15-д. Николай Гоголь
- 15-ж. Николай Гоголь
- 15-з. Николай Гоголь
- 15-и. Николай Гоголь
- 15-к. Николай Гоголь
- 15-л. Николай Гоголь
- 15-м. Николай Гоголь
- 15-о. Николай Гоголь
- 15-р. Николай Гоголь
- 15-т. Николай Гоголь
- 15-ш. Никол

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	05.30 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)	04.40 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)	06.00, 11.15, 17.10 Правила моей пекарни. (16+)	05.00 «ВЫШИБАЛА». (16+)
06.40 «Пингвины Мадагаскара». Мультифильм. (6+)	07.20 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛICKА УДАЧУ!». (12+)	06.20 «Крепость. Щитом и мечом». Мультифильм (субтитры). (6+)	06.55, 07.40, 15.40, 16.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	08.50 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
08.10 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ». (16+)	09.10 «КАРА». (16+)	07.50 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультифильм (субтитры). (6+)	08.25, 13.50, 18.05 Проект Подиум. (16+)	10.00 Новости
10.05 «КАРАТ-ПАЦАН». (12+)	10.55 «9 РОТА». (16+)	13.20, 14.15 «АПОСТОЛ». (16+)	09.10 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)	10.10 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
12.35 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (6+)	15.10 «Карлик Нос». Мультифильм. (6+)	15.10, 19.55 «ГРИГОРИЙ Р.». (12+)	10.10, 14.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)	13.00 Новости
14.45 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)	16.45 «КРАЙ». (16+)	20.50 «ДИКАЯ ЛИГА». Россия, 2019 г.	12.10, 13.00, 20.00, 20.50, 00.15, 01.05 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)	16.00 Новости
17.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	19.00, 19.55 «ГРИГОРИЙ Р.». (12+)	23.00 «КОЛОФУТБОЛА». (18+)	21.40, 22.05, 03.40, 04.05 «ЮНАЯ». (16+)	16.15 Мировое соглашение. (16+)
19.00 «ХОББИТ: НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+) США, Новая Зеландия, 2012 г.	20.50 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)	00.40 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)	22.30, 02.55 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	17.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
22.00 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)	23.00 «ЗОЛУШКА». (16+)	02.15 «ДАР». (16+)	23.15, 01.15 «ВЕРСАЛЬ». (16+)	18.15 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
00.50 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (16+)	03.55 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)	01.10 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)	04.30 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (16+)	19.10 «ВЫШИБАЛА». (16+)
03.15 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)		02.40 «ЮРИЙ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)		19.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
				21.40 Телегра «Игра в кино». (12+)
				22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+)
				23.25 Всемирные игры разума. (12+)
				00.00 Новости
				00.15 «САЛОН КРАСОТЫ». (0+)
				01.50 «ВЫШИБАЛА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО	
00.00 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)	01.50 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ?». (16+)	00.55 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+)	00.40, 02.00 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)	19.00 «ВЫШИБАЛА». (16+)
02.00 «МУЖЕСТВО». (16+)	02.40 «ПОДСАДНОЙ?». (16+)	03.00 «АННАСОВЫЙ ЭКСПРЕСС: СИЖУ, КУРЮ?». (18+)	03.15 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	19.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
03.25 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)	04.15 «ПАТЕНТ?». (16+)	05.10 «НИ МИНУТЫ ПОКОЯ?». (12+)	04.55 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА?». (12+)	21.40 Телегра «Игра в кино». (12+)
04.55 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)	05.45 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ?». (12+)	06.40 «К ЧЕРТУ НА РОГА?». (16+)	06.35, 07.55 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ?». (16+)	22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+)
06.45 «К-19». (16+)	10.50 «СОБИОР?». (16+)	08.20 «СКОЛЬКО УТЕБЯ?». (16+)	20.20, 22.20, 06.20 «РАЙ: НАДЕЖДА» (субтитры). (16+)	23.25 Всемирные игры разума. (12+)
08.55 «ЦИМБЕЛИН». (16+)	13.00 «БЛОЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ?». (16+)	10.20 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ?». (16+)	21.40 «МУЖЧИНЫ ПРОТИВ ЖЕНЩИН?». (16+)	00.00 Новости
10.25 «БУНТАРКА». (16+)	15.00 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ?». (16+)	12.15 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ?». (16+)	23.50 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?». (16+)	00.15 «САЛОН КРАСОТЫ». (0+)
12.00 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)	17.00 «РИОРИТА?». (16+)	13.50 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА?». (16+)	23.55 «ПАЧАИ?». (12+)	01.50 «ВЫШИБАЛА». (16+)
13.55 «НЕТ МУЖЧИНА - НЕТ ПРОБЛЕМ?». (16+)	18.55 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ?». (16+)	15.55 «ДОЧЬ МОЕГО БОССА?». (12+)		
15.15 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ?». (12+)	21.00 «СО ДНА ВЕРШИНЫ?». (16+)	17.30 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ?». (16+)		
16.45 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ?». (16+)	23.00 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)	19.30 «ПАПА-ДОСВИДОС?». (16+)		
18.45 «ЭЙ АМЕРИКА?». (16+)		21.40 «МУЖЧИНЫ ПРОТИВ ЖЕНЩИН?». (16+)		
20.30 «СТРОГО НА ЗАПАД?». (16+)		23.50 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?». (16+)		
21.45 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА?». (12+)				
23.20 «ВО ВЛАСТИ ТИГРА?». (18+)				

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	ТВ 21 ВЕК
05.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ?». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ОТЕПЕЛЬ?». (16+)	10.00 Час истины. (12+)
06.45 «Маша и Медведь». Мультисерии. (0+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ?». (16+)	09.05 «МОЛОДЁЖКА?». (16+)	09.05 «МОЛОДЁЖКА?». (16+)	01.15 Личность в истории. (12+)
11.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3?». (12+)	12.00, 20.00, 04.00 «АДМИРАЛ?». (16+)	15.00 «СОЛДАТЫ?». (16+)	11.15, 19.15, 03.15 «ПАЦИФИСТКА?». (16+)	01.45 Обыкновенная История. (6+)
12.30 «ИП ПИРОГОВА» (субтитры). (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ?». (16+)	17.20 «Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)	12.45, 20.45, 04.45 «ПЕРЕСТРЕЛКА?». (16+)	02.00, 06.00 «ИКАЛОВ?». (16+)
13.50 «ФИТЕКС». (16+)	14.00, 22.00 «ПЛАН «Б». (16+)	19.30 Люди дикого севера. (16+)	14.20, 22.20, 06.20 «РАЙ: НАДЕЖДА» (субтитры). (16+)	03.05 Музеи России. (6+)
17.30 «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА?». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «СЕЙЛОР Мун?». Мультисерии. (6+)	20.10 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)	15.40 Историада. (12+)	04.30 История одной фотографии. (6+)
19.30 «РОДИТЕЛИ?». (12+)	06.00 «НАПАРИЦЫ?». (16+)	21.30 6 кадров. (16+)	15.55, 23.55, 07.55 «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ» (субтитры). (18+)	05.05 Историограф. (12+)
21.00 Терьер я босс. (16+)		Скетч-шоу.	20.20, 22.20, 06.20 «РАЙ: НАДЕЖДА» (субтитры). (16+)	07.05 На пути к Великой Победе. (12+)
22.00 «ГРАНД?». (16+)		02.10 «ПРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ?». (16+)	21.40 В поисках «Восточного экспресса?». (12+)	11.20 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)
23.00 «НЕЖДАННЫЙ ПРИНЦ?». (16+)		03.45 «Сейлор Мун?». Мультисерии. (6+)	22.20 Истории искусств. (12+)	12.20 В поисках «Восточного экспресса?». (12+)
00.45 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН?». (12+)		05.15 Ералаш. (0+)	23.15 Вене: империя, династия и мечта. (12+)	08.00 Истории искусств. (12+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ХОДОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
10.25 Чужеземцы. (12+)	09.30 Прибалтийский лосось. (16+)	00.00, 13.30 POP SUGAR. Классная тренировка. (6+)
10.40 Сам себе дизайнер. (12+)	10.00 На охотничий трофе. (16+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
11.00 Школа дизайна. (12+)	10.30 Охотничьи собаки. (16+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
11.30 Умный дом. (12+)	11.05 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
12.00 Дачных дел мастер. (12+)	11.35 Люди дикого севера. (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
12.30 Самогон. (16+)	12.20 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)
12.50 Закуски. (12+)	12.55 Сезон охоты. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
13.05 Топ-10. (12+)	13.55 Мой мир - рыбака. (12+)	Street Fight - интенсивная кардиотренировка с элементами борьбы. Программа строится на комбинации ударных техник различных видов единоборств - классического и тайского бокса, карате, кикбоксинга.
13.35 Крымские дачи. (12+)	14.25 Рыбалка 360. (6+)	14.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
14.10 Фитокосметика. (12+)	14.45 Самогон. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
14.25 Сельсовет. (12+)	15.25, 23.40 Территория льда. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
14.40 Лучки+Пушки. (12+)	15.35 Технология зимнего клева. (12+)	04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
14.50 Баня - женского рода. (12+)	16.00, 00.10 Оружейные дома мира. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
15.10 Сельские профессии. (12+)	16.30 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)	05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.40 С пылу с жару. (12+)	17.00 Блондинка на охоте. (16+)	12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
15.55 Беспокойное хозяйство. (12+)	17.30 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)	14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
16.30 Искатели приключений. (12+)	18.00 На рыбаку с охотой. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
17.00 Забытые ремесла. (12+)	18.35 Планета охотника. (16+)	16.0

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

- 06.00, 16.35 Баскетбол. Кубок Европы. (0+) 07.50, 10.00, 12.10, 15.55 Новости 07.55, 01.00 Вид сверху. (12+) 08.25 Гандбол. Чемпионат Европы. Обзор. (12+) 08.50, 01.30 Анатолий Тарасов. Век хоккея. (12+) 09.45, 16.20 Александр Иванецкий. Крупным планом. (12+) 10.05, 20.55, 02.25, 04.10 Волейбол. Лига чемпионов. (0+) 11.55 Неспортивное падение. (12+) 12.15 Художественная гимнастика. Международный турнир. Прямая трансляция из Москвы 15.05 Сердца чемпионов. (12+) 16.00 Страна. Live. (12+) 18.25 Большой хоккей. (12+) 18.55 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. Прямая трансляция из Германии 22.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Реал» (Испания) – «Зенит» (Россия). Прямая трансляция

### EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 02.05, 02.35, 12.30, 13.00 Биатлон. Кубок мира. Контиолахти. Мужчины. (6+) 03.30, 13.45 Биатлон. Кубок мира. Контиолахти. Женщины. Эстафета. (6+) 04.30, 14.30 Биатлон. Кубок мира. Контиолахти. Женщины. Гонки преследования. (6+) 05.00, 10.30, 15.00 Снукер. Scottish Open. 2-й раунд. (6+) 07.00 Фристайл. Кубок мира. Рука. Мужчины и женщины. Могул. (12+) 08.00, 09.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира по полётам. HS 240. Квалификация. (12+) 21.00 Снукер. Scottish Open. 3-й раунд. (6+) 21.45 Снукер. Scottish Open. 4-й раунд. Прямая трансляция. (6+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

- 05.55, 11.35, 17.05, 00.10 PRO-клип. (16+) 06.00, 11.40, 16.20 10 самых горячих клипов дня. (16+) 06.40, 08.35, 15.00, 18.30 PRO-новости. (16+) 07.00 Каждое утро. (16+) 09.00 Русский чарт. (16+) 10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+) 10.30 Ждите ответа. (16+) 12.20 Шоу-дружба в шоубизе. (16+)

### МУЗ

- 13.25, 00.15 #ЯНАМУЗТВ. (16+) 14.00 Удачный чарт. (16+) 15.25 Битва фанклубов. (16+) 17.10 10 самых. (16+) 17.40 Лайкер. (16+) 19.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+) 20.00 Егор Крид. Идеальный холостяк. (16+) 20.35 Белые ночи Санкт-Петербурга-2018. Лучшее. (16+) 23.05 Прогноз по году. (16+) 02.00 Каракинг. (16+) 04.00 Наше. (16+)

## ГАРДЕРОБ

Мода, как известно, меняется ежедневно. Однако есть вещи, которые никак не зависят от модных веяний и не участвуют в гонке острых трендов.

**И**х можно носить и в пятнадцать, и в пятьдесят, они были актуальны 10 лет назад и будут актуальны еще через 10 лет.

### Белая рубашка

Белая рубашка мужского кроя – идеальная вещь для всех, кто любит моду. Она легко комплектуется, вписывается в любой стиль и может быть как отличным фоном, так и эффектным акцентом. В гардеробах настоящих модниц, как правило, несколько белых рубашек. Часть из них приталены – такие рубашки удобно носить под узкий жакет или джемпер. Но в классическом варианте белая рубашка имеет прямой крой и длину, которая позволяет прикрыть паховую область. Такую рубашку можно носить как заправленной в юбку или брюки, так и навыпуск. Еще одно очевидное достоинство белой рубашки в том, что она заметно освежает цвет лица.

### ЦИТАТА

Лонер Хаттон (актриса и супермодель, которая появлялась на обложке журнала Vogue более двадцати пяти раз): «Моду дизайнеры представляют на подиуме четыре раза в год. Стиль – это то, что выбираете вы сами».



### Джинсы

Джинсы давно уже не нуждаются ни в какой протекции – в джинсы одеты сегодня все, от мала до велика. И будут одеты еще очень долго, пока человечество не изобретет что-нибудь настолько же удобное и приличествующее практически любому случаю – за исключением вечерних приемов и официальных встреч на высшем уровне.

### Чёрные туфли-лодочки

До недавнего времени черные лодочки считались едва ли не единственной универсальной обувью. Лодочки уместны, что называется, и в пир, и в мир, и в добрые люди. Черные лодочки – это настоящая палочка-выручалочка: не можешь подобрать туфли – надевай черные лодочки. На пятки черными лодочками все чаще наступают лодочки телесного цвета, которые зрительно удлиняют ногу и выглядят не так строго. Но, тем не менее, списывать со счетов черные лодочки рано – универсальными туфельками они будут работать еще долго.

### Юбка-карандаш

В отличие от джинсов, юбка-карандаш можно и даже нужно надевать на официальные встречи, да и на вечерних приемах она будет вполне уместна – при условии правильной комплектации.

А в остальном юбка-карандаш точно так же универсальна, как и джинсы: легко вписывается в любой стиль и гардероб, уместна практически в любой ситуации. Но при этом юбка-карандаш еще и эффективно подчеркивает все достоинства хозяйки – в том числе и хороший вкус.

### Белые кроссовки

С поворотом моды в сторону удобства появилась еще одна пара обуви, которая имеет все основания носить звание универсальной – белые кроссовки. В самом деле, если еще каких-то 20 лет назад кроссовки считались спортивной обувью, то сегодня они запросто комплектуются с самыми женственными платьями, строгими юбками, офисными костюмами и т.п. И это тренд далеко не сиюминутный, он сохранится надолго, если не навсегда.

Светлана ИВАНОВА

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

- 08.10 «Солнечные зайчики». (0+) 08.20, 13.25 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Моники». (0+) 09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+) 10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+) 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 11.00 «Сказочный патруль». (0+) 11.35, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 13.00, 21.00 «Барbosкины». (0+) 14.30, 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+) 15.00 «Буба». (6+) 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+) 18.00 «Хэйрдробалз». (0+) 18.05 «Роботы-поезда». (0+) 18.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 18.30 «Малышарики». (0+) 19.00 «Лео и Тиг». (0+) 20.25 «Маша и Медведь», «Машинки песенки». (0+) 20.55 «Машинки сказки». (0+) 21.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

### ДИСНЕЙ

- 05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+) 05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.35 «Улица Даалматинцев, 101». (6+) 07.00 «Зак Шторм – Суперпират». (6+) 07.30, 16.30 «Город героев: Новая история». (6+) 07.55 «Ходи, Единорог!». (6+) 08.25 «Сабрина – маленькая ведьма». (6+) 08.55 «Кинди Кидс». (0+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «История игрушек». (0+) 13.00 «Утиные истории». (6+) 14.00 «7 гномов». (6+) 14.30 «Финес и Ферб». (6+) 16.00 «Команда Дроникс». (6+) 17.35 «Семейка Грин в городе». (12+) 18.30 «Гравити Фолз». (12+) 19.30 «Вольт». (0+) 21.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 23.00 «Стражи Галактики». (12+) 23.55 «Легенда об Искателе». (16+)

### КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+) 06.55, 07.30 «Жужжалка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+) 07.35 «Новые приключения пчёлки Майя». (0+) 07.30, 16.30 «Город героев: Новая история». (6+) 07.55 «Ходи, Единорог!». (6+) 08.25 «Сабрина – маленькая ведьма». (6+) 08.55 «Кинди Кидс». (0+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «История игрушек». (0+) 13.00 «Утиные истории». (6+) 14.00 «7 гномов». (6+) 14.30 «Финес и Ферб». (6+) 16.00 «Команда Дроникс». (6+) 17.35 «Семейка Грин в городе». (12+) 18.30 «Гравити Фолз». (12+) 19.30 «Вольт». (0+) 21.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 23.00 «Стражи Галактики». (12+) 23.55 «Легенда об Искателе». (16+)

### ЧУДО-СУДО

- 07.00, 08.31 «Домики». (0+) 07.15, 08.44 «Октонасты». (0+) 07.30, 07.56, 08.24, 22.56 Мультифильмы. (0+) 07.38, 08.14, 09.00, 14.40, 22.39, 23.14 Мультифильмы. (6+) 10.00, 11.06, 19.03 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+) 10.24, 11.32, 19.30 Кулинарные детки. (6+) 12.14, 13.35, 15.40, 17.07, 20.15 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+) 12.28, 16.07, 18.01, 21.35 Шах и мат! (6+) 12.42, 16.21, 18.15, 21.49 Микроистория. (6+) 12.57, 16.36, 18.30, 22.05 Тайны сказок. (6+) 13.16, 16.50, 18.46, 22.20 Мастерская «Умелые ручки». (6+) 13.49, 17.20, 20.41 «Новые приключения кота Леопольда». (0+) 14.02, 20.55 Вот, что я думаю... (6+) 14.09, 17.34, 21.00 «Смешарики. Пин-код». (6+) 04.00 Наше. (16+)

### O!

- 05.00 «Бинг». (0+) 07.00 «Чик-зарядка». (0+) 07.05 «Пингвинёнок Пороро». (0+) 08.30 O! Музыка!. (0+) 09.00 «Катури». (0+) 09.55 «Студия Калляки-Маляки». (0+) 10.00 «Оранжевая корова». (0+) 10.40 «Фиксики». (0+) 12.30 «Мой музей». (0+) 12.35 «Машинки», «Человечки». (0+) 14.45 «Чик-зарядка». (0+) 14.50 «Три кота». (0+) 16.55 «Студия Калляки-Маляки». (0+) 17.00 «Смешарики». (0+) 18.45 «Малыш дикой природы». (0+) 19.00 «ТриО!». (0+) 19.20 «Зебра в клеточку». (0+) 20.05 «Ангел Беби». (0+) 22.15 «Как устроен город». (0+) 22.20 «Лег + Кот». (0+) 23.20 «Три кота». (0+) 01.30 «Алиса знает, что делать!». (6+) 03.15 «Шаранавты. Герои космоса». (6+) 03.25 «Чик-зарядка». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

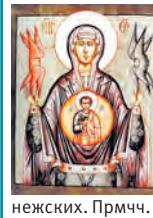
### СПАС

- 05.00, 00.25 День Патриарха. (0+) 05.10, 18.35 Завет. (6+) 06.00 Белые ночи на СПАСЕ. (12+) 17.10 «ПРЕДСЕДЕЛЬ». 2 серия. (12+) 19.30, 01.10 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+) 20.25 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (12+) 23.55 Детская литургия. Цикл: Церковь молодая. (12+) 01.55, 02.20 В поисках Бога. (12+) 02.20 Свое с Андреем Даниленко. (6+) 03.25 Res Publica (субтитры). (16+) 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+) 15.40, 23.05 Иисус Христос. Жизнь и учение. Воскресение. (12+) 16.35 Семипалатинское чудо. Благословения сквозь века. (12+) 17.10 «ПРЕДСЕДЕЛЬ». 2 серия. (12+) 19.30, 01.10 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+) 20.25 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (12+) 23.55 Детская литургия. Цикл: Церковь молодая. (12+) 01.55, 02.20 В поисках Бога. (12+) 02.20 Свое с Андреем Даниленко. (6+) 03.25 Res Publica (субтитры). (16+) 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

10 декабря

Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1. Иконы Божией Матери, именуемой «Знамение».



Знамение Пресвятой Богородицы, бывшее в Новгороде Великом. Вмч. Иакова Персиянина. Прп. Палладия Александрийского. Обретение мощей блгв. кн. Новгородского Всея города, во Св. Крещении Гавриила, Псковского чудотворца. Свт. Иакова, еп. Ростовского. Блж. Андрея Симбирского. Собор новомучеников и исповедников Радонежских. Прмч. 17 монахов в Индии. Прп. Романа чудотворца. Сщмч. Николая, архиеп. Владимира, Василия, Бориса, Феодора, Николая, Алексия, Иоанна, Сергия, Иоанна, Серафима, Димитрия, Иоасафа, Кронида, Николая, Ксенофonta, Алексия, Аполлоса, Серафима, Никона и мч. Иоанна. Икон Божией Матери «Знамение»: Курской-Коренной, Абалакской, Царскосельской, Верхнетагильской, именуемой «Корчмая», Серафимо-Понтаевской.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

Лихомцы везде приемлют себе наказание: в жизни, в смерти и по смерти». Св. Иоанн Златоуст

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС СТС			
19.45 Поле чудес. (16+)	11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	08.10 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (0+)	УТРО самое лучшее	06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)	21.00 «ИЗГОЙ-ОДИН: ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ». (16+)			
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 14.10 Премьера. «Гражданская оборона». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 19.45 Поле чудес. (16+) 21.00 Время 21.30 «Голос». Новый сезон. (12+) 23.25 Вечерний Ургант. (16+) 00.20 Премьера. «Джон Леннон: последнее интервью». Памяти великого музыканта. (16+) 01.25 Наедине со всеми. (16+) 02.55 Модный приговор. (6+) 03.45 Давай поженимся! (16+) 04.25 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время <b>14.55 «МОРОЗОВА».</b> (12+) Во время перевозки из колонии сбегают двое заключенных. Один из них - бывший десантник Игорь Панарин, брат Вадика, приятеля Ксюши. Игорь отбывал срок за убийство жены генерала Станкевича, с которой состоял в любовной связи.	06.00 «Настроение» <b>08.10 «В ДОБРЫЙ ЧАС!»</b> (0+) <b>10.10 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2».</b> (12+) 11.30 События <b>11.50 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2».</b> (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей <b>15.05 «ОТЕЦ БРАУН».</b> (16+) 16.55 «Актерские драмы. Звезда с гонором». (12+) 17.50 События <b>18.10 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ».</b> (12+) Россия, 2017 г. Лирическая комедия. В ролях: О. Арнгольц, С. Бондаренко. Если бы Даша сказали, что она будет главной претенденткой на титул Королевы красоты, она бы покрутила пальцем у виска. Даша не считала себя красавицей и никогда к этому не стремилась. <b>20.05 «КОГДА ПОЗОВЁТ СМЕРТЬ».</b> (12+)	05.15 «ЮРИСТЫ». 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня <b>08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».</b> (16+) <b>09.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА».</b> (16+) 10.00 Сегодня <b>10.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА».</b> (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 ДНК. (16+) 17.25 Жди меня. (12+) <b>18.20 «ПЁС».</b> (16+) Жестокий маньяк по прозвищу «Черный ангел» наказывает людей, совершающих, по его мнению, смертные грехи. Чревоугодие, прелюбодеяние, гнев, зависть, праздность, алчность, похоть, гнев, гордыня... 19.00 Сегодня <b>19.40 «ПЁС».</b> (16+) <b>21.20 «ЧУЖАЯ СТАЯ».</b> (12+) В парке находят труп девушки. В полицию обращается мужчина - от него сбежала невеста, которой он подарил квартиру. Мальчик приходит в редакцию газеты. 23.25 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+) 01.10 Квартирный вопрос. (0+) <b>02.05 «ГОРЧАКОВ».</b> (16+)	06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.10 Новости культуры 06.35 «Пешком...» 07.05 «Правила жизни» 07.35 Черные дыры. Белые пятна 08.15 17.35 Цвет времени 08.30 Легенды мирового кино <b>08.55 16.30 «ТРУДНЫЕ ЭТАЖИ»</b> 10.20 Шедевры старого кино 11.45 Открытая книга 12.15 «Красивая планета» <b>12.30 «ОТВЕРЖЕННЫЕ»</b> В поисках работы Фантина приходит в Монтрёй и получает место на фабрике щедрого господина Мадлены. 13.35 Власть факта 14.15 Эпизоды 15.05 Письма из провинции 15.35 «Первые в мире» 15.50 «Энigma» 17.50 Концерт для скрипки с оркестром. Иегуди Менухин, Колин Дэвис и Лондонский симфонический оркестр 18.45 «Царская ложа» 19.45 Линия жизни 20.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица» 22.20 «2 Верник 2» <b>23.30 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС».</b> (18+) 02.15 «Мультильмы» 03.00 Перерыв в вещании	06.00 Ералаш. (0+) 06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+) 07.00 «Том и Джерри». (0+) 07.35 «Трои с небес. Истории Аркадии». (6+) <b>08.00 «РОДКОМ».</b> (12+) <b>09.00 «НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ».</b> (16+) <b>12.35 «СТУКАЧ».</b> (12+) 14.45 Уральские пельмени. (16+) 15.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 18.30 Премьера! Шоу «Уральских пельменей». (16+) 20.00 Премьера! Русские не смеются. (16+) <b>21.00 «ИЗГОЙ-ОДИН: ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ».</b> (16+) США, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Фелисити Джонс, Диего Луна, Аллан Тьюдик. В руках Галактической Империи оказалась Звезда Смерти, с помощью которой Империя мгновенно уничтожает любую планету. Секретная боевая машина способна причинить массу неприятностей Альянсу Повстанцев... <b>23.40 «ПРИБЫТИЕ».</b> (16+) <b>01.55 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ».</b> (18+) <b>03.45 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ».</b> (16+) 05.40 «Вершки и корешки». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)			
<b>5 5-Й КАНАЛ</b>	<b>ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР ОТР</b>	<b>МОСКВА24 МОСКВА 24</b>	<b>360° ПОДМОСКОВЬЕ</b>	<b>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</b>			
05.00 «Известия» <b>05.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».</b> (16+) 09.00 «Известия» <b>09.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».</b> (16+) 13.00 «Известия» <b>13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».</b> (16+) <b>17.55 «СЛЕД».</b> (16+) Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Ольга Копосова, Владимир Ташлыков, Евгений Кулаков, Павел Шуваев, Руслан Сасин, Сергей Коваленко, Станислав Эрклиевский, Олег Валкман, Андрей Лавров, Александра Попова. 23.45 Светская хроника. (16+) <b>00.45 «СЛЕД».</b> (16+) <b>01.30 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+)	06.05 08.20 «Дело декабристов». (12+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня <b>08.55 10.05 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА».</b> (12+) 10.00 14.00 Военные новости <b>10.25 13.20 14.05 17.35 18.40 21.25 «ЗВЕЗДОЧЕТ».</b> (12+) Россия, 2004 г. Шпионский боевик. В ролях: В. Вдовиченков, Ю. Свежакова, Д. Страхов, И. Шабалтас, А. Тюнин. «Десять фотографий». (6+) <b>00.00 «УЗНИК ЗАМКА ИФ».</b> (12+) <b>03.50 «ПРОЕКТ «АЛЬФА».</b> (12+) 05.15 «Выбор Филби». (12+) 05.40 «Оружие Победы».	06.00 «Великая наука России» <b>06.15 «ГРАФИНИЯ ДЕ МОНСОРО».</b> (12+) 08.00 11.45 «Автоистории» 08.15 15.15 «Календарь» 09.00 16.05 «Домашние животные». (12+) 09.25 16.35 «Среда обитания» 09.45 «Пять причин поехать в...» (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости <b>10.10 22.35 «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».</b> (16+) 12.10 13.20 20.05 «ОТРажение» 17.05 «Вторая жизнь». (12+) <b>17.35 18.05 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ».</b> (0+) 19.20 «За дело!» (12+) 22.05 «Имею право!» (12+)	06.00 «Утреннее вещание» 11.00 «Новости (каждый час)». (16+) 11.50 13.50 15.50 17.45 «Доктор 24». (12+) 12.50 14.45 17.50 «Историк». (12+) 14.50 17.15 «The City». (12+) 14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+) 16.35 01.30 «ГОСТ».	05.00 «Самое яркое». (16+) 06.30 «Мультильмы».	<b>07.40 «ЛЮТЫЙ».</b> (12+) Россия, 2013 г. Боевик. В ролях: Владимир Епифанцев, Ирина Александрова, Елена Панова, Михаил Трухин. Главного героя, полицейского Максима Лютова, долго считали убитым. 09.30 «Вкусно 360».	<b>08.05 15.40 «ЩИТ И МЕЧ».</b> (12+) 09.55 «Это было смешно». (12+) 10.25 02.05 03.35 «Тайны кино».	<b>11.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ».</b> (12+) <b>13.05 21.25 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА».</b> (12+) 17.35 «Золотая рыбка». (16+) <b>18.10 00.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».</b> (16+) <b>20.00 20.45 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА».</b> (6+) 23.45 «Раскрывая мистические тайны». (12+) 04.20 «Раскрывая тайны звёзд».	<b>02.50 04.20 «Раскрывая тайны звёзд».</b> (12+) 05.15 «Гонка изображений»

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 21.00 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+)	 22.00 «Открытый микрофон». (16+)	 19.30 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)	 06.00 «Мультифильмы». (0+)	 13.00 Утилизатор. (16+)	 #ВСЕНАМАТЧ	 06.05 Все на Матч!	 14.15 «Сила в тебе». (16+)
05.00 «Военная тайна». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+)	08.00 «Битва дизайнеров». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00, 08.55, 12.00, 15.20, 18.10, 21.00 Новости	06.30 «6 кадров». (16+)	06.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 «Дом-2. Lite». (16+)	10.15 «Бородина против Бузовой». (16+)	11.15 Новый день. (12+)	08.05 КВН. Высший балл. (16+)	06.05, 12.05, 15.25, 18.15, 21.10, 00.15 Все на Матч!	07.35 «Давай разведёмся!» (16+)	08.45 «Тест на отцовство». (16+)
07.00 «С добрым утром!» (16+)	11.15 «САШАТАНЯ». (16+)	16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	11.50 Гадалка. (16+)	Подборка самых смешных выступлений самых ярких звёзд Клуба Весёлых и Находчивых.	09.00 Бокс без перчаток. Лучшие бои. (16+)	10.55 «Реальная мистика». (16+)	12.00 «Понять. Простить». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	16.00 «Однажды в России. Дайджест». (16+)	20.00 «Однажды в России. Дайджест». (16+)	13.35 Не ври мне. (12+)	10.00 Уётное видео. Лучшее. (16+)	10.00 Художественная гимнастика. (0+)	13.05 01.20 «Порча». (16+)	13.40 «Знахарка». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	21.00 «Комеди Клаб». (16+)	21.00 Комедийное шоу №1 на российском телевидении.	14.40 Вернувшись. (16+)	10.30 Уётное видео. (16+)	10.30 Все на футбол! Афиша Футбол. Лига Европы. Обзор. (0+)	14.15 «Сила в тебе». (16+)	14.30 «ЛУЧИК». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	22.00 «Открытый микрофон». (16+)	22.00 «Открытый микрофон». (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами.	13.10, 16.00 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Пр.тр. Футбол. «Химки» (Московская область) - «Арсенал» (Тула).	19.00 «Выбирая себя». (16+)	19.00 «Жизнь взаймы». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)	23.00 «Импровизация. Команды». (16+)	00.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	17.00 Миллион на мечту. (16+)	13.00 Утилизатор. (16+)	22.05 «Точная ставка». (16+)	23.25 «Знахарка». (16+)	01.45 «Знахарка». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	01.00 «Дом-2. После заката». (16+)	01.00 «Дом-2. После заката». (16+)	18.20 «Слепая». (16+)	14.30 «СОЛДАТЫ-4». (12+)	22.25 Гандбол. Чемпионат Европы. Пр.тр.	02.15 «Понять. Простить». (16+)	02.15 «Понять. Простить». (16+)
15.00 Засекреченные списки. (16+)	02.00 «Comedy Woman». (16+)	02.00 «Comedy Woman». (16+)	19.30 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)	20.30 +100500. (16+)	01.00 Баскетбол. «Химки» (Россия) - ЦСКА (Россия). (0+)	03.05 «Тест на отцовство». (16+)	03.05 «Тест на отцовство». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	02.50 «Stand up». (16+)	04.30 «Открытый микрофон». (16+)	02.00 О здоровье: Понарошку и всерьез. (12+)	01.00 «БРАТАНЫ». (16+)	02.50 КВН. Высший балл. (16+)	04.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)	04.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	04.30 «Открытый микрофон». (16+)	06.10 «TNT. Best». (16+)	04.30 «Городские легенды». (16+)	04.15 Уётное видео. (16+)	03.00 Бобслей и скелетон. Кубок мира.. (0+)	05.35 «Давай разведёмся!» (16+)	05.35 «Давай разведёмся!» (16+)
20.00 Документальный спецпроект. (16+)					04.00 Бокс. Пр.тр.		06.25 «6 кадров». (16+)
21.00 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+)							
23.10 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)							
01.25 «СТИВЕН КИНГ. КРАСНАЯ РОЗА». (16+)							

## ЦВЕТОВОДСТВО

Среди наших читателей довольно много любителей комнатного и приусадебного цветоводства.

Как мы это узнали? Из ваших писем. В некоторых из них вы просите совета по уходу за своими любимыми растениями. Не можем не откликнуться!

### Замена солнышку

Как правильно досвечивать растения осенью и зимой, когда световой день короткий? Мой питтоспорум начал сбрасывать листья – видно, что ему не хватает света. Елена Савельева, Красногорск

а, питтоспорум – растение светолюбивое и нуждается в досветке. Обычные лампы на-каливания для этого не подходят. Они сильно нагреваются и интенсивность света у них низкая. Люминесцентные лампы и на основе светодиодов более близки к дневному освещению. В идеале стоит приобрести специальные фитолампы, дающие розовый свет – не очень приятный для нас, но крайне полезный для растений. Расстояние от источника света до растений составляет примерно 30-50 см (для светолюбивых оно должно быть меньше, чем для теневыносливых, имеет значение и мощность лампы). Лампы не должны светить постоянно, темнота растениям тоже необходима для определенных химических процессов. Но подсветка должна работать каждый день, иначе у растений сбьется биоритм. Включать и выключать ее также необходимо в одно и то же время. Общая длительность дневного и искусственного освещения должна составлять 12-16 часов. В пасмурные дни искусственная подсветка должна светить с утра до вечера.

### Ботаническая загадка

Если говорить научным языком ботаники, то у папоротников нет листьев вообще. То, что мы принимаем за листья, на самом деле является сложной системой ветвей.

# Вы нам писали?



### Как порадовать папоротник

Очень нравятся папоротники. Говорят, они не очень любят свет и могут расти даже в дальнем углу комнаты. Так ли это на самом деле? Константин Павлович, пенсионер, Москва

апоротники не любят прямого солнца, особенно летом. Оно для них травмоопасно и может выжечь их нежные листья. Но свет для них очень важен. В идеале папоротник должен находиться рядом с окном или чуть дальше, если окна огромные или выходят на юг. А также крайне важно землю в их горшках поддерживать постоянно в чуть влажном состоянии и регулярно опрыскивать.

### Чудо-маки

Цветы всегда вдохновляли художников, архитекторов и декораторов. Так, в Иерусалиме на площади Валеро появились фонари в виде огромных маков. Эти чудо-цветы снабжены датчиками движения и распускаются только тогда, когда прохожие или общественный транспорт проходят рядом с ними. Они являются прекрасной защитой от дождя и солнца, а по вечерам освещают площадь.

### Соседи приветствуются

? У меня узкие подоконники, и я купила для них узкие длинные горшки, рассчитанные на несколько растений сразу. А сейчас подумала – наверное, если посадить рядом несколько цветов, их корни переплетутся, и я не смогу их потом пересадить? Наталья Сергеевна, Воронеж

? одиная растения для таких горшков, стоит учитывать несколько моментов: они должны обладать схожими «пристрастиями» (светолюбивость, особенности полива, требования к условиям зимовки). Что касается корней, эта проблема решается при помощи нетканого материала. Каждое растение можно посадить в отдельный «мешочек» из такого материала, наполнить грунтом, а сверху засыпать общим слоем земли.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

05.00 «ОНА», (16+)  
07.30 «КИН», (18+)  
09.30 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ», (16+)  
11.35 «Пингвины Мадагаскара», Мультфильм, (6+)  
13.05 «ХОББИТ: НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ», (12+)  
16.05 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА», (12+)  
19.00 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ», (16+)  
США, Новая Зеландия, 2014 г.  
21.30 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЁБ», (12+)  
США, 2011 г.  
23.20 «ДЮЛЛЕКС», (16+)  
01.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГОНА», (6+)  
03.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГОНА-2», (6+)

05.30 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ», (12+)

04.40 «ДЖУНГЛИ», (12+)

06.00, 11.15, 17.10 Правила моей пекарни, (16+)

07.20 «КРАЙ», (16+)

06.05 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд», Мультифильм (субтитры), (6+)

07.45 «Снежная королева: Зазеркалье», Мультифильм (субтитры), (6+)

06.55, 07.40, 15.40, 16.25 «Отчаянные домохозяйки», (16+)

11.20 «ДИКАЯ ЛИГА», (12+)

13.20, 14.10 «ГРИГОРИЙ Р.», (12+)

09.30 «СВАТЫ», (16+)

08.25, 13.50, 18.05 Проект Подиум, (16+)

15.05 «ДАР», (16+)

13.20 «БАЛАБОЛ», (16+)

14.20 «УБОРНАЯ СИЛА», (16+)

08.10 «АББАСТВО ДАУНТОН», (16+)

19.00, 19.55 «ГРИГОРИЙ Р.», (12+)

20.50 «СТИЛЯГИ», (16+)

18.15 «СВАТЫ», (16+)

12.10, 13.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА», (16+)

Россия, 2008 г. В ролях: Антон Шагин, Оксана Акиньшина, Сергей Гармаш, Екатерина Вилкова

23.15 «ОДЕССА», (18+)

23.30 «ДНЕВНОЙ ДОЗОР», (16+)

01.10, 14.35, 18.55 Правила моей кухни, (16+)

01.55 «НОЧНАЯ СМЕНА», (18+)

03.25 Золото «Ленфильма», (12+)

01.30 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА», (16+)

03.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ НЕЗНАКОМЕЦ», (16+)

03.45 «ГЛУХАРЬ В КИНО», (16+)

05.00 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД», (16+)

02.05 «ВНЕ/СЕБЯ», (16+)

01.25 «ОЛИГАРХ», (16+)

04.05 «НЕТ МУЖЧИНА - НЕТ ПРОБЛЕМ», (16+)

02.25 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ», (12+)

04.10 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА?», (16+)

04.15 «ИНТЕРВЕНЦИЯ», (12+)

05.25 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ», (12+)

05.00 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ», (16+)

06.20, 07.35 «БЛАГОЧЕСТИЯ МАРТА», (12+)

09.00, 10.15 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН», (12+)

06.50 «БРЮКИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ», (16+)

08.15 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ», (16+)

08.05 «БОЛЬШОЙ КУШ», (16+)

11.35 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ», (12+)

08.55 «ЭЙ АМЕРИКА!», (16+)

10.00 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ», (12+)

10.00 «ЯНЯНКА ПО ВЫЗОВУ», (16+)

10.00 «ЧУМОВЫЕ БОТЫ», (16+)

10.40 «СТРОГО НА ЗАПАД», (16+)

10.15 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ», (16+)

13.50 «ОДНАКОЖАКИ», (16+)

13.50 «ОДНАКОЖАКИ-2», (12+)

11.55 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА», (12+)

12.20 «РИОРИТА», (16+)

14.10 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ», (16+)

15.10 «УБЕРНАТОР. Любить по-русски-3», (16+)

13.25 «К-19», (16+)

14.10 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА?», (16+)

15.40 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА?», (16+)

17.05 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ», (16+)

15.30 «ЦИМБЕЛИН», (16+)

16.15 «СО ДНА ВЕРШИНЫ», (16+)

16.20 «СОБИОР», (16+)

18.15 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ», (16+)

08.55 «ЭЙ АМЕРИКА!», (16+)

10.15 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ», (16+)

10.15 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ», (16+)

20.15 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА?», (16+)

10.40 «СТРОГО НА ЗАПАД», (16+)

12.20 «РИОРИТА», (16+)

14.10 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ», (16+)

15.10 «УБЕРНАТОР. Любить по-русски-3», (16+)

11.25 «БУНТАРКА», (16+)

13.00 «КОРЫБОЧКА», (16+)

14.00 «ГАГИБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!», (16+)

15.00 «УБОР», (16+)

20.30 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ», (16+)

20.35 «КОРЫБОЧКА», (16+)

21.10 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН», (16+)

22.45 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ», (16+)

22.15 «ДЕВЯТКИ», (16+)

22.45 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ», (16+)

23.10 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ», (12+)

23.20 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ», (6+)

23.45 «КОДЕКС ВОРА», (18+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ДВЕ СУДЬБЫ», (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОСТРОВ НЕЧУНУХНЫХ ЛЮДЕЙ», (16+)

10.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ», (0+)

08.45 «ФЕНИКС+КИНО

12.00, 20.00, 04.00 «АДМИРАЛ», (16+)

13.00, 21.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ», (16+)

13.00, 21.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ», (16+)

11.00 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ», (16+)

14.00, 22.00, 05.45 «НАПАРИНЫ», (16+)

14.00, 22.00, 05.45 «НАПАРИНЫ», (16+)

15.00 «КОРЫБОЧКА», (16+)

11.00 «СЕРДЕЦДИКИ», (16+)

15.00, 23.00 «ПЛАЦЕНТА», (16+)

16.00, 01.00, 02.00, 03.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА», (18+)

16.05 «СВЕТОФОР», (16+)

08.45 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ», (16+)

06.35 «С ВОДЫ НА ВОДЫ», (16+)

03.45 «Сейлор Мун», (6+)

05.15 Ерапаш, (0+)

01.45 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ», (16+)

05.15 Ерапаш, (0+)

05.15 Ерапаш, (0+)

05.15 Ерапаш, (0+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ДВЕ СУДЬБЫ», (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОСТРОВ НЕЧУНУХНЫХ ЛЮДЕЙ», (16+)

09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ», (0+)

10.00, 18.00, 02.00 «ПОКА ВСЕ ХОРОШО», (12+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ДВЕ СУДЬБЫ», (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОСТРОВ НЕЧУНУХНЫХ ЛЮДЕЙ», (16+)

11.00, 12.00, 20.00, 04.00 «АДМИРАЛ», (16+)

11.00, 12.00, 20.00, 04.00 «АДМИРАЛ», (16+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ДВЕ СУДЬБЫ», (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОСТРОВ НЕЧУНУХНЫХ ЛЮДЕЙ», (16+)

11.00, 12.00, 20.00, 04.00 «АДМИРАЛ», (16+)

11.00, 12.00, 20.00, 04.00 «АДМИРАЛ», (16+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ДВЕ СУДЬБЫ», (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОСТРОВ НЕЧУНУХНЫХ ЛЮДЕЙ», (16+)

11.00, 12.00, 20.00, 04.00 «АДМИРАЛ», (16+)

11.00, 12.00, 20.00, 04.00 «АДМИРАЛ», (16+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ДВЕ СУДЬБЫ», (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОСТРОВ НЕЧУНУХНЫХ ЛЮДЕЙ», (16+)

11.00, 12.00, 20.00, 04.00 «АДМИРАЛ», (16+)

11.00, 12.00, 20.00, 04.00 «АДМИРАЛ», (16+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ДВЕ СУДЬБЫ», (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОСТРОВ НЕЧУНУХНЫХ ЛЮДЕЙ», (16+)

11.00, 12.00, 20.00, 04.00 «АДМИРАЛ», (16+)

11.00, 12.00, 20.00, 04.00 «АДМИРАЛ», (16+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ДВЕ СУДЬБЫ», (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОСТРОВ НЕЧУНУХНЫХ ЛЮДЕЙ», (16+)

11.00, 12.00, 20.00, 04.00 «АДМИРАЛ», (16+)&lt;/

## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 13.35, 19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	02.05, 09.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира по полётам. (12+)	08.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
07.50, 10.00, 13.30, 15.55 Новости	09.00 «Монстрики». (0+)	09.00 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
07.55, 23.00 «ВСЁ РЕШАЕТ МГНОВЕНИЕ». (0+)	09.30 Друзья на все времена. (0+)	05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+)
09.35 Большой хоккей. (12+)	10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
10.05 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)	10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.35 «Улица Даулматинцев, 101». (6+)
11.55 Мир бильярда. (12+)	11.00 «Сказочный патруль». (0+)	07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
12.25 Мой первый тренер. (12+)	11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.30 «Город героев: Новая история». (6+)
12.45, 22.25 Страна. Live. (12+)	12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)
13.00, 21.55 Страна смотрит спорт. (12+)	13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	08.25 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)
15.25 Национальная спортивная премия-2020. (0+)	13.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	08.55 «Кинди Кидс». (0+)
16.00 Все на регби! (12+)	14.30, 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
17.00, 00.40 Сердца чемпионов. (12+)	15.00 «Буба». (6+)	11.00 «Астерикс и викинги». (6+)
17.50 Художественная гимнастика. Международный турнир. (0+)	15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	12.30 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
22.40 Неспортивное падение. (12+)	17.00 Друзья на все времена. (6+)	15.00 «После школы». (6+)
01.30 Гандбол. Чемпионат Европы. Женщины. (0+)	18.00 «Хэйдробадз!». (0+)	15.40 «История игрушек-2». (0+)
02.55 Гандбол. Лига Европы. Мужчины. (0+)	18.05 «Роботы-поезда». (0+)	17.30 «История игрушек: Большой побег». (0+)
04.15 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. (0+)	18.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	19.30 «Головоломка». (6+)

## МУЗЫКА

MUZ-TV	
05.00, 17.10, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)	10.30 Check-IN на MUZ-TV. (16+)
05.55, 11.35, 17.05, 23.40 PRO-клип. (16+)	11.40 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
06.00, 16.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)	12.40 Отпуск без путевки. Черногория. Дикая красота. (16+)
06.40, 08.35, 15.00, 18.30 PRO-новости. (16+)	14.00 MUZ-TV чарт. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	15.25 Битва фанклубов. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)	20.00 Дискотека MUZ-TV «30-летие хиты-2020». (16+)
	14.02, 20.56 Вот, что я думаю... (6+)
	14.09, 17.34, 21.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
	19.30 Король барбекю. (6+)
	23.45 Несприннер. (6+)

## МУЛЬ

- 08.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Монстрики». (0+)
- 09.30 Друзья на все времена. (0+)
- 10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 13.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
- 14.30, 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 15.00 «Буба». (6+)
- 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 17.00 Друзья на все времена. (6+)
- 18.00 «Хэйдробадз!». (0+)
- 18.05 «Роботы-поезда». (0+)
- 18.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 18.30 «Малышарики». (0+)
- 19.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

## МУЛЬ

- 05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.35 «Улица Даулматинцев, 101». (6+)
- 07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 07.30 «Город героев: Новая история». (6+)
- 07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)
- 08.25 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)
- 08.55 «Кинди Кидс». (0+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Астерикс и викинги». (6+)
- 12.30 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
- 15.00 «После школы». (6+)
- 15.40 «История игрушек-2». (0+)
- 17.30 «История игрушек: Большой побег». (0+)
- 19.30 «Головоломка». (6+)
- 21.30 «101 ДАУЛМАТИНЦЕВ». (6+)
- 23.35 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)
- 03.30 «Амфибия». (12+)
- 04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)

## КАНАЛ DISNEY

## КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние птички. (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.35 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
- 08.35 «Ник-изобретатель». (0+)
- 09.20 «Студия Каляки-Малки». (0+)
- 09.45 «Кот в сапогах». (0+)
- 10.05 «Горшочек каша». (0+)
- 10.15 «Лентяйка Василиса». (6+)
- 10.30 «Деревяшки». (0+)
- 10.40 «Фиксики». (0+)
- 11.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
- 11.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 12.40 «Ниндзяго». (6+)
- 13.05 «Дикие скричеры!». (6+)
- 13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
- 13.35 «Простоквашино». (0+)
- 14.00 «Навигатор. У нас гости!». (0+)
- 14.05 «Курьёз не всерьёз!». (0+)
- 14.10 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 14.50 «Маша и Медведь». (0+)
- 15.40 «Трам-пам-пам». (0+)
- 16.10 «Радужный мир Руби». (0+)
- 16.35 «Тайны Медовой долины». (0+)
- 16.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 17.05 «Вася Атомный Двиг». (6+)
- 17.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.00 «Весёлые паровозики из Чаггингтона». (0+)
- 18.25 «Пластилинки». (0+)
- 18.35 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)
- 19.00 «44 котёнка». (0+)
- 19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
- 19.35 «Смешарики». (0+)
- 20.20 «Лео и Тиг. Волшебные песни!». (0+)
- 20.25 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
- 20.50 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.10 «Паэр Плэйер». (0+)
- 22.35 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
- 23.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

## КАРУСЕЛЬ

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 19.30, 02.05 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 20.25 Следы империи. (16+)
- 22.05 «ДЖЕЙН ЭЙР». (16+)
- Франция, Италия, Великобритания, 1996 г. В ролях: Шарлотта Генсбур, Уильям Хёрт, Джоан Плаурайт
- История любви осиротевшей девушки Джейн Эйр к своему хозяину Эдварду Рочестеру, которую она пронесла сквозь многочисленные невзгоды и испытания.
- 00.35 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
- 02.50 Прямая линия жизни. (0+)
- 03.40 Res Publica (субтитры).
- 12.00 Лица Церкви. (6+)
- 12.15 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00, 01.35 Re:акция. (12+)
- 15.40 Русь ещё жива. (12+)
- 16.50 «АЛЕШИНА ЛЮБОВЬ». (12+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

11 декабря  
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Мч. Иринарха и святых семи жен.



Прмч. и исп. Стефана Нового. Мч. Стефана, Василия, Григория, другого Григория, Иоанна и иных многих. Свт. Феодора, архиеп. Ростовского, сщмч. митр. Серафима. Сщмч. Алексия, Василия пресвитеров, прмч. Рафаила, Викентия и мц. Анисии. Мц. Параскевы. Сщмч. Николая пресвирата. Обретение мощей прп. Сергия, исп.

Рождественский пост.  
Предусматривай будущее, как человек разумный; наблюдай настоящее, как человек смертный.

Св. Ефрем Сирин

### ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овны получают от работы огромное удовольствие. Все будет получаться. Неплохо запланировать на неделе семейное мероприятие с шумным застольем, теплым общением. Влюбленные смогут, наконец, разобраться в нюансах своих непростых отношений.

### ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам звезды советуют не поддаваться эмоциям. Это поможет не совершиТЬ необдуманный поступок на службе. Прекрасное время для организации небольшого семейного бизнеса. А вместе с любимым человеком вы разберетесь в причинах ссор и устраниете их.

### СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

И в делах, и в личных отношениях Стрельцам стоит руководствоваться чувством долга. Если проявите эгоизм и необязательность, рискуете потерять больше, чем выиграть. Отличное время для получения информации. Причем дальний совет могут дать и близкие, и друзья.

Водолеям звезды советуют следовать подсказкам интуиции. Не ограничивайте себя строгими рамками, принимаясь за дело. Будьте открытыми в общении с близкими, недомолвки могут вызвать у них тревогу. Хорошее время для серьезных шагов в любви.

### ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

В делах, связанных с финансами, небесные светила советуют Тельцам смело идти ва-банк. Интуиция поможет вам выстроить доверительные отношения с домочадцами. И пусть вас не мучают сомнения по поводу нежных к вам чувств любимого человека. Он любит вас.

### ДЕВА (23.08 – 23.09)

Неделя благоприятна для практичных и трудолюбивых Дев. Но есть риск, что между деловыми партнерами станут происходить ссоры из-за финансовых вопросов. Отложите их решение на время. Неделя подходит для того, чтобы заняться личной жизнью.

### БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Эмоции Близнецам будут нестабильными, а потому любая мелочь может стать причиной стресса. Не поддавайтесь хандре и меланхолии, больше гуляйте, займитесь хобби. Отношения с близкими будут ровными. А вот любимый человек готовит для вас сюрприз.

### ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Неделя может быть беспокойной для Весов, суетной. Но активная жизненная позиция и инициативность в делах помогут вам справиться с трудностями. В личных отношениях приветствуется решительность. Зато в лоне семьи можно расслабиться и отдохнуть.

### РАК (22.06 – 22.07)

На редкость удачное время для Раков. Звезды предоставляют возможность отдохнуть от любых проблем и тревог, не придется менять составленные планы. Идеальное время для семейных встреч. А влюбленные смогут окунуться в атмосферу романтики и насладиться общением.

### СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионам стоит выбросить из головы все грустные мысли, полностью расслабиться, позволив себе никуда не спешить. Хорошая компания и приятная дружеская атмосфера будут тоже очень кстати. Чаще говорите приятные слова близким людям и любимому человеку.

### КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козерогам, умеющим жить и трудиться в ускоренном темпе, неделя обещает позитивные перемены в карьере. Проявив интерес к увлечениям близких людей, вы сумеете заслужить их неподдельное уважение. Любимый

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
<b>НАЕДИНЕ С ВСЕМИ</b> 01.00 Наедине со всеми. (16+)	<b>Формула еды</b> 09.00 «Формула еды». (12+)	<b>Постскриптум</b> 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым	<b>ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА</b> 06.00 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)	<b>Следствие вели...</b> 16.20 Следствие вели... (16+)	<b>УРОК ЛИТЕРАТУРЫ</b> 18.10 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ»	<b>ХАН СОЛО. ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ</b> 21.00 «ХАН СОЛО. ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ». (12+)
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 Умницы и умники. (12+) 09.45 Слово пастыря. (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Премьера. «101 вопрос взрослому». (12+) 11.15 Видели видео? (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Видели видео? (6+) 14.10 «ДОстояние РЕспублики». К 95-летию Владимира Шанинского. (0+) 16.10 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+) 17.50 «Ледниковый период», Новый сезон. (0+) 21.00 Время 21.20 Сегодня вечером. (16+) <b>ВСЕ В ТВОИХ РУКАХ</b> . (16+) Франция-Бельгия, 2018. Драма. В ролях: Ламбер Вильсон, Кристин Скотт Томас. У Матье Малински был секрет - его музыка. Живя на окраине Парижа, он не смел поделиться им со своими друзьями.	05.00 «Утро России. Суббота» 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 12.30 «Доктор Мясников». (12+) <b>ПОКА СМЕРТЬ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС</b> . (12+) Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Елена Шилова, Алексей Зубков. Возможна ли настоящая дружба между мужчиной и женщиной? «Да!» - была уверена Ольга Зайцева и ошиблась. 18.00 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести в субботу <b>КРОВНАЯ МЕСТЬ</b> . (12+) Россия, 2019 г. В ролях: Александр Константинов, Ирина Антоненко. Илья много лет вынашивал план мести. Когда час расплаты настал, он возвращается в город, где много лет назад от него отказались в роддоме его биологические родители и где были убиты его приемные отец и мать.	05.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». 06.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (0+)	07.25 Смотря. (0+) 08.00 Сегодня 08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+) 08.45 Кто в доме хозяин? (12+) <b>АНАТОМИЯ УБИЙСТВА</b> . (12+) События <b>АНАТОМИЯ УБИЙСТВА</b> . (12+) <b>АНАТОМИЯ УБИЙСТВА</b> . (12+) <b>ЧИСТОСЕРДЧЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ</b> . (12+) Россия, 2020 г. Детектив. 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым 22.15 «Право знать!». (16+) 23.45 События 00.00 «90-е. Заказные убийства». (16+) 00.50 «Дикие деньги». (16+) 01.35 Специальный репортаж. (16+) 02.00 «Линия защиты». (16+) 02.25 «От Шурика до Шарикова. Заложники одной роли». (12+) 03.05 «Разлучники и разлучницы. Как уводили любимых». (12+) 03.45 «Не своим голосом». (12+) <b>ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...</b> (16+) Любимое кино. (12+)	06.30 «Библейский сюжет» 07.05 02.20 «Мультфильмы» <b>ЗАТИШЬЕ</b> 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» <b>СЕДЬМОЕ НЕБО</b> 12.05 «Эрмитаж» 12.35 Черные дыры. Белые пятна 13.15 «Земля людей» 13.45 «Дикая природа Уругвая» 14.45 «Ехал грек... Путешествие по настоящей России» 15.30 Большой балет 17.40 «Энциклопедия загадок» <b>УРОК ЛИТЕРАТУРЫ</b> СССР, 1968 г. В ролях: Евгений Стеблов, Леонид Куравлев, Инна Макарова. Однажды молодой учитель литературы Костя решает больше не врать. Он уходит из школы, ссорится со своей знакомой Леной, затем - с невестой Ниной, которую любит, но продолжает говорить только чистую правду, - и как будто втягивается в новую жизнь.	06.00 Ералаш. (0+) 06.15 «Тролли. Праздник продолжается» (6+) 07.00 «Три кота». (0+) 07.30 «Том и Джерри». (0+) 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.00 ПроСТО кухня. (12+) 10.00 Саша готовит наше. (12+) 10.05 «Турбо». (6+) 12.00 Премьера! Детки-предки. (12+) 13.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 13.45 «Дом». (6+) 15.35 «Волшебный парк Джун». (6+) 17.10 «Angry Birds в кино». (6+) 19.05 «Angry Birds-2 в кино». (6+) <b>ХАН СОЛО. ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ</b> . (12+) США, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Олден Эренрайк, Йонас Суотамо.	
01.00 Наедине со всеми. (16+) 01.45 Модный приговор. (6+) 02.35 Давай поженимся! (16+) 03.15 Мужское / Женское. (16+)	01.00 <b>СМЯГЧАЮЩИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА</b> . (12+)	01.00 <b>НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ</b> . (0+) <b>ЗОЛОТОЙ ГУСЬ</b> . (0+)	01.00 16.05 «Большая страна» (12+) 07.05 «Хит-микс RU.TV». (12+) 08.00 14.45 «Календарь» 09.15 «За дело!» (12+) <b>НЕ ЗАБУДЬТЕ ВЫКЛЮЧИТЬ ТЕЛЕВИЗОР ...</b> (0+) <b>ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ!</b> . (12+)	06.00 «Новости (каждый час)». (16+) 06.30 10.30 18.25 20.30 21.30 00.35 03.10 «Специальный репортаж». (12+) 07.10 11.10 02.10 05.10 «ГОСТ». (12+) 08.15 12.15 17.15 19.15 23.15 01.45 «Сеть». (12+) 09.30 22.25 «Москва Раевского». (12+) 12.30 17.25 «Без виз». (12+) 13.15 «Топ-5». (12+) 13.25 23.25 «The City». (12+) 14.30 19.25 01.15 «Фаниами». (12+) 14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+) 15.15 04.10 «Спорная территория». (12+) 16.15 «На гребне волн» 16.35 «Москва с акцентом»	05.00 «Самое яркое». (16+) 06.30 «Взрослые люди». (16+) 07.00 «Мультфильмы». (6+) 08.00 «Будни» 09.00 «Вкусно 360». (12+) 12.00 «Новости 360» 12.30 «Чудо-Люда». (12+) 14.00 «Самое яркое». (16+) <b>ЛОНДОНГРАД</b> . (16+) 20.00 «Новости 360» <b>КУРЬЕР</b> . (0+)	08.35 «Вера. Надежда. Любовь». (6+) <b>ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС</b> . (12+) <b>ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ</b> . (12+) 12.05 03.00 04.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) <b>СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ</b> . (12+) <b>ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА</b> . (6+) <b>ЗНАХАРЬ</b> . (16+) <b>НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ</b> . (12+) СССР, 1982 г. Мелодрама. <b>БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА</b> . (6+) 03.45 «Тайны кино». (12+) 05.15 «Звёзды советского экрана». (12+)
<b>5</b> <b>5-Й КАНАЛ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b> телеканал ЗВЕЗДА	<b>ЗВЕЗДА</b> телеканал ЗВЕЗДА	<b>ОТР</b> телеканал ОТР	<b>МОСКВА24</b> телеканал МОСКВА 24	<b>ПОДМОСКОВЬЕ</b> телеканал 360°	<b>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</b>
05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 09.00 Светская хроника. (16+) <b>СВОИ-3</b> . (16+) <b>СВОИ-2</b> . (16+) <b>СЛЕД</b> . (16+) 00.00 «Известия. Главное» <b>ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ</b> . (16+) Украина, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Регина Мянник, Олег Масленников-Войтов, Сергей Калантай, Максим Дрозд. Семья Милы и Кости держится исключительно благодаря двум дочерям, Лике и Кире. Мила давно сняла со счетов мужа, который не может обеспечить семью, отдав предпочтение предпринимчивому любовнику Томашу.	06.05 <b>НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ</b> . (0+) <b>ЗОЛОТОЙ ГУСЬ</b> . (0+)	08.00 13.00 18.00 Новости 09.00 «Легенды музыки». (6+) 09.30 Легенды телевидения 10.15 «Загадки века». (12+) 11.05 «Улика из прошлого» 11.55 Не факт! (6+) 12.30 Круиз-контроль. (6+) 13.15 «Спецрепортаж». (12+) 13.35 «СССР. Знак качества» 14.25 «Морской бой». (6+) <b>БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ</b> . (12+) 17.10 «Битва оружейников» 18.10 «Задело!» 18.25 «Легендарные матчи» <b>ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК</b> . (0+) 04.00 «Моё родное». (12+)	06.00 16.05 «Большая страна» (12+) 07.05 «Хит-микс RU.TV». (12+) 08.00 14.45 «Календарь» 09.15 «За дело!» (12+) <b>НЕ ЗАБУДЬТЕ ВЫКЛЮЧИТЬ ТЕЛЕВИЗОР ...</b> (0+) <b>ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ!</b> . (12+)	06.00 «Новости (каждый час)». (16+) 06.30 10.30 18.25 20.30 21.30 00.35 03.10 «Специальный репортаж». (12+) 07.10 11.10 02.10 05.10 «ГОСТ». (12+) 08.15 12.15 17.15 19.15 23.15 01.45 «Сеть». (12+) 09.30 22.25 «Москва Раевского». (12+) 12.30 17.25 «Без виз». (12+) 13.15 «Топ-5». (12+) 13.25 23.25 «The City». (12+) 14.30 19.25 01.15 «Фаниами». (12+) 14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+) 15.15 04.10 «Спорная территория». (12+) 16.15 «На гребне волн» 16.35 «Москва с акцентом»	05.00 «Самое яркое». (16+) 06.30 «Взрослые люди». (16+) 07.00 «Мультфильмы». (6+) 08.00 «Будни» 09.00 «Вкусно 360». (12+) 12.00 «Новости 360» 12.30 «Чудо-Люда». (12+) 14.00 «Самое яркое». (16+) <b>ЛОНДОНГРАД</b> . (16+) 20.00 «Новости 360» <b>КУРЬЕР</b> . (0+)	08.35 «Вера. Надежда. Любовь». (6+) <b>ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС</b> . (12+) <b>ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ</b> . (12+) 12.05 03.00 04.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) <b>СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ</b> . (12+) <b>ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА</b> . (6+) <b>ЗНАХАРЬ</b> . (16+) <b>НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ</b> . (12+) СССР, 1982 г. Мелодрама. <b>БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА</b> . (6+) 03.45 «Тайны кино». (12+) 05.15 «Звёзды советского экрана». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

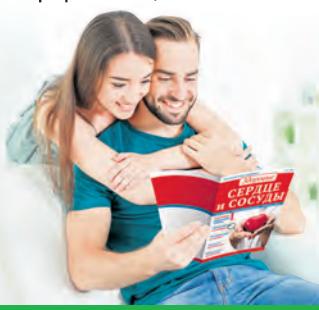
РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 19.10 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ». (16+)	 20.00 «1+1». (16+)	 19.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)	 23.00 +100500. (18+)	 06.00 «СОЛДАТЫ-2». (12+)	 06.00 Бокс. Пр.тр.	 09.00 «ГОЛ-2: ЖИЗНЬ КАК МЕЧТА». (16+)	 04.40 «Восточные жёны». (16+)
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	07.00 «TNT Music». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	09.00 Рисуем сказки. (0+)	07.45 09.30 «СОЛДАТЫ-3». (12+)	08.00, 12.25, 15.40, 17.40, 22.30, 01.00 Все на Матч!	 09.00 «ГОЛ-2: ЖИЗНЬ КАК МЕЧТА». (16+)	 06.30 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА». (16+)
07.25 «МИСТЕР КРУТОЙ». (12+)	07.30 «TNT. Gold». (16+)	09.15 «Мультифильмы». (0+)	10.30 «ПРИНЦ ВЭЛИАНТ». (12+)	Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.	11.25 Смешанные единоборства. (16+)	12.20, 15.35, 18.05, 20.15 Новости	10.10 «РОДНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
09.15 «Минтранс». (16+)	08.00 «Где логика?». (16+)	12.30 «ДОЧЬ КОЛДУНЬИ». (12+)	14.30 «ДОЧЬ КОЛДУНЬИ: ДАР ЗМЕИ». (12+)	13.25, 16.25 16.25 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Пр.тр.	18.10 Футбол. «Хетафе» - «Севилья». Чемпионат Испании. Пр.тр.	11.55 «Жить для себя». (16+)	 12.00 «РОДНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)	11.00 «Битва дизайнеров». (16+)	14.30 «ДОЧЬ КОЛДУНЬИ: ДАР ЗМЕИ». (12+)	16.30 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)	20.25 Футбол. «Унион» - «Бавария». Чемпионат Германии. Пр.тр.	20.25 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Атлетико». Пр.тр.	19.00 «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ». (16+)	22.55 «Сила в тебе». (16+)
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	12.00 «Однажды в России». (16+)	19.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)	21.10 Уётное видео. (16+)	22.55 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Атлетико». Пр.тр.	02.00 Формула-1. Гран-при Абу-Даби. (0+)	23.10 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	01.05 «РОДНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
15.15 Засекреченные списки. (16+)	17.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	21.15 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)	23.00 +100500. (18+)	03.30 Уётное видео. (16+)	03.15 «Команда мечты». (12+)	04.40 «Восточные жёны». (16+)	06.20 «6 кадров». (16+)
17.25 «ДРАКУЛА». (16+)	20.00 «1+1». (16+)	23.15 «ДОЧЬ КОЛДУНЬИ». (12+)	01.00 «БРАТАНЫ». (16+)	04.00 Уётное видео. (16+)	03.30 Здесь начинается спорт. (12+)		
19.10 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ». (16+)	Франция, 2011 г. Драма. В ролях: Франсуа Клюзе, Омар Си, Анн Ле Ни. Оказалшийся в инвалидном кресле аристократ Филипп вынужден нанять помощника...	01.15 «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ». (16+)	02.00 «АДРЕНАЛИН». (18+)	04.00 Бобслей и скелетон.			
США, 1997 г. Фантастический боевик. В ролях: Каспер Ван Дин, Денис Ричардс, Дина Мейер, Нил Патрик Харрис. Далекое будущее. Землянам объявили войну насекомоподобные космические монстры.	22.20 «Секрет». (16+)	21.15 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)	00.00 Опасные связи. (18+)				
21.35 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ-2: ГЕРОЙ ФЕДЕРАЦИИ». (16+)	23.20 «Женский стендап». (16+)	23.15 «ДОЧЬ КОЛДУНЬИ». (12+)	01.00 «БРАТАНЫ». (16+)				
23.20 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ-3: МАРОДЁР». (18+)	00.20 «Дом-2. Город любви». (16+)	01.15 «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ». (16+)	02.00 «АДРЕНАЛИН». (18+)				
01.15 «БРИТАНИЯ». (18+)	01.20 «Дом-2. После заката». (16+)	03.00 «Тайные знаки». (16+)	03.00 «Тайные знаки». (16+)				
	02.15 «TNT Music». (16+)						
	02.40 «Stand up». (16+)						
	04.25 «Открытый микрофон». (16+)						
	06.05 «TNT. Best». (16+)						

## Серия сборников ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ СПЕЦВЫПУСК

«Планета здоровья» подготовила для вас серию журналов, посвященных самым популярным темам. Наши журналы — это полезный и актуальный справочный материал, изложенный понятным языком. Его цель — помочь всем желающим разобраться в вопросах функционирования человеческого организма. Мы подскажем, какие симптомы нельзя оставлять без внимания, чтобы не пропустить заболевание. Посоветуем, как сохранить и приумножить имеющиеся запасы здоровья. Расскажем, каким должен быть образ жизни человека, который хочет прожить долго и счастливо.

На страницах справочников вы найдете:

- доступные методы самодиагностики;
- рекомендации, как действовать во время острых приступов боли, инсульта, инфаркта и др.;
- советы по меню и режиму питания при том или ином заболевании;
- рекомендации по физической нагрузке при том или ином недуге и для его профилактики;



ЧИТАЙТЕ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ВСЕ ВЫПУСКИ В ПРОДАЖЕ

ВНИМАНИЕ! Приобрести все выпуски «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ спецвыпуск» можно также на сайте [www.avanta.ru](http://www.avanta.ru) в разделе «Серии издательства «КАРДОС» или по телефону 8 800-100-67-14 (будние дни с 9:00 до 18:00, звонок по России бесплатный). Доставка по всей России. ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105082, г. Москва, Набережная Рубцовская, д. 3, стр. 3, пом. 1, комната 25. ОГРН 1177746345622). По телефону в Москве 8-495-507-51-56 (будние дни с 11:00 до 18:00). Самовывоз из редакции. \*При их наличии на складе

Нам 15 лет

СТОМАТОЛОГИЯ  
«ДЕНТО-ЛЮКС»

[www.dento-lux.ru](http://www.dento-lux.ru)

«ДЕНТО-ЛЮКС»

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология

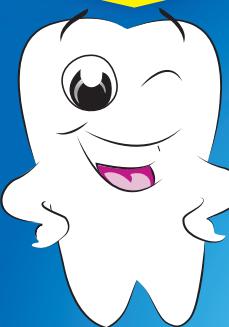
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- |   |                  |
|---|------------------|
| • Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения | бесплатно        |
| • Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США)                             | от 500 р.        |
| • Металлокерамическая коронка (ед.)                                 | 3500 2 900 р.    |
| • Съемный протез (отеч.)  | 8 500 7 500 р.   |
| • Безметалловая коронка, ВИНИР                                      | 16 000 7 900 р.  |
| • Установка импланта  | 24 000 18 000 р. |
| • Панорамный рентген  | 470 400 р.       |
| • Компьютерная томография зубов 3D                                  | 2500 1500 р.     |
| • Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed)                           | 21 000 17 850 р. |

\*Акция действительна до 15.12.20. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ  
**СКИДКА\***  
**25%**  
на лечение  
**11%**  
на протезирование  
**10%**  
на имплантацию

При высоком  
качестве —  
низкие цены!  
Звоните,  
приходите  
и убедитесь!

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!  
Скидки действуют  
при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАМАМИ». (16+)	05.30, 06.45 «РОК-Н-РОЛЛ ДЛЯ ПРИНЦЕСС». (6+)	05.40 Канал новогоднего настроения. «БЕГЛЕЦЫ». (12+)	06.00 «ОСЕНЬ В НЮ-ЙОРКЕ». (16+)
06.50 «Красная Шапка против зла». Мультильм. (12+)	08.15 «9 РОДА». (16+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)	07.45, 08.50 Правила моей кухни. (16+)
08.15 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)	10.40 «АДМИРАЛЬ». (16+)	11.10 «ОБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	09.55, 10.40, 11.25, 12.10, 12.55 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
09.50 «ОНА». (16+)	12.50 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)	15.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультифильм (субтитры). (6+)	13.40, 14.25, 15.10, 15.55 «КАРТЕР». (16+)
12.00 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЁБ». (12+)	14.30 «СТИЛЯГИ». (16+)	17.15 «СВАТЫ». (16+)	16.40, 17.05, 17.30, 17.55, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ЮНАЯ». (16+)
13.50 «ДЮПЛЕКС». (16+)	17.00 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)	22.00 Канал новогоднего настроения. «ТАКСИ-4». (16+)	20.00 «ПРИВЕТ, БИЛЛ!». (16+)
15.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)	20.35 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)	Франция, 2007 г. В ролях: Сами Насери, Федерик Диленфельт, Бернар Фарси, Эмма Викlund, Жан-Кристоф Буве	США, 2007 г. В ролях: Аарон Экхарт, Джессика Альба
17.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)	22.15 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)	23.45 «ТАКСИ-3». (16+)	21.35 «ЛИЧНЫЙ КОТ ПО КЛИЧКЕ БОБ». (16+)
19.00 «ВОЛШЕБНАЯ СТРАНА». (12+)	01.50 «ВОЛШЕБНИКИ.RU: НАСЛICKАЯ УДАЧУ». (12+)	Франция, 2003 г.	23.20 «БАБУШКА». (18+)
20.45 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)	03.10 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)	01.30 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (12+)	00.40, 01.40, 02.30, 03.25 «ВЕРСАЛЬ». (16+)
22.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)	03.40 «ЖАРА». (16+)	03.10 «ПЕРВЫЙ СКОРЫЙ». (12+)	04.25, 05.15 Четыре свадьбы. (16+)
00.25 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)			
02.50 «КЛИЕНТ». (16+)			

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.25 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)	02.35 «ТАМ, ГДЕ ВОДЯТСЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)	04.25 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ». (16+)	00.10 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)
03.15 «К-19». (16+)	02.45 «СОБИБОР». (16+)	06.15 «НИ МИНУТЫ ПОКОЯ». (12+)	01.25 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗВАТВА». (12+)
05.25 «ЦИМБЕЛИН». (16+)	04.35 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)	07.50 «МУЖЧИНЫ ПРОТИВ ЖЕНЩИН». (16+)	03.05 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
06.55 «БУНТАРКА». (16+)	04.50 «БЛОЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)	10.00 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)	05.05 «ЛЫБКА БОГА, ИЛИ ЧИСТО ОДЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (6+)
08.35 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)	06.35 «КАК ИЗВЕСТИЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)	12.00 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+)	07.35 «ЛЮБОВНИК». (16+)
10.30 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)	08.25 «РИОРИТА». (16+)	13.50 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+)	09.35 «ВОЛКОДАВ». (16+)
12.15 «ДЕВЯТКИ». (16+)	10.15 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)	14.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДОЙМ». (6+)	11.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДОЙМ». (6+)
13.50 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)	12.25 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)	15.55 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)	13.20 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+)
15.55 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)	14.25 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)	17.50 «ДОЧЬ МОЕГО БОССА». (12+)	15.00 «БАБНИК». (16+)
17.40 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)	16.40 «БАЙКОНУР». (16+)	19.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)	16.20, 17.40 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
19.00 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)	18.25 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)	21.05 «ЛАПАШИ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)	19.00 «ИСКАТЕЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (12+)
20.30 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+)	20.40 «СЦЕПЛЕННЫЕ». (16+)	21.10 «БИНГО БОНГО». (16+)	21.10 «БИНГО БОНГО». (16+)
Драма, мелодрама, США, 2009 г.	21.00 «ТЕНЬ». (16+)	23.05 «ПЫТАШИ?» (16+)	23.15 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)
22.05 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНДАЛОВ». (12+)			
00.00 «К-19». (16+)			

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)	06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ». (12+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 20.20, 06.20, 22.20, 06.20 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)
06.00 «Машинки сказки». Мультсерии. (0+)	02.00, 03.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)	08.45 «Куриный городок». Мультсериал. (6+)	11.40, 19.40, 03.40 «ВЕЛЛА ГЕРМАНИЯ». (16+)	12.00, 14.50, 15.45, 16.35, 17.30 «Историада». (12+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсерии. (0+)	04.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	10.30 «ЛЮБОВЬ СУВЕДОМЛЕНИЕМ». (12+)	Сериал. Драма, Германия, 2019 г.	13.05 «Чудеса. Путешествие по Италии». (12+)
12.00 #Яжемать. (16+)	13.45, 21.40, 06.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	12.35 Ерапаш. (0+)	12.30, 20.30, 04.30 «БЛИЗНЕЦЫ». (12+)	14.05 «Не нам, не нам, а Имени Твоему». (12+)
14.00 «СЕРДЦЕДКИ». (16+)	14.35, 22.25 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)	14.50 «МОЛОДЁЖКА». (12+)	Комедия, Франция, 1984 г.	14.40 «Красиво цветёт волчаягодник». (12+)
16.30 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)	05.00 «Любовь под прикрытием». (16+)	23.05 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)	14.20, 22.20, 06.20 «РАЗВОД В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)	15.20 «Обыкновенная История». (6+)
18.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)	07.00 «ПОСЛЕДНЯЯ РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)	01.15 Сердца за любовь. (16+)	Драма, США, 2012 г.	15.30, 16.25 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
20.00 «БАНДИТКИ». (16+)		04.50 «Котопёс». Мультсериал. (0+)	16.00, 00.00, 08.00 «ИТАЛЬЯНСКАЯ ГОНЩИЦА» (субтитры). (18+)	17.25 «ВИКТОР ГИГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (16+)
21.50 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (16+)			Драма, Италия, 2016 г.	18.30 «НОВЫЕ МИРЫ». (16+)
21.50 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (16+)			Сериал. Драма, история, Великобритания, 2014 г.	19.30 «История одной фотографии». (6+)
00.00 «ШОКОЛАД». (12+)			19.30, 21.10, 20.25 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)	19.55, 20.55, 21.25, 21.50 «Загадки Египта». (12+)
02.20 «ДРУЗЬЯ». (16+)			Сериал. Драма, история, мелодрама, Великобритания, 2018 г.	01.10, 02.20 «Загадки Египта». (12+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 10.10, 14.05, 18.00, 22.00, 02.10 Сравнительный анализ. (12+)	06.00, 07.00, 09.05, 10.05, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.05, 23.05, 00.05, 01.05, 02.05, 03.05, 04.05, 05.05 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	00.00, 13.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
06.30, 10.35, 14.35, 18.30, 22.25, 02.40 Чай вдовец. (12+)	03.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
06.45, 10.55, 14.50, 18.50, 22.45, 02.55 Флористика. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
07.00, 11.10, 19.05, 23.05, 03.10 Старые дачи. (12+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
07.30, 11.40, 15.40, 19.35, 23.35, 03.55 Усадьбы будущего. (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
08.00, 12.15, 16.10, 20.10, 00.05, 04.20 Лучки-пучки. (12+)	Самая популярная танцевальная фитнес-программа эксклюзивно на телеканале «ЖИВИ!». Сертифицированные тренеры высшей категории научат вас снимать стресс, заряжаться позитивом и терять вес под зажигательные ритмы Zumba.	Самая популярная танцевальная фитнес-программа эксклюзивно на телеканале «ЖИВИ!». Сертифицированные тренеры высшей категории научат вас снимать стресс, заряжаться позитивом и терять вес под зажигательные ритмы Zumba.
08.20, 12.30, 16.30, 20.25, 04.35 Свежий заводчик. (12+)	03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)	03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)
08.35, 12.45, 16.45, 20.40, 00.40, 04.50 Спуль скэйр. (12+)	03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)	03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
08.50, 09.05, 15.10 Огород круглый год. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
09.20, 03.40 Траводев. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)
09.40, 13.35, 17.30, 21.30, 01.25, 05.35 Моя крепость. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)</td	

## СПОРТ

МАТЧИ СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Гандбол. (0+)	01.05, 03.30, 08.00, 17.30	Прыжки на лыжах страмплины. Чемпионат мира по полётам. НС 240. (12+)
07.25, 19.45 Одержимые. (12+)	02.30, 07.00	Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. (6+)
07.55 «СОПЕРНИЦЫ». (12+)	05.00, 09.00	Снукер. Scottish Open. 1/4 финала. (6+)
09.30, 00.45 Страна смотрит спорт. (12+)	10.30	Горные лыжи. Кубок мира. Санкт-Мориц. Женщины. Супергигант. (12+)
10.05, 12.35, 14.55, 19.25, 22.20 Страна. Live. (12+)	11.20, 14.00	Горные лыжи. Кубок мира. Куршевель. Женщины. Слалом-гигант. Прямая трансляция. (12+)
10.20 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	12.25	Горные лыжи. Кубок мира. Хохфильцен. Женщины. Эстафета. (6+)
12.10 Парусный спорт. (16+)	16.30	Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. Мужчины. Гонка преследования. (6+)
12.55 Футбол. «Матч Благодарности». Прямая трансляция из Москвы	19.45, 20.15	Санни спорт. (12+)
14.30, 03.45 Второе дыхание. (12+)	20.50	Снукер. Scottish Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)
15.15, 22.40 Повторить Баффало. (12+)	21.45	Снукер. Scottish Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)
15.35, 03.25 Мой первый тренер. (12+)		
16.00 Гандбол. Чемпионат Европы. Женщины. (0+)		
17.25, 04.15 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. (0+)		
20.10 Фигурное катание. Фестиваль «Любимые в фигурном катании». (0+)		
23.00 «МАРАФОН». (16+)		
01.15 Художественная гимнастика. (0+)		

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 07.15 PRO-новости. (16+) Мы знаем о звёздах всё!
05.20, 12.05 ТОР 30 – Русский кругляк недели. (16+)
07.40 Сделано в 90-х. (16+)
09.30 Удачный чарт. (16+)
10.30 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
11.30 PRO-обзор. (16+)
14.25 Отпуск без путевки. Мальдивы. Все оттенки рая. (16+)
15.40 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
16.45 Необычно, но хайп. (16+)
17.55 Live в кайф. (16+) Еженедельно в эфире солнечные и сборные выступления хитмейкеров и фрешменов МУЗ-ТВ.
19.25 Прогноз по году. (16+)
20.20 Товар Года-2020. (16+)
21.30 «Жара» в Баку. Хиты 90-х. (16+)
23.25 Танцпол. (16+)
01.00 Несприннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 08.25, 12.20, 18.30, 19.45	05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+)	05.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)	13.00 В поисках Бога. (12+)
«Вокруг света с Лео и Тигром». (0+)	05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	06.55 «Жуххакка». (0+)	13.30 Я хочу ребенка. (12+)
08.00 «Робокар Поли.	05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)	14.35 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)
Уроки безопасности с Эмбер». (0+)	06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Жуххакка». (0+)	16.25 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
08.10 «Солнечные зайчики». (0+)	06.35 «Улица Даалматинцев, 101». (6+)	08.10 «Роботы-поезда». (0+)	17.30 «ДЖЕНН ЭЙР». (16+)
12.00 «Лео и Тиг. Волшебные песни! Лесные подружки». (0+)	07.00 «Лёс Пэт». (6+)	09.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	Франция, Италия, Великобритания, 1996 г.
12.05 «Четверо в кубе. Новогодняя история». (0+)	07.10 «Норм и Несокрушимые: Большое путешествие». (6+)	09.20 «Малышарики. Танцуем и поём!». (0+)	20.00, 02.25 Встреча (субтитры). (12+)
12.10 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Посох времени». (0+)	08.55 «Кинди Кидс». (0+)	09.25 «Поезд динозавров». (0+)	21.00, 03.15 Дорога. (0+)
18.00 «Хэйдорблэз». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	10.45 «Три!». (0+)	22.00 Украина, которую мы любим. (12+)
18.05 «Роботы-поезда». (0+)	11.00 «Ходи, Единорог!». (6+)	11.00 «Пластиники». (0+)	22.30 Не верю! Разговор с атеистом. (16+)
18.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.55 «Щенячий патруль». (0+)	23.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
19.00 МУЛЬпремьера! «Лео и Тиг. Волшебные песни! Лесные подружки», «Сказочный патруль. Хроники чудес. Посох времени», «Ник-изобретатель. История шпиона», «Волшебная кухня. Рыбки», «Четверо в кубе. Новогодняя история», «Деревяшки. Фокусник Гав», «Лунтик и его друзья. Требуются бабушка и дедушка», «Барbosинки. Любовь... эксперимент». (0+)	13.55 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+)	12.30 «Большие праздники». (0+)	00.30 Андрей Первозванный. Цикл: Апостолы. (12+)
19.45, 20.15 Санни спорт. Кубок мира. Оберфорх. (12+)	15.45 «Вверх!». (0+)	13.00 «Царевны». (0+)	12.00 Русский обед. (6+)
20.50 Снукер. Scottish Open. 1/2 финала. (6+)	17.40 «Вал-ти!». (0+)	13.40 «Союзмультифильм» представляет: «Сказка о царе Салтане». (0+)	01.00 Следы империи. (16+)
21.45 Снукер. Scottish Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)	19.30 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО». (16+)	14.35 «Доктор Малышкина». (0+)	
	США, 2015 г. В ролях: Бritt Robertson, Джордж Клуни, Раффи Кассиди	Чтобы как можно реже болеть, полезно знать, как устроен наш организм!	
	22.05 «102 ДАЛМАТИНЦА». (6+)	14.40 «Три кота». (0+)	
	00.05 «ПИТ И ЕГО ДРАКОН». (6+)	15.30 «Китти не кошка». (6+)	
	01.55 «101 ДАЛМАТИНЦ». (6+)	16.10 «Радужный мир Руби». (0+)	
	03.30 «Литинные истории». (6+)	16.35 «Сказочный патруль». (0+)	
	04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)	17.45 «Лео и Тиг. Волшебные песни!». (0+)	

## УНИКУМ

06.29 «Малыши и Летающие звери». (0+)
06.53, 21.23 «Тима и Тома». (0+)
07.44, 22.16 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
07.59 «Волки и Овцы: Ход свиньи». (6+)
09.11 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)
10.28 «Дозор джунглей». (6+)
12.03 «Смешарики. Пин-код». (6+)
13.00 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)
13.31 «Золотая антилопа». (0+)
14.04, 22.30 «Шах и мат!». (6+)
14.18, 22.44 «Микростория». (6+)
14.33, 15.05, 22.59, 23.30 Тайны сказок. (6+)
14.49, 15.18, 23.14, 23.44 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
15.36 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
16.48 Кулинарные детки. (6+)
17.32 «Волки и Овцы: безумное превращение». (6+)
19.00 «Невероятная история о гигантской груше». (6+)
20.15 «Как поймать перо Жар-Птицы». (0+)

## O!

05.00 «Тима и Тома». (0+)
Мульсериал о приключениях друзей
06.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
07.00 «Чик-зардка». (0+)
07.05 «Доктор Панда». (0+)
08.00 «Франжевая корова». (0+)
09.40 «Еда на ура!». (0+)
10.00 O! Кино! «Место на метле», «Зог». (0+)
10.55 «Весёлая карусель». (0+)
11.30 «Йоко». (0+)
13.10 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
13.15 «Приключения Ам Няма». (0+)
13.55 «Чик-зардка». (0+)
14.05 «Царевны». (0+)
16.00 «Студия Калики-Маляки». (0+)
16.25 «Зебра в клеточку». (0+)
17.30 «Лабораторium». Маленькие исследователи. (0+)
17.35 «Поеzd динозавров». (0+)
19.00 «Свинка Пеппа». (0+)
20.00 «Доктор Малышкина». (0+)
20.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
22.00 «Ангел Бэби». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 00.15 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.00, 06.30, 14.05 Монастырская кухня. (0+)
07.00 Доктор Пирогов. Цикл: Русские праведники. (12+)
07.30, 04.20 Лица Церкви. (6+)
07.45, 04.05 Знак равенства. (16+)
08.00, 08.45, 04.35 Мультфильмы на СПАС. (0+)
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковалёвчук. (0+)
09.55 Свое с Андреем Даниленко. (6+)
10.30 Пилигрим. (6+)
11.00 И будут двое... (12+)
12.00 Русский обед. (6+)

## Православный календарь

12 декабря  
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Мч. Парамона и с ним 370 мучеников.



Мч. Филумена. Прп. Акакия Синайского. Сщмч. Сатурнина, первого еп. Тулусского. Сщмч. Авива, еп. Некресского (Груз.). Свт. Мардения (Серб.). Прп. Нектария Печерского. Сщмч. Сергея пресвитера.

Рождественский пост.  
Разрешается рыба.

## НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

### «На Клиmentа мороз насыпал белых роз»

7 декабря считали днем Катерины Синицы. В этот день обращали внимание на поведение скота: коровы трясут задними ногами – к морозам. Про день Климента Холодного, 8 декабря, говорили: «Пришел Парамон – снег с крыши вон» – и брались за очистку крыши от снега. Красное и ясное утро на Парамона обещало ясную погоду на весь декабрь. Если в день Андрея Зимнего, 13 декабря, пойдет снег, то он пролежит еще 110 дней.

– Папа, почему конфеты заворачивают в шелестящие обертки?  
– Чтобы мы слышали, как наша мама худеет.

49 (461). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 01.12.2020 г., фактическое: 01.00 час. 01.12.2020 г. Дата производства: 01.12.2020 г. Дата выхода в свет 02.12.2020 г. Тираж 798 250. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5B. Заказ 3277. Выходит во всех областях ЦФО. Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл. Рекомендованная розничная цена 26 рублей. Подлинной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте <a href="https://

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС		
 19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)	 13.50 «ДОРОГАЯ ПОДРУГА». (12+)	 08.40 «ПАРИЖАНКА». (12+)	 14.05 Поедем, поедим! (0+)	 20.50 «СЕДЬМОЕ НЕБО»	 21.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ПОСЛЕДНИЕ ДЖЕДАИ». (16+)			
05.15 «РУССКОЕ ПОЛЕ». (12+) 06.00 Новости 06.10 «РУССКОЕ ПОЛЕ». (12+) 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+) 07.40 Часовой. (12+) 08.10 Здоровье. (16+) 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Жизнь других. (12+) 11.15 Видели видео? (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Видели видео? (6+) 14.05 «Хоть поверьте, хоть проверьте». К 70-летию Людмилы Сенчиной. (12+) 15.10 «ВЫСОТА». К 90-летию Николая Рыбникова. (0+) 17.00 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+) 19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+) 21.00 Время 22.00 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+) 23.10 «МЕТОД-2». (18+) 00.10 «Самые. Самые. Самые». (18+) 01.55 Модный приговор. (6+) 02.45 Давай поженимся! (16+) 03.25 Мужское / Женское. (16+)	04.20 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ». (12+) 06.00 «ПРИГОВОР». (12+) 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Устами младенца» 09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Парад юмора». (16+) 13.50 «ДОРОГАЯ ПОДРУГА». (12+) Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анна Дианова, Софья Хилькова. Катя - обычная девушка из деревни, но у неё радужные перспективы. Она отличница, скоро закончит институт и у неё есть любимый человек. Но жизнь решает испытать Катю на прочность - проблемы с жильём, болезнь матери меняют её судьбу.	06.30 «СЛЕДЫ НА СНЕГУ». (0+) 07.45 «Полезная покупка». (16+) 08.10 «10 самых...» (16+) 08.40 «ПАРИЖАНКА». (12+) 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+) 11.30 События 11.45 «ЖЕНЩИНЫ». (0+) 13.55 «Смех с доставкой на дом». (12+) 14.30 Московская неделя 15.00 Хроники московского быта. (12+) 15.55 «Прощание». (16+) 16.50 «Женщины Николая Карапченцова». (16+) 17.35 «ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ». (12+) Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: В. Андреев, О. Винichenko, С. Жарков. Пожилой таксист Макарыч неожиданно становится главным подозреваемым по делу об убийстве политика Ремезова, кандидата на пост мэра их городка. У Макарыча двое взрослых детей, и каждый из них стремится доказать невиновность отца.	04.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (0+) 06.40 Центральное телевидение. (16+) 08.00 «Спасите, я не умею готовить!» (12+) 08.20 У нас выигрывают! (12+) 10.00 Сегодня 10.20 Первая передача. (16+) 11.00 Чудо техники. (12+) 11.50 Дачный ответ. (0+) За семнадцать лет маленький летний домик семьи Ивановых превратился в двухэтажный коттедж. Здесь наши герои - Вероника и Максим, даже праздновали свадьбу. При этом спальня у молодых - маленькая и душная. 13.00 НашПотребНадзор. (16+) 14.05 Поедем, поедим! (0+) 15.00 Своя игра. (0+) 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... (16+) 18.00 Новые русские сенсации. (16+) 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой 20.10 Суперстар! Возращение. (16+) Одни из самых популярных звёзд 90-х продолжают бороться за звание нового «суперстара».	06.30 «Мультильмы» 07.30 «КЛОУН» 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» 10.25 Спектакль «Принцесса Турандот» 12.50 01.20 Диалоги о животных 13.35 «Другие Романовы» 14.05 «Игра в бисер» с Игорем Волгиним 14.45 «МОЯ НОЧЬ У МОД» 16.45 «Фуга спрятанного Солнца» 17.15 «Совершенная форма: магия фракталов» 18.00 «Пешком...» 18.35 «Романтика романса» 19.30 Новости культуры с Владиславом Фларковским 20.10 «Острова» 20.50 «СЕДЬМОЕ НЕБО»	СССР, 1971 г. Мелодрама. В ролях: Алла Ларионова, Николай Рыбников, Леонид Куравлев. После прекрасного вечера, проведенного в ресторане Останкинской телебашни «Седьмое небо», командированный строитель-проходчик Иван Мазаев предлагает москвичке Ксане Георгиевне выйти за него замуж. 22.25 Шедевры мирового музыкального театра 00.50 «Архивные тайны» 02.00 «Искатели» 02.45 «Брэк!» 03.00 Перерыв в вещании	06.00 Ералаш. (0+) 06.15 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.00 «Три кота». (0+) 07.35 «Царевны». (0+) 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.00 Рогов в деле. (16+) 10.00 «Рождественские истории». (6+) 10.05 «КАК ГРИНЧ УКРАЛ РОЖДЕСТВО». (12+) 12.15 «Снежная королева. Зазеркалье». (6+) 13.55 «Волшебный парк Джун». (6+) 15.35 «ИЗГОЙ-ОДИН: ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ». (16+) 18.15 «ХАН СОЛО. ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ». (12+) 21.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ПОСЛЕДНИЕ ДЖЕДАИ». (16+) США, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Марк Хэмилл, Кэрри Фишер. Продолжается противостояние между силами Сопротивления и диктатурой Первого Ордена. 00.00 Премьера! Дело было вечером. (16+) 01.00 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+) 03.00 «Дом». (6+) 04.25 Шоу выходного дня. (16+) 05.10 «6 кадров». (16+) 05.30 «Весёлая карусель». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)		
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА24		
05.00 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+) 08.05 «НАПАРНИКИ». (16+) 11.20 «ИСПАНЕЦ». (16+) Россия, 2014 г. Криминальный. В ролях: Артем Карасев, Вера Шпак, Алексей Красноцветов, Алексей Нилов, Кирилл Нагиев. Ржавые вагоны, железная дорога и мост, с которого видны чудесные рассветы. Все это - маленький мир Саши и Кости, двух друзей, сбежавших из детдома, которые в суровых реалиях начали девяностых смогли сократить в чистой детской душе веру в добро и справедливость.	06.05 22.45 «Сделано в СССР». (6+) 06.20 02.50 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (12+) 09.00 «Новости недели» 09.25 «Служу России». (12+) 09.55 «Военная приемка». (6+) 10.45 «Скрытые угрозы». (12+) 11.30 «Секретные материалы». (12+) 12.20 «Код доступа». (12+) 13.10 «Спецрепортаж». (12+) 13.25 «Война в Корее». (12+) 18.00 Главное 19.25 «Легенды советского сыска». (16+) 23.00 «Фетисов». (12+) 23.45 «Дело декабристов». (12+) 01.40 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА».	06.00 16.05 «Большая страна». (12+) 07.05 «За дело!» (12+) 08.00 14.45 «Календарь» 09.00 «Служу Отчизне!» (12+) 09.30 «Гамбургский счёт». (12+) 10.00 «БРАТЬЯ РИКО». (12+) 12.15 18.30 «Домашние животные». (12+) 12.45 13.05 01.45 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (12+) 15.40 «Среда обитания». (12+) 17.00 «Имею право!» (12+) 17.30 «2+ку» 18.00 «Активная среда». (12+) 19.00 «ОТражение недели» 19.45 «Моя история». (12+) 20.25 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (12+) 21.45 «Вспомнить всё». (12+) 22.15 «СЕДЬМОЕ НЕБО».	06.00 Новости (каждый час). (16+) 06.10 16.15 «Топ-5». (12+) 06.30 «Москва с акцентом». (12+) 07.10 11.10 02.10 05.10 «ГОСТ». (12+) 08.15 12.15 17.15 19.15 23.15 «Сеть». (12+) 08.25 18.25 «The City». (12+) 09.30 22.25 «Фанимани». (12+) 10.30 13.35 14.30 19.25 21.30 «Специальный репортаж». (12+) 13.10 17.25 «Москва Раевского». (12+) 14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+) 15.15 01.15 04.10 «Спорная территория». (12+) 20.30 «Без виз». (12+) 00.15 «На гребне волн»	06.00 «Самое яркое». (16+) 07.00 «Мультильмы». (6+) 09.00 «Вкусно 360». (12+) 11.05 «Чудо-Люда». (12+) 12.00 «Новости 360» 12.30 «Всё просто!» (12+) 14.00 «Самое яркое». (16+) 14.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+) Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Максим Аверин, Екатерина Кузнецова, Марьяна Спивак. Главная героиня сериала - оперативник Лариса Войтович, чей жених Егор Раевский пять лет назад поддался чарам ее подруги, а через несколько дней трагически погиб. 20.00 «Новости 360» 20.30 «Взрослые люди». (16+) 21.00 «КРАСНАЯ КАПЕЛА».	06.00 «Мультиуро». (0+) 08.40 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (6+) 10.35 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (12+) 12.05 03.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 13.00 01.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+) 15.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (6+) СССР, 1982 г. Мелодрама. В ролях: Михаил Кононов, Евгений Леонов, Ролан Быков. 20.05 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (12+) 21.40 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (12+) 23.20 «ЗНАХАРЬ». (16+) 04.35 «Тайны кино». (12+) 05.20 «Звёзды советского экрана». (12+)			
05.00 «БАЛАБОЛ». (16+) 23.40 «НАПАРНИКИ». (16+) 02.45 «ПУЛЯ ДУРОВА». (16+) 04.20 «Моё родное». (12+)	01.40 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА».	(12+)	ОТР	МОСКВА24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ		
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА24		
05.00 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+) 08.05 «НАПАРНИКИ». (16+) 11.20 «ИСПАНЕЦ». (16+) Россия, 2014 г. Криминальный. В ролях: Артем Карасев, Вера Шпак, Алексей Красноцветов, Алексей Нилов, Кирилл Нагиев. Ржавые вагоны, железная дорога и мост, с которого видны чудесные рассветы. Все это - маленький мир Саши и Кости, двух друзей, сбежавших из детдома, которые в суровых реалиях начали девяностых смогли сократить в чистой детской душе веру в добро и справедливость.	06.05 22.45 «Сделано в СССР». (6+) 06.20 02.50 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (12+) 09.00 «Новости недели» 09.25 «Служу России». (12+) 09.55 «Военная приемка». (6+) 10.45 «Скрытые угрозы». (12+) 11.30 «Секретные материалы». (12+) 12.20 «Код доступа». (12+) 13.10 «Спецрепортаж». (12+) 13.25 «Война в Корее». (12+) 18.00 Главное 19.25 «Легенды советского сыска». (16+) 23.00 «Фетисов». (12+) 23.45 «Дело декабристов». (12+) 01.40 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА».	(12+)	06.00 16.05 «Большая страна». (12+) 07.05 «За дело!» (12+) 08.00 14.45 «Календарь» 09.00 «Служу Отчизне!» (12+) 09.30 «Гамбургский счёт». (12+) 10.00 «БРАТЬЯ РИКО». (12+) 12.15 18.30 «Домашние животные». (12+) 12.45 13.05 01.45 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (12+) 15.40 «Среда обитания». (12+) 17.00 «Имею право!» (12+) 17.30 «2+ку» 18.00 «Активная среда». (12+) 19.00 «ОТражение недели» 19.45 «Моя история». (12+) 20.25 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (12+) 21.45 «Вспомнить всё». (12+) 22.15 «СЕДЬМОЕ НЕБО».	(12+)	06.00 Новости (каждый час). (16+) 06.10 16.15 «Топ-5». (12+) 06.30 «Москва с акцентом». (12+) 07.10 11.10 02.10 05.10 «ГОСТ». (12+) 08.15 12.15 17.15 19.15 23.15 «Сеть». (12+) 08.25 18.25 «The City». (12+) 09.30 22.25 «Фанимани». (12+) 10.30 13.35 14.30 19.25 21.30 «Специальный репортаж». (12+) 13.10 17.25 «Москва Раевского». (12+) 14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+) 15.15 01.15 04.10 «Спорная территория». (12+) 20.30 «Без виз». (12+) 00.15 «На гребне волн»	(12+)	06.00 «Самое яркое». (16+) 07.00 «Мультильмы». (6+) 09.00 «Вкусно 360». (12+) 11.05 «Чудо-Люда». (12+) 12.00 «Новости 360» 12.30 «Всё просто!» (12+) 14.00 «Самое яркое». (16+) 14.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+) Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Максим Аверин, Екатерина Кузнецова, Марьяна Спивак. Главная героиня сериала - оперативник Лариса Войтович, чей жених Егор Раевский пять лет назад поддался чарам ее подруги, а через несколько дней трагически погиб. 20.00 «Новости 360» 20.30 «Взрослые люди». (16+) 21.00 «КРАСНАЯ КАПЕЛА».	(12+)

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 18.25 «КОД ДОСТУПА «КЕЙП-ТАУН». (16+)	 21.00 «Однажды в России». (16+)	 17.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)	 06.00 «Мультифильмы». (0+)	 01.00 «АДРЕНАЛИН». (18+)	 09.00 «РОККИ БАЛЬБОА». (16+)	 06.00 Профессиональный бокс. (16+)	 11.55 «Жить для себя». (16+)
05.00 «БРИТАНИЯ». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+)	10.15 Новый день. (12+)	10.45 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+)	08.45 «СОЛДАТЫ-3». (12+)	07.00, 12.05, 14.55, 17.55, 22.20, 01.00 Все на Матч!	07.00, 12.05, 14.55, 17.55, 22.20, 01.00 Все на Матч!	06.30 «ПРИВЕТ, КИНДЕР!» (16+)
08.05 «РАЗБОРКИ В МАЛЕНЬКОМ ТОКИО». (16+)	08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	12.45 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)	15.00 «ВИНЧЕСТЕР: ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛИ ПРИЗРАКИ». (16+)	17.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)	09.00 «РОККИ БАЛЬБОА». (16+)	11.05 Смешанные единоборства. (16+)	08.35 «ЖИЗНЬ ВЗАЙМЫ». (16+)
09.30 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ». (16+)	09.00 «Новое утро». (16+)	17.00 «ПРЕЗИДЕНТ ЛИН-КОЛЬН: ОХОТНИК НА ВАМПИРОВ». (16+)	19.00 «ПРЕЗИДЕНТ ЛИН-КОЛЬН: ОХОТНИК НА ВАМПИРОВ». (16+)	21.00 +100500. (16+)	12.00, 15.35, 18.25 Новости	12.35 Лыжный спорт. Кубок мира. Пр.тр.	10.30 «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО». (16+)
11.30 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+)	10.00 «САШАТАНЯ». (16+)	21.00 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (16+)	23.15 «ДОЧЬ КОЛДУНЫ: ДАР ЗМЕИ». (12+)	21.00 Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!».	13.40 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.	13.40 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.	11.55 «Жить для себя». (16+)
13.40 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ». (16+)	11.00 «Перезагрузка». (16+)	00.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	01.30 «ПРИНЦ ВЭЛИАНТ». (12+)	00.00 Опасные связи. (18+)	14.25 Биатлон с Дмитрием Губерниевым	14.40 «Пять ужинов». (16+)	12.00 «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО». (16+)
16.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)	12.00 «Где логика?». (16+)	01.00 «Дом-2. После заката». (16+)	03.00 «Тайные знаки». (16+)	01.00 «АДРЕНАЛИН». (18+)	15.40 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.	14.55 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)	14.55 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
18.25 «КОД ДОСТУПА «КЕЙП-ТАУН». (16+)	17.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)	22.00 «Stand up». (16+)	03.00 «Тайные знаки». (16+)	02.40 Улётное видео. (16+)	18.30 Футбол. ЦСКА - «Урал» (Екатеринбург).	19.00 «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ». (16+)	19.00 «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ». (16+)
ЮАР - Япония - США, 2012 г. Боевик. В ролях: Дензел Вашингтон, Райан Рейнольдс, Вера Фармига. Команде ЦРУ-шников удалось блестяще провернуть специальную операцию...	У Алексея Соколова, человека с обостренным чувством справедливости, проблемы на работе...	23.00 «Talk». (16+)			21.00 Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.	22.55 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА». (16+)	22.55 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА». (16+)
20.40 «ПАРКЕР». (16+)	00.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	00.00 «Stand up». (16+)			21.00 «После футбола» с Черданцевым	02.25 «РОДНЫЕ ЛЮДИ». (16+)	02.25 «РОДНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
23.00 «Добров в эфире». (16+)	01.00 «Дом-2. После заката». (16+)	02.00 «Stand up». (16+)			22.00 Спецрепортаж. (12+)	05.55 «Домашняя кухня». (16+)	05.55 «Домашняя кухня». (16+)
00.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	02.00 «Stand up». (16+)	02.50 «TNT Music». (16+)			22.55 Футбол. ПСЖ - «Лион».	06.20 «6 кадров». (16+)	06.20 «6 кадров». (16+)
03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	03.15 «Stand up». (16+)	03.15 «Stand up». (16+)			01.00 Пр.тр.		
04.25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	04.00 «Открытый микрофон». (16+)	04.00 «Открытый микрофон». (16+)			02.40 Бобслей и скелетон.		
	06.30 «TNT. Best». (16+)						

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**К**уда мы мчимся? – Вера достала из сумочки помаду и ловко нарисовала аккуратный бантик, от чего ее губы стали еще более пухлыми и соблазнительными.

Быков, зачарованно наблюдавший за этим действием, потряс головой и произнес:

– Как вы это делаете? Мы мчим по разбитой дороге, я держусь за спинку сиденья, чтобы не скручнуться на пол, а ты умудрилась... – Быков поводил рукой около лица.

– Нарисовать лицо? – Вера кокетливо глянула на коллегу и небрежным жестом кинула тюбик с помадой обратно в сумочку. – Так куда мы едем?

– На окраине города ограбили юве-

# Тайны авангардной поэзии

лирный магазин. Вроде как полицейским удалось по горячим следам задержать преступника, и, похоже, даже свидетель есть. Но что-то пошло не так. В общем, им нужны грамотные следователи, чтобы дело не стало «висяком».

**А**га, а грамотные следователи – это мы? – Вера открыла пудру с зеркальцем и, вытянув губки уточкой,

покрутила головой так и сяк, разглядывая макияж со всех сторон.

– У вас с Максом дата, что ли, какая? – поинтересовалась Быкова.

– Родительское собра-

ние в детском саду, – Вера скосила глаза на Быкова.

– И неч-

го хихикать, я не хочу, чтобы все думали, что у Егора неухоженная мама.

**Б**ыков готовился уже, не скрываясь. От Вериного гнева его спасло то, что служебная машина уже прибыла на место. Препираться не было времени: у входа в салон следователей уже встречали эксперты и участковый.

– Что случилось? – вопрос Вера задала на ходу, торопясь поскорее оказаться на месте преступления.

– На магазин напали, – участковый также на ходу излагал суть дела, – охранника вырубили ударом по голове, но тот, придя в себя, быстро вызвал полицию. Так что по горячим следам удалось задержать преступника. И вроде, все указывает на него, но...

– Но? – поторопила Вера.

– Грабителю удалось где-то «скинуть» награбленное, так что при нем ничего не нашли. А продавщица описала совсем другого мужчину. Но она странная, по совести сказать. Я бы даже сказал, с чудинкой. Может, конечно, ограбление так на нее повлияло. Без вас не обойтись.

**В** разгромленном торговом зале магазина оказалась пара оперативников, спортивного вида детина с нагловой усмешкой на лице и совершенно неземного вида создание в мелких букольках и с зелеными тенями на веках.

– Это подозреваемый? – Вера кивнула на детину,

который глянул на нее недобрый взглядом.

– Чимол гейсер ион Гониче ен жутдока Я бяте блюлю сев

Детбу ошохор, – нараспев продекламировала женщина, возведя очи к потолку и плавно жестикулируя в тakt словам тонкой изящной ручкой.

– С приветом, говорю же, – покрутил у виска участковый, понизив голос до шепота, чтобы сообщить это Вере.

– Не думаю, – улыбнулась та и произнесла, глядя прямо в глаза загадочной dame:

– Тов ивы лисьпопа убигол.

**Любовь АНИНА**

Что ответила Вера на декламацию продавицы ювелирного салона и почему?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 48: «простенькая» шариковая ручка на морозе не пишет, чернила бы просто замерзли. Да и зачем состоятельный бизнесмен бродить по улицам в поисках хостела, когда можно снять номер в любом отеле? Если бы история была правдой, Пётр Алексеевич должен был бы где-то встречаться с молодой помощницей. Значит, снять номер или квартиру для него не проблема. Странных фактов и нестыковок в рассказе блондинки слишком много.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00 «ВОЛШЕБНАЯ СТРАНА». (12+)	05.30 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)	04.40 «Ералаш». (6+)	06.00 «УЛИЧНЫЙ КОТ ПО КЛИЧКЕ БОБ». (16+)	07.45, 08.50 Правила моей кухни. (16+)	05.00 Мультифильмы. (0+)
06.35 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+)	06.50 «ЕНИ ЗАБЫТЫХ ПРЕДКОВ». (16+)	05.35 Канал новогоднего настроения. «ТАКСИ-4». (16+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)	09.55, 10.40, 11.25, 12.10, 12.55 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	07.15 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК».
10.35 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)	08.30 «КАРА». (16+)	11.10 «БОЙНАЯ СИЛА». (16+)	16.20 «Ералаш». (6+)	13.40, 14.25, 15.10, 15.55, 16.40, 17.30 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)	05.50 Наше кино. История большой любви. (12+)
12.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)	10.15 «СТИЛЯГИ». (16+)	15.00 «При боятая и Морской Царь». Мультифильм (субтитры). (6+)	17.15 «СВАТЫ». (16+)	18.20, 19.10 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)	09.25 ФазендаЛайф. Кабинет «Мемфис для бабушки».
14.05 «Красная Шапка против зла». Мультфильм. (12+)	12.40 «Любовь в Большом Городе». (16+)	22.00 Канал новогоднего настроения. «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)	20.00 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВАТИ». (16+)	21.40 «ПРИВЕТ, БИЛЛ!». (16+)	10.00 Новости
15.30 «ВОЛШЕБНАЯ СТРАНА». (12+)	15.55 «Любовь в Большом Городе-3». (12+)	Франция, 2002 г. В ролях: Жерар Депардье, Кристиан Клавье, Моника Беллуччи	Франция, 2008 г.	23.15 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)	10.10 «МЕТОД ФРЕЙДА».
17.20 «СПАЙДЕРВИК: ХРОНИКИ». (12+)	17.20 «РОБО». (6+)	00.05 «ДНЕВНОЙ ДОЗОР». (16+)	01.00 «БАБУШКА». (18+)	20.10 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)	10.50 Орел и решка. Америка. (16+)
19.00 «ВАСАБИ». (16+)	19.00 «СЛЕПЕЦ». (12+)	02.30 «ПЕРВЫЙ ДОМА». (12+)	02.20, 03.05, 03.50, 04.35 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	21.40 «ПРИВЕТ, БИЛЛ!». (16+)	08.15 «БЕРЕМЕННАЯ СИЛА».
20.40 «НЕ ГОВОРИ НИ СЛОВА». (16+)	20.50 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)	04.05 Золото «Ленфильма». («ПЕТУЧАЯ МЫШЬ»). (12+)	05.15 Четыре свадьбы. (16+)	22.30 «ЕРАЛАШ». (16+)	12.50 Модель XL. (16+)
22.50 «И ПРИШЁЛ ПАУК». (18+)	22.50 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)				Реалистич-шоу. Во всём мире всё популярнее становятся девушки Plus Size, именно их выбирают для своих компаний известные дизайнеры и модные бренды.
00.35 «КАРАТ-ПАЦАН». (12+)	23.35 «ОКОЛОФУТБОЛА». (18+)				Наконец-то, реальные женщины со всей России получили невероятный шанс стать супермоделями! Канал Ю представляет новый сезон проекта Model XL, вторую волну красоты, второй шанс доказать всем, что красота может быть разной!
02.50 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)	01.15 «КРАЙ». (16+)				15.00 Дорогая, я забил. (12+)
03.15 «9 РОТА». (16+)	03.15 «9 РОТА». (16+)				Папе, который уже давно забил, скрининг детей и был на супругу, предоставляет возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
02.05 «ЦИМБЕЛИН». (16+)	00.40 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)	00.50 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)	01.05 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
03.40 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)	02.30 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+)	02.45 «ЛЕТО, ОДНОКЛАССНИКИ, ЛЮБОВЬ». (16+)	02.45 «МИО, МОЙ МИО». (12+)
05.45 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)	03.00 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)	04.30 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)	04.45, 06.05 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)
07.30 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)	04.50 «НОВЕНЬКИЙ». (12+)	06.15 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА». (16+)	07.30, 09.10 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)
08.45 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)	05.20 «РИОРИТА». (16+)	08.10 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)	10.45 «ЧИНГАЧГУК. БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (12+)
10.20 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+)	07.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРЬЮВЬ». (16+)	10.10 «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЗАКОН». (6+)	12.25 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+)
11.50 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)	11.00 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)	12.00 «ИЧНЯНКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)	14.25 «ВОР». (16+)
13.45 «БУНТАРКА». (16+)	13.15 «БАЙКОНУР». (16+)	13.50 «ЧУМОВЫЕ БОТЫ». (16+)	16.20 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
15.20 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)	15.00 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)	15.45 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)	18.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)
17.15 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)	17.15 «ТЕНЬ». (16+)	17.30 «ДРУГИЛГИ ЗОУВТИ В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМ». (12+)	20.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)
18.55 «ДЕВЯТКИ». (16+)	19.15 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)	19.30 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)	21.50 «УБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)
20.30 «ПРИТВОРЬСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)	20.40 «ПРОЦЕНТЫ». (16+)	21.40 «КОРСИКАНЦ». (16+)	23.40 «УЛЫБКА БОГА, ИЛИ ЧИСТО ОДЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
22.05 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)	21.00 «ЗВЫЧНИКИ». (16+)	23.30 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ». (16+)	
23.50 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)	23.00 «МОРФИЙ». (18+)	23.00 «МОРФИЙ». (18+)	

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)	06.00 «Котопёс». Мульти сериал. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)	06.00 Кошечки. (12+)	06.15 Родовые проклятья. (12+)
06.00 «Машины сказки». Мульти сериал. (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «АДМИРАЛ». (16+)	06.45 «Казачий патруль». Мульти сериал. (0+)	11.45, 19.45, 03.45 «ВЕЛЛА ГЕРМАНИЯ». (16+)	06.40 Расшифрованные сокровища. (12+)	06.40 Авто-SOS. (16+)
07.00 «Маша и Медведь». Мульти сериал. (0+)	13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	07.55 «Ми-ми-мишки». Мульти сериал. (0+)	07.30, 19.45, 11.00, 11.15, 19.30, 19.45 Блогеры: инструкция по применению. (16+)	07.30 Музейные тайны. (12+)	07.30 80-е. (16+)
11.00 #Яжемать. (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	08.25 «ЛЮБОВЬ СУВЕДОМЛЕНИЕМ». (12+)	12.40, 20.40, 04.40 «МУЖЧИНЫ И ЦЫПЛЯТЯ». (18+)	08.20, 09.10 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)	08.20, 08.45 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
13.00 Теперь я босс. (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПОСЛЕДНЯЯ РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)	10.30 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)	14.25, 22.25, 06.25 «ДЖУЗЕППЕ ВЕРДИ». (12+)	10.00 Нил: величайшая из рек. (6+)	09.10, 10.00 Машины: Разобрать и продать. (16+)
20.30 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА». (16+)	16.00 «ПОСЛЕДНИЙ РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)	12.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	18.10 «РАСШИФРОВКА ТАЙН». (12+)	11.00 Титаник: истории из глубины. (12+)	10.50, 11.40 В дикой природе с Беаром Гриллом. (16+)
Комедия, США, 2018 г.	17.00 «ПОСЛЕДНИЙ РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)	14.45 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	18.15 «ДРЕВНИЕ НЕБЕСА». (12+)	11.50 Нил: величайшая из рек. (6+)	12.35 Внутри невероятной механики. (16+)
23.00 «ДА НЕ МОЖЕТ БЫТЬ». (16+)	20.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)	23.05 Саранх. (16+)	19.55 Тайны мертвых. (12+)	12.15 Расшифрованные сокровища. (12+)	13.25 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
Мелодрама, США, 2007 г.	20.00, 03.00 «ОСТРОВ НЕИЗУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)	02.00 Сердца за любовь. (16+)	20.00 «УБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)	10.10 Истории приключений, Россия, 2010 г.	14.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
01.00 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)	04.05 «Angry Birds». Мульти сериал. (12+)	04.55 «Сладчайший муж». (16+)	21.50 «УБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-4». (16+)	15.00 Титаник: истории из глубины. (12+)	15.05, 15.55 Чудеса инженерии. (16+)
Комедия, США, 2016 г.		16.00 «Фитнес-рецепты охотника». (12+)	22.50 «Рождённые в СССР...: Рождение русского кино». (6+)	22.50 Западная история. (12+)	16.50 Невероятные машины. (16+)
02.40 «ДРУЗЬЯ». (16+)		17.00 «Фитнес-рецепты охотника». (12+)	23.00 «НОВЫЕ МИРЫ». (16+)	19.55 Тайны мертвых. (12+)	17.35 Скрытые жемчужины Турции. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 10.10, 14.05, 18.00, 22.00, 02.10 Сравнительный анализ. (12+)	06.00, 10.05, 14.10, 18.00, 22.05, 02.10 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)	00.00, 12.30, 13.00, 23.30 Велнес-меню. (12+)	06.00 Кошек не любить нельзя. (12+)
06.30, 10.35, 14.35, 18.30, 22.25, 02.40 Чай в доме. (12+)	06.30, 06.45, 10.35, 15.55, 22.35, 02.40, 02.55 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)	00.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)	06.45 Поля звериных сраж

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

- 06.00, 17.50, 22.10 Страна. Live. (12+)
- 06.20, 18.40 Мой первый тренер. Братья Кулагины. (12+)
- 06.35 Футбол. «Матч Благодарности». (0+)
- 07.50, 10.00, 15.55 Новости
- 07.55 «МАРАФОН». (16+)
- 09.40 Неизведанная хоккейная Россия. (12+)
- 10.05 Одержимые. (12+)
- 10.35 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Пари-матч». Мужчины. (0+)
- 12.25, 22.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 12.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
- 14.55 Парусный спорт. (16+)
- 15.25 Долгий путь к победе. (12+)
- 16.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
- 18.10 Национальная спортивная премия-2020. (0+)
- 19.00 Все на регби! (12+)
- 20.00 Художественная гимнастика. (0+)
- 23.00 «СОПЕРНИЦЫ». (12+)
- 00.30 Гандбол. Чемпионат Европы. Женщины. (0+)
- 02.00 Фигурное катание. (0+)

### EUROSPORT 1

- 01.35, 17.20 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира по полётам. (12+)
- 03.00 Биатлон. (6+)
- 03.30, 04.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.30 Горные лыжи. Кубок мира. (12+)
- 05.00, 09.00, 21.05 Снукер. Scottish Open. (6+)
- 11.20, 14.00 Горные лыжи. Кубок мира. Куршевель. Женщины. Слалом-гигант. Прямая трансляция. (12+)
- 12.25 Горные лыжи. Кубок мира. Валь д'Изэр. Мужчины. Супергигант. Прямая трансляция. (12+)
- 15.30 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. Мужчины. Эстафета. Прямая трансляция. (6+)
- 17.50 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира по полётам. НС 240. Прямая трансляция. (12+)
- 19.45 Лыжные гонки. Кубок мира. Давос. Мужчины. (6+)
- 20.30 Санный спорт. Кубок мира. Оберхоф. (12+)
- 21.45 Снукер. Scottish Open. Финал. Прямая трансляция. (6+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

- 08.00 Ждите ответа. (16+)
- 09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 10.00 Мир в одной тарелке. Таиланд. (16+)
- 10.30 DFM - Dance chart. (16+)
- 11.30 Русский чарт. (16+)
- 12.35 10 самых. (16+)
- 13.05 Удачный чарт. (16+)
- 14.05 Необъяснимо, но хайп. (16+)
- 15.10 Новая Волна-2019. Юбилейный вечер Анжелики Варум. (16+)

### 16.30 PRO-обзор. (16+)

- 17.05 ТОР 30 - Крутая неделя. (16+)
- 19.25 Егор Крид. Идеальный холостяк. (16+)
- 20.00 «Белые ночи Санкт-Петербурга-2018». Лучшее. (16+)
- 22.40 От фанатки до жены. Инструкция по применению. (16+)
- 23.40 Прогноз по году. (16+)
- 00.45 10 sexу. (16+)
- 01.40 Каракинг. (16+)
- 03.00 Love hits. (16+)

## МУЛЬ

- 08.10 «Солнечные зайчики». (0+)
- 08.25, 13.50 «Четверо в кубе». (0+)
- 08.35, 21.25 «Казочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 10.00, 22.00 Мультиприз. (0+)
- 14.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 15.00 «Феериники». (0+)
- 16.00, 20.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
- 17.00 «Фиксики». (0+)
- 18.00 «Хэйрдорблз». (0+)
- 18.05 «Роботы-поезды». (0+)
- 18.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 19.00 Мульпремьера! «Ник-изобретатель», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Волшебная кухня», «Лео и Тиг. Волшебные песни!», «Лунтик и его друзья», «Деревяшки». (0+)
- 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00 «Барбоскины». (0+)

## МУЛЬ

- 05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 07.00 «Лёс Пэт». (6+)
- 07.25 «Великий мышиный сыщик». (6+)
- 08.55 «Кинди Кидс». (0+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Ходи, Единорог!» (6+)
- 11.30 «Гравити Фолз». (12+)
- 13.00 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО». (16+)
- 15.35 «Вольт». (0+)
- 17.40 «Головоломка». (6+)
- 19.30 «Валл-и». (0+)
- 21.30 «МИССИЯ ДАРВИННА». (12+)
- 23.15 «102 ДАЛМАТИЦА». (6+)
- Продолжение захватывающей истории о очаровательной пятнистой компании!
- 01.15 «ПИТ И ЕГО ДРАКОН». (6+)
- 02.50 «Астерикс и викинги». (6+)
- 04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### Disney

- 05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 07.00 «Лёс Пэт». (6+)
- 07.25 «Великий мышиный сыщик». (6+)
- 08.55 «Кинди Кидс». (0+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Ходи, Единорог!» (6+)
- 11.30 «Гравити Фолз». (12+)
- 13.00 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО». (16+)
- 15.35 «Вольт». (0+)
- 17.40 «Головоломка». (6+)
- 19.30 «Валл-и». (0+)
- 21.30 «МИССИЯ ДАРВИННА». (12+)
- 23.15 «102 ДАЛМАТИЦА». (6+)
- Продолжение захватывающей истории о очаровательной пятнистой компании!
- 01.15 «ПИТ И ЕГО ДРАКОН». (6+)
- 02.50 «Астерикс и викинги». (6+)
- 04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)

### УНИКУМ

- 06.28 «Малыши и Летающие звери». (0+)
- 06.53, 21.52 «Тима и Тома». (0+)
- 07.44, 07.50, 22.17 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 07.59 «Волки и Овцы: безумное превращение». (6+)
- 09.27 «Как поймать перо Жар-Птицы». (0+)
- 10.36 «Невероятная история о гигантской груше». (6+)
- 11.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 13.00 «Крепость: щитом и мечом». (6+)
- 14.17, 22.31, 23.00 Шах и мат! (6+)
- 14.31, 22.45, 23.15 Микроистория. (6+)
- 14.46, 15.15, 23.30 Тайны сказок. (6+)
- 14.59, 15.30, 23.44 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 15.48 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
- 16.59 Do you speak? (6+)
- 17.03 Кулинарные детки. (6+)
- 17.48 «Волки и Овцы: Ход свиньей». (6+)
- 19.00 «Дозор джунглей». (6+)
- 20.36 «Про Федота-стrelца, удалого молодца». (12+)

### О!

- 05.00 «Тима и Тома». (0+)
- 06.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
- 07.00 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.05 «Доктор Панда». (0+)
- 08.00 «Зебра в клеточку». (0+)
- 09.40 «Еда на ура!» (0+)
- 10.00 O! Кино! «Садко». (6+)
- 11.20 «Весёлая карусель». (0+)
- 11.30 «Йоко». (0+)
- 13.10 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 13.15 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 13.55 «Лик-зарядка». (0+)
- 14.05 «Царевны». (0+)
- 16.00 «Зелёный проект». (0+)
- 16.25 «Оранжевая корова». (0+)
- 17.30 «Лаборатории. Маленькие исследователи». (0+)
- 17.35 «Поезд динозавров». (0+)
- 19.00 «Свинка Пеппа». (0+)
- 20.00 «Доктор Мальшикана». (0+)
- 20.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 22.00 «Ангел Бэби». (0+)
- 00.15 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)

## КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 06.55 «Жужжакала». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжакала». (0+)
- 07.40 «Роботы-поезда». (0+)
- 08.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 09.20 «Малышарики. Танцуем и поём!». (0+)
- 09.25 «Поезд динозавров». (0+)
- 10.45 «Проще простого!». (0+)
- 11.00 «Пластилиники». (0+)
- 11.05 «Щенячий патруль». (0+)
- 11.55 «Супер Ралли». (0+)
- 12.30 «Вкусняшки шоу!». (0+)
- 12.50 «Союзмультифильм» представляет: «Весёлая карусель». (0+)
- 12.55 «Привередливая мышка». (0+)
- 13.05 «Девочка, дракон и папа». (0+)
- 13.30 «Немытый пингвин». (0+)
- 14.00 «Подружки-супергерои». (6+)
- 14.35 «Доктор Мальшикана». (0+)
- 14.40 «Три кота». (0+)
- 15.30 «Китти не кошка». (6+)
- 16.10 «Радужный мир Руби». (0+)
- 16.35 «Турбозавры». (0+)
- 17.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.50 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
- 19.00 «Оранжевая корова». (0+)
- 19.50 «44 котёнка». (0+)
- 20.25 «Лео и Тиг. Волшебные песни!». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
- 20.50 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 21.50 «Радужно-бабочково-единорожка корочка». (6+)
- 22.10 «ПаэроПлэйерс». (0+)
- 22.35 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
- 23.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
- 23.25 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
- 23.45 «Новые Луны Тюнз». (6+)
- 00.50 «Говорим без ошибок». (0+)
- 01.05 «Новые Луны Тюнз». (6+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

- 05.00, 03.25 И будут двое... (12+)
- 06.00, 06.30 Монастырская кухня. (0+)
- 07.00 Зерно истины. (0+)
- 07.30, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковалчук. (0+)
- 09.30, 04.15 Цикл: День Ангела. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 13.00 Встреча (субтитры). (12+)
- 14.00, 02.50 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
- 14.45 Дорога. (0+)

- 15.45 Эфиопия. Жить с Крестом. (12+)
- Эфиопия глазами ее жителей - в фильме Инны Веденисовой «Эфиопия. Жить с Крестом».
- 16.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00, 00.05 «Главное» с Анной Шаффран. Новости на СПАСЕ. (0+)
- 19.30 Следы империи. (16+)
- 21.10, 01.25 Щипков. (12+)
- 22.45 Лица Церкви. (6+)
- 23.00 День Патриарха. (0+)
- 23.15 Res Publica (субтитры). (16+)
- 01.55 Пилигрим. (6+)
- 02.20 Я хочу ребенка. (12+)

## Православный календарь

13 декабря  
Неделя 27-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Аpostola Андрея Первозванного.



Свт. Фрументия, архиеп. Индийского (Ефиопского). Сщмч. Иоанна пресвитера.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

Восход к вершине: простота, послушание, вера, надежда, служение, смиление, кротость, радость, любовь, молитва».

Св. Макарий Великий

## ДОРОГА К ХРАМУ

### КАК ЗАЖИГАТЬ СВЕЧУ?

Коллега утверждает, что зажигать свечу в церкви можно только от лампады, а от другой свечи – только чужие грехи собирать. Как правильно?

Это суеверия. Можно зажигать от горящих в храме свечей свою.

### ДЛЯ КОГО ПОСТ – ДЛЯ МИРЯН ИЛИ ДЛЯ МОНАХОВ?

Моя бабушка считает, что пост для всех, а в календаре Великого поста есть слова, что календарь составлен по монастырскому уставу. Получается, что строгий пост только для монахов. Для чего составлен календарь поста, какие ограничения должны брать на себя простые люди? Полина И.

Пост установлен и для мирян и для монахов. Духовный пост и очищение души невозможны без поста телесного, примером которого для нас является Спаситель. Пост следует понимать, как средство спасения для каждой человеческой души. Святитель Иоанн Златоуст писал, что «пост не отталкивает от себя ни женщин, ни стариков, ни юношей, ни даже малых детей, но всем открывает две-

ри, всех принимает, чтобы всех спасти». Невозможно установить единий пост для духовенства, монахов, мирян, мужчин и женщин. Поэтому в календаре поста и указаны наиболее строгие нормы, к которым надо стремиться всем верующим. Во время поста надо проявить послушание, не стоит браться за то, что нам не по силам. Если вы начинаете поститься впервые, то меру поста обговорите со священником. Обязательным условием прохождения поста будет молитва, особая роль отводится молитве в храме.

### КАК ПРАВИЛЬНО ЧИТАТЬ МОЛИТВЫ?

? Поймала себя во время службы на том, что всплыли слова из школьной программы: «Да не читай, как по-номаря, а с чувством, с толком, с расстановкой». И вдруг обнаружила, что вся служба идет ровно, в одном ритме. Почему служба в храме идет ровно и молитвы читаются, что называется, без выражения? Татьяна М.

Есть традиция чтения бо-гослужебных текстов. В Православной Церкви стремятся исключить всякую чувств



Все объявления на правах рекламы

**ДВЕРИ**

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМПЛЕКС**  
**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, портальи, шкафы, антресоли.  
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Для ветеранов и людей с ограниченными возможностями действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

СКИДКИ до 30%  
ВЕТЕРАНАМ  
НОВОСЕЛАМ  
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА  
ЗАМКОВ

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ  
ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ

1 ЧАС  
И МАСТЕР У ВАС

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ  
8:00 – 21:00  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

**8 (495) 208-03-88**

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМПЛЕКС**  
**ДВЕРИ** АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

ДЕРЕВЯННЫЕ  
СТАЛЬНЫЕ  
МЕЖКОМНАТНЫЕ  
ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!  
www.dveri-irbis.ru  
**8 (499) 408-40-71**  
ЗАМЕР, ДОСТАВКА – БЕСПЛАТНО, УСТАНОВКА.

3-я дверь в подарок!

**ФИНАНСЫ\***

- 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 5 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99 %. Пенсионерам – скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. 000 МКК «Выручай-деньги». СРО «Мир» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469

\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

**Городской межведомственный ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Взыскание долга
- Представление интересов в суде
- Сопровождение сделок
- Банкротство физ. лиц
- Трудовые споры

**БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ**  
**8 (495) 177-97-07**

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**



8 (499) 938-96-11

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров ренты
- банкротство физ. лиц

**ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ**

ДО КОНЦА МЕСЯЦА! БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ  
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА на остальные услуги - 50% звоните прямо сейчас: **8 (495) 117-07-17**

**ВНИМАНИЕ!** Остерегайтесь недобросовестных юристов!

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:  
**8 (495) 792-47-73**

**РАБОТА**

**ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:**  
**ПРОДАВЦЫ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (уличная торговля)**

Зарплата от 40 000 рублей,  
гарантируемый выход в день  
1700 рублей

График работы: 5/2 с 06.00 до 18.00 час.,  
суббота, воскресенье – выходные дни.

**Ежедневные выплаты до 500 рублей. БЕСПЛАТНОЕ ОБЩЕЖИТИЕ**  
**ПРОДАВЦЫ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (киоскеры)**

Зарплата 28 000–32 000 рублей,  
выплаты два раза в месяц  
без задержек

График работы: 6/1, с 06.30 до 20.00 час.,  
воскресенье – выходной день.  
Место работы: киоски,  
в разных районах гор. Москвы.

Премии за непрерывный стаж  
работы. Прямой работодатель.

Запись на собеседование по тел.:  
8 (925) 507-52-10, 8 (925) 507-46-48

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ**  
8 (495) 177-45-76  
8 (901) 519-52-48

- 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДИЗЕТ, АТЛАНТ, МИНСК, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Вызов БЕСПЛАТНО! Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
- 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07 Ремонт швейных машин. Качество гарантирую. Тел.: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07
- 8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Комьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94
- 8 (499) 250-27-84, 8 (499) 250-33-43 ЗАБОР КРОВИ БЕСПЛАТНО! Метро «Белорусская», Ленинградский проспект д.5, стр.2. В медцентре проводится полный спектр анализов любых направлений. Биохимические исследования. Общеклинические, цитологические. Бактериологические. Гистологические исследования и еще более 1500 анализов. www.medeks.ru Тел.: 8 (499) 250-27-84, 8 (499) 250-33-43. 000 «МедФарм», лиц. Лиц. № 77-01-020492. Имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.
- 8 (495) 223-23-63 ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ! Тел.: 8 (495) 223-23-63

**РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ**  
• от 400 руб.  
• СКИДКА 20%

**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ-ЭЛЕКТРОПЛИТ**

ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО! **8-495-369-62-35**

- 8 (495) 970-62-03 Акция. НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ И ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ, от 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03
- 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Радиодиагностика. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

■ 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, 1 подъезд, этаж 2-ой, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. Тел.: 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

■ 8 (499) 371-11-11 ЛЕНРЕМОНТ: Стиральных, швейн. и кофемашин, холодильников, ТВ, СВЧ, пылесосов, плит, ноутбуков, часов. Утепление, ремонт, монтаж окон. Мастер на час, электро- и сантех. раб. Если ремонт не устроит, вернём деньги! Гарантия 2 года! Пенсионерам скидки! Звоните 24 часа без выходных. Тел.: 8 (499) 371-11-11

**МЕБЕЛЬ**

- 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпункой. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57
- 8 (926) 981-93-63 Обивка и перетяжка мягкой мебели! В Москве и Подмосковье. На дому. Работа без выходных! Выезд мастера с образцами. Тел.: 8 (926) 981-93-63.
- 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. yuk-mebel.ru, yukmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25
- 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

- 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68 АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартиры переезды. Трезвые грузчики-славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68
- 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаем сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пеко-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58
- 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 589-00-78

**ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:**

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьина Роща»

РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	000 «Арт Корона» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площасть», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (РА «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»
РА 000 «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многофункциональный, м. «Семёновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер — бесплатно	000 «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно
РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Консул Медиа» 8 (495) 778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»	000 «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	РА «Солидарность-Паблишер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-28-07, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО

**LEOMAX**
**Акция\***  
**«Счастливый  
Шанс»**

100 000 рублей  
уже ищут своих владельцев!  
Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-1845**  
и ВЫИГРАЙ!

Реклама

**Комплект  
«Рубиновая страсть», 2 шт.**
**лот 67802-02 999.-**

Материал: сплав недрагоценных металлов; покрытие – розовое золото 24 карата (нанесение гальваническим способом); вставка – кристаллы, имитирующие рубины. Тип замка у серег: «французский». Длина: 3,5 см (серги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).



2 шт.

**Триммер «Аполлон»**
**лот 40804 1290.-**

Подравнивание стрижки, усов, бороды и бакенбардов.  
Удаление волос в носу и ушах.  
Встроенная подсветка.  
Материал: пластик, металлы, резина, нержавеющая сталь (лезвия).  
Работает от 2 батареек типа ААА (в комплект не входит).  
Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см.



2 шт.

**«Браслет здоровья»**
**лот 44663 1999.-**

Измерение давления и пульса, шагомер, расчет потраченных калорий, измерение расстояния.  
Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.  
Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Зарядка от USB-порта.  
Встроенный аккумулятор полностью заряжается за 1-2 часа.  
Полной зарядки хватает примерно на 7 дней.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



2 шт.

**Складные очки «Фокус Плюс», 2 шт.**
**лот 43063 999.-**

Визуальное увеличение до 160%.  
Оставляет руки свободными.  
Складная конструкция.  
Подходят мужчинам и женщинам.  
Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром – 2 шт.



2 шт.

**Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.**
**лот 45295 999.-**

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.  
Уменьшает нагрузку на сустав.  
Не нарушает кровоток.  
Незамечен под одеждой.  
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см.  
Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.



2 шт.

**Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2 шт.**
**лот 46869 999.-**

Фиксирует голеностоп.  
Способствует уменьшению нагрузки и напряжения мышц.  
Способствует снижению неприятных ощущений в голеностопе.  
Материал: нейлон, спандекс, латекс. Высота: 22,5 см.  
Размер универсальный. Обхват: 24 см (в нерастянутом виде).



2 шт.

**Матрас с функцией массажа и подогрева**
**лот 40479 5999 4999.-**

Способствует:  
активизации циркуляции крови,  
снижению веса и уменьшению жировых отложений,  
восстановлению мышечного баланса,  
улучшению сна и аппетита.  
4 массажные зоны:  
шея, спина, поясница, ноги.  
5 вибромоторов. 5 программ.  
Материал: текстиль, пластик, металл.  
Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В.  
В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



2 шт.

**Сушилка «Так удобно»**
**лот 19272 3499.-**

Вертикальная складная конструкция сушки экономит пространство.  
Одновременно можно разместить до 50 вещей.  
Материал: сталь (окрашенная), пластик.  
Размер (собранном виде): 173,5×70×23 см,  
ширина в рабочем состоянии: 66 см.  
Максимальная нагрузка: 15 кг.



2 шт.

**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!**

\*Срок проведения акции со 2 декабря 2020 г. по 1 апреля 2021 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.07.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибутор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1 этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

100 000 рублей  
уже ищут своих владельцев!  
Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-1845**  
и ВЫИГРАЙ!

**Матрас-топпер «Соната Комфорт»**
**лот 27848 от 1699.-**

• Анатомический эффект.  
• Гипоаллергенный и экологичный.  
• Не поглощает влагу и запахи.  
• Сохраняет форму и устойчив к деформации.  
Толщина: 5 см. Материал: стеганый чехол – 100% ПЭ;  
наполнитель – холкон. Расцветка в ассортименте.  
Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см,  
160×200 см (укажите при заказе).


**Простыня на резинке «Нежные сны»**
**лот 27839 от 799.-**

Материал: 100% хлопок.  
Цвет: мятный, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий.  
Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.



Надежная фиксация по периметру

**Комплект постельного белья «Хаски»**
**лот 17605 от 1999.-**

Материал: 100% хлопок (бязь).  
Наволочка (2 шт.): 70×70 см.  
Размеры: 1,5-спальный, 2-спальный, Евро.


**Чехлы для мебели «Новая жизнь»**
**лот 16084 5499 4999.-**

Материал: 100% ПЭ.

• Берегут новую мебель от повреждений.

• Чехлы легко растягиваются до любого размера.

• Комплект на диван и 2 кресла – 5 цветов.

• «Кофе с молоком»

• «Бордо»

• Коричневый

• Бежевый

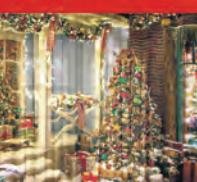


Горчичный

**Толь «Новогоднее веселье»**
**лот 91946-01 2199.-**

Материал: 100% ПЭ.

Размер: 145×260 см (2 шт.).


**Покрывало «Дивный сад»**
**лот 27796-02 1999.-**

Материал: атлас.

Наполнитель:

силикон.

Размер: 200×220 см.


**Авточехлы «Новая жизнь»**
**лот 17220-01 2990.-**

• Специальная ткань «винилюкс» защитит ваши сиденья от грязи и протирания.

• В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников,

2 чехла для заднего сиденья с молнией по центру

для подлокотника, сумка для хранения. Подходят для кресел любой модификации (размеры уточните по телефону у оператора).


**Видеорегистратор-зеркало**
**лот 17663-01 2199.-**

• Устанавливается на любое зеркало заднего вида.

• Не закрывает обзор.

• Включается автоматически.

Диагональ экрана: 2,4 дюйма (6 см). Функции: непрерывная запись, циклическая запись, встроенный динамик, запись звука, ночная съемка, режим фотосъемки. Максимальное разрешение видеозаписи: 1280×720 пикселей. Максимальный объем карты памяти: до 32 ГБ (в комплекте не входит). Широкий угол обзора в 140°. Размер зеркала (Д×Ш): 30×8 см.

В комплекте: видеорегистратор-зеркало, крепление на зеркало (2 резинки), автомобильное зарядное устройство, инструкция.


**Умные очки «Анти-блики»**
**лот 18502 990.-**

• Убирают блики на воде во время рыбалки.

• Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.

• Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.

• Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.

Материал: оправы и линзы: ПВХ. В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. Длина дужек: 13 см.

Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде).


**Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Беспроводной катушка в ПОДАРОК!**
**лот 17697-01 1999.-**

• Не нужно ждать момента поклевки.

• Удочка сама подсекает рыбу.

Длина удочки: 200 см (в разложенном виде) и 60 см (в сложенном виде).

Материал: стеклопластик (дилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (колыца).

В комплекте: удочка, беспроводная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии.


**Полиэтиленовая пленка «Супер Фикс» + ПОДАРОК!**
**лот 16466-02 990.-**

• Можно использовать даже под водой.

• Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически все.

Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и со многими другими материалами. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см.


**Термос со стеклянной колбой**
**лот 27687 999.-**

• Надежный металлический корпус.  
• Наливание напитков посредством помпы.  
• Вакуумная колба из высококачественного стекла сохраняет температуру в термосе: для горячей воды – до 9 часов, для холодной – до 12 часов.  
Материал: металл, стекло, пластик.  
Объем: 1,9 л. Узор: «анемоны».

**Комбайн «Здоровье+»**
**лот 28089 1999.-**

• Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.  
• Готовим салаты, соки, соусы и др.  
Материал: пластик, нержавеющая сталь.  
В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция. Размер: 29×18×20 см.


**Электродуховка «Русская печь+»**
**лот 24280 3999.-**

• Черный Красный  
Черный Красный  
• За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из русской печи.  
• Просто, быстро, экономично и вкусно.  
Материал: сталь. Мощность: 6