

№26  
(491)

ТВ-программа с 5 по 11 июля 2021 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52  
КАНАЛА  
**ТВ**

ЧЕМОДАН  
ДЛЯ ОТПУСКА:  
чудо  
НА КОЛЁСИКАХ

стр. 7

ЯГОДЫ,  
ПОРА  
В ЛУКОШКО!

стр. 10

**ЮЛИЯ  
МИХАЛКОВА**

ПЕРЕМЕНЫ – ЭТО БЕСКОНЕЧНЫЙ  
ИСТОЧНИК ВДОХНОВЕНИЯ

стр. 3

ЛУННЫЙ  
КАЛЕНДАРЬ  
КРАСОТЫ  
НА ИЮЛЬ

стр. 15

ЗАЙМЁМСЯ  
ДАЧНЫМ  
ФИТНЕСОМ

стр. 12

КАК СЫГРАТЬ  
СВАДЬБУ  
И НЕ РАЗОРИТЬСЯ?

стр. 4

12+



Фото из личного архива Юлии Михалковой

ISSN 2226-6380

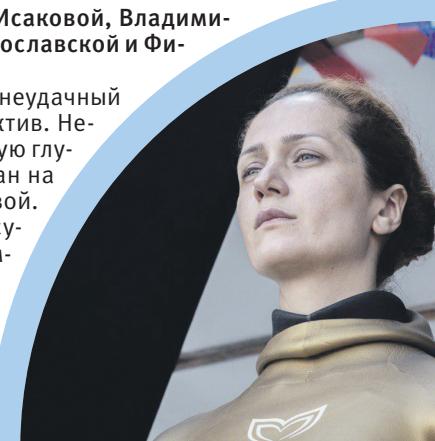
## Викторию Исакову отправили под воду

На Первом канале – премьера фильма «Один вдох» с Викторией Исаковой, Владимиром Яглычем, Максимом Сухановым, Артёмом Ткаченко, Стасей Милославской и Филиппом Ершовым.

В центре сюжета – Марина Гордеева. Ей сорок лет, за плечами – неудачный брак, работа, которая не приносит удовольствия, и никаких перспектив. Неожиданно она открывает для себя фридайвинг (погружение на большую глубину без акваланга): опасный для жизни вид спорта... Фильм основан на реальной истории жизни «королевы фридайвинга» Натальи Молчановой. Начав заниматься этим экстремальным видом спорта в 40 лет, она сумела установить более 40 мировых рекордов, стать многократной чемпионкой мира и основать Федерацию фридайвинга в России. Наталья Молчанова в 2015 году пропала без вести во время тренировочного погружения в закрытой бухте у берегов Испании.

Исполнительница главной роли Виктория Исакова для подготовки к съемкам занималась фридайвингом в Москве.

Фото пресс-службы Первого канала



## На Первом канале «Большое небо»

На Первом канале – премьера сериала «Большое небо». Это история о непростой жизни и судьбе двух друзей-летчиков из Сибири.

В фильме снимались Станислав Бондаренко, Алексей Демидов, Светлана Смирнова-Марцинкевич, Мария Свирид и многие другие.

Съемки на протяжении трех месяцев проходили в Москве, Люберцах, а летные сцены были сняты на взлетно-посадочной полосе в Киржаче Владимирской области. Актеры готовились к съемкам и испробовали себя в ролях вторых пилотов в самолете Ан-2 – так называемом ку-



курузнике. Кстати, не все летные кадры снимались на земле благодаря хромакею (специальный зеленый фон, с помощью которого можно наложить различную компьютерную графику). Эпизоды с актерами на высоте также есть в сериале: киношников тут выручали компактные камеры, которые можно было разместить в небольшом самолете.

Фото пресс-службы Первого канала

## Фестиваль «Пилот» сдвигает график

Третий фестиваль сериалов «Пилот», который должен был пройти в городе Иваново, откладывается – до улучшения эпидемиологической ситуации.

Проведение фестиваля было согласовано Роспотребнадзором – учитывая высокие стандарты безопасности, включая ежедневное экспресс-тестирование всех участников.

Вместе с тем, дирекция фестиваля считает, что с учетом распространения нового штамма вируса невозможно подвергать опасности жизни и здоровье жителей региона и участников, а также гостей фестиваля.

– Да, все мы очень ждали этот фестиваль и очень хотели снова все встретиться и устроить праздник, – рассказывает президент фестиваля «Пилот» кинорежиссер Валерий Тодоровский. – Но сейчас нужно подумать прежде всего о здоровье, поэтому немного сдвинем наш праздник. И обязательно проведем его – тогда, когда это точно будет безопасно.

## Фёдор Бондарчук снова станет чиновником

В Москве идет работа над вторым сезоном сериала ТНТ «Год культуры», производством которого занимается «Comedy Club Production» совместно с «Art Pictures Vision». К главной роли в комедии вернется Фёдор Бондарчук – он вновь сыграет московского чиновника Виктора Сычёва, вынужденного отправиться из Москвы в региональный вуз.

Еще одним поводом для ссылки Сычёва станет Первый международный литературный форум. По сюжету герой Фёдора Бондарчука уже готовился к повышению, но внезапно узнает, что не до конца испустил свою вину за неудобный вопрос президенту. Поэтому Сычёв снова отправляется в Верхнем Ямск...

Премьера новых серий запланирована на 2022 год.

Фото Вадима Тараканова



Материалы и фотографии предоставлены ИА «Столица».

## Ничего не успеваете и всё валится из рук?



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Медицинский научно-производственный комплекс

**БИОТИКИ**

Регистрационное удостоверение Р N003744/01

Пиридоксин+Треонин

таблетки подъязычные 5 мг+100 мг

30 таблеток

Улучшает краткосрочную и долгосрочную память

Повышает умственную работоспособность

Уменьшает психоэмоциональное напряжение

Способ применения: см. инструкцию по применению

Регистрационное удостоверение Р N003744/01

Чтобы в мыслях был порядок!



Отсканируйте этот код, чтобы бесплатно скачать наш сборник полезных рецептов. 18+

**БИОТИКИ**  
системный подход

реклама

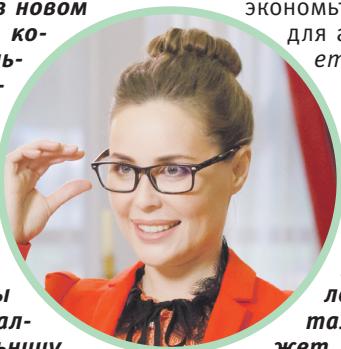
На канал СТС 19 июля возвращается скетч ком «Сториз» – с новыми сериями и узнаваемыми героями.

**В**о втором сезоне зрители увидят скетчи про сельского блогера, упитанного мужчину на диете, доставщика еды, полицейского под прикрытием, экоактивистку, называвшую сотрудницу банка, находчивого аптекаря, отца с блогом #яжбать и других ярких персонажей. Большую часть женских образов примирила экс-участница шоу «Уральские пельмени» и ведущая проекта «Детский КВН» Юлия Михалкова.

## Целый мир в трейлере

– Юлия, в новом сезоне в кого вы только не перевоплощались! Вы сыграли секретаря, стюардессу, сотрудниц гостиницы и загса, гадалку, учительницу из будущего и других героинь. Что помогает актёру, когда такое количество разных образов?

– Мне, например, помогал прошлый опыт в шоу «Уральские пельмени»: кого я там только не играла! Разве что Путина не играла. Или играла? Не помню (улыбается). Поэтому мне было относительно просто переключаться с современной героини на героиню XIX века, с эксцентричной особы на меланхоличную деву. Плюс у меня был свой трейлер – такой домик на колесах, где актеры проводят время и очень вкусно едят во время съемок.



Так вот я в этом трейлере могла в тишине расслабиться и сосредоточиться на своей роли, проиграть ее в голове, проговорить фразы, понять контекст и логику поведения персонажа. Трейлеры – это вообще удобно и полезно. Товарищи продюсеры, не экономьте на домиках для актеров (смеется).

– Вы сыграли героянью разных профессий. О какой профессии из представленных мечтали? Может, таким образом закрыли гештальт?

– Как учительница в прошлом я с удовольствием сыграла учительницу будущего (улыбается). Во время университетской практики я вела уроки в средних классах. И это был тот период, когда все в школах

## Детали

### «Всё-таки я неплохая хозяйка!»

– А встать пораньше, чтобы сделать вкусный завтрак, – это про вас?

– Иногда про меня, но все по настроению. Можно в кураже и салатик классный сделать, и бульончик сварить, и курочку испечь в духовке. А бывает, что даже бутерброд сделать невмоготу. Но гости хвалят, говорят, что дома у меня всегда кристально чисто. Значит, все-таки я неплохая хозяйка (улыбается).

еще было чуть старое: такой легкий аромат советского нафталина в каждой занавеске. А дети были уже современные и прогрессивные. И когда они писали контрольную работу, я сидела за столом, скучала, смотрела в окно сквозь нафталиновую занавеску и мечтала о том, какой будет школа в будущем, какие там будут учители...



### «Хотелось оставить костюм стюардессы»

– Художники по костюмам и гриму говорили, что вы легко решались на эксперименты. Скажите, вдохновил ли какой-то образ на внешние перемены: изменить причёску, цвет волос или стиль одежды?

– Да, костюмы XIX века помогли мне почувствовать, как это классно – ходить с прямой осанкой. Поэтому сейчас особенно слежу за собой, чтобы не сутулиться и везде выглядеть подтянутой.

– Хотелось ли вам после съёмок оставить себе наряд одной из героинь?

– Конечно, хотелось оставить костюм стюардессы, чтобы бесплатно пускали в самолет (улыбается). Но его перехватил кто-то из гримерки. Летает сейчас, наверное... Эй, незнакомец, верни мне костюм стюардессы! (Смеется.)

### – А в целом вы за внешние эксперименты?

– Очень люблю экспериментировать с одеждой, и с макияжем. Мне кажется,

что в такие моменты я становлюсь другим человеком, живу новой жизнью. Перемены – это бесконечный источник вдохновения.

## Дом – тихая гавань

– Вы всегда выглядите роскошно. Кажется, что вы постоянно сидите на диетах и отказываетесь от вредной еды. Это так?

– Для меня важна система. Можно морить себя диетами и пропадать в спортзале, но если в итоге съесть бутерброды с колбасой, которые я, кстати, очень люблю, то весь смысл теряется. Нужна самодисциплина. Я борюсь со своей ленью, стараюсь держаться подальше от соблазнов, вытаскивать себя из постели в одно и тоже время, чтобы сделать одни и те же физические упражнения. Просто однажды я взяла себя в руки. И теперь ежедневный комплекс упражнений доставляет мне удовольствие.

### – А как отдыхаете?

– Мой дом – моя тихая гавань. Именно там я чувствую себя защищенной, могу скрыться от сотен глаз. А так... Мне многое приносит удовольствие. Например, уютное кафе, пикник, даже шумная репетиция или глубокий сон в кромешной темноте.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото пресс-службы СТС и из личного архива Юлии Михалковой



НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

## «Нотариус» проведёт правовой ликбез на Домашнем

С 5 июля по будням на телеканале Домашний – премьера новой документальной драмы «Нотариус». Огласить завещание, поделить наследство, оформить на договорных условиях развод – без нотариуса здесь не обойтись.

В каждой серии Нотариус (Елена Саар) и его помощник (Денис Криштопов) будут параллельно разбирать два дела. Они выступают не только в роли юристов, но и исповедников, выслушивая жизненные истории своих клиентов и помогая им добрыми и практическими советами. Окажется, что альтернативой скандалам и разборкам всегда может быть возможность договориться цивилизованно, опираясь на закон.

В каждой серии зрители узнают две истории, которые могут случиться с каждым, а также получат профессиональный правовой ликбез. И все это в виде интересной сюжетной интриги.

Фото телеканала Домашний

Все круизы на <a href="http://WWW.FLOTRUSICH.RU">WWW.FLOTRUSICH.RU</a>	
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 // Программа КЕШБЕК 20%	
<b>ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»</b>	
07.07.2021 – 18.07.2021 «на БЕЛОЕ МОРЕ, к ДВИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 80 800 р С-Петербург – кр. Орешек – Кинки – Сосновец – Соловки (2 дня: о. Анзер, о. Куоза, Б. Западн.) – Архангельск (2 дня) – Повенец (Медвежьегорск) – Свирьстрой – С-Петербург	
30.07.2021 – 05.08.2021 «СЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ» от 51 900 р С-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога (Лихвин) – Кинки – Соловки (2 дня) – Архангельск	
30.07.2021 – 03.08.2021 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 106 000 р С-Петербург – Ст. Ладога (Лихвин) – Кинки – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – Беломорск (Петровск) – Повенец (Медвежьегорск), Кивач, г. Вottovayaара) – п. Нефтебаза (Каргополь) – Петрозаводск – Углич – Москва	
14.08.2021 – 27.08.2021 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 89 600 р Москва – Дубна – Калазин – Череповец – Гориць – Кинки – Соловки (2 дня: о. Анзер, о. Кузова, Б. Западн.) – Архангельск (2 дн.) – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышикин – Москва	
28.08.2021 – 10.09.2021 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 80 200 р Москва – Углич – Кузино – Гориць – Кинки – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дн.: М. Корелы, Северодвинск) – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышикин – Москва	
30.08.2021 – 16.09.2021 «ЛЕТО, АХ ЛЕТО... БУДЬ СО МНОЙ» от 57 000 р Москва – Калазин – Углич – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Тольятти – Самара – Саратов – Волгоград – Астрахань – Ахтубинск – Казань – Макарьев – Городец – Ярославль – Москва	
11.09.2021 – 22.09.2021 «ВЛАДАМ – ДУШИ ПРИОЙ» от 49 900 р Москва – Углич – Гориць – о. Валаам – С-Петербург – Ст. Ладога – Свирьстрой – Череповец – Мышикин – Москва	
РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ 2022 Г – 5000 р 30.04.2022 – 14.05.2022 «ЗДЕСЬ БЕЛАЯ, И ВЛЮЧА, И ПЛАНЕТА АРКАИМ» от 84 200 р Москва (ТР) – Ярославль – Казань – р. Белая, Агидель (А/т: Уфа – Азбаково – Аркаим) – Бирск – Уфа – Мамадыш – Вятские Пл. – Н. Новгород – Москва	
31.05.2022 – 15.06.2022 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 103 900 р С-Петербург – Ст. Ладога – о. Кий – Соловки (2 дня: Б. Западн., о. Кузова) – Архангельск (2 дн.) – Кивач, г. Вottovayaара) – п. Нефтебаза (Пруды, Каргополь) – Москва	
СКИДКА на 2021 г 12%. Тел.: 8 (495) 241-23-64. Действительно при наличии мест. Реклама	

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Я люблю свою работу!

На работе мы проводим примерно половину нашей жизни, и очень важно, чтобы работа приносила радость. Но как быть, если устроиться туда, куда мечталось, не получилось? Как полюбить работу, если занимаешься совсем не тем, к чему лежит душа?



## Совет 1. Мотивация – прокачка навыков

Если содержание вашей работы вас не вдохновляет, придумайте себе мотивацию сами. Пусть это будет какой-то конкретный навык, который пригодится вам в будущем. Это своего рода геймификация: ставьте себе задачи и решайте их, становитесь лучше себя самого! Например, если ваша работа – обзванивать клиентов, отрабатывайте навык говорить уверенно, четко и убедительно. После каждого звонка отмечайте прогресс в своих навыках.

## Совет 2. Оптимизируйте деятельность

Стремитесь вносить что-то свежее в ежедневную рутину. Оптимизируйте трудовые процессы, уменьшайте время выполнения задач, увеличивайте эффективность своих обычных действий. Маленькие улучшения, которые вы постепенно будете производить, принесут вам внутреннее удовлетворение. Ваши усилия непременно заметят шеф и, возможно, предложит заняться более интересными делами.

## Совет 3. Придумайте себе награду

Пусть за нелюбимое дело в конце недели или даже каждого дня вас ждет какое-то материальное вознаграждение – это может быть что-то вкусное или что-то приятное (сразу несколько серий нового сериала, чашечка любимого напитка и т.п.). Главный принцип – положительное подкрепление за хорошо сделанную работу.

Если душа просит большого торжества, а бюджет молодёжных достаточно скромный, не нужно со слезами на глазах сокращать список приглашённых. Мы расскажем вам, на чём можно сэкономить, а чем жертвовать категорически не рекомендуется.

## Сезон и дата

С мая по август свадьба обойдётся вам дороже, причём в выходные дни цены выше, чем в будни. Организовав свадьбу в начале октября (красивое время года!) в четверг, вы сэкономите на сумме за аренду места и стоимости стола на человека, а это в пересчёте на количество гостей обернется существенной экономией.

## Миссия: организовать свадьбу и не разориться



## Место торжества

Чем дальше от больших городов, тем ниже цены за аренду площадок. Порой оплатить микроавтобус для гостей выгоднее, чем оплачивать банкетный зал в центре. Поищите в интернете рестораны, турбазы в радиусе 30–40 километров. Еще вариант: если у ваших друзей есть большой сад, можно воспользоваться услугами кейтеринга, а за аренду площадки ничего не платить.

## Свадебное платье и костюм жениха

В салонах платья стоят баснословных денег. Можно заказать пошив платья в ателье, но не в столице, а в провинции. Сейчас многие шьют по присланным размерам, а вы приезжаете только на подгонку. Если вы персона pragmatичная, можно взять платье в аренду. Сэкономить можно и на костюме жениха: костюм из прошлогодней коллекции будет стоить дешевле, а разницы никто не заметит.

## Свадебный декор

Выбирайте для торжества помещение или место, красивое настолько, что его не потребуется специально украшать, только обозначить символы торжества. Подойдут цветущие сады и парки, исторические здания и памятники архитектуры. Ценник в таких местах может быть разным, поэтому можно найти и доступные варианты.

## Приглашения

Вместо бумажных приглашений можно создать страничку в интернете, отправить ссылку на неё гостям и попросить оставить комментарий: придут они или нет.

## Обручальные кольца

Самый экономичный вариант – сдать в магазин старое золото, а на вырученную сумму в этом же магазине приобрести кольца. Другая идея: кольца можно заказать родственникам в качестве свадебного подарка.

## Диджей

Если не хочется тратиться на диджея, составьте плейлист сами и найдите человека, который будет запускать треки. Оборудование для музыкального сопровождения можно взять в аренду.

## Транспорт

Помогите гостям без машины скоординироваться с теми, у кого есть автомобиль. А в качестве машины молодожёнов одолжите машину у знакомых, останется оплатить услуги шофера.

## Видеограф

Совсем немногие просматривают длинные видео. Чтобы сэкономить, оплатите съемки небольшой love story, а все главные моменты свадьбы зафиксирует фотограф.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Знаменитый архитектор Матвей Казаков

Знаменитый архитектор Матвей Фёдорович Казаков создавал свои творения в стиле классицизма в эпоху правления Екатерины II. Многие шедевры великого зодчего и в наши дни являются украшением столицы. Наша сегодняшняя викторина посвящена прославленному архитектору.



1. Молодой зодчий закончил архитектурную школу князя Дмитрия Ухтомского и получил чин «прапорщика архитектурии». Приложив свои умения при восстановлении Твери после пожара 1763 года, Казаков стал получать частные заказы. Какой объект был первой самостоятельной работой мастера?
  - а) Спасская церковь в усадьбе Нащокина.
  - б) Путевой дворец.
  - в) Сенат Кремля.

2. В конце XVIII века жители Петербурга называли Москву «большой деревней», но в 1786 году благодаря Казакову, который возглавил «кремлёвскую экспедицию», нынешняя столица активно стала превращаться в город с прекрасной архитектурой. По проекту архитектора обустраивали центральные площади, улицы, дома и гостиные дворы. В XVIII веке в Москве отстроилась единственная улица, здания на которой

- стояли сплошной фасадной линией, причём с соблюдением этажности. Это улица...
  - а) Ильинка.
  - б) Можовая.
  - в) Лубянка.

3. Кроме дворцов, церквей и домов зодчий построил три больших больницы: Павловскую, Екатерининскую и Голицынскую. Официальное название этой больницы сегодня – Городская клиническая больница № 1 имени Н.И. Пирогова,

- но москвичи её по-прежнему называют Первой Градской. Какая построенная Казаковым больница действует и сегодня на Ленинском проспекте?
  - а) Петровский дворец.
  - б) Кавалерские корпуса.
  - в) Оперный дом (Средний дворец).

## ОТВЕТЫ

- 1-а. Ерофеевы.
- 2-а. Чулковы.
- 3-а. Струнина.
- 4-а. Лебедевы.
- 5-а. Григорьевы.
- 6-а. Голицыны.
- 7-а. Баженовы.
- 8-а. Кузнецова.
- 9-а. Сабуровы.
- 10-а. Струнина.
- 11-а. Голицыны.
- 12-а. Баженовы.
- 13-а. Сабуровы.
- 14-а. Григорьевы.
- 15-а. Чулковы.
- 16-а. Ерофеевы.
- 17-а. Струнина.
- 18-а. Голицыны.
- 19-а. Баженовы.
- 20-а. Кузнецова.

## Софья Синицына и тайны «За семью печатями»

В Ростове-на-Дону начались съемки многосерийной драмы «За семью печатями» для телеканала «Россия». Главные роли в новом сериале исполнят Алёна Бабенко, Софья Синицына, Сергей Астахов и Владимир Фекленко.

В центре сюжета – сложные отношения близких людей. В детстве Кристину (ее играет Софья Синицына) предала сестра Анна (этот роль досталась Алёне Бабенко).



После гибели их родителей она стала главой семьи и приняла решение отдать Кристину в детский дом. Но однажды она снова вторгается в жизнь Кристины с неожиданным предложением, и все переворачивается с ног на голову.

Режиссером многосерийного фильма стал Андрей Селиванов, известный зрителям по сериалам «Незабытая», «Виктория», «Склифосовский» и многим другим.

Фото пресс-службы телеканала «Россия»

## Сергей Малозёмов отправился в Дагестан

Несмотря на то что многие телепередачи ушли на каникулы, команды профессионалов во главе с ведущими не перестают трудиться даже летом, чтобы уже в сентябре порадовать зрителей новыми интересными сюжетами. Так, ведущий научно-популярной программы НТВ «Живая еда» Сергей Малозёмов отправился в солнечный Дагестан. Там он побывал в гостях у фермеров, которые, кроме всего прочего, производят пасту из арахиса, фундука, подсолнечника, льна и даже фисташек. Эта паста – или, как ее называют местные, урбеч – результат перетирания семян на жерновах. Кроме приятных вкусовых качеств, она обладает уникальными полезными свойствами. Об этом, а также о многих других полезных продуктах, производимых в Дагестане, и расскажет нам Сергей.

– За пять дней мы много где успели побывать: в горных Ботлихе и Чохе, приморских Дербенте, Каспийске, Махачкале, – говорит телеведущий.

## «Дорога памяти: 1418 шагов к Победе»

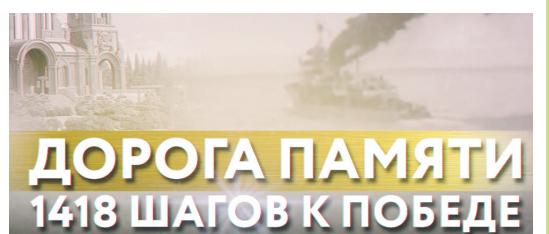
Так называется проект, который стартовал на телеканале «СПАС» 22 июня. Проект будет выходить ежедневно в рамках программы «Вечер на Спасе». Ведущие расскажут зрителям о событиях каждого дня Великой Отечественной войны, которые происходили на фронте, в тылу и на оккупированных территориях. 1418 – именно столько дней продлилась война, именно столько дней мы шли к Великой Победе.

Съемки прошли на территории военно-патриотического парка культуры и отдыха «Патриот», в Патриаршем соборе во имя Воскресения Христова – Главном храме Вооруженных Сил РФ и в музее «Дорога памяти».

– Главный храм Вооруженных Сил и грандиозный музей «Дорога памяти» вокруг него – это чудо света, возникшее на наших глазах, –

рассказывает генеральный директор телеканала «СПАС» Борис Корчевников. – В этом месте соединилась Россия земная и небесная, сегодняшняя и вечная. Проект «1418» вдохновлен этим храмом и этим музеем. Мы очень хотим, чтобы там побывала вся страна, весь мир.

Фото пресс-службы телеканала «СПАС»



## ДОРОГА ПАМЯТИ 1418 ШАГОВ К ПОБЕДЕ

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

МИР СЛУХА

При покупке любого аппарата –  
годовой запас батареек  
**В ПОДАРОК\***

Не разбираете речь по телевизору?  
У вас потеря слуха!

**ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
для разборчивости речи!  
Со скидкой до 50%!

МИР СЛУХА  
[www.mirslyha.ru](http://www.mirslyha.ru)

8 (495) 411-90-16

\* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте.

• Бесплатная консультация • Выезд специалиста на дом по Москве и МО

■ «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1 ■ «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1  
■ «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28 ■ «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

Имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом

РЕКЛАМА № 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха». ОГРН 115774624933

ЗАКАЗ № 115774624933

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание (495) 120-10-03

Только для жителей Москвы и области!

При заказе назовите код акции **КЛ163**

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

Как вывести мозоли?  
**Ходить сложно!**

Ирина, Ростов

Ирина, очень вовремя обратились! Есть **быстрое решение** против сухих, твердых мозолей «со стержнем». **Помогает быстро** – мозоль уменьшается изо дня в день. **Знаете ли вы**, что эти мозоли постоянно растут вглубь? Ваш помощник против «гвоздиков» в ногах – **гель-эксфолиант «Клареол»!** Точечно наносите на центр мозоли 2 раза в день, и уже через несколько дней увидите результат! Клареол – отличный способ борьбы с такой неприятной «мелочью».

Уже через несколько дней Вы забудете про мозоли!\*\*

Закажите сегодня по акции «Клареол ВСЕГО за 1 руб.!!\*» по бесплатному телефону: **8-800-100-22-66** звонок бесплатный по России

При заказе назовите код акции **КЛ163**

МОСКОВСКИЙ ГЕЛЬ-ЭКСФОЛИАНТ  
• ПАКИДОН • ВОДОДАОН • СУХИЕ МОЗОЛИ

**КЛАРЕОЛ**  
зевиториальное решение для очищения от мозолей участков кожи  
РЕЗУЛЬТАТ с 1-4 неделями применения!  
3X ТРОЙНОЕ действие!

ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭЛ ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746706510, РФ, 368500, РЕСП. ДАГЕСТАН, ГИЗБЕРБАШ, УЛ. Г. ГАМИДОВА, Д. 97, КВ. 38. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. \*ПРИ ПОКУПКЕ 1 УПАКОВКИ ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ ВТОРАЯ УПАКОВКА 1 РУБ. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.04.2021 ПО 31.12.2021. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗаторЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-22-66. \*\*РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ.

Телеканал «Россия» готовит для зрителей очередной сюрприз – сериал «Менталистка». В ролях здесь заняты Александра Власова, Евгений Морозов, Сергей Маковецкий, Ольга Павловец и многие другие. Съемки этого проекта проходят сейчас в Подмосковье.

**М**ы побывали на съемочной площадке многосерийного фильма и вместе с актерами обсудили образы их героев, сюжетные повороты и то, каких хитросплетений ждать от сценария.

## Всё дело в способностях!

Для начала давайте разберемся с сюжетом. Главная героиня Лера (ее играет Александра Власова) – экстрасенс, медиум, менталистка, участник телевизионного шоу экстрасенсов. Отец Леры рано заметил сверхспособности дочери – замечать мелкие детали и быстро анализировать. Она с легкостью распутывает сложные загадки, а зрители до хрипоты спорят, пытаясь разгадать ее уникальный метод работы.

## Детали

### Украшения дождались своего часа

Героиня Александры Власовой в этом фильме – блондинка. Зрители больше привыкли видеть актрису темноволосой. Но, как заверила нас Саша, изменения во внешности были не для фильма, а просто так совпало с датами съемок и ее желанием изменить свой образ.

– Что касается костюмов, то мы их придумывали вместе с художниками проекта, – рассказала Александра. – Часть вещей героини и аксессуары – моя собственность. Это было так здорово, потому что некоторые из украшений я никогда не носила – они просто лежали дома и ждали своего часа. И вот спустя столько лет они точно подходят под образ моей героини!

# МЕНТАЛИСТКА распутает тайны следствия

## Что остаётся за кадром

На съемки одного из эпизодов мы приезжаем в элитный поселок в Подмосковье. Здесь на практически сказочной территории – среди красивых домов, у

тихого пруда (очень сложно поверить, что буквально в нескольких десятках километров от Москвы может быть так тихо и спокойно) снимаются сегодняшние сцены. Работа идет в двухэтажном особняке. Сразу поясним, что в кино часто съемки проходят не только в декорациях где-нибудь в павильонах студии, но и в настоящих жилых домах, которые сдаются в аренду именно для съемок. Чтобы не повредить полы, ковры и мебель, съемочная группа старается передвигаться в таких местах очень аккуратно, в сменной обуви, а на ножки технической аппаратуры надеваются специальные наладки.

Сегодня в таком доме поселился герой Сергея

Маковецкого – профессор, который тоже будет принимать участие в расследовании сложных дел.

## Главная героиня

После того как заканчиваются съемки эпизодов, на площадке объявляется перерыв, и у нас есть возможность пообщаться с менталисткой Лерой – а точнее, с исполнительницей этой роли Александрой Власовой.

– Я помню, когда мне прислали сценарий этого сериала, я его с большим удовольствием прочла и поняла, что, наверное, эта роль будет моей, – рассказывает актриса. – Та особая способность, которая есть у моей героини, оказалась мне интересна и близка.

– **Наверное, как-то готовились к такой необычной роли?**

– Я посмотрела одну программу про людей с необычными способностями –

– нотолько для того, чтобы понимать, как они себя ведут, как они живут, как двигаются. А что касается именно моей героини – мы с режиссером решили, что тут мне лучше идти от себя: играть так, как я это чувствую и представляю. Было интересно поискать образ героини. Надеюсь, что у нас это получилось.

– **Что для вас самое сложное в этом проекте?**

– Самое сложное – не потерять нить событий. У нас каждые две серии – новое расследование. А из-за того, что на съемках практически никогда не снимают все последовательно, в хронологическом порядке (сегодня, например, могут снимать финал, а через несколько дней – начало истории. – **Прим. авт.**), то очень сложно удержать в памяти, где какой поворот сюжета.

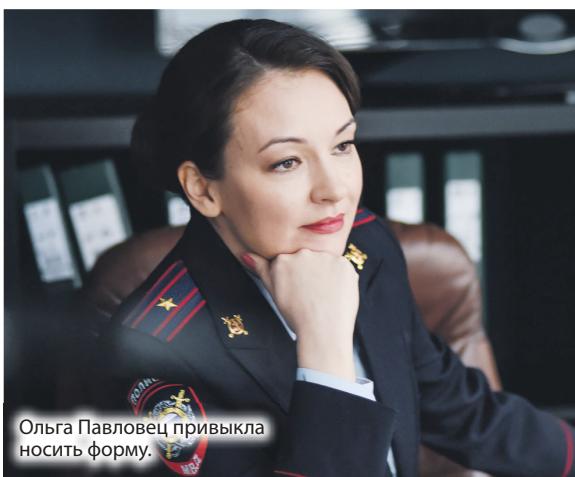
**Валерия Хващевская**



У Сергея Маковецкого в этом сериале роль профессора.

Исполнительница главной роли Александра Власова.

## ПОДРОБНОСТИ



Ольга Павловец привыкла носить форму.

# Начальник в розовых кроксах

Пока в съемках небольшой перерыв, и у нас есть возможность обойти территорию. Во время этого обхода мы встречаемся с Ольгой Павловец, у которой тоже сегодня запланировано несколько эпизодов.

**A**ктриса – в строгой форме и... в розовых кроксах. Сначала она просит нас снимать ее так, чтобы не было

видно ног, а потом с улыбкой замечает:

– Нет – наверное, пусть лучше зрители видят, как выглядят актеры в перерыве между съемками!

Ольга Павловец в этом сериале играет начальника следственного отдела.

– Я люблю такие роли: мне нравится играть женщин-начальников, которые руководят, – признается нам актриса. – Может, потому, что в жизни я – человек мягкий, домашний и спокойный.

И поэтому мне нравится играть такую свою противоположность. И еще я – следователь со стажем, это не первый мой образ в этом амплуа.

Съемочная группа уже успела побывать в Краснодаре и его окрестностях, съездить в горы и на море. Дальше съемки сериала продолжатся в Москве и Подмосковье. Зрители же смогут увидеть сериал не раньше нового телевизионного сезона.

Лето – сезон отпусков и путешествий, потому вопрос о покупке практического чемодана на колёсах встаёт особенно остро.

При покупке чемодана не стоит действовать импульсивно, чтобы не ошибиться с выбором и не купить совершенно непрактичную и неудобную вещь. Мы расскажем, на что обратить внимание при покупке и какие критерии являются самыми важными.

## Материал корпуса

- Тканевые чемоданы легкие, имеют влагоотталкивающую пропитку, мягкий корпус позволяет вместить больше вещей за счет пластиичности материала и благодаря наличию наружных карманов и отделений. О недостатках: ткань периодически требует специальной чистки, в тканевом чемодане не получится довезти хрупкие вещи.
- Пластиковые чемоданы устойчивы к влаге и механическим воздействиям, значит, ваши вещи, даже бьющиеся, будут защищены от повреждений; могут выдерживать большой вес, не требуют специального ухода – достаточно протереть тряпочкой. Минус у пластика только один: он может треснуть от сильного удара.

## Замки и молнии

- Пластиковая молния – самый популярный вариант замка. Лучше молнии с двумя бегунками – так вам удобнее будет открывать чемодан.
- Защелки, в отличие от молнии, гарантируют герметичность. Если одна из защелок оборудована кодовым замком, вам не нужно беспокоиться о сохранности багажа. Не забудьте записать код – цифры имеют свойство забываться.



# ЧУДО на колёсиках

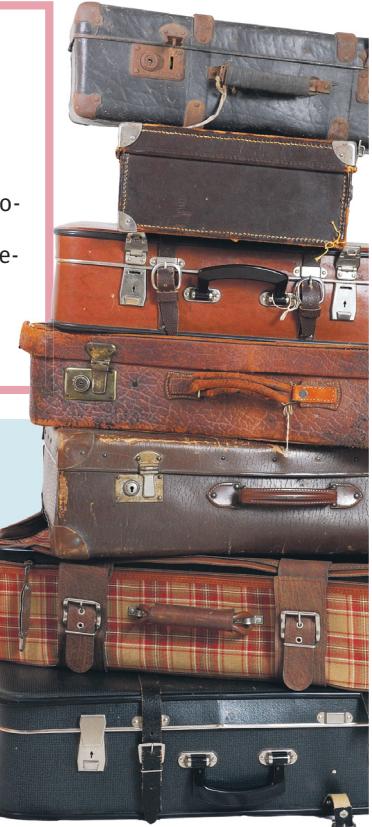
## Объём

- Чемоданы объемом 25-30 л подойдут для однодневных или двухдневных деловых поездок для одного человека. Дополнительное удобство заключается в том, что их разрешается провозить в салоне самолета.
- Чемоданы от 50 до 80 л подойдут для тех, кто отправляется в путешествие вдвоем.
- Чемоданы объемом 90-100 л подойдут для семейного отдыха.



## Тип и количество ручек

- Ручек должно быть как минимум две: телескопическая (выдвижная), чтобы катить чемодан, и короткая, чтобы переносить.
- Хорошо, если есть дополнительная ручка сбоку, на случай, когда понадобится нести чемодан в горизонтальном положении.
- Опробуйте все ручки: они должны быть вам удобны. Телескопическая ручка должна хорошо выдвигаться и иметь несколько положений для фиксации. За короткую ручку должно быть удобно поднимать чемодан.



## Внутреннее пространство

- Наличие нескольких отсеков помогает организовать порядок в чемодане, но уменьшает полезную площадь.

## Количество колес

- Для продвижения по ровной поверхности (асфальт, пол в здании аэропорта и т.п.) удобнее иметь чемодан на четырех колесах. Колеса обеспечивают устойчивость, хорошо выдерживают нагрузку.
- Для пересеченной местности (грунтовка, песок, брускатка, спуски и подъемы в переходах) лучше подходят модели на двух колесах: они более маневренны и их легче перемещать по плохой дороге, чем четырехколесных сородичей.
- Отличный выбор – четырехколесный чемодан с задними колесами большего диаметра. Такой «гибридный» чемодан можно катить на четырех колесах по ровной поверхности, а на песке наклонять и катить на двух.

Светлана ИВАНОВА



## ГАЗЕТА о загородной жизни

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!  
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,  
СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» **П2940**  
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях  
и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Реклама. 12+

**HORONIM.RU**  
РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

- ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН
- СОБСТВЕННЫЙ КАТАФАЛЬНЫЙ ТРАНСПОРТ
- КРЕМАЦИЯ
- ДОСТАВКА УСОПШИХ ПО ВСЕМУ МИРУ  
(РФ, РБ, Украина, Таджикистан, Узбекистан, Грузия, Армения, ЕС)
- ВСЕ ТОВАРЫ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПОХОРОН  
(гробы, венки, ленты, одежда, кресты, таблички)
- КРУГЛОСУТОЧНО
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД
- БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ДО 300 ТЫС.

+7 (499) 406-16-88

[WWW.HORONIM.RU](http://WWW.HORONIM.RU)

Реклама

В погожий летний вечер всегда есть желание пригласить друзей на огонёк и угостить чем-то особенно вкусным.

**И** сегодня мы попросили звезд поделиться с нашими читателями своими рецептами вкусных и любимых блюд. Для их приготовления не нужно каких-то особых продуктов, да и времени потребуется совсем немного.

## Рыба с овощами

**Анна Пескова, актриса:**

— Я придерживаюсь правильно го питания. В моем рационе всегда много овощей, фруктов и, конечно, присутствует рыба. И на званый ужин предлагаю приготовить замечательную рыбку с овощами. Это блюдо может себе позволить каждый, даже если вы худеете к лету. Я не использую картошку, которую часто пишут в рецептах, — это лишний крахмал.

Из рыбы можно взять морского окуня или треску – 0,5 кг, по одной луковице и морковке, один болгарский перец, один помидор. Чеснок – по зубчику на порцию, соль, перец по вкусу.

Рыбу режем квадратиками примерно по 4 см, солим, перчим. Нарезаем овощи, чеснок оставляем целыми зубчиками. Выкладываем все в центр фольги, каждую порцию по отдельности. Фольгу заворачиваем от углов к центру, сильно защепляем, чуть сдавливаем. Накрываем вторым листом фольги и защепляем так, чтобы места стыков на первом и втором листе не совпадали (чтобы не терять сок во время жарки). Ставим в предварительно разогретую до 200 градусов духовку примерно на один час. Также это блюдо можно приготовить в мангале на углях – время сократится примерно вдвое.



## Торт «Брауни»

**Степан Лапин, артист:**

— Приглашаюте в гости друзей? Поделюсь с вами своим любимым блюдом, это торт «Брауни». Потому что я обожаю его! Это мой любимый десерт. Мягкий, вкусный, шоколадный – пальчики оближешь! Из всех десертов я выберу его.



## Паста с грибами

**Олег Сафонов, телеведущий:**

— Бываю в жизни такие приятные минуты, когда друзья и знакомые приглашают меня вести свадьбу. И вот недавно общался с молодоженами на предмет пожеланий к проведению церемонии. И ребята меня удивили желанием начать с плотного ужина из итальянских блюд: пицца, паста. Чтобы гости наелись, и уже сытые развлекались



на вечеринке. И такой аппетитный получился разговор, что я, вернувшись вечером домой, приготовил и себе такой итальянский ужин – пасту с грибами и беконом.

Для приготовления пасты с грибами и беконом в сливочном соусе вам потребуется: паста – 500 г; сливки жирностью 20-30 % – 400 г; бекон (сырокопченый) – 200 г; пармезан – 100 г; шампиньоны – 500 г; подсолнечное масло для жарки.

Грибы помыть (если это нужно), нарезать и обжарить на сильном огне, добавив подсолнечное масло, пока из них не выпарится жидкость. К грибам добавить нарезанный бекон. Залить сливками и, не допуская кипения соуса, томить в сковороде до загустения. Добавляем тертый сыр и помешиваем, чтобы получилась однородная масса.

Пасту варим по инструкции на упаковке, альденте. И еще один совет. Многие смешивают соус и пасту и томят еще. Я же макароны выкладываю в тарелку, и только потом сверху поливаю соусом. Приятного аппетита!



# ЛЕТНИЕ УГОЩЕНИЯ от звёзд



— Доктор, существуют ли таблетки от голода?  
— Да! Котлеты!



## Крем-брюле из гречки

**Екатерина Рокотова, актриса:**

— В прошлом году, когда начался карантин, я вместе с мамой и бабушкой уехала жить на дачу, где много времени проводила на кухне. Одно из блюд, которое я для себя узнала, — крем-брюле из гречки. А самое удивительное, что этот рецепт мне дали мои американские друзья. Мои друзья-актеры, мне кажется, из гречки могут сделать все. Даже десерт.

Вам понадобится: гречневая крупа – 3/4 стакана, яичный желток – 6 шт., сливки жирностью 33 % – 300 мл, молоко – 250 мл, сахар – 100 г, лимон – 1 шт.

Гречку обжариваем на сухой сковороде до золотисто-коричневого цвета. Молоко – доводим до кипения, а затем добавляем туда сливки. Через несколько минут засыпаем в молоко со сливками обжаренную гречку и оставляем вариться на медленном огне. Когда получится каша, остужаем ее, взбиваем в блендером. Желтки также взбиваем с сахаром, соединяем с полученным гречневым муссом. Духовку разогреваем до 120 градусов и выпекаем десерт в течение 20-30 минут до образования золотистой корочки. Готовый десерт подавать холодным.



Подготовила  
Светлана ИВАНОВА



Ингредиенты для торта такие: горький шоколад с долей какао не менее 70 % – 2 плитки, сливочное масло – примерно 200 г, 3 яйца, стакан муки, пачка сахарной пудры, 2 ст. л. какао, щепотка соли, грецкие орехи.

Самое главное – вкусный, качественный горький шоколад. Именно он дает ту самую шоколадность. Ставим шоколад и масло на водяную баню.

После того, как шоколад с маслом полностью растопились, тщательно все перемешиваем. Взбиваем яйца с сахарной пудрой и добавляем смесь шоколада с маслом, снова тщательно перемешиваем. Муку просеиваем и добавляем в смесь, добавляем какао и ванилин. Орехи лучше измельчить, но не мелко. Они должны чувствоватьться.

Форму для выпечки выстилаем бумагой и выливаем смесь в форму. Ставим все это в разогретую до 180 градусов духовку. Выпекаем примерно 25 минут. Главное, не передержать, центр торта должен быть нежным и «жижидким». Вынимаем торт из духовки и режем на кусочки. Приятного аппетита!

Продолжаем публиковать нашу кулинарную азбуку. Сегодня мы собрали для вас рецепты блюд на букву «У», довольно редкую в кулинарии. Но мы очень постарались и нашли для вас интересные рецепты.

**П** опробуйте приготовить что-нибудь из предложенного нами, и наверняка вам понравится.



# Урфа, уяча, угра-ош и другие вкусности на букву У

## Урфа-кололик

Армянская кухня.

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 500 г баранины на кости, 1 яйцо, 2 ст. л. пшеничной крупы, 70 г замороженного сливочного масла, 1 лимон, пучок петрушки, молотый черный перец, соль.

**Калорийность (на 100 г):** 244 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- Снять мясо с костей, из костей сварить бульон на 2 литрах воды, мясо пропустить через мясорубку.
- Фарш добавить крупу, хорошо перемешать, вбить яйцо, посолить, поперчить, вымесить.
- Сформировать из фарша шарики, в каждом сделать углубление, положить кусочек масла и тщательно его залепить.
- Бульон процедить, довести до кипения, опустить в него шарики из фарша; варить до тех пор, пока все шарики не всплынут.
- Петрушку нен粗конарубить, лимон нарезать.
- При подаче посыпать урфа-кололик зеленью, отдельно подать ломтики лимона.



## Кстати

### Лапша – ровесница лепёшки

Лапша – исключительно популярный продукт во многих азиатских кухнях. Считается, что появилась лапша в Китае, о чем свидетельствуют археологи. По мнению ученых, возраст глиняного сосуда с лапшой, обнаруженного на раскопках одного из древних поселений, не менее четырех тысяч лет.



## Унла-нан

Азербайджанская кухня. На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 2 стакана муки, 200 г сливочного (или топленого) масла, 1 стакан сахара, пакетик ванильного сахара, 1 ст. л. сахарной пудры. **Калорийность (на 100 г):** 429 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- Масло распустить, довести до кипения, снять с огня.



## Утка с яблоками

Русская кухня. На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 утка, 8-9 яблок, 1 ч. л. лимонного соуса, по щепотке корицы и мускатного ореха, молотый черный перец, соль по вкусу. **Калорийность (на 100 г):** 243 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- Яблоки освободить от жесткой сердцевины, нарезать на четвертинки.
- Натереть утку солью и перцем.



**3** Посыпать 3-4 яблока корицей и мускатным орехом, перемешать и поместить внутрь утки.

**4** Утку выложить в форму, сбрзнуть лимонным соком.

**5** Запекать в разогретой до 200-220 градусов духовке 1 час, периодически поливая утку выпотевшимся жиром.

**6** Положить в форму с уткой оставшиеся яблоки, снизить температуру в духовке до 160 градусов и запекать еще 20-30 минут.

– Тебе не кажется, что твой кот даром хлеб ест?  
– Не ест он хлеб!



## Уха рыбакская

Русская кухня. На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 кг речной рыбы, 600 г картофеля, 1 большая луковица, 2 моркови, 2 ст. л. пшена, пучок зелени, 10 горошин черного перца, 3 лавровых листа, соль. **Калорийность (на 100 г):** 31 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- Рыбу почистить, выпотрошить, удалить жабры и нарезать на порционные куски; мелкую рыбу резать не нужно.
- Налить в казан 3 литра воды, довести до кипения.



**3** Картофель нарезать кубиками, морковь – тонкими полукружьями, лук – четвертькольцами.

**4** В кипящую воду положить картофель и пшено.

**5** За 7-10 минут до конца варки картофеля положить в казан куски рыбы, морковь, лук, перец горошком, лавровый лист и соль.

**6** В готовую уху положить мелко нарубленную зелень, накрыть казан крышкой, снять с огня и дать настояться 15-20 минут.

Светлана ИВАНОВА

Когда ягоды обсыпали смородину, крыжовник, малину и другие кустарники, руки так и тянутся поскорее сорвать сочные ягоды и полакомиться вызревшими плодами...

**Н**о, как и в любом деле, существуют некоторые секреты, благодаря которым сбор ягод можно превратить не в борьбу с колючими кустарниками, а в приятное занятие.

## Когда приступать к сбору?

### СМОРОДИНА

Красную, розовую, желтую и белую смородину нужно снимать с кустарника в один прием, когда большинство ягод приобретает спелый цвет. Срывать ягоды нужно вместе с кисточками, прищипывая ножку у места крепления.

Черную смородину можно собирать в несколько этапов, в два или три, когда созреет большая часть ягод кисти. Повторный сбор проводится через 7-10 дней.

Если ягоды помялись, их следует положить отдельно от остальных, т.к. они будут быстро терять свои свойства и препятствовать длительному хранению остального собранного урожая.

Если созрели одновременно несколько разных сортов смородины, то первоначально следует произвести сбор черных и белых сортов. Красная смородина может подождать, не осыпаясь.

### КРЫЖОВНИК

Крыжовник можно собирать в разные периоды зрелости. Если вы понимаете, что при созревании наблюдается явный недостаток влаги и изменить

# ЯГОДЫ, ПОРА В ЛУКОШКО!



### МАЛИНА

Ягоды с малинового куста (и обычных, и ремонтантных сортов) созревают постепенно, поэтому собирают их каждые 2-3 дня. Сбор лучше всего проводить рано утром или вечером, но обязательно в отсутствие росы. Если сразу после сбора вы хотите съесть ягоды, то собирать их нужно в состоянии полной зрелости, а если ягодкам нужно будет еще время для транспортировки и переработки, то срывать их следует слегка недозрелыми.



Белая футболька – это не только красивая вещь, но и магнит, который притягивает кetchup, мороженое, малину и смородину.



ситуацию невозможно, то снимайте урожай недозрелым и перерабатывайте. Если же условия благоприятные для полного вызревания, то есть смысл подождать, пока ягоды

нальются соком и станут сладкими.

При снятии урожая ягоды нужно укладывать в контейнеры не более, чем по 3 кг, если шкурка у крыжовника тонкая. При нали-

чи толстой шкурки ягоды можно складывать даже до 10-15 кг в одну емкость. Но вот пересыпать урожай все равно не рекомендуется, т.к. от этого снижается качество продукта.

### НА ЗАМЕТКУ

Этим же приспособлением можно собирать вишню и черешню. Оно позволит сорвать ягоды на более высоких ветках, где руками не дотянуться.

## Способы хранения ягод

Хранить смородину можно тремя способами (в зависимости от того, как планируется ее использовать и сколько времени необходимо ее хранить):

**1 Высушить.**

**2 Заморозить** ягоды целиком.

**3 Перетереть** (можно с сахаром).

В свежем виде, но в холодильнике смородина может храниться до месяца. В морозильной камере она пролежит до 8 месяцев. Сушеные ягоды могут храниться 10-12 месяцев. Перетертая смородина простоят до следующего года, но в холодильнике.

Крыжовник можно хранить в полиэтиленовых пакетах или закрытых контейнерах в холодильной камере. Свежим он останется не менее 2-3 недель.

**ВАЖНО! Обратите внимание, что перезрелые ягоды не подлежат хранению. Их следует сразу употребить в пищу или переработать.**

При более низкой температуре, около нуля градусов, крыжовник

гарантированно пролежит около 2 месяцев, а в условиях морозильной камеры отлично сохранится до полугода.

Малина, как и все остальные ягоды, хранится по-разному. Свежей при температуре около 20 градусов она хранится не более 8-12 часов. В холодильнике ее можно хранить 7-10 суток. При заморозке малина не потеряет своих свойств 6-12 месяцев. В сушеном виде ее можно сохранить до 2 лет. А в виде варенья малина сможет вас радовать 1-3 года. Желаем вам хорошего урожая и долгого хранения вкусных и полезных ягод!

Есть, конечно, и свое «слабое звено» в этом приспособлении. Ягоды, которые висят в центральной части куста, доставать будет гораздо сложнее, чем с боковых ветвей, бутылка может туда и не добраться. На этот случай рекомендуем надеть защитные перчатки (тканевые или резиновые). Сбор урожая будет гораздо менее травматичным, чем без перчаток.

Валерия ПАШЕЧКИНА



Читайте в свежем выпуске «ДАЧНОГО СПЕЦА»

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Журнал «ДАЧНЫЙ СПЕЦ». Выходит 1 раз в месяц.  
Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960



### ЗЕМЛЯНИКА КРУПНЕЕ И СЛАЩЕ

Только тогда ягоды будут крупными и сладкими, а кусты – здоровыми, если во время плодоношения землянике давать хорошее питание. Чем именно подкормить ягодник в июле и почему нельзя забрасывать плантацию после сбора урожая, об этом и поговорим

### СОХРАНИ ЛЮБИМЫЙ КУСТ

Как безболезненно пересадить взрослый куст смородины или крыжовника? По весне эти культуры просыпаются еще до того, как оттает почва, и пересадить их, не нарушив естественные процессы, невозможно. Поэтому переезд надо запланировать на осень



### ИЗЮМНОЕ ДЕРЕВО

Белые грозди цветущей ирги многие принимают за цветы черемухи. Аромат тоже легко вводит в заблуждение, напоминая знакомый всем черемуховый запах. Но когда приходит время ягод, их не спутаешь ни с чем!

Тропическое растение кубанола может похвастаться огромными (до 20 см в длину) цветами-колокольчиками с запахом, напоминающим запах шоколада.

Распускаются цветы парами в пазухах листьев. Держится каждый цветок не менее недели. А за счет того, что цветы распускаются по очереди, ощущение такое, что все лето кубанола утопает в цветах.

## Температура

Кубанола – растение теплолюбивое. Минимальная температура, которую она может пережить, – это 10 градусов. И это касается исключительно периода покоя в зимнее время. Кубанолу можно на лето выносить на свежий воздух в сад или на балкон. При этом следите, чтобы не было температурных перепадов и холодных сквозняков. Выбирайте защищенные, более теплые места. В неблагоприятных условиях кубанола может сбросить листья, побеги отомрут... Правда, при должном уходе к следующему году растение хорошо восстанавливается.

Каждой женщине нравится, что ей дарят цветы, – до тех пор, пока она не узнает, что другим дарят бриллианты.



## Освещение

Кубанола хотя и очень светолюбивое растение, не любит полуденного солнца. Его прямые лучи негативно отражаются как на цветах, так и на листьях. Чтобы растение выглядело эффектно и пышно цвело, размещайте его в хорошо освещенном рассеянным светом месте. Прямые солнечные лучи для кубанолы допустимы только на подоконниках восточного и западного направления.



## Пересадка

Кубанолу пересаживают по мере заполнения горшка корнями, когда они начинают проглядывать из дренажного отверстия. Верхний слой земли можно обновлять ежегодно. Пересаживают ранней весной в горшок на 3-5 см больше предыдущего. Субстрат должен быть легким и рыхлым, хорошо пропускать воду и воздух. В тяжелых почвах кубанола растет очень плохо.



## Полив и влажность

В весенне-летний период кубанолу поливают регулярно по мере просыхания верхнего слоя субстрата. Вода должна быть теплой и отстоянной. Зимой и осенью полив уменьшают, особенно если в помещении

более прохладно, чем летом. При этом почва в горшке может больше просыхать, но нельзя ее доводить до высыхания. Кубанола позитивно отзывается на повышенную влажность и будет очень рада ежедневному опрыскиванию из пульверизатора.

Любовь АНИНА

## ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ИЮЛЬ

1 июля	сеем быстрорастущие растения для стола: зелень, редис, дайкон, обрезаем сухие листья и слабые побеги.
2 июля	боремся с вредителями, пропалываем и мульчируем грядки, миксбордеры и цветники.
3 июля	вносим органические удобрения, рыхлим и выпалываем сорняки, закладываем компост.
4 июля	удачны любые работы в саду.
5 июля	обрабатываем деревья, кустарники от вредителей, собираем и заготавливаем лекарственные травы.
6 июля	ухаживаем за лианами, вьющимися и ампельными растениями, подкармливаем и обрезаем клематисы.
7 июля	омолаживаем плантацию земляники, сажаем вьющиеся растения.
8 июля	собираем растения для чаев и сборов, собираем фрукты и ягоды, сушим, консервируем, варим варенье.
9 июля	собираем ягоды и плоды, заготавливаем соки, пикируем сейнцы двулетников.
10 июля	собираем ягоды и овощи для стола, срезаем и черенкуем розы, покупаем удобрения и инвентарь.

11 июля	подкармливаем органическими удобрениями ягодные кустарники и землянику, варим компоты и морсы.
12 июля	нарезаем черенки, укореняем их, прививаем и поливаем, занимаемся заготовками.
13 июля	делим многолетние цветы, подкармливаем малину.
14 июля	собираем урожай на стол, прореживаем всходы, пропалываем, проветриваем теплицы и парники.
15 июля	пересаживаем и подкармливаем многолетние цветы.
16 июля	собираем ягоды, плоды и овощи, варим варенье.
17 июля	выкапываем корнеплоды, собираем семена.
18 июля	собираем урожай огурцов, кабачков, патиссонов, фруктов и ягод, косим газоны, собираем семена.
19 июля	стрижем газоны, лужайки и живые изгороди.
20 июля	боремся с сорняками и вредителями.
21 июля	вносим в почву активные препараты, подкармливаем овощи, особенно томаты, баклажаны, перцы.
22 июля	обрезаем и прищипываем кустарники, укореняем усы земляники, собираем овощи и травы для салатов.

23 июля	закладываем новые миксбордеры и клумбы, подкармливаем и при необходимости поливаем растения.
24 июля	подвязываем кусты томатов и огурцов.
25 июля	собираем ягоды, травы и плоды.
26 июля	подкармливаем овощные культуры.
27 июля	собираем и замораживаем ягоды, благоприятный день для всех заготовок, кроме квашения и соления.
28 июля	черенкуем многолетники, удаляем сухие листья и пасынки на томатах и перцах, стрижем газоны.
29 июля	устанавливаем подпорки под ветки плодовых деревьев, собираем падалицу, сеем двулетники.
30 июля	выкапываем и делим астильбы, лилейники и хосты.
31 июля	квасим капусту, обрезаем деревья и кустарники.

**Фазы Луны:**  
1-9 июля – убывающая Луна, 10 июля – новолуние, 11-23 июля – растущая Луна, 24 июля – полнолуние, 25-31 июля – убывающая Луна.

В Москве начал функционировать новый социальный сервис «УТРАТА близкого человека». Задачей данного сервиса является оказание квалифицированной помощи родственникам, столкнувшимся с утратой близкого человека.

ГОРОДСКАЯ  
РИТУАЛЬНАЯ  
СЛУЖБА

**УТРАТА**

СОЦИАЛЬНЫЙ СЕРВИС

УТРАТА.РФ

ГОСТ Р ИСО 9001-2015  
(ISO 9001:2015)

### ПЕРЕЧЕНЬ УСЛУГ:

- Круглосуточную консультацию по всем вопросам организации похорон, в том числе с диагнозом COVID-19.
- Содействие в получении льгот на погребение.
- Бесплатный выезд сотрудника по Москве.
- Бесплатную перевозку тела в морг.\*
- Помощь в сборе документов и сопровождении похорон.
- Фиксированные цены на товары и услуги.

\* в соответствии с приказом департамента здравоохранения г. Москвы №1064 от 29.12.2016

### ПОСОБИЕ НА ПОГРЕБЕНИЕ

для граждан, зарегистрированных на территории г. Москвы

Пенсионеры и безработные

18 470,98 руб. | возмещение затрат на погребение

Участники боевых действий, Ветераны военной службы, действующие военные, в том числе служащие по контракту

до 28 178 руб. | на погребение до 35 171 руб. | на надгробие

Ветераны, участники ВОВ, труженики тыла

до 40 551 руб. | на погребение до 28 178 руб. | на надгробие

КРУГЛОСУТОЧНАЯ СПРАВОЧНАЯ СЕРВИСА «УТРАТА БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА» 8 (495) 280-20-01

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА УТРАТА", Г. МОСКВА, ОГРН 1217700094512, ИНН 9703028253 | РЕКЛАМА

На даче не до фитнеса – возразят дачники. И будут и правы, и неправы. Правы – потому что на даче действительно много работы, а неправы – потому что практически всю эту работу можно превратить в спортивную тренировку. Сегодня мы расскажем, как это сделать.

**Ч**тобы мы ни занимались на даче, какую бы ни делали работу, в процессе всегда задействована определенная группа мышц. А значит, происходит своеобразная тренировка этой группы. И стоит лишь слегка подкорректировать подход к прополке или поливу – и мы получим уже практически полноценную тренировку. Как именно это сделать, разберем на конкретных примерах.

## Копка

Вскапывая грядки, помните: копка – это отличная тренировка большой группы мышц. Причем это именно те мышцы и места, которым часто требуется коррекция: ягодичные, задней поверхности бедер, спины, плечевого пояса. За один час копки сжигается до 300 калорий, что равноценно одному часу занятий пилатесом или гимнастикой. Если лопата весит больше двух кг, калорий сжигается еще больше.

Рекомендации для этого вида дачного фитнеса: каждые 10-15 минут желательно делать перерывы, во время которых можно просто ходить или выполнять наклоны вправо-влево, следя за тем, чтобы не сбились дыхание.

## Окучивание

Окучивание – это еще одно очень полезное «упражнение» для целого букета мышц: плечевого пояса, рук, ног, живота, спины и ягодиц. К тому же, это довольно энергозатратное занятие: один час окучивания – и 280 калорий как не бывало. Практически тоже самое, что 50 минут пилатеса или 1 час велосипедной прогулки.

Периодические перерывы во время этой «тренировки» также необходимы, делать их лучше каждые 15 минут. Во время перерывов рекомендуется, полностью расслабив руки, делать повороты туловища вправо-влево.



### Советы начинающим фитнес-дачникам:

- не забывайте о головных уборах даже в пасмурные дни;
- пейте больше воды;
- чередуйте «тренировки», не посвящайте день одному занятию;
- не доводите себя до полной потери сил, обязательно оставляйте время на полноценный отдых.

### Беседуют два соседа по даче:

- Слушай, ты собираешься долг отдавать?
- Какой ещё долг?!
- Ну, твои пчёлы на моих цветах не-ктар собирают, а мёда я не вижу.



# ЗАЙМЁМСЯ ДАЧНЫМ ФИТНЕСОМ

**Работаем на грядках – и делаем зарядку**

### ВАЖНО!

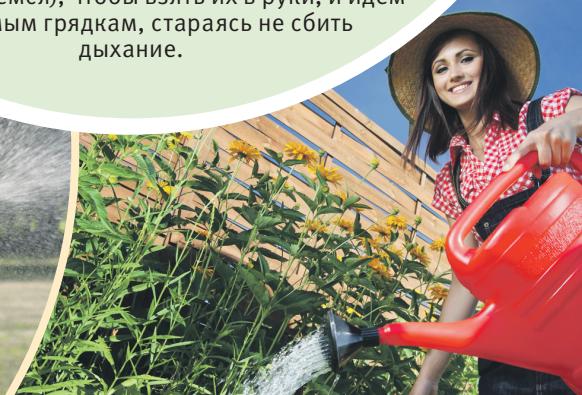
**Перед тем как заняться тем или иным «упражнением», обязательно в течение 7-10 минут сделайте разминку, в том числе для мышц спины, рук, ног. Без разминки вы можете потянуть мышцы, травмировать их.**



### Полив

Хорошо и удобно иметь механизированный полив или пользоваться шлангом. Однако для фигуры гораздо полезнее наполнить лейку. За один час такого полива сжигается порядка 100 калорий, что равноценно 30 минутам велосипедной прогулки. Полив с помощью лейки – это тренировка мышц плечевого пояса, рук, спины, поясницы, ног.

Важно только производить полив правильно. Во-первых, одна большая лейка – это плохо, потому что нагрузка распределяется по телу неравномерно. Во-вторых, необходимо следить, чтобы спина постоянно оставалась прямой. Поэтому берем две одинаковые лейки, наполняем водой, приседаем (а не нагибаемся), чтобы взять их в руки, и идем к любимым грядкам, стараясь не сбить дыхание.



## Посадка и пересадка

Давно канули в Лету времена, когда посадкой и пересадкой растений можно было заниматься лишь летом и осенью. Сегодня деревья и кустарники, как правило, выращивают в контейнерах, их корневая система закрыта, а значит, сажать их можно в любое время.

При посадке и пересадке мы работаем лопатой, делаем наклоны и т.д. При этом задействованы: мышцы плечевого пояса, живота, спины, бицепсы и трицепсы, в меньшей степени мышцы ног. Один час посадок-пересадок сжигает примерно 300 калорий, что равноценно одному часу занятий пилатесом или 30 минутам игры в большой теннис.

Чтобы из работы получилась тренировка, нужно стараться делать ритмичные движения одной амплитуды и периодически (каждые 15-20 минут) прерываться на дыхательные упражнения.



## Прополка

И даже из нудной прополки можно извлечь фитнес-выгоду. Ведь в процессе отлично работают мышцы рук, задней части спины, ягодиц и ног. Один час активной прополки уничтожает целых 250 калорий! Столько же, сколько час игры в волейбол.

Однако, чтобы эта «тренировка» пошла на пользу, необходимо соблюдать следующие правила:

- не работать, сидя на корточках (эта поза провоцирует застой крови в малом тазу);
- каждые 15 минут делать небольшой перерыв, во время которого нужно просто спокойно походить или попрыгать на месте.



### ВАЖНО!

**Прополкой лучше заниматься, стоя на коленях. Чтобы ноги при этом не страдали, необходимо подкладывать под колени упругие подушечки, которые можно сделать самостоятельно из туристского коврика или приобрести в специализированном магазине для дачников.**

Светлана ИВАНОВА

Существующие мифы о том, что хорошо для суставов, а что не очень, чреваты самыми неприятными последствиями, главное среди которых – самолечение.

# 5 мифов о суставной боли

**Н**аслушавшись со-  
седок, начитав-  
шись советов в  
соцсетях и пробуя их на  
себе, можно довести свои  
суставы до плачевного со-  
стояния. Мы призываем  
вас обязательно обра-  
щаться за консультаци-  
ей к специалисту! А пока  
давайте обсудим самые  
распространенные и во-  
плиющие мифы.

## **МИФ № 1:** если болят суставы, нужно отказаться от помидоров и баклажанов

На самом деле: пасленовые могут усилить воспалительные процессы в суставах, если человек болен подагрой. При других заболеваниях эти овощи вполне безобидны.



## Дополнительная помощь

Проблемным суставам необходимо правильное и сбалансированное питание – это аксиома. Но если по разным причинам у человека нет возможности восполнять дефицит необходимых веществ через пищу, можно прибегнуть к помощи специальных препаратов. Чтобы подобрать подходящий вам, обратитесь к специалисту, который знает особенности именно вашего организма.

## **МИФ № 2:** чтобы суставы были здоровы, нужно есть много творога

**нашего здоровья**  
На самом деле: одного творога недостаточно, чтобы организм получил необходимое количество кальция. Для решения этой задачи надо выполнить еще несколько условий: обеспечить себя фосфором, магнием и витамином D. Другими словами: чтобы кальций из творога или из других продуктов усваивался в достаточном количестве, нужно регулярно употреблять в пищу рыбу, съедать ежедневно несколько орехов и находиться на солнце хотя бы по 1-1,5 часа в день. При этом нет необходимости загорать,ультрафиолет доберется до вас сам.

## **МИФ № 4:** *боли в суставах можно лечить голоданием*

На самом деле: восстановление разрушенных тканей в суставе требует «строительных материалов», поэтому питание необходимо. Но! Только правильное и полезное. А вот от копченостей, соленого, сладкого, жирного и алкоголя необходимо отказаться. Согласитесь, это не имеет ничего общего с голоданием как таковым.

**МИФ № 3:** если болят суставы ног, нужно забыть об обуви на каблуке

На самом деле: обувь на плоской подошве не менее опасна для суставов, чем обувь на высоком каблуке. Постоянное ношение туфель, босоножек, кроссовок на плоском ходу провоцирует деформацию свода стопы (особенно если у вас еще и лишний вес имеется). Чтобы уменьшить нагрузку, мы начинаем при ходьбе ставить ноги нефизиологично, из-за этого в свою очередь страдают коленные и тазобедренные суставы, а в самых сложных случаях – еще и позвоночник.

Поэтому ортопеды советуют носить обувь на небольшом каблуке (2-3 см для мужчин и 3-5 см для женщин). В идеале также, если у человека уже есть проблемы со стопами, обязательно ношение специальных корректирующих стелек, причем не только в уличной обуви, но и в домашних тапочках.

**МИФ № 5:** красная шерстяная нить на запястье снимает боль

На самом деле: никаких доказательств, что красная шерстяная нить способна уменьшить боль, возникающую в запястье, нет. Но если человек достаточно впечатлен от природы, ношение красной нити может дать эффект плацебо. Почему бы и нет?

Светлана СИДОРЧУК



# **ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО**

# Здоровье суставов и позвоночника

## Геленк Нарунг

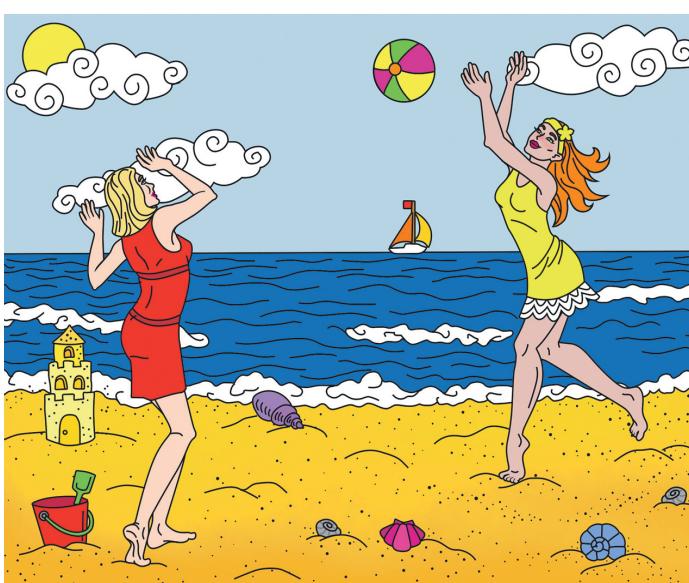
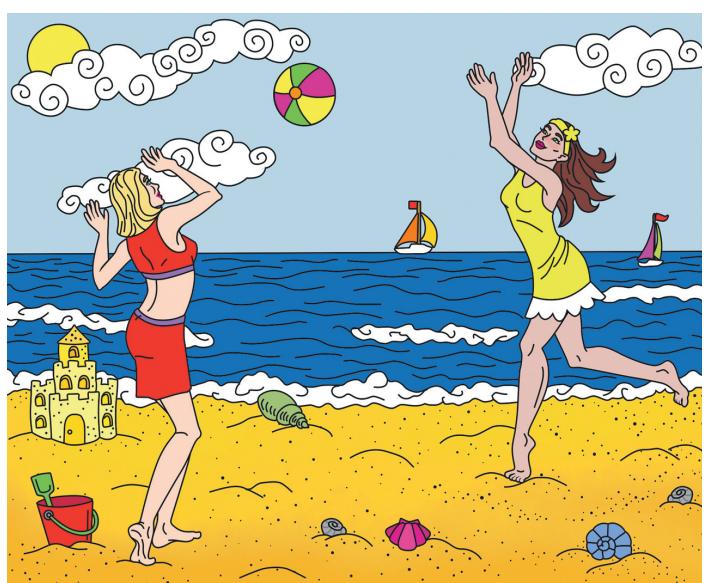
СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: **8-800-333-06-07** (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва **8 (495) 220-76-76**  
Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. [www.provista-aq.ru](http://www.provista-aq.ru)  [provista\\_ru](#)  [GelenkRussia](#)

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника
  - Активизирует выработку внутрисуставной жидкости
  - Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия)

**Спрашивайте в аптеках  
вашего города.**

СОГР № РЦ 77 99 19 0003 Е 0000022 01 15 от 12.01.2015 г. Реклама

НАДОСУГЕ



**Найди 10 отличий**

# Отпуск, море, мяч

**Даже если вы не сильны в волейболе, поиграть в надувной мяч на пляже вы наверняка не откажетесь. Ведь это так здорово, весело, по-летнему!**

**ОТРЕПЕЛ**. Однако чераба, мах, ѡбет бороды  
Давары чубара, хора ў хее, одогнан унтары  
Кама ўнтары, когдунк 3а ёе чуннон, ѿбет парку-  
Хееке, когдунк 3а ўнтары ѿбет парку-  
Ки ўнтары, чубара, хора ў хее, одогнан унтары  
Давары чубара, хора ў хее, одогнан унтары  
Кама ўнтары, когдунк 3а ёе чуннон, ѿбет парку-  
Хееке, когдунк 3а ёе чуннон, ѿбет парку-

Когда лучше всего начинать худеть? С по-недельника или нового года? Давайте не будем откладывать начало новой жизни так надолго!

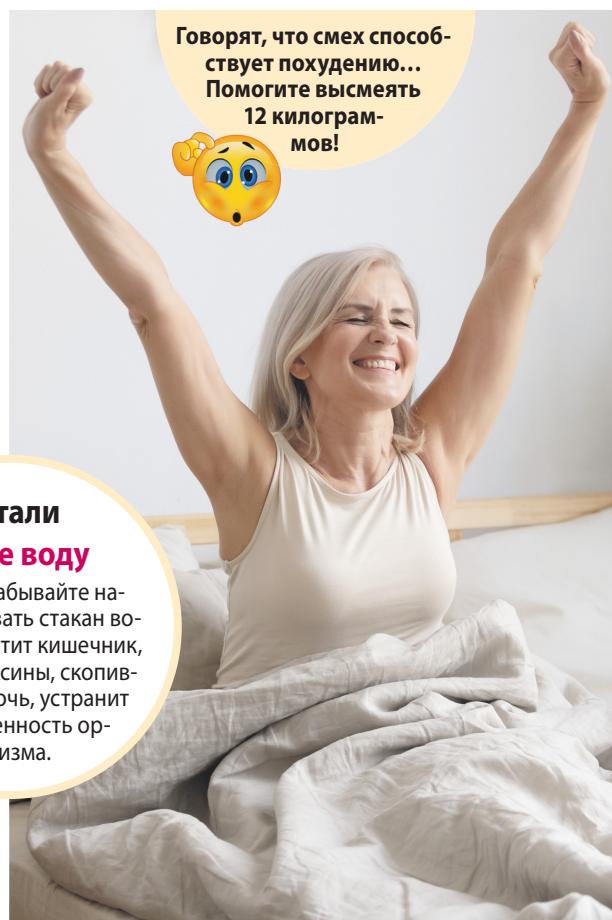
**С**тартуем уже ближайшим утром, тем более что начало дня для этого подходит как нельзя лучше. И пусть каждое ваше утро станет похудательным!

### Зарядка

Как только проснулись, не вскакивайте в спешке с постели, а хорошоенько потянитесь. За ночь мышцы затекают, их тоже нужно разбудить и настроить на активность. Кстати, потягивания затрагивают центры удовольствия мозга и вызывают всегда приятные сладкие чувства. После этого можно подняться с кровати и выполнить легкую зарядку. Это могут быть наклоны и круговые вращения головы, вращение кистями рук, наклоны тела, приседания, для особенно продвинутых – планка.

#### Детали Пейте воду

Утром не забывайте на-тощак выпивать стакан воды. Она очистит кишечник, выведет токсины, скопившиеся за ночь, устранит обезвоженность организма.



### ПОДПИСКА на 2-е полугодие 2021 года



Оформить подписку  
до почтового ящика  
можно во всех  
почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939**  
в каталоге «Почта России»

Газета выходит  
1 раз в неделю

**Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»\*  
на 2-е полугодие 2021 г.**

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев
201,74 ₽	403,48 ₽	605,22 ₽	806,96 ₽	1008,70 ₽

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО для жителей г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 933-95-77 (доб.237)

# СТРОЙНОСТЬ начнётся завтра утром

### Контрастный душ

Эта процедура, став ежедневной, бодрит, улучшает кровоснабжение, общее состояние кожи, а также укрепляет иммунитет. Техника контрастного душа проста: сначала включаем теплую воду, затем увеличиваем температуру до горячей на 30-60 секунд, после чего на те же 30-60 секунд включаем холодную воду. Важно, чтобы температура воды была для вас достаточно комфортной. Горячую и холодную воду чередуем от трех до пяти циклов. Завершаем процедуру холодной водой и хорошоенько растираем полотенцем до легкого покраснения кожи.



### Мнение специалиста

#### Больше белков и углеводов

На наши вопросы отвечает диетолог Светлана Титова.

– Светлана, какое соотношение белков и углеводов должно быть на завтрак?

– По питательным элементам завтрак должен состоять на треть из белков и почти на две трети – из углеводов. Остаток должен содержать жиры. В процентном соотношении: 20-25 % белки, 20 % жиры, 55-60 % углеводы. Основой рациона должны быть сложные углеводы: это крупы, цельнозерновой хлеб, макароны из твердых сортов пшеницы. Больше белка стоит употреблять тем, кто занимается спортом или физическим трудом, а жиров должно быть не больше 30 %. При этом лучше, чтобы большая часть жиров приходилась на орехи, рыбу, льняное масло, а не на бекон и колбасу.

– А как быть, если утром совсем не хочется есть?

– Основной способ приучить себя к завтраку – это прекратить наедаться на ночь! Тогда вы с удовольствием и нетерпением будете ждать утреннего приема пищи.

Татьяна МИХАЛЁВА

### Правильный завтрак

Никакого кофе или чая с бутербродами. Это не быстрый легкий завтрак. Наоборот, это легкий способ набрать лишний вес. Недостаточно питательный завтрак может спровоцировать сильный голод в течение дня и ожидаемо приведет к плотному ужину на ночь. Если утром у вас обычно мало времени, продумайте ваш завтрак накануне вечером. Можно поставить мультиварку на отложенный тайминг и сварить кашу. Или разогреть приготовленную заранее. Ни в коем случае не используйте каши быстрого приготовления (и подобные быстрые полуфабрикаты: сосиски, пельмени и т.д.). В них чаще всего мало полезных веществ, зато много сахара, искусственных ароматизаторов и т.п.

### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Продолжается подписка на 2-е полугодие 2021 года.  
До 20 июля 2021 г. вы можете успеть оформить подписку на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»\* на 5 мес. (с августа по декабрь 2021 г.)

### ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,  
сидя дома или на даче,  
без посещения  
почтового отделения

Онлайн на сайте  
Почты России  
<https://podpiska.pochta.ru>  
или через  
мобильное  
приложение  
«Почта России»



преимущества  
онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](#) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \* (по индексу – П2939 или название – «ТЕЛЕК pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

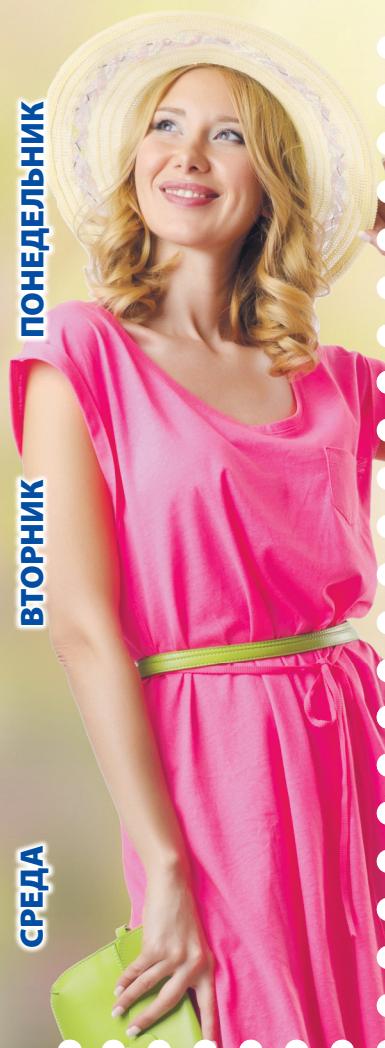
СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ



5 июля

Убывающая Луна в Тельце  
Долговременный эффект обещает процедура ламинарирования ресниц, а вот новая стрижка может быстро потерять форму. Хороши любые натуральные маски для лица, массаж шеи и зоны декольте. И не забывайте пить воду.

12 июля

Растущая Луна во Льве  
Настоящее блаженство дня – тканевая маска с лавандой для лица и простукивание области под подбородком горячим полотенцем. Хорош массаж стоп и ручек. Вечером можно посидеть с подругами в кафе, выпить чашечку какао.

19 июля

Растущая Луна в Скорпионе (благоприятный день)  
Кардиотренировка не только поможет сжечь лишние калории, но и отвлечет от тревожных мыслей. И пора навести ревизию в косметичке и платяном шкафу. Избавиться от всего лишнего, освободив место для чего-то нового.

26 июля

Убывающая Луна в Рыbach  
Скандинавская ходьба и тренажер по гребле – это то, что позволит оставаться в прекрасной форме. Можно сделать яркий и необычный макияж. А подбирая образ дня, брюкам лучше предпочесть платье женственного силуэта.

6 июля

Убывающая Луна в Близнецах  
Омолаживающие маски и кремы для вашего типа кожи обещают отличный эффект. Точечный массаж поможет расслабиться, а поход в тренажерный зал – избавиться от лишних кило. И скорректируйте свой рацион.

13 июля

Растущая Луна в Деве  
Луна советует попробовать в макияже глаз аккуратные стрелки. Дополнит романтичность образа кружевное винтажное платье. Сегодня можно отдохнуть от спорта, а вчерашнее какао «сжечь», гуляя по парку.

20 июля

Растущая Луна в Стрельце  
В эти лунные сутки стоит постараться использовать натуральную косметику, а от тонального крема лучше все отказаться. Теплые обертывания помогут подкорректировать объемы тела, а массаж головы подарит наслаждение.

27 июля

Убывающая Луна в Рыбах  
Обычную тренировку лучше заменить теннисом или волейболом. День подходит для биозавивки волос. Но, если шевелюра не слишком радует здоровьем, завивке лучше предпочесть уходовые процедуры.

7 июля

Убывающая Луна в Близнецах  
Не забывайте увлажнять кожу. И самое время ввести в рацион сочные ягоды и увеличить количество потребляемой жидкости. К слову, ягодки можно не только есть, но и делать из них питательные масочки.

14 июля

Растущая Луна в Деве  
Попробуйте отказаться от добавления молока в кофе – такое сочетание может негативно повлиять на состояние кожи. Вместо молока – бадьян, корица, гвоздика. Чудесной обещает быть стрижка дня. Не меньше порадует и маникюр.

21 июля

Растущая Луна в Стрельце  
Луна ратует за посещение ювелирного салона и покупку приятного поощрения. За что? Днем нужно хорошо потрепетать в спортзале и сделать пилинг кожи. Порадовать близких вкусным ужином. Разве вы не заслужили ма-аленькое колечко?

28 июля

Убывающая Луна в Овне  
Отличный день для перманентного макияжа, избавления от несовершенств кожи и инъекционной косметологии. Не забывайте носить шляпки в жару и защищать кожу от солнца. Все еще весьма актуальна огуречная маска.

1 июля

Убывающая Луна в Овне  
В эти лунные сутки кожа будет особенно чувствительной. Умывание мягкой пенкой – достаточный уход. Для хорошего настроения – танцы под зажигательные ритмы. А для стройности – упражнения на растяжку и велопрогулка за городом.

8 июля

Убывающая Луна в Раке  
День подходит для расслабления в спа-салоне и посещения парикмахера. Холодные гидрогелевые патчи обещают избавить от синяков под глазами. А для красоты тела подойдут занятия зумбой и велопрогулка в хорошей компании.

15 июля

Растущая Луна в Весах (благоприятный день)  
День подходит для окрашивания волос и массажа вакумными банками. Старайтесь вводить в рацион больше свежих овощей и фруктов. И пора поухаживать за ножками – сделать депиляцию, педикюр.

22 июля

Растущая Луна в Козероге  
Огуречная маска с добавлением меда окажет потрясающее влияние на кожу лица. Рекомендуется стричь посеченные кончики и делать ламинирование волос. К слову, при укладке феном или щипцами не забывайте волосы увлажнять.

29 июля

Убывающая Луна в Овне (благоприятный день)  
Утро хорошо начать с пробежки и контрастного душа. Это обеспечит приток сил, что весьма кстати сегодня. День прекрасно подходит для наведения порядка в доме, похода к косметологу и встреч с подругами.

2 июля

Луна в Овне, последняя четверть (неблагоприятный день)  
Нежный педикюр в сочетании с новыми босоножками – прекрасный повод для прогулки. А для шевелюры – аргановое масло и крупные кудри.

9 июля

Убывающая Луна в Раке  
Если ждете как можно дольше наслаждаться нежной кожей, посетите бассейн и сделайте массаж. А чтобы напитаться мощной энергетикой, запишитесь на курсы вокала или спортивных танцев. День хорош для покупки приятных мелочей.

16 июля

Растущая Луна в Весах  
Прекрасное время для занятий спортом или танцами в группе. Луна ратует за завивку локонов и наращенные реснички. Можно пройтись по бутикам косметики. И больше гулять! Витамин D солнышко дарит щедро.

23 июля

Растущая Луна в Козероге  
В этот день коллагеновая маска от морщин – отличная альтернатива салонным процедурам. Легкости добавят однодневная вегетарианская диета. А выбор нового летнего аромата превратится в настоящее приключение.

30 июля

Убывающая Луна в Тельце  
Тканевые маски для лица с охлаждающим и подтягивающим эффектом придают коже свежий вид. Можно слегка снизить интенсивность физических нагрузок. День хороший и для ухода за руками, обрезного маникюра, массажа.

3 июля

Убывающая Луна в Овне  
Можно сделать манекен или отважиться на креативное окрашивание волос. Для красоты тела хороши занятия на фитболе и легкая пробежка в парке. Устройте дружескую вечеринку, удивите гостей экзотическими блюдами.

10 июля

Луна в Раке, новолуние (неблагоприятный день)  
День отлично подходит для фруктового пилинга, но не забывайте после него защищать кожу от солнца при помощи крема. Макияж дня – нежный, естественный. Одежда и обувь – легкие, из натуральных тканей.

17 июля

Луна в Скорпионе, первая четверть (неблагоприятный день)  
Душ Шарко и плавание обзывают бой надоедливому целлюлиту. Хорошее время для освоения новых навыков – кулинарных, по уходу за собой, изучения языков.

24 июля

Луна в Водолее, полнолуние (неблагоприятный день)  
Загородный отдых и купание в водоемах отлично помогут гармонизировать восприятие действительности. Репейная маска для волос, легкий самомассаж и полноценный сон – это настоящие дары себе самой.

31 июля

Луна в Тельце, последняя четверть (неблагоприятный день)  
Пора расслабиться и научиться получать удовольствие от мелочей вроде чаек ароматного травяного чая на рассвете. Отдохните от занятий спортом и позвольте себе просто быть в моменте.

4 июля

Убывающая Луна в Тельце (благоприятный день)  
Лунные сутки отлично подходят, чтобы подкорректировать и покрасить брови. Отличный эффект обещает чистка лица и пилинг тела. Можно поплавать в бассейне, попариться в хаммаме.

11 июля

Растущая Луна во Льве  
Кефирный коктейль с ягодами хорошо сегодня и в виде напитка, и в виде маски для лица. Подходящий день для плетения кос и окрашивания в естественные тона. И пора-пора порадовать себя покупкой новой сумочки или кошелечка.

18 июля

Растущая Луна в Скорпионе  
Бороться с лишними волосами на теле при помощи бритвы – не самая лучшая идея. Избежать их врастания поможет шугаринг или удаление воском. В парк уходовых средств попробуйте ввести энзимную пудру.

25 июля

Убывающая Луна в Водолее  
Замечательный эффект обещают депиляция воском или шугаринг. Луна советует пройти курс фейсфитнеса и скульптурного массажа лица. Побаловать себя новой стрижкой и даже попробовать сменить цвет волос. И больше улыбайтесь.

Календарь красоты на июль

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС
	 21.30 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (12+)	 14.55 «КОСАТКА». (12+)	 08.10 «ЖЕННАЯ ХОЛОСТЬЯК». (12+)	 11.25 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)	 16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»	 20.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)		
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	04.50 «ЛЕСНИК». (16+)	06.30 07.00 07.30 10.00 15.00	06.00 «ШКОЛА АВАЛОН». (12+)		
09.00	Новости	09.00 Вести. Местное время	08.10 «ЖЕННАЯ ХОЛОСТЬЯК». (12+)	06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)	19.30 23.30 Новости культуры «Пешком...»	07.35 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». (16+)		
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.30 Утро России	10.00 «Надежда Румянцева. Во всем прошу винить любовь». (12+)	08.00 Сегодня «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	06.35 07.05 Легенды мирового кино	10.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)		
09.50	Жить здорово! (16+)	09.55 «О самом главном». (12+)	10.55 «Большое кино. (12+)	10.00 Сегодня «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	07.35 15.05 22.35 «Вулканы Солнечной системы»	Франция - США, 2013 г. Криминальный триллер. В ролях: Марк Руффало, Джесси Айзенберг.		
10.55	Модный приговор. (6+)	11.00 Вести	11.30 События	11.25 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)	08.30 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ»	Команда лучших иллюзионистов мира проворачивает дерзкие ограбления прямо во время своих шоу...		
12.00	Новости (с субтитрами)	11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)	(12+)	10.15 «Эрмитаж»	12.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)		
12.15	Время покажет. (16+)	12.40 «60 минут». (12+)	13.40 «Мой герой». (12+)	В красной зоне проблема с вентиляцией, врачи и пациенты задыхаются от жары. Сергеев требует от Плющева увеличить количество платных операций, чтобы угодить немецким партнерам.	10.45 «Полиглот»	14.45 «СОВЕРШЕННО ЛЕТИЕ». (12+)		
15.00	Новости (с субтитрами)	14.00 Вести	14.30 События	13.00 Спектакль «Правда хорошо, а счастье лучше»	11.30 «Спектакль «Правда хорошо, а счастье лучше»	20.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)		
15.15	Давай поженимся! (16+)	14.30 Вести. Местное время	14.55 «КОСАТКА». (12+)	13.20 Чрезвычайное происшествие	13.50 18.30 22.20 02.45			
16.10	Мужское / Женское. (16+)	15.10 «КОСАТКА». (12+)	Потерпев неудачу в семейной жизни, аналитик уголовного розыска, майор Ольга Косаткина с сыном возвращается из Санкт-Петербурга в свой родной город и сразу же приступает к работе в городском УВД.	14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	Цвет времени «Истории в фарфоре»			
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)	17.00 Вести	16.55 «Актёрские драмы. На осколках славы». (12+)	Роман Шилов исполняет обязанности начальника отдела по расследованию убийств. Криминальный авторитет Гера Моцарт обращается к нему за помощью: охранники Моцарта поймали двух «шестерок», от которых узнали о готовящемся покушении на своего шефа.	14.05 «Жизнь и смерть Достоевского». Год Достоевского			
18.40	На самом деле. (16+)	17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	17.50 События	16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»	«Следствие ведут Знатоки»			
19.45	Пусть говорят. (16+)	18.40 «60 минут». (12+)	18.10 «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ». (12+)	16.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	Арестован сотрудник скучного пункта Миркин...			
21.00	Время	20.00 Вести	22.00 События	04.05 «Михаил Ульянов. Горькая исповедь». (12+)	02.20 «Запечатленное время»			
21.30	ПРЕМЬЕРА. «БОЛЬШОЕ НЕБО». (12+)	21.05 Вести. Местное время	22.35 Специальный репортаж. (16+)	19.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	18.05 «Магистр игры»			
	Виктор пытается объясняться с Ксенией, но его догоняет Сергей, и между ними происходит потасовка. Ющенко запрещает Чертову даже близко приближаться к Ксении, однако тот настолько потерял голову от девушки, что просто не в силах оставить её в покое.	21.20 «ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)	23.05 «Знак качества». (16+)	23.00 «СЕГОДНЯ»	18.40 01.35 «Ехал грека... Путешествие по настоящей России»			
23.30	Вечерний Ургант. (16+)	23.30 Вечерний Ургант. (16+)	00.00 Петровка, 38. (16+)	19.40 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»	19.45 Больше, чем любовь «Спокойной ночи, малыши!»			
00.50	Наедине со всеми. (16+)	00.25 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	00.15 «Маркова и Мордюкова. Заклятые подруги». (16+)	23.20 «МЕЛЬНИК». (16+)	20.30 «ТАМАРА СИНЯВСКАЯ. Сцены из жизни»			
01.40	Время покажет. (16+)	02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	01.00 «Знак качества». (16+)	02.40 «КАРПОВ. СЕЗОН ТРЕТИЙ». (16+)	21.15 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»			
03.00	Новости	04.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)	01.40 «Брежнев, которого мы не знали». (12+)	03.00 «ШАХЕРЕЗАДА»	23.50 «МАСТЕРА СКРИПЧНОГО ИСКУССТВА			
03.05	Время покажет. (16+)		02.20 «Осторожно, мошенники!». (16+)	01.00 «Мастера скрипичного искусства	01.00 Перерыв в вещании			
04.00	Мужское / Женское. (16+)		02.50 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)	03.00 «ПЕРЕРЫВ В ВЕЩАНИИ»				
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА 24	МОСКВА 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
	 09.00 «Известия». (16+)	 06.00 18.30 «Сделано в СССР». (6+)	06.00 22.35 «Моя история». (12+)	06.00 «Утреннее вещание»	05.00 «Самое яркое». (16+)	06.10 04.15 05.50 «Раскры- вая тайны звёзд». (12+)		
05.35	09.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)	06.10 «ДВОЙНОЙ КАПКАН». (12+)	06.40 «СОЧИНЕНИЕ КОДНЮ ПОБЕДЫ». (12+)	11.00 «Новости (каждый час)». (16+)	06.30 «Мульти фильмы». (6+)	07.00 08.30 10.45 00.40 03.25 «Тайны кино». (12+)		
13.00	«Известия». (16+)	09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня	08.35 15.10 «Календарь». (12+)	12.45 13.45 15.45 16.35 01.35	08.35 «Дача 360». (12+)	07.45 09.20 07.45 «В главной роли». (12+)		
13.25	«ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)	09.25 10.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (0+)	09.30 16.10 «Среда обитания». (12+)	12.50 14.50 16.40 «Историс»	09.30 «Вкусно 360». (12+)	10.15 11.40 10.15 «Это было смешно»		
13.45	«ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)	10.00 14.00 Военные новости	09.55 21.00 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». (12+)	13.50 15.50 17.35 01.50 04.45	11.30 «Самое вкусное». (12+)	13.20 16.40 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)		
17.30	«Известия». (16+)	11.35 «Открытый эфир». Лучшее. (12+)	11.30 16.30 «Врачи». (12+)	14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)	12.00 «Новости 360»	13.20 11.40 13.20 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)		
17.45	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)	13.25 «Не факт!» (6+)	12.00 13.00 15.00 19.00 Новости	15.15 «Торги Москвы». (12+)	12.30 «ВЫХОДИ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2». (16+)	14.10 15.35 14.10 «ТРИ ТОПОЛИ НА ПЛЮЩИХЕ». (12+)		
19.40	«СЛЕД». (16+)	14.05 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)	12.05 13.10 19.15 01.30 «ОТРАЖЕНИЕ»	18.15 «Интервью». (12+)	15.35 «Вкусно, как в кино». (12+)	15.35 17.40 15.35 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (12+)		
23.10	«СВОИ-2». (16+)	18.50 «Боевой надводный флот отчизны». (12+)	17.00 03.35 «Легенды Крыма». (12+)	18.30 Познавательный фильм. (12+)	17.05 17.40 17.05 «Самое яркое». (16+)	16.10 17.35 16.10 «Звёзды советского экрана». (12+)		
00.00	«Известия. Итоговый выпуск». (16+)	19.35 «Скрытые угрозы». (12+)	17.25 «ДОКТОР МАРТИН». (12+)	19.02 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)	20.00 «Новости 360»	18.10 18.10 18.10 «01.55 ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИСТВА». (16+)		
00.30	«СЛЕД». (16+)	20.25 21.25 22.15 «Загадки века». (12+)	23.15 «Вспомнить всё». (12+)	20.30 02.15 «Рейд». (16+)	20.30 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)	20.00 20.00 20.00 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)		
01.15	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	23.05 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (0+)	23.45 «Вредный мир». (16+)	21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)	22.10 23.10 22.10 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+)	23.15 «ЗОЛУШКА». (0+)		
02.00	«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)		00.15 04.00 «Домашние животные». (12+)	23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)	23.40 «Самое яркое». (16+)			
02.55	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)		00.45 «Прав! Да?» (12+)	00.40 «WOW эффект». (12+)				
03.20	«Известия». (16+)							
03.30	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)							

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <b>20.00 «ПО СООБРАЖЕНИЯМ СОВЕСТИ».</b> (16+)	 <b>21.00 «ОТПУСК».</b> (16+)	 <b>23.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ».</b> (16+)	 <b>06.00 «Мультифильмы».</b> (0+)	 <b>15.30 «+100500».</b> (16+)	 <b>11.25 Футбол. Чемпионат Европы-2020.</b> (0+)		 <b>09.05 Давай разведёмся!</b> (16+)
05.00 «Территория заблуждений».	07.00 «СВЕТА С ТОГО СВЕТА».	06.00 «Мультифильмы».	06.00 Уётное видео.	06.00 09.00 11.50 16.00 18.45	06.30 «Реальная мистика».	06.30 09.00 11.50 16.00 18.45	06.30 «Реальная мистика».
06.00 «Документальный проект».	08.00 «САШАТАНЯ».	09.30 «Слепая».	07.00 Уётное видео. Лучшее.	21.55 00.55 Новости	07.30 По делам несовершеннолетних.	21.55 00.55 Новости	07.30 По делам несовершеннолетних.
07.00 «С бодрым утром!»	13.00 «ИНТЕРНЫ».	11.50 Знаки судьбы.	08.00 Уётное видео.	06.05 11.55 16.05 00.00 Все на Матч!	09.05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь».	09.05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь».	09.05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь».
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости».	15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА».	12.25 Гадалка.	08.30 Дорожные войны.	09.25 Футбол. Чемпионат Европы-2020. 1/4 финала. Трансляция из Германии.	10.10 Тест на отцовство.	10.10 Тест на отцовство.	10.10 Тест на отцовство.
09.00 Засекреченные списки	18.00 «САШАТАНЯ».	14.40 Мистические истории.	09.00 Дорожные войны 2.0.	11.30 Специальный репортаж.	12.20 «Понять. Простить».	13.30 «Порча».	13.30 «Порча».
11.00 «Как устроен мир с Баженовым».	21.00 «ОТПУСК».	15.45 Гадалка.	11.00 Уётное видео.	12.35 13.55 «Главная дорога».	14.00 «Знахарка».	14.00 «Знахарка».	14.00 «Знахарка».
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112».	Курортная комедия с Павлом Майковым, Демисом Карабидисом и Валей Карнавал. Очередной отпуск семьи Беляевых в Геленджике обещает не только ласковое Черное море...	17.25 «Слепая».	13.30 Дизель шоу.	14.35 19.00 «ЗА ВИТРИНОЙ».	14.35 «Нотариус».	14.35 «Нотариус».	14.35 «Нотариус».
13.00 «Загадки человечества».	22.00 «Женский Стендап».	Виктория Нестерова отчаянно не хотела стареть. Через два года, она должна была отметить свой пятьдесят второй день рождения, и эта дата очень пугала ее.	15.30 «+100500».	18.50 «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА».	19.00 «ЗА ВИТРИНОЙ».	23.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4».	23.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4».
14.00 «Невероятно интересные истории».	23.00 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!»	«МЕНТАЛИСТ».	18.30 Дизель шоу.	21.00 «ДИГГСТАУН».	21.00 «ДИГГСТАУН».	01.15 «Реальная мистика».	01.15 «Реальная мистика».
15.00 Документальный спецпроект.	23.40 «Женский Стендап».	Команда КБР расследует убийство охранника алмазов. На месте преступления Джейн по ошибке выпивает чай с белладонной, после чего начинает общаться с призраком своей дочери Шарлотты в подростковом возрасте...	21.30 «Один день в Европе».	00.35 01.00 «Один день в Европе».	02.15 «Порча».	02.15 «Порча».	02.15 «Порча».
17.00 «Тайны Чапман».	00.00 «Такое кино!»	«ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ».	00.00 Опасные связи.	01.00 «Футбол. Словакия - Испания. Чемпионат Европы-2020. Трансляция из Испании.	02.40 «Знахарка».	02.40 «Знахарка».	02.40 «Знахарка».
18.00 «Самые шокирующие гипотезы».	00.35 «Импровизация».	01.45 «Тайные знаки».	02.00 Уётное видео.	01.00 06.25 «6 кадров».	03.05 «Понять. Простить».	03.05 «Понять. Простить».	03.05 «Понять. Простить».
20.00 «ПО СООБРАЖЕНИЯМ СОВЕСТИ».	03.10 «Comedy Баттл. Супер сезон».	04.45 «Охотники за привидениями».			03.55 «Тест на отцовство».	03.55 «Тест на отцовство».	03.55 «Тест на отцовство».
22.45 «Водить по-русски»	04.05 «Открытый микрофон».	05.45 «Мультифильмы».			05.35 «По делам несовершеннолетних».	05.35 «По делам несовершеннолетних».	05.35 «По делам несовершеннолетних».
23.30 «Неизвестная история».	06.35 «TNT. Best».						
00.30 «ЖЕНЩИНА-КОШКА».							

# БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ



Реклама

**8 (495) 975-97-61**  
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

## МЯСО СВЕЖЕЕ

Доставка мяса, котлет, фарша на дом до двери!  
Закажите сами, предложите соседям!

курица • индейка • свинина • говядина  
• телятина • баранина

Бесплатная доставка в Москве и МО по купону на заказ от 2 900 руб

заказывайте на сайте [www.wellmeat.ru](http://www.wellmeat.ru)  
или по телефону (звонок бесплатный)

**8 (800) 444-22-74**  
ИП Волкова М.А., ОГРНП 320774600540259

Реклама

## ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

по договору ренты

Бакунинская улица,  
дом 58, стр.1  
(метро Бауманская)

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ**  
Наш сайт: [zsg.ru/renta](http://zsg.ru/renta)

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

**(495) 626 45 55**

Реклама

## Как вернуть возможность слышать за 1 час?

Что можно сделать за 1 час?  
За час можно убраться дома или посмотреть любимую передачу, может быть, сходить в магазин, а можно вернуть себе возможность слышать!



Годы, проведенные в тишине, делают нас замкнутыми. Мы забываем, как звучит мир, голоса наших близких, любимая музыка. Мы привыкаем общаться меньше, ничего не спрашивая, потому что все равно не услышим ответов, мы привыкаем к одиночеству и молчаливому миру.

Можно ли представить себе, что ситуация может измениться всего за 1 час? Именно столько нужно специалистам по слуху «Аудионика», чтобы провести подбор и

примерку цифровых слуховых аппаратов. Всего 1 час, чтобы вернуть себе радость общения после долгих лет наедине с собственным голосом.

Последние достижения техники и квалифицированные специалисты – вот формула успешного решения большинства проблем со слухом. Эксперты компании «Аудионика» уже более 12 лет работают только с надежными производителями слуховых аппаратов мирового уровня.

Возможности современных цифровых слуховых аппаратов включают в себя такие функции, как «подавление шума ветра», «улучшение разборчивости речи», «обнаружение громких звуков», «высокочастотный локатор», «подавление обратной связи» и т.п. С их помощью пользователь аппаратов может слышать максимально комфортно и четко.

Всего 1 час, чтобы снова начать слышать мир во всей его полноте. **КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА – БЕСПЛАТНО!**  
**ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (499) 961-30-50**

**8 (499) 961-30-50**

МОСКВА, СЕМЕНОВСКАЯ ПЛОЩАДЬ, 7 ДЕЛОВОЙ ЦЕНТР «ВЭРОНД», 2 ЭТАЖ

**Аудионика**  
Специалисты по слуху

## ВЕРНЕМ СЛУХ ЗА 1 ЧАС!\*

\*Консультация специалиста, подбор и настройка цифрового слухового аппарата за 1 час

[www.audionika.ru](http://audionika.ru)

8 (499) 961-30-50

AUDIONIKA.RU



Имеются противопоказания  
необходима консультация специалистов

Реклама

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

red

.RED

- 05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 06.55 «АВИАТОР». (16+) 10.00 «ОТСТУПНИКИ». (16+) 12.35 «ТРЕНАР КАРТЕР». (12+) 15.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+) 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 19.00 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (6+) 20.45 «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+) США, Великобритания, Канада, Китай, 2014 г. В ролях: Бен Барнс, Джейф Бриджес, Джулианна Мур, Алисия Викандер 22.25 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (16+) 00.35 «ЗАБЫТОЕ». (16+) 02.05 «ДРУГИЕ». (16+) 03.45 «ТАИНСТВЕННЫЙ ЛЕС». (12+)

- 06.50 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+) 08.50 «ОДНАЖДЫ». (16+) 10.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+) 12.25 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+) 14.00, 14.55 «ГОРОД». (16+) 16.05 «ТОТ ЕЩЕ!». (12+) 17.35 «Алеша Попович и Ту- гарин Змей». Мультифильм. (12+) 19.00, 19.55 «ГУРЗУФ». (12+) 22.25 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+) Россия, 2009 г.

- 00.25 «ЛЁДОК НА ПОМИНЕ». (12+) 01.45 «НА КРЮЧКЕ!». (16+) 03.10 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+) 04.35 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НА- ПОЛЕОНА». (16+)

- 04.35 «БЕГУЩАЯ ПО ВОЛ- НАМ». (12+) 06.05 «Три богатыря и Мор- ской Царь». Мультифильм. (6+) 07.35 «Три богатыря и на- следница престола». Мультифильм. (6+) 09.10 «Три богатыря на даль- них берегах». Мультифильм. (6+) 10.35 «СВАТЫ». (16-) Сериял. Россия, 2008 г. в ро- лях: Людмила Артемьевна, Анатолий Васильев, Федор Добронравов

- 14.20 «БОЙБАЙНА СИЛА». (16+) 18.15 «СВАТЫ». (16+) 23.00 «СЛЕД». (16+) 01.20 «БУМЕР». (18+) 03.15 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТО- РОЙ». (16+)

- 06.00, 05.30 Голливуд за ка- дром. (16+) 06.25, 10.35, 17.10 «АББАТ- СТВО ДАУНТОН». (16+) 07.20, 14.05 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+) 08.40, 12.15, 18.05 Проект Подиум. (16+) 09.30, 13.05, 18.55 Правила моей кухни. (16+) 11.30, 21.30, 03.00 «ИЦЦОЛЛЫ И АИЛС». (16+) 15.25 «28 ДНЕЙ». (16+) США, 2000 г. 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 22.20, 02.15 «ХОРОШИЙ ДОК- ТОР». (16+) 23.05, 23.30, 01.25, 01.50 «ЮНАЯ». (16+) 03.40 «КОШКИ-МЫШКИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- 01.10 «ТЕБЕ КОНЕЦ!». (18+) 02.45 «ЛОВУШКА». (16+) 04.10 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+) 05.35 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) 07.00 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+) 08.40 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+) 10.30 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+) 12.00 «МИССИЯ: НЕАДЕКАВ- НА». (16+) 13.30 «К-19». (16+) 15.35 «ЦИМБЕЛИН». (16+) 17.10 «ДЕТЕКТИВ ДИ ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+) 19.05 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+) 20.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) 22.40 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)

- 05.05 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТ- КА». (16+) 06.30 «МОТЬЛЕК». (16+) 08.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО- НАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ПОВ- ЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛ- НОЙ». (16+) 09.25 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+) 11.05 «ДАРТ!». (16+) 13.00 «ВЕРА И СОМНЕНИЕ». (16+) 13.15 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+) 14.55 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+) 16.45 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+) 18.45 «БРАТ-2». (16+) 21.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+) 23.00 «С ЧЁРНОГО ХОДА». (16+)

- 01.15 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+) 03.05 «ДЖУНГЛИ». (6+) 04.35 «МОНТЕ-КАРЛО». (6+) 06.35 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+) 08.30 «ОБМАНУТЬ ВСЕХ». (16+) 10.15 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+) 12.05 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (12+) 13.55 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕ- НИЕ». (16+) 15.35 «ГУГАР». (16+) 17.30 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+) 19.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) Комедия, мюзикл, Россия, 2015 г. 21.25 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!». (16+) 23.05 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)

- суббота!** СУББОТА!
- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 12.45, 13.35, 14.30, 15.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 16.15, 17.05 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+) 18.00 «Брачные Игры». (16+) 19.00, 19.55, 20.50, 21.45, 22.40 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+) 23.35 Суббота! News. (16+) 23.45, 00.35, 01.20 Топ-мо- дель по-американски. (16+) 02.05, 02.50, 03.35 Барыш- ная-крестьянка. (16+) 04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

- ФЕНИКС+КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМАДОННА». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «АННА ГЕРМАН». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «КИЧНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+) Сериял. Драма, Россия, 2008 г. В ролях: Владимир Жеребцов, Виолетта Давыдовская, Алексей Анищенко

- CTC LOVE
- 06.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+) 08.00 «ЛАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) Веник превзошел самого себя - он изобрёл правдогенератор. Ему нужно знать, как на самом деле к нему относится Даша. Полежайки попадает в руки «сестериков». И только Галине Сергеевне под силу вытащить Илью из этой афёры. 17.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 00.10 6 кадров. (16-) 02.30 «РАНЕТКИ». (12+) 04.50 «Лунтик». Мультсериал. (0+)

- TV 21 ВЕК
- 10.00, 18.00, 02.00 «ГАМЛЕТ XXI ВЕКА». (16+) Драма, Россия, 2010 г. в ролях: Гела Месхи, Дмитрий Дюжев, Данила Козловский 12.30, 20.30, 04.30 «ХОЛОДНЫЙ ДЕНЬ В ПАРКЕ». (18+) Триллер, драма, США, Канада, 1969 г. 14.20, 22.20, 06.20 «З ДНЯ С РОМИ ШНАЙДЕР». (16+) Биографическая драма, Германия, Австрия, Франция, 2018 г. 16.20, 00.20, 08.20 «В ТИХОМ ОУМТЕ». (18+) Криминальная драма, триллер, США, 2019 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 09.25 Дачные хитрости. (12+) 09.45 Домоводство. (12+) 10.00, 23.05 Дачные радости. (12+) 10.30 У мангала. (12+) 11.00 Огород от-куточек. (12+) 11.30 Беспокойное хозяйство. (12+) 12.05 Проект мечты. (12+) 12.35 Лучки&Пушки. (12+) 12.55 Частный сектор. (12+) 13.25 Пруды. (12+) 13.55 Календарь дачника. (12+) 14.15 Старые дачи. (12+) 14.45 История усадеб. (12+) 15.20 Дети на даче. (12+) 15.50 Какая дичь! (12+) 16.10 Профпригодность. (12+) 16.35 Квас. (12+) 16.55 Семейный обед. (12+) 17.30 Травовед. (12+) 17.40 Самогон. (16+) 18.00, 22.10 Фитоаптека. (12+) 18.30 Умный дом. Новейшие технологии. (12+) 19.00 Сад в радость. (12+) 19.35 Ремонт для начинающих. (16+) 20.05 Дело в отделке. (12+) 20.35 Домашние заготовки. (12+) 20.50 Я садовником родился. (12+) 21.10 Мастер-садовод. (12+) 21.40 Битва огородов. (12+) 22.45 Высший сорт. (12+) 23.35 Цветники. (12+)

- 09.20 Энциклопедия охоты. (16+) 09.55 Сомы Европы. (12+) 10.30 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+) 11.00 Трофеи. (16+) 11.30, 15.20, 19.30, 23.45 Нахлыст на разных широтах. (12+) 12.00, 20.05 Охотничьи меридианы. (16+) 12.35 «Радзишевский К» в поисках рыбакского счастья. (12+) 13.05 Оружейные дома Европы. (16+) 13.35 Блондинка на охоте. (16+) 14.05 Поймать лосось. (16+) 14.35 Дед Мазай и зайцы. (16+) 14.50 Мир охотника. (12+) 15.55 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 16.25 По следам Хемингуэя. (12+) 17.00 Андрей Старков и его команда. (16+) 17.30 В Индийском океане... (12+) 18.00 Прибалтийский лосось. (16+) 18.30 Охотник-одиночка. (16+) 19.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 20.40 Экспедиции Андрея Старкова. (16+) 21.10 Охоты и охотники. (16+) 21.25 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+) 21.40 Поплавочный практикум. (12+) 22.15 На охотничьей трофе. (16+) 22.45 Охотничьи собаки. (16+) 23.15 Битва профессионалов. (16+)

- 00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+) 00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Yoga/тро. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 09.30 Дышли и худей с Марией Корпан. (12+) 05.45, 09.45 Бужеем вкусно. (6+) 07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.00 Территория фитнеса. Кардиомания. (12+) 10.30 Боди-балет. (12+) 11.30 Бодитоник. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30 Фитнес-мама. (16+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Дыхание стретчинга. (12+) 16.30 Кундальини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+) 17.30 «16+». (16+) 18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+) 19.30 Табата-лайт. (12+)

ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 ИЮЛЯ

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

ПЯТНИЦА

+TO

ПОБЕДА

ПОБЕДА

ПОБЕДА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 ИЮЛЯ

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
<b>07.50, 10.00, 13.00, 17.00</b>		
Новости		
<b>07.55, 23.35</b> Первопроходцы. (12+)		<b>02.30</b> Чукер. The Players Championship. Финал. (6+)
<b>08.25, 00.05</b> Дублёр. (12+)		<b>04.00</b> Велоспорт. «Тур де Франс». 8-й этап. (12+)
<b>08.50, 00.30</b> Добрая спортивная воля. (12+)		<b>06.00</b> Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
<b>09.10, 00.50</b> Возвращаться - хорошая примета. (12+)		<b>07.00</b> Чукер. UK Championship. Полуфинал. (6+)
<b>09.30, 01.10</b> Спортивная не-деля. Итоги. (12+)		<b>09.35</b> Автогонки. Суперкубок Porsche. Австрия. Гонка. (12+)
<b>10.05</b> Баскетбол. Евролига. Женщины. (0+)		<b>10.00</b> Велоспорт. «Джиро д'Италия». Женщины. 2-й этап. (12+)
<b>11.50</b> «Мастер спорта» с Максимом Траньковым. (12+)		<b>11.00</b> Велоспорт. «Джиро д'Италия». Женщины. 3-й этап. (12+)
<b>12.00, 13.05, 21.35</b> «ФИТНЕС». (16+)		<b>12.00</b> Теннис. «Уимблдон». Третий круг. (6+)
<b>14.05</b> Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)		<b>12.50</b> Теннис. «Уимблдон». 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)
<b>14.25, 20.30</b> Смешанные единоборства. (16+)		<b>15.00</b> Теннис. «Уимблдон». 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)
<b>15.25</b> Современное пятибо-ре. Чемпионат Европы. Прямая трансляция		<b>17.00, 19.00</b> Теннис. «Уимблдон». 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)
<b>17.05</b> Страна. Live. (12+)		<b>21.00</b> Теннис. «Матчбол». (6+)
<b>17.25</b> Специальный репор-таж. (12+)		<b>21.15</b> Теннис. «Уимблдон». 4-й круг. (6+)
<b>17.45</b> Игры королей. (12+)		
<b>18.05, 01.40</b> Профессиональ-ный бокс. (16+)		
<b>19.35</b> Автоспорт. Российская Дрифт серия. «Запад». (0+)		

МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**

<b>05.00</b>	10 самых горячих клипов дня. (16+)	<b>14.00</b> Русский чарт. (16+)
<b>05.35, 13.55, 17.35, 01.35</b>	PRO-клип. (16+)	<b>15.30</b> DFM - Dance chart.
<b>05.40</b>	Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)	<b>(16+)</b>
<b>08.30, 15.00</b>	PRO-новости. Лучшее. (16+)	<b>16.35</b> Миллионеры поколения Z. (16+)
<b>09.00</b>	TikTok чарт. (16+)	<b>17.40</b> Лайкер. (16+)
<b>10.00</b>	10 самых! (16+)	<b>18.45, 23.05</b> PRO-новости.
<b>10.35</b>	Прогноз по году. (16+)	<b>(16+)</b>
<b>11.35</b>	Золотая лихорадка. (16+)	<b>19.00</b> Золотая дюжина. (16+)
		<b>20.00</b> Золотой Граммофон 2019. (16+)
		<b>23.20</b> ТОП 30 - Русский Крутяк недели. (16+)
		<b>01.40</b> Несприннер. (18+)
		<b>04.00</b> Несприннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

<p><b>МУЛЬ</b></p> <p>08.00 «Ник-изобретатель». (0+)</p> <p>08.25 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>09.00 «Бобёр добро!». (0+)</p> <p><b>09.35, 17.00</b> Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)</p> <p><b>10.00, 14.00, 17.15, 22.00</b> «Фиксики». (0+)</p> <p><b>10.30, 20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>11.00 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)</p> <p>13.00, 21.00 «Барби-кинги». (0+)</p> <p><b>13.25, 20.25</b> «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)</p> <p><b>14.30</b> «Смешарики». (0+)</p> <p>15.00 «Тобот Атлон». (6+)</p> <p><b>15.25</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)</p> <p><b>18.00</b> «Роботы-поезда». (0+)</p> <p><b>18.30</b> «Малышарики. Дуду». (0+)</p> <p><b>19.00</b> «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> <p><b>21.30</b> «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)</p> <p><b>22.30</b> «Смешарики. Пин-код». (0+)</p>	<p><b>МУЛЬ</b></p> <p><b>Disney</b> <b>КАНАЛ</b></p> <p>05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p><b>06.05</b> «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>06.50 «Чудеса на вираражах». (0+)</p> <p><b>07.25</b> «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</p> <p><b>07.55</b> «Академия Скайландеров». (12+)</p> <p><b>08.50, 11.00</b> «Ёж Пэт». (6+)</p> <p><b>09.00</b> Доброе утро с Микки. (0+)</p> <p><b>11.15</b> «Люк - путешественник во времени». (6+)</p> <p><b>11.45, 18.35, 21.30</b> «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p><b>12.45</b> «Приключения Кота в сапогах». (6+)</p> <p><b>13.45</b> «Финес и Ферб». (6+)</p> <p><b>14.40</b> «Клеопатра в космосе». (6+)</p> <p><b>15.40</b> «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)</p> <p><b>17.10</b> «Гравити Фолз». (12+)</p> <p><b>19.30</b> «Покаконта». (6+)</p> <p><b>23.00</b> «Команда Мистители». (12+)</p> <p><b>00.00</b> «Ля Луна». (12+)</p> <p><b>01.55</b> «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)</p>
---	---

УНИКУМ

**ЧУНИК-СУМ**

**УНИКУМ**

08.52, 14.57, 22.34 Мульфильмы. (6+)

09.21, 13.40, 22.54 Мульфильмы. (0+)

09.55, 11.06, 19.05 «Макс Стил». (12+)

10.20, 11.30, 19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)

10.41 Вот, что я думаю... (6+)

10.47, 11.56, 19.57 «Домики». (0+)

12.17, 15.58, 17.24, 20.21 «Капитан Кракен и его команда». (0+)

12.36, 16.15, 17.59, 21.33 Проще простого! (6+)

12.52, 16.32, 18.16, 21.50 Советы Сладкоежкиной. (6+)

13.07 Крикли Баттл. (6+)

13.23 #ВТЕМЕ. (6+)

14.20, 21.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

14.41, 21.21 «Веселая карусель». (6+)

16.50, 18.33, 22.05 Шах и мат! (6+)

17.05, 18.47, 22.19 История великих изобретений. (6+)

17.19, 20.55 Do you speak? (6+)

17.42, 20.40 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)

05.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)

07.00 «Бинг». (0+)

09.00 «Смешарики». (0+)

11.00 «Истории Баданаму». (0+)  
Добрый, весёлый и очень познавательный мультсериал для детей.

12.00 «Ангел Бэби». (0+)  
Приключения маленьких ангелочек и их друзей!

13.50 «Чик-зарядка». (0+)

13.55 «Доктор Малышкина». (0+)

14.00 «Прости у ТриО!» (0+)

14.05 «Мой музей». (0+)

14.10 «Фиксики». (0+)

16.30 О! Музыка! (0+)

17.00 «Смешарики». (0+)

19.00 «Оранжевая коровка». (0+)

21.00 «Царевны». (0+)

23.00 «Радужный мир Руби». (0+)

01.00 «Фиксики». (0+)

03.00 О! Кино! «Два хвоста». (6+)

04.10 «Приключения Ам Няма». (0+)

04.30 О! Музыка! (0+)

DISNEY | ТЕХНОМАНКА карусель КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние пташки. «Малышарики», «Лунтик и его друзья», «Домики». (0+)

**06.55** «Жужжалка». (0+)

**07.00** «добрый утром, малыши!» (0+)

**07.30** «Жужжалка». (0+)

**07.35** «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)

**08.05** «казочный патруль». (0+)

**10.45** «Доктор Панда». (0+)

Действие мультсериала происходит в чудесном городе, где каждый день Доктор Панда пробует новую профессию, а черепашонок Тото и другие друзья ему в этом помогают.

**11.40** «Роботы-поезд». (0+)

**12.15** «Тобот». (6+)

**12.40** «Ниндзяго». (6+)

**13.05** «Металионы». (6+)

**13.30** «Фиксики». (0+)

**15.40** «Зелёный проект». (0+)

**15.45** «Царевны». (0+)

**17.50** «Волшебное королевство Энчантималс». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	
<b>05.00</b>	День Патриарха. (0+)
<b>05.15</b>	«Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
<b>06.00, 06.30</b>	Монастырская кухня. (0+)
<b>07.00, 09.00</b>	Утро на СПАСЕ. (0+)
<b>11.00</b>	Простые чудеса. (12+)
<b>11.50</b>	Знак равенства. (16+)
<b>12.05</b>	Профессор Осипов. (0+)
<b>13.00</b>	Пилигрим. (6+)
<b>13.30, 14.00</b>	Монастырская кухня. (0+)
<b>14.30</b>	Друг Христов. (0+)
<b>15.00</b>	«ВЕРЬЮ НЕ ВЕРИЮ». (12+) Россия, 2017 г.
<b>15.20</b>	Восход победы. Курская буря. (0+)
<b>16.20, 17.55</b>	«ДЕМИДОВЫ». 1 и 2 серии. (12+) СССР, 1983 г. Режиссёр: Яро-полк Лашин
<b>19.30</b>	Вечер на СПАСЕ. (0+)
<b>22.20</b>	Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
<b>23.20</b>	Прямая линия жизни. (16+)
<b>00.15</b>	День Патриарха. (0+)
<b>00.30</b>	Святые Борис и Глеб. Цикл: День Ангела. (0+)
<b>01.00</b>	Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
<b>01.30</b>	«Заступница». Мультифильм. (12+)
<b>02.00</b>	Вечер на СПАСЕ. (0+)
<b>04.30</b>	Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
<b>04.45</b>	Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

5 июля  
Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Симеон Евсевия, еп. Самосатского



Мч. Албана Британского. Мчч. Зинаида и Зины. Мчч. Галактиона и Иулиания. Свт. Григория, митр. Валашского (Рум.). Сщмчч. Феодора и Гавриила диаконов.

Петров пост.

 ...Не хвалитесь своим здоровьем, как душевным, так и телесным; вам известно, что сии последние происходят от первых, то и надобно попечение иметь более о исцелении оных – душевных язв, дабы явиться в будущий век не безобразно».   
Прап. Макарий Оптинский



1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС
23.30	Вечерний Ургант. (16+)	02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	08.10 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)	14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	08.35 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»	20.00 «ФОКУС». (16+)		
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	04.50 «ЛЕСНИК». (16+)	06.30 07.00 07.30 08.30	06.00 Ералаш. (0+)		
09.00	Новости	09.00 Вести. Местное время	08.10 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)	06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)	10.00 15.00 19.30 23.30	06.10 «Фиксики». (0+)		
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.30 Утро России	10.05 «Филипп Киркоров. Новые страсти Короля», (12+)	08.00 Сегодня	Новости культуры «Пешком...»	06.45 «Спирит. Дух свободы». (6+)		
09.50	Жить здорово! (16+)	09.55 «О самом главном». (12+)	11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым», (12+)	08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	07.05 Легенды мирового кино	07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)		
10.55	Модный приговор. (6+)	11.00 Вести	12.40 «60 минут». (12+)	10.00 Сегодня	07.35 15.05 22.35 «Океаны Солнечной системы»	08.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТИЕ». (12+)		
12.00	Новости (с субтитрами)	11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым», (12+)	14.00 События	10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	08.35 21.15 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»	09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)		
12.15	Время покажет. (16+)	12.40 «60 минут». (12+)	14.30 События	11.25 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)	09.45 «Забытое ремесло»	10.00 Уральские пельмени. (16+)		
15.00	Новости (с субтитрами)	14.00 Вести	14.55 «КОСАТКА». (12+)	16.55 Актёрские судьбы. (12+)	10.15 «Эрмитаж»	10.45 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР». (16+)		
15.15	Давай поженимся! (16+)	14.30 Вести. Местное время	15.10 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)	17.50 События	10.45 «Полиглот»	12.45 «ПЛУТО НЭШ». (12+)		
16.10	Мужское / Женское. (16+)	14.55 «КОСАТКА». (12+)	18.10 «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА». (12+)	18.10 «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА». (12+)	11.30 Спектакль «Возвращение на круги своя»	14.40 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)		
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)	17.00 Вести	18.40 Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Полина Толстун, Илья Носков, Кирилл Жандаров.	13.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	14.05 «Истории в фарфоре»	18.30 «СОВЕРШЕННО ЛЕТИЕ». (12+)		
18.40	На самом деле. (16+)	17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	20.00 «60 минут». (12+)	13.20 Чрезвычайное происшествие	14.30 «Жизнь и смерть Достоевского». Год Достоевского	20.00 «ФОКУС». (16+)		
19.45	Пусть говорят. (16+)	20.00 Вести	21.05 Вести. Местное время	14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»	США - Австралия, 2002 г. Фантастическая комедия. В ролях: Эдди Мэрфи, Рэнди Куэйд.		
21.00	Время	21.05 Вести. Местное время	21.20 Футбол. Чемпионат Европы-2020. 1/2 финала. Прямая трансляция из Лондона	22.00 События	В Москву с грузом краденного «шилиха» с сибирских приспособок прибывает курьер...	14.40 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)		
21.30	ПРЕМЬЕРА. «БОЛЬШОЕ НЕБО». (12+)	00.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	00.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	22.35 «Вся правда». (16+)	17.00 «Коктебель. Заповедная зона»	18.30 «СОВЕРШЕННО ЛЕТИЕ». (12+)		
	Болезнь Ющенко прогрессирует. Врач оформляет инвалидность. Ничего не подозревающий о беде, постигшей друга, Чертов осваивается в Москве. Его переводят в элитный отряд - личный экипаж министра. Однако Черткова стремительный карьерный рост не сильно радует.	02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	02.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	23.05 «Николай Ерёменко. Эдипов комплекс». (16+)	00.55 Мастера скрипичного искусства	20.00 «ФОКУС». (16+)		
23.30	Вечерний Ургант. (16+)	04.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)	04.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)	00.15 «Прощание». (16+)	01.45 «Ехал грека... Путешествие по настоящей России»	США - Аргентина, 2014 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Уилл Смит, Марго Робби, Адриан Мартинес. История об опытном мошеннике, который влюбляется в девушку, делающую первые шаги на поприще нелегального отъёма средств у граждан.		
00.50	Наедине со всеми. (16+)			01.00 «Это случается только с другими». (16+)	19.45 «Алиса Коонен». 85 лет Андрею Торстенсену	22.05 «ЗОЛОТО ДУРАКОВ». (16+)		
01.35	Время покажет. (16+)			01.40 «Брежнев, которого мы не знали». (16+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!»	00.20 Русские не смеются. (16+)		
03.00	Новости			02.20 «Осторожно, мошенники!» (16+)	20.45 «Тамара Синявская. Сцены из жизни»	01.20 «ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ». (16+)		
03.05	Время покажет. (16+)			02.50 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)	22.20 Цвет времени	03.35 «6 кадров». (16+)		
03.55	Мужское / Женское. (16+)			04.05 «Ольга Остроумова. Любовь земная». (12+)	23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»	05.05 «Мультифильмы». (0+)		
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00	«Известия». (16+)	05.30 14.05 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)	06.00 22.35 «Моя история». (12+)	06.00 «Утреннее вещание»	05.00 «Самое яркое». (16+)	06.30 08.00 10.45 00.45 03.25		
05.30	«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)	09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня	06.40 «Великая наука России». (12+)	11.00 «Новости (каждый час)». (16+)	06.30 «Мультифильмы». (6+)	«Тайны кино». (12+)		
09.00	«Известия». (16+)	09.15 10.05 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)	06.55 17.25 «ДОКТОР МАРТИН». (12+)	12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)	08.35 «Дача 360». (12+)	07.15 04.10 05.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)		
09.25	«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9». (16+)	10.00 14.00 Военные новости	08.35 15.10 05.00 «Календарь». (12+)	12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)	09.30 «Вкусно 360». (12+)	08.50 «Песни нашего кино»		
13.00	«Известия». (16+)	11.35 «Открытый эфир».	09.30 16.10 «Среда обитания». (12+)	13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)	11.30 «Самое вкусное». (12+)	09.20 16.40 «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+)		
13.25	«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9». (16+)	Лучшее. (12+)	09.55 21.00 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». (12+)	14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)	12.00 «Новости 360»	10.15 «Это было смешно». (12+)		
17.30	«Известия». (16+)	13.25 «Не факт!» (6+)	11.30 16.30 «Врачи». (12+)	18.15 «Интервью». (12+)	12.30 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2». (16+)	11.40 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)		
17.45	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)	18.30 «Сделано в СССР». (6+)	12.00 13.00 15.00 19.00 Новости	18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)	15.30 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)	13.20 «21.35 «ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ». (12+)		
19.40	«СЛЕД». (16+)	18.50 «Боевой надводный флот отчизны». (12+)	12.05 13.10 19.15 01.30 «ОТражение»	19.02 «Москва сегодня». (16+)	17.20 «Вкусно, как в кино». (12+)	15.05 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)		
23.10	«СВОИ-2». (16+)	19.35 «Легенды армии». (12+)	17.00 «Легенды Крыма». (12+)	19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)	17.50 «Самое вкусное». (12+)	17.35 Звёзды советского экрана. (12+)		
00.00	«Известия. Итоговый выпуск». (16+)	20.25 21.25 22.15 «Улика из прошлого». (16+)	23.15 «Вспомнить всё». (12+)	20.30 02.15 «Рейд». (16+)	18.20 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+)	18.10 01.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИСТВА». (16+)		
00.30	«СЛЕД». (16+)	23.05 «ДВОЙНОЙ КАПКАН». (12+)	23.45 «Вредный мир». (16+)	21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)	20.00 «Новости 360»	20.00 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)		
01.15	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	01.40 «ВЗЯТКИ ГЛАДКИ». (12+)	00.15 04.00 «Домашние животные». (12+)	21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)	20.30 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)	22.10 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+)		
02.00	«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)	03.25 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (0+)	00.45 «Прав! Да?» (12+)	00.40 «WOW эффект». (12+)	22.10 23.40 «Самое яркое». (16+)	23.10 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (6+)		

Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ МОЖНЫ ПОМОГАЮЩИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». (12+)	 07.00 «СВЕТА С ТОГО СВЕТА». (16+)	 23.50 «МОЛЧАНИЕ ЯГНЯТ». (16+)	 УЛЕТНОЕ ВИДЕО	 06.00 Уётное видео. (16+)	 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ	 12.20 «Понять. Простить». (16+)
05.00 04.35 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». (12+) 22.10 «Водить по-русски» 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «КОММАНДО». (16+)	07.00 «СВЕТА С ТОГО СВЕТА». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.00 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 «ОТПУСК». (16+) 22.00 «Женский Стендап». (16+) 23.00 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!» (18+) 23.40 «Женский Стендап». (16+) 00.00 «Импровизация». (16+) 02.40 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+) 03.30 «Открытый микрофон». (16+) 06.05 «TNT. Best». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Знаки судьбы. (16+) 12.25 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 20.20 «МЕНТАЛИСТ». (16+) Команда расследует исчезновение пары, которая могла быть похищена по ошибке. Чтобы поймать подозреваемого, Джейн разрабатывает хитроумный план. Параллельно с расследованием он продолжает поиски Лорелии Мартинес...	06.00 Уётное видео. (16+) 07.00 Уётное видео. Лучшее. (16+) 08.00 Уётное видео. (16+) 08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) Подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге. 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.00 Уётное видео. (16+) 13.30 Дизель шоу. (16+) Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера и даже розыгрыши зрителей в зале - все это «Дизель Шоу»! 15.30 «+100500». (16+) 18.30 Дизель шоу. (16+) 21.30 «+100500». (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Уётное видео. (16+)	06.00 09.00 11.50 15.50 18.45 22.00 01.00 Новости 06.05 15.00 23.50 Все на Матч! 09.05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+) 09.25 Футбол. Чемпионат Европы-2020. 1/4 финала. (0+) 11.30 15.55 Специальный репортаж. (12+) 11.55 Все на регби! 12.30 «Главная дорога». (16+) 13.50 Профессиональный бокс. Т. Цзю - Б. Морган. (16+) 16.35 18.50 «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА». (12+) 21.00 22.45 Все на Евро! 22.05 Современное пятиборье. Чемпионат Европы. Эстафета. Мужчины. (0+) 23.05 Смешанные единоборства. М. Исмаилов - В. Минеев. (16+) 00.40 «Один день в Европе» 01.05 Футбол. Чемпионат Европы-2020. 1/2 финала. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 «Реальная мистика». (16+) 07.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.05 Давай разведёмся! (16+) 10.10 Тест на отцовство. (16+) 12.20 «Понять. Простить». (16+) 13.30 «Порча». (16+) 14.00 «Знахарка». (16+) 14.35 «Нотариус». (16+) 19.00 «ЗА ВИТРИНОЙ». (16+) 23.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+) 01.15 «Реальная мистика». (16+) 02.15 «Порча». (16+) 02.40 «Знахарка». (16+) 03.05 «Понять. Простить». (16+) 03.55 Тест на отцовство. (16+) 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 06.25 «6 кадров». (16+)	



ГОРОДСКАЯ  
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ  
СЛУЖБА  
ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [Ritual.RU](#)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

### Рекомендуемый порядок действий

#### Если горе случилось дома:

- Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
- По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
- Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

#### Если горе случилось в больнице:

- По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
- Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону **8 (495) 300-3-300**  
или на сайте службы **RITUAL.RU**

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

red

.RED

- 05.55, 06.35 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
07.45 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (16+)  
10.15 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (6+)  
12.00 «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+)  
13.40 «ТАЙНЫЙ ЛЕС». (12+)  
15.35 «ДРУГИЕ». (16+)  
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
19.00 «ИГРА В ПРЯТКИ». (16+)  
20.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (6+)  
США, 1990 г. В ролях: Роберт Де Ниро, Робин Уильямс, Джон Хед  
22.55 «ИГРЫ РАЗУМОВ». (16+)  
00.55 «МИРНЫЙ ВОИН». (12+)  
02.55 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

- 06.30 «Алеша Попович и Ту- гарин Змей». Мультфильм. (12+)  
07.45, 02.15 «СОС, ДЕД МОРОЗ ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!» (6+)  
09.15 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)  
11.05 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)  
12.40 «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (12+)  
14.05, 15.05 «ГУРЗУФ». (12+)  
16.20 «Алеша Попович и Ту- гарин Змей». Мультфильм. (12+)  
17.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мульт- фильм. (6+)  
19.00, 19.55 «ГУРЗУФ». (12+)  
20.50 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)  
22.25 «НА РАЙОНЕ». (16+)  
00.00 «СТИЛЯГИ». (16+)  
03.40 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)

- 05.05 Золотая коллекция Киностудии Горького. «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (12+)  
06.15 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)  
07.40 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мульти- фильм. (12+)  
09.05 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
10.35 «СВАТЫ». (16+)  
14.20 «УБОРНАЯ СИЛА». (16+)  
Сериал. Россия, 2000-2006 гг. В ролях: Константин Хабенский, Андрей Федорцов  
18.15 «СВАТЫ». (16+)  
23.00 «СЛЕД». (16+)  
01.30 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)  
03.40 Голливуд за кадром. (16+)  
03.15 «ПЛЮС ОДИН». (16+)

- 06.00, 09.55, 16.20 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)  
Сериал. Великобритания, 2010 г.  
06.45, 13.30 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)  
Проект Подиум. (16+)  
08.55, 12.25, 18.15 Правила моей кухни. (16+)  
10.50, 21.30, 02.55 «ИЩУЩИ». (16+)  
14.50, 15.35, 20.20, 20.45, 23.55, 00.40 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)  
22.20, 02.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
23.05, 23.30, 01.25, 01.45 «ЮНАЯ». (16+)  
03.35 «ПРОГУЛКА». (16+)  
05.30 Голливуд за кадром. (16+)  
03.15 «ПЛЮС ОДИН». (16+)

Иллюзион

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

ДОМ КИНО

- 01.50 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)  
03.15 «К-19». (16+)  
05.25 «ЦИМБЕЛИН». (16+)  
07.00 «ДЕТЕКТИВ ДИ ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)  
08.55 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)  
10.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)  
12.30 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИЛОЖЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)  
14.15 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)  
15.50 «ВНЕ СЕБЯ». (16+)  
17.40 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)  
19.05 «МИССИЯ: НЕАДЕКАВТАНА». (16+)  
20.30 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+)  
22.00 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗДА». (16+)  
23.20 «ЛОВУШКА». (16+)

- 00.30 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)  
01.55 «ОДНА ВОЙНА». (16+)  
03.25 «ТРУША». (16+)  
03.50 «ДОМНИКА». (12+)  
05.10 «МОТЬЛЕК». (16+)  
06.40 «НИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)  
08.10 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)  
10.05 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+)  
12.00 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ!». (16+)  
13.55 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
15.50 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)  
17.50 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)  
19.50 «С ЧЁРНОГО ХОДА». (16+)  
21.15 «ОСВЕСИ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)  
23.25 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)

- 01.15 «СНОВА В ШКОЛУ». (16+)  
03.35 «МУВИ 43». (18+)  
05.15 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)  
07.15 «РОЖДЕСТВО С НЕУДАЧНИКАМИ». (16+)  
09.00 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)  
11.00 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)  
13.15 «МОНТЕ-КАРЛО». (6+)  
15.15 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)  
17.10 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)  
19.30 «ГИЛЬЕР КАПУТ». (16+)  
21.20 «ЧУМОВЫЕ БОТЬ». (16+)  
Драма, комедия, музика, США, Великобритания, 2005 г.  
23.15 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)

СУББОТА!

СУББОТА!

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
12.45, 13.35, 14.30, 15.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
16.15, 17.10 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)  
18.00 Брачные Игры. (16+)  
19.00, 19.55, 20.50, 21.45, 22.40 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)  
23.35 Суббота! News. (16+)  
23.45, 00.35, 01.20 Топ-модель по-американски. (16+)  
02.05, 02.50, 03.35 Барышня-крестьянка. (16+)  
04.25 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАЙНИКИН ДЕНЬ». (12+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМАДОННА». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)  
Сериал. Драма, биография, Украина, Польша, 2012 г. В ролях: Йоанна Моро, Мария Порошина  
15.00, 23.00, 07.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРЫЙ НЕ БЫЛО». (16+)

- 06.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+)  
08.00 «ЛАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
17.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
Сериал. Молодёжная драма, Россия, 2013 г. В ролях: Денис Никуров, Михаил Жигалов, Федор Бондарчук  
12.25 По следам Хемингуэя. (12+)  
13.00 Андрей Старков и его команда. (16+)  
13.25 В Индийском океане... (12+)  
14.00 Прибалтийский лосось. (16+)  
14.30 Охотник-одиночка. (16+)  
15.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)  
16.05 Охотничья мерида. (16+)  
16.40 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)  
17.10 Охоты и охотники. (16+)  
17.25 Поплавочный практикум. (12+)  
18.00 На охотничьи трофеи. (16+)  
19.00 Давай зарубимся! (16+)  
19.15 Рыбалка сегодня. (16+)  
20.35 Энциклопедия рыбаков. (12+)  
21.05 Мир рыболова. (16+)  
21.40 Сезон охоты. (16+)  
22.10 Мой мир - рыбака. (16+)  
22.40 Рыбалка сегодня XL. (16+)  
23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
00.45 Спиннинг на камских просторах. (12+)

- 10.00, 18.00, 02.00 «ПЛОХИЕ БАНКИ». (16+)  
11.00, 19.00, 03.00 «УБИЙСТВО В СТИЛЕ ГОЙИ». (16+)  
Криминальный триллер, Испания, Бельгия, 2019 г.  
12.45, 20.45, 04.45 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)  
Драма, мелодрама, Франция, 1988 г.  
14.40, 22.40, 06.40 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)  
Военная драма, Россия, 2018 г.  
00.10 6 кадров. (16+)  
02.30 «РАНЕТКИ». (12+)  
04.50 «Лунтик». Мультсериал, Люксембург, 2011 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 10.05 Старые дачи. (12+)  
10.35 История усадеб. (12+)  
11.10 Дети на даче. (12+)  
11.40 Какая дичь! (12+)  
11.55 Профессиональность. (12+)  
12.25 Квас. (12+)  
12.45 Семейный обед. (12+)  
13.15 Травоед. (12+)  
13.30 Самогон. (16+)  
13.50, 18.00 Фитоаптека. (12+)  
14.20 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)  
14.50 Сад в радость. (12+)  
15.20 Ремонт для начинающих. (16+)  
15.50 Дело в отделке. (12+)  
16.20 Домашние заготовки. (12+)  
16.40 Я садовником родился. (12+)  
16.55 Мастер-садовод. (12+)  
17.25 Битва огородов. (12+)  
18.30 Высший сорт. (12+)  
18.50, 20.55 Дачные радости. (12+)  
19.20 Дачная энциклопедия. (12+)  
19.55 Фитокосметика. (12+)  
20.10 Праздник в дом. (12+)  
20.40 Лучки&Пушки. (12+)  
21.30 Альтернативный сад. (12+)  
22.00 Цветик-семицветик. (12+)  
22.15 Домашняя косметика! (12+)  
22.35 Кисельные берега. (12+)  
22.55 Букварь дачника. (12+)  
23.10 Хозяин. (12+)  
23.40 Здоровый сад. (12+)

- 09.05 Оружейные дома Европы. (16+)  
09.35 Блондинка на охоте. (16+)  
10.05 Поймать лосося. (16+)  
10.35 Две на одного. Снаряжение. (16+)  
10.50 Мир охотника. (12+)  
11.20, 15.30, 19.30, 23.40 Наукость на разных широтах. (12+)  
11.55, 20.05, 00.15 Photoохота с Евгением Плонским. (16+)  
12.25 По следам Хемингуэя. (12+)  
13.00 Андрей Старков и его команда. (16+)  
14.00 Прибалтийский лосось. (16+)  
14.30 Охотник-одиночка. (16+)  
15.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)  
16.05 Охотничья мерида. (16+)  
16.40 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)  
17.10 Охоты и охотники. (16+)  
17.25 Поплавочный практикум. (12+)  
18.00 На охотничьи трофеи. (16+)  
19.00 Давай зарубимся! (16+)  
19.15 Рыбалка сегодня. (16+)  
20.35 Энциклопедия рыбаков. (12+)  
21.05 Мир рыболова. (16+)  
21.40 Сезон охоты. (16+)  
22.10 Мой мир - рыбака. (16+)  
22.40 Рыбалка сегодня XL. (16+)  
23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
00.45 Спиннинг на камских просторах. (12+)

- 00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)  
Следуйте рецептам лучшего проводника в мир гурманов-ветеранцев.  
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)  
01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+)  
02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)  
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)  
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)  
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)  
04.00, 06.00, 08.00 Mister Dryab. (12+)  
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)  
04.30, 30.08, 08.30 Yoga/tro. (6+)  
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)  
05.30, 09.30 Диши и худей с Марией Корпан. (12+)  
05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+)  
07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)  
10.30 Боди-балет. (12+)  
11.30 Бодитоник. (12+)  
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)  
14.30 Фитнес-мама. (16+)  
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)  
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)  
16.30 Кундулани-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)  
17.30 «16+». (16+)  
18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

- 05.05 Золотая коллекция Киностудии Горького. «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (12+)  
06.15 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)  
07.40 «Королева Елена». (16+)  
08.45 «СВАТЫ». (16+)  
10.10 «ДОБРЫЙ ГУРЗУФ». (12+)  
11.00 «ДОБРЫЙ ГУРЗУФ». (12+)  
12.40 «Лёгок на помине». (12+)  
14.05, 15.05 «ГУРЗУФ». (12+)  
16.20 «Алеша Попович и Ту- гарин Змей». Мультфильм. (12+)  
17.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мульт- фильм. (6+)  
19.00 «ИГРА В ПРЯТКИ». (16+)  
20.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (6+)  
США, 1990 г. В ролях: Роберт Де Ниро, Робин Уильямс, Джон Хёрд  
22.55 «ИГРЫ РАЗУМОВ». (16+)  
00.55 «МИРНЫЙ ВОИН». (12+)  
02.55 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

- 05.05 Золотая коллекция Киностудии Горького. «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (12+)  
06.15 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)  
07.40 «Королева Елена». (16+)  
08.45 «СВАТЫ». (16+)  
10.10 «ДОБРЫЙ ГУРЗУФ». (12+)  
11.00 «ДОБРЫЙ ГУРЗУФ». (12+)  
12.40 «Лёгок на помине». (12+)  
14.05, 15.05 «ГУРЗУФ». (12+)  
16.20 «Алеша Попович и Ту- гарин Змей». Мультфильм. (12+)  
17.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мульт- фильм. (6+)  
19.00 «ИГРА В ПРЯТКИ». (16+)  
20.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (6+)  
США, 1990 г. В ролях: Роберт Де Ниро, Робин Уильямс, Джон Хёрд  
22.55 «ИГРЫ РАЗУМОВ». (16+)  
00.55 «МИРНЫЙ ВОИН». (12+)  
02.55 «МАЛЫ

## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
07.50, 10.00, 13.00, 17.00 Новости	00.15, 00.20 Тележурнал. (0+)
07.55, 17.05, 23.35 Страна. Live. (12+)	00.30, 10.30 Конный спорт. Royal Windsor Horse Show. Конкурс. (6+)
08.15, 23.55 Казань 2.0.13. (12+)	01.30, 02.00 Стрельба из лука. Кубок мира. (12+)
08.30, 00.10 Игры королей. (12+)	02.30, 23.20 Ралли-рейд. «Шёлковый путь». (12+)
08.50, 00.30 Силы есть. (12+)	02.45, 07.00 Снукер. UK Championship. (6+)
09.10, 00.50 Футбол без дебет. (12+)	04.00, 09.30, 13.00, 21.00 Велоспорт. «Тур де Франс». (12+)
09.40, 01.20 Лица страны. Максим Власов. (12+)	06.00, 23.35 Олимпийские игры. Тележурнал. (12+)
10.05 Современное пятиборье. Чемпионат Европы. (0+)	11.30, 19.30 Автогонки. Суперкубок Porsche. (12+)
11.40 Добрая спортивная воля. (12+)	12.00 Велоспорт. «Джиро д’Италия». Женщины. (12+)
12.00, 13.05, 21.35 «ФИТНЕС». (16+)	14.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 10-й этап. Прямая трансляция. (12+)
14.05 Автоспорт. (0+)	18.50 Велоспорт. «Cycling Show». (12+)
14.25 Первопроходцы. (12+)	20.30 Ралли. ERC. Латвия. Ревю. (12+)
14.55 Все на регби! (12+)	21.50 Конный спорт. Кубок наций. Роттердам. (6+)
15.25 Современное пятиборье. Чемпионат Европы. Прямая трансляция	22.50 Ралли. ERC. All Access. (12+)
17.30, 20.10 Специальный репортаж. (12+)	23.45 Теннис. «Уимблдон». Женщины. 1/4 финала. (6+)
17.50 «Мастер спорта». (12+)	
18.00, 01.40 Профессиональный бокс. (16+)	
20.30 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. (16+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	14.00 TikTok чарт. (16+)
05.00, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.15 Битва фанклубов. (16+)
05.35, 08.45, 15.00, 18.45, 21.25 PRO-новости. (16+)	16.30 У-Дачный чарт. (16+)
05.50, 12.20, 17.35, 23.55 PRO-клип. (16+)	17.40 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
05.55 Лайкер. (16+)	19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	20.00 Мегадискотека. Русское радио. 25 лет. (16+)
10.00 Студия 69. Поменялись хитами. (16+)	21.40 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	00.00 Наше. (18+)
12.25 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	02.00 Карапинг. (18+)
	04.00 Карапинг. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.25, 13.25 «Маша и Медведь», «Машинки песенки». (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние птички. «Малышарики», «Лунтик и его друзья», «Домики». (0+)	15.35 Святые Борис и Глеб. Цикл: День Ангела. (0+)
09.00 «Бобр добро». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	06.55 «Хужожалка». (0+)	16.05 «ВЕРТИКАЛЬ». (0+)
09.35, 17.00 Друзья на все времена. «Простоквашин». (0+)	06.50 «Чудеса на выражах». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	17.35 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (0+)
10.00, 14.00, 17.15, 22.00 «Фиксики». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.30 «Хужожалка». (0+)	19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.55 «Академия Скайлэндеров». (12+)	07.35 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)	22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.00, 19.30, 21.00 «Велоспорт. «Тур де Франс». (12+)	08.20 «Эз Шторм - Суперлират». (6+)	08.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	23.20 Служба спасения семьи. (16+)
12.00, 09.30, 13.00, 21.00 «Велоспорт. «Тур де Франс». (12+)	08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)	09.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)	00.15 День Патриарха. (0+)
13.00, 20.00, 21.00 «Велоспорт. «Тур де Франс». (12+)	09.00 Доброе утро с Минни. (0+)	«Смешарики. Пинкод» - это целый проект, направленный на формирование у детей интереса к изобретательству, науке. За путешествиями в мир информационных технологий, нано- и биоразработок будет интересно наблюдать не только детям, но и многим родителям.	00.30 Иоанн Креститель. Цикл: Пророки. (0+)
14.00, 19.30, 21.00 «Велоспорт. «Тур де Франс». (12+)	11.15 «Люк - путешественник во времени». (6+)	10.45 «Доктор Панда». (0+)	01.00 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
15.00, 20.00, 21.00 «Велоспорт. «Тур де Франс». (12+)	11.45, 18.35, 21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.40 «Роботы-поезда». (0+)	01.30 Земля героев. Илья Муромец. (0+)
16.00, 23.35 Олимпийские игры. Тележурнал. (12+)	12.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	12.15 «Тобот». (6+)	02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
17.00, 19.30, 21.00 «Автогонки. Суперкубок Porsche». (12+)	13.45 «Финес и Ферб». (6+)	Тоботы - не просто роботы, а верные друзья, которые никогда не оставят в беде!	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
18.00, 19.30, 21.00 «Велоспорт. «Джиро д’Италия». Женщины. (12+)	14.40 «Клеопатра в космосе». (6+)		
19.00, 20.00, 21.00 «Велоспорт. «Джиро д’Италия». Женщины. (12+)	15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)		
20.00, 23.35 «Смешарики. Пинкод». (0+)	17.10 «Гордити Фолз». (12+)		
21.00, 23.35 «Смешарики. Пинкод». (0+)	19.30 «Покхонганс 2: Путешествие в Новый Свет». (0+)		
22.00, 23.35 «Смешарики. Пинкод». (0+)	20.20 «Маша и Медведь», «Песенки для малышей». (0+)		
23.00, 23.35 «Смешарики. Пинкод». (0+)	21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)		
24.00, 23.35 «Смешарики. Пинкод». (0+)	22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)		

УНИКУМ	O!
09.19, 09.48, 13.47, 15.26 Мультфильмы. (0+)	05.00 «Турбозавры». (0+)
09.28 «Ну, погоди!». (12+)	07.00 «Катури». (0+)
09.55, 11.06, 19.05 «Макс Стил». (12+)	09.00 «Смешарики». (0+)
10.20, 11.30, 19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	11.00 «Истории Баданаму». (0+)
10.47, 11.56, 19.57 «Домики». (0+)	12.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
12.17, 15.58, 17.24, 20.21 «Капитан Кракен и его команда». (0+)	Уже знакомые зрителям Кай и Герда, оказывается, обладают магическими способностями и умеют преображаться в настоящих супергероев!
12.36, 16.15, 17.59, 21.33 Проще простого!. (6+)	13.50 «Чик-зарядка». (0+)
12.52, 16.32, 18.16, 21.49 Советы Сладкоежкиной. (6+)	13.55 «Как устроен город». (0+)
13.08 Крибли Баттл. (6+)	14.00 «Если бы я был...». (0+)
13.24 #ВТЕМЕ. (6+)	14.05 «Magic Songs». (0+)
14.20, 21.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	14.10 «Фиксики». (0+)
14.41, 21.21, 22.35 Мультфильмы. (6+)	16.30 О! Музыка!. (0+)
16.50, 18.33, 22.05 Шах и мат!. (6+)	17.00 «Смешарики». (0+)
17.05, 18.47, 22.19 История великих изобретений. (6+)	19.00 «Франжевая коровка». (0+)
17.19, 20.54 Do you speak? (6+)	21.00 «Ангел Бэби». (0+)
17.42, 20.40 Необыкновенные приключения Карики и Вали!. (0+)	23.00 «Бинг». (0+)
	01.00 «Фиксики». (0+)
	03.00 О! Кино! «Карлик Нос». (6+)
	04.15 «Приключения Ам Няма». (0+)
	04.30 О! Музыка!. (0+)
	05.35 «Дружба - это чудо». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10, 04.30 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 06.30, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
12.20 Служба спасения семьи. (16+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.30 Иоанн Креститель. Цикл: Пророки. (0+)
01.00 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
01.30 Земля героев. Илья Муромец. (0+)
02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

6 июля

Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1. Владимирской иконы Божией Матери.

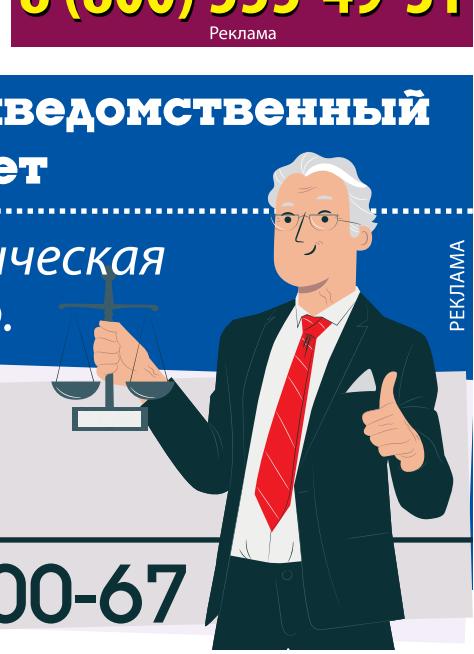
Мц. Агриппины. Собор Владимирских святых. Мчч. Евстохия, Гаии, Провия, Лоллия, Урвана и иных. Второе перенесение мощей свт. Германа, архиеп. Казанского. Прав. Артемия Веркольского. Сщмчч. Александра, Алексия, Петра пресвитеров. Сщмч. Митрофана, архиеп. Астраханского. Псково-Печерской, именуемой «Умиление», Заоникеевской и именуемой «Вратарница», или «Неугасимая Свеча», икон Божией Матери.

Петров пост. Разрешается рыба.

Друг, обличающий тайно, – мудрый врач, а врачающий пред глазами многих есть ругатель.

Преп. Исаак Сирин

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:**  
**Договоров ренты**  
**Договоров с юристами**  
**ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:**  
**Из МФО, КПК, Банков**  
**Полное юридическое сопровождение**  
**8 (800) 555-49-31**



Кисломолочный продукт	Речные круизы с питанием и экскурсиями! теплоход «Лебединое озеро» 2 – 4 июля 2021 (3 дня) от 19 090 руб./чел. Москва – Углич – Москва	Воздорожная болтовня (разгов.)	Патрон при секретарше
Чрезмерная услугливость	теплоход «Президент» 5 – 13 июля 2021 (9 дней) от 51 800 руб./чел. Москва – Углич – Ярославль – Н. Н		

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 <b>НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ</b> 00.35 Наедине со всеми. (16+)	 04.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)	 08.45 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ». (12+)	 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	 16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»	 20.00 «БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.10 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) Революционное ток-шоу. Очная ставка между людьми, которые когда-то были близки. Ложь надломила эти отношения, но не смогла разорвать их до конца. И только правда может изменить ход этой личной истории. 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.45 Чемпионат Европы по футболу-2020. Полуфинал. Прямой эфир из Лондона 23.55 Вечерний Ургант. (16+) 00.35 Наедине со всеми. (16+) 01.25 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.40 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время <b>14.55 «КОСАТКА».</b> (12+) Самойлов сообщает коллегам, что «выходит» из пари - он случайно встретил свою школьную любовь Полину, и старые чувства вспыхнули с новой силой. Бомжи обнаруживают в канализации труп мужчины, который был убит двумя выстрелами. 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время <b>21.20 «ЗА СЧАСТЬЕМ».</b> (12+) Новый знакомый Ирины - иностранец из отеля Майл - очарован ею и приглашает на свидание. Тем временем родственники Ирины и Дианы требуют предоставить доказательства их счастливой замужней жизни... 00.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) <b>02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».</b> (12+) <b>04.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ».</b> (16+)	06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) <b>08.45 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ».</b> (12+) 10.35 «Галина Польских. Под маской счастья». (12+) 11.30 События <b>11.50 «ОТЕЦ БРАУН».</b> (16+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События Петровка, 38. (16+) <b>15.10 «ТАКАЯ РАБОТА-2».</b> (16+) 16.55 «От Шурика до Шарикова. Заложники одной роли». (12+) 17.50 События <b>18.15 «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА».</b> (12+) Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Марина Коняшина, Сергей Перегудов, Татьяна Чердынцева. 22.00 События 22.35 «Обложка». (16+) 23.10 «90-е. Всегда живой». (16+) 00.00 Петровка, 38. (16+) 00.15 «Женщины Иосифа Кобзона». (16+) 01.00 «Прощание». (16+) 01.45 «Советские мафии». (16+) 02.25 «Осторожно, мошенники!» (16+) <b>02.50 «ТАКАЯ РАБОТА-2».</b> (16+) 04.10 «Лариса Лужина. За всё надо платить...» (12+) 04.45 «Галина Польских. Под маской счастья». (12+) 05.20 «Мой герой». (12+)	04.55 «ЛЕСНИК» (16+) 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня <b>08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».</b> (16+) 10.00 Сегодня <b>10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».</b> (16+) <b>11.25 «КРАСНАЯ ЗОНА».</b> (12+) В красную зону не принимают пациентов - нет мест и аппаратов ИВЛ. Лариса Сергеева в коме. Заславский передает в ЦКБ новые аппараты ИВЛ, которые не работают. 13.00 Сегодня Чрезвычайное происшествие <b>14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) Грабители, предвкушавшие «богатый улов», оказываются сильно озадачены, вытащив из коробок вместо ожидаемых компьютеров... навигационные блоки для ракет класса «Земля-Воздух». 16.00 Сегодня <b>16.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) 19.00 Сегодня <b>19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) Сегодня 23.00 Сегодня <b>23.20 «МЕЛЬНИК».</b> (16+) <b>02.50 «КАРПОВ. СЕЗОН ТРЕТИЙ».</b> (16+) <b>04.15 «КАРПОВ. ФИНАЛ».</b> (16+)	06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры «Святыни христианского мира» Легенды мирового кино 07.35 15.05 «Солнце - ад на небесах» <b>08.35 21.15 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»</b> СССР - Болгария, 1985 г. Приключения. 09.45 «Забытое ремесло» 10.15 «Эрмитаж» 10.45 «Полиглот» 11.30 Спектакль «Лес» 14.05 «Истории в фарфоре» 14.30 «Жизнь и смерть Достоевского». Год Достоевского <b>16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»</b> 17.30 «Первые в мире» 17.50 00.55 Мастера скрипичного искусства 18.40 01.45 «Ехал грека... Путешествие по настоящей России» 19.45 Больше, чем любовь 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Тамара Синявская. Сцены из жизни» 22.30 «Печальный жизнелюб». 85 лет Игорю Губерману 23.15 Цвет времени <b>23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»</b> 02.30 «Глеб Плаксин. Сопротивление русского француза» 03.00 Перерыв в вещании	06.00 Ералаш. (0+) 06.10 «Фиксики». (0+) 06.45 «Спирит. Дух свободы». (6+) 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) <b>08.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ».</b> (12+) <b>09.00 «ВОРОНИНЫ».</b> (16+) <b>10.00 «ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ».</b> (16+) США - Австралия, 2013 г. Драма. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Тоби Магуайр, Кэри Маллиган, Джоэл Эдгертон. США, весна 1922 года. Начинающий писатель Ник Каррауэй приезжает из Среднего Запада в Нью-Йорк. <b>12.40 «ФОКУС».</b> (16+) <b>14.40 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».</b> (16+) <b>18.30 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ».</b> (12+) <b>20.00 «БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ».</b> (12+) США, 2003 г. Комедия. В ролях: Джим Кэрри, Морган Фриман, Джениффер Энистон, Филип Бейкер Холл. Нью-йоркский телепортёр Брюс Нолан недоволен в своей жизни абсолютно всем! <b>21.55 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ».</b> (12+) 23.55 Русские не смеются. (16+) <b>00.55 «ХЭЛЛОУИН».</b> (18+) 02.45 «6 кадров». (16+) 05.05 «Мультифильмы» (0+) 05.50 Ералаш. (0+)
<b>5 5-Й КАНАЛ</b>	<b>ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР ОТР</b>	<b>МОСКВА24 МОСКВА 24</b>	<b>360° ПОДМОСКОВЬЕ</b>	<b>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</b>
05.00 «Известия». (16+) <b>05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9».</b> (16+) 09.00 «Известия». (16+) <b>09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9».</b> (16+) 13.00 «Известия». (16+) <b>13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9».</b> (16+) 17.30 «Известия». (16+) <b>17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5».</b> (16+) <b>19.40 «СЛЕД».</b> (16+) <b>23.10 «СВОИ-2».</b> (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+) <b>00.30 «СЛЕД».</b> (16+) <b>01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+) <b>02.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».</b> (16+) <b>02.55 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+) 03.25 «Известия». (16+) <b>03.35 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+)	05.30 <b>14.05 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ».</b> (16+) 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 09.15 «Оружие Победы». (6+) <b>09.50 10.05 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ».</b> (12+) 10.00 14.00 Военные новости 11.35 «Открытый эфир». Лучшее. (12+) 13.25 «Не факт!» (6+) 18.30 «Сделано в СССР». (6+) 18.50 «Боевой надводный флот отчизны». (12+) 19.35 «Последний день». 20.25 21.25 21.15 «Секретные материалы». (12+) <b>23.05 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ».</b> (6+) <b>00.55 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ».</b> (12+)	06.00 22.35 «Моя история». (12+) 06.40 «Великая наука России». (12+) <b>06.55 17.25 «ДОКТОР МАРТИН».</b> (12+) 08.35 15.10 «Календарь». (12+) 09.30 16.10 «Среда обитания». (12+) <b>09.55 21.00 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО».</b> (12+) 11.30 16.30 «Врачи». (12+) 12.00 13.00 15.00 19.00 Новости 12.05 13.10 19.15 01.30 «ОТражение» 17.00 «Легенды Крыма». (12+) 23.15 «Вспомнить всё». (12+) 23.45 «Вредный мир». (16+) 00.15 04.00 «Домашние животные». (12+) 00.45 «Прав! Да?» (12+) 03.05 «Фигура речи». (12+)	06.00 «Утреннее вещание» 11.00 «Новости (каждый час)». (16+) 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 «ГОСТ» (12+) 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+) 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+) 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+) 18.15 «Интервью». (12+) 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+) 19.02 «Москва сегодня». (16+) 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+) 20.30 02.15 «Рейд». (16+) 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+) 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+) 00.40 «WOW эффект». (12+)	05.00 «Самое яркое». (16+) 06.30 «Мультифильмы» (6+) 08.35 «Дача 360» (12+) 09.30 «Вкусно 360» (12+) 11.30 «Самое вкусное». (12+) 12.00 «Новости 360» <b>12.30 «ВЫХОДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2».</b> (16+) <b>15.35 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ».</b> (16+) 17.20 «Вкусно, как в кино». (12+) 17.50 «Самое вкусное». (12+) <b>18.20 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА».</b> (16+) Россия, 2006 г. Детектив. 20.00 «Новости 360» <b>20.30 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ».</b> (16+) <b>22.10 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА».</b> (16+) 23.40 «Самое яркое». (16+)	06.25 07.55 10.45 00.40 03.25 «Тайны кино». (12+) 07.10 05.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 08.50 «Песни нашего кино» <b>09.15 16.35 «СЕРДЦА ТРЁХ»</b> 10.15 «Это было смешно» <b>11.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ».</b> (12+) <b>13.15 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА».</b> (12+) <b>15.00 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО».</b> (6+) 17.35 Звёзды советского экрана. (12+) <b>18.10 01.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИСТВА».</b> (16+) <b>20.00 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ».</b> (12+) <b>21.40 «ЗАСТАВА В ГОРАХ».</b> (12+) <b>23.30 «ПОДКИДЫШ».</b> (0+)

Сериалы  Фильмы  (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ МОЖНЫ ПОМОГАЮЩИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 	 	 	 	 	 	 	 	 
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)	13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	23.50 «ГАННИБАЛ. ВОСХОЖДЕНИЕ». (16+)	13.30 Дизель шоу. (16+)	19.35 Все на Евро!	19.35 Все на Евро!	19.35 Все на Евро!	10.10 Тест на отцовство. (16+)	10.10 Тест на отцовство. (16+)
05.00 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 «СВЕТА С ТОГО СВЕТА». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 Улётоное видео. (16+)	06.00 09.00 11.50 15.50 18.50	06.30 «Реальная мистика». (16+)	06.30 «Реальная мистика». (16+)	07.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	07.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)	07.30 «Света с того света-2. Фильм о фильме». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	07.00 Улётоное видео. Лучшее. (16+)	22.00 00.55 Новости	09.05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)	09.05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)	09.05 Давай разведёмся! (16+)	09.05 Давай разведёмся! (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	11.50 Знаки судьбы. (16+)	08.00 Улётоное видео. (16+)	11.55 15.00 18.00 23.50	09.25 15.55 01.00 Футбол. Чемпионат Европы-2020. 1/2 финала. (0+)	10.10 Тест на отцовство. (16+)	12.20 «Понять. Простить». (16+)	12.20 «Понять. Простить». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	12.25 Гадалка. (16+)	08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	11.30 Специальный репортаж. (12+)	13.30 «Главная дорога». (16+)	13.30 «Порча». (16+)	13.30 «Порча». (16+)	13.30 «Порча». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)	15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	14.40 Мистические истории. (16+)	Подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом. Смотрите «Дорожные войны»: лучше быть зрителем, чем участником!	12.30 Футбол. Чемпионат Европы. Обзор. (0+)	14.00 «Знахарка». (16+)	14.00 «Знахарка». (16+)	14.35 «Нотариус». (16+)	14.35 «Нотариус». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	18.00 «САШАТАНЯ». (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	Дорожные войны 2.0. (16+)	14.10 Профессиональный бокс. Т. Цзю - Д. Хоган. (16+)	18.55 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Вердер» (Германия). Контрольный матч	19.00 «За Витриной». (16+)	19.00 «За Витриной». (16+)	19.00 «За Витриной». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	21.00 «ОТПУСК». (16+)	17.25 «Слепая». (16+)	Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Лучше быть зрителем, чем участником!	21.00 22.45 Все на Евро!	21.00 Смешанные единоборства. Б. Вера - А. Бхуллар. One FC. (16+)	01.20 «Порча». (16+)	02.20 «Порча». (16+)	02.20 «Порча». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)	22.00 «Женский Стендап». (16+)	Когда Юля пришла к бабушке, у нее было все для того, чтобы вести счастливую и спокойную жизнь: хорошая работа юристом и любящий муж Борис. Единственное что беспокоило Юлю - этоочные кошмары.	11.00 Улётоное видео. (16+)	22.05 Смешанные единоборства. Б. Вера - А. Бхуллар. One FC. (16+)	02.45 «Знахарка». (16+)	03.10 «Понять. Простить». (16+)	03.10 «Понять. Простить». (16+)	03.10 «Понять. Простить». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	23.00 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!» (18+)	20.20 «МЕНТАЛИСТ». (16+)	13.30 Дизель шоу. (16+)	23.05 Смешанные единоборства. М. Исмаилов - И. Штырков. ACA. (16+)	04.00 Тест на отцовство. (16+)	04.00 Тест на отцовство. (16+)	04.00 Тест на отцовство. (16+)	04.00 Тест на отцовство. (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)	23.45 «Женский Стендап». (16+)	Погиб молодой ученый ботаник. В ходе расследования, агенты КБР знакомятся с прибыльным миром выращивания марихуаны в медицинских целях. Чо снова встречается с Саммер...	15.30 «+100500». (16+)	05.00 Опасные связи. (18+)	05.00 Хоккей	05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)		
17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)	00.00 «Импровизация». (16+)	02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	18.30 Дизель шоу. (16+)	02.00 Улётоное видео. (16+)				
18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	02.45 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)	03.40 «Открытый микрофон». (16+)	21.30 «+100500». (16+)	00.00 Улётоное видео. (16+)				
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)	03.40 «ТНТ. Best». (16+)	06.05 «Мультифильмы». (0+)	05.00 «Твой мир». (16+)	02.00 Улётоное видео. (16+)				
22.00 «Смотреть всем!» (16+)			05.45 «Мультифильмы». (0+)					
00.30 «ОВЕРЛОРД». (18+)								



## УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ!!!

Московская компания предлагает Вам заключить договор аренды на следующих условиях:

- Единовременная выплата до 5 000 000 рублей;
- Ежемесячно до 100 000 рублей;
- Оплата коммунальных услуг;
- Уход и помощь по хозяйству

ЗАКЛЮЧИТЕ ДОГОВОР АРЕНДЫ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

**8 (495) 626-46-36**

[www.gstolica.ru](http://www.gstolica.ru)

ООО «Гильдия Столица» ОГРН 1107746370907 Реклама



## БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

**8 (499) 322-05-19**

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1 ★★★★★

7	8		2	1	4		6
4		6		3		2	
	6	3	8	1			9
9	8	2			5	4	3
3							
4	1	7	2				
8	3		4				5
2	7	8	9	1	4		

2 ★★★★★

7	9	6	4	1
3	1	7		
4	5		3	
3	5	7	8	6
7	6	4	1	2

3 ★★★★★

	9		5		1	5
5	1	6	4	2	8	7
4	5	3	4	2	8	7
9	8	7	1	6	5	4
3	7	4	5	8	9	6
6	4	9	1	7	5	2
8	1	3	2	6	4	7

ОТВЕТЫ

7	3	8	6	3	4	2	1	5
4	1	9	2	5	7	3	8	6
5	2	6	4	3	8	9	1	7
1	6	5	3	4	2	8	7	9
6	7	8	9	5	1	3	2	4
3	9	1	7	6	5	4	8	2
8	2	4	1	6	3	7	5	9
9	4	7	2	1	6	5	3	8
6	8	1	3	5	7	9	4	2

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV 1000

- 05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 06.55 «ИГРЫ РАЗУМОВ». (16+) 09.05 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (6+) 11.10 «ИГРА В ПРЯТИКИ». (16+) 12.55 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+) 15.15 «МИРНЫЙ ВОИН». (12+) 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 19.00 «МАСКА ЗОРРО». (12+) США, Германия, 1998 г. В ролях: Антонио Бандерас, Энтони Хопкинс, Кэтрин Зета-Джонс, Стоун Уилсон, Уильям Маркес 21.25 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+) 23.35 «ВЫЖИВШИЙ». (18+) 02.20 «ТРЕНЕР КАРТЕР». (12+)

РУССКОЕ КИНО TV 1000

- 05.05 «НА КРЮЧКЕ!» (16+) 06.35, 16.20 «Добриня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+) 08.25 «НА РАЙОНЕ». (16+) 10.00 «СТИЛЯГИ». (16+) 12.20 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+) 14.00, 14.55 «ГУРЗУФ». (12+) 17.35 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+) 19.00, 19.55 «ГУРЗУФ». (12+) 20.50 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+) 22.40 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+) 00.00 «КАК НАДЯ ПОШЛА ЗА ВОДКОЙ!». (18+) 01.15 «ОДЕССА». (18+) 03.20 «SOS, ДЕД МОРОЗ ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!» (6+) 04.50 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 04.50 «Я, БАБУШКА, ИЛИКО И ИЛЛАРИОН». (12+) 06.25 «Добриня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+) 07.40 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+) 09.10 «Алеша Попович и Туварин Змей». Мультфильм. (6+) 10.35 «СВАТЫ». (16+) 14.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 18.15 «СВАТЫ». (16+) 23.00 «СЛЕД». (16+) Сериал. Украина, 2020 г. В ролях: Татьяна Кравченко, Борис Георгиевский 01.25 Золото «Мосфильма». 03.20 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (16+) 04.55 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (16+)

red .RED

- 06.00, 09.30, 16.40 «АББАСТВО ДАУНТОН». (16+) 07.00, 11.25, 17.50 Проект Подиум. (16+) 07.50, 12.15, 18.40 Правила моей кухни. (16+) 10.40, 21.30, 03.00 «ИЦЦОЛИ и АЙЛС». (16+) Сериял. США, 2016 г. 13.55 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+) 15.10, 15.55, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 22.20, 02.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 23.05, 23.30, 01.25, 01.50 «ЮНАЯ». (16+) 03.40 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (16+) 04.55 Голливуд за кадром. (16+)

Иллюзион+ Иллюзион+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

родное кино

РОДНОЕ КИНО

родное кино

- 02.50 «ЦИМБЕЛИН». (16+) 04.20 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+) 06.00 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+) 07.45 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+) 09.10 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНАЯ». (16+) 10.35 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+) 12.05 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+) 13.25 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИЯ». (16+) 15.20 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+) 16.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) 18.55 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+) 20.35 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 22.25 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+) 23.55 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)

суббота! Суббота!

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 12.45, 13.15, 14.30, 15.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 16.15, 17.05 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+) 18.00 Брачные Игры. (16+) 19.00, 19.55, 20.50, 21.50, 22.35 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+) 23.30 Суббота! News. (16+) 23.40, 00.35, 01.20 Топ-модель по-американски. (16+) 02.05, 02.55, 03.40 Барышня-крестьянка. (16+) 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00

«ТАЯНИН ДЕНЬ».

(12+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00

«НЕРАВНЫЙ БРАК».

(16+)

12.00, 20.00, 04.00

«ПРИМАДОННА».

(16+)

13.00, 21.00, 05.00

«ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ».

(16+)

Сериал. Комедия, Россия, 2006 г. В ролях: Алексей Себряков, Анна Михалкова

14.00, 22.00 «АННА ГЕРМАН».

(16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРЫЙ НЕ БЫЛОСЬ».

(16+)

06.00 «БЛUDНЫЕ ДЕТИ».

(16+)

07.00, 18.00, 02.00

«ПЛОХИЕ БАНКИ».

(16+)

11.00, 19.00, 03.00

«МОЛОДЁЖКА».

(16+)

00.10 6 кадров. (16+)

02.30 «РАНЕТКИ».

(12+)

Аня обнаруживает, что отец не ночевал дома. Антон просит у родителей денег на новый скейт и получает отказ. В школе появляется психолог Яна Малахова. Женя приглашает Анию в загородную поездку вместе с клубом «Радуга», Аня принимает приглашение.

12.30, 20.30, 04.30

«[I] ДВА».

(18+)

13.35, 21.35, 05.35

«ДВЕ АНГЛИЧАНКИ И КОНТИНЕНТ».

(16+)

14.00, 20.30, 04.30

Драма, мелодрама, Франция, 1971 г.

15.50, 23.50, 07.50

«КОРОЛИ ИНТРИГИ».

(16+)

Комедия, детектив, Аргентина, Испания, 2019 г.

04.50 «Лунтик». Мультсериал. (0+)

00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)

00.50 Прибалтийский лосось. (16+)

10.20 Охотник-одиночка. (16+)

10.55 Рыболовная школа для взрослых. (12+)

11.25, 15.20, 19.30, 23.40

Нахлыст на разных широтах. (12+)

11.55, 20.00, 00.15 Охотничий мерида-ны. (16+)

12.30 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)

13.00 Охоты и охотники. (16+)

13.15 Поплавочный практикум. (12+)

13.50 На охотничье трофе. (16+)

14.20 Охотничий собаки. (16+)

14.50 Давай зарубимся! (12+)

15.05 Рыбалка сегодня. (16+)

15.55 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)

16.25 Энциклопедия рыбаки. (12+)

16.55 Мир рыболова. (12+)

17.25 Сезон охоты. (16+)

18.00 Мой мир - рыбака. (12+)

18.30 Поехали на рыбаку! (12+)

19.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)

20.35 Битва профессионалов. (16+)

21.05 Горная охота. (16+)

21.35 Энциклопедия охоты. (16+)

22.05 Сосны Европы. (12+)

22.40 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)

23.10 Трофеи. (16+)

23.10 Уроки чувственности. (16+)

00.00, 19.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепловой. (12+)

00.30, 11.00 Йога/трю. (6+)

00.50, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)

05.30, 09.30 Дышли и худей с Марией Корпан. (12+)

05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+)

07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепловой. (12+)

10.00 Территория фитнеса. Кардиома-тизация. (12+)

10.30 Боди-балет. (12+)

11.30 Бодитоник. (12+)

12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)

14.30 Фитнес-мама. (16+)

15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)

16.00 Дыхание стретчинга. (12+)

16.30 Кундулани-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)

17.30 «16+». (16+)

18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

09.35 Самогон. (16+)

09.55, 14.05 Фитоаптека. (12+)

10.25 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)

10.55 Сад в радость. (12+)

11.25 Ремонт для начинающих. (16+)

11.55 Дело в отделке. (12+)

12.30 Домашние заготовки. (12+)

12.45 Я садовнику родился. (12+)

13.05 Мастер-садовод. (12+)

13.35 Битва огородов. (12+)

14.35 Высший сорт. (12+)

14.55, 17.00, 22.10 Дачные радости. (12+)

15.25 Дачная энциклопедия. (12+)

16.00 Фитокосметика. (12+)

16.15 Праздник в доме. (12+)

16.45 Лучики/Пучки. (12+)

17.30 Альтернативный сад. (12+)

18.00 Цветик-семицветик. (12+)

18.15 Домашняя косметика! (12+)

18.30 Кисельные берега. (12+)

18.50 Букварь дачника. (12+)

19.05 Хозяин. (12+)

19.35 Здоровый сад. (12+)

19.55 Как построить дом. (12+)

20.25 История одной культуры. (12+)

## СПОРТ

МАТЧ СТРАНА	МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости			00.30 Футбол. «Любя Мародону» (субтитры). (6+)
07.55 Все на регби! (12+)			02.00, 02.30, 03.00 Олимпийские игры. «Вопреки всему» (субтитры). (12+)
08.25, 00.05 Одержимые. Федор Емельяненко. (12+)			10.00, 14.00, 17.15, 22.00 «Фиксики». (0+)
08.50, 00.30 Неизвестный спорт. Цена эмоций. (12+)			10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.40, 01.20 Лица страны. Татьяна Волосожар и Максим Траньков. (12+)			11.00 «Сказочный патруль». (0+)
10.05 Современное пятибо́льье. Чемпионат Европы. Эстафета. Мужчины. (0+)			11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.40 Возвращаться – хорошая примета. (12+)			12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
12.00, 13.05, 22.05 «ФИТНЕС». (16+)			13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)			13.20 «Маша и Медведь», «Песенки для малышей». (0+)
14.25, 20.30 Смешанные единоборства. (16+)			14.30 «Смешарики». (0+)
15.30, 19.55, 23.35 Страна. Live. (12+)			15.00 «Тобот Атлон». (6+)
16.00, 20.10 Специальный репортаж. (12+)			15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
16.20 Бильярд. Кубок мира. «Свободная пирамида». (0+)			18.00 «Роботы-поезда». (0+)
17.50, 01.40 Профессиональный бокс. Марк Урванов против Рохива Маэму, Георгий Юновидов против Отабека Мирзахмедова. (16+)			18.30 «Малышарики». (0+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	12.20 МузРаскрутка. (16+)
05.00, 11.25 10 самых горячих клипов дня. (16+)	12.50 Русские хиты. Чемпионы среди. (16+)
05.35, 08.45, 15.00, 18.45, 23.15 PRO-новости. (16+)	14.00 Золотая дюжина. (16+)
05.50, 12.15, 16.10, 23.30 PRO-клип. (16+)	15.15 Битва фанклубов. (16+)
05.55 #ЯНАУЗТВ. (16+)	16.15 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
09.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)	17.20 Отпуск без путёвки. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)	19.00 TikTok чарт. (16+)
10.30 Поясни за кэш: как баготят звёзды? (16+)	20.00 День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле. 23 года в эфире. (16+)
	23.35 Несприннер. (18+)
	04.00 Наше. (16+)



## КАК ОСТАНОВИТЬ ОСТРУЮ БОЛЬ ЗА СПИНОЙ?

Лето нужно прожить так, чтобы не было мучительно болезненно!

терпеть. Кто-то, наоборот, впадает в панику и боится, что скоро придётся рассстаться с привычками и радостями, перестать быть лёгким на подъём.

**Падать духом неконструктивно, игнорировать проблему – тем более. Нужно понять: острая боль – это стимул к активным действиям.** А стимулом в Древнем Риме называлась острая палка, которой подгоняли быков, заставляя идти вперёд.

### К ДВИЖЕНИЮ – С КОМФОРТОМ

Заботиться о суставах и позвоночнике нужно своевременно и комплексно – то есть, используя все назначенные средства: лекарственные препараты, витамины и хондропротекторы, ЛФК, физиотерапию.

**Проверенный немедикаментозный лекционный фактор – магнитное импульсное поле.** У него есть немаловажное достоинство – удобство применения не только в больнице, но и дома, и в поездке – например, с помощью современного портативного аппарата магнитотерапии АЛМАГ+ с тремя режимами и эргономичной конструкцией.

**АЛМАГ+** способен бережно бороться с острой болью благодаря уникальной медицинской технологии с использованием двух режимов, разработанной специально с целью снятия обострений.

### АЛМАГ+ ДАЁТ ВОЗМОЖНОСТЬ:

- уменьшать воспалительную реакцию и устранять острую боль;
- снимать спазм, трёхность и скованность;
- улучшать подвижность в суставах и позвоночнике и повышать общую активность;
- вести привычную жизнь, заниматься любимыми увлечениями, стремиться к победам и просто радоваться каждому новому дню!

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

МУЛЬТ	МУЛЬТ
09.00 «Бобр добр». (0+)	09.35, 17.00 Друзья на все времена. «Простоквашин». (0+)
02.00, 02.30, 03.00 Олимпийские игры. «Вопреки всему» (субтитры). (12+)	10.00, 14.00, 17.15, 22.00 «Фиксики». (0+)
03.30, 04.00, 04.30, 05.00 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (12+)	10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
06.00, 06.30, 07.00 Олимпийские игры. «Живые легенды» (субтитры). (12+)	11.00 «Сказочный патруль». (0+)
07.30 Снукер, UK Championship. Финал. (6+)	11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
09.30, 11.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 10-й этап. (12+)	12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
10.30 Велоспорт. «Джиро д’Италия». Женщины. (12+)	13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
12.55 Велоспорт. «Тур де Франс». 11-й этап. Прямая трансляция. (12+)	13.20 «Маша и Медведь», «Песенки для малышей». (0+)
14.30 Автомобиль. «Формула Е. е-При Эдриан». Ревью. (12+)	14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 Автомобиль. Суперкубок Porsche. Австрия. (12+)	15.00 «Тобот Атлон». (6+)
21.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 11-й этап. (12+)	21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
22.00 Олимпийские игры. Beyond Human. Триатлон. (12+)	22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.00 Олимпийские игры. «Бен Джонсон – Пойман только правдой». (12+)	

### КАНАЛ DISNEY

КАНАЛ DISNEY
05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чудеса на выражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Академия Сайлентдеров». (12+)
08.20 «Зак Шторм – Суперприят». (6+)
08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.15 «Люк – путешественник во времени». (6+)
11.45, 18.35, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
12.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
13.45 «Финес и Ферб». (6+)
14.40 «Клеопатра в космосе». (6+)
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
17.10 «Гравити Фолз». (12+)
19.30 «Русалочка». (6+)
23.00 «Команда Мстители». (12+)
00.00 «Луна». (12+)
01.55 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)

### КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птички, «Малышарики», «Лунтик и его друзья», «Домики». (0+)
06.55 «Хужожалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Хужожалка». (0+)
07.35 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
08.05 «Джинглики». (0+)
10.45 «Доктор Панда». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Тобот». (6+)
12.40 «Ниндзяго». (6+)
13.05 «Металионы». (6+)
13.30 «Бобби и Билль». (0+)
15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
16.00 «Буба». (6+)
17.50 «Волшебное королевство Энчантималс». (0+)
17.55 «Барбоскины». (0+)
18.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
19.15 «Кошечки-собачки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
21.00 «Эранжевая корова». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.25 «Гормити». (6+)
23.00 «Мини-гномы». (0+)
23.15 «Ералаш». (6+)
00.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
01.30 «Супер Зак». (0+)
02.45 «Бумажки». (0+)
03.55 «Дружба – это чудо». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 06.30 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
12.00 Украина, которую мы любим. (12+)
12.30 Завет. (6+)
13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 Иоанн Креститель. Цикл: Пророки. (0+)
15.00 Сильнее смерти. Молитва. (0+)
15.45 Тайны сказок. С Анной Ковалчук. (0+)

15.45 «БЕЛОРУССКИЙ ВОЗ-ЗАЛ». (0+)  
17.45 «ДВА ФЕДОРА». (0+)  
СССР, 1958 г. В ролях: Василий Шукшин, Николай Чурсин, Тамара Сёмина  
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
23.20 День Ангела. Петр и Феврония. (0+)  
23.50 День Патриарха. (0+)  
00.05 И будут двое... (12+)  
00.55 В поисках Бога. (6+)  
01.20 Профессор Осипов. (0+)  
02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
04.30 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)  
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковалчук. (0+)

## Православный календарь

7 июля

Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
**Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.**



Мч. семи братий: Орентия, Фарнакия, Ероса, Фирмина, Кириака и Лонгина. Прп. Антония Дымского, Новгородского. Правв. отроков Иакова и Иоанна Менюжских, Новгородских. Петров пост.

Нет сил описать, как много любит нас Господь; Духом Святым признается сия любовь, и душа молящегося знает Духа Святого.

Прп. Силуан Афонский

**Спешите купить АЛМАГ+ с 1 июля по 31 июля со скидкой 2800 руб\***  
в аптеках, магазинах медтех

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
							
21.30 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (12+)	17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	08.50 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (12+)	11.25 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)	08.35 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»	06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры «Пешком...» Легенды мирового кино 15.05 22.35 «В поисках экзопланет»	06.00 Ералаш. (6+) 06.10 «Фиксики». (0+) 06.45 «Спирит. Дух свободы». (6+) 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 08.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+) 09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	20.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.10 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время <b>21.30 ПРЕМЬЕРА. «БОЛЬШОЕ НЕБО».</b> (12+) Прилетев в Москву, Саша просит Виктора о разводе. В жестком разговоре с женой Чертков впервые узнает о том, что именно он стал виновником травмы, из-за которой Сергей может навсегда потерять зрение, а также о том, что в отряде все считают его бездушным карьеристом... 23.30 Вечерний Ургант. (16+) 00.50 Наедине со всеми. (16+) 01.35 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.55 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время <b>14.55 «КОСАТКА».</b> (12+) В городе совершенено несколько громких квартирных краж. Понапалу никаких зацепок найти не удается, но Косаткина обращает внимание на случай, на первый взгляд не имеющий отношения к делу. 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время <b>21.20 «ЗА СЧАСТЬЕМ».</b> (12+) Ирина рассказывает внезапно нагрянувшим детям правду. Они уговаривают её забыть о поисках альфонса и вернуться домой. Так же неожиданно приезжают и родители Дианы. Они узнают, что им теперь негде жить. 00.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) <b>02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».</b> (12+) <b>04.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ».</b> (16+)	06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) <b>08.50 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ».</b> (12+) 10.55 Актёрские судьбы. (12+) 11.30 События <b>11.50 «ОТЕЦ БРАУН».</b> (16+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События Петровка, 38. (16+) <b>15.10 «ТАКАЯ РАБОТА-2».</b> (16+) 16.55 «Список Пырьева. От любви до ненависти». (12+) 17.50 События <b>18.10 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ».</b> (12+) Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Карина Разумовская, Илья Соколовский, Антон Батырев. 22.00 События 22.35 «10 самых...» (16+) 23.05 «Звёздные дети. Жизнь без любви». (12+) 23.55 Петровка, 38. (16+) 00.15 «Приговор». (16+) 01.05 «Удар властью. Троє самоубийц» (16+) 01.45 «Прощание». (16+) 02.25 «Осторожно, мошенники!» (16+) <b>02.50 «ТАКАЯ РАБОТА-2».</b> (16+) 04.10 «Екатерина Савинова. Шаг в бездну». (12+) 04.40 «Михаил Зощенко. История одного пророчества». (12+) 05.20 «Мой герой». (12+)	04.55 «ЛЕСНИК» (16+) 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня <b>08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».</b> (16+) 10.00 Сегодня <b>10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».</b> (16+) <b>11.25 «КРАСНАЯ ЗОНА».</b> (12+) Нарышкина предлагает Никите помочь и поддержку, но он заводит разговор о субординации. Вика поздравляет его с назначением. Бородина рассказывает Галаевой о поездке в столицу и о планах на будущее. 13.00 Сегодня 13.20 Чрезвычайное происшествие <b>14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) В городе происходит серия вооруженных ограблений инкассаторских машин, погибают охранники, сопровождавшие грузы. Шилов выясняет, что налетчики связаны с китайскими бандитами. 16.00 Сегодня <b>16.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) 19.00 Сегодня <b>19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) 23.00 Сегодня <b>23.20 «МЕЛЬНИК».</b> (16+) <b>02.50 «АДВОКАТ».</b> (16+)	06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры «Пешком...» Легенды мирового кино 15.05 22.35 «В поисках экзопланет» <b>08.35 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»</b> 09.50 13.50 Цвет времени 10.15 «Эрмитаж» 10.45 «Полиглот» 11.30 Спектакль «Мнимый больной» 14.00 «Истории в фарфоре» 14.30 «Жизнь и смерть Достоевского». Год Достоевского <b>16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»</b> Михаил Багров, импульсивный и самолюбивый человек, получает срок за хулиганство, а затем бежит из заключения, заподозрив в измене свою жену. Инспектор Томин уверен, что найдет Багрова в его родном городе... 17.25 02.40 «Первые в мире» 17.45 01.00 Мастера скрипичного искусства 18.40 01.55 «Ехал грека... Путешествие по настоящей России» 19.45 Больше, чем любовь 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Тамара Синявская. Сцены из жизни» <b>21.15 «ДЕНЬ АНГЕЛА»</b> <b>23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»</b> 03.00 Перерыв в вещании	06.00 Ералаш. (6+) 06.10 «Фиксики». (0+) 06.45 «Спирит. Дух свободы». (6+) 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 08.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+) 09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) 10.00 Уральские пельмени. (16+) <b>10.25 «ЗОЛОТО ДУРАКОВ».</b> (16+) США, 2008 г. Приключенческая комедия. В ролях: Мэттью МакКонахи, Кейт Хадсон, Алексис Дзена. <b>12.40 «БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ».</b> (12+) <b>14.40 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».</b> (16+) <b>18.30 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ».</b> (12+) <b>20.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ».</b> (12+) США, 2009 г. Комедия. В ролях: Джеки Чан, Эмбер Валетта. Агент Боб Хо обезвреживал террористов, ниспровержал диктаторов и крушил целые империи зла, но теперь он должен на один вечер стать нянькой... <b>21.50 «МЕДАЛЬОН».</b> (12+) <b>23.35 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН».</b> (12+) 01.20 Русские не смеются. (16+) <b>02.15 «ПЛУТО НЭШ».</b> (12+) 03.40 «6 кадров». (16+) 05.05 «Мультифильмы» (0+) 05.50 Ералаш. (6+)		
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24
05.00 «Известия». (16+) <b>05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9».</b> (16+) 09.00 «Известия». (16+) <b>09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9».</b> (16+) 13.00 «Известия». (16+) <b>13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9».</b> (16+) 17.30 «Известия». (16+) <b>17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5».</b> (16+) <b>19.40 «СЛЕД».</b> (16+) <b>23.10 «СВОИ-2».</b> (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+) <b>00.30 «СЛЕД».</b> (16+) <b>01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+) <b>02.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».</b> (16+) <b>02.55 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+) 03.20 «Известия». (16+) <b>03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+)	05.30 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» (16+) 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 09.15 «Оружие Победы». (6+) <b>09.35 10.05 «ПРОЕКТ АЛЬФА».</b> (12+) 10.00 14.00 Военные новости 11.35 «Открытый эфир». Лучшее. (12+) 13.25 «Не факт!» (6+) <b>14.05 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ».</b> (16+) 18.30 «Сделано в СССР» (6+) 18.50 «Боевой надводный флот отчизны» (12+) 19.35 Легенды телевидения. (12+) 20.25 21.25 22.15 «Код доступа». (12+) <b>23.05 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА».</b> (0+) <b>00.40 «ДВА ФЕДОРА».</b> (0+)	06.00 22.35 «Моя история». (12+) 06.40 «Великая наука России». (12+) <b>06.55 17.25 «ДОКТОР МАРТИН».</b> (12+) 08.35 15.10 «Календарь». (12+) 09.30 16.10 «Среда обитания». (12+) <b>09.55 21.00 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО».</b> (12+) 11.30 16.30 «Врачи». (12+) 12.00 13.00 15.00 19.00 Новости 12.05 13.10 19.15 01.30 «ОТражение» 17.00 «Легенды Крыма». (12+) 23.15 «Вспомнить всё». (12+) 23.45 «Вредный мир». (16+) 00.15 04.00 «Домашние животные». (12+) 00.45 «Прав! Да?» (12+) 03.05 «Дом Э». (12+)	06.00 «Утреннее вещание» 11.00 «Новости (каждый час)». (16+) 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 «ГОСТ» (12+) 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+) 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+) 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+) 18.15 «Интервью». (12+) 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+) 19.02 «Москва сегодня». (16+) 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+) 20.30 02.15 «Рейд». (16+) 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+) 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+) 00.40 «WOW эффект». (12+)	06.00 «Самое яркое». (16+) 06.30 «Мультифильмы» (6+) 08.35 «Дача 360» (12+) 09.30 «Вкусно 360» (12+) 11.30 «Самое вкусное». (12+) 12.00 «Новости 360» <b>12.30 «ВЫХОДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2».</b> (16+) Россия, 2012 г. Мелодрама. <b>15.30 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ».</b> (16+) 17.20 «Вкусно, как в кино». (12+) 17.50 «Самое вкусное». (12+) <b>18.20 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА».</b> (16+) 20.00 «Новости 360» <b>20.30 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ».</b> (16+) <b>22.10 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА».</b> (16+) 23.40 «Самое яркое». (16+)	06.25 07.55 10.40 00.40 03.25 «Тайны кино». (12+) 07.10 04.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 08.45 «Песни нашего кино» <b>09.15 16.35 «СЕРДЦА ТРЕХ».</b> (12+) 10.10 «Это было смешно» <b>11.35 «ВЫСТРЕЛ В СПИ-НУ».</b> (12+) <b>13.20 «ЗАСТАВА В ГОРАХ».</b> (12+) <b>15.15 «ПОДКИДЫШ».</b> (0+) 17.35 Звёзды советского экрана. (12+) <b>18.10 01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».</b> (16+) <b>20.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ».</b> (12+) <b>21.35 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА».</b> (12+) <b>23.10 «БЛИЗНЕЦЫ».</b> (6+)		

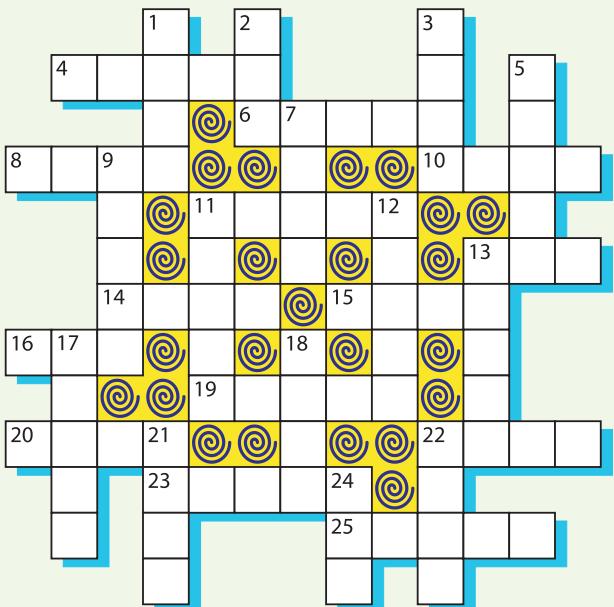
Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ МОЖНЫ ПОМОГАЮЩИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 <b>00.30 «ЭФФЕКТ БАБОЧКИ».</b> (16+)	 <b>22.00 «Женский Стендап».</b> (16+)	 <b>23.30 «НИЧЕГО СЕБЕ ПОЕЗДОЧКА».</b> (16+)	 <b>ДОРОЖНЫЕ ВОЙНЫ</b>	 <b>01.00 «Ген победы».</b> (12+)	 <b>14.00 «Знахарка».</b> (16+)
<b>05.00 06.00 «Документальный проект».</b> (16+)	<b>07.00 «ТНТ. Gold».</b> (16+)	<b>06.00 «Мультифильмы».</b> (0+)	<b>06.00 Уётное видео.</b> (16+)	<b>06.00 09.00 11.50 15.25 21.55</b>	<b>06.30 «6 кадров».</b> (16+)
<b>07.00 «С бодрым утром!»</b> (16+)	<b>08.00 «Перезагрузка».</b> (16+)	<b>09.30 «Слепая».</b> (16+)	<b>Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или другие технические средства с функцией REC.</b>	<b>01.00 Новости</b>	<b>06.35 «Реальная мистика».</b> (16+)
<b>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости».</b> (16+)	<b>08.30 «САШАТАНЯ».</b> (16+)	<b>11.50 Знаки судьбы.</b> (16+)	<b>06.05 11.55 15.00 17.35 23.50</b>	<b>07.35 По делам несовершеннолетних.</b> (16+)	
<b>09.00 Засекреченные спикиски.</b> (16+)	<b>13.00 «ИНТЕРНЫ».</b> (16+)	<b>12.25 Гадалка.</b> (16+)	<b>Все на Матч!</b>	<b>09.05 Давай разведёмся!</b> (16+)	
<b>10.55 «Как устроен мир с Баженовым».</b> (16+)	<b>15.00 «УНИВЕР НОВАЯ ОБЩАГА».</b> (16+)	<b>14.40 Врачи.</b> (16+)	<b>09.25 15.30 Футбол. Чемпионат Европы-2020.</b>	<b>10.10 Тест на отцовство.</b> (16+)	
<b>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112».</b> (16+)	<b>18.00 «САШАТАНЯ».</b> (16+)	<b>15.45 Гадалка.</b> (16+)	<b>1/2 финала.</b> (0+)	<b>12.20 «Понять. Простить».</b> (16+)	
<b>13.00 23.30 «Загадки человечества».</b> (16+)	<b>21.00 «ОТПУСК».</b> (16+)	<b>17.25 «Слепая».</b> (16+)	<b>Специальный репортаж.</b> (12+)	<b>13.30 «Порча».</b> (16+)	
<b>14.00 «Невероятно интересные истории».</b> (16+)	<b>22.00 «Женский Стендап».</b> (16+)	<b>Денис несколько лет встречался со своей бывшей одноклассницей Ритой. Но недавно девушка решила с ним расстаться. Денис был в отчаянии.</b>	<b>12.30 «Главная дорога».</b> (16+)	<b>14.00 «Знахарка».</b> (16+)	
<b>15.00 «Знаете ли вы, что?»</b> (16+)	<b>23.00 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!»</b> (18+)	<b>20.20 «МЕНТАЛИСТ».</b> (16+)	<b>13.50 Футбол. Чемпионат Европы. Обзор.</b> (0+)	<b>14.35 «Нотариус».</b> (16+)	
<b>17.00 «Тайны Чапман».</b> (16+)	<b>23.45 «Женский Стендап».</b> (16+)	<b>Новое расследование приводит агентов КБР в музей естественных наук. Жертва очередного убийства – одаренная молодая аспирантка. Под подозрение попадают практически все члены её окружения...</b>	<b>14.10 Смешанные единоборства. One FC. Лучшие бои-2020.</b> (16+)	<b>19.00 «ЗА ВИТРИНОЙ».</b> (16+)	
<b>18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы».</b> (16+)	<b>00.00 «Импровизация».</b> (16+)	<b>23.00 Охотник за привидениями.</b> (16+)	<b>18.00 Велоспорт. Трек. Кубок наций</b>	<b>23.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4».</b> (16+)	
<b>20.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА: ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА».</b> (12+)	<b>02.40 «THT-Club».</b> (16+)	<b>23.30 «НИЧЕГО СЕБЕ ПОЕЗДОЧКА».</b> (16+)	<b>21.00 Все на Евро!</b>	<b>01.15 «Реальная мистика».</b> (16+)	
<b>21.50 «Смотреть всем!»</b> (16+)	<b>02.45 «Comedy Баттл. Супер сезон».</b> (16+)	<b>01.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик.</b> (16+)	<b>22.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА».</b> (12+)	<b>02.15 «Порча».</b> (16+)	
<b>00.30 «ЭФФЕКТ БАБОЧКИ».</b> (16+)	<b>03.35 «Открытый микрофон».</b> (16+)	<b>05.15 «Тайные знаки».</b> (16+)	<b>01.05 Золото Евро. Лучшие финалы в истории турнира.</b> (0+)	<b>02.40 «Знахарка».</b> (16+)	
	<b>04.50 Открытый микрофон. Дайджест.</b> (16+)		<b>11.00 Уётное видео.</b> (16+)	<b>03.05 «Понять. Простить».</b> (16+)	
	<b>06.30 «THT. Best».</b> (16+)		<b>13.30 Дизель шоу.</b> (16+)	<b>03.55 Тест на отцовство.</b> (16+)	
			<b>15.30 «+100500».</b> (16+)	<b>05.35 По делам несовершеннолетних.</b> (16+)	
			<b>18.30 Дизель шоу.</b> (16+)		
			<b>21.30 «+100500».</b> (16+)		
			<b>00.00 Опасные связи.</b> (18+)		
			<b>02.00 Уётное видео.</b> (16+)		
				<b>06.25 «6 кадров».</b> (16+)	

### КРОССВОРД «ДВЕ БУКВЫ»



В каждую клетку этого кроссворда вписывается по две буквы.

**По горизонтали:** 4. Крутится-вертится в автопилоте. 6. Хозяин небольшого ресторана. 8. Прозвище Рональдо. 10. Комар, разносящий по свету малярию. 11. Кому нельзя вешать нос, дурна ли жизнь иль хороша? 13. «Хоромы» барана с гаремом. 14. Цокающее музикальное исполнение. 15. Герой СССР, проторанивший эшелон фашистов. 16. «Взрывоопас-

конструктор легендарного автомата. 25. Кисломолочный продукт.

**По вертикали:** 1. На голове младицы, подносящей хлеб-соль. 2. Монета, «восторгая» попугаем. 3. Причастный хулиган – одним словом. 5. Повелительница постельного белья в гостинице. 7. «Маршал» среди учених. 9. Воздушный шар для полетов в верхних слоях атмосферы. 11. Там стоял Мавзолей – чудо света. 12. Капитал, вложенный в дело. 13. Виртуозные пассажи в пении. 17. Знаток происхождения и эволюции homo sapiens. 18. Неверный муж. 21. Авантуррист по отношению к приключениям. 22. «Пожирающий» карточки телефон-автомат. 24. Несмолкающие аплодисменты.

#### ОТВЕТЫ

тебя. 22. Такофон. 24. Дешуйна. 25. Альянционик. 26. Альянционик. 27. Аракаминк. 28. Коконкарта. 29. Коконкарта. 30. Коконкарта. 31. Коконкарта. 32. Коконкарта. 33. Коконкарта. 34. Коконкарта. 35. Коконкарта. 36. Коконкарта. 37. Коконкарта. 38. Коконкарта. 39. Коконкарта. 40. Коконкарта. 41. Коконкарта. 42. Коконкарта. 43. Коконкарта. 44. Коконкарта. 45. Коконкарта. 46. Коконкарта. 47. Коконкарта. 48. Коконкарта. 49. Коконкарта. 50. Коконкарта. 51. Коконкарта. 52. Коконкарта. 53. Коконкарта. 54. Коконкарта. 55. Коконкарта. 56. Коконкарта. 57. Коконкарта. 58. Коконкарта. 59. Коконкарта. 60. Коконкарта. 61. Коконкарта. 62. Коконкарта. 63. Коконкарта. 64. Коконкарта. 65. Коконкарта. 66. Коконкарта. 67. Коконкарта. 68. Коконкарта. 69. Коконкарта. 70. Коконкарта. 71. Коконкарта. 72. Коконкарта. 73. Коконкарта. 74. Коконкарта. 75. Коконкарта. 76. Коконкарта. 77. Коконкарта. 78. Коконкарта. 79. Коконкарта. 80. Коконкарта. 81. Коконкарта. 82. Коконкарта. 83. Коконкарта. 84. Коконкарта. 85. Коконкарта. 86. Коконкарта. 87. Коконкарта. 88. Коконкарта. 89. Коконкарта. 90. Коконкарта. 91. Коконкарта. 92. Коконкарта. 93. Коконкарта. 94. Коконкарта. 95. Коконкарта. 96. Коконкарта. 97. Коконкарта. 98. Коконкарта. 99. Коконкарта. 100. Коконкарта. 101. Коконкарта. 102. Коконкарта. 103. Коконкарта. 104. Коконкарта. 105. Коконкарта. 106. Коконкарта. 107. Коконкарта. 108. Коконкарта. 109. Коконкарта. 110. Коконкарта. 111. Коконкарта. 112. Коконкарта. 113. Коконкарта. 114. Коконкарта. 115. Коконкарта. 116. Коконкарта. 117. Коконкарта. 118. Коконкарта. 119. Коконкарта. 120. Коконкарта. 121. Коконкарта. 122. Коконкарта. 123. Коконкарта. 124. Коконкарта. 125. Коконкарта. 126. Коконкарта. 127. Коконкарта. 128. Коконкарта. 129. Коконкарта. 130. Коконкарта. 131. Коконкарта. 132. Коконкарта. 133. Коконкарта. 134. Коконкарта. 135. Коконкарта. 136. Коконкарта. 137. Коконкарта. 138. Коконкарта. 139. Коконкарта. 140. Коконкарта. 141. Коконкарта. 142. Коконкарта. 143. Коконкарта. 144. Коконкарта. 145. Коконкарта. 146. Коконкарта. 147. Коконкарта. 148. Коконкарта. 149. Коконкарта. 150. Коконкарта. 151. Коконкарта. 152. Коконкарта. 153. Коконкарта. 154. Коконкарта. 155. Коконкарта. 156. Коконкарта. 157. Коконкарта. 158. Коконкарта. 159. Коконкарта. 160. Коконкарта. 161. Коконкарта. 162. Коконкарта. 163. Коконкарта. 164. Коконкарта. 165. Коконкарта. 166. Коконкарта. 167. Коконкарта. 168. Коконкарта. 169. Коконкарта. 170. Коконкарта. 171. Коконкарта. 172. Коконкарта. 173. Коконкарта. 174. Коконкарта. 175. Коконкарта. 176. Коконкарта. 177. Коконкарта. 178. Коконкарта. 179. Коконкарта. 180. Коконкарта. 181. Коконкарта. 182. Коконкарта. 183. Коконкарта. 184. Коконкарта. 185. Коконкарта. 186. Коконкарта. 187. Коконкарта. 188. Коконкарта. 189. Коконкарта. 190. Коконкарта. 191. Коконкарта. 192. Коконкарта. 193. Коконкарта. 194. Коконкарта. 195. Коконкарта. 196. Коконкарта. 197. Коконкарта. 198. Коконкарта. 199. Коконкарта. 200. Коконкарта. 201. Коконкарта. 202. Коконкарта. 203. Коконкарта. 204. Коконкарта. 205. Коконкарта. 206. Коконкарта. 207. Коконкарта. 208. Коконкарта. 209. Коконкарта. 210. Коконкарта. 211. Коконкарта. 212. Коконкарта. 213. Коконкарта. 214. Коконкарта. 215. Коконкарта. 216. Коконкарта. 217. Коконкарта. 218. Коконкарта. 219. Коконкарта. 220. Коконкарта. 221. Коконкарта. 222. Коконкарта. 223. Коконкарта. 224. Коконкарта. 225. Коконкарта.

В магазине две кошатницы выбирают москитную сетку.

- Порвут!
- Да не порвут!
- Я тебе говорю – порвут!



Продавец в магазине:

- Да что же у вас там за комары?

\*\*\*

- Недавно прочитала характеристику мужа при выпуске из детского сада в школу: «Общительный, хорошо кушает, за собой посуду, книжки, вещи не убирает!»  
- И?..  
- Да уже 35 лет прошло, а он не изменился.

**ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ГАРАНТИЯ**  
оказываем помощь в заключении договоров:

### ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

с ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ выплатами от 1 000 000 р. до 5 000 000 р.  
с ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ выплатами от 20 000 р.

ПОЖИЗНЕННАЯ РЕНТА ПЛАТИМОСТЬ  
ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОНИЖЕННО

8 (495) 789-54-57, 786-68-48  
м. Дубровка,  
ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1512

ОГРН 1097746847626, ООО "ЦС "ГАРАНТИЯ" Реклама

### БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ и МО

ЗВОНИТЕ!

БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

8 (499) 399-39-45

Звонок бесплатный





## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

- 06.15 Современное пятиборье. Чемпионат Европы. (0+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
- 07.55, 09.05, 21.20, 23.35, 00.45 Страна. Live. (12+)
- 08.15, 23.55 Страна восходящего спорта. (12+)
- 08.35 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)
- 09.25, 01.05 То ли «волей», то ли не «волей». (12+)
- 09.40, 01.20 Лица страны. Ирина Привалова. (12+)
- 10.05 Конный спорт. (0+)
- 12.00, 13.05, 21.35 «ФИТНЕС». (16+)
- 14.05 Автоспорт. (0+)
- 14.25 Смешанные единоборства. АСА. (16+)
- 15.45 «Мастер спорта» с Максимом Трояновским. (12+)
- 16.00, 21.00 Специальный репортаж. (12+)
- 16.20 Бильярд. Кубок мира. «Свободная пирамида». (0+)
- 18.00 Велоспорт. Трек. Кубок наций. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 00.15 Все на регби!. (12+)
- 01.40 Велоспорт. Трек. Кубок наций. (0+)

### EUROSPORT 1

- 00.00 Автогонки. Суперкубок Porsche. Австрия. (12+)
- 00.45 Ралли-рейд. «Шёлковый путь». 6-й этап. (12+)
- 01.00, 04.00, 09.30, 13.10, 21.00 Велоспорт. «Тур де Франс». (12+)
- 02.30 Снукер. UK Championship. Финал. (6+)
- 06.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
- 07.00 Снукер. Чемпионат мира. Полуфинал. (6+)
- 10.30 Олимпийские игры. «Дорога в Токио». (12+)
- 12.00 Олимпийские игры. Essential Olympic. (12+)
- 12.10 Велоспорт. «Джиро д’Италия». Женщины. (12+)
- 22.45 Велоспорт. «Тур де Франс». 12-й этап. Прямая трансляция. (12+)
- 18.45 Формула E. e-При Рима. Ревью. (12+)
- 19.45, 20.15 Кузовные автогонки. Кубок мира. Нюрбургринг. (12+)
- 22.45 Конный спорт. Royal Windsor Horse Show. Конкур. (6+)
- 23.45 Дзюдо. «Full Contact». (12+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

- 05.00, 22.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 05.35, 08.45, 15.00, 18.45, 22.00 PRO-новости. (16+)
- 05.50, 13.55, 18.40, 23.05 PRO-клип. (16+)
- 05.55, 04.00 Карабокинг. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 Фанклуб. (16+)
- 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
- 11.35 У-Дачный чарт. (16+)
- 12.40 Лайкер. (16+)
- 14.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
- 15.15 Студия 69. Поменялись хитами. (16+)
- 15.45 VK fest-5. День 1-й. Лучшее. (16+)
- 19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 20.00 До и после: шокирующая трансформация звёзд. (16+)
- 21.00 Live в кайф. (16+)
- 23.10 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 01.00 Наше. (18+)
- 02.00 Карабокинг. (18+)

## МУЛЬ

### МУЛЬ

- 08.25 «Маша и Медведь», «Песенки для малышей». (0+)
- 09.00 «Бобр добр». (0+)
- 09.35, 17.00 Друзья на все времена. «Простоквашинко». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 14.25 «Джинглики». (0+)
- 15.00 «Тобот Атлон». (6+)
- 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 18.00 «Роботы-поезда». (0+)
- 18.30 «Малышарики». (0+)
- 19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 19.20, 21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 20.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки», «Машины сказки». (0+)
- 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### КАНАЛ DISNEY

- 06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чудеса на выражах». (0+)
- 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Академия Скайлэндеров». (12+)
- 08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.15 «Люк – путешественник во времени». (6+)
- 11.45, 18.35, 21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 12.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 13.45 «Финес и Ферб». (6+)
- 14.40 «Клеопатра в космосе». (6+)
- 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 17.10 «Гравити Фолз». (12+)
- 19.30 «Русалочка-2: Возвращение в море». (0+)
- 23.00 «Команда Мстители». (12+)
- 00.00 «ЛУНА». (12+)
- 01.55 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)

## КАРУСЕЛЬ

### КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние птички. «Малышарики», «Лунтик и его друзья», «Домики». (0+)
- 06.55 «Хужожалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Хужожалка». (0+)
- 07.35 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
- 08.05 «Три кота». (0+)
- 10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- 11.10 «Эмми и Гуру». (0+)
- 11.40 «Эмми – забавная пятилетняя девочка. И она особенная, потому что других людей больше нет во всем Волшебном лесу! Эмми нравится исследовать фантастический мир со всеми лучшим другом Гуру – большим, пушистым и заботливым существом, с которым так приятно общаться! Цветы и животные в этом мире тоже волшебные и умеют разговаривать.
- 12.15 «Тобот». (6+)
- 12.40 «Ниндзяго». (6+)
- 13.05 «Металионы». (6+)
- 13.30 «Смешарики». (0+)
- 15.40 «Трам-пам-пам!»
- 16.05 «Команда Флоры». (0+)
- 16.20 Мультсерия поднимает важные темы защиты экологии и учит детей заботиться о природе.
- 17.50 «Волшебное королевство Энчантималс». (0+)
- 17.55 «Барбоскины». (0+)
- 18.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 19.15 «Волшебная кухня». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Оранжевая коровка». (0+)
- 22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
- 22.25 «Горимити». (6+)
- 22.50 «Дикие скричеры!» (6+)
- 23.15 «Ералаш». (6+)
- 00.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 01.30 «Супер Зак». (0+)
- 02.45 «Бумажки». (0+)
- 03.55 «Дружба – это чудо». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

- 15.05 Свидетельство о любви. (0+)
- 16.40, 17.55 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». 1 и 2 серии. (12+)
- СССР, 1975 г. В ролях: Борис Андреев, Ирина Гришина
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.20 Таинство Брака. Цикл: Человек перед Богом. (0+)
- 23.50 День Патриарха. (0+)
- 00.05 Свидетельство о любви. (0+)
- 01.30 Друг Христов. (0+)
- 02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 04.30 «Путеводительница». Мультфильм. (0+)
- 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.30 День Ангела. Петр и Феврония. (0+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковалчук. (0+)

## Православный календарь

8 июля

Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1. Блгвв. кн. Петра, в иночестве Давида, и кн. Февронии, в иночестве Евфросинии, Муромских, чудотворцев.



Прмц. Февронии девы. Прп. Далмата Исетского. Сщмч. Василия пресвятого. Прп. Никона Оптинского, исп. Сщмч. Василия пресвятого.

Петров пост. Разрешается рыба.

Молодежь жить на земле и по земному хочет. Ведь и нельзя без этого, потому что мы земны. Только не надо забывать, что на земле мы на время, и короткое – стало, хоть и земны, но не для земли получили бытие.

Свт. Феофан Затворник

## ОТДОХНИ!

Каждое путешествие дарит не только отдых и радость, но и хранит в себе личные открытия, которые греют душу, радуют воспоминаниями. Итак, в путь.

# Там, на изведанных дорожках

3

На заводах этого города были отлиты три пушки крейсера «Аврора». Считается, что первый выстрел по Берлину в победном 1945 году был произведен 20 апреля из 122-миллиметровой корпусной пушки А-19 № 501, собранной именно в этом городе. Как называется город-миллионник?

а) Омск. б) Новосибирск. в) Пермь.

4

А если захотите перенестись в детство – вам сюда. Здесь во дворах вы можете встретить скульптуры героев сказки «Буратино», а также героев мультфильмов «Чебурашка», «Ну, погоди!», «Трое из Простоквашин», Винни Пуха и многих других. В каком подмосковном городе можно посидеть на скамейке с котом Матроскиным, Шариком и Галочкой?

а) Голицыно. б) Можайск. в) Раменское.

5

Тех, кому не безразлична чистота природы и идеи разумного потребления, может заинтересовать интересный музей – арт-пространство «МУ МУ», или художественный Музей Мусора. Кстати, таких музеев по всему миру всего 12! Пальто из мусора, платье из фантиков, диско-ящер, птички из металла, насекомые из электронных плат...

Этот музей находится на границе с Подмосковьем в селе Истье...

а) Ивановской области. б) Калужской области.

в) Ярославской области.

Его окрестности называют подмосковной Швейцарией, этот город – одно из чеховских мест в Московской области. Здесь писатель работал в земской больнице. Недалеко от города врач, по рассказам, очарованный Лилией Брик (музой Владимира Маяковского), по её завещанию развеял прах. Привёз на это место валун и выгравировал на нём инициалы Л.Ю.Б. –

Лилия Юрьевна Брик, как на кольце, подаренном ей Владимиром Маяковским. Если читать буквы по кругу, получается слово «люблю». В окрестностях какого города Подмосковья находится Камень Любви?

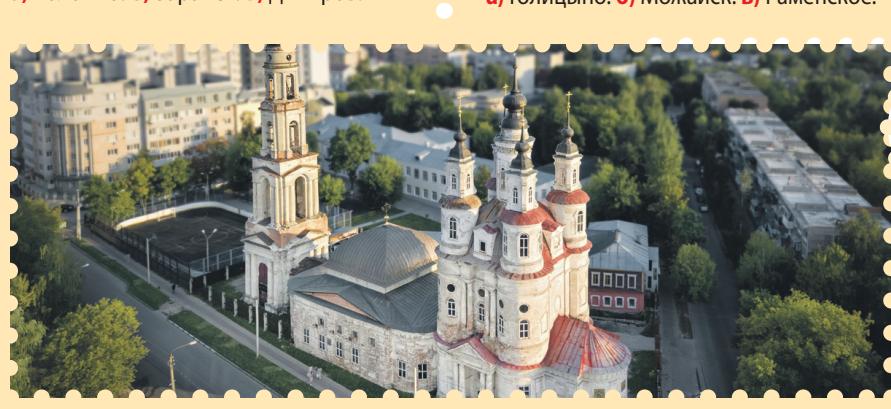
а) Звенигорода. б) Клина. в) Подольска.

## ТУРИЗМ И ОТДЫХ

Все объявления на правах рекламы

- Тел. (495) 643-30-04 Абхазия от 1200 рублей с 3-х раз. питанием, Сочи, Анапа, Геленджик от 1600 рублей с 3-х раз. питанием, Крым от 1600 рублей с 3-х раз. питанием. Тел. (495) 643-30-04 Метро Красные ворота, ул. Садово-Спасская, д. 20, стр.1, оф. 513

## ОТВЕТЫ



уасин. ксан 06-5-6. 4-8. 3-а. 2-8. 1-а. 2-8. 3-а. 2-8. 4-8. 5-6. 6-8. 7-8. 8-8. 9-8. 10-8. 11-8. 12-8. 13-8. 14-8. 15-8. 16-8. 17-8. 18-8. 19-8. 20-8. 21-8. 22-8. 23-8. 24-8. 25-8. 26-8. 27-8. 28-8. 29-8. 30-8. 31-8. 32-8. 33-8. 34-8. 35-8. 36-8. 37-8. 38-8. 39-8. 40-8. 41-8. 42-8. 43-8. 44-8. 45-8. 46-8. 47-8. 48-8. 49-8. 50-8. 51-8. 52-8. 53-8. 54-8. 55-8. 56-8. 57-8. 58-8. 59-8. 60-8. 61-8. 62-8. 63-8. 64-8. 65-8. 66-8. 67-8. 68-8. 69-8. 70-8. 71-8. 72-8. 73-8. 74-8. 75-8. 76-8. 77-8. 78-8. 79-8. 80-8. 81-8. 82-8. 83-8. 84-8. 85-8. 86-8. 87-8. 88-8. 89-8. 90-8. 91-8. 92-8. 93-8. 94-8. 95-8. 96-8. 97-8. 98-8. 99-8. 100-8. 101-8. 102-8. 103-8. 104-8. 105-8. 106-8. 107-8. 108-8. 109-8. 110-8. 111-8. 112-8. 113-8. 114-8. 115-8. 116-8. 117-8. 118-8. 119-8. 120-8. 121-8. 122-8. 123-8. 124-8. 125-8. 126-8. 127-8. 128-8. 129-8. 130-8. 131-8. 132-8. 133-8. 134-8. 135-8. 136-8. 137-8. 138-8. 139-8. 140-8. 141-8. 142-8. 143-8. 144-8. 145-8. 146-8. 147-8. 148-8. 149-8. 150-8. 151-8. 152-8. 153-8. 154-8. 155-8. 156-8. 157-8. 158-8. 159-8. 160-8. 161-8. 162-8. 163-8. 164-8. 165-8. 166-8. 167-8. 168-8. 169-8. 170-8. 171-8. 172-8. 173-8. 174-8. 175-8. 176-8. 177-8. 178-8. 179-8. 180-8.

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС	СТС
21.30	Премьера. «Dance Революция». (12+)	22.40 «МОЙ БЛИЗКИЙ ВРАГ». (12+)	16.55 «Актёры и родители». (12+)	14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	08.35 «ДЕНЬ АНГЕЛА»	06.30 07.00 07.30 08.30	10.00 15.00 19.30 23.30	06.00 Ералаш. (0+)	06.10 «Фиксики». (0+)
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	04.55 «ЛЕСНИК». (16+)	06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)	06.35 Новости культуры «Пешком...»	06.45 «Спирит. Дух свободы». (6+)	06.10 «Фиксики». (0+)	06.45 «Спирит. Дух свободы». (6+)
09.00	Новости	09.00 Вести. Местное время	08.10 «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА». (12+)	08.00 Сегодня	08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	07.05 Легенды мирового кино	07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.30 Утро России	11.30 События	10.00 Сегодня	10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	07.35 15.05 «Тринадцать плюс...»	08.00 «Совершенно летние». (12+)	08.00 «Совершенно летние». (12+)	08.00 «Совершенно летние». (12+)
09.50	Жить здорово! (16+)	09.55 «О самом главном». (12+)	11.50 «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА». (12+)	11.00 «События	11.25 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)	08.15 15.45 «Забытое ремесло»	08.35 «ДЕНЬ АНГЕЛА»	09.00 «Воронины». (16+)	09.00 «Воронины». (16+)
10.55	Модный приговор. (6+)	11.00 Вести	12.20 «ЗМЕИ И ЛЕСТИЦЫ». (12+)	14.30 События	Хлебников приезжает в гаражный комплекс, чтобы забрать препараты. Вместо дилера его встречает незнакомый мужчина. Позже этого мужчину по имени Юрий привозят в ЦКБ на скорой. Хлебников с Плющевым делают ему операцию.	СССР, 1968 г. Приключенческая драма. В ролях: Иван Переображенский, Николай Крюков. 1907 год. В трюме российского парохода «Цесаревич» вспыхивает пожар...	10.00 15.00 19.30 23.30	10.00 15.00 19.30 23.30	10.00 15.00 19.30 23.30
12.00	Новости (с субтитрами)	11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	14.50 События	14.30 События	13.00 13.20 Чрезвычайное происшествие	09.45 Цвет времени	13.25 «Шпион по соседству». (12+)	13.25 «Шпион по соседству». (12+)	13.25 «Шпион по соседству». (12+)
12.15	Время покажет. (16+)	12.40 «60 минут». (12+)	15.05 «ЗМЕИ И ЛЕСТИЦЫ». (12+)	15.05 «ЗМЕИ И ЛЕСТИЦЫ». (12+)	14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	10.20 Шедевры старого кино	15.20 Шоу «Уральских пельменей». (16+)	15.20 Шоу «Уральских пельменей». (16+)	15.20 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
15.00	Новости (с субтитрами)	14.00 Вести	16.55 «Актёры и родители». (12+)	16.55 «Актёры и родители». (12+)	16.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	11.45 Спектакль «Ревизор»	21.00 «Поймай Толстуху, если сможешь». (16+)	21.00 «Поймай Толстуху, если сможешь». (16+)	21.00 «Поймай Толстуху, если сможешь». (16+)
15.15	Давай поженимся! (16+)	14.30 Вести	14.55 «КОСАТКА». (12+)	17.50 События	16.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	16.00 «Роман в камне»	22.10 «Я тебя ненавижу». (16+)	22.10 «Я тебя ненавижу». (16+)	22.10 «Я тебя ненавижу». (16+)
16.10	Мужское / Женское. (16+)	14.55 «КОСАТКА». (12+)	15.05 «КОСАТКА». (12+)	18.10 «КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (12+)	17.35 18.00 Мастера скрипичного искусства	17.35 «Роман в камне»	23.15 «Премьера! Достать ножи». (16+)	23.15 «Премьера! Достать ножи». (16+)	23.15 «Премьера! Достать ножи». (16+)
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)	15.05 «КОСАТКА». (12+)	17.00 Вести	19.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой	19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	18.00 «Мастера скрипичного искусства	01.50 «Интервью с вампиrom». (16+)	01.50 «Интервью с вампиrom». (16+)	01.50 «Интервью с вампиrom». (16+)
18.40	На самом деле. (16+)	17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	17.00 Вести	23.10 «Приют комедиантов». (12+)	20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	18.45 «Леонид Енгibarov. Сердце на ладони»	03.45 «6 кадров». (16+)	03.45 «6 кадров». (16+)	03.45 «6 кадров». (16+)
19.45	Поле чудес. (16+)	18.40 «60 минут». (12+)	18.40 «60 минут». (12+)	01.05 «БЛЕФ». (12+)	20.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	19.45 «01.55 «Искатели»	05.05 «Мультифильмы». (0+)	05.05 «Мультифильмы». (0+)	05.05 «Мультифильмы». (0+)
21.00	Время	20.00 Вести	20.45 Вести. Местное время	02.45 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ». (12+)	21.00 «Олег Даль. Между прошлым и будущим». (12+)	20.35 «Поэт Елена Камбурова». Творческий вечер	05.50 Ералаш. (0+)	05.50 Ералаш. (0+)	05.50 Ералаш. (0+)
21.30	Премьера. «Dance Революция». (12+)	21.00 «Я вижу твой голос». (12+)	21.00 «Я вижу твой голос». (12+)	05.45 «Олег Даль. Между прошлым и будущим». (12+)	02.00 «Квартирный вопрос». (0+)	22.10 «Я тебя ненавижу». (16+)	06.25 08.00 03.25 04.55	06.25 08.00 03.25 04.55	06.25 08.00 03.25 04.55
	Уникальный танцевальный проект: благодаря технологии 360 градусов у зрителей появится возможность рассмотреть каждый танец в буквальном смысле со всех сторон.			05.45 «Их нравы». (0+)	02.55 «Адвокат». (16+)	СССР, 1986 г. Психологическая драма. В ролях: Светлана Крюкова, Юрий Кузнецов. Юрий Михайлов приезжает из далекого сибирского городка в Ленинград...	«Тайны кино». (12+)	«Тайны кино». (12+)	«Тайны кино». (12+)
23.15	Вечерний Ургант. (16+)	22.40 «МОЙ БЛИЗКИЙ ВРАГ». (12+)	22.40 «МОЙ БЛИЗКИЙ ВРАГ». (12+)	05.45 «Доктор 24». (12+)	03.20 «Адвокат». (16+)	СССР, 1986 г. Психологическая драма. В ролях: Светлана Крюкова, Юрий Кузнецов. Юрий Михайлов приезжает из далекого сибирского городка в Ленинград...	07.10 04.10 05.40 «Раскрывая тайны звезд». (12+)	07.10 04.10 05.40 «Раскрывая тайны звезд». (12+)	07.10 04.10 05.40 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
00.10	«Стивен Кинг: Повелитель страха». (16+)	02.25 «Я ЕГО СЛЕПИЛА». (12+)	02.25 «Я ЕГО СЛЕПИЛА». (12+)	14.45 «Доктор 24». (12+)	03.20 «Адвокат». (16+)	11.30 «Самое вкусное». (12+)	08.50 «Песни нашего кино». (12+)	08.50 «Песни нашего кино». (12+)	08.50 «Песни нашего кино». (12+)
01.10	Юбилей группы «Цветы» в Кремле. (12+)	04.10 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)	04.10 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)	15.45 «Доктор 24». (12+)	04.45 «Историс». (12+)	12.00 «Новости 360»	12.30 «Следствие любви». (16+)	12.30 «Следствие любви». (16+)	12.30 «Следствие любви». (16+)
03.00	Модный приговор. (6+)			16.45 «Доктор 24». (12+)	17.15 «00.10 «The City». (12+)	13.50 «15.50 17.45 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)	15.40 «Всероссийское телевидение». (16+)	15.40 «Всероссийское телевидение». (16+)	15.40 «Всероссийское телевидение». (16+)
03.50	Давай поженимся! (16+)			17.30 «Домашние животные». (12+)	17.15 «Интервью». (12+)	14.45 «17.15 00.10 «The City». (12+)	17.25 «Вкусно, как в кино». (12+)	17.25 «Вкусно, как в кино». (12+)	17.25 «Вкусно, как в кино». (12+)
04.30	Мужское / Женское. (16+)			18.00 «Новости». (12+)	18.15 «Жизнь в большом городе». (12+)	18.15 «Интервью». (12+)	17.55 «Самое вкусное». (12+)	17.55 «Самое вкусное». (12+)	17.55 «Самое вкусное». (12+)
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА 24	360°	МОСКВА. ДОВЕРИЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00	«Известия». (16+)	06.00 09.20 10.05 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (12+)	06.00 «Моя история». (12+)	06.00 «Утреннее вещание»	06.00 «Самое яркое». (16+)	05.00 06.30 08.35 10.00 12.00 14.00 16.00 18.00 20.00 22.00	06.25 08.00 03.25 04.55 07.10 04.10 05.40 08.50 09.15 11.30 12.30 15.40 17.25 17.55 18.20 20.00 20.30 23.40	06.25 08.00 03.25 04.55 07.10 04.10 05.40 08.50 09.15 11.30 12.30 15.40 17.25 17.55 18.20 20.00 20.30 23.40	06.25 08.00 03.25 04.55 07.10 04.10 05.40 08.50 09.15 11.30 12.30 15.40 17.25 17.55 18.20 20.00 20.30 23.40
05.30	«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9». (16+)	09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня	09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня	06.40 «Великая наука России». (12+)	11.00 «Новости (каждый час)». (16+)	11.00 «Новости (каждый час)». (16+)	06.25 08.00 03.25 04.55 07.10 04.10 05.40 08.50 09.15 11.30 12.30 15.40 17.25 17.55 18.20 20.00 20.30 23.40	06.25 08.00 03.25 04.55 07.10 04.10 05.40 08.50 09.15 11.30 12.30 15.40 17.25 17.55 18.20 20.00 20.30 23.40	06.25 08.00 03.25 04.55 07.10 04.10 05.40 08.50 09.15 11.30 12.30 15.40 17.25 17.55 18.20 20.00 20.30 23.40
09.00	«Известия». (16+)	10.00 14.00 Военные новости	10.00 14.00 Военные новости	06.55 «ДОКТОР МАРТИН». (12+)	12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)	12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)	06.25 08.00 03.25 04.55 07.10 04.10 05.40 08.50 09.15 11.30 12.30 15.40 17.25 17.55 18.20 20.00 20.30 23.40	06.25 08.00 03.25 04.55 07.10 04.10 05.40 08.50 09.15 11.30 12.30 15.40 17.25 17.55 18.20 20.00 20.30 23.40	06.25 08.00 03.25 04.55 07.10 04.10 05.40 08.50 09.15 11.30 12.30 15.40 17.25 17.55 18.20 20.00 20.30 23.40
10.25	«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9». (16+)	10.25 «ЧЕРНЫЙ КВАДРАТ». (12+)	10.25 «ЧЕРНЫЙ КВАДРАТ». (12+)	08.35 15.10 «Календарь». (12+)	12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)	12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)	06.25 08.00 03.25 04.55 07.10 04.10 05.40 08.50 09.15 11.30 12.30 15.40 17.25 17.55 18.20 20.00 20.30 23.40	06.25 08.00 03.25 04.55 07.10 04.10 05.40 08.50 09.15 11.30 12.30 15.40 17.25 17.55 18.20 20.00 20.30 23.40	06.25 08.00 03.25 04.55 07.10 04.10 05.40 08.50 09.15 11.30 12.30 15.40 17.25 17.55 18.20 20.00 20.30 23.40
13.00	«Известия». (16+)	13.20 14.05 18.40 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ». (16+)	13.20 14.05 18.40 «Тульский-Токарев». (16+)	09.30 16.10 «Среда обитания». (12+)	13.50 15.50 17.45 01.50 04.45 «Доктор				

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «РЭМПЕЙДЖ». (16+)	 00.00 «Такое кино!» (16+)	 19.30 «КЛАУСТРОФОБЫ». (16+)	 09.20 «ВРЕМЯ». (16+)	 06.00 «Мультфильмы». (0+)	 06.00 Улётоное видео. (16+)	 06.00 09.00 11.50 15.25 01.00 Новости	 06.30 «Реальная мистика». (16+)	
05.00 «Военная тайна». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	11.15 Новый день. (12+)	07.00 Улётоное видео. Лучшее. (16+)	06.05 11.55 15.00 17.35 23.00 Все на Матч!	07.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	09.05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)	09.05 Давай разведёмся!. (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)	08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	11.50 Знаки судьбы. (16+)	12.25 Гадалка. (16+)	09.20 «ВРЕМЯ». (16+)	09.25 11.30 Сша, 2011 г. Фантастический триллер. В ролях: Джастин Тимберлейк, Аманда Сайфред. В будущем человечество открыло путь к бессмертию, и теперь люди генетически запрограммированы так, что перестают стареть по достижении 25-летнего возраста.	10.10 Тест на отцовство. (16+)	12.20 «Понять. Простить». (16+)	13.30 «Порча». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)	13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	12.25 Гадалка. (16+)	14.40 Вернувшиеся. (16+)	11.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (0+)	12.30 14.30 США, 1984 г. Фантастическая комедия. В ролях: Билл Мюррей, Дэн Экройд, Сигурни Уивер. Оказывается, что в конце XX века в Нью-Йорке живут не только обычные граждане, но и привидения.	15.30 18.00 Смешанные единоборства. One FC Велоспорт. Трек. Кубок наций	13.30 «Захарка». (16+)	14.00 «Захарка». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	20.00 «Однажды в России». (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	17.25 «Слепая». (16+)	13.40 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (0+)	20.30 21.15 Лёгкая атлетика. «Бриллиантовая лига»	20.00 00.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия Гран-при-2021. (0+)	14.35 «Нотариус». (16+)	19.00 «РАДУГА В НЕБЕ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	21.00 «Комеди Клаб». (16+)	19.30 «КЛАУСТРОФОБЫ». (16+)	19.30 «КЛАУСТРОФОБЫ». (16+)	16.00 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)	21.15 01.05 Хоккей. «Монреаль Канадиенс» - «Тампа-Бэй Лайтнинг». НХЛ. Кубок Стэнли	01.05 03.05 «ЧЕЛОВЕК В СИНЕМ». (12+)	23.05 01.05 «КОЛЬЕ ДЛЯ СНЕЖНОЙ БАБЫ». (16+)	01.05 «Реальная мистика». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	22.00 «Двое на миллион». (16+)	21.30 «Женский Стендап». (16+)	21.30 «30 ДНЕЙ НОЧИ: ТЕМНЫЕ ВРЕМЕНА». (16+)	01.15 «ГАННИБАЛ. ВОСХОДНЕНИЕ». (16+)	18.00 18.00 «+100500». (16+)	02.05 02.35 03.00 «Порча». (16+)	02.05 «Порча». (16+)	02.05 «Захарка». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)	23.00 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!». (18+)	00.00 «Такое кино!». (16+)	00.00 «30 ДНЕЙ НОЧИ: ТЕМНЫЕ ВРЕМЕНА». (16+)	03.10 «Comedy Баттл. Супер сезон». (16+)	00.30 Утилизатор. (12+)	03.00 «Понять. Простить». (16+)	03.50 Тест на отцовство. (16+)	03.50 По делам несовершеннолетних. (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	00.35 «Импровизация». (16+)	00.35 «Такое кино!». (16+)	01.15 «ГАННИБАЛ. ВОСХОДНЕНИЕ». (16+)	04.05 «Открытый микрофон». (16+)	02.40 Улётоное видео. (16+)	04.00 05.30 «Человек в синем». (12+)	04.00 «Человек в синем». (12+)	04.00 «6 кадров». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	03.10 «Comedy Баттл. Супер сезон». (16+)	03.10 «Comedy Баттл. Супер сезон». (16+)	03.15 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)	05.00 «Охотники за привидениями». (16+)				
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	04.05 «Открытый микрофон». (16+)	04.05 «Открытый микрофон». (16+)	05.00 «Охотники за привидениями». (16+)					
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.35 «TNT. Best». (16+)	06.35 «TNT. Best». (16+)						
20.00 «РЭМПЕЙДЖ». (16+)								
22.00 «БОГ ГРОМА». (16+)								
00.10 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)								
02.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2». (18+)								
03.20 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)								

## ГАРДЕРОБ

Пляж – это ещё один повод продемонстрировать знание моды. И в преддверии летнего сезона на подиумах обязательно появляются новые коллекции, часто значительно отличающиеся от прошлогодних.

Сегодня мы расскажем, какую пляжную одежду модные дизайнеры считают особенно актуальной.

Трендом сезона этого года стали пляжные платья и сарафаны. Они уверенно потеснили халаты и туники, оставив место практически только для парео. Закрепится ли эта мода надолго, сказать трудно, но сегодня на всех пляжах мира правят бал именно пляжные платья и сарафаны. Правда, эти платья нередко похожи на привычные для нас туники, но дизайнеры считают их платьями. Ну что ж, им виднее.



# Одежда для пляжа: платье, сарафан, парео



## Пляжное платье

Платье для пляжа – совсем не то же самое, что обычное платье. Часто эти платья изготовлены из полупрозрачных материалов, еще чаще – связанны крючком или выполнены из ажурного кружева, поэтому что именно находится под платьем, никакого секрета не представляет. То есть пляжное платье может быть надето только на купальник. Фасон такого платья может быть любым. Как мы уже отмечали, часто пляжное платье напоминает тунику, но и других вариантов немало: длинные и совсем короткие, с рукавами и без – буквально любой фасон может в этом сезоне оказаться на пляже. Единственное, что объединяет все пляжные платья, – это пастельные цвета. И вполне предсказуемо, что белый цвет – король сезона.

## Пляжный сарафан

Пляжный сарафан близок к платью, но все же это не платье. У сарафана всегда отсутствуют рукава, уступая место тонким бретелям. Кроме того, как и платье, сарафан может быть из какого угодно материала, но предпочтителен лен. Почему именно лен стал фаворитом сарафана, понятно: это экологически чистый, прекрасно пропускающий воздух, быстро сохнущий и при всем при этом красивый материал – словом, со всех сторон одни сплошные плюсы. Как и платья, сарафаны могут быть совершенно разных фасонов: длинные и короткие, широкие и узкие, расклешенные и прямые. Цвет также предпочтительнее белый, но в отличие от платьев, другие варианты встречаются значительно чаще.



## Парео

Парео – слишком удобная вещь для пляжа, чтобы от него можно было отказаться. Ведь парео может в считанные минуты стать и платьем, и сарафаном, и юбкой, и топом. Кроме того, парео можно использовать вместо коврика на пляже, в него можно завернуться, когда начинают обогреть плечи и т.д. и т.п. Исключительно многофункциональная вещь. В отличие от платьев и сарафанов, парео не имеет никаких ограничений и может быть любого цвета и размера. Только один нюанс: в этом сезоне очень желательно, чтобы цвет парео полностью совпадал с цветом купальника. Выглядит это несколько консервативно, но очень элегантно.

Светлана ИВАНОВА

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.35, 06.15 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 07.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+) 09.30 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+) 11.45 «АВИАТОР». (16+) 14.45 «ОТСТУПНИКИ». (16+) 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 19.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+) США, 2002 г. В ролях: Тоби Магайор, Уиллем Дефо, Кирстен Данст, Джеймс Франко 21.05 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+) 23.15 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+) 01.35 «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+) 03.15 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (6+) 04.40 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)

.RED

- 06.30 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+) 07.55 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+) 09.55 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+) 11.25 «ЗОЛУШКА». (16+) 13.05, 14.00 «ГУРЗУФ». (12+) 15.00 «СТИЛЯГИ». (16+) 17.25 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+) 18.40 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+) 19.55 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+) 21.50 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+) 23.30 «БУМЕР». (18+) 01.25 «БУМЕР-2». (16+) 03.10 «НА РАЙОНЕ». (16+) 04.40 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
- 04.50 Золотая коллекция киностудии Горького. «УСАТЫЙ НАНЬ». (6+) 06.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+) 07.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+) 09.05 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+) 10.35 «СВАТЫ». (16+) 14.15 «БОБИНА СИЛА». (16+) Сериал. Россия, 2000-2006 гг. Будни оперативных сотрудников районного отдела милиции Санкт-Петербурга. 18.15 «СВАТЫ». (16+) 23.00 «СЛЕД». (16+) 01.30 «АМЕРИКАНСКИЙ ДЕДУШКА». (16+) 02.45 «ТАК И БУДЕТ». (12+)
- 06.00, 10.15, 16.55 «АББАСТВО ДАУНТОН». (16+) 06.50, 14.05 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+) 08.05, 11.55, 17.50 Проект Подиум. (16+) 08.55, 12.45, 18.40 Правила моей кухни. (16+) 11.10 «РИЦОЛЛИ И АЙС». (16+) 15.25, 16.10 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 20.00 «КАК ЗНАТЬ». (16+) 22.00 «ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА». (16+) 23.40 «РЖАВЧИНА И КОСТЬ». (18+) 01.40 «ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННУЮ». (16+) 03.50 «ПОЧТИ СЕМНАДЦАТЬ». (16+) 05.30 Голливуд за кадром. (16+) 02.45 «ТАК И БУДЕТ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 02.05 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+) 03.35 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+) 05.00 «МИССИЯ: НЕАДЕКАВТАНА». (16+) 06.30 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+) 08.05 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗДА». (16+) 09.30 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+) 11.10 «ЧТЕЦ». (16+) 13.10 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) 15.20 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+) 17.05 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 19.00 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+) 20.30 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) 21.55 «НАПРОЛОМ». (16+) 23.25 «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)

.RED

- суббота!** СУББОТА!
- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 12.45, 13.35, 14.30, 15.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) Сериал. Драма, США, 2004-2012 гг. 16.15, 17.10, 18.00, 18.55, 19.55, 20.50, 21.40, 22.35 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+) 23.30 Суббота! News. (16+) 23.40, 00.30, 01.20 Топ-модель по-американски. (16+) 02.10, 02.55, 03.45 Барышня-крестьянка. (16+) 04.30 «Машинки сказки». Мультсериал. (0+)

.RED

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.10, 11.00, 18.00, 19.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+) Сериал. Драма, США, 2004-2012 гг. 12.15, 17.10, 18.00, 18.55, 19.55, 20.50, 21.40, 22.35 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+) 23.30 Суббота! News. (16+) 23.40, 00.30, 01.20 Топ-модель по-американски. (16+) 02.10, 02.55, 03.45 Барышня-крестьянка. (16+) 04.30 «Машинки сказки». Мультсериал. (0+)

.RED

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

- 04.50 Золотая коллекция киностудии Горького. «УСАТЫЙ НАНЬ». (6+) 06.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+) 07.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+) 09.05 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+) 10.35 «СВАТЫ». (16+) 14.15 «БОБИНА СИЛА». (16+) Сериал. Россия, 2000-2006 гг. Будни оперативных сотрудников районного отдела милиции Санкт-Петербурга. 18.15 «СВАТЫ». (16+) 23.00 «СЛЕД». (16+) 01.30 «АМЕРИКАНСКИЙ ДЕДУШКА». (16+) 02.45 «ТАК И БУДЕТ». (12+)
- 01.40 «МОНТЕ-КАРЛО». (6+) 04.20 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (6+) 06.20 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+) 08.35 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+) 10.45 «МАСКА ЗОРРО». (12+) 13.20 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+) 15.45 «ИЛЛЕР КАЛУ». (16+) 17.35 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+) Фэнтези, мелодрама, комедия, США, 2006 г. 19.30 «СЕКСПОД ДРУЖБЕ». (16+) Драма, мелодрама, комедия, США, 2011 г. 21.30 «ПЕВЕЦ НА СВАДЬБЕ». (12+) Комедия, мелодрама, музыка, США, 1998 г. 23.15 «РОЖДЕСТВО С НЕУДАЧНИКАМИ». (16+)
- 01.20 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+) 02.35, 04.00 «ХАНУМА». (12+) 05.20 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+) 06.45, 08.00 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+) 09.20, 10.35, 11.55 «И СНОВА АНИСКИН». (12+) 13.15 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПАТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+) 15.00 «ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ». (16+) 17.00 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (16+) 19.00 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+) 20.30 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+) 22.25 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (6+)

.RED

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

РОДНОЕ КИНО

- 01.40 «МОНТЕ-КАРЛО». (6+) 04.20 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (6+) 06.20 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+) 08.35 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+) 10.45 «МАСКА ЗОРРО». (12+) 13.20 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+) 15.45 «ИЛЛЕР КАЛУ». (16+) 17.35 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+) Фэнтези, мелодрама, комедия, США, 2006 г. 19.30 «СЕКСПОД ДРУЖБЕ». (16+) Драма, мелодрама, комедия, США, 2011 г. 21.30 «ПЕВЕЦ НА СВАДЬБЕ». (12+) Комедия, мелодрама, музыка, США, 1998 г. 23.15 «РОЖДЕСТВО С НЕУДАЧНИКАМИ». (16+)
- 01.20 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+) 02.35, 04.00 «ХАНУМА». (12+) 05.20 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+) 06.45, 08.00 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+) 09.20, 10.35, 11.55 «И СНОВА АНИСКИН». (12+) 13.15 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПАТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+) 15.00 «ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ». (16+) 17.00 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (16+) 19.00 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+) 20.30 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+) 22.25 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (6+)

.RED

СТС LOVE

СТС LOVE

СТС LOVE

- 06.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМАДОННА». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г. 13.00, 21.00 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «КИЗНЬ, КОТОРЫЙ НЕ БЫЛО». (16+) 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+) 05.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
- 10.00, 18.00, 02.00 «ПЛОХИЕ БАНКИ-2». (16+) 11.00, 19.00, 03.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+) 12.45, 20.45, 04.45 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ИДЕАЛЬНОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+) Криминальный триллер, Франция, Бельгия, 2013 г. 14.40, 22.40, 06.40 «ЦЕННОЙ ПЕС». (18+) Триллер, криминальная драма, Канада, 2020 г. 16.15, 00.15, 08.15 «ГОЛУБЬ СИДЕЛ НА ВЕТКЕ, РАЗМЫШЛЯЯ О БЫТИИ». (18+) Драма, комедия, Швеция, Германия, 2014 г.
- 10.00, 18.00, 02.00 «ПЛОХИЕ БАНКИ-2». (16+) 11.00, 19.00, 03.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+) 12.45, 20.45, 04.45 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ИДЕАЛЬНОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+) Криминальный триллер, Франция, Бельгия, 2013 г. 14.40, 22.40, 06.40 «ЦЕННОЙ ПЕС». (18+) Триллер, криминальная драма, Канада, 2020 г. 16.15, 00.15, 08.15 «ГОЛУБЬ СИДЕЛ НА ВЕТКЕ, РАЗМЫШЛЯЯ О БЫТИИ». (18+) Драма, комедия, Швеция, Германия, 2014 г.

.RED

TV 21 ВЕК

TV 21 ВЕК

TV 21 ВЕК

- 06.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+) 10.00, 18.00, 02.00 «ПЛОХИЕ БАНКИ-2». (16+) 11.00, 19.00, 03.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+) 12.45, 20.45, 04.45 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ИДЕАЛЬНОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+) Криминальный триллер, Франция, Бельгия, 2013 г. 14.40, 22.40, 06.40 «ЦЕННОЙ ПЕС». (18+) Триллер, криминальная драма, Канада, 2020 г. 16.15, 00.15, 08.15 «ГОЛУБЬ СИДЕЛ НА ВЕТКЕ, РАЗМЫШЛЯЯ О БЫТИИ». (18+) Драма, комедия, Швеция, Германия, 2014 г.
- 06.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+) 10.00, 18.00, 02.00 «ПЛОХИЕ БАНКИ-2». (16+) 11.00, 19.00, 03.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+) 12.45, 20.45, 04.45 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ИДЕАЛЬНОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+) Криминальный триллер, Франция, Бельгия, 2013 г. 14.40, 22.40, 06.40 «ЦЕННОЙ ПЕС». (18+) Триллер, криминальная драма, Канада, 2020 г. 16.15, 00.15, 08.15 «ГОЛУБЬ СИДЕЛ НА ВЕТКЕ, РАЗМЫШЛЯЯ О БЫТИИ». (18+) Драма, комедия, Швеция, Германия, 2014 г.

.RED

ЖИВИ!

ЖИВИ!

ЖИВИ!

ЖИВИ!

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

ЖИВ

## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	00.45 Ралли-рейд. «Шёлковый путь» - 7-й этап. (12+)
07.55, 23.35 Ген победы. (12+)	01.00, 04.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 12-й этап. (12+)
08.20 Мария Шарапова. (12+)	02.30 Снукер. Чемпионат мира. Полуфинал. (6+)
08.45, 00.00 Шоу Алексея Немова «Легенды спорта. Восхождение». (12+)	06.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
09.40, 01.20 Лица страны. Алексей Алипов. (12+)	07.00 Снукер. Чемпионат мира. Полуфинал. К. Уилсон – Мэрфи. (6+)
10.05, 01.40 Велоспорт. (0+)	09.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 12-й этап. (12+)
12.00, 13.05, 21.35 «ФИТНЕС». (16+)	10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
14.05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)	10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
14.25, 20.55 Смешанные единоборства. Eagle FC. (16+)	11.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.05 Страна смотрит спорт. (12+)	11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
15.35, 16.20 Страна. Live. (12+)	12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
16.00, 20.35 Кубок Париматч Премьер. (12+)	13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
16.40 То ли «волей», то ли не «волей». (12+)	13.25 «Маша и Медведь», «Машинки пепсеки». (0+)
16.55 Современное пятиборье. Чемпионат Европы. Прямая трансляция из Нижнего Новгорода	14.30 «Смешарики». (0+)
18.30 Велоспорт. Трек. Кубок наций. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга	15.00 «Тобот Атлон». (6+)
00.55 Жизнь после спорта. (12+)	15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
05.35, 08.45, 15.00, 18.45, 23.00 PRO-новости. (16+)
05.50 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
11.35 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

- 12.35 Отпуск без путёвки. Двигай в горы! Кабардинско-Балкария. (16+)
- 14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 15.20 Золотой Граммофон 2018. (16+)
- 18.25 Хиты планеты - Топ 5. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 20.00 «Жара» в Баку. Хиты 00-х. (16+)
- 23.15 DFM - Dance chart. (16+)
- 00.20 Неспринер. (18+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (18+)
- 04.00 Золотая лихорадка. (16+)

## МУЛЬ

- 08.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 08.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Бобр добр». (0+)
- 09.35, 17.00 Друзья на все времена. «Простоквашинко». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 13.25 «Маша и Медведь», «Машинки пепсеки». (0+)
- 14.30 «Смешарики». (0+)
- 15.00 «Тобот Атлон». (6+)
- 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 18.00 «Роботы-поезда». (0+)
- 18.30 «Мышарики». (0+)
- 19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.55 «Машинки сказки». (0+)
- 21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

## МУЛЬ

- 05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.25 «Илл и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Академия Скайлэндеров». (12+)
- 08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Добро утро с Микки. (0+)
- 11.10 «Чёрный котел». (12+)
- 12.50 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 17.00 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)
- 18.20 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)
- 19.30 «Русалочка: Начало истории Ариэль». (0+)
- 21.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ НА ОСТРОВ НИМ». (6+)
- 22.55 «ПОКОРИТЕЛЬница ВОЛН». (6+)
- 00.50 «КОЛЬЦО БЕЛОГО СВЕТА». (6+)

## КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 07.00 «Боб-строитель». (0+)
- 09.00 «Смешарики». (0+)
- 11.00 «Истории Баданаму». (0+)
- 12.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 13.50 «Чик-зарядка». (0+)
- 13.55 «Доктор Малышкина». (0+)
- 14.00 «Спроси у ТриО!». (0+)
- 14.05 «Мой музей». (0+)
- Искусство глазами ребёнка.
- 14.10 «Фиксики». (0+)
- 16.30 «Музыка!». (0+)
- 17.00 «Смешарики». (0+)
- 19.00 «Лебедя в клеточку». (0+)
- 21.00 «Летающие звери», «Малышы и летающие звери». (0+)
- 23.00 «Приключения Тайо». (0+)
- 01.00 «Фиксики». (0+)
- 03.00 «О! Кино! Большое путешествие». (6+)
- 04.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 04.30 «О! Музыка!». (0+)

## КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние птички. «Малышарики», «Лунтик и его друзья», «Домики». (0+)
- 06.55 «Хужожалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30 «Хужожалка». (0+)
- 07.35 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
- 08.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 10.45 «Эмми и Гуру». (0+)
- 11.40 «Роботы-поезда». (0+)
- В одном необычном городе живут не менее удивительные жители - роботы-поезда, или трансформеры. Главный герой мультисерии Кей, самый быстрый и смелый, он обожает приключения и авантюры. А рядом с ним всегда верные друзья - Альф, Утенок и Сели.
- 12.15 «Тобот». (6+)
- 12.40 «Ниндзяго». (6+)
- 13.05 «Металионы». (6+)
- С помощью древнего амулета главный герой может призываю древних существ на борьбу со злодеями, задумавшими покорить Землю и захватить все источники энергии на планете.
- 13.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 16.05 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- 16.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 17.50 «Волшебное королевство Энчантималс». (0+)
- 17.55 «Барбоскины». (0+)
- 18.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.
- 19.15 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.30 «Бен 10». (12+)
- 22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
- 23.15 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 00.40 «Ералаш». (6+)
- 02.40 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
- 03.50 «Машинки сказки». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультифильмы на СПАС. (0+)
- 06.00, 06.30 Монастырская кухня. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 12.00 Пилигрим. (6+)
- 12.30 «Святой с Андреем Даниленко». (6+)
- 13.00 Беречь как зеница ока. Цикл: Хранители семьи. (0+)
- 01.15 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
- 01.35 Пилигрим. (6+)
- 02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 04.30 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
- 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

9 июля

Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1. Тихвинской иконы Божией Матери.



Петров пост.

Материю зол почитай леность; потому что она блага, какие имеешь, расхищает, а каких не имеешь, приобрести не допускает».

Св. Нил Синайский

## СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТЫ НАДЕЖДЫ СОЛНЧЕНОЙ С 5 ПО 11 ИЮЛЯ



### ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овен может одолеть апатию. Берите себя в руки и не преувеличивайте проблемы. Страйтесь хорошоенько высыпаться и как можно больше времени проводить в обществе близких людей. А романтические свидания помогут поверить в себя и взбодриться.



### ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцам поступит сразу несколько выгодных предложений – ох, непрост будет выбор. Не торопитесь, хорошенько все проанализируйте, прежде чем принять решение. Если сумеете наладить доверительные отношения с любимым человеком, впереди вас ждет настоящее счастье.



### БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецам стоит поскорее переходить от слов к делу. Бездействия, можно упустить очень хорошие возможности изменить жизнь к лучшему. В какой-то момент может показаться, что любимый человек чего-то недоговаривает. Не насытайтесь, совсем скоро все прояснится.



### РАК (22.06 – 22.07)

Любые перемены в жизни Раков будут к лучшему. Главное, делать то, что именно вам кажется важным. Интуиция подскажет, как вернее разрешить семейные конфликты. В любви же все придется брать в свои руки, чтобы вывести отношения на новый уровень.



### ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам сейчас важно не терять чувства юмора. Оно поможет решить любые проблемы без эмоциональных потерь. Прекрасное время для семейного отдыха, загородных экскурсий. Что касается любви, помните: счастье приходит к тому, кто умеет ждать.



### ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девам пора поставить на место людей, которые пытаются лезть в их жизнь. Никому не позволяйте манипулировать собой. Работы будет много, но не стоит забывать и о личной жизни. Любовь окрылит вас. А теплое общение с близкими наполнит радостью и добром.



### ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весам стоит быть предприимчивее, искать новые пути к достижению целей. Ваше упорство неизменно будет вознаграждено. А вот в отношениях с любимым человеком упрямство стоит задвинуть подальше. Будьте мягче и уступчивее. Да и близких не стоит тиранизировать.



### СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионам стоит браться за любые дела, лишь объективно оценив свои возможности. Тогда все получится обязательно. Близкие могут находиться не в самом позитивном настроении. Наберитесь терпения, все наладится. Свою половинку окружите заботой.



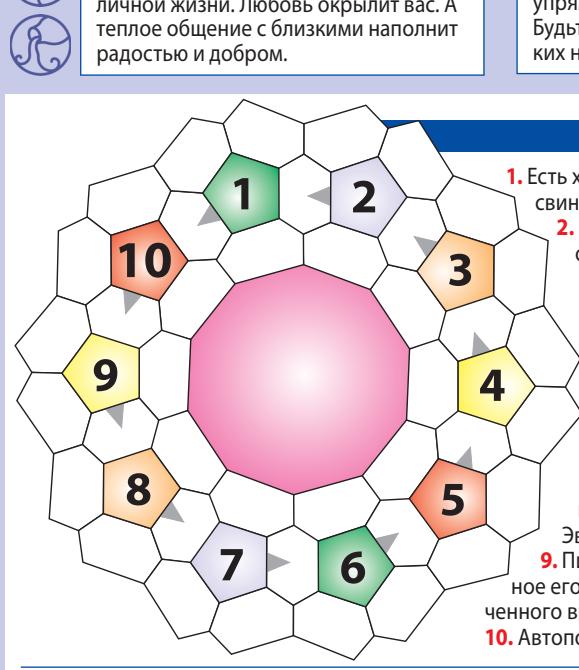
### ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Неделя порадует Водолеев увеличением доходов, укреплением авторитета в деловых кругах. Но вот в личной жизни все будет не так гладко. Любимый человек может быть недоволен вашей холодностью. Вы сумеете все исправить, если дорожите отношениями.



### РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбы будут любой вопрос рассматривать с практической точки зрения, а посему неделя может принести и профессиональные успехи, и отношения в семье помочь сделать теплее. А чтобы сохранить нежность отношений, порой стоит идти на жертвы.



### КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Есть хозяйство у меня – три коровы, два быка, свиньи, овцы – это, верно, замечательная ...!
- Что было в кошельке у немца, пока там не обосновались евро?
- «Острый» снег при нулевой температуре.
- «Корж» земной коры.
- «Контурад» – здиромисту драчуну.
- Английский естествоиспытатель Дарвин по имени.
- ... быстрого приготовления, залитая кипятком.
- Народность Гималаев, чей представитель участвовал

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС СТС
00.25 «ЗАГАДКА АНРИ ПИКА». (16+)	21.00 «ТОКСИЧНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)	10.30 «БАЛАМУТ». (12+)	04.45 «ЛЕСНИК». (16+)	19.35 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ»	18.25 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.45 Слово пастыря. (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «На дачу!» с Наташой Барбье. (6+) 11.15 Видели видео? (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Видели видео? (6+) 13.55 «Голос русской души». К 75-летию Валентины Толкуновой. (12+) 15.00 «Наталья Варлей. «Свадьбы не будет!» (12+) 16.05 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+) 17.35 «Аль Бано и Ромина Пауэр: «Felicita на бис!» Юбилейный концерт в Кремле. (12+) 19.10 Сегодня вечером. (16+) 21.00 Время 21.20 Сегодня вечером. (16+) 22.30 Премьера. «Выпускник-2021». (12+) <b>00.25 «ЗАГАДКА АНРИ ПИКА».</b> (16+) Франция-Бельгия, 2019 г. Драма. В ролях: Фабрис Лукини, Камиль Коттен, Алис Исааз.	05.00 «Утро России. Суббота» 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 12.35 «Доктор Мясников». (12+) <b>13.40 «ПОЛОСА ОТЧУЖДЕНИЯ».</b> (12+) Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Решетникова, Пётр Баранчев, Никита Зверев. В жизни Вали, доброй и скромной воспитательницы детского сада, наступает чёрная полоса. С её мужем случилась трагедия, которая становится началом её злоключений. 18.00 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести <b>21.00 «ТОКСИЧНАЯ ЛЮБОВЬ».</b> (12+) Россия, 2019 г. Остросюжетная мелодрама. В ролях: Анна Здор, Галина Безрук, Павел Савинков. Оксана давно мечтает о счастливой семье. Вот уже несколько лет она встречается с застенчивым преподавателем Виталием...	<b>06.20 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ».</b> (12+) 08.05 Православная энциклопедия. (6+) <b>08.30 «ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ, ИЛИ ТЕСТ НА...»</b> (16+) <b>10.30 «БАЛАМУТ».</b> (12+) 11.30 События <b>11.45 «БАЛАМУТ».</b> (12+) <b>12.45 «КРЫЛЬЯ».</b> (12+) 14.30 События <b>14.45 «КРЫЛЬЯ».</b> (12+) <b>16.55 «ЛИШНИЙ».</b> (12+) Россия, 2017 г. Детектив. 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным 22.15 «90-е. Папы Карло шоу-бизнеса». (16+) 23.05 «Первые лица. Смертельная скорость». (16+) 23.50 «Удар власти. Импичмент Ельцина». (16+) 00.45 «Советские мафии». (16+) 01.25 Специальный репортаж. (16+) 01.55 «От Шурика до Шарикова. Заложники одной роли». (12+) 02.35 «Актёрские драмы. На осколках славы». (12+) 03.15 Актёрские судьбы. (12+) 03.55 «Список Пырьева. От любви до ненависти». (12+) <b>04.35 «КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ».</b> (12+) 06.05 «10 самых...» (16+)	<b>04.45 «ЛЕСНИК».</b> (16+) 07.20 Кто в доме хозяин? (12+) 08.00 Сегодня 08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+) 08.45 Поедем, поедим! (0+) 09.25 Едим дома. (0+) 10.00 Сегодня 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+) 12.00 Квартирный вопрос. (0+) 13.05 НашПотребНадзор. (16+) 14.10 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+) 15.00 Своя игра. (0+) 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... (16+) <b>18.00 «УЦЕЛЕВШИЕ».</b> (16+) 90-е были давно, но эхо того непростого времени до сих пор звучит и не даёт спать спокойно майору Кириллу Решетову. Его коллеги сообщают ему страшную новость: жестоко убита его бывшая возлюбленная Наталья, которая тоже работала в полиции. Шокированный известием Решетов приезжает в Ярославль, где жила Наталья, и узнаёт, что 15-летняя дочь погибшей - его ребёнок.	<b>06.30 «Святыни христианского мира»</b> «Мультильмы» <b>07.05 «Я ТЕБЯ НЕНАВИЖУ»</b> «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» <b>10.20 «ФАНТАЗИИ ВЕСНЫ-ХИНА»</b> Большие и маленькие 01.05 «Бегемоты - жизнь в воде» <b>15.30 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ»</b> «Предки наших предков» Концерт на Соборной площади Милана. Максим Венгеров, Риккардо Шай и Филармонический оркестр Ла Скала 17.35 «Даты, определившие ход истории» <b>19.05 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ»</b> СССР, 1973 г. Драма. В ролях: Антонина Шуранова, Екатерина Маркова. Сутки из жизни бригады «специализированной скорой помощи» врача Жени, фельдшеров Лиды и Наташи и водителя Бориса Ивановича. 21.05 Клуб «Шаболовка, 37» <b>22.15 «ПАЛАТА №6»</b> 23.40 «Танцы, дерись, люби, умирай. В дороге с Микисом Теодоракисом» 02.00 «Искатели» 02.45 «Заяц, который любил давать советы» 03.00 Перерыв в вещании	<b>06.00 Ералаш. (0+)</b> «Фиксики». (0+) 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.45 «Три кота». (0+) 07.30 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) 08.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 08.40 Премьера! «Папа в декрете». (16+) 09.00 ПроСТО кухня. (12+) 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+) <b>10.00 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ».</b> (16+) <b>12.00 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ».</b> (16+) <b>14.10 «РЫЦАРЬ ДНЯ».</b> (12+) <b>16.25 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ».</b> (12+) <b>18.25 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК».</b> (16+) США, 2012 г. Фэнтези. В ролях: Кристен Стюарт, Крис Хемсворт, Шарлиз Терон, Сэм Клафлин. Тьма приближается. Она прятается в лесах, спускается с гор, застилает небо...
<b>5 5-Й КАНАЛ</b>	<b>ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР ОТР</b>	<b>МОСКВА24 МОСКВА 24</b>	<b>360° ПОДМОСКОВЬЕ</b>	<b>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</b>
05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+) <b>07.10 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!»</b> (12+) СССР, 1975 г. Комедия. В ролях: Михаил Пуговкин, Нина Гребешкова, Вячеслав Невинный. События происходят в конце 1920-х - начале 1930-х годов, однако явления, которые вызывают фильм - тупость, пьянство, стремление к нахаждив, легкомысленное отношение к жизни - увы, и сегодня существуют благополучно и повсеместно. 09.00 «СВОИ». (16+) 12.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+) 17.30 «СЛЕД». (16+) 00.15 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБИ-ВИ». (16+)	06.00 «Сделано в СССР». (6+) <b>06.15 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА».</b> (0+) 08.00 13.00 18.00 Новости <b>08.15 00.15 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО».</b> (12+) 10.00 Круиз-контроль. (6+) 10.30 «Легенды цирка». (6+) 11.00 «Улика из прошлого» 11.45 «Загадки века». (12+) 12.30 «Не факт!» (6+) 13.15 «СССР. Знак качества» 14.05 «Легенды кино». (6+) <b>15.00 18.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА».</b> (12+) 19.15 «МЕХАНИК». (16+) 21.05 «О НЕМ». (12+) <b>22.50 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ».</b> (12+) 01.45 «ГРОЗНОЕ ВРЕМЯ»	06.00 16.05 «Большая страна». (12+) <b>06.55 23.35 «Культурный обмен».</b> (12+) 07.35 «Великая наука России». (12+) 07.45 18.30 «Домашние животные». (12+) 08.15 14.45 15.05 «Календарь». (12+) 09.10 «За дело!» (12+) 10.05 «Дом «Э». (12+) <b>10.35 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА».</b> (12+) 13.00 15.00 19.00 Новости 13.05 «Вместе мы - семья!» Концерт. (12+) 15.45 «Среда обитания». (12+) 17.00 «Гамбургский счёт». (12+) 17.30 «Эпоха лошади». (12+) 19.05 00.15 «Рукопись, найденная в Сарагосе». (12+) <b>22.05 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ».</b> (12+)	06.00 «Новости (каждый час)». (16+) 06.15 23.30 «Злобный ЗОЖ» 06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+) 07.15 11.15 13.30 «Куки-внучки». (12+) 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+) 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+) 09.25 «My name is Moscow» 10.25 23.15 00.30 «Специальный репортаж». (12+) 12.30 17.25 «The City». (12+) 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+) 14.35 19.15 01.15 «Фаниамини». (12+) 16.15 22.25 «Историс». (16+) 18.30 05.10 «Спорная территория». (12+) 21.25 «Откройте, Давид». (16+) 03.15 «Тест». (12+)	05.00 «Самое яркое». (16+) 06.30 «Взрослые люди». (16+) 07.00 «Мультильмы». (6+) 08.00 «Будни» 09.00 «Вкусно 360». (12+) 12.00 «Новости 360» 12.30 «Чудо-Люда». (12+) 13.30 «Всё просто!» (12+) 14.00 «Взрослые люди». (16+) <b>14.30 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБИ-ВИ».</b> (16+) 20.00 «Новости 360» <b>20.30 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА».</b> (16+) Россия, 1993 г. Драма. В ролях: Александр Збруев, Марина Неёлова, Светлана Рябова, Марк Горонок. <b>22.15 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН».</b> (12+) 03.55 «Самое яркое». (16+)	06.20 07.55 09.30 05.00 «Тайны кино». (12+) 07.05 08.45 12.05 04.15 05.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) <b>10.20 21.50 «ЧУЖАЯ РОДНАЯ».</b> (12+) <b>13.00 00.55 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА».</b> (12+) <b>16.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ. КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ».</b> (12+) СССР, 1979 г. Приключения. В ролях: Олег Даль, Донатас Банионис, Игорь Дмитриев. <b>20.00 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ».</b> (12+) <b>23.30 «АРИНКА».</b> (0+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 17.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)	 StandUp BRAND NEW SHOW 23.00 «Stand up». (16+)	 19.00 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (12+)	 06.00 «Мультифильмы». (0+)	 00.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (0+)	 # НОВОСТИ 07.00 Новости	 05.40 «Гастарбайтерши». (16+)	
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+) <b>ПИКСЕЛИ</b> . (12+)	07.00 «TNT.Gold». (16+) <b>САШАТАНЯ</b> . (16+)	09.00 Рисуем сказки. (0+)	06.00 Уётное видео. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. Х. Арчупела - П. Микс. Bellator. (16+)	07.00 09.00 11.35 13.50 16.25	22.00 01.00 Новости	<b>6 кадров</b> . (16+)
08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)	14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	11.15 «Старец». (16+)	11.15 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+)	11.15 «Супершеф». (16+)	09.05 19.00 00.00 00.00	Все на Матч! Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)	<b>ОТЕЛЬ «КУПИДОН</b> . (16+)
09.05 «Минтранс». (16+)	22.00 «Женский Стендап». (16+)	13.15 «КРОВЬ: ПОСЛЕДНИЙ ВАМПИР». (16+)	15.00 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)	13.15 «Все на Кубок Париматч! Премьер!	09.05 09.25 11.40 «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА». (12+)	На глазах преуспевающей модели Нины Силаковой сотрудники РУОПа убивают мужа. Из слов оперативников Нина понимает, что её муж был профессиональным киллером, а не бизнесменом.	<b>НИНА</b> . (16+)
10.05 «Самая полезная программа». (16+)	23.00 «Stand up». (16+)	17.00 «КЛАУСТРОФОБЫ». (16+)	19.00 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (12+)	13.55 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (12+)	19.00 01.05 02.00 03.00	«ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	<b>«ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ</b> . (16+)
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) <b>СОВБЕЗ</b> . (16+)	00.00 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!». (18+)	19.00 «НОВАЯ ЭРА Z». (16+)	00.00 «ВДОВЫ». (18+)	03.55 «Заклятые соперники». (12+)	22.10 22.25 04.30 05.40	Скажи, подруга. (16+)	<b>НА КРАЮ ЛЮБВИ</b> . (16+)
13.15 Документальный спецпроект. (16+)	Главная героиня - начинающий архитектор Настя - пытается разобраться в гигантском количестве проблем на работе и в личной жизни. Сначала ее уволили с работы, а потом мужу стала писать лучшая подруга... Главной ее поддержкой и опорой становятся четыре субличности в Настиной голове.	03.05 «Импровизация». (16+)	00.00 «НИЧЕГО СЕБЕ ПО-ЕЗДОЧКА». (16+)	04.00 «+100500». (16+)	04.00 05.00 06.00	Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Таранник, Александр Ратников. Маша абсолютно счастливая женщина: есть любимый муж Вадим и чудесный сын Гриша.	<b>«НИНА</b> . (16+)
15.20 Засекреченные списки. (16+)	04.50 «Открытый микрофон». (16+)	02.15 Мистические истории. (16+)	03.45 Мистические истории. (16+)	00.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (0+)	02.10 03.00	«Гастарбайтерши». (16+)	
<b>17.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ».</b> (16+)	Австралия, 1986 г. Приключенческая комедия. В ролях: Пол Хоган, Линда Козловски, Джон Майллон, Дэвид Галлипилл.	06.35 «TNT.Best». (16+)	06.35 «TNT.Best». (16+)	03.00 Утилизатор. (12+)	03.30 Уётное видео. (16+)		
04.35 «Тайны Чапман». (16+)				03.00 Уётное видео. (16+)			

## ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?

Будь сам его источником на свете.  
Построим храм – пусть добрые дела  
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров Можайского района Московской области после пожара, произшедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать. Но на окончательное завершение работ, в том числе, внутренней росписи храма, нет средств.

Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь. Храни вас Господь!

**Реквизиты Подворья для перевода денег через банк:**

ИНН 5028997962

КПП 502801001

Религиозная организация «Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря»

Р/с 40703810900000001423

КБ «АКРОПОЛЬ» АО г. Москва

БИК 044525677

К/с 30101810345250000677

Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

**Адрес для перевода денег по почте:**

143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров,

Почтовое отделение «Поречье»,

Храм Покрова Пресвятой Богородицы

Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию (Леонову Анатолию Сергеевичу)

8-926-645-21-77

**Телефоны для справок:**

8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья

Нам 16 лет

## СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

«ДЕНТО-ЛЮКС»

### ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом

Лазерная стоматология

Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Reg. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

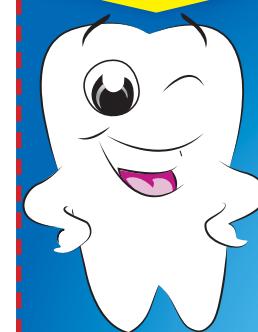
### ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения ..... **бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) ..... **600 р.**
- Съемный протез (отеч.) ..... **7 990 р.**
- Установка импланта ..... **18 000 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) ..... **3 500 2 900 р.**
- Безметалловая коронка, ВИНИР ..... **10 800 7 900 р.**
- Панорамный рентген ..... **470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D ..... **2500 1500 р.**

\*Акция действительна до 20.07.21. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**

Скидки действуют  
при оплате наличными!



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ

**СКИДКА\***

**25%**

на лечение

**11%**

на протезирование

При высоком  
качестве –  
низкие цены!

Звоните,  
приходите  
и убедитесь!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

- 05.00 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (16+) 07.05 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+) 09.05 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+) 11.15 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+) 13.40 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (6+) 15.30 «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+) 17.10 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+) 20.30 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+) США, 1999 г. В ролях: Том Хэнк, Дэвид Морс, Бонни Хант, Майкл Кларк Данкан, Джеймс Кромвэлл 23.00 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+) 01.15 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (16+) 03.25 «ИГРА В ПРЯТКИ». (16+)

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

red .RED

- 07.05 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+) 08.30 «ГОЛУШКА». (16+) 10.05 «ОДНАЖДЫ». (16+) 11.50, 12.40, 13.35, 14.30, 15.25, 16.20, 17.15, 18.10 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+) Сериял. Россия, 2014 г. В ролях: Андрей Панин, Артур Смольянинов, Дарья Мельникова, Филипп Яновский 19.05 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+) 21.10 «КОРОБКА». (12+) 23.00 «ОКОЛОФУТБОЛА». (18+) 00.35 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+) 02.15 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+) 04.00 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
- 05.10 Золотая коллекция киностудии Горького. «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» (6+) 06.25 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+) 07.45 «Три богатыря. Ход ко-нём». Мультфильм. (6+) 09.10 «Три богатыря и на-следница престола». Мультфильм. (6+) 10.50 «ЭКИПАЖ». (16+) 13.10 «ПЛАЧ». (16+) Детективный сериал по мотивам истории разоблачения Тоньки-племётчицы. 23.00 «9 РОТА». (16+) 01.35 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+) 03.15 «Хочу в тюрьму». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- 01.15 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+) 02.40 «МИССИЯ: НЕАДЕКАВ-НА». (16+) 04.05 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) 06.15 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+) 07.55 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 09.45 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+) 11.15 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) 12.40 «НАПРОЛОМ». (16+) 14.05 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИ-НА». (16+) 15.40 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗДА». (16+) 17.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+) 18.40 «ЧТЕЦ». (16+) 20.30 «ЛОЖЬ ВО СЛАСЕНИЕ». (16+) 22.15 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬBERT НОББС». (16+) 00.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- суббота!** СУББОТА!
- 05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+) 06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 14.00, 15.00, 16.00, 17.05 Брачные Игры. (16+) Одна девушка, три свидания и только один холостяк. Если она угадает, кто именно, то отправится с ним в романтическое путешествие. 18.05, 19.10, 20.10, 21.05, 22.05 Болгария шопинга. Экстремальный сезон. (16+) 23.05, 00.00, 00.55, 01.50, 02.30, 03.10, 03.50, 04.30 Топ-модель по-американски. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+) Сериял. Россия, Украина, 2008 г. В ролях: Екатерина Гусева, Роман Костомаров 12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМАДОННА». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «КИЧНЬ, КОТОРЫЙ НЕ БЫЛО». (16+) 16.00, 17.00 «КОШАЧИЙ ВАЛЬС». (16+) 18.00, 19.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 07.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+) 09.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЬ». (12+) В Советском Союзе не было пиццы, гамбургеров и сушки. Но мы радовали себя простыми домашними блюдами. Хрустели огурчиком с солью, заливали гречку молоком. А на сладкое делали леденцы из жёлтого сахара... 23.00 Саранж. (16+) 05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 10.00, 18.00, 02.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (18+) Сериял. Криминальный триллер, Австралия, 2018 г. 11.00, 19.00, 03.00 «ПАЦИФИСТКА». (16+) 12.30, 20.30, 04.30 «В ПЛЕНУ НАДЕЖДЫ». (16+) 13.30 Не квартира - музей. (12+) 14.15, 22.15, 06.15 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+) 15.00 Великобритания, 1979 г. 16.05, 00.05, 08.05 «КАТИСЬ» (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 06.00, 13.55, 18.00, 22.00, 02.20 Прогулка по саду. (12+) 06.35, 10.25, 14.30, 18.35, 22.35, 02.50 ... И компот! (12+) Компоты - один из самых простых способов заготовки садовых ягод и фруктов на зиму. Приготовить их не так уж и сложно. Всё, что вам понадобится - несколько больших банок, чистая вода, сахар и плоды. Конечно же, здесь есть много своих особенностей и даже хитростей. 06.45, 14.45, 18.50, 22.50, 03.05 Готовим на Майорке. (12+) 07.00, 11.00, 15.05, 19.10, 23.10, 03.20 Побег из города. (12+) 07.30, 11.30, 15.35, 19.40, 23.40, 03.50 Тихая моя родина. (12+) 08.00, 12.05, 16.05, 20.10, 00.10, 04.20 Лучики-пучки. (12+) 08.20, 12.25, 16.25, 20.30, 00.30, 04.35 Готовим на природе. (12+) 08.35, 12.40, 16.40, 20.45, 00.50, 04.50 Варенье. (12+) 08.55, 16.55, 01.05, 05.05 Старинные русские усадьбы. (12+) 09.25, 13.25, 21.30, 01.35, 05.35 Безопасность. (12+) 09.55 У мангала. (12+) 10.45 Какая дичь! (12+) 12.55, 17.30 Праздник в дом. (12+) 21.00 Домик в Америке. (12+) 02.00 Не просто суп! (12+)

- 06.00, 07.00, 09.05, 10.05, 11.05, 12.05, 13.10, 14.00, 15.00, 16.05, 17.00, 18.00, 19.05, 20.05, 21.10, 22.15, 23.00, 00.05, 01.05, 02.05, 03.05, 04.00, 05.05 Безграничная рыбалка. (16+) 06.30, 07.30, 08.35, 09.35, 10.35, 11.35, 12.40, 13.40, 14.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.35, 20.35, 21.40, 23.30, 00.35, 01.35, 02.35, 03.30, 04.35, 05.30 Дело вкуса. (12+) 06.45, 07.40, 08.45, 09.50, 10.45, 11.50, 12.55, 14.45, 15.50, 16.40, 17.40, 18.45, 19.50, 20.50, 22.00, 22.45, 23.50, 00.50, 01.50, 02.50, 03.45, 04.50, 05.45 Охотничья и рыболовная кухня. (16+) 08.00 На рыбалку с охотой. (12+) По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбаки - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водопроводами и охотхозяйством, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из программы «На рыбалку с охотой».
- 00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+) 00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+) 02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 16.15, 08.15 15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+) 04.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+) 05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+) 06.30, 08.30 УходАтру. (6+) 07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цеплавой. (12+) 10.00 Территория фитнеса. Кардиомания. (12+) 10.30 Боди-балет. (12+) 11.30 Бодитоник. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30 Фитнес-мама. (16+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Дыхание стретчинга. (12+) 16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+) 17.30 «16+». (16+) 18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

red .RED

Мир

Мир

Мир

Мир

Пятница

Пятница

Пятница

Пятница

Ю

Ю

Ю

Ю

ПОБЕДА

ПОБЕДА

ПОБЕДА

ПОБЕДА

ПОДОЛСКИЕ КУРСАНТЫ

ПОДОЛСКИЕ

## СПОРТ

МАТЧИ СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 08.25, 15.30 Страна. Live. (12+)	00.45 Ралли-рейд. «Шёлковый путь». 8-й этап. (12+)	
06.15 Современное пятиборье. Чемпионат Европы. (0+)	01.00, 04.00, 09.30, 12.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 13-й этап. (12+)	
07.50, 10.00, 13.00, 15.50 Новости	02.30, 07.00 Снукер. Чемпионат мира. (6+)	
07.55, 21.45 Страна смотрит спорт. (12+)	06.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)	
08.40, 15.55 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2021. (0+)	10.30 Олимпийские игры. Н2Н: Карл Люис – Уэйн Болт. (12+)	
09.40, 01.20 Лица страны. Юрий Королев. (12+)	11.00 Велоспорт. «Джиро д’Италия». Женщины. (12+)	
10.05, 01.40 Велоспорт. Трек. Кубок наций. (0+)	13.20 Велоспорт. «Тур де Франс». 14-й этап. Прямая трансляция. (12+)	
12.00, 00.25 1+1. (12+)	18.15 Формула Е. е-При Пузблы. Ревью. (12+)	
12.45 Страна восходящего спорта. (12+)	19.15 Кузовные автогонки. Кубок мира. Эшторил. 2-я гонка. (12+)	
13.05 Автоспорт. (0+)	20.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 14-й этап. (12+)	
13.25 Профессиональный бокс. (16+)	21.30 Олимпийские игры. «Дорога в Токио». (12+)	
16.55 Современное пятиборье. Чемпионат Европы. Прямая трансляция из Нижнего Новгорода	22.30 Формула Е. е-При Нью-Йорка. 1-я гонка. Прямая трансляция. (12+)	
18.30 Велоспорт. Трек. Кубок наций. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга	20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	
22.15 Конный спорт. Скачки. Большой Краснодарский приз (Дерби). (0+)	20.55 «Машинки сказки». (0+)	
00.50 Футбол без денег. (12+)	21.00 «Барбоскины». (0+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
05.50, 08.15 PRO-новости. (16+) Мы знаем о звёздах всё!
06.05, 12.10 ТОР 30 – Русский Крутяк недели. (16+)
08.30 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
09.35 Прогноз по году. (16+)
10.35 У-Дачный чарт. (16+)
11.40 PRO-новости. Лучшее. (16+)
14.30 Отпуск без путёвки. Мармари vs Бодрум. (16+)
15.35 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
16.40 Одиночество в сети. Вся правда о звёздных аккаунтах. (16+)
17.35 VK fest-5. День 2-й. Лучшее. (16+)
19.45 «Жара» в Баку-2019. Гала-концерт. Открытие фестиваля. (16+)
22.20 Танцпол. (16+)
00.00 Неспиннер. (16+)
04.00 Неспиннер. (16+)

## МУЛЬ

- 07.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 20.25 «Маша и Медведь», «Песенки для малышей». (0+)
- 09.00 «Бобр добр». (0+)
- 10.10, 21.30 «Сказочный патруль». (0+)
- 12.10 «Кошечки-собачки». (0+)
- 12.20 «Енотики». (0+)
- 12.30 «Простоквашино». (0+)
- 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 18.00 «Волшебная кухня». (0+)
- 18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 19.00 МУЛЬТпремьера! «Сказочный патруль. Очень страшное наказание», «Простоквашино. Сыроточка правды», «Ник-изобретатель. Как сделать удачу?», «Маша и Медведь. Лучшая няня на свете», «Кошечки-собачки. Сокровище», «Ми-Ми-Мишки. Охотники за привидениями», Енотики». (0+)
- 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 20.55 «Машинки сказки». (0+)
- 21.00 «Барбоскины». (0+)

## МУЛЬ

- 05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чудеса на выражах». (0+)
- 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Академия Скайлэндеров». (12+)
- 08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.15 «Алиса знает, что делать!» (6+)
- 12.15 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 14.55 «Русалочка». (6+)
- 16.35 «Русалочка-2: Возвращение в море». (0+)
- 18.00 «Русалочка: Начало истории Ариэль». (0+)
- 19.30 «Головоломка». (6+)
- 21.30 «ИДЕАЛЬНАЯ ИГРУШКА». (6+)
- 23.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ НА ОСТРОВ НИМ». (6+)
- 01.05 «СУПЕРГЕРОЙСКОЕ НАКАЗАНИЕ». (12+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 05.00 «Эмми и Гуру». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.35 «Легенды Спарка». (0+)
- 08.05 «Тайны Медовой долины». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- Сегодня на кухне – повар-фигуристка Вика! Как работать в саду, не вылезая из бассейна, нужен ли коту разгруженный день, и чем провинился зелёный цвет? Ответы – в программе «Съедобное или несъедобное»!
- 09.20 «Команда Флоры». (0+)
- 10.50 «Всплы и чудо-машины». (0+)
- 11.40 «Оранжевая коровка». (0+)
- 12.30 «Три!». (0+)
- 12.45 «Простоквашино». (0+)
- 15.00 «Ералаш». (6+)
- 16.05 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- 16.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 19.10 Семейное кино. «Снежная Королева-2: Перезаморозка». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.40 «Акуленок». (0+)
- Каждый день ёлтый Акуленок, его семья, друзья и все жители подводного мира поглощают весёлые детские песенки. Они помогут малышам выучить алфавит, научиться считать и просто отлично провести время!
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
- 22.30 «Бен 10». (12+)
- 22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
- 23.15 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 00.40 «Ералаш». (6+)
- 02.40 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
- 03.50 «Паровозик Тышка». (0+)

## КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чудеса на выражах». (0+)
- 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Академия Скайлэндеров». (12+)
- 08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.15 «Алиса знает, что делать!» (6+)
- 12.15 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 14.55 «Русалочка». (6+)
- 16.35 «Русалочка-2: Возвращение в море». (0+)
- 18.00 «Русалочка: Начало истории Ариэль». (0+)
- 19.30 «Головоломка». (6+)
- 21.30 «ИДЕАЛЬНАЯ ИГРУШКА». (6+)
- 23.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ НА ОСТРОВ НИМ». (6+)
- 01.05 «СУПЕРГЕРОЙСКОЕ НАКАЗАНИЕ». (12+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
- 17.05, 18.30 «НАЗНАЧЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». 1 и 2 серии. (12+)
- 20.00 Простые чудеса. (12+)
- 20.50 Пилигрим. (6+)
- 21.20 Профессор Осипов. (0+)
- 22.10 Украина, которую мы любим. (12+)
- 22.40 Украина. Операция Мазепа. (0+)
- 23.40 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
- 00.15 День Патриарха. (0+)
- 00.30 Дорога. (0+)
- 01.20 Простые чудеса. (12+)
- 02.00 И будут двое... (12+)
- 02.50 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
- 13.15, 14.35 «КАМЕРТОН». 1 и 2 серии. (12+)
- 03.25 Сильнее смерти. Молитва. (0+)

## Православный календарь

10 июля

Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1. Прп. Сампсона странноприимца.

Прав. Иоанны мироносицы. Обретение мощей прп. Амвросия Оптинского. Прп. Севира пресвитера. Прп. Георгия Иверского, Афонского. Прп. Мартина Туровского. Прп. Серапиона Коежеэзерского. Сщмч. Григория, Александра и Владимира пресвитеров. Сщмч. Петра пресвитера. Петров пост. Разрешается рыба.

## НАРОДНЫЕ ПРИМЕТИ

### «Аграфена под радугой купается – дожди приближаются»

5 июля по народному календарю считалось Евсеевым днем. Если в этот день комары летают роем, то следующий день будет солнечным.

Долгая радуга 6 июля, в день Аграфены Купальницы, предвещала сырую погоду. В народе говорили так: «Аграфена под радугой купается – дожди приближаются».

7 июля отмечали день Ивана Купалы и наблюдали за приметами. Звездная ночь обещала много грибов, обильная роса – урожай огурцов, ливень – неурожай орехов.

Если в день Петра и Февронии, 8 июля, жарко, то и последующие 40 дней будут жаркими.



– Подскажи, что бы мне такое надеть на пляж, чтобы всех поразить? – Надень лыжи!

## СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

5	Восход: 3 ч. 53 м. Заход: 21 ч. 14 м. Долгота дня: 17 ч. 21 мин.
Убывающая Луна в знаке Тельца	
6	Восход: 3 ч. 54 м. Заход: 21 ч. 13 м. Долгота дня: 17 ч. 19 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов	
7	Восход: 3 ч. 55 м. Заход: 21 ч. 13 м. Долгота дня: 17 ч. 18 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов	
8	Восход: 3 ч. 57 м. Заход: 21 ч. 12 м. Долгота дня: 17 ч. 15 мин.
Убывающая Луна в знаке Рака	
9	Восход: 3 ч. 58 м. Заход: 21 ч. 11 м. Долгота дня: 17 ч. 13 мин.
Убывающая Луна в знаке Рака	
10	Восход: 3 ч. 59 м. Заход: 21 ч. 10 м. Долгота дня: 17 ч. 11 мин.
Новолуние в знаке Рака	
11	Восход: 4 ч. 00 м. Заход: 21 ч. 09 м. Долгота дня: 17 ч. 09 мин.
Растущая Луна в знаке Льва	

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 5 ПО 11 ИЮЛЯ

### ЭТОД ДЕНЬ В ИСТОРИИ

- 5 ИЮЛЯ В 1841 году Т. Кук открыл первое в мире туристическое агентство.
- 6 ИЮЛЯ В 1946 году во время показа мод в Париже впервые представлен новый женский купальник.
- 7 ИЮЛЯ В 1785 году конгресс США постановил называть американскую валюту «долларом».
- 8 ИЮЛЯ В 1901 году во Франции введено ограничение скорости движения автомобилей в городах – 10 км/час.
- 9 ИЮЛЯ В 1877 году в Уимблдоне состоялся первый теннисный турнир.
- 10 ИЮЛЯ В 1878 году в Англии впервые футбольный арбитр использовал свисток.
- 11 ИЮЛЯ В 1925 году создано ТАСС (Телеграфное Агентство Советского Союза).
- 12 ИЮЛЯ В 1938 году в Ленинграде опытным телевизором

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

- 5 ИЮЛЯ Геннадий, Ульяна.
- 6 ИЮЛЯ Алексей, Артём, Святослав.
- 7 ИЮЛЯ Никита, Иван, Яков.
- 8 ИЮЛЯ Константин, Пётр, Семён, Фёдор.
- 9 ИЮЛЯ Георгий, Денис, Тихон.
- 10 ИЮЛЯ Александр, Владимир, Юрий.
- 11 ИЮЛЯ Василий, Павел, Сергей.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

- 5 ИЮЛЯ ■ Всемирный день бикини
- 6 ИЮЛЯ ■ Всемирный день кардиолога ■ Всемирный день поцелуя
- 7 ИЮЛЯ ■ День образования авиаалесоохраны России ■ День воинской славы России – день победы русского флота над турецким флотом в Чесменском сражении (

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
 00.05 «ПИРАНЫ НЕАПОЛЯ». (18+)	 17.50 «СЕРДЧЕНЫХ ДЕЛ МАСТЕРА». (12+)	 11.45 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)	 01.50 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (16+)	 08.20 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ»	 18.35 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ». (12+)	
05.00 «ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (12+) 06.00 Новости 06.10 «ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (12+) 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+) 07.40 Часовой. (12+) 08.10 Здоровье. (16+) 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Жизнь других. (12+) 11.15 Видели видео? (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Видели видео? (6+) 13.55 Премьера. «Русский Север. Дорогами открытий». (0+) 15.15 «Александр Абдулов. «Жизнь на большой скорости». (16+) 17.05 «День семьи, любви и верности». Праздничный концерт. (12+) 19.15 «Три аккорда». Новый сезон. (16+) 21.00 Время 22.00 «Какими вы не будете: «Лев Яшин. Вратарь моей мечты». (6+) 00.05 «ПИРАНЫ НЕАПОЛЯ». (18+) 02.00 Модный приговор. (6+) 02.50 Давай поженимся! (16+) 03.30 Мужское / Женское. (16+)	04.20 «СЧАСТЛИВЫЙ МАРШРУТ». (12+) 06.00 «45 СЕКУНД». (12+) 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Устами младенца» 09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 10.10 Сто к одному 11.00 «Большая переделка» 12.00 «Парад юмора». (16+) 14.00 «ПОЛОСА ОТЧУЖДЕНИЯ». (12+) 17.50 «СЕРДЧЕНЫХ ДЕЛ МАСТЕРА». (12+) 20.00 Вести 21.50 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Финал. Прямая трансляция из Лондона 01.00 «ТРЕНЕР». (12+) 03.40 «Тренер». (16+)	06.30 «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО». (12+) 08.30 «БЛЕФ». (12+) 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+) 11.30 События 11.45 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+) 13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+) 14.30 События 14.50 Хроники московского быта. (12+) 15.45 «Прощание». (16+) 16.35 «Мужчины Галины Брежневой». (16+) 17.25 «ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ». (12+) 21.20 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (12+) 00.05 События 00.25 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (12+) 01.10 Петровка, 38. (16+) 01.20 «ЛИШНИЙ». (12+) 04.40 «Последняя любовь Империи». (12+)	04.50 «ЛЕСНИК». (16+) 07.20 Кто в доме хозяин? (12+) 08.00 Сегодня 08.20 У нас выигрывают! (12+) 10.00 Сегодня 10.20 Первая передача. (16+) 11.00 Чудо техники. (12+) 11.55 Дачный ответ. (0+) 13.00 «Детская Новая волна-2021». (0+) 15.00 Своя игра. (0+) 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... (16+) 18.00 «УЦЕЛЕВШИЕ». (16+) 19.00 «УЦЕЛЕВШИЕ». (16+) 19.35 «УЦЕЛЕВШИЕ». (16+) 22.30 Маска. (12+) 01.50 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (16+) 02.50 «АДВОКАТ». (16+)	06.30 «Мауглии» 08.20 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ» СССР, 1986 г. Лирическая комедия. В ролях: Екатерина Васильева, Галина Щепетнова. Две женщины из частного сыскного агентства, мисс Холмс и мисс Ватсон, применяя дедуктивный метод, успешно раскрывают, казалось бы, безнадежные дела... 09.45 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» 10.10 «ДЕЛА СЕРДЧЕНЫЕ» 11.40 20.10 Больше, чем любовь 12.25 01.00 «Путешествие волка» 13.20 «Коллекция» 13.50 «Либретто» 14.05 Голливуд Страны Советов 14.20 23.25 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ» 15.50 «Пешком...» 16.20 «Предки наших предков» 17.00 Линия жизни 18.00 Музыкальный дивертисмент «Искусство - детям» 19.30 Новости культуры с Владиславом Фляровским 20.50 Легендарные спектакли Большого 01.55 «Искатели» 02.40 «Легенды перуанских индейцев» 03.00 Перерыв в вещании	06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Фиксики». (0+) 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.45 «Три кота». (0+) 07.30 «Царевны». (0+) 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 08.45 «ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (0+) 11.05 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (0+) 13.35 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (0+) 16.05 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (12+) 18.35 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ». (12+) США, 2010 г. Фэнтези. В ролях: Логан Лерман, Брэндон Т. Джексон, Александра Даддарио, Джейк Эйбл, Шон Бин, Пирс Броснан, Стив Куган. 21.00 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ». (6+) 23.05 «ЛЕГИОН». (18+) 01.00 «ДРУГОЙ МИР. ВОЙНЫ КРОВИ». (18+) 02.35 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ». (16+) 04.25 «6 кадров». (16+) 05.05 «Мультфильмы». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)	
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА 24	360°	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБИ» (16+) 06.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+) 08.00 «АЗ ВОЗДАМ». (16+) Россия, 2014 г. Острожный фильм. В ролях: Яков Шамшин, Вера Шпак, Алексей Нилов, Кирилл Полухин. Школьный учитель Игорь Снегирев, живущий в маленьком провинциальном городе, готовится стать отцом. Но его беременную жену насмерть сбивает автомобиль, в котором находятся сын мэра и влиятельный бизнесмен. 11.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+) 01.00 «АЗ ВОЗДАМ». (16+) 04.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10». (16+)	06.00 09.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (12+) 09.00 18.00 Новости дня 09.55 «Военная приемка». (6+) 10.45 «Скрытые угрозы». (12+) 11.30 «Секретные материалы». (12+) 12.20 «Код доступа». (12+) 13.15 «Оружие Победы». (6+) 13.40 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+) 18.15 «Легенды советского сыска». (16+) 20.45 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (6+) 22.40 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (12+) 04.35 «Один в поле воин. Подвиг 41-го». (12+) 05.20 «И БЫЛА НОЧЬ...» (12+)	06.00 16.05 «Большая страна». (12+) 06.50 19.05 00.10 «Жизнь одна, любовь одна». (12+) 07.35 «За дело!» (12+) 08.15 14.45 «Календарь». (12+) 09.10 21.25 «Вспомнить всё». (12+) 09.40 «Гамбургский счёт». (12+) 10.10 11.30 «Ловись, рыбка». (12+) 10.50 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+) 12.30 18.30 «Домашние животные». (12+) 13.05 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ». (12+) 15.45 «Среда обитания». (12+) 17.00 «Имею право!» (12+) 17.30 «Древняя история Сибири». (12+) 18.00 «Активная среда». (12+) 19.50 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (0+) 21.55 «МЕФИСТОФЕЛЬ». (16+)	06.00 «Новости (каждый час)». (16+) 06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+) 06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+) 07.15 11.15 13.30 «Куки-внучки». (12+) 07.35 11.30 «Тест». (12+) 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+) 09.25 22.25 04.10 «Фаниами». (12+) 10.25 12.30 «Злобный ЗОЖ». (12+) 12.30 19.15 «Историс». (12+) 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+) 16.35 20.30 «The City». (12+) 17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 «Специальный репортаж». (12+) 18.30 05.10 «Спорная территория». (12+) 00.30 «Откройте, Давид». (16+)	05.00 «Самое яркое». (16+) 07.00 «Мультифильмы». (6+) 09.00 «Вкусно 360». (12+) 12.00 «Новости 360» 12.30 «Чудо-Люда». (12+) 13.30 «Всё просто!» (12+) 14.00 «Взрослые люди». (16+) 14.30 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБИ». (16+) 20.00 «Новости 360» 20.30 «Взрослые люди». (16+) 21.00 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУ-ПЕЕ-2». (16+) США, 2014 г. Комедия. В ролях: Джим Карри, Джек Дэниелс, Роб Риггл, Лори Холден, Рэйчел Мелвин. 22.50 «ВЕСЕЛЫЕ ГАСТРОЛИ НА ЧЕРНОМ МОРЕ». (12+) 00.10 «Самое яркое». (16+)	06.40 08.10 05.10 «Тайны кино». (12+) 07.25 09.00 12.05 04.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 09.50 «Песни нашего кино». (12+) 10.15 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (12+) СССР, 1972 г. Комедия. В ролях: Лидия Федосеева-Шукшина, Василий Шукшин. 13.00 00.55 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛИЧАСТНОГО СЫСКА». (12+) 16.50 21.30 «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+) «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ. КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ». (12+)	

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ	
 12.40 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (16+)	 14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	 19.00 «ДРУГОЙ МИР». (16+)	 00.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (0+)	 06.00 Уётное видео. (16+)		 15.40 Формула-1. Гран-при Австрии		 06.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+) 08.40 «КОРОДИЛ ДАН-ДИ». (16+) 10.25 «КОРОДИЛ ДАН-ДИ-2». (16+) 12.40 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (16+) США, 1995 г. Боевик. В ролях: Уилл Смит, Мартин Лоуренс, Теа Леони, Чеки Карло. Они - полная противоположность друг друга. Один из них - примерный семьянин и не имеет состояния, другой богат и пользуется всеми благами холостяцкой жизни. 15.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (16+) 18.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ НАСЕГДА». (16+) 20.25 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+) 23.00 «МАЛЬЧИКИ-НАЛЕТЧИКИ». (16+) 01.00 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+) 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 09.00 «Перезагрузка». (16+) 09.30 «САШАТАНЯ». (16+) 14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) Весь день на ТНТ будет идти марафон главного народного сериала страны, на котором выросло уже целое поколение россиян. В непобедимом Коляне, женственной Лере, своей в доску Вале, тихоне Воване и других персонажах зрители не перестают узнавать себя. 22.00 «Stand up». (16+) 23.00 «Женский Стендап». (16+) 00.00 «ЖИЗНЬ ХУЖЕ ОБЫЧНОЙ». (16+) 01.55 «Импровизация». (16+) 03.40 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+) 04.30 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 «TNT. Best». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.45 «КАСЛ». (12+) 11.45 «СТРАХОВЩИК». (16+) 14.00 «НОВАЯ ЭРА Z». (16+) 16.15 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (12+) 19.00 «ДРУГОЙ МИР». (16+) США, Великобритания, 2003 г. Фэнтези. В ролях: Кейт Бекинсейл, Скотт Спидман, Майкл Шин. В мире много столетий идет война между двумя бессмертными расами - вампирами и оборотнями. Люди считают их мифом, но сами они являются для тех и для других лишь источником пищи... Среди бессмертных мало таких, кто помнит, с чего началась вражда.	06.00 Уётное видео. (16+) 06.10 Супершef. (16+) 07.00 Уётное видео. Лучшее. (16+) 09.00 Утилизатор. (12+) 12.00 «БАЛАБОЛ». (16+) Россия, 2013 г. Иронический детектив. В ролях: Константин Юшкевич, Инга Ободзина. Бравый опер Саня Балабин по прозвищу Балабол распутывает безнадёжные, на взгляд его коллег, преступления. Одновременно он разбирается в своих чувствах к бывшей жене, наблюдает за тем, как развиваются отношения дочери Маши и стажёра Карапышева...	21.00 «+100500». (16+) 00.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (0+) США, 1989 г. Фантастическая комедия. В ролях: Билл Мюррей, Дэн Эйкройд, Сигурни Уивер. За пять лет все забыли о знаменитых охотниках...	02.00 Уётное видео. (16+)	06.00 Профессиональный бокс. Л. Артур - Д. Фарачи. Бой за титул WBO Inter-Continental. (16+) 07.00 09.00 11.35 13.50 16.25 01.00 Новости 07.05 13.55 16.30 20.00 Все на Матч! 09.05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+) 09.25 11.40 «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА». (12+) 14.30 Футбол. Евро-2020. Лучшее. (0+) 17.30 01.05 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Сочи». Кубок Париматч Примьер. (0+) 21.00 «Финал. Live» 03.05 Футбол. Чемпионат Европы. Обзор. (0+) 03.30 Велоспорт. Кубок наций. (0+) 04.30 «Спортивный детектив». (12+) 05.30 Современное пятиборье. Чемпионат Европы. (0+)	18.45 Скажи, подруга. (16+) 19.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 22.05 «ОТЕЛЬ «КУПИДОН». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.40 Пять ужинов. (16+) 06.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+) 08.45 «РОДНЯ». (16+) 10.45 «НА КРАЮ ЛЮБВИ». (16+) 14.45 «РАДУГА В НЕБЕ». (16+) Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Кузнецова, Артём Позняк. В жизни Маши произошла трагедия: её муж погиб в автокатастрофе.	14.45 «РАДУГА В НЕБЕ». (16+) Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Кузнецова, Артём Позняк. В жизни Маши произошла трагедия: её муж погиб в автокатастрофе.

## НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно рассмотрите картинку, и вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**В**ера копалась в интернете, подыскивая для Юры подарок ко дню рождения. Вчера они с Максимом поспорили. Вера жаждала осчастливить сына большим набором конструктора. Юра просто обожал собирать из мельчайших деталей корабли и машины. А Максим, как считала Вера, впал в детство и присматривал для сынушки радиоуправляемый вертолет.

– У него уже полно этих конструкторов, – пытался отговорить Веру от покупки муж. – В конце концов, можно собирать новые машины из старых деталей. Это даже интереснее, и фантазию развивает. А вот вертолет на радиоуправлении – это вещь! Поехдем с Юрой на озеро, будем запускать.

– Ага, в озеро, – иронизировала Вера. – И будут слезы, крики, испорченное настроение

# Дела дачные

ние и бешеные деньги на дне водоема.

– А так бешеные деньги будут все время впиваться в ноги, причем по всей квартире, – Максим ткнул пальцем в экран монитора, на котором красовалась картинка очередного собранного из конструктора корабля.

**И**ничего, это даже полезно. Массаж. А Юрочка так мелкую моторику и фантазию развивает, воображение опять же.

Словом, поспорили. И вот Вера, чуть раздраженная, просматривала картинки наборов на личном ноутбуке, но уже на работе. После ссоры все выбранные ранее корабли и машины казались уже не такими интересными, а процесс их будущей сборки – скучным и вовсе не захватывающим.

– Что у тебя там? Что-то важное? – кивнул на ноутбук Быков, ввалившись в кабинет. Раскрасневшийся от жары, он вытирая взмокшую шею большим носовым платком. – Погодка – кошмар. Утром лиень, к обеду пекло. Не лето, а сказка. Так важное у тебя там



что-то? А то надо бы по одному адреску прокатиться.

**А**га, а вчера ветер и пополинный пух, – поддержала Вера ворчание Быкова. – Говори, что за адресок и зачем туда нужно смотреться.

– Да дядечка один из дачного кооператива пожаловался

самый внук стащил у соседа из сарайя канистру керосина и в колодец вылил. Мужичок вроде даже сам это видел в окно, да выйти побоялся. Парень набедокурил и в город подался. Вот адрес, где бабуля с внуком проживают. Съезди, а, поговори. А я в дачный поселок смотаюсь, опрошу соседей, с пострадавшим поговорю. Ну не умею я с подростками, Вер, сама же знаешь.

**З**наю, – вздохнула женщина. – Ладно, созвонимся.

И следователи разъехались по адресам.

– А не был мой Гришенька на даче-то, – бабушка была суетливая, встревоженная. – Мне вон Алёнку на все лето

подкинули, внучку-семилетку. Мне Гриша тут помогает. В магазин сходить, ковры выбить, окна вон мыл на днях. Я-то не могу, давление у меня. Вместе мы на дачу ехать надумали, через три денечка и поедем. Мне тут кой-какие дела еще в собесе порешать надо, и поедем тогда. Чай будете?

Вера огляделась.

– Буду, – кивнула. – А Григорий дома сейчас?

– Дома-дома, – согласно закивала женщина, наливая Вере чай. – Спит. Любит он спать. Растолкать, что ль?

**П**ожалуй, – кивнула Вера, отхлебывая из чашки пахучий чай на веточках смородины. – Думаю, он все-таки действительно испортил воду в колодце соседа. Нужно поговорить с ним, будем решать, что делать дальше.

**Любовь АНИНА**

Как Вера догадалась, что Гриша все-таки причастен к тому, в чем его обвиняют?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 25: принц начал свое путешествие в сентябре, а к реке пришел через сто дней, сто ночей. Наступила зима. Река замерзла. Принц просто перешел ее по льду.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО TV 1000

- 05.00 «ИГРЫ РАЗУМОС». (16+)  
07.05 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)  
09.10 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)  
11.40 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)  
14.05 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)  
17.25 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+)  
19.25 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+)  
США, 1999 г. в ролях: Дензел Вашингтон, Анджелина Джоли, Күн Латифа, Майкл Рукер, Майк МакГлон  
21.30 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ». (16+)  
23.00 «ИСЧЕЗНУВШАЯ». (18+)  
01.30 «ИГРЫ РАЗУМОС». (16+)  
03.25 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (6+)

ДОМ КИНО

- 08.50 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)  
10.55 «Алёша Попович и Ту- гарин Змей». Мультфильм. (12+)  
12.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)  
13.25 «Илья Муромец и Со- ловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)  
14.50 «Три богатыря и Шама- ханская царица». Мультфильм. (12+)  
16.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)  
17.20 «ЗАЩИТИНИКИ». (12+)  
19.00 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)  
21.30 «ИНДИГО». (16+)  
23.05 «МЕЧЕНОСЕЦ». (18+)  
01.00 «Подвробы». (18+)

DOM KINO

red .RED

- 04.50 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+)  
06.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)  
08.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)  
10.50 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАР- МЕТКИ». (12+)  
12.45 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛА- НЕТЯНЕ». (12+)  
14.30 «БЕГЛЕЦЫ». (12+)  
16.10 «НЕВЕЗУЧИЕ». (12+)  
17.55 «ТАКСИ». (16+)  
Франция, 1998 г. в ролях: Сами Насери, Фредерик Ди- фенталь, Марион Котийяр  
19.40 «ТАКСИ-2». (16+)  
21.20 «ТАКСИ-3». (16+)  
23.00 «ТАКСИ-4». (16+)  
00.45 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕ- НИЕ». (16+)  
02.25 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2. КОРИ- ДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН-

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

кино

- 02.10 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)  
03.55 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИ- НА». (16+)  
05.30 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)  
06.55 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)  
08.35 «ЧТЕЦ». (16+)  
10.35 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)  
12.20 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)  
14.05 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)  
16.05 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)  
17.35 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)  
19.00 «НАПРОЛОМ». (16+)  
20.30 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)  
21.55 «ЗАЩИТИНГ». (16+)  
23.30 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИ- НА». (16+)  
США, 2009 г.

СУББОТА!

ФЕНИКС+КИНО

кино

- 05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)  
06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
14.00, 14.55, 15.50, 16.40, 17.35, 18.30, 19.20, 20.20, 21.15, 22.05 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)  
Сериал. Драма, США, 2004-2012 гг. в ролях: Хью Лори, Роберт Шон Леонард, Лиза Эдельштейн, Омар Эллс, Джесси Спенсер  
23.00, 23.55, 00.50, 01.35, 02.20, 03.00, 03.40, 04.20 Топ-модель по-американски. (16+)

СТС LOVE

СТС LOVE

кино

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМАДОННА». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «БЛUDНЫЕ ДЕТИ». (16+)  
15.00, 23.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)  
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)  
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)  
07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

кино

- 06.00, 09.55, 13.55, 18.00, 22.00, 02.20 Прогулка по саду. (12+)  
06.35, 10.25, 14.30, 18.35, 22.35, 02.50 ... И компот! (12+)  
06.45, 10.45, 14.45, 18.50, 22.50, 03.05 Готовим на Майорке. (12+)  
Приготовление традиционных блюд средиземноморской кухни по авторским рецептам. В каждой программе харизматичный ведущий делится рецептами и технологиями испанской кулинарии.  
07.00, 15.05, 19.10, 23.10, 03.20 Побег из города. (12+)  
07.30, 11.30, 15.35, 19.40, 23.40, 03.50 Тихая моя родина. (12+)  
08.00, 12.05, 16.05, 20.10, 00.10, 04.20 Лучики-пучки. (12+)  
08.20, 12.25, 16.25, 20.30, 00.30, 04.35 Готовим на природе. (12+)  
08.35, 12.40, 16.40, 20.45, 00.50, 04.50 Варенье. (12+)  
Всевозможные рецепты варенья. От традиционных «бабушкиных» до самых новомодных и экзотических.  
08.50, 12.55, 01.05 Старинные русские усадьбы. (12+)  
09.25, 13.25, 21.30, 01.35, 05.35 Безопасность. (12+)  
11.00, 17.30 Праздник в дом. (12+)  
16.55, 21.00, 05.05 Домик в Америке. (12+)  
02.00 Не просто суп! (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

кино

- 06.00, 10.00, 22.05, 02.05 Охота и рыбалка в... (12+)  
06.30, 22.35, 02.35 Егерский кордон. (16+)  
Цикл программ, посвященный трудовым будням егерского состава.  
07.00, 10.50, 23.10, 03.05 Нахлыст без границ. (16+)  
07.25, 11.20, 15.25, 19.30, 23.40, 03.35 Мир рыболова. (12+)  
08.00, 11.50, 00.10, 04.05 Рыболовные путешествия. (16+)  
08.30, 12.20, 16.25, 20.30, 00.40, 04.35 Мир охотника. (12+)  
09.00, 12.50, 16.55, 01.10, 05.00 Семьи Европы. (12+)  
09.30, 05.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)  
10.30 Следопыт. (12+)  
13.25, 01.40 Рыбалка 360. (6+)  
13.55, 18.00 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)  
14.25, 18.30 В Индийском океане... (12+)  
14.55 Блондинка на охоте. (16+)  
15.55 Битва профессионалов. (16+)  
17.30, 21.35 Рыболовная школа для взрослых. (12+)  
19.00 Охоты и охотники. (16+)  
19.15 Охотничье оружие. Вопросы экс-перту. (16+)  
20.00 Давай зарубимся! (12+)  
20.15 Рыбалка сегодня. (16+)  
21.00 На рыбалку с охотой. (12+)

ЖИВИ!

кино

- 00.00, 12.30, 13.00, 23.30 Велнес-меню. (12+)  
00.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)  
02.30, 03.00, 11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)  
03.30, 11.00 Проснись со Стасом. (12+)  
04.00, 06.00, 08.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)  
05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)  
05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)  
05.30, 07.30, 09.30 Фитнес для лица. (12+)  
10.00, 10.30, 18.30, 19.00 Танцы. Грация и страсть. (6+)  
13.30, 21.00 Фитнес-коллекция. (12+)  
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)  
19.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)  
Авторский курс тренировок, в ходе которых Елена раскроет темы, волнующие каждую женщину. Как правильно пить, как сделать фигуру подтянутой и сексуальной, как избавиться от целлюлита, сохранить молодость и красоту, привести уверенность в себе? Об этом и о многом другом вам расскажет опытный тренер со стажем Елена Санжаровская.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Мир

ПЯТНИЦА

Ю

ПОБЕДА

Ю

ПОБЕДА

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

Ю

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

- 07.50, 10.00, 13.00, 15.50 Новости
- 07.55, 09.25, 12.00, 15.30, 22.00, 00.15 Страна. Live. (12+)
- 08.15, 00.35 Украденная победа. Ирина Слуцкая. (12+)
- 08.40, 01.00 Юношеские игры в Москве. (12+)
- 09.00 Футбол без денег. (12+)
- 09.40, 01.20 Лица страны. Тамара Москвина. (12+)
- 10.05, 01.40 Велоспорт. (0+)
- 12.30, 22.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 13.05 Автоспорт. (0+)
- 13.25 Конный спорт. (0+)
- 15.55 Современное пятиборье. Чемпионат Европы. Прямая трансляция
- 17.30 Велоспорт. Трек. Кубок наций. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 20.35 Шоу Алексея Немова «Легенды спорта. Восхождение». (12+)
- 21.30 Все на регби! (12+)
- 23.00 Страна восходящего спорта. (12+)
- 23.15 Автоспорт. Российской Дрифт серия. Гран-при 2021. (0+)

### EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 00.30 Ралли-рейд. «Шёлковый путь», 9-й этап. (12+)
- 00.45, 04.00, 09.30, 12.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 14-й этап. (12+)
- 02.30, 07.00 Снукер. Чемпионат мира. Финал. (6+)
- 06.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
- 10.30 Олимпийские игры. Н2Н: Джайнер-Керси - Эннис-Хилл. (12+)
- 11.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Женщины. (12+)
- 13.15 Велоспорт. «тур де Франс». 15-й этап. Прямая трансляция. (12+)
- 19.00 ETCR. Кубок мира. Арагон. Финал. (12+)
- 19.30 Формула Е. е-При Нью-Йорка. Квалификация. 2. (12+)
- 20.00 Формула Е. е-При Нью-Йорка. 2-я гонка. Прямая трансляция. (12+)
- 21.30 Велоспорт. «тур де Франс». 15-й этап. (12+)
- 22.45 Олимпийские игры. Н2Н: Карл Льюис - Уэйн Болт. (12+)
- 23.15 Олимпийские игры. «Дорога в Токио». (12+)

## МУЗЫКА

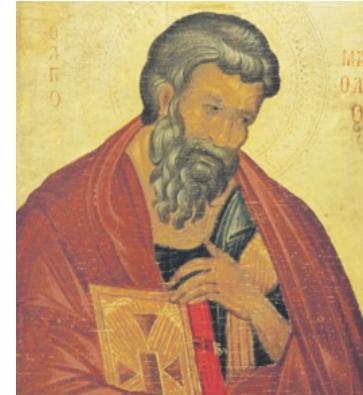
### МУЗ-ТВ

- 05.00 Карабинг. (16+)
- 06.55 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
- 07.55 DFM - Dance chart. (16+)
- 08.55, 18.30 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.25 TikTok чарт. (16+)
- 10.30 10 самых! (16+)
- 11.00 Русский чарт. (16+)
- 12.00 Отпуск без путёвки. Стамбул. (16+)
- 13.00 У-Дачный чарт. (16+)

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «Ищите же прежде Царства Божия и правды Его»

Светильник для тела есть око. Итак, если око твое будет чисто, то все тело твое будет светло; если же око твое будет худо, то все тело твое будет темно. Итак, если свет, который в тебе, тьма, то какова же тьма? Никто не может служить двум господам: ибо или одного будет ненавидеть, а другого любить; или одному станет усердствовать, а о другом нерадеть. Не можете служить Богу и мамоне. Посему говорю вам: не заботьтесь для души вашей, что вам есть и что пить, ни для тела вашего, во что одеться. Душа не большие ли пищи, и тело одежды? Взгляните на птиц небесных: они ни сеют, ни жнут, ни собирают в житницы; и Отец ваш Небесный питает их. Вы не гораздо ли лучше их? Да и кто из вас, заботясь, может прибавить себе росту хотя на один локоть? И об одежде что заботитесь? Посмотрите на полевые лилии, как они растут: ни трудятся, ни прядут; но говорю вам, что и Соломон во всей славе своей не одевался так, как всякая из них; если же траву полевую, которая сегодня есть, а завтра будет брошена в печь, Бог так одевает, кольми паче вас, маловеры! Итак не заботьтесь и не говорите: что нам есть? или что пить? или во что одеться? потому что всего этого ищут язычники, и потому что Отец ваш Небесный знает, что вы имеете нужду во всем этом. Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам.



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 11 июля, в воскресенье.



### Комментарий епископа Переславского и Угличского Феофтиста

**Н**еужели вся наша христианская цивилизация не исполняет эти повеления Христа? Ведь мы заботимся. Если мы более-менее приличные люди, то обязательно заботимся. Не только миряне, но и монахи: в монастырях есть специальные службы, задача которых состоит в обеспечении насельников монастыря всем необходимым. Нечто подобное происходит и в семьях – никакая семья не сможет существовать, если кто-то из ее членов не

возьмет на себя заботу о необходимых материальных средствах. Более того, апостол Павел в своих наставлениях семейным людям говорил о необходимости такой заботы, например, в своем Послании в Эфес он пишет: «Так должны мужья любить своих жен, как свои тела: любящий свою жену любит самого себя. Ибо никто никогда не имел ненависти к своей плоти, но питает и греет ее». То есть заботится. Неужели апостол Павел не знал прочитанных сегодня за богослужением слов Христа?

**Н**едаром в начале этого отрывка Господь упоминает о принципиальной невозможности служить двум господам одновременно. Получается, что забота о земном при определенных обстоятельствах может превратиться в того самого господина, которому человек служит в ущерб служению Богу. Но все те же монастырские

хозяйственники внешне посвящают себя исключительно земному и тленному, но делают они это не по особой пламенной любви к предмету своего послушания, а по любви к Богу, Который через монастырское начальство дал им это послушание. Если бы им было дано какое-то иное послушание, то они с радостью оставили бы все материальные заботы. Точно так же и добрый глава семейства заботится о пище и одежде не по любви к этим тленным предметам, а по любви к своим близким, которых дал ему Бог и заботу о которых ему также поручил Бог. Эти люди – те, через кого Бог делает то, что обещал, – исполняют нужду человека в необходимом для жизни.

**Н**о, конечно же, если за заботой о близких, то это будет нарушением слов Христа.

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

- 07.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 21.30 «Казочный патруль». (0+)
- 09.10, 15.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 09.20 «Ёнотки». (0+)
- 10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 14.00 «Смешарики». (0+)
- 16.00, 20.25 «Маша и Медведь», «Песенки для малышей». (0+)
- 17.00 «Физики». (0+)
- 18.00 «Волшебная кухня». (0+)
- 18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 19.00 МУЛЬТпремьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес. Подарок Легаса», «Бобр добр. Подарок для Лягушонка», «Ник-изобретатель. Игра с гравитацией», «Лео и Ти. Дух ночи», «Лео и Ти. Волшебные песни! Крокодил», «Волшебная кухня. Грибной суп», «Домики. Кинотеатр», «Малышарики. Дуду». (0+)
- 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 20.55 «Машинки сказки». (0+)
- 21.00 «Барбоскины». (0+)

### МУЛЬТ

- 05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Академия Скайлэндеров». (12+)
- 08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.15 «Алиса знает, что делать!». (6+)
- 12.15 «Гравити Фолз». (12+)
- 14.20 «Гарзан». (6+)
- 16.05 «Гарзан и Джейн». (6+)
- 17.40 «Головоломка». (6+)
- 19.30 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)
- 20.55 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)
- 22.05 «СУПЕРГЕРОЙСКОЕ НАКАЗАНИЕ». (12+)
- 23.55 «ИДЕАЛЬНАЯ ИГРУШКА». (6+)
- 01.35 «ПОКОРИТЕЛЬница ВОЛН». (6+)

### КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Смешарики». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.35 «Йоко». (0+)
- 09.20 «Волшебная кухня». (0+)
- 10.45 «Мастерская «Умельные ручки»: Птенцы из перчаток». (0+)
- Криворучка нашла две разные перчатки. Носить их нельзя, а выбросить жалко. Мастер Кюша подсказал, как превратить перчатки в классную игрушку. Что же мастерила Криворучка? Узнайте это из нового выпуска программы «Мастерская «Умельные ручки»!
- 11.05 «Маша и Медведь». (0+)
- 12.55 «Царевны». (0+)
- Мульти сериал «Царевны» о приключениях, тайнах, волшебстве и, конечно, о дружбе, с помощью которой девочки вместе преодолеют все трудности и станут настоящими волшебницами!
- 15.00 «Ералаш». (6+)
- 16.05 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- Следи за приключениями Барби, её сестрёнок и друзей в доме мечты!
- 16.30 «Оранжевая корова». (0+)
- 19.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- Ник – маленький талантливый изобретатель, который создаёт уникальных роботов-помощников и наделяет их искусственным интеллектом. Всемирные оригинальные роботов - Ро, Ми, Мегатон, Плато, Турбо, Геймер, Пико и Р7 становятся настоящими друзьями Ника и участниками его приключений.
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.40 «Акулёнок». (0+)
- 20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
- 22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
- 22.30 «Бен 10». (12+)
- 22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
- 23.15 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 00.40 «Ералаш». (6+)
- 00.40 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
- 03.50 «Котики, вперёд!». (0+)

### КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Смешарики». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.35 «Йоко». (0+)
- 09.20 «Волшебная кухня». (0+)
- 10.45 «Мастерская «Умельные ручки»: Птенцы из перчаток». (0+)
- Криворучка нашла две разные перчатки. Носить их нельзя, а выбросить жалко. Мастер Кюша подсказал, как превратить перчатки в классную игрушку. Что же мастерила Криворучка? Узнайте это из нового выпуска программы «Мастерская «Умельные ручки»!
- 11.05 «Маша и Медведь». (0+)
- 12.55 «Царевны». (0+)
- Мульти сериал «Царевны» о приключениях, тайнах, волшебстве и, конечно, о дружбе, с помощью которой девочки вместе преодолеют все трудности и станут настоящими волшебницами!
- 15.00 «Ералаш». (6+)
- 16.05 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- Следи за приключениями Барби, её сестрёнок и друзьями в доме мечты!
- 16.30 «Оранжевая корова». (0+)
- 19.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- Ник – маленький талантливый изобретатель, который создаёт уникальных роботов-помощников и наделяет их искусственным интеллектом. Всемирные оригинальные роботов - Ро, Ми, Мегатон, Плато, Турбо, Геймер, Пико и Р7 становятся настоящими друзьями Ника и участниками его приключений.
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.40 «Акулёнок». (0+)
- 20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
- 22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
- 22.30 «Бен 10». (12+)
- 22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
- 23.15 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 00.40 «Ералаш». (6+)
- 00.40 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
- 03.50 «Котики, вперёд!». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
- 05.40, 07.20 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА и ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ и НЕВЕРЯТНЫЕ». 1 и 2 серии. (0+)
- 08.20 Простые чудеса. (12+)
- 09.10 Профессор Осипов. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.55, 02.20 Завет. (6+)
- 14.00 Пилигрим. (6+)
- 14.30 Украина, которую мы любим. (12+)
- 15.00 «ОЧЕРДНОЙ РЕЙС». (0+)
- 17.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ (16+)
- 19.45 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)
- 21.25 «Парсунा». С Владимировом Легойдой. (6+)
- 22.25 Шипков. (12+)
- 22.55 Лица Церкви. (6+)
- 23.10 День Патриарха. (0+)
- 23.25 Служба спасения семьи. (16+)
- 00.15 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ (16+)
- 01.50 Шипков. (12+)
- 03.15 В поисках Бога. (6+)
- 03.45 Лица Церкви. (6+)
- 04.00 Знак равенства. (16+)
- 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

### Православный календарь

11 июля  
Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Прпп. Сергия и Германа Валаамских, чудотворцев.

Перенесение мощей мчч. бесребреников и чудотворцев Кирия и Иоанна. Прп. Ксенофона Робейского. Прп. Павла врача. Прмч. Неофита, Ионы и Парфения Липсийских. Празднество в Вологде всем преподобным отцам Вологодским. Собор Новгородских святых. Собор Белорусских святых. Собор Псковских святых. Собор Санкт-Петербургских святых. Собор святых Удмуртской земли. Сщмч. Василия диакона. Иконы Божией Матери, именуемой «Троеручица». Петров пост. Разрешается рыба.

Не осуждайте никого, всех прощайте, считайте себя худшими всех на свете, и спасены будете.

Прп. Иосиф Оптинский

### КАК НАЗВАТЬ МЛАДЕНЦА?

Осенью в нашей семье должен родиться ребёнок. Хотим дать ему имя по православной традиции и покрестить. Как нам следует выбрать имя? Марина К.

Строго по церковной традиции имя нарекается в день того свято-го, память которого празднуется на 8-й день по рождении ребенка. В церковном календаре бывает по несколько дней памяти одного и того же свято-го, также одно имя носят многие святые. Определенных правил по времени таинства крещения не существует. Обычно крещение проводят на 40-й день после рождения. Кстати, в церковных записках пишется только имя, данное в крещении. Более обстоятельно с таким вопросом вам помогут в храме, где вы собираетесь провести таинство крещения.

Фото предоставлено радио «Вера»

Все объявления на правах рекламы

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**ЗАВОДСКОЕ  
ОСТЕКЛЕНИЕ**  
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ  
ЖАЛЮЗИ

ГАРАНТИЯ  
КАЧЕСТВА

WWW.M-STROY.MSK.RU

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

8 (499) 340-64-18

**ОКНА REHAU®**  
от производителя + ПОДАРОК  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»  
Вынос, шкафы, крыши, отделка  
Пенсионерам – скидки  
8 (495) 649-97-67  
8 (499) 394-31-94  
www.lineokna.ru

Спецсетки, антикошко, антипыль, алюминиевая, сетки: дверные, оконные, балконные (раздвижные), комплексные решения для беседок

**МОСКИТНЫЕ СЕТКИ**

1990 руб. за кв.м

1199 руб. за кв.м

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (495) 940-73-96  
8 (905) 569-22-91

без выходных, с 9:00 до 21:00

• ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТСЫСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАНЕТОВ.

ООО «РемСтройИнженеринг»

**РЕМОНТ ОКОН**

по шведской технологии «Еврострип»  
УТЕПЛЕНИЕ, ШУМОИЗОЛЯЦИЯ, СНЯТИЕ СТАРОЙ КРАСКИ,  
ПОКРАСКА БЕЗ ЗАПАХА, ЗАМЕНА ФУРНИТУРЫ  
Безупречный внешний вид (эффект стеклопакета)  
Гарантионный срок службы не менее 15 лет

Опытные мастера москвичи  
8 (495) 928-14-42 с 9:00 до 22:00

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

**ОКНА ПВХ  
ОСТЕКЛЕНИЕ**  
БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ  
**НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ**

Сайдинг, обшив, все виды работ  
без выходных, гарантия, договор

Монтаж  
1 день

(495) 532-71-88

Внимание! АКЦИЯ!!!  
СКИДКА  
только до 31 июля  
Москитная сетка  
в подарок

## НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82  
Квартиру/комнату СНИМУ у добро-  
порядочных хозяев. Чистоту, поря-  
док, своевременную оплату гаранти-  
рую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82,  
8 (985) 999-28-82

8 (903) 515-85-33 Срочно вы-  
куплю для себя квартиру, комнату.  
Сложные документы не пугают. Мож-  
но без ремонта, после пожара. Воз-  
можно с задолженностями и др. про-  
блемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.:  
8 (903) 515-85-33, Лина

8 (495) 772-50-93 1-3-комнатные  
квартиры, комнаты снимет медцентр  
для своих сотрудников-москвичей, ев-  
ропейцев. Есть однокомнатные, семейные. Воз-  
можна предоплата, можно без мебели.  
Порядочность гарантируем. Тел.:  
8 (495) 772-50-93. Спасибо

**ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ**

Ремонт окон, жалюзи  
• ОТДЕЛКА  
• УТЕПЛЕНИЕ  
• КРЫШИ  
• ШКАФЫ

ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО  
ПВХ, АЛ, дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09  
8 (495) 941-96-29

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

**ОКНА ПВХ**

По доступным ценам!  
Собственное производство!  
Замер, доставка – бесплатно!  
Уборка, демонтаж в подарок!  
Пенсионерам льготы!  
Москитная сетка в подарок!

Окно от 4000 руб.

БАЛКОН от 3000 руб.

СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

**ОЦЕНКА ВЫЕЗД ПОКУПКА**

Статуэтки, сервисы (остатки), вазы  
Кузнецова, Гарднера, СССР, Германия,  
Китай с любым дефектом.  
Чугун • Бронзу • Кость  
Награды • Значки • Подстаканники  
Иконы • Серебро • Часы  
Янтарь • Монеты • Портсигары  
Архивы • Открытки • Марки

8 (916) 359-05-00 Галина  
8 (916) 158-60-66 Сергей



купим золотые и серебряные  
монеты Царской России, СССР,  
России. Иконы. Юбилейные рубли  
СССР с 1977 по 1991. Столовое  
серебро. Золото. Ювелирные  
изделия. Советские значки.  
Купюры, банкноты Царские и СССР.  
Бронзу. Фарфор.

ул. Профсоюзная, д. 3, офис 122  
наш сайт: WWW.СКУПКАМОНЕТ.РФ  
Тел.: 8(985) 626-66-00



купим дорого  
старые янтарные бусы.  
до 150 000 руб.  
Жёлтые. Непрозрачные.  
Форма шар, овал.

8 (929) 216-44-24

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41,  
8 (917) 515-71-93, К У П Л Ю  
С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ъ Ю  
Книги, плакаты только до 1945 г. А также  
до 1960 г.: предметы и коллекции совет-  
ского и дореволюционного времени, архи-  
вные, открытки, фото, значки, картины,  
статуэтки, изделия из фарфора и любого  
металла. Всё О ДИРИЖАБЛЯХ И САМОЛЕ-  
ТАХ и др.

8 (916) 155-34-82 ёлочные игрушки,  
куклы, настольные игры, значки, кар-  
тины, книги, монеты, мебель, откры-  
тки, посуду, подстаканники, радиоаппа-  
ратуру, серебро, статуэтки и пластиинки  
из меди, бронзы, дерева, камня, чугу-  
на, фарфора; фотоаппараты, самовары,  
иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года.  
Тел.: 8 (916) 155-34-82

Библиотеку домашнюю: собрание  
сочинений русских и зарубежных  
авторов, любую научную и техни-  
ческую литературу, книги по истории, фи-  
лософии, архитектуре, а также кни-  
ги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.:  
8 (495) 721-41-46

8 (963) 921-08-38 Книги, архив,  
иконы, монеты Царской России  
и СССР, юбилейные рубли, знаки  
ударников, значки, старые награ-  
ды, янтарь, подстаканник, портсигар,  
коронки, мельхиор, столовое  
серебро до 350 р/гр, фотоаппарат,  
открытки, фото, фарфор. статуэт-  
ки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ  
КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38,  
Дмитрий

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет,  
значков, марок, фарфор, чугун, ста-  
туэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь,  
подстаканник, портсигар, коронки,  
ювелир. изделия, золотые и серебрян.  
монеты, часы, столовое серебро, ико-  
ны, самовар, фото на картоне, откры-  
ки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО.  
Выезд. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Ната-  
лья, Сергей

8 (916) 993-36-64 Спортивные куб-  
ки, знамёна, вымпелы, значки и спор-  
тивные награды, подарки, автографы,  
фотографии известных людей, рекламу,  
каталоги, грамоты, форму и одежду, ду-  
хи, архивы времён СССР и царской России.  
Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро  
875, 84, 916, 88 пробы, коронки, мо-  
неты юбилейные, золото, мельчи-  
ор 1961-93, фарфор, чугунные ста-  
туэтки, Касли, Будду, знаки, меда-  
ли, значки, фото, открытки, книги,  
янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар,  
самовар и др. КУПЛЮ ДО-  
РОГО. Выезд. Тел.: 8 (967) 273-29-40,  
Дмитрий, Ирина

8 (916) 993-36-64 Духи и коньяк СССР.  
Кулинарные книги до 1945 года. Рестора-  
ные меню и фотографии общепита. Посуда  
и стекло до 1930 года. Старинную одежду  
и ткани. Ватные ёлочные игрушки. Этикет-  
ки. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (915) 401-64-88 Куплю ёлочные  
игрушки, коллекции календариков, фан-  
тиков, открыток, пластинок, хрусталь,  
мельхиор, столовое серебро, старые ду-  
хи, плюшевые медведей, железнную доро-  
гу, книги, фарфоровые статуэтки и посуду,  
фотографии, азбуки, буквари, антиквари-  
ат. Тел.: 8 (915) 401-64-88

8 (903) 672-38-00 Куплю книги, газе-  
ты, журналы, фарфор, игрушки, старые  
фотографии, открытки, медали, бумаж-  
ные деньги, монеты, значки. Серебряные,  
золотые и мельхиоровые украшения. Ан-  
тиквариат, подстаканники, портсигары,  
картины, бронзу, часы, фотоаппараты,  
зажигалки, пластиинки. Любые старинные  
вещи и пр. Тел.: 8 (903) 672-38-00

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР,  
парфюм, журналы мод, старинную  
одежду, вышивки, кружева, бижутерию,  
картины, игрушек, фотоаппаратов, фар-  
фора, хрустalia, подстаканников, само-  
варов, портсигаров, значков, часов. Тел.:  
8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, ста-  
ровые фото, открыток, посуды, статуэток,  
картин, игрушек, фотоаппаратов, фар-  
фора, хрустalia, подстаканников, само-  
варов, портсигаров, значков, часов. Тел.:  
8 (916) 428-41-93 ФАРФОРНЫЕ  
СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые  
игрушки, хрусталь, цветное стекло, ста-  
ловые приборы, остатки сервисов, чай-  
ные пары, часы, зеркала, бижутерию,  
награды, ИКОНЫ, монеты, марки, кар-  
тины, курильные трубки, опасные  
бритвы, железнную дорогу, солдатиков,  
самовар, сувениры СССР. Люстры. Тел.:  
8 (916) 428-41-93

**ЗДОРОВЬЕ**

**НАРКОХЕЛП**  
ЗАПОИ  
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ  
ПО МОСКОВСКЕЙ И ПОДМОСКОВЬЕЙ  
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин  
РЕАБИЛИТАЦИЯ  
НАРКОЗАВИСИМЫХ  
АНОНИМНО  
+7 (495) 776-30-03  
www.n-help.ru  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТОВ.  
ООО «НаркоХелп» лиц.№ЛО-77-01-002153

8 (495) 734-99-37

**НАРКОЛОГИЯ  
ПСИХОТЕРАПИЯ**

Неврозы, Депрессии, Бессонница  
МОСКОВСКАЯ БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ  
24 часа

АНОНИМНО  
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ  
Проконсультируйтесь со специалистом

8 (495) 223-23-63

8 (495) 728-79-66 Наркологическая  
помощь 24 часа. Запой, алкоголизм,  
наркомания. Психиатрия, психотерапия.  
БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИ-  
ЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО!  
Круглосуточно! Предъявителю скидки!  
WWW.DOCTOR-KASHIN.RU Лиц. №ЛО-  
77-01-018861 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПО-  
КАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕ-  
ЦИАЛИСТОМ

8 (922) 519-00-36 Продаю сухие  
травы: венерин башмачок, боровая  
матка, манжетка, ярутка полевая, ко-  
пыта, Петров крест, грушанка, багуль-  
ник, синеголовка, лист земляники, ис-  
ландский мох, чертополох, чага (гриб),  
корни сабельника, цикория, одуванчи-  
ка, бальзам на травах и корнях. Лап-  
ти липовые. 427433, Удмуртия, г. Во-  
ткинск, ул. Орджоникидзе, д. 4, корп. 1,  
кв. 45, Плэットра Татьяна Анатольевна.  
Тел.: 8 (922) 519-00-36

Агенство «Московская недвижимость». Продадим вашу квартиру за 2 недели! Подберем выгодную альтернативу! Помощь в продаже, покупке квартиры! Опыт работы более 27 лет! Собственная рекламная база. Консультация бесплатно! Мы работаем по всем районам Москвы! Тел.: 8 (968) 322-03-80, 8 (977) 699-21-55

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

# ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, портальи, шкафы, антресоли.  
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

1 ЧАС  
И МАСТЕР У ВАС

Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

СКИДКИ до 30%  
ВЕТЕРАНАМ  
НОВОСЕЛАМ  
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ  
ОТ ПРОСТОХ ДО ЭЛИТНЫХ  
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

ЗАМЕНА  
ЗАМКОВ

отдел ЗАКАЗОВ  
8:00 – 21:00  
без выходных

**8 (495) 208-03-88**

РАБОТА

## ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:  
ЗАРПЛАТУ 28 000 – 32 000 ₽  
• Выплата зарплаты два раза в месяц, без задержек.  
• Премии за непрерывный стаж работы.  
• Иногородним предоставляем общежитие.  
График работы: 6/1, 06.30–20.00  
(воскресенье – выходной)  
Место работы: киоски в разных районах Москвы

Запись на собеседование:  
**8 (925) 507-46-48**  
**8 (965) 354-39-02**

## ПРОДАЖА ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ И ТНП

В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ ТОРГОВОЙ СЕТИ ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ  
ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:  
✓ Самую высокую по рынку зарплату от 50 000 рублей, с перспективой дальнейшего роста;  
✓ Ежедневный аванс от 500 рублей;  
✓ Бесплатное общежитие;  
✓ График работы: 5/2 или 6/1;  
✓ Место работы: в разных районах г. Москвы, т/т рядом со ст. метро;  
✓ Ежемесячные премии по итогам работы.

ОТ ВАС:  
✓ Опыт не обязателен, проводится обучение;  
✓ Желание работать и зарабатывать;  
✓ Доброжелательность и честность.

**Тел.: 8 (925) 507-46-48, 8 (926) 800-53-19**

- 8 (991) 701-97-63 ПРОДАВЕЦ в переходах метро. 3/п от 65 000 руб. Разные районы Москвы. Продажа непродовольственных товаров. Звоните! Тел.: 8 (991) 701-97-63.
- 8 (930) 981-59-64 Вахта в Москве, ПРОДАВЕЦ в переходах метро. 3/п 60 000 рублей. Звоните! Тел.: 8 (930) 981-59-64
- 8 (926) 090-21-91, 8 (988) 257-09-62 Разнорабочие. Требуются в строительную компанию. 3/п от 1800 руб./смена. Представляем жильё. Москва и МО. График работы: полный рабочий день. Всё обсуждается при собеседовании. Тел.: 8 (926) 090-21-91, Кирилл; 8 (988) 257-09-62, Никита.
- 8 (968) 784-54-58 Требуется женщина на работу консьержем. Ст. м. «Достоевская», рядом с метро. График работы: две суток с ночёвой, потом шесть суток отдыха. Подъезд хорошего дома, все условия: плитка, холодильник, ТВ, микроволновка, вода, туалет. Тел.: 8 (968) 784-54-58. Лучше писать СМС или WhatsApp. Сутки 900 руб. Виктория

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

# ЗАМКИ

БРОНЕЗАЩИТА · ЗАМЕНА  
РЕМОНТ · ГАРАНТИЯ  
(495) 969-11-92

ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ  
(495) 740-21-51  
круглосуточно

- 8 (905) 745-72-90 Маллярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлевка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90
- 8 (985) 723-87-03 Косметический ремонт квартир, комнат. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстры, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03
- 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 ОБОИ. Профессиональная поклейка всех видов обоев с большим опытом. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Недорогая оклейка стен под сдачу. Выезд мастера БЕСПЛАТНО! Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

РЕМОНТ  
ВАННЫХ КОМНАТ  
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ  
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,  
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!  
8-495-761-36-10

Аbrasivna циклёнка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски. Натяжной потолок. Окна, остекление лоджий. Ремонт квартиры поэтапно: обои, плитка, сантехника, электрика. Монтаж входных и межкомнатных дверей, представляем модели дверей. Выезд в область. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ 8 (495) 575-41-26, 8 (965) 161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предложений! Поклейка обоев любых видов за 1 день. (Маллярка, покраска, ламинат...). НАТАЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 575-41-26, 8 (965) 161-74-85

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

## СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

### ЛЮБЫЕ ВИДЫ РАБОТ

из своего материала и материала заказчика

- Строительство и реставрация коттеджей, домов, дач, бань, гаражей «под ключ»
- Фундаментальные работы любой сложности, отмостки, а также их реставрация
- Кровельные работы любого вида
- Веранды, мансандры, террасы, беседки, хозблоки любого вида
- Установка каминов, барбекюниц, печей
- Заборы

Гарантия сроков и качества

тел. 8-905-649-55-55  
СТРОИТЕЛИ-ГРАЖДАНЕ РФ

## СТРОИТЕЛЬСТВО СО СВОИМИ

материалами

- КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
- ФАСАДНЫЕ РАБОТЫ
- РЕСТАВРАЦИИ ДОМОВ И ФУНДАМЕНТОВ
- ПРИСТРОЙКИ

Работаем по частному сектору и СНТ.

**8-960-119-22-09**

Пенсионерам скидки  
Выезд бесплатно

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

## РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ

от 400 руб.

СКИДКА 20%

## -СТИРАЛЬНЫХ МАШИН -ХОЛОДИЛЬНИКОВ

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО!

**8-945-109-33-56**

**8-977-000-93-81**

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. Вызов БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины по Москве и МО. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40

■ 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

Срочный РЕМОНТ холодильников, морозильников всех моделей, стиральных машин, телевизоров плазменных, кинескопных, антенн, телевизионного кабеля, швейных машин, электроплит, панелей, газовых плит, кофемашин. Соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. Тел.: 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

■ 8 (495) 970-62-03 Акция. НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ И ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ, от 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп

автомобилей абсолютно любого авто максимально дорого!!! Аварийные, битые, подержанные автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. Выкупаем дороже автосалонов. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (926) 032-69-99 Автовыкуп ОЧЕНЬ ДОРОГО!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем счёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (925) 404-77-13. 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

■ 8 (926) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ 8 (495) 624-91-05 Москвич 59/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 50 лет для серьезных отношений. Тел.: 8 (495) 624-91-05

■ 8 (909) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантировано! Достойный выбор. До 85 лет. Страны для славян. Тел.: 8 (909) 138-24-00

■ 8 (906) 042-24-15 Флегматик 80/170/70, любитель сада-огорода и всякого движения, покладист, непьющий ищет некурящую спавянку с садовым/дачным участком. Тел.: 8 (906) 042-24-15

■ 8 (909) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (909) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ 8 (495) 357-09-08 000 «Фортунапринт» в соот. с законодательством РФ публикует сведения о размере в рублях и других условиях оплаты работ (услуг) по изготовлению печатных материалов зарегистрированным кандидатам на проведение предвыборной избирательной компании по выборам, назначенным на 19 сентября 2021 г. Цены: визитки 1 000 шт. – от 1 500 руб. Листовки 100 шт. – от 700 руб. Буклеты 1 000 шт. – от 17 500 руб. Платки 500 шт. – от 8 000 руб. Газеты 5 000 шт. – от 19 800 руб. Стикеры 5 000 шт. – от 9 200 руб. Тел.: 8 (495) 357-09-08, www.f-print.net

■ 8 (495) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микровагон и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ 8 (926) 981-93-63 Перетяжка и обивка мягкой мебели на дому. В Москве и Подмосковье. Тел.: 8 (926) 981-93-63

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт

за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ 8 (905) 745-72-90 Маллярные работы.

Выравнивание стен, потолков и шпатлевка.

Покраска. Обои. Ламинат. Электрика.

Тел.: 8 (905) 745-72-90

■ 8 (985) 723-87-03 К

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

## ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Представление интересов в суде
- Взыскание долга
- Сопровождение сделок
- Банкротство физ. лиц
- Трудовые споры



БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 961-01-39

ОБЪЕДИНЕННАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ  
«УСПЕХ И ДЕЛО»

- возврат вкладов и долгов
- перерасчет пенсионного стажа
- расторжение договоров с юристами
- оспаривание наследства
- защита прав потребителей
- улучшение жилищных условий

льготникам скидка до 50%

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ: 8 (499) 938-78-11

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 звоните прямо сейчас!

[www.socuristy.ru](http://www.socuristy.ru). Тел.: 8 (499) 409-91-42

## Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ



8 (499) 938-96-11

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров ренты
- банкротство физ. лиц

## Городская Коллегия Юристов



ИИН 770835652

- Ведущие адвокаты и юристы Москвы
- 100% гарантия решения вопроса
- Оплата по факту, либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ  
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!  
8 (495) 792-47-73**

## УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

- 8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-60-06 Появились клопы, тараканы, грызуны? Уничтожим профessionально с ГАРАНТИЕЙ! Цена обработки от 700 руб. Пенсионерам скидки. Работаем без выходных. Нас рекомендуют друзьям. Тел.: 8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-60-06

- 8 (965) 386-47-09 100% профessionальная обработка любой сложности – Тараканов, клопов – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Тел.: 8 (965) 386-47-09
- 8 (499) 495-44-76 МОСКОВСКАЯ САН-ЭПИДЕМСТАНЦИЯ! Уничтожим тараканов, клопов, плесень и других вредителей. С ГАРАНТИЕЙ и НАВСЕГДА. Сертифицированные дезинфекторы. Эффективные и безопасные средства, без запаха. Цены от 800 р. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). Остались вопросы, звоните! Тел.: 8 (499) 495-44-76. Обработка от covid-19 в подарок.

Все объявления на правах рекламы

## ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА  
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике  
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 ч. (Срочный)  
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ  
КРЕМАЦИЯ

Тел.: 8 (495) 142-40-67,  
8 (977) 927-97-37

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.  
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.:  
8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

- 8 (495) 972-99-25 Мосветслужба. Безболезненное усыпление. Вывоз. Тел.: 8 (495) 972-99-25

- 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40 ВЕТКЛИНИКА. Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике. Выезд ветврача 24 часа (срочный). БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. ВЕТРИУАЛ. Тел.: 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40

## КУПЛЮ

- 8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52
- 8 (903) 125-40-10 Куплю радиодетали любые, провода, часы наручные в жёлтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бисты, фарфоровую посуду. Времён СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10
- 8 (966) 166-01-99 Дорогой/оценочный монеты и купюры, часы, значки, книги, статуэтки из фарфора, металла, кости (и сломанные); сервисы, фотоаппараты, самовары, подстаканники, столовые приборы, украшения, шкатулки, картины, плакаты, иконы, янтарь, игрушки и многое другое... звоните! Тел.: 8 (966) 166-01-99, бесплатный выезд

## ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК»  
8 (495) 792-47-73,  
м. «Марьина Роща»

РА «Информ Экспресс»  
8 (495) 543-99-11,  
м. «Ленинский проспект»

ООО «Арт Коруна»  
8 (495) 944-30-07,  
8 (495) 944-22-07, м. «Планерная»,  
дизайн-макет БЕСПЛАТНО

РА «Манго АДВ»  
8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно

РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ»  
8 (985) 933-58-69,  
м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО

РА ООО «ГРИН КЛАССИК»  
8 (495) 926-38-00, многоканальный,  
м. «Семеновская», курьер бесплатно

РА «Мир рекламы»  
8 (495) 228-06-30,  
м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно

Stroki.info (ООО «Магазин рекламы»)  
8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38,  
м. «Шоссе Энтузиастов»

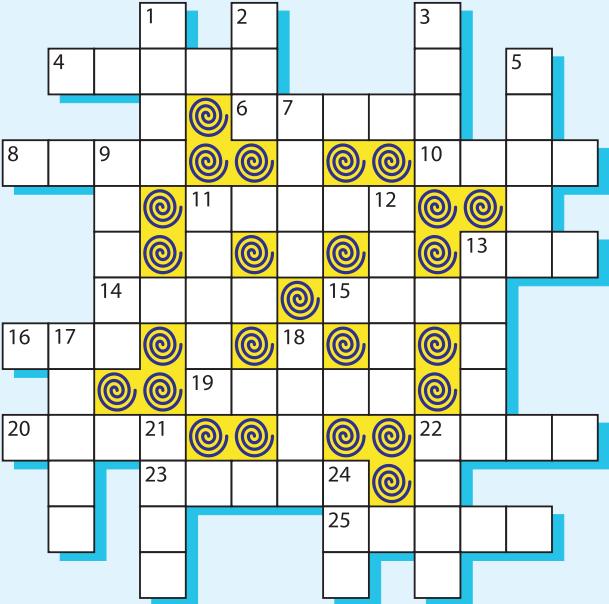
«РЕКЛАМА 21 ВЕК»  
8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91  
м. Солнцево

РА «Солидарность-Паблишер»  
8 (800) 300-81-43,  
м. «Аэропорт», курьер бесплатно

ООО «100МЕДИА.РУ»  
8 (495) 961-00-97,  
м. «Арбатская», круглосуточно

ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС»  
8 (495) 909-98-96  
м. Алексеевская

## КРОССВОРД «ДВЕ БУКВЫ»



В каждую клетку этого кроссворда вписывается по две буквы.

По горизонтали: 4. Крутится-вертится в автопилоте. 6. Хозяин небольшого ресторочка. 8. Прозвище Рональдо. 10. Комар, разносящий по свету малярию. 11. Кому нельзя вешать нос. 13. «Хоромы» бара с гаремом. 14. Цока-

предмета. 20. Клей, что пчелы применяют для замазки в улье щелей. 22. Повозка, громыхающая всем корпусом. 23. Михаил Тимофеевич легендарный конструктор легендарного автомата. 25. Кисломолочный продукт.

По вертикали: 1. На голове молодицы, подносящей хлеб-соль. 2. Монета, «востовая» попугаем. 3. Причастный хулиган – одним словом. 5. Повелительница постельного белья в гостинице. 7. «Маршал» среди учеников. 9. Воздушный шар для полетов в верхних слоях атмосферы. 11. Там стоял Мавзолей – чудо света. 12. Капитал, вложенный в дело. 13. Виртуозные пассажи в пении. 17. Знаток происхождения и эволюции homo sapiens. 18. Неверный муж. 21. Авантюрист по отношению к приключениям. 22. «Пожирающий» карточки телефон-автомат. 24. Несмолкающие аплодисменты.

ищее музыкальное исполнение. 15. Герой СССР, прорывающий эшелон фашистов. 16. «Взрывоопасный» фрукт. 19. Неодинакость двух половинок

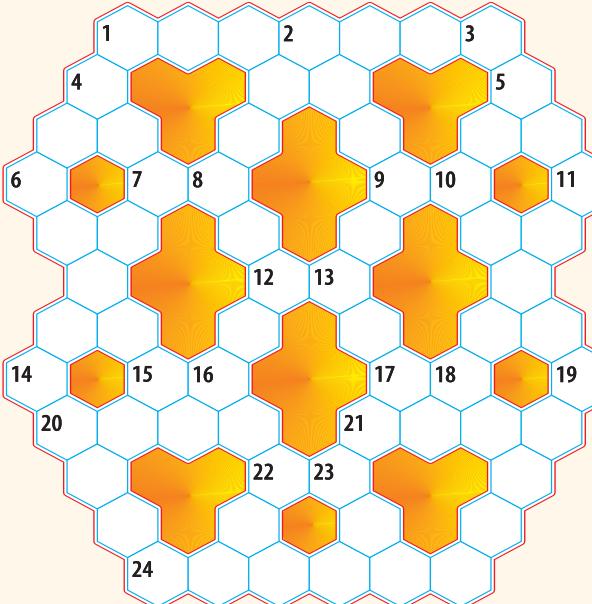
## ОТВЕТЫ

pa, 17. Ahtponorot, 18. Nwemuhink, 21. Nckateneb, 22. Tackcohofo, 24. Obauhin, 7. Akademik, 9. Cptacrotar, 11. Larinkaphec, 12. Nhecnihuna, 13. Kactehnua, 14. Crtakato, 15. Lactenuo, 16. Paher, 19. Ahfopar-

pa, 20. Beptrnka, 21. Lopmonic, 22. Tepachre, 23. Kauanhnkra, 25. Ahnfopar-

pa, 26. Lappampan, 13. Koutape, 14. Crtakato, 15. Lactenuo, 16. Paher, 19. Ahfopar-

## КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»



Это объемный вариант кроссворда, расположившийся на трех гранях куба. Начинается как обычно – по горизонтали, по вертикали – но некоторые слова продолжаются на другой грани.

По горизонтали: 1. Животная ипостась Хозяйки Медной. 20. Место под дубом в жару. 21. И кабачковая и черная. 24. «Дымилась», падая,

..., как дрогревшая звезда. Кто хоть однажды видел это, тот не забудет никогда» (песен. ст. М. Матусовский).

Слева-вниз-направо: 2. Что отбивают на барабан? 3. Древние счеты. 4. В словаре В. Да-

ске. 11. Алкогольный напиток. 12. Отечественный аналог индейской пироги. 15. Мощный крик царя зверей. 17. Часть платья, охватывающая грудь и спину. 19. Солидный горшок для фикуса. 22. Всё, что можно переварить.

## ОТВЕТЫ

To rognosotharni: 4. Inpokomarac, 6. Tparntplnuk, 8. 3yactn, 10. Ahfopar-

pa, 7. Petpo, 9. Mat, 11. Kophak, 12. Heneh, 15. Pebe, 17. Jlnfu, 19. Keafzia, 22. Epla-

ha, 16. Lipe, 18. Apfa, 23. Chpt, 6. Nthpe, 8. Ghi, 10. Kehok, 13. Tnuk, 2. Pen, 14.

harpab-ehna-harebo: 1. Arcin, 2. Pen, 5.

Obrap, 7. Petpo, 9. Mat, 11. Kophak, 12. Heneh, 15. Pebe, 17. Jlnfu, 19. Keafzia, 22. Epla-

ha, 16. Lipe, 18. Apfa, 23. Chpt, 6. Nthpe, 8. Ghi, 10. Kehok, 13. Tnuk, 2. Pen, 14.

harpab-ehna-harebo: 1. Arcin, 2. Pen, 5.

Туфельки были – за-  
гляденье. Я давно  
мечтала именно о  
таких: кожаные, на  
невысоком каблучке,  
бежевая классика. Да  
они мне и под брюки,  
и под платьице подой-  
дут.

**В** от только цена уж  
больно кусачая.  
Немного постояв  
у витрины и полюбовав-  
шись, я все-таки решила  
повременить с покупкой.  
Вот подкоплю, а тогда  
уж...

## Взрослые проблемы

– О, клубника! – дети  
кинулись к сумкам, лишь  
завидев меня на пороге. –  
Мам, а мороженое? Моро-  
женое ты купила? А глази-  
рованные сырки?

– Купила, – потрапала я  
своих пацанчиков по взъ-  
рошенным вихрам.

Мне нравилось радовать  
сыновей. Ну и хотелось  
быть им настоящей мамой,  
заботливой, любящей. Не-  
множко волшебницей, ко-  
торая может исполнить са-  
мые заветные их желания.  
Словом, такой, которой  
никогда не было у меня.  
Моя сдала меня в детдом,  
когда мне было три года.  
Я даже не помню ее. Пред-  
ставляла часто, все дума-  
ла, вот решит она все свои  
проблемы и заберет меня.  
Не могла же она просто так  
меня в детский дом отдать?  
Наверняка у нее были про-  
блемы. Вон, как у Кольки-  
ной, которая в тюрьме си-  
дела. «Мама выйдет, и мы  
с ней уедем далеко-далеко,  
будем жить у моря», –  
рассказывал всем ребя-  
там пацаненок. Или как у  
Ульяны – ее мама никак  
не могла найти хорошую  
работу, отдала двух дочек  
в детский дом. «Это вре-  
менно, – заверяла рыжая  
смешная Уля, – мама обя-  
зательно-обязательно ра-  
боту найдет и заберет нас с  
Танечкой обратно домой».

# ТЕПЛО маминых рук



«**Никем не любимый ребёнок перестаёт быть ребёнком: он лишь маленький беззащитный взрослый.**



## Вечер сюрпризов

Колю мама забрала. Это  
я очень хорошо помню. Он  
такой гордый был. А я тихо-  
нечко плакала в раздевал-  
ке, когда его забрали. Мне  
тоже хотелось вложить  
свою ладошку в теплую  
маминую руку, вдохнуть ее  
запах. Моя мама должна  
вкусно пахнуть – цветами,  
весной и немножко морем.

Море! Море! – обращались  
к маме Петя и Толик. –  
А дельфины там будут? А  
акулы? А на банане можно  
будет покататься? А с выш-  
ки прыгнуть?

– А у меня для вас сюр-  
приз, – муж не дождался  
конца ужина, дотерпел  
только до чая.

Я видела, что его буквально  
распирает от желания  
что-то сказать, чем-то  
поделиться. Но молчала.  
Знала, как важно ему сде-  
лать сюрприз. Олег любил  
вот так огорошить че-  
нибудь приятным посреди  
привычной обыденности.

Устроить праздник вне дат  
и поводов. Просто потому

что мы семья. Тоже закры-  
вал свои детские детдо-  
мовские гештальты.

Мальчиши запрыгнули  
к отцу на колени в ожид-  
ании чего-нибудь этакого.  
На моей памяти, этакое  
никогда их не разочаро-  
вало.

– Я купил путевки на  
море! – выпалил раскрас-  
невшийся от удовольствия  
муж. – Надеяться дней все-

го, правда. На дальше от-  
пуск взять не получилось.  
Зато жить будем в пяти ми-  
нутах от пляжа.

– Море! Море! – обра-  
довалась Петя и Толик. –  
А дельфины там будут? А

акулы? А на банане можно  
будет покататься? А с выш-  
ки прыгнуть?

– А у меня и купальни-  
ка нет, – прижала я руки  
к пылающим от неожидан-  
ной радости щекам.

И тут в разгар всеобщей  
радости, шумного веселья  
и обсуждения будущего  
отдыха неожиданно раз-  
дался звонок в дверь. Мы

почему-то все резко при-  
тихли, настолько не к ме-  
сту, неожиданно и почему-  
то зловеще прозвучала

трель знакомой мелодии.

– Я никого не жду, –  
почему-то испуганно по-  
смотрела я на мужа, не  
понимая еще, чего боюсь,  
что заставляет сердце вы-  
прыгивать из груди. Про-  
сто появилось какое-то  
тревожное предчувствие.

– Почему? – мои мысли,  
чувства, слезы, пережи-  
вания – все уместились в  
этот короткий вопрос.

– Света, – женщина  
сглотнула, жадно взгляну-

ла на меня, рассматривая,  
как бы впитывая мой об-  
раз, стараясь запомнить. –  
Наверно, поздно просить  
прощения. И все же про-  
сти. Понимаешь, так было  
надо. Я родила тебя слиш-  
ком рано, слишком моло-  
дой была, жизни не знала.  
Твой отец меня бросил,  
родители отказали от до-  
ма, лишили материальной  
помощи. А я даже институт  
к тому времени не закон-  
чила...

## Разные приоритеты

Я вспомнила, как мы с  
Олегом по очереди вста-  
вали по ночам к Петеньке,  
который появился, ког-  
да мы учились на третьем  
курсе. Как я сцеживала  
молоко и замораживала  
его, чтобы в случае неожи-  
данной командировки, а  
таковые случались в нача-  
ле карьеры, Олег мог кор-  
мить родившегося к тому  
моменту Толика. Как муж  
покупал мне беременной  
по одному яблоку, когда  
появлялись свободные  
копейки, а сам ел пустую  
картошку с хлебом.

– Мне пришло это сде-  
лать, понимаешь? В жизни  
иногда так бывает. Мне  
нужно было закончить ин-  
ститут. Родители соглаша-  
лись принять меня обрат-  
но только одну, без тебя.  
Два года назад они умер-  
ли...

От мамы пахло доро-  
гими духами, на пальце  
красовались золотые пер-  
стни. Я молча расплати-  
лась за кофе и, не огля-  
дываясь, вышла из кафе.  
Дома меня ждали маль-  
чишки. Нам ведь нужно  
собираться на море. А у  
меня даже купальника  
нет. И, пожалуй, куплю се-  
бе яркие босоножки. Что-  
то мне совсем разонрави-  
лись лодочки.

**СВЕТЛАНА**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история  
любви, изменившая вашу судьбу, которую вы  
хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по  
адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)

## Судоку

	7	3	9	8	4			
3					8			
4		7	1			2		
6	3	1	8		4			
9	2	6			3			
8	2	3	5	6				
7	8	3			9			
8					7			
	4	5	7	9	6	3	8	

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

3	7	2	8	6	5	4	9	1
6	1	8	4	9	2	5	7	3
5	9	4	3	1	7	2	6	8
1	4	6	5	7	8	3	2	9
8	5	7	2	3	9	6	1	4
2	3	9	6	4	1	8	5	7
7	8	3	1	2	6	9	4	5
9	2	5	7	8	4	1	3	6
4	6	1	9	5	3	7	8	2

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке  
и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1	★	★	★	★	★			
3		8	5	1	9			
6			9	2				
5	9		1	2	6	8		
	6	5		3	2			
	5		3		1			
3	9		1	8				
7	8	3	2		4	5		
		7	8			6		

2	★	★	★	★	★			
7		5	1	6	4	3	2	9
6			9	6			7	3
5	6	9	4	3	2	1		
1	6			2	6	8	4	
8	2		1	7	4		7	1
1	7	4	2	5	3	6		
6	2			7	9			
9	4	3			2			

3	★	★	★	★	★			
9	3	6	1	2	7			
7		3			6			
6			9	1	3	7		
7	5							
2	5	1	8					
1		</td						

**atlas  
formen**  
создан для приключений

до **5XL**  
ВСЕ размеры  
по ОДНОЙ цене

## Бестселлеры в стиле спорт-шик!

**Комплект из 4  
Поло из Хлопка всего 1999 ₽**

**СКИДКА  
7400 ₽**

**-79%  
только сейчас  
было 9399 ₽ СТАЛО 1999 ₽  
экономия 7400 ₽ количество ограничено!**

Эластичный  
кант по краю  
рукавов дарит  
максимум  
комфорта

Просты в уходе.  
Машинная  
стирка при 30°



Мягкий и комфортный джерси  
(плотность около 180 г/м<sup>2</sup> и 200 г/м<sup>2</sup>)

100% хлопок

Размеры:  
M, L, XL, XXL, 3XL, 4XL, 5XL

**СУПЕРПРЕДЛОЖЕНИЕ!**

**-67%**

**Пляжные  
Тапочки всего**

**599 ₽**

вместо 1799 ₽

Экономия 1200 ₽



Артикул: 479 1366

Количество  
ограничено!



**4 Поло из Хлопка  
по шок-цене 1999 ₽!**

Стиль спорт-шик **всегда в моде!**  
Именно он воплощен в данном  
комплекте невероятно красивых  
поло, которые просто **незаменимы**  
в каждом гардеробе! Четыре  
оттенка, неподвластные времени,  
оригинальная контрастная отделка  
и мягкий материал. Поверьте, Вы  
будете носить их все лето!

Каждое поло имеет контрастную  
отделку планки-застежки, разрезы  
по бокам и фирменную отделочную  
ленту. Идеальны для лета!

Закажите прямо сегодня по супер-  
цене – всего за 1999 ₽. Используйте  
промокод 10835 при оформлении  
заказа.

**atlasformen**

**Комплект из 4 Поло из Хлопка  
было 9399 ₽ СТАЛО 1999 ₽**

**ПОКУПКА БЕЗ РИСКА  
14 дней на возврат  
после получения**

[atlasformen.ru/promo/g2128](http://atlasformen.ru/promo/g2128) или +7 (495) 995 00 06

**ПРОМОКОД НА СКИДКУ:**

**10835**

**atlasformen.ru/promo/g2128**

**+7 (495) 995 00 06**

с 8.00 до 21.00 по московскому времени

**ПРОМОКОД НА СКИДКУ:  
10835**

Предложение действует до 30.07.2021 г.  
Стоимость доставки по г. С.-Пе тербургу и г. Москве – 299 руб. С условиями приобретения, возврата и стоимостью доставки по России ознакомьтесь по тел.: +7 (495) 995-00-06 или на сайте продавца [www.atlasformen.ru](http://www.atlasformen.ru).  
Реклама. Продавец: Общество с ограниченной ответственностью «АТЛАСФОРМЕН РУС». 119049, РФ, г. Москва, пер. 1-й Люсиновский, д. 3 Б, этаж 3, пом. II, комн. № 1-9. ОГРН 5147746380326