

№ 52
(464)

Новогодняя
ТВ-программа
**с 28 декабря
по 3 января**

**ГОРОСКОП
НА 2021 ГОД:
ВАМ УЛЫБНЁТСЯ
УДАЧА!**

стр. 20-21

**7 ВАРИАНТОВ
ОЛИВЬЕ**

стр. 10

**С НОВЫМ
ГОДОМ!**

**ДЕД МОРОЗ ПРИНОСИТ СЧАСТЬЕ
ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫМ**

стр. 12

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

№ 53
в продаже
с 30 ДЕКАБРЯ

**ОТПРАВЛЯЕМСЯ
В ЗАГОРОДНУЮ
СКАЗКУ
31 ДЕКАБРЯ**

стр. 16

**ВСТРЕЧАЕМ
ПРАЗДНИК
ВО ВСЕЙ КРАСЕ**

стр. 14, 18

**КАК СДЕЛАТЬ
ВОЛШЕБНОЕ
НОВОГОДНЕЕ
ФОТО**

стр. 13

12+

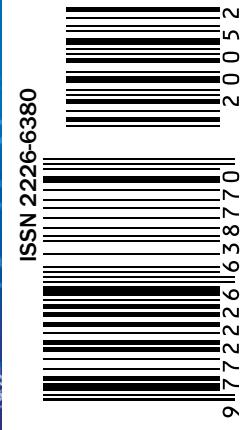


Фото Oshchepkov Konstantin/
Shutterstock.com

ISSN 2226-6380

9772226638770 20052

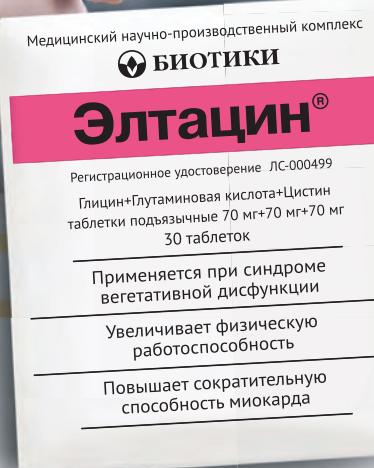
Новогоднее настроение никак не приходит?



Когда проблемы и заботы наваливаются, как снежный ком, трудно радоваться празднику.

Успокоиться и восстановить силы могут помочь Глицин и Элтацин.

Тот самый Глицин от компании «Биотики» способствует успокоению, а Элтацин может помочь справиться со слабостью, паническими атаками, головокружением, апатией и другими симптомами вегето-сосудистой дистонии.



БИОТИКИ
системный подход



Отсканируйте этот код,
чтобы бесплатно скачать
наш сборник полезных
рецептов. 18+

Регистрационное удостоверение ЛСР-001431/07 Регистрационное удостоверение ЛС-000499 реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Этот год для всех стал действительно необычным или даже странным. Мы с вами сидели на карантине, осваивали новые средства связи, старались вместе с детьми учиться и работать дистанционно, смотрели статистику по коронавирусу и даже пытались понять, какой стороной носить эти маски (белой или все-таки голубой?).

В преддверии новогодних праздников всем хочется пожелать здоровья! И конечно, радости, счастья, удачи, всего доброго и хорошего. И мы присоединяемся ко всем этим пожеланиям.

С Новым годом! Будьте счастливы и здоровы!

Кристина Орбакайте, артистка:

– Вот и пролетел 2020 год. Он был разным – по эмоциям, впечатлениям и событиям! Но это уже история нашей жизни. Пусть никакие карантины, болезни, домашние проблемы не расстроят нас, а сделают только сильнее! А сам Новый, 2021 год мы будем встречать моей новой заводной песней «Новый год, Come on!». Она точно поднимает настроение!



Аня Чиловская, актриса:

– 2020-й был очень непростым годом. Я буду рада, если в наступающем году мы все сможем отвлечься, выдохнуть от проблем, расслабиться. И пусть в эти предновогодние дни у нас у всех будет хорошее настроение, надежда на лучшее и на то, что новый, 2021 год будет добрым и щедрым!



Елена Малышева, телеведущая:

– Дорогие друзья! Я желаю вам счастливого Нового года. Будьте здоровы и дружны. Любите и уважайте ваших родных и близких. А когда что-то случается и вы обижаетесь друг на друга – пусть это будет самым большим несчастьем вашей жизни. Пусть все будут здоровы, пусть все идут по своему пути и радуют друг друга поддержкой, любовью и дружбой. Пусть у всех будет новогоднее настроение! И никакой коронавирус нам не помешает!



Николай Басков, артист:

– У меня будет настоящее артистическое пожелание: чтобы в новом году зрители перестали ходить в масках, чтобы поскорее в залы вернулись и артисты, и, конечно же, наши поклонники. Хочу пожелать, чтобы мы наконец-то увидели счастливые улыбки на лицах друг друга. С одной стороны, можно сказать, что для всех нас это был шоковый год, а с другой – многие из нас научились ценить то, что у них есть, дорожить близкими, любить друг друга. Будьте счастливы и обязательно здоровы!



Ольга Кабо, актриса:

– Я думаю, что озвучу самое актуальное пожелание в этом году: здоровья! Еще хочу пожелать веры и внутренней силы, чтобы преодолеть этот сложный этап, чтобы дальше жить с улыбкой, радостью и в надежде на то, что все будет хорошо. Для меня Новый год – это семейный праздник, и в этот раз он не станет исключением: буду отмечать с родителями и детьми. Дарите любовь своим близким!



Филипп Киркоров, артист:

– Этот год для многих стал необычным, а для артистов еще и непривычным. У меня не было гастрольных туров, я почти все время провел дома со своими детьми. И я счастлив, что для меня все так сложилось. Я больше 30 лет постоянно куда-то ездил, выступал, да я детей практически не видел! А сейчас мы постоянно узнаем что-то новое друг о друге. События нашей жизни напрямую зависят от нашего настроения, и я даю каждому дню шанс стать самым прекрасным в моей жизни! Рад, что меня окружают близкие и друзья, с которыми я готов удавивать и устраивать свое счастье! Пусть у каждой семьи будут семейные традиции, которые хранят самые душевые моменты. Не упустите только шанс! А то бывает: сначала «еще не время», потом «уже не время», а в промежутке – жизнь.



Валерия Хващевская

Теремок
20 лет
**ВЕРНЫ
РУССКОЙ
КУХНЕ**

150 РЕСТОРАНОВ В МОСКВЕ! TEREMOK.RU

РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Новогодняя онлайн-вечеринка

Проведение массовых мероприятий по понятным причинам запрещено, поэтому большинство предновогодних корпоративов пройдёт в онлайн-формате. Как развлечься, «собравшись» в сети интернет?



НОВОГОДНИЕ АКТИВНОСТИ

В день мероприятия сотрудники получают ссылку на сайт, где проходят новогодние стримы и соревнования, предполагающие получение подарков. После конкурсов можно предложить всем послушать музыку, пообщаться, сказать тост.

КВЕСТ В СЕТИ

В условиях пандемии организации, специализирующиеся на проведении корпоративов, предлагают новогодние онлайн-квесты. Игра можно из любой точки мира, для игры нужен только компьютер с выходом в интернет и любой вид видеосвязи, например, мессенджеры. Вы выбираете время и дату, вам звонит один из Мастеров Игры, и начинается квест-приключение. Необычно и весело!

ТВОРЧЕСКОЕ ЕДИНЕНИЕ

Если ваши коллеги – люди творческие, можно сделать акцент не на интеллектуальных играх и конкурсах, а на мастер-классах и творческих презентациях. Сценарий онлайн-вечеринки может выглядеть так: новогодние поздравления (видеоролики или видеообращения от лица новогодних персонажей). Далее всех приглашают на тематические мастер-классы, а в конце – на общую встречу для обмена эмоциями.

Анекдот

Мало кто знает, но для украшения офиса на Новый год достаточно бросить хлопушку в шредер!

Новый год – отличное время, чтобы вернуть искру влюблённости вставшие привычными отношения.

Реально ли снова и снова влюбляться в одного человека? Есть ли способы подстегнуть остывшие чувства и заново потерять голову от своей второй половинки?

1 Месяц без замечаний

Чтобы заново влюбиться, важно вновь увидеть в партнёре все то хорошее, что привлекло вас когда-то. Для переключения в режим позитивного восприятия объявитите себе месяц без замечаний. Как бы ни хотелось покритиковать партнёра, молчите. Но не забывайте благодарить и хвалить за все, что он делает.

Как в старые добрые времена

В первые годы совместной жизни вы с удовольствием вместе смотрели футбол, а теперь его привычка лежать на диване и смотреть дурацкие матчи, когда в доме столько дел, дико раздражает. Не пилите, а четко формулируйте просьбы: «Погуляй, пожалуйста, с сыном!», «Вынеси мусор!» и т.д.

Или просто сядьте рядом и посмотрите с ним футбол, как в старые добрые времена, на время вырвитесь из круга забот.

2

способ

Только о хорошем

Никаких рассказов маме и подругам о его промахах: только добрые слова. Хвалите его наедине и при всех – и ему непременно захочется соответствовать вашим высоким оценкам.

5

способ

Вновь медовый месяц

Новогодние каникулы – отличное время, чтобы устроить себе второй медовый месяц. Нужно лишь вести себя так, будто он уже наступил.

3

способ

Фотографии из прошлого и в соцсетях

Старые фото – отличный способ напомнить себе и своей половинке, какими вы были. Такие воспоминания способны заставить нас вновь пережить прилив теплых чувств. А еще учёные Калифорнийского университета выяснили, что совместные фото в соцсетях укрепляют отношения. Особенно сильный эффект имеют романтические снимки в стиле «я и моя половинка». В новогодние каникулы не составит труда сделать удачные кадры – не забывайте разместить фото в соцсетях!

4

способ

Больше спонтанности

Главное препятствие на пути возрождения ярких чувств – рутина, вечный «день сурка».

Добавьте приключений, сюрпризов, незапланированных поступков, чтобы ваши отношения были захватывающими. Пригласите его на концерт любимой группы, сделайте приятное «просто так», а не по плану.

7

способ

Эксперименты в жизнь

Если хотите заново разжечь страсть, нужно непременно пробовать что-то новое в разных сферах жизни (благо на просторах интернета можно найти массу идей – от кулинарных до самых интимных).

6

способ

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Содействие в возврате вкладов, долгов, денег
- Помощь в выписке/выселении из квартиры, без согласия
- Решение всех вопросов с недвижимостью
- Эффективное решение споров между соседями
- Пресечение нарушений Ваших прав
- Бесплатный прием/выезд и консультация дежурного юриста по всем вопросам

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

8 (495) 128-77-56

В НОВЫЙ ГОД – С НОВЫМИ ЧУВСТВАМИ



Некоторые люди считают, что снижение накала чувств – это «ненормально», раз страсть не пылает с прежней силой, значит, любовь прошла. На самом деле невозможно все время пылать, и то, что со временем на смену влюблённости приходят более глубокие, спокойные чувства, вполне естественно. Такова химия любви. Но это не значит, что надо «плыть по течению». Нужно работать над собой и отношениями, чтобы они приносили радость и удовлетворение.

Фраза «Я его больше не люблю» может быть связана с какой-то конкретной проблемой, которая есть в отношениях. Скорее всего, это что-то мелкое, некая раздражающая привычка или неразрешенная повторяющаяся ситуация. Будьте откровенны с партнером, расскажите о своих чувствах. Влюблённость и близость вернутся, когда вы сможете делиться друг с другом всем, что беспокоит.

В любых отношениях бывают периоды, когда партнер переходит быть центром вашего внимания. Важно вовремя это почувствовать и напоминать и ему, и себе о чувствах и о том, как вам важно быть рядом.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Что значит «больше не люблю»?

НА ЗАМЕТКУ

ОТВЕТЫ

Солдат, Чёрт, Смерть и Пономарь. Какую куклу предписывалось делать иначе, чем остальные, чтобы она отличалась от всех остальных героев?

- Ангела.
 - Богоматерь.
 - Смерть.
3. Макет пещеры Рождества состоит из двух ярусов. Верхний оформляется как рождественская сцена. Интересно, что фигуры этого яруса нельзя назвать просто куклами. В них никогда не играли, не произносили речи. А иногда вместо фигурок ставили...
- Икону праздника Рождества.
 - Картинку с рисунком.
 - Свечу.

Традиционно Первый канал откладывает съемки Новогодней ночи до середины декабря, но в этом году побиты все рекорды – съемки только начинаются.

Полку ведущих Новогодней ночи прибыло – к Ивану Урганту, Алле Михеевой, Дмитрию Борисову, Максиму Галкину, Дмитрию Нагиеву и Ларисе Гузеевой в этом году присоединится ведущая программы «Жизнь других» Жанна Бадоева. Жанне, которая живет в Италии, предстоит увлекательный квест – как при отсутствии прямых рейсов в Россию попасть на съемки. А они проходят в разных точках новогодней Москвы, начиная от традиционных съемочных павильонов до одного из самых узнаваемых и нарядных зданий столицы – ГУМа.

Над новогодними декорациями и номерами трудится целая армия постановщиков, художников по костюмам и гримеров. Например, для номера Стаса Михайлова «Я буду очень» костюмеры за ночь придумали и сшили целую

Новогодний Маскарад на Первом – 2021



Над новогодними декорациями и номерами трудится целая армия постановщиков, художников по костюмам и гримеров.



коллекцию шляп-роз для балета, а для шоу Максима Аверина и Любови Успенской в стиле «Великого Гэтсби» специально укрепляли крышку рояля, так как на нем предполагались танцы. Для выступления Полины Гагариной с песней «Зима» с помощью десятков зеркал созда-



ли ощущение холода, да так успешно, что зрители в зале даже стали поеживаться. Владимир Винокур с арией Мистера Икс перенесет всех на цирковую арену...

А кто-то из участников шоу с помощью пластического грима перевоплотится в других популярных артистов. Например, Алёна Свиридова в образе Натальи Варлей исполнит «Песенку о медведях», Александр Олешко появится с композицией «Потолок ледяной» Эдуарда Хиля, Валерия Ланская в образе Людмилы Гурченко споет про «Пять минут».

В новогоднем эфире Первого – все главные звезды страны. Словом, праздничная Новогодняя ночь на Первом обещает быть интересной, красивой и увлекательной.

Светлана ИВАНОВА

Фото пресс-службы Первого канала (фотограф Максим Ильин)

Инвестиционный КАПИТАЛ
потребительский кооператив

С наступающим Новым годом
и Рождеством Христовым!

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
С НАМИ МОЖНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

- 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
- 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО.

ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ
ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ ЗАСТРАХОВАНЫ

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Срок размещения сбережений от 6 мес. до 2 лет. Суммы от 50 тыс. руб. до 5 млн. и выше со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Страхование финансовых рисков осуществляют НКО ПОВС «Взаимопомощь». Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309

8 (495) 297-02-42
www.invkap.ru



от 15% до 20%
годовых в рублях

для ПЕНСИОНЕРОВ бесплатный выезд нашего консультанта на дом с соблюдением всех мер безопасности COVID-19 или бесплатно вызовем безопасное такси за наш счет до офиса и обратно до дома.

Наукой установлено, что для лечения суставов необходимо комплексное лечение, включающее в себя физиотерапию, массаж, физкультуру, диету, медикаментозное лечение и т.д. Важно помнить, что любое лечение должно проводиться под наблюдением врача-ортопеда.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

для разборчивости речи по ТЕЛЕВИЗОРУ!

*Акция до 30 декабря

При покупке любого аппарата –
ГОДОВОЙ ЗАПАС БАТАРЕЕК
В ПОДАРОК*

8 (495) 411-90-16

• Бесплатная консультация • Выезд специалиста на дом по Москве и МО

• «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1 • «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1

• «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28 • «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

Имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом

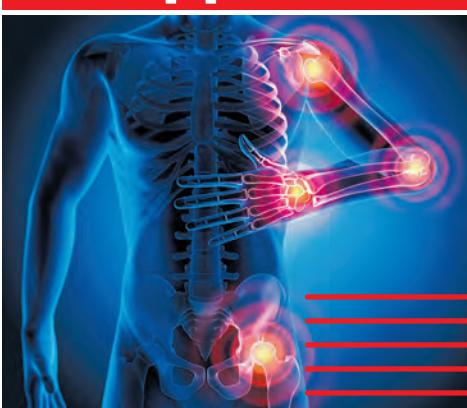
* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте.



19067, Москва, ул.Литейная, 28, 000 «Мир слуха Питница», ОГРН 115774652953

РЕКЛАМА

НАЙДЕНА «ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ» СУСТАВОВ



Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с дилеммой: количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ
СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

ТОЛЬКО
до 31 декабря
–30%



100%
натурализированный
состав

КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

Все компоненты БИАРТЕКС (BIARTEX) – 100% натуральные! В составе капсул – биомасса пантов марала, концентрат моллюсков, ДНК лососевых и др. ценные составные. Формула активатора включает нативное масло амаранта, концентраты падуба, дапача и пр. биопротекторы. В соединении с ферментами тонкого кишечника они образуют биогенную формулу с мощной доказанной эффективностью!

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный
г. Москва

В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией. РЕКЛАМА

На телеканале «Россия» для зрителей подготовили уникальную новогоднюю программу с самыми яркими звёздами, настоящими хитами и юмористическими зарисовками из нашей жизни (на злобу дня, как говорится).

Но не обойдется и без сюрпризов – эффектных музыкальных премьер, неожиданных дуэтов и специальных номеров. По традиции вечер начнется с «Новогоднего парад звезд», а после обращения Президента празднование продолжится в «Новогоднем голубом огоньке».

Нам удалось узнать, что стоит ждать зрителям в праздничную ночь на этом телеканале.

Ёлочный лес на «Мосфильме»

Съемки этих новогодних программ проходили в самом большом павильоне «Мосфильма».

В павильоне установили пушистые елки, украшенные самыми разнообразными по цвету, размеру и фактуре елочными шарами... Как оказалось, съемочная бригада ведет свой подсчет «потраченного» реквизита. Итак, в этом году для создания новогоднего настроения и съемок было задействовано 20 елок, 1000 елочных игрушек, два с половиной километра гирлянд, 750 килограммов блесток, 100 килограммов хлопушек с конфетти и множество другой атрибутики, без которой мы не представляем настоящий праздник.

«Новогодний парад звёзд»

Итак, как мы уже и сказали, в то время, когда вся семья и дру-



Полина Гагарина умеет делать яркие номера.



Стас Михайлов обязательно появится в эфире в новогоднюю ночь.



Необычный номер Лолиты и Николая Цискаридзе.

парад звёзд, любимые песни и «Новогодний голубой огонёк»

Андрей Малахов и символ наступающего года – бычок по кличке Антон.



зья собираются за праздничным столом, а часы еще не пробили полночь, в эфире будет «Новогодний парад звезд». Его ведущими стали Андрей Малахов и Николай Басков.

Сюрпризов и необычных номеров тут будет множество. Начнем с того, что сам Андрей Малахов в одном из номеров появится вместе со своим двойником! Телеканалу «Россия» каким-то образом удалось клонировать популярного телеведущего (мы-то знаем, каким – но нельзя же делать спойлер).

В этой программе зрители увидят также самые веселые выступления, которые будут касаться самых ярких событий и тем уходящего 2020 года. Не обойдут стороной и вопросы волнующих весь мир пандемии коронавируса и вакцинации. Ее, кстати, одни из перв-

ых пройдут Геннадий Ветров, Игорь Маменко и КAREN Avanesyan. За «уколы» будет отвечать Михаил Полицеймако.

Уже по традиции зрителей ждет еще один яркий номер: спецвыпуск программы «Спокойной ночи, малыши!», в котором Степашка, Хрюша и дядя Коля – Николай Басков, Юрий Гальцев и Николай Валуев – дадут праздничные советы и поделятся рецептами, адаптированными ко всем санитарным нормам. Конечно же, не обойдется без традиционных новогодних куплетов от Юрия Стоянова и Николая Баскова с обзором уходящего года.

Откроем вам еще один секрет: появится в эфире и настоящий бычок как символ наступающего года. Его зовут Антон, и на момент съемок ему исполнилось всего три недели. И это – всего лишь малая

часть того, что нам предстоит увидеть в новогоднем параде звезд.

«Новогодний голубой огонёк»

После того, как часы пробьют 12 раз и наступит новый, 2021 год, в свои права вступит «Новогодний голубой огонек». Здесь зрителей будут встречать ведущие Андрей Малахов, Мария Ситтель, Николай Басков, Наталья Медведева и Дмитрий Губерниев.

– Когда я в детстве смотрел «Голубой огонек», у меня было желание оказаться в зале, – вспоминает Андрей Малахов, которого нам удалось перехватить в перерыве съемок. – Мне тогда казалось, что это самые-самые вип-места, которые только можно представить, – где ты видишь за соседними столиками любимых артистов: как они выступают, как выглядят, в чем одеты, какие у них прически... Когда я был маленький и смотрел «Огонек», не было никаких глянцевых журналов, интернета, поэтому тут было «все в одном флаконе»: и развлечения, и парад мод, и тренды на ближайший год...

Будет душевно и по-доброму

Мы все же расскажем про некоторые номера. Трогательным станет выступление семейного трио Николаевых. Популярный певец и композитор Игорь Николаев и Юлия Проскурякова впервые выйдут на сцену с пятилетней дочерью Вероникой. Поразит зрителей своим новым образом и Лолита.

– Я надеюсь, что «Огонек» создаст настроение, – сказала Лолита. – И люди просто поймут, что обязательно за каким-нибудь хмурым утром приходит очень светлый день.

Будет душевно, по-доброму!



Традиционное трио: Дима Билан, Леонид Агутин и Сергей Лазарев.

ПРАВДАЛИ, ЧТО У ЖЕНЩИН ЧАЩЕ, ЧЕМ У МУЖЧИН, БОЛЯТ СУСТАВЫ?

И как бороться с недугами
независимо от пола и возраста?

Только вдумайтесь: в среднем из каждого 100 человек, страдающих заболеваниями костно-мышечной системы, один становится инвалидом!¹ Более половины человечества (55%)² являются собой группу риска с отчёловой тенденцией к дальнейшему росту заболеваемости. Распространённость опорно-двигательных болезней достигает максимума у людей старше 45 лет³, то есть связана с возрастом. А с принадлежностью к полу?

Кто страдает больше?

Оказывается, чаще суставные проблемы настигают женщин – даже несмотря на более внимательное отношение к своему здоровью в целом. Причин несколько.



АЛМАГ+

Показания: артрит, артроз, остеохондроз (в т. ч. шейный), остеопороз, грыжа позвоночника, мышечные боли, травмы.

Не секрет, что зачастую дамам приходится выполнять больше мелкой работы: они пришивают пуговицы, подшивают брюки, печатают, стирают, режут овощи, чистят картошку. Набор однообразных действий способен неизбежно привести к истиранию суставов (артрозу), возникновению воспалений (артриту). И это не единственная причина.

Извечная «женская» беда – лишний вес – может повышать давление на суставы при ходьбе и ускорять разрушение хрящевой ткани. Кроме того, избыток массы тела обычно связан со снижением двигательной активности, замедлением обмена веществ и кровообращения – всё это вероятные причины развития суставных недугов.

Бывает, что представительницы слабого пола выбирают «мужскую» работу, физически тяжёлую, что тоже вряд ли идёт на пользу суставам. И, конечно, беременность, уход за младенцем тоже можно считать сверхнагрузками для организма.

Отмечается связь между здоровьем суставов и гормональным фоном женщины. Действительно, остеопороз (возрастная хрупкость костей) и остеоартроз зачастую подстерегают прекрасный пол в период менопаузы, которому присущ острый дефицит эстрогена, имеющего большое значение в костном и суставном балансе.

Есть и иные факторы. Так, негативно влияет на напряжение мышц, на состояние коленного сустава и повышать риск артоза могут узкие туфли и высокие каблуки. А капризные колготки в холода – риск застудить суставы и спровоцировать воспаление.

Как видим, постоянная угроза преследует женщин практически со всех сторон! Но при этом женщинам свойственно более или менее следить за своим организмом, а для мужского пола характерно игнорирование ранних проявлений болезни, профилактики

и позднее обращение к специалисту – когда артрит или артроз уже запущенный. Вот почему у мужчин чаще могут быть осложнения, операции и даже утрата работоспособности.

Так что людям независимо от пола и возраста желательно получить консультацию и при необходимости начать принимать меры побережению здоровья суставов как можно раньше!

Неотложные меры

Должны насторожить следующие симптомы: ноющая и тянущая боль, отёки и припухлости, хруст и покраснение в области сустава, онемение, ухудшение подвижности, реакция на погоду.

На ранней стадии есть возможность затормозить развитие заболевания на долгие годы, например, с помощью терапии магнитным импульсным полем. На более поздних стадиях медицинские стандарты тоже рекомендуют включать её в профессиональный комплекс лечения суставов. А чтобы было удобнее проводить лечебные процедуры, учёные разработали новый аппарат АЛМАГ+ с повышенной комфортностью использования и расширенными возможностями терапии.

Действие аппарата основано на физике и магнитобиологии: продуцируемые им магнитные импульсы способны взаимодействовать с электронами и ионами крови, повышать скорость движения кровяных клеток и активизировать обменные процессы. Это очень важно для питания тканей сустава и выведения из них вредных продуктов воспаления и распада, что является значимым условием лечения целого ряда болезней.

Пусть суставы оценят поддержку!
АЛМАГ+ не только способен помочь устранить болевой синдром и скованность, но и остановить разрушение хряща и прочих тканей. Часто даже на 2-3 стадии заболевания систе-

матические курсы аппаратом способствуют стойкой многолетней ремиссии.

В комплексной терапии с лекарствами АЛМАГ+ может помочь снизить дозу лекарств и сократить сроки лечения. А при регулярных поддерживающих курсах есть шанс, что боли в суставах могут уйти навсегда!

АЛМАГ+ даёт возможность:

- устраниить боль и воспаление в период обострений;
- убрать спазм и отёк;
- обеспечить кости и суставы микроЭлементами;
- способствовать укреплению минеральной плотности костей;
- остановить разрушение хрящей, суставов, костей, способствовать их восстановлению;
- улучшить подвижность и активность.

Аппарат имеет 3 режима работы, в том числе режим с противовоспалительным и обезболивающим действием и педиатрический. Подходит для монотерапии и для применения в составе лечебного комплекса, с целью способствовать его усилиению.

АЛМАГ+ удобный и мобильный. Пригоден не только для клинических, но и для домашних условий. Улучшенная конструкция предусматривает удобные крепления и трансформацию катушек-индукторов для лучшего охвата больной зоны – ковриком, линейкой, спиралью.

Производитель аппарата компания «ЕЛАМЕД» – один из лидеров отечественного медицинского приборостроения, сертифицированный⁴ по международным стандартам качества, – значит, его продукции можно доверять.

АЛМАГ+

Предназначен для лечения суставов и у женщин, и у мужчин, и даже у детей с 1 месяца жизни!

¹ Андреева Т. М., Троценко В. Б. Ортопедическая заболеваемость и организация специализированной помощи при патологии костно-мышечной системы // Вестник травматологии и ортопедии им. Н. Н. Приорова. 2006, № 1, с. 3-6.

² Из открытых источников.

³ Миронов С. П. и др. Остеоартроз: современное состояние проблемы (аналитический обзор) // Вестник травматологии и ортопедии. 2001, № 2, с. 96-99.

⁴ TÜV Nord № Reg.-Nr 44 232 117836. EAEC N RU Д-RU.AM04.B.01687/19.

1 Андреева Т. М., Троценко В. Б. Ортопедическая заболеваемость и организация специализированной помощи при патологии костно-мышечной системы // Вестник травматологии и ортопедии им. Н. Н. Приорова. 2006, № 1, с. 3-6.

2 Из открытых источников.



Купите АЛМАГ+! с ВЫГОДОЙ 1800 руб.!*

В АПТЕКАХ:

- ЗДОРОВ.РУ 8 (495) 363-35-00
- АПТЕКИ СТОЛИЦЫ 8 (495) 974-79-22
- ДИАЛОГ 8 (495) 363-22-62
- ГОРЗДРАВ 8 (499) 653-62-77 ПРЕДЗАКАЗ!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НА САЙТАХ: WWW.GRAMIX.RU;¹ WWW.EAPTEKA.RU;² WWW.PILULI.RU³

В МАГАЗИНАХ МЕДТЕХНИКИ:

- МЕД-МАГАЗИН.РУ 8 (495) 221-53-00
- ДОБРОТА.РУ 8 (800) 551-69-36
- МЕДТЕХНИКА №7 МОСКВА 8 (495) 161-91-87 medtehnika-moskva.ru
- МЕДТЕХНИКА 8 (499) 519-00-03 www.blagomed.ru

¹ 1000 «ГРАМИКС» ИНН 7704475902, ОГРН 1197746086449, зарегистрировано 11.02.2019 в регионе Москва по адресу: 119021, г. Москва, пер. Оболенский, д. 9, кор. 2, эт. 1 П/В К7, оф. 15.

² 000 «ЕАПТЕКА» ОГРН 1147746631988, 119270, г. Москва, Фрунзенская набережная, д. 42, эт. Ц, пом I, ком. 2.

³ 000 «ПИЛОЛЯ» ОГРН 1147746947237, 117418, г. Москва, ул. Новочерёмушкинская, д. 49.

ОГРН 1026200861620 • Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г.

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом



НТВ: 31 декабря под «Маской»

В новогоднюю ночь в эфир телеканала НТВ выйдет специальный выпуск российской адаптации мирового хита The Masked Singer – «Новогодняя Мaska».

Участники первого сезона вновь наденут свои невероятные костюмы, чтобы представить новые номера. Выступят также звездные члены жюри: Филипп Киркоров, Валерия, Тимур Родригез, Регина Тодоренко. И даже ведущий программы Вячеслав Макаров представит свой номер. А главным сюрпризом для телезрителей станут десять совершенно новых участников, скрывающихся под масками Щелкунчика, Пряника, Кошки, Селёдки под шубой, Шампанского, Короля и Королевы, Снеговика, Снежинки, Мишки на Севере и Подарка. Кто скрывается под ними? Зрители узнают это в самую волшебную ночь в году.



Событие года

Напомним, первый сезон российской версии шоу «Мaska» стартовал на телеканале НТВ весной 2020 года. Производством шоу занимается компания «ВайТ Медиа». На протяжении двух месяцев зрители внимательно следили за судьбами 12 участников, чьи личности были скрыты невероятными костюмами, и пытались найти ответ на главный вопрос: «Кто скрывается под маской?». Зрительское внимание было настолько велико, что «Мaska» стала главным эфирным событием 2020 года, а также лучшей развлекательной программой на российском телевидении за последние 4 года и лучшим музыкальным шоу последних 7 лет.

Тайна продолжается

Участие в первом сезоне приняли известные персоны самых разных профессий, которые исполняли российские и мировые хиты, стараясь во что бы то ни стало сохранить тайну своей личности. В новогоднюю ночь Стас Костюшкин снова ста-



нет Мороженым, Лариса Долина представает в образе Олени, Алексей Глызин облачится в костюм Слона, Лена Катина вновь выйдет на сцену в образе Паука, Антон Лирик станет задорным Яйцом, Оксана Фёдорова – самым женственным Роботом, Карина Кокс – дерзким Волком, Анна Плетнёва – веселым Попугаем, Светлана Мастеркова – грациозной Тучей, Влад Топа-

лов – всеми любимой Пандой, Вадим Такменёв – ярким Хамелеоном и, конечно, победитель первого сезона шоу «Мaska» Анатолий Цой (TSOY) удивит всех новым номером Льва. Также старым участникам предстоит попробовать себя в роли жюри и вместе с судьями проекта и телезрителями попытаться разгадать, кто скрывается под новыми масками.

Дословно

Тимур Вайнштейн, генеральный продюсер телекомпании НТВ:

– Мы решили, что эта новогодняя ночь на НТВ должна стать особенной для наших зрителей. Нам очень хочется подарить им незабываемые эмоции, и чтобы они с этим прекрасным настроением вошли в 2021 год. Поэтому мы решили сделать новогодний выпуск всеми любимой «Маски». В ней будут выступать со специальными номерами все участники первого сезона и наши звездные члены жюри. Но самое главное, у нас будет десять совершенно новых масок, которых никто никогда не видел, и все эти десять масок откроются в новогоднюю ночь!



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Смотрим и удивляемся!

Филипп Киркоров, певец, член жюри:

– Рассказываю очень простой секрет, как прекрасно отметить Новый год и зарядиться отличным настроением: садимся за стол, вспоминаем все самое хорошее, что было в уходящем году, провожаем старый год и смотрим «Новогоднюю Маску» и меня в роли председателя жюри. И, конечно, для новогодней ночи я подготовил Королевский подарок вместе с мюзиклом «Шахматы» для всех телезрителей.

Валерия, певица, член жюри:

– «Новогодняя Маска» – самая захватывающая из всех развлекательных программ, которые зрители увидят в новогоднюю ночь. Я в этом совершенно не сомневаюсь по нескольким причинам: во-первых, это шоу новое, очень оригинальное, потрясающая постановка, невероятной красоты номера и, самое главное, – это сюрпризы, самые настоящие сюрпризы, которые заставляют изумляться, удивляться и испытывать такие яркие эмоции, которые мы уже давно не переживали в обычной жизни.

Регина Тодоренко, телеведущая, член жюри:

– «Новогодняя Маска» – это проект, который собрал в одном шоу всех самых крутих и талантливых артистов. Мало того, они будут не просто выступать, а удивлять нас и зрителей своими невероятными номерами, скрываясь под масками. Мы, члены жюри, тоже подготовили для зрителей немало сюрпризов, и я, наверное, могу немного приоткрыть завесу тайны самого таинственного шоу на телевидении и сказать, что я буду выступать с Пандой.

ПОДРОБНОСТИ

«Квартирник у Маргулиса» придёт и к вам

Через час после боя курантов НТВ пригласит телезрителей отметить любимый праздник там, где его и принято спровождать, – в квартиру, а точнее – на территорию живого звука и теплого дружеского

общения! По доброй традиции в самую волшебную ночь года телеканал НТВ покажет «Новогодний Квартирник НТВ у Маргулиса».

На «Квартирнике» соберутся старые друзья Евгения: «Би-2», «Чайф», The Hatters, «Аффинаж», Manizha, Noize MC, «ДДТ», Александр Розенбаум, Хибра Герзмана, «Чиж и Ко», ST, Tesla Boy и другие популярные артисты. И, конечно, сам Евгений Маргулис исполнит одну из новогодних композиций.

Также телезрители увидят много необычных и неожиданных коллабораций. Так, на одной сцене выступят

Валерий Сюткин и The Hatters, Лолита и RSAC, Хибра Герзмана и Animal ДжаЖ, а также многие другие артисты. В ночь на 1 января сплетутся разные музыкальные стили, подарив атмосферу волшебства, уюта и тепла.

– Мы, как всегда, позвали абсолютно разных артистов, но все они очень крутые! Мы соединили классическую музыку, панк, рок-н-ролл, блюз и еще много всего другого воедино, и получилось очень интересно и здорово! Поздравляю всех с наступающим Новым годом! Желаю здоровья и хорошего настроения. Смотрите наш «Квартирник», он будет хорош! – рассказал нам Евгений Маргулис.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



Канал СТС поможет зрителям отметить главный праздник в году стильно, вкусно и весело.

З а красоту в последние дни года отвечает стилист Александр Рогов, за новогоднее меню – шеф-повар Александр Белькович, за потрясающее настроение – «Уральские пельмени» с новым юмористическим шоу «Дело пахнет мандарином». А на десерт СТС подготовил любимые комедии, фэнтези и мультфильмы!

Волшебная сказка в шоу «Рогов в деле»

Героиней праздничного выпуска 27 декабря станет 44-летняя мать пятерых детей Татьяна Драчёва, которой Александр Рогов поможет вырваться из скучного быта и окунуться в сказку. Ведущий заглянет в гости к Татьяне в образе Деда Мороза с мешком подарков для всей семьи. А для участницы шоу устроит волшебную экскурсию по новогодней Москве в белом лимузине, организует мастер-класс по флористике, о которой она давно мечтала, а также украсит ее дом. Кроме того, стилист посоветует, как преобразить жилье и праздничный стол, и поделится секретами новогодних образов и шопинга.

СТС: праздники будут вкусными!



– Какой год, такой и Дед Мороз.
– Но Дед Мороз обычно дарит подарки, делает сюрпризы...
– Я что, в этом году мало сюрпризов сделал? Я от некоторых сам офигел!



Марафон «Уральских пельменей»

Весь день 31 декабря в эфире – лучшие выпуски «Уральских пельменей». А в новых праздничных шоу «Дело пахнет мандарином» и «Заливной огонек» зрителей поздравят 7 гномов-юмористов и лохматый Дед Мороз с черной бородой в трениках и майке.

«Пельмени» расскажут, как в новогоднюю ночь добить-

ся правды от папы-депутата, а 47-летней «девочке» получить подарок от Деда Мороза. С бокалом шампанского юмористы произнесут самый полезный тост в году: «Выпьем за то, чтобы санитайзеры делали сразу для приема внутрь, самоизоляция была только в туалете, а положительные результаты разве что в тестах на беременность».



ДЕТАЛИ

Киношные чудеса

С 25 по 30 декабря праздничный эфир СТС украсят любимые «Ёлки», а с 27 по 30 декабря зрителей порадуют все части анимационной саги «Шрэк». Конкуренцию зеленому великану 26 декабря впервые на российском ТВ составит другой зеленый персонаж – Гринч, который в оригинале говорит голосом Бенедикта Камбербэтча. Также юмора ипозитива добавят «Кунг-фу Панда», «Ледниковый период» и «Гадкий Я». А поклонников волшебных историй ждут фильмы про Гарри Поттера и «Фантастические твари и где они обитают», которые с 1 по 10 января будут встречать зрителей каждый вечер.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото PR СТС



ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ
ДОБАВКИ К ПИЩЕ

Подробная консультация по тел.: 8 (499) 724-58-67



ГАСТОФИТОН

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Поддерживает нормальное состояние желудочно-кишечного тракта.

Св-во о гос. регистрации № RU 77.99.23.3.U.4201.6.07 от 15.06.2007



МАСТОФИТОН

Фиточай ф/п 2 г, № 20. Капсулы 0,45 г, № 30

Способствует поддержанию здоровья молочной железы.

Св-во о гос. регистрации № RU 77.99.23.3.U.4198.6.07 от 15.06.2007



ФИТОДИАБЕТОН

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Способствует улучшению углеводного обмена, усилиению микроциркуляции крови в поджелудочной железе.

Св-во о гос. регистрации № RU 77.99.03.937.5.000042.06.07 от 21.06.2007



ГЕПАТОФИТОН

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Способствует улучшению функционального состояния печени.

Св-во о гос. регистрации № RU 77.99.03.937.5.000044.06.07 от 21.06.2007



УРОФИТОН

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Способствует улучшению функционального состояния почек и мочевыводящих путей.

Св-во о гос. регистрации № RU 77.99.23.3.U.4199.6.07 от 15.06.2007



ФИТОПРОСТАТ

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Используется в комплексной терапии мужских проблем.

Св-во о гос. регистрации № RU 77.99.03.937.5.000045.06.07 от 21.06.2007



ЛЁГОЧНЫЙ ТРАВНИК

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Применяется при простудных и других бронко-лёгочных проблемах.

Св-во о гос. регистрации № RU 77.99.23.3.U.4211.6.07 от 15.06.2007



ФИТОГИПЕРТОН

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Способствует поддержанию нормального состояния при возрастных проблемах с давлением.

Св-во о гос. регистрации № RU 77.99.23.3.U.4213.6.07 от 15.06.2007



ФИТОЧИСТОН

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Способствует очищению организма от шлаков и токсинов.

Св-во о гос. регистрации № RU 77.99.23.3.U.4196.6.07 от 15.06.2007

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Кулебяка и торт-желе в «ПроСТО кухня»

В последнем выпуске 2020 года 26 декабря шеф-повар Александр Белькович поделится рецептами, которые помогут разнообразить традиционный новогодний стол.

Ведущий отправит в духовку аппетитную курицу с мандаринами и картошкой, испечет ароматную кулебяку с рыбой и шпинатом, приготовит праздничную закуску из фаршированных яиц, скумбрии и красной икры. Изысканным десертом от Бельковича станет торт-желе с хурмой, гранатом, апельсином и шампанским.

РЕКЛАМА

Салат оливье – традиционное блюдо нашего новогоднего стола. Редкая хозяйка не готовит к этому празднику оливье по проверенному годами или даже десятилетиями рецепту, который знает наизусть.

Мы предлагаем вам поэкспериментировать, не изменяя традициям. Ведь если лишь слегка изменить рецепт этого салата, можно открыть для себя новый и, может быть, более интересный его вкус.

Оливье с двумя видами огурцов

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г вареного мяса, 2 свежих огурца, 2 соленных огурца, 1 морковь, 4 яйца, банка консервированного зеленого горошка, 1 ст. л. кетчупа, 90 г сметаны, 80 г майонеза, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 118 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Морковь и яйца сварить, остудить, нарезать мелкими кубиками.
- 2 Огурцы очистить от кожуры, нарезать мелкими кубиками.
- 3 Мясо нарезать мелкими кубиками.
- 4 Сделать соус: соединить сметану и майонез, перемешать.
- 5 Соединить все ингредиенты, посолить, заправить соусом, перемешать.

Оливье с говядиной

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г вареной говядины, 4 яйца, 4 соленных огурца, 1 морковь, 5 картофелин среднего размера, пучок зеленого лука, банка консервированного зеленого горошка, майонез, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 124 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель, яйца и морковь сварить, почистить, нарезать мелкими кубиками.
- 2 Огурцы и мясо нарезать такими же мелкими кубиками, лук – колечками.
- 3 Все соединить, посолить, заправить майонезом.

Оливье для постящихся

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 5 картофелин, 2 соленных огурца, 1 морковь, пучок зеленого лука, 250 г тофу, банка консервированного зеленого горошка, постный майонез, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 98 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель и морковь сварить, почистить, нарезать мелкими кубиками.
- 2 Огурцы и тофу нарезать такими же мелкими кубиками, лук – колечками.
- 3 Все ингредиенты соединить, посолить, поперчить, заправить майонезом.

Оливье с красной рыбой

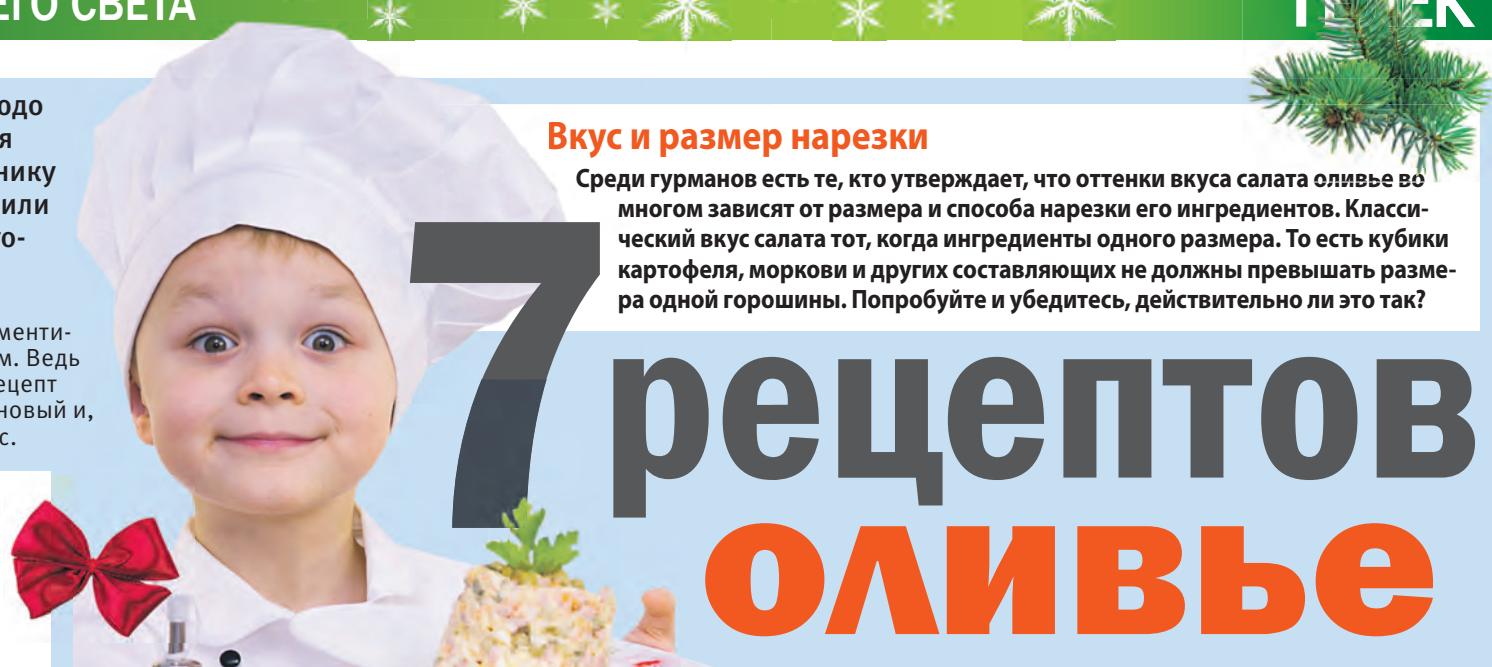
На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 картофелины, 250 г красной рыбы малой соли, 4 яйца, 2 свежих огурца, 200 г замороженного зеленого горошка, 1 ст. л. растительного масла, пучок зеленого лука, майонез.

Калорийность (на 100 г): 141 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель и яйца сварить, почистить, нарезать мелкими кубиками.
- 2 Горшочек обжарить на растительном масле до готовности, остудить.
- 3 Рыбу и огурцы нарезать мелкими кубиками, лук – тонкими колечками.
- 4 Все соединить, заправить майонезом.



7 рецептов оливье

Вкус и размер нарезки

Среди гурманов есть те, кто утверждает, что оттенки вкуса салата оливье во многом зависят от размера и способа нарезки его ингредиентов. Классический вкус салата тот, когда ингредиенты одного размера. То есть кубики картофеля, моркови и других составляющих не должны превышать размера одной горошины. Попробуйте и убедитесь, действительно ли это так?

Оливье с яблоком и салатом айсберг

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г вареной колбасы, 3 яйца, 3 картофелины, 1 морковь, 2 соленных огурца, 1 свежий огурец, 1 антоновское яблоко, 1 кочан салата айсберг, банка консервированного зеленого горошка, 1 ч. л. лимонного сока, майонез, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 128 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель, морковь и яйца сварить, почистить, нарезать мелкими кубиками.
- 2 Яблоко почистить, нарезать мелкими кубиками, сбрзнуть лимонным соком.
- 3 Колбасу и огурцы нарезать мелкими кубиками, салат айсберг порвать руками на мелкие кусочки.
- 4 Соединить все ингредиенты, посолить, заправить майонезом.

Оливье диетический

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г вареной куриной грудки, 4 свежих огурца, 1 морковь, 3 яйца, банка консервированного зеленого горошка, 1 луковица, 100 г нежирной сметаны, 20 г горчицы, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 75 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Морковь и яйца сварить, почистить, нарезать мелкими кубиками.
- 2 Варенную грудку и огурцы нарезать мелкими кубиками.
- 3 Сделать заправку: смешать сметану с горчицей.
- 4 Соединить все ингредиенты, посолить по вкусу, заправить, перемешать.

Оливье с креветками

На 4 персоны

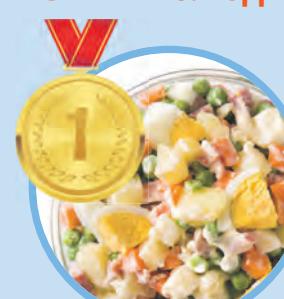
ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 картофелины, 250 г замороженных очищенных креветок, 4 яйца, 2 свежих огурца, пучок зеленого лука, майонез, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 120 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель и яйца сварить, почистить, нарезать мелкими кубиками.
- 2 Креветки сварить и остудить.
- 3 Огурцы нарезать мелкими кубиками, лук – тонкими колечками.
- 4 Соединить все ингредиенты, посолить, заправить майонезом по вкусу.

Рейтинг блюд нового года



Салат оливье



Солянка под шубой



Холодец (заливное)

– Что у нас на новогодний стол, дорогая?
 – Салат оливье.
 – А что из свежих предложений?
 – А давай заправим оливье кетчупом!
 – Это уже перебор...

Светлана ИВАНОВА

Вот и подошёл к концу 2020 год, который для всех нас стал очень непростым. Хочется поскорее его проводить – и встретить Новый год с новыми надеждами и чаяниями.

A чтобы 2021-й был к нам более благосклонен, предлагаем «задобрить» его вкусными угощениями. Специально по этому поводу звезды поделились с нами праздничными рецептами блюд, которые будут радовать себя и своих близких в Новый год. Берите на заметку!

Индейка под ореховым соусом с тыквенным пюре от певицы Аниты Цой

НАМ ПОНАДОБИТСЯ:

200 г картофеля, 200 г тыквы, 400 г грудки индейки, 50 г грецких орехов, 50 г оливкового масла, 100 мл соуса чили, 1 ч. л. васаби, соль и перец по вкусу.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

Подготавливаем овощи: вымытые и очищенные картофель и тыкву нарезаем на кубики среднего размера и кладем в кастрюлю. Заливаем овощи водой, чтобы она их покрыла. После закипания солим и варим на среднем огне 18-20 минут. В отдельной миске измельчаем орехи и смешиваем их с соусом чили до получения однородной массы. Грудку индейки моем и обжариваем на сковороде с небольшим количеством оливкового масла (лучше на сковороде-гриль). После этого равномерно выкладываем на индейку ореховый чили соус, снимаем с огня, накрываем крышкой и даем постоять 5 минут. После того как овощи отварились, сливаем воду, но не всю – оставив в кастрюле четвертую ее часть. При помощи толкунки для пюре или погружного блендера превращаем содержимое кастрюли в однородную массу, добавив ложечку васаби. Помадаем блюдо, выложив на тарелку пюре вместе с грудкой.



Салат «Зелёный»

от автора песен и участницы шоу «Суперстар! Возвращение» на НТВ Ирины Шведовой

НАМ ПОНАДОБИТСЯ: огурец, спелое авокадо, стебель сельдерея, горсть каприсов или соленый огурчик, 200 г креветок криль, 1 ст. л. йогурта, 1 ст. л. майонеза, молотый черный перец, имбирь и карри, свежая зелень, семечки тыквы очищенные – по желанию.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

Нарезаем мелко стебель сельдерея, огурчик, спелое авокадо. Вместе с ними в миску добавляем каприсы или мелко порезанный соленый огурчик, креветки криль. Отдельно готовим заправку: смешиваем йогурт, майонез, специи, и заправляем салат. Можно добавить зелень – например, свежую петрушку – и семечки тыквы и подсолнечника. Креветки можно заменить шампиньонами, а можно обойтись без того и без другого – все равно будет очень вкусно.



Булочки-«улитки»

от ведущей Первого канала Ирины Пудовой

НАМ ПОНАДОБИТСЯ: 300 г молока, 300 г муки, 10 г живых дрожжей, 40 г сливочного масла (растопленного, но не горячего), 1 ст. л. сахара, 1 ч. л. соли. Для начинки: пучок зеленого лука, жареный бекон, сыр, сливочное масло, чтобы смазать тесто.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

Дрожжи развести в теплом молоке венчиком до однородности. Добавить сахар, соль, масло и муку, замесить тесто рукой, скатать в шар, завернуть в пленку и убрать в холодильник на 30 минут. Пока тесто в холодильнике – режем лук, обжариваем бекон, натираем любой твердый сыр. Достаем тесто, раскатываем в условный прямоугольник, смазываем сливочным маслом, засыпаем всю поверхность сыром, а дальше одну половину засыпаем луком, а вторую – беконом. Сворачиваем все в крепкий рулет, края защепляем и нарезаем на кусочки. Выкладываем булочки на противень, сверху немного приминаем, смазываем яйцом и ставим в уже разогретую до 200 градусов духовку в режим верх-низ. Выпекаем примерно 30 минут, до румяного цвета. Аромат от таких булочек будет стоять на весь дом и поможет создать праздничную атмосферу.

Светлана ИВАНОВА

Предъявителю
20% скидка

Московская Коллегия Адвокатов

**БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ**

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ?
ЗВОНИТЕ!**

**Звонок бесплатный:
8 (499) 399-39-45**

В этом году праздники будут как никогда домашними! Сходить с детьми куда-то на утренники и концерты не получится. И пригласить постороннего человека в дом тоже по соображениям безопасности отважится не каждый.

Но это не значит, что малыши останутся без впечатлений и радости от встречи с главным зимним волшебником. Ведь этим волшебником (или волшебницами, если кто-то из родных захочет сыграть роль Снегурочки) можете стать вы! А мы подскажем, на что обратить внимание, чтобы встреча со сказкой удалась на славу.

Плюсы и минусы «домашних» волшебников

Главное преимущество «домашнего» Деда Мороза в том, что он отменно знает аудиторию. Папа, дедушка или взрослый брат ребенка знает о нем все: какие игры тот любит, какие мультики смотрит, с какой игрушкой ложится спать и что хочет получить в подарок. Он не перепутает имя и сможет в случае необходимости подсказать стишок, потому что сам же его с малышом и учил.

Еще одно преимущество – нет необходимости платить за услуги актера и не нужно торопиться к другому ребенку, который ждет визита Деда Мороза в соседнем подъезде.

Минусы тоже очевидны. Во-первых, малыш может узнать в госте близкого человека и разочароваться в реальности происходящего. Во-вторых, придется потратить время на подготовку и деньги на реквизит. Но если вы и сами отнесетесь к этой затее как к приключению и возможности почувствовать себя волшебником, удовольствие получите гарантированно!

Сами себе Деды Морозы!



НА ЗАМЕТКУ

«Домашнему» Деду Морозу не нужно пользоваться маской, приходя в квартиру. Он ведь и так тут живет!

Костюм и грим

Взять в аренду шубу, бороду, шапку, штаны, посох и мешок сейчас не проблема. И как знать, возможно, вам так понравится приносить детям сказку, что к следующему празднику вы сошьете свой собственный наряд?

Что касается грима, то тут не надо перебарщивать. Слегка тронутые розовыми румянами нос и щеки создадут ощущение, что вы только что с мороза. Плюс стоит слегка присыпать белой пудрой или крахмалом брови. А вот с чем надо быть осторожным, так это с парфюмом. Знакомый запах выдаст вас с головой, и детям будет слож-

нее поверить в сказку.

На ногах – валенки. Не тапочки, не кроссовки, не сапоги, а самые простые валенки.

СОВЕТ Если назревает провал

Как реагировать, если вас узнали? Ни в коем случае не выпадать из образа! Отлично работает такое объяснение: «Бывает, детишки боятся незнакомых людей. Но я же волшебник! Могу стать похожим на кого угодно, даже на вашего папу, чтобы вы совсем не боялись!»

ВАЖНО!

Лучший возраст детей для организации такого поздравления – от трех до десяти-одиннадцати лет. Ребят постарше лучше привлекать к мероприятию в качестве помощников, а малыши ясельного возраста просто могут испугаться. Лучше не рисковать!



Теоретическая подготовка

Эту часть нельзя недооценивать, причем подготовка должна быть как у взрослых, так и у детей.

В арсенале будущего Деда Мороза должно быть несколько стишков и песенок, в первую очередь – для знакомства. Потому что, даже если дети раньше видели главного зимнего волшебника, представиться заново будет не лишним. А сделать это лучше в стихах – так малышам понятнее, плюс это справедливо: не только они Деду Морозу стихи читают, но и он им.

Что касается детей, для них разговоры с кем-то из взрослых заранее о волшебном Дедушке – это возможность настроиться на ожидание чуда и вспомнить добрые традиции, связанные с Новым годом.

Сказка стучится в дом

Волнительный день поздравления настал! Лучше всего, если вам удастся отлучиться из дома под благовидным предлогом. Попросите кого-то позвонить вам, якобы со срочным вызовом на работу. Так вы объясните, почему вас не было в нужный момент дома. Облачтесь в сказочный наряд и загrimироваться можно в подъезде или у соседей по договоренности. Не забудьте положить в мешок подарки для детей, а в карманы шубы – конфеты или праздничные мелочи (брелочки, маленькие игрушки, мыльные пузыри). Они пригодятся, когда нужно будет наградить малыша за стишок или песенку.

Или

если вам в подъезде встретится маленький сосед – он будет просто счастлив получить от настоящего Деда Мороза маленький подарочек.

Я понял, что Деда Мороза не существует, когда же на попросила подложить подарки сыну под ёлку.

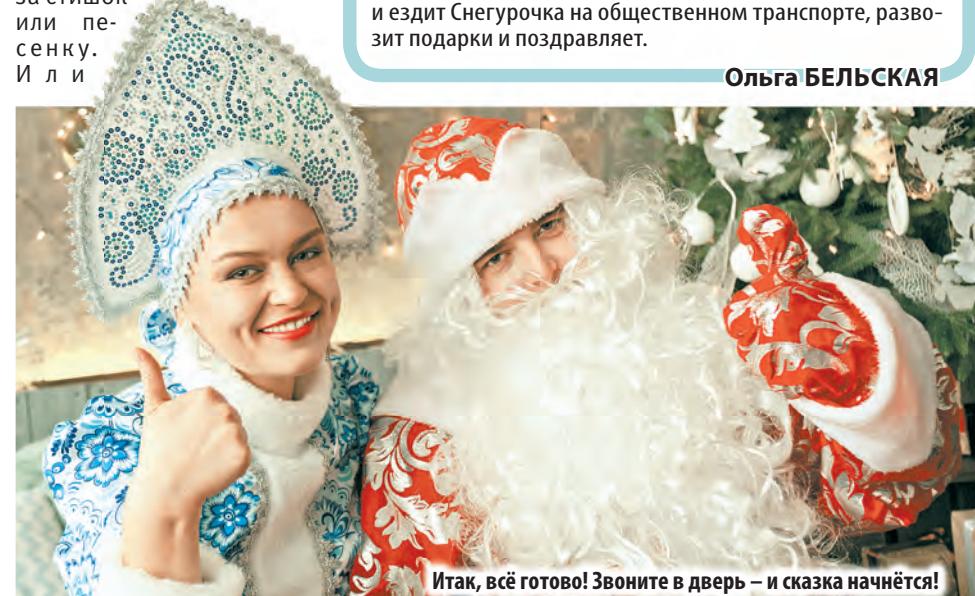


КСТАТИ

Нужна ли Снегурочка?

Конечно, вдвоем легче! Вспомните фильм «Снегурочку вызывали?» с Ириной Алферовой и Владимиром Меньшовым. И импровизировать вместе проще, и подстраховать есть кому, если один растерялся. К тому же маленькие детки гораздо охотнее идут на контакт со Снегурочкой, чем с Дедом Морозом. Наконец, если в семье некому сыграть Мороза, можно обойтись одной Снегурочкой. Мол, дедушки сани в пробке застряли, мешок с подарками он бросить не может. Но не оставляйте же малышей без праздника! Вот и ездит Снегурочка на общественном транспорте, развозит подарки и поздравляет.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Итак, всё готово! Звоните в дверь – и сказка начнётся!

Детали

5 «можно» и 5 «нельзя»

МОЖНО:

- Просить ребенка рассказать стишок, спеть песенку или станцевать.
- Подбадривать того, кто стесняется.
- Импровизировать и верить, что вы все-таки немножко волшебник.
- Подключать к игре всех членов семьи, чтобы в детство окунулись даже те, кто давно вырос.
- Искренне удивляться, когда вы «вернетесь с работы» и услышите рассказ о визите Деда Мороза.

НЕЛЬЗЯ:

- Заставлять ребенка выступать. Не хочет – не надо!
- Садиться за стол, иначе весь сказочный ореол испарится.
- Смущаться в ответ на каверзный вопрос. Вы же волшебник! Отвечайте по-волшебному. Мол, олени ваши невидимые, чтобы не платить за парковку, а руки у вас теплые, потому что вы не хотите застудить малышей.
- Перетягивать внимание на себя. Дети должны чувствовать, что они вам очень интересны.
- Вести себя панибратски. Все-таки вам не одна сотня лет, вы достойны уважения!

Чтобы сделать красивые праздничные фотографии, которые украсят собой ваши странички в соцсетях и стены дома, не обязательно арендовать студию.

9 классных идей для новогодней фотосессии

Есть много способов передать волшебную атмосферу Нового года и без специально оформленной фотозоны. Мы предлагаем вам классные идеи новогодней фотосессии, результатом которой станут качественные и запоминающиеся фотографии с оригинальным сюжетом.



1 ПРИГОТОВЛЕНИЕ НОВОГОДНИХ БЛЮД

Приготовление новогодних блюд вместе с домашними – отличная идея для фотосессии накануне праздника. Оформите кухню в духе Нового года: достаньте красивую посуду, разместите на кухне небольшую нарядную елочку, повесьте гирлянды и начинайте готовить! Такое приятное занятие подарит вам массу забавных и милых сюжетов для ваших фотографий.

2 ОТРАЖЕНИЕ В ЕЛОЧНОМ ШАРИКЕ

Выберите светлую елочную стеклянную игрушку без рисунка, расположитесь так, чтобы все члены семьи отражались в шаре, и сфотографируйте отражение. Реализовать такую идею непросто, но результат того стоит!



3 FAMILY LOOK
Family look, или семейный образ, предполагает, что семья будет одета одинаково или с общими элементами в одежде: скандинавские узоры на свитерах, новогодние колпаки и шарфы, да и просто одежда одного тона скажет каждому, кто будет смотреть фотографии: «Мы – одно целое!»



4 ПРОЦЕСС РАСПАКОВКИ ПОДАРКОВ

Сложите красиво упакованные подарки горкой возле елочки – и праздничный фон готов! Вам останется только позвать родных и предложить им по очереди распаковывать подарки. Такие фото всегда отражают яркие эмоции и волшебное настроение праздника.

5 РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ЗВЕЗДА

Когда выпадет свежий снежок, одевайтесь потеплее и отправляйтесь в парк, чтобы сфотографироваться всей семьей в форме звезды, где головы – центр звезды, а ноги – ее лучи.

С КРУЖКОЙ ПОД ЗАСНЕЖЕННЫМ ДЕРЕВОМ

Наденьте теплые варежки, шапку и шарф, возьмите в руки яркую кружку с горячим напитком. Пар, поднимающийся от напитка, будет непременно запечатлен на фотографии – получится нежно и романтично.

В этом году я не удивлюсь, если новогодний салют будет в виде метеоритов.



ФОТО С ЁЛКОЙ

Фотографироваться лучше не на фоне елки, а в процессе ее украшения. Самые интересные кадры получаются в начале декорирования главного новогоднего символа, когда на свет извлекаются любимые игрушки и радость узнавания озаряет лица.



ГИРЛЯНДА НА БАТАРЕЙКАХ

Идея для фотографии парой: обнимите друг друга или повернитесь друг к другу лицом и попросите, чтобы помощники опутали вас двоюю световой гирляндой на батарейках. Так вы визуализируете идею о том, что вы крепко связаны друг с другом.

Подготовила
Светлана СИДОРЧУК

Спецвыпуск к журналу «ДАЧНЫЙ СПЕЦ»



12+ РЕКЛАМА

В удобном журнальном формате!

Издание содержит в себе одновременно два календаря:

• **ЛУННЫЙ** – подскажет садоводам наиболее продуктивные дни для работ на участке, а в какие их лучше избегать.

• **АГРОТЕХНИЧЕСКИЙ** – позволит спланировать и выполнить все необходимые мероприятия в саду-огороде.

КАЛЕНДАРИ СОСТАВЛЕНЫ НА 12 МЕСЯЦЕВ С УЧЕТОМ ВСЕХ САДОВО-ОГОРОДНЫХ РАБОТ

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

СЛЫШНО ДАЖЕ ТИШИНУ!
Счастливое ухо www.sluh-center.ru 8 (499) 340-08-75

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Чистый натуральный звук и отличная разборчивость речи!
Новогодние скидки 15% на новинки до 15.01.21г.
При покупке слухового аппарата – подарки от фирмы Бернафон*

г. Москва, ул. Сергея Радонежского, д. 29/31
(1 минута пешком от м. «Площадь Ильича»
или от м. «Римская»).
Тел.: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58

г. Москва, ул. Народного ополчения, д. 44, корп. 1, подъезд 4, домофон 5.
(1 минута от м. «Октябрьское поле»)
Тел.: 8 (495) 764-38-65

*Информацию об организаторе акции, условиях, порядке, сроках и месте предоставления скидок уточняйте по телефону 8 (499) 340-08-75, ОГРН 1037739248755, 127473, г. Москва, ул. Достоевского, д. 2, стр. 1. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ВНИМАНИЕ! Приобрести ранее вышедшие номера* Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно также на сайте WWW.AVANTA.RU в разделе «Серии издательства «Кардос» или по телефону 8-800-100-67-14 (будние дни с 9.00 до 18.00, звонок по России бесплатный).
Доставка по всей России.

ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105005, г. Москва, ул. Бауманская, д. 7, стр. 1, Э Антресоль 2, пом. 1, к 17, оф. Д1П, ОГРН 1177746345622)

*При их наличии на складе

31 декабря – не простой день. Хочется всё успеть. А значит, времени на приведение себя в порядок до праздничного застолья останется очень мало, ведь надо ещё приготовить новогоднее угощенье.

Однако не стоит расстраиваться – чтобы выглядеть в новогоднюю ночь на все сто, вам понадобится минимум времени. Сегодня мы расскажем, как подготовиться всего за один час.

Для начала дадим два совета:

- 1) не спешите;
- 2) потренируйтесь заранее. Второй совет к исполнению не обязателен, но лучше все-таки попробовать хоть раз сделать экспресс-макияж – наверняка у вас найдется на это 15-20 минут в предпраздничные дни. А вот первый совет берем на вооружение и следуем ему в любых жизненных ситуациях. Дело в том, что, когда мы спешим, необходимые действия у нас получаются хуже – из-за излишнего напряжения. Неверные движения приходится сразу исправлять, и в результате времени мы тратим больше, чем на то же самое действие в спокойном состоянии. Старинная поговорка «Поспешай, не торопясь» – именно об этом.

Начинаем обратный отсчет. Сразу оговоримся, что время указано приблизительно, можете корректировать его сообразно вашим запросам, навыкам и умениям. Сэкономленное на этапах время используйте для заключительного этапа – шик-блеск-красота.

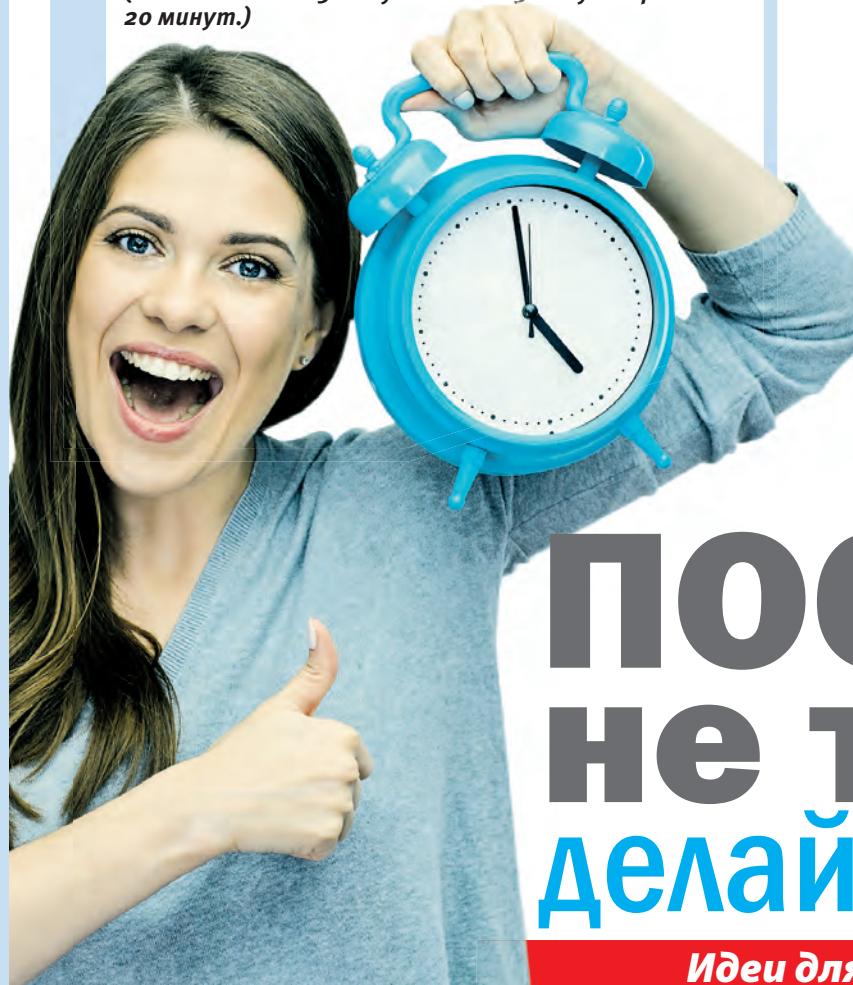
ОЧИЩЕНИЕ

1 час до готовности

Первое, что необходимо сделать, это очистить кожу. Даже если макияж, который был на вашем лице весь день, сохранился очень хорошо, не стоит его оставлять или поправлять, нужно сделать свежий – ведь впереди вся ночь.

Лучше всего очищать лицо, приняв предварительно расслабляющую теплую ванну. Можно капнуть в воду несколько капель любимого ароматического масла или насыпать немного ароматной соли. Все это поможет вам расслабиться, смыть накопившуюся за день усталость, а заодно и разгладит кожу. Очищайте лицо привычными средствами. Эксперименты с новыми скрабами оставьте на потом, ведь вы не можете знать, как отреагирует ваша кожа на вещества, которые в них содержатся. Раздражение, которое может возникнуть в результате такого очищения, будет очень сложно скрыть макияжем.

(Использовано: 15 минут ванна + 5 минут скраб = 20 минут.)



КОРРЕКТИРУЮЩИЕ ЭКСПРЕСС-СРЕДСТВА

40 минут

Именно на случай необходимости немедленно исправить некоторые проблемы кожи существуют специальные средства. Действие их практически мгновенно, но длится, увы, недолго. Однако на новогоднюю ночь эффекта от экспресс-средств вполне хватит.

Наносить такие средства нужно сразу после очищения кожи. Это может быть крем или маска, но в случае нехватки времени лучше использовать антивозрастную сыворотку с лифтинг-эффектом.

В отсутствие специальных средств роль экспресс-лифтинга может сыграть и кубик льда, который прекрасно освежает и подтягивает кожу. Лучше, если заморожен будет отвар ромашки аптечной.

(Использовано: 15 минут маска или 3 минуты сыворотка.)

ГЛАВНОЕ – РОВНЫЙ ТОН

25 минут

Сразу после сыворотки необходимо наложить увлажняющий крем с тонирующим эффектом. Это может быть BB-крем или CC-крем. Причем наносить его лучше, не размазывая, а легко вбивая в кожу кончиками пальцев. Крем ляжет естественнее, а кожа будет выглядеть свежее из-за более активной циркуляции крови.

Если на коже есть изъяны – прыщики, покраснения и т.п., их необходимо скрыть с помощью максирующего карандаша или консиллера. Не будет лишним и небольшое количество румян, нанесенное на «яблочки» и тщательно растушеванное.

(Использовано: 5 минут.)

ВАЖНО!
Не используйте для экспресс-макияжа бронзаты и средства автозагара, если не знаете, какой будет реакция вашей кожи. В конце концов, этой зимой в моде аристократическая бледность.

ПОСПЕШАЙ, НЕ ТОРОПЯСЬ: делай макияж за час

Идеи для новогоднего экспресс-макияжа

ВАЖНО!

Впереди целая ночь, поэтому важно, чтобы макияж не поплыл. Для этого используйте специальные средства – фиксаторы макияжа.

Друзья молодожёна рассматривают свадебные фотографии.
– Как хорошо вы получились на ваших фотографиях!
– Ещё бы! Только макияж невесты обошёлся не в однушку рублей.
– А твой сколько стоил?
– А я просто голову помыл.

ГЛАЗА

10 минут

В условиях ограниченного времени выводить безупречные стрелки или рисовать сложный smokey eyes лучше даже не пробовать. Ограничитесь легкой дымкой теней натуральных оттенков – беж, персик и т.п., этого будет вполне достаточно для придания глазам выразительности. Если время позволяет, положите легкий темный штрих в складку века или подведите темными тенями тонкий контур ресниц. В завершение нанесите на ресницы тушь, аккуратно прокрашивая их в два приема: сначала самые кончики, затем – от корней и по всей длине.

КРАСИВЫЕ ГУБЫ

20 минут

Объем придаст губам специальные бальзамы и кремы с гиалуроновой кислотой. Гиалуроновая кислота обеспечит вашим губам натуральную припухлость, а отражающие свет частицы, которые, как правило, содержатся в составе таких средств, придаст им дополнительный объем. Если нет необходимости корректировать объем губ, используйте стойкую помаду с матовой текстурой, а блеск нанесите поверх нее.

(Использовано: 5 минут.)

БРОВИ

15 минут

Вот чего не следует делать непосредственно перед праздником, это корректировать брови. Не бросайтесь выщипывать три несчастных волоска, которые умудрились вырасти после последней коррекции. В спешке вы рискуете выщипать лишнее и получить не самую идеальную линию бровей. Просто причешите брови специальной щеточкой и поправьте цвет, если это необходимо, с помощью карандаша или теней в тон.

(Использовано: 5 минут.)

Шик-блеск-красота

Поскольку ночь все же праздничная, новогодняя, позвольте себе некоторые излишества: нанесите немного сверкающих теней над внешними уголками глаз, используйте румяна со светоотражающим эффектом, яркую помаду, закрепите прическу лаком с блестками.



Каждая женщина, мечтающая избавиться от лишних килограммов, загадывала соответствующее желание под бой курантов.

Но Деду Морозу такой подарок не под силу, придется поработать над мечтой самостоятельно. Зато есть и хорошие новости: исполнение желания приближает полезные вещички, которые как раз можно подарить себе любимой или худеющей подруге на Новый год!

РЕЗИНОВАЯ ЛЕНТА

Это полноценный домашний тренажер. Лента подходит и для разминки, и для тренировки. Она очень компактна и не займет много места дома. А также ее можно захватить с собой в поездки, чтобы не прерывать спортивных занятий.



– Дорогой, я так хочу на Новый год шубу...
– Моя ты хозяйка! Сейчас же пойду куплю свёклу и селёдку!

Подарки для идеальной фигуры

НАУШНИКИ

Многие любители спорта любят слушать музыку во время выполнения упражнений. Она поднимает настроение и делает тренировку приятнее. И лучше всего подойдут беспроводные вакуумные модели, которые крепятся за ухом и не слетают во время тренировки. Кроме того, появилась фитнес-новинка – наушники, которые не боятся воды. Они будут прекрасно работать как при беге во время дождя, так и при погружении в воду при плавании.



ФИТНЕС-ЧАСЫ

Могут измерять давление, частоту сердцебиения и посчитать количество пройденных шагов, проконтролировать качество сна. Гаджет подскажет количество съеденных калорий – достаточно лишь отсканировать штрих-код продукта. Это поможет избежать переедания. И внешне фитнес-часы выглядят как весьма стильный атрибут, что тоже приятно!

Как вывести мозоли?
Ходить сложно!

Ирина, Ростов



Ирина, очень
вовремя

обратились! Есть **быстрое решение** против сухих, твердых мозолей «со стержнем». Помогает **быстро** – мозоль уменьшается изо дня в день. Знаете ли вы, что эти мозоли постоянно растут вглубь? Ваш помощник против «гвоздиков» в ногах – **гель-эксфолиант «Клареол»!** Точечно наносите на центр мозоли 2 раза в день, и уже через несколько дней увидите результат! Клареол – отличный способ борьбы с такой неприятной «мелочью».

Уже через неделю Вы забудете про мозоли!**

**Закажите сегодня по акции
«Клареол ВСЕГО за 1 руб.!!***

по бесплатному телефону:

8-800-100-22-66

При заказе
назовите код акции

КЛ163

**КЛАРЕОЛ
13А
РУБ.***



ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭЛ ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746706510, РФ, 368502, РЕСП. ДАГЕСТАН, Г.ИЗБЕРБАШ, УЛ. Г.ГАМИЛОВА, д.97, кв.38. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. *ПРИ ПОКУПКЕ 1 УПАКОВКИ ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ ВТОРАЯ УПАКОВКА 1 РУБ. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.10.2020 ПО 30.06.2021. ИНФОРМАЦИЮ О ОРГАНIZATORE АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-22-66. **РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ. КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО.

Поддержим разговор

Если вы можете спокойно разговаривать во время бега, значит, вы правильно дышите. То же касается и высокointенсивных тренировок. Если после них вы еле говорите и соображаете, значит, нагрузку надо снижать.

СУМКИ И РЮКЗАКИ

Это может быть специальный рюкзак для бега, сумка для похода на тренировки, поясная сумка, чехол на руку для смартфона. Все эти вещи универсальные, независимо от вида спорта.



ТЕРМОС

Или термокружка в зимнее время – это палочка-выручалочка для прогулок или спортивных тренировок на улице. Особенно если вы выезжаете за город. Ведь всегда есть вероятность замерзнуть, как бы тепло вы ни оделись.



ИНВЕНТАРЬ ДЛЯ ИГР

Всегда интересно попробовать себя в разных видах спорта. Бадминтон, теннис, волейбол, баскетбол и т.д. Подобный спортивный инвентарь выручит в поездках на природу или может пригодиться в ближайшем дворе со спортивным комплексом. Наконец, поможет лишний раз провести время всей семьей или собраться с друзьями.



Подготовила Татьяна МИХАЛЕВА

МАССАЖНЫЙ РОЛИК

Выполнен из вспененного пластика различной жесткости. Ролик помогает проработать фасциальную ткань. И если она повреждена или уплотнена (одной из причин являются постоянные стрессы, внутренние зажимы), образуются болезненные участки. А под воздействием массажного ролика усиливается кровоток, активизируется лимфа, устраняются спазмы и зажимы, мышцы становятся прочнее и эластичнее и восстанавливаются фасциальная ткань. После тренировок – то, что нужно.

Для молодости и красоты

Геладринк Плюс
поддержка организма в холодный сезон, питание и защита всех тканей суставно-связочного аппарата, уход за кожей и волосами.
Порошок

Для гибкости и подвижности

Геладринк Фаст

настоящий помощник «когда ни согнуться, ни разогнуться, ни ступить, ни наступить», при дискомфорте и скованности по утрам и после нагрузок.
Капсулы

Для активного долголетия

Геладринк Артродинт

оживление суставов и сосудов, питание для позвоночника.
Порошок, капсулы

СОГР №РУ.77.99.11.003.Е.000005.01.15; СОГР №РУ.77.99.11.003.Е.000003.01.15; СОГР №РУ.77.99.11.003.Е.000004.01.15;
СОГР №РУ.77.99.19.003.Е.000002.01.15; СОГР №РУ.77.99.32.003.Е.003065.02.15. АО НПК «Катрен» ОГРН 1025403638875,
141402, г. Химки, Вешняковский пр-т, д. 22, Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. ООО «Аптека»; г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. этаж, пом. 1, комн. 2; Лиц. № ЛО-77-02-010433 от 13.08.19 г.; ОГРН: 1147746631988

Для выносливости и силы

Геладринк Форте

уменьшит риск травматизма, не даст «замерзнуть и засохнуть» коже и хрящевым тканям суставов и позвоночника.
Порошок, капсулы

Для тонуса и бодрости

Кальцидринк

восполнение минерального баланса костных тканей, укрепление волос и ногтей, профилактика старения, оптимальная поддержка при стрессе.
Порошок

Суставы любят Геладринк!

www.geladrink.ru

Продается в аптеках!

аптека.ru + ЕАРТЕКА.RU

С любовью из Чехии!

Реклама

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Итак, Новый год уже совсем скоро наступит, дача украшена, гости приглашены, меню составлено.

Скорее вы встретитесь с дорогими сердцу людьми, чтобы как следует повеселиться за городом. А как, собственно, можно повеселиться? Мы подскажем!

Снеговики-дворецкие и лыжи

Для начала дадим подсказку, как эффектно встретить гостей: если вы потратите немного времени и перед их приездом слепите снеговиков, каждый из которых будет чем-то напоминать определенного гостя, то восторгу не будет предела!

Если вы собираетесь на даче засветло, можно начать развлекаться за несколько часов до боя курантов. Например, так:

1 Обычно самое незамысловатое и простое решение является самым удачным. Предлагаем устроить перестрелку снежками. Нужно разделиться на две команды, а затем «обстрелять» оппонентов – чем больше, тем лучше.

2 Любителям лыжного спорта рекомендуем экипироваться – и на лыжню! Уверены, что даже непрофессионалам точно понравятся такие «веселые старты»! Только не забудьте обеспечить каждого участника лыжами или заранее предупредите, чтобы они взяли их с собой.

3 Если среди ваших гостей есть творческие натурщики, то им будет особенно интересно порисовать на снегу. Можно взять кисть потолще, акварельные краски – и вперед, реализовывать свои таланты! Альтернативный вариант – распылитель с окрашенной акварелью водой для создания цветных картин на сугробах.



Праздник за городом: снежно и весело!



Как у сказочного костра

Сам торжественный момент прихода Нового года можно отметить в домике – в тепле и уюте. А можно и под звездным небом!

• Если участок достаточно освещен, сразу после 12 часов ночи можно устроить квест с поиском подарков. Нужно заранее подготовить подсказки, нарисовать карту поиска, ее фрагменты разрезать и разложить в разные места. Яркие эмоции всем участникам обеспечены! Только клад лучше спрятать так, чтобы он не

промок и не пострадал от мороза.

• А представьте, как было бы замечательно разжечь костер на зимней даче! Погреться возле него, пообщаться, помечтать и выпить горячего чая... В городе такой встречи Нового года точно не устроить! Чем не сказка про «Двенадцать месяцев»?

ВАЖНО!

Любителям фейерверков нужно быть максимально осторожными. В загородном поселке неудачно зажженная петарда или салют могут стать причиной пожара, а удаленность от экстренных служб делает это событие крайне неприятным. Лучше вообще не рисковать!

Чем заняться на каникулах?

Если вы из тех счастливчиков, кто планирует оставаться за городом на несколько дней, список развлечений для вас еще шире.

❖ Как вам зимний футбол? Ворота можно слепить из снега, чуть-чуть разровнять площадку – и лишних калорий после праздничного застолья точно не останется!

❖ При наличии тюба можно весело покататься с горки (как заранее организованной, так и сделанной своими руками в первых числах января). Строительство горки также поможет согреться.

❖ Вдоволь набегавши и устав, самое время вернуться в дом, согреться и устроить интеллектуальный бой.

Вот примерные вопросы для викторины.

1 Кого в Италии называют Баббо Натаle? (Деда Мороза.)

2 Как найти две одинаковые снежинки? (Никак, их не существует.)

3 Почему в Венгрии не подают птиц к новогоднему столу? (Там верят, что из-за этого счастье может улететь из дома.)

4 Кто считается предком Снегурочки? (Снеговик.)

5 На какой башне Кремля бьют куранты? (На Спасской.)

6 Какой номер телефона был у Нади в «Иронии судьбы»? (14-50-30.)

7 Из чего делали санки-ледянки 30 лет назад? (Из школьных портфелей.)

8 Как расшифровывается название самого популярного новогоднего салата – «Шуба»? («Шовинизму и упадку – бойкот и анафема».)

9 Рекордсмен по поздравлениям с Новым годом? (Президент.)

10 Какой праздник отмечают два раза в год? (Новый год – обычный и старый.)

11 Как называют вечеринку, на которой невозможно узнать гостей? (Маскарад.)

12 Как зовут подругу Снеговика? (Снежная Баба.)

13 Чем зима может сбить с ног? (Гололедом.)

14 Куда угостили зимой Сенька, Санька и Сонька? (В сугроб. Это скороговорка: «Везет Сенька Саньку с Сонькой на санках. Санки скок, Сеньку с ног, Соньку в лоб, все в сугроб».)

15 Кто жил у леса на опушке в ледяной избушке? (Зима.)

СОВЕТ Вкусные призы

Победителям веселых соревнований в качестве награды за блестящую победу можно преподнести баночку домашнего варенья, которое закрыли как раз на этой самой даче, собрав богатый урожай малины, клубники, ежевики или других ягод.



ПОДРОБНОСТИ

На подготовку дачи к встрече Нового года совсем мало времени? Не страшно, справимся за час! Главное ведь что? Нарядить ёлочку! Если вас не радуют фабричные украшения, предлагаем заменить их сделанными самостоятельно.



СНЕЖИНКИ ИЗ БУМАГИ
Ах, какие красивые снежинки и звездочки можно сделать из обычной или блестящей бумаги для упаковки подарков! Они бывают большие, маленькие, плоские, объемные, белые,

Декор за час

цветные... Снежинки – это вообще отдельная тема для декорирования дома. Как и за окном, каждая ваша снежинка будет уникальна, со своим неповторимым рисунком, а гирлянды из маленьких снежинок вполне смогут заменить бусы на ёлочке.



ПРЯНИКИ НА ВЕТКАХ

В качестве украшения подойдут и имбирные пряники, украшенные яркой разноцветной глазурью с новогодней тематикой. Их можно привезти с собой и использовать как необычную новогоднюю елочную игрушку или просто декоративный элемент, а в завершение праздника – как угощение. Кстати, приготовление имбирных пряников – это тоже завораживающее мероприятие. Рекомендуем

вам обязательно выбрать себе рецепт по вкусу, если у вас еще нет его в кулинарной книге.

КОНФЕТЫ ИЗ КАРТОНА

Буквально 15 минут – и из картона можно склеить несколько цилиндров нужного размера, завернуть их в красивую оберточную бумагу и перевязать с двух сторон ленточками. «Конфеты» получатся замечательные – и на елке, и на люстре, и в качестве гирлянды будут смотреться очень празднично. Кстати, если положить внутрь каждой настоящие сладости, то потом «конфеты» можно использовать как призы в викторине.

Желаем весело встретить Новый год в большой и теплой компании! С Новым годом!
Валерия ПАШЕЧКИНА

Зима пришла, белым снегом замела. А как быть с комнатными растениями?

Они в отличие от уличных собратьев все так же свежи и зелены. Какой уход должен быть за ними, чтобы и весной они представили во всей красе?

1 Не удобрять

Представьте, вы спите, а вас насилино будят и заставляют есть. То же самое будут чувствовать растения во время зимнего отдыха, если вносить удобрения. Удобрять растения следует только в период активного роста. И для большинства растений это весна и лето. Осень и зима – время для отдыха и накопления сил. Правда, это не относится к растениям, у которых все наоборот. Зимой они цветут и пахнут, а летом отдыхают. Например, цикламен, пунансетия из их числа. У таких растений зимой – рост и активное питание, а летом долгожданный отдых.

Почему в каждом календаре в году лето одно, а зимы две?



2 Регулировать полив

Если растение зимой отдыхает, то ему требуется меньше полива. Но это вполне логично и оправдано, если и температура в комнате становится более низкой, чем летом. Если же ваши растения зимуют в жарком помещении и земляной субстрат быстро высыхает, в этом случае цветы поливают чаще. Пересыхание земли негативно отразится на здоровье растений. Поэтому интенсивность полива должна меняться в зависимости от температуры в помещении, где эти растения находятся.



Когда ёлка меняет иголки

Ёлка в течение года меняет до 80 процентов своих старых иголок на новые. Но эта смена происходит постепенно и для нас незаметно, так что создается впечатление, что елка всегда зеленая и пушистая.

5 правил зимнего ухода

3 Беречь от сквозняков

Проветривание комнаты хорошо в любое время года. Но зимой можно запросто обморозить растения, которые будут находиться рядом с открытой форточкой. Поэтому бережем растения от сквозняков на время проветривания. Кроме того, комнатные цветы можно застудить на холодных подоконниках. В этом случае на помощь может прийти пенопласт или другой теплоизолирующий материал.

5 Проводить осмотр

То есть регулярно осматривать растения на наличие вредителей. Именно сейчас, когда цветочки находятся в спячке и их иммунитет несколько снижен, повышается риск различных заболеваний. Своевременные профилактические и лечебные меры гарантируют максимально здоровое растение с минимумом болезней.

Кроме того, для поддержания внешнего вида проводите регулярную санитарную обрезку. Удаляйте сухие листья и побеги, отцветшие соцветия.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

СУПЕРХИТЫ компании «Сады России»



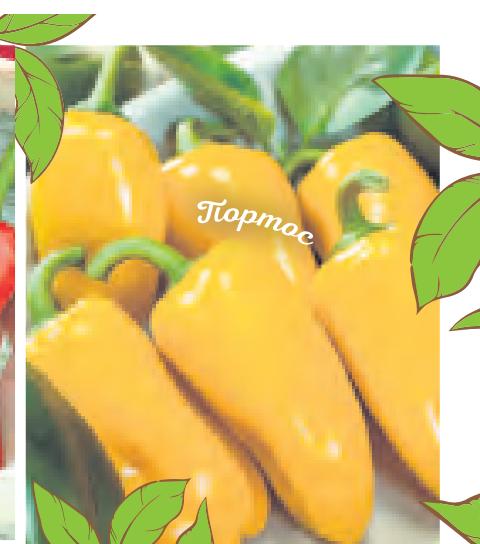
Морковь Белочка

Сорт с повышенным содержанием каротина и отличным вкусом. Корнеплоды как на подбор – выровненные и одномерные.



Помидор Алая Заря

Пылающее пламя огня в ярко-алом закате на каждом плоде этого волшебного сорта. Помидоры вы非凡ной сердцевидной формы розового цвета с желтыми "ллечиками" с потрясающим сладковатым вкусом собраны в увесистые кисти. Мякоть нежная, тающая. Тот случай, когда просто нарезать, посолить и употреблять, прикусывая зеленым лучком.



Перцы Атос, Портос и Арамис

Ультратонкие порционные перцы с высоким содержанием сахара. Прелестны, как сама любовь!

Чтобы заказать семена именно этих овощей, а также выбрать для своего сада другие интересные сорта и культуры – заходите на наш сайт

sad-i-ogorod.ru

8 800 737-77-58

(бесплатно по РФ)

ООО «НПО «Сад и Огород», 456680,
Челябинская обл., Красноармейский район,
с. Шумово, ул. Мира, д. 6, ОГРН 1087430000866

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА СЕМЯН*

*Бесплатная доставка Почтой России при заказе семян от 1500 руб. в интернет-магазине sad-i-ogorod.ru. Реклама.

Александр Рогов – один из самых известных стилистов в нашей стране. К его советам прислушиваются миллионы женщин. Александр ведёт модное шоу на телеканале СТС – «Рогов в деле».

Он помогает героям найти свой стиль, разобраться в огромном потоке модной информации и выбрать то, что подойдет именно им. Кроме того, у Рогова есть своя марка одежды и книга «Гид по стилю». Наши интервью с Александром перед Новым годом уже стали традиционными, и мы в очередной раз поговорили о том, в чем уместно появиться перед людьми в новогоднюю ночь, и о предстоящих тенденциях будущего модного сезона.

Новогодний блеск

– Александр, мой первый вопрос – тот, который, наверное, задают вам сейчас многие женщины: посоветуйте, в чём встречать Новый год?

– В этом году многие отмечают праздник дома, поэтому, конечно, будет нелепо смотреться вечернее платье в пол. Нужно говорить об уместности и сочетании вещей с новогодним настроем. Если встречаете праздник за городом, то, скорее всего, в какой-то момент все выйдут на улицу, чтобы посмотреть салют или фейерверки, и тогда в коротком платье будет очень холодно. Поэтому нужно исходить из обстоятельств, в которых вы окажетесь. Как только поймете их – проанализируйте, какие

Александр РОГОВ:

/// Новый год – не повод надеть всё самое блестящее



«Выбирайте максимально удобный наряд. Например, можно остановить свой выбор на кашемировом костюме из худи и брюк».



Детали

Оверсайз всерьёз и надолго

– Оверсайз надолго поселился в наших гардеробах?

– Да, этот тренд с нами надолго. Мода на одежду больших размеров появилась несколько лет назад и пока не отступает. Я лично за оверсайз (стиль oversize – это намеренный выбор предметов гардероба большего размера, чем необходимо, или одежды, имеющей подчеркнуто свободный, мешковатый край. – Прим. авт.). Мне кажется, что особенно классно он смотрится на хрупких девушках.

люди с вами отмечают, предусмотрен ли дресс-код.

– А если отмечать с родными и друзьями дома?

– Тогда выбирайте максимально удобный наряд. Например, можно остановить свой выбор на кашемировом костюме из худи и брюк. Все-таки Новый год – не повод надеть все самое блестящее на себя. Но при этом можно сделать макияж чуть ярче обычного: так, можно приклеить в уголки глаз пару стразинок.

Модные тенденции

– Понятно, что мода в условиях карантина – понятие довольно условное, но всё равно же есть какие-то основные тенденции будущего года?

– В первую очередь это кожаные вещи. Но здесь главное – не увлечься и

не превратиться в женщино-кошку, поэтому советую миксовать кожу с базовыми вещами. Отмечу тренд на объемные плечи: рекомендую в данном случае выбрать жакет на два или три размера больше. В магазинах возвращается круже, а вместе с ним и романтика. Также в образах на подиумах часто появлялась баухрома, которая присутствовала не только на одежде, но и перекочевала в аксессуары. Например, можно приобрести сумки с баухромой. Кроме того, в моде сумки с массивными цепями, большие клатчи, сумки-хобо (сумки в форме полумесяца. – Прим. авт.) и огромные шоперы.

Цвета и фактуры

– Какие цвета будут главными в будущем году?

– Например, классический синий. Я не фанат этого цвета, но его было очень много на модных показах.

Просто цвет года! Также отмечу мальвово-красный, желто-зеленый, пурпурно-фиолетовый, клетку, фуксию, оттенки коричневого и шоколада. Из тех оттенков, что в тренде и мне близки: оливковый хаки, мокрый снег (это серый) вне времени, припыленно-розовый (особенно мне нравятся монохромные образы в этом цвете). И, конечно, total black! Обожаю черные комплекты: это драматично, гротескно и свежо. Черный актуален всегда.

– Останется ли модным сочетание в одном образе вещей разных фактур?

– Скажу так: сейчас тренд на «насмотренность». Наблюдайте за тем, что происходит в моде, и к базовым вещам добавляйте тренды, которые по душе, – тогда ваш стиль будет уникальным. Что касается вещей из материалов разной фактуры, ваша «насмотренность» и позволит умело сочетать их в гардеробе – например, легкую плиссированную юбку и объемный вязаный свитер.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Кстати

На злобу дня

– Пандемия повлияла на все отрасли, в том числе и на моду. Многие известные дизайнеры обратили внимание на домашние образы. Что вы посоветеете носить дома, чтобы было и уютно, но при этом чтобы выглядеть привлекательно?

– Рекомендую приобрести пижаму из немнущегося шелка. Это могут быть широкие брюки на резинке. К ним можно добавить футбольку или удлиненную рубашку из того же материала. С таким комплектом хорошо будет смотреться симпатичная домашняя обувь – например, резиновые тапочки.

ПОДРОБНОСТИ

Правильный выбор

– После Нового года начнутся традиционные распродажи. Как удержать себя от ненужных покупок?

– Рекомендую перед распродажами провести ревизию гардероба и понять, что действительно вы еще будете носить, а что можно отдать на переработку. А если вещь в хорошем состоянии – то подарить тем, кто в ней нуждается. И только после этого отправляться на распродажи!

Потому что часто мы просто забываем о том, что лежит в нашем шкафу.

– Что обязательно купить, на что обратить внимание?

– На распродажах хорошо покупать базовые вещи, с помощью которых всегда можно составить комплект: белые футболки, кеды, классические юбки, джинсы, жакет и так далее. Также стоит дождаться распродаж, чтобы

приобрести вещь известного бренда – если она дорогая и вы давно о ней мечтали. А на тренды сезона со скидкой не советую смотреть, потому что тренды быстро устаревают. В порядке исключения – оверсайз. Конечно, обращайте внимание на местные бренды и материалы из натуральных тканей, что очень экологично. И будьте в новом году самыми счастливыми, здоровыми и радостными!

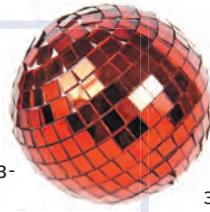


Модные дизайнеры предлагают всё больше оригинальных и небанальных аксессуаров как на праздник, так и на каждый день.

Среди новинок 2021 года вы обязательно найдете то, что позволит вам выделиться из общей массы, даже если ваш наряд будет не самым оригинальным. Ведь именно аксессуары делают образ законченным, ставят точку в его «сборке», и эта точка может стать исключительно притягательной и эффектной.

Псевдовинтаж

Очень актуальны украшения, выполненные в стиле прошлых эпох. Разнообразные колье, будто скопированные со старинных полотен, всевозможные змейки, необычные абстракции и конструкции с подвижными деталями – все, что было модно когда-то давно, переосмысливается модными дизайнерами заново и выглядит очень свежим решением. В этой группе много этнических элементов, популярных в начале прошлого века, эмалей, инкрустаций, затейливых оправ.



Моносерьга

Асимметрия – одно из самых актуальных направлений сегодняшней моды, и поэтому самым, пожалуй, эффектным аксессуаром всего 2021 года станет огромная моносерьга. Этот аксессуар уж точно не останется незамеченным ни в одной компании. Как правило, это объемное кольцо, украшенное камнями, но встречаются и другие варианты. В качестве пары к объемной моносерьге можно использовать крошечный гвоздик, а можно и вовсе ничего не надевать.



Броские колье

Колье с крупными камнями вернулись на модные подиумы в сезоне зима-2021. Это очень эффектное украшение как для праздничного наряда, так и на каждый день. Каждое такое колье похоже на старинное, но не является его копией. Это скорее фантазия дизайнера на тему старины колье, тоже в определенном смысле псевдовинтаж. Однако колье с крупными камнями все же занимает особыю нишу в силу своей исключительной эффектности, потому мы пишем об этом аксессуаре отдельно.



– Дорогой, а золото ржавеет?
– А в чём, собственно, проблема?
– Я тут серёжки разглядываю, которые ты мне подарили на день рождения...
– Да, дорогая, есть такие сорта золота, которые немножко ржавеют.



Вязаный чокер

Широкий вязаный чокер – интересная новинка наступающего года. Это реверанс в сторону hand made – ведь ручная работа все более возрастает и в цене, и в популярности. Модный чокер 2021 года – это полоска плотного трикотажа, обнимающая шею, подобно воротнику свитера. Конечно, вязаный чокер – аксессуар на каждый день, а не на праздник, но его легко преобразить, прикрепив эффектную брошь или обив цепью.



Светлана ИВАНОВА

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Наверное, ни один праздник не собрал такое количество песен, как Новый год. И сегодняшняя наша викторина посвящена новогодним песням, тем более что у многих из них есть своя интересная история.

1. Эта песня родилась ещё в 1905 году, стихи были написаны в 1903-м Раисой Кудашевой. Кандидату естественных наук и пианисту-любителю Леониду Бекману попался на глаза в журнале «Малютка» стишок про ёлочку. Сначала песенка прозвучала для его дочки, а затем была опубликована в песенном сборнике. Песенка стала популярной, но сама автор узнала, что её стихи стали песней, услышав её в поезде через 16 лет. Как называлась песенка?

а) «В лесу родилась елочка».
б) «Елка-елочка в гирляндах».
в) «Как у нашей елочки зеленые иголочки».

2. В 1935 году поэтесса Зинаида Александрова опубликовала своё стихотворение

про замёрзшую ёлочку. Музыку к ней написал композитор Михаил Красев. И эта популярная песенка называется...

а) «Как у нашей елочки снежные иголочки».
б) «Маленькой елочеке холодно зимой».



Новогодние песни

в) «Хрустальные деревья цветут под Новый год».
3. Эта песенка появилась на экранах в 1956 году в комедии, снятой Эльдаром Рязановым. Песню, написанную композитором Анатолием Лепиным на стихи Владимира Лишица, исполнила Людмила Гурченко. Запомнилась и сама «Песенка про птичку минут». В каком фильме эта песня прозвучала впервые?

а) «Девушка без адреса».
б) «Служебный роман».
в) «Карнавальная ночь».
4. «У леса на опушке жила Зима в избушке». Так на-

чинается один из хитов 70-х. Именитый поэт Сергей Островой вспоминал, что к нему однажды пришёл композитор Эдуард Ханок и показал песню «Зима», написанную на его стихи, но без его ведома. Хита Островой не увидел, поэтому от песни отмахнулся. Только настойчивость Эдуарда Ханока привинула песню. И в этом ему помог известный популярный и любимый всей страной певец. Как звали первого исполнителя песни?

а) Валерий Ободзинский.
б) Мусим Магомаев.
в) Эдуард Хиль.



5. А эта лирическая песенка прозвучала в исполнении Майи Кристалинской в фильме 1961 года. Обычный бухгалтер на далёкой стройке в фильме танцует под эту песню на новогоднем празднике в таёжной избушке. По своему тексту «А снег идёт» не столько новогодняя, сколько любовно-лирическая. В каком фильме прозвучала песня?

а) «Карьера Димы Горина».
б) «Таежный роман».
в) «Приходите завтра».

ОТВЕТЫ

1-а. «Люблю я снегопад».
2-б. «Карнавальная ночь».
3-а. «Зима в избушке».
4-б. «Служебный роман».
5-а. «А снег идёт».

ГОРОСКОП НА

2021

ОВЕН

Трудолюбивый и вдумчивый Белый Бык испытывает симпатию к целеустремленным и редко отлынивающим от работы Овнам. Весь год он будет помогать и поддерживать представителей знака, но слегка поучит терпению торопыг. Работать придется много и частенько прорицаться сквозь тернии к поставленным целям. Но в конце непременно будет ждать удача. Однако Бык предупреждает: чтобы не сойти с курса, Овнам понадобится надежный партнер и советчик, обладающий такими качествами, как дальновидность и осмотрительность. В год Быка Овнам крайне важно сохранить теплые отношения с окружающими. Буйный нрав придется усмирять, общаясь с близкими. К слову, у одиночек представителей знака велик шанс встретить наконец свою любовь.



ТЕЛЕЦ

Безусловный фаворит Белого Быка, Телец будет себя чувствовать весь год максимально комфортно. А та сфера жизни, которую представители знака выберут для себя приоритетной, и вовсе обещает порадовать уверенным ростом. Но немного соли на рану: привыкшие «пахать» Тельцы даже в этот благоприятный для себя год с трудом будут находить время на отдых. Зато ярких впечатлений, новых знакомств, позитивных мероприятий в 2021-м будет не счесть. Это немного нивелирует чувство усталости, которое может навалиться к осени. У Тельцов получится упрочить свои позиции в семье, снискать уважение коллег, а при желании добиться успеха и в общественной деятельности. Год неплох для того, чтобы отважиться на решительные шаги в личной жизни.



БЛИЗНЕЦЫ

Скушать Близнецам в предстоящем году не придется точно. Белый Бык обещает соня ярких, незабываемых, интересных событий и сюрпризов. Да, конечно, не все повороты судьбы могут прийтись Близнецам по душе, но зато и выбор путей будет неограничен. От того, как представители знака станут реагировать на те или иные ситуации, будет зависеть и их настроение, и качество жизненных изменений. Готовые меняться вместе с обстоятельствами, Близнецы легко приготовят из подкинутых Быком лимонов вкусный лимонад. Хороший год для смены работы, обучения, деловых поездок и креативного отдыха. Единственное, работать в команде в 2021-м будет сложнее, чем в одиночку. А вот строить планы на будущее в сфере любви как раз лучше дуэтом, а не единолично.



РАК

Ракам тяжеловато пришлось в 2020-м, а потому начало 2021-го будет несколько туманным. Представители знака могут почувствовать себя немножко скованными, неуверенными, безынициативными. Белый Бык готов провести Раков через их неудачи, но при условии, что те станут активнее работать над своими страхами. И уж вот тогда год точно обещает быть продуктивным. Тем более что события года Быка будут развиваться медленно, с раскачкой, не то что в год юркой Крысы, которая и выжала все соки. Озадачившись ростом финансового благополучия, Раки непременно добьются успеха. Равно как и в делах карьерных, и в любовной сфере. Главное, не торопиться, двигаться маленькими, но верными шагами, но только вперед, не цепляясь за прошлое.



2021 год – год Белого Металлического Быка. Согласно традициям восточного гороскопа, сложно найти более консервативный знак, чем этот! Бык не любит новшества, зато умеет ценить то, чего добился и что имеет. Двигаясь



вперед, он полагается на себя и на хорошо продуманный план. Словом, надежный, сильный и предсказуемый. Очень хочется надеяться, что грядущий год будет таким же – полным труда, стабильным и по-настоящему спокойным. Напоминаем, что Крыса, хозяйка текущего года, сложит свои полномочия 11 февраля, а с 12 февраля дело в свои руки возьмет Бык. Пожелаем ему и себе удачи!



ЛЕВ

Ох, и непросто будет договориться царственно-му Льву с простодушным, прямолинейным Быком. Но Бык Металлический, а металл в характере Льва всегда служил добрую службу представителям знака. А потому решительность, открытость и сила Льва окажутся весьма кстати в любых начинаниях года. Хотя придется побороться с любовью к браваде, порывистостью и излишней вспыльчивостью, чтобы не вызвать недовольство хозяина года и не получить проблем в виде конфликтов на ровном месте и срыва планов. Зато смирение поможет Львам отыскать невероятные возможности там, где, казалось, уже и ловить нечего. К слову, не стоит забывать оказывать помощь родным, возможности для этого Бык предоставит. В любви год обещает и шторма, и штили – все, как любит Лев.

ДЕВА

Плодотворный и весьма удачный год впереди у Дев, готовых принимать на себя ответственность за происходящие в их жизни события. Стоит начать винить в неудачах окружающих, и справедливый труяга Бык отвернется от недовольных. Если чего-то хочется, нужно трудиться и добиваться желаемого, а не ждать подарков судьбы. Девы устали к концу 2020-го, мечтают об отдыхе. Но тут порадовать нечем, работать и еще раз работать, если хочется удержать карьерные позиции, улучшить жизненный комфорт и упрочить финансовое благополучие. Дева с трудом принимает новшества, и это главная трудность ее развития в наступающем году. Зато в любви и в отношениях с близкими у Дев все обещает быть просто превосходно – и это мощный источник сил и вдохновения.



ПО ЗНАКАМ ЗОДИАКА

ВЕСЫ

Весы, всегда отличавшиеся некоей возвышенностью, столкнутся в год Быка с реальностью – придется настолько усердно трудиться, что будет не до мыслей о высоком. Деньги уже не текут в руки сами собой, «что потопаешь, то и полопаешь» – девиз года. Да и люди станут скуповаты на доброе отношение. Просто хорошей штукой уже признания не сыскать.

Близкие ждут реальной заботы и не готовы довольствоваться обещаниями. Бык всеми силами приучает Весов к самостоятельности. Год впереди суэтливый, хозяин года лени не приемлет, но за труды награждает щедро. Во второй половине года Весов ждет настоящий прорыв во всех сферах жизни, представители этого знака одними из первых сумеют подстроиться под новые реалии и войти в привычную зону комфорта.



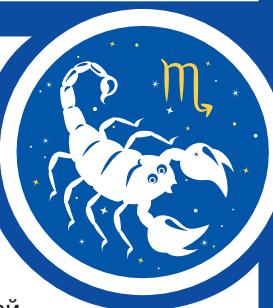
ВОДОЛЕЙ

Воздушный характер Водолея не по нраву Быку, отличающемуся суворостью. А потому представители знака будут весь год чувствовать на себе давление обстоятельств и остро ощущать отсутствие свободы действий. Убежать от проблем, как любит делать Водолей, уже не получится, Бык не позволит. И трудности на работе, и сложности в отношениях с родственниками, и проблемы в любовной сфере придется решать, и решать самостоятельно. Взросłość – вот, чего ждет Бык от своего подопечного. И представители знака его не разочаруют – смогут справиться с трудностями и избавиться от дискомфорта. Во многих сферах жизни Водолеям придется брать на себя непривычную доселе ведущую роль. Это время роста, время наращивания силы и уверенности в себе.



СКОРПИОН

Сила, упорство и трудолюбие Скорпионов импонируют хозяину года – Белому Металлическому Быку. Эти трудяги сумеют легко найти общий язык. Что касается бизнеса, карьеры и общественного признания, то тут Скорпионам равных почти не будет. Но вот сфера любовных и семейных отношений может несколько поколебать уверенность представителей знака в удачливости. Для Быка нет ничего важнее семейных уз, в то время как Скорпион зачастую выше остального ставит собственные интересы. Скорпиону стоит отринуть негативные мысли и довериться хозяину года, который ратует за открытость и откровенность. Эти качества помогут не наломать дров в сфере личных отношений. Чуткость, теплота, трудолюбие и упорство – и 2021-й окажется весьма недурен.



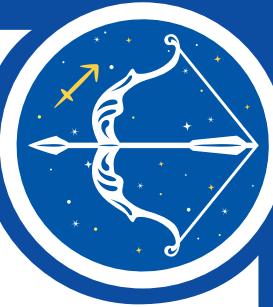
РЫБЫ

Рыбы удачно завершат все дела, начатые в 2020 году, но для начала новых проектов год подходит мало. Ни переворотов в личной жизни, ни революций на работе, ни восхождения на карьерный Эверест не получится. Но Рыбы и не огорчатся, им хватило потрясений в году уходящем. С наслаждением окунутся в спокойствие. Бык не понимает тихого характера Рыб, а потому и смотрит на представителей знака свысока. А меж тем, цельные личности обретают гармонию. Если же найти себя доселе не получилось, может ощущаться некоторая потеряянность. Но к концу года, набравшись сил и насладившись обособленностью от дел глобальных, Рыбы возьмут реванш за равнодушие Быка. И в любви, и на работе, и в отношениях с близкими дела стремительно пойдут в гору.



СТРЕЛЕЦ

Эх, раззудись, плечо! Стрельцы, склонные к размаху и масштабности, будут в год Быка скованы узостью решаемых проблем и задач. Бык же станет держать представителей знака в рамках, приучая к обдуманным действиям и основательности. Но желание кардинально изменить свою жизнь нет-нет да и закрадется в мысли суэтливых представителей знака. Не время, заверяет Бык, стоит беречь то, что есть – и работу, и партнера, и друзей. Любая сфера жизни может получить позитивное развитие, стоит только проявить старание, а уж хозяин года на удачу не поскупится. К тому же он всецело на стороне Стрельца в его честолюбивых планах. Самое время заняться научными изысканиями, получить новые знания, сосредоточиться на карьере, проявить заботу о близких – и все получится!



КОЗЕРОГ

Оба упорные и даже упрямые – Козерог и Белый Бык – станут в наступающем году настоящими соперниками. Одаривать благами хозяин года представителей знака точно не намерен. Но Козероги и сами могут взять то, что хочется. Главное, проявлять инициативу и строго следовать намеченным курсом. Да, порой трудно, сквозь всевозможные препоны, но Козерогу упорства не занимать. Бык испытывает Козерога на прочность, и Козерог успешно испытание пройдет. Его не испугает даже соперничество, будь то карьера, бизнес или даже любовь. Тем интереснее дорога и слаще цель. Накал страсти даст Козерогу яркие эмоции и вдохновит на важные жизненные перемены. В сфере отношений с близкими год Быка станет для представителей знака годом гармонии.



Счастливого Нового года!

Кого благодарить за колготки?

Даже не за колготки, а за колготки с утяжкой. Этому человеку точно нужно памятник воздвигнуть. Я в этом году немного пополнела, померила платье, в котором собираюсь отмечать Новый год, и увидела, что оно некрасиво облегает округлившийся животик. Меня спасли колготки с утяжкой. А они, замечу, дешевле, чем новое платье. Так кто же придумал этакое чудо? Римма Потапова, Новая Москва

После того, как на смену нейлону в 60-х годах прошлого века пришел спандекс (эластан), женщины смогли выдохнуть. Теперь, даже если чуть в размер при покупке не попала, это было некритично. Колготки стали хорошо тянуться и в носке были куда прочнее нейлоновых. Никаких тебе складочек и гармошек. Ну, разве что... на животе и боках, если вес дамы слегка распоясался. Такое положение вещей, конечно, немного удручало. В особенности кинодив. Вот одна-то из них и решила дело поправить. А именно американская актриса Джуди Ньюар, сыгравшая в сериале «Бэтмен» в 1975 году женщино-кошку. Чаровница в 1966 году предложила производителям уплотнить верхнюю часть колготок и усилить пояс, что позволило приподнять ягодицы, сделать фигуру стройней и снизить нагрузку на поясницу. Фактически тогда-то и были изобретены первые корректирующие колготки.



Что такое анклет?

Старшая внучка написала письмо Деду Морозу, в котором попросила у него в числе прочего анклет. Вот как бы понять, что это и с чем его едят? Бабушка и дедушка Токаревы, г. Владимир

Анклеты – это браслеты для ног. Немного эксцентричное украшение, которое, тем не менее, отлично подойдет молоденькой девушке или даме, предпочитающей бохо или этнический стиль в одежде. К слову, у этого аксессуара довольно богатая история. Так, в Древнем Египте, например, жены состоятельных вельмож носили на ножках золотые или серебряные анклеты, нередко украшенные драгоценными камнями. А вот рабыням было доволено носить анклеты из кожи и ракушек. Индийские танцовщицы носили анклеты, украшенные мелкими колокольчиками, которые нежно звенели во время танца. А анклеты-пайалы до сих пор весьма популярны у индийских невест и танцовщиц, исполняющих танец живота.

Анклет-пайал – ножной браслет, который цепочкой соединяется с кольцом на пальце ноги, зачастую богато украшен и имитирует сандалии без подошвы. Современные браслеты на щиколотку очень разнообразны – от тонких золотых и серебряных цепочек, до анклет из крупных бусин, существуют даже ножные браслеты шармы (с подвесками). Конечно, стиль это не официальный, но вот на вечеринку или корпоратив вполне можно позволить себе надеть такое украшение. И да, анклеты носят на голой щиколотке, не на колготах или чулках. Хорошо вписывается аксессуар в этнический образ, сочетается с мини. А браслеты с подвесками неплохо «работают» на полной щиколотке, визуально делая ее тоньше и изящнее.

Где Бык удачу спрятал?

Не то чтобы я очень верила в разные приметы, но всё-таки. Год у всех нас какой-то неоднозначный получился. Расскажите, как умаслить Быка в новогоднюю ночь-2021, чтобы удача не отвернулась и в наступающем году. Татьяна Львовна Е., г. Рязань

Удача – дело тонкое, но о том, чем Быка «умаслить», астрологи и нумерологи рассказывают охотно и много. Например, сообщают, что Белый Металлический Бык, который сменит на царственном лунном зодиакальном троне Белую Крысу, выступает за натуральность и не приветствует вычурности и кричащих цветов. А потому задобрить спокойного добродушного хозяина года можно, правильно украсив дом. И тут у желающих привлечь удачу два пути. Первый – это торжественное убранство: кипенно-белые скатерти, крахмальные салфетки в неброских зеленых или



серебряных тонах. Рад будет Бык и свечам. В центре праздничного стола уместно в этом году будет смотреться небольшой букет из сухоцветов с добавлением колосьев. Не любите торжественной вычурности, можно пойти другим путем – украсить дом в экостиле. К месту придется льняной и хлопчатобумажный текстиль (скатерти, салфетки, подушки, накидки на кресла и стулья, подхваты для штор). Тарелки можно поставить в оригинальные гнезда из сена, а интерьер щедро украсить небольшими тыковками, композициями из камней и коряг.

Кстати, а знаете ли вы, что зоологи выделяют 11 типов мычания этих животных? Самые «болтливые» быки – это маленькие телята. Может, и хозяина года Быка стоит воспринимать не как грозное упрямое создание, а как добродушного симпатичного теленка?

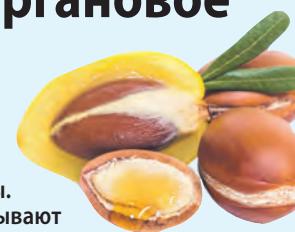


Междуда нами, женщинами



Как получают аргановое масло?

Люблю экокосметику. Выбрали набор средств на основе арганового масла. Но тут узнала, что его добывали козы. Это как? Надеюсь, не из помёта добывают его... И что же это за косметика такая дорогоя? Ольга Перова, г. Москва



Козы действительно нередко участвуют в «производстве» арганового масла, значительно облегчая труд марокканских женщин, но все не так страшно, как представляется. Ни о каком помете речи нет. Дело в том, что добыванием и производством масла из плодов аргании колючей, которая произрастает исключительно на юге Марокко, занимаются представительницы прекрасной половины человечества, и весь процесс – это от начала до конца ручной труд. Тяжелый и зачастую изнурительный. А вот козочки на определенном этапе здорово его упрощают, так, они любят лакомиться плодами дерева, легко забираясь и балансируя на его ветках, словно заправские канат-

хододцы. Объедая мякоть, они сплевывают косточки. Их-то и пускают на производство масла, добывая из-под прочной скорлупы нежную, маслянистую мякоть. Для производства косметического масла ядра оставляют сырьими, а, чтобы употреблять добывшее масло в пищу, ядрышки перед выжимкой обжаривают. Дороговизна арганового масла объясняется не только трудоемкостью процесса его добывания и скучным ореолом обитания растения. Так, из 100 кг плодов можно получить около 5 кг косточек, из которых выжимается всего около 1-2 литров масла.

Лучший подарок на Новый год – тот, который снова можно кому-то подарить.

Зачем на новогоднем столе мандарины?

Говорят, мандарины пришли к нам из Китая, а подношение их в качестве новогоднего подарка имеет некий сакральный смысл. Так ли это? Евдокия Тимохина, г. Раменское



Родина мандаринов – Китай. Так, в одной из китайских рукописей 1178 года удалось обнаружить описание 27 лучших сортов апельсинов и мандаринов. Что касается сакрального смысла... Все в том же Древнем Китае «золотые яблоки солнца» считались символом счастья, богатства и долголетия. Отправляясь в гости, китайцы берут с собой эти яркие плоды в подарок, чтобы показать хозяевам, что они желают их семье всех благ. К слову, некоторые китайцы полагают, что, если в Новый год на нарядное блюдо во главе стола положить в круг 8 мандаринов, благополучие в году наступающем будет бесконечным. В это можно верить, можно не верить, но мандарины на новогоднем столе лишними не будут точно, а все благодаря своей исключительной пользе. Мы не будем подробно на этом акцентировать внимание, скажем лишь, что один только аромат этого фрукта способен улучшить настроение, снизить уровень стресса, беспокойства и подарить оптимизм и умиротворение. Это установили специалисты.

ВСЕ ЗВЁЗДЫ ПЕРВОГО СЕЗОНА + 10 НОВЫХ МАСОК!

Новогодняя МАСКА



1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА 24	МОСКВА 24	360°
00.00 Познер. (16+)	00.00 «Познер. (16+)»	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)	08.15 «МИСТЕР ИКС». (0+)	06.00 «Настроение»	05.05 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)	13.25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ»	12.05 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПРИНЦ КАСПИАН». (12+)	06.00 Ералаш. (0+)
05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	09.00 Вести. Местное время	09.30 Утро России	08.15 «МИСТЕР ИКС». (0+)	06.00 «Любимое кино. (12+)»	06.30 07.00 10.00 15.00	19.30 23.45 Новости культуры	06.15 «Мороз Иванович». (0+)
05.30 Хоккей. Сборная России - сборная Чехии. Молодежный чемпионат мира-2021. Пр.т.	09.55 О самом главном. (12+)	10.20 Любимое кино. (12+)	10.50 Городское собрание. (12+)	11.30 События	10.00 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)	06.35 07.05	«Пешком...»	06.25 «Новогодняя ночь». (0+)
08.00 Телеканал «Доброе утро»	11.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	11.30 События	11.50 «КОЛОМБО». (12+)	11.50 «УБИЙСТВО В ОССЕГОРЕ». (16+)	10.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)	08.00 08.15	«Страна птиц»	06.35 «Новогоднее путешествие». (0+)
09.00 Новости	12.40 «60 минут». (12+)	14.00 Вести	13.40 «Мой герой». (12+)	13.40 «90-е. Мобиля». (16+)	13.00 Сегодня	08.40 15.20 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ»	15.20 «Первые в мире»	06.50 «Зима в Простоквашино». (0+)
09.25 Телеканал «Доброе утро»	14.30 Вести.	14.30 Вести.	14.30 События	14.10 «ПРОДАЕТСЯ ДАЧА...». (12+)	13.25 Обзор.	10.15 «Наблюдатель»	15.30 «Легенды мирового кино»	07.05 «Когда зажигаются ёлки». (0+)
09.50 Жить здорово! (16+)	Местное время	14.55 «МОРОЗОВА». (12+)	15.05 «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	15.05 «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	14.00 Место встречи	11.10 00.05 XX век	12.30 «Красивая планета»	07.30 Детки-предки. (12+)
10.55 Модный приговор. (6+)	На офисной парковке в машине обнаружен убитый ножом в грудь руководитель фирмы. Единственная улика - самодельный нож.	17.00 Вести	17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	17.50 События	16.00 Сегодня	12.45 «Семён Фарада. Смешной человек с печальными глазами»	12.45 «Семён Фарада. Смешной человек с печальными глазами»	08.30 Уральские пельмени. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)	18.40 «60 минут». (12+)	20.00 Вести	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)	21.20 «События	16.25 ДНК. (16+)	13.25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ»	13.25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ»	09.20 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ЛЕВ, КОЛДУНЬЯ И ВОЛШЕБНЫЙ ШКАФ». (12+)
12.15 Время покажет. (16+)	21.05 Вести. Местное время	21.05 Вести. Местное время	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)	22.35 Специальный репортаж. (16+)	19.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)	15.05 Новости. Подробно	15.05 Новости. Подробно	12.05 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПРИНЦ КАСПИАН». (12+)
14.10 Премьера. «Гражданская оборона». (16+)	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)	22.00 События	23.05 Хроники московского быта. (12+)	19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)	16.40 «Агора»	16.40 «Агора»	15.00 «Человек-паук. Через вселенные». (6+)
15.00 Новости (с субтитрами)	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)	22.35 Специальный репортаж. (16+)	00.00 «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ». (12+)	21.20 «ПЁС». (16+)	17.40 П.И. Чайковский. Увертюра-фантазия «Ромео и Джульетта». Концерт для скрипки с оркестром. Арабелла Штайнбахер, Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр им. П.И. Чайковского	17.40 П.И. Чайковский. Увертюра-фантазия «Ромео и Джульетта». Концерт для скрипки с оркестром. Арабелла Штайнбахер, Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр им. П.И. Чайковского	17.10 «ЁЛКИ-3». (6+)
15.15 Давай поженимся! (16+)	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)	23.05 Хроники московского быта. (12+)	01.45 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)	22.20 «ПЁС». (16+)	18.45 «Величайшее шоу на земле»	18.45 «Величайшее шоу на земле»	19.10 «ЁЛКИ-5». (6+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)	03.20 Петровка, 38. (16+)	03.35 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (0+)	22.20 «ТВИСТ КРУГЛЫЕ СУТКИ»	19.45 Главная роль	20.05 «Правила жизни»	20.05 «Правила жизни»
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)	05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)	05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)	01.25 «ВОСТОЧНЫЙ ДАНТИСТ»	20.30 «Вечер – посвящение Майе Плисецкой на Исторической сцене Большого театра	20.30 «Вечер – посвящение Майе Плисецкой на Исторической сцене Большого театра	21.00 «ЁЛКИ-5». (6+)
18.40 На самом деле. (16+)	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)	05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)	05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)	02.30 «ШПИОН № 1». (16+)	22.20 «ШПИОН № 1». (16+)	22.50 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)	22.50 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)
19.40 Пусть говорят. (16+)	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)	05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)	05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)	03.45 «ЭЛАСТИКО». (12+)	02.30 «Серый волк энд Красная шапочка»	03.35 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)	03.35 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
21.00 Время	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)	05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)	05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)	03.45 «ЭЛАСТИКО». (12+)	03.35 «Серый волк энд Красная шапочка»	04.35 «ЧУДО НА ГУДЗОНЕ». (16+)	04.35 «ЧУДО НА ГУДЗОНЕ». (16+)
21.30 Премьера. «Новогоднее телевидение» с Максимом Галкиным». (16+)	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)	05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)	05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)	03.45 «ЭЛАСТИКО». (12+)	03.35 «Серый волк энд Красная шапочка»	04.55 «Друзья-товарищи». (0+)	04.55 «Друзья-товарищи». (0+)
23.20 Вечерний Ургант. (16+)	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)	05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)	05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)	03.45 «ЭЛАСТИКО». (12+)	05.10 «Кентервильское привидение». (0+)	05.10 «Кентервильское привидение». (0+)	05.30 «Незнайка учится». (0+)
00.00 Познер. (16+)	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)	05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)	05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)	03.45 «ЭЛАСТИКО». (12+)	05.30 «Незнайка учится». (0+)	05.30 «Незнайка учится». (0+)	05.30 «Незнайка учится». (0+)
01.00 Время покажет. (16+)	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)	05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)	05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)	03.45 «ЭЛАСТИКО». (12+)	05.30 «Незнайка учится». (0+)	05.30 «Незнайка учится». (0+)	05.30 «Незнайка учится». (0+)
02.35 Наедине со всеми. (16+)	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)	05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)	05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)	03.45 «ЭЛАСТИКО». (12+)	05.30 «Незнайка учится». (0+)	05.30 «Незнайка учится». (0+)	05.30 «Незнайка учится». (0+)
03.00 Новости	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)	05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)	05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)	03.45 «ЭЛАСТИКО». (12+)	05.30 «Незнайка учится». (0+)	05.30 «Незнайка учится». (0+)	05.30 «Незнайка учится». (0+)
03.05 Наедине со всеми. (16+)	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)	05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)	05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)	03.45 «ЭЛАСТИКО». (12+)	05.30 «Незнайка учится». (0+)	05.30 «Незнайка учится». (0+)	05.30 «Незнайка учится». (0+)
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА 24	МОСКВА 24	360°
05.00 «Известия»	06.00 «Сегодня утром». (12+)	08.00 13.00 18.00 21.15	08.00 13.00 18.00 21.15	06.00 «Вспомнить всё». (12+)	11.00 «Новости (каждый час)». (16+)	06.00 «Утреннее вещание»	05.00 «Самое яркое». (16+)	06.50 08.20 02.05 03.40 05.10
05.25 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)	08.15 «Не факт!». (6+)	08.50 «Легенды госбезопасности». (16+)	09.35 10.05 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (6+)	06.25 «Про зрение». (12+)	11.50 13.50 15.50 17.35	11.00 «Новости (каждый час)». (16+)	06.30 «Мультифильмы». (6+)	07.35 11.10 01.20 02.55 04.25
07.30 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)	08.15 «События дня	08.50 «Легенды госбезопасности». (16+)	10.00 14.00 Военные новости	07.05 «Хит-микс RU.TV». (12+)	12.50 14.45 17.45 «Историс». (12+)	11.50 «Хит-микс RU.TV». (12+)	07.35 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2». (16+)	09.10 «ЗОЛУШКА». (0+)
09.00 «Известия»	08.15 «События дня	08.50 «Легенды госбезопасности». (16+)	11.50 13.15 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (0+)	08.00 «От первого лица»	14.50 17.30 «The City». (12+)	12.50 14.50 17.30 «The City». (12+)	08.30 «ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ». (16+)	10.40 «Это было смешно». (12+)
09.25 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)	08.15 «События дня	08.50 «Легенды госбезопасности». (16+)	14.05 «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (12+)	08.15 15.15 «Календарь»	14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)	12.50 14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)	09.30 «Вкусно 360». (12+)	12.00 20.00 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
11.30 «КУБА». (16+)	09.35 10.05 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (6+)	10.00 14.00 Военные новости	14.05 «Специальный репортаж». (12+)	09.00 16.05 «Врачи». (12+)	15.20 17.30 «The City». (12+)	12.50 14.50 17.30 «The City». (12+)	11.30 «Самое вкусное». (12+)	14.40 «ЗАКОН ЕСТЬ ЗАКОН». (12+)
11.30 «КУБА». (16+)	10.05 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (6+)	11.50 13.15 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (0+)	18.30 «Специальный репортаж». (12+)	09.25 16.35 «Среда обитания». (12+)	16.35 01.30 «ГОСТ». (12+)	12.50 14.55 18.30 «Среда обитания». (12+)	12.00 «Новости 360»	16.20 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (0+)
11.30 «КУБА». (16+)	10.05 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (6+)	14.05 «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (12+)	18.30 «Специальный репортаж». (12+)	09.45 02.45 «Пять причин поехать в...». (12+)	18.15 «Интервью». (12+)	12.50 14.55 18.15 «Интервью». (12+)	12.30 «Морские истории». (

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 РЕН  20.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)	 ТНТ  20.00 «ОЛЬГА». (16+)	 ТНТ  23.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРATA». (6+)	 ТВ-3  06.00 «Мультифильмы». (0+)	 ЧЕ!  08.45 «ГЕРАКЛ». (16+)	ЧЕ	 МАТЧ!  09.50 «МЕЧТА». (12+)	 МАТЧ ТВ	 12.30 «Понять. Простить». (16+)
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+) 21.55 «Водить по-русски» 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «АПОКАЛИПСИС». (18+)	07.00 «TNT. Gold». (16+) 08.00 «Новое утро». (16+) 09.00 «Дом-2. Lite». (16+) 10.15 «Бородина против Бузовой». (16+) 11.15 «САШАТАНИЯ». (16+) 16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 20.00 «ОЛЬГА». (16+) Володя уговаривает Ольгу поехать к нему, на «репетицию Нового года»; только они вдвоем, шампанское и мандаринки. 21.00 «Где логика? Новогодний выпуск». (16+) 22.00 «Концерт Нурлана Сабурова». (16+) 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+) 00.00 «Дом-2. После заката». (16+) 01.00 «Такое кино!» (16+) 01.30 «Comedy Woman». (16+) 02.25 «Stand up». (16+) 04.05 «Открытый микрофон». (16+) 06.30 «TNT. Best». (16+)	06.00 «Слепая». (16+) 11.15 «Миллион на мечту». (16+) 12.25 «Гадалка». (16+) 13.35 «Не ври мне». (12+) 14.40 «Мистические истории». (16+) 15.45 «Гадалка». (16+) 16.55 «Знаки судьбы». (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) После помохи незнакомке в краже бриллианта, Кэмерон теряет доверие Кей и ФБР. 20.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+) Под мостом в Сакраменто найден труп... 23.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРATA». (6+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.30 «Шутники». (16+) 07.00 «МЕДАЛЬОН». (12+) Гонконг - США, 2003 г. Комедийный боевик. В ролях: Джеки Чан, Клер Форлани, Ли Эванс. Гонконгский полицейский Эдди находит таинственный медальон, с помощью которого превращается в непобедимого воина... 08.45 «ГЕРАКЛ». (16+) США, 2014 г. Фэнтези. В ролях: Дуэйн Джонсон, Аксель Хенни. Полубог, получеловек - Геракл - могучий сын царя богов Зевса потерял семью... 10.45 «МЕДАЛЬОН». (12+) 12.30 «ГЕРАКЛ». (16+) 14.30 «СОЛДАТЫ-8». (12+) 20.30 +100500. (16+) 23.00 «Шутники». (16+) 00.00 «Экстрасенсы-детективы». (16+) 04.00 13 знаков зодиака. (16+) 04.45 «Городские легенды». (16+)	06.00, 08.55, 12.00, 13.50, 15.30, 22.40 Новости 06.05, 12.05, 19.25, 20.55, 23.35 Все на Матч! 09.00 Профессиональный бокс. (16+) 09.50 «МЕЧТА». (12+) 12.45 13.55 «БОЙ С ТЕ-НЬЮ». (16+) 15.35, 00.30 Бокс и ММА. Итоги 2020. (16+) 16.35 Все на хоккей! 16.55 Хоккей. КХЛ. Пр.тр. 20.05 Биатлон. «Рождественская гонка звёзд». Масс-старт. Пр.тр. 21.20 Биатлон. «Рождественская гонка звёзд». Гонка преследования. Пр.тр. 22.10 Спецрепортаж. (12+) 22.50 Тотальный футбол. (12+) 01.30 Здесь начинается спорт. (12+) 02.00 Хоккей. Австрия - Швеция. Чемпионат мира. Пр.тр. 04.30 Дартс. (0+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.05 Давай разведёмся! (16+) 09.15 Тест на отцовство. (16+) 11.30 «Реальная мистика». (16+) 12.30 «Понять. Простить». (16+) 13.35 «Порча». (16+) 14.10 «Знахарка». (16+) 14.45 «ТАНЕЦ МОТЫЛЬ-КА». (16+) Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Д. Розовлян, А. Попов, А. Кошмал. 19.00 «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ». (16+) 23.35 «САМАРА-2». (16+) 03.00 «Порча». (16+) 03.25 «Знахарка». (16+) 03.50 «Понять. Простить». (16+) 04.40 «Реальная мистика». (16+) 05.30 Тест на отцовство. (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)			





**ДЛЯ ПРАВИЛЬНОЙ РАБОТЫ ПОЧЕК
И МОЧЕВЫВОДЯЩЕЙ СИСТЕМЫ**

Спрашивайте в аптеках вашего города.
Тел.: 8 800 700 8888, 8 800 250 2426
www.prolit.ru; www.netkamney.ru



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО TV 1000

- 05.00 «Мумия», (12+)
07.05 «Мумия ВОЗВРАЩАЕТСЯ», (12+)
09.20 «ЦАРЬ СКОРПИОНов», (12+)
11.00 «Мумия: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ», (16+)
12.55 «ЭММА», (16+)
15.05 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ», (12+)
17.05 «НЕВОРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА», (6+)
19.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО», (16+)
21.00 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ», (12+)
23.35 «ПРАВИЛА ВИНОДЕЛОВ», (16+)
01.40 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА», (16+)
03.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ», (16+)

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

- 05.30 «НА РАЙОНЕ», (16+)
07.20 «ВЫШЕ НЕБА», (16+)
09.25 «БЕЗ МЕНЯ», (16+)
11.15 «БРАТ», (16+)
13.00 «БРАТ-2», (16+)
15.20 «КОРОЛЕВА», (12+)
17.00 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ», (12+)
19.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ», (16+)
20.55 «СТАТУС: СВОБОДЕН», (16+)
22.40 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ», (16+)
00.10 «ЧЕМПИОНЫ», (6+)
01.55 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ», (6+)
03.40 «ПЯТЬ НЕВЕСТ», (16+)

SONY CHANNEL

- 04.50 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2», (6+)
06.40 «Два хвоста». Мультифильм, (6+)
08.05 «Снежная королева». Мультифильм, (6+)
09.30 «СВАТЫ». (16+)
13.15 «АЛАБАЛЫ», (16+)
14.15 «УБОРНАЯ СИЛА», (16+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 Канал новогоднего настроения. «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА»», (16+)
00.00 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАТОВ», (6+)
02.10 «ФРАНЦУЗ», (16+)
03.55 «ЗИМНИЙ РОМАН», (12+)

Иллюзион+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- 02.55 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТИЙ», (16+)
04.40 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ», (16+)
06.15 «НУТЫ И ПРИДУРОК!», (16+)
07.45 «ЗАЩИТИГ», (16+)
09.15 «ПОЧТИ МОЛОДОДЕНЫ», (16+)
10.40 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС», (16+)
12.30 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ», (16+)
13.50 «ЗАЩИТИК», (16+)
15.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ», (16+)
16.45 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ», (16+)
18.30 «БАНДИТЫ», (16+)
20.30 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН», (16+)
22.20 «ДНЕВНИК КАРБЕРИСТКИ», (16+)
23.45 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА», (18+)

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

CTC LOVE

TV 21 ВЕК

- 05.00 «ДРУЗЬЯ», (16+)
06.50 «Маша и Медведь». Мульти serial, (0+)
11.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ», (16+)
Сериал. Фантастика, США, 1998-2006 гг. В ролях: Алиса Милано, Холли Мари Комбс, Роуз МакБран
18.00 «СВЕРХБЕСТЕСТВЕННОЕ», (16+)
23.00 «ШОКОЛАД», (16+)
Драма. Великобритания, США, 2000 г. В ролях: Жюльет Бинош, Джуди Денч, Альфред Молина, Лена Олин, Джонни Депп
01.30 «ДРУЗЬЯ», (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 08.55 Забытые ремесла, (12+)
09.10 Букет на обед, (12+)
09.25 Школа ландшафтного дизайна, (12+)
10.00, 17.00 Дачные радости, (12+)
10.30 Праздник в доме, (12+)
11.00 Идеальный сад, (12+)
11.30 Фитоаптека, (12+)
12.05 Проект мечты, (12+)
12.35 Мультиварка, (12+)
12.50 Прогулка по саду, (12+)
13.25 Гвоздь в стену, (12+)
13.55 Календарь дачника, (12+)
14.15 Сад в радость, (12+)
14.45 Чудеса на ёлке, (12+)
15.15 Дачная энциклопедия, (12+)
15.50 Кашеварим, (12+)
16.10 Деревянная Россия, (12+)
16.40 Керамика, (12+)
17.30 Безопасность, (12+)
18.00, 20.35 Огород круглый год, (12+)
18.30 За САДа, (12+)
19.00 Как поживаешь?, (12+)
19.30 Стройплощадка, (12+)
20.05 Производство, (12+)
20.50 Милости просим, (12+)
21.20 Дачные хитрости, (12+)
21.40 Не просто суп!, (12+)
22.00 Чудеса, диковинки и сокровища, (12+)
22.30 Вокруг сыра, (12+)
22.50 Сам себе дизайнер, (12+)
23.05 Школа дизайна, (12+)
23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

09.00 Охота в Удмуртии, (16+)

00.00, 13.30 POPSUGAR. Классная тренировка, (6+)

00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини, (12+)

Эта программа - настоящий путеводитель для женщин, желающих сохранить красоту, стройность и молодость на долгие годы. Ведущая Анна Прохорова в 44 года вышла на сцену соревнований в категории фитнес-бикини, а в 47 стала чемпионкой мира.

01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт, (12+)

02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive, (12+)

02.30, 12.30, 20.30 Zumba, (12+)

03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness, (12+)

03.30, 14.00, 21.30 Street Fight, (12+)

04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв, (12+)

04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским, (12+)

04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой, (12+)

04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно, (6+)

05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро, (6+)

05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой, (12+)

12.00, 23.30 Первоклассный фитнес, (6+)

14.30, 18.00 Фитнес-мама, (16+)

15.00, 22.30 Пилатес изнутри, (6+)

16.00 Дыхание стретчинга, (12+)

16.30 Йогалатес, (12+)

17.30, 22.00 «16+», (16+)

23.30 Люди дикого севера, (16+)

23.35 Экспедиции Андрея Старкова, (16+)

23.30 Люди дикого севера, (16+)

17.30, 22.00 «16+», (16+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

17.30, 22.00 «16+», (16+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

17.30, 22.00 «16+», (16+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

17.30, 22.00 «16+», (16+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

17.30, 22.00 «16+», (16+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

17.30, 22.00 «16+», (16+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

17.30, 22.00 «16+», (16+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

17.30, 22.00 «16+», (16+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

17.30, 22.00 «16+», (16+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

17.30, 22.00 «16+», (16+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

17.30, 22.00 «16+», (16+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

17.30, 22.00 «16+», (16+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

17.30, 22.00 «16+», (16+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

17.30, 22.00 «16+», (16+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

17.30, 22.00 «16+», (16+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

17.30, 22.00 «16+», (16+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

17.30, 22.00 «16+», (16+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

17.30, 22.00 «16+», (16+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

17.30, 22.00 «16+», (16+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

17.30, 22.00 «16+», (16+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

17.30, 22.00 «16+», (16+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

17.30, 22.00 «16+», (16+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

17.30, 22.00 «16+», (16+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

17.30, 22.00 «16+», (16+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

17.30, 22.00 «16+», (16+)

23.35 Домашняя экспертиза, (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Мини-футбол. (0+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55** Страна смотрит спорт-2020. (12+)
- 08.35** Звезды Премьер-лиги. Илья Цымбаларь. (12+)
- 09.05, 19.15** Виктор Царёв. Капитан великой команды. (12+)
- 10.05, 01.15** Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. (16+)
- 12.45, 15.35, 22.10** Страна. Live. (12+)
- 13.05** Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х», 1/2 финала. (0+)
- 15.05** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 16.00, 00.25** Неделя в КХЛ. (12+)
- 16.55, 22.30** Парусный спорт. Яхтсмен года. (12+)
- 17.25** Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». (0+)
- 20.10** Хоккей. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Россия - Чехия. (0+)
- 23.00** «ЖРЕБИЙ». (12+)
- 03.50** Шаг на татами. (12+)

EUROSPORT II

- 00.30, 02.00, 03.30, 21.00** Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. (12+)
- 05.00, 09.00** Снукер. (6+)
- 07.00** Велоспорт. Милан - Сан-Ремо. (12+)
- 10.30, 11.10, 16.00, 22.50, 23.45** Горные лыжи. Кубок мира. (12+)
- 11.50, 14.55** Горные лыжи. Кубок мира. Семмеринг. Женщины. Слалом-гигант. Прямая трансляция. (12+)
- 13.00** Горные лыжи. Кубок мира. Бордо. Мужчины. Скоростной спуск. Прямая трансляция. (12+)
- 17.15** Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. Обзор. (12+)
- 18.15** Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. Оберстдорф. Прямая трансляция. (12+)
- 19.45** Биатлон. Рождественская гонка-2019. (6+)
- 20.10, 21.25** Биатлон. Рождественская гонка. Прямая трансляция. (6+)
- 22.20** Биатлон. Рождественская гонка. (6+)

EUROSPORT 1

МУЛЬ

- 08.25** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Буба». (6+)
- 09.35** Друзья на все времена. (6+)
- 10.00, 14.00, 17.20, 22.00** «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00** «Лео и Тиг». (0+)
- 11.35, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 13.25** «Маша и Медведь», «Машинки песенки». (0+)
- 14.30, 22.30** «Смешарики». (0+)
- 15.00** «Простоквашино». (0+)
- 15.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 17.00** Друзья на все времена. (0+)
- 18.05** «Клео и Кукин». (0+)
- 18.25** «Малышарики». (0+)
- 19.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 20.25** «Маша и Медведь», «Машинки песенки», «Машинки страшилки». (0+)
- 20.55** «Машинки сказки». (0+)
- 21.25** «Джинники». (0+)

ЧУМЧИ

- 07.00, 08.31** «Домики». (0+)
- 07.15, 08.45** «Октонауты». (0+)
- 07.30, 08.08, 09.09, 13.48, 15.16, 17.21, 22.39, 23.17** Мультфильмы. (0+)
- 07.49, 08.24, 09.00, 09.19, 14.40, 22.59** Мультфильмы. (6+)
- 09.53** «Витамин роста». (12+)
- 10.00, 11.05, 19.03** «Семь ГНОМОВ И Я». (6+)
- 10.22, 11.32, 19.30** Король барбекю. (6+)
- 12.15, 13.35, 15.40, 17.08, 20.15** «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 12.28, 16.07, 21.35** Шах и мат! (6+)
- 12.42, 16.21, 18.16, 21.49** Я сегодня нарисую. (6+)
- 12.57, 16.36, 18.30, 22.04** Тайны сказок. (6+)
- 13.14, 16.51, 18.46, 22.21** Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 14.02** Вот, что я думаю... (6+)
- 14.07, 17.35, 21.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 18.02** #ВТЕМЕ. (6+)
- 20.41** Альманах «Петербург». (12+)
- 01.40** Непспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

DISNEY

- 05.00** «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.25** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 05.50** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.35** «Елена - принцесса Авала». (0+)
- 07.35** «Бемби». (0+)
- 09.00** Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00** «Нико». (6+)
- 12.35** «Нико-2». (6+)
- 14.10** После школы. (6+)
- 14.35** «Город героев: Новая история». (6+)
- 15.10** «Финес и Ферб: Рождественские каникулы». (6+)
- 15.50** «Утиные истории». (6+)
- 16.25** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.45** «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 17.40** «Аннастасия». (12+)
- 19.30** «Снежная Королева: Зазеркалье». (6+)
- 21.15** «СНЕЖНАЯ ПЯТЁРКА». (0+)
- 23.00** «Красавица и Чудовище: Чудесное Рождество». (0+)
- 00.30** «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ПЯТЬЕРКА». (0+)

ЧУМЧИ

- 05.00** «Пингвинёнок Пороро». (0+)
- 07.00** «Лик-зарядка». (0+)
- 07.05** «Доктор Панда». (0+)
- 08.00** «Оранжевая корова». (0+)
- 09.40** «Еда на ура!» (0+)
- 10.00** О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
- Приключения Ивана Царевича, его мудрого друга Серого Волка и хитрого учёного кота продолжаются!
- 11.15** «Весёлая карусель». (0+)
- 11.30** «Фиксики». (0+)
- 13.45** «Танцоры». (0+)
- 14.00** «Алиса знает, что делать!» (6+)
- 15.55** «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
- 16.00** «Студия Каляки-Маляки». (0+)
- 16.30** «Зебра в клеточку». (0+)
- 18.25** «Мальчики дикой природы». (0+)
- 19.00** О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
- 20.30** «Три кота». (0+)
- 22.35** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 00.35** «Фиксики». (0+)
- 02.45** «Йоко». (0+)
- 03.15** «Маджики». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00** Ранние пташки, «Маленько королевство Бена и Холли», «Смешарики», «Домики». (0+)
- 06.55** «Хужжакла». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Хужжакла». (0+)
- 07.40** «Команда Дино. Исследователи». (0+)
- Не пропустите новые приключения Команды Дино!
- 08.40** «Сказочный патруль». (0+)
- 09.20** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 09.45** «Союзмультфильм» представляет: «Мисс Новый год». (0+)
- 09.55** «Дед Мороз и серый волк». (0+)
- 10.10** «Весёлая карусель». (0+)
- 10.25** «Ай да Пушкин!» (0+)
- 10.30** «Буль». (0+)
- 10.35** «Четверо в кубе». (0+)
- 11.35** «Леки и Плу. Космические таксисты». (0+)
- 12.15** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 13.05** «Ниндзяго». (6+)
- 13.35** «Фиксики». (0+)
- 14.00** «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.05** «Кипит не кошка». (6+)
- 14.45** «Лео и Тиг». (0+)
- 15.35** «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)
- 15.40** «Зелёный проект». (0+)
- 16.05** «Царевны». (0+)
- 17.15** «Фееринки». (0+)
- 18.30** «44 котёнка». (0+)
- 19.05** «Оранжевая корова». (0+)
- 20.25** «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 21.10** «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
- 23.00** «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
- 23.45** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 00.40** «DC девочки-супергерои». (6+)
- 01.25** «Команда Дино. Исследователи». (0+)
- 02.05** «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
- 03.15** «Маджики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00, 01.25** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 06.00, 06.30, 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)
- 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00** Церковь святого Фомы. Цикл: Церковь молодая. (12+)
- 03.30** Прямая линия жизни. (0+)
- 01.40** Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
- 03.30** Молитвослов. (0+)
- 03.45** В поисках Бога. (12+)
- 04.15** Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
- 15.00, 02.15** Re:акция. (12+)
- 15.35, 23.00, 23.50** Цикл: Воскресенье за воскресеньем. (0+)
- Цикл фильмов о многодетных семьях.
- 16.30** «БАБОЧКА». (12+)
- 16.55** «СЕРЕЖА». (0+)
- 18.35** Завет. (6+)
- 19.30, 02.45** «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 21.25** «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)
- 00.30** Прямая линия жизни. (0+)
- 01.40** Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
- 03.30** Молитвослов. (0+)
- 03.45** В поисках Бога. (12+)
- 04.15** Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

28 декабря
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Сщмч. Илариона, архиеп. Верейского.



Сщмч. Елевферия, матери его мц. Анфии и мч. Кориша епарха. Прп. Павла Латрийского. Свт. Стефана исп., архиеп. Сурожского. Собор Крымских святых. Мч. Елевферия кувикулария. Прп. Парда отшельника. Прп. Трифона Печерского, Колыского. Собор Кольских святых. Сщмч. Александра, Василия, Викторина на пресвиторах.

Рождественский пост.

«Всякое действие, простирающееся от Божества на тварь... от Отца исходит, через Сына простирается и совершается Духом Святым».

Прп. Григорий Нисский

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС



ДОГОВОР РЕНТЫ ВСЕМ ПЕНСИОНЕРАМ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

- Выплата один раз до 4 млн руб.
- Каждый месяц до 40 тыс. руб.
- Оплата ЖКХ
- Помощь по дому

ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ДОГОВОР РЕНТЫ НОТАРИАЛЬНО!

WWW.JIL-KOMITET.RU
8 (495) 784-90-20
8 (925) 924-91-36

Пожизненная рента может выплачиваться третьими лицами. Реклама

НАЙДЕНА «ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ» СУСТАВОВ

Только до 31 декабря -30%

В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией. РЕКЛАМА

Консультируйтесь с лучшими специалистами по телефонам:

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
г. Москва

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ:

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфорных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией. РЕКЛАМА

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна принципиально достигать суставных тканей.

БИАРТЕКС (BIARTEX)</

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС	СТС
	00.00 На ночь глядя. (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	08.10 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)	21.20 «ПЁС». (16+)	13.55 «ВОСТОЧНЫЙ ДАНТИСТ»	06.30 07.00 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры	06.00 Ералаш. (0+)	17.25 «Шрэк». (6+)	
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.05 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)	06.35 07.05 08.00 08.15	06.15 «Приключения пингвинёнка Лоло». (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	«Приключения пингвинёнка Лоло». (0+)	
09.00	Новости	09.00 Вести. Местное время	08.10 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)	06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)	07.05 08.00	06.45 «Том и Джерри». (0+)	06.15 «Приключения пингвинёнка Лоло». (0+)	«Том и Джерри». (0+)	
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.30 Утро России	09.45 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (6+)	08.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)	08.15	07.10 08.10	07.10 «РОДКОМ». (16+)	«РОДКОМ». (16+)	
09.50	Жить здорово! (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	11.30 События	10.00 Сегодня	10.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)	11.40 13.55	08.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)	«ВОРОНИНЫ». (16+)	
10.55	Модный приговор. (6+)	11.00 Вести	11.50 «КОЛОМБО». (12+)	13.00 Сегодня	13.25 Обзор. Чрезвычайное	12.30 13.55	11.40 «Человек-паук. Через вселенные». (6+)	«Человек-паук. Через вселенные». (6+)	
12.00	Новости (с субтитрами)	11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	13.35 «Мой герой». (12+)	14.00 События	14.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)	14.00 16.00 16.25	13.55 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ»	«ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ»	
12.15	Время покажет. (16+)	12.40 «60 минут». (12+)	14.30 События	14.50 Город новостей	18.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)	18.30 19.00 19.40 21.20	10.15 «Наблюдатель»	«Наблюдатель»	
14.10	Премьера. «Гражданская оборона». (16+)	14.00 Вести	15.05 «УБИЙСТВО ВО ФРЕСАНЖЕ». (16+)	15.00 «Обложка». (16+)	19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)	19.40 20.05 20.30	11.10 00.05 XX век	00.05 XX век	
15.00	Новости (с субтитрами)	14.30 Вести. Местное время	16.55 «90-е. Шуба». (16+)	22.35 «Леонид Броневой. Гениально злой». (16+)	21.20 «ПЁС». (16+)	21.20 22.45	12.30 «Энциклопедия загадок»	«Энциклопедия загадок»	
15.15	Давай поженимся! (16+)	14.45 «МОРОЗОВА». (12+)	17.50 События	00.00 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (12+)	23.45 «ШПИОН № 1». (16+)	23.45 00.55	12.55 «Радов»	«Радов»	
16.00	Мужское / Женское. (16+)	15.00 «МОРОЗОВА». (12+)	20.00 События	02.25 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)	03.40 Миграция. (12+)	03.40 04.20	13.55 «01.20 «ВОСТОЧНЫЙ ДАНТИСТ»	«ВОСТОЧНЫЙ ДАНТИСТ»	
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)	17.00 Вести	21.00 Вести. Местное время	03.55 «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	04.20 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	04.20 05.20	15.05 Новости. Подробно	Новости. Подробно	
18.40	На самом деле. (16+)	17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)	04.10 «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	05.20 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	05.20 06.00	16.40 «Линия жизни»	«Линия жизни»	
19.40	Пусть говорят. (16+)	18.40 «60 минут». (12+)	22.00 События	05.00 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (12+)	06.00 «Утреннее вещание»	06.00 06.30	17.40 «П.И. Чайковский. Симфония №5. Юрий Темирканов и Заслуженный коллектив России Академический симфонический оркестр Санкт-Петербургской филармонии им. Д.Д. Шостаковича	«П.И. Чайковский. Симфония №5. Юрий Темирканов и Заслуженный коллектив России Академический симфонический оркестр Санкт-Петербургской филармонии им. Д.Д. Шостаковича	
21.00	Время	20.00 Вести	22.35 «Обложка». (16+)	06.30 07.05 08.00 08.15	11.00 «Новости (каждый час)». (16+)	06.30 07.35	18.30 «Красивая планета»	«Красивая планета»	
21.30	Премьера. «Новогоднее телевидение» с Максимом Галкиным». (16+)	21.05 Вести. Местное время	23.05 «Леонид Броневой. Гениально злой». (16+)	09.00 10.00 10.25 11.00	13.00 «Леонид Броневой. Гениально злой». (16+)	13.00 14.00 14.45 15.10	18.45 «Величайшее шоу на земле»	«Величайшее шоу на земле»	
23.20	Вечерний Ургант. (16+)	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)	00.00 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (12+)	11.25 12.00 12.30 13.00	14.00 «Морские дьяволы: особое задание». (16+)	14.00 14.50 15.10 15.45	19.45 «Главная роль»	«Главная роль»	
00.00	На ночь глядя. (16+)	23.40 «БОЛЬШОЙ АРТИСТ». (12+)	02.25 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)	13.25 14.00 14.25 14.50	15.00 «Пёс». (16+)	15.00 15.30 15.55 16.00	20.05 «Правила жизни»	«Правила жизни»	
00.55	Время покажет. (16+)		03.55 «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	14.25 15.00 15.25 15.45	16.00 «Миграция». (12+)	16.00 16.30 16.55 17.00	20.30 «Вместе-120». Юбилей Большого симфонического оркестра им. П.И.Чайковского и Московского музыкального театра «Геликон-опера»	«Вместе-120». Юбилей Большого симфонического оркестра им. П.И.Чайковского и Московского музыкального театра «Геликон-опера»	
02.30	Наедине со всеми. (16+)		04.10 «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	15.25 16.00 16.25 16.45	17.00 «Шпион № 1». (16+)	17.00 17.30 17.55 18.00	21.45 «Роман в камне»	«Роман в камне»	
03.00	Новости			16.25 17.00 17.25 17.45	18.00 «Миграция». (12+)	18.00 18.30 18.55 19.00	22.15 «БУМ»	«БУМ»	
03.05	Наедине со всеми. (16+)			17.00 17.45 18.00 18.45	19.00 «Мухтар: новый след». (16+)	19.00 19.30 19.55 20.00	02.25 «История одного преступления». «Брак»	«История одного преступления». «Брак»	
03.20	Мужское / Женское. (16+)			18.00 18.45 19.00 19.45	20.00 «Миграция». (12+)	20.00 20.30 20.55 21.00	05.40 05.50	«Вот так тигр!» (0+)	
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА 24	МОСКВА 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	«Известия»	06.00 «Сегодня утром». (12+)	06.00 «Гамбургский счёт». (12+)	06.00 «Утреннее вещание»	06.00 «Самое яркое». (16+)	05.00 06.30	06.50 07.35	06.50 08.20	01.50 03.20 04.50
05.25	«ПЯТНИЦКИЙ». (16+)	13.00 18.00 21.15	08.00 13.00 18.00 21.15	11.00 «Новости (каждый час)». (16+)	11.00 «Мульти фильмы». (6+)	06.30 07.35	07.35 11.00	01.00 01.05 02.35 04.05	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
06.55	«СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)	Новости дня	08.15 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (0+)	06.30 17.05 18.05 «ГРАФИЯ ДЕ МОНСОРО». (12+)	11.50 13.50 15.50 17.35	07.40 09.30	09.30 11.30	09.10 10.30	08.20 01.50 03.20 04.50
	Rossiya, 2014 г.		09.50 10.05 13.15 14.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)	08.15 15.15 «Календарь». (12+)	14.50 14.45 17.45 «Историк». (12+)	12.30 14.50	12.00 13.00	11.50 12.30	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
11.15	«КУБА». (16+)	10.00 14.00 Военные новости	09.00 16.05 «Врачи». (12+)	09.25 16.35 «Среда обитания». (12+)	14.50 17.30 «The City». (12+)	13.00 14.00	14.00 15.00	14.00 15.00	04.40 05.40
13.00	«Известия»	18.30 «Специальный репортаж». (12+)	09.45 02.45 «Пять причин поехать в...» (12+)	10.00 12.00 13.00 15.00 17.00	14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)	14.00 15.00	15.00 16.00	15.00 16.00	«Тайны кино». (12+)
13.25	«КУБА». (16+)	18.50 «Рособоронэкспорт». (12+)	10.00 12.00 13.00 15.00 17.00	18.00 19.00 20.00 22.00	16.35 01.30 «ГОСТ». (12+)	15.00 16.00	16.00 17.00	16.00 17.00	«Золотые рога». (0+)
17.30	«Известия»	19.40 «Легенды армии». (12+)	10.10 22.05 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)	18.00 19.00 20.00 22.00	18.15 01.15 «Интервью». (12+)	15.00 16.00	16.00 17.00	16.00 17.00	«Это было смешно». (12+)
17.45	«КУБА». (16+)	20.25 «Улица из прошлого»	12.10 13.20 20.05 01.00	19.20 03.00 «Прав! Да?» (12+)	18.30 01.30 «Жизнь в большом городе». (12+)	14.00 15.00	15.00 16.00	15.00 16.00	20.00 «Собака на сene». (12+)
19.25	«СЛЕД». (16+)	21.25 «Открытый эфир». (12+)	12.10 13.20 20.05 01.00	23.50 «Королевство. Как грибы создали наш мир». (12+)	19.02 22.25 03.35 «Московская территория». (12+)	13.00 14.00	14.00 15.00	14.00 15.00	14.25 «Формула любви». (12+)
23.10	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+)	23.40 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (0+)	13.20 13.20 20.05 01.00	23.50 «Королевство. Как грибы создали наш мир». (12+)	20.30 00.30 «Рейд». (16+)	14.00 15.00	15.00 16.00	16.05 17.00	16.05 «Снегурочка». (12+)
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	01.30 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (0+)	13.20 13.20 20.05 01.00	23.50 «Королевство. Как грибы создали наш мир». (12+)	21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+)	15.00 16.00	16.00 17.00	17.50 18.20	«Звёзды советского экрана». (12+)
00.30	«СЛЕД». (16+)		13.20 13.20 20.05 01.00	23.50 «Королевство. Как грибы создали наш мир». (12+)	23.15 23.15 «Специальный репортаж». (12+)	16.00 17.00	17.00 18.00	18.20 22.25	«Блондинка за углом». (12+)
01.15	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)		13.20 13.20 20.05 01.00						

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «БЕГЛЕЦ». (16+)	 21.00 «Импровизация. Новогодний выпуск». (16+)	 23.00 «ФАНТОМ». (16+)	 07.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)	 09.55 «ЧИСТЫЙ ФУТБОЛ». (12+)		 13.30 «Порча». (16+)
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «БЕГЛЕЦ». (16+) 22.35 «Водить по-русски». (16+) 00.30 «ДЮНКЕРК». (16+) 02.20 «ЖЕНА АСТРОНАВТА». (16+)	07.00 «TNT.Gold». (16+) 08.00 «Битва дизайнеров». (16+) 09.00 «Дом-2. Lite». (16+) 10.15 «Бородина против Бузовой». (16+) 11.15 «Золото Геленджика». (16+) 12.15 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 20.00 «УНИВЕР». (16+) Специальная новогодняя серия. 21.00 «Импровизация. Новогодний выпуск». (16+) 22.00 «Павел Воля. Большой Stand Up». (16+) 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+) 00.00 «Дом-2. После заката». (16+) 01.00 «Comedy Woman». (16+) 02.00 «Stand up». (16+) 03.40 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 «TNT.Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 13.35 Не ври мне. (12+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Знаки судьбы. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.00 «Слепая». (16+) 18.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) В одной из секретных лабораторий сотрудницей по имени Энн похищено уникальное устройство - склемблер, блокирующий все возможные системы безопасности. 20.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+) 23.00 «ФАНТОМ». (16+) 01.00 «Колдуны мира». (16+) 02.00 Сверхъестественный отбор. (16+) 02.45 «СНЫ». (16+) 03.30 13 знаков зодиака. 04.15 «Городские легенды». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.30 Шутники. (16+) В каждой серии ведущие - четыре комика - готовят четыре розыгрыша, в которых сами же участвуют по очереди. Получая команды друг от друга, они разыгрывают людей. 07.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+) Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине. 20.30 +100500. (16+) 23.00 Шутники. (16+) 00.00 Экстрасенсы-детективы. (16+) 01.00 Рюкзак. (16+) 02.00 Фейк такси. (18+) 02.45 Уётное видео. (16+)	06.00 Хоккей. Словакия - Германия. Чемпионат мира. Пр.тр. 08.00, 08.55, 12.00, 13.50, 15.30, 18.25, 21.00, 23.15 Новости 08.05, 12.05, 15.35, 18.30, 01.30 Все на Матч! 09.00 Профессиональный бокс. (16+) 09.55 «ЧИСТЫЙ ФУТБОЛ». (12+) 12.45, 13.55 X/f «Бой с тенью-2: Реванш». (16+) 16.05 «БОЕЦ». (16+) 18.55 Футбол. «Севилья» - «Вильярреал». Чемпионат Испании. Прямая трансляция 21.10 Футбол. «Барселона» - «Эйбар». Чемпионат Испании. Пр.тр. 23.25 Футбол. «Леванте» - «Бетис». Чемпионат Испании. Пр.тр. 02.00 Хоккей. Канада - Швейцария. Пр.тр. 04.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.45 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.50 Давай разведёмся! (16+) 09.00 Тест на отцовство. (16+) 11.15 «Реальная мистика». (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 13.30 «Порча». (16+) 14.00 «Знахарка». (16+) 14.35 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (16+) Россия, 2016 г. Комедия. В ролях: Юлия Подозерова, Алексей Морозов. 19.00 «ТАИСИЯ». (16+) 00.00 «САМАРА-2». (16+) 03.15 «Порча». (16+) 03.40 «Знахарка». (16+) 04.05 «Понять. Простить». (16+) 04.55 «Реальная мистика». (16+) 05.50 Домашняя кухня. (16+) 06.15 «6 кадров». (16+)	



ГОРОДСКАЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [Ritual.RU](#)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендованный порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** сотрудника городской ритуальной службы, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
2. Обязательно проверьте **паспортные данные и номер служебного удостоверения** приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что он не «черный агент», получивший данные о вашем горе от неизвестных информаторов.
3. Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
4. Приготовьте **паспорт и мед. полис покойного, а также удостоверения личности** всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую специализированную службу по номеру **8 (495) 300-3-300** и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300
или на сайте службы [RITUAL.RU](#)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 05.00 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ», (12+)
07.20 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО», (16+)
09.10 «НЕВОРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА», (6+)
11.05 «СЛЮБОВЬЮ, РОЗИ», (16+)
12.55 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА», (16+)
14.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛОБУЮ ЛАГУНУ», (16+)
16.40 «ПРАВИЛА ВИНОДЕЛОВ», (16+)
19.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ», (12+)
20.55 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2», (12+)
22.45 «ДЕНЬ СУРК», (12+)
00.35 «ОДНОКЛАССНИКИ», (16+)
02.55 «ОДНОКЛАССНИКИ-2», (16+)

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 05.30 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ», (16+)
07.10 «ЭЛАСТИКО», (16+)
08.45, 09.00 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ», (16+)
10.10 «СТАТУС: СВОБОДЕН», (16+)
11.55 «КОРОЛЕВА», (12+)
13.25 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ», (12+)
15.20 «ПЯТЬ НЕВСТ», (16+)
17.25 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ», (16+)
19.00 «ВЫШЕ НЕБА», (16+)
20.50 «ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ», (12+)
22.25 «НЕУЛОВИМЫЕ», (16+)
00.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ», (16+)
01.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК», (16+)
02.50 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ», (16+)

ИЛЛЮЗИОН-

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- 01.30 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ», (16+)
03.05 «НУТЫ И ПРИДУРОК!», (16+)
04.35 «ЗАЩИТИК», (16+)
06.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ», (16+)
07.25 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ», (16+)
09.15 «БАНДИТЫ», (16+)
11.10 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН», (16+)
13.00 «ДНЕВНИК КАРБЕРСТИКИ», (16+)
14.25 «ЗАЩИТИГ», (16+)
15.55 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЫ», (16+)
17.20 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОВБС», (16+)
19.10 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ», (16+)
20.30 «СЕМЬЯНИН», (12+)
22.30 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!», (16+)

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

ТВ 21 ВЕК

- 05.00 «ДРУЗЬЯ», (16+)
06.50 «Маша и Медведь». Мультисерия, (0+)
11.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ», (16+)
18.00 «СВЕРХБЕСТВЕННОЕ», (16+)
23.00 «ИНТУИЦИЯ», (16+) Комедийная мелодрама, США, 2001 г. В ролях: Джон Кьюсак, Кейт Бекинсайль, Джереми Пивен
01.00 «КАЗАМ», (12+) Фантастическая комедия, США, 1996 г.
02.30 «ДРУЗЬЯ», (16+)
04.40 «ДРУЗЬЯ» (субтитры), (16+)

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

ТВ 21 ВЕК

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 10.00 Календарь дачника, (12+)
10.20 Сад в радость, (12+)
10.50, 23.20 Чудеса на ёлке, (12+)
11.20 Дачная энциклопедия, (12+)
11.50 Кашеварим, (12+)
12.10 Деревянная Россия, (12+)
12.40 Керамика, (12+)
12.55 Дачные радости, (12+)
13.30 Безопасность, (12+)
14.00, 18.00, 18.15 Огород круглый год, (12+)
14.30 ЗаСАда, (12+)
15.00 Как поживаете?, (12+)
15.30 Стройплощадка, (12+)
16.05 Профпригодность, (12+)
16.35 Я садовником родился, (12+)
16.55 Милости просим, (12+)
17.25 Дачные хитрости, (12+)
17.40 Не просто сун!, (12+)
18.30 Вокруг сырья, (12+)
18.50 Сам себе дизайнер, (12+)
19.05 Школа дизайна, (12+)
19.35 Домашняя экспертиза, (12+)
20.05 Дачных дел мастер, (12+)
20.40 Самогон, (16+)
20.55 Закуски, (12+)
21.10 Топ-10, (12+)
21.40 Крымские дачи, (12+)
22.15 Фитокосметика, (12+)
22.30 Сельсовет, (12+)
22.45 Лучики&Пучки, (12+)
23.00 Баня - женского рода, (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

ANIMAL PLANET

- 07.30, 11.35, 23.35 Технология зимнего клева, (12+)
08.00, 16.05 Охота в Новом Свете, (16+)
08.25 Универсальный фидер, (12+)
08.55 Зов предков, (16+)
09.25 Водоемы России. Рыбинское водохранилище, (12+)
10.00 Универсальная собака, (16+)
10.30 Камский спиннинг, (16+)
11.05 Миры рыболова, (12+)
12.05, 00.10 Оружейные дома мира, (16+)
12.40 Донка против фидера, (16+)
13.10 Россия заповедная, (16+)
13.40 Ледовые тропы рыбакли, (16+)
14.15 Нахлыст на разных широтах, (12+)
14.45 Две на одного. Снаряжение, (16+)
15.00, 23.05 Рыбалка с Нормандом Грабовским, (12+)
15.30 Рыбалка в России, (16+)
16.30 Фишермания, (16+)
17.00 Безгранична рыбакла, (16+)
17.30 Прибалтийский лосось, (16+)
18.00 На охотничий тропе, (16+)
18.30 Охотниччьи собаки, (16+)
19.00 Экспедиции Андрея Старкова, (16+)
19.30 Люди дикого севера, (16+)
20.20 Самогон, (16+)
20.35 Зимняя рыбалка в Удмуртии, (16+)
21.05 Рыбалка сегодня XL, (16+)
21.35 Сезон охоты, (16+)
22.05 Мой мир - рыбакла, (12+)
22.35 Рыбалка 360, (6+)

- 00.00, 13.30 POPSUGAR. Классная тренировка, (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини, (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт, (12+)
Табата-тренировка - это высоконапряженный интервальный тренинг, цель которого выполнить максимальное количество движений за минимальное время. Если вы хотите похудеть быстро и эффективно, то регулярные занятия по протоколу Табата являются отличным способом.
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive, (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba, (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness, (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight, (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв, (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским, (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой, (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно, (6+)
05.00, 07.00, 09.00 YodaУтро, (6+)
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой, (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес, (6+)
14.30, 18.00 Фитнес-мама, (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри, (6+)
16.00 Дыхание стретчинга, (12+)
16.30 Йогалатес, (12+)
17.30, 22.00 «16+», (16+)

СЕРИАЛЫ

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

TELEK

ПОДБОРКА

ПОБЕДА

ПОДБОРКА

СПОРТ

МАТЧИ СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Волейбол. (0+)	00.35, 10.30, 15.00, 21.35	Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. Оберстдорф. (12+)
07.50, 10.00, 12.55, 15.50 Новости	08.00 «ЖРЕБИЙ». (12+)	01.30, 02.30 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
09.20, 15.00 Страна спортивная. Крым. (12+)	09.00 «Буба». (6+)	03.30 Велоспорт.
09.40, 15.30 Страна. Live. (12+)	09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	Милан - Сан-Ремо. (12+)
10.05 Хоккей. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Россия - Чехия. (0+)	10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	05.00, 09.00 Снукер. European Masters. Финал. Селби - Гулд. (6+)
12.05 Рождённые победой. Вчеслав Веденин. (12+)	10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.00 Велоспорт.
13.00 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х», 1/2 финала. (0+)	11.00 «Лео и Тиг». (0+)	«Тур Ломбардии». (12+)
15.20, 18.30 Мини-футбол в России. (12+)	11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	11.30, 16.05, 23.45 Горные лыжи. Кубок мира. Семмеринг. Женщины. (12+)
15.55 Мир бильярда. (12+)	12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	12.30, 22.45 Горные лыжи. Кубок мира. Бормио. Мужчины. Супергигант. Прямая трансляция. (12+)
16.25, 18.40 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. Прямая трансляция	18.05 «Клео и Кукин». (0+)	17.05, 20.15 Горные лыжи. Кубок мира. Семмеринг. Женщины. Слалом. Прямая трансляция. (12+)
21.00 Парусный спорт. Яхтинг года. (12+)	18.25 «Малышарики». (0+)	18.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. Оберстдорф. HS 137. Прямая трансляция. (12+)
21.30 Драмы большого спорта. (12+)	19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	20.25 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)
22.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Прямая трансляция	20.55 «Машины сказки». (0+)	20.55 «Джинники». (0+)
00.00 «ГОЛУБОЙ ЛЕД». (0+)	21.30 «Джинники». (0+)	21.30 «Джинники». (0+)
01.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.55, 10.00, 13.55, 18.25 #Закажи Звезду. (12+)	13.00 Лайкер. (16+)
06.00, 11.40, 16.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
06.40, 08.35, 15.00, 18.30 PRO-новости. (16+)	15.25 Битва фанклубов-2020. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	16.05 Маленький гигант большого смеха. Михаил Галустян. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. 20 лучших клипов 2020 года. (16+)
10.05 10 самых. (16+)	20.50 Танцы! Елка! МУЗ-ТВ!-2020. (16+)
10.30, 17.20 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	23.25 ТОР 30 - Крутяк года. (16+)
12.25 Мир в одной тарелке. Германия. (16+)	01.40 Наше. (16+)

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛИЯМ МОСКВЫ и МО

ПРИХОДИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

8 (499) 399-00-67
Звонок бесплатный

Реклама

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00 «Кошечки-собачки». (0+)	05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+)	05.00 Ранние птички. «Маленько королевство Бена и Холли», «Смешарики», «Домики». (0+)	19.30, 01.25 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
08.10 «Солнечные зайчики». (0+)	05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	06.55 «Жухжакла». (0+)	21.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+)
08.25, 13.30 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	22.55 Цикл: Воскресенье за воскресеньем. Фильм 9. (0+)
01.30, 02.30 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)	06.35 «Пило и Стич». (0+)	07.30 «Жухжакла». (0+)	23.50 Цикл: Воскресенье за воскресеньем. Фильм 10. (0+)
03.30 Велоспорт.	07.35 «Беби-2». (0+)	07.40 «Команда Дино. Исследователи». (0+)	02.10 Украина, которую мы любим. (12+)
Милан - Сан-Ремо. (12+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	08.40 «Сказочный патруль». (0+)	02.40 Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию. (12+)
05.00, 09.00 Снукер. European Masters. Финал. Селби - Гулд. (6+)	11.00 «Красавица и Чудовище». (0+)	09.20 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)	03.35 Молитвослов. (0+)
07.00 Велоспорт.	12.45 «Красавица и Чудовище: Чудесное Рождество». (0+)	09.50 «Союзмультифильм» представляет: «Мороз Иванович». (0+)	03.55 Беседы с Антонием Сурожским. (0+)
«Тур Ломбардии». (12+)	14.15 «Ходи, Единорог!» (6+)	10.00 «Новогодняя сказка». (0+)	04.15 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
11.30, 16.05, 23.45 Горные лыжи. Кубок мира. Семмеринг. Женщины. (12+)	14.30 «7 гномов». (6+)	10.15 «Весёлая карусель». (0+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
12.30, 22.45 Горные лыжи. Кубок мира. Бормио. Мужчины. Супергигант. Прямая трансляция. (12+)	15.30 «Финес и Ферб». (6+)	10.25 «Пык пык пык». (0+)	
18.05 «Клео и Кукин». (0+)	17.00 «Холодное сердце». (0+)	10.30 «Джек-Простак». (0+)	
18.25 «Малышарики». (0+)	19.05 «Олаф и холодное приключение». (0+)	11.35 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (0+)	
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	19.30 «Феи: Тайна зимнего леса». (0+)	12.15 «Тобот. Детективы галактики». (0+)	
20.25 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)	21.00 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ПЯТЕРКА». (0+)	13.05 «ЛЕГО. Мир Юрского периода». (0+)	
20.55 «Машины сказки». (0+)	22.50 «С Рождеством от всего сердца!» (0+)	Новые приключения людей и динозавров в Мире Юрского периода.	
21.30 «Джинники». (0+)	00.00 «В ПОИСКАХ САНТА ЛАПУСА». (12+)	13.35 «Фиксики». (0+)	
	01.50 «САНТА ЛАПУС-2: САНТА ЛАПУШКИ». (0+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)	

УНИКУМ

О!

07.02, 08.30 «Домики». (0+)	05.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
07.15, 08.45 «Октонауты». (0+)	07.00 «Лик-зарядка». (0+)
07.30, 08.00, 08.59, 09.37, 14.49, 23.26 Мультфильмы. (0+)	07.05 «Доктор Панда». (0+)
10.41, 08.10, 09.18, 09.53, 14.40, 14.59, 22.47 Мультфильмы. (6+)	08.00 «Зебра в клеточку». (0+)
10.00, 11.07, 19.03 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.25, 11.32, 19.30 Король барбекю. (6+)	10.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
12.15, 13.35, 15.40, 17.09, 20.15 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	11.30 «Фиксики». (0+)
12.28 Шах и мат! (6+)	13.45 «Танцы!». (0+)
12.43, 16.22, 18.16, 22.01 Я сегодня нарисую. (6+)	14.00 «Три кота». (0+)
13.14, 16.52, 18.46, 22.29 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	16.00 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
13.48, 17.22, 23.42 Альманах «Петербург». (12+)	16.30 «Оранжевая корова». (0+)
14.07, 17.43 «Смешарики. Пин-код». (6+)	18.25 «Малышки дикой природы». (0+)
15.33 «Витамин роста». (12+)	Интересные факты о жизни животных и особенностях их поведения рассказаны от лица детеныша: будет интересно и детям, и взрослым!
16.07, 18.00, 21.46 #ВТЕМЕ. (6+)	19.00 О! Кино! «Лёка и друзья». (0+)
18.30 Королевы стиля. (6+)	20.20 «Морошка». (0+)
20.41 «Снегурочка». (6+)	20.30 «Ангел Баби». (0+)
	22.35 «Смешарики. Пинкод». (6+)
	00.35 «Фиксики». (0+)
	02.45 «Алиса знает, что делать!» (6+)
	04.55 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
	03.15 «Маджики». (0+)



На Новый год хорошие мужья ходят по магазинам и наряжают ёлку. А очень хорошие мужья – ходят по магазинам и наряжают жену.

Этот год меня так сильно утомил, что январь я начну с таких продуктивных занятий, как сон после еды и еда после сна.

– Ты какое желание на Новый год загадал?
– Стать более успешным!
– То есть ты хочешь более успешно лежать на диване, чем лежал в уходящем году?

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 00.40 День Патриарха. (0+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 В поисках Бога. (12+)
11.30, 20.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
12.30 «СЕРЕЖА». (0+)
15.00, 00.55 Реакция. (12+)
15.35 Цикл: Воскресенье за воскресеньем. Фильм 11. (0+)
16.25 Свое с Андреем Даниленко. (6+)
16.55 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

29 декабря
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прор. Аггея.



«Господь, единственный Целитель и Врач, для того и пришел сюда, чтобы уврачевать ныне души верующих из неисцелимых человеческими средствами страданий и очистить эти души от греховной проказы».

Прп. Ефрем Сирин

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:

→ Договоров ренты

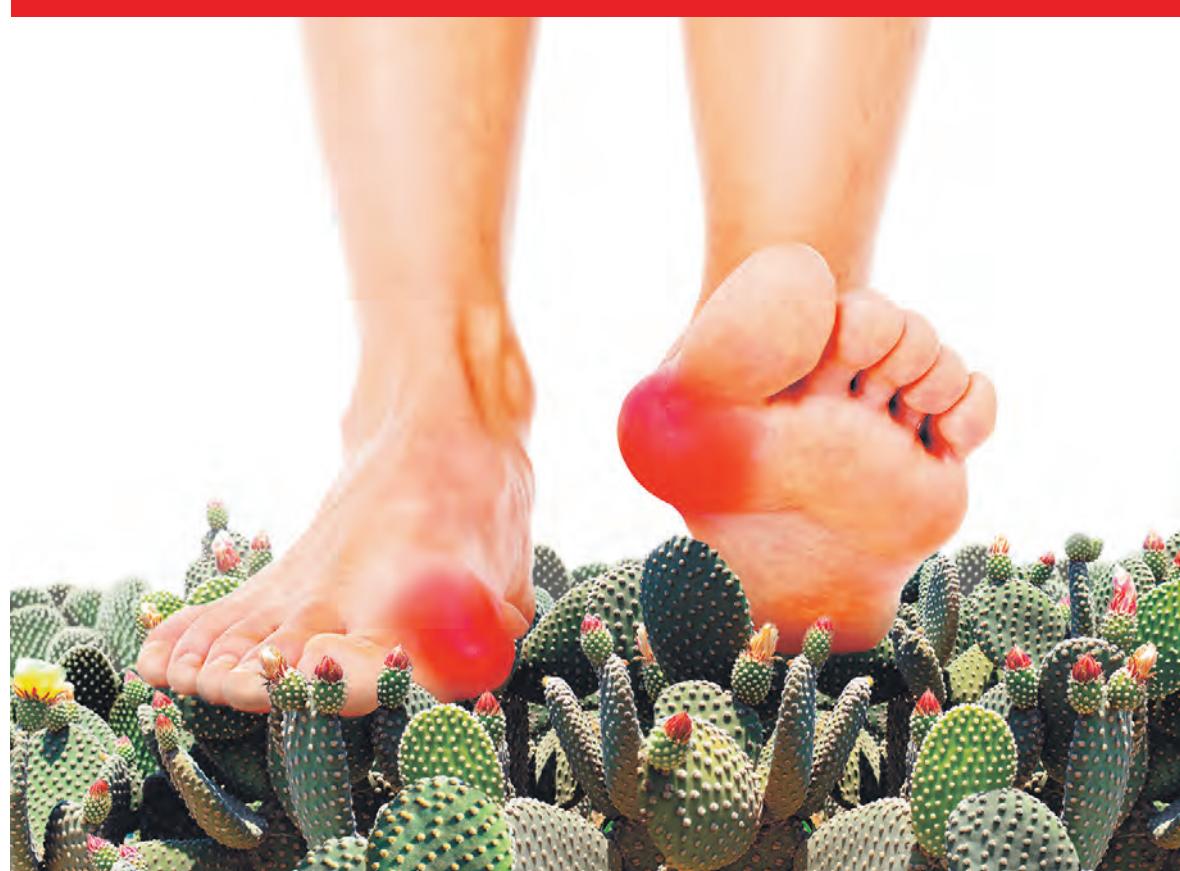
→ Договоров с юристами

</div

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС СТС	
19.45 «Поле чудес». Новогодний выпуск. (16+)	05.00 Утро России	09.55 «12 СТУЛЬЕВ». (0+)	19.00 Сегодня	08.50 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ»	11.40 «ХРОНИКИ СПАЙДЕРВИКА». (12+)	
05.00 Телеканал «Доброе утро» 05.30 Хоккей. Сборная России - сборная Австрии. Пр.т. 08.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.50 «Жить здорово!» Новогодний выпуск. (16+) 10.55 «Модный приговор». Новогодний выпуск. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Точь-в-точь». Новогодний выпуск. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Точь-в-точь». Новогодний выпуск. (16+) 15.50 Сегодня вечером. (16+) 18.40 Премьера. «Ирония судьбы. «С любимыми не расставайтесь...» К 45-летию фильма. (12+) 19.45 «Поле чудес». Новогодний выпуск. (16+) 21.00 Время 21.30 «Голос». Финал. Прямой эфир 23.30 Вечерний Ургант. (16+) 00.45 «ЖИЗНЬ ПИ». (12+) 02.40 «ЛЮБОВНОЕ ГНЕЗДЫШКО». (12+) 04.00 «Модный приговор». Новогодний выпуск. (6+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 «Тест». Новый год со знаком качества. (12+) 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «МИСС ПОЛИЦИЯ». (12+) Россия, 2020 г. В ролях: Софья Зайка, Анна Хилькевич, Максим Лагашкин. Надя Горелкина - заведующая столовой при местном отделении полиции. У девушки настоящий кулинарный талант, но её заветная мечта - служить в полиции и ловить преступников. 17.00 Вести 17.15 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+) В съёмной квартире обнаружен труп неизвестного мужчины. Судя по тюремным наколкам - это вор-рецидивист. В квартиру вошли, открыв дверь ключом. Следствие устанавливает личность убитого. Это Рафис Гафаров, освободившийся из мест заключения всего две недели назад. 23.40 «ДНЕВНИК СВЕКРОВИ». (12+)	06.00 «Настроение» 08.10 «32 ДЕКАБРЯ». (12+) 09.55 «12 СТУЛЬЕВ». (0+) 11.30 События 11.50 «12 СТУЛЬЕВ». (0+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «УБИЙСТВО В АРКАШОНЕ». (16+) 16.55 «90-е. Уроки пластики».	05.05 «ГЛАЗА В ГЛАЗА».	06.30 07.00 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры «Пешком...» 07.05 02.05 «Страна птиц» 08.00 «Первые в мире» Легенды мирового кино 08.50 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 00.05 ХХ век 13.15 «Острова» 13.55 «ВОСТОЧНЫЙ ДАНИСТИСТ» СССР, 1981 г. Комедия. В ролях: Александр Ширвинт, Иветта Бабурян. Дантист Тапарникос, женившись из корыстных соображений, постоянно попадает в неловкие ситуации из-за своих любовных похождений. Его дочь любит бедного юношу Левона, но отец хочет выдать ее замуж за богача...	06.00 Ералаш. (0+) 06.15 «Приключения пингвинёнка Лоло».	
06.35 «Пешком...» 07.05 02.05 «Страна птиц» 08.00 «Первые в мире» Легенды мирового кино 08.50 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 00.05 ХХ век 13.15 «Острова» 13.55 «ВОСТОЧНЫЙ ДАНИСТИСТ» СССР, 1981 г. Комедия. В ролях: Александр Ширвинт, Иветта Бабурян. Дантист Тапарникос, женившись из корыстных соображений, постоянно попадает в неловкие ситуации из-за своих любовных похождений. Его дочь любит бедного юношу Левона, но отец хочет выдать ее замуж за богача...	06.35 «Пешком...» 07.05 02.05 «Страна птиц» 08.00 «Первые в мире» Легенды мирового кино 08.50 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 00.05 ХХ век 13.15 «Острова» 13.55 «ВОСТОЧНЫЙ ДАНИСТИСТ» СССР, 1981 г. Комедия. В ролях: Александр Ширвинт, Иветта Бабурян. Дантист Тапарникос, женившись из корыстных соображений, постоянно попадает в неловкие ситуации из-за своих любовных похождений. Его дочь любит бедного юношу Левона, но отец хочет выдать ее замуж за богача...	06.35 «Пешком...» 07.05 02.05 «Страна птиц» 08.00 «Первые в мире» Легенды мирового кино 08.50 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 00.05 ХХ век 13.15 «Острова» 13.55 «ВОСТОЧНЫЙ ДАНИСТИСТ» СССР, 1981 г. Комедия. В ролях: Александр Ширвинт, Иветта Бабурян. Дантист Тапарникос, женившись из корыстных соображений, постоянно попадает в неловкие ситуации из-за своих любовных похождений. Его дочь любит бедного юношу Левона, но отец хочет выдать ее замуж за богача...	06.35 «Пешком...» 07.05 02.05 «Страна птиц» 08.00 «Первые в мире» Легенды мирового кино 08.50 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 00.05 ХХ век 13.15 «Острова» 13.55 «ВОСТОЧНЫЙ ДАНИСТИСТ» СССР, 1981 г. Комедия. В ролях: Александр Ширвинт, Иветта Бабурян. Дантист Тапарникос, женившись из корыстных соображений, постоянно попадает в неловкие ситуации из-за своих любовных похождений. Его дочь любит бедного юношу Левона, но отец хочет выдать ее замуж за богача...	06.35 «Пешком...» 07.05 02.05 «Страна птиц» 08.00 «Первые в мире» Легенды мирового кино 08.50 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 00.05 ХХ век 13.15 «Острова» 13.55 «ВОСТОЧНЫЙ ДАНИСТИСТ» СССР, 1981 г. Комедия. В ролях: Александр Ширвинт, Иветта Бабурян. Дантист Тапарникос, женившись из корыстных соображений, постоянно попадает в неловкие ситуации из-за своих любовных похождений. Его дочь любит бедного юношу Левона, но отец хочет выдать ее замуж за богача...	06.35 «Пешком...» 07.05 02.05 «Страна птиц» 08.00 «Первые в мире» Легенды мирового кино 08.50 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 00.05 ХХ век 13.15 «Острова» 13.55 «ВОСТОЧНЫЙ ДАНИСТИСТ» СССР, 1981 г. Комедия. В ролях: Александр Ширвинт, Иветта Бабурян. Дантист Тапарникос, женившись из корыстных соображений, постоянно попадает в неловкие ситуации из-за своих любовных похождений. Его дочь любит бедного юношу Левона, но отец хочет выдать ее замуж за богача...	
09.30 «Тест». Новый год со знаком качества. (12+) 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «МИСС ПОЛИЦИЯ».	12.40 «МИСС ПОЛИЦИЯ».	13.40 «Мой герой».	14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «УБИЙСТВО В АРКАШОНЕ». (16+) 16.55 «90-е. Уроки пластики».	15.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».	15.45 «ЁЛКИ НОВЫЕ».	
17.50 События 18.10 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+) 19.50 «СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) Россия, 2008 г. Мелодрама. В ролях: Виктория Исакова, Алексей Макаров. Даша Шелестова под Новый год едет к своему кавалеру на дачу, предвкушая праздничный ужин при свечах и предложение руки и сердца. Но вместо любимого ее встречает закрытый на замок холодный дом. Пытаясь хоть что-то выяснить, девушка перелезает через забор и...	18.10 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ».	19.50 «СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК».	20.00 «Место встречи Сегодня	20.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».	17.25 «Шрэк-2».	
21.05 Вести. Местное время 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+) В съёмной квартире обнаружен труп неизвестного мужчины. Судя по тюремным наколкам - это вор-рецидивист. В квартиру вошли, открыв дверь ключом. Следствие устанавливает личность убитого. Это Рафис Гафаров, освободившийся из мест заключения всего две недели назад. 23.40 «ДНЕВНИК СВЕКРОВИ». (12+)	21.05 Вести. Местное время 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+) В съёмной квартире обнаружен труп неизвестного мужчины. Судя по тюремным наколкам - это вор-рецидивист. В квартиру вошли, открыв дверь ключом. Следствие устанавливает личность убитого. Это Рафис Гафаров, освободившийся из мест заключения всего две недели назад. 23.40 «ДНЕВНИК СВЕКРОВИ». (12+)	22.00 События 22.35 «10 самых...» (16+) 23.05 «Женщины Игоря Старыгина».	22.00 События 22.35 «10 самых...» (16+) 23.05 «Женщины Игоря Старыгина».	21.20 «ПРОДАЕТСЯ ДАЧА...» (12+) 03.10 Петровка, 38. (16+) 03.25 Хроники московского быта. (12+) 04.10 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)	21.20 «ПРОДАЕТСЯ ДАЧА...» (12+) 03.10 Петровка, 38. (16+) 03.25 Хроники московского быта. (12+) 04.10 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)	23.00 «ПРЕМЬЕРА! ПРО ЛЮБОВЬ. ТОЛЬКО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ».
23.40 «ДНЕВНИК СВЕКРОВИ».	23.40 «ДНЕВНИК СВЕКРОВИ».	23.05 «Среда обитания».	23.45 «ШПИОН № 1».	23.40 «Миграция».	01.15 «PRO ЛЮБОВЬ».	
04.00 «Модный приговор». Новогодний выпуск. (6+)	04.00 «Модный приговор». Новогодний выпуск. (6+)	04.45 «Пять причин поехать в...» (12+)	04.20 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД».	03.00 «ЗИГЗАГ УДАЧИ»	03.15 «ВПЕРВЫЕ НА СТС! МАВЕРИК».	
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКАВА. ДОВЕРИЕ	
05.00 «Известия» 05.25 «БЕЛАЯ СТРЕЛА». (16+) 06.50 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+) 17.30 «Известия» 17.45 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+) 19.25 «СЛЕД». (16+) 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.30 «СЛЕД». (16+) 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.20 «Известия» 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	06.00 «Сегодня утром».	06.00 «Активная среда».	06.00 «Утреннее вещание»	05.00 «Самое яркое».	06.30 08.05 02.15 03.45 05.15 «Раскрывая тайны звезд».	
06.00 «Сегодня утром».	06.00 «Сегодня утром».	06.30 07.00 10.00 15.00 07.40 «ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ». (16+)	11.00 «Новости (каждый час)».	06.30 07.00 10.00 15.00 «Мультифильмы».	07.15 11.00 01.30 03.00 04.30 «Тайны кино».	
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня	08.20 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ».	08.15 09.00 10.00 11.00 «Календарь».	11.50 12.50 13.50 15.50 17.35 «Доктор 24».	09.30 11.30 12.00 12.30 13.00 «Вкусно 360».	08.55 10.30 11.00 11.30 12.00 «СНЕГУРОЧКА».	
09.30 13.00 18.00 21.15 Новости дня	09.50 10.05 13.15 14.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ».	09.45 10.00 11.00 12.00 13.00 «Врачи».	14.50 15.45 16.45 17.45 18.45 «Историк».	14.45 15.15 16.00 16.30 17.00 «The City».	10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 «Чудо-Люда».	
10.00 14.00 Военные новости	10.00 14.00 Военные новости	10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 «Среда обитания».	14.55 15.45 16.45 17.45 18.45 «Историк».	15.15 16.00 16.30 17.00 17.30 «Гост».	11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 «Всё просто!».	
18.30 «Специальный репортаж».	18.30 «Специальный репортаж».	18.30 19.00 20.00 21.00 22.00 «Новости».	18.30 19.00 20.00 21.00 22.00 «Жизнь в большом городе».	18.15 19.00 20.00 21.00 22.00 «Интервью».	13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 «Самое яркое».	
18.50 «Битва оружейников».	18.50 «Битва оружейников».	18.45 19.00 20.00 21.00 22.00 «Новости».	19.00 19.30 20.00 21.00 22.00 «Москва сегодня».	19.15 19.45 20.15 20.45 21.15 «Спорная территория».	15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 «Овечка долли была злая и рано умерла».	
19.40 «Последний день».	19.40 «Последний день».	19.45 20.00 20.45 21.00 21.45 «Отражение».	19.45 20.15 20.45 21.15 21.45 «Московский патруль».	20.30 21.00 21.30 22.00 22.30 «Рейд».	16.30 17.00 17.30 18.00 18.30 «Самое яркое».	
20.25 «Секретные материалы».	20.25 «Секретные материалы».	20.25 21.00 21.45 22.00 22.45 «Прав! Да?».	20.25 21.00 21.45 22.00 22.45 «Загадки Моны Лизы».	21.15 21.45 22.15 22.45 23.15 «Специальный репортаж».	17.30 18.00 18.30 19.00 19.30 «Ночная смена».	
21.25 «Открытый эфир».	21.25 «Открытый эфир».	21.25 22.00 22.45 23.00 23.45 «Прав! Да?».	21.25 22.00 22.45 23.00 23.45 «Домашние животные».	22.30 23.00 23.30 24.00 24.30 «Спорная территория».	19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 «Самое яркое».	
23.05 «Междуд тем».	23.40 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ».	23.05 23.45 24.15 24.45 25.15 «Прав! Да?».	23.05 23.45 24.15 24.45 25.15 «Загадки Моны Лизы».	23.30 24.00 24.30		

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА». (16+)	 12.45 «САШАТАНЯ». (16+)	 23.00 «СМЕРTELНЫЕ ГОНКИ 2050 ГОДА». (16+)	 06.00 «Мультифильмы». (0+)	 06.00 Ералаш. (0+)	 06.00, 08.55, 12.00, 13.50,	 09.50 «ВОЕННЫЙ ФИТНЕС». (12+)	 06.30 «6 кадров». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	08.00 «Импровизация». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	09.15 «Вернувшиеся». (16+)	15.20, 18.25, 21.00,	23.15 Новости	06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 «Дом-2. Lite». (16+)	11.15 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.25 Гадалка. (16+)	13.35 Не ври мне. (12+)	06.15 Ералаш. (0+)	06.05, 15.25, 18.30, 01.30 Все на Матч!	07.45 Давай разведёмся! (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.15 «Бородина против Бузовой». (16+)	11.15 «Битва экстрасенсов». (16+)	14.40 Миистические истории. (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	06.15 Шутники. (18+)	09.00 Профессиональный бокс. (16+)	08.55 Тест на отцовство. (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	17.25 «СЛЕПАЯ». (16+)	18.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)	06.30 «СОЛДАТЫ-8». (12+)	09.50 «ВОЕННЫЙ ФИТНЕС». (12+)	11.10 «Реальная мистика». (16+)	
09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)	12.45 «САШАТАНЯ». (16+)	20.00 «САШАТАНЯ». (16+)	19.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)	23.00 «СМЕРTELНЫЕ ГОНКИ 2050 ГОДА». (16+)	14.30 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ (МЕНТАЛИСТ)». (16+)	12.05 «МатчБол»	12.20 «Понять. Простить». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)	21.00 «Двое на миллион». (16+)	00.00 «Comedy Woman. Новогодний выпуск». (16+)	01.00 «Колдуны мира». (16+)	01.00 «Сверхъестественный отбор». (16+)	12.45 13.55 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)	13.20 «Порча». (16+)	
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	22.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	01.00 «Comedy Woman». (16+)	02.15 «Сны». (16+)	02.15 «Сны». (16+)	15.55 Хоккей. КХЛ. Пр.тр.	13.55 «Знахарка». (16+)	
17.00 03.55 «Тайны Чапман». (16+)	18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	00.00 «Stand up». (16+)	03.40 «Открытый микрофон». (16+)	04.30 13 знаков зодиака. (16+)	04.30 13 знаков зодиака. (16+)	18.55 Футбол. «Гранада» - «Валенсия». Чемпионат Испании. Пр.тр.	14.30 «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ». (16+)	
20.00 «СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА». (16+)	22.35 «Смотреть всем!» (16+)	02.00 «Stand up». (16+)	03.40 «Открытый микрофон». (16+)	05.30 «Городские легенды». (16+)		21.10 Футбол. «Атлетико» - «Хетафе». Чемпионат Испании. Пр.тр.	19.00 «ДРУГАЯ Я». (16+)	
00.30 «ПОЕДИНОК». (16+)	02.20 «КРИСТОФЕР РОБИН». (16+)	06.35 «TNT. Best». (16+)				23.25 Футбол. «Эльче» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. Прямая трансляция	23.35 «САМАРА-2». (16+)	
						02.00 Хоккей. Швейцария - Германия. Чемпионат мира. Пр.тр.	03.00 «Порча». (16+)	
						04.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	03.25 «Знахарка». (16+)	
							03.50 «Понять. Простить». (16+)	
							04.40 «Реальная мистика». (16+)	
							05.35 Тест на отцовство. (16+)	
							06.25 «6 кадров». (16+)	

УРИСАН



- СПОСОБСТВУЕТ УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ СУСТАВОВ
- СНИЖЕНИЮ УРОВНЯ МОЧЕВОЙ КИСЛОТЫ

Спрашивайте в аптеках города.
Тел.: 8 800 700 8888, 8 800 250 2426; сайт: www.urisan.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. БАД

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV1000

- 05.00 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
06.45 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)
08.35 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (12+)
11.35 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
13.25 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)
15.20 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)
17.10 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (12+)
19.00 «МУМИЯ». (12+)
США, 1999 г.
21.10 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
23.30 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)
01.15 «ПРЕДУСТВИЕ». (16+)
03.05 «ЗАБЫТОЕ». (16+)

РУССКОЕ КИНО TV1000

- 05.45 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
08.30 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
10.10 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
12.05 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
14.00 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)
15.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
17.05 «МЛЕЧНЫЙ ПУТЬ». (12+)
19.00 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
Россия, 2014 г. В ролях:
Светлана Ходченкова, Алексей Чадов, Марк Богатырёв
20.45 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)
22.40 «ОТРЫВ». (16+)
00.05 «НА РАЙОНЕ». (16+)
01.50 «БРАТ». (16+)
03.25 «БРАТ-2». (16+)

ДОМ КИНО

- 06.30 «Принцесса и дракон». (6+)
Мультифильм.
07.50 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». Мультифильм. (6+)
09.30 «СВАТЫ». (16+)
13.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
14.15 «БОБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ЗА ПЯТЬ МИНУТ ДО ЯНВАРЯ». (12+)
Россия, 2017 г. В ролях:
Дмитрий Миллер, Наталья Рудова, Евгения Добропольская, Алексей Морозов, Алена Константинова
01.50 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (12+)
03.20 «СОС. ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!». (16+)
04.50 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)

SONY CHANNEL

- 06.00, 06.40, 07.25, 15.10, 15.55, 16.40, 17.25
«ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
08.10, 13.20, 18.10
Проект Подиум. (16+)
11.40, 12.30, 20.00, 20.50,
00.10, 00.55 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
21.40, 03.20 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)
22.30, 02.40 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)
23.15, 01.45 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
04.10 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+)

Иллюзион+ Иллюзион

- 00.00 «ПРЕИСПОДНЯЯ». (18+)
02.20, 23.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
03.50 «ЗАЩИТИГ». (16+)
05.25 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЫ». (16+)
06.50 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)
08.40 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)
10.00 «СЕМЬЯНИН». (12+)
11.55 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)
13.30 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
15.20 «БАНДИТЫ». (16+)
17.15 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
19.05 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТИКИ». (16+)
20.30 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
21.55 «ЖЕНА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.30 «ФАРТ». (16+)
02.10 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДИЩА». (12+)
03.40 «ТРУША». (16+)
04.00 «СТИЛЯГИ». (16+)
06.10 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+)
06.40 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
08.05 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)
10.15 «КОНТИРБУЦИЯ». (16+)
13.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)
15.15 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
17.20 «С ЧЁРНОГО ХОДА». (16+)
18.50 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
20.45 «МЕТАФОРА». (16+)
21.00 «ОТРЫВ». (16+)
22.30 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.35 «СТАЖЕР». (16+)
03.25 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)
05.00 «ФЕРИСТИ ДИК И ДЖЕЙН». (12+)
06.40 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ». (16+)
08.25 «ПОМОГИТЕ СТАТЬ ОТЦОМ!». (16+)
10.10 «ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА». (18+)
12.10 «ШЕФ». (12+)
13.50 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЖУЛЬЕТТА». (16+)
15.40 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
17.45 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН». (12+)
19.30 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
21.15 «ПРОСТУШКА». (16+)
23.15 «ДОСТАТЬ КОРОТЫШКУ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.10 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
01.50, 03.35 «ДУРА». (16+)
04.50 «КАДИНА ВСКИЙ ЗНАЕТ». (16+)
Мелодрама, СССР, 1976 г.
06.25, 07.45, 09.05 «ЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
11.00 «БУМЕР». (18+)
13.10, 14.40 «ЧАРОДЕЙ». (6+)
Мюзикл, мелодрама, комедия, фантастика, СССР, 1982 г.
16.15, 17.35 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
Криминал, детектив, СССР, 1978 г.
19.00, 20.45, 22.40 «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (6+)
Мюзикл, приключения, история, СССР, 1979 г.

СУПЕР СУПЕР

- 05.00 «ДРУЗЬЯ» (субтитры). (16+)
05.40 «ДРУЗЬЯ». (16+)
06.50 «Маша и Медведь». Мульсериал. (0+)
11.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
18.00 «СВЕРХЪЕСТЬСТВЕННОЕ». (16+)
23.00 «ДА НЕ МОЖЕТ БЫТЬ». (16+)
Мелодрама, США, 2007 г.
01.00 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)
Комедийная мелодрама, Россия, 2010 г.
02.30 «ДРУЗЬЯ» (субтитры). (16+)
03.20 «ДРУЗЬЯ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ПРО ЛЮБОФ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2010 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
12.00, 20.00 «ТАКСИ ДЛЯ АНГЕЛА». (16+)
13.00, 21.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.00, 22.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
15.00, 23.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
00.00, 01.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)
02.00, 03.00 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

CTC LOVE

- 06.00 Ерапаш. (0+)
Детский юмористический кинокурорт.
09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
12.10 6 кадров. (16+)
15.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
23.20 6 кадров. (16+)
02.15 «КРЕМЛЕВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
Сериал. Драмеди, Россия, 2008 г. В ролях: Денис Береснев, Аристарх Венес, Кирилл Емельянов, Павел Бессонов, Никита Тезин
03.55 «Сейлор Мун». Мульсериал. (6+)
05.15 Ерапаш. (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+)
10.55, 18.55, 02.55 «АРЕСТИТЕ МЕНЯ!». (16+)
Триллер, драма, Франция, 2013 г.
12.35, 20.35, 04.35 «РУССКИЙ БЕС». (18+)
Комедия, триллер, Россия, 2018 г. В ролях: Иван Макаревич, Любовь Аксенова
14.20, 22.20, 06.20 «ЭТО ЧЕРТОВО СЕРДЦЕ». (16+)
Драма, комедия, Германия, 2017 г.
16.10, 00.10, 08.10 «РУКОПИСЬ, НАЙДЕННАЯ В САРАГОСЕ». (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба УСАДЬБА

- 10.20 За Сада. (12+)
10.50 Как поживаете? (12+)
11.20 Стройплощадка. (12+)
11.55 Про пригодность. (12+)
12.25 Я садовником родился. (12+)
12.45 Милости просим. (12+)
13.15 Дачные хитрости. (12+)
13.30 Не просто сун! (12+)
13.45, 19.35 Огород круглый год. (12+)
14.00 Спуль с жару. (12+)
14.20 Вокруг сыра. (12+)
14.35 Сам себе дизайнер. (12+)
14.50 Школа дизайна. (12+)
15.20 Домашняя экспертиза. (12+)
15.55 Дачных дел мастер. (12+)
16.25 Самогон. (16+)
16.40 Закуски. (12+)
16.55 Топ-10. (12+)
17.25 Крымские дачи. (12+)
18.00 Фитокосметика. (12+)
18.15 Сельсовет. (12+)
18.30 Лучки & Лучки. (12+)
18.50 Баня - женского рода. (12+)
19.05 Сельские профессии. (12+)
19.55 Беспокойное хозяйство. (12+)
20.25 Дело в отделке. (12+)
20.55 Забытые ремесла. (12+)
21.15 Букет на обед. (12+)
21.35 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
22.05 Дачные радости. (12+)
22.35 Праздник в дом. (12+)
23.05 Идеальный сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 07.30, 23.35 Технология зимнего клева. (12+)
08.05, 20.00 Оружейные дома мира. (16+)
08.35 Донка против фидера. (16+)
09.05 Россия заповедная. (16+)
09.35 Ледовые тропы рыбакли. (16+)
10.05 Нахлыст на разных широтах. (12+)
10.40 Две на одного. Снаряжение. (16+)
10.55 Первый лед - последний лед. (12+)
11.10, 19.00 Рыбалка с Нормандом Грабовским. (12+)
11.40, 19.30 Рыбалка в России. (16+)
12.10, 00.10 Охота в Новом Свете. (16+)
12.35 Фишерманы. (16+)
13.05 Безгранична рыбакли. (16+)
13.35 Прибалтийский лосось. (16+)
14.10 На охотничьи трофеи. (16+)
14.40 Охотничьи собаки. (16+)
15.10 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
15.40 Люди дикого севера. (16+)
16.30 Зимняя рыбакли в Удмуртии. (16+)
17.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
17.30 Сезон охоты. (16+)
18.00 Мой мир - рыбакли. (16+)
18.30 Рыбалка 360. (6+)
20.35 Уральская рыбакли. (12+)
21.05 Охота в Удмуртии. (16+)
21.30 Камера, мотор... рыба! (16+)
22.05 Рыбалка без границ. (12+)
22.35 Планета охотника. (16+)
23.00 Давай зарубимся! (12+)
23.15 Нож-помощник. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.30 POP SUGAR. Классная тренировка. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
Специальный силовой курс, направленный на проработку всех групп мышц одновременно. Минимум амплитуды - максимум ощущений. Даёт видимые результаты при коррекции проблемных зон, за счет расщепления жира в глубоких слоях тканей.
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)
03.30, 14.00, 21.00 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 Йогалатес. (12+)
17.30, 22.00 «16+». (16+)

animal planet

- 06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Остров орангутангов. (12+)
07.10 Ковчег Дэна. (12+)
08.02 Правосудие Техаса. (16+)
08.54 Дома для животных. (12+)
09.46 Природа Ближнего Востока. (12+)
10.38, 12.22 Живой или вымерший. (12+)
Специальный силовой курс, направленный на проработку всех групп мышц одновременно. Минимум амплитуды - максимум ощущений. Даёт видимые результаты при коррекции проблемных зон, за счет расщепления жира в глубоких слоях тканей.
13.14 Охота на крупную рыбу. (12+)
14.06 Дома для животных. (12+)
14.58 Правосудие Техаса. (16+)
15.50 Доктор Джейф: ветеринар Роки Маунтинг. (12+)
16.42, 17.08, 17.34, 18.00, 18.26, 18.52 Маленькие гиганты. (12+)
17.18, 19.44 Стая. (12+)
20.10 Невероятное спасение крокодила. (12+)
21.03 Джереми Уэйд: тёмные воды. (12+)
21.56 Охота на крупную рыбу. (12+)
22.49, 05.15 Земля зверей с Дейвом Салмони. (16+)
23.42 Я живой. (16+)
00.35 Большие кошки Кении. (16+)
01.28, 01.52 Стая. (12+)
02.15 Охота на крупную рыбу. (12+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Я живой. (16+)

Discovery

- 06.00 Железная дорога Австралии. (16+)
06.45, 07.10 Гаражное золото. (12+)
07.35 Крупный тюнинг. (12+)
08.25, 08.50 Битвы за контейнеры. (12+)
09.15, 09.41 Как построить... что угодно. (12+)
10.06 Махинации. (12+)
10.57 Взрывная история. (12+)
11.48 Реактивное Рождество. (12+)
12.39 Голые и нагугнанные. (16+)
13.30, 13.56 Как это устроено? (12+)
14.21 Музейные загадки. (12+)
15.12 Крупный тюнинг. (12+)
16.03, 16.29 Гаражное золото. (12+)
16.54 Спасатели-тяжеловесы. (16+)
17.45 Махинации. (12+)
18.36, 19.02 Битвы за контейнеры. (12+)
19.27, 19.53 Как это устроено? (12+)<br

СПОРТ

МАТЧ СТРАНА	МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 16.30, 01.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. (0+)	00.30, 17.00, 17.45, 20.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. Оберстдорф. (12+)		
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	01.00 Ралли-рейд. Дакар. Презентация. (12+)		
07.55 «ГОЛУБОЙ ЛЕД». (0+)	01.30, 02.30 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)		
09.05, 00.40 Игорь Численко. Удар форварда. (12+)	03.30 Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)		
10.05, 18.20 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	05.00 Снукер. English Open. Финал. (6+)		
11.55 Сердца чемпионов. (12+)	07.00 Велоспорт. Чемпионат мира. Женщины. Групповая гонка. (12+)		
12.20 Открытый показ. (12+)	09.00 «Футбол». Документальный фильм. (6+)		
13.05 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». Финал. (0+)	10.30 Теннис. Australian Open. Обзор. (6+)		
15.05, 01.35, 05.45 Страна. Live. (12+)	11.30 Теннис. US Open. Обзор. (6+)		
15.25 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Обзор. (12+)	12.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+)		
16.00 Вид сверху. (12+)	13.30, 14.15, 15.00, 16.00, 19.05, 19.45 Горные лыжи. Кубок мира. (12+)		
20.10 Хоккей. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Россия - Австрия. (0+)	22.00, 22.30 Олимпийские игры. «Вопреки всему» (субтитры). (6+)		
22.05 Матчбол. (12+)	23.00, 23.30 Олимпийские игры. «Олимпийский момент» (субтитры). (6+)		
22.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Милан» (Италия) - ЦСКА (Россия). Прямая трансляция			
03.50 Самбо. (0+)			

МУЗЫКА

MUZ-TV
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
05.55, 10.00, 13.55, 17.50 #ЗажажиЗвезду. (12+)
06.00, 11.40 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.40, 08.35, 15.00 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.05 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN на MUZ-TV. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.10 «Солнечные зайчики». (0+)	05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+)	05.00 Ранние птички. «Маленько королевство Бена и Холли», «Смешарики», «Домики». (0+)	
08.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	05.55 «Жужжалка». (0+)	
09.00 «Буба». (6+)	06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	
09.30 Друзья на все времена. (0+)	06.35 «Хранитель Лев». (0+)	07.30 «Жужжалка». (0+)	
10.00, 14.00, 22.00 «Фиксики». (0+)	07.35 «Медвежонок Винни: С новым мёдом!» (0+)	07.40 «Команда Дино. Исследователи». (0+)	
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	08.40 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	11.00 «Снежная Королева: Зазеркалье». (6+)	09.20 «Микроистория: Живая веточка». (0+)	
11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	12.50 «Анастасия». (12+)	09.30 «Союзмультифильм» представляет: «Новогодняя ночь». (0+)	
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	14.50 «Новая школа императора». (0+)	09.40 «Снеговик- почтовик». (0+)	
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	15.15 «Лило и Сти». (0+)	10.00 «Когда зажигаются ёлки». (0+)	
13.25 «Маша и Медведь». (0+)	16.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.25 «Плохие слова». (0+)	
14.30 «Смешарики». (0+)	17.20 «Рататуй». (0+)	10.30 «Военная инструкция для мальчиков». (0+)	
15.00 «Простоквашино». (0+)	19.30 «ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ». (12+)	10.35 «Четверо в кубе». (0+)	
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	22.15 «В поисках Санта Лапуса». (12+)	11.35 «Леки и Плу. Космические таксисты». (0+)	
16.00 Теннис. (12+)	00.15 «СНЕЖНАЯ ПЯТЁРКА». (0+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	
16.00 Вид сверху. (12+)	01.50 «ЛУЧШИЙ ПОДАРОК НА РОЖДЕСТВО». (6+)	13.05 «ЛЕГО. Мир Юрского периода». (0+)	
20.10 Хоккей. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Россия - Австрия. (0+)	03.15 «Чебурашка». (0+)	13.35 «Фиксики». (0+)	
22.05 Матчбол. (12+)	04.35 «101 далматинец». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)	
22.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Милан» (Италия) - ЦСКА (Россия). Прямая трансляция		14.05 «Китти не кошка». (6+)	
03.50 Самбо. (0+)		Комедийная история про девочку Китти, которая хочет быть кошкой, а не человеком.	

УНИКУМ	O!
07.05, 08.32 «Домики». (0+)	05.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
07.16, 08.45 «Октонауты». (0+)	07.00 «Лик-зарядка». (0+)
07.30 «Дед Мороз и Серый волк». (6+)	07.05 «Доктор Панда». (0+)
07.47, 09.00, 09.30, 14.40, 15.18, 22.56, 23.48 Мультифильмы. (0+)	08.00 «Оранжевая корова». (0+)
09.11, 09.40, 14.59, 15.35, 22.47, 23.06, 23.54 Мультифильмы. (6+)	09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00, 11.05, 19.03 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	10.00 О! Кино! «Йоко и друзья». (0+)
10.23, 11.32, 19.30 Король барбекю. (6+)	11.20 «Морошка». (0+)
12.15, 13.35, 15.40, 17.09, 20.14 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	11.30 «Фиксики». (0+)
12.28 Шах и мат! (6+)	13.45 «Танцыры». (0+)
12.43, 16.23, 18.17, 22.02 Я сегодня нарисую. (6+)	14.00 «Ангел Бэби». (0+)
12.57 Тайны сказок. (6+)	16.00 «Студия Каляка-Маляки». (0+)
13.14, 16.52, 18.46, 22.30 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	Полная свобода творчества! Ведущий канала «О!» Каляка-Маляка открыл свою собственную студию рисования, и приглашает в нее всех желающих.
13.48, 17.23 Альманах «Петербург». (12+)	16.30 «Зебра в клеточку». (0+)
14.07, 17.43 «Смешарики. Пин-код». (6+)	18.25 «Малышы дикой природы». (0+)
16.07, 18.00 «ВТЕМЕ». (6+)	19.00 О! Кино! «Груффало», «Дочурка Груффало». (0+)
16.37, 18.30, 22.15 Королевы стиля. (6+)	19.55 «Весёлая карусель». (0+)
20.41 «Снежная королева». (0+)	20.30 «Царевны». (0+)
23.42 «Витамин роста». (12+)	22.35 «Смешарики. Пинкод». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 00.15 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Свое с Андреем Даниленко. (6+)
11.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
12.30 «ТРЕТИЙ В ПЯТОМ РЯДУ». (0+)
15.00, 00.30 Реакция. (12+)
15.35, 23.30 Цикл Воскресенье за воскресеньем. Фильм 12. (0+)
04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

30 декабря
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прор. Даниила и трех отроков: Анании, Азарии и Мисаила.



Прп. Даниила исп., в схиме Стефана. Сщмч. Александра, Николая и Сергия пресвитеров. Сщмч. Петра и Иоанна пресвитеров.

Рождественский пост.

Во Христе даровано и откровение совершенного, Божественного нравственного закона. Евангелие есть изображение свойств нового человека, который – Господь с небес». Свт. Игнатий Брянчанинов

Honeywell

КЛИМАТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС CS10XE



КОМФОРТНЫЙ КЛИМАТ ДОМА В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ ГОДА

ЭКОДОКТОР™
САНАТОР ПРОБИОТИЧЕСКИЙ

ВЫРЕЖИ КУПОН И ПОЛУЧИ БЕСПЛАТНУЮ ДОСТАВКУ*

Цена за набор 19 900** руб.

*АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ДО 11.01.2021

**ЦЕНА УКАЗАНА С УЧЕТОМ СКИДКИ

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтацивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! АНТИСЕПТИКИ И МАСКИ В ПОДАРОК!

ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,
8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС																			
17.35 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)	16.50 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (0+)	13.10 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (12+)	20.30 «Новогодняя маска». (12+)	20.40 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЬ!»	15.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)																				
05.00 Телеканал «Доброе утро» 05.30 Хоккей. Сборная России - сборная Швеции. Молодежный чемпионат мира-2021. Прямой эфир из Канады 08.00 Телеканал «Доброе утро» 10.00 Новости (с субтитрами) 10.25 «ЗОЛУШКА»: КИНО В ЦВЕТЕ. (0+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.10 «ДЕВЧАТА». (0+) 14.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+) СССР, 1968. Комедия. В ролях: Юрий Никулин, Андрей Мironов, Анатолий Папанов. В южном городке орудует шайка «валютчиков», возглавляемая Шефом и его помощником Графом. 15.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+) 17.35 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+) 19.20 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!» (6+) 22.30 Новогодний маскарад на Первом. (16+) 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина 00.00 Новогодняя ночь на Первом. (16+)	05.00 «ДНЕВНИК СВЕКРОВИ».	07.10 «Золушка» 09.25 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (0+) 11.00 Вести 11.10 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+) СССР, 1979 г. Мелодрама. В ролях: Вера Алентова, Алексей Баталов, Ирина Муравьева. 19-летняя Катерина Тихомирова живет в общежитии с подругами - Людмилой и Антониной. На вечеринке в профессорском доме Катерина знакомится с телеоператором Рудольфом. 14.00 Вести 14.10 «Короли смеха».	08.20 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА».	10.00 «Кабачок» эпохи застоя».	05.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».	06.30 07.00 10.00 Новости культуры 06.35 «Пешком...» 07.05 «Страна птиц» 07.45 «Роман в камне» 08.10 Легенды мирового кино 08.40 14.50 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ» 10.15 «Зигзаг удачи. Я, можно сказать, её люблю» 10.55 «ЗИГЗАГ УДАЧИ» 12.25 XX век 16.10 «Двенадцать месяцев» 17.10 Международный фестиваль цирка в Масси 19.15 «ЖЕЛЕЗНАЯ ДОРОГА» Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Игорь Петренко, Юлия Сулес. Порой мы забываем, что в новогодние праздники должны свершаться настоящие, пусть даже самые маленькие, житейские чудеса. Аида Гарифуллина. Концерт в Буэнос-Айресе 20.40 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЬ!» 22.25 00.00 «Романтика романса» 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина 01.15 Луи Армстронг. Концерт в Австралии 02.15 «Песня не прощается... 1971» 02.50 «Великолепный Гоша» 03.00 Перерыв в вещании	06.00 Ералаш. (0+) 06.10 «Приключения пингвинёнка Лоло».	07.00 Уральские пельмени. (16+) Комедийная программа «Уральские пельмени» - передача, созданная неповторимой командой по производству юмора, которая прошла испытание временем и имеет целую армию своих поклонников. Своими выступлениями «Уральские пельмени» установили очень высокую планку комедийного шоу, не переставая удивлять своих зрителей. Смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные, но неизменно яркие чемпионы КВН «Уральские пельмени».																	
05.00 Телеканал «Доброе утро» 05.30 Хоккей. Сборная России - сборная Швеции. Молодежный чемпионат мира-2021. Прямой эфир из Канады 08.00 Телеканал «Доброе утро» 10.00 Новости (с субтитрами) 10.25 «ЗОЛУШКА»: КИНО В ЦВЕТЕ. (0+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.10 «ДЕВЧАТА». (0+) 14.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+) СССР, 1968. Комедия. В ролях: Юрий Никулин, Андрей Миронов, Анатолий Папанов. В южном городке орудует шайка «валютчиков», возглавляемая Шефом и его помощником Графом. 15.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+) 17.35 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+) 19.20 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!» (6+) 22.30 Новогодний маскарад на Первом. (16+) 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина 00.00 Новогодняя ночь на Первом. (16+)	14.00 «Короли смеха».	14.10 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН».	15.30 «ДЕДУШКА».	17.15 «Новый год с доставкой на дом».	20.25 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ».	21.35 «МОРОЗКО».	23.00, 23.35 Новый год в прямом эфире. Лучшее.	23.30 Новогоднее поздравление мэра Москвы С.С. Собянина.	23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина 00.00 Новый год в прямом эфире. Лучшее.	00.50 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС».	02.20 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЁРНОМ БОТИНКЕ».	03.50 «Анекдот под шубой».	04.40 «Юмор зимнего периода».	12.00 «ПЁС».	16.00 Сегодня «ПЁС».	16.20 «Новогодняя маска».	20.30 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина 00.00 «Новогодняя маска».	01.00 «Новогодний квартирник НТВ у Маргулиса».	03.45 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ».	19.40 Аида Гарифуллина. Концерт в Буэнос-Айресе 20.40 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЬ!» 22.25 00.00 «Романтика романса» 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина 01.15 Луи Армстронг. Концерт в Австралии 02.15 «Песня не прощается... 1971» 02.50 «Великолепный Гоша» 03.00 Перерыв в вещании	15.55 Шоу «Уральских пельменей».	23.00 Премьера! Шоу «Уральских пельменей».	23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина 00.05 Премьера! Шоу «Уральских пельменей».	02.15 Шоу «Уральских пельменей».	05.45 «б кадров».
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА24	360°	МОСКА. ДОВЕРИЕ																			
05.00 09.00 «Известия» 05.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+) 08.25 09.25 «ПАПАШИ». (12+) 10.45 «БЛЕФ». (16+) 12.55 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+) 15.05 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+) 17.10 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+) 17.25 «САМОГОНЩИКИ». (12+) 17.45 «СЛЕД». (16+) 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина. (0+) 00.05 Новогодняя дискотека-2021. (12+)	06.40 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ».	07.50 08.10 «ЗИГЗАГ УДАЧИ»	06.00 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО».	06.00 «Утреннее вещание» 11.00 «Новости (каждый час)» 11.50 13.50 15.50 17.35 12.50 14.45 17.45 «Историс» 14.50 17.30 «The City».	05.00 16.30 00.30 «Самое яркое».	06.05 07.35 «Тайны кино» 06.50 «Раскрывая тайны звёзд».																			
06.40 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ».	09.30 «Легенды цирка».	09.00 «Среда обитания».	09.20 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ».	09.30 «Вкусно 360».	08.25 09.25 «Песни нашего кино» 08.55 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (6+)																				
07.50 «ЗИГЗАГ УДАЧИ»	09.55 «Легенды музыки».	09.20 «Среда обитания».	10.50 «ПОЮЩИЕ ПОД ДОЖДЕМ».	11.30 «Самое вкусное».	10.25 11.15 «Чук и Гек».																				
09.30 «Легенды цирка».	10.55 «Легенды кино».	10.50 «ПОЮЩИЕ ПОД ДОЖДЕМ».	12.35 13.05 «31 ИЮНЯ».	12.00 19.00 «Новости 360».	11.15 «Золушка».																				
09.55 «Легенды музыки».	12.15 «Легенды космоса».	12.35 13.05 «31 ИЮНЯ».	13.00 16.00 17.00 18.00 Новости	15.10 «Чудо-Люда».	12.50 13.50 «Эта весёлая панета».																				
10.55 «Легенды кино».	13.30 «Круиз-контроль».	16.25 17.05 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...»	16.25 17.05 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...»	16.00 «Всё просто!»	14.25 15.15 «Нужные люди».																				
12.15 «Легенды космоса».	14.05 «Не факт!».	17.35 18.05 Мультфильмы.	17.35 18.05 Мультфильмы.	17.00 19.30 «Новогодний рейс».	16.05 17.55 «Дайте жалобную книгу».																				
13.30 «Круиз-контроль».	14.30 «СССР. Знак качества»	18.25 «Миниатюры».	18.25 «Миниатюры».	21.25 «Обыкновенное чудо».	17.55 18.55 «Обыкновенное чудо».																				
14.05 «Не факт!».	16.00 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА».	19.00 «Отражение года».	20.00 «The Beatles: Жёлтая подводная лодка».	22.25 «Спорная территория».	22.10 23.00 «Сожжение 2020 года».																				
14.30 «СССР. Знак качества»	18.10 «ТАРИФ «НОВОГОДНИЙ».	20.00 «The Beatles: Жёлтая подводная лодка».	21.30 23.15 «Специальный репортаж».	23.50 Новогоднее обращение губернатора Московской области А.Ю. Воробьева.	23.56 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина																				
16.00 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА».	19.35 «НОЧЬ ОДИНОКОГО ФИЛИНА».	21.30 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина	23.56 00.05 «Новогодняя программа ОТР».	00.05 «Сожжение 2020 года».	00.05 «Сожжение 2020 года».																				
18.10 «ТАРИФ «НОВОГОДНИЙ».	21.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ».	22.45 Елена Ваенга. Концерт в Кремле.	00.05 «Новая звезда».																						
19.35 «НОЧЬ ОДИНОКОГО ФИЛИНА».	21.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ».	23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина																							
21.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ».	22.45 Елена Ваенга. Концерт в Кремле.																								
22.45 Елена Ваенга. Концерт в Кремле.	23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина																								
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина	00.05 «Новая звезда».																								

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 06.00 Музыкальный марафон «Легенды Ретро FM». (16+)	 20.00 «Студия «Союз». Новогодний выпуск». (16+)	 13.30 Всё, кроме обычного. (16+)	 06.00 «Мультифильмы». (0+)	 03.00 Каламбур. (16+)	 09.40 «БОЕЦ». (16+)		 06.30 «6 кадров». (16+)
05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 00.00 Музыкальный марафон «Легенды Ретро FM». (16+) Главные хиты твоей жизни! В ночь с 31 на 1 РЕН ТВ покажет международный фестиваль «Легенды Ретро FM», объединяющий разные поколения. На главном ностальгическом шоу страны прогремят хиты 70-х, 80-х и 90-х. Dschingis Khan, Ottawa, Lou Bega, Secret Service, группа «Комбинация», Михаил Боярский, Юрий Антонов и многие другие зададут праздничную атмосферу и помогут начать Новый год в хорошем настроении. От рассвета и до рассвета! Танцуй, смотри и пой вместе с нами! 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина.	07.00 «TNT.Gold». (16+) 08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 08.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 09.00 «Дом-2. Lite». (16+) 10.15 «Бородина против Бузовой». (16+) 11.15 «САШАТАНЯ». (16+) 12.10 «ОЛЬГА». (16+) 13.05 22.00 «Однажды в России. Новогодний выпуск». (16+) 19.00 «Где логика? Новогодний выпуск». (16+) 20.00 «Студия «Союз». Новогодний выпуск». (16+) 21.00 «Двое на миллион. Новогодний выпуск». (16+) 23.00 00.05 02.55 «Комеди Клаб. Новогодний выпуск». (16+) 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина 01.00 «Пой без правил». (16+) 01.55 «ЗОМБОЯЩИК». (18+)	09.30 «Мультфильмы». (0+) 13.30 Всё, кроме обычного. (16+) 22.00 «Однажды в России. Новогодний выпуск». (16+) 23.00 00.05 02.55 «Комеди Клаб. Новогодний выпуск». (16+) 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина 00.00 «Пой без правил». (16+) 00.00 «ЗОМБОЯЩИК».	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «МУЛЬТИФИЛЬМЫ». (16+) 13.30 Всё, кроме обычного. (16+) 22.00 «Однажды в России. Новогодний выпуск». (16+) 23.00 00.05 02.55 «Комеди Клаб. Новогодний выпуск». (16+) 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина 00.00 «Пой без правил». (16+) 00.00 «ЗОМБОЯЩИК».	06.00 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ (МЕНТАЛИСТ)». (16+) 07.40 Ералаш. (0+) 09.00 «ДРУЖИНА». (16+) 13.55 «Большой хоккей». (12+) 14.25 «В центре событий». (12+) 15.55 «Футбол. Чемпионат Испании. Пр.тр. Футбол. Испания-2020. Лучшее. (0+) 20.15 «Футбол. Италия-2020. Лучшее. (0+) 22.00 «Хоккей. Чехия - Австрия. Пр.тр. Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина 23.55 01.30 «Как это было на самом деле. Золото Аделины Сотниковой в Сочи». (12+) 02.00 «Хоккей. Канада - Финляндия. Пр.тр. 04.30, 05.00 «Ярушин Хоккей шоу». (12+)	06.00, 08.55, 12.00, 13.50, 15.25, 18.00 Новости 06.05, 12.05, 15.30, 21.15 Все на Матч! 09.00 Профес. бокс. (16+) 09.40 «БОЕЦ». (16+) 12.50, 00.30 Победы-2020. (0+) 13.55 «Большой хоккей». (12+) 14.25 «В центре событий». (12+) 15.55 «Футбол. Чемпионат Испании. Пр.тр. Футбол. Испания-2020. Лучшее. (0+) 20.15 «Футбол. Италия-2020. Лучшее. (0+) 22.00, 00.05 Хоккей. Чехия - Австрия. Пр.тр. Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина 23.55 01.30 «Как это было на самом деле. Золото Аделины Сотниковой в Сочи». (12+) 02.00 «Хоккей. Канада - Финляндия. Пр.тр. 04.30, 05.00 «Ярушин Хоккей шоу». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ». (16+) 10.50 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 15.10 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+) Россия, 2017 г. В ролях: Светлана Колпакова, Олег Масленников-Войтов, Ольга Медынич. Аня - многодетная мать. Яна - убежденная чайлдфи. У них разные представления о счастье, зато одинаковые - о дружбе. Они вместе с детского сада, не мыслят жизни одна без другой... 19.30 «Предсказания: 2021». (16+) 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина. 00.05 «Предсказания: 2021». (16+) 06.10 «6 кадров». (16+)	

КАК ПОМОЧЬ СУСТАВАМ?

СУСТАВЫ НУЖДАЮТСЯ В ДИЕТЕ

Проблемы с суставами и позвоночником отмечает примерно 70% взрослого населения. Попытка самостоятельно принимать различные средства во многих случаях не приносит полного облегчения. В старшем возрасте частой причиной проблем являются возрастные обменные изменения, сопровождающиеся отложением солей кальция и мочевой кислоты в ткани суставов. Соли могут образовывать острые иглы, вызывающие весьма неприятные ощущения при движении. Одним из источников избыточного кальция в области суставов являются жирные молочные продукты (творог, сыр, сметана, сливочное масло и др.), которые иногда употребляют по привычке, невзирая на проблемы с суставами. Источником мочевой кислоты служит жирное красное мясо, мясные и рыбные консервы, помидоры, щавель и др.

Другой проблемой, связанной с употреблением концентрированных молочных продуктов, жирного мяса, является жир, способствующий нежелательному изменению состава крови, что может привести к возрастным проблемам с сердцем и сосудами. Нарушение питания в течение многих лет приводит к проблемам с суставами, а люди обычно не связывают это со своей диетой, кроме отдельных случаев избыточного употребления селедки, большого количества курицы, копченостей, томатов, когда на следующий день утром «ни согнуться, ни разогнуться». В этих случаях прием привычных средств не дает должного эффекта. Необходимо помнить, что проблемы в суставах являются проявлением изменений обменных процессов, которые нужно длительно и планомерно поддерживать. Это же усугубляет проблемы с сердцем. Для того, чтобы сохранить обменные процессы, не обойтись без соблюдения диеты.

В первую очередь можно рекомендовать исключить из рациона концентрированные молочные продукты (жирный творог, сыр, сметана, сливочное масло, сливки), сахар и сладости. Ограничить употребление красного мяса, мучных продуктов. Предпочтительнее употребление овощей, морской рыбы, растительного масла, яблок, цитрусовых, круп. Очень помогают «разгрузочные» дни.

Соблюдение диеты может помочь сохранить обмен веществ, поддержать правильный состав крови, повысить всасываемость в кровь принимаемых средств и различных препаратов.

*Из открытых источников.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ:

8 (800) 250-24-26, 8 (800) 555-62-65, (звонок бесплатный)
8 (800) 700-88-88, 8 (800) 555-11-15, (звонок бесплатный)
8 (937) 009-30-03

Справки по применению: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный)

И НА САЙТАХ:

zdravcity.ru¹, aptekamos.ru², 003ms.ru,
www.apteka.ru³, stolichki.ru⁴, uteka.ru⁵
и др.

РЕКЛАМА

WWW.INPHARMA2000.RU



«Цитралгин»,
«Биофит-гель»:
помощь суставам
в любом возрасте

от 120 руб.

ПЕНСИОНЕРАМ! НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

Задумайтесь о завтрашнем дне,
заключите договор РЕНТЫ сегодня!

- ❖ Единовременная выплата **до 5 000 000 рублей**
- ❖ Ежемесячно **до 50 000 рублей**
- ❖ Оплата всех коммунальных услуг
- ❖ Ремонт в квартире
- ❖ Уход и помощь по хозяйству

8 (495) 626-46-06

8 (499) 499-46-36

www.mosrenta.com

ООО «МГР» ОГРН 1167746806732 Реклама

БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19



Согласно Федеральному закону
РФ от 11 сентября 2011 года
№324 ФЗ «О бесплатной
юридической консультации
в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

¹ ЗАО Фирма ЦВ «ПРОТЕК», 127282, г. Москва, ул. Чермянская, д. 2. ОГРН: 1027700266670
² ООО «АСОФТ ХХЛ», 119049, г. Москва, Ленинский пр., д. 4, стр. 1А, эт. 2, пом. I, оф. 21, ОГРН: 1027739003302
³ ООО «АПТЕКА.РУ», 121165, г. Москва, ул. Студенческая, д. 23, пом. II, ком. 1-2, ОГРН: 117746421880
⁴ ООО «СЕТЬ СОЦИАЛЬНЫХ АПТЕК СТОЛИЧКИ», г. Москва, ул. Гарибальди, д. 26 корп. 5, этаж 1, ОГРН: 1167746476754
⁵ ООО «ЮТЕКА», 123610, г. Москва, Краснопресненская наб., д. 12, подъезд 6, эт. 7, пом. 742, ОГРН: 5167746463594

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

- 05.00 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)
07.10 «ПРЕДУЧСТВИЕ». (16+)
09.10 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
10.50 «СМУРФИКИ». (6+)
12.35 «СМУРФИКИ-2». (6+)
14.25 «МУМИЯ». (12+)
16.35 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
19.00 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+)
20.35 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
22.30 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
Франция, Китай, Бельгия, Германия, США, ОАЭ, 2017 г.
В ролях: Дэн ДеХаан, Карл Делевинь, Клайв Оуэн
00.55 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)
03.00 «СМУРФИКИ». (6+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «ЁЛКИ 1914». (6+)
07.15 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)
08.50 «ЁЛКИ». (12+)
10.20 «ЁЛКИ-2». (12+)
12.10 «ЁЛКИ-3». (6+)
13.55 «ЁЛКИ 1914». (6+)
15.50 «ЁЛКИ-5». (6+)
17.25 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (6+)
19.00 «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)
Россия, 2018 г. В ролях: Иван Ургант, Сергей Светлов, Юрий Кузнецов, Марина Александрова
20.40 «ЁЛКИ». (12+)
22.20 «ЁЛКИ-2». (12+)
00.00 «ЁЛКИ-3». (6+)
01.40 «ЁЛКИ-5». (6+)
03.00 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (6+)
04.20 «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)

ДОМ КИНО

- 06.30 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (6+)
07.50 «Снежная королева: Зазеркалье». Мультифильм.
09.30 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультифильм.
10.50 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+)
12.20 «СВАТЫ». (16+)
18.10 «ЧАРОДЕЙ». (12+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
00.00 «СТАРЫЕ ПЕСНИ О ГЛАВНОМ-1». (12+)
01.50 «СТАРЫЕ ПЕСНИ О ГЛАВНОМ-2». (12+)
03.35 «СТАРЫЕ ПЕСНИ О ГЛАВНОМ-3». (12+)

SONY CHANNEL

- 06.00, 06.40, 07.25, 15.10, 15.55, 16.40, 17.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
08.10, 13.20, 18.10 Проект Подиум. (16+)
10.40, 14.05, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
11.40, 12.30, 20.00, 20.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
21.40 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)
22.35 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)
23.20 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
00.25 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНОКИ». (18+)
02.10 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- 01.00 «ЗАЩИТИГЕР». (16+)
02.30 «Почти МОЛОДОЖЕНЫ». (16+)
03.55 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
05.40 «БАНДИТЫ». (16+)
07.40 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
09.30 «ДНЕВНИК КАРБЕРИСТИКИ». (16+)
10.55 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
12.20 «ЖЕНА». (16+)
13.50 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)
15.40 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)
17.00 «СЕМЬЯНИН». (12+)
18.55 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)
20.30 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
22.55 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)

- 00.10 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДИЩА». (12+)
01.45 «СТИЛЯГИ». (16+)
03.55 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
05.15 «БЕЗ СЕКСА». (16+)
05.30 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРЫ». (16+)
07.20 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
10.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)
12.15 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
14.25 «С ЧЁРНОГО ХОДА». (16+)
15.55 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
17.50 «ОТРЫВ». (16+)
19.25 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
21.00 «НОВОГОДНИЙ ПАПА». (16+)
22.50 «МЛЕЧНЫЙ ПУТЬ». (12+)

- 01.10 «НОВЕЙШИЙ ЗАВЕТ». (16+)
04.05 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)
05.55 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (16+)
07.45 «СУПЕРАЛИБИ». (16+)
09.30 «НОЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
11.45 «ПРОСТУШКА». (16+)
13.40 «СЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
15.30 «БЕЗ ИЗЬЯНА». (16+)
17.35 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)
19.30 «НАЧАЛО ВРЕМЁН». (16+)
21.20 «ВАСАБИ». (16+)
23.10 «ШПИОН ПО СОСДЕСТВУ». (12+)

- 00.10 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (12+)
02.10 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)
23.55 Новогоднее поздравление
04.20 «КЛАССИК». (16+)
06.20 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)
08.05, 09.25 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ!». (12+)
10.45 «УСАТЬИ НЯНЬ». (6+)
12.15 «БУМЕР: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
14.25 «ТЕКУМЗЕ». (12+)
16.15, 17.35 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
19.00 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
20.35 «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (6+)
22.15 «ЛИТЕР FM». (12+)
Мелодрама, комедия, Россия, 2009 г.
23.55 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)

СУПЕР

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

CTC LOVE

TV 21 ВЕК

- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
00.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
Сериал. Комедия, США, 1994-2004 гг. В ролях: Дженифер Энистон, Кортина Кокс
00.50 «ДРУЗЬЯ» (субтитры). (16+)
01.15 «ДРУЗЬЯ». (16+)
02.30 «ДРУЗЬЯ» (субтитры). (16+)
02.50 «ДРУЗЬЯ». (16+)
03.55 «ДРУЗЬЯ» (субтитры). (16+)
04.15 «ДРУЗЬЯ». (16+)

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Наталья Кудряшова, Алексей Илья

- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «ЧУДЕСА В РЕШЕТОВЕ». (16+)

- 10.00, 18.00, 02.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 10.10 Мультиварка. (12+)
10.25 Вокруг сырья. (12+)
10.40 Сам себе дизайнер. (12+)
11.00 Школа дизайна. (12+)
11.30 Домашняя экспертиза. (12+)
12.00 Дачных дел мастер. (12+)
12.30 Самогон. (16+)
12.50 Закуски. (12+)
13.05, 20.35 Огород круглый год. (12+)
13.35 Крымские дачи. (12+)
14.10 Фитокосметика. (12+)
14.25 Сельсовет. (12+)
14.40 Лучики/Пучки. (12+)
14.55 Баня - женского рода. (12+)
15.15 Сельские профессии. (12+)
15.45 С пылу с жару. (12+)
16.00 Беспокойное хозяйство. (12+)
16.30 Дело в отделке. (12+)
17.00 Забытые ремесла. (12+)
17.15 Букет на обед. (12+)
17.30 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
18.00 Дачные радости. (12+)
18.35 Декоративный огород. (12+)
19.05 Идеальный сад. (12+)
19.35 Фитоаптека. (12+)
20.05 Проект мечты. (12+)
20.50 Прогулка по саду. (12+)
21.25 Город-сад. (12+)
21.55 Календарь дачника. (12+)
22.15 Сад в радость. (12+)
22.45 Чудеса на ёлке. (12+)
23.20 Дачная энциклопедия. (12+)

- 08.55 Безгранична рыбалка. (16+)
09.25 Прибалтийский лосось. (16+)
09.55 На охотничьей трофе. (16+)
10.25 Охотничьи собаки. (16+)
10.55 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)

- 11.25 Люди дикого севера. (16+)
12.15 Самогон. (16+)
13.20 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
13.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)
13.30 Сезон охоты. (16+)
14.00 Мой мир - рыбалка. (12+)
14.30 Рыбалка 360. (6+)
15.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
15.30, 19.35 Рыбалка в России. (16+)
16.00, 00.10 Оружейные дома мира. (16+)
16.30 Уральская рыбалка. (12+)
17.00 Охота в Удмуртии. (16+)
17.30 Камера, мотор... рыба! (16+)
18.00 На рыбаку с охотой. (12+)
18.35 Планета охотника. (16+)
19.05 Давай зарубимся! (12+)
19.20 Нож-помощник. (16+)
20.05 Охота в Новом Свете. (16+)
20.30 Универсальный фидер. (12+)
21.00 Зов предков. (16+)
21.30 Водоемы России. Рыбинское водохранилище. (12+)
22.05 Универсальная собака. (16+)
22.35 Камский спиннинг. (16+)
23.05 Мир рыболова. (12+)
23.35 Технология зимнего клева. (12+)

- 00.00, 13.30 POP SUGAR. Классная тренировка. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
Самая популярная танцевальная фитнес-программа эксклюзивно на телеканале «ЖИВИ!». Сертифицированные тренеры высшей категории научат вас снимать стресс, заряжаться позитивом и терять вес под зажигательные ритмы Zumba.
03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Yoda Утро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 Йогалатес. (12+)
21.30, 22.00 «16+». (16+)

- 23.35 Технология зимнего клева. (12+)

- 23.35 Технология зимнего клева. (12+)

- 17.30, 22.00 «16+». (16+)

- 17.30, 22.00 «16+». (16+)

ANIMAL PLANET

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

- 06.45 Остров орангутангов. (12+)
07.10 Доктор Джейф: ветеринар Роки-Мунтин. (12+)
08.02 Правосудие Техаса. (16+)
08.54 Дома для животных. (12+)
09.46, 10.12 Стая. (12+)
10.38, 11.04, 11.30, 11.56, 12.22, 12.48 Маленькие гиганты. (12+)
13.14 Охота на крупную рыбу. (12+)
14.06 Дома для животных. (12+)
14.58 Правосудие Техаса. (16+)
15.50 Большие кошки Кении. (16+)
16.42, 17.34, 18.26 Планета мутантов. (12+)
18.36, 19.42 Стая. (12+)
20.10 Взгляды с акулами. (16+)
20.13 Джеффри Уайд: тёмные воды. (12+)
21.56 Охота на крупную рыбу. (12+)
22.49, 05.15 Борьба за спасение диких животных. (16+)
23.42 Я живой. (16+)
00.35 Невероятное спасение крокодила. (12+)
01.28, 01.52 Стая. (12+)
02.15 Охота на крупную рыбу. (12+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Я живой. (16+)

- 06.00 Адская кошка. (12+)
07.35 Махинары. (12+)
08.25 Как это сделано? (16+)
08.50 Как это сделано? (12+)
09.15, 09.41 Битвы за контейнеры. (12+)
10.06 Как построить... что угодно: Внутри реактивной машины. (12+)

- 11.48, 12.39, 13.30 Реактивное Рождество. (12+)

- 14.21, 15.12 Махинары. (12+)
16.03, 16.29, 16.54, 17.20, 17.45, 18.11 Гаражное золото. (12+)

- 18.36, 19.02 Битвы за контейнеры. (12+)

- 19.27, 19.53 Как это устроено? (12+)

- 20.18 Крупный тюнинг. (12+)

- 21.09, 21.35 Гаражное золото. (12+)

- 22.00 Золотая лихорадка: Легенда о Поркьюпайн-Крик. (16+)

- Паркер Шнэблет, Дэйв Тури и Фред Херт расскажут о начале своей золотоискательской карьеры, а также о том, как далекое глухое местечко на юго-востоке Аляски изменило их жизни.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
08.20 Драмы большого спорта. (12+)	00.00, 00.30, 01.30, 02.00,	02.30, 03.00, 03.30, 04.30
08.50 Реальный спорт. Лыжные герои. (12+)	Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (6+)	
09.45 Десятка! (12+)	05.00, 09.00 Снукер. Northern Ireland Open. (6+)	
10.05, 20.05 Хоккей. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. (0+)	07.00 Велоспорт. Чемпионат мира. Имела. Мужчины. Групповая гонка. (12+)	
12.05 Акробатический рок-н-ролл. Чемпионат России. (0+)	10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	
14.00 Мини-футбол в России. (12+)	11.00 «Лео и Тиг». (0+)	
14.10, 23.25 Страна-Live-2020. Как это было. (12+)	11.35, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	
14.40 Парусный спорт. Яхтсмен года. (12+)	12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	
15.05 Страна. Live. (12+)	13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	
15.25 Баскетбол. (0+)	13.25 «Маша и Медведь». (0+)	
17.10 Победы 2020. (0+)	14.30 «Смешарики». (0+)	
18.40 Фёдор Емельяненко. Первый среди равных. (12+)	15.00 «Простоквашин». (0+)	
19.10 Волейбол. Обзор. (12+)	15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	
19.35 Большой хоккей. (12+)	18.00 «Волшебная кухня». (0+)	
22.05 Шоу олимпийских чемпионов «Лёд и пламень». (0+)	18.30 «Малышарики». (0+)	
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина	19.00 Мульпремьера! «Катя и Эф. Кудагодно-Дверь», «Ник-изобретатель», «Простоквашин». (0+)	
00.05 Фигурное катание. Фестиваль «Влюбленные в фигурное катание». (0+)	19.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	

МУЗЫКА

MUZ-TV
05.00, 03.55 Золотая лихорадка. (16+)
08.00 ТОР 30 - Русский крутак года. (16+)
10.35, 11.45 #ЗакажиЗвезду. (12+)
Самые популярные звезды шоу-бизнеса приезжают по вызову у зрителей МУЗ-ТВ!
10.40 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
11.50 Звезды о звездах. Гороскоп-2021. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.00, 17.00 Друзья на все времена. (6+)	05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	05.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	18.35 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
10.00, 14.00, 17.25 «Фиксики». (0+)	05.50 «Успалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)	СССР, 1982 г. В ролях: Леонид Куравлев, Катя Хорова, Татьяна Пельцер
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, мальчики!» (0+)	20.05 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	06.35 «Чебурашка». (0+)	07.30 «Жужжалка». (0+)	СССР, 1964 г.
11.35, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	08.15 «Лёс Пэт». (6+)	07.40 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	21.50 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	08.35 «София Прекрасная». (0+)	09.15 «Союзмультфильм» представляет: «Бременские музыканты». (0+)	23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	09.35 «По следам бременских музыкантов». (0+)	00.05 Божественная литературия. Прямая трансляция. (0+)
13.25 «Маша и Медведь». (0+)	11.00 «История игрушек: Забытые времена». (6+)	09.55 «Дед Мороз и лето». (0+)	02.05 «По дороге в Рождество». Праздничный концерт. (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	11.30 «Рататуй». (0+)	10.15 «Умка». (0+)	15.00 Воскресенье. (12+)
15.00 «Простоквашин». (0+)	13.40 «ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ». (12+)	10.25 «Умка ищет друга». (0+)	16.40 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+)
15.25 «Баскетбол». (0+)	16.20 «Красавица и Чудовище». (0+)	10.35 «Умка на ёлке». (0+)	Новогодние мульти фильмы на СПАСЕ. (0+)
17.10 Победы 2020. (0+)	18.05 «Феи: Тайна зимнего леса». (0+)	10.50 «Три кота». (0+)	
18.40 Фёдор Емельяненко. Первый среди равных. (12+)	19.30 «Холодное сердце». (0+)	12.30 «Буба». (6+)	
19.10 Волейбол. Обзор. (12+)	21.40 «САНТА ЛАПУС-2: САНТА ЛАПУШКИ». (0+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)	
19.35 Большой хоккей. (12+)	23.30 «Лофф и холодное приключение». (0+)	14.10 «Оранжевая корова». (0+)	
22.05 Шоу олимпийских чемпионов «Лёд и пламень». (0+)	23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина	16.05 «Простоквашин». (0+)	
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина	00.05 «Новогоднее караоке». (0+)	18.00 «Кремлёвская ёлка. Новогоднее представление. Трансляция из Государственного Кремлёвского Дворца». (0+)	
00.05 Фигурное катание. Фестиваль «Влюбленные в фигурное катание». (0+)	00.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	19.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	
	21.30 «Джинглики». (0+)	19.10 «Епка, Кот и Новый год!». (0+)	
	22.00 «Новогодний хоровод». (0+)	19.20 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)	

УНИКУМ	О!
07.01, 08.34 «Домики». (0+)	05.00 «Лингвинёнок Пороро». (0+)
07.14, 08.45 «Октонауты». (0+)	06.00 О! Новый год! (0+)
07.28, 08.06, 09.16, 14.40, 15.10, 22.46, 23.23 Мульти фильмы. (0+)	Самый лучший способ создать праздничное настроение - это всей семьей смотреть новогодние серии любимых мульти фильмов!
07.47, 08.59, 14.51, 15.20, 23.05, 23.40 Мульти фильмы. (6+)	10.00 О! Кино! «Груффало», «Дочурка Груффало». (0+)
10.01, 11.05, 19.05 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	11.00 «Фиксики». (0+)
10.23, 11.32 Король барбекю. (6+)	13.45 «Царевны». (0+)
12.15, 15.41, 20.12 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	16.00 «Чебурашка. Возвращение домой-2. Потерявшиеся в сеть». (0+)
12.28, 16.07, 18.01 #ВТЕМЕ. (6+)	17.15 «Три кота». (0+)
12.42, 18.17, 22.00 Я сегодня нарисую. (6+)	Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
12.56 Тайны сказок. (6+)	20.00 О! Новый год!. (0+)
13.13, 18.49, 22.29 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
13.32 «Снегурочка». (6+)	00.00 О! Новый год!. (0+)
16.23, 22.14 Королевы стиля. (6+)	00.10 «Оранжевая корова». (0+)
16.40 «Снежная королева». (0+)	00.20 Новогоднее шоу «Сноупати 2021». (6+)
18.30 Готовим с папой. (6+)	04.15 О! Новый год!. (0+)
19.29 Детские сладости. (6+)	01.55 Новогодний мульти марафон. (6+)
20.39 «Снежная королева-2. Перезаморозка». (0+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	ЧЕМ
05.00 День Патриарха. (0+)	18.35 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
05.10 Дорога. (0+)	СССР, 1982 г. В ролях: Леонид Куравлев, Катя Хорова, Татьяна Пельцер
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	20.05 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	СССР, 1964 г.
11.00 «Праздник новогодней елки». Мульти фильм. (0+)	21.50 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)
12.10 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИЦЕССА». (0+)	23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
12.30 «Умка ищет друга». (0+)	00.05 Божественная литературия. Прямая трансляция. (0+)
13.00 «Умка на ёлке». (0+)	02.05 «По дороге в Рождество». Праздничный концерт. (0+)
13.30 «Умка на ёлке». (0+)	04.05 Новогодние мульти фильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

31 декабря
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Мчч. Севастиана и дружины его.

Свт. Модеста, архиеп. Иерусалимского. Прп. Флора, еп. Амийского. Прп. Михаила исп. Прп. Даниила Пустынника (Рум.). Прп. Севастиана Сохотского, Пошечонского. Прославление прав. Симеона Верхоторского. Мч. Виктора. Сщмч. Фаддея, архиеп. Тверского. Сщмч. Николая, архиеп. Великоустюжского, Илии, Иоанна, Владимира и Николая пресвитеров. Сщмч. Сергия диакона и мц. Веры.

Рождественский пост.

Христос пришел и взял грех мира, то есть иссущил нечистый источник душевных помышлений.

Прп. Макарий Великий



1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 Россия	TВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС СТС						
 <p>08.25 «ДЕВЧАТА». (0+)</p> <p>06.00 Новогодний календарь. (0+)</p> <p>07.05 «ЗОЛУШКА»: КИНО В ЦВЕТЕ. (0+)</p> <p>08.25 «ДЕВЧАТА». (0+)</p> <p>10.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!» (6+)</p> <p>13.20 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>15.10 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+) СССР, 1971. Комедия. В ролях: Евгений Леонов, Георгий Вицин, Раднэр Муратов, Савелий Крамаров. Директор детского сада - мягкий и отзывчивый Трошкин - благодаря внешнему сходству с матерем преступником и главарем воровской шайки Доцентом попадает в странную историю.</p> <p>16.35 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)</p> <p>18.20 Премьера. «Лучше всех!» Новогодний выпуск. (0+)</p> <p>21.00 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. Финал. (16+)</p> <p>23.20 Премьера. «Викторина». (16+)</p> <p>01.25 Дискотека 80-х. (16+)</p> <p>03.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ ПРЕДПОЧИТАЮТ БЛОНДИНОК». (16+)</p>	 <p>14.50 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)</p> <p>05.00 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (0+)</p> <p>06.15 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)</p> <p>08.40 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (0+)</p> <p>11.15 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)</p> <p>12.40 «Песня года»</p> <p>14.50 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)</p> <p>16.30 «ОДЕССКИЙ ПАРОХОД». (12+) Россия, 2019 г. Комедия. В ролях: Светлана Крючкова, Ирина Муравьева. Основанное на «чертовой дюжине» - тринадцати комедийных ситуациях - повествование крутится вокруг классического одесского дворика тех лет и населения окружающих домов в лице запоминающихся типажей.</p> <p>17.55 «Юмор года». (16+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.10 Вести. Местное время</p> <p>21.20 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+) Россия, 2018 г. Сказочная комедия. В ролях: Виктор Хориняк, Мила Сивацкая. Иван, обычный парень, по воле случая переносится из современной Москвы в фантастическую страну Белогорье.</p> <p>23.10 «ЗАПОВЕДНИК». (16+)</p> <p>01.05 «СУПЕРБОБРОВЫ: НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)</p> <p>02.30 «СВАТЫ». (12+)</p>	 <p>09.25 «ЗОЛУШКА». (0+)</p> <p>06.20 «СЕСТРА ЕГО ДВОРЕЦКОГО». (12+)</p> <p>07.55 «УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ». (12+)</p> <p>09.25 «ЗОЛУШКА». (0+)</p> <p>10.45 «Фаина Раневская. Королевство маловато!» (12+)</p> <p>11.25 «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА». (12+)</p> <p>14.30 События</p> <p>14.45 Как встретишь, так и проведешь! (12+)</p> <p>15.25 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)</p> <p>16.55 «Жан Маре. Игры с любовью и смертью». (12+)</p> <p>17.35 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)</p> <p>20.40 «АРТИСТКА». (12+) Россия, 2007 г.</p> <p>22.20 «Приют комедиантов». (12+)</p> <p>23.55 «Ширвиндт и Державин. Короли и капуста». (12+)</p> <p>00.40 «Чарующий акцент». (12+)</p> <p>01.25 «Любовь на съёмочной площадке». (12+)</p> <p>02.05 «Леонид Броневой. Гениально злой!». (16+)</p> <p>02.45 «Женщины Игоря Старыгина». (16+)</p> <p>03.25 «Борис Андреев. Я хотел играть любовь». (12+)</p> <p>04.10 «Нина Дорошина. Чужая любовь». (12+)</p> <p>04.50 «Михаил Задорнов. Когда смешно, тогда не страшно». (12+)</p>	 <p>17.15 «НОВОГОДНИЙ ПЁС». (16+)</p> <p>05.25 «ПЁС». (16+)</p> <p>08.20 У нас выигрывают! (12+)</p> <p>09.30 Новогодний миллиард</p> <p>17.15 «НОВОГОДНИЙ ПЁС». (16+)</p> <p>Украина, 2018. Детектив. В ролях: Никита Панфилов, Андрей Сминин. Приключения Макса и Пса продолжаются! Что больше всего ждут люди в канун Нового года? Конечно же, Деда Мороза! Но не всегда он приходит для того, чтобы дарить подарки. В этот раз лучшие силы полиции направлены на то, чтобы сбылось желание одного маленького мальчика, у которого Дед Мороз украл выигрышный лотерейный билет.</p> <p>19.00 «Суперстар! Возрождение». (16+)</p> <p>00.40 «Чарующий акцент». (12+)</p> <p>01.25 «Любовь на съёмочной площадке». (12+)</p> <p>02.05 «Леонид Броневой. Гениально злой!». (16+)</p> <p>02.45 «Женщины Игоря Старыгина». (16+)</p> <p>03.25 «Борис Андреев. Я хотел играть любовь». (12+)</p> <p>04.10 «Нина Дорошина. Чужая любовь». (12+)</p> <p>04.50 «Михаил Задорнов. Когда смешно, тогда не страшно». (12+)</p>	 <p>10.05 «ТАЙНА СНЕЖНОЙ КОРОЛЕВЫ. СКАЗКА ПРО СКАЗКУ»</p> <p>06.30 01.55 «Песня не прощается... 1974»</p> <p>07.25 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЬЯ!»</p> <p>09.05 «Двенадцать месяцев»</p> <p>10.05 «ТАЙНА СНЕЖНОЙ КОРОЛЕВЫ. СКАЗКА ПРО СКАЗКУ»</p> <p>12.20 01.00 «Путешествие к спасительным берегам Мексики»</p> <p>13.15 Новогодний концерт Венского Филармонического оркестра-2021. Дирижер Риккардо Мути. Прямая трансляция из Вены</p> <p>15.50 «Красивая планета»</p> <p>16.05 «Человек в шляпе»</p> <p>16.50 Международный фестиваль циркового искусства в Монте-Карло</p> <p>18.50 «Песня не прощается...». Избранные страницы «Песни года»</p> <p>20.45 «ПРИЯТЕЛЬ ДЖОИ»</p> <p>США, 1957 г. Мюзикл. В ролях: Рита Хейворт, Фрэнк Синатра. Любовные злоключения приводят старого ловеласа и певца кабаре Джои Эванса в Сан-Франциско без гроша в кармане. Однако удача ему улыбается.</p> <p>22.30 Балет Александра Экмана «Эскапист»</p> <p>00.00 Чучо Вальдес. Концерт на Мальте</p> <p>02.45 «Жил-был пёс»</p> <p>03.00 Перерыв в вещании</p>	 <p>21.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ». (12+)</p> <p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.05 «Двенадцать месяцев». (0+)</p> <p>07.00 «Три кота». (0+)</p> <p>07.30 «Царевны». (0+)</p> <p>08.00 Детки-предки. (12+)</p> <p>09.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)</p> <p>10.00 Премьера! «Юные титаны, вперед!» (6+)</p> <p>11.40 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (0+)</p> <p>13.45 «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)</p> <p>15.45 «Гринч». (6+)</p> <p>17.25 «Шрэк Третий». (6+)</p> <p>19.15 «Шрэк навсегда». (12+)</p> <p>21.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ». (12+)</p> <p>Великобритания - США, 2001 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон. Родители Гарри Поттера погибли, едва ему исполнился год, защищая его от нападения злого мага Волан-де-Морта.</p> <p>00.00 Русские не смеются. (16+)</p> <p>01.00 «ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА, НОВЫЙ ГОД!» (16+)</p> <p>02.45 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (0+)</p> <p>04.20 «6 кадров». (16+)</p> <p>04.45 «Крокодил Гена». (0+)</p> <p>05.00 «Чебурашка». (0+)</p> <p>05.20 «Шапокляк». (0+)</p> <p>05.40 «Чебурашка идет в школу». (0+)</p> <p>05.50 Ералаш. (0+)</p>	 <p>21.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ». (12+)</p> <p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.05 «Двенадцать месяцев». (0+)</p> <p>07.00 «Три кота». (0+)</p> <p>07.30 «Царевны». (0+)</p> <p>08.00 Детки-предки. (12+)</p> <p>09.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)</p> <p>10.00 Премьера! «Юные титаны, вперед!» (6+)</p> <p>11.40 «Чёрная молния». (0+)</p> <p>13.45 «Ёлки последние». (6+)</p> <p>15.45 «Гринч». (6+)</p> <p>17.25 «Шрэк Третий». (6+)</p> <p>19.15 «Шрэк навсегда». (12+)</p> <p>21.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ». (12+)</p> <p>Великобритания - США, 2001 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон. Родители Гарри Поттера погибли, едва ему исполнился год, защищая его от нападения злого мага Волан-де-Морта.</p> <p>00.00 Русские не смеются. (16+)</p> <p>01.00 «ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА, НОВЫЙ ГОД!» (16+)</p> <p>02.45 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (0+)</p> <p>04.20 «6 кадров». (16+)</p> <p>04.45 «Крокодил Гена». (0+)</p> <p>05.00 «Чебурашка». (0+)</p> <p>05.20 «Шапокляк». (0+)</p> <p>05.40 «Чебурашка идет в школу». (0+)</p> <p>05.50 Ералаш. (0+)</p>	<p>5 5-Й КАНАЛ</p> <p>5-Й КАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА</p> <p>05.00 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>05.15 «Моя родная Ирония судьбы». (12+)</p> <p>06.10 «БЛЭФ». (16+)</p> <p>08.00 «УКОРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+) Италия, 1980 г. Комедия. В ролях: Адриано Челентано, Орнелла Мути, Эдит Питерс, Пиппо Сантонастасо, Милли Карлуччи. Сорокалетний одинокий фермер не просто избегал женщин, а презирал и ненавидел их. Сказать, что приподнесенную ему самой судьбой роскошную красавицу он встретил в штыки, значит ничего не сказать.</p> <p>10.00 «ПАРФЮМЕРША». (12+)</p> <p>17.25 «СЛЕД». (16+)</p> <p>01.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>05.20 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (0+)</p> <p>07.35 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (0+)</p> <p>09.50 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)</p> <p>12.05 13.10 18.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+) Россия, 2013 г. Комедия.</p> <p>13.00 18.00 Новости дня</p> <p>23.10 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (0+)</p> <p>01.20 «ПИРОЖКИ С КАРТОШКОЙ». (12+)</p> <p>03.10 «НОВОГОДНИЙ РОМАН». (12+)</p> <p>05.00 «Фронтовые истории любимых актеров». (6+)</p> <p>05.35 «Сделано в СССР». (6+)</p> <p>09.00 «Среда обитания». (12+)</p> <p>09.20 Мультильмы. (0+)</p> <p>10.00 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)</p> <p>12.05 01.55 «THE BEATLES. НА ПОМОЩЬ!» (12+)</p> <p>13.35 «ПАПАШИ». (12+)</p> <p>16.30 Концерт «Хиты XX века». (12+)</p> <p>19.00 Новости</p> <p>19.15 03.30 «КЛЕОПАТРА». (12+)</p> <p>23.20 «Фестиваль». (6+)</p>	<p>OTP OTR</p> <p>06.40 Звёзды «Дорожного радио». Гала-концерт с участием Николая Баскова, Валерия Меладзе, Наташи Королёвой, Игоря Николаева и др. (12+)</p> <p>07.55 15.05 «Календарь». (12+)</p> <p>09.00 16.10 «Среда обитания». (12+)</p> <p>09.20 Мультильмы. (0+)</p> <p>10.00 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)</p> <p>12.05 01.55 «THE BEATLES. НА ПОМОЩЬ!» (12+)</p> <p>13.35 «ПАПАШИ». (12+)</p> <p>16.30 Концерт «Хиты XX века». (12+)</p> <p>19.00 Новости</p> <p>19.15 03.30 «КЛЕОПАТРА». (12+)</p> <p>23.20 «Фестиваль». (6+)</p>	<p>МОСКВА 24 МОСКВА 24</p> <p>06.00 «Новости (каждый час)». (16+)</p> <p>06.30 10.30 18.25 20.30 21.30 00.35 03.10 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>07.10 11.10 «ГОСТ». (12+)</p> <p>08.15 12.15 17.15 19.15 23.15 01.45 «Сеть». (12+)</p> <p>08.25 «Климат». (12+)</p> <p>09.30 22.25 «Москва Раевского». (12+)</p> <p>12.30 17.25 «Без виз». (12+)</p> <p>13.15 23.25 «The City». (12+)</p> <p>14.30 19.25 01.15 «Фаниами». (12+)</p> <p>14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)</p> <p>15.15 04.10 «Спорная территория». (12+)</p> <p>16.15 «Историк. На гребне волн». (16+)</p> <p>16.35 «Москва с акцентом»</p>	<p>360° ПОДМОСКОВЬЕ</p> <p>05.00 «Самое яркое». (16+)</p> <p>05.30 «Взрослые люди». (16+)</p> <p>06.00 «Мультильмы». (6+)</p> <p>09.30 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)</p> <p>12.00 «Новости 360»</p> <p>12.30 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)</p> <p>20.00 «Новости 360»</p> <p>20.30 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!» (6+)</p> <p>21.50 «ЛЮБИТЕ КУПЕРОВ». (16+)</p> <p>23.35 «Взрослые люди». (16+)</p> <p>00.00 «Взрослые люди». (16+)</p> <p>00.30 «Самое яркое». (16+)</p>	<p>МОСКВА ДОВЕРИЕ</p> <p>06.15 03.55 05.25 «Раскрытия тайны звезд». (12+)</p> <p>07.00 «Песни нашего кино». (12+)</p> <p>07.30 «СНЕЖНАЯ СКАЗКА». (12+)</p> <p>08.40 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)</p> <p>10.15 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (12+)</p> <p>12.10 «Тайны кино». (12+)</p> <p>13.00 «СМЕРТЬ В КИНО». (12+)</p> <p>14.20 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (0+)</p> <p>15.50 «ПАНСИОНАТ «СКАЗКА», ИЛИ ЧУДЕСА ВКЛЮЧЕНЫ». (12+)</p> <p>19.25 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ ИНЖЕНЕРА БАРКАСОВА». (12+)</p> <p>21.45 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)</p>

Сериалы ● Фильмы ○ (0+) рекомендуется детям любого возраста ○ (6+) не рекомендуется детям до 6 лет ○ (12+) не рекомендуется детям до 12 лет ○ (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет ○ (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста б 6 лет

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 14.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)	 12.00 «Однажды в России». (16+)	 22.30 Лучшие песни нашего кино. (12+)	 06.00 «ЛУЧШИЕ ПЕСНИ НАШЕГО КИНО»	 06.00 «ДЕСАНТУРА: НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)	 06.00 «ДЕСАНТУРА. НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)	 18.10 «БОЛЬШОЙ БЕЛЫЙ ОБМАН». (0+)	 06.35 «КОРОЛЕВСТВО КРИ-ВЫХ ЗЕРКАЛ». (0+)	
05.00 Музыкальный марафон «Легенды Ретро FM». (16+)	07.00 «Комеди Клаб. Новогодний выпуск «Караоке Star». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) Самые добрые, веселые, рисованные и кукольные мультифильмы советских времен, любимые детьми и взрослыми.	22.30 Лучшие песни нашего кино. (12+)	06.00 «ДЕСАНТУРА: НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)	06.00 «ДЕСАНТУРА. НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)	06.00 Хоккей. Пр.тр. «Как это было на самом деле. Карлсен - Карякин». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+)	
07.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)	08.05 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	Лучшие песни нашего кино. (12+)	Лучшие песни нашего кино. (12+)	06.00 «ДЕСАНТУРА: НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)	06.00 «ДЕСАНТУРА. НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)	08.00 «Как это было на самом деле. Карлсен - Карякин». (12+)	06.35 «КОРОЛЕВСТВО КРИ-ВЫХ ЗЕРКАЛ». (0+)	
08.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)	Россия, Украина, 2009 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Вера Брежнева, Алексей Чадов, Настя Задорожная, Светлана Ходченкова. «Пусть то, за что выпили вы, будет невозможно без того, за что выпил я», - произнес импозантный Святой Валентин на вечеринке, и огонь в глазах распутной троицы погас.	Лучшие песни нашего кино. (12+)	Лучшие песни из советских фильмов - одна за другую в многочасовом марафоне. Это и идеальный фон для тостов, и застольное пение, и ностальгическая слеза о лучшем в мире кинематографе. Всё самое приятное, что может быть в новогоднем телевизионном фестивале, в одном фланкене - смеяться, взбалтывать и подпевать!	06.00 «ДЕСАНТУРА: НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)	06.00 «ДЕСАНТУРА. НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)	08.30 Все на Матч!. (12+)	08.05 «АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)	
10.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)	10.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «ГОД СВИНИЙ». (18+)	06.00 «Рюкзак». (16+)	01.00 Экстрасенсы-детективы. (16+)	01.00 Экстрасенсы-детективы. (16+)	09.15, 10.15 Биатлон. «Рождественская гонка звезд». (0+)	10.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)	
11.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)	12.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «ГОД СВИНИЙ». (18+)	06.00 «Как это было на самом деле. Золото Аделины Сотниковой в Сочи». (12+)	02.00 «Как это было на самом деле. Карлсен - Карякин». (12+)	02.00 «Как это было на самом деле. Золото Аделины Сотниковой в Сочи». (12+)	11.05, 13.35 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Пр.тр. Шоу олимпийских чемпионов «Лёд и Пламень». (0+)	12.45 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)	
13.15 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)	10.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «ГОД СВИНИЙ». (18+)	06.00 «Как это было на самом деле. Карлсен - Карякин». (12+)	01.00 Экстрасенсы-детективы. (16+)	01.00 Экстрасенсы-детективы. (16+)	12.20 «Ледовое шоу Татьяны Навки». (0+)	15.00 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)	
14.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)	12.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «ГОД СВИНИЙ». (18+)	06.00 «Как это было на самом деле. Золото Аделины Сотниковой в Сочи». (12+)	02.00 «Рюкзак». (16+)	02.00 «Рюкзак». (16+)	15.30 «Ал. Трусова. В четыре оборота!». (12+)	16.55 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)	
16.05 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)	06.00 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «ГОД СВИНИЙ». (18+)	06.00 «Как это было на самом деле. Золото Аделины Сотниковой в Сочи». (12+)	02.40 Уётное видео. (16+)	02.40 Уётное видео. (16+)	16.00 «Аленьевский цветочек». Ледовое шоу Татьяны Навки. (0+)	19.00 «ЁЛКА НА МИЛЛИОН». (16+)	
17.40 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)	06.00 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «ГОД СВИНИЙ». (18+)	06.00 «Как это было на самом деле. Золото Аделины Сотниковой в Сочи». (12+)	02.40 Уётное видео. (16+)	02.40 Уётное видео. (16+)	17.40 «Большой белый обман». (0+)	23.15 «В ДВУХ КИЛОМЕТРАХ ОТ НОВОГО ГОДА». (16+)	
19.10 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)	06.00 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «ГОД СВИНИЙ». (18+)	06.00 «Как это было на самом деле. Золото Аделины Сотниковой в Сочи». (12+)	02.40 Уётное видео. (16+)	02.40 Уётное видео. (16+)	20.00, 22.20 Хоккей. Чемпионат мира.. (0+)	01.10 «Предсказания: 2021». (16+)	
20.35 «Три богатыря: Ход конем». (6+)	06.00 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «ГОД СВИНИЙ». (18+)	06.00 «Как это было на самом деле. Золото Аделины Сотниковой в Сочи». (12+)	02.40 Уётное видео. (16+)	02.40 Уётное видео. (16+)	04.00, 20.00 «Большой белый обман». (0+)	02.10 «АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)	
22.05 «Три богатыря и Морской царь». (6+)	06.00 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «ГОД СВИНИЙ». (18+)	06.00 «Как это было на самом деле. Золото Аделины Сотниковой в Сочи». (12+)	02.40 Уётное видео. (16+)	02.40 Уётное видео. (16+)	04.05 «Наш Новый год. Романтические шедевры». (16+)	04.55 «Наш Новый год. Душевые семидесятые». (16+)	
23.35 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)	06.00 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «ГОД СВИНИЙ». (18+)	06.00 «Как это было на самом деле. Золото Аделины Сотниковой в Сочи». (12+)	02.40 Уётное видео. (16+)	02.40 Уётное видео. (16+)	06.10 «6 кадров». (16+)		
00.50 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)	06.00 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «ГОД СВИНИЙ». (18+)	06.00 «Как это было на самом деле. Золото Аделины Сотниковой в Сочи». (12+)	02.40 Уётное видео. (16+)	02.40 Уётное видео. (16+)			

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1	7	3		1		4	6	
2	4		9		5	7		
		4	7					
		5	3	6	9			
9	8		5		2	3		
	3	9	2	6				
	5	8						
5	9		3		6	1		
8	6		7		3	4		

3	3	5				7	6	
4		6	5		9		8	
	7		1	3	6	5		
	7	5	3	6				
3	4		2		5	8		
	1	7	9	2				
9		4	7	2		6		
7	8		6	3		1		
6	2					9	4	

4						8	6	
3	5		1	2	8	9	7	2
4	6		5	7	4	6	5	2
2	4		3	7	4	6	3	1
4		7	1	3		2	5	6
8	7		6	9	5	4	7	3
7	1	2	9	3	8	5	6	4
3	8		4	5	2	9	2	1
7	3	5	6	4	1	8	9	7

2	4	2	7	3	8			
	3		2	8	7			
7	8	1	5					
9	6	7	8					
3	5		1		9	6		
8		6	3	7	2			
5			1	4	6	8		
6	8	3	2					
7	6	4	3	9	5			

4	4		1	2	8			
7	8	2	3	7	4	6		
9	2	1	3	6	5	8		
2	5		8	6	3	7		
4		7	1	3	2	9		
8	7		6	9	5	1		
7	1	2	9	3	8	6		
6	4	8	5	7	2	3		
8	6	7	5	2	1	9		

6	9		2	3	1	5	4	7

<tbl_r cells="9" ix="3" maxcspan

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT
06.00, 18.15, 01.15, 02.30 Победы 2020. (0+)	00.35, 10.35, 19.05, 21.30 Пряжки на лыжах с трамплином. Турне 4-х трамплинов. Гармиш-Партенкирхен. (12+)
08.25 Спортивный детектив. Золотой дубль. (12+)	01.30, 02.30 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
09.20 Комментаторы. Сергей Гимаев. (12+)	03.30 Велоспорт. Чемпионат мира. Имола. (12+)
09.35 Страна смотрит спорт. (12+)	05.00, 09.00 Снукер. UK Championship. Финал. (6+)
10.15 Хоккей. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Россия - Швеция. (0+)	07.00 Велоспорт. Льеж - Бастон - Льеж. (12+)
12.10 Акробатический рок-н-ролл. Чемпионат России. (0+)	11.45 Лыжные гонки. Кубок мира. Дрезден. Мужчины и женщины. Спринт. (6+)
13.45 Профессиональный бокс. «Шоу на все времена». Эдуард Трояновский против Кейта Обары. (16+)	13.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Дрезден. Командный спринт. (6+)
15.35 Игры королей. (12+)	13.35 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Фаль Мюстайр. Мужчины и женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)
15.50 Страна героев. (12+)	15.25 Пряжки на лыжах с трамплином. Турне 4-х трамплинов. Гармиш-Партенкирхен. HS 142. Прямая трансляция. (12+)
16.35, 00.15 Владимир Юрзинов. Хоккей от первого лица. (6+)	17.45, 20.00, 23.05 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Фаль Мюстайр. Мужчины и женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)
17.35 Страна смотрит спорт. (12+)	
19.40 Профессор спринта. (12+)	
20.10 «СЛАВА». (12+)	
23.40 Мир бильярда. (12+)	
00.05, 04.15 Мини-футбол в России. (12+)	
04.25 Пряжки на лыжах с трамплином. Кубок мира. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
07.00, 01.00 Новогодний караокинг. (16+)
Настоящий караоке-клуб у вас дома!
09.55 #ЗакажиЗвезду. (12+)
10.00 Русский чарт. Итоги года. (16+)
11.00 PRO-обзор. Итоги года. (16+)
11.35 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.35 Золотой Граммофон. 2019. (12+)
15.35 Звезды о звездах. Гороскоп-2021. (12+)
О чем говорят звёзды? Звёзды говорят о звёздах! Самые топовые артисты страны представляют астрологический прогноз на 2021-й год.
16.40 Музикальная премия «Новое Радио Awards»-2020. (16+)
19.00 70 лучших клипов года. Выбор звёзд. (16+)
02.00 Несприннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «С Новым годом!» Мультмарафон. (0+)	05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Смешарики». (0+)	18.35 Воскресенье. (12+)
14.00 «Смешарики». (0+)	05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)	20.15 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». (0+)
15.00 «Простоквашино. Снежный лабиринт, Папа, не горюй!» (0+)	05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+)	23.35 «Рождество с Кубанским хором». Концерт. (0+)
15.45 «Маша и Медведь», «Машинки песенки». (0+)	06.05 «Чудеса на выражах». (0+)	07.30 «Жужжалка». (0+)	01.35 Цикл: Воскресенье за воскресеньем. Фильм 1. (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Умка», «Умка ищет друга», «Умка на ёлке». (0+)	06.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.40 «Барбоскины». (0+)	02.20 Цикл: Воскресенье за воскресеньем. Фильм 2. (0+)
17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.50 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	09.20 «Волшебная кухня». (0+)	03.00 Цикл: Воскресенье за воскресеньем. Фильм 3. (0+)
18.00 «Волшебная кухня. Печенье с предсказаниями». (0+)	07.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)	11.05 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)	10.45 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИЦЕССА». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)	07.50 «Новогоднее каравоеке». (0+)	13.00 «Лео и Тигр». (0+)	12.35 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	08.00 Доброе утро с Микки. (0+)	14.25 «Лео и Тигр. Волшебные песни!» (0+)	14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
19.25 «Ми-Мишки». (0+)	11.00, 02.40 «Леди и Бродяга». (6+)	Смотрите спин-офф мульти сериала «Лео и Тигр» в формате музыкальных клипов! В каждой серии Лео, Тиг, Мила, Яра и другие персонажи поют весёлые и мелодичные песни о дружбе, мечтах и природе, а ещё танцуют и гуляют по лесу.	15.00, 23.05 Год Патриарха. (12+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	12.40, 03.55 «Леди и Бродяга 2: Приключения Шалуна». (0+)	14.35 «Лунтик и его друзья». (0+)	15.30 Илья Муромец. Цикл: День Ангела. (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)	14.10 «Рапунцель: Новая история». (6+)	16.15 «Маша и Медведь». (0+)	16.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
20.55 «Машинки сказки». (0+)	15.10 «Гравити Фолз». (12+)	17.25 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)	
21.00 «Барбоскины». (0+)	16.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	Маша спёт известные и очень лёгкие для запоминания развивающие песенки, на которых воспитывались малыши разных стран мира на протяжении нескольких сотен лет!	
21.30 «Джингники». (0+)	18.00 «НАСЛЕДНИКИ». (12+)	17.40 «Три кота». (0+)	
22.25 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)	20.20 «НАСЛЕДНИКИ 2». (12+)	19.10 «Кошечки-собачки». (0+)	
22.31 Готовим с папой. (6+)	22.50 «НАСЛЕДНИКИ-3». (12+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	
	01.00 «ХАННА МОНТАНА. КИНО». (6+)	20.45 Новогодняя ёлка в Кремле «Письмо Деду Морозу». (0+)	

УНИКУМ	O!
08.58, 09.37, 15.04, 15.57, 23.07 Мультфильмы. (0+)	05.00 О! Новый год! (0+)
09.17, 09.54, 14.45 Мультфильмы. (6+)	08.20 «Чебурашка. Возвращение домой-2. Потерявшиеся в сети». (0+)
10.01, 11.06, 19.03 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.24 Король барбекю. (6+)	10.00 О! Кино! «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
11.32, 19.29 Детские сладости. (6+)	Анимационный фильм о приключениях самых известных собак в мире.
12.15, 20.13 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	11.30 «Фиксики». (0+)
12.28, 16.05, 17.57, 22.02 #ВТЕМЕ. (6+)	13.45 «Танцы». (0+)
12.44, 16.20, 18.19, 22.17 Я сегодня нарисую. (6+)	14.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
12.57 Королевы стиля. (6+)	16.00 «Студия Каляки-Малкия». (0+)
13.14, 18.46, 22.49 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	16.30 «Зебра в клеточку». (0+)
13.32 «Снежная королева». (0+)	18.25 «Малыши дикой природы». (0+)
15.38 «Ну, погоди!» (12+)	19.00 О! Кино! «Зог», «Место на метле». (0+)
16.36 «Снежная королева-2. Перезаморозка». (0+)	19.55 «Весёлая карусель». (0+)
18.31 Проще простого! (6+)	20.15 «Мышкины истории». (0+)
19.24 Do you speak? (6+)	20.30 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
20.39 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». (6+)	22.35 «Смешарики. Пинкод». (6+)
22.31 Готовим с папой. (6+)	00.35 «Фиксики». (0+)
	02.45 «Царевны». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 16.05 Новогодние мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.30 Голубой огонек. Самая высокая (1967-1968). (0+)
08.40 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)
10.45 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИЦЕССА». (0+)
12.35 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00, 23.05 Год Патриарха. (12+)
15.30 Илья Муромец. Цикл: День Ангела. (0+)
16.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)

Православный календарь

1 января
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Мч. Венифатия.



Мчч. Илии, Прова и Ариса, египтян. Мчч. Полиевкта и Тимофея диакона. Свт. Григория, еп. Омиритского. Свт. Венифатия Милостивого, еп. Ферентийского. Прп. Илии Муромца, Печерского.

Рождественский пост.

← Блаженны те, которые всегда пребывают во Свете Господнем, потому что они и в настоящей жизни, и в будущем – Его братья и сопаследники.

Прп. Симеон Новый Богослов

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овны будут несколько раздражительны: многое пойдет не по плану. Звезды советуют не заморачиваться на этом, а сосредоточиться на семейственности, предстоящих праздниках и планировании отдыха. На любовном фронте будут царить счастье и гармония.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Неделя Тельцов обещает быть благоприятной в финансовом плане. Появится возможность порадовать всех близких приятными мелочами и вниманием. Звезды советуют обходить острые углы в общении с друзьями, а обиды на любимого человека оставить в прошлом году.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецам не стоит остро реагировать на замечания начальства. Это все суeta года уходящего, пройдет. Хорошее время для вдумчивого шопинга – звезды советуют тратиться грамотно. И, похоже, ваша половинка готовит вам весьма приятный сюрприз.

РАК (22.06 – 22.07)

Вы проявите кипучую энергию, чтобы добиться поставленных целей, и многое вам действительно удастся. Но звезды советуют вспомнить о близких, здоровье и теплом общении. Год стоит завершить тем, что подарит радость. Например, сделать признание любимому человеку.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Беспечность Львов в финансовых делах может стать причиной проблем с деньгами. Осторожнее! Близким может потребоваться ваша помощь по организации семейного торжества. Это приятные хлопоты, не отказывайте. Любовные отношения берегите от пересудов.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Успехи Дев впечатляют. Но сейчас самое время ненадолго уйти в тень. У вас появится возможность насладиться ощущением новогодних чудес и позитива. Семья поддержит вас в любых праздничных авантюрах. В любви инициативу лучше отдать в руки партнера.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Энергия и предпримчивость помогут вам сворачивать горы. Рабочий год вы завершите весьма достойно и с неплохим заделом. Отличное время для загородных семейных поездок и теплых дружеских вечеринок. Любим

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
 11.45 «ОДИН ДОМА». (0+)	 15.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГА-ТЫРЬ». (12+)	 15.50 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА». (12+)	 10.20 «ПАУТИНА». (16+)	 14.05 «РОЗЫГРЫШ»	 13.55 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)	
05.30 «ФИНИСТ-ЯСНЫЙ СОКОЛ». (0+) 06.00 Новости 06.10 «ФИНИСТ-ЯСНЫЙ СОКОЛ». (0+) 07.00 «СТАРИК ХОТТА-БЫЧ». (0+) 08.30 «Ледниковый период: Континентальный дрейф». (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.10 «МОРОЗКО». (0+) СССР, 1964. Сказка. В ролях: Александр Хлыля, Наталья Седых. Жила-была красивая, добная девушка Настенька. Злая мачеха заставляла ее работать. Однажды она решила избавиться от падчерицы и отправила ту замерзать в зимний лес. 11.45 «ОДИН ДОМА». (0+) 13.40 «ОДИН ДОМА-2». (0+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.10 ОДИН ДОМА-2». (0+) 16.10 ПРЕМЬЕРА: «ЩЕЛКУНЧИК И ЧЕТЫРЕ КОРОЛЕВСТВА». (6+)	05.00 «ДОЯРКА ИЗ ХАЦА-ПЕТОВКИ». (12+) 08.10 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ». (12+) 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.15 «РАЗВОДА НЕ БУДЕТ». (12+) Россия, 2018 г. В ролях: Ирина Бакова, Леонид Громов, Линда Лапиньш. Канун Нового года. Лидия видит дурной сон, бросает в деревне своих коров и мчится в Москву проводить своих дочерей и внуков. Вместе чемоданами, подарками и гостинцами она приезжает к своей старшей, замужней Катерине. 13.05 «Песня года» 15.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГА-ТЫРЬ». (12+) 17.40 «Юмор года». (16+) 20.00 Вести 21.05 Вести. 21.20 Местное время	05.35 «АРТИСТКА». (12+) 07.30 «Чарующий акцент». (12+) 08.25 «ДЕДУШКА». (12+) 10.35 «Слушай, Ленинград, я тебе спою...» (12+) 11.40 «АГАТА И ПРАВДА ОБ УБИЙСТВЕ». (12+) 13.35 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.45 «Особенности женского юмора». (12+) 15.50 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА». (12+) 17.55 «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (12+) Россия, 2020 г. Детективная мелодрама. В ролях: Надежда Азоркина, Алексей Вакулов. «Не зарекайся от сумы и от тюрьмы» - известное правило, которое мало кто принимает всерьез. 21.30 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+) 23.15 Лион Измайлова. Курам на смех. (12+)	06.05 «ГАРАЖНЫЙ ПАПА». (12+) 08.00 Сегодня 08.20 «ПАУТИНА». (16+) 10.00 Сегодня 10.20 «ПАУТИНА». (16+) 12.40 «ПЁС». (16+) 16.00 Сегодня 16.20 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.25 «ПЁС». (16+)	06.30 «Праздник новогодней елки». «Заколдованный мальчик» 08.30 «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ» 10.30 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» 11.00 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА» 12.30 00.00 «Большой Барьерный риф - живое сокровище» 13.25 «Под звуки нестареющего вальса» 14.05 «РОЗЫГРЫШ» СССР, 1976 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Ханаева, Дима Харатьян. Девятиклассники обманом срывают контрольную по математике. В наказание учительница ставит провинившимся единицы за несостоявшуюся работу. 15.45 Большие и маленькие. Избранное 16.45 «Пешком...» 17.15 00.50 «Сказочная ночь». Гала-концерт Берлинского филармонического оркестра в Вальдбюне. Туган Сохиев и Марианна Кребасса. 2019 год	06.00 Ералаш. (0+) 06.20 «Мисс Новый год». (0+) 06.30 «Снеговик-почтovик». (0+) 06.45 «Варежка». (0+) 07.00 «Три кота». (0+) 07.30 «Царевны». (0+) 08.00 Детки-предки. (12+) 09.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 10.40 «Снежная королева-2. Перезаморозка». (0+) 12.05 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». (6+) 13.55 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+) 16.05 «Шрэк навсегда». (12+) 17.55 «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ». (12+) 21.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНА КОМНАТА». (12+).	06.20 «Мисс Новый год». (0+) 06.30 «Снеговик-почтovик». (0+) 06.45 «Варежка». (0+) 07.00 «Три кота». (0+) 07.30 «Царевны». (0+) 08.00 Детки-предки. (12+) 09.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 10.40 «Снежная королева-2. Перезаморозка». (0+) 12.05 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». (6+) 13.55 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+) 16.05 «Шрэк навсегда». (12+) 17.55 «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ». (12+) 21.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНА КОМНАТА». (12+).
18.00 «Точь-в-точь». Новогодний выпуск. (16+) 21.00 Время 21.20 Премьера. Церемония вручения народной премии «Золотой граммофон». (16+) 00.20 «АННА И КОРОЛЬ». (0+) 02.45 «ДАВАЙ СДЕЛАЕМ ЭТО ЛЕГАЛЬНО». (16+) 04.00 Первый скорый. (16+)	05.50 «ЗАЙЧИК». (0+) 07.20 08.15 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+) 08.00 13.00 18.00 Новости дня 09.00 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+) Тонька-пулемётчица, Антонина Макарова, - женщина-палац, на счету которой сотни расстрелянных людей. Её искали более 30 лет. 20.50 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+) 23.30 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+) 01.20 «ДЖОКЕРЪ». (12+) 03.10 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТTRACTИОН». (0+) 04.40 «Фронтовые истории любимых актеров». (6+)	00.20 «Актёрские драмы. Вероника Маврикевична и Авдотья Никитична». (12+) 01.10 «Приключения советских донжуанов». (12+) 01.50 «Юрий Григорович. Великий деспот». (12+) 02.35 «АГАТА И ПРАВДА ОБ УБИЙСТВЕ». (12+) 03.15 «ОДЕССА-МАМА». (16+)	00.20 «Актёрские драмы. Вероника Маврикевична и Авдотья Никитична». (12+) 01.10 «Приключения советских донжуанов». (12+) 01.50 «Юрий Григорович. Великий деспот». (12+) 02.35 «АГАТА И ПРАВДА ОБ УБИЙСТВЕ». (12+) 04.05 «МОСТ ВАТЕРЛОО». (16+)	03.10 «ПЁС». (16+)	03.10 «ПЁС». (16+)	03.00 Перерыв в вещании
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 10.00 «СЛЕД». (16+) 22.40 «ПАРФЮМЕРША». (12+)	05.50 «ЗАЙЧИК». (0+) 07.20 08.15 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+) 08.00 13.00 18.00 Новости дня 09.00 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+) Тонька-пулемётчица, Антонина Макарова, - женщина-палац, на счету которой сотни расстрелянных людей. Её искали более 30 лет. 20.50 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+) 23.30 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+) 01.20 «ДЖОКЕРЪ». (12+) 03.10 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТTRACTИОН». (0+) 04.40 «Фронтовые истории любимых актеров». (6+)	07.30 «Бременские музыканты». (0+) 07.55 15.05 «Календарь». (12+) 09.00 16.10 «Среда обитания». (12+) 09.20 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (0+) 10.45 Звёзды «Дорожного радио». Гала-концерт. (12+) 11.50 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (0+) 13.00 15.00 19.00 Новости 13.05 00.35 «ШАРАДА». (16+) 16.30 «Врачи». (12+) 17.00 «Большая страна». (12+) 17.20 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+) 19.15 04.00 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ». (12+) 23.00 «Фестиваль». (6+)	06.00 «Новости (каждый час)». (16+) 06.10 16.15 «Топ-5». (12+) 06.30 «Москва с акцентом» 07.10 11.10 02.10 05.10 «ГОСТ». (12+) 08.15 12.15 17.15 19.15 23.15 «Сеть». (12+) 08.25 18.25 «The City». (12+) 09.30 22.25 «Фанимания». (12+) 10.30 13.35 14.30 19.25 21.30 23.25 00.35 «Специальный репортаж». (12+) 13.10 17.25 «Москва Раевского». (12+) 14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+) 15.15 01.15 04.10 «Спорная территория». (12+) 20.30 23.55 «Взрослые люди». (16+) 00.15 «Историк. На гребне волн». (16+)	05.00 «Самое яркое». (16+) 05.30 «Взрослые люди». (16+) 06.00 «Мультфильмы». (6+) 09.00 «Вкусно 360». (12+) 10.00 «НОВОГОДНИЙ РЕЙС». (12+) 12.00 «Новости 360» 12.30 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+) 14.00 «Самое яркое». (16+) 17.00 23.55 «Взрослые люди». (16+) 18.00 «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+) 20.00 «Новости 360» 20.30 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕВЫХ». (12+) 22.20 «SOS, ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЕ СБУДЕТСЯ!» (6+) 00.25 «Самое яркое». (16+)	06.25 «Песни нашего кино» 06.50 «Тайны кино». (12+) 07.35 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (0+) 09.05 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ ИНЖЕНЕРА БАРКАСОВА». (12+) 11.25 «БАНКОВСКИЙ БИЛЕТ В МИЛЛИОН ФУНТОВ СТЕРЛИНГОВ». (16+) 13.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+) 15.40 «СНЕЖНАЯ СКАЗКА» 16.55 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+) 18.15 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+) 19.55 «СМЕРТЬ В КИНО». (12+) 21.15 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (12+) 23.10 «ПАНСИОНАТ «СКАЗКА». (12+)	

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 17.10 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)	 02.00 «Stand up». (16+)	 10.00 «Слепая». (16+)	 06.00 «Мультифильмы». (0+)	 01.00 Экстрасенсы-детективы. (16+)	 12.15 «Путь дракона». (16+)	 06.30 Пять ужинов. (16+)	
05.20 «Мы все учились понемногу». Концерт М. Задорнова. (16+)	07.00 «TNT.Gold». (16+)	08.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)	10.00 «Сашата». (16+)	06.00 Каламбур. (16+)	07.15 «Аленький цветочек». Ледовое шоу. (0+)	06.30 Пять ужинов. (16+)	
07.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)	10.00 «САШАТАНЯ». (16+)	21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)	10.00 «Слепая». (16+)	06.45 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ (МЕНТАЛИСТ)». (16+)	08.55 «Снежные дорожки». (0+)	07.05 «Предсказания: 2021». (16+)	
08.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)			23.00 Начальнику полицейского отдела городка Корчма Виктору Сергеевичу Галузо поручили специальное задание: принять на работу сильную, ловкую и смелую Анну Николаевну Королькович. Она в совершенстве владеет оружием, знает технику рукопашного боя, может достать любую информацию о подозреваемых за пару секунд...	01.00 «Куклы колдуна». (16+)	09.05 «Шайбу! Шайбу!». (0+)	08.05 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (16+)	
09.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)				02.00 «Марго и Алла спасают предпринимателя Даниила, которого бандиты пытались убить в лесу. Яна встречается с бывшим заключенным Черешином, который пишет для нее статьи. Черешин просит журналистку о помощи. Марго узнает, что за ней ведется слежка. Яна решает еще раз встретиться с колдуном, однако приехав в деревню, девушки выясняют, что он погиб...»	09.25 «Матч-реванш». (0+)	14.55 «ТЫ ТОЛЬКО МОЙ». (16+)	
11.20 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)				03.00 «Однажды в России. Новогодний выпуск». (16+)	10.45 «Ал. Трусова. В четыре оборота!». (12+)		
12.50 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)				04.00 «Ночная смена». (18+)	11.15 «Бокс и ММА. Итоги 2020». (16+)		
14.10 «Три богатыря: Ход конем». (6+)				04.20 «Stand up». (16+)	12.15 «Путь дракона». (16+)		
15.40 «Три богатыря и Морской царь». (6+)				04.35 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)	14.20 16.35 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Пр.тр.		
17.10 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)				05.00 «ТНТ. Best». (16+)	15.15 Интервью с Александром Легковым. (12+)		
18.35 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)					15.35 22.40 Специальный репортаж. (12+)		
20.10 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)					16.05 «Большой хоккей». (12+)		
21.55 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)	00.05 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)				17.30 Футбол. «Айнтрахт» - «Байер». Пр.тр.		
23.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)	02.00 «Stand up». (16+)				19.30 Профессиональный бокс. Лига Ставок. Кубок Матч! Боец. Пр.тр.		
00.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)	04.35 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)			03.30 13 знаков зодиака. (16+)	22.00 Новости		
	06.00 «TNT. Best». (16+)				22.10 Все на Матч!		
					23.30 03.00 Хоккей. Пр.тр.		
					06.15 «6 кадров». (16+)		

НА ДОСУГЕ



Найди
10 отличий
Традиционный и любимый оливье
Салата много не бывает. Для многих и многих традиционный любимый новогодний салат – конечно же, оливье!



http://www.dento-lux.ru
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА* 25%
на лечение
11%
на протезирование
10%
на имплантацию
При высоком качестве – низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»
www.dento-lux.ru
ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ
 Лечение зубов под микроскопом
 Лазерная стоматология
 Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) **от 500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) **3500 2 900 р.**
- Съемный протез (отеч.) **8-500 7 500 р.**
- Безметалловая коронка, ВИНИР **16 000 7 900 р.**
- Установка импланта **24 000 18 000 р.**
- Панорамный рентген **470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D **2500 1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed) **21 000 17 850 р.**

*Акция действительна до 15.01.21. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

m. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
m. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
m. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

 TV 1000	 TV1000 РУССКОЕ КИНО	TV1000 РУССКОЕ КИНО	 ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	 SONY CHANNEL
05.00 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)	05.30 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)	05.25 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (12+)	06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)		
07.15 «ПРАВИЛА ВИНДЕЛОВА». (16+)	07.10 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	06.55 «Падал прошлогодний снег». Мультфильм. (6+)	06.20 «СТЮАРТ ЛИЛТЛ-2». (12+)		
09.45, 02.55 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)	09.05 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	07.20 «Ерапаш». (6+)	07.45 «СТЮАРТ ЛИЛТЛ-2». (12+)		
11.45 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)	10.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)	08.00 «ЗОПУШКА». (6+)	09.00, 18.55 Правила моей кухни. (16+)		
13.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+)	12.35 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)	09.30 «Алёша Попович и Ту-гарин Змей». Мультфильм. (6+)	10.00, 18.10 Проект Подиум. (16+)		
15.35 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)	14.25 «Алёша Попович и Ту-гарин Змей». Мультфильм. (12+)	11.00 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...». (12+)	10.45 «МАСКА ЗОРРО». (16+)		
17.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)	15.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)	14.30 «УБОРНАЯ СИЛА». (16+)	13.00 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)		
19.00 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)	16.55 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)	18.30 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». (12+)	15.10, 15.55, 16.40, 17.25 «НА ЧЕСПАКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)		
21.10 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+)	19.00 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+) Россия, 2013 г.	20.15 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)	20.00, 20.50, 04.05, 04.50 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)		
23.30 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)	21.25 «ЭКИПАЖ». (6+)	22.00 Канал новогоднего настроения. «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	21.40 «МАРИЯ АНТУАНЕТТА». (16+)		
01.05 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)	23.50 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)	00.20 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)	23.40 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (16+)		
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО		
01.30 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)	00.35 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)	00.35 «ПРОСТУШКА». (16+)	01.00 «КАДИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (16+)		
03.20 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)	03.20 «РЕШИТЬСЯ НА». (16+)	02.55 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ». (16+)	02.25 «МЕНЯЛЫ». (12+)		
05.10 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТИКИ». (16+)	03.35 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)	04.35 «СУПЕРАЛИБИ». (16+)	04.25 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)		
06.40 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)	05.15 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)	06.15 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)	05.55, 07.05 «АНИСИК И ФАНТОМАС». (6+)		
08.05 «ЖЕНА». (16+)	07.05 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)	08.10 «СЛЮБОВЬЮ, РОЗИ!». (16+)	08.20, 10.00, 11.45 «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (6+)		
09.35 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)	08.55 «С ЧЁРНОГО ХОДА». (16+)	09.55 «НОЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	13.10 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)		
11.10 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)	10.25 «ОТРЫВ». (16+)	12.00 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)	15.25 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)		
12.55 «СЕМЬЯНИН». (12+)	11.55 «РОК». (16+)	13.40 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)	17.30 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)		
14.50 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)	13.35 «НОВОГОДНИЙ ПАПА». (16+)	15.35 «КУДРЯШКА СЬЮ». (12+)	19.20 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (12+)		
16.20 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)	15.20 «МЛЕЧНЫЙ ПУТЬ». (12+)	17.25 «ТЕХОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)	Драма, детектив, комедия, приключения, Россия, 1998 г.		
18.45 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	17.10 «КИСПОРОД». (12+)	19.30 «БАНДИТКИ». (16+)	21.10, 22.25, 23.40 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)		
20.30 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НА ЗАД». (16+)	18.35 «АДМИРАЛТ». (16+)	21.05 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)	06.00, 10.55, 18.00, 18.55, 02.00, 02.55 «ХОДОНИК». (16+)		
21.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)	20.50 «БЕЗ СЕКСА». (16+)	Фантастика, комедия, США, 2001 г.	Сериал. Триллер, криминальная драма, Великобритания, 2019 г.		
	21.00 «ЛИКОВАЯ ДАМА: ЧЁРНЫЙ ОБРЯД». (16+)	22.50 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)	11.50, 19.50, 03.50 «НЕУКРОТИМЫЙ». (16+)		
	Комедия, Россия, 2017 г.		Криминальная драма, Франция, 1983 г.		
супер	СУПЕР	СТС LOVE	СТС LOVE	СТС LOVE	СТС LOVE
05.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «КУРORTНЫЙ РОМАН-2». (16+)	06.00 Ерапаш. (0+)	10.00, 10.55, 18.00, 18.55, 02.00, 02.55 «ХОДОНИК». (16+)		
06.10 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)	Сериал. Комедия, Россия, 2016 г. В ролях: Дарья Калмыкова, Наталья Ноздрина, Алексей Фатеев	10.25 «ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ». (16+)	Сериал. Триллер, криминальная драма, Великобритания, 2019 г.		
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (16+)	Драма США, Австралия, 2013 г.	11.50, 19.50, 03.50 «НЕУКРОТИМЫЙ». (16+)		
11.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)	13.15 6 кадров. (16+)	Криминальная драма, Франция, 1983 г.		
18.00 «СВЕРХБЕСТВЕННОЕ». (16+)	Сериал. Фантастика, США, Канада, 2005-2020 гг. В ролях: Джаред Падалеки, Джонсон Эклз, Миша Коллинз, Марк Шеппарт	13.45 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	13.55, 21.55, 05.55 «НЕИЗБРАННЫЕ ДОРОГИ». (16+)		
23.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)	20.00 «ВЫХИТИТЬ ПОСЛЕ». (16+)	20.00 Сериал. Фантастика, Россия, 2013 г.	Драма, Великобритания, Швеция, Польша, 2019 г.		
01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)	Сериал. Авантурная мелодрама, Россия, 2009 г.	Сериал. Фантастика, Германия, 2007 г.	15.25, 23.25, 07.25 «МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ». (16+)		
	04.00, 05.00, 06.00, 07.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)	01.15 «КРАСАВЧИК-2». (16+)	Драма, комедия, Франция, 2010 г.		
		03.10 Сердца за любовь. (16+)			
		05.05 Ерапаш. (0+)			

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ
06.00, 18.05, 22.00, 02.15 Преданья старины глубокой. (12+)	06.00, 10.10, 13.55, 18.05, 22.15, 02.20 Россия заповедная. (16+)	00.00, 13.30 POPSGUR. Классная тренировка. (6+)
06.30, 10.40, 14.35, 18.35, 22.30, 02.40 Чай вдвоем. (12+)	06.30, 10.40, 14.30, 18.35, 22.45, 02.45 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
06.45, 10.55, 14.55, 22.50, 02.55 Искусство в интерьере. (12+)	07.00, 11.10, 15.00, 19.05, 23.15, 03.15 Охота и рыбалка в... (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
07.00, 11.15, 15.15, 19.10, 23.10, 03.10 Тихая моя родина. (12+)	07.25, 11.40, 15.25, 19.35, 23.45, 03.40 Егерский кордон. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
07.30, 15.45, 19.40, 23.40, 04.00 Ремонт для начинающих. (16+)	08.00 На рыбалку с охотой. (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
08.00, 12.20, 16.15, 20.15, 00.15, 04.25 Лучики-пучки. (12+)	Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотовъездов, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из программы «На рыбалку с охотой!»	03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)
08.20, 12.35, 16.35, 20.30, 00.30, 04.40 Инструменты. (12+)	08.35, 12.40, 16.30, 20.40, 00.45, 04.35 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	03.40, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
08.35, 12.50, 16.50, 20.45, 00.45, 04.55 С пылу с скиру. (12+)	09.05, 13.15, 17.00, 21.10, 01.20, 05.05 Давай зарубимся! (12+)	Street Fight - интенсивная кардио-тренировка с элементами борьбы. Программа строится на комбинации ударных техник различных видов единоборств - классического и тайского бокса, карате, кикбоксинга.
08.50, 13.05, 17.05, 21.00, 01.00, 05.05 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+)	09.20, 17.20, 21.30, 01.35, 05.20 Привет, Малек! (6+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
09.20, 03.45 Травовед. (12+)	09.40, 13.30, 17.35, 21.45, 01.50, 05.35 Охота в Приволжье. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
09.40, 13.40, 21.30, 01.30, 05.35 10 самых больших ошибок. (12+)	12.10, 16.00, 20.10, 00.15, 04.10 Научи меня рыбачить. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
10.10 Сравнительный анализ. (12+)		04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
В программе мы сравним разные типы газонокосилок, а также узнаем, как вырастить лимон на подоконнике, и проведем сравнительный анализ бытовых электрических обогревателей.		05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
11.50, 12.00, 17.35 Огород круглый год. (12+)		05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
14.10 Праздник в дом. (12+)		12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
18.55 Сладкая жизнь. (12+)		14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
02.00 Наш румяный каравай. (12+)		15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
		16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
		16.30 Йогалатес. (12+)
		17.30, 22.00 «16+». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 Мультфильмы. (0+)	05.00 Орел и решка.	05.30, 04.40 Папа попал.	05.30 «Путь к Победе». (16+)
07.30 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА».	Америка. (16+)	(12+)	06.30 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБ-
(6+)	09.10 Орел и решка. Ивлеева	07.15, 23.00 Жизнь	КУ». (16+)
09.20 «УЧЕННИК ЛЕКАРЯ».	VS Бедняков. (16+)	после славы. (16+)	10.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПО-
(6+)	11.00 Животные в движении.	08.00 Madonna. Богиня хайпа.	ЭЗД». (16+)
11.00 «ГАРДЕМАРИНЫ,	(16+)	(16+)	12.30 «ГЛАВНЫЙ
ВПЕРЕД!» (12+)	Сериал. Великобритания,	09.00 Рано ушедшие звезды:	КОНСТРУКТОР». (12+)
17.00 «НОЧЬ ОДИНОКОГО	2020 г.	Кто виноват? (16+)	14.50 «АТЬ-БАТЬ, ШЛИ
ФИЛИНА».	12.05 Голубая планета-2.	10.00 Страх и ненависть	СОЛДАТЫ...» (12+)
(12+)	(16+)	в шоубизе. (16+)	16.20 «РУБЕЖ». (16+)
Лирическая комедия, Рос-	Сериал. Англия, 2017 г.	10.55 Музыкальный фастфуд.	18.00 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ».
сия, 2011 г. В ролях: Ольга	13.10 Семь миров, одна	(16+)	(16+)
Погодина, Андрей Чернышов,	планета. (16+)	11.55, 18.55 Время тиктока-	Сериал. Мелодрама, Рос-
Татьяна Ракченко,	Сериал. Великобритания,	ет. (16+)	сия, 2014 г. В ролях: Алек-
Андрей Градов	Германия, Китай, США,	12.55, 19.55 Модные 90-е.	сей Гусков, Евгения Брик,
19.00 Новости	Франция, 2019 г.	(16+)	Наталья Быстрова, Анна
19.15 «ДВЕНАДЦАТЬ	14.10 Мир наизнанку.	14.00, 21.00 От фанатки до	Рыщарева, Ольга Шувалова
СТУЛЬЕВ».	Камбоджа. (16+)	жены. Инструкция по при-	21.10 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
(6+)	15.50 Мир наизнанку.	менению. (16+)	Сериал. Историческая дра-
Комедия, СССР, 1971 г. В ро-	Вьетнам. (16+)	15.05 Смертельная тайна: по-	ма, Россия, 2019 г. В ролях:
лях: Арчил Гомиашвили,	18.15 Мир наизнанку.	чему гаснут звёзды? (16+)	Николай Мачульский, Ма-
Сергей Филиппов, Михаил	Индонезия. (16+)	16.05 Шоу-бизнес.	рия Андреева, Алексей Ба-
Пуговкин, Глория Богданова-	22.00 «КРЫСИНЫЕ БЕГА».	Перезагрузка. (16+)	рабаш, Виталий Корниенко
Чеснокова, Наталья	(16+)	17.00 Ради всего спиртного.	Основано на реальных со-
Варлей	США, 2001 г.	Звёзды-самоупийцы. (16+)	бытиях.
22.40 «ЗИГЗАГ УДАЧИ».	00.00 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ».	17.55 Ничего личного: Только	23.00 «Путь к Победе». (16+)
(6+)	(18+)	бизнес. (16+)	00.10 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД».
Комедия, СССР, 1968 г. В ро-	США, 1995 г.	22.05 Шоу-бизнес	(18+)
лях: Евгений Леонов, Ирина	01.55 Земля из космоса.	на карантине. (16+)	01.40 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)
Скобцева, Валентина Теличкина,	(16+)	00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-	03.10 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО».
Евгений Евстигнеев,	Сериал. Англия, 2019 г.	СТУПНИК» (субтитры).	(12+)
Валентина Талызина	02.50 Орел и решка.	(16+)	04.40 Неизвестная война.
00.30 «ЖАНДАРМ	Rai и Ad-2. (16+)	02.30 МастерШеф. (16+)	«Битва на море». (16+)
ИЗ СЕН-ТРОПЕ».			
(6+)			
02.00 «ЖАНДАРМ			
В НЬЮ-ЙОРКЕ».			
(6+)			
03.40 Мультфильмы. (0+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

 365 ДНЕЙ ТВ 00.00 Час истины. (12+) 01.15 Музей России: История музея искусств народов Востока. (6+) 01.45 Обыкновенная История. (6+) 02.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+) 03.05 Дворянские фамилии России. (6+) 03.40 Тайное становится явным. (12+) 04.00 Историада. (12+) 05.05 Историограф. (12+) 06.00 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+) 08.00, 08.30, 09.05, 09.35, 10.10, 10.45, 11.20, 11.55 Петергоф - жемчужина России. (6+) 12.30, 13.05, 13.40 Жил-был Дом. (6+) 14.15, 14.50, 15.25, 16.00, 16.30 Жил-был Дом. (12+) 17.00, 18.00 Собор Парижской Богоматери. Тайны средневековых зодчих. (12+) 19.00, 20.00, 21.05, 22.05 Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции. (12+) В новом документальном сериале Эндрю Грэм-Диксон исследует историю королевской коллекции Британии, одной из крупнейших и значимых художественных коллекций в мире, чья история насчитывает уже более 500 лет. 23.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 23.25 Жил-был Дом: Академия художеств: наше всё. (12+)	 VIASAT HISTORY 06.10, 06.40, 07.10, 07.40 Даты, вошедшие в историю. (12+) 08.05, 08.55, 09.45 Запретная история. (12+) 10.35 Дикая Канада II. (12+) 11.30 Жизнь на вулкане. (12+) 12.25 Тайны египетских пирамид. (12+) 13.20 Загадки Египта. (12+) 14.10 Расшифровка тайн. (12+) 14.55 В поисках библейской истины. (12+) 15.50 Титаник: истории из глубины. (12+) 16.40 Расшифрованные сокровища. (12+) 17.30, 18.25 Древние суперстроения. (12+) 19.20 Последний поход викингов. (12+) 20.15 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+) 21.10 5000 лет истории Нила. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2018 г. 22.00 Расшифрованные сокровища. (12+) Сезон: 3. Великобритания, 2014 г. 22.50 Музейные тайны. (12+) Сезон: 12. США, 2016 г. 23.35 Расшифрованные сокровища. (12+) 00.25, 01.20 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+) 02.20, 03.05 Музейные тайны. (12+) 03.50, 04.35 Запретная история. (12+) 05.25 Невероятные изобретения. (12+)	 NATIONAL GEOGRAPHIC 06.00 Научные глупости. (16+) 06.20, 07.10 Авто-SOS. (16+) 08.00, 08.50 Игры разума. (16+) 09.40, 10.30, 11.25, 12.20 Осушить океан. (16+) 13.10, 14.00, 14.50, 15.45 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+) 16.35 Китай с высоты птичьего полета. (16+) 17.30, 18.20 Царство мумий. (16+) 19.15, 20.05 Величайшие сокровища древнего мира. (16+) 21.00 Жизнь королевы. (16+) В этом фильме компания 1895 Films рассказывает подлинную историю жизни королевы Елизаветы II, используя настоящую сокровищницу из ранее не публиковавшихся интервью с десятками людей, лично знающих королеву. Этот подход в сочетании с тщательно отобранными архивными материалами позволят нам проникнуть в личное пространство королевы Елизаветы II во время одних из самых важных и трудных событий в истории британской монархии. 21.50 Король, обманувший Гитлера. (16+) 02.40, 23.30 Начало. (16+) 00.25, 01.15 Осушить океан. (16+) 02.05, 02.50, 03.35 Расследования авиакатастроф. (16+) 04.20 Игры разума. (16+) 05.05 Авто-SOS. (16+)
---	--	--

ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Адская кошка. (12+)	06.00, 06.24 Как это устроено? (12+)		06.00, 06.20, 06.45, 07.10	
06.50 В дикие края с Эваном. (16+)	06.48, 07.12 Как это сделано? (12+)		Охотники за недвижимостью. (12+)	
07.40, 08.05 Маленькие гиганты. (12+)	07.36, 08.00, 08.24, 08.48		07.35, 08.00, 08.25, 08.50, 09.15, 09.40	
08.30 Правосудие Техаса. (16+)	Большой мир игр. (12+)		Маленькая роскошь. (12+)	
09.20 Дома для животных. (12+)	09.12, 10.00 Большое и Ричард Хаммонд. (12+)		10.05, 10.30, 10.55, 11.20, 11.45, 12.10, 12.35, 13.00, 13.25, 13.50, 14.15, 14.40, 15.05, 15.30, 15.55, 16.20, 16.45, 17.10, 17.35, 18.00, 18.25, 18.50, 19.15, 19.40, 20.05, 20.30	
10.10, 11.00 Природа Ближнего Востока. (12+)	10.48, 11.36 Охотники за старьем. (12+)		Охотники за крошечными домами. (12+)	
11.50, 12.15, 12.40, 13.05 Стая. (12+)	12.24, 13.12 Эд Страффорд: игра на вылет. (16+)		Эти семьи хотят сократить жилую площадь! Они осматривают три варианта, чья площадь не превышает 55 кв. м, а затем выбирают идеальный компактный дом.	
13.30 Дикие реки Африки. (16+)	14.00, 14.48 Золотая лихорадка: заброшенный приспособленный пристройка Дэйва Турнина. (16+)		20.55 Я вешу 300 кг. (16+)	
14.20 Дома для животных. (12+)	15.36, 16.24, 17.12, 18.00		Двенадцать человек, вес которых приближается к отметке 300 килограммов, становятся участниками программы по снижению веса.	
15.10 Правосудие Техаса. (16+)	Стальные парни. (12+)		22.35 Доктор «Прыщик». (16+)	
16.00 Экспедиция Мунго: Собакоголовый монстр Намибии. (16+)	18.48, 19.36, 20.24, 21.12		23.25 Доктор «Прыщик». (18+)	
Мунго отправляется в Намибию на поиски собакоголового кабана.	В ГАС на прокачку. (12+)		00.15, 01.03, 01.49, 02.35, 03.20, 04.06	
16.50, 17.40 Планета мутантов. (12+)	22.00 Как устроена Вселенная: Окраина Вселенной. (12+)		Аномалии тела. (18+)	
18.30 Доктор Джейфф: ветеринар Роки-Маунтин. (12+)	Одни из самых ярких умов на планете исследуют пределы человеческого познания и объясняют законы Вселенной с точки зрения современной науки.		Эта программа позволит нам встретиться с людьми, чьи странные, таинственные заболевания поставили в тупик не одного врача.	
19.20 Большие кошки Кении. (16+)	22.51 Как устроена Вселенная: Гибель последних звезд. (12+)		04.51, 05.11, 05.36 Охотники за международной недвижимостью. (12+)	
20.10 Взлётperi с акулами. (16+)	23.42 Самогонщики. (18+)			
Погрузитесь в океанские глубины, чтобы своими глазами увидеть тайную жизнь самых опасных хищников на планете.	00.33 Самогонщики. (16+)			
21.03, 21.56, 22.49, 23.42	01.24, 02.10, 02.56 Дальнобойщик во Вьетнаме. (12+)			
Охота на крупную рыбу. (12+)	03.42, 04.05 Битвы кладоискателей. (12+)			
00.35, 01.28, 02.15 Я живой. (16+)	04.28, 05.41, 05.14, 05.37			
03.00 Суровая справедливость. (16+)	Дружья-кладоискатели. (12+)			
03.45 На свободу с питбулем. (16+)				
04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)				

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 06.30, 06.55, 12.30, 23.40, 03.10 Победы 2020. (0+)	00.00, 10.30, 11.30, 18.45, 21.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. (12+)	
07.20, 20.00 Одержимые. Ирина Слуцкая. (12+)	01.30 Олимпийские игры. We Are One. (12+)	
07.45, 03.45 Рождённые побеждать. Александр Тихонов. (6+)	02.30 Олимпийские игры. Original Fuel. (12+)	
08.35, 18.20 Сергей Устюгов. Перезагрузка. (12+)	03.30 Велоспорт. (12+)	05.00, 09.00 Снукер. Scottish Open. Финал. (6+)
08.55 «СЛАВА». (12+)		07.00 Велоспорт. Гент – Вельвегем. (12+)
13.35 Профессиональный бокс. «Шоу на все времена». Александр Поветкин против Майка Переса. (16+)	13.00, 18.00, 20.00, 20.45, 22.50, 23.30 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Фаль Мюстайр. (6+)	10.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
15.40 Фигурное катание. Фестиваль «Влюбленные в фигурное катание». (0+)	14.20 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Фаль Мюстайр. Женщины. Масс-старт. Классика. 10 км. Прямая трансляция. (6+)	11.55 «Барбоскины. Вдохновение». (0+)
17.45 Страна. Live. (12+)	15.20 Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. Инсбрук. НС 130. Квалификация. Прямая трансляция. (12+)	12.00 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)
18.00 Игры королей. (12+)	16.45 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Фаль Мюстайр. Мужчины. Масс-старт. Классика. 15 км. Прямая трансляция. (6+)	12.05 Друзья на все времена. «Ненастящая девочка», «Малыш и Карлсон», «Волшебное кольцо». (0+)
18.40 Победы 2020. Дзюдо. Чемпионат Европы. (0+)		13.15 «Машинки песенки». (0+)
20.25 Победы 2020. Биатлон. Чемпионат мира. (0+)		14.00, 22.00 МУЛЬТСЮПРИЗ. (0+)
21.50 Суперсерия-72. Встреча великих. (12+)		18.00 «Волшебная кухня». (0+)
22.10 «СПАРТА». (16+)		18.20 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
01.00 Профессиональный бокс. Лига Славок. Кубок Матч! Боец. (16+)		19.00 МУЛЬТПРЕМЬЕРА! «Барбоскины», «Волшебная кухня», «Лео и Тиг. Волшебные песни!», «Лунтик и его друзья». (0+)
04.35 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. (0+)		20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00 Наше. (16+)	12.50 Ирония судьбы или 2020-й. (16+)
08.00 Звезды и звезды. Гороскоп-2021. (12+)	13.50 Big Love Show-2020. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)	17.05 PRO-обзор. Итоги года. (16+)
09.55 #ЗакажиЗвезду. (12+)	17.40 Дискотека «Золотые хиты»-2020. (16+)
10.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	23.20 Золотая лихорадка. (16+)
11.00 МУЗ-ТВ чарт. 20 лучших клипов 2020 года. (16+)	01.00 Несприннер. Смотри специальный нон-стоп самой востребованной и популярной музыки. Оторваться невозможно!
11.00 МУЗ-ТВ чарт. 20 лучших клипов 2020 года. (16+)	
11.00 МУЗ-ТВ чарт. 20 лучших клипов 2020 года. (16+)	
11.00 Убывающая Луна в знаке Рака. Смотри лучшую двадцатку 2020 года!	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 28 ДЕКАБРЯ ПО 3 ЯНВАРЯ

ЭТОЙ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

28 ДЕКАБРЯ

В 1895 году состоялся первый публичный киносеанс (День рождения кинематографа).

29 ДЕКАБРЯ

В 1911 году в Москве появился маршрут легендарной «Аннушки» – трамвая «А». В 1932 году в СССР установлено почетное звание «Ворошиловский стрелок» 1-й и 2-й степени.

30 ДЕКАБРЯ

В 1927 году химик Сергей Васильевич Лебедев первым в мире разработал способ получения синтетического каучука.

31 ДЕКАБРЯ

В 1869 году были обнаружены руины храма Артемиды Эфесской – одного из семи чудес света античного мира. В 1898 году в России открылась первая между-

городняя телефонная линия Санкт-Петербург – Москва.

1 ЯНВАРЯ

В 1700 году в России был введен юлианский календарь. В 1968 году на Центральном телевидении СССР впервые вышла программа «Время».

2 ЯНВАРЯ

В 1839 году Луи Дагер произвел первую фотосъемку Луны.

В 1959 году Советским Союзом был осуществлен запуск первой автоматической межпланетной станции «Луна-1».

3 ЯНВАРЯ

В 1871 году Генри Брэдли запатентовал маргарин. В 1932 году состоялось открытие авиалиний Москва – Ленинград.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

28 ДЕКАБРЯ. Александр, Василий, Павел, Степан.

29 ДЕКАБРЯ. Аркадий, Владимир, Софья, Семён.

30 ДЕКАБРЯ. Даниил, Денис, Никита, Николай.

31 ДЕКАБРЯ. Елизавета, Зоя, Максим, Марк, Сергей, Фёдор.

1 ЯНВАРЯ. Григорий, Илья, Тимофей.

2 ЯНВАРЯ. Иван.

3 ЯНВАРЯ. Михаил, Пётр, Феофан, Ульяна.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

28 ДЕКАБРЯ ■ Международный день кино

29 ДЕКАБРЯ ■ Международный день виолончели

31 ДЕКАБРЯ ■ День шампанского

1 ЯНВАРЯ ■ Новый год ■ Всемирный день мира

2 ЯНВАРЯ ■ День научной фантастики

■ Всемирный день интроверта

3 ЯНВАРЯ ■ День рождения соломинки для коктейлей

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Агей пророк сеет иней на порог

28 декабря по народному календарю считалось

Трифоновым днем. Многие приметы этого дня говорили о наступающих морозах: северный ветер, красная заря, треск деревьев.

Про 29 декабря, день Агей Инесея, говорили: «Агей пророк сеет иней на порог». Считалось, что погода этого дня будет соответствовать погоде апрельской. Будет солнечно – значит, и весь апрель будет солнечно.

30 декабря у наших предков считалось Даниловым днем. Если на Данила на деревьях появится иней, то Святки будут теплыми.

Если 31 декабря, в Модестов день, снег падает большими хлопьями, то мороз в

первой декаде января будет умеренным.

По приметам в день Ильи Муромца, 1 января, определяли урожайность будущего года: снегопад сулил богатый урожай зерновых.

2 января, в Игнатьев день, судили о том, каким будет август: если морозно и солнечно, то и август будет ясным и жарким, а если слякоть и вынога – дождливым и холодным. Ярко-красный рассвет

3 января, в Прокопьев день, предвещал скрытые метеориты.

– Что ты будешь готовить на Новый год?
– Стихотворение, а потом пойду по седям...

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ru». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС» Генеральный директор: Вавилов А.Л. Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-937-41-31

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.

Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущие менеджеры отдела рекламы:

ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206

Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273

Ведущий дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.

Телефон рекламной службы:

8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

52 (464). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 22.12.2020 г., фактическое: 01.00 час. 22.12.2020 г. Дата производства: 22.12.2020 г. Дата выхода в свет 23.12.2020 г. Тираж 1 001 250.

Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5B. Заказ 3426. Выходит во всех областях ЦФО.

Общий тираж 1 204 300. Сайт газеты telek.kardos.media

Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл.

Рекомендованная розничная цена 26 рублей.

Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ»

и на сайте: <https://podpiska.pochta.ru>

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма представлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
ТРИ АККОРДА 21.20 «Три аккорда». Новогодний выпуск. (16+)	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18 . (12+)	ДОЯРКА ИЗ ХАЦА-ПЕТОВКИ: ВЫЗОВ СУДЬБЕ . (12+)	ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЁРНОМ БОТИНКЕ . (6+)	ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ . (6+)	АДАМ ЖЕНИТСЯ НА ЕВЕ	ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА . (12+)
05.30 «СТАРИК ХОТТА-БЫЧ». (0+) 06.00 Новости 06.10 «СТАРИК ХОТТА-БЫЧ». (0+) 07.05 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (0+) 08.25 «МОРОЗКО». (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.10 «ЩЕЛКУНЧИК И ЧЕТЫРЕ КОРОЛЕВСТВА». (6+) США, 2018. Фэнтези. В ролях: Маккензи Фой, Джейден Фовора-Найт, Кира Найти. Получив необычный подарок от покойной матери на Рождество, юная Клара открывает для себя дверь в волшебный мир Четырёх Королевств - Сладостей, Снежинок, Цветов и Развлечений, - где Клара является принцессой. 12.00 «Викторина». (16+) 14.30 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+) 15.40 Ледниковый период. (0+) 19.25 «Лучше всех!» Новогодний выпуск. (0+) 21.00 Время 21.20 «Три аккорда». Новогодний выпуск. (16+) 23.50 ПРЕМЬЕРА: «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 01.30 «ЗУД СЕДЬМОГО ГОДА». (0+) 03.10 Дискотека 80-х. (16+)	05.00 «ДОЯРКА ИЗ ХАЦА-ПЕТОВКИ: ВЫЗОВ СУДЬБЕ. (12+) 08.15 «ЗОЛОТАЯ НЕВЕСТА». (12+) 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.15 «Смотреть до конца». (12+) 12.15 «ТЕОРИЯ НЕВЕРОЯТНОСТИ». (12+) Россия, 2015 г. В ролях: Мария Куликова, Олег Чернов, Александр Макогон. Долгая и счастливая семейная жизнь Ирины и Виктора даёт трещину, когда жена узнаёт об измене. Не желая рубить с плача, Ирина скрывает, что узнала правду, и решает во что бы то ни стало сохранить семью. 15.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «АННА КАРЕНИНА». (12+) 1904 год. По улице китайской деревни под конвоем ведут японцев. Обступая кольцом, русские солдаты с любопытством смотрят на пленных. Каренин заходит в палату Бронского и рассказывает, что русские остановили японцев, взяли несколько сопок и захватили десяток орудий. 01.05 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) 03.15 «ОДЕССА-МАМА». (16+)	06.05 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА». (12+) 08.15 «Любовь на съемочной площадке». (12+) 09.00 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЁРНОМ БОТИНКЕ». (6+) 10.50 «Людмила Целиковская. Музя трёх королей». (12+) 11.40 «АГАТА И ПРОКЛАТИЕ ИШТАР». (12+) Великобритания, 2019 г. Детектив. В ролях: Броня Во, Линдси Маршал. 13.35 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.45 «Юмор с мужским характером». (16+) 15.50 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-2». (12+) 17.55 «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА-2». (12+) 21.35 «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА». (12+) 23.35 «Польские красавицы. Кино с акцентом». (12+) 00.25 «Личные маги советских вождей». (12+) 01.10 «Михаил Зощенко. История одного пророчества». (12+) 01.50 Как встретишь, так и проведешь! (12+) 02.30 «АГАТА И ПРОКЛАТИЕ ИШТАР». (12+) 04.10 «Фаина Раневская. Королевство маловато!» (12+)	04.45 «ЗАХОДИ - НЕ БОЙСЯ, ВЫХОДИ - НЕ ПЛАЧЬ...» (12+) 06.15 «КАК ВСТРЕТИТЬ ПРАЗДНИК НЕ ПОДЕТСКИ». (16+) Сегодня 08.20 «ПАУТИНА». (16+) Сегодня 10.20 «ПАУТИНА». (16+) Сегодня 12.40 «ПЁС». (16+) Сегодня 16.20 «ПЁС». (16+) Сегодня 19.25 «ПЁС». (16+) Участники «престарелой» рок-группы ждут вечно опаздывающего лидера. Когда же он появляется на репетиции в нетрезвом состоянии и подходит к микрофону, то от удара током падает замертво. Фотограф группы запечатлевает этот трагический момент. Гнездилов жаждет снискать славу сыщика-одиночки, используя фотографа. Максимов замечает сходство Леонида и Лены, а также то, что Пёс стал похож на него самого. Маска. (12+) 01.30 «ДЕД МОРОЗ: БИТВА МАГОВ». (6+) Россия, 2016. Фэнтези. В ролях: Фёдор Бондарчук, Алексей Кравченко, Таисия Вилкова. Главную героиню Машу тревожат видения о летающих огненных чудовищах. 03.20 «ПЁС». (16+)	06.30 «Мультильмы» 08.35 «АДАМ ЖЕНИТСЯ НА ЕВЕ» 10.50 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» 11.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРИ ФИННА» 12.30 00.00 «Большой Барьерный риф - живое сокровище» 13.20 Больше, чем любовь «СИССИ» Австрия, 1955 г. В ролях: Роми Шнейдер, Карлхайнц Бём, Магда Шнейдер. 1853 год. Герцогиня Баварская приезжает на празднование дня рождения Франца Иосифа, молодого императора Австрии. С ней две дочери - Нэн и Сисси. 15.45 «Большие и маленькие. Избранное» 16.45 «Пешком...» 17.15 00.50 Концерт на Соборной площади Милана. Максим Венгеров, Риккардо Шайи и Филармонический оркестр Ла Скала 18.40 Цвет времени 18.55 «ШЕРЛОК ХОЛМС» «Наука Шерлока Холмса» 22.20 «СИССИ - МОЛОДАЯ ИМПЕРАТРИЦА» 02.15 «Мистер Пронька». «Праздник» 03.00 Перерыв в вещании	06.00 Ералаш. (0+) 06.20 «Снегурка». (0+) 06.30 «Дед Мороз и Серый волк». (0+) 06.45 «Серебряное копытце». (0+) 07.00 «Три кота». (0+) 07.30 «Царевны». (0+) 08.00 Детки-предки. (12+) 09.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 10.15 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+) 12.10 «ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА, НОВЫЙ ГОД!» (16+) 14.05 «ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА, НОВЫЙ ГОД!-2». (12+) 16.05 «Ледниковый период». (0+) 17.45 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА». (12+) 21.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА». (12+) Великобритания - США, 2004 г. Фэнтези. 23.45 Русские не смеются. (16+) 00.45 «МАВЕРИК». (12+) 03.00 «6 кадров». (16+) 03.40 «Сказка о царе Салтане». (0+) 04.35 «Гадкий утёнок». (0+) 04.50 «Девочка и слон». (0+) 05.10 «Машенька и медведь». (0+) 05.30 «Королева Зубная щётка». (0+) 05.45 Ералаш. (0+)	
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ	
05.00 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+) 09.00 «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ». (16+) 12.45 «КУБА». (16+) 20.15 «КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+) Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Алексей Макаров, Митя Лабуш, Екатерина Никитина, Александр Лыков, Константин Житинев. Майор Кубанков по прозвищу Куба сразу после повышения в стволице вынужден вернуться в Среднереченск, поскольку всplывают новые детали в расследовании загадочной гибели его возлюбленной - Эрики Однинцовой. 02.15 «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ». (16+)	05.20 «ОПЕКУН». (12+) 06.45 08.15 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (0+) 08.00 13.00 18.00 Новости дня 09.00 «Улика из прошлого». (16+) В августе 1977 года из дежурного хранилища Госбанка Армении в Ереване неизвестные похитили невиданную по советским меркам сумму - полтора миллиона рублей! 20.50 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (0+) 22.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+) 00.40 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+) 01.55 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (0+) 04.05 «ЗАЙЧИК». (0+) 05.30 «Не факт!» (6+)	07.35 «По следам бременских музыкантов». (0+) 07.55 15.05 «Календарь». (12+) 09.00 16.10 «Среда обитания». (12+) 09.20 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ». (6+) 10.45 «Конёк-Горбунок». (6+) 11.40 «Новогодняя программа ОТР». (12+) 13.00 15.00 19.00 Новости 13.05 00.00 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (12+) 16.30 «Врачи». (12+) 17.00 «Большая страна». (12+) 17.20 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+) 19.15 03.55 «ЛЕОПАРД». (12+) 22.25 «Фестиваль». (6+) 01.45 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)	06.00 «Новости (каждый час)». (16+) 06.10 16.15 «Топ-5». (12+) 06.30 «Москва с акцентом». (12+) 07.10 11.10 02.10 05.10 «ГОСТ». (12+) 08.15 12.15 17.15 19.15 23.15 «Сеть». (12+) 08.25 18.25 «The City». (12+) 09.30 22.25 «Фанимани» 10.30 13.35 14.30 19.25 21.30 23.25 00.35 «Специальный репортаж». (12+) 13.10 17.25 «Москва Раевского». (12+) 14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+) 15.15 01.15 04.10 «Спорная территория». (12+) 20.30 «Без виз». (12+) 00.15 «Истории. На гребне волн». (16+)	05.00 «Самое яркое». (16+) 05.30 «Взрослые люди». (16+) 06.00 «Мультильмы». (6+) 09.00 «Вкусно 360». (12+) 10.00 11.10 02.10 05.10 «НОВОГОДНИЙ РЕЙС». (12+) 12.00 «Новости 360» 12.30 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!» (6+) 14.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+) 18.00 «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+) 20.00 «Новости 360» 20.30 «УРА! КАНИКУЛЫ!» (6+) 22.10 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+) 00.05 «Взрослые люди». (16+) 00.35 «Самое яркое». (16+)	06.20 «Песни нашего кино». (12+) 06.50 12.10 03.20 04.55 «Тайны кино». (12+) 07.35 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (0+) 09.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (12+) 10.35 «БЕГЛЕЦЫ». (12+) 13.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+) 15.55 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД». (0+) 17.05 «ДЕДУШКА В ПОДАРОК». (12+) 18.45 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+) 20.25 «МЫШЕЛОВКА». (16+) 22.00 «КТО ЕСТЬ КТО?» (12+) 23.55 «НОВОГОДНИЙ РЕЙС». (12+) 04.05 05.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ МОЖНЫ ПОМОГАЮЩИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ТВ-3	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)	 03.35 «Открытый микрофон». (16+)		 10.00 Гадалка. (16+)		 06.45 Супершеф. (16+)		 13.25 Лыжный спорт. «Тур де Ски»		 08.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЭДЕМ». (16+)
05.00 «Задорнов. Мемуары». Концерт Михаила Задорнова. (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+)	08.05 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	10.00 Гадалка. (16+)	06.00 Каламбур. (16+)	06.45 Супершеф. (16+)	06.00 «Одергимые». (12+)	06.30 Пять ужинов. (16+)	06.30 «ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ». (16+)
06.30 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)	10.00 «САШАТАНЯ». (16+)	12.00 «ОЛЬГА». (16+)	10.00 «САШАТАНЯ». (16+)	10.00 «Мультфильмы». (0+)	07.30 «ИЗГОЙ-ОДИН. ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ». (16+)	07.30 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 5 - ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (0+)	09.00 «Метеор на ринге». (0+)	07.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЭДЕМ». (16+)	08.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЭДЕМ». (16+)
07.50 «Три богатыря: Ход конем». (6+)	12.00 TNT покажет два последних сезона «Ольги» с Яной Трояновой - самый любимый комедийный сериал россиян в 2020 году. «Ольгу» любят за то, что она такая же, как и миллионы жителей нашей страны.	23.00 «КУКЛЫ КОЛДУНА». (16+)	23.00 «КУКЛЫ КОЛДУНА». (16+)	23.00 «Однажды в России. Новогодний выпуск». (16+)	10.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 6 - ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДАЯ». (0+)	12.50 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 1 - СКРЫТАЯ УГРОЗА». (0+)	11.30 Фестиваль экстремальных видов спорта «Прорыв-2020». (12+)	14.40 «БОЛЬШОЙ БЕЛЫЙ ОБМАН». (0+)	14.40 «СЕСТРА ПО НАСЛЕДСТВУ». (16+)
09.15 «Три богатыря и Морской царь». (6+)	20.00 «САШАТАНЯ». (16+)	21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)	21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)	22.05 «Однажды в России. Новогодний выпуск». (16+)	15.30 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 2 - АТАКА КЛОНОВ». (0+)	18.30 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 3 - МЕСТЬ СИХОВ». (12+)	12.00, 16.30, 22.00 Новости	19.00 «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ». (16+)	19.00 «СНЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ, ИЛИ СОН В ЗИМНЮЮ НОЧЬ». (16+)
10.40 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)	20.00 «САШАТАНЯ». (16+)	21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)	21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)	00.05 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН: КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)	18.30 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 4 - СКРЫТАЯ УГРОЗА». (0+)	21.20 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 5 - МЕСТЬ СИХОВ». (12+)	12.05, 12.35 Смешанные единоборства. (16+)	23.00 «СНЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ, ИЛИ СОН В ЗИМНЮЮ НОЧЬ». (16+)	01.25 «Предсказания: 2021». (16+)
12.05 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)	22.05 «Однажды в России. Новогодний выпуск». (16+)	00.05 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН: КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)	01.50 «Stand up. Дайджест». (16+)	01.00 «Stand up. Дайджест». (16+)	19.30 Профессиональный бокс. Лига Ставок. Кубок Матч! Боец. Пр.тр.	22.40 Футбол. «Ювентус» - «Удинезе». Пр.тр.	02.20 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)	04.00 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)	
13.45 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)	00.05 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН: КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)	01.50 «Stand up. Дайджест». (16+)	03.35 «Открытый микрофон». (16+)	01.00 Новогодние чудеса. (12+)	00.30 Рюкзак. (16+)	01.20 Супершеф. (16+)	00.45 Дартс. (0+)		
15.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)	01.50 «Stand up. Дайджест». (16+)	03.35 «Открытый микрофон». (16+)	06.00 «TNT. Best». (16+)	03.30 13 знаков зодиака. (16+)	02.15 Улётное видео. (16+)	02.55 Лыжный спорт. (0+)	02.55 Лыжный спорт. (0+)		
16.50 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)	02.00 «САШАТАНЯ». (16+)	04.00 «СКИФ». (18+)							
18.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)	02.00 «САШАТАНЯ». (16+)	04.00 «СКИФ». (18+)							
20.00 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)	02.00 «САШАТАНЯ». (16+)	04.00 «СКИФ». (18+)							
22.30 «ВИЙ ЗД». (12+)	02.00 «САШАТАНЯ». (16+)	04.00 «СКИФ». (18+)							
00.00 «СКИФ». (18+)	02.00 «САШАТАНЯ». (16+)	04.00 «СКИФ». (18+)							
02.40 «Только у нас...» Концерт Задорнова. (16+)	01.50 «Stand up. Дайджест». (16+)	03.35 «Открытый микрофон». (16+)	06.00 «TNT. Best». (16+)	01.00 Новогодние чудеса. (12+)	00.30 Рюкзак. (16+)	01.20 Супершеф. (16+)	00.45 Дартс. (0+)		
04.15 «Глупота по-американски». Концерт М. Задорнова. (16+)	03.35 «Открытый микрофон». (16+)	06.00 «TNT. Best». (16+)		03.30 13 знаков зодиака. (16+)	02.15 Улётное видео. (16+)		02.55 Лыжный спорт. (0+)		

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вер, ну сходи со мной, ну пожалуйста, — канючила подруга Ирка, — я одна бо-

— Слушай, ну чего там бояться? Ты же не к стоматологу идешь, — отмахнулась Вера от подруги и начала читать корешки на лежащих перед ней в стоп-ке папках. — Мне еще кучу дел надо перелопатить сегодня.

— Ну после работы, — взмолилась Ира. — Я же не сейчас тебя в кафе тащу. У меня в половине седьмого свидание. Ну, Верочка, ну пожалуйста! Знаешь, как страшно вот так, вслепую?

Вера покосилась на подругу. Та и так-то всегда была худой и бледной, а сейчас ее кожа и вовсе отливалась зеленью. По всему было видно, что Иринка и правда боится. И то сказать, причина у нее на это была. Женщина после развода без конца ходила на свидания, но каждый раз

это было фиаско. То вместо обещанного в переписке мачо на свидание приходил карапуз-переросток, пахнущий борщом, кошкой и в свои сорок три деливший квартиру с мамой. То сама Ирка выглядела невыгодно в своей самовязаной кофтенке и строгих бухгалтерских очках на фоне стройного красавца в костюме. Тे-

рялась, уходила в себя и сбегала со свидания под благовидным предлогом. Однажды она сломала каблук у новых сапожек, упала, подвернула ногу и до свидания так и не дошла. Кавалер по переписке общение продолжать не захотел, обиделся. А в прошлый раз Иринке не

понравилось, как ест ее новый знакомец:

Слушай, ну он же ет салат, а у него майонез на усах и укроп в зубах застрял. Чай пьем, а укроп этот так и торчит. Пряム фу... Ну как стакан жить?

— Ир, тебе же не с укропом жить? — недоумевала Вера. — Ну поближе познакомитесь, скажешь ему про майонез на усах. Вытрец,

да и все.
— Нет-нет, это
так неэстетично.
У него, навер-
ное, и ноги пах-
нут, и дырки на
носках.

— Ну вот как ты это по укропу-то поняла? — удивлялась Вера.

Но Ирку было не переубедить. А в этот раз свидание намечалось особынное. Предновогоднее. И переписка длилась между Вериной подругой и ее кавалером уже много недель.

Эх, придется, видимо, выручить Ирину, но как?

— Ты просто посмотришь через окно кафе, скажешь, как выглядит Олег и стоит ли заходить. Я не хочу разочароваться, лучше уж совсем не встречаться.

— А сама ты что думаешь?

— А сама ты, что ли, не можешь посмотреть через окно? — улыбнулась Вера.

Нет, надо, чтобы ты. У тебя взгляд намеченный. Ты людей насквозь видишь. Тебе я

Ровно в половине седьмого вечера женщины пошли к означеному кафе. Ира в легком нечто под норковой шубкой. И озабоченная предстоящей по-

Ответ ч

купкой новогодних шаров и сосисок к ужину Вера.

— Ну-ну, — подпрыгивала на каблучках Ира, — что там? Олег написал мне в мессенджер, что уже ждет. Вот только я не спросила, как я его узнаю. А вдруг я не смогу? Вдруг к кому-то

— Иди смело, мужчина видный, ждёт тебя, — улыбнулась подруга Вера.

– Верочка, а кто из них? – Ирка тоже заглянула в окно и увидела трех «одиноких» мужчин. – Как ты поняла, кто из них пришел на свидание со мной?

(ответ на картинке)
Любовь АНИНА

ЛЮБОВЬ АНИНА



Так как же Вера это поняла?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 51: мама подозреваемого – женщина аккуратная, даже склонная к перфекционизму в своей тяге к порядку. Притом семья небогатая. Телефон же, несмотря на защитный экран, выдавал то, что прежде у него был владелец, не столь педантично относившийся к вещам. Вероятно, его носили в кармане с ключами, от чего и экран был поцарапан. При этом модель дорогая, значит, владелец ее был небеден. Вполне мог стать объектом для нападения жаждущей наживы компании молодых грабителей. Телефон – подарок сына. Вот только подарок, скорее всего, был украшен.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

- 05.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
06.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)
08.35 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
10.25 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)
12.35 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+)
14.50 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)
16.25 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (16+)
19.00 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
21.30 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
23.35 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)
01.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
03.10 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)

«ЕЛКИ НОВЫЕ». (6+)

ИЛЛЮЗИОН-

илюзион

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00, 06.50, 12.35, 03.10 Победы 2020. (0+)
- 07.50, 09.50, 12.30, 15.50 Новости
- 07.55 Страна. Live. (12+)
- 08.15 Комментаторы. (12+)
- 08.30 Страна спортивная. Нижний Новгород. (12+)
- 08.55 Страна-Live-2020. Как это было. (12+)
- 09.25 Ярушин Хоккей Шоу. (12+)
- 09.55 «СПАРТА». (16+)
- 11.25 Парусный спорт. Яхтсмен года. (12+)
- 11.50 Страна смотрит спорт. (12+)
- 13.35, 01.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 15.55, 17.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
- 19.55, 04.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
- 21.45 Игры королей. (12+)
- 22.05 «ЧЕМПИОНЫ. БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)
- 23.45 Большой хоккей. (12+)
- 00.15 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 00.40 Лыжники в декрете. (12+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 00.30, 10.30, 19.00, 21.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. Инсбрук. (12+)
- 01.00 Ралли-рейд. Дакар. (12+)
- 01.30, 02.30 Олимпийские игры. Тележурнал. (12+)
- 03.30 Велоспорт. Гент – Вевельгем. (12+)
- 05.00, 09.00 Снукер. Мировой Гран-при. Финал. (6+)
- 07.00 Велоспорт. Тур Фландрини. (12+)
- 11.35, 12.25, 20.00, 20.50 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Фаль Мюстайр. (6+)
- 13.25, 17.15 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Фаль Мюстайр. Прямая трансляция. (6+)
- 14.20, 17.55 Горные лыжи. Кубок мира. Загреб. Женщины. Сплом. Прямая трансляция. (12+)
- 15.25 Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. Инсбрук. HS 130. Прямая трансляция. (12+)
- 22.50, 23.15 Горные лыжи. Кубок мира. Загреб. Женщины. Сплом. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Сделано в 90-х. (16+)
- 08.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- СуперМикс из мощных клипов и позитивных роликов от телезрителей. Выкладывай видео с хештэгом #ЯНАМУЗТВ и смотри себя в эфире!
- 09.55 #ЗакажиЗвезду. (12+)
- 10.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 11.00 Мир в одной тарелке. Австралия. (16+)

МУЗ-ТВ

- 11.35 ТОР 30 - Русский крутяк года. (16+)
- 14.00 Интервью с Максимом Галкиным. (16+)
- 14.35 Новогодний чарт МУЗ-ТВ с Филиппом Киркоровым и Zivert. (16+)
- Самый грандиозный хит парад на МУЗ-ТВ! Филипп и Zivert поделятся с вами новогодним настроением и покажут полсотни лучших клипов со всего света.
- 19.00 Песня года-2019. (16+)
- 23.40 Нестиннер. (16+)

МУЛЬ

- 06.00, 14.00 «Смешарики». (0+)
- 06.25, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 16.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.35, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 15.00 «Моники». (0+)
- 17.00 «Фиксики». (0+)
- 18.00 «Волшебная кухня». (0+)
- 18.20 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 19.00 МУЛЬТпремьера! «Простоквашино: Папа, не горюй!, Снежный лабиринт»; «Барбоскины. Курорт», «Ник-изобретатель. День девочек», «Лео и Тиг. Волшебные песни! Дождь», «Лунтик и его друзья. Выдуманная подружка», «Деревяшки. Нет настроения». (0+)
- 20.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки», «Машкины страшки». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 21.25 «Джинглики». (0+)

МУЛЬ

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Чудеса на виражах». (0+)
- 06.25 «101 далматинец». (6+)
- 06.50 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 07.50 «Новогоднее караоке». (0+)
- 08.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00, 01.40 «Лис и пёс». (0+)
- 12.50, 03.10 «Лис и пёс-2». (0+)
- 14.15 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 15.15 «Гравити Фолз». (12+)
- 16.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 18.00 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРИ ПЛЭЙС. КИНО». (6+)
- 20.00 «ХАННА МОНТАНА. КИНО». (6+)
- 22.00 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРИ ПЛЭЙС». (6+)
- Один из самых популярных комедийных сериалов для всей семьи.
- 00.00 «ДЖЕССИ». (6+)
- 04.15 «Тимон и Пумба». (6+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышы!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.40 «Малышарики». (0+)
- 09.30 «Тима и Тома». (0+)
- 10.45 «Ералаш». (6+)
- 12.15 «Тобот Атлон». (6+)
- Фанат гонок Кайл Хью присоединяется к команде Альфи, Беты и Теты - трём Тоботов, созданных его матерью. Вместе они дают отпор злодиям и восстанавливают справедливость на улицах Дейд-Сити.
- 12.40 «Бен 10». (12+)
- 13.30 «Лек и Плу. Космические таксисты». (0+)
- 14.20 «Семья Трефликов». (0+)
- 14.40 «Царевны». (0+)
- 16.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 17.35 «Оранжевая корова». (0+)
- 18.40 «Малышы и Мишутка». (0+)
- 18.50 «Рев и заводная команда». (0+)
- 19.15 «Деревяшки». (0+)
- 20.00 «Щенячий патруль». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малышы!» (0+)
- 20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
- На одном острове в джунглях живут забавные звери - зебры Клеточка и Поля, крокодил Гаша, обезьянка Яна, слон Родион, страус Паша и его младший брат Петь (он пока еще яйцо). Они любят вместе гулять, загорать и купаться, играть и ходить друг к другу в гости, и каждый день на острове у друзей проходит невероятные открытия. Иногда у зверей случаются разные недопонимания, потому что все герои по-разному думают, выглядят и имеют свои привычки. Но друзья всегда по-доброму приходят к согласию, а помогает им в этом необычная зебра Клеточка.
- 22.00 «Пауэр Плейеры». (0+)
- 22.35 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
- 23.20 «Гормити». (6+)
- 23.50 «Новаторы». (6+)
- 00.50 «Инспектор Гаджет». (6+)
- 02.10 «Маджики». (0+)
- 03.35 «Пингвинёнок Пороро». (0+)

УНИКУМ

- 05.02 «Домики». (0+)
- 06.02, 21.54 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 08.00 «Двенадцать месяцев». (0+)
- 08.55 «Три богатыря и Шамаханская царница». (12+)
- 10.12, 19.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)
- 11.55 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 13.05 «Карлик Нос». (6+)
- 14.27, 15.30, 23.26 #ВТЕМЕ. (6+)
- 14.44, 15.46, 23.47 Я сегодня нарисую. (6+)
- 14.58 Королевы стиля. (6+)
- 15.13, 22.47 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- Весёлая неугомонная Криворучка заставит вас забыть о скуче!
- 16.01 Король барбеку. (6+)
- 17.31, 23.04 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
- 17.56 «Снежная королева». (6+)
- 20.43 «Три богатыря. На дальних берегах». (0+)
- 22.29 Готовим с папой. (6+)

O!

- 05.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
- 07.00 «Лик-зарядка». (0+)
- 07.05 «Доктор Панда». (0+)
- 08.00 «Оранжевая корова». (0+)
- 09.40 «Еда ура!» (0+)
- 10.00 «Снежная королева». (0+)
- 11.15 «Весёлая карусель». (0+)
- 11.30 «Фиксики». (0+)
- 13.45 «Танцовщики». (0+)
- 14.00 «Турбозавры». (0+)
- Приключения фантастических динозавров, которые умеют превращаться... в машины!
- 16.00 «Студия Калаки-Малаки». (0+)
- 16.30 «Зебра в клеточку». (0+)
- 18.25 «Малыши дикой природы». (0+)
- 19.00 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
- 20.15 «Весёлая карусель». (0+)
- 20.30 «Моко». (0+)
- 22.35 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 00.35 «Фиксики». (0+)
- 02.45 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышы!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.40 «Малышарики». (0+)
- 09.30 «Тима и Тома». (0+)
- 10.45 «Ералаш». (6+)
- 12.15 «Тобот Атлон». (6+)
- Фанат гонок Кайл Хью присоединяется к команде Альфи, Беты и Теты - трём Тоботов, созданных его матерью. Вместе они дают отпор злодиям и восстанавливают справедливость на улицах Дейд-Сити.
- 12.40 «Бен 10». (12+)
- 13.30 «Лек и Плу. Космические таксисты». (0+)
- 14.20 «Семья Трефликов». (0+)
- 14.40 «Царевны». (0+)
- 16.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 17.35 «Оранжевая корова». (0+)
- 18.40 «Малышы и Мишутка». (0+)
- 18.50 «Рев и заводная команда». (0+)
- 19.15 «Деревяшки». (0+)
- 20.00 «Щенячий патруль». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малышы!» (0+)
- 20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
- На одном острове в джунглях живут забавные звери - зебры Клеточка и Поля, крокодил Гаша, обезьянка Яна, слон Родион, страус Паша и его младший брат Петь (он пока еще яйцо). Они любят вместе гулять, загорать и купаться, играть и ходить друг к другу в гости, и каждый день на острове у друзей проходит невероятные открытия. Иногда у зверей случаются разные недопонимания, потому что все герои по-разному думают, выглядят и имеют свои привычки. Но друзья всегда по-доброму приходят к согласию, а помогает им в этом необычная зебра Клеточка.
- 22.00 «Пауэр Плейеры». (0+)
- 22.35 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
- 23.20 «Гормити». (6+)
- 23.50 «Новаторы». (6+)
- 00.50 «Инспектор Гаджет». (6+)
- 02.10 «Маджики». (0+)
- 03.35 «Пингвинёнок Пороро». (0+)

ДИСНЕЙ

- 05.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышы!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.40 «Малышарики». (0+)
- 09.30 «Тима и Тома». (0+)
- 10.45 «Ералаш». (6+)
- 12.15 «Тобот Атлон». (6+)
- Фанат гонок Кайл Хью присоединяется к команде Альфи, Беты и Теты - трём Тоботов, созданных его матерью. Вместе они дают отпор злодиям и восстанавливают справедливость на улицах Дейд-Сити.
- 12.40 «Бен 10». (12+)
- 13.30 «Лек и Плу. Космические таксисты». (0+)
- 14.20 «Семья Трефликов». (0+)
- 14.40 «Царевны». (0+)
- 16.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 17.35 «Оранжевая корова». (0+)
- 18.40 «Малышы и Мишутка». (0+)
- 18.50 «Рев и заводная команда». (0+)
- 19.15 «Деревяшки». (0+)
- 20.00 «Щенячий патруль». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малышы!» (0+)
- 20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
- На одном острове в джунглях живут забавные звери - зебры Клеточка и Поля, крокодил Гаша, обезьянка Яна, слон Родион, страус Паша и его младший брат Петь (он пока еще яйцо). Они любят вместе гулять, загорать и купаться, играть и ходить друг к другу в гости, и каждый день на острове у друзей проходит невероятные открытия. Иногда у зверей случаются разные недопонимания, потому что все герои по-разному думают, выглядят и имеют свои привычки. Но друзья всегда по-доброму приходят к согласию, а помогает им в этом необычная зебра Клеточка.
- 22.00 «Пауэр Плейеры». (0+)
- 22.35 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
- 23.20 «Гормити». (6+)
- 23.50 «Новаторы». (6+)
- 00.50 «Инспектор Гаджет». (6+)
- 02.10 «Маджики». (0+)
- 03.35 «Пингвинёнок Пороро». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 13.30, 14.35, 15.40, 16.45 1812-1815. Заграничный поход. 1-4 серии. (12+)
- 17.50, 18.55, 20.00, 21.05 «ЭТО НАШИ ДЕТИ!» 1-4 серии. (12+)
- Россия, 2015 г.
- 22.10 Парсона. С Владимиром Легойдом. (12+)
- 23.10 Лица Церкви. (6+)
- 23.25 День Патриарха. (0+)
- 23.40 «По дороге в Рождество». Праздничный концерт. (0+)
- 01.45 Цикл: Воскресенье за воскресеньем. Фильм 11. (0+)
- 02.25 Московские святители Петр и Алексий. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.55 Год Патриарха. (12+)

Православный календарь

3 января

Неделя 30-я по Пятидесятнице, перед Рождеством Христовым, святых отец. Глас 5. Мц. Иулиании и с нею 500 мужей и 130 жен, в Никомидии пострадавших.

Свт. Петра, митр. Московского и всяя Руси, чудотворца. Блгв. кн. Иулиании Вяземской. Преставление блж. Прокопия, Христа ради юродивого, Вятского. Свт. Филарета, митр. Киевского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Сергея диакона. Сщмч. Никиты, еп. Белевского. Сщмч. Леонтия диакона.

Рождественский пост.

Будем взирать на Господа Иисуса Христа, Кровь Которого дана за нас... будем взирать внимательно на Кровь Христа и рассуждать, как многоценна Кровь Его пред Богом, пролитая для нашего спасения и приобретшая для всего мира благодать покаяния».

Св. Климент Римский

Когда обращаться с молитвой к Спасителю? Только ли в крайних случаях, когда беда? Или можно даже благословение на дорогу в м

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ

ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
Ремонт окон, жалюзи
отделка пенсионерам – скидка до 35%
утепление 8 (495) 740-76-09
крыши 8 (495) 941-96-29
шкафы

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

РЕМОНТ И УТЕПЛЕНИЕ ОКОН

пластиковых алюминиевых деревянных
любой сложности

- устранение подувания, промерзания, пропенка швов
- регулировка окон и дверей
- герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
- замена установка ручек, гребенок, механизмов открывания
- замена битых стекол, стеклопакетов
- замена уплотнителя
- установка откосов, отливов
- детские замки

21 год на рынке

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

8 (495) 940-73-96, 8 (905) 569-22-91

без выходных с 9.00 до 22.00 • выезд мастера с 8.00 до 24.00

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

НЕДВИЖИМОСТЬ

ЗНАКОМСТВА

- 8 (906) 715-92-92 Семейная пара из Подмосковья (Волоколамск) срочно снимет 1-2-комнатную квартиру или комнату в любом районе Москвы. Посредникам не беспокоить. Тел.: 8 (906) 715-92-92, Наталия, Сергей
- 8 (495) 772-50-93 1-3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть однокомнатные, семейные. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантирована. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо
- 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.
- 8 (916) 829-68-30 Куплю комнату у пожилого человека через договор ренты с отсрочкой заселения. Тел.: 8 (916) 829-68-30

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской межведомственный ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Взыскание долга
- Представление интересов в суде
- Сопровождение сделок
- Банкротство физ. лиц
- Трудовые споры

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (495) 177-97-07

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ



8 (499) 938-96-11

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ
до конца месяца!

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА
на остальные услуги
- 50% звоните прямо сейчас:
8 (495) 117-07-17

ВНИМАНИЕ!
Остерегайтесь недобросовестных юристов!

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, золото, коронки, серебро, статуэтки СССР, вазы, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, автографы, шкатулки, янтарь дом. архив и т.д.

куплю дорого. Выезд 24ч

Тел. 8-903-666-33-55

СКУПКА МОНЕТ.РФ

купим золотые и серебряные монеты Царской России, СССР, России. Иконы. Юбилейные рубли СССР с 1977 по 1991. Столовое серебро. Золото. Ювелирные изделия. Советские значки. Купюры, банкноты Царские и СССР. Бронзу. Фарфор.

ул. Профсоюзная, д. 3, офис 122

наш сайт: WWW.СКУПКАМОНЕТ.РФ

Тел.: 8(985) 626-66-00

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р. Статуэтки, фарфор. Серебро, бронзы, часы. Монеты, значки, автографы. Картины, соцреализм. Старинная мебель. Любой антиквариат и многое другое. Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, КУПИМ С БЛАГОДАРНОСТЬЮ предметы и коллекции советского и дерево-лоционного времени, книги до 1940 г. Архивы, открытки, фото, значки, монеты, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. Всё ОДИРИЖАБЛЯХИ И САМОЛЁТАХ и др.

8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 ОЦЕНКА. Выезд. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна, кости. Значки. Награды. С любым дефектом фарфор Гарднера, Кузнецова. Сервизы. Вазы. Иконы. Янтарь. Изделия Китая. Серебро. Золото. Стекло. Камни. Мебель. Часы. Люблю старину. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66; Галина, Сергей

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, архив, фото, открытики, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

8 (985) 124-11-80 Купим самовар, картину, икону, портсигары, блюда, стаканы награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

8 (925) 509-28-94 Куплю книги, посуду, фото, открытки, картины, иконы, будды, самовары, подстаканники, мельхиор, фарфор, статуэтки, бинокли, значки, игрушки (машинки, солдатики, куклы), туристический и спортивный инвентарь, радио, пластики, а также любые другие старые вещи. Выезд оценщика бесплатно! Тел.: 8 (925) 509-28-94

8 (915) 401-64-88 Куплю коллекции календариков, фантиков, открыток, пластика, хрусталь, ковры, старые духи, ёлочные игрушки, плюшевые медведи, железнодорожные, книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, советские учебники, буквари. Тел.: 8 (915) 401-64-88

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железная дорога, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи, деревя, камни, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (916) 981-42-40 САНТЕХНИКИ, ПЛИТОЧНИКИ, МОНТАЖНИКИ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ. З/п от 65 000 руб. г. Домодедово. На производство СРОЧНО требуются сантехники, плиточники и монтажники металлоконструкций. График работы: полный рабочий день. ОБЩЕЖИТИЕ. ПИТАНИЕ. Тел.: 8 (926) 981-42-40

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»?
ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (киоски)

Зарплата 28 000–32 000 рублей,
выплаты два раза в месяц
без задержек

График работы: 6/1, с 06.30 до 20.00 час,
воскресенье – выходной день.

Место работы: киоски,
в разных районах гор. Москвы.

Ежедневные выплаты до 500 рублей. БЕСПЛАТНОЕ ОБЩЕЖИТИЕ

ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (уличная торговля)

Зарплата от 44 000 рублей,
ГАРАНТИРОВАННЫЙ ВЫХОД в день
2 000 рублей.

График работы: 5/2 с 06.00 до 18.00 час,
суббота, воскресенье – выходные дни.

Премии за непрерывный стаж
работы. Прямой работодатель.

Запись на собеседование по тел:
8 (925) 507-52-10, 8 (925) 507-46-48

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ**

- ДЕРЕВЯННЫЕ
 - СТАЛЬНЫЕ
 - МЕЖКОМНАТНЫЕ
 - ВХОДНЫЕ
- Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

www.dveri-irbis.ru

8 (499) 408-40-71

ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

3-я дверь в подарок!

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00
АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!!
АВАРИЙНЫЕ, БИТЬЕ, ПОДДЕРЖАННЫЕ
автомобили всех марок купим ДОРО-
ГО в день обращения. Выезд, оценка,
снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва,
МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫ-
КУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРО-
ФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДЧНОСТЬ.
Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ
ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки:
битые, целые, горелые, кредитные, за-
логовые купим очень дорого!!! Порядоч-
ность 100 %. Снимаем с учёта, деньги сра-
зу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп ав-
тобуса абсолютно любого авто максимально до-
рогого. С абсолютно любыми проблемами.

С запретом регистрационных действий,
арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые
любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду
в любое время, деньги сразу, оформление
полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.:
8 (916) 841-89-94

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

**ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно**

Аbrasivnaya циклётка и ремонт парке-
та. Укладка массива, ламината, доски.
Натяжной потолок. Окна, остекление
лоджий. Ремонт квартиры поэтапно:
обои, плитка, двери, сантехника, элек-
трика. Выбор материалов. Выезд в об-
ласть Тел.: 8 (495) 978-03-44

**ЭМАЛИРОВКА
ВАНН от завода**

8 (495) 782-63-86

8 (495) 782-51-63

выезд
по Москве и МО
без выходных

**РЕМОНТ
ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10**

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ре-
монт за 3 дня! Идеальная чистота и ка-
чество. Обои, покраска, подготовка стен
и потолков, электрика, ламинат, плинтуса.
Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка
материалов. Пенсионерам – скидки! Рабо-
таем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ 8 (919) 964-72-25 Поклейка обо-
ев, укладка плитки, другие виды ре-
монта. Недорого! Пенсионерам скидки.
Тел.: 8 (919) 964-72-25

■ 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОКЛЕЙКА ВСЕХ ВИ-
ДОВ ОБОЕВ. НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ. Делаем все
виды работ по ремонту квартир. Предо-
плату не берём! Оплата по факту. Занима-
юсь ремонтом 15 лет, работаю как один так
и с напарником, поэтому дешевле на все ви-
ды работ. Помощь в выборе и до-
ставке материалов. Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53.

**ЗАМКИ
БРОНЕЗАЩИТА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92**

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

**РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
НА ДОМУ**

8 (495) 177-45-76

8 (901) 519-52-48

**РЕМОНТ ТЕХНИКИ
НА ДОМУ**

от 400 руб.

СКИДКА 20%

**-СТИРАЛЬНЫХ
МАШИН
-ХОЛОДИЛЬНИКОВ
-ЭЛЕКТРОПЛИТ**

ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
8-495-369-62-35

■ 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58,
8 (916) 363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ
для холодильников и бытовой техники.
Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, 1 подъ-
езд, этаж 2-ой, офис 102. РЕМОНТ быто-
вой техники, стиральных машин, холо-
дильников. Замена резины на все модели.
Тел.: 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58,
8 (916) 363-21-18

■ 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07
Ремонт швейных машин. Качество га-
рантирую. Телефон: 8 (495) 142-20-58,
8 (925) 642-58-07

Телевизор. Официальный сервисный центр по ремонту телевизоров в Москве и МО. Более 12 лет на рынке. Профессиональный ремонт телевизоров, оригинальные запчасти. Гарантия до 1 года. Фиксированная стоимость ремонта по телефону. Тел.: 8 (499) 113-46-86.

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телеви-
зоров! Холодильников! Компьюте-
ров! Швейных машин и оверлоков!
Ремонт и подключение: стиральных и
посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных ма-
шин и кондиционеров любой слож-
ности. Любая работа – 500 руб. Выезд,
диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия
до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.:
8 (495) 545-15-79

■ 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40
СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Заме-
на уплотнительной резины по Москве и МО.
Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА

Весь спектр ветеринарных услуг
на дому и в клинике

ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 ч. (Срочный)

БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ

КРЕМАЦИЯ

Тел.: 8 (495) 142-40-67,
8 (977) 927-97-37

■ 8 (495) 972-99-25 Безболезненное
усыпление. Мосгосслужба. Вывоз. Тел.:
8 (495) 972-99-25

■ 8 (495) 231-05-58, 8 (916) 797-29-40
ВЕТКЛИНИКА. Весь спектр ветеринар-
ных услуг на дому и в клинике. ВЫЕЗД
ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). БЕЗБО-
ЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. ВЕТРИТУАЛ.
Тел.: 8 (495) 231-05-58, 8 (916) 797-29-40

Ритуальные услуги для животных.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.:
8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
Автогрузоперевозки + грузчики. Квар-
тирные переезды по Москве, МО, РФ,
СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаков-
ка, утилизация мебели. 24 часа. Недоро-
го. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (916) 334-71-31 Недорогие пере-
езды дач, квартир, офисов. Грузчики –
славяне, машины со сдвижной кабиной
на 5 мест. Перевозка домашних животных,
utiлизация старой мебели и вещей. Скид-
ка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работа-
ем круглосуточно Тел.: 8 (916) 334-71-31

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой пере-
езд. Квартирные, дачные. Грузчики. Раз-
борка, упаковка, утилизация мебели. Тел.:
8 (495) 589-00-78

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58
Доставка, перевозки квартирные, дач-
ные и др. Москва, МО, регионы. Работаю
сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров
и т.п. Время – не ограничено. Цельно-
металлический фургон «Пежо-Боксер»
(свой, не аренда). Человеческий подход
к делу. Без выходных и праздников. Тел.:
8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

**ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ»
ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:**

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьина Роща»

МЕБЕЛЬ

■ 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой
ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной,
корпусной. Большой выбор тканей, ко-
жи, кожзам. Замена различных механиз-
мов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.:
8 (968) 089-44-57

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25
ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопеди-
ческие, пружинные, беспружинные. За-
мена раскладушек в диване. Профессио-
нальная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор
мебельных тканей. Гарантия. Доставка
бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru.
Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка
диванов, кресел, стульев на дому. Недоро-
го. Тел.: 8 (495) 740-79-43

**УНИЧТОЖЕНИЕ
НАСЕКОМЫХ**

■ 8 (495) 978-60-06, 8 (916) 073-75-80
Появились клопы, тараканы? Уничто-
жим с гарантей и навсегда. Препараторы
импортные. Работаем добросовестно
и без выходных. 000 «Санитары столи-
цы» ИНН 7723493463. Остерегайтесь
мошенников. Тел.: 8 (495) 978-60-06,
8 (916) 073-75-80

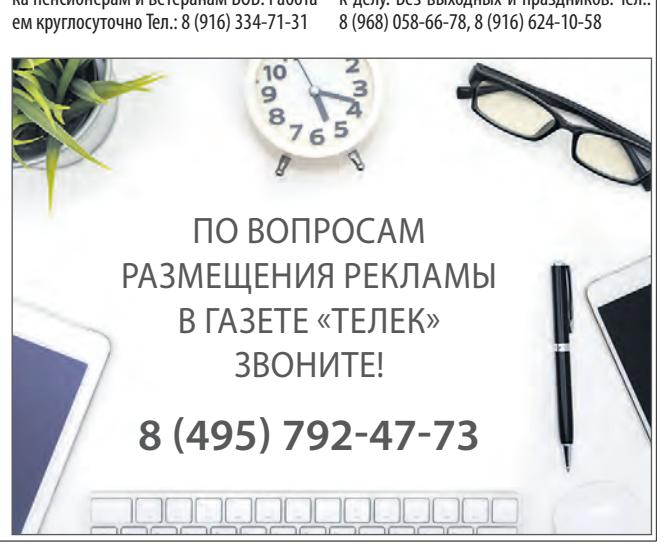
■ 8 (965) 386-47-09 100% профес-
сиональное уничтожение ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ,
ДРУГИХ НАСЕКОМЫХ И ГРЫЗУНОВ. Гарантия
качества – договор! Пар холодного или го-
рячего тумана. ПОВТОР БЕСПЛАТНЫЙ! ЦЕНЫ
НИЖЕ ВСЕХ! Работаем 24 часа в сутки и без
выходных! Тел.: 8 (965) 386-47-09

ФИНАНСЫ*

■ 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43
Деньги срочно! День в день! Ставка
от 0,2%, от 5 тыс. руб., от 1 мес. Нужен
только паспорт. Одобрение 99 %. Пенси-
онерам – скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20,
8 (925) 815-55-43. 000 МКК «Выручай-
деньги». СРО «Мир» № 32 000068, Рег.
№ 2110132000808. ОГРН 111325619469

* Будьте бдительны. Объявления, не содержа-
щие официальных названий и лицензий банков,
КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой
банковских, страховых и иных финансовых услуг.
Объявления, в которых предлагаются посред-
нические услуги, означают информационное
консультирование при осуществлении сделок
между вами и банковскими, страховыми и ины-
ми финансовыми организациями.

ПО ВОПРОСАМ
РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»
ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73



Прислонившись к холодному стеклу балконной двери, я с тоской оглядела содержимое лоджии. Ну да, не отремонтирована.

Зато столько всего: раритетного вида торшер, крепкие еще грабли, отданный коллекции большой шерстяной ковер, кресло, требующее перетяжки, но добротное и большое. Да много всего. Я же все это по крупинкам собирала для дачи. Не понимаю, чего муж забленился...

Мещанка и мечтатель

— Ты мещанка, — кричал Игорь, — собирательница какая-то. Я задыхаюсь от твоих ковров и харчо. Я в горы хочу, океан увидеть, я о бизнесе своем мечтаю, а ты меня задушила своим копошением в барахле и ненужной заботой!

— Забота тебе моя помешала? — я тоже перешла на крик, — а харчо с чесноком ничего, за милую душу лежит. А вещи, они же дома не навсегда, вот на дачу отвезем, и будет ложжия просторная.

— Да у нас же нет дачи, — не унимался муж.

— Нет, так будет, я коплю, — я тоже не намерена была сдаваться. — Это ты все о бизнесе мечтаешь, сам же только в интернете торчишь. Нет бы, подработку нашел, мы бы быстрее накопили. А только ты все мечтаешь. Ну какой из тебя бизнесмен?

Пустые полки

Словом, поссорились мы бурно и некрасиво. Но я была уверена в своей правоте. Списала капризы Игоря на рабочие трудности. Успокоила себя логичным объяснением и занялась своими повседневными делами.

Но, прия на следующий день с работы, обнаружи-



ла в квартире непривычную тишину. «Ушел!» — сообщили мне пустые полки в шкафах и отсутствующий на антресолях чемодан.

— Ну что за детские капризы? — я все еще была уверена, что это лишь недоразумение и скоро все вернется на круги своя.

Набрала знакомый номер. Мне потребовалось четырежды нажать на кнопку, чтобы понять: меня занесли в черный список. И накатила волна боли, обиды и негодования.

«Хочу вернуть себя»

«Я хочу вернуть мужа», — озвучила я свою просьбу психологу, к которому записалась на прием после двух месяцев истерик, слез и последующей апатии.

«Я хочу вернуть стройную фигуру», — умоляюще посмотрела я на фитнес-тренера, с опаской обойдя тренажеры и промотившись в угол на лавочки в зале.

«Я хочу снова чувствовать вкус еды и жизни», — молила я невролога, попав на прием к светилу медицины по протекции давнишней подруги.

Полгода я старалась вернуть себе себя. Ходила по врачам, психологам, занималась в спортзале. Ответственно и с полной самоотдачей выполняя все задания, глотая таблетки, выжимая сто из ста и ложась вовремя спать. Вот только... Еда по-прежнему казалась пресной, жизнь серой, люди скучными, а постройневшая и подтянутая женщина смотрела на меня из зеркала грустными глазами.

Изменения впустую

«Заесть» непроходящую горечь сердечных мук в тот день я решила покупкой нового платья, сапожек и пальто. В конце концов, скоро Новый год. А заодно наведу на лице порядок. Пусть брови вразлет,

И дача будет, и банька

Если человек не потерял способности ждать счастья — он счастлив. Это и есть счастье.
Иван Бунин

губки бантиком и ресницы пушистыми крыльями скроют усталость взгляда.

К делу подошла ответственно, так что, когда возвращалась домой, даже несмотря на душевную хмару и тоску, подметила, что мужчины мне вслед обворачиваются. Глянула на себя в витринное отражение. Я действительно изменилась за последние полгода: похудела, отрастила волосы, стала носить более женственную одежду, да и косметолог поработала на славу над моей кожей.

— Игорь?

Муж шел мне навстречу, держа под руку... совсем не молодую, не стройную и не модную, но счастливо смеющуюся особу. И смотрел на нее так, как смотрел на меня в самом начале наших отношений.

— Игорь, — шепотом повторила я и на деревянных ногах двинулась навстречу паре.

...Но муж даже не заметил меня. Прошел мимо.

Прошлое на свалку

— Кать, ты что-нибудь знаешь об Игоре? Как у него дела? — вернувшись домой, буквально истерзала я вопросами подругу, позвонив ей на мобильный.

— Ну-у, — протянула та, — у него бизнес, занимается печатью на футболках, кружках, делает сувенирку, что-то там еще. Говорят, неплохо развернулся. Недавно с шерпами на Эверест поднимался, кажется.

— А семья? Женщина? Катя помолчала.

— Не знаю, Валь. Не терзай меня больше, а? К тебе сегодня вечером, кстати, Саша за вещами заедет, не забудь. Ты дома? Ну смотри, а то приедет, а тебя нет. Мне будет неудобно. Он человек занятой.

— Да буду я дома, буду, — пробурчала я. Прислонилась лбом к холодному стеклу балконной двери и закрыла глаза. Сегодня увезут с балкона всю эту рухлядь и похоронят мое прошлое на какой-нибудь свалке.

«Новый год, а у вас не украшено»

Александр позвонил в дверь ровно в семь часов, как и договаривались.

— Я от Катерины, — отре-комендовался он и достал из-за пазухи новые тапочки.

— Ой, да что вы, — смутилась почему-то я, — не нужно переобуваться, можно так.

— Нет-нет, что это я тут топтать буду? У вас вон как чисто. Ну, показывайте, что вывозить.

Я провела мужчину к балконной двери, повернула ручку и впустила в комнату студеный декабрьский воздух.

— Ого, да у вас тут настоящий клад! — восхитился Александр, окинув взглядом содержимое лоджии.

— А можно я вот это красло и ковер себе на дачу заберу?

— Да, конечно, — махнула я равнодушно рукой. — У вас далеко дача?

— Под Рязанью. Только ее еще нет, я только присмотрел место. А строить сам буду. Ух ты, а торшерто какой!

Я с интересом посмотрела на нового знакомого.

— Александр, я тут харчо наварила, с чесноком. Как вы насчет того, чтобы поужинать со мной? — неожиданно для себя предложила я мужчине.

— Я с удовольствием, — обрадовался он, — а то после развода на пельменях сижу. А хотите, я вам елку помогу собрать? Есть у вас елка? А то через два дня Новый год, а у вас не украшено, — огляделся он.

— Есть, — улыбнулась я.

На душу снова захотелось, и ковер у камина расстелить, и перетянутое красло к огню придвигнуть.

— Саш, а камин у вас на даче будет? — поинтересовалась я.

— Будет, — мужчина расплылся в довольной улыбке, — я уже все продумал и даже нарисовал, я же сам все делать буду. И мансарду, и камин, и баньку. Боже, какое же вкусное харчо! — прикрыл он от довольства глаза, отведав моего угощения.

Я зарделась.

ВАЛЕНТИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



То ли фрукт, то ли вельможа

Кисло-сладкие, ярко-оранжевые и непременно вкусные — у многих мандарины ассоциируются с наступающим Новым годом. Особенно ценятся сорта без косточек. На данный момент мандарины являются одними из самых популярных фруктов по всему миру. А вы знали, что во времена Китайской империи мандаринами называли вельмож? И согласно легендам, только им позволялось иметь в своих садах эти фрукты? Португальские мореплаватели, которые привезли эти цитрусовые в Европу, не стали мудрить с названием и рассказали всем, что оранжевые плоды называют — мандаринами.

Сколько точек у божьей коровки?

В детстве мы верили, что, сколько точек на божьей коровке, столько ей и лет. Но это не так. Количество точек у этих насекомых не меняется всю жизнь и зависит только от их вида. На всех континентах наиболее распространенной является семиточечная божья коровка. Самое большое количество точек у 28-точечной коровки (этот вид очень любит листья картофеля). Кстати, есть даже бессточечные божьи коровки.



Добрые приметы

У жителей Вены есть несколько добрых оконовогодних примет. Перед Новым годом они стараются встретить на улице трубочиста и прикоснуться к нему, чтобы испачкаться. Это считается знаком, что заветное желание сбудется. Правда, в наши дни трубочисты — большой дефицит, поэтому у венцев появилась новая примета — приносить домой копилку в виде свинки. А 1 января жители Вены приходят к собору Святого Стефана, чтобы услышать звон «Колокола Мира», который означает призыв к мирной жизни.



Открытка для бабушки

Рождественские открытки появились еще в 1794 году. Автором первой из них является английский художник Добсон, создавший образ заснеженного леса и счастливой семьи у елки. Но в виде подарка впервые отправил открытку Генри Коул в 1843 году, ведь он не пожелал заниматься написанием поздравлений от руки. Помог ему художник Хорсли, нарисовавший тематическую открытку. Именно она была отправлена в качестве рождественского подарка бабушке героя этой истории. Со временем традиция стала популярна в обществе и теперь является неотъемлемой частью праздника.

Светлана СИДОРЧУК

МОСКВА24
ТЕЛЕКАНАЛ

*The City**

ТЕБЕ НЕ СЛИШКОМ
ЯРКО?!

ВСЁ, ЧЕМ МОЖЕТ РАЗВЛЕЧЬ ГОРОД.
ЕЖЕДНЕВНО НА М24

18+

Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва 24» Эл № ФС77-73070, выданное 09.06.2018 Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Реклама.

*Город

Ваши лучшие покупки!*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Термокерамический обогреватель



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32 градусов. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер. Встроенный дисплей. Встроенная система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот термокерамический прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м.

Светильник «Чемпион солнечная батарея»

Суперцена!
1190 руб.

+ второй в подарок!

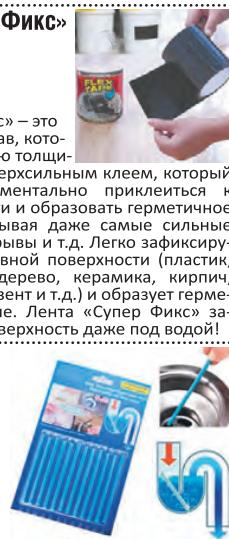


Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей - 100 000 часов, это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, вы не останетесь без связи, так как всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.



Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тканую толщину и обработан сверхсильным kleem, который позволит ей моментально прикрепиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» склеит влажную поверхность даже под водой!

Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жира и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабинки. Одной упаковки хватит на ГОД!

1+1 Купи один и получи вторую в подарок!

Наколенник «Двигайся легко»



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав. Не нарушает кровоток. Незаметен под одеждой. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 23.12.2020 по 31.12.2020.

*Приятом продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 117746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191,

г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №ХII. Товар сертифицирован. Реклама.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150x270) 2 шт. 3D - печать цветы как живые!

2990 руб. 1990 руб.



«Золотое искушение»

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1290 руб. 790 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетение миллиона мелких ниток в жгуты, отличающиеся повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тысяч стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «капельсиновую корку» в области ягодиц и гениталий. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальному вставкам в области носка. Не сковывают движений и не способствуют за медлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Термобелье «Нежные объятия»

1690 руб.
990 руб.

Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Термобелье можно носить под: брюки, джинсы, тонкие джемперы, блузы. Термобелье изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный влагообмен. Термобелье «Нежные объятия» также выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальному утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

1990 руб.
1190 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестраивает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машины удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавывать их в химчистку (одежда, скатерти, гардины, шторы).

Вертикальная суперсушилка для белья

2990 руб.
2490 руб.

Позволит высуширь 3 загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить как постельное белье, так и деликатные изделия. Например, рубашки и блузки. Покупая одну, фактически Вы получите сразу три сушилки – ведь Вы сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить! Быстро складывается и занимает очень мало места! Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150x270) 2 шт. 3D - печать цветы как живые!

2990 руб. 1990 руб.



«Цветочная композиция»

Матрас топпер с анатомическим эффектом

Суперцена!
от 1690 руб.

Размеры: 70x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см. Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления кроваток, диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.
990 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте более блестящим; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

Авточехлы «Новая жизнь»

2990 руб.
1990 руб.

Чехлы изготовлены из специальной трехслойной ткани «Вин-Люкс». Размеры чехлов универсальны, подходят для любой машины.

Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. 1690 руб.

Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода Подробная инструкция. Россия

Вкусогармонические концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!

Многофункциональный парогенератор

2500 руб.
990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: поварской уголок, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проходит в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Отпугиватель грызунов и насекомых

990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру, промышленное предприятие, площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, бесполезен для Ваших домочадцев. В него встроен уютный ночник.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Танцующая и поющая елочка

1280 руб.

Танцующая сказочная красавица, способна подарить настроение новогоднего праздника. Симпатичная елочка расшмизит любого! Танцующая елочка: поет заводную песенку, мигает огоньками и умилительно танцует, создает новогоднее настроение у взрослых и детей!

Бесконтактный инфракрасный термометр

1990 руб. 1290 руб.

Измеряет температуру, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым. Не является медицинским изделием.

Говорящий хомяк Woody O'lme (Original)

1790 руб.
990 руб.

Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жмете, она жмет с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Кукла-повторяша

1790 руб.
1190 руб.

Овощерезка «Миг» 5 в 1 – многофункциональное приспособление для быстрого измельчения не только овощей, но и других продуктов! Нарезайте тонкими и толстыми ломтиками, кубиками, дольками и соломкой.

Мини-печь

3990 руб.
2990 руб.

Компактная альтернатива классической русской печи. Разработана российскими специалистами. Вы сможете сварить ароматные и рассыпчатые каши из различных злаковых культур, запечь горячушки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посыпать ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печки!

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. 1290 руб.

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 смесные самозатачивающиеся насадки из стали для пориривания и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Мультислайсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

1290 руб.
1190 руб.

«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кружками и сохраняет их сочными, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.

2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

Работаем без выходных
с 09.00 до 20.00