

№26  
(491)

ТВ-программа с 5 по 11 июля 2021 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**ЧЕМОДАН  
ДЛЯ ОТПУСКА:  
ЧУДО  
НА КОЛЁСИКАХ**

стр. 7

**ЯГОДЫ,  
ПОРА  
В ЛУКОШКО!**

стр. 10

**ЛУННЫЙ  
КАЛЕНДАРЬ  
КРАСОТЫ  
НА ИЮЛЬ**

стр. 15

**ЗАЙМЁМСЯ  
ДАЧНЫМ  
ФИТНЕСОМ**

стр. 12

**КАК СЫГРАТЬ  
СВАДЬБУ  
И НЕ РАЗОРИТЬСЯ?**

стр. 4

**ЮЛИЯ  
МИХАЛКОВА**

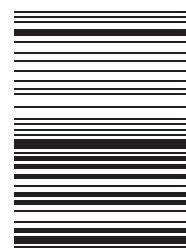
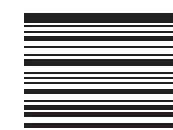
**ПЕРЕМЕНЫ – ЭТО БЕСКОНЕЧНЫЙ  
ИСТОЧНИК ВДОХНОВЕНИЯ**

стр. 3

12+

Фото из личного архива Юлии Михалковой

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 21026



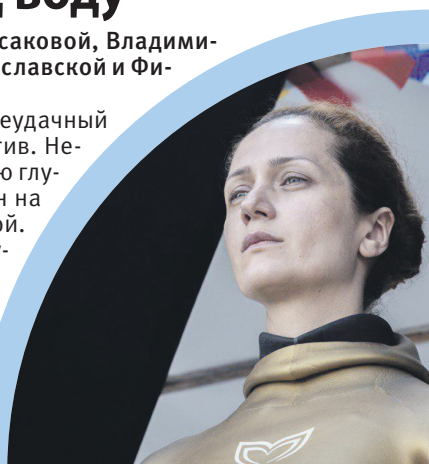
## Викторию Исакову отправили под воду

На Первом канале – премьера фильма «Один вдох» с Викторией Исаковой, Владимиром Яглычем, Максимом Сухановым, Артёмом Ткаченко, Стасей Милославской и Филлипом Ершовым.

В центре сюжета – Марина Гордеева. Ей сорок лет, за плечами – неудачный брак, работа, которая не приносит удовольствия, и никаких перспектив. Неожиданно она открывает для себя фридайвинг (погружение на большую глубину без акваланга): опасный для жизни вид спорта... Фильм основан на реальной истории жизни «королевы фридайвинга» Натальи Молчановой. Начав заниматься этим экстремальным видом спорта в 40 лет, она сумела установить более 40 мировых рекордов, стать многократной чемпионкой мира и основать Федерацию фридайвинга в России. Наталья Молчанова в 2015 году пропала без вести во время тренировочного погружения в закрытой бухте у берегов Испании.

Исполнительница главной роли Виктория Исакова для подготовки к съемкам занималась фридайвингом в Москве.

Фото пресс-службы Первого канала



## На Первом канале «Большое небо»

На Первом канале – премьера сериала «Большое небо». Это история о непростой жизни и судьбе двух друзей-летчиков из Сибири.

В фильме снимались Станислав Бондаренко, Алексей Демидов, Светлана Смирнова-Марцинкевич, Мария Свирид и многие другие.

Съемки на протяжении трех месяцев проходили в Москве, Люберцах, а летные сцены были сняты на взлетно-посадочной полосе в Киржаче Владимирской области. Актеры готовились к съемкам и испробовали себя в роли вторых пилотов в самолете Ан-2 – так называемом ку-



## Фестиваль «Пилот» сдвигает график

Третий фестиваль сериалов «Пилот», который должен был пройти в городе Иваново, откладывается – до улучшения эпидемиологической ситуации.

Проведение фестиваля было согласовано Роспотребнадзором – учитывая высокие стандарты безопасности, включая ежедневное экспресс-тестирование всех участников.

Вместе с тем, дирекция фестиваля считает, что с учетом распространения нового штамма вируса невозможно подвергать опасности жизни и здоровье жителей региона и участников, а также гостей фестиваля.

– Да, все мы очень ждали этот фестиваль и очень хотели снова все встретиться и устроить праздник, – рассказывает президент фестиваля «Пилот» кинорежиссер Валерий Тодоровский. – Но сейчас нужно подумать прежде всего о здоровье, поэтому немного сдвинем наш праздник. И обязательно проведем его – тогда, когда это точно будет безопасно.

## Фёдор Бондарчук снова станет чиновником

В Москве идёт работа над вторым сезоном сериала ТНТ «Год культуры», производством которого занимается «Comedy Club Production» совместно с «Art Pictures Vision». К главной роли в комедии вернется Фёдор Бондарчук – он вновь сыграет московского чиновника Виктора Сычёва, вынужденного отправиться из Москвы в региональный вуз.

Еще одним поводом для ссылки Сычёва станет Первый международный литературный форум. По сюжету герой Фёдора Бондарчука уже готовился к повышению, но внезапно узнает, что не до конца искупил свою вину за неудобный вопрос президенту. Поэтому Сычёв снова отправляется в Верхнеямск...

Премьера новых серий запланирована на 2022 год.

Фото Вадима Тараканова

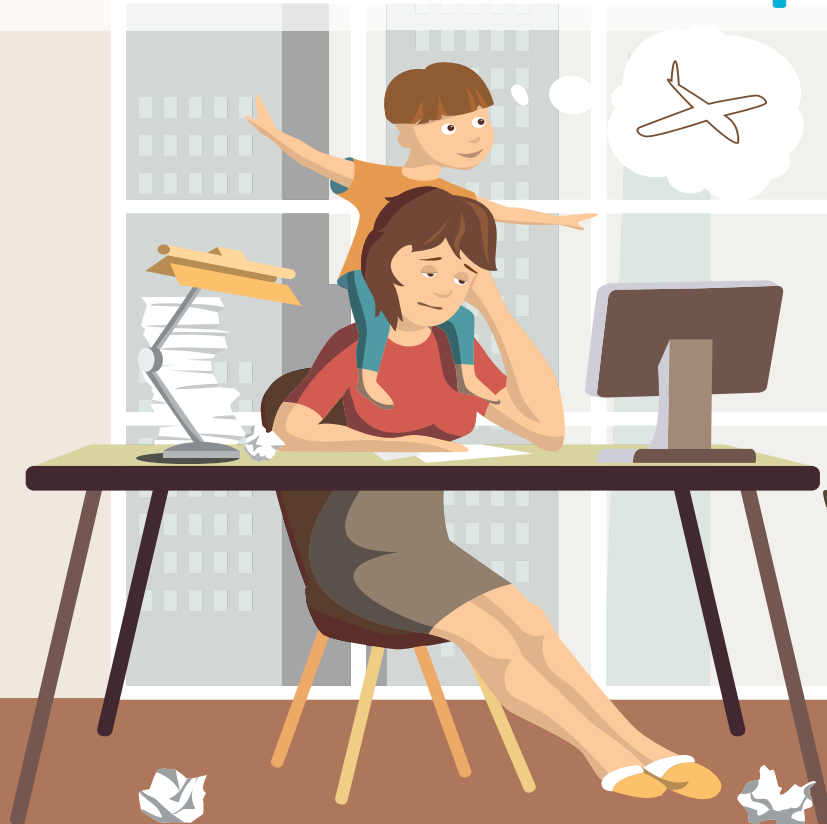


курузнике. Кстати, не все летные кадры снимались на земле благодаря хромакею (специальный зеленый фон, с помощью которого можно наложить различную компьютерную графику). Эпизоды с актерами на высоте также есть в сериале: киношников тут выручали компактные камеры, которые можно было разместить в небольшом самолете.

Фото пресс-службы Первого канала

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОИЦА».

# Ничего не успеваете и всё валится из рук?



Медицинский научно-производственный комплекс

БИОТИКИ

## Биотредин®

Регистрационное удостоверение Р N003744/01

Пиридоксин+Треонин  
таблетки подъязычные 5 мг+100 мг  
30 таблеток

Улучшает краткосрочную и долгосрочную память

Повышает умственную работоспособность

Уменьшает психоэмоциональное напряжение

Способ применения: см. инструкцию по применению

Регистрационное удостоверение Р N003744/01

## Чтобы в мыслях был порядок!



Отсканируйте этот код, чтобы бесплатно скачать наш сборник полезных рецептов. 18+

БИОТИКИ  
системный подход

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



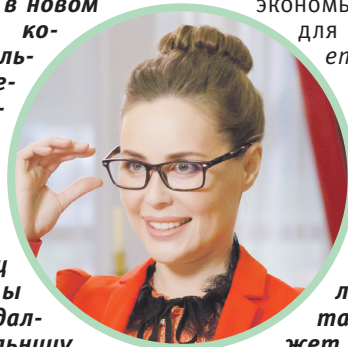
На канал СТС 19 июля возвращается скетчком «Сториз» – с новыми сериями и узнаваемыми героями.

Во втором сезоне зрители увидят скетчи про сельского блогера, упитанного мужчину на диете, доставщика еды, полицейского под прикрытием, экоактивистку, назойливую сотрудницу банка, находчивого аптекаря, отца с блогем #яжбать и других ярких персонажей. Большую часть женских образов примерила экс-участница шоу «Уральские пельмени» и ведущая проекта «Детский КВН» Юлия Михалкова.

## Целый мир в трейлере

– Юлия, в новом сезоне в кого вы только не перевоплощались! Вы сыграли секретаря, стюардессу, сотрудницу гостиницы и загса, гадалку, учительницу из будущего и других героинь. Что помогает актрисе, когда такое количество разных образов?

– Мне, например, помогал прошлый опыт в шоу «Уральские пельмени»: кого я там только не играла! Разве что Путина не играла. Или играла? Не помню (улыбается). Поэтому мне было относительно просто переключаться с современной героини на героиню XIX века, с эксцентричной особы на меланхоличную деву. Плюс у меня был свой трейлер – такой домик на колесах, где актеры проводят время и очень вкусно едят во время съемок.



Юлия МИХАЛКОВА:

# Перемены – это бесконечный источник вдохновения

Так вот я в этом трейлере могла в тишине расслабиться и сосредоточиться на своей роли, проиграть ее в голове, проговорить фразы, понять контекст и логику поведения персонажа. Трейлеры – это вообще удобно и полезно. Товарищи продюсеры, не экономьте на домиках для актеров (смеется).

– Вы сыграли героинь разных профессий. О какой профессии из представленных мечтали? Можете, таким образом закрыть гештальт?

– Как учительница в прошлом я с удовольствием сыграла учительницу будущего (улыбается). Во время университетской практики я вела уроки в средних классах. И это был тот период, когда все в школе л

## Детали

«Всё-таки я неплохая хозяйка!»

– А встать пораньше, чтобы сделать вкусный завтрак, – это про вас?

– Иногда про меня, но все по настроению. Можно в курраже и салатик классный сделать, и бутылочку сварить, и курочку испечь в духовке. А бывает, что даже бутерброд сделать неважно. Но гости хвалят, говорят, что дома у меня всегда кристально чисто. Значит, все-таки я неплохая хозяйка (улыбается).



еще было чуть старое: такой легкий аромат советского нафталина в каждой занавеске. А дети были уже современные и прогрессивные. И когда они писали контрольную работу, я сидела за столом, скучала, смотрела в окно сквозь нафталиновую занавеску и мечтала о том, какой будет школа в будущем, какие там будут учителя...



## «Хотелось оставить костюм стюардессы»

– Художники по костюмам и гриму говорили, что вы легко решались на эксперименты. Скажите, вдохновил ли какой-то образ на внешние перемены: изменить причёску, цвет волос или стиль одежды?

– Да, костюмы XIX века помогли мне почувствовать, как это классно – ходить с прямой осанкой. Поэтому сейчас особенно слежу за собой, чтобы не сутулиться и везде выглядеть подтянутой.

– Хотелось ли вам после съёмки оставить себе наряд одной из героинь?

– Конечно, хотелось оставить костюм стюардессы, чтобы бесплатно пускали в самолет (улыбается). Но его перехватил кто-то из гримерки. Летает сейчас, наверное... Эй, незнакомец, верни мне костюм стюардессы! (Смеется.)

– А в целом вы за внешние эксперименты?

– Очень люблю экспериментировать с одеждой, и с макияжем. Мне кажется,

что в такие моменты я становлюсь другим человеком, живу новой жизнью. Перемены – это бесконечный источник вдохновения.

## Дом – тихая гавань

– Вы всегда выглядите роскошно. Кажется, что вы постоянно сидите на диетах и отказываетесь от вредной еды. Это так?

– Для меня важна системность. Можно морить себя диетами и пропадать в спортзале, но если в итоге съесть бутерброды с колбасой, которые я, кстати, очень люблю, то весь смысл теряется. Нужна самодисциплина. Я борюсь со своей ленью, стараюсь держаться подальше от соблазнов, вытаскивать себя из постели в одно и то же время, чтобы сделать одни и те же физические упражнения. Просто однажды я взяла себя в руки. И теперь ежедневный комплекс упражнений доставляет мне удовольствие.

– А как отдыхаете?

– Мой дом – моя тихая гавань. Именно там я чувствую себя защищенной, могу скрыться от сотен глаз. А так... Мне многое приносит удовольствие. Например, уютное кафе, пикник, даже шумная репетиция или глубокий сон в крошечной темноте.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



## «Нотариус» проведёт правовой ликбез на Домашнем

С 5 июля по будням на телеканале Домашний – премьера новой документальной драмы «Нотариус». Огласить завещание, поделить наследство, оформить на договорных условиях развод – без нотариуса здесь не обойтись.

В каждой серии Нотариус (Елена Саар) и его помощник (Денис Криштопов) будут параллельно разбирать два дела. Они выступят не только в роли юристов, но и исповедников, выслушивая жизненные истории своих клиентов и помогая им добрыми и практичными советами. Окажется, что альтернативой скандалам и разборкам всегда может быть возможность договориться цивилизованно, опираясь на закон.

В каждой серии зрители узнают две истории, которые могут случиться с каждым, а также получат профессиональный правовой ликбез. И все это в виде интересной сюжетной интриги.

Фото телеканала Домашний

Все круизы на WWW.FLOTRUSSICH.RU	
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.	
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 // Программа КЕШБЭК 20%	
<b>ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»</b>	
07.07.2021 – 18.07.2021 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ»	от 80 800 р
С-Петербург – кр. Орешек – Кизи – Сосновец – Соловки (2 дня): о. Анзер, о. Кузова, Б. Заяцкий – Архангельск (2 дня) – Повец (Медвежьегорск) – Свиристий – С-Петербург	
30.07.2021 – 05.08.2021 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИТЕЛАТ»	от 51 900 р
С-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога (Псков) – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск	
30.07.2021 – 14.08.2021 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»	от 106 000 р
С-Петербург – Ст. Ладога (Псков) – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – Беломорск (Петроглифы) – Повец (Медвежьегорск) – Кивач, г. Воттоваара) – п. Нефтебаза (Каргополь) – Петрозаводск – Углич – Москва	
14.08.2021 – 27.08.2021 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ»	от 89 600 р
Москва – Дубна – Казань – Череповец – Горький – Кизи – Соловки (2 дня): о. Анзер, о. Кузова, Б. Заяцкий – Архангельск (М. Корель, Северодвинск) – Беломорск – Сосновец – Повец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва	
28.08.2021 – 10.09.2021 «РУССКИЙ СЕВЕР»	от 80 200 р
Москва – Углич – Кузино – Горький – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня): М. Корель, Северодвинск) – Беломорск – Сосновец – Повец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва	
30.08.2021 – 16.09.2021 «ЛЕТО, АХ ЛЕТО... БУДЬ СО МНОЙ»	от 57 000 р
Москва – Казань – Углич – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Тольятти – Самара – Саратов – Волгоград – Астрахань – Ахтубинск – Казань – Макарьев – Городец – Ярославль – Москва	
11.09.2021 – 22.09.2021 «БАЛАМ – ДУШИ ПРИЮТ»	от 49 900 р
Москва – Углич – Горький – о. Валаам – С-Петербург – Ст. Ладога – Свиристий – Череповец – Мышкин – Москва	
<b>РАЙЗЕЗЕРНИРОВАНИЕ 2021 Г. – 5000 Р</b>	
30.04.2022 – 14.05.2022 «ЗДЕСЬ И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАНИ»	от 84 200 р
Москва (ТР) – Ярославль – Казань – р. Бела, Агидель (Алтур: Уфа – Абзаково – Аркани) – Бирск – Уфа – Мамадыш – Вятские Плы – Н. Новгород – Москва	
31.05.2022 – 15.06.2022 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»	от 103 900 р
С-Петербург – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня): Б. Заяцкий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – Сосновец – Повец (Кивач, г. Воттоваара) – п. Нефтебаза (Пудож, Каргополь) – Москва	
СКИДКА НА 2021 г. 12%. ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64. Действительно при наличии мест. Реклама	



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Я люблю свою работу!

На работе мы проводим примерно половину нашей жизни, и очень важно, чтобы работа приносила радость. Но как быть, если устроиться туда, куда мечталось, не получилось? Как полюбить работу, если занимаешься совсем не тем, к чему лежит душа?



## Совет 1. Мотивация – прокачка навыков

Если содержание вашей работы вас не вдохновляет, придумайте себе мотивацию сами. Пусть это будет какой-то конкретный навык, который пригодится вам в будущем. Это своего рода геймификация: ставьте себе задачи и решайте их, становитесь лучше себя самого! Например, если ваша работа – обзванивать клиентов, отрабатывайте навык говорить уверенно, четко и убедительно. После каждого звонка отмечайте прогресс в своих навыках.

## Совет 2. Оптимизируйте деятельность

Стремитесь вносить что-то свежее в ежедневную рутину. Оптимизируйте трудовые процессы, уменьшайте время выполнения задач, увеличивайте эффективность своих обычных действий. Маленькие улучшения, которые вы постепенно будете производить, принесут вам внутреннее удовлетворение. Ваши усилия непременно заметит шеф и, возможно, предложит заняться более интересными делами.

## Совет 3. Придумайте себе награду

Пусть за нелюбимое дело в конце недели или даже каждого дня вас ждет какое-то материальное вознаграждение – это может быть что-то вкусное или что-то приятное (сразу несколько серий нового сериала, чашечка любимого напитка и т.п.). Главный принцип – положительное подкрепление за хорошо сделанную работу.

Если душа просит большого торжества, а бюджет молодоженов достаточно скромный, не нужно со слезами на глазах сокращать список приглашенных. Мы расскажем вам, на чем можно сэкономить, а чем жертвовать категорически не рекомендуется.

## Сезон и дата

С мая по август свадьба обойдется вам дороже, причем в выходные дни цены выше, чем в будни. Организовав свадьбу в начале октября (красивое время года!) в четверг, вы сэкономите на сумме за аренду места и стоимости стола на человека, а это в пересчете на количество гостей обернется существенной экономией.

# МИССИЯ:

## организовать свадьбу и не разориться



## Место торжества

Чем дальше от больших городов, тем ниже цены за аренду площадок. Порой оплатить микроавтобус для гостей выгоднее, чем оплачивать банкетный зал в центре. Поищите в интернете рестораны, турбазы в радиусе 30-40 километров. Еще вариант: если у ваших друзей есть большой сад, можно воспользоваться услугами кейтеринга, а за аренду площадки ничего не платить.

## Свадебное платье и костюм жениха

В салонах платья стоят баснословных денег. Можно заказать пошив платья в ателье, но не в столице, а в провинции. Сейчас многие шьют по присланным размерам, а вы приезжаете только на подгонку. Если вы персоне прагматичная, можно взять платье в аренду. Сэкономить можно и на костюме жениха: костюм из прошлогодней коллекции будет стоить дешевле, а разницы никто не заметит.

## Обручальные кольца

Самый экономичный вариант – сдать в магазин старое золото, а на вырученную сумму в этом же магазине приобрести кольца. Другая идея: кольца можно заказать родственникам в качестве свадебного подарка.

## Диджей

Если не хочется тратить на диджея, составьте плейлист сами и найдите человека, который будет запускать треки. Оборудование для музыкального сопровождения можно взять в аренду.

## Транспорт

Помогите гостям без машины скоординироваться с теми, у кого есть автомобиль. А в качестве машины молодоженов одолжите машину у знакомых, останется оплатить услуги шофера.

## Свадебный декор

Выбирайте для торжества помещение или место, красивое настолько, что его не потребуется специально украшать, только обозначить символы торжества. Подойдут цветущие сады и парки, исторические здания и памятники архитектуры. Ценник в таких местах может быть разным, поэтому можно найти и доступные варианты.

## Приглашения

Вместо бумажных приглашений можно создать страничку в интернете, отправить ссылку на нее гостям и попросить оставить комментарий: придут они или нет.

## Видеооператор

Совсем немногие просматривают длинные видео. Чтобы сэкономить, оплатите съемки небольшой love story, а все главные моменты свадьбы зафиксирует фотограф.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Кстати

## Моменты, не терпящие экономии

● **Букет и бутоньерка.** На флористе, который будет оформлять букет невесты и бутоньерку жениха, экономить рискованно: кое-как собранные композиции могут увянуть еще до начала торжества.

● **Прическа и макияж невесты.** Если вы не профессионал, вы не сможете сделать макияж настолько стойким, чтобы он дождался окончания свадьбы, пройдя испытание поцелуями, объятиями и танцами. То же относится и к прическе. Сэкономить в этом пункте можно на выборе салона: дорогой салон вовсе не гарантия качества! Знакомьтесь с конкретными результатами работы начинающих мастеров или мастеров из не самых дорогих салонов, подключите сарафанное радио, чтобы выбрать приемлемые варианты.

● **Фотограф.** Если видео просматривают далеко не все, то качественные фотографии, которые можно выложить в соцсети и показать знакомым, нужны каждому. Вывод: на профессиональном фотографе экономить нельзя!

● **Ведущий.** От харизмы, профессионализма и деликатности ведущего при проведении банкета зависит настроение праздника, поэтому и расходы на хорошего ведущего занесите в список с пометкой «не экономить».

## Знаменитый архитектор Матвей Казаков

Знаменитый архитектор Матвей Фёдорович Казаков создавал свои творения в стиле классицизма в эпоху правления Екатерины II. Многие шедевры великого зодчего и в наши дни являются украшением столицы. Наша сегодняшняя викторина посвящена прославленному архитектору.

1. Молодой зодчий закончил архитектурную школу князя Дмитрия Ухтомского и получил чин «прапорщика архитектуры». Приложив свои умения при восстановлении Твери после пожара 1763 года, Казаков стал получать частные заказы. Какой объект был первой самостоятельной работой мастера?  
а) Спасская церковь в усадьбе Нащокина.  
б) Путевой дворец.  
в) Сенат Кремля.

2. В конце XVIII века жители Петербурга называли Москву «большой деревней», но в 1786 году благодаря Казакову, который возглавил «кремлёвскую экспедицию», нынешняя столица активно стала превращаться в город с прекрасной архитектурой. По проекту архитектора обустраивали центральные площади, улицы, дома и гостинные дворы. В XVIII веке в Москве отстроилась единственная улица, здания на которой

стояли сплошной фасадной линией, причём с соблюдением этажности. Это улица...  
а) Ильинка.  
б) Моховая.  
в) Лубянка.  
3. Кроме дворцов, церквей и домов зодчий построил три больших больницы: Павловскую, Екатерининскую и Голицынскую. Официальное название этой больницы сегодня – Городская клиническая больница № 1 имени Н.И. Пирогова,



но москвичи её по-прежнему называют Первой Градской. Какая построенная Казаковым больница действует и сегодня на Ленинском проспекте?  
а) Голицынская больница.

б) Екатерининская больница.  
в) Павловская больница.  
4. Настоящим наставником и вдохновителем Матвея Фёдоровича стал выдающийся архитектор Василий Иванович Баженов. Вместе они возводили Большой Кремлёвский дворец и оформляли Ходынское поле к празднованию победы в русско-турецкой войне. Считается, что после этого Екатерина II дала им два независимых заказа. В подмосковной резиденции Царицыно Баженов строит Царицынский дворец, а Казаков...  
а) Петровский дворец.  
б) Кавалерские корпуса.  
в) Оперный дом (Средний дворец).

## ОТВЕТЫ

1-а. Это  
первый  
большой  
дворец  
в  
подмосковной  
резиденции  
Царицыно  
Баженов  
строит  
Петровский  
дворец.  
2-а. Ильинка.  
3-а. Голицынская  
больница.  
4-а. Петровский дворец.  
б) Кавалерские корпуса.  
в) Оперный дом (Средний дворец).



## Софья Синицына и тайны «За семью печатями»

В Ростове-на-Дону начались съемки многосерийной драмы «За семью печатями» для телеканала «Россия». Главные роли в новом сериале исполняют Алёна Бабенко, Софья Синицына, Сергей Астахов и Владимир Фекленко.

В центре сюжета – сложные отношения близких людей. В детстве Кристину (ее играет Софья Синицына) предала сестра Анна (эта роль досталась Алёне Бабенко).



После гибели их родителей она стала главой семьи и приняла решение отдать Кристину в детский дом. Но однажды она снова вторгнется в жизнь Кристины с неожиданным предложением, и все переворачивается с ног на голову.

Режиссером многосерийного фильма стал Андрей Селиванов, известный зрителям по сериалам «Незабытая», «Виктория», «Склифосовский» и многим другим.

Фото пресс-службы телеканала «Россия»

## Сеня и Федя возвращаются не одни

В Москве стартовали съемки нового – пятого – сезона комедийно-го сериала «Сеня-Федя». Это продолжение (и «ответвление») проекта «Кухня», в котором повара Сеня и Федя были второстепенными персонажами. Трогательные ребята так понравились зрителям, что про них решено было снять отдельное кино. Сериал пошел «на ура», а актеры Сергей Лавыгин и Михаил Тарабукин получили множество предложений от режиссеров и продюсеров на съемки в новых проектах.

Напомним: «Сеня-Федя» – это история о двух товарищах, которые решают уйти от наемного труда в ресторане и открыть собственный бизнес: передвижную кухню. Для этого они купили фудтрак (автомобильный прицеп, в котором можно готовить и хранить еду) и назвали его «И рыба, и мясо». Ребята постоянно вляпываются в смешные (и не очень) истории, связанные с деньгами, женщинами и криминалом. Но дружба и юмор помогают им преодолеть все невзгоды. Чтобы немного «освежить» проект, в него добавили новых персонажей. Их играют Анна Старшенбаум и Андрей Федорцов. Как и прежде, новые серии выйдут на канале СТС, но точная дата пока неизвестна.

## Сергей Малозёмов отправился в Дагестан

Несмотря на то что многие телепередачи ушли на каникулы, команды профессионалов во главе с ведущими не перестают трудиться даже летом, чтобы уже в сентябре порадовать телезрителей новыми интересными сюжетами. Так, ведущий научно-популярной программы НТВ «Живая еда» Сергей Малозёмов отправился в солнечный Дагестан. Там он побывал в гостях у фермеров, которые, кроме всего прочего, производят пасту из арахиса, фундука, подсолнечника, льна и даже фисташек. Эта паста – или, как ее называют местные, урбеч – результат перетирания семян на жерновах. Кроме приятных вкусовых качеств, она обладает уникальными полезными свойствами. Об этом, а также о многих других полезных продуктах, производимых в Дагестане, и расскажет нам Сергей.

– За пять дней мы много где успели побывать: в горных Ботлихе и Чохе, приморских Дербенте, Каспийске, Махачкале, – говорит телеведущий.

## «Дорога памяти: 1418 шагов к Победе»

Так называется проект, который стартовал на телеканале «СПАС» 22 июня. Проект будет выходить ежедневно в рамках программы «Вечер на Спасе». Ведущие расскажут зрителям о событиях каждого дня Великой Отечественной войны, которые происходили на фронте, в тылу и на оккупированных территориях. 1418 – именно столько дней продлилась война, именно столько дней мы шли к Великой Победе.

Съемки проекта прошли на территории военно-патриотического парка культуры и отдыха «Патриот», в Патриаршем соборе во имя Воскресения Христова – Главном храме Вооруженных Сил РФ и в музее «Дорога памяти».

– Главный храм Вооруженных Сил и грандиозный музей «Дорога памяти» вокруг него – это чудо света, возникшее на наших глазах, –

рассказывает генеральный директор телеканала «СПАС» Борис Корчевников. – В этом месте соединилась Россия земная и небесная, сегодняшняя и вечная. Проект «1418» вдохновлен этим храмом и этим музеем. Мы очень хотим, чтобы там побывала вся страна, весь мир.

Фото пресс-службы телеканала «СПАС»



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОИЦА».

**МИР СЛУХА**

При покупке любого аппарата – **ГОДОВОЙ ЗАПАС БАТАРЕЕК В ПОДАРОК\***

• Бесплатная консультация • Выезд специалиста на дом по Москве и МО

«Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1  
«Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28  
«Суваревская», ул. Сretenка, д. 27, стр. 1  
«Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

\* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте.

Не разбираете речь по телевизору?  
У вас потеря слуха!

**ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
для разборчивости речи!  
Со скидкой до 50%!

**МИР СЛУХА**  
www.mirsluha.ru

**8 (495) 411-90-16**

РЕКЛАМА  
119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «МИР СЛУХА Пятицкая», ОГРН 1157746542953

**КАРЕОЛ**  
**1 ЗА РУБ.**

Ирина, Ростов  
Ирина, очень вовремя

обратились! Есть **быстрое решение** против сухих, твердых мозолей «со стержнем».

**Помогает быстро** – мозоль уменьшается изо дня в день. **Знаете ли вы**, что эти мозоли постоянно растут вглубь? Ваш помощник против «гвоздиков» в ногах – **гель-эксфолиант «Клареол»!** Точечно наносите на центр мозоли 2 раза в день, и уже через несколько дней увидите результат! Клареол – отличный способ борьбы с такой неприятной «мелочью».

**Уже через несколько дней Вы забудете про мозоли!\*\***

Закажите сегодня по акции «Клареол ВСЕГО за 1 руб.!»\* по бесплатному телефону:  
**8-800-100-22-66**  
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ ПО РОССИИ

При заказе назовите код акции **КЛ163**

ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭЛ ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746706510, РФ, 368500, РЕСП. ДАГЕСТАН, Г.ИЗБЕРБАШ, УЛ. Г.ГАМИДОВА, Д.97, КВ.38. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. \*ПРИ ПОКУПКЕ 1 УПАКОВКИ ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ ВТОРАЯ УПАКОВКА 1 РУБ. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.04.2021 ПО 31.12.2021. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-22-66. \*\*РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ.

**ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ**

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

**(495) 120-10-03**

• Полное обеспечение;  
• Внимание персонала;  
• Постоянное общение;  
• Забота о здоровье 24 ч.

Только для жителей Москвы и области!

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

Реклама



Телеканал «Россия» готовит для зрителей очередной сюрприз – сериал «Менталистка». В ролях здесь заняты Александра Власова, Евгений Морозов, Сергей Маковецкий, Ольга Павловец и многие другие. Съёмки этого проекта проходят сейчас в Подмосковье.

**М**ы побывали на съёмочной площадке многосерийного фильма и вместе с актёрами обсудили образы их героев, сюжетные повороты и то, каких хитросплетений ждать от сценария.

## Всё дело в способностях!

Для начала давайте разберемся с сюжетом. Главная героиня Лера (ее играет Александра Власова) – экстрасенс, медиум, менталистка, участник телевизионного шоу экстрасенсов. Отец Леры рано заметил сверхспособности дочери – замечать мелкие детали и быстро анализировать. Она с легкостью распутывает сложные загадки, а зрители до хрипоты спорят, пытаясь разгадать ее уникальный метод работы.

## Детали

### Украшения дождались своего часа

Героиня Александры Власовой в этом фильме – блондинка. Зрители больше привыкли видеть актрису темноволосой. Но, как заверила нас Саша, изменения во внешности были не для фильма, а просто так совпало с датами съемок и ее желанием изменить свой образ.

– Что касается костюмов, то мы их придумывали вместе с художниками проекта, – рассказала Александра.

– Часть вещей героини и аксессуары – моя собственность. Это было так здорово, потому что некоторые из украшений я никогда не носила – они просто лежали дома и ждали своего часа. И вот спустя столько лет они точно подходят под образ моей героини!

# МЕНТАЛИСТКА распутает тайны следствия

## Что остаётся за кадром

На съемки одного из эпизодов мы приезжаем в элитный поселок в Подмосковье. Здесь на практически сказочной территории – среди красивых домов, у

тихого пруда (очень сложно поверить, что буквально в нескольких десятках километрах от Москвы может быть так тихо и спокойно) снимаются сегодняшние сцены. Работа идет в двухэтажном особняке. Сразу поясним, что в кино часто съемки проходят не только в декорациях где-нибудь в павильонах студии, но и в настоящих жилых домах, которые сдаются в аренду именно для съемок. Чтобы не повредить полы, ковры и мебель, съёмочная группа старается передвигаться в таких местах очень аккуратно, в сменной обуви, а на ножки технической аппаратуры надеваются специальные накладки.

Сегодня в таком доме поселился герой Сергея

Маковецкого – профессор, который тоже будет принимать участие в расследовании сложных дел.

## Главная героиня

После того как заканчиваются съемки эпизодов, на площадке объявляется перерыв, и у нас есть возможность пообщаться с менталисткой Лерой – а точнее, с исполнительницей этой роли Александрой Власовой.

– Я помню, когда мне прислали сценарий этого сериала, я его с большим удовольствием прочла и поняла, что, наверное, эта роль будет моей, – рассказывает актриса. – Та особая способность, которая есть у моей героини, оказалась мне интересна и близка.

– **Наверное, как-то готовились к такой необычной роли?**

– Я посмотрела одну програм-

## Кстати

### Следователь – тоже человек

На съёмочную площадку приезжает капитан Рошин. Ой, то есть актер Евгений Морозов, который играет этого следователя.

– Я против клише, когда полицейских, например, или военных играют определенным образом, – рассказывает нам Евгений. – Это же скучно смотреть! Играть следователя как некую функцию – зачем? Я в принципе никогда не играю своего героя как профессионала – сначала ищущего его человеческие качества. Следователь же тоже человек: он утром пьет кофе, у него свои заботы, но при этом, как и у обычных людей, возникают свои вопросы о жизни... Меня в моем герое зацепило больше то, что у него нет жены, что он один воспитывает сына. И очень жалко, что у меня мало сцен с сыном, с которым по сюжету Рошин не может найти общего языка...

му про людей с необычными способностями – но только для того, чтобы понимать, как они себя ведут, как они живут, как двигаются. А что касается именно моей героини – мы с режиссером решили, что тут мне лучше идти от себя: играть так, как я это чувствую и представляю. Было интересно поискать образ героини. Надеюсь, что у нас это получилось.

– **Что для вас самое сложное в этом проекте?**

– Самое сложное – не потерять нить событий. У нас каждые две серии – новое расследование. А из-за того, что на съемках практически никогда не снимают все последовательно, в хронологическом порядке (сегодня, например, могут снимать финал, а через несколько дней – начало истории. – Прим. авт.), то очень сложно удерживать в памяти, где какой поворот сюжета.

**Валерия ХВАЩЕВСКАЯ**

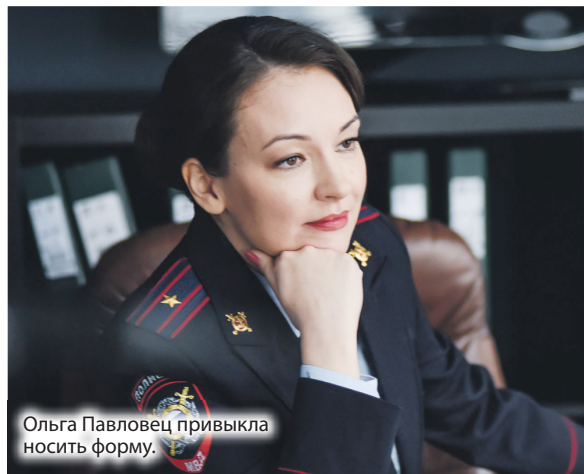


Исполнительница главной роли Александра Власова.

У Сергея Маковецкого в этом сериале роль профессора.



## ПОДРОБНОСТИ



Ольга Павловец привыкла носить форму.

## Начальник в розовых кроксах

Пока в съёмках небольшой перерыв, и у нас есть возможность обойти территорию. Во время этого обхода мы встречаемся с Ольгой Павловец, у которой тоже сегодня запланировано несколько эпизодов.

**А**ктриса – в строгой форме и... в розовых кроксах. Сначала она просит нас снимать ее так, чтобы не было

видно ног, а потом с улыбкой замечает:

– Нет – наверное, пусть лучше зрители видят, как выглядят актеры в перерыве между съемками!

Ольга Павловец в этом сериале играет начальника следственного отдела.

– Я люблю такие роли: мне нравится играть женщин-начальников, которые руководят, – признается нам актриса. – Может, потому, что в жизни я – человек мягкий, домашний и спокойный.

И поэтому мне нравится играть такую свою противоположность. И еще я – следователь со стажем, это не первый мой образ в этом амплу.

Съёмочная группа уже успела побывать в Краснодаре и его окрестностях, съездить в горы и на море. Дальше съемки сериала продолжатся в Москве и Подмосковье. Зрители же смогут увидеть сериал не раньше нового телевизионного сезона.



Лето – сезон отпусков и путешествий, потому вопрос о покупке практичного чемодана на колёсах встаёт особенно остро.

**П**ри покупке чемодана не стоит действовать импульсивно, чтобы не ошибиться с выбором и не купить совершенно непрактичную и неудобную вещь. Мы расскажем, на что обратить внимание при покупке и какие критерии являются самыми важными.

## Материал корпуса

- Тканевые чемоданы легкие, имеют влагоотталкивающую пропитку, мягкий корпус позволяет вместить больше вещей за счет пластичности материала и благодаря наличию наружных карманов и отделений. О недостатках: ткань периодически требует специальной чистки, в тканевом чемодане не получится довести хрупкие вещи.
- Пластиковые чемоданы устойчивы к влаге и механическим воздействиям, а значит, ваши вещи, даже бьющиеся, будут защищены от повреждений; могут выдерживать большой вес, не требуют специального ухода – достаточно протереть тряпочкой. Минус у пластика только один: он может треснуть от сильного удара.

## Объём

- Чемоданы объемом 25-30 л подойдут для однедневных или двухдневных деловых поездок для одного человека. Дополнительное удобство заключается в том, что их разрешается провозить в салоне самолета.
- Чемоданы от 50 до 80 л подойдут для тех, кто отправляется в путешествие вдвоем.
- Чемоданы объемом 90-100 л подойдут для семейного отдыха.

## Тип и количество ручек

- Ручек должно быть как минимум две: телескопическая (выдвижная), чтобы катить чемодан, и короткая, чтобы переносить.
- Хорошо, если есть дополнительная ручка сбоку, на случай, когда понадобится нести чемодан в горизонтальном положении.
- Опробуйте все ручки: они должны быть вам удобны. Телескопическая ручка должна хорошо выдвигаться и иметь несколько положений для фиксации. За короткую ручку должно быть удобно поднимать чемодан.

## Внутреннее пространство

- Наличие нескольких отсеков помогает организовать порядок в чемодане, но уменьшает полезную площадь.

## Количество колес

- Для продвижения по ровной поверхности (асфальт, пол в здании аэропорта и т.п.) удобнее иметь чемодан на четырех колесах. Колеса обеспечивают устойчивость, хорошо выдерживают нагрузку.
- Для пересеченной местности (грунтовка, песок, брусчатка, спуски и подъемы в переходах) лучше подойдут модели на двух колесах: они более маневренны и их легче перемещать по плохой дороге, чем четырехколесных собратьев.
- Отличный выбор – четырехколесный чемодан с задними колесами большего диаметра. Такой «гибридный» чемодан можно катить на четырех колесах по ровной поверхности, а на песке наклонять и катить на двух.

Светлана ИВАНОВА

## Замки и молнии

- Пластиковая молния – самый популярный вариант замка. Лучше молнии с двумя бегунками – так вам удобнее будет открывать чемодан.
- Защелки, в отличие от молнии, гарантируют герметичность. Если одна из защелок оборудована кодовым замком, вам не нужно беспокоиться о сохранности багажа. Не забудьте записать код – цифры имеют свойство забываться.

# ЧУДО на колёсиках

На вокзал с мамой:  
– Поезд в 15.00, на всякий случай выйдем в 10.  
На вокзал с папой:  
– Беги за поездом, а я затолкаю чемоданы в последний вагон.



## ГАЗЕТА О ЗАГОРОДНОЙ ЖИЗНИ

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!  
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,  
СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Реклама. 12+

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2940  
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях  
и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

HORONIM.RU  
РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

- ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН
- СОБСТВЕННЫЙ КАТАФАЛЬНЫЙ ТРАНСПОРТ
- КРЕМАЦИЯ
- ДОСТАВКА УСОПИХ ПО ВСЕМУ МИРУ (РФ, РБ, Украина, Таджикистан, Узбекистан, Грузия, Армения, ЕС)
- ВСЕ ТОВАРЫ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПОХОРОН (гробы, венки, ленты, одежда, кресты, таблички)

- КРУГЛОСУТОЧНО
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД
- БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ДО 300 ТЫС.

+7 (499) 406-16-88

WWW.HORONIM.RU

Реклама



В погожий летний вечер всегда есть желание пригласить друзей на огонёк и угостить чем-то особенно вкусным.

**И** сегодня мы попросили звезд поделиться с нашими читателями своими рецептами вкусных и любимых блюд. Для их приготовления не нужно каких-то особых продуктов, да и времени потребуется совсем немного.

## Рыба с овощами

**Анна Пескова, актриса:**

— Я придерживаюсь правильного питания. В моем рационе всегда много овощей, фруктов и, конечно, присутствует рыба. И на званый ужин предлагаю приготовить замечательную рыбку с овощами. Это блюдо может себе позволить каждый, даже если вы худеете к лету. Я не использую картошку, которую часто пишут в рецептах, — это лишний крахмал.

Из рыбы можно взять морского окуня или треску — 0,5 кг, по одной луковице и морковке, один болгарский перец, один помидор. Чеснок — по зубчику на порцию, соль, перец по вкусу.

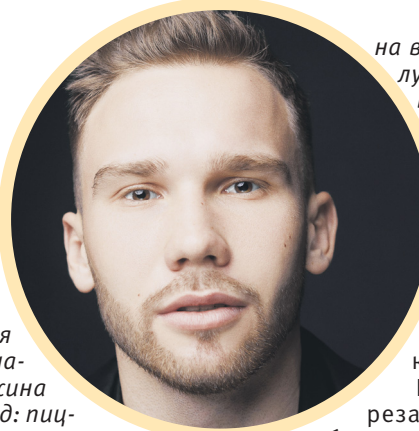
Рыбу режем квадратиками примерно по 4 см, солим, перчим. Нарезаем овощи, чеснок оставляем целыми зубчиками. Выкладываем все в центр фольги, каждую порцию по отдельности. Фольгу заворачиваем от углов к центру, сильно защепляем, чуть сдавливаем. Накрываем вторым листом фольги и защепляем так, чтобы места стыков на первом и втором листе не совпадали (чтобы не терять сок во время жарки). Ставим в предварительно разогретую до 200 градусов духовку примерно на один час. Также это блюдо можно приготовить в мангале на углях — время сократится примерно вдвое.



## Паста с грибами

**Олег Сафронов, телеведущий:**

— Бывают в жизни такие приятные минуты, когда друзья и знакомые приглашают меня вести свадьбу. И вот недавно общался с молодоженами на предмет пожеланий к проведению церемоний. И ребята меня удивили желанием начать с плотного ужина из итальянских блюд: пицца, паста. Чтобы гости наелись, и уже сытые развлекались



на вечеринке. И такой аппетитный получился разговор, что я, вернувшись вечером домой, приготовил и себе такой итальянский ужин — пасту с грибами и беконом.

Для приготовления пасты с грибами и беконом в сливочном соусе вам потребуется: паста — 500 г; сливки жирностью 20-30 % — 400 г; бекон (сырокопченый) — 200 г; пармезан — 100 г; шампиньоны — 500 г; подсолнечное масло для жарки.

Грибы помыть (если это нужно), нарезать и обжарить на сильном огне, добавив подсолнечное масло, пока из них не выпарится жидкость. К грибам добавить нарезанный бекон. Залить сливками и, не допуская кипения соуса, томить в сковороде до загустения. Добавляем тертый сыр и помешиваем, чтобы получилась однородная масса.

Пасту варим по инструкции на упаковке, альденте. И еще один совет. Многие смешивают соус и пасту и томят еще. Я же макароны выкладываю в тарелку, и только потом сверху поливаю соусом. Приятного аппетита!



# ЛЕТНИЕ угощения от звезд

## Крем-брюле из гречки

**Екатерина Рокотова, актриса:**

— В прошлом году, когда начался карантин, я вместе с мамой и бабушкой уехала жить на дачу, где много времени проводила на кухне. Одно из блюд, которое я для себя узнала, — крем-брюле из гречки. А самое удивительное, что этот рецепт мне дали мои американские друзья. Мои друзья-актеры, мне кажется, из гречки могут сделать все. Даже десерт.

Вам понадобится: гречневая крупа — 3/4 стакана, яичный желток — 6 шт., сливки жирностью 33 % — 300 мл, молоко — 250 мл, сахар — 100 г, лимон — 1 шт.

Гречку обжариваем на сухой сковороде до золотисто-коричневого цвета. Молоко — доводим до кипения, а затем добавляем туда сливки. Через несколько минут засыпаем в молоко со сливками обжаренную гречку и оставляем вариться на медленном огне. Когда получится каша, остужаем ее, взбиваем блендером. Желтки также взбиваем с сахаром, соединяем с полученным гречневым муссом. Духовку разогреваем до 120 градусов и выпекаем десерт в течение 20-30 минут до образования золотистой корочки. Готовый десерт подавать холодным.



Подготовила  
Светлана ИВАНОВА

## Торт «Брауни»

**Степан Лапин, артист:**

— Приглашаете в гости друзей? Поделюсь с вами своим любимым блюдом, это торт «Брауни». Потому что я обожаю его! Это мой любимый десерт. Мягкий, вкусный, шоколадный — пальчики оближешь! Из всех десертов я выберу его.



Ингредиенты для торта такие: горький шоколад с долей какао не менее 70 % — 2 плитки, сливочное масло — примерно 200 г, 3 яйца, стакан муки, пачка сахарной пудры, 2 ст. л. какао, щепотка соли, грецкие орехи.

Самое главное — вкусный, качественный горький шоколад. Именно он дает ту самую шоколадность. Ставим шоколад и масло на водяную баню.

После того, как шоколад с маслом полностью растопились, тщательно все перемешиваем.

Взбиваем яйца с сахарной пудрой и добавляем смесь шоколада с маслом, снова тщательно перемешиваем. Муку просеиваем и добавляем в смесь, добавляем какао и ванилин. Орехи лучше измельчить, но не мелко. Они должны чувствоваться.

Форму для выпечки выстилаем бумагой и выливаем смесь в форму. Ставим все это в разогретую до 180 градусов духовку. Выпекаем примерно 25 минут. Главное, не передержать, центр торта должен быть нежным и «жидким». Вынимаем торт из духовки и режем на кусочки. Приятного аппетита!



— Доктор, существуют ли таблетки от голода?  
— Да! Котлеты!





Продолжаем публиковать нашу кулинарную азбуку. Сегодня мы собрали для вас рецепты блюд на букву «У», довольно редкую в кулинарии. Но мы очень постарались и нашли для вас интересные рецепты.

**П**опробуйте приготовить что-нибудь из предложенного нами, и наверняка вам понравится.



## Урфа-кололик



Армянская кухня.

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 500 г баранины на кости, 1 яйцо, 2 ст. л. пшеничной крупы, 70 г замороженного сливочного масла, 1 лимон, пучок петрушки, молотый черный перец, соль.  
**Калорийность (на 100 г):** 244 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Снять мясо с костей, из костей сварить бульон на 2 литрах воды, мясо пропустить через мясорубку.
- 2 В фарш добавить крупу, хорошо перемешать, вбить яйцо, посолить, поперчить, вымесить.
- 3 Сформировать из фарша шарики, в каждом сделать углубление, положить кусочек масла и тщательно его залепить.
- 4 Бульон процедить, довести до кипения, опустить в него шарики из фарша; варить до тех пор, пока все шарики не всплывут.
- 5 Петрушку мелко нарубить, лимон нарезать.
- 6 При подаче посыпать урфа-кололик зеленью, отдельно подать ломтики лимона.



## Кстати

### Лапша – ровесница лепёшки

Лапша – исключительно популярный продукт во многих азиатских кухнях. Считается, что появилась лапша в Китае, о чем свидетельствуют археологи. По мнению ученых, возраст глиняного сосуда с лапшой, обнаруженного на раскопках одного из древних поселений, не менее четырех тысяч лет.

## Унла-нан



Азербайджанская кухня.

На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 2 стакана муки, 200 г сливочного (или топленого) масла, 1 стакан сахара, пакетик ванильного сахара, 1 ст. л. сахарной пудры.  
**Калорийность (на 100 г):** 429 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Масло распустить, довести до кипения, снять с огня.



## Уяча



Марийская кухня.

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 500 г готового сдобного дрожжевого теста, 1 л растительного масла, мед.  
**Калорийность (на 100 г):** 336 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Тесто скатать в тонкую колбаску, нарезать небольшими кусочками, каждый скатать в шарик.
- 2 Жарить шарики в хорошо разогретом масле до золотистого цвета, вынимать шумовкой и выкладывать на бумажное полотенце для удаления жира.
- 3 Мед слегка разогреть (до жидкого состояния), опускать в него колобки на 2-3 минуты, после чего выкладывать на блюдо.



## Угра-ош



Узбекская кухня.

На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 500 г куриного мяса на кости, 2 луковицы, 1 морковь, 1 сладкий перец, 2 яйца, 1 стакан муки, пучок зелени, 1 лавровый лист, 6-8 горошин черного перца, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.  
**Калорийность (на 100 г):** 85 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Муку насыпать горкой на столе, в середине сделать углубление, вбить яйца, посолить, замесить крутое однородное тесто.
- 2 Скатать тесто в шар, обернуть пленкой, убрать на полчаса в холодильник.
- 3 Курицу разделить на куски, залить водой, поставить на огонь, довести до кипения, снять пену.
- 4 Добавить одну луковицу, перец горошком, посолить, варить на небольшом огне под крышкой 30 минут.
- 5 Тесто выложить на присыпанный мукой стол, тонко раскатать, оставить подсохнуть на 10-15 минут, после чего скатать в рулет и нарезать лапшой (2-3 мм); готовую лапшу оставить подсыхать на столе (~20 минут).
- 6 Морковь и сладкий перец почистить, нарезать тонкой соломкой, лук – тонкими перьями.
- 7 Овощи пассеровать на растительном масле, добавить в бульон, варить еще 10-15 минут.
- 8 Запустить в суп лапшу, варить 2-3 минуты.
- 9 При подаче посыпать рубленой зеленью.

## Утка с яблоками



Русская кухня.

На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 тушка утки, 8-9 яблок, 1 ч. л. лимонного сока, по щепотке корицы и мускатного ореха, молотый черный перец, соль по вкусу.  
**Калорийность (на 100 г):** 243 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Яблоки освободить от жесткой сердцевинки, нарезать на четвертинки.
- 2 Натереть утку солью и перцем.



- 3 Посыпать 3-4 яблока корицей и мускатным орехом, перемешать и поместить внутрь утки.
- 4 Утку выложить в форму, сбрызнуть лимонным соком.

- 5 Запекать в разогретой до 200-220 градусов духовке 1 час, периодически поливая утку вытопившимся жиром.
- 6 Положить в форму с уткой оставшиеся яблоки, снизить температуру в духовке до 160 градусов и запекать еще 20-30 минут.

– Тебе не кажется, что твой кот даром хлеб ест? – Не ест он хлеб!



## Уха рыбацкая



Русская кухня.

На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 кг речной рыбы, 600 г картофеля, 1 большая луковица, 2 моркови, 2 ст. л. пшена, пучок зелени, 10 горошин черного перца, 3 лавровых листа, соль.  
**Калорийность (на 100 г):** 31 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Рыбу почистить, выпотрошить, удалить жабры и нарезать на порционные куски; мелкую рыбу резать не нужно.
- 2 Налить в казан 3 литра воды, довести до кипения.

- 3 Картофель нарезать кубиками, морковь – тонкими полукружьями, лук – четвертькольцами.
- 4 В кипящую воду положить картофель и пшено.

- 5 За 7-10 минут до конца варки картофеля положить в казан куски рыбы, морковь, лук, перец горошком, лавровый лист и соль.
- 6 В готовую уху положить мелко нарубленную зелень, накрыть казан крышкой, снять с огня и дать настояться 15-20 минут.



Светлана ИВАНОВА



Когда ягоды обсыпали смородину, крыжовник, малину и другие кустарники, руки так и тянутся поскорее сорвать сочные ягоды и полакомиться вызревшими плодами...

**Н**о, как и в любом деле, существуют некоторые секреты, благодаря которым сбор ягод можно превратить не в борьбу с колючими кустарниками, а в приятное занятие.

## Когда приступать к сбору?

### СМОРОДИНА

Красную, розовую, желтую и белую смородину нужно снимать с кустарника в один прием, когда большинство ягод приобретает спелый цвет. Срывать ягоды нужно вместе с кисточками, прищипывая ножку у места крепления.

Черную смородину можно собирать в несколько этапов, в два или три, когда созреет большая часть ягод кисти. Повторный сбор проводится через 7-10 дней.

Если ягоды помялись, их следует положить отдельно от остальных, т.к. они будут быстро терять свои свойства и препятствовать длительному хранению остального собранного урожая.

Если созрели одновременно несколько разных сортов смородины, то первоначально следует произвести сбор черных и белых сортов. Красная смородина может подождать, не осыпаясь.

### КРЫЖОВНИК

Крыжовник можно собирать в разные периоды зрелости. Если вы понимаете, что при созревании наблюдается явный недостаток влаги и изменить

# ЯГОДЫ, пора в лукошко!



### МАЛИНА

Ягоды с малинового куста (и обычных, и ремонтантных сортов) созревают постепенно, поэтому собирают их каждые 2-3 дня. Сбор лучше всего проводить рано утром или вечером, но обязательно в отсутствие росы. Если сразу после сбора вы хотите съесть ягоды, то собирать их нужно в состоянии полной зрелости, а если ягодкам нужно будет еще время для транспортировки и переработки, то срывать их следует слегка недозрелыми.

Белая футболка – это не только красивая вещь, но и магнит, который притягивает кетчуп, мороженое, малину и смородину.



## Кстати

### Секреты опытных сборщиков

Помните те чувства, когда после сбора урожая руки горят огнем от многочисленных порезов, уколов и царапин? Чтобы не допустить повторения этих травм, нужно воспользоваться обычной пластиковой бутылкой! Просто нужно немного доработать ее корпус – и вперед за ягодами!

На корпусе бутылки достаточно вырезать отверстие в форме капли, чтобы ее острая часть была направлена в сторону дна. Теперь, поднимая одной рукой куст, второй рукой можно собирать ягоды, просовывая их в отверстие, вырезанное в бутылке, а затем потянув «на себя». При этом руки ваши останутся здоровыми и красивыми.

### НА ЗАМЕТКУ

Этим же приспособлением можно собирать вишню и черешню. Оно позволит сорвать ягоды на более высоких ветках, где руками не дотянуться.

ситуацию невозможно, то снимайте урожай недозрелым и перерабатывайте. Если же условия благоприятные для полного вызревания, то есть смысл подождать, пока ягоды

нальются соком и станут сладкими.

При снятии урожая ягоды нужно укладывать в контейнеры не более, чем по 3 кг, если шкурка у крыжовника тонкая. При нали-

чии толстой шкурки ягоды можно складывать даже до 10-15 кг в одну емкость. Но вот пересыпать урожай все равно не рекомендуется, т.к. от этого снижается качество продукта.

## Способы хранения ягод

Хранить смородину можно тремя способами (в зависимости от того, как планируется ее использовать и сколько времени необходимо ее хранить):

- 1 **Высушить.**
- 2 **Заморозить** ягоды целиком.
- 3 **Перетереть** (можно с сахаром).

В свежем виде, но в холодильнике смородина может храниться до месяца. В морозильной камере она пролежит до 8 месяцев. Сушеные ягоды могут храниться 10-12 месяцев. Перетертая смородина простоит до следующего года, но в холодильнике.

Крыжовник можно хранить в полиэтиленовых пакетах или закрытых контейнерах в холодильной камере. Свежим он останется не менее 2-3 недель.

**ВАЖНО! Обратите внимание, что перезрелые ягоды не подлежат хранению. Их следует сразу употребить в пищу или переработать.**

При более низкой температуре, около нуля градусов, крыжовник

гарантированно пролежит около 2 месяцев, а в условиях морозильной камеры отлично сохранится до полугода.

Малина, как и все остальные ягоды, хранится по-разному. Свежей при температуре около 20 градусов она хранится не более 8-12 часов. В холодильнике ее можно хранить 7-10 суток. При заморозке малина не потеряет своих свойств 6-12 месяцев. В сушеном виде ее можно сохранить до 2 лет. А в виде варенья малина сможет вас радовать 1-3 года. Желаем вам хорошего урожая и долгого хранения вкусных и полезных ягод!

Есть, конечно, и свое «слабое звено» в этом приспособлении. Ягоды, которые висят в центральной части куста, доставать будет гораздо сложнее, чем с боковых ветвей, бутылка может туда и не добраться. На этот случай рекомендуем надеть защитные перчатки (тканевые или резиновые). Сбор урожая будет гораздо менее травматичным, чем без перчаток.

Валерия ПАШЕЧКИНА



## Читайте в свежем выпуске «ДАЧНОГО СПЕЦА»

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Журнал «ДАЧНЫЙ СПЕЦ». Выходит 1 раз в месяц.  
Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960



### ЗЕМЛЯНИКА КРУПНЕЕ И СЛАЩЕ

Только тогда ягоды будут крупными и сладкими, а кусты – здоровыми, если во время плодоношения землянике давать хорошее питание. Чем именно подкормить ягодник в июле и почему нельзя забрасывать плантацию после сбора урожая, об этом и поговорим

### СОХРАНИ ЛЮБИМЫЙ КУСТ

Как безболезненно пересадить взрослый куст смородины или крыжовника? По весне эти культуры просыпаются еще до того, как оттаит почва, и пересадить их, не нарушив естественные процессы, невозможно. Поэтому переезд надо запланировать на осень



### ИЗЮМНОЕ ДЕРЕВО

Белые грозди цветущей ирги многие принимают за цветы черемухи. Аромат тоже легко вводит в заблуждение, напоминая знакомый всем черемуховый запах. Но когда приходит время ягод, их не спутаешь ни с чем!



Тропическое растение кубанола может похвастаться огромными (до 20 см в длину) цветами-колокольчиками с запахом, напоминающим запах шоколада.

Распускаются цветы парами в пазухах листьев. Держится каждый цветок не менее недели. А за счет того, что цветы распускаются по очереди, ощущение такое, что все лето кубанола утопает в цветах.

Температура

Кубанола – растение теплолюбивое. Минимальная температура, которую она может пережить, – это 10 градусов. И это касается исключительно периода покоя в зимнее время. Кубанолу можно на лето выносить на свежий воздух в сад или на балкон. При этом следите, чтобы не было температурных перепадов и холодных сквозняков. Выбирайте защищенные, более теплые места. В неблагоприятных условиях кубанола может сбросить листья, побеги отомрут... Правда, при должном уходе к следующему году растение хорошо восстанавливается.

Каждой женщине нравится, что ей дарят цветы, – до тех пор, пока она не узнает, что другим дарят бриллианты.



Освещение

Кубанола хотя и очень светолюбивое растение, не любит полуденного солнца. Его прямые лучи негативно отражаются как на цветах, так и на листьях. Чтобы растение выглядело эффектно и пышно цвело, размещайте его в хорошо освещенном рассеянным светом месте. Прямые солнечные лучи для кубанолы допустимы только на подоконниках восточного и западного направления.

Пересадка

Кубанолу пересаживают по мере заполнения горшка корнями, когда они начинают проглядывать из дренажного отверстия. Верхний слой земли можно обновлять ежегодно. Пересаживают ранней весной в горшок на 3-5 см больше предыдущего. Субстрат должен быть легким и рыхлым, хорошо пропускать воду и воздух. В тяжелой почве кубанола растет очень плохо.

Полив и влажность

В весенне-летний период кубанолу поливают регулярно по мере просыхания верхнего слоя субстрата. Вода должна быть теплой и отстоянной. Зимой и осенью полив уменьшают, особенно если в помещении

более прохладно, чем летом. При этом почва в горшке может больше просыхать, но нельзя ее доводить до высыхания. Кубанола позитивно отзывается на повышенную влажность и будет очень рада ежедневному опрыскиванию из пульверизатора.

Любовь АНИНА



ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ИЮЛЬ

1 июля	сеем быстрорастущие растения для стола: зелень, редис, дайкон, обрезаем сухие листья и слабые побеги.
2 июля	боремся с вредителями, пропалываем и мульчируем грядки, миксбордеры и цветники.
3 июля	вносим органические удобрения, рыхлим и выпалываем сорняки, закладываем компост.
4 июля	удачны любые работы в саду.
5 июля	обрабатываем деревья, кустарники от вредителей, собираем и заготавливаем лекарственные травы.
6 июля	ухаживаем за лианами, выщипываем и ампельными растениями, подкармливаем и обрезаем клематисы.
7 июля	омолаживаем плантацию земляники, сажаем выщипанные растения.
8 июля	собираем растения для чаев и сборов, собираем фрукты и ягоды, сушим, консервируем, варим варенье.
9 июля	собираем ягоды и плоды, заготавливаем соки, пикируем сеянцы двулетников.
10 июля	собираем ягоды и овощи для стола, срезаем и черенкуем розы, покупаем удобрения и инвентарь.

11 июля	подкармливаем органическими удобрениями ягодные кустарники и землянику, варим компоты и морсы.
12 июля	нарезаем черенки, укореняем их, прививаем и поливаем, занимаемся заготовками.
13 июля	делим многолетние цветы, подкармливаем малину.
14 июля	собираем урожай на стол, прореживаем всходы, пропалываем, проветриваем теплицы и парники.
15 июля	пересаживаем и подкармливаем многолетние цветы.
16 июля	собираем ягоды, плоды и овощи, варим варенье.
17 июля	выкапываем корнеплоды, собираем семена.
18 июля	собираем урожай огурцов, кабачков, патиссонов, фруктов и ягод, косим газоны, собираем семена.
19 июля	стрижем газоны, лужайки и живые изгороди.
20 июля	боремся с сорняками и вредителями.
21 июля	вносим в почву активные препараты, подкармливаем овощи, особенно томаты, баклажаны, перцы.
22 июля	обрезаем и прищипываем кустарники, укореняем усы земляники, собираем овощи и травы для салатов.

23 июля	закладываем новые миксбордеры и клумбы, подкармливаем и при необходимости поливаем растения.
24 июля	подвязываем кусты томатов и огурцов.
25 июля	собираем ягоды, травы и плоды.
26 июля	подкармливаем овощные культуры.
27 июля	собираем и замораживаем ягоды, благоприятный день для всех заготовок, кроме квашения и соления.
28 июля	черенкуем многолетники, удаляем сухие листья и пасынки на томатах и перцах, стрижем газоны.
29 июля	устанавливаем подпорки под ветки плодовых деревьев, собираем падалицу, сеим двулетники.
30 июля	выкапываем и делим астильбы, лилейники и хосты.
31 июля	квасим капусту, обрезаем деревья и кустарники.

Фазы Луны:  
1-9 июля – убывающая Луна, 10 июля – новолуние, 11-23 июля – растущая Луна, 24 июля – полнолуние, 25-31 июля – убывающая Луна.

УТРАТА  
СОЦИАЛЬНЫЙ СЕРВИС

УТРАТА.РФ

ГОСТ Р ИСО 9001-2015  
(ISO 9001:2015)

В Москве начал функционировать новый социальный сервис «УТРАТА близкого человека». Задачей данного сервиса является оказание квалифицированной помощи родственникам, столкнувшимся с утратой близкого человека.

**ПЕРЕЧЕНЬ УСЛУГ:**

- Круглосуточную консультацию по всем вопросам организации похорон, в том числе с диагнозом COVID-19.
- Содействие в получении льгот на погребение.
- Бесплатный выезд сотрудника по Москве.
- Бесплатную перевозку тела в морг.\*
- Помощь в сборе документов и сопровождении похорон.
- Фиксированные цены на товары и услуги.

\* в соответствии с приказом департамента здравоохранения г. Москвы №1064 от 29.12.2016

**КРУГЛОСУТОЧНАЯ СПРАВОЧНАЯ СЕРВИСА «УТРАТА БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА» 8 (495) 280-20-01**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА УТРАТА", Г. МОСКВА, ОГРН 1217700094512, ИНН 9703028253 | РЕКЛАМА

**ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА**

**ПОСОБИЕ НА ПОГРЕБЕНИЕ**  
для граждан, зарегистрированных на территории г. Москвы

**Пенсионеры и безработные**  
18 470,98 руб. | возмещение затрат на погребение

Участники боевых действий, Ветераны военной службы, действующие военные, в том числе служащие по контракту  
до 28 178 руб. | на погребение до 35 171 руб. | на надгробие

Ветераны, участники ВОВ, труженики тыла  
до 40 551 руб. | на погребение до 28 178 руб. | на надгробие



На даче не до фитнеса – возразят дачники. И будут и правы, и неправы. Правы – потому что на даче действительно много работы, а неправы – потому что практически всю эту работу можно превратить в спортивную тренировку. Сегодня мы расскажем, как это сделать.

**Ч**ем бы мы ни занимались на даче, какую бы ни делали работу, в процессе всегда задействована определенная группа мышц. А значит, происходит своеобразная тренировка этой группы. И стоит лишь слегка подкорректировать подход к прополке или поливу – и мы получим уже практически полноценную тренировку. Как именно это сделать, разберем на конкретных примерах.

# ЗАЙМЁМСЯ ДАЧНЫМ ФИТНЕСОМ

## Работаем на грядках – и делаем зарядку

### ВАЖНО!

Перед тем как заниматься тем или иным «упражнением», обязательно в течение 7-10 минут сделайте разминку, в том числе для мышц спины, рук, ног. Без разминки вы можете потянуть мышцы, травмировать их.

### Копка

Вскапывая грядки, помните: копка – это отличная тренировка большой группы мышц. Причем это именно те мышцы и места, которым часто требуется коррекция: ягодичные, задней поверхности бедер, спины, плечевого пояса. За один час копки сжигается до 300 калорий, что равноценно одному часу занятий пилатесом или гимнастикой. Если лопата весит больше двух кг, калорий сжигается еще больше. Рекомендации для этого вида дачного фитнеса: каждые 10-15 минут желательно делать перерыв, во время которого можно просто ходить или выполнять наклоны вправо-влево, следя за тем, чтобы не сбилось дыхание.

### Окучивание

Окучивание – это еще одно очень полезное «упражнение» для целого букета мышц: плечевого пояса, рук, ног, живота, спины и ягодич. К тому же, это довольно энергозатратное занятие: один час окучивания – и 280 калорий как не бывало. Практически то же самое, что 50 минут пилатеса или 1 час велосипедной прогулки. Периодические перерывы во время этой «тренировки» также необходимы, делать их лучше каждые 15 минут. Во время перерывов рекомендуется полностью расслабить руки, делать повороты туловища вправо-влево.

### Советы начинающим фитнес-дачникам:

- не забывайте о головных уборах даже в пасмурные дни;
- пейте больше воды;
- чередуйте «тренировки», не посвящайте день одному занятию;
- не доводите себя до полной потери сил, обязательно оставляйте время на полноценный отдых.

Беседуют два соседа по даче:  
– Слушай, ты собираешься долг отдавать?  
– Какой ещё долг?!  
– Ну, твои пчёлы на моих цветах нектар собирают, а мёда я не вижу.



### ВАЖНО!

Прополкой лучше заниматься, стоя на коленях. Чтобы ноги при этом не страдали, необходимо подкладывать под колени упругие подушечки, которые можно сделать самостоятельно из туристского коврика или приобрести в специализированном магазине для дачников.

### Полив

Хорошо и удобно иметь механизированный полив или пользоваться шлангом. Однако для фигуры гораздо полезнее наполнить лейку. За один час такого полива сжигается порядка 100 калорий, что равноценно 30 минутам велосипедной прогулки. Полив с помощью лейки – это тренировка мышц плечевого пояса, рук, спины, поясницы, ног.

Важно только производить полив правильно. Во-первых, одна большая лейка – это плохо, потому что нагрузка распределяется по телу неравномерно. Во-вторых, необходимо следить, чтобы спина постоянно оставалась прямой. Поэтому берем две одинаковые лейки, наполняем водой, приседаем (а не нагибаемся), чтобы взять их в руки, и идем к любимым грядкам, стараясь не сбить дыхание.

### Посадка и пересадка

Давно канули в Лету времена, когда посадкой и пересадкой растений можно было заниматься лишь летом и осенью. Сегодня деревья и кустарники, как правило, выращивают в контейнерах, их корневая система закрыта, а значит, сажать их можно в любое время.

При посадке и пересадке мы работаем лопатой, делаем наклоны и т.д. При этом задействованы: мышцы плечевого пояса, живота, спины, бицепсы и трицепсы, в меньшей степени мышцы ног. Один час посадок-пересадок сжигает примерно 300 калорий, что равноценно одному часу занятий пилатесом или 30 минутам игры в большой теннис.

Чтобы из работы получилась тренировка, нужно стараться делать ритмичные движения одной амплитуды и периодически (каждые 15-20 минут) прерываться на дыхательные упражнения.

### Прополка

И даже из нудной прополки можно извлечь фитнес-выгоду. Ведь в процессе отлично работают мышцы рук, задней части спины, ягодич и ног. Один час активной прополки уничтожает целых 250 калорий! Столько же, сколько час игры в волейбол.

Однако, чтобы эта «тренировка» пошла на пользу, необходимо соблюдать следующие правила:

- не работать, сидя на корточках (эта поза провоцирует застой крови в малом тазу);
- каждые 15 минут делать небольшой перерыв, во время которого нужно просто спокойно походить или попрыгать на месте.

Светлана ИВАНОВА



Существующие мифы о том, что хорошо для суставов, а что не очень, чреваты самыми неприятными последствиями, главное среди которых – самолечение.

**Н**аслушавшись соседок, начитавшись советов в соцсетях и пробуя их на себе, можно довести свои суставы до плачевного состояния. Мы призываем вас обязательно обращаться за консультацией к специалисту! А пока давайте обсудим самые распространенные и вопиющие мифы.

**МИФ № 1: если болят суставы, нужно отказаться от помидоров и баклажанов**

На самом деле: пасленовые могут усилить воспалительные процессы в суставах, если человек болен подагрой. При других заболеваниях эти овощи вполне безобидны.

# 5 мифов о суставной боли



**МИФ № 2: чтобы суставы были здоровы, нужно есть много творога**

На самом деле: одного творога недостаточно, чтобы организм получил необходимое количество кальция. Для решения этой задачи надо выполнить еще несколько условий: обеспечить себя фосфором, магнием и витамином D. Другими словами: чтобы кальций из творога или из других продуктов усваивался в достаточном количестве, нужно регулярно употреблять в пищу рыбу, съедать ежедневно несколько орехов и находиться на солнце хотя бы по 1-1,5 часа в день. При этом нет необходимости загорать, ультрафиолет доберется до вас и в тени, чтобы помочь в выработке витамина D.

**МИФ № 3: если болят суставы ног, нужно забыть об обуви на каблучке**

На самом деле: обувь на плоской подошве не менее опасна для суставов, чем обувь на высоком каблуке. Постоянное ношение туфель, босоножек, кроссовок на плоском ходу провоцирует деформацию свода стопы (особенно если у вас еще и лишний вес имеется). Чтобы уменьшить нагрузку, мы начинаем при ходьбе ставить ноги нефизиологично, из-за этого в свою очередь страдают коленные и тазобедренные суставы, а в самых сложных случаях – еще и позвоночник.

Поэтому ортопеды советуют носить обувь на небольшом каблуке (2-3 см для мужчин и 3-5 см для женщин). В идеале также, если у человека уже есть проблемы со стопами, обязательно ношение специальных корректирующих стелек, причем не только в уличной обуви, но и в домашних тапочках.

**МИФ № 4: боли в суставах можно лечить голоданием**

На самом деле: восстановление разрушенных тканей в суставе требует «строительных материалов», поэтому питание необходимо. Но! Только правильное и полезное. А вот от копченостей, соленого, сладкого, жирного и алкоголя необходимо отказаться. Согласитесь, это не имеет ничего общего с голоданием как таковым.

**МИФ № 5: красная шерстяная нить на запястье снимает боль**

На самом деле: никаких доказательств, что красная шерстяная нить способна уменьшить боль, возникающую в запястье, нет. Но если человек достаточно впечатлителен от природы, ношение красной нити может дать эффект плацебо. Почему бы и нет?

Светлана СИДОРЧУК

## Дополнительная помощь

Проблемным суставам необходимо правильное и сбалансированное питание – это аксиома. Но если по разным причинам у человека нет возможности восполнять дефицит необходимых веществ через пищу, можно прибегнуть к помощи специальных препаратов. Чтобы подобрать подходящий вам, обратитесь к специалисту, который знает особенности именно вашего организма.

СОГР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

# Здоровье суставов и позвоночника Геленк Нарунг

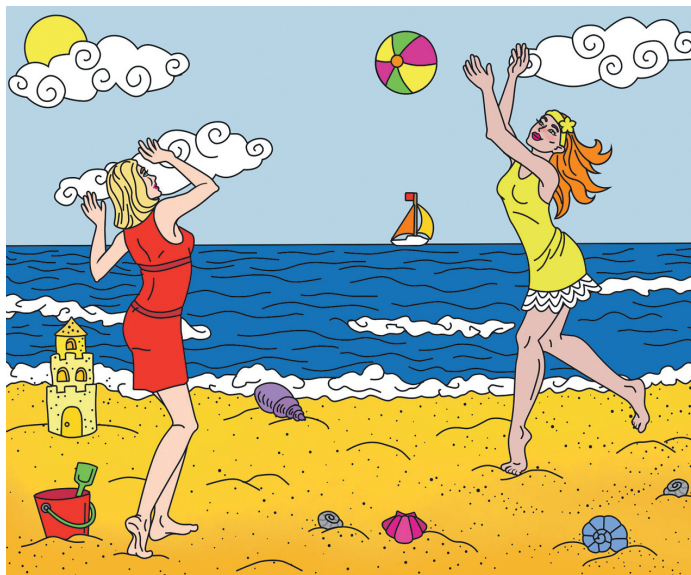
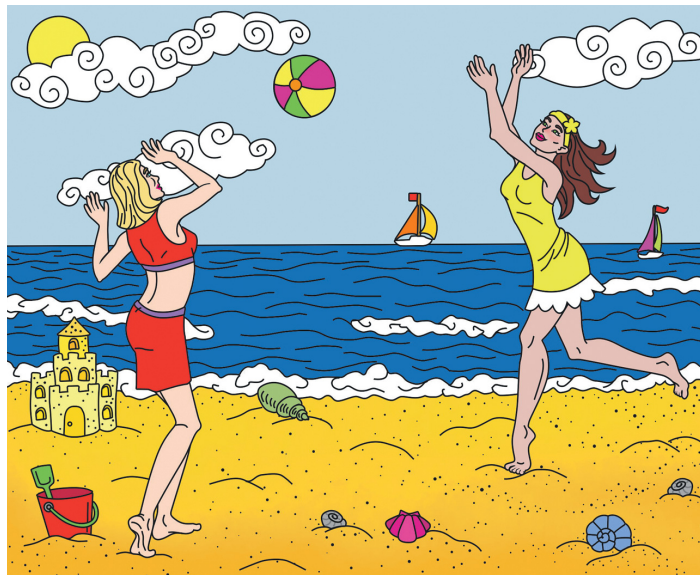
- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия)

Спрашивайте в аптеках  
вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru) [provista\\_ru](https://www.instagram.com/provista_ru) [GelenkRussia](https://www.facebook.com/GelenkRussia)

НА ДОСУГЕ



## Найди 10 отличий Отпуск, море, мяч

Даже если вы не сильны в волейболе, поиграть в надувной мяч на пляже вы наверняка не откажетесь. Ведь это так здорово, весело, по-летнему!

**Ответы.** Облако слева, мяч, цвет волос у дам справа, нога у нее, ободок и пляж у нее же, кораблик за ее спиной, цвет ракушек у дам в красном, пляж у нее же, замок из песка, совок в ведра.



Когда лучше всего начинать худеть? С понедельника или нового года? Давайте не будем откладывать начало новой жизни так надолго!

**С**тартуем уже ближайшим утром, тем более что начало дня для этого подходит как нельзя лучше. И пусть каждое ваше утро станет похудательным!

## Зарядка

Как только проснулись, не вскакивайте в спешке с постели, а хорошенько потянитесь. За ночь мышцы затекают, их тоже нужно разбудить и настроить на активность. Кстати, потягивания затрагивают центры удовольствия мозга и вызывают всегда приятные сладкие чувства. После этого можно подняться с кровати и выполнить легкую зарядку. Это могут быть наклоны и круговые вращения головы, вращение кистями рук, наклоны тела, приседания, для особенно продвинутых – планка.

### Детали

#### Пейте воду

Утром не забывайте натощак выпивать стакан воды. Она очистит кишечник, выведет токсины, скопившиеся за ночь, устранит обезвоженность организма.



# СТРОЙНОСТЬ начнётся завтра утром

## Контрастный душ

Эта процедура, став ежедневной, бодрит, улучшает кровоснабжение, общее состояние кожи, а также укрепляет иммунитет. Техника контрастного душа проста: сначала включаем теплую воду, затем увеличиваем температуру до горячей на 30-60 секунд, после чего на те же 30-60 секунд включаем холодную воду. Важно, чтобы температура воды была для вас достаточно комфортной. Горячую и холодную воду чередуем от трех до пяти циклов. Завершаем процедуру холодной водой и хорошенько растираем полотенцем до легкого покраснения кожи.

## Правильный завтрак

Никакого кофе или чая с бутербродами. Это не быстрый легкий завтрак. Наоборот, это легкий способ набрать лишний вес. Недостаточно питательный завтрак может спровоцировать сильный голод в течение дня и ожидание приведет к плотному ужину на ночь. Если утром у вас обычно мало времени, продумайте ваш завтрак накануне вечером. Можно поставить мультиварку на отложенный тайминг и сварить кашу. Или разогреть приготовленную заранее. Ни в коем случае не используйте каши быстрого приготовления (и подобные быстрые полуфабрикаты: сосиски, пельмени и т.д.). В них чаще всего мало полезных веществ, зато много сахара, искусственных ароматизаторов и т.п.

## Мнение специалиста

### Больше белков и углеводов

На наши вопросы отвечает диетолог Светлана Титова.



– Светлана, какое соотношение белков и углеводов должно быть на завтрак?

– По питательным элементам завтрак должен состоять на треть из белков и почти на две трети – из углеводов. Остаток должен содержать жиры. В процентном соотношении: 20-25 % белки, 20 % жиры, 55-60 % углеводов. Основой рациона должны быть сложные углеводы: это крупы, цельнозерновой хлеб, макароны из твердых сортов пшеницы. Больше белка стоит употреблять тем, кто занимается спортом или физическим трудом, а жиров должно быть не больше 30 %. При этом лучше, чтобы большая часть жиров приходилась на орехи, рыбу, льняное масло, а не на бекон и колбасу.

– А как быть, если утром совсем не хочется есть?

– Основной способ приучить себя к завтраку – это прекратить наедаться на ночь! Тогда вы с удовольствием и нетерпением будете ждать утреннего приема пищи.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Светланы Титовой

## ПОДПИСКА на 2-е полугодие 2021 года

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**  
Продолжается подписка на 2-е полугодие 2021 года.  
До 20 июля 2021 г. вы можете успеть оформить подписку на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»\* на 5 мес. (с августа по декабрь 2021г.)



Оформить подписку  
до почтового ящика  
можно во всех  
почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939**  
в каталоге «Почта России»

Газета выходит  
1 раз в неделю

**Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»\*  
на 2-е полугодие 2021 г.**

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев
201,74 ₽	403,48 ₽	605,22 ₽	806,96 ₽	1008,70 ₽

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 933-95-77 (доб.237)

## ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,  
сидя дома или на даче,  
без посещения  
почтового отделения

Онлайн на сайте  
Почты России  
<https://podpiska.pochta.ru>  
или через  
мобильное  
приложение  
«Почта России»



### преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

### инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету\* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**



ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ



5 июля

**Убывающая Луна в Тельце**  
Долговременный эффект обещает процедура ламинирования ресниц, а вот новая стрижка может быстро потерять форму. Хороши любые натуральные маски для лица, массаж шеи и зоны декольте. И не забывайте пить воду.

12 июля

**Растущая Луна во Льве**  
Настоящее блаженство дня – тканевая маска с лавандой для лица и простукивание области под подбородком горячим полотенцем. Хорош массаж стоп и ручек. Вечером можно посидеть с подружками в кафе, выпить чашечку какао.

19 июля

**Растущая Луна в Скорпионе (благоприятный день)**  
Кардиотренировка не только поможет сжечь лишние калории, но и отвлечет от тревожных мыслей. И пора навести ревизию в косметичке и платяном шкафу. Избавиться от всего лишнего, освободив место для чего-то нового.

26 июля

**Убывающая Луна в Рыбах**  
Скандинавская ходьба и тренажер по гребле – это то, что позволит оставаться в прекрасной форме. Можно сделать яркий и необычный макияж. А подбирая образ дня, брюкам лучше предпочесть платье женственного силуэта.

6 июля

**Убывающая Луна в Близнецах**  
Омолаживающие маски и кремы для вашего типа кожи обещают отличный эффект. Точечный массаж поможет расслабиться, а поход в тренажерный зал – избавиться от лишних кило. И скорректируйте свой рацион.

13 июля

**Растущая Луна в Деве**  
Луна советует попробовать в макияже глаз аккуратные стрелки. Дополнит романтический образ кружевное винтажное платье. Сегодня можно отдохнуть от спорта, а вчерашнее какао «сжечь», гуляя по парку.

20 июля

**Растущая Луна в Стрельце**  
В эти лунные сутки стоит постараться использовать натуральную косметику, а от тонального крема лучше вообще отказаться. Теплые обертывания помогут подкорректировать объемы тела, а массаж головы подарит наслаждение.

27 июля

**Убывающая Луна в Рыбах**  
Обычную тренировку лучше заменить теннисом или волейболом. День подходит для биозавивки волос. Но, если шевелюра не слишком радует здоровьем, завивке лучше предпочесть уходовые процедуры.

7 июля

**Убывающая Луна в Близнецах**  
Не забывайте увлажнять кожу. И самое время ввести в рацион сочные ягоды и увеличить количество потребляемой жидкости. К слову, ягоды можно не только есть, но и делать из них питательные масочки.

14 июля

**Растущая Луна в Деве**  
Попробуйте отказаться от добавления молока в кофе – такое сочетание может негативно повлиять на состояние кожи. Вместо молока – багет, корица, гвоздика. Чудесной обещает быть стрижка дня. Не меньше порадует и маникюр.

21 июля

**Растущая Луна в Стрельце**  
Луна ратует за посещение ювелирного салона и покупку приятного поощрения. За что? Днем нужно хорошо потеть в спортзале и сделать пилинг кожи. Порадовать близких вкусным ужином. Разве вы не заслужили ма-аленькое колечко?

28 июля

**Убывающая Луна в Овне**  
Отличный день для перманентного макияжа, избавления от несовершенств кожи и инъекционной косметологии. Не забывайте носить шляпки в жару и защищать кожу от солнца. Все еще весьма актуальна огуречная маска.

1 июля

**Убывающая Луна в Овне**  
В эти лунные сутки кожа будет особенно чувствительной. Умывание мягкой пенкой – достаточный уход. Для хорошего настроения – танцы под зажигательные ритмы. А для стройности – упражнения на растяжку и велопрогулка за городом.

8 июля

**Убывающая Луна в Раке**  
День подходит для расслабления в спа-салоне и посещения парикмахера. Холодные гидрогелевые патчи обещают избавить от синяков под глазами. А для красоты тела подойдут занятия зумбой и велопрогулка в хорошей компании.

15 июля

**Растущая Луна в Весах (благоприятный день)**  
День подходит для окрашивания волос и массажа вакуумными банками. Старайтесь вводить в рацион больше свежих овощей и фруктов. И пора поухаживать за ножками – сделать депиляцию, педикюр.

22 июля

**Растущая Луна в Козероге**  
Огуречная маска с добавлением меда окажет потрясающее влияние на кожу лица. Рекомендуется стричь посеченные кончики и делать ламинирование волос. К слову, при укладке феном или щипцами не забывайте волосы увлажнять.

29 июля

**Убывающая Луна в Овне (благоприятный день)**  
Утро хорошо начать с пробежки и контрастного душа. Это обеспечит прилив сил, что весьма кстати сегодня. День прекрасно подходит для наведения порядка в доме, похода к косметологу и встреч с подругами.

2 июля

**Луна в Овне, последняя четверть (неблагоприятный день)**  
Нежный педикюр в сочетании с новыми босоножками – прекрасный повод для прогулки. А для шевелюры – аргановое масло и крупные кудри.

9 июля

**Убывающая Луна в Раке**  
Если жаждете как можно дольше наслаждаться нежной кожей, посетите бассейн и сделайте массаж. А чтобы напитаться мощной энергетикой, запишитесь на курсы вокала или спортивных танцев. День хорош для покупки приятных мелочей.

16 июля

**Растущая Луна в Весах**  
Прекрасное время для занятий спортом или танцами в группе. Луна ратует за заливку локонов и наращенные реснички. Можно пройтись по бутикам косметики. И больше гулять! Витамин D солнышко дарит щедро.

23 июля

**Растущая Луна в Козероге**  
В этот день коллагеновая маска от морщин – отличная альтернатива салонным процедурам. Легкости добавит однодневная вегетарианская диета. А выбор нового летнего аромата превратится в настоящее приключение.

30 июля

**Убывающая Луна в Тельце**  
Тканевые маски для лица с охлаждающим и подтягивающим эффектом придадут коже свежий вид. Можно слегка снизить интенсивность физических нагрузок. День хорош и для ухода за ручками, обильного маникюра, массажа.

3 июля

**Убывающая Луна в Овне**  
Можно сделать мекенди или отвлечься на креативное окрашивание волос. Для красоты тела хороши занятия на фитболе и легкая пробежка в парке. Устройте дружескую вечеринку, удивите гостей экзотическими блюдами.

10 июля

**Луна в Раке, новолуние (неблагоприятный день)**  
День отлично подходит для фруктов пилинга, но не забывайте после него защищать кожу от солнца при помощи крема. Макияж дня – нежный, естественный. Одежда и обувь – легкие, из натуральных тканей.

17 июля

**Луна в Скорпионе, первая четверть (неблагоприятный день)**  
Душ Шарко и плавание объявят бой надоедливому целлюлиту. Хорошее время для освоения новых навыков – кулинарных, по уходу за собой, изучения языков.

24 июля

**Луна в Водолее, полнолуние (неблагоприятный день)**  
Загородный отдых и купание в водоемах отлично помогут гармонизировать восприятие действительности. Репейная маска для волос, легкий самомассаж и полноценный сон – это настоящие дары себе самой.

31 июля

**Луна в Тельце, последняя четверть (неблагоприятный день)**  
Пора расслабиться и научиться получать удовольствие от мелочей вроде чашечки ароматного травяного чая на рассвете. Отдохните от занятий спортом и позвольте себе просто быть в моменте.

4 июля

**Убывающая Луна в Тельце (благоприятный день)**  
Лунные сутки отлично подходят, чтобы подкорректировать и покрасить брови. Отличный эффект обещает чистка лица и пилинг тела. Можно поплавать в бассейне, попариться в хаммаме.

11 июля

**Растущая Луна во Льве**  
Кефирный коктейль с ягодами хорош сегодня и в виде напитка, и в виде маски для лица. Подходящий день для плетения кос и окрашивания в естественные тона. И пора-пора порадовать себя покупкой новой сумочки или кошелечка.

18 июля

**Растущая Луна в Скорпионе**  
Бороться с лишними волосами на теле при помощи бритвы – не самая лучшая идея. Избежать их врастания поможет шугаринг или удаление воском. В парк уходовых средств попробуйте ввести энзимную пудру.

25 июля

**Убывающая Луна в Водолее**  
Замечательный эффект обещают депиляция воском или шугаринг. Луна советует пройти курс фейсфитнеса и скульптурного массажа лица. Побаловать себя новой стрижкой и даже попробовать сменить цвет волос. И больше улыбайтесь.

Календарь красоты на июль





## ПЕРВЫЙ



21.30 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (12+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор. (6+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.10 Мужское / Женское. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.45 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
**21.30 ПРЕМЬЕРА. «БОЛЬШОЕ НЕБО».** (12+)  
Виктор пытается объяснить с Ксенией, но его догоняет Сергей, и между ними происходит потасовка. Ющенко запрещает Черткову даже близко приближаться к Ксении, однако тот настолько потерял голову от девушки, что просто не в силах оставить её в покое.  
23.30 Вечерний Ургант. (16+)  
00.50 Наедине со всеми. (16+)  
01.40 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)  
04.00 Мужское / Женское. (16+)

## 5-й КАНАЛ

05.00 09.00 «Известия». (16+)  
**05.35 09.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2».** (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
**13.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2».** (16+)  
**13.45 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3».** (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
**17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВЛЫ-4».** (16+)  
**19.40 «СЛЕД».** (16+)  
**23.10 «СВОИ-2».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
**00.30 «СЛЕД».** (16+)  
**01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
**02.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)  
**02.55 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
03.20 «Известия». (16+)  
**03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

## РОССИЯ 1



14.55 «КОСАТКА». (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 «О самом главном». (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
**14.55 «КОСАТКА».** (12+)  
Потерпев неудачу в семейной жизни, аналитик уголовного розыска, майор Ольга Косаткина с сыном возвращается из Санкт-Петербурга в свой родной город и сразу же приступает к работе в городском УВД.  
17.00 Вести  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
**21.20 «ЗА СЧАСТЬЕМ».** (12+)  
В отделении полиции небольшого курортного города встречаются три женщины: кандидат наук Ирина, медсестра Настя и бизнес-консультант Диана. Выясняется, что они стали жертвами одного брачного афериста.  
00.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
**02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)  
**04.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ».** (16+)

## ЗВЕЗДА

06.00 18.30 «Сделано в СССР». (6+)  
**06.10 «ДВОЙНОЙ КАПКАН».** (12+)  
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня  
**09.25 10.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ».** (0+)  
10.00 14.00 Военные новости  
11.35 «Открытый эфир». Лучшее. (12+)  
13.25 «Не факт!» (6+)  
**14.05 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ».** (16+)  
18.50 «Боевой надводный флот отчизны». (12+)  
19.35 «Скрытые угрозы». (12+)  
20.25 21.25 22.15 «Загадки века». (12+)  
**23.05 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК».** (0+)

## ТВЦ



08.10 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». (12+)

06.00 «Настроение»  
**08.10 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК».** (12+)  
«Надежда Румянцева. Во всем прошу винить любовь». (12+)  
10.00 «Большое кино. (12+)  
10.55 События  
**11.50 «ОТЕЦ БРАУН».** (16+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.55 Петровка, 38. (16+)  
**15.10 «ТАКАЯ РАБОТА-2».** (16+)  
16.55 «Актёрские драмы. На осколках славы». (12+)  
17.50 События  
**18.10 «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ».** (12+)  
Россия, 2019 г. Детектив.  
22.00 События  
22.35 Специальный репортаж. (16+)  
23.05 «Знак качества». (16+)  
00.00 Петровка, 38. (16+)  
00.15 «Маркова и Мордюкова. Заклятые подруги». (16+)  
01.00 «Знак качества». (16+)  
01.40 «Брежнев, которого мы не знали». (12+)  
02.20 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
**02.50 «ТАКАЯ РАБОТА-2».** (16+)  
04.05 «Михаил Ульянов. Горькая исповедь». (12+)  
04.40 «Надежда Румянцева. Во всем прошу винить любовь». (12+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

## ОТР

06.00 22.35 «Моя история». (12+)  
**06.40 «СОЧИНЕНИЕ КО ДНЮ ПОБЕДЫ».** (12+)  
08.35 15.10 «Календарь». (12+)  
09.30 16.10 «Среда обитания». (12+)  
**09.55 21.00 «ЛЮДИЛА ГУРЧЕНКО».** (12+)  
11.30 16.30 «Врачи». (12+)  
12.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
12.05 13.10 19.15 01.30 «ОТражение»  
17.00 03.35 «Легенды Крыма». (12+)  
**17.25 «ДОКТОР MARTIN».** (12+)  
23.15 «Вспомнить всё». (12+)  
23.45 «Вредный мир». (16+)  
00.15 04.00 «Домашние животные». (12+)  
00.45 «Прав!Да?» (12+)

## НТВ



11.25 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)

**04.50 «ЛЕСНИК».** (16+)  
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
**08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВЛЫ».** (16+)  
10.00 Сегодня  
**10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВЛЫ».** (16+)  
**11.25 «КРАСНАЯ ЗОНА».** (12+)  
В красной зоне проблема с вентиляцией, врачи и пациенты задыхаются от жары. Сергеев требует от Плющева увеличить количество платных операций, чтобы угодить немецким партнерам.  
13.00 Сегодня  
13.20 Чрезвычайное происшествие  
**14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)  
Роман Шилов исполняет обязанности начальника отдела по расследованию убийств. Криминальный авторитет Гера Моцарт обращается к нему за помощью: охранники Моцарта поймали двух «шестерок», от которых узнали о готовящемся покушении на своего шефа.  
16.00 Сегодня  
**16.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)  
19.00 Сегодня  
**19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)  
23.00 Сегодня  
**23.20 «МЕЛЬНИК».** (16+)  
**02.40 «КАРПОВ. СЕЗОН ТРЕТИЙ».** (16+)

## МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35  
04.30 «ГОСТ». (12+)  
12.50 14.50 16.40 «Историс»  
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)  
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)  
15.15 «Торги Москвы». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.30 Познавательный фильм. (12+)  
19.02 «Москва сегодня». (16+)  
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)  
20.30 02.15 «Рейд». (16+)  
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)  
00.40 «WOW эффект». (12+)

## РОССИЯ К



16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00  
19.30 23.30 Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 15.05 22.35 «Вулканы Солнечной системы»  
**08.30 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ».**  
10.15 «Эрмитаж»  
10.45 «Полиглот»  
11.30 Спектакль «Правда - хорошо, а счастье лучше»  
13.50 18.30 22.20 02.45  
Цвет времени  
14.05 «Истории в фарфоре»  
14.30 «Жизнь и смерть Достоевского». Год Достоевского  
**16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**  
Арестован сотрудник скучного пункта Миркин...  
17.35 02.20 «Запечатленное время»  
18.05 «Магистр игры»  
18.40 01.35 «Ехал грека... Путешествие по настоящей России»  
19.45 Больше, чем любовь  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Тамара Синявская. Сцены из жизни»  
**21.15 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»**  
**23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»**  
01.00 Мастера скрипичного искусства  
03.00 Перерыв в вещании

## 360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)  
06.30 «Мультфильмы». (6+)  
08.35 «Дача 360». (12+)  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.30 «Самое вкусное». (12+)  
12.00 «Новости 360»  
**12.30 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2».** (16+)  
**15.35 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛОЩАДКЕ».** (12+)  
17.05 «Вкусно, как в кино». (12+)  
**17.40 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА».** (12+)  
Россия, 2015 г. Фантастика.  
20.00 «Новости 360»  
**20.30 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ».** (16+)  
**22.10 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА».** (16+)  
23.40 «Самое яркое». (16+)

## СТС



20.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)

**06.00 «ШКОЛА АВАЛОН».** (12+)  
**07.35 «ДВАДЦАТЬ ОДНО».** (16+)  
**10.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».** (12+)  
Франция - США, 2013 г. Криминальный триллер. В ролях: Марк Руффало, Джесси Айзенберг. Команда лучших иллюзионистов мира проворачивает дерзкие ограбления прямо во время своих шоу...  
**12.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2».** (12+)  
**14.45 «СОВЕРШЕННО ЛЕТИЕ».** (12+)  
**20.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ».** (12+)  
США, 2010 г. Комедийный боевик. В ролях: Том Круз, Кэмерон Диаз, Питер Сарсгаард, Хорди Моля. Джун летит на свадьбу к младшей сестре, хотя сама ещё ни разу не была замужем. В самолёте она знакомится с обаятельным мужчиной по имени Рой и решает немедленно воспользоваться шансом наладить личную жизнь.  
**22.10 «ДЖЕК РИЧЕР-2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ».** (16+)  
00.35 Русские не смеются. (16+)  
**01.35 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР».** (16+)  
**03.15 «ШКОЛА АВАЛОН».** (12+)  
04.40 «6 кадров». (16+)  
05.00 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.10 04.15 05.50 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)  
07.00 08.30 10.45 00.40 03.25 «Тайны кино». (12+)  
07.45 «В главной роли». (12+)  
**09.20 16.40 «СЕРДЦА ТРЁХ».** (12+)  
10.15 «Это было смешно»  
**11.40 «БУДИН УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».** (12+)  
**13.20 21.35 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК».** (12+)  
**15.10 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ».** (6+)  
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)  
**18.10 01.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)  
**20.00 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ».** (12+)  
**23.15 «ЗОЛУШКА».** (0+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «ПО СООБРАЖЕНИЯМ СОВЕСТИ». (16+)</p>	 <p>21.00 «ОТПУСК». (16+)</p>	 <p>23.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ». (16+)</p>	 <p>15.30 «+100500». (16+)</p>	 <p>11.25 Футбол. Чемпионат Европы-2020. (0+)</p>	 <p>09.05 Давай разведёмся! (16+)</p>	
05.00 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 «СВЕТА С ТОГО СВЕТА». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 09.00 11.50 16.00 18.45	06.30 «Реальная мистика». (16+)	
06.00 «Документальный проект». (16+)	08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	21.55 00.55 Новости	07.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
07.00 «С бодрым утром!»	13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	11.50 Знаки судьбы. (16+)	08.00 Улётное видео. (16+)	06.05 11.55 16.05 00.00 Все на Матч!	09.05 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	12.25 Гадалка. (16+)	08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	09.05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)	10.10 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 Засекреченные списки	18.00 «САШАТАНЯ». (16+)	14.40 Мистические истории. (16+)	09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	09.25 Футбол. Чемпионат Европы-2020. 1/4 финала. Трансляция из Германии. (0+)	12.20 «Понять. Простить». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	21.00 «ОТПУСК». (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	11.00 Улётное видео. (16+)	11.30 Специальный репортаж. (12+)	13.30 «Порча». (16+)	
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	Курортная комедия с Павлом Майковым, Демисом Карибидисом и Валей Карнавал. Очередной отпуск семьи Беляевых в Геленджике обещает не только ласковое Черное море...	17.25 «Слепая». (16+)	13.30 Дизель шоу. (16+)	12.35 «Главная дорога». (16+)	14.00 «Знахарка». (16+)	
13.00 «Загадки человечества». (16+)	22.00 «Женский Стендап». (16+)	Виктория Нестерова отчаянно не хотела стареть. Через два года, она должна была отметить свой пятидесятый второй день рождения, и эта дата очень пугала ее.	15.30 «+100500». (16+)	13.55 Футбол. «Спартак» (Москва, Россия) - «Шибеник» (Хорватия). Контрольный матч. Прямая трансляция из Австрии	14.35 «Нотариус». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	23.00 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!» (18+)	20.20 «МЕНТАЛИСТ». (16+)	Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для Че. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке? Почему с потолков падают коты, а чайки едят слабительное? Как сделать из двери доску для сёрфинга?	16.35 18.50 «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА». (12+)	19.00 «ЗА ВИТРИНОЙ». (16+)	
15.00 Документальный спецпроект. (16+)	23.40 «Женский Стендап». (16+)	Команда КБР расследует убийство оранжика алмазов. На месте преступления Джейн по ошибке выпивает чай с белладонной, после чего начинает общаться с призраком своей дочери Шарлотты в подростковом возрасте...	18.30 Дизель шоу. (16+)	21.00 Все на Евро!	Украина, 2018-2019 гг. Мелодрама.	
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	00.00 «Такое кино!» (16+)	23.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ». (16+)	21.30 «+100500». (16+)	22.00 «ДИГГСТАУН». (16+)	23.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)	
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	00.35 «Импровизация». (16+)	01.45 «Тайные знаки». (16+)	00.00 Опасные связи. (18+)	00.35 «Один день в Европе». (16+)	01.15 «Реальная мистика». (16+)	
20.00 «ПО СООБРАЖЕНИЯМ СОВЕСТИ». (16+)	03.10 «Comedy Баттл. Супер-сезон». (16+)	04.45 Охотники за привидениями. (16+)	02.00 Улётное видео. (16+)	01.00 Футбол. Словакия - Испания. Чемпионат Европы-2020. Трансляция из Испании. (0+)	02.15 «Порча». (16+)	
22.45 «Водить по-русски»	04.05 «Открытый микрофон». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)			02.40 «Знахарка». (16+)	
23.30 «Неизвестная история». (16+)	06.35 «ТНТ. Best». (16+)				03.05 «Понять. Простить». (16+)	
00.30 «ЖЕНЩИНА-КОШКА». (16+)					03.55 Тест на отцовство. (16+)	
					05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)	
					06.25 «6 кадров». (16+)	

# БЕСПЛАТНАЯ

## ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

Реклама



### МЯСО СВЕЖЕЕ

Доставка мяса, котлет, фарша на дом до двери!  
Закажите сами, предложите соседям!

курица • индейка • свинина • говядина  
• телятина • баранина

Бесплатная доставка в Москве и МО по купону на заказ от 2 900 руб

заказывайте на сайте [www.wellmeat.ru](http://www.wellmeat.ru) или по телефону (звонок бесплатный)

**8 (800) 444-22-74**

ИП Волкова М.А., ОГРНИП 320774600540259

Реклама

## ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

**ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ**

Бакунинская улица, дом 58, стр.1 (метро Бауманская)

26 лет стабильной работы!

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ**

Наш сайт: [zsg.ru/renta](http://zsg.ru/renta)

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком аренды

**(495) 626 45 55**

Реклама

## Как вернуть возможность слышать за 1 час?

Что можно сделать за 1 час?  
За час можно убрать дома или посмотреть любимую передачу, может быть, сходить в магазин, а можно вернуть себе возможность слышать!



Годы, проведенные в тишине, делают нас замкнутыми. Мы забываем, как звучит мир, голоса наших близких, любимая музыка. Мы привыкаем общаться меньше, ничего не спрашивая, потому что все равно не услышим ответов, мы привыкаем к одиночеству и молчаливому миру.

Можно ли представить себе, что ситуация может измениться всего за 1 час? Именно столько нужно специалистам по слуху «Аудионика», чтобы провести подбор и

примерку цифровых слуховых аппаратов. Всего 1 час, чтобы вернуть себе радость общения после долгих лет наедине с собственным голосом.

Последние достижения техники и квалифицированные специалисты – вот формула успешного решения большинства проблем со слухом. Эксперты компании «Аудионика» уже более 12 лет работают только с надежными производителями слуховых аппаратов мирового уровня.

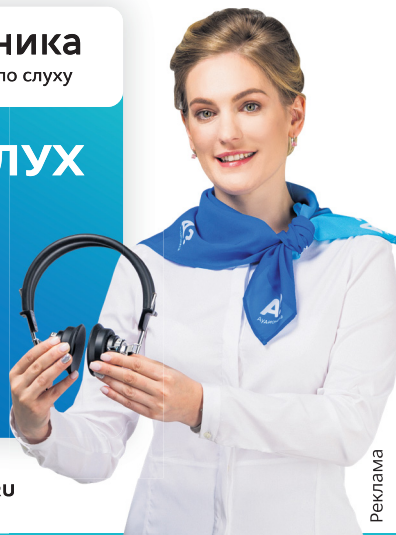
Возможности современных цифровых слуховых аппаратов включают в себя такие функции, как «подавление шума ветра», «улучшение разборчивости речи», «обнаружение громких звуков», «высокоточный локализатор», «подавление обратной связи» и т.п. С их помощью пользователь аппаратов может слышать максимально комфортно и четко.

Всего 1 час, чтобы снова начать слышать мир во всей его полноте. **КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА – БЕСПЛАТНО!**  
**ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (499) 961-30-50**

**Аудионика**  
Специалисты по слуху

**ВЕРНЕМ СЛУХ ЗА 1 ЧАС!\***

\*Консультация специалиста, подбор и настройка цифрового слухового аппарата за 1 час



8 (499) 961-30-50

МОСКВА, СЕМЕНОВСКАЯ ПЛОЩАДЬ, 7 ДЕЛОВОЙ ЦЕНТР «ВЭРОНД», 2 ЭТАЖ

AUDIONIKA.RU

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	red	.RED
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	06.50 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)	06.50 «ОДНАЖДЫ». (16+)	04.35 «БЕГУЩАЯ ПО ВОЛНАМ». (12+)	06.00, 05.30 Голливуд за кадром. (16+)	
06.55 «АВИАТОР». (16+)	08.50 «ОДНАЖДЫ». (16+)	08.50 «ОДНАЖДЫ». (16+)	06.05 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)	06.25, 10.35, 17.10 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)	
10.00 «ОТСУПНИКИ». (16+)	10.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)	10.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)	07.35 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)	07.20, 14.05 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)	
12.35 «ТРЕНЕР КАРТЕР». (12+)	12.25 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)	12.25 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)	09.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)	08.40, 12.15, 18.05 Проект Подиум. (16+)	
15.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)	14.00, 14.55 «ГОРОД». (16+)	14.00, 14.55 «ГОРОД». (16+)	10.35 «СВАТЫ». (16+)	09.30, 13.05, 18.55 Правила моей кухни. (16+)	
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	16.05 «ТОТ ЕЩЁ...». (12+)	16.05 «ТОТ ЕЩЁ...». (12+)	Сериал. Россия, 2008 г. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов	11.30, 21.30, 03.00 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)	
19.00 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (6+)	17.35 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)	17.35 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)	14.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	15.25 «28 ДНЕЙ». (16+)	
20.45 «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+)	19.00, 19.55 «ГУРЗУФ». (12+)	19.00, 19.55 «ГУРЗУФ». (12+)	18.15 «СВАТЫ». (16+)	20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)	
США, Великобритания, Канада, Китай, 2014 г. В ролях: Бен Барис, Джефф Бриджес, Джулианна Мур, Алисия Викадер	22.25 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (16+)	22.25 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)	23.00 «СЛЕД». (16+)	22.20, 02.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	
00.35 «ЗАБЫТОЕ». (16+)	00.25 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (16+)	00.25 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (16+)	01.20 «БУМЕР». (18+)	23.05, 23.30, 01.25, 01.50 «ЮНАЯ». (16+)	
02.05 «ДРУГИЕ». (16+)	03.45 «ТАИНСТВЕННЫЙ ЛЕС». (12+)	03.45 «ТАИНСТВЕННЫЙ ЛЕС». (12+)	03.15 «БУМЕР ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	03.40 «КОШКИ-МЫШКИ». (16+)	

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.10 «ТЕБЕ КОНЕЦ!». (18+)	05.05 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)	01.15 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	00.55 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
02.45 «ЛОВУШКА». (16+)	06.30 «МОТЫЛЕК». (16+)	03.05 «ДЖУНГЛИ». (6+)	02.25, 03.55 «12 СТУЛЕВ». (12+)
04.10 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	08.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОВЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+)	04.35 «МОНТЕ-КАРЛО». (6+)	05.15, 06.40, 08.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+)
05.35 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)	09.25 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+)	06.35 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)	09.15 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (6+)
07.00 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)	11.05 «ФАРТ». (16+)	08.30 «ОБМАНУТЬ ВСЕХ». (16+)	11.05 «ГРУЗ БЕЗ МАРКИРОВКИ». (12+)
08.40 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)	13.00 «ВЕРА И СОМНЕНИЕ». (16+)	10.15 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)	12.55 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+)
10.30 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)	13.15 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРАД». (16+)	12.05 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (12+)	14.10 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
12.00 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)	14.55 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+)	13.55 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)	Комедия, криминал, Польша, СССР, 1989 г.
13.30 «К-19». (16+)	16.45 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)	15.35 «ЯГУАР». (16+)	16.10, 17.40 «ХАНУМА». (12+)
15.35 «ЦИМБЕЛИН». (16+)	18.45 «БРАТ-2». (16+)	17.30 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)	Мюзикл, комедия, СССР, 1978 г.
17.10 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)	21.00 «ТАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)	19.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)	19.00, 20.45 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (12+)
19.05 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)	23.00 «С ЧЕРНОГО ХОДА». (16+)	21.25 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!». (16+)	22.45 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
20.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)		23.05 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	
22.40 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)			

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ГАМЛЕТ XXI ВЕКА». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 Драма, Россия, 2010 г. В ролях: Гела Месхи, Дмитрий Дюжев, Данила Козловский
12.45, 13.35, 14.30, 15.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)	08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	12.30, 20.30, 04.30 «ХОЛОДНЫМ ДНЕМ В ПАРКЕ». (18+)	12.30, 20.30, 04.30 «ХОЛОДНЫМ ДНЕМ В ПАРКЕ». (18+)
16.15, 17.05 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМАДОННА». (16+)	Веник превзошел самого себя - он изобрел правдогенератор. Ему нужно знать, как на самом деле к нему относится Даша. Полежайкин попадает в руки «сетевики». И только Галине Сергеевне под силу вытащить Илью из этой аферы.	14.20, 22.20, 06.20 «3 ДНЯ С РОМИ ШНАЙДЕР». (16+)	14.20, 22.20, 06.20 «3 ДНЯ С РОМИ ШНАЙДЕР». (16+)
18.00 Бранчие Игры. (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (16+)	00.10 6 кадров. (16+)	16.20, 00.20, 08.20 «В ТИХОМ ОМУТЕ». (18+)	16.20, 00.20, 08.20 «В ТИХОМ ОМУТЕ». (18+)
19.00, 19.55, 20.50, 21.45, 22.40 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)	02.30 «РАНЕТКИ». (12+)	04.50 «Лунтик». Мультсериал. (0+)	04.50 «Лунтик». Мультсериал. (0+)
23.35 Суббота! News. (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)			
23.45, 00.35, 01.20 Топ-модель по-американски. (16+)	Сериал. Драма, Россия, 2008 г. В ролях: Владимир Жеребцов, Виолетта Давыдовская, Алексей Анищенко			
02.05, 02.50, 03.35 Барышня-крестьянка. (16+)				
04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)				

## УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.25 Дачные хитрости. (12+)	09.20 Энциклопедия охоты. (16+)	00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)
09.45 Домоводство. (12+)	09.55 Сомы Европы. (12+)	00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
10.00, 23.05 Дачные радости. (12+)	10.30 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)	01.30 Табата-Хард. (12+)
10.30 У мангала. (12+)	11.00 Трофеи. (16+)	02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
11.00 Огород от-купор. (12+)	11.30, 15.20, 19.30, 23.45 Нахлыст на разных широтах. (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
11.30 Беспокойное хозяйство. (12+)	12.00, 20.05 Охотничьи меридианы. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
12.05 Проект мечты. (12+)	12.35 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)	03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
12.35 Лучки и Пучки. (12+)	13.05 Оружейные дома Европы. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
12.55 Частный сектор. (12+)	13.35 Блондинка на охоте. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренняя зарядка с Димой Брагинным. (12+)
13.25 Пруды. (12+)	14.05 Поймать лосося. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)
13.55 Календарь дачника. (12+)	14.35 Дед Мазай и зайцы. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
14.15 Старые дачи. (12+)	14.50 Мир охотника. (12+)	05.30, 09.30 Дыши и худи с Мариной Корпан. (12+)
14.45 История усадеб. (12+)	15.55 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	05.45, 09.45 Удеем вкусно. (6+)
15.20 Дети на даче. (12+)	16.25 По следам Хемингуэя. (12+)	07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.50 Какая дичь! (12+)	17.00 Андрей Старков и его команда. (16+)	10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
16.10 Профпригодность. (12+)	17.30 В Индийском океане... (12+)	10.30 Боди-балет. (12+)
16.35 Квас. (12+)	18.00 Прибалтийский лосось. (16+)	11.30 Бодитоник. (12+)
16.55 Семейный обед. (12+)	18.30 Охотник-одиночка. (16+)	12.00, 23.30 Первокласный фитнес. (6+)
17.30 Травовед. (12+)	19.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	14.30 Фитнес-мама. (16+)
17.50 Самого. (16+)	20.40 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
18.00, 22.10 Фитоаптека. (12+)	21.10 Охоты и охотники. (16+)	16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
18.30 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)	21.25 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)	16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
19.00 Сад в радость. (12+)	21.40 Поплавочный практикум. (12+)	17.30 «16+». (16+)
19.35 Ремонт для начинающих. (16+)	22.15 На охотничьей тропе. (16+)	18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)
20.05 Дело в отделке. (12+)	22.45 Охотничьи собаки. (16+)	19.30 Табата-лайт. (12+)
20.35 Домашние заготовки. (12+)	23.15 Битва профессионалов. (16+)	
20.50 Я садовником родился. (12+)		
21.10 Мастер-садовод. (12+)		
21.40 Битва огородов. (12+)		
22.45 Высший сорт. (12+)		
23.35 Цветники. (12+)		

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)	05.00 Орел и Решка. Рай и Ад-2. (16+)	05.00 Папа попал. (12+)	05.30 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «ВРАТАРЬ». (0+)	05.50 Орел и Решка. Неизданное. (16+)	08.35 Барышня-крестьянка. (16+)	06.30 «ВЫСОТА 89». (16+)
06.35 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)	06.25 Орел и Решка. По морям-3. (16+)	11.00 Дом-2. Lite. (16+)	08.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...». (12+)
08.50 «ЯЛТА-45». (16+)	07.25 «ИП ПИРОГОВА». (16+)	12.00 Супермама. (16+)	09.40 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
10.00 Новости	09.55 На ножках. (16+)	14.05 Моя свекровь - монстр. (16+)	11.40 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
10.10 «ЯЛТА-45». (16+)	Главный шеф страны и гурুরесторанного бизнеса продолжает доводить до ума самые убыточные заведения страны! Всего за три дня и 300 тысяч рублей Константин Ивлев превращает кафе и рестораны, в которые никто не ходит, в прибыльный бизнес.	17.20 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)	14.00 «ШТРАФАТ». (16+)
13.00 Новости	12.00 Адская кухня. (16+)	22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)	Сериал. Боевик, Россия, 2004 г. В ролях: Алексей Серебряков, Юрий Степанов, Александр Баширов, Роман Мадянов, Алексей Жарков, Илья Коврижных
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	14.05 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)	Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей.
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	16.20 Мир наизнанку. Китай. (16+)	01.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)	18.50 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)	18.35 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)	Сериал. США, Канада, 2008 г.	23.00 «Путь к Победе». (16+)
16.00 Новости	23.00 Бой с Герлс-2. (16+)	03.15 Свадьба вслепую. (16+)	00.10 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
17.20 Мировое соглашение. (16+)	00.20 Пятница News. (16+)		01.50 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)
18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	00.50 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ». (16+)		03.20 «ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНИСТ». (12+)
19.00 Новости	04.15 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)		04.30 Незвестная война. «Освобождение Белоруссии». (16+)
19.25, 20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)			
21.00 Слабое звено. (12+)			
22.00, 23.00 Шоу «Назад в будущее». (16+)			
23.55 Новости			
00.05 Всемирные игры разума. (12+)			
00.45 Игра в слова. (6+)			
01.25 «ЖЕНИХ ПО ОБЪЯВЛЕНИЮ». (16+)			
03.05 Мир победителей. (16+)			
04.25 «НЮХАЧ». (16+)			

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.00 Расшифрованные сокровища. (12+)	06.00, 06.20 Делай ставки и взрывай. (16+)
01.10 Достояние России. (6+)	06.45 Операция «Золотая лихорадка». (12+)	06.40 Необычные промыслы. (16+)
01.40 Обыкновенная история. (6+)	07.40 Наполеон. (12+)	07.30 Инстинкт выживания. (16+)
02.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)	08.40 Разгадка тайны пирамид. (12+)	08.20 Самые лучшие суперкары. (16+)
03.00 Историограф. (12+)	09.35 Вена: империя, династия и мечта. (12+)	09.10, 10.00 Авто-SOS. (16+)
03.45 Семь дней истории. (12+)	10.50 Дикий туец: Север против Юга. (16+)	10.50 Злоключения за границей. (16+)
04.00 Историада. (12+)	11.40, 16.45 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)	12.35 Остров бунтарей. (16+)
05.00 Историограф. (12+)	11.15 Музейные тайны. (12+)	13.25 Техасский улов. (16+)
05.45 Семь дней истории. (12+)	12.05 Забытая армия викингов. (12+)	14.10 Рыбы-чудовища. (16+)
06.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	12.55 Боевые корабли. (12+)	15.05 Злоключения за границей. (16+)
07.05 Российские династии. (6+)	13.45 Титаник: истории из глубины. (12+)	15.55 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
07.40 Пешком по Москве. (6+)	14.35 Разгадка тайны пирамид. (12+)	17.40 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
08.00, 09.00, 10.00, 11.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)	15.25 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)	18.30, 18.50 Фабрика еды. (16+)
12.00 «АДМИРАЛЬ». (16+)	16.20 Древние конструкторы. (12+)	19.15 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
14.20 Беспамятство. (12+)	17.25 Вторая мировая война в цифрах. (16+)	20.05 Расследование авиакатастроф. (16+)
15.30 Хроники общественного быта. (12+)	18.15 Тайны египетских пирамид. (12+)	21.00, 21.50, 02.45 «ГЕНИИ: АРЕТА». (16+)
15.55 Животные в Первой мировой войне. (12+)	19.10, 04.05 Падение империи. (12+)	22.40, 23.05 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
17.10, 18.05, 19.05 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)	20.00, 03.15 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)	23.35 Граница. (16+)
20.00 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+)	21.00, 02.10 Древние конструкторы. (12+)	00.25 Прорыв. (16+)
20.50 Не квартира - музей: Музей-квартира А.А. Блока. (12+)	22.05 Вторая мировая война в цифрах. (16+)	01.15 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+)
21.10 Великие живописцы: Анри де Тулуз-Лотрек. (12+)	22.55 Призраки из Каменного века. (12+)	02.00 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
22.15 Великие живописцы: Пьер Огюст Ренуар. (12+)	23.50 Расшифрованные сокровища. (12+)	03.35 Мега-слом. (16+)
23.20 Тайны великих картин: «Западный порт Франкфурта-на-Майне». 1916 год. Эрнст Людвиг Кирхнер. (12+)	00.40 Титаник: истории из глубины. (12+)	04.20 Кровавые тайны Европы. (16+)
	01.25 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)	05.05, 05.25 Фабрика еды. (16+)
	04.55 Музейные тайны. (12+)	
	05.35 Родовые проклятия. (12+)	



ANIMAL PLANET

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

TLC

TLC

06.00

Адская кошка. (12+)

06.45

Аэропорт для животных. (12+)

07.10

Человек против медведя. (12+)

08.02

Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)

08.54

Дома для животных. (12+)

09.46

Дикая Австралия. (16+)

10.38, 11.04, 11.30, 11.56, 12.22, 12.48

Удивительный мир животных. (12+)

13.14

В поисках йети. (12+)

14.06

Дома для животных. (12+)

14.58

Крис Браун в дикой природе: В царстве слонов. (12+)

15.50

Океанариум. (12+)

16.42, 17.34, 18.26

Дикие реки Африки. (16+)

19.18

Дикая Австралия. (16+)

20.10

Зоопарк. (12+)

21.03

Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)

21.56

В поисках йети. (12+)

22.49

Монстры внутри меня. (16+)

23.42

Индейки атакуют! (12+)

00.35

В ритме Хендерсонов. (12+)

01.28

Дикая Австралия. (16+)

02.15

В поисках йети. (12+)

03.00

Суровая справедливость. (16+)

03.45

На свободу с пугблём. (16+)

04.30

Индейки атакуют! (12+)

05.15

Монстры внутри меня. (16+)

06.00

БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)

06.46

Махинаторы. (12+)

07.39, 08.06

Багажные войны. (12+)

08.32, 08.59

Как это устроено? (12+)

09.25

Крутой тюнинг. (12+)

10.18

Смертельный улов. (16+)

11.12

Полиция Испании. (16+)

12.06

Аэропорт Варшавы. (12+)

13.00, 13.27

Как это устроено? (12+)

13.54

Остров с Беаром Гриллсом. (16+)

14.48

Махинаторы. (12+)

15.42

Гигантские хабы. (12+)

16.36, 17.03

Кафе, закусовые и забегаловки. (12+)

17.30

Гений автодизайна. (12+)

18.24, 18.51

Багажные войны. (12+)

19.18, 19.45

Как это устроено? (12+)

20.12

Махинаторы. (12+)

21.06

Крутой Чед. (12+)

22.00, 04.30

Турбодуэт. (12+)

22.54, 23.21

Фургон мечты. (12+)

23.47

Остров с Беаром Гриллсом. (16+)

00.40, 01.05

Кафе, закусовые и забегаловки. (12+)

01.30

Гигантские хабы. (12+)

02.15

Гений автодизайна. (12+)

03.00

Как это устроено? (12+)

03.23

Как это устроено? (16+)

03.45

Крутой Чед. (12+)

05.15, 05.38

Фургон мечты. (12+)

06.00, 06.25, 06.50

Оденься к свадьбе. (16+)

07.15, 07.40

Оденься к свадьбе: Атланта (12+)

08.05

Охотники за недвижимостью: ремонт. (12+)

08.57, 09.23

Любовь с первого лайка. (16+)

09.49

Продуктовый дозор. (12+)

10.41

Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)

12.25

Коронованные детки. (16+)

13.18

Оденься к свадьбе. (12+)

14.11

Лишняя кожа. (18+)

15.04

Расследования журнала People. (16+)

15.57

7 маленьких Джонстонов. (12+)

16.50

Коронованные детки. (16+)

17.43, 05.12

Пропавшие без вести. (16+)

18.36

Лишняя кожа. (18+)

19.30, 19.57

Жизнь на Гавайях. (12+)

20.24

Охотники за недвижимостью: ремонт. (12+)

21.18, 23.04, 00.48, 02.25

Виза невесты Виза жениха. Что было дальше? (16+)

23.56, 03.12

Смертельная приверженность. (16+)

04.00

Жуткие свидания. (16+)

04.24, 04.48

Я не знала, что беременна. (16+)







## ПЕРВЫЙ



23.30 Вечерний Ургант.  
(16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор. (6+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.10 Мужское / Женское. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.45 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.30 **ПРЕМЬЕРА. «БОЛЬШОЕ НЕБО».** (12+)  
Болезнь Ющенко прогрессирует. Врач оформляет инвалидность. Ничего не подозревающий о беде, постигшей друга, Чертков осваивается в Москве. Его переводят в элитный отряд - личный экипаж министра. Однако Черткова стремительный карьерный рост не сильно радует.  
23.30 Вечерний Ургант. (16+)  
00.50 Наедине со всеми. (16+)  
01.35 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)  
03.55 Мужское / Женское. (16+)

## 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.30 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4».** (16+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9».** (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9».** (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
17.45 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5».** (16+)  
19.40 **«СЛЕД».** (16+)  
23.10 **«СВОИ-2».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 **«СЛЕД».** (16+)  
01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
02.00 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)  
02.55 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
03.20 «Известия». (16+)  
03.30 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

## РОССИЯ 1



02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».  
(12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 «О самом главном». (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 **«КОСАТКА».** (12+)  
Косаткина постепенно налаживает жизнь на новом месте. Правда, пока ей с сыном приходится ютиться в коммуналке. Отец настойчиво предлагает ей жить у него...  
17.00 Вести  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 Вести  
21.50 Футбол. Чемпионат Европы-2020. 1/2 финала. Прямая трансляция из Лондона  
00.00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
02.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)  
Женя и Луганский собираются в законный выходной пойти со своими супругами в театр. Но, увы! Их ждёт разочарование прямо на пороге театра.  
04.05 **«ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ».** (16+)

## ЗВЕЗДА

- 05.30 **14.05 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ».** (16+)  
09.00 13.00 18.00 21.15  
09.15 **10.05 «ЗАСТАВА В ГОРАХ».** (12+)  
10.00 14.00 Военные новости  
11.35 «Открытый эфир». Лучшее. (12+)  
13.25 «Не факт!» (6+)  
18.30 «Сделано в СССР». (6+)  
18.50 «Боевой надводный флот отчизны». (12+)  
19.35 «Легенды армии». (12+)  
20.25 21.25 22.15 «Улика из прошлого». (16+)  
23.05 **«ДВОЙНОЙ КАПКАН».** (12+)  
01.40 **«ВЗЯТКИ ГЛАДКИ».** (12+)  
03.25 **«ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК».** (0+)

## ТВЦ



08.10 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 **«СУМКА ИНКАССАТОРА».** (12+)  
10.05 «Филипп Киркоров. Новые страсти Короля». (12+)  
11.30 События  
11.50 **«ОТЕЦ БРАУН».** (16+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.55 Петровка, 38. (16+)  
15.10 **«ТАКАЯ РАБОТА-2».** (16+)  
16.55 Актёрские судьбы. (12+)  
17.50 События  
18.10 **«КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА».** (12+)  
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Полина Толстун, Илья Носков, Кирилл Жандаров.  
22.00 События  
22.35 «Вся правда». (16+)  
23.05 «Николай Ерёмченко. Эдипов комплекс». (16+)  
00.00 Петровка, 38. (16+)  
00.15 «Прощание». (16+)  
01.00 «Это случается только с другими». (16+)  
01.40 «Брежнев, которого мы не знали». (12+)  
02.20 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
02.50 **«ТАКАЯ РАБОТА-2».** (16+)  
04.05 «Ольга Остроумова. Любовь земная». (12+)  
04.40 «Михаил Кокшенов. Простота обманчива». (12+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

## ОТР

- 06.00 22.35 «Моя история». (12+)  
06.40 «Великая наука России». (12+)  
06.55 **17.25 «ДОКТОР МАРТИН».** (12+)  
08.35 15.10 05.00 «Календарь». (12+)  
09.30 16.10 «Среда обитания». (12+)  
09.55 **21.00 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО».** (12+)  
11.30 16.30 «Врачи». (12+)  
12.00 13.00 15.00 19.00  
12.05 13.10 19.15 01.30  
17.00 «Легенды Крыма». (12+)  
23.15 «Вспомнить всё». (12+)  
23.45 «Вредный мир». (16+)  
00.15 04.00 «Домашние животные». (12+)  
00.45 «Правда?» (12+)

## НТВ



14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

- 04.50 **«ЛЕСНИК».** (16+)  
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)  
10.00 Сегодня  
10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)  
11.25 **«КРАСНАЯ ЗОНА».** (12+)  
В красной зоне катастрофически не хватает аппаратов ИВЛ. Елизавета Нарышкина пытается связаться с главой горздрава Заславским, чтобы выбить новую технику, тот обещает помочь.  
13.00 Сегодня  
13.20 Чрезвычайное происшествие  
14.00 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)  
Из тройки сбежавших контрабандистов в живых остается только один. Он прибегает к ладожским рыбакам в поселке и собирается с их помощью перебраться на Валаам, но планам его не суждено осуществиться - спецы из воинской части его хладнокровно убивают.  
16.00 Сегодня  
16.25 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)  
19.00 Сегодня  
19.40 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)  
23.00 Сегодня  
23.20 **«МЕЛЬНИК».** (16+)  
02.45 **«КАРПОВ. СЕЗОН ТРЕТИЙ».** (16+)

## МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35  
04.30 «ГОСТ». (12+)  
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)  
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45  
17.30 00.10 «The City». (12+)  
14.45 (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.02 «Москва сегодня». (16+)  
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)  
20.30 02.15 «Рейд». (16+)  
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)  
00.40 «WOW эффект». (12+)

## РОССИЯ К



08.35 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»

- 06.30 07.00 07.30 08.30  
10.00 15.00 19.30 23.30  
Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 15.05 22.35 «Океаны Солнечной системы»  
08.35 **21.15 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»**  
09.45 «Забытое ремесло»  
10.15 «Эрмитаж»  
10.45 «Полиглот»  
11.30 Спектакль «Возвращение на круги своя»  
14.05 «Истории в фарфоре»  
14.30 «Жизнь и смерть Достоевского». Год Достоевского  
16.00 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**  
В Москву с грузом краденного «шлиха» с сибирских приисков прибывает курьер...  
17.00 «Коктебель. Заповедная зона»  
17.50 00.55 Мастера скрипичного искусства  
18.40 01.45 «Ехал грека... Путешествие по настоящей России»  
19.45 «Алиса Коонен. 85 лет Андрею Торстенсену»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Тамара Синявская. Сцены из жизни»  
22.20 Цвет времени  
23.50 **«ШАХЕРЕЗАДА»**  
02.30 «Врубель»  
03.00 Перерыв в вещании

## 360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
06.30 «Мультфильмы». (6+)  
08.35 «Дача 360». (12+)  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.30 «Самое вкусное». (12+)  
12.00 «Новости 360»  
12.30 **«ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2».** (16+)  
15.30 **«ЧЕРНЫЕ КОШКИ».** (16+)  
Россия, 2013 г. Детектив.  
17.20 «Вкусно, как в кино». (12+)  
17.50 «Самое вкусное». (12+)  
18.20 **«ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА».** (16+)  
20.00 «Новости 360»  
20.30 **«ЧЕРНЫЕ КОШКИ».** (16+)  
22.10 **«ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА».** (16+)  
23.40 «Самое яркое». (16+)

## СТС



20.00 «ФОКУС».  
(16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.10 «Фиксики». (0+)  
06.45 «Спирит. Дух свободы». (6+)  
07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
08.00 **«СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ».** (12+)  
09.00 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)  
10.00 Уральские пельмени. (16+)  
10.45 **«ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР».** (16+)  
12.45 **«ПЛУТО НЭШ».** (12+)  
США - Австралия, 2002 г. Фантастическая комедия. В ролях: Эдди Мёрфи, Рэнди Куэйд.  
14.40 **«ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)  
18.30 **«СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ».** (12+)  
20.00 **«ФОКУС».** (16+)  
США - Аргентина, 2014 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Уилл Смит, Марго Робби, Адриан Мартинес. История об опытном мошеннике, который влюбляется в девушку, делающую первые шаги на поприще нелегального отъёма средств у граждан.  
22.05 **«ЗОЛОТО ДУРАКОВ».** (16+)  
00.20 Русские не смеются. (16+)  
01.20 **«ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ».** (16+)  
03.35 «6 кадров». (16+)  
05.05 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.30 08.00 10.45 00.45 03.25  
«Тайны кино». (12+)  
07.15 04.10 05.45 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)  
08.50 «Песни нашего кино»  
09.20 **16.40 «СЕРДЦА ТРЁХ».** (12+)  
10.15 «Это было смешно». (12+)  
11.40 **«ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ».** (12+)  
13.20 **21.35 «ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ».** (12+)  
15.05 **«БЛИЗНЕЦЫ».** (6+)  
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)  
18.10 **01.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)  
20.00 **«БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».** (12+)  
23.10 **«БЕСПОКОЯНОЕ ХОЗЯЙСТВО».** (6+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». (12+)</p>	 <p>07.00 «СВЕТА С ТОГО СВЕТА». (16+)</p>	 <p>23.50 «МОЛЧАНИЕ ЯГНЯТ». (16+)</p>	 <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p>	 <p>09.00 Специальный репортаж. (12+)</p>	 <p>12.20 «Понять. Простить». (16+)</p>	
05.00 04.35 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». (12+) 22.10 «Водить по-русски» 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «КОММАНДО». (16+)	07.00 «СВЕТА С ТОГО СВЕТА». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.00 «САШАТАНЯ». (16+) Саша отказывается брать у бандитов взятку за страховку уже сгоревшего автомобиля. 21.00 «ОТПУСК». (16+) Беляевы добрались до Геленджика из северного Норильска и сразу попали в непредвиденные обстоятельства... 22.00 «Женский Стендап». (16+) 23.00 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!» (18+) 23.40 «Женский Стендап». (16+) 00.00 «Импровизация». (16+) 02.40 «Comedy Баттл. Супер-сезон». (16+) 03.30 «Открытый микрофон». (16+) 06.05 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Знаки судьбы. (16+) 12.25 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) Елизавета работала завучем в школе и очень любила свою работу. Однако этого было недостаточно для полного счастья. Личная жизнь Елизаветы не складывалась уже много лет. 20.20 «МЕНТАЛИСТ». (16+) Команда расследует исчезновение пары, которая могла быть похищена по ошибке. Чтобы поймать подозреваемого, Джейн разрабатывает хитроумный план. Параллельно с расследованием он продолжает поиски Лорелли Мартинс... 23.50 «МОЛЧАНИЕ ЯГНЯТ». (16+) 02.00 «Старец». (16+) 03.45 «Тайные знаки». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) 08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) Подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге. 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.00 Улётное видео. (16+) 13.30 Дизель шоу. (16+) Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера и даже розыгрыши зрителей в зале - все это «Дизель Шоу»! 15.30 «+100500». (16+) 18.30 Дизель шоу. (16+) 21.30 «+100500». (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00 09.00 11.50 15.50 18.45 22.00 01.00 Новости 06.05 15.00 23.50 Все на Матч! 09.05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+) 09.25 Футбол. Чемпионат Европы-2020. 1/4 финала. (0+) 11.30 15.55 Специальный репортаж. (12+) 11.55 Все на регби! 12.30 «Главная дорога». (16+) 13.50 Профессиональный бокс. Т. Цзю - Б. Морган. (16+) 16.35 18.50 «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА». (12+) 21.00 22.45 Все на Евро! 22.05 Современное пятиборье. Чемпионат Европы. Эстафета. Мужчины. (0+) 23.05 Смешанные единоборства. М. Исмаилов - В. Минеев. (16+) 00.40 «Один день в Европе» 01.05 Футбол. Чемпионат Европы-2020. 1/2 финала. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 «Реальная мистика». (16+) 07.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.05 Давай разведёмся! (16+) 10.10 Тест на отцовство. (16+) 12.20 «Понять. Простить». (16+) 13.30 «Порча». (16+) 14.00 «Знахарка». (16+) 14.35 «Нотариус». (16+) 19.00 «ЗА ВИТРИНОЙ». (16+) 23.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+) 01.15 «Реальная мистика». (16+) 02.15 «Порча». (16+) 02.40 «Знахарка». (16+) 03.05 «Понять. Простить». (16+) 03.55 Тест на отцовство. (16+) 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 06.25 «6 кадров». (16+)	



ГОРОДСКАЯ  
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ  
СЛУЖБА  
ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [Ritual.RU](http://Ritual.RU)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

### Рекомендуемый порядок действий

#### Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

#### Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы [RITUAL.RU](http://RITUAL.RU)**



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	red	.RED
05.55, 06.35 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	06.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)	05.05 Золотая коллекция Киностудии Горького. «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (12+)	05.05 Золотая коллекция Киностудии Горького. «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (12+)	06.00, 09.55, 16.20 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)	06.00, 09.55, 16.20 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
07.45 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (16+)	07.45, 02.15 «SOS, ДЕД МОРОЗ ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!» (6+)	06.15 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)	06.15 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)	06.45, 13.30 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)	06.45, 13.30 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)
10.15 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (6+)	09.15 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)	07.40 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)	07.40 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)	08.05, 11.35, 17.25 Проект Подиум. (16+)	08.05, 11.35, 17.25 Проект Подиум. (16+)
12.00 «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+)	11.05 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)	09.05 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)	09.05 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)	08.55, 12.25, 18.15 Правила моей кухни. (16+)	08.55, 12.25, 18.15 Правила моей кухни. (16+)
13.40 «ТАИНСТВЕННЫЙ ЛЕС». (12+)	12.40 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)	10.35 «СВАТЫ». (16+)	10.35 «СВАТЫ». (16+)	10.50, 21.30, 02.55 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)	10.50, 21.30, 02.55 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
15.35 «ДРУГИЕ». (16+)	14.05, 15.05 «ГУРЗУФ». (12+)	14.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	14.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	14.50, 15.35, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)	14.50, 15.35, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	16.20 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)	18.15 «СВАТЫ». (16+)	18.15 «СВАТЫ». (16+)	22.20, 02.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	22.20, 02.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
19.00 «ИГРА В ПРЯТКИ». (16+)	17.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)	23.00 «СЛЕД». (16+)	23.00 «СЛЕД». (16+)	23.05, 23.30, 01.25, 01.45 «ЮНАЯ». (16+)	23.05, 23.30, 01.25, 01.45 «ЮНАЯ». (16+)
20.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (6+)	19.00, 19.55 «ГУРЗУФ». (12+)	01.30 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)	01.30 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)	03.35 «ПРОГУЛКА». (16+)	03.35 «ПРОГУЛКА». (16+)
США, 1990 г. В ролях: Роберт Де Ниро, Робин Уильямс, Джон Хёрд	20.50 «ПЛУХАРЬ В КИНО». (16+)	03.15 «ПЛЮС ОДИН». (16+)	03.15 «ПЛЮС ОДИН». (16+)	05.30 Голливуд за кадром. (16+)	05.30 Голливуд за кадром. (16+)
22.55 «ИГРЫ РАЗУМОВ». (16+)	22.25 «НА РАЙОНЕ». (16+)				
00.55 «МИРНЫЙ ВОИН». (12+)	00.00 «СТИЛЯГ». (16+)				
02.55 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)	03.40 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)				
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО		
01.50 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)	00.30 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)	01.15 «СНОВА В ШКОЛУ». (16+)	01.55, 04.00 «12 СТУЛЬБЕВ». (12+)		
03.15 «К-19». (16+)	01.55 «ОДНА ВОЙНА». (16+)	03.35 «МУВИ 43». (18+)	05.35 «МЕНЯ ЗОВУТ АРЛЕКИНО». (16+)		
05.25 «ЦИМБЕЛИН». (16+)	03.25 «ТРУША». (16+)	05.15 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (6+)	08.05 «ОТЯГДА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)		
07.00 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)	05.10 «МОТЫЛЕК». (16+)	07.15 «РОЖДЕСТВО С НЕУДАЧНИКАМИ». (16+)	09.35 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (6+)		
08.55 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)	06.40 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)	09.00 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)	11.25 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (12+)		
10.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	08.10 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)	11.00 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)	13.00, 14.15 «БУМБАРАШ». (16+)		
12.30 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)	10.05 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+)	13.15 «МОНТЕ-КАРЛО». (6+)	15.35 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)		
14.15 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)	12.00 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)	15.15 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)	17.20 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)		
15.50 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)	13.55 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	17.10 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)	19.00, 20.55 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (12+)		
17.40 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)	15.50 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)	19.30 «ГИТТЕР КАПУТ». (16+)	22.55 «АНИКИН И ФАНТОМАС». (6+)		
19.05 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)	17.50 «ТАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)	21.20 «ЧУМОВЫЕ БОТЫ». (16+)			
20.30 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+)	19.50 «С ЧЕРНОГО ХОДА». (16+)	Драма, комедия, музыка, США, Великобритания, 2005 г.			
22.00 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)	21.15 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)	23.15 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)			
23.20 «ЛОВУШКА». (16+)	23.25 «ОТРЫВ». (16+)				
суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК	
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ПЛОХИЕ БАНКИ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ПЛОХИЕ БАНКИ». (16+)	
12.45, 13.35, 14.30, 15.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)	08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	11.00, 19.00, 03.00 «УБИЙСТВО В СТИЛЕ ГОЙИ». (16+)	11.00, 19.00, 03.00 «УБИЙСТВО В СТИЛЕ ГОЙИ». (16+)	
16.15, 17.10 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМАДОННА». (16+)	17.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	Криминальный триллер, Испания, Бельгия, 2019 г.	Криминальный триллер, Испания, Бельгия, 2019 г.	
18.00 Брачные Игры. (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (16+)	Денис Никифоров, Михаил Жигалов, Фёдор Бондарчук	12.45, 20.45, 04.45 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)	12.45, 20.45, 04.45 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)	
19.00, 19.55, 20.50, 21.45, 22.40 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)	Аня в очередной раз соотрется с отцом. Бартович знакомится с родителями Бакина, а Царёву срочно нужна помощь.	14.40, 22.40, 06.40 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (12+)	14.40, 22.40, 06.40 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (12+)	
23.35 Суббота! News. (16+)	Сериал. Драма, биография, Украина, Польша, 2012 г.	00.10 6 кадров. (16+)	Военная драма, Россия, 2018 г.	Военная драма, Россия, 2018 г.	
23.45, 00.35, 01.20 Топ-модель по-американски. (16+)	В ролях: Иоанна Моро, Мария Порошина	02.30 «РАНЕТКИ». (12+)	16.15, 00.15, 08.15 «БЕССОННАЯ НОЧЬ». (16+)	16.15, 00.15, 08.15 «БЕССОННАЯ НОЧЬ». (16+)	
02.05, 02.50, 03.35 Барышня-крестьянка. (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)	04.50 «Лунтик». Мультсериал. (0+)	Боевик, триллер, Франция, Люксембург, 2011 г.	Боевик, триллер, Франция, Люксембург, 2011 г.	
04.25 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)					

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ


МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «НЮХАЧ». (16+)	05.00 Орел и Решка. Неизданное. (16+)	05.10 Папа попал. (12+)	05.20 «Путь к Победе». (16+)
Сериал. Детектив, криминальный фильм, Украина, 2013 г.	06.25 Орел и Решка. По морям-3. (16+)	08.45 Барышня-крестьянка. (16+)	06.20 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
10.00 Новости	07.25 «ИП ПИРОВОГА». (16+)	11.00 Дом-2. Lite. (16+)	08.40 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)
10.10 «НЮХАЧ». (16+)	09.45 На ножах. (16+)	12.05 Супермама. (16+)	10.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
13.00 Новости	11.45 Адская кухня. (16+)	14.05 Моя свекровь - монстр. (16+)	12.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	13.30 Кондитер. (16+)	17.15 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)	14.00 «ШТРАФБАТ». (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	19.00 Кондитер-5. (16+)	Главная задача проекта превратить хулигана в честного воспитанного человека, которого в будущем все будут уважать и любить.	18.50 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	21.40 Кондитер. (16+)	22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)	Сериал. Драма, Россия, 2013 г. В ролях: Светлана Иванова, Светлана Устинова, Анатолий Руденко, Евгений Пронин, Владимир Вдовиченков
16.00 Новости	Первое совместное шоу Александра Гудкова и Екатерины Варнавы! Что может вернуть звезд шоу-бизнеса в детство и заставить отрываться по полной? Как ведут себя артисты, попавшая в нелепые ситуации? Что выведет их из себя, а что расмешит до слез? Ведущие раздают звездных гостей на женскую и мужскую команды и вместе с ними пройдут испытания. Кто круче - мальчики или девочки? На эту битву можно смотреть вечно!	Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте с Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадони, Андреем Черкасовым и новым ведущим - популярным певцом и видеоблогером Dava.	Две выпускницы радвед-школы, две разные жизни, две разные судьбы. Они ненавидят друг друга, но служат одному делу...
16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)	21.00 Слабое звено. (12+)	00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)	23.00 «Путь к Победе». (16+)
17.20 Мировое соглашение. (16+)	19.25, 20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)	01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)	00.10 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	22.00, 23.00 Шоу «Назад в будущее». (16+)	03.15 Свадьба вслепую. (16+)	01.50 «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС». (12+)
19.00 Новости	23.55 Новости		03.10 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)
19.25, 20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)	00.05 Рожденные в СССР. Нурсултан Назарбаев. (12+)		04.20 Неизвестная война. «От Балкан до Вены». (16+)
21.00 Слабое звено. (12+)	00.55 Игра в слова. (6+)		
22.00, 23.00 Шоу «Назад в будущее». (16+)	01.30 «ЯЛТА-45». (16+)		
23.55 Новости	04.30 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)		

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.00 Расшифрованные сокровища. (12+)	06.00, 06.20 Делай ставки и взрывай. (16+)
01.10 Достояние России. (12+)	06.45 Титаник: истории из глубины. (12+)	06.45 Необычные промыслы. (16+)
01.40 Обыкновенная история. (6+)	07.30 Наполеон. (12+)	07.30 Инстинкт выживания. (16+)
02.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	08.35 Разгадка тайны пирамид. (12+)	08.20 Самые лучшие суперкары. (16+)
03.05 Историограф. (12+)	09.25 Расшифрованные сокровища. (12+)	09.10, 10.00 Авто-SOS. (16+)
04.00 Историада. (12+)	10.15 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)	10.50 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
05.00 Историограф. (12+)	11.05 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)	11.45, 16.50 «ГЕНИЙ: АРЕТА». (16+)
05.45 Семь дней истории. (12+)	12.00 Падение империи. (12+)	12.35 Остров бунтарей. (16+)
06.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	12.55 Боевые корабли. (12+)	13.25 Техасский улов. (16+)
07.40 Пешком по Москве. (6+)	13.45 Титаник: истории из глубины. (12+)	14.15 Рыбы-чудовища. (16+)
08.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)	14.35 Разгадка тайны пирамид. (12+)	15.05 Злоключения за границей. (16+)
10.20 Беспамятство. (12+)	15.25 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)	16.00 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
11.40 Хроники общественного быта. (12+)	16.20 Древние конструкторы. (12+)	17.40 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
11.55 «АРН - РЫЦАРЬ-ТАМПЛИЕР». (16+)	17.25 Вторая мировая война в цифрах. (16+)	18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+)
14.35 Великие изобретатели. (12+)	18.10 Призрак из Каменного века. (12+)	19.20 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
15.10 Противно должности своей и присяге не поступать. (12+)	19.05, 04.00 Падение империи. (12+)	20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.00 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+)	20.00, 03.10 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)	21.00, 21.50, 02.40 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)
16.50 Не квартира - музей: Музей-квартира А.А. Блока. (12+)	21.00 Древние конструкторы. (12+)	22.40 Затерянные тайны библии с Альбертом Лином. (16+)
17.10, 18.05, 19.05 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)	22.05 Вторая мировая война в цифрах. (16+)	23.30, 23.55 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
Сериал. Биография, военный фильм, приключения, Россия, 2013 г.	22.50 Тайна Копья Судьбы. (6+)	00.20 Граница. (16+)
20.00 Роковой конфликт: Иудея и Рим: Становление Иудеи. (12+)	23.45 Расшифрованные сокровища. (12+)	01.10 Прорыв. (16+)
21.05 Солдаты-призраки. Русские в Триесте. (12+)	00.35 Титаник: истории из глубины. (12+)	01.55 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
22.05 Жизнь во времена кроманьонцев. (12+)	01.20 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)	03.25 Мега-слом. (16+)
	02.05 Древние конструкторы. (12+)	04.10 Кровавые тайны Европы. (16+)
	04.45 Музейные тайны. (12+)	04.55, 05.20 Фабрика еды. (16+)
	05.25 Родовые проклятия. (12+)	05.45 Зона строительства. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
10.05 Старые дачи. (12+)	09.05 Оружейные дома Европы. (16+)	00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)
10.35 История усадьб. (12+)	09.35 Блондинка на охоте. (16+)	Следуйте рецептам лучшего проводника в мир гурманов-вегетарианцев.
11.10 Дети на даче. (12+)	10.05 Поймать лосося. (16+)	00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
11.40 Какая дичь? (12+)	10.35 Две на одного. Снаряжение. (16+)	01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+)
11.55 Профпригодность. (12+)	11.50 Мир охотника. (12+)	02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
12.25 Семейный обед. (12+)	11.20, 15.30, 19.30, 23.40 Нахлыст на разных широтах. (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
13.15 Травовед. (12+)	11.55, 20.05, 00.15 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
13.30 Самогон. (16+)	12.25 По следам Хемингуэя. (12+)	03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
13.50, 18.00 Фитоаптека. (12+)	13.00 Андрей Старков и его команда. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
14.20 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)	13.25 В Индийском океане... (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
14.50 Сад в радость. (12+)	14.00 Прибалтийский лосось. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 ЙогаУтро. (6+)
15.20 Ремонт для начинающих. (16+)	14.30 Охотничьи собаки. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
15.50 Дело в отделе. (12+)	15.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	05.30, 09.30 Дыши и худи с Мариной Корпан. (12+)
16.20 Домашние заготовки. (12+)	16.05 Охотничьи меридианы. (16+)	05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+)
16.40 Я садовником родился. (12+)	16.40 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)	07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
16.55 Мастер-садовод. (12+)	17.10 Охоты и охотники. (16+)	10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
17.25 Битва огородов. (12+)	17.25 Поплавоочный практикум. (12+)	10.30 Боди-балет. (12+)
18.30 Высший сорт. (12+)	18.00 На охотничьей тропе. (16+)	11.30 Бодитоник. (12+)
18.50, 20.55 Дачные радости. (12+)	18.30 Охотничьи собаки. (16+)	12.00, 23.30 Первокласный фитнес. (6+)
19.20 Дачная энциклопедия. (12+)	19.00 Давай зарубимся! (12+)	14.23 Фитнес-мама. (16+)
19.55 Фитокосметика. (12+)	19.15 Рыбалка сегодня. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
20.10 Праздник в дом. (12+)	20.35 Энциклопедия рыбалки. (12+)	16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
20.40 ЛучикиПучки. (12+)	21.05 Мир рыболова. (12+)	16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
21.30 Альтернативный сад. (12+)	21.40 Сезон охоты. (16+)	17.30 «16+». (16+)
22.00 Цветик-семицветик. (12+)	22.10 Мой мир - рыбалка. (12+)	18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)
22.15 Домашняя косметика! (12+)	22.40 Рыбалка сегодня XL. (16+)	
22.35 Кисельные берега. (12+)	23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	
22.55 Букварь дачника. (12+)	00.45 Спиннинг на камских просторах. (12+)	
23.10 Хозяин. (12+)		
23.40 Здоровый сад. (12+)		



ANIMAL PLANET

- 06.00 Адская кошка. (12+)
- 06.45 Аэропорт для животных. (12+)
- 07.10 Океанариум. (12+)
- 08.02 Крис Браун в дикой природе. (12+)
- 08.54 Дома для животных. (12+)
- 09.46 Дикая Австралия. (16+)
- 10.38, 11.30, 12.22 Дикие реки Африки. (16+)
- 13.14 В поисках йети. (12+)
- 14.06 Дома для животных. (12+)
- 14.58 Крис Браун в дикой природе. (12+)
- 15.50 В ритме Хендерсонов. (12+)
- 16.42, 17.34, 18.26 Живой или вымерший. (16+)
- 19.18 Беловежская пуща: первозданный лес. (12+)
- 20.10 На свободу с питбулем. (16+)
- 21.03 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)
- 21.56 В поисках йети. (12+)
- 22.49 Монстры внутри меня. (16+)
- 23.42 Нападения гризли. (16+)
- 00.35 Зоопарк. (12+)
- 01.28 Беловежская пуща: первозданный лес. (12+)
- 02.15 В поисках йети. (12+)
- 03.00 Суровая справедливость. (16+)
- 03.45 На свободу с питбулем. (16+)
- 04.30 Нападения гризли. (16+)
- 05.15 Монстры внутри меня. (16+)

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Гигантские хабы. (12+)
- 06.46 Махинаторы. (12+)
- 07.39, 08.06 Багажные войны. (12+)
- 08.32, 08.59 Как это устроено? (12+)
- 09.25 Крутой тюнинг. (12+)
- 10.18 Крутой Чед. (12+)
- 11.12 Турбодуэт. (12+)
- 12.06, 12.33 Фургон мечты. (12+)
- 13.00, 13.27 Как это устроено? (12+)
- 13.54 Остров с Беаром Гриллсом. (16+)
- 14.48 Махинаторы. (12+)
- 15.42 Гигантские хабы. (12+)
- 16.36, 17.03 Кафе, закусовые и забегаловки. (12+)
- 17.30 Геный автодизайна. (12+)
- 18.24, 18.51 Багажные войны. (12+)
- 19.18, 19.45 Как это устроено? (12+)
- 20.12 Махинаторы. (12+)
- 21.06 Взрывая историю. (12+)
- 22.00 Законодатели технологий. (12+)
- 22.54 Экспедиция в Арктику. (16+)
- 23.47 Выжить любой ценой. (12+)
- 00.40, 01.05 Кафе, закусовые и забегаловки. (12+)
- 01.30 Гигантские хабы. (12+)
- 02.15 Геный автодизайна. (12+)
- 03.00, 03.23 Как это сделано? (12+)
- 03.45 Взрывая историю. (12+)
- 04.30 Законодатели технологий. (12+)
- 05.15 Экспедиция в Арктику. (16+)

TLC

TLC

- 06.00, 06.25 Оденься к свадьбе. (16+)
- 06.50, 13.18 Оденься к свадьбе. (12+)
- 07.15, 07.40 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
- 08.05, 20.24 Охотники за недвижимостью: ремонт. (12+)
- 08.57, 09.23 Любовь с первого лайка. (16+)
- 09.49 Продуктовый дозор. (12+)
- 10.41 Расследования журнала People. (16+)
- 11.33 Огромная семья Деррико. (12+)
- 12.25, 16.50 Коронованные детки. (16+)
- 14.11 Лишняя кожа. (18+)
- 15.04 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
- 17.43, 05.12 Пропавшие без вести. (16+)
- 18.36 Лишняя кожа. (18+)
- 19.30, 19.57 Жизнь на Гавайях. (12+)
- 21.18, 00.48 Жить неспроста людям маленького роста! (12+)
- 22.11 7 маленьких Джонстонов. (12+)
- 23.04 Дочки-матери: неразлучные. (16+)
- 23.56, 03.12 Смертельная приверженность. (16+)
- 01.37 7 маленьких Джонстонов. (12+)
- 02.25 Дочки-матери: неразлучные. (16+)
- 04.00 Жуткие свидания. (16+)
- 04.24, 04.48 Я не знала, что беременна. (16+)



## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

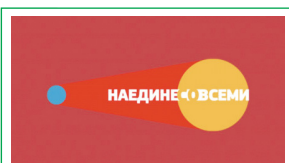
Т

еская

0-67



## ПЕРВЫЙ



00.35 Наедине со всеми. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор. (6+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.10 Мужское / Женское. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 На самом деле. (16+)  
Революционный ток-шоу. Очная ставка между людьми, которые когда-то были близки. Ложь надломил эти отношения, но не смогла разорвать их до конца. И только правда может изменить ход этой личной истории.  
19.45 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.45 Чемпионат Европы по футболу-2020. Полуфинал. Прямой эфир из Лондона  
23.55 Вечерний Ургант. (16+)  
00.35 Наедине со всеми. (16+)  
01.25 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)  
03.40 Мужское / Женское. (16+)

## 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9». (16+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9». (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9». (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)  
19.40 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «СВОИ-2». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
02.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)  
02.55 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
03.25 «Известия». (16+)  
03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

## РОССИЯ 1



04.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 «О самом главном». (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «КОСАТКА». (12+)  
Самойлов сообщает коллегам, что «выходит» из пари - он случайно встретил свою школьную любовь Полину, и старые чувства вспыхнули с новой силой. Бомжи обнаруживают в канализации труп мужчины, который был убит двумя выстрелами.  
17.00 Вести  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)  
Новый знакомый Ирины - иностранец из отеля Майкл - очарован ею и приглашает на свидание. Тем временем родственники Ирины и Дианы требуют предоставить доказательства их счастливой замужней жизни...  
00.00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
04.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)

## ЗВЕЗДА

- 05.30 14.05 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)  
09.00 13.00 18.00 21.15  
Новости дня  
09.15 «Оружие Победы». (6+)  
09.50 10.05 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (12+)  
10.00 14.00 Военные новости  
11.35 «Открытый эфир». Лучшее. (12+)  
13.25 «Не факт!» (6+)  
18.30 «Сделано в СССР». (6+)  
18.50 «Боевой надводный флот отчизны». (12+)  
19.35 «Последний день». (12+)  
20.25 21.25 22.15 «Секретные материалы». (12+)  
23.05 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». (6+)  
00.55 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)

## ТВЦ



08.45 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...» (16+)  
08.45 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ». (12+)  
10.35 «Галина Польских. Под маской счастья». (12+)  
11.30 События  
11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.55 Петровка, 38. (16+)  
15.10 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)  
16.55 «От Шурика до Шарикова. Заложники одной роли». (12+)  
17.50 «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА». (12+)  
Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Марина Коняшкина, Сергей Перегудов, Татьяна Чердынцева.  
22.00 События  
22.35 «Обложка». (16+)  
23.10 «90-е. Всегда живой». (16+)  
00.00 Петровка, 38. (16+)  
00.15 «Женщины Иосифа Кобзона». (16+)  
01.00 «Прощание». (16+)  
01.45 «Советские мафии». (16+)  
02.25 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
02.50 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)  
04.10 «Лариса Лукина. За всё надо платить...» (12+)  
04.45 «Галина Польских. Под маской счастья». (12+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

## ОТР

- 06.00 22.35 «Моя история». (12+)  
06.40 «Великая наука России». (12+)  
06.55 17.25 «ДОКТОР МАРТИН». (12+)  
08.35 15.10 «Календарь». (12+)  
09.30 16.10 «Среда обитания». (12+)  
09.55 21.00 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». (12+)  
11.30 16.30 «Врачи». (12+)  
12.00 13.00 15.00 19.00  
Новости  
12.05 13.10 19.15 01.30  
«ОТражение»  
17.00 «Легенды Крыма». (12+)  
23.15 «Вспомнить всё». (12+)  
23.45 «Вредный мир». (16+)  
00.15 04.00 «Домашние животные». (12+)  
00.45 «Правда?» (12+)  
03.05 «Фигура речи». (12+)

## НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)

- 04.55 «ЛЕСНИК». (16+)  
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)  
11.25 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)  
В красную зону не принимают пациентов - нет мест и аппаратов ИВЛ. Лариса Сергеева в коме. Заславский передает в ЦКБ новые аппараты ИВЛ, которые не работают.  
13.00 Сегодня  
13.20 Чрезвычайное происшествие  
14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
Грабители, предвкушавшие «богатый улов», оказываются сильно озадачены, вытащив из коробок вместо ожидаемых компьютеров... навигационные блоки для ракет класса «Земля-Воздух».  
16.00 Сегодня  
16.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
19.00 Сегодня  
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
23.00 Сегодня  
23.20 «МЕЛЬНИК». (16+)  
02.50 «КАРПОВ. СЕЗОН ТРЕТИЙ». (16+)  
04.15 «КАРПОВ. ФИНАЛ». (16+)

## МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35  
04.30 «ГОСТ». (12+)  
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)  
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45  
«Доктор 24». (12+)  
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.02 «Москва сегодня». (16+)  
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)  
20.30 02.15 «Рейд». (16+)  
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)  
00.40 «WOW эффект». (12+)

## РОССИЯ К



16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30  
10.00 15.00 19.30 23.30  
Новости культуры  
06.35 «Святые христианского мира»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 15.05 «Солнце - ад на небесах»  
08.35 21.15 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»  
СССР - Болгария, 1985 г. Приключения.  
09.45 «Забывшее ремесло»  
10.15 «Эрмитаж»  
10.45 «Полиглот»  
11.30 Спектакль «Лес»  
14.05 «Истории в фарфоре»  
14.30 «Жизнь и смерть Достоевского». Год Достоевского  
16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»  
«Первые в мире»  
17.30 00.55 Мастера скрипичного искусства  
18.40 01.45 «Ехал грека... Путешествие по настоящей России»  
19.45 Больше, чем любовь  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Тамара Синявская. Сцены из жизни»  
22.30 «Печальный жизненный люб». 85 лет Игорю Губерману  
23.15 Цвет времени  
23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»  
02.30 «Глеб Плаксин. Сопровождение русского француза»  
03.00 Перерыв в вещании

## 360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
06.30 «Мультфильмы». (6+)  
08.35 «Дача 360». (12+)  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.30 «Самое вкусное». (12+)  
12.00 «Новости 360»  
12.30 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2». (16+)  
15.35 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)  
17.20 «Вкусно, как в кино». (12+)  
17.50 «Самое вкусное». (12+)  
18.20 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+)  
Россия, 2006 г. Детектив.  
20.00 «Новости 360»  
20.30 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)  
22.10 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+)  
23.40 «Самое яркое». (16+)

## СТС



20.00 «БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.10 «Фиксики». (0+)  
06.45 «Спирит. Дух свободы». (6+)  
07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
08.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)  
09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
10.00 «ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ». (16+)  
США - Австралия, 2013 г. Драма. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Тоби Магуайр, Кэри Маллиган, Джозел Эдгерсон. США, весна 1922 года. Начинающий писатель Ник Каррауэй приезжает из Среднего Запада в Нью-Йорк.  
12.40 «ФОКУС». (16+)  
14.40 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
18.30 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)  
20.00 «БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)  
США, 2003 г. Комедия. В ролях: Джим Кэрри, Морган Фриман, Дженифер Энистон, Филип Бейкер Холл. Нью-йоркский теле-репортёр Брюс Нолан недоволен в своей жизни абсолютно всем!  
21.55 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)  
23.55 Русские не смеются. (16+)  
00.55 «ХЭЛЛОУИН». (18+)  
02.45 «6 кадров». (16+)  
05.05 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

## МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.25 07.55 10.45 00.40 03.25  
«Тайны кино». (12+)  
07.10 05.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
08.50 «Песни нашего кино»  
09.15 16.35 «СЕРДЦА ТРЁХ»  
10.15 «Это было смешно»  
11.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)  
13.15 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)  
15.00 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (6+)  
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)  
18.10 01.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
20.00 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)  
21.40 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)  
23.30 «ПОДКИДЫШ». (0+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
						
 <p>20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)</p>	 <p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p>	 <p>23.50 «ГАННИБАЛ. ВОСХОЖДЕНИЕ». (16+)</p>	 <p>13.30 Дизель шоу. (16+)</p>	 <p>19.35 Все на Евро!</p>	 <p>10.10 Тест на отцовство. (16+)</p>	
05.00 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 «СВЕТА С ТОГО СВЕТА». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 09.00 11.50 15.50 18.50 22.00 00.55 Новости	06.30 «Реальная мистика». (16+)	
06.00 «Документальный проект». (16+)	07.30 «Света с того света-2. Фильм о фильме». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	06.05 11.55 15.00 18.00 23.50 Все на Матч!	07.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	11.50 Знаки судьбы. (16+)	08.00 Улётное видео. (16+)	09.05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)	09.05 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	12.25 Гадалка. (16+)	08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	09.25 15.55 01.00 Футбол. Чемпионат Европы-2020. 1/2 финала. (0+)	10.10 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 Засекреченные списки. (16+)	15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	14.40 Мистические истории. (16+)	Подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом. Смотрите «Дорожные войны»: лучше быть телезрителем, чем участником!	11.30 Специальный репортаж. (12+)	12.20 «Понять. Простить». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	18.00 «САШАТАНЯ». (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	12.30 «Главная дорога». (16+)	13.30 «Порча». (16+)	
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	Пока Комаров в отпуске, в его квартире хозяйничает Саша. К чему приведет такая рокировка и сможет ли Сергеев вести хозяйство?	17.25 «Слепая». (16+)	Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Лучше быть зрителем, чем участником!	13.50 Футбол. Чемпионат Европы. Обзор. (0+)	14.00 «Знахарка». (16+)	
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)	21.00 «ОТПУСК». (16+)	Когда Юлия пришла к бабушке, у нее было все для того, чтобы вести счастливую и спокойную жизнь: хорошая работа юристом и любящий жених Борис. Единственное что беспокоило Юлию - это ночные кошмары.	11.00 Улётное видео. (16+)	14.10 Профессиональный бокс. Т. Цзю - Д. Хоган. (16+)	14.35 «Нотариус». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	22.00 «Женский Стендап». (16+)	20.20 «МЕНТАЛИСТ». (16+)	13.30 Дизель шоу. (16+)	18.55 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Вердер» (Германия). Контрольный матч	19.00 «ЗА ВИТРИНОЙ». (16+)	
15.00 «Неизвестная история». (16+)	23.00 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!» (18+)	Погиб молодой ученый ботаник. В ходе расследования, агенты КБР знакомятся с прибыльным миром выращивания марихуаны в медицинских целях. Чо снова встречается с Саммер...	15.30 «+100500». (16+)	21.00 22.45 Все на Евро!	Украина, 2018-2019 гг. Мелодрама. В ролях: Е. Фалей, С. Басок.	
17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)	23.45 «Женский Стендап». (16+)	23.50 «ГАННИБАЛ. ВОСХОЖДЕНИЕ». (16+)	18.30 Дизель шоу. (16+)	22.05 Смешанные единоборства. Б. Вера - А. Бхуллар. One FC. (16+)	23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)	
18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	00.00 «Импровизация». (16+)	02.00 «ТВОЙ МИР». (16+)	21.30 «+100500». (16+)	23.05 Смешанные единоборства. М. Исмаилов - И. Штырков. ACA. (16+)	01.20 «Реальная мистика». (16+)	
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)	02.45 «Comedy Баттл. Супер-сезон». (16+)	05.00 «Тайные знаки». (16+)	00.00 Опасные связи. (18+)	03.05 Хоккей	02.20 «Порча». (16+)	
22.00 «Смотреть всем!» (16+)	03.40 «Открытый микрофон». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)	02.00 Улётное видео. (16+)		02.45 «Знахарка». (16+)	
00.30 «ОВЕРЛОРД». (18+)	06.05 «ТНТ. Best». (16+)				03.10 «Понять. Простить». (16+)	
					04.00 Тест на отцовство. (16+)	
					05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)	



## УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ!!!

Московская компания предлагает Вам заключить договор ренты на следующих условиях:

- Единовременная выплата до 5 000 000 рублей;
- Ежемесячно до 100 000 рублей;
- Оплата коммунальных услуг;
- Уход и помощь по хозяйству

ЗАКЛЮЧИТЕ ДОГОВОР РЕНТЫ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

**8 (495) 626-46-36**

www.gstolica.ru

ООО «Гильдия Столица» ОГРН 1107746370907 Реклама



## БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

**8 (499) 322-05-19**

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

**ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ**

## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

**1** ★★★★★

7	8		2	1	4		6	
4			6			3		2
		6		3	8		1	
								9
9	8	2				5	4	3
3								
	4		1	7		2		
8		3			4			5
2		7	8	9		1		4

**2** ★★★★★

7	9		6		4		1	
3	1		7					
4		5				3		
	3		5	7		8	6	
	7	6		4		1	2	
	2	4		6	3		5	
		7				5		8
					7		4	2
	5		4		9		7	1

**3** ★★★★★

		9					1	5
			9		5		6	3
	5		1	6	4	7		
4	5					2		
			8	9	6			
	7					6		1
		6	4	2	1		5	
2	9		7		3			
5	1					3		

**ОТВЕТЫ**

7	3	8	9	2	1	4	5	6
4	9	1	6	5	7	3	8	2
5	2	6	4	3	8	9	1	7
1	6	5	3	4	2	8	7	9
9	8	2	7	1	6	5	4	3
3	7	4	5	8	9	6	2	1
6	4	9	1	7	5	2	3	8
8	1	3	2	6	4	7	9	5
2	5	7	8	9	3	1	6	4

7	9	8	6	3	4	2	1	5
3	1	2	7	9	5	4	8	6
4	6	5	8	2	1	3	9	7
1	3	9	5	7	2	8	6	4
5	7	6	9	4	8	1	2	3
8	2	4	1	6	3	7	5	9
9	4	7	2	1	6	5	3	8
6	8	1	3	5	7	9	4	2
2	5	3	4	8	9	6	7	1

6	7	9	2	3	8	4	1	5
1	4	2	9	7	5	8	6	3
8	5	3	1	6	4	7	9	2
4	6	5	3	1	7	2	8	9
3	2	1	8	9	6	5	7	4
9	8	7	5	4	2	6	3	1
7	3	6	4	2	1	9	5	8
2	9	8	7	5	3	1	4	6
5	1	4	6	8	9	3	2	7

## БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

**8 (495) 142-51-94**

Реклама



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

**05.00, 05.40** «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
**06.55** «ИГРЫ РАЗУМОВ». (16+)  
**09.05** «ПРОБУЖДЕНИЕ». (6+)  
**11.10** «ИГРА В ПРЯТКИ». (16+)  
**12.55** «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)  
**15.15** «МИРНЫЙ ВОИН». (12+)  
**17.20, 18.10** «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
**19.00** «МАСКА ЗОРРО». (12+)  
 США, Германия, 1998 г.  
 В ролях: Антонио Бандерас, Энтони Хопкинс, Кэтрин Зета-Джонс, Стюарт Уилсон, Уильям Маркес  
**21.25** «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)  
**23.35** «ВЫЖИВШИЙ». (18+)  
**02.20** «ТРЕНЕР КАРТЕР». (12+)

РУССКОЕ КИНО

**05.05** «НА КРЮЧКЕ». (16+)  
**06.35, 16.20** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)  
**08.25** «НА РАЙОНЕ». (16+)  
**10.00** «СТИЛЯГИ». (16+)  
**12.20** «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)  
**14.00, 14.55** «ГУРЗУФ». (12+)  
**17.35** «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)  
**19.00, 19.55** «ГУРЗУФ». (12+)  
**20.50** «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)  
**22.40** «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)  
**00.00** «КАК НАДЯ ПОШЛА ЗА ВОДКОЙ». (18+)  
**01.15** «ОДЕССА». (18+)  
**03.20** «\$ОS, ДЕД МОРОЗ ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!». (6+)  
**04.50** «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)

ДОМ КИНО

**04.50** «Я, БАБУШКА, ИЛИКО И ИЛЛАРИОН». (12+)  
**06.25** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)  
**07.40** «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)  
**09.10** «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)  
**10.35** «СВАТЫ». (16+)  
**14.20** «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
**18.15** «СВАТЫ». (16+)  
**23.00** «СЛЕД». (16+)  
 Серил. Украина, 2020 г.  
 В ролях: Татьяна Кравченко, Борис Георгиевский  
**01.25** Золото «Мосфильма». «ПАЛАТА № 6». (16+)  
**02.55** «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (16+)

red .RED

**06.00, 09.30, 16.40** «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)  
**07.00, 11.25, 17.50** Проект Подиум. (16+)  
**07.50, 12.15, 18.40** Правила моей кухни. (16+)  
**10.40, 21.30, 03.00** «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)  
 Серил. США, 2016 г.  
**13.55** «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)  
**15.10, 15.55, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40** «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)  
**22.20, 02.15** «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
**23.05, 23.30, 01.25, 01.50** «ЮНАЯ». (16+)  
**03.40** «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (16+)  
 США, 2005 г.  
**05.35** Голливуд за кадром. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

**02.50** «ЦИМБЕЛИН». (16+)  
**04.20** «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)  
**06.00** «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)  
**07.45** «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)  
**09.10** «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)  
**10.35** «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+)  
**12.05** «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)  
**13.25** «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)  
**15.20** «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)  
**16.45** «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)  
**18.55** «ОТВЕТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)  
**20.35** «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)  
**22.25** «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)  
**23.55** «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**00.55** «МОТЫЛЕК». (16+)  
**02.25** «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+)  
**03.55** «КИСЛОРОД». (16+)  
**05.15** «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)  
**06.40** «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)  
**08.35** «ДОМИНИКА». (12+)  
**10.05** «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+)  
**11.50** «ПЕЛЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)  
**13.40** «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)  
**15.40** «С ЧЕРНОГО ХОДА». (16+)  
**17.05** «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)  
**19.05** «ОТРЫВ». (16+)  
**20.35** «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+)  
**21.00** «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)  
**23.05** «ЖИЛИ - БЫЛИ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

**01.15** «ЯГУАР». (16+)  
**03.00** «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)  
**04.40** «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (12+)  
**06.25** «ВАСАБИ». (16+)  
**08.10** «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)  
**09.50** «МУВИ 43». (18+)  
**11.40** «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)  
**13.30** «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!». (16+)  
**15.10** «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)  
**17.20** «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)  
**19.30** «КТО Я?» (12+)  
 Боевик, комедия, приключения, Гонконг, 1998 г.  
**21.45** «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ». (16+)  
**23.45** «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

**00.10** «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)  
**01.30** «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (12+)  
**04.35** «ДЕЖА ВЮ». (12+)  
**06.30** «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+)  
**07.50** «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)  
**09.30** «МЕНЯ ЗОВУТ АРЛЕКИНО». (16+)  
**12.00, 13.30** «ХАНУМА». (12+)  
**14.50** «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)  
**16.25, 17.40** «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)  
**19.00** «ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ». (16+)  
**21.00, 22.15** «И СНОВА АНИСКИН». (12+)  
**23.35** «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

СУББОТА!

СУББОТА!

**05.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
**12.45, 13.35, 14.30, 15.25** «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
**16.15, 17.05** «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)  
**18.00** Брачные Игры. (16+)  
**19.00, 19.55, 20.50, 21.50, 22.35** «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)  
**23.30** Суббота! News. (16+)  
**23.40, 00.35, 01.20** Топ-модель по-американски. (16+)  
**02.05, 02.55, 03.40** Барышня-крестьянка. (16+)  
**04.30** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
**10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)  
**12.00, 20.00, 04.00** «ПРИМАДОННА». (16+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (16+)  
 Серил. Комедия, Россия, 2006 г. В ролях: Алексей Серебряков, Анна Михалкова  
**14.00, 22.00** «АННА ГЕРМАН». (16+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)  
**06.00** «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)

СТС LOVE

**06.00** «Лунтик». Мультсериал. (0+)  
**07.55** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
**17.00** «МОЛОДЕЖКА». (16+)  
**00.10** 6 кадров. (16+)  
**02.30** «РАПТЕКИ». (12+)  
 Аня обнаруживает, что отец не ночевал дома. Антон просит у родителей денег на новый скейт и получает отказ. В школе появляется психолог Яна Малахова. Женя приглашает Аню в загородную поездку вместе с клубом «Радуга». Аня принимает приглашение.  
**04.50** «Лунтик». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

**10.00, 18.00, 02.00** «ПЛОХИЕ БАНКИ». (16+)  
**11.00, 19.00, 03.00** «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ МЭРИЛИН МОНРО». (12+)  
 Биографическая драма, США, 2015 г.  
**12.30, 20.30, 04.30** «И (ДВА)». (18+)  
**13.35, 21.35, 05.35** «ДВЕ АНГЛИЧАНКИ И КОНТИНЕНТ». (16+)  
 Драма, мелодрама, Франция, 1971 г.  
**15.50, 23.50, 07.50** «КОРОЛИ ИНТРИГИ». (16+)  
 Комедия, детектив, Аргентина, Испания, 2019 г.

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.00** «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)  
**10.00** Новости  
**10.10** «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)  
**13.00** Новости  
**13.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
**14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
**15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+)  
**16.00** Новости  
**16.20** Дела судебные. Новые истории. (16+)  
**17.20** Мировое соглашение. (16+)  
**18.00** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
**19.00** Новости  
**19.25, 20.15** Телеигра «Игра в кино». (12+)  
**21.00** Слабое звено. (12+)  
**22.00, 23.00** Шоу «Назад в будущее». (16+)  
**23.55** Новости  
**00.05** Всемирные игры разума. (12+)  
**00.45** Игра в слова. (6+)  
**01.25** «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)  
**03.15** Мир победителей. (16+)  
**04.35** «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)

ПЯТНИЦА

**05.00** Орел и Решка. Рай и Ад. (16+)  
**05.45** Орел и Решка. Неизданное. (16+)  
**06.30** Орел и Решка. По морям-3. (16+)  
**07.30** «ИП ПИРОГОВА». (16+)  
**09.55** На ножках. (16+)  
 Главный шеф страны и гурুরесторанного бизнеса продолжают доводить до ума самые убыточные заведения страны!  
**12.00** Адская кухня. (16+)  
**14.00** На ножках. (16+)  
**23.05** Бой с Герл-2. (16+)  
**00.20** Пятница News. (16+)  
 На телеканале «Пятница» только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Мода, спорт, искусство, путешествия и даже политика. Здесь нет запретных тем и скучной болтовни. «Пятница News» покажут, что мир прекрасен и удивителен во всем его многообразии.  
**00.55** «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ III». (16+)  
 Серил. США, 2016 г.  
**04.20** Орел и Решка. Кругосветка. (16+)

Ю

**05.05** Папа попал. (12+)  
**08.40** Барышня-крестьянка. (16+)  
**11.00** Дом-2. Lite. (16+)  
**12.00** Супермама. (16+)  
**15.00** Моя свекровь - монстр. (16+)  
**18.05** Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)  
 Главными героями шоу становятся семьи, образ жизни которых, мягко сказать, желает лучшего. Страдают от этого в большей степени дети, которые вынуждены скрывать свое жалкое существование «как придется». Создатели программы ведут психологическую работу в кругу таких семей, родителям показывают ужасающую перспективу будущего их детей и предлагают попытаться все исправить. Получится ли у них изменить свою жизнь?  
**22.00** Дом-2. Новая любовь. (16+)  
**00.05** Я стесняюсь своего тела. (16+)  
**01.45** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
**03.20** Свадьба вслепую. (16+)

ПОБЕДА

**05.10** «Путь к Победе». (16+)  
**06.10** «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА». (12+)  
**07.20** «КРИК ТИШИНЬ». (12+)  
**09.00** «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)  
**10.40** «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)  
 Драма, СССР, 1989 г. В ролях: Валерий Рыжаков, Александр Панкратов-Черный, Евгений Миронов  
**12.10** «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)  
 Драма, Россия, 2016 г. В ролях: Антон Кузнецов, Дмитрий Гирев, Азиз Бейшеналиев, Алексей Лонгин, Яков Кучеревский  
**14.00** «ШТРАФБАТ». (16+)  
**18.50** «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)  
**23.00** «Путь к Победе». (16+)  
**00.10** «КРАЙ». (16+)  
 Драма, Россия, 2010 г. В ролях: Владимир Машков, Аньорка Штрехель, Юлия Пересильд, Сергей Гармаш, Алексей Горбунов  
**02.10** «СОЛДАТКИ». (12+)  
**03.20** «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ «ЛУГОВАЯ». (12+)  
**04.40** Неизвестная война. «Союзники». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Час истины. (12+)  
**01.10** Достояние России. (12+)  
**01.40** Обыкновенная история. (6+)  
**02.00** «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)  
**03.05** Историограф. (12+)  
**04.00** Историада. (12+)  
**05.00** Историограф. (12+)  
**05.45** Семь дней истории. (12+)  
**06.00** «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)  
**07.05** Российские императоры в XIX веке. (6+)  
**07.40** Пешком по Москве. (6+)  
**08.00** «АРН - РЫЦАРЬ-ТАМПИЛЕР». (16+)  
**10.30** Человек с Луны. (12+)  
**11.10** Противно должности своей и присяге не поступать. (12+)  
**12.00** Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+)  
**12.50** Не квартира - музей. (12+)  
**13.05** Великие изобретатели. (12+)  
**13.40** Самое главное в жизни. (12+)  
**14.30** Хроники общественного быта. (12+)  
**14.50** Огненная дуга. (12+)  
**15.55** Солдаты-призраки. Русские в Триесте. (12+)  
**16.50** Не квартира - музей. (12+)  
**17.10, 18.05, 19.05** «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)  
**20.00** История оружия. (16+)  
**21.00** Исторические города Британии. (12+)  
**22.00** Пешком в историю. (12+)  
**22.35** История Великой хартии вольностей. (12+)  
**23.40** Не квартира - музей. (12+)

VIASAT HISTORY

**06.15** Расшифрованные сокровища. (12+)  
**07.05** Очень странные экспонаты. (12+)  
**07.50** Титаник: истории из глубины. (12+)  
**08.40** Разгадка тайны пирамид. (12+)  
**09.30** Расшифрованные сокровища. (12+)  
**10.20** Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)  
**11.10** Королева Виктория и ее девять детей. (16+)  
**12.05** Падение империи. (12+)  
**12.55** Боевые корабли. (12+)  
**13.45** Титаник: истории из глубины. (12+)  
**14.35** Разгадка тайны пирамид. (12+)  
**15.25** Королева Виктория и ее девять детей. (16+)  
**16.20** Древние конструкторы. (12+)  
**17.25** Вторая мировая война в цифрах. (16+)  
**18.10** Тайна Копья Судьбы. (6+)  
**19.05, 04.00** Падение империи. (12+)  
**20.00, 03.10** Королева Виктория и ее девять детей. (16+)  
**21.00** Древние конструкторы. (12+)  
**22.05** Вторая мировая война в цифрах. (16+)  
**22.50** Загадка троянского коня. (12+)  
**23.45** Расшифрованные сокровища. (12+)  
**00.35** Титаник: истории из глубины. (12+)  
**01.20** Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)  
**02.10** Древние конструкторы. (12+)  
**04.45** Музейные тайны. (12+)  
**05.30** Родовые проклятия. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

**06.00, 06.20** Делай ставки и взрывай. (16+)  
**06.45** Необычные промыслы. (16+)  
**07.35** Инстинкт выживания. (16+)  
**08.25** Самые лучшие суперкары. (16+)  
**09.15, 10.05** Авто-SOS. (16+)  
**10.55** Дикий тунец: Север против Юга. (16+)  
**11.45, 16.50** Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)  
**12.35** Остров бунтарей. (16+)  
**13.25** Техасский улов. (16+)  
**14.15** Рыбы-чудовища. (16+)  
**15.05** Злоключения за границей. (16+)  
**16.00** Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)  
**17.40** Европа с высоты птичьего полета. (16+)  
**18.30, 19.00, 05.35** Фабрика еды. (16+)  
**19.25** Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)  
**20.10** Расследования авиакатастроф. (16+)  
**21.00, 02.30** Непокорный остров. (16+)  
**21.45** Короли рыбалки. (16+)  
**22.40, 23.05** Горячие границы: Латинская Америка. (16+)  
**23.30** Граница. (16+)  
**00.20** Прорыв. (16+)  
**01.10** Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+)  
**01.55** Суперсооружения Третьего рейха. (16+)  
**03.15** Мега-слом. (16+)  
**04.00** Кровавые тайны Европы. (16+)  
**04.45** Дневники круизного лайнера. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

**09.35** Самогон. (16+)  
**09.55, 14.05** Фитоаптека. (12+)  
**10.25** Умный дом. Новейшие технологии. (12+)  
**10.55** Сад в радость. (12+)  
**11.25** Ремонт для начинающих. (16+)  
**11.55** Дело в отделке. (12+)  
**12.30** Домашние заготовки. (12+)  
**12.45** Я садовником родился. (12+)  
**13.05** Мастер-садовод. (12+)  
**13.35** Битва огородов. (12+)  
**14.35** Высокый сорт. (12+)  
**14.55, 17.00, 22.10** Дачные радости. (12+)  
**15.25** Дачная энциклопедия. (12+)  
**16.00** Фитокосметика. (12+)  
**16.15** Праздник в дом. (12+)  
**16.45** Лучки и Пучки. (12+)  
**17.30** Альтернативный сад. (12+)  
**18.00** Цветик-семицветик. (12+)  
**18.15** Домашняя косметика! (12+)  
**18.30** Кисельные берега. (12+)  
**18.50** Букварь дачника. (12+)  
**19.05** Хозяин. (12+)  
**19.35** Здоровый сад. (12+)  
**19.55** Как построить дом. (12+)  
**20.25** Сад своими руками. (12+)  
**20.55** История одной культуры. (12+)  
**21.30** Дачные хитрости. (12+)  
**22.00** Домоводство. (12+)  
**22.40** У мангала. (12+)  
**23.10** Огород от-кутор. (12+)  
**23.40** Беспокоеное хозяйство. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

**09.25** В Индийском океане... (12+)  
**09.50** Прибалтийский лосось. (16+)  
**10.20** Охотник-одиночка. (16+)  
**10.55** Рыболовная школа для взрослых. (12+)  
**11.25, 15.20, 19.30, 23.40** Нахлыст на разных широтах. (12+)  
**11.55, 20.00, 00.15** Охотничьи меридианы. (16+)  
**12.30** Экспедиции Андрея Старкова. (16+)  
**13.00** Охоты и охотники. (16+)  
**13.15** Поплавочный практикум. (12+)  
**13.50** На охотничьей тропе. (16+)  
**14.20** Охотничьи собаки. (16+)  
**14.50** Давай зарубимся! (12+)  
**15.05** Рыбалка сегодня. (16+)  
**15.55** Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)  
**16.25** Энциклопедия рыбалки. (12+)  
**16.55** Мир рыболова. (12+)  
**17.25** Сезон охоты. (16+)  
**18.00** Мой мир - рыбалка. (12+)  
**18.30** Поехали на рыбалку! (12+)  
**19.00** Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
**20.35** Битва профессионалов. (16+)  
**21.05** Горная охота. (16+)  
**21.35** Энциклопедия охоты. (16+)  
**22.05** Сомы Европы. (12+)  
**22.40** Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)  
**23.10** Трофеи. (16+)

ЖИВИ!

**00.00, 13.30** Натурально вкусно. (6+)  
**00.30, 18.30** Фитнес-бикини. (12+)  
**01.30, 19.30** Табата-лайт. (12+)  
**02.00, 20.00** Пилатес Intensive. (12+)  
**02.30, 12.30, 20.30** Zumba. (12+)  
 Танцевальная фитнес-программа эксклюзивно на телеканале «ЖИВИ!»  
**03.00, 13.00, 21.00** 3D фитнес. (12+)  
**03.30, 14.00, 21.30** Street Fight. (12+)  
**04.00, 06.00, 08.00** Мистер Драйв. (12+)  
**04.15, 06.15, 08.15** Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)  
**04.30, 06.30, 08.30** ЙогаУтро. (6+)  
**05.00, 07.00, 09.00** Йога. Женские практики. (12+)  
**05.30, 09.30** Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)  
**05.45, 09.45** Худеем вкусно. (6+)  
**07.30, 11.00** «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
**10.00** Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)  
**10.30** Боди-балет. (12+)  
**11.30** Бодитоник. (12+)  
**12.00, 23.30** Первоклассный фитнес. (6+)  
**14.30** Фитнес-мама. (16+)  
**15.00, 22.30** Пилатес изнутри. (6+)  
**16.00** Дыхание стретчинга. (12+)  
**16.30** Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)  
**17.30** «16+». (16



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
<b>07.50, 10.00, 13.00, 15.55</b> Новости	<b>00.30</b> Футбол. «Любя Марадону» (субтитры). (6+)
<b>07.55</b> Все на регби! (12+)	<b>02.00, 02.30, 03.00</b> Олимпийские игры. «Вопреки всему» (субтитры). (12+)
<b>08.25, 00.05</b> Одержимые. Фёдор Емельяненко. (12+)	<b>03.30, 04.00, 04.30, 05.00</b> Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (12+)
<b>08.50, 00.30</b> Неизвестный спорт. Цена эмоций. (12+)	<b>06.00, 06.30, 07.00</b> Олимпийские игры. «Живые легенды» (субтитры). (12+)
<b>09.40, 01.20</b> Лица страны. Татьяна Волосожар и Максим Траньков. (12+)	<b>07.30</b> Снукер. UK Championship. Финал. (6+)
<b>10.05</b> Современное пятиборье. Чемпионат Европы. Эстафета. Мужчины. (0+)	<b>09.30, 11.30</b> Велоспорт. «Тур де Франс». 10-й этап. (12+)
<b>11.40</b> Возвращаться - хорошая примета. (12+)	<b>10.30</b> Велоспорт. «Джиро д'Италия». Женщины. (12+)
<b>12.00, 13.05, 22.05</b> «ФИТНЕС». (16+)	<b>12.55</b> Велоспорт. «Тур де Франс». 11-й этап. Прямая трансляция. (12+)
<b>14.05</b> Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)	<b>19.00</b> Формула Е. е-При Эд-Дирвими. Ревью. (12+)
<b>14.25, 20.30</b> Смешанные единоборства. (16+)	<b>20.00</b> Автогонки. Суперкубок Porsche. Австрия. (12+)
<b>15.30, 19.55, 23.35</b> Страна. Live. (12+)	<b>21.00</b> Велоспорт. «Тур де Франс». 11-й этап. (12+)
<b>16.00, 20.10</b> Специальный репортаж. (12+)	<b>22.00</b> Олимпийские игры. Beyond Human. Триатлон. (12+)
<b>16.20</b> Бильярд. Кубок мира. «Свободная пирамида». (0+)	<b>23.00</b> Олимпийские игры. «Бен Джонсон - Пойман только правдой». (12+)
<b>17.50, 01.40</b> Профессиональный бокс. Марк Урванов против Рофхива Маему. Георгий Юновидов против Отабека Мирзахмедова. (16+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
<b>05.00, 11.25</b> 10 самых горячих клипов дня. (16+)	<b>12.20</b> МузРаскрукта. (16+)
<b>05.35, 08.45, 15.00, 18.45, 23.15</b> PRO-новости. (16+)	<b>12.50</b> Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
<b>05.50, 12.15, 16.10, 23.30</b> PRO-клип. (16+)	<b>14.00</b> Золотая дюжина. (16+)
<b>05.55</b> #ЯНАМУЗТВ. (16+)	<b>15.15</b> Битва фанклубов. (16+)
<b>09.00</b> TOP чарт Европы плюс. (16+)	<b>16.15</b> Яндекс.Музыка чарт. (16+)
<b>10.00</b> Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	<b>17.20</b> Отпуск без путёвки. (16+)
<b>10.30</b> Поясни за кэш: как богатеют звёзды? (16+)	<b>19.00</b> TikTok чарт. (16+)
	<b>20.00</b> День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле. 23 года в эфире. (16+)
	<b>23.35</b> Неспиннер. (18+)
	<b>04.00</b> Наше. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<b>09.00</b> «Бобр добр». (0+)	<b>05.40</b> «Аладдин» (субтитры). (0+)	<b>05.00</b> Ранние птички. «Малышарики», «Лунтик и его друзья», «Домики». (0+)
<b>09.35, 17.00</b> Дружба на все времена. «Простоквашино». (0+)	<b>06.05</b> «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	<b>06.55</b> «Жужжалка». (0+)
<b>10.00, 14.00, 17.15, 22.00</b> «Фиксики». (0+)	<b>06.25</b> «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	<b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)
<b>10.30, 20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)	<b>06.50</b> «Чудеса на виражах». (0+)	<b>07.30</b> «Жужжалка». (0+)
<b>11.00</b> «Сказочный патруль». (0+)	<b>07.25</b> «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	<b>07.35</b> «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
<b>11.25, 19.30</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)	<b>07.55</b> «Академия Скайлендеров». (12+)	<b>08.05</b> «Джинглики». (0+)
<b>12.00, 16.00</b> «Время малышей». (0+)	<b>08.20</b> «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	<b>10.45</b> «Доктор Панда». (0+)
<b>13.00, 21.00</b> «Барбоскины». (0+)	<b>08.50, 11.00</b> «Пёс Пэт». (6+)	<b>11.40</b> «Роботы-поезда». (0+)
<b>13.20</b> «Маша и Медведь», «Песенки для малышей». (0+)	<b>09.00</b> Доброе утро с Микки. (0+)	<b>12.15</b> «Тобот». (6+)
<b>14.30</b> «Смешарики». (0+)	<b>11.15</b> «Люк - путешественник во времени». (6+)	<b>12.40</b> «Ниндзяго». (6+)
<b>15.00</b> «Тобот Атлон». (6+)	<b>11.45, 18.35, 21.30</b> «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	<b>13.05</b> «Металлюны». (6+)
<b>15.25</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	<b>12.45</b> «Приключения Кота в сапогах». (6+)	<b>13.30</b> «Бобби и Билл». (0+)
<b>18.00</b> «Роботы-поезда». (0+)	<b>13.45</b> «Финес и Ферб». (6+)	<b>15.40</b> «Вкусняшки шоу». (0+)
<b>18.30</b> «Малышарики». (0+)	<b>14.40</b> «Клеопатра в космосе». (6+)	Невероятно добрая и аппетитная программа «Вкусняшки шоу» для самых маленьких телезрителей вместила все себя всё, что может быть интересно детям - весёлые конкурсы, сладкие подарки, хорошее настроение и азарт. Ведущие шоу Кекс, Крендель и Зефирка никого не оставят равнодушными.
<b>19.00</b> «Кошечки-собачки». (0+)	<b>15.40</b> «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	<b>16.00</b> «Буба». (6+)
<b>19.20</b> «Лео и Тиг. Дух ночи». (0+)	<b>17.10</b> «Гравити Фолз». (12+)	<b>17.50</b> «Волшебное королевство Энчантималс». (0+)
<b>20.25</b> «Маша и Медведь». (0+)	<b>19.30</b> «Русалочка». (6+)	<b>17.55</b> «Барбоскины». (0+)
<b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)	<b>23.00</b> «Команда Мстители». (12+)	<b>18.40</b> «Робокор Поли и его друзья». (0+)
<b>21.30</b> «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	<b>00.00</b> «Я ЛУНА». (12+)	<b>19.15</b> «Кошечки-собачки». (0+)
<b>22.30</b> «Смешарики. Пин-код». (0+)	<b>01.55</b> «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)	<b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
<b>УНИКУМ</b>	<b>О!</b>	<b>20.45</b> «Оранжевая корова». (0+)
<b>08.52, 09.17, 15.24, 19.48</b> Мультфильмы. (0+)	<b>05.00</b> «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)	Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и Зо и их родители - Мама Корова и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы.
<b>09.01, 14.57, 22.35</b> Мультфильмы. (6+)	<b>07.00</b> «В мире малышей». (0+)	<b>22.00</b> «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
<b>09.55, 11.06, 19.05</b> «Макс Стил». (12+)	<b>09.00</b> «Смешарики». (0+)	<b>22.25</b> «Гормити». (6+)
<b>10.20, 11.30</b> «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	<b>11.00</b> «Истории Баданаму». (0+)	Эта история начинается, когда легенда становится реальностью...
<b>10.47, 11.56, 13.35, 19.57</b> «Домики». (0+)	<b>12.00</b> «Турбозавры». (0+)	<b>22.50</b> «Дикие скричеры!» (6+)
<b>12.17, 13.53, 15.58, 17.24, 20.21</b> «Капитан Кракен и его команда». (0+)	<b>13.50</b> «Чик-зарядка». (0+)	<b>23.15</b> «Ералаш». (6+)
<b>12.36, 16.15, 17.59, 21.33</b> Проще простого! (6+)	<b>13.55</b> «Доктор Малышкина». (0+)	<b>00.25</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
<b>12.51, 16.32, 18.16, 21.50</b> Советы Сладкоежкиной. (6+)	<b>14.00</b> «Спроси у ТриО!» (0+)	<b>01.30</b> «Супер Зак». (0+)
<b>13.08, 16.50, 18.33, 22.05</b> Шах и мат! (6+)	<b>14.05</b> «Мой музей». (0+)	<b>02.45</b> «Бумажки». (0+)
<b>13.22, 17.05, 18.47, 22.19</b> История великих изобретений. (6+)	<b>14.10</b> «Фиксики». (0+)	<b>03.55</b> «Дружба - это чудо». (0+)
<b>14.08, 17.42, 20.40</b> «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)	<b>16.30</b> «О! Музыка!» (0+)	
<b>14.20, 21.00</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	<b>17.00</b> «Смешарики». (0+)	
<b>14.41, 21.21</b> «Веселая карусель». (6+)	<b>19.00</b> «Оранжевая корова». (0+)	
<b>15.33</b> «Ну, погоди!» (12+)	<b>21.00</b> «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)	
<b>15.53</b> Альманах «Велосипед». (0+)	<b>23.00</b> «Катури». (0+)	
<b>17.19, 20.54</b> Do you speak? (6+)	Добрые истории о птенцах-фазанятах и их маме.	
<b>19.30</b> «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)	<b>01.00</b> «Фиксики». (0+)	
	<b>03.00</b> «О! Кино!» «Волки и овцы: ход свиней». (6+)	
	<b>04.10</b> «Приключения Ам Няма». (0+)	
	<b>04.30</b> «О! Музыка!» (0+)	

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
<b>05.00</b> День Патриарха. (0+)	<b>15.45</b> «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (0+)
<b>05.10</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	<b>17.45</b> «ДВА ФЕДОР». (0+)
<b>06.00, 06.30</b> Монастырская кухня. (0+)	СССР, 1958 г. В ролях: Василий Шукшин, Николай Чурсин, Тамара Семёнова
<b>07.00, 09.00</b> Утро на СПАСЕ. (0+)	<b>19.30</b> Вечер на СПАСЕ. (0+)
<b>11.00</b> Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	<b>22.20</b> Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
<b>12.00</b> Украина, которую мы любим. (12+)	<b>23.20</b> День Ангела. Петр и Феврония. (0+)
<b>12.30</b> Завет. (6+)	<b>23.50</b> День Патриарха. (0+)
<b>13.30, 14.00</b> Монастырская кухня. (0+)	<b>00.05</b> И будет двое... (12+)
<b>14.30</b> Иоанн Креститель. Цикл: Пророки. (0+)	<b>00.55</b> В поисках Бога. (6+)
<b>15.00</b> Сильнее смерти. Молитва. (0+)	<b>01.20</b> Профессор Осипов. (0+)
Документальный фильм.	<b>02.00</b> Вечер на СПАСЕ. (0+)
	<b>04.30</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	<b>04.45</b> Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

7 июля  
Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
**Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.**



Мчч. семи братьев: Орентия, Фарнакия, Ероаса, Фирмоса, Кириака и Лонгина. Прп. Антония Дымского, Новгородского. Правв. отроков Иакова и Иоанна Менюжских, Новгородских.

Петров пост.

«Нет сил описать, как много любит нас Господь; Духом Святым познается сия любовь, и душа молящегося знает Духа Святаго».

Прп. Силуан Афонский

# КАК ОСТАНОВИТЬ ОСТРУЮ БОЛЬ ЗА СПИНОЙ?

Лето нужно прожить так, чтобы не было мучительно больно!



Голова полна идей, море планов у людей! Убежим из интернета, потому что снова – лето!.. Пожалуй, любимая пора туристов, походников, путешественников, велосипедистов, спортсменов – тех, кто любит движение, активность, ЗОЖ. И вдруг... «Ребята, я пас... Матч пройдет без меня... Колено дико заболело, горячее, как утюг», «Мечтала весь год, но перед самым походом в спину будто спицу вогнали... Ну куда я теперь?», «Отель в Питере забронировали за два месяца, без отмены, я поехал, конечно, но резкая боль в плече всё отравила, с багажом – просто мрак...»

**ОСТРАЯ БОЛЬ – СИГНАЛ К ДЕЙСТВИЮ**  
Вот парадокс: порой для того, чтобы вести активный и здоровый образ жизни, здоровья может не хватать. С острой болью в суставах или позвоночнике далеко не уйти: свобода движения и передвижения требует от человека крепких суставов и выносливого позвоночника.

**Критический момент жизни человека в расцвете сил – дебют острой боли**, которая внезапно пронзает сустав или спину.

На боль реагируют по-разному: кто-то считает случайностью и старается изгнать из памяти, а пока заглушить таблеткой или пере-

терпеть. Кто-то, наоборот, впадает в панику и боится, что скоро придётся расстаться с привычками и радостями, перестать быть лёгким на подъём.

**Падать духом неконструктивно, игнорировать проблему – тем более. Нужно понять: острая боль – это стимул к активным действиям.** А стимулом в Древнем Риме называлась острая палка, которой подгоняли быков, заставляя идти вперёд.

### К ДВИЖЕНИЮ – С КОМФОРТОМ

**Заботиться о суставах и позвоночнике нужно своевременно и комплексно** – то есть, используя все назначенные средства: лекарственные препараты, витамины и хондропротекторы, ЛФК, физиотерапию.

**Проверенный немедикаментозный лечебный фактор – магнитное импульсное поле.** У него есть немаловажное достоинство – удобство применения не только в больнице, но и дома, и в поездке – например, с помощью современного портативного аппарата магнитотерапии АЛМАГ+ с тремя режимами и эргономичной конструкцией.

**АЛМАГ+ способен бережно бороться с острой болью благодаря уникальной медицинской технологии** с использованием двух режимов, разработанной специально с целью снятия обострений.

### АЛМАГ+ ДАЁТ ВОЗМОЖНОСТЬ:

- уменьшать воспалительную реакцию и устранять острую боль;
- снимать спазм, отёчность и скованность;
- улучшать подвижность в суставах и позвоночнике и повышать общую активность;
- вести привычную жизнь, заниматься любимыми увлечениями, стремиться к победам и просто радоваться каждому новому дню!

### НЕ «ТАБЛЕТКА ОТ БОЛИ!»

Действие аппарата направлено не только на быстрое избавление от острой боли, но и на постоянное поддержание здоровья спины и суставов и общего самочувствия – благодаря его умению ускорять кровообращение и обмен веществ, помогать усваиваться полезным элементам и способствовать восстановлению хрящей и межпозвонковых дисков.

**АЛМАГ+ – достойный результат серьёзных исследований** специалистов научно-

технического центра медицинского производителя ЕЛАМЕД. Аппарат создан на основе достижений физики, медицины, инженерии, прошёл дополнительные клинические испытания и сегодня стал одним из флагманов продукции компании.

**АЛМАГ+ мобильный, компактный, лёгкий, понятийно управляемый** – то есть сделан с учётом потребностей и ритма жизни типичного современника. Он подходит практически всей семье, в том числе детям от 1 месяца жизни.

**Летом так хочется все успеть**, везде бывать, провести это время энергично, активно, насыщенно! Очень важно осознанно относиться к здоровью, не допускать новых обострений и развития опасных хронических недугов – артроза, артрита, остеохондроза, способных отобрать у человека то, что ему дорого и чем он живёт.

**АЛМАГ+. Быть собой, жить настоящим.**

**Спешите купить АЛМАГ+ с 1 июля по 31 июля со скидкой 2800 руб\* в аптеках, магазинах медтехники и интернет-магазинах Москвы и области.**

**ЗДОРОВ.ру**  
8 (495) 363-35-00

**ДИАЛОГ**  
8 (495) 363-22-62

**Семьёвская Аптека**  
8 800 555-11-15

**неофарм**  
8 (495) 585-55-15

**СБЕР ЕАПТЕКА**  
8 (495) 730-53-00

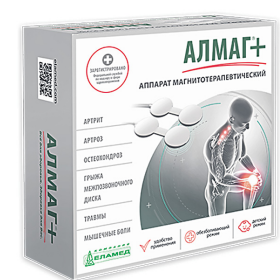
**ОРТЕКА**  
8 800 33-33-112

**MED-МАГАЗИН.RU**  
8 (800) 700-52-00

• Грамикс<sup>8</sup>  
8 (495) 505-63-83  
• Экомедика<sup>9</sup>  
8 (800) 250-24-28  
• Плеер.ру<sup>10</sup>  
8 (495) 775-04-75

• Vita-medici<sup>11</sup>  
8 (800) 551-24-06  
• Пилули.ру<sup>12</sup>  
8 495 926-36-42  
• 36.6<sup>13</sup>  
8 (495) 797-63-36

• Горздрав<sup>14</sup>  
8 (499) 653-62-77  
• Медтехника «Благомед»<sup>15</sup>  
8 (800) 505 - 65-28  
• Доброта<sup>16</sup>  
8 (800) 550-79-48



РЭН 2017/6194

\*сроки Акции с 01.07.2021 по 31.07.2021. Об организаторе акции, правилах ее проведения, размере скидок, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-350-05-13  
<sup>1</sup> ООО «ЗДОРОВ.ру» г. Москва, Леснойянский пер., д. 18, стр. 1, пом. VI, оф. 4, ОГРН 5147746345797. <sup>2</sup> ООО «ДИАЛОГ» г. Москва, шоссе Энтузиастов, 34, эт. 1, пом. I, к. 37, оф. 45, ОГРН 1187746096812. <sup>3</sup> ООО СЕТЬ СОЦИАЛЬНЫХ АПТЕК «СЕМЬЁВСКАЯ», г. Москва, ул. Гарибальди, д. 26, корп. 5, этаж 1, пом. I, ОГРН 1167746476754. <sup>4</sup> ООО «НЕО-ФАРМ», г. Москва, ул. Обручева, д. 55А, ОГРН 1037732007620. <sup>5</sup> ООО «ЕАПТЕКА», г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цокольный этаж, помещение I, ком. 2, ОГРН 1147746631988. <sup>6</sup> ООО «ОРТЕКА», г. Москва, ул. Ухтомская, 17 ОГРН 5087746138310. <sup>7</sup> ООО «МЕД-МАГАЗИН.РУ», Московская обл., г. Химки, ул. Энгельса, 20 этаж, пом. 1/9, ОГРН 1175029014710. <sup>8</sup> ООО «ГРАМИКС», г. Москва, Оболеский пер., д. 9, корп. 2, эт. 1, П/В К 7, оф. 15, ОГРН 1197746086449. <sup>9</sup> ООО «БИОМЕДИКА», г. Москва, 2-й Рошинский пр-д, д. 8 стр. 4, под. 3, этаж 3, ком. 56, ОГРН 1207700396628. <sup>10</sup> ООО «Рассвет», г. Москва, Варшавское шоссе, д. 65, корп. 2, пом. V, ком. 6, ОГРН 1147746619240. <sup>11</sup> ИП Куриченко М.П., г. Москва, Заревый проезд, д. 10, пом. № 22, ОГРНП 308312834000157. <sup>12</sup> ООО «Парусинвест», г. Москва, ул. Обручева, д. 16, корп. 1, этаж 3, пом. 1, ком. 12, ОГРН 1167746630831. <sup>13</sup> ПАО «АПТЕЧНАЯ СЕТЬ 36,6», г. Москва, ул. Авиамоторная, д. 50, стр. 2, пом. 11, ком. 10, ОГРН 1027722000239. <sup>14</sup> ООО «ГОРЗДРАВ», г. Москва, ул. Покровка, д. 1/13/6, стр. 2, офис 35, ОГРН 1097746839497. <sup>15</sup> ООО «БЛАГОМЕД» г. Москва, ул. Поляны, д. 5, пом. 39, 41, ОГРН 1187746406374. <sup>16</sup> ООО «ДОБРОТА», Московская обл., г. Балашиха, Носовинское шоссе, (Салтыковка мкрн.), д. 28, ОГРН 102500513548.

Также показать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-он, р. п. Елатмаш, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод». Бесплатный телефон завода: 8 (800) 350-02-13. ОГРН 1026200861620. Лицензия № ФС-99-04-005474 от 08.06.2018 г.

РЕКЛАМА 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ПЕРВЫЙ



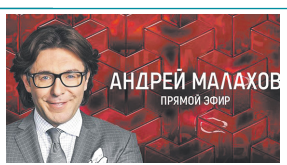
21.30 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (12+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор. (6+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.10 Мужское / Женское. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.45 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.30 **ПРЕМЬЕРА. «БОЛЬШОЕ НЕБО».** (12+)  
Прилетев в Москву, Саша просит Виктора о разводе. В жестком разговоре с женой Чертков впервые узнает о том, что именно он стал виновником травмы, из-за которой Сергей может навсегда потерять зрение, а также о том, что в отряде все считают его бездушным карьеристом...  
23.30 Вечерний Ургант. (16+)  
00.50 Наедине со всеми. (16+)  
01.35 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)  
03.55 Мужское / Женское. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)  
05.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9».** (16+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9».** (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9».** (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
17.45 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5».** (16+)  
19.40 **«СЛЕД».** (16+)  
23.10 **«СВОИ-2».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 **«СЛЕД».** (16+)  
01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
02.00 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)  
02.55 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
03.20 «Известия». (16+)  
03.30 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1



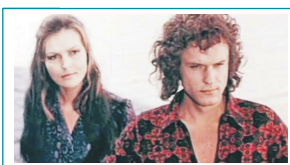
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 «О самом главном». (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 **«КОСАТКА».** (12+)  
В городе совершенно несколько громких квартирных краж. Поначалу никаких зацепок найти не удаётся, но Косаткина обращает внимание на случай, на первый взгляд не имеющий отношения к делу.  
17.00 Вести  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 **«ЗА СЧАСТЬЕМ».** (12+)  
Ирина рассказывает внезапно нагрянувшим детям правду. Они уговаривают её забыть о поисках альфонса и вернуться домой. Так же неожиданно приезжают и родители Дианы. Они узнают, что им теперь негде жить.  
00.00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
02.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)  
04.05 **«ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.30 **«ЧЕРНЫЕ КОШКИ».** (16+)  
09.00 13.00 18.00 21.15  
Новости дня  
09.15 «Оружие Победы». (6+)  
09.35 **10.05 «ПРОЕКТ АЛЬФА».** (12+)  
10.00 14.00 Военные новости  
11.35 «Открытый эфир». Лучшее. (12+)  
13.25 «Не факт!» (6+)  
14.05 **«ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ».** (16+)  
18.30 «Сделано в СССР». (6+)  
18.50 «Боевой надводный флот отчизны». (12+)  
19.35 Легенды телевидения. (12+)  
20.25 21.25 22.15 «Код доступа». (12+)  
23.05 **«КЛЮЧИ ОТ НЕБА».** (0+)  
00.40 **«ДВА ФЕДОРА».** (0+)

ТВЦ



08.50 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (12+)

06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...» (16+)  
08.50 **«СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ».** (12+)  
10.55 Актёрские судьбы. (12+)  
11.30 События  
11.50 **«ОТЕЦ БРАУН».** (16+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.55 Петровка, 38. (16+)  
15.10 **«ТАКАЯ РАБОТА-2».** (16+)  
16.55 «Список Пырьева. От любви до ненависти». (12+)  
17.50 События  
18.10 **«ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ».** (12+)  
Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Карина Разумовская, Илья Соколовский, Антон Батырев.  
22.00 События  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.05 «Звёздные дети. Жизнь без любви». (12+)  
23.55 Петровка, 38. (16+)  
00.15 «Приговор». (16+)  
01.05 «Удар властью. Трое самоубийц». (16+)  
01.45 «Прощание». (16+)  
02.25 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
02.50 **«ТАКАЯ РАБОТА-2».** (16+)  
04.10 «Екатерина Савинова. Шаг в бездну». (12+)  
04.40 «Михаил Зощенко. История одного пророчества». (12+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

06.00 22.35 «Моя история». (12+)  
06.40 «Великая наука России». (12+)  
06.55 **17.25 «ДОКТОР МАРТИН».** (12+)  
08.35 15.10 «Календарь». (12+)  
09.30 16.10 «Среда обитания». (12+)  
09.55 **21.00 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО».** (12+)  
11.30 16.30 «Врачи». (12+)  
12.00 13.00 15.00 19.00  
Новости  
12.05 13.10 19.15 01.30  
«ОТражение»  
17.00 «Легенды Крыма». (12+)  
23.15 «Вспомнить всё». (12+)  
23.45 «Вредный мир». (16+)  
00.15 04.00 «Домашние животные». (12+)  
00.45 «Правда?» (12+)  
03.05 «Дом «Э». (12+)

НТВ



11.25 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)

04.55 **«ЛЕСНИК».** (16+)  
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)  
10.00 Сегодня  
10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)  
11.25 **«КРАСНАЯ ЗОНА».** (12+)  
Нарышкина предлагает Никите помощь и поддержку, но он заводит разговор о субординации. Вика поздравляет его с назначением. Бородин рассказывает Галаевой о поездке в столицу и о планах на будущее.  
13.00 Сегодня  
13.20 Чрезвычайное происшествие  
14.00 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)  
В городе происходит серия вооруженных ограблений инкассаторских машин, погибают охранники, сопровождавшие грузы. Шилов выясняет, что налетчики связаны с китайскими бандитами.  
16.00 Сегодня  
16.25 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)  
19.00 Сегодня  
19.40 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)  
23.00 Сегодня  
23.20 **«МЕЛЬНИК».** (16+)  
02.50 **«АДВОКАТ».** (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35  
04.30 «ГОСТ». (12+)  
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)  
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45  
«Доктор 24». (12+)  
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.02 «Москва сегодня». (16+)  
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)  
20.30 02.15 «Рейд». (16+)  
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)  
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К



08.35 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»

06.30 07.00 07.30 08.30  
10.00 15.00 19.30 23.30  
Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 15.05 22.35 «В поисках экзопланет»  
08.35 **«В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»**  
13.50 Цвет времени  
10.15 «Эрмитаж»  
10.45 «Полиглот»  
11.30 Спектакль «Мнимый больной»  
14.00 «Истории в фарфоре»  
14.30 «Жизнь и смерть Достоевского». Год Достоевского  
16.00 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**  
Михаил Багров, импульсивный и самолюбивый человек, получает срок за хулиганство, а затем бежит из заключения, заподозрив в измене свою жену. Инспектор Томин уверен, что найдет Багрова в его родном городе...  
17.25 02.40 «Первые в мире»  
17.45 01.00 Мастера скрипичного искусства  
18.40 01.55 «Ехал грека... Путешествие по настоящей России»  
19.45 Больше, чем любовь  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Тамара Синявская. Сцены из жизни»  
21.15 **«ДЕНЬ АНГЕЛА»**  
23.50 **«ШАХЕРЕЗАДА»**  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)  
06.30 «Мультфильмы». (6+)  
08.35 «Дача 360». (12+)  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.30 «Самое вкусное». (12+)  
12.00 «Новости 360»  
12.30 **«ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2».** (16+)  
Россия, 2012 г. Мелодрама.  
15.30 **«ЧЕРНЫЕ КОШКИ».** (16+)  
17.20 «Вкусно, как в кино». (12+)  
17.50 «Самое вкусное». (12+)  
18.20 **«ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА».** (16+)  
20.00 «Новости 360»  
20.30 **«ЧЕРНЫЕ КОШКИ».** (16+)  
22.10 **«ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА».** (16+)  
23.40 «Самое яркое». (16+)

СТС



20.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)

06.00 Ералаш. (6+)  
06.10 «Фиксики». (0+)  
06.45 «Спирит. Дух свободы». (6+)  
07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
08.00 **«СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ».** (12+)  
09.00 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)  
10.00 Уральские пельмени. (16+)  
10.25 **«ЗОЛОТО ДУРАКОВ».** (16+)  
США, 2008 г. Приключенческая комедия. В ролях: Мэттью МакКонахи, Кейт Хадсон, Алексис Дзена.  
12.40 **«БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ».** (12+)  
14.40 **«ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)  
18.30 **«СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ».** (12+)  
20.00 **«ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ».** (12+)  
США, 2009 г. Комедия. В ролях: Джеки Чан, Эмбер Валетта. Агент Боб Хо обезвреживает террористов, ниспровергал диктаторов и крушил целые империи зла, но теперь он должен на один вечер стать нянькой...  
21.50 **«МЕДАЛЬОН».** (12+)  
23.35 **«СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН».** (12+)  
01.20 Русские не смеются. (16+)  
02.15 **«ПЛУТО НЭШ».** (12+)  
03.40 «6 кадров». (16+)  
05.05 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (6+)

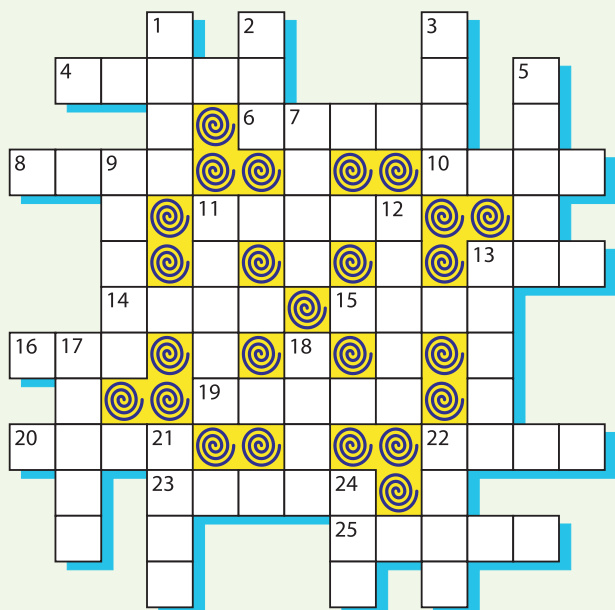
МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.25 07.55 10.40 00.40 03.25  
«Тайны кино». (12+)  
07.10 04.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
08.45 «Песни нашего кино»  
09.15 **16.35 «СЕРДЦА ТРЁХ».** (12+)  
10.10 «Это было смешно»  
11.35 **«ВЫСТРЕЛ В СПИНУ».** (12+)  
13.20 **«ЗАСТАВА В ГОРАХ».** (12+)  
15.15 **«ПОДКИДЫШ».** (0+)  
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)  
18.10 **01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)  
20.00 **«КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ».** (12+)  
21.35 **«ГОЛУБАЯ СТРЕЛА».** (12+)  
23.10 **«БЛИЗНЕЦЫ».** (6+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	че!	МТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div></div> <div>00.30 «ЭФФЕКТ БАБОЧКИ». (16+)</div>	<div></div> <div>22.00 «Женский Стендап». (16+)</div>	<div></div> <div>23.30 «НИЧЕГО СЕБЕ ПОЕЗДОЧКА». (16+)</div>	<div></div> <div>08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</div>	<div></div> <div>01.00 «Ген победы». (12+)</div>	<div></div> <div>14.00 «Знахарка». (16+)</div>	
05.00 «Документальный проект». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 09.00 11.50 15.25 21.55	06.30 «6 кадров». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.00 «Перезагрузка». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы личными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или другие технические средства с функцией REC.	01.00 Новости	06.35 «Реальная мистика». (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	08.30 «САШАТАНЯ». (16+)	11.50 Знаки судьбы. (16+)	07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	06.05 11.55 15.00 17.35 23.50 Все на Матч!	07.35 По делам несовершеннолетних. (16+)	
09.00 Засекреченные списки. (16+)	13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	12.25 Гадалка. (16+)	Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.	09.05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)	09.05 Давай разведёмся! (16+)	
10.55 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	14.40 Врачи. (16+)	08.00 Улётное видео. (16+)	09.25 15.30 Футбол. Чемпионат Европы-2020. 1/2 финала. (0+)	10.10 Тест на отцовство. (16+)	
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	18.00 «САШАТАНЯ». (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	11.30 Специальный репортаж. (12+)	12.20 «Понять. Простить». (16+)	
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)	Нехватка парковочных мест во дворе приводит к войне с соседями. Только вот Саша и Таня воюют по разные стороны.	17.25 «Слепая». (16+)	09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	12.30 «Главная дорога». (16+)	13.30 «Порча». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	21.00 «ОТПУСК». (16+)	Денис несколько лет встречался со своей бывшей одноклассницей Ритой. Но недавно девушка решила с ним расстаться. Денис был в отчаянии.	11.00 Улётное видео. (16+)	13.50 Футбол. Чемпионат Европы. Обзор. (0+)	14.00 «Знахарка». (16+)	
15.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)	22.00 «Женский Стендап». (16+)	20.20 «МЕНТАЛИСТ». (16+)	13.30 Дизель шоу. (16+)	14.10 Смешанные единоборства. One FC. Лучшие бои-2020. (16+)	14.35 «Нотариус». (16+)	
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	23.00 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!» (18+)	Новое расследование приводит агентов КБР в музей естественных наук. Жертва очередного убийства - одаренная молодая аспирантка. Под подозрение попадают практически все члены её окружения...	15.30 «+100500». (16+)	18.00 Велоспорт. Трек. Кубок наций	19.00 «ЗА ВИТРИНОЙ». (16+)	
18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	23.45 «Женский Стендап». (16+)	23.00 Охотник за привидениями. (16+)	18.30 Дизель шоу. (16+)	21.00 Все на Евро!	23.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)	
20.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА: ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА». (12+)	00.00 «Импровизация». (16+)	23.30 «НИЧЕГО СЕБЕ ПОЕЗДОЧКА». (16+)	21.30 «+100500». (16+)	22.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (12+)	01.15 «Реальная мистика». (16+)	
21.50 «Смотреть всем!» (16+)	02.40 «ТНТ-Club». (16+)	01.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик. (16+)	00.00 Опасные связи. (18+)	01.05 Золото Евро. Лучшие финалы в истории турнира. (0+)	02.15 «Порча». (16+)	
00.30 «ЭФФЕКТ БАБОЧКИ». (16+)	02.45 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)	05.15 «Тайные знаки». (16+)	02.00 Улётное видео. (16+)	03.00 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Лучшие голы. (0+)	02.40 «Знахарка». (16+)	
	03.35 «Открытый микрофон». (16+)			03.30 Велоспорт. Трек. (0+)	03.05 «Понять. Простить». (16+)	
	04.50 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)				03.55 Тест на отцовство. (16+)	
	06.30 «ТНТ. Best». (16+)				05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)	
					06.25 «6 кадров». (16+)	

## КРОССВОРД «ДВЕ БУКВЫ»



В каждую клетку этого кроссворда вписывается по две буквы.

**По горизонтали:** 4. Крутится-вертится в автопилоте. 6. Хозяин небольшого ресторана. 8. Прозвище Роналдо. 10. Комар, разносящий по свету малярию. 11. Кому нельзя вешать нос, дурна ли жизнь иль хороша? 13. «Хоромы» барана с гаремом. 14. Цокающее музыкальное исполнение. 15. Герой СССР, протаранивший эшелон фашистов. 16. «Взрывоопас-

ный» фрукт. 19. Неодинаковость двух половин предмета. 20. Клей, что пчелы применяют для замазки в улье щелей. 22. Повозка, громящая всем корпусом. 23. Михаил Тимофеевич легендарный

### ОТВЕТЫ

По вертикали: 1. На голове молодичи, подносящей хлеб-соль. 2. Монета, «воспетая» попугаем. 3. Пристрастный хулиган – одним словом. 5. Повелительница постельного белья в гостинице. 7. «Маршал» среди ученых. 9. Воздушный шар для полетов в верхних слоях атмосферы. 11. Там стоял Мавзолей – чудо света. 12. Капитал, вложенный в дело. 13. Виртуозные пассажи в пении. 17. Знаток происхождения и эволюции homo sapiens. 18. Неверный муж. 21. Авантюрист по отношению к приключениям. 22. «Пожирающий» карточки телефон-автомат. 24. Несмолкающие аплодисменты.

\*\*\*  
В магазине две кошачницы выбирают москитную сетку.  
– Порвут!  
– Да не порвут!  
– Я тебе говорю – порвут!  
Продавец в магазине:  
– Да что же у вас там за комары?  
\*\*\*  
– Недавно прочитала характеристику мужа при выпуске из детского сада в школу: «Общительный, хорошо кушает, за собой посуду, книжки, вещи не убирает»!  
– И?..  
– Да уже 35 лет прошло, а он не изменился.

**ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ГАРАНТИЯ**  
ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ:  
**ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ**  
С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 1 000 000 р. до 5 000 000 р.  
С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 20 000 р.  
ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ. ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО  
**8 (495) 789-54-57, 786-68-48**  
м. Дубровка, ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1512  
ОГРН 1097746847626, ООО "ГЦ "ГАРАНТИЯ" Реклама

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ И МО**

**ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!**  
**8 (499) 399-39-45**  
**Звонок бесплатный**





## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	red	.RED
<b>05.00, 05.40</b> «ДОКТОР ХАУС». (16+) <b>06.35</b> «МОСТ В ТЕРАБИТИЮ». (6+) <b>08.25</b> «МАСКА ЗОРРО». (12+) <b>10.45</b> «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+) <b>13.00</b> «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+) <b>15.10</b> «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+) <b>17.20, 18.10</b> «ДОКТОР ХАУС». (16+) <b>19.00</b> «АВИАТОР». (16+) США, Германия, 2004 г. <b>22.00</b> «ОТСТУПНИКИ». (16+) <b>00.35</b> «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+) <b>02.15</b> «ИГРА В ПРЯТКИ». (16+) <b>03.50</b> «МОСТ В ТЕРАБИТИЮ». (6+) 	<b>06.30, 16.40</b> «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+) <b>08.20</b> «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+) <b>09.50</b> «SOS, ДЕД МОРОЗ ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!». (6+) <b>11.20</b> «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+) <b>12.50</b> «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+) <b>14.45, 15.45</b> «ГУРЗУФ». (12+) <b>18.05</b> «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+) <b>19.25, 20.15</b> «ГУРЗУФ». (12+) <b>21.15</b> «ОДНАЖДЫ». (16+) <b>23.00</b> «ОДЕССА». (18+) <b>01.10</b> «ФРАНЦУЗ». (16+) <b>03.10</b> «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+) <b>04.50</b> «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+) 	<b>04.30</b> Золото «Ленфильма». «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА». (12+) <b>06.05</b> «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+) <b>07.45</b> «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+) <b>09.05</b> «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+) <b>10.35</b> «СВАТЫ». (16+) Сериал. Россия, 2008 г. В фильме, как на поле боя, разворачиваются баталии во имя любви - любви бабушек и дедушек к детям и внукам. <b>14.20</b> «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) <b>18.15</b> «СВАТЫ». (16+) <b>23.00</b> «СЛЕД». (16+) <b>01.25</b> «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ». (12+) 	<b>06.00, 05.30</b> Голливуд за кадром. (16+) <b>06.25, 09.45, 16.50</b> «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) <b>07.35, 11.50, 17.50</b> Проект Подиум. (16+) <b>08.25, 12.40, 18.40</b> Правила моей кухни. (16+) <b>11.00, 21.30, 03.00</b> «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+) <b>14.00</b> «ЦЕНА ЛЖИ». (16+) Сериал. Испания, 2018 г. <b>15.20, 16.05, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40</b> «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) <b>22.20, 02.15</b> «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (18+) <b>23.05, 23.30, 01.25, 01.50</b> «ЮНАЯ». (16+) <b>03.50</b> «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+) США, 2004 г. 	<b>01.05</b> «ЦАРЬ». (18+) <b>03.35</b> «ГРУЗ БЕЗ МАРКИРОВКИ». (12+) <b>05.15</b> «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (6+) <b>07.05</b> «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (6+) <b>08.55, 10.10</b> «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+) <b>11.30, 13.20, 15.15</b> «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (12+) Драма, СССР, 1959 г. <b>17.15</b> «НАЧАЛО». (12+) Комедия, мелодрама, драма, СССР, 1970 г. <b>19.00</b> «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (6+) Драма, СССР, 1977 г. <b>20.50, 22.10</b> «И СНОВА АНИСКИН». (12+) Детектив, комедия, СССР, 1978 г. <b>23.30</b> «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+) 	<b>02.00</b> «НОЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) <b>04.50</b> «ЯГУАР». (16+) <b>06.45</b> «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+) <b>08.45</b> «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ». (16+) <b>10.40</b> «ЧУМОВЫЕ БОТЫ». (16+) <b>12.40</b> «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) <b>14.35</b> «КТО Я?». (12+) <b>16.55</b> «МАСКА ЗОРРО». (12+) Боевик, комедия, мелодрама, приключения, триллер, США, 1998 г. <b>19.30</b> «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+) Боевик, приключения, вестерн, США, 2005 г. <b>21.55</b> «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+) Боевик, криминал, комедия, Франция, 2018 г. <b>23.35</b> «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+) 
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО		
<b>01.15</b> «ТЕБЕ КОНЕЦ!». (18+) <b>02.45</b> «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+) <b>04.20</b> «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+) <b>06.15</b> «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+) <b>07.40</b> «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) <b>09.45</b> «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+) <b>11.25</b> «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) <b>13.20</b> «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+) <b>14.50</b> «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+) <b>16.15</b> «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+) <b>17.40</b> «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+) <b>19.10</b> «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+) <b>20.30</b> «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+) <b>22.10</b> «ЧЕТЕ». (16+) 	<b>00.40</b> «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+) <b>02.10</b> «ИНТИМНЫЕ МЕСТА». (18+) <b>03.30</b> «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+) <b>05.05</b> «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+) <b>06.50</b> «БРАТ». (16+) <b>08.30</b> «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (12+) <b>10.35</b> «С ЧЕРНОГО ХОДА». (16+) <b>12.00</b> «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+) <b>13.50</b> «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+) <b>15.55</b> «ОТРЫВ». (16+) <b>17.25</b> «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+) <b>19.30</b> «ЖИЛИ - БЫЛИ». (12+) <b>21.05</b> «ПРИШЕЛЕЦ». (12+) <b>22.40</b> «ВОРОТНИЧОК». (16+) <b>23.10</b> «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+) 	<b>02.00</b> «НОЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) <b>04.50</b> «ЯГУАР». (16+) <b>06.45</b> «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+) <b>08.45</b> «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ». (16+) <b>10.40</b> «ЧУМОВЫЕ БОТЫ». (16+) <b>12.40</b> «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) <b>14.35</b> «КТО Я?». (12+) <b>16.55</b> «МАСКА ЗОРРО». (12+) Боевик, комедия, мелодрама, приключения, триллер, США, 1998 г. <b>19.30</b> «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+) Боевик, приключения, вестерн, США, 2005 г. <b>21.55</b> «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+) Боевик, криминал, комедия, Франция, 2018 г. <b>23.35</b> «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+) 	<b>01.05</b> «ЦАРЬ». (18+) <b>03.35</b> «ГРУЗ БЕЗ МАРКИРОВКИ». (12+) <b>05.15</b> «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (6+) <b>07.05</b> «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (6+) <b>08.55, 10.10</b> «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+) <b>11.30, 13.20, 15.15</b> «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (12+) Драма, СССР, 1959 г. <b>17.15</b> «НАЧАЛО». (12+) Комедия, мелодрама, драма, СССР, 1970 г. <b>19.00</b> «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (6+) Драма, СССР, 1977 г. <b>20.50, 22.10</b> «И СНОВА АНИСКИН». (12+) Детектив, комедия, СССР, 1978 г. <b>23.30</b> «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+) 		
суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<b>05.00</b> «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) <b>12.45, 13.35, 14.30, 15.25</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>16.15, 17.10</b> «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+) <b>18.00</b> Брачные Игры. (16+) <b>19.00, 19.55, 20.50, 21.45, 22.35</b> «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+) <b>23.35</b> Суббота! News. (16+) <b>23.45, 00.35, 01.20</b> Топ-модель по-американски. (16+) <b>02.10, 02.55, 03.45</b> Барышня-крестьянка. (16+) <b>04.30</b> «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 	<b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00</b> «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) <b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00</b> «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+) <b>12.00, 20.00, 04.00</b> «ПРИМАДОННА». (16+) <b>13.00, 21.00, 05.00</b> «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (16+) <b>14.00, 22.00, 06.00</b> «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+) Сериал. Семейная сага, Россия, Украина, 2009 г. В ролях: Виктория Толстоганова, Елена Панова <b>15.00, 23.00, 07.00</b> «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+) 	<b>06.00</b> «Лунтик». Мультсериал. (0+) <b>07.55</b> «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) Тамара собирается найти мужчину своей мечты на фестивале байкеров, проблема только в том, что на скорости они не смогут разглядеть её неземную красоту. А мама не может найти печать фирмы и теперь ждёт позорного увольнения. <b>17.00</b> «МОЛОДЁЖКА». (16+) <b>00.10</b> 6 кадров. (16+) <b>02.30</b> «РАНЕТКИ». (12+) <b>04.50</b> «Лунтик». Мультсериал. (0+) 	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ПЛОХИЕ БАНКИ-2». (16+) Драма, триллер, Германия, Люксембург, 2018 г. <b>10.55, 18.55, 02.55</b> «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ МЭРИЛИН МОНРО». (12+) <b>12.25, 20.25, 04.25</b> «ПРЕКРАСНОЕ ЧУДОВИЩЕ». (12+) <b>14.10, 22.10, 06.10</b> «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+) Триллер, драма, Франция, Италия, 1975 г. <b>16.05, 00.05, 08.05</b> «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (12+) Драма, спорт, Россия, 2017 г. 	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ПЛОХИЕ БАНКИ-2». (16+) Драма, триллер, Германия, Люксембург, 2018 г. <b>10.55, 18.55, 02.55</b> «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ МЭРИЛИН МОНРО». (12+) <b>12.25, 20.25, 04.25</b> «ПРЕКРАСНОЕ ЧУДОВИЩЕ». (12+) <b>14.10, 22.10, 06.10</b> «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+) Триллер, драма, Франция, Италия, 1975 г. <b>16.05, 00.05, 08.05</b> «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (12+) Драма, спорт, Россия, 2017 г. 	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ПЛОХИЕ БАНКИ-2». (16+) Драма, триллер, Германия, Люксембург, 2018 г. <b>10.55, 18.55, 02.55</b> «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ МЭРИЛИН МОНРО». (12+) <b>12.25, 20.25, 04.25</b> «ПРЕКРАСНОЕ ЧУДОВИЩЕ». (12+) <b>14.10, 22.10, 06.10</b> «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+) Триллер, драма, Франция, Италия, 1975 г. <b>16.05, 00.05, 08.05</b> «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (12+) Драма, спорт, Россия, 2017 г. 

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
<b>05.00</b> «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+) Сериал. Криминальный фильм, Россия, 2017 г. В ролях: Артём Ткаченко, Алексей Фатеев, Евгений Князев <b>10.00</b> Новости <b>10.10</b> «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+) <b>13.00</b> Новости <b>13.15</b> Дела судебные. Деньги верните! (16+) <b>14.10</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+) <b>15.05</b> Дела судебные. Новые истории. (16+) <b>16.00</b> Новости <b>16.20</b> Дела судебные. Новые истории. (16+) <b>17.20</b> Мировое соглашение. (16+) <b>18.00</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+) <b>19.00</b> Новости <b>19.25, 20.15</b> Телеигра «Игра в кино». (12+) <b>21.00</b> Слабое звено. (12+) <b>22.00, 23.00</b> Шоу «Назад в будущее». (16+) <b>23.55</b> Новости <b>00.05</b> Всемирные игры разума. (12+) <b>00.45</b> «МАТЬ И МАЧЕХА». (16+) 	<b>05.00</b> Орел и Решка. Неизданное. (16+) <b>06.35</b> Орел и Решка. По морям-3. (16+) <b>07.30</b> «ИП ПИРОВОГА». (16+) <b>09.55</b> На ножах. (16+) <b>12.00</b> Адская кухня. (16+) <b>14.15</b> Четыре свадьбы. (16+) <b>19.00</b> Битва сватов. (16+) Кто он, избранник обожанной дочери? А кто та, которая планирует женить на себе любимого сына? Родители невесты и жениха смотрят в оба! Точнее, в четыре глаза. Они проверят молодых на прочность со всей отцовской строгостью и материнской придирчивостью. И потом решат: благословить их брак или сказать твердое родительское «нет». Битва сватов начинается! <b>21.35</b> Четыре свадьбы. (16+) <b>22.40</b> Мои первые каникулы. (16+) <b>23.45</b> Бой с Герлс-2. (16+) <b>01.05</b> Пятница News. (16+) <b>01.35</b> «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ III». (16+) Сериал. США, 2016 г. <b>04.25</b> Орел и Решка. Кругосветка. (16+) 	<b>05.05</b> Папа попал. (12+) <b>08.45</b> Барышня-крестьянка. (16+) <b>11.00</b> Дом-2. Lite. (16+) Утренний эфир с новыми историями любви участников реалити, горячие споры тет-а-тет с ведущими, и выезды героев за периметр. <b>12.05</b> Супермама. (16+) <b>15.05</b> Моя свекровь - монстр. (16+) Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки. <b>18.15</b> Помогите, у меня трудный ребенок. (16+) <b>22.00</b> Дом-2. Новая любовь. (16+) <b>00.05</b> Я стесняюсь своего тела. (16+) <b>01.55</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) <b>03.20</b> Свадьба вслепую. (16+) 	<b>05.30</b> «Путь к Победе». (16+) <b>06.30</b> «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+) <b>08.00</b> «ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ». (16+) Драма, СССР, 1974 г. В ролях: Константин Степанков, Валентин Белохвостик, Великая Отечественная война. Сидор Ковпак и комиссар Семен Руднев создают отряд, который впоследствии станет легендарным защитником первого украинского дивизиона. Фильм расскажет о трудностях, которые довелось пережить отважным солдатам, об их судьбах, исцеленных войной. <b>09.40</b> «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН». (16+) <b>11.20</b> «ДУМА О КОВПАКЕ. КАРПАТЫ, КАРПАТЫ...» (16+) <b>14.00</b> «ШТРАФАБ». (16+) <b>18.50</b> «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+) <b>23.00</b> «Путь к Победе». (16+) <b>00.10</b> «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+) <b>02.10</b> «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+) <b>03.30</b> «ДВА БОЙЦА». (12+) <b>04.50</b> Неизвестная война. «Битва за Берлин». (16+) 

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>00.00</b> Час истины. (12+) <b>01.10</b> Жил-был Дом. (6+) <b>01.40</b> Обыкновенная история. (6+) <b>02.00</b> «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) <b>03.05, 05.00</b> Историограф. (12+) <b>04.00</b> Историда. (12+) <b>05.45</b> Семь дней истории. (12+) <b>06.00</b> «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) <b>07.05</b> Российские императоры в XIX веке. (6+) <b>07.40</b> Пешком по Москве. (6+) <b>08.00</b> Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+) <b>08.50</b> Не квартира - музей. (12+) <b>09.10, 10.15</b> Великие живописцы. (12+) <b>11.20</b> Великие изобретатели. (12+) <b>12.00</b> Роковой конфликт: Иудея и Рим. (12+) <b>13.05</b> Солдаты-призраки. Русские в Триесте. (12+) <b>14.00</b> История оружия. (16+) <b>15.00</b> Не квартира - музей. (12+) <b>15.15</b> Пешком в историю. (12+) <b>15.50</b> Исторические города Британии. (12+) <b>16.45</b> Не квартира - музей. (12+) <b>17.10, 18.05, 19.05</b> «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+) <b>20.00</b> Историда. (12+) <b>21.00</b> По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) <b>21.20</b> Война номер пять. (16+) <b>22.25</b> Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+) <b>23.10</b> Семь дней истории. (12+) <b>23.20</b> Забытый полководец. (12+) 	<b>06.10, 07.00</b> Очень странные экспонаты. (12+) <b>07.45</b> Титаник: истории из глубины. (12+) <b>08.35</b> Разгадка тайны пирамид. (12+) <b>09.25</b> Расшифрованные сокровища. (12+) <b>10.15</b> Загадка костей: гендерная революция. (12+) <b>11.15</b> Королева Виктория и ее девять детей. (16+) <b>12.10</b> Падение империи. (12+) <b>13.00</b> Боевые корабли. (12+) <b>13.50</b> Титаник: истории из глубины. (12+) <b>14.35</b> 5000 лет истории Нила. (12+) <b>15.25</b> Николай и Александра: последние монархи России. (12+) <b>16.20</b> Древние конструкторы. (12+) <b>17.25</b> Вторая мировая война в цифрах. (16+) <b>18.15</b> Загадка троянского коня. (12+) <b>19.10</b> Падение империи. (12+) <b>20.00, 03.25</b> Николай и Александра: последние монархи России. (12+) <b>21.00</b> Древние конструкторы. (12+) <b>22.05</b> Вторая мировая война в цифрах. (16+) <b>22.55</b> Патагонские захоронения. (12+) <b>23.55</b> Расшифрованные сокровища. (12+) <b>00.40</b> Титаник: истории из глубины. (12+) <b>01.30</b> Загадка костей: гендерная революция. (12+) <b>02.20</b> Древние конструкторы. (12+) <b>04.10</b> Падение империи. (12+) <b>04.55</b> Музейные тайны. (12+) 	<b>06.00, 06.25</b> Делай ставки и взрывай. (16+) <b>06.50</b> Необычные промыслы. (16+) <b>07.35</b> Инстинкт выживания. (16+) <b>08.25</b> Самые лучшие суперкары. (16+) <b>09.15, 10.05</b> Авто-SOS. (16+) <b>10.55</b> Дикая туша: Север против Юга. (16+) <b>11.50, 16.50</b> Непокорный остров. (16+) <b>12.35</b> Остров бунтарей. (16+) <b>13.25</b> Техасский улов. (16+) <b>14.15</b> Рыбы-чудовища. (16+) <b>15.10</b> Злоключения за границей. (16+) <b>16.00, 21.00, 21.50, 02.40</b> Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+) <b>17.40</b> Европа с высоты птичьего полета. (16+) <b>18.30, 18.55</b> Фабрика еды. (16+) <b>19.20</b> Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+) <b>20.10</b> Расследование авиакатастроф. (16+) <b>22.40, 23.05</b> Горячие границы: Латинская Америка. (16+) <b>23.30</b> Граница. (16+) <b>00.20</b> Прорыв. (16+) <b>01.10</b> Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+) <b>01.55</b> Суперсооружения третьего рейха. (16+) <b>03.25</b> Мега-слом. (16+) <b>04.10</b> Кровавые тайны Европы. (16+) <b>05.00</b> Дневники круизного лайнера. (16+) <b>05.35</b> Зона строительства. (16+) 

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>08.45</b> Я садовником родился. (12+) <b>09.05</b> Мастер-садовод. (12+) <b>09.35</b> Битва огородов. (12+) <b>10.05</b> Фитоаптека. (12+) <b>10.35</b> Высший сорт. (12+) <b>10.55, 13.00, 18.00</b> Дачные радости. (12+) <b>11.25</b> Дачная энциклопедия. (12+) <b>11.55</b> Фитокосметика. (12+) <b>12.15, 20.05</b> Праздник в доме. (12+) <b>12.45, 20.35</b> Лучки и Пучки. (12+) <b>13.30</b> Альтернативный сад. (12+) <b>14.05</b> Цветик-семицветик. (12+) <b>14.20</b> Домашняя косметика! (12+) <b>14.35</b> Кисельные берега. (12+) <b>14.50</b> Букварь дачника. (12+) <b>15.10</b> Хозяин. (12+) <b>15.35</b> Здоровый сад. (12+) <b>15.55</b> Как построить дом. (12+) <b>16.25</b> Сад своими руками. (12+) <b>16.55</b> История одной культуры. (12+) <b>17.25</b> Дачные хитрости. (12+) <b>17.45</b> Домоводство. (12+) <b>18.30</b> У мангала. (12+) <b>19.00</b> Огород от-кутор. (12+) <b>19.30</b> Беспокойное хозяйство. (12+) <b>20.50</b> Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) <b>21.20</b> Пруды. (12+) <b>21.55</b> Календарь дачника. (12+) <b>22.10</b> Старые дачи. (12+) <b>22.45</b> История усадьбы. (12+) <b>23.20</b> Дети на даче. (12+) <b>23.50</b> Какая дичь! (12+) 	<b>09.55</b> На охотничьей тропе. (16+) <b>10.25</b> Охотничьи собаки. (16+) <b>10.55</b> Давай заручимся! (12+) <b>11.10</b> Рыбалка сегодня. (16+) <b>11.25, 15.20, 19.35, 23.40</b> Нахлыст на разных широтах. (12+) <b>11.55</b> Стрелковый спорт. (16+) <b>12.10</b> Энциклопедия рыбалки. (12+) <b>12.45</b> Мир рыболова. (12+) <b>13.15</b> Сезон охоты. (16+) <b>13.50</b> Мой мир - рыбалка. (12+) <b>14.20</b> Поехали на рыбалку! (12+) <b>14.50</b> Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) <b>15.55</b> Охотничьи меридианы. (16+) <b>16.25</b> Битва профессионалов. (16+) <b>16.55</b> Горная охота. (16+) <b>17.25</b> Энциклопедия охоты. (16+) <b>18.00</b> На рыбалку с охотой. (12+) <b>18.35</b> Подводная жизнь дельты Волги. (16+) <b>19.05</b> Трофеи. (16+) <b>20.05, 00.15</b> Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) <b>20.35</b> «Радзиевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+) <b>21.05</b> Оружейные дома Европы. (16+) <b>21.35</b> Блондинка на охоте. (16+) <b>22.05</b> Поймать лосося. (16+) <b>22.35</b> Дед Мазай и зайцы. (16+) <b>22.55</b> Две на одного. Снаряжение. (16+) <b>23.10</b> Мир охотника. (12+) 	<b>00.00, 13.30</b> Натурально вкусно. (6+) <b>00.30, 18.30</b> Фитнес-бикини. (12+) <b>01.30, 19.30</b> Табата-лайт. (12+) <b>02.00, 20.00</b> Пилатес Intensive. (12+) <b>02.30, 12.30, 20.30</b> Zumba. (12+) <b>03.00, 13.00, 21.00</b> 3D фитнес. (12+) Последний американский тренд для тех, кто мечтает о красивых формах. <b>03.30, 14.00, 21.30</b> Street Fight. (12+) <b>04.00, 06.00, 08.00</b> Мистер Драйв. (12+) <b>04.15, 06.15, 08.15</b> Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+) <b>04.30</b>



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

**06.15** Современное пятиборье. Чемпионат Европы. (0+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55, 09.05, 21.20, 23.35, 00.45** Страна. Live. (12+)  
**08.15, 23.55** Страна восходящего спорта. (12+)  
**08.35** «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)  
**09.25, 01.05** То ли «волей», то ли не «волей». (12+)  
**09.40, 01.20** Лица страны. Ирина Привалова. (12+)  
**10.05** Конный спорт. (0+)  
**12.00, 13.05, 21.35** «ФИТНЕС». (16+)  
**14.05** Автоспорт. (0+)  
**14.25** Смешанные единоборства. АСА. (16+)  
**15.45** «Мастер спорта» с Максимом Траньковым. (12+)  
**16.00, 21.00** Специальный репортаж. (12+)  
**16.20** Бильярд. Кубок мира. «Свободная пирамида». (0+)  
**18.00** Велоспорт. Трек. Кубок наций. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга  
**00.15** Все на регби!. (12+)  
**01.40** Велоспорт. Трек. Кубок наций. (0+)

EUROSPORT 1

**00.00** Автогонки. Суперкубок Porsche. Австрия. (12+)  
**00.45** Ралли-рейд. «Шёлковый путь». 6-й этап. (12+)  
**01.00, 04.00, 09.30, 13.10, 21.00** Велоспорт. «Тур де Франс». (12+)  
**02.30** Снукер. UK Championship. Финал. (6+)  
**06.00** Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)  
**07.00** Снукер. Чемпионат мира. Полуфинал. (6+)  
**10.30** Олимпийские игры. «Дорога в Токио». (12+)  
**12.00** Олимпийские игры. Essential Olympic. (12+)  
**12.10** Велоспорт. «Джиро д'Италия». Женщины. (12+)  
**14.25** Велоспорт. «Тур де Франс». 12-й этап. Прямая трансляция. (12+)  
**18.45** Формула Е. е-При Рима. Ревью. (12+)  
**19.45, 20.15** Кузовные автогонки. Кубок мира. Нюрбургринг. (12+)  
**22.45** Конный спорт. Royal Windsor Horse Show. Конкур. (6+)  
**23.45** Дзюдо. «Full Contact». (12+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

**05.00, 22.15** 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
**05.35, 08.45, 15.00, 18.45, 22.00** PRO-новости. (16+)  
**05.50, 13.55, 18.40, 23.05** PRO-клип. (16+)  
**05.55, 04.00** Караокинг. (16+)  
**09.00** Русский чарт. (16+)  
**10.00** Фанклуб. (16+)  
**10.30** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
**11.35** У-Дачный чарт. (16+)

**12.40** Лайкер. (16+)  
**14.00** TOP чарт Европы плюс. (16+)  
**15.15** Студия 69. Поменялись хитами. (16+)  
**15.45** VK fest-5. День 1-й. Лучшее. (16+)  
**19.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
**20.00** До и после: шокирующая трансформация звёзд. (16+)  
**21.00** Live в кайф. (16+)  
**23.10** ЯНЛАМУЗТВ. (16+)  
**01.00** Наше. (18+)  
**02.00** Караокинг. (18+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

**08.25** «Маша и Медведь». «Песенки для малышей». (0+)  
**09.00** «Бобр добрый». (0+)  
**09.35, 17.00** Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)  
**10.00, 14.00, 17.20, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**11.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**11.25, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**13.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**14.25** «Джунглики». (0+)  
**15.00** «Тобот Атлон». (6+)  
**15.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**18.00** «Роботы-поезда». (0+)  
**18.30** «Малышарики». (0+)  
**19.00** «Кошечки-собачки». (0+)  
**19.20, 21.30** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
**20.25** «Маша и Медведь». «Машины песенки». «Машины сказки». (0+)  
**22.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)

КАНАЛ DISNEY

**06.05** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
**06.25** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
**06.50** «Чудеса на виражах». (0+)  
**07.25** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
**07.55** «Академия Скайлендеров». (12+)  
**08.20** «Зак Шторм - Суперпират». (6+)  
**08.50, 11.00** «Пёс Пэт». (6+)  
**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)  
**11.15** «Люк - путешественник во времени». (6+)  
**11.45, 18.35, 21.00** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**12.45** «Приключения Кота в сапогах». (6+)  
**13.45** «Финес и Ферб». (6+)  
**14.40** «Клеопатра в космосе». (6+)  
**15.40** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)  
**17.10** «Гравити Фолз». (12+)  
**19.30** «Русалочка-2: Возвращение в море». (0+)  
**23.00** «Команда Мстители». (12+)  
**00.00** «Я ЛУНА». (12+)  
**01.55** «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)

КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние пташки. «Малышарики», «Лунтик и его друзья», «Домики». (0+)  
**06.55** «Жужжалка». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Жужжалка». (0+)  
**07.35** «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)  
**08.05** «Три кота». (0+)  
**10.45** «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)  
**11.10** «Эмми и Гуру». (0+)  
Эмми - забавная пятилетняя девочка. И она особенная, потому что других людей больше нет во всем Волшебном лесу! Эмми нравится исследовать фантастический мир со своим лучшим другом Гуру - большим, пушистым и заботливым существом, с которым так приятно обниматься! Цветы и животные в этом мире тоже волшебные и умеют разговаривать.  
**11.40** «Роботы-поезда». (0+)  
**12.15** «Тобот». (6+)  
**12.40** «Ниндзяго». (6+)  
**13.05** «Металионы». (6+)  
**13.30** «Смешарики». (0+)  
**15.40** «Трам-пам-пам». (0+)  
Добро пожаловать на радиостанцию Трам-пам-пам-FM!  
**16.05** «Команда Флоры». (0+)  
Мультсериал поднимает важные темы защиты экологии и учит детей заботиться о природе.  
**17.50** «Волшебное королевство Энчантималс». (0+)  
**17.55** «Барбоскины». (0+)  
**18.40** «Роботар Поли и его друзья». (0+)  
**19.15** «Волшебная кухня». (0+)  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Оранжевая королева». (0+)  
**22.00** «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)  
**22.25** «Гормити». (6+)  
**22.50** «Дикие скричеры!» (6+)  
**23.15** «Ералаш». (6+)  
**00.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**01.30** «Супер Зак». (0+)  
**02.45** «Бумажки». (0+)  
**03.55** «Дружба - это чудо». (0+)

УНИКУМ

**09.10** «Зайка-зазайка». (12+)  
**09.27, 11.48, 14.57, 15.22, 19.48** Мультфильмы. (0+)  
**09.46, 15.06, 22.35** Мультфильмы. (6+)  
**09.55, 11.06, 19.05** «Мак Стил». (12+)  
**10.20** «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)  
**10.47, 11.56, 13.34, 19.57** «Домики». (0+)  
**11.31, 19.30** «ДЕРЕВО ИСТОРИИ». (6+)  
**12.17, 13.52, 15.58, 17.24, 20.21** «Капитан Кракен и его команда». (0+)  
**12.36, 16.15, 17.59, 21.33** Проще простого! (6+)  
**12.52, 16.32, 18.16, 21.49** Советы Сладкоежкиной. (6+)  
**13.08, 16.50, 18.33, 22.06** Шах и мат! Лучшее. (16+)  
**13.21, 17.05, 18.47, 22.20** История великих изобретений. (6+)  
**14.09, 17.42, 20.40** «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)  
**14.22, 21.00** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**14.41, 21.21** «Веселая карусель». (6+)  
**17.19, 20.55** Do you speak? (6+)

О!

**05.00** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
**07.00** «Приключения Тайо». (0+)  
**09.00** «Смешарики». (0+)  
**11.00** «Истории Баданаму». (0+)  
**12.00** «Летающие звери». «Малыши и летающие звери». (0+)  
**13.50** «Чик-зарядка». (0+)  
Утренняя зарядка с веселым цыпленком Лимончиком.  
**13.55** «Как устроен город». (0+)  
**14.00** «Если бы я был...». (0+)  
**14.05** «Magic Songs». (0+)  
**14.10** «Фиксики». (0+)  
**16.30** О! Музыка! (0+)  
**17.00** «Смешарики». (0+)  
**19.00** «Зебра в клеточку». (0+)  
**21.00** «Турбозавры». (0+)  
**23.00** «В мире малышей». (0+)  
**01.00** «Фиксики». (0+)  
**03.00** О! Кино! «Смешарики. Начало». (0+)  
**04.25** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**04.30** О! Музыка! (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**06.00, 06.30** Монастырская кухня. (0+)  
**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
**12.00** И будут двое... (12+)  
**13.00** Таинство Брака. Цикл: Человек перед Богом. (0+)  
Таинство Венчания - это начало христианской семьи.  
**13.30, 14.00** Монастырская кухня. (0+)  
**14.30** День Ангела. Петр и Феврония. (0+)

**15.05** Свидетельство о любви. (0+)  
**16.40, 17.55** «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». 1 и 2 серии. (12+)  
СССР, 1975 г. В ролях: Борис Андреев, Ирина Гришина  
**19.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)  
**22.20** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
**23.20** Таинство Брака. Цикл: Человек перед Богом. (0+)  
**23.50** День Патриарха. (0+)  
**00.05** Свидетельство о любви. (0+)  
**01.30** Друг Христов. (0+)  
**02.00** Вечер на СПАСЕ. (0+)  
**04.30** «Путеводительница». Мультфильм. (0+)  
**04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

8 июля

Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1. Блгвв. кн. Петра, в иночестве Давида, и кн. Февронии, в иночестве Евфросинии, Муромских, чудотворцев.



Прмц. Февронии девы. Прп. Далмата Исетского. Сщмч. Василия пресвитера. Прп. Никона Оптинского, исп. Сщмч. Василия пресвитера.

Петров пост. Разрешается рыба.

« Молодежь жить на земле и по земному хочет. Ведь и нельзя без этого, потому что мы земны. Только не надо забывать, что на земле мы на время, и короткое, — стало, хоть и земны, но не для земли получили бытие. »

Свт. Феофан Затворник

## ОТДОХНИ!

Каждое путешествие дарит не только отдых и радость, но и хранит в себе личные открытия, которые греют душу, радуют воспоминаниями. И так, в путь.

# Там, на изведанных дорожках

3

Его окрестности называют подмосковной Швейцарией, этот город – одно из чеховских мест в Московской области. Здесь писатель работал в земской

больнице. Недалеко от города врач, по рассказам, очарованный Лилей Брик (музой Владимира Маяковского), по её завещанию развеял прах. Привёз на это место валун и выгравировал на нём инициалы Л.Ю.Б. – Лилия Юрьевна Брик, как на кольце, подаренном ей Владимиром Маяковским. Если

читать буквы по кругу, получается слово «люблю». В окрестностях какого города Подмосковья находится Камень Любви?

а) Звенигорода. б) Клина. в) Подольска.

1 Попасть в другую эпоху можно в 100 км от Москвы. Даже в несколько эпох: обнаружить в каменном кремле место заточения Марины Мнишек, понаблюдать за процессами создания пастилы, печения калачей, вспомнить недалёкое прошлое – 60-е годы XX века. О каком городе речь?

а) Коломна. б) Зарайск. в) Дмитров.



2 На заводах этого города были отлиты три пушки крейсера «Аврора». Считается, что первый выстрел по Берлину в победном 1945 году был произведен 20 апреля из 122-миллиметровой корпусной пушки А-19 № 501, собранной именно в этом городе. Как называется город-миллионник?

а) Омск. б) Новосибирск. в) Пермь.

4 А если захотите перенестись в детство – вам сюда. Здесь во дворах вы можете встретить скульптуры героев сказки «Буратино», а также героев мультфильмов «Чебурашка», «Ну, погоди!», «Трое из Простоквашино», Винни Пуха и многих других. В каком подмосковном городе можно посидеть на скамейке с котом Матроскиным, Шариком и Галчонком?

а) Голицыно. б) Можайск. в) Раменское.



5

Тех, кому не безразлична чистота природы и идеи разумного потребления, может заинтересовать интересный музей – арт-пространство «МУ МУ», или художественный МУзей Мусора. Кстати, таких музеев по всему миру всего 12! Пальто из мусора, платье из фантиков, диско-ящер, птички из металла, насекомые из электронных плат... Этот музей находится на границе с Подмосковьем в селе Истье...

а) Ивановской области. б) Калужской области. в) Ярославской области.

## ТУРИЗМ И ОТДЫХ

Все объявления на правах рекламы

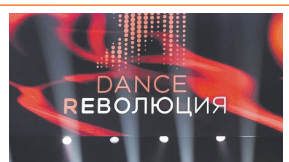
■ Тел. (495) 643-30-04 Абхазия от 1200 рублей с 3-х раз. питанием, Сочи, Анапа, Геленджик от 1600 рублей с 3-х раз. питанием, Крым от 1600 рублей с 3-х раз. питанием. Тел. (495) 643-30-04 Метро Красные ворота, ул. Садовая-Спасская, д. 20, стр. 1, оф. 513

ОТВЕТЫ

1. Коломна. 2. Зарайск. 3. Звенигород. 4. Голицыно. 5. Ярославская область. 6. Калужская область.



## ПЕРВЫЙ



21.30 Премьера. «Dance Революция». (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор. (6+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.10 Мужское / Женское. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.45 Поле чудес. (16+)  
21.00 Время  
21.30 Премьера. «Dance Революция». (12+)  
Уникальный танцевальный проект: благодаря технологии 360 градусов у зрителей появится возможность рассмотреть каждый танец в буквальном смысле со всех сторон.  
23.15 Вечерний Ургант. (16+)  
00.10 «Стивен Кинг: Повелитель страха». (16+)  
01.10 Юбилей группы «Цветы» в Кремле. (12+)  
03.00 Модный приговор. (6+)  
03.50 Давай поженимся! (16+)  
04.30 Мужское / Женское. (16+)

## 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9». (16+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9». (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9». (16+)  
18.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10». (16+)  
Россия, 2010 г. Детектив. В ролях: Александр Половцев, Михаил Трухин, Евгений Дятлов. Во время операции по захвату наркоторговцев погиб информатор Дымова. Еще одного члена банды убил хозяин ночного клуба...  
19.30 «СЛЕД». (16+)  
00.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

## РОССИЯ 1



22.40 «МОЙ БЛИЗКИЙ ВРАГ». (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 «О самом главном». (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «КОСАТКА». (12+)  
17.00 Вести  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести. Местное время  
21.00 «Я вижу твой голос». (12+)  
22.40 «МОЙ БЛИЗКИЙ ВРАГ». (12+)  
Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Баранова, Валентина Гарцуева, Иван Николаев, Дмитрий Мухин. Лиза и Александра Смирновы - родные сестры, но нет более непохожих друг на друга людей. Старшая Александра - сущий демон...  
02.25 «Я ЕГО СЛЕПИЛА». (12+)  
04.10 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)

## ЗВЕЗДА

- 06.00 09.20 10.05 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (12+)  
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня  
10.00 14.00 Военные новости  
10.25 «ЧЕРНЫЙ КВАДРАТ». (12+)  
13.20 14.05 18.40 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ». (16+)  
21.25 «ПРОЕКТ «А». (12+)  
Гонконг, 1982 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Само Хунг, Ян Бяо, Дик Вай. Гонконг начала XX века. На китайском море свирепствуют пираты...  
23.20 «ПРОЕКТ «А-2». (12+)  
01.20 «СОЛДАТСКИЕ СКАЗКИ САШИ ЧЕРНОГО». (12+)  
04.50 «Таежный космодром». (12+)  
05.45 «Оружие Победы». (6+)

## ТВЦ



16.55 «Актерские драмы. Вредные родители». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛО-ВУШКА». (12+)  
11.30 События  
11.50 «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛО-ВУШКА». (12+)  
12.20 «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ». (12+)  
14.30 События  
14.50 Петровка, 38. (16+)  
15.05 «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ». (12+)  
16.55 «Актерские драмы. Вредные родители». (12+)  
17.50 События  
18.10 «КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (12+)  
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Анна Васильева, Алексей Митин, Оксана Базилевич. Света Морозова - талантливый фотограф, она умеет видеть прекрасное в обыденном и подмечать детали, на которые иной не обратил бы внимания. Поэтому она не сидит без работы, что ни день - новая фотосессия.  
20.00 «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО». (12+)  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.10 «Приют комедиантов». (12+)  
01.05 «БЛЕФ». (12+)  
02.45 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ». (12+)  
05.45 «Олег Даль. Между прошлым и будущим». (12+)

## ОТР

- 06.00 «Моя история». (12+)  
06.40 «Великая наука России». (12+)  
06.55 «ДОКТОР MARTIN». (12+)  
08.35 15.10 «Календарь». (12+)  
09.30 16.10 «Среда обитания». (12+)  
09.55 00.25 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (0+)  
11.30 16.30 «Домашние животные». (12+)  
12.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
12.05 13.10 19.15 «ОТражение»  
17.00 «Легенды Крыма». (12+)  
17.25 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)  
21.00 «Имею право!» (12+)  
21.30 «РАБОЧИЙ ПОСЕЛОК». (12+)  
23.45 «За дело!» (12+)

## НТВ



14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

- 04.55 «ЛЕСНИК». (16+)  
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)  
11.25 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)  
Хлебников приезжает в гаражный комплекс, чтобы забрать препараты. Вместо дилера его встречает незнакомый мужчина. Позже этого мужчину по имени Юрий привозят в 1 ЦКБ на скорой. Хлебников с Плющевым делают ему операцию.  
13.00 Сегодня  
13.20 Чрезвычайное происшествие  
14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
Апостол хочет прибрать к рукам строительную компанию Майбера в Германии. Но в Питере убивают Каблукова - теневого кассира Апостола, а в Берлине Шмидта - начальника личной охраны Майбера.  
16.00 Сегодня  
16.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
19.00 Сегодня  
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
02.00 Квартирный вопрос. (0+)  
02.55 Их нравы. (0+)  
03.20 «АДВОКАТ». (16+)

## МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35  
04.30 «ГОСТ». (12+)  
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)  
13.50 15.50 17.45 01.50 04.45  
«Доктор 24». (12+)  
14.45 17.15 00.10 «The City». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.02 «Москва сегодня». (16+)  
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)  
20.30 02.15 «Рейд». (16+)  
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)  
00.40 «WOW эффект». (12+)

## РОССИЯ К



08.35 «ДЕНЬ АНГЕЛА»

- 06.30 07.00 07.30 08.30  
10.00 15.00 19.30 23.30  
Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 15.05 «Тринадцать плюс...»  
08.15 15.45 «Забывшее ремесло»  
08.35 «ДЕНЬ АНГЕЛА»  
СССР, 1968 г. Приключенческая драма. В ролях: Иван Переверзев, Николай Крючков. 1907 год. В трюме российского парохода «Цесаревич» вспыхивает пожар...  
09.45 Цвет времени  
10.20 Шедевры старого кино  
11.45 Спектакль «Ревизор»  
16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»  
17.35 «Роман в камне»  
18.00 Мастера скрипичного искусства  
18.45 «Леонид Енгибаров. «Сердце на ладони»  
19.45 01.55 «Искатели»  
20.35 «Поет Елена Камбурова». Творческий вечер  
22.10 «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ»  
СССР, 1986 г. Психологическая драма. В ролях: Светлана Крючкова, Юрий Кузнецов. Юрий Михайлов приезжает из далекого сибирского городка в Ленинград...  
23.50 «МОРЕ ВНУТРИ»  
02.40 «Догони-ветер»  
03.00 Перерыв в вещании

## 360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
06.30 «Мультфильмы». (6+)  
08.35 «Дача 360». (12+)  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.30 «Самое вкусное». (12+)  
12.00 «Новости 360»  
12.30 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)  
Россия, Украина, 2016 г. Детектив. В ролях: Нонна Гришаева, Александр Мохов, Игорь Лифанов, Леонид Тимцуник.  
15.40 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)  
17.25 «Вкусно, как в кино». (12+)  
17.55 «Самое вкусное». (12+)  
18.20 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+)  
20.00 «Новости 360»  
20.30 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)  
23.40 «Самое яркое». (16+)

## СТС



21.00 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.10 «Фиксики». (0+)  
06.45 «Спирит. Дух свободы». (6+)  
07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
08.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)  
09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
10.00 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН». (12+)  
11.45 «МЕДАЛЬОН». (12+)  
Гонконг - США, 2003 г. Комедийный боевик. В ролях: Джеки Чан, Клер Форлани, Ли Эванс. Гонконгский полицейский Эдди находит таинственный медальон, с помощью которого превращается в непобедимого воина...  
13.25 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)  
15.20 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
21.00 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)  
США, 2013 г. Комедия. В ролях: Джейсон Бейтман, Мелисса МакКартти, Аманда Пит. Добропорядочный гражданин Сэнди однажды узнаёт, что кто-то воспользовался его именем и кредитной картой.  
23.15 ПРЕМЬЕРА! «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)  
01.50 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ». (16+)  
03.45 «6 кадров». (16+)  
05.05 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.25 08.00 03.25 04.55  
«Тайны кино». (12+)  
07.10 04.10 05.40 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)  
08.50 «Песни нашего кино». (12+)  
09.15 16.40 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)  
10.15 «Это было смешно»  
10.40 «В главной роли». (12+)  
11.35 20.00 «ДЕЛО ПЁСТРЫХ». (12+)  
13.30 21.50 «НАД ТИСОЙ». (12+)  
15.05 «ЗОЛУШКА». (0+)  
17.35 «Золотая рыбка». (16+)  
18.10 01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
23.20 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (6+)  
00.40 «Мистические тайны кино». (12+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	че!	МТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div></div> <div></div> <div>20.00 «РЭМПЕЙДЖ». (16+)</div>	<div></div> <div></div> <div>00.00 «Такое кино!». (16+)</div>	<div></div> <div></div> <div>19.30 «КЛАУСТРОФОБИ». (16+)</div>	<div></div> <div></div> <div>09.20 «ВРЕМЯ». (16+)</div>	<div></div> <div></div> <div>08.25 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)</div>	<div></div> <div></div> <div>13.30 «Порча». (16+)</div>	
05.00 «Военная тайна». (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 Засекреченные списки. (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «РЭМПЕЙДЖ». (16+) 22.00 «БОГ ГРОМА». (16+) 00.10 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) 02.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2». (18+) 03.20 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 15.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 20.00 «Однажды в России». (16+) 21.00 «Комеди Клуб». (16+) Реклама, футбол, секс, офисные интриги, удаленка, начальники и подчиненные, новости, светская жизнь, отношения - обо всем этом шутят резиденты Comedy Club. 22.00 «Двое на миллион». (16+) 23.00 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!». (18+) 23.40 «Женский Стендап». (16+) 00.00 «Такое кино!». (16+) 00.35 «Импровизация». (16+) 03.10 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+) 04.05 «Открытый микрофон». (16+) 06.35 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Новый день. (12+) 11.50 Знаки судьбы. (16+) 12.25 Гадалка. (16+) 14.40 Вернувшиеся. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 19.30 «КЛАУСТРОФОБИ». (16+) США, ЮАР, 2019 г. Триллер. В ролях: Тейлор Расселл, Логан Миллер. Получив приглашение сыграть в квест, победитель которого получит денежное вознаграждение, шестеро прежде неизвестных между собой людей решают испытать удачу. 21.30 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+) 23.30 «30 ДНЕЙ НОЧИ: ТЕМНЫЕ ВРЕМЕНА». (16+) 01.15 «ГАННИБАЛ. ВОСХОЖДЕНИЕ». (16+) 03.15 Вокруг Света. Места Силы. (16+) 05.00 Охотники за привидениями. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 09.20 «ВРЕМЯ». (16+) США, 2011 г. Фантастический триллер. В ролях: Джастин Тимберлейк, Аманда Сайфред. В будущем человечество открыло путь к бессмертию, и теперь люди генетически запрограммированы так, что перестают стареть по достижении 25-летнего возраста. 11.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (0+) США, 1984 г. Фантастическая комедия. В ролях: Билл Мюррей, Дэн Экройд, Сигурни Уивер. Оказывается, что в конце XX века в Нью-Йорке живут не только обычные граждане, но и привидения. 13.40 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (0+) 16.00 «ВРЕМЯ». (16+) 18.00 «+100500». (16+) 00.30 Утилизатор. (12+) 02.40 Улётное видео. (16+)	06.00 09.00 11.50 15.25 01.00 Новости 06.05 11.55 15.00 17.35 23.00 Все на Матч! 09.05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+) 09.25 «ДИГГСТАУН». (16+) 11.30 Специальный репортаж. (12+) 12.30 «Главная дорога». (16+) 14.30 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Лучшие голы. (0+) 15.30 Смешанные единоборства. One FC 18.00 Велоспорт. Трек. Кубок наций 20.30 Все на Евро! 21.15 Лёгкая атлетика. «Бриллиантовая лига» 00.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия Гран-при-2021. (0+) 01.05 «ЧЕЛОВЕК В СИ-НЕМ». (12+) 03.05 Хоккей. «Монреаль Канадиенс» - «Тампа-Бэй Лайтнинг». НХЛ. Кубок Стэнли	06.30 «Реальная мистика». (16+) 07.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.05 Давай разведёмся! (16+) 10.10 Тест на отцовство. (16+) 12.20 «Понять. Простить». (16+) 13.30 «Порча». (16+) 14.00 «Знахарка». (16+) 14.35 «Нотариус». (16+) 19.00 «РАДУГА В НЕБЕ». (16+) 23.05 «КОЛЬЕ ДЛЯ СНЕЖНОЙ БАБЫ». (16+) 01.05 «Реальная мистика». (16+) 02.05 «Порча». (16+) 02.35 «Знахарка». (16+) 03.00 «Понять. Простить». (16+) 03.50 Тест на отцовство. (16+) 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)	

## ГАРДЕРОБ

Пляж – это ещё один повод продемонстрировать знание моды. И в преддверии летнего сезона на подиумах обязательно появляются новые коллекции, часто значительно отличающиеся от прошлогодних.

Сегодня мы расскажем, какую пляжную одежду модные дизайнеры считают особенно актуальной.

Трендом сезона этого года стали пляжные платья и сарафаны. Они уверенно потеснили халаты и туники, оставив место практичным, удобным для парео. Закрепится ли эта мода надолго, сказать трудно, но сегодня на всех пляжах мира правят бал именно платья и сарафаны. Правда, эти платья нередко похожи на привычные для нас туники, но дизайнеры считают их платьями. Ну что ж, им виднее.



# Одежда для пляжа: платье, сарафан, парео



## Пляжное платье

Платье для пляжа – совсем не то же самое, что обычное платье. Часто эти платья изготовлены из полупрозрачных материалов, еще чаще – связаны крючком или выполнены из ажурного кружева, поэтому что именно находится под платьем, никакого секрета не представляет. То есть пляжное платье может быть надето только на купальник. Фасон такого платья может быть любым. Как мы уже отмечали, часто пляжное платье напоминает тунику, но и других вариантов немало: длинные и совсем короткие, с рукавами и без – буквально любой фасон может в этом сезоне оказаться на пляже. Единственное, что объединяет все пляжные платья, – это пастельные цвета. И вполне предсказуемо, что белый цвет – король сезона.

## Пляжный сарафан

Пляжный сарафан близок к платью, но все же это не платье. У сарафана всегда отсутствуют рукава, уступая место тонким бретелям. Кроме того, как и платье, сарафан может быть из любого удобного материала, но предпочтителен лен. Почему именно лен стал фаворитом сарафана, понятно: это экологически чистый, прекрасно пропускающий воздух, быстро сохнущий и при всем при этом красивый материал – словом, со всех сторон одни сплошные плюсы. Как и платья, сарафаны могут быть совершенно разных фасонов: длинные и короткие, широкие и узкие, расклешенные и прямые. Цвет также предпочтительнее белый, но в отличие от платьев, другие варианты встречаются значительно чаще.



## Парео

Парео – слишком удобная вещь для пляжа, чтобы от него можно было отказаться. Ведь парео может в считанные минуты стать и платьем, и сарафаном, и юбкой, и топом. Кроме того, парео можно использовать вместо коврика на пляже, в него можно завернуться, когда начинают обгорать плечи и т.д. и т.п. Исключительно многофункциональная вещь. В отличие от платьев и сарафанов, парео не имеет никаких ограничений и может быть любого цвета и размера. Только один нюанс: в этом сезоне очень желательно, чтобы цвет парео полностью совпадал с цветом купальника. Выглядит это несколько консервативно, но очень элегантно.

Светлана ИВАНОВА



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	red	.RED
05.35, 06.15 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	06.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)	07.55 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)	04.50 Золотая коллекция киностудии Горького. «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)	06.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)	06.00, 10.15, 16.55 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)	
07.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)	09.55 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)	11.25 «ЗОЛУШКА». (16+)	07.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)	08.05 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)	06.50, 14.05 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)	
09.30 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)	13.05, 14.00 «ГРУЗУФ». (12+)	15.00 «СТИЛЯГИ». (16+)	09.05 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)	10.35 «СВАТЫ». (16+)	08.05, 11.55, 17.50 Проект Подиум. (16+)	
11.45 «АВИАТОР». (16+)	17.25 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)	18.40 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)	14.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	20.00 «КАК ЗНАТЬ». (16+)	08.55, 12.45, 18.40 Правила моей кухни. (16+)	
14.45 «ОТСТУПНИКИ». (16+)	19.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)	21.05 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)	23.00 «СЛЕД». (16+)	22.00 «ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА». (16+)	11.10 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)	
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	23.15 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+)	01.35 «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+)	01.30 «АМЕРИКАНСКИЙ ДЕДУШКА». (16+)	23.40 «РЖАВЧИНА И КОСТЬ». (18+)	15.25, 16.10 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)	
03.15 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (6+)	01.35 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (6+)	03.15 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (6+)	02.45 «ТАК И БУДЕТ». (12+)	01.40 «ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННУЮ». (16+)	20.00 «КАК ЗНАТЬ». (16+)	

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
02.05 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)	00.45 «СКИФ». (18+)	01.40 «МОНТЕ-КАРЛО». (6+)	01.20 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+)
03.35 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)	02.25 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)	04.20 «БЕЛЫЕ ЦЫПЧОК». (12+)	02.35, 04.00 «ХАНУМА». (12+)
05.00 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)	04.15 «МЕТАФОРА». (16+)	06.20 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)	05.20 «ОТЯГ ОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
06.30 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+)	04.25 «ТАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)	08.35 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)	06.45, 08.00 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)
08.05 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)	06.15 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)	10.45 «МАСКА ЗОРРО». (12+)	09.20, 10.35, 11.55 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
09.30 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)	08.05 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+)	13.20 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+)	13.15 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)
11.10 «ЧТЕЦ». (16+)	09.35 «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+)	15.45 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)	15.00 «ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ». (16+)
13.10 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	10.00 «ОТРЫВ». (16+)	17.35 «ПОЦЕЛУИ НА УДАЧУ». (16+)	17.00 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (16+)
15.20 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)	11.30 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)	19.30 «СЕКСПО ДРУЖБЕ». (16+)	19.00 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)
17.05 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	13.30 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)	21.30 «ПЕВЕЦ НА СВАДЬБЕ». (12+)	20.30 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
19.00 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)	15.35 «ЖИЛИ - БЫЛИ». (12+)	23.15 «РОЖДЕСТВО С НЕУДАЧНИКАМИ». (16+)	22.25 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (6+)
20.30 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)	17.05 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+)		
21.55 «НАПРОЛОМ». (16+)	18.45 «ВОРОТНИЧОК». (16+)		
23.25 «ВРЕМЯ ВОЗМЕДИЯ». (18+)	19.15 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)		
	20.50 «БЕЗ СЕКСА». (16+)		
	21.00 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)		

суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ПЛОХИЕ БАНКИ-2». (16+)	11.00, 19.00, 03.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)	
12.45, 13.35, 14.30, 15.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)	08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	11.00, 19.00, 03.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)	12.45, 20.45, 04.45 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ИДЕАЛЬНОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)	
16.15, 17.10, 18.00, 18.55, 19.55, 20.50, 21.40, 22.35 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМАДОННА». (16+)	17.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)	12.45, 20.45, 04.45 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ИДЕАЛЬНОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)	16.15, 00.15, 08.15 «ГОЛУБЬ СИДЕЛ НА ВЕТКЕ, РАЗМЫШЛЯЯ О БЫТИИ». (18+)	
23.30 Суббота! News. (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)	Сериал. Мелодрама, Россия, 2013 г.	14.40, 22.40, 06.40 «ЦЕПНОЙ ПЕС». (18+)	Драма, комедия, Швеция, Германия, 2014 г.	
23.40, 00.30, 01.20 Топ-модель по-американски. (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)	Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г.	16.15, 00.15, 08.15 «ГОЛУБЬ СИДЕЛ НА ВЕТКЕ, РАЗМЫШЛЯЯ О БЫТИИ». (18+)		
02.10, 02.55, 03.45 Барышня-крестьянка. (16+)	00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	13.00, 21.00 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (16+)	17.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)		
04.30 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)	05.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)	17.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)		

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
10.10 Домашняя косметика! (12+)	09.55 Мой мир - рыбалка. (12+)	00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)
10.25 Кисельные берега. (12+)	10.25 Поехали на рыбалку! (12+)	00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
10.45 Букварь дачника. (12+)	10.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+)
11.05 Хозяин. (12+)	11.25, 15.35, 19.35, 23.40 Нахлыст на разных широтах. (12+)	02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
11.35 Здоровый сад. (12+)	11.55, 20.05, 00.15 Охотничьи меридианы. (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
11.50 Как построить дом. (12+)	12.25 Битва профессионалов. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
12.25 Сад своими руками. (12+)	12.55 Горная охота. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
12.55 История одной культуры. (12+)	13.25 Энциклопедия охоты. (16+)	Интенсивная кардиотренировка с элементами борьбы.
13.30 Дачные хитрости. (12+)	14.00 Профей. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
13.45 Домоводство. (12+)	14.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
14.05 Дачные радости. (12+)	15.00 На рыбалку с охотой. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 YogaТро. (6+)
14.35 У мангала. (12+)	16.05 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
15.05 Огород от-кутор. (12+)	16.35 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)	05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+)
15.35 Беспокойное хозяйство. (12+)	17.00 Оружейные дома Европы. (16+)	07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
16.10 Праздник в доме. (12+)	17.30 Блондинка на охоте. (16+)	10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
16.40 Лучики&Пучки. (12+)	18.00 Поймать лосося. (16+)	10.30 Боди-балет. (12+)
17.00 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)	18.30 Дед Мазай и зайцы. (16+)	11.30 Бодитоник. (12+)
17.30 Пруды. (12+)	18.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)	12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
18.00 Календарь дачника. (12+)	19.05 Мир охотника. (12+)	14.30 Фитнес-мама. (16+)
18.20 Старые дачи. (12+)	20.35 По следам Хемингуэя. (12+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
18.50 История усадеб. (12+)	21.10 Андрей Старков и его команда. (16+)	16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
19.25 Дети на даче. (12+)	21.40 В Индийском океане... (12+)	16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
19.55 Какая дичь! (12+)	22.10 Прибалтийский лосось. (16+)	17.30 «16+». (16+)
20.15 Профпригодность. (12+)	22.40 Охотник-одиночка. (16+)	18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)
20.45 Квас. (12+)	23.10 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	
21.00 Семейный обед. (12+)		
21.35 Травовед. (12+)		
21.50 Самогон. (16+)		
22.10 Фитоаптека. (12+)		
22.40 Умный дом. (12+)		
23.10 Сад в радость. (12+)		
23.40 Ремонт для начинающих. (16+)		

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «МАТЬ И МАЧЕХА». (16+)	05.00 Орел и Решка. Неизданное. (16+)	05.00 Папа попал. (12+)	05.40 «Путь к Победе». (16+)
10.00 Новости	05.50 Орел и Решка. Рай и Ад. (16+)	08.30 Барышня-крестьянка. (16+)	06.40 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (12+)
10.10 В гостях у цифры. (12+)	06.35 Орел и Решка. По морям-3. (16+)	11.00 Дом-2. Lite. (16+)	08.00 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВОЩИКА». (12+)
10.20 «МАТЬ И МАЧЕХА». (16+)	07.35 «ИП ПИРОГОВА». (16+)	11.50 Супермама. (16+)	09.20 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
13.00 Новости	10.00 На ножках. (16+)	Еженедельно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы». Они будут знакомиться с детьми своих конкурентов, анализировать их стиль воспитания, оценивать общий климат в семье, самореализацию мамы и другие моменты. Дмитрий Карпачев будет комментировать поступки мам, давать практические советы по воспитанию детей, а также отдаст свои баллы одной из них. Та, которая в конце недели набирает наибольшее количество баллов, получает звание «Супермама».	12.10 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	12.10 Адская кухня. (16+)	20.05 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)	18.50 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	14.15 Орел и Решка. Земляне. (16+)	22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)	23.00 «Путь к Победе». (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	Певца Мишель Андраде и Instagram-учитель английского языка Кирилл Макашов в путешествиях с «Орлом и Решкой» познакомятся с самыми удивительными народами мира.	00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)	00.10 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
16.00 Новости	15.20 Мир наизнанку. Китай. (16+)	01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)	02.20 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	18.25 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	03.20 Свадьба вслепую. (16+)	03.30 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+)
17.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (12+)	21.30 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (16+)		04.40 Неизвестная война. «Последнее сражение войны».
19.00 Новости	23.05 «ЭЙС ВЕНТУРА: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (16+)		
19.15 Слабое звено. (12+)	00.55 Пятница News. (16+)		
20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)	01.20 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ». (16+)		
21.00 Всемирные игры разума. (12+)	04.10 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)		
21.40 «Ты - мне, я - тебе». СССР, 1976 г.			
23.30 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (12+)			
01.15 Ночной экспресс. Сергей Пенкин. (12+)			
02.00 «ЦИРК». (6+)			
03.30 Мультфильмы. (0+)			

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.05, 06.55 Очень странные экспонаты. (12+)	06.00, 06.20 Зона строительства. (16+)
01.10 Жил-был Дом. (6+)	07.45 Титаник: истории из глубины. (12+)	06.45 Необычные промыслы. (16+)
01.40 Обыкновенная история. (6+)	08.30 5000 лет истории Нила. (12+)	07.30 Инстинкт выживания. (16+)
02.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	09.20 Расшифрованные сокровища. (12+)	08.20 Инженерные идеи. (16+)
03.05 Историограф. (12+)	10.10 Загадка троянского коня. (12+)	09.15, 10.05 Авто-SOS. (16+)
04.00 Историада. (12+)	11.05 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)	10.55 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
05.00 Историограф. (12+)	12.00 Падение империи. (12+)	11.45 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
05.45 Семь дней истории. (12+)	12.50 Боевые корабли. (12+)	12.35 Остров бунтарей. (16+)
06.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	13.40 Первые цивилизации. (12+)	13.25 Техасский улов. (16+)
07.05 Российские императоры в XIX веке. (6+)	14.35 5000 лет истории Нила. (12+)	14.15 Рыбы-чудовища. (16+)
07.40 Пешком по Москве. (6+)	15.25 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)	15.05 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
08.00 Роковой конфликт: Иудея и Рим. (12+)	16.20 Древние конструкторы. (12+)	17.40 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
09.05 Солдаты-призраки. Русские в Триесте. (12+)	17.25 Вторая мировая война в цифрах. (16+)	18.30, 18.55, 05.40 Фабрика еды. (16+)
10.05 Жизнь во времена кроманьонцев. (12+)	18.15 Патагонские захоронения. (12+)	19.20 Последнее авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
12.00 История оружия. (16+)	20.05 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)	20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
13.00 Исторические города Британии. (12+)	21.00 Древние конструкторы. (12+)	21.00 Красное лето. (16+)
14.00 Пешком в историю. (12+)	22.05 Вторая мировая война в цифрах. (16+)	22.30, 22.55 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
14.30 Не квартира - музей. (12+)	22.55 Ганнибал: новые данные. (12+)	23.20 Граница. (16+)
14.50 Историада. (12+)	23.45 Расшифрованные сокровища. (12+)	00.15 Прорыв. (16+)
15.55 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)	00.35 Первые цивилизации. (12+)	01.05 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
16.50 По знакомому чести. Из истории дуэлей. (12+)	01.30 Загадка троянского коня. (12+)	01.50 Красное лето. (16+)
17.10, 18.05, 19.05 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)	02.25 Древние конструкторы. (12+)	03.20 Атлас проклятых мест. (16+)
20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)	03.25 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)	04.05, 04.50 Дневники круизного лайнера. (16+)
Сериал. Драма, история, Россия, 2015 г.	04.15 Последний поход викингов. (12+)	
	05.05 Музейные тайны. (12+)	

 ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Дома для животных. (12+)	06.00 Гигантские хабы. (12+)	06.00, 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе. (12+)	06.00, 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе. (12+)	06.00, 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе. (12+)
06.45 Аэропорт для животных. (12+)	06.46 Махинаторы. (12+)	07.15, 07.40 Оденься к свадьбе: Атланта (12+)	07.15, 07.40 Оденься к свадьбе: Атланта (12+)	07.15, 07.40 Оденься к свадьбе: Атланта (12+)
07.10 На свободу с питбулем. (16+)	07.39, 08.06 Багажные войны. (12+)	08.05, 20.24 Охотники за недвижимостью: ремонт. (12+)	08.05, 20.24 Охотники за недвижимостью: ремонт. (12+)	08.05, 20.24 Охотники за недвижимостью: ремонт. (12+)
08.02 Крис Браун в дикой природе. (12+)	08.32, 08.59 Как это устроено? (12+)	08.57, 09.23 Любовь с первого лайка. (16+)	08.57, 09.23 Любовь с первого лайка. (16+)	08.57, 09.23 Любовь с первого лайка. (16+)
08.54 Дома для животных. (12+)	09.25 Крутой тюнинг. (12+)	09.49 Продуктовый дозор. (12+)	09.49 Продуктовый дозор. (12+)	09.49 Продуктовый дозор. (12+)
09.46 Акулы в зубы. (16+)	10.18 Золотой прииск Фредди Доджа. (16+)	10.41 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)	10.41 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)	10.41 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
10.38 Дикие реки Африки. (16+)	11.12 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)	12.25 Коронованные детки. (16+)	12.25 Коронованные детки. (16+)	12.25 Коронованные детки. (16+)
11.30, 12.22 Природа Ближнего Востока. (12+)	12.06 Стальные парни. (12+)	13.18 Оденься к свадьбе. (12+)	13.18 Оденься к свадьбе. (12+)	13.18 Оденься к свадьбе. (12+)
13.14 В поисках йети. (12+)	13.00, 13.27 Как это устроено? (12+)	14.11 Лишняя кожа. (18+)	14.11 Лишняя кожа. (18+)	14.11 Лишняя кожа. (18+)
14.06 Дома для животных. (12+)	13.54 Выжить любой ценой. (12+)	15.04, 00.48 Аммиш: возвращение. (16+)	15.04, 00.48 Аммиш: возвращение. (16+)	15.04, 00.48 Аммиш: возвращение. (16+)
14.58 Крис Браун в дикой природе. (12+)	14.48 Махинаторы. (12+)	15.57 Оденься к свадьбе с Гокм Ваном. (12+)	15.57 Оденься к свадьбе с Гокм Ваном. (12+)	15.57 Оденься к свадьбе с Гокм Ваном. (12+)
15.50 Человек против медведя. (12+)	15.42 Гигантские хабы. (12+)	16.50 Коронованные детки. (16+)	16.50 Коронованные детки. (16+)	16.50 Коронованные детки. (16+)
16.42, 17.08, 17.34, 18.00, 18.26, 18.52 Удивительный мир животных. (12+)	16.36, 17.03 Кафе, закусовые и забегаловки. (12+)	17.43, 05.12 Пропавшие без вести. (16+)	17.43, 05.12 Пропавшие без вести. (16+)	17.43, 05.12 Пропавшие без вести. (16+)
19.18 Меконг: душа реки. (12+)	17.30, 02.15 Гений автодизайна. (12+)	18.36 Лишняя кожа. (18+)	18.36 Лишняя кожа. (18+)	18.36 Лишняя кожа. (18+)
20.10 В ритме Хендерсонов. (12+)	18.24 Багажные войны. (12+)	19.30, 19.57 Жизнь на Гавайях. (12+)	19.30, 19.57 Жизнь на Гавайях. (12+)	19.30, 19.57 Жизнь на Гавайях. (12+)
21.03 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)	18.51 Багажные войны. (16+)	21.18 Скорая помощь. (16+)	21.18 Скорая помощь. (16+)	21.18 Скорая помощь. (16+)
21.56 В поисках йети. (12+)	19.18, 19.45 Как это устроено? (12+)	22.11 Огромная семья Деррикко. (12+)	22.11 Огромная семья Деррикко. (12+)	22.11 Огромная семья Деррикко. (12+)
22.49 Воюющие с вредителями: Крысы. (12+)	20.12 Махинаторы. (12+)	23.04, 02.25 Доктор «Прыщик». (16+)	23.04, 02.25 Доктор «Прыщик». (16+)	23.04, 02.25 Доктор «Прыщик». (16+)
23.42 Бристольский залив. (16+)	21.06, 03.45 Смертельный улов. (16+)	23.56, 03.12 Смертельная приверженность. (16+)	23.56, 03.12 Смертельная приверженность. (16+)	23.56, 03.12 Смертельная приверженность. (16+)
00.35 Океанариум. (12+)	22.50, 04.30 Операция «Спасение дома»: ранчо Рейни. (12+)	01.37 Мы ищем новую жену. (18+)	01.37 Мы ищем новую жену. (18+)	01.37 Мы ищем новую жену. (18+)
01.28 Меконг: душа реки. (12+)	22.54, 05.15 Аэропорт Варшавы. (12+)	04.00 Жуткие свидания. (16+)	04.00 Жуткие свидания. (16+)	04.00 Жуткие свидания. (16+)
02.15 В поисках йети. (12+)	23.47 Выжить любой ценой. (12+)	04.24, 04.48 Я не знала, что беременна. (16+)	04.24, 04.48 Я не знала, что беременна. (16+)	04.24, 04.48 Я не знала, что беременна. (16+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)	01.40, 01.05 Кафе, закусовые и забегаловки. (12+)			
03.45 На свободу с питбулем. (16+)	01.30 Гигантские хабы. (12+)			
04.30 Бристольский залив. (16+)	03.00, 03.23 Как это сделано? (12+)			
05.15 Воюющие с вредителями. (12+)				



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

07.50, 10.00, 13.00, 15.55

Новости

07.55, 23.35 Ген победы. (12+)

08.20 Мария Шарапова. (12+)

08.45, 00.00 Шоу Алексея

Немова «Легенды спорта.

Восхождение». (12+)

09.40, 01.20 Лица страны.

Алексей Алипов. (12+)

10.05, 01.40 Велоспорт. (0+)

12.00, 13.05, 21.35

«ФИТНЕС». (16+)

14.05 Автоспорт. Ралли-рейд

«Шёлковый путь». (0+)

14.25, 20.55 Смешанные еди-

норборства. Eagle FC. (16+)

15.05 Страна смотрит спорт.

(12+)

15.35, 16.20 Страна. Live. (12+)

16.00, 20.35 Кубок Париматч

Премьер. (12+)

16.40 То ли «волей», то ли

не «волей». (12+)

16.55 Современное пятибо-

рье. Чемпионат Европы.

Прямая трансляция из

Нижнего Новгорода

18.30 Велоспорт. Трек. Кубок

наций. Прямая трансляция

из Санкт-Петербурга

00.55 Жизнь после спорта.

(12+)

EUROSPORT 1

00.45 Ралли-рейд. «Шёлко-

вый путь». 7-й этап. (12+)

01.00, 04.00 Велоспорт. «Тур

де Франс». 12-й этап. (12+)

02.30 Снукер. Чемпионат ми-

ра. Полуфинал. (6+)

06.00 Олимпийские игры.

«Золотые олимпийские

игры». (12+)

07.00 Снукер. Чемпионат ми-

ра. Полуфинал. К. Уилсон -

Мерфи. (6+)

09.30 Велоспорт. «Тур де

Франс». 12-й этап. (12+)

10.30 Олимпийские игры.

Н2Н: Карл Льюис - Уэйн

Болт. (12+)

11.00 Велоспорт. «Джиро

д'Италия». Женщины. 7-й

этап. (12+)

12.00 Велоспорт. «Тур де

Франс». 12-й этап. (12+)

13.00 Велоспорт. «Тур де

Франс». 13-й этап. Прямая

трансляция. (12+)

18.45 Теннис. «Уимблдон».

Мужчины. 1/4 финала.

Прямая трансляция. (6+)

21.45 Теннис. «Уимблдон».

Мужчины. 1/4 финала.

(6+)

22.45 Олимпийские игры.

«Дорога в Токио». (12+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 10 самых горячих кли-

пов дня. (16+)

05.35, 08.45, 15.00, 18.45,

23.00 PRO-новости. (16+)

05.50 Русские хиты. Чемпио-

ны пятницы. (16+)

09.00 Золотая дюжина. (16+)

10.00 Победитель «Битвы

фанклубов». (16+)

10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ.

(16+)

11.35 Яндекс.Музыка чарт.

(16+)

12.35 Отпуск без путёвки.

Двигай в горы! Кабардино-

Балкария. (16+)

14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

15.20 Золотой Граммофон

2018. (16+)

18.25 Хиты планеты - Top 5.

(16+)

19.00 Русский чарт. (16+)

20.00 «Жара» в Баку. Хиты

00-х. (16+)

23.15 DFM - Dance chart. (16+)

00.20 Неспиннер. (18+)

03.00 Золотая лихорадка. (18+)

04.00 Золотая лихорадка. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

МУЛЬТ

КАНАЛ DISNEY

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ

08.00 «Ник-изобретатель». (0+)

08.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Бобр добрый». (0+)

09.35, 17.00 Дружба на все времена.

«Простоквашино». (0+)

10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)

10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)

11.00 «Сказочный патруль». (0+)

11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

13.25 «Маша и Медведь», «Машины

песенки». (0+)

14.30 «Смешарики». (0+)

15.00 «Тобот Атлон». (6+)

15.25 «Белка и Стелка. Озорная семей-

ка». (0+)

18.00 «Роботы-поезда». (0+)

18.30 «Малышарики». (0+)

19.00 «Кошечки-собачки». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.30 «Сказочный патруль. Хроники

чудес». (0+)

22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

09.33, 10.38, 11.48, 14.08, 15.31, 17.42,

19.48, 22.35 Мультфильмы. (0+)

09.55, 11.06, 19.05 «Макс Стил». (12+)

10.20, 11.31, 19.30 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ».

(6+)

10.47, 11.56, 13.35, 19.57 «Домики».

(0+)

12.17, 13.53, 15.58, 17.24, 20.21

«Капитан Кракен и его команда». (0+)

12.36, 16.15, 17.59, 21.33

«Проще простого!». (6+)

12.51, 16.32, 18.16, 21.50

Советы Сладкоежкиной. (6+)

13.08, 16.50, 18.33, 22.06 Шах и мат! (6+)

13.22, 17.05, 18.47, 22.20

История великих изобретений. (6+)

14.22, 21.00 «Белка и Стелка. Озорная

семейка». (0+)

14.41, 15.51, 21.21 Мультфильмы. (6+)

15.14 «Зайка-зазайка». (12+)

17.19 Do you speak? (6+)

20.40 «Богатырята». (6+)

20.52 Вредные советы от полезных

детей. (6+)

05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)

05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)

06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)

06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

06.50 «Чудеса на виражах». (0+)

07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь».

(6+)

07.55 «Академия Скайлендеров». (12+)

08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)

08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)

09.00 Доброе утро с Микки. (0+)

11.10 «Чёрный котел». (12+)

12.50 «Звёздная принцесса и силы зла».

(12+)

17.00 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк.

Союз героев». (6+)

18.20 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай.

Легенда о Леди Драконе». (6+)

19.30 «Русалочка: Начало истории Ари-

эль». (0+)

21.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ НА ОСТРОВ НИМ».

(6+)

22.55 «ПОКОРИТЕЛЬНИЦА ВОЛН». (6+)

00.50 «КОЛЬЦО БЕЛОГО СВЕТА». (6+)

05.00 «Лекс и Плу. Космические такси-

сты». (6+)

07.00 «Боб-строитель». (0+)

09.00 «Смешарики». (0+)

11.00 «Истории Баданаму». (0+)

12.00 «Белка и Стелка. Тайны космоса».

(0+)

13.50 «Чик-зарядка». (0+)

13.55 «Доктор Малышкина». (0+)

14.00 «Спроси у ТриО!». (0+)

14.05 «Мой музей». (0+)

Искусство глазами ребёнка.

14.10 «Фиксики». (0+)

16.30 О! Музыка! (0+)

17.00 «Смешарики». (0+)

19.00 «Забра в клеточку». (0+)

21.00 «Летающие звери». «Малыши

и летающие звери». (0+)

23.00 «Приключения Тайо». (0+)

01.00 «Фиксики». (0+)

03.00 О! Кино! «Большое путешествие».

(6+)

04.20 «Приключения Ам Няма». (0+)

04.30 О! Музыка! (0+)

05.00 Ранние пташки. «Малышарики»,

«Лунтик и его друзья», «Домики».

(0+)

06.55 «Жужжалка». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Жужжалка». (0+)

07.35 «Суперкрылья. Джетт и его дру-

зья». (0+)

08.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

10.45 «Эмми и Гуру». (0+)

11.40 «Роботы-поезда». (0+)

В одном необычном городе живут не

менее удивительные жители - робо-

ты-поезда, или трансформеры. Глав-

ный герой мультсериала - Кей, самый

быстрый и смелый, он обожает при-

ключения и авантюры. А рядом с ним

всегда верные друзья - Альф, Утёнок

и Селли.

12.15 «Тобот». (6+)

12.40 «Ниндзяго». (6+)

13.05 «Металионы». (6+)

С помощью древнего амулета глав-

ный герой может призывать древних

сущест в борьбу со злодеями, за-

думавшими покорить Землю и за-

хватить все источники энергии на

планете.

13.30 «Маша и Медведь». (0+)

16.05 «Приключения Барби в доме меч-

ты». (0+)

16.30 «Белка и Стелка. Тайны космоса».

(0+)

17.50 «Волшебное королевство Энчан-

тималс». (0+)

17.55 «Барбоскины». (0+)

18.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

Робокар Поли научит маленьких зри-

телей основным правилам безопасно-

сти на дорогах и в городской среде.

19.15 «Кошечки-собачки». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Оранжевая королева». (0+)

22.30 «Бен 10». (12+)

22.50 «



ПЕРВЫЙ



00.25 «ЗАГАДКА АНРИ ПИКА». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.45 Слово пастыря. (0+)  
 10.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+)  
 11.15 Видели видео? (6+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Видели видео? (6+)  
 13.55 «Голос русской души». К 75-летию Валентины Толкуновой. (12+)  
 15.00 «Наталья Варлей. «Свадьбы не будет!» (12+)  
 16.05 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)  
 17.35 «Аль Бано и Ромина Пауэр: «Felicita на бис!» Юбилейный концерт в Кремле. (12+)  
 19.10 Сегодня вечером. (16+)  
 21.00 Время  
 21.20 Сегодня вечером. (16+)  
 22.30 Премьера. «Выпускник-2021». (12+)  
 00.25 «ЗАГАДКА АНРИ ПИКА». (16+)  
 Франция-Бельгия, 2019 г. Драма. В ролях: Фабрис Лукини, Камилль Коттен, Алис Исааз.  
 02.05 Модный приговор. (6+)  
 02.55 Давай поженимся! (16+)  
 03.35 Мужское / Женское. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)  
 07.10 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)  
 СССР, 1975 г. Комедия. В ролях: Михаил Пуговкин, Нина Гребешкова, Вячеслав Невинный. События происходят в конце 1920-х - начале 1930-х годов, однако явления, которые высмеивает фильм - тупость, пьянство, стремление к наживе, легкомысленное отношение к жизни - увы, и сегодня существуют благополучно и повсеместно.  
 09.00 «СВОИ». (16+)  
 12.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)  
 17.30 «СЛЕД». (16+)  
 00.15 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



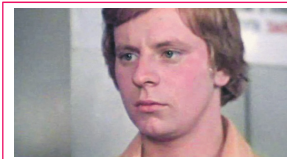
21.00 «ТОКСИЧНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)

- 05.00 «Утро России. Суббота»  
 08.00 Вести. Местное время  
 08.20 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
 12.35 «Доктор Мясников». (12+)  
 13.40 «ПОЛОСА ОТЧУЖДЕНИЯ». (12+)  
 Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Решетникова, Пётр Баранчев, Никита Зверев. В жизни Вали, доброй и скромной воспитательницы детского сада, наступает чёрная полоса. С её мужем случилась трагедия, которая становится началом её злоключений.  
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.00 Вести  
 21.00 «ТОКСИЧНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)  
 Россия, 2019 г. Острозажетная мелодрама. В ролях: Анна Здор, Галина Безрук, Павел Савинков. Оксана давно мечтает о счастливой семье. Вот уже несколько лет она встречается с застенчивым преподавателем Виталием...  
 01.05 «МЕЗАЛЬЯНС». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сделано в СССР». (6+)  
 06.15 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА». (0+)  
 08.00 13.00 18.00 Новости  
 08.15 00.15 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (12+)  
 10.00 Круз-контроль. (6+)  
 10.30 «Легенды цирка». (6+)  
 11.00 «Улика из прошлого»  
 11.45 «Загадки века». (12+)  
 12.30 «Не факт!» (6+)  
 13.15 «СССР. Знак качества»  
 14.05 «Легенды кино». (6+)  
 15.00 18.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (12+)  
 19.15 «МЕХАНИК». (16+)  
 21.05 «О НЕМ». (12+)  
 22.50 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (12+)  
 01.45 «ГРОЗНОЕ ВРЕМЯ»

ТВЦ



10.30 «БАЛАМУТ». (12+)

- 06.20 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ». (12+)  
 08.05 Православная энциклопедия. (6+)  
 08.30 «ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ, ИЛИ ТЕСТ НА...» (16+)  
 10.30 «БАЛАМУТ». (12+)  
 11.30 События  
 11.45 «БАЛАМУТ». (12+)  
 12.45 «КРЫЛЬЯ». (12+)  
 14.30 События  
 14.45 «КРЫЛЬЯ». (12+)  
 16.55 «ЛИШНИЙ». (12+)  
 Россия, 2017 г. Детектив.  
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
 22.15 «90-е. Папы Карло шоу-бизнеса». (16+)  
 23.05 «Первые лица. Смертельная скорость». (16+)  
 23.50 «Удар властью. Импи-мент Ельцина». (16+)  
 00.45 «Советские мафии». (16+)  
 01.25 Специальный репортаж. (16+)  
 01.55 «От Шурика до Шарикова. Заложники одной роли». (12+)  
 02.35 «Актёрские драмы. На осколках славы». (12+)  
 03.15 Актёрские судьбы. (12+)  
 03.55 «Список Пырьева. От любви до ненависти». (12+)  
 04.35 «КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (12+)  
 06.05 «10 самых...» (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна». (12+)  
 06.55 23.35 «Культурный обмен». (12+)  
 07.35 «Великая наука России». (12+)  
 07.45 18.30 «Домашние животные». (12+)  
 08.15 14.45 15.05 «Календарь». (12+)  
 09.10 «За дело!» (12+)  
 10.05 «Дом «Э». (12+)  
 10.35 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)  
 13.00 15.00 19.00 Новости  
 13.05 «Вместе мы - семья!» Концерт. (12+)  
 15.45 «Среда обитания». (12+)  
 17.00 «Гамбургский счёт». (12+)  
 17.30 «Эпоха лошади». (12+)  
 19.05 00.15 «Рукопись, найденная в Сарагосе». (12+)  
 22.05 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)

НТВ



04.45 «ЛЕСНИК». (16+)

- 04.45 «ЛЕСНИК». (16+)  
 07.20 Кто в доме хозяин? (12+)  
 08.00 Сегодня  
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)  
 08.45 Поедем, поедим! (0+)  
 09.25 Едим дома. (0+)  
 10.00 Сегодня  
 10.20 Главная дорога. (16+)  
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)  
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)  
 13.05 НашПотребНадзор. (16+)  
 14.10 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)  
 15.00 Своя игра. (0+)  
 16.00 Сегодня  
 16.20 Следствие вели... (16+)  
 18.00 «УЦЕЛЕВШИЕ». (16+)  
 90-е были давно, но эхо того непростого времени до сих пор звучит и не даёт спать спокойно майору Кириллу Решетову. Его коллеги сообщают ему страшную новость: жестоко убита его бывшая возлюбленная Наталья, которая тоже работала в полиции. Шокированный известием Решетов приезжает в Ярославль, где жила Наталья, и узнаёт, что 15-летняя дочь погибшей - его ребёнок.  
 19.00 Сегодня  
 19.25 «УЦЕЛЕВШИЕ». (16+)  
 22.30 Маска. (12+)  
 01.45 Дачный ответ. (0+)  
 02.40 «АДВОКАТ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
 06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ»  
 06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+)  
 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)  
 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)  
 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)  
 09.25 «My name is Moscow»  
 10.25 23.15 00.30 «Специальный репортаж». (12+)  
 12.30 17.25 «The City». (12+)  
 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)  
 14.35 19.15 01.15 «Фанимания». (12+)  
 16.15 22.25 «Историс». (16+)  
 18.30 05.10 «Спорная территория». (12+)  
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)  
 03.15 «Тест». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



19.35 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ»

- 06.30 «Святые христианского мира»  
 07.05 «Мультфильмы»  
 08.35 «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ»  
 09.55 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»  
 10.20 «ФАНТАЗИИ ВЕСНУХИНА»  
 12.30 Большие и маленькие  
 14.30 01.05 «Бегемоты - жизнь в воде»  
 15.30 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ»  
 16.55 «Предки наших предков»  
 17.35 Концерт на Соборной площади Милана. Максим Венгеров, Риккардо Шайи и Филармонический оркестр Ла Скала  
 19.05 «Даты, определившие ход истории»  
 19.35 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ»  
 СССР, 1973 г. Драма. В ролях: Антонина Шуранова, Екатерина Маркова. Сутки из жизни бригады «специализированной скорой помощи»: врача Жени, фельдшера Лиды и Наташи и водителя Бориса Ивановича.  
 21.05 Клуб «Шаболовка, 37»  
 22.15 «ПАЛАТА №6»  
 23.40 «Танцуй, дерись, люби, умирай. В дороге с Микисом Теодоракисом»  
 02.00 «Искатели»  
 02.45 «Заяц, который любил давать советы»  
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
 06.30 «Взрослые люди». (16+)  
 07.00 «Мультфильмы». (6+)  
 08.00 «Будни»  
 09.00 «Вкусно 360». (12+)  
 12.00 «Новости 360»  
 12.30 «Чудо-Люда». (12+)  
 13.30 «Всё просто!» (12+)  
 14.00 «Взрослые люди». (16+)  
 14.30 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)  
 20.00 «Новости 360»  
 20.30 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)  
 Россия, 1993 г. Драма. В ролях: Александр Збруев, Марина Неёлова, Светлана Рябова, Марк Горонков.  
 22.15 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)  
 23.55 «Самое яркое». (16+)

СТС



18.25 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.05 «Фиксики». (0+)  
 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
 06.45 «Три кота». (0+)  
 07.30 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
 08.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 08.40 Премьера! «Папа в декрете». (16+)  
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)  
 10.00 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)  
 12.00 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)  
 14.10 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)  
 16.25 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)  
 18.25 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)  
 США, 2012 г. Фэнтези. В ролях: Кристен Стюарт, Крис Хемсворт, Шарлиз Терон, Сэм Клаффин. Тьма приближается. Она прячется в лесах, спускается с гор, застилает небо...  
 21.00 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)  
 23.15 «ДРУГОЙ МИР. ВОЙНЫ КРОВИ». (18+)  
 00.55 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)  
 03.10 «6 кадров». (16+)  
 05.05 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)  
 06.20 07.55 09.30 05.00 «Тайны кино». (12+)  
 07.05 08.45 12.05 04.15 05.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
 10.20 21.50 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (12+)  
 13.00 00.55 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (12+)  
 16.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ. КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАНОЙ ОСОБЫ». (12+)  
 СССР, 1979 г. Приключения. В ролях: Олег Даль, Донатас Банионис, Игорь Дмитриев.  
 20.00 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (12+)  
 23.30 «АРИНКА». (0+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 17.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)	 23.00 «Stand up». (16+)	 19.00 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (12+)	 00.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ». (0+)	 07.00 Новости	 05.40 «Гастарбайтеры». (16+)	
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 06.40 «ПИКСЕЛИ». (12+) 08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+) 09.05 «Минтранс». (16+) 10.05 «Самая полезная программа». (16+) 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 13.15 «СОВБЕЗ». (16+) 14.20 Документальный спецпроект. (16+) 15.20 Засекреченные списки. (16+) 17.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+) Австралия, 1986 г. Приключенческая комедия. В ролях: Пол Хоган, Линда Козловски, Джон Майллон, Дэвид Галпилил. 19.20 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+) 21.35 «ЧАС ПИК». (12+) 23.35 «ЧАС ПИК-2». (12+) 01.20 «ЗЕЛЁНЫЙ ФОНАРЬ». (12+) 03.05 «СПАУН». (16+) 04.35 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 22.00 «Женский Стендап». (16+) 23.00 «Stand up». (16+) 00.00 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!» (18+) Главная героиня - начинающий архитектор Настя - пытается разобраться в гигантском количестве проблем на работе и в личной жизни. Сначала ее уволили с работы, а потом мужу стала писать лучшая подруга... Главной ее поддержкой и опорой становятся четыре субличности в Настинной голове. 03.05 «Импровизация». (16+) 04.00 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+) 04.50 «Открытый микрофон». (16+) 06.35 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.00 Рисуем сказки. (0+) 09.30 «Старец». (16+) 11.15 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+) 13.15 «КРОВЬ: ПОСЛЕДНИЙ ВАМПИР». (16+) 15.00 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+) 17.00 «КЛАУСТРОФОБИ». (16+) 19.00 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (12+) США, Чехия, Румыния, 2004 г. Фэнтези. В ролях: Хью Джекман, Кейт Бекинсейл, Ричард Роксбург, Дэвид Уэнэм. Далеко в Карпатских горах лежит страна Трансильвания, где обитают вурдалаки, оборотни и еще сотни порождений тьмы. 21.45 «НОВАЯ ЭРА Z». (16+) 00.00 «ВДОВЫ». (18+) 02.15 «НИЧЕГО СЕБЕ ПОЕЗДОЧКА». (16+) 03.45 Мистические истории. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.10 Супершеф. (16+) Успешный ресторатор Арам Мнацаканов спасает рестораны России от банкротства в новом шоу «Супершеф» на телеканале «ЧЕ!» 07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 09.00 Улётное видео. (16+) 12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+) Россия, 2004 г. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Яцук, Виктор Яцук. Вновь напарников ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства. Они не всегда ладят друг с другом, между ними бывают и ссоры, но всегда их примиряет дорога. 19.00 «+100500». (16+) 00.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ». (0+) 02.10 Утилизатор. (12+) 03.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. Х. Арчулета - П. Микс. Bellator. (16+) 07.00 09.00 11.35 13.50 16.25 22.00 01.00 Новости 07.05 19.00 00.00 Все на Матч! 09.05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+) 09.25 11.40 «В СОЗВЕЗДИИ СРЕЛЬЦА». (12+) 13.55 Все на Кубок Париматч Премьер! 14.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (12+) 16.30 01.05 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Химки». Кубок Париматч Премьер. (0+) 20.00 Профессиональный бокс. (16+) 21.00 Все на Евро! 22.05 Футбол. Евро-2020. Лучшее. (0+) 00.40 «Один день в Европе». (16+) 03.00 «Заклятые соперники». (12+) 03.30 Велоспорт. Кубок наций. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.40 «ОТЕЛЬ «КУПИДОН». (16+) 10.40 «НИНА». (16+) Россия, 2001 г. Криминальная драма. В ролях: Светлана Чуйкина, Вася Краснопольский. На глазах преуспевающей модели Нины Силаковой сотрудники РУОПа убивают мужа. Из слов оперативников Нина понимает, что её муж был профессиональным киллером, а не бизнесменом. 19.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 22.10 Скажи, подруга. (16+) 22.25 «НА КРАЮ ЛЮБВИ». (16+) Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Таранник, Александр Ратников. Маша абсолютно счастливая женщина: есть любимый муж Вадим и чудесный сын Гриша. 02.20 «НИНА». (16+) 05.40 «Гастарбайтеры». (16+)	

## ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?  
Будь сам его источником на свете.  
Построим храм – пусть добрые дела  
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров Можайского района Московской области после пожара, происшедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать. Но на окончательное завершение работ, в том числе, внутренней росписи храма, нет средств.

Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь. Храни вас Господь!

Реквизиты Подворья  
для перевода денег через банк:

ИНН 5028997962  
КПП 502801001

Религиозная организация «Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря»

Р/с 40703810900000001423

КБ «АКРОПОЛЬ» АО г. Москва

БИК 044525677

К/с 30101810345250000677

Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

Адрес для перевода денег по почте:

143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров,  
Почтовое отделение «Поречье»,  
Храм Покрова Пресвятой Богородицы

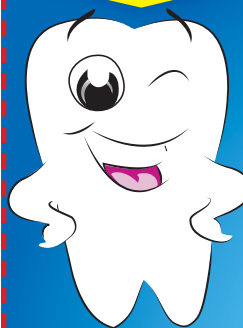
Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию (Леонову Анатолию Сергеевичу)

8-926-645-21-77

Телефоны для справок:

8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья

Нам 16 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ  
СКИДКА\*  
25%  
на лечение

11%  
на протезирование

При высоком  
качестве —  
низкие цены!

Звоните,  
приходите  
и убедитесь!

## СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

### ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом

Лазерная стоматология

Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Пер. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

### ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения .....**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) .....**600 р.**
- Съёмный протез (отеч.) .....**7 990 р.**
- Установка импланта .....**18 000 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) .....**3-500 2 900 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** .....**10-800 7 900 р.**
- Панорамный рентген .....**470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D .....**2500 1500 р.**

\*Акция действительна до 20.07.21. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**

**Скидки действуют  
при оплате наличными!**

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	red	.RED
05.00 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (16+) 07.05 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+) 09.05 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+) 11.15 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+) 13.40 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (6+) 15.30 «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+) 17.10 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+) США, 1999 г. В ролях: Том Хэнкс, Дэвид Морс, Бонни Хант, Майкл Кларк Данкан, Джеймс Кромвелл 20.30 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+) США, Франция, Великобритания, 2006 г. 23.00 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+) 01.15 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (16+) 03.25 «ИГРА В ПРЯТКИ». (16+)	07.05 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+) 08.30 «ЗОЛУШКА». (16+) 10.05 «ОДНАЖДЫ». (16+) 11.50, 12.40, 13.35, 14.30, 15.25, 16.20, 17.15, 18.10 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+) Сериал. Россия, 2014 г. В ролях: Андрей Панин, Артур Смольянинов, Дарья Мельникова, Филипп Янковский 19.05 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+) 21.10 «КОРОБКА». (12+) 23.00 «ОКОЛОФУТБОЛА». (18+) 00.35 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+) 02.15 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+) 04.00 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)	05.10 Золотая коллекция киностудии Горького. «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» (6+) 06.25 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+) 07.45 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+) 09.10 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+) 10.50 «ЭКИПАЖ». (16+) 13.10 «ПАЛАЧ». (16+) Детективный сериал по мотивам истории разоблачения Тоньки-пулемётчицы. 23.00 «9 РОТА». (16+) 01.35 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+) 03.15 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)	06.00, 07.20, 08.40 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+) 09.55, 10.45 Проект Подиум. (16+) 11.40 Правила моей кухни. (16+) 13.25, 14.15, 15.05, 15.55, 16.45, 17.35, 18.25, 19.10 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 20.00 «ЧУДЕСА С НЕБЕС». (16+) США, 2016 г. В ролях: Дженифер Гарнер, Кайли Роджерс, Мартин Хендерсон, Брайтон Шарбино 21.50 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+) 23.30 «КАК ЗНАТЬ». (16+) 01.30, 01.55, 02.20, 02.40, 03.05, 03.30, 03.55, 04.20 «ЮНАЯ». (16+) 04.45, 05.10, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)		

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.15 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+) 02.40 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+) 04.05 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) 06.15 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+) 07.55 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 09.45 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+) 11.15 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) 12.40 «НАПРОЛОМ». (16+) 14.05 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+) 15.40 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+) 17.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+) 18.40 «ЧТЕЦ». (16+) 20.30 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+) 22.15 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+) 00.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	00.00 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+) 01.25 «ТАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+) 03.15 «С ЧЁРНОГО ХОДА». (16+) 04.30 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+) 06.20 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+) 08.15 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+) 09.50 «ЖИЛИ - БЫЛИ». (12+) 11.25 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+) 13.05 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+) 14.40 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+) 16.20 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+) 19.25 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+) 20.45 «ТАМ, ГДЕ ВОДАТЯСЯ ЗВЕЗДЫ». (16+) 21.00 «ГОЛЬФСТРИМ ПОД АЙСБЕРГОМ». (16+) 23.15 «КАК ВИТЬКА ЧЕСНОК ВЕЗ ЛЕХУ ШТЫРЯ В ДОМ ИНВАЛИДОВ». (18+)	01.05 «ЯГУАР». (16+) 03.15 «МОНТЕ-КАРЛО». (6+) 05.10 «СНОВА В ШКОЛУ». (16+) 07.00 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+) 08.55 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+) 11.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+) 13.15 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+) 15.20 «КТО Я?». (12+) 17.35 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+) Комедия, криминал, Россия, 2008 г. 19.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) Комедия, мюзикл, Россия, 2015 г. 21.25 «С ВЕЩАМИ НА ВЬЕЛЕТ!». (16+) Комедия, Франция, 2016 г. 23.05 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛИАРДЕРА». (18+)	00.15 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (6+) 02.05, 03.35 «БУМБАРАШ». (16+) 04.50 «ДЕЖА ВЮ». (12+) 06.50, 08.05 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+) 09.25 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+) 11.00, 12.20 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+) Комедия, криминал, СССР, 1974 г. 13.35 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+) Комедия, военный фильм, СССР, 1945 г. 15.10, 17.00, 19.00 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (12+) Драма, СССР, 1959 г. 21.00, 22.25 «ХАНУМА». (12+) Мюзикл, комедия, СССР, 1978 г. 23.45 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+) 06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 14.00, 15.00, 16.00, 17.05 Бранчье Игры. (16+) Одна девушка, три свидания и только один холостяк. Если она угадает, кто именно, то отправится с ним в романтическое путешествие. 18.05, 19.10, 20.10, 21.05, 22.05 Богиня шопинга. Экстремальный сезон. (16+) 23.05, 00.00, 00.55, 01.50, 02.30, 03.10, 03.50, 04.30 Топ-модель по-американски. (16+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+) Сериал. Россия, Украина, 2008 г. В ролях: Екатерина Гусева, Роман Костомаров 12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМАДОННА». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+) 16.00, 17.00 «КОШАЧИЙ ВАЛЬС». (16+) 18.00, 19.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)	06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 07.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+) 09.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+) В Советском Союзе не было пиццы, гамбургеров и суши. Но мы радовали себя простыми домашними блюдами. Хрустели огурчиком с солью, заливали гречку молоком. А на сладкое делили леденцы из жжёного сахара... 23.00 Саранхэ. (16+) 05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (18+) Сериал. Криминальный триллер, Австралия, 2018 г. 11.00, 19.00, 03.00 «ПАЦИФИСТКА». (16+) Драма, Италия, Франция, Германия, 1970 г. 12.30, 20.30, 04.30 «В ПЛЕНУ НАДЕЖДЫ». (16+) Драма, мелодрама, Великобритания, 2019 г. 14.15, 22.15, 06.15 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+) Драма, Франция, Италия, Канада, 1979 г. 16.05, 00.05, 08.05 «КАТИСЬ!». (16+)		

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 13.55, 18.00, 22.00, 02.20 Прогулка по саду. (12+) 06.35, 10.25, 14.30, 18.35, 22.35, 02.50 ...И компот! (12+) Компоты - один из самых простых способов заготовки садовых ягод и фруктов на зиму. Приготовить их не так уж и сложно. Всё, что вам понадобится - несколько больших банок, чистая вода, сахар и плоды. Конечно же, здесь есть много своих особенностей и даже хитростей. 06.45, 14.45, 18.50, 22.50, 03.05 Готовим на Майорке. (12+) 07.00, 11.00, 15.05, 19.10, 23.10, 03.20 Побег из города. (12+) 07.30, 11.30, 15.35, 19.40, 23.40, 03.50 Тихая моя родина. (12+) 08.00, 12.05, 16.05, 20.10, 00.10, 04.20 Лучки-пучки. (12+) 08.20, 12.25, 16.25, 20.30, 00.30, 04.35 Готовим на природе. (12+) 08.35, 12.40, 16.40, 20.45, 00.50, 04.50 Варенье. (12+) 08.55, 16.55, 01.05, 05.05 Старинные русские усадьбы. (12+) 09.25, 13.25, 21.30, 01.35, 05.35 Безопасность. (12+) 09.55 У мангала. (12+) 10.45 Какая дичь! (12+) 12.55, 17.30 Праздник в дом. (12+) 21.00 Домик в Америке. (12+) 02.00 Не просто суп! (12+)	06.00, 07.00, 09.05, 10.05, 11.05, 12.05, 13.10, 14.00, 15.00, 16.05, 17.00, 18.00, 19.05, 20.05, 21.10, 22.15, 23.00, 00.05, 01.05, 02.05, 03.05, 04.00, 05.05 Безграничная рыбалка. (16+) 06.30, 07.30, 08.35, 09.35, 10.35, 11.35, 12.40, 13.40, 14.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.35, 20.35, 21.40, 23.30, 00.35, 01.35, 02.35, 03.30, 04.35, 05.30 Дело вкуса. (12+) 06.45, 07.40, 08.45, 09.50, 10.45, 11.50, 12.55, 14.45, 15.50, 16.40, 17.40, 18.45, 19.50, 20.50, 22.00, 22.45, 23.50, 00.50, 01.50, 02.50, 03.45, 04.50, 05.45 Охотничья и рыболовная кухня. (16+) 08.00 На рыбалку с охотой. (12+) По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах. ... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из программы «На рыбалку с охотой».	00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+) 00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 07.10 Зоопарк Ирвингов. (12+) 02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) 04.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+) 05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+) 06.30, 08.30 ЙогаУтро. (6+) 07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+) 10.30 Боди-балет. (12+) 11.30 Бодитоник. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30 Фитнес-мама. (16+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Дыхание стретчинга. (12+) 16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+) 17.30 «16+». (16+) 18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 Мультфильмы. (0+) 06.00 Всё, как у людей. (6+) 06.15 Мультфильмы. (0+) 06.30 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (12+) 08.25 Наше кино. Неувядающие. Сильвестр Сталлоне. (6+) 09.00 Слабое звено. (12+) 10.00 Новости 10.10 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+) Сатирическая комедия, СССР, 1976 г. 12.00 «БАЛАБОЛ». (16+) Сериал. Иронический детектив, Россия, 2013 г. В ролях: Константин Юшкевич, Вадим Андреев, Мария Пирогова, Вадим Дорофеев Каждые две серии иронического детектива - отдельная история, в которой бравый провинциальный опер, «одинокий волк» с несерьезным именем Саня, распутывает безнадёжные на взгляд его коллег преступления. 16.00 Новости 16.15 «БАЛАБОЛ». (16+) 19.00 Новости 19.15 «БАЛАБОЛ». (16+)	05.00 Орел и Решка. Тревел гид. (16+) 05.20 Орел и Решка. По морям-3. (16+) 06.55 Орел и Решка. Россия. (16+) 09.00 Орел и Решка. Чудеса света-4. (16+) 10.00 Мир наизнанку. Китай. (16+) 12.00 Орел и Решка. Чудеса света-4. (16+) Антон Зайцев и Василиса Хвостова отправляются в путешествие по самым необычным уголкам мира. 13.05 Орел и Решка. Земляне. (16+) 14.05 Мир наизнанку. Бразилия. (16+) 17.55 Мир наизнанку. Китай. (16+) 23.05 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) Россия, 2010 г. 01.00 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) Россия, 2011 г. 02.35 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ!». (16+) Сериал. США, 2016 г. 04.40 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)	05.00 Свадьба вслепую. (16+) 06.15 Папа попал. (12+) 10.00 Беременна в 16. (16+) Для будущих юных мам эта беременность - зачастую событие неожиданное. Кроме того, они сами - еще дети, которые пока не готовы принимать самостоятельные решения и сталкиваться с предстоящими трудностями. Участники проекта будут вынуждены быстро «повзрослеть» и взяться за решение серьезных проблем, среди которых могут быть: непонимание родителей, осуждение сверстников, отказ от привычного «беззаботного» образа жизни. 17.15 Беременна в 16. (16+) В новом сезоне нашумевшего реалити о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+) 01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) 03.25 Папа попал. (12+)	05.30 «Путь к Победе». (16+) 06.30 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+) 08.00 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+) 11.30 «ВЫСОТА 89». (16+) 13.20 «ТАНКИ». (16+) 14.50 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+) 17.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) 19.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) Драма, Россия, 2016 г. В ролях: Антон Кузнецов, Дмитрий Гирев, Азиз Бейшеналиев, Алексей Лонгин 21.10 Мировая премьера! «ТОБОЛ». (16+) Историческая драма, Россия, 2020 г. В ролях: Дмитрий Назаров, Дмитрий Дюжев, Евгений Дятлов, Александр Лазарев-мл., Агата Мученице 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+) 02.00 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНАЧКОВИ». (12+) 04.40 Неизвестная война. «Неизвестный солдат». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.10 Жил-был Дом. (6+) 01.40 Обыкновенная история. (6+) 02.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) 03.05 Историограф. (12+) 04.00 Историада. (12+) 05.00 Историограф. (12+) 05.45 Семь дней истории. (12+) 06.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) 07.05 Российские императоры в XIX веке. (6+) 07.40 Пешком по Москве. (6+) 08.00 История оружия. (16+) 09.00 Исторические города Британии. (12+) 10.00 Пешком в историю. (12+) 10.30 История Великой хартии вольностей. (12+) 11.30 Не квартира - музей. (12+) 11.50 Историада. (12+) 12.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 13.10 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+) 14.00, 14.55 «ВЕЛИКАЯ». (12+) 16.00 Великие изобретатели. (12+) 16.35 Забытый полководец. (12+) 17.10, 18.05, 19.05 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+) 20.00 «ЕРМАК». (12+) 22.40 Тайный позор войны. Снарядный шок. (12+) 23.40 Не квартира - музей. (12+)	06.00 Даты, вошедшие в историю. (12+) 06.25, 07.15 Очень странные экспонаты. (12+) 08.05 Забытая армия викингов. (12+) 08.55 Падение империи. (12+) 09.50, 10.40, 11.35 Монархи: забытые письма. (12+) 12.25, 13.30, 14.35 Древние конструкции. (12+) 15.40 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+) 16.30 Тайны мертвых: Кости с Крейвен-стрит. (12+) 17.25 Тайны мертвых: Темная зима в Джеймстауне. (12+) 18.25, 19.20, 20.10 Падение империи. (12+) 21.00 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+) 21.50 Тайны мертвых: Кости с Крейвен-стрит. (12+) 22.50 Тайны мертвых: Темная зима в Джеймстауне. (12+) 23.45 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+) 00.40 Вена: империя, династия и мечта. (12+) 01.30 Забытая армия викингов. (12+) 02.20 Падение империи. (12+) 03.10 Операция «Золотая лихорадка». (12+) 04.00 Наполеон. (12+) 05.00 Музейные тайны. (12+)	06.00 Зона строительства: Башня «Сир». (16+) 06.10 Делай ставки и взрывай. (16+) 06.35, 07.20 Авто-SOS. (16+) 08.10 Расследование авиакатастроф. (16+) 09.00, 09.55 Машины: разобрать и продать. (16+) 10.45, 11.35, 12.25 Исследователь 2.0. (16+) 13.15 Панорама 360°: Объект всемирного наследия: Киото. (16+) 14.05 Панорама 360°: Объект всемирного наследия: Статуя свободы. (16+) 14.55, 15.50, 16.45, 17.35 Морган Фриман. Истории о Боге. (16+) 18.30, 19.20 Расследования авиакатастроф. (16+) 20.10 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) 21.00, 21.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+) 22.35 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+) 23.25 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) 00.15, 01.05 В погоне за НЛО. (16+) 01.50, 02.35 Прорыв. (16+) 03.20 Расследования авиакатастроф. (16+) 04.05, 04.50 Эвакуация Земли. (16+) 05.35 Зона строительства: Плотины Итайпу. (16+)

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Дома для животных. (12+) 06.45 Аэропорт для животных. (12+) 07.10 Зоопарк Ирвингов. (12+) 08.02 Крис Браун в дикой природе. (12+) 08.54 Дома для животных. (12+) 09.46 Дикая Австралия. (16+) 10.38 Беловежская пуца: первозданный лес. (12+) Беловежская пуца - это последняя сохранившаяся часть первозданных лесов, некогда простиравшихся на Европейской равнине. 11.30 В логово драконов. (12+) 12.22 Акулы в зубы. (16+) 13.14 Меконг: душа реки. (12+) 14.06 Адская кошка. (12+) 14.58 Крис Браун в дикой природе. (12+) 15.50, 16.42, 17.34 Дикие реки Африки. (16+) 18.26 Зоопарк. (12+) 19.18 На свободу с питбулем. (16+) 20.10 Океанариум. (12+) 21.03, 21.56, 22.49, 23.42 В поисках йети. (12+) 00.35 Индейки атакуют! (12+) 01.28 Нападения гризли. (16+) 02.15 Смертоносная земля. (16+) 03.00 Зоопарк Ирвингов. (12+) 03.45 На свободу с питбулем. (16+) 04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)	06.00, 06.23 Как это сделано? (12+) 06.46, 07.13, 07.39, 08.06 Как это устроено? (12+) 08.32 Крутой Чед. (12+) 09.25 Турбодуэт. (12+) 10.18, 10.45 Фургон мечты. (12+) 11.12 Стальные парни. (12+) 12.06 Реставраторы. (12+) 13.00 Металлоломщики. (12+) 13.54, 14.21, 14.48, 15.15, 15.42, 16.09, 16.36, 17.03, 17.30 Багажные войны. (12+) 17.57 Багажные войны. (16+) 18.24 Взрывая историю. (12+) 19.18 Золотой прииск Фредди Доджа. (16+) 20.12 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+) 21.06 Законодатели технологий. (12+) Самые умные ученые, инженеры, предприниматели и изобретатели совершают революцию в своем деле и изменяют мир. 22.00, 22.54, 23.47, 00.40, 01.30 Махинаторы. (12+) 02.15, 02.38 Горячительные путешествия: лучшие бары. (18+) 03.00 Законодатели технологий. (12+) 03.45 Экспедиция в Арктику. (16+) 04.30 Голые и напуганные. (16+)	06.00, 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе. (12+) 07.15, 08.05 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+) 08.57, 09.49, 10.41, 11.33, 12.25 Охотники за недвижимостью: ремонт. (12+) 13.18 Расследования журнала People: Долгий кошмар. (16+) Единственная выжившая жертва серийного убийцы помогает выйти на след преступника. После многолетнего расследования полиция наконец-то арестовывает неожиданного подозреваемого. 14.11 7 маленьких Джонстонов. (12+) 15.04 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+) 16.50 Аммиш: возвращение. (16+) 17.43, 18.36, 19.30, 20.24, 21.18 Я вешу 300 кг. (16+) 22.11 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+) 23.56 Доктор «Прыщик». (16+) 00.48, 01.37, 02.25 Смертельная приверженность. (16+) 03.12 Жуткие свидания. (16+) 03.36, 04.24 Монстры внутри меня. (16+) 05.12 Аммиш: возвращение. (16+)	



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
<b>06.00, 08.25, 15.30</b> Страна. Live. (12+)	<b>00.45</b> Ралли-рейд. «Шёлковый путь». 8-й этап. (12+)
<b>06.15</b> Современное пятиборье. Чемпионат Европы. (0+)	<b>01.00, 04.00, 09.30, 12.00</b> Велоспорт. «Тур де Франс». 13-й этап. (12+)
<b>07.50, 10.00, 13.00, 15.50</b> Новости	<b>02.30, 07.00</b> Снукер. Чемпионат мира. (6+)
<b>07.55, 21.45</b> Страна смотрит спорт. (12+)	<b>06.00</b> Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
<b>08.40, 15.55</b> Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2021. (0+)	<b>10.30</b> Олимпийские игры. Н2Н: Карл Льюис - Усэйн Болт. (12+)
<b>09.40, 01.20</b> Лица страны. Юрий Королёв. (12+)	<b>11.00</b> Велоспорт. «Джиро д'Италия». Женщины. (12+)
<b>10.05, 01.40</b> Велоспорт. Трек. Кубок наций. (0+)	<b>13.20</b> Велоспорт. «Тур де Франс». 14-й этап. Прямая трансляция. (12+)
<b>12.00, 00.25</b> 1+1. (12+)	<b>18.15</b> Формула Е. e-При Пуэблы. Ревью. (12+)
<b>12.45</b> Страна восходящего спорта. (12+)	<b>19.15</b> Кузовные автогонки. Кубок мира. Эшторил. 2-я гонка. (12+)
<b>13.05</b> Автоспорт. (0+)	<b>20.00</b> Велоспорт. «Тур де Франс». 14-й этап. (12+)
<b>13.25</b> Профессиональный бокс. (16+)	<b>21.30</b> Олимпийские игры. «Дорога в Токио». (12+)
<b>16.55</b> Современное пятиборье. Чемпионат Европы. Прямая трансляция из Нижнего Новгорода	<b>22.30</b> Формула Е. e-При Нью-Йорка. Квалификация 1. (12+)
<b>18.30</b> Велоспорт. Трек. Кубок наций. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга	<b>23.00</b> Формула Е. e-При Нью-Йорка. 1-я гонка. Прямая трансляция. (12+)
<b>22.15</b> Конный спорт. Скачки. Большой Краснодарский приз (Дерби). (0+)	
<b>00.50</b> Футбол без денег. (12+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
<b>05.00</b> Золотая лихорадка. (16+)	<b>14.30</b> Отпуск без путёвки. Мармис vs Бодрум. (16+)
<b>05.50, 08.15</b> PRO-новости. (16+)	<b>15.35</b> Яндекс.Музыка чарт. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!	<b>16.40</b> Одиночество в сети. Вся правда о звёздных аккаунтах. (16+)
<b>06.05, 12.10</b> TOP 30 - Русский Крутяк недели. (16+)	<b>17.35</b> VK fest-5. День 2-й. Лучшее. (16+)
<b>08.30</b> TOP чарт Европы плюс. (16+)	<b>19.45</b> «Жара» в Баку-2019. Гала-концерт. Открытие фестиваля. (16+)
<b>09.35</b> Прогноз по году. (16+)	<b>22.20</b> Танцпол. (16+)
<b>10.35</b> У-Дачный чарт. (16+)	<b>00.00</b> Неспиннер. (18+)
<b>11.40</b> PRO-новости. Лучшее. (16+)	<b>04.00</b> Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

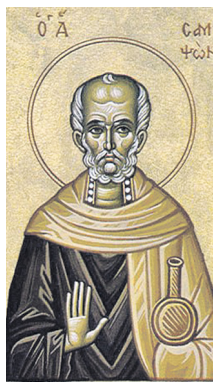
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<b>07.00</b> «Время малышей». (0+)	<b>05.15</b> «Русалочка» (субтитры). (6+)	<b>05.00</b> «Эмми и Гургу». (0+)
<b>08.00, 20.25</b> «Маша и Медведь», «Песенки для малышей». (0+)	<b>05.40</b> «Аладдин» (субтитры). (0+)	<b>06.55</b> «Жужжалка». (0+)
<b>09.00</b> «Бобр добр». (0+)	<b>06.05</b> «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	<b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)
<b>10.10, 21.30</b> «Сказочный патруль». (0+)	<b>06.25</b> «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	<b>07.30</b> «Жужжалка». (0+)
<b>12.10</b> «Кошечки-собачки». (0+)	<b>06.50</b> «Чудеса на виражах». (0+)	<b>07.35</b> «Легенды Спарка». (0+)
<b>12.20</b> «Енотки». (0+)	<b>07.25</b> «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	О приключениях машины Спарка, который работает простым механиком в сервисе Старлайт. Он мечтает стать Супергонщиком и успешно преодолеть все самые сложные треки, победив сильнейших соперников.
<b>12.30</b> «Простоквашино». (0+)	<b>07.55</b> «Академия Скайлендеров». (12+)	<b>08.05</b> «Тайны Медовой долины». (0+)
<b>13.25</b> «Маша и Медведь». (0+)	<b>08.20</b> «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	<b>09.00</b> «Съедобное или несъедобное». (0+)
<b>14.00, 22.00</b> МУЛЬТсюрприз. (0+)	<b>08.50, 11.00</b> «Пёс Пэт». (6+)	Сегодня на кухне - повар-фигуристка Вика! Как работать в саду, не вылезая из бассейна, нужен ли коту разгрузочный день, и чем провинился зелёный цвет? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
<b>18.00</b> «Волшебная кухня». (0+)	<b>09.00</b> Доброе утро с Микки. (0+)	<b>09.20</b> «Команда Флоры». (0+)
<b>18.25</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	<b>11.15</b> «Алиса знает, что делать!» (6+)	<b>10.50</b> «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
<b>19.00</b> МУЛЬТпремьера! «Сказочный патруль. Очень страшное наказание», «Простоквашино. Сыворотка правды», «Ник-изобретатель. Как сделать удачу?», «Маша и Медведь. Лучшая няня на свете», «Кошечки-собачки. Сокровище», «Ми-Ми-Мишки. Охотники за привидениями», Енотки. (0+)	<b>12.15</b> «Рапунцель: Новая история». (6+)	<b>11.40</b> «Оранжевая королева». (0+)
<b>20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)	<b>14.55</b> «Русалочка». (6+)	<b>12.30</b> «ТриО!» (0+)
<b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)	<b>16.35</b> «Русалочка-2: Возвращение в море». (0+)	<b>12.45</b> «Простоквашино». (0+)
<b>21.00</b> «Барбоскины». (0+)	<b>18.00</b> «Русалочка: Начало истории Ариэль». (0+)	<b>15.00</b> «Ералаш». (6+)
	<b>19.30</b> «Головоломка». (6+)	<b>16.05</b> «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
	<b>21.30</b> «ИДЕАЛЬНАЯ ИГРУШКА». (6+)	<b>16.30</b> «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
	<b>23.20</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ НА ОСТРОВ НИМ». (6+)	<b>19.10</b> Семейное кино. «Снежная Королева-2: Перезаморозка». (0+)
	<b>01.05</b> «СУПЕРГЕРОЙСКОЕ НАКАЗАНИЕ». (12+)	<b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		<b>20.40</b> «Акулёнок». (0+)
		Каждый день жёлтый Акулёнок, его семья, друзья и все жители подводного мира поют весёлые детские песенки. Они помогут малышам выучить алфавит, научиться считать и просто отлично провести время!
		<b>20.45</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		<b>22.05</b> «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
		<b>22.30</b> «Бен 10». (12+)
		<b>22.50</b> «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		<b>23.15</b> «Элвин и бурундуки». (6+)
		<b>00.40</b> «Ералаш». (6+)
		<b>02.40</b> «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
		<b>03.50</b> «Паровозик Тишка». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
<b>05.00</b> День Патриарха. (0+)	<b>16.05</b> «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
<b>05.10</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	<b>17.05, 18.30</b> «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». 1 и 2 серии. (12+)
<b>06.00, 06.30</b> Монастырская кухня. (0+)	<b>20.00</b> Простые чудеса. (12+)
<b>07.00</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	<b>20.50</b> Пилигрим. (6+)
<b>08.30, 04.45</b> Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)	<b>21.20</b> Профессор Осипов. (0+)
<b>08.45, 04.05</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	<b>22.10</b> Украина, которую мы любим. (12+)
<b>09.50</b> Простые чудеса. (12+)	<b>22.40</b> Украина. Операция Мазепа. (0+)
<b>10.40</b> «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)	<b>23.40</b> Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
<b>11.10</b> В поисках Бога. (6+)	<b>00.15</b> День Патриарха. (0+)
<b>11.45</b> Русский обед. (6+)	<b>00.30</b> Дорога. (0+)
<b>12.45</b> Монастырская кухня. (0+)	<b>01.20</b> Простые чудеса. (12+)
<b>13.15, 14.35</b> «КАМЕРТОН». 1 и 2 серии. (12+)	<b>02.00</b> И будут двое... (12+)
	<b>02.50</b> Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
	<b>03.25</b> Сильнее смерти. Молитва. (0+)

## Православный календарь

10 июля  
Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Прп. Сампсона странноприимца.



Прав. Иоанны мироносицы. Обретение мощей прп. Амвросия Оптинского. Прп. Севира пресвитера. Прп. Георгия Иверского, Афонского. Прп. Мартина Туровского. Прп. Серапиона Кожеезерского. Щмчч. Григория, Александра и Владимира пресвитеров. Щмчч. Петра пресвитера.

Петров пост.  
Разрешается рыба.

«Лучше с благоговением молиться о ближнем, нежели обличать его во всяком согрешении».  
Прп. Марк Подвижник

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 5 ПО 11 ИЮЛЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**5 ИЮЛЯ**  
В 1841 году Т. Кук открыл первое в мире туристическое агентство.  
В 1946 году во время показа мод в Париже впервые представлен новый женский купальник.  
**6 ИЮЛЯ**  
В 1785 году конгресс США постановил называть американскую валюту «долларом».  
В 1885 году вакцина Л. Пастера против бешенства впервые и успешно испытана на человеке.  
В 1927 году танк Т-16 был принят на вооружение Красной Армии.  
**7 ИЮЛЯ**  
В 1881 году в Риме была впервые напечатана сказка Карло Коллоди «Пиноккио».  
В 1938 году в Ленинграде опытным телецен-

тром показан в эфире двухчасовой концерт – первая в СССР телевизионная передача.  
**8 ИЮЛЯ**  
В 1901 году во Франции введено ограничение скорости движения автомобилей в городах – 10 км/час.  
**9 ИЮЛЯ**  
В 1877 году в Уимблдоне состоялся первый теннисный турнир.  
**10 ИЮЛЯ**  
В 1878 году в Англии впервые футбольный арбитр использовал свисток.  
В 1925 году создано ТАСС (Телеграфное Агентство Советского Союза).  
**11 ИЮЛЯ**  
В 1897 году была принята первая попытка исследования Арктики с помощью аэростата.

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**5 ИЮЛЯ.** Геннадий, Ульяна.  
**6 ИЮЛЯ.** Алексей, Артём, Святослав.  
**7 ИЮЛЯ.** Никита, Иван, Яков.  
**8 ИЮЛЯ.** Константин, Пётр, Семён, Фёдор.  
**9 ИЮЛЯ.** Георгий, Денис, Тихон.  
**10 ИЮЛЯ.** Александр, Владимир, Юрий.  
**11 ИЮЛЯ.** Василий, Павел, Сергей.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**5 ИЮЛЯ** ■ Всемирный день бикини  
**6 ИЮЛЯ** ■ Всемирный день кардиолога ■ Всемирный день поцелуя  
**7 ИЮЛЯ** ■ День образования авиалесоохраны России ■ День воинской славы России – день победы русского флота над турецким флотом в Чесменском сражении (1770 год)  
**8 ИЮЛЯ** ■ Всероссийский день семьи, любви и верности ■ День зенитно-ракетных войск Вооружённых Сил России  
**9 ИЮЛЯ** ■ День моды  
**10 ИЮЛЯ** ■ День воинской славы России – день победы в Полтавском сражении (1709 год)  
**11 ИЮЛЯ** ■ День российской почты ■ День рыбака ■ Всемирный день шоколада

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

## «Аграфена под радугой купается – дожди приближаются»

**5 июля** по народному календарю считалось Евсеевым днем. Если в этот день комары летают роем, то следующий день будет солнечным.  
Долгая радуга **6 июля**, в день Аграфены Купальницы, предвещала сырую погоду. В народе говорили так: «Аграфена под радугой купается – дожди приближаются».  
**7 июля** отмечали день Ивана Купалы и наблюдали за приметами. Звездная ночь обещала много грибов, обильная роса – урожай огурцов, ливень – неурожай орехов.  
Если в день Петра и Февронии, **8 июля**, жарко, то и последующие 40 дней будут жаркими.

Дождь **9 июля**, в день Давида Земляничника, был крайне нежелателен. Потому что именно осадки в этот день предсказывали дождливое, мокрое лето вплоть до сентября.  
Дождь **10 июля**, на Самсона Сеногноя, обещал сырость до бабьего лета.  
На Крапивное заговенье, **11 июля**, ближе к вечеру было принято наблюдать за кукушкой. Если птица обрывала кукование и просто замолкала – значит, нужно ждать ранней зимы.



– Подскажи, что бы мне такое надеть на пляж, чтобы всех поразить? – Надень лыжи!

**ТЕЛЕК**

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.  
Издается с февраля 2012 года

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Уредитель, редакция и издатель:  
ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор  
Вавилов А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-937-41-31  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор  
ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220  
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.  
Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147  
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-933-95-77, доб. 273  
Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.  
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

26 (491). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 29.06.2021 г., фактическое: 01.00 час. 29.06.2021 г. Дата производства: 29.06.2021 г. Дата выхода в свет 30.06.2021 г. Тираж 757 230.  
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 58. Заказ 1771. Выходит во всех областях ЦФО.  
Общий тираж 912 125. Сайт газеты [telek.kardos.media](http://telek.kardos.media)  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объём 5 пл.  
Рекомендованная розничная цена 26 рублей.  
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>  
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар





ПЕРВЫЙ



00.05 «ПИРАНИИ НЕАПОЛЯ». (18+)

- 05.00 «ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (12+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (12+)
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 Часовой. (12+)
- 08.10 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 13.55 Премьера. «Русский Север. Дорогами открытий». (0+)
- 15.15 «Александр Абдулов. «Жизнь на большой скорости». (16+)
- 17.05 «День семьи, любви и верности». Праздничный концерт. (12+)
- 19.15 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «Какими вы не будете: Лев Яшин. Вратарь моей мечты». (6+)
- 00.05 «ПИРАНИИ НЕАПОЛЯ». (18+)
- 02.00 Модный приговор. (6+)
- 02.50 Давай поженимся! (16+)
- 03.30 Мужское / Женское. (16+)



5-Й КАНАЛ

- 05.00 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)
- 06.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
- 08.00 «АЗ ВОЗДАМ». (16+)
- Россия, 2014 г. Острого сюжетный фильм. В ролях: Яков Шамшин, Вера Шпак, Алексей Нилов, Кирилл Полухин. Школьный учитель Игорь Снегирев, живущий в маленьком провинциальном городке, готовится стать отцом. Но его беременную жену насмерть сбивает автомобиль, в котором находятся сын мэра и влиятельный бизнесмен.
- 11.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
- 01.00 «АЗ ВОЗДАМ». (16+)
- 04.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ



17.50 «СЕРДЕЧНЫХ ДЕЛ МАСТЕРА». (12+)

- 04.20 «СЧАСТЛИВЫЙ МАРШРУТ». (12+)
- 06.00 «45 СЕКУНД». (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Устами младенца»
- 09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 «Большая переделка»
- 12.00 «Парад юмора». (16+)
- 14.00 «ПОЛОСА ОТЧУЖДЕНИЯ». (12+)
- Несчастную женщину с дочкой выселяют из квартиры и вынуждают уехать в другой город. Там её ждут непосильные испытания: безденежье, обман, тяжёлая работа, стычка с хулиганами.
- 17.50 «СЕРДЕЧНЫХ ДЕЛ МАСТЕРА». (12+)
- Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Анна Попова, Анатолий Руденко, Павел Савинков, Валентина Гарцуева. Тревожный звонок заставляет Вику бросить все дела и уехать в родной городок на помощь младшей сестре Ларе, которая сбежала из больницы с сердечным приступом. До такого состояния Лару довёл новый возлюбленный...
- 20.00 Вести
- 21.50 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Финал. Прямая трансляция из Лондона
- 01.00 «ТРЕНЕР». (12+)
- 03.40 «Тренер». (16+)



ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

- 06.00 09.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (12+)
- 09.00 18.00 Новости дня
- 09.55 «Военная приемка». (6+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
- 11.30 «Секретные материалы». (12+)
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.15 «Оружие Победы». (6+)
- 13.40 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
- 18.15 «Легенды советского сыска». (16+)
- 20.45 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (6+)
- 22.40 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (12+)
- 04.35 «Один в поле воин. Подвиг 41-го». (12+)
- 05.20 «И БЫЛА НОЧЬ...» (12+)



ТВЦ



11.45 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)

- 06.30 «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО». (12+)
- 08.30 «БЛЕФ». (12+)
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)
- 13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Хроники московского быта. (12+)
- 15.45 «Прощание». (16+)
- 16.35 «Мужчины Галины Брежневой». (16+)
- 17.25 «ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ». (12+)
- Россия, 2016 г. Лирическая комедия. В ролях: Эльвира Болгова, Ольга Морозова, Алексей Зубков, Ксения Николаева, Оксана Коляденко, Александр Ярема. Лене Крапивинной далеко за тридцать, она отчаянно хочет замуж, но очередной жених сбегает из-под венца. Уже несколько попыток Лены построить семью заканчивались фатально и нелепо. Вскоре в больницу, где работает героиня, попадает загадочная особа.
- 21.20 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (12+)
- 00.05 События
- 00.25 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (12+)
- 01.10 Петровка, 38. (16+)
- 01.20 «ЛИШНИЙ». (12+)
- 04.40 «Последняя любовь Империи». (12+)

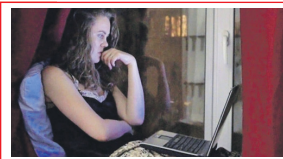


ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна». (12+)
- 06.50 19.05 00.10 «Жизнь одна, любовь одна». (12+)
- 07.35 «За дело!» (12+)
- 08.15 14.45 «Календарь». (12+)
- 09.10 21.25 «Вспомнить всё». (12+)
- 09.40 «Гамбургский счёт». (12+)
- 10.10 «Ловись, рыбка». (12+)
- 10.50 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)
- 12.30 18.30 «Домашние животные». (12+)
- 13.05 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ». (12+)
- 15.45 «Среда обитания». (12+)
- 17.00 «Имею право!» (12+)
- 17.30 «Древняя история Сибири». (12+)
- 18.00 «Активная среда». (12+)
- 19.50 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (0+)
- 21.55 «МЕФИСТОФЕЛЬ». (16+)



НТВ



01.50 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (16+)

- 04.50 «ЛЕСНИК». (16+)
- 07.20 Кто в доме хозяин? (12+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.55 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 «Детская Новая волна-2021». (0+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 «УЦЕЛЕВШИЕ». (16+)
- Полицейские устанавливают имя водителя, на машине которого скрылся бандит Дамир, и выясняют его адрес. Дамир, тем временем, прячется именно в квартире водителя. Туда приходят Мартин и Гром. Увидев во дворе полицейских, они душат Дамира и снова ускользают от Решетова. Решетов постепенно налаживает контакт со Светой. Инга тайно встречается с братом, они договариваются сбежать от Мартына и Грома после того, как Инга достанет деньги. У полицейских появляются фотороботы Грома и Кужеля.
- 19.00 Сегодня
- 19.35 «УЦЕЛЕВШИЕ». (16+)
- 22.30 Маска. (12+)
- 01.50 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (16+)
- 02.50 «АДВОКАТ». (16+)



МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)
- 06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)
- 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35 11.30 «Тест». (12+)
- 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 22.25 04.10 «Фанимания». (12+)
- 10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 12.30 19.15 «Историс». (12+)
- 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 16.35 20.30 «The City». (12+)
- 17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 04.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.30 05.10 «Спорная территория». (12+)
- 00.30 «Откройте, Давид». (16+)



РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



08.20 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ»

- 06.30 «Маугли»
- 08.20 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ»
- СССР, 1986 г. Лирическая комедия. В ролях: Екатерина Васильева, Галина Щепетнова. Две женщины из частного сыскного агентства, мисс Холмс и мисс Ватсон, применяя дедуктивный метод, успешно раскрывают, казалось бы, безнадежные дела...
- 09.45 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым»
- 10.10 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ»
- 11.40 20.10 Больше, чем любовь
- 12.25 01.00 «Путешествие волка»
- 13.20 «Коллекция»
- 13.50 «Либретто»
- 14.05 Голливуд Страны Советов
- 14.20 23.25 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ»
- 15.50 «Пешком...»
- 16.20 «Предки наших предков»
- 17.00 Линия жизни
- 18.00 Музыкальный дивертисмент «Искусство - детям»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.50 Легендарные спектакли Большого
- 01.55 «Искатели»
- 02.40 «Легенды перуанских индейцев»
- 03.00 Перерыв в вещании



ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Чудо-Люда». (12+)
- 13.30 «Всё просто!» (12+)
- 14.00 «Взрослые люди». (16+)
- 14.30 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Взрослые люди». (16+)
- 21.00 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
- США, 2014 г. Комедия. В ролях: Джим Керри, Джефф Дэниелс, Роб Риггл, Лори Холден, Рэйчел Мелвин.
- 22.50 «ВЕСЕЛЫЕ ГАСТРОЛИ НА ЧЕРНОМ МОРЕ». (12+)
- 00.10 «Самое яркое». (16+)



СТС



18.35 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 08.45 «ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (0+)
- 11.05 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (0+)
- 13.35 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (0+)
- 16.05 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (12+)
- 18.35 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ». (12+)
- США, 2010 г. Фэнтези. В ролях: Logan Lerman, Брэндон Т. Джексон, Александра Даддарио, Джейк Эйбел, Шон Бин, Пирс Броснан, Стив Куган.
- 21.00 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ». (6+)
- 23.05 «ЛЕГИОН». (18+)
- 01.00 «ДРУГОЙ МИР. ВОЙНЫ КРОВИ». (18+)
- 02.35 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ». (16+)
- 04.25 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.40 08.10 05.10 «Тайны кино». (12+)
- 07.25 09.00 12.05 04.25 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 09.50 «Песни нашего кино». (12+)
- 10.15 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (12+)
- СССР, 1972 г. Комедия. В ролях: Лидия Федосеева-Шукшина, Василий Шукшин.
- 13.00 00.55 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (12+)
- 16.50 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
- 21.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ. КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ». (12+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
12.40 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (16+)	14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	19.00 «ДРУГОЙ МИР». (16+)	00.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ-2». (0+)	15.40 Формула-1. Гран-при Австрии	06.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Профессиональный бокс. Л. Артур - Д. Фарахи. Бой за титул WBO Inter-Continental. (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	
08.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)	08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.45 «КАСЛ». (12+)	06.10 Супершеф. (16+)	07.00 09.00 11.35 13.50 16.25 01.00 Новости	06.40 Пять ужинов. (16+)	
10.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)	09.00 «Перезагрузка». (16+)	11.45 «СТРАХОВЩИК». (16+)	07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	07.05 13.55 16.30 20.00 Все на Матч!	06.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)	
12.40 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (16+)	09.30 «САШАТАНЯ». (16+)	14.00 «НОВАЯ ЭРА Z». (16+)	09.00 Утилизатор. (12+)	09.05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)	08.45 «РОДНЯ». (16+)	
США, 1995 г. Боевик. В ролях: Уилл Смит, Мартин Лоуренс, Теа Леони, Чеки Карио. Они - полная противоположность друг друга. Один из них - примерный семьянин и не имеет состояния, другой богат и пользуется всеми благами холостяцкой жизни.	14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	16.15 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (12+)	12.00 «БАЛАБОЛ». (16+)	09.25 11.40 «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА». (12+)	10.45 «НА КРАЮ ЛЮБВИ». (16+)	
15.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (16+)	Весь день на ТНТ будет идти марафон главного народного сериала страны, на котором выросло уже целое поколение россиян. В непобедимом Коляне, женственной Лере, своей в доску Вале, тихоне Воване и других персонажах зрители не перестают узнавать себя.	19.00 «ДРУГОЙ МИР». (16+)	Россия, 2013 г. Иронический детектив. В ролях: Константин Юшкевич, Инга Оболдина. Бравый опер Саня Балабин по прозвищу Балабол распутывает безнадёжные, на взгляд его коллег, преступления. Одновременно он разбирается в своих чувствах к бывшей жене, наблюдает за тем, как развиваются отношения дочери Маши и стажёра Карандышева...	14.30 Футбол. Евро-2020. Лучшее. (0+)	14.45 «РАДУГА В НЕБЕ». (16+)	
18.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА». (16+)	22.00 «Stand up». (16+)	США, Великобритания, 2003 г. Фэнтези. В ролях: Кейт Бекинсейл, Скотт Спидман, Майкл Шин. В мире много столетий идёт война между двумя бессмертными расами - вампирами и оборотнями. Люди считают их мифом, но сами они являются для тех и для других лишь источником пищи... Среди бессмертных мало таких, кто помнит, с чего началась вражда.	21.00 «+100500». (16+)	17.30 01.05 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Сочи». Кубок Париматч Премьер. (0+)	18.45 Скажи, подруга. (16+)	
20.25 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)	23.00 «Женский Стендап». (16+)	21.30 «ДРУГОЙ МИР: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)	00.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ-2». (0+)	21.00 «Финал. Live»	19.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	
23.00 «МАЛЬЧИКИ-НАЛЕТЧИКИ». (16+)	00.00 «ЖИЗНЬ ХУЖЕ ОБЫЧНОЙ». (16+)	23.30 «КРОВЬ: ПОСЛЕДНИЙ ВАМПИР». (16+)	США, 1989 г. Фантастическая комедия. В ролях: Билл Мюррей, Дэн Эйкройд, Сигурни Уивер. За пять лет все забыли о знаменитых охотниках...	03.05 Футбол. Чемпионат Европы. Обзор. (0+)	22.05 «ОТЕЛЬ «КУПИДОН». (16+)	
01.00 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+)	01.55 «Импровизация». (16+)	01.15 «30 ДНЕЙ НОЧИ: ТЕМНЫЕ ВРЕМЕНА». (16+)	02.00 Улётное видео. (16+)	03.30 Велоспорт. Кубок наций. (0+)	Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Галина Безрук, Алексей Нагрудный. Катя живёт идеальной жизнью: уютный дом, большая семья и успешный бизнес.	
02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	03.40 «Comedy Баттл. Супер-сезон». (16+)	02.45 «Тайные знаки». (16+)		04.30 «Спортивный детектив». (12+)	02.05 «НИНА». (16+)	
	04.30 «Открытый микрофон». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)		05.30 Современное пятиборье. Чемпионат Европы. (0+)	05.15 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)	
	06.10 «ТНТ. Best». (16+)					

## НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно рассмотрите картинку, и вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**В**ера копалась в интернете, подыскивая для Юры подарок ко дню рождения. Вчера они с Максимом поспорили. Вера жаждала осчастливить сына большим набором конструктора. Юра просто обожал собирать из мельчайших деталей корабли и машины. А Максим, как считала Вера, впал в детство и присматривал для сынишки радиоуправляемый вертолёт.

У него уже полно этих конструкторов, – пытался отговорить Веру от покупки муж. – В конце концов, можно собирать новые машины из старых деталей. Это даже интереснее, и фантазию развивает. А вот вертолёт на радиоуправлении – это вещь! Поедем с Юрой на озеро, будем запускать.

Ага, в озеро, – иронизировала Вера. – И будут слезы, крики, испорченное настро-

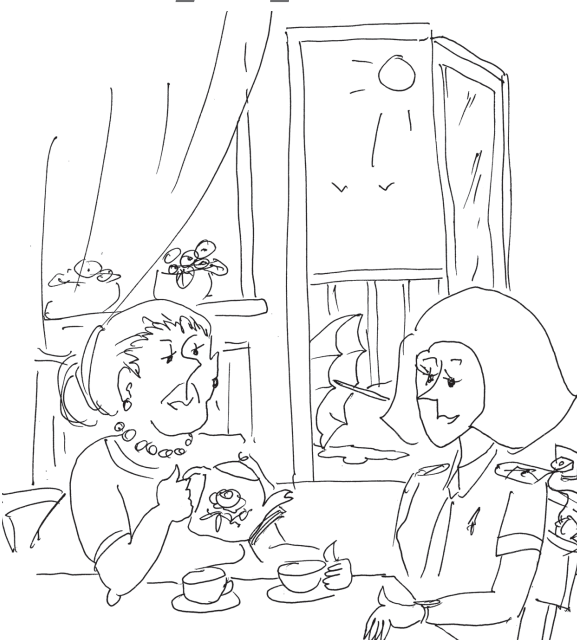
ение и бешеные деньги на дне водоема.

А так бешеные деньги будут все время вливаться в ноги, причем по всей квартире, – Максим ткнул пальцем в экран монитора, на котором красовалась картинка очередного собранного из конструктора корабля.

**И**ничего, это даже полезно. Массаж. А Юрочка так мелкую моторику и фантазию развивает, воображение опять же.

Словом, поспорили. И вот Вера, чуть раздраженная, просматривала картинки наборов на личном ноутбуке, но уже на работе. После ссоры все выбранные ранее корабли и машины казались уже не такими интересными, а процесс их будущей сборки – скучным и вовсе не захватывающим.

Что у тебя там? Что-то важное? – кивнул на ноутбук Быков, ввалившись в кабинет. Раскрасневшийся от жары, он вытирал високшую шею большим носовым платком. – Погодка – кошмар. Утром ливень, к обеду пекло. Не лето, а сказка. Так важное у тебя там



что-то? А то надо бы по одному адресу прокатиться.

**А**га, а вчера ветер и тополиный пух, – подержала Вера ворчание Быкова. – Говори, что за адресок и зачем туда нужно смотаться.

Да дядечка один из дачно-кооператива пожаловался

на внука своей соседки. Мол, сама соседка уже две недели не появляется на даче, зато внук ее с друзьями там вчера устроили полный бардак. Музыка чуть не до утра, шум, крики, мотоциклы ревели. Сосед вышел им замечание сделать, а они его по матушке послали. Мало того, с утра этот

самый внук стащил у соседа из сарая канистру керосина и в колодец вылил. Мужичок вроде даже сам это видел в окно, да выйти побоялся. Парень набедакурил и в город подался. Вот адрес, где бабуля с внуком проживают. Съезди, а, поговори. А я в дачный поселок схожу, опрошу соседей, с пострадавшим поговорю. Ну не умею я с подростками, Вер, сама же знаешь.

**З**наю, – вздохнула женщина. – Ладно, созвонимся.

И следователи разъехались по адресам.

А не был мой Гришенька на даче-то, – бабушка была суетливая, встревоженная. – Мне вон Алёнку на все лето

подкинули, внучку-семилетку. Мне Гриша тут помогает. В магазин сходить, ковры выбить, окна вон мыл на днях. Я-то не могу, давление у меня. Вместе мы на дачу ехать надумали, через три денечка и поедем. Мне тут кой-какие дела еще в собесе порешать надо, и поедем тогда. Чай будете?

Вера огляделась.

Буду, – кивнула. – А Григорий дома сейчас?

Дома-дома, – согласно закивала женщина, наливая Вере чай. – Спит. Любит он поспать. Растолкать, что ль?

**П**ожалуй, – кивнула Вера, отхлебывая из чашки пахучий чай на веточках смородины. – Думаю, он все-таки действительно испортил воду в колодце соседа. Нужно поговорить с ним, будем решать, что делать дальше.

Любовь АНИНА

**Как Вера догадалась, что Гриша все-таки причастен к тому, в чем его обвиняют?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 25: принц начал свое путешествие в сентябре, а к реке пришел через сто дней, сто ночей. Наступила зима. Река замерзла. Принц просто перешел ее по льду.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	red	.RED
<b>05.00</b> «ИГРЫ РАЗУМОВ». (16+) <b>07.05</b> «ПРОБУЖДЕНИЕ». (6+) <b>09.10</b> «КОД ДА ВИНЧИ». (16+) <b>11.40</b> «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+) <b>14.05</b> «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+) <b>17.25</b> «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+) <b>19.25</b> «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+) США, 1999 г. В ролях: Дензел Вашингтон, Анджелина Джоли, Куин Латифа, Майкл Рукер, Майк МакГлон <b>21.30</b> «ИДЕНТИФИКАЦИЯ». (16+) <b>23.00</b> «ИСЧЕЗНУВАША». (18+) <b>01.30</b> «ИГРЫ РАЗУМОВ». (16+) <b>03.25</b> «ПРОБУЖДЕНИЕ». (6+)	<b>08.50</b> «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+) <b>10.55</b> «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+) <b>12.15</b> «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+) <b>13.25</b> «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+) <b>14.50</b> «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+) <b>16.10</b> «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+) <b>17.20</b> «ЗАЩИТНИКИ». (12+) <b>19.00</b> «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+) <b>21.30</b> «ИНДИГО». (16+) <b>23.05</b> «МЕЧЕНОСЕЦ». (18+) <b>01.00</b> «ПОДБРОСЫ». (18+)	<b>04.50</b> «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+) <b>06.45</b> «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+) <b>08.50</b> «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+) <b>10.50</b> «ЖАНДАРМ И ЖАНДАР-МЕТКИ». (12+) <b>12.45</b> «ЖАНДАРМ И ИНОПЛА-НЕТЯНЕ». (12+) <b>14.30</b> «БЕГЛЕЦЫ». (12+) <b>16.10</b> «НЕВЕЗУЧИЕ». (12+) <b>17.55</b> «ТАКСИ». (16+) Франция, 1998 г. В ролях: Сами Насери, Фредерик Дифенталь, Марион Котийяр <b>19.40</b> «ТАКСИ-2». (16+) <b>21.20</b> «ТАКСИ-3». (16+) <b>23.00</b> «ТАКСИ-4». (16+) <b>00.45</b> «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) <b>02.25</b> «ПРИШЕЛЬЦЫ-2. КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)	<b>06.00, 07.15</b> «ЦЕНА ЛЖИ». (16+) <b>08.30, 09.15</b> Проект Подиум. (16+) <b>10.05, 11.25, 12.45</b> Правила моей кухни. (16+) <b>14.05, 14.50, 15.35, 16.20</b> «РИЦЦИОЛИ И АЙЛС». (16+) <b>17.00, 17.45, 18.30, 19.15, 02.05, 02.50, 03.35, 04.20</b> «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) <b>20.00</b> «АНОНИМ». (16+) Великобритания, Германия, США, 2011 г. В ролях: Эдвард Хогг, Рис Иванс, Ванесса Редгрейв, Себастьян Армосто, Рейф Сполл <b>22.10</b> «НА ИСХОДЕ ДНЯ». (16+) <b>00.25</b> «ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА». (16+) <b>05.05, 05.30</b> Голливуд за кадром. (16+)		

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>02.10</b> «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+) <b>03.55</b> «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+) <b>05.30</b> «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+) <b>06.55</b> «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+) <b>08.35</b> «ЧТЕЦ». (16+) <b>10.35</b> «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+) <b>12.20</b> «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+) <b>14.05</b> «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) <b>16.05</b> «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+) <b>17.35</b> «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) <b>19.00</b> «НАПРОЛОМ». (16+) <b>20.30</b> «РЫЖИЙ ПЕС». (16+) <b>21.55</b> «ЗАЩИТНЕГ». (16+) <b>23.30</b> «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+) США, 2009 г.	<b>00.55</b> «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+) <b>02.45</b> «ОТРЫВ». (16+) <b>04.05</b> «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+) <b>04.40</b> «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+) <b>06.30</b> «ПРИШЕЛЕЦ». (12+) <b>07.55</b> «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ». (16+) <b>09.45</b> «ВОРОТНИЧОК». (16+) <b>10.10</b> «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+) <b>11.50</b> «КОНТРИБУЦИЯ». (16+) <b>14.50</b> «НЕ ЧУЖИЕ». (16+) <b>16.15</b> «ГОЛЬФОСТРИМ ПОД АЙСБЕРГОМ». (16+) <b>18.30</b> «ФАРТ». (16+) <b>20.25</b> «НОВЕНЬКИЙ». (12+) <b>21.00</b> «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+) <b>22.35</b> «МАНЖЕТЫ». (12+) <b>23.10</b> «КИСЛОТА». (18+)	<b>00.55</b> «МУВИ 43». (18+) <b>03.20</b> «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+) <b>05.15</b> «РОЖДЕСТВО С НЕУДАЧНИКАМИ». (16+) <b>07.05</b> «ЧУМОВЫЕ БОТЫ». (16+) <b>09.00</b> «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+) <b>10.45</b> «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ». (16+) <b>12.40</b> «ПЕВЕЦ НА СВАДЬБЕ». (12+) <b>14.30</b> «МАСКА ЗОРРО». (12+) <b>17.00</b> «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+) <b>19.30</b> «СЕКП ПО ДРУЖБЕ». (16+) <b>21.30</b> «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+) Фэнтези, мелодрама, комедия, США, 2006 г. <b>23.20</b> «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)	<b>01.05, 02.25, 04.00</b> «12 СТУЛЬЕВ». (12+) <b>05.35</b> «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (6+) <b>07.25</b> «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+) <b>09.15, 10.30, 11.50</b> «И СНОВА АНИСКИН». (12+) <b>13.10</b> «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (16+) <b>15.05</b> «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (6+) <b>17.00</b> «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+) <b>19.00</b> «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+) <b>20.30</b> «ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ». (16+) Драма, детектив, ужасы, фэнтези, СССР, 1988 г. <b>22.30</b> «НАЧАЛО». (12+)

суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<b>05.00</b> «Машины сказки». Мультсериал. (0+) <b>06.00</b> «Маши и Медведь». Мультсериал. (0+) <b>14.00, 14.55, 15.50, 16.40, 17.35, 18.30, 19.20, 20.20, 21.15, 22.05</b> «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+) Сериал. Драма, США, 2004-2012 г. В ролях: Хью Лори, Роберт Шон Леонард, Лиза Эдельштейн, Омар Эппс, Джесси Спенсер <b>23.00, 23.55, 00.50, 01.35, 02.20, 03.00, 03.40, 04.20</b> Топ-модель по-американски. (16+)	<b>08.00, 09.00, 10.00, 11.00</b> «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+) <b>12.00, 20.00, 04.00</b> «ПРИМАДОННА». (16+) <b>13.00, 21.00, 05.00</b> «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+) <b>14.00, 22.00, 06.00</b> «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+) <b>15.00, 23.00</b> «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+) <b>16.00, 17.00, 18.00, 19.00</b> «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+) <b>00.00, 01.00</b> «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) <b>02.00, 03.00</b> «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+) <b>07.00</b> «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)	<b>06.00</b> «Три кота». Мультсериал. (0+) <b>07.00</b> «Лунтик». Мультсериал. (0+) <b>09.00</b> «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) Сериал. Комедия, Россия, 2007 г. Сестры Васнецовы и Веник пытаются помирить Женю и Дениса, устроив для них романтическое свидание. Эдуард не менее оригинален. Каждый вечер он намерен ходить ужинать к своим подчиненным. <b>23.00</b> Саранхэ. (16+) <b>05.40</b> «Лунтик». Мультсериал. (0+)	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «СМЕРТЕЛЬНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (18+) <b>11.00, 19.00, 03.00</b> «ЖИЗНЬ НА ПЕРЕМОТКЕ». (16+) <b>12.50, 20.50, 04.50</b> «МИЛЛИОНЕРЫ». (12+) Драма, комедия, Великобритания, 1960 г. <b>14.25, 22.25, 06.25</b> «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+) Драма, мелодрама, Великобритания, Индия, 2008 г. <b>16.25, 00.25, 08.25</b> «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+) Боевик, приключения, комедия, США, 2006 г.	<b>00.00, 12.30, 13.00, 23.30</b> Велнес-меню. (12+) <b>00.30, 01.30, 16.00, 17.00</b> Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+) <b>02.30, 03.00, 11.30, 12.00, 20.00, 20.30</b> Территория фитнеса. Красота и сила. (12+) <b>03.30, 11.00</b> Проснись со Стаксом. (12+) <b>04.00, 06.00, 08.00, 18.00</b> Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Аэробика в стиле ретро. (12+) <b>05.00, 07.00, 09.00</b> Витамин-зарядка. (12+) <b>05.15, 07.15, 09.15</b> Витамин-йога. (12+) <b>05.30, 07.30, 09.30</b> Фитнес для лица. (12+) <b>10.00, 10.30, 18.30, 19.00</b> Танцы. Грация и страсть. (6+) <b>13.30, 21.00</b> Фитнес-коллекция. (12+) <b>15.00, 22.30</b> Пилатес изнутри. (6+) <b>19.30</b> Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+) Авторский курс тренировок, в ходе которых Елена раскроет темы, волнующие каждую женщину. Как правильно питаться, как сделать фигуру подтянутой и сексуальной, как избавиться от целлюлита, сохранить молодость и красоту, приобрести уверенность в себе? Об этом и о многом другом вам расскажет опытный тренер со стажем Елена Санжаровская.

## УВЛЕЧЕНИЯ


Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>06.00, 09.55, 13.55, 18.00, 22.00, 02.20</b> Прогулка по саду. (12+) <b>06.35, 10.25, 14.30, 18.35, 22.35, 02.50</b> ...И компот! (12+) <b>06.45, 10.45, 14.45, 18.50, 22.50, 03.05</b> Готовим на Майорке. (12+) Приготовление традиционных блюд средиземноморской кухни по авторским рецептам. В каждой программе харизматичный ведущий делится рецептами и технологиями испанской кулинарии. <b>07.00, 15.05, 19.10, 23.10, 03.20</b> Побег из города. (12+) <b>07.30, 11.30, 15.35, 19.40, 23.40, 03.50</b> Тихая моя родина. (12+) <b>08.00, 12.05, 16.05, 20.10, 00.10, 04.20</b> Лужки-пучки. (12+) <b>08.20, 12.25, 16.25, 20.30, 00.30, 04.35</b> Готовим на природе. (12+) <b>08.35, 12.40, 16.40, 20.45, 00.50, 04.50</b> Варенье. (12+) Всевозможные рецепты варенья. От традиционных «бабушкиных» до самых новомодных и экзотических. <b>08.50, 12.55, 01.05</b> Старинные русские усадьбы. (12+) <b>09.25, 13.25, 21.30, 01.35, 05.35</b> Безопасность. (12+) <b>11.00, 17.30</b> Праздник в дом. (12+) <b>16.55, 21.00, 05.05</b> Домик в Америке. (12+) Не просто суп! (12+)	<b>06.00, 10.00, 22.05, 02.05</b> Охота и рыбалка в... (12+) <b>06.30, 12.25, 02.35</b> Егерский кордон. (16+) Цикл программ, посвященный трудовым будням егерского состава. <b>07.00, 10.50, 23.10, 03.05</b> Нахлыст без границ. (16+) <b>07.25, 11.20, 15.25, 19.30, 23.40, 03.35</b> Мир рыболова. (12+) <b>08.00, 11.50, 00.10, 04.05</b> Рыболовные путешествия. (16+) <b>08.30, 12.20, 16.25, 20.30, 00.40, 04.35</b> Мир охотника. (12+) <b>09.00, 12.50, 16.55, 01.10, 05.00</b> Сомы Европы. (12+) <b>09.30, 05.35</b> Рыбалка сегодня XL. (16+) <b>10.30</b> Следопыт. (12+) <b>13.25, 01.40</b> Рыбалка 360. (6+) <b>13.55, 18.00</b> Экспедиции Андрея Старкова. (16+) <b>14.25, 18.30</b> В Индийском океане... (12+) <b>14.55</b> Блондинка на охоте. (16+) <b>15.55</b> Битва профессионалов. (16+) <b>17.30, 21.35</b> Рыболовная школа для взрослых. (12+) <b>19.00</b> Охоты и охотники. (16+) <b>19.15</b> Охотничье оружие. Вопросы эксперта. (16+) <b>20.00</b> Давай заручимся! (12+) <b>20.15</b> Рыбалка сегодня. (16+) <b>21.00</b> На рыбалку с охотой. (12+)	<b>00.00, 12.30, 13.00, 23.30</b> Велнес-меню. (12+) <b>00.30, 01.30, 16.00, 17.00</b> Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+) <b>02.30, 03.00, 11.30, 12.00, 20.00, 20.30</b> Территория фитнеса. Красота и сила. (12+) <b>03.30, 11.00</b> Проснись со Стаксом. (12+) <b>04.00, 06.00, 08.00, 18.00</b> Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Аэробика в стиле ретро. (12+) <b>05.00, 07.00, 09.00</b> Витамин-зарядка. (12+) <b>05.15, 07.15, 09.15</b> Витамин-йога. (12+) <b>05.30, 07.30, 09.30</b> Фитнес для лица. (12+) <b>10.00, 10.30, 18.30, 19.00</b> Танцы. Грация и страсть. (6+) <b>13.30, 21.00</b> Фитнес-коллекция. (12+) <b>15.00, 22.30</b> Пилатес изнутри. (6+) <b>19.30</b> Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+) Авторский курс тренировок, в ходе которых Елена раскроет темы, волнующие каждую женщину. Как правильно питаться, как сделать фигуру подтянутой и сексуальной, как избавиться от целлюлита, сохранить молодость и красоту, приобрести уверенность в себе? Об этом и о многом другом вам расскажет опытный тренер со стажем Елена Санжаровская.

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
<b>05.00</b> «БАЛАБОЛ». (16+) <b>05.10</b> Мультфильмы. (0+) <b>05.45</b> «ПОДКИДЫШ». (6+) <b>07.05</b> «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (12+) <b>08.50</b> Мировые леди. Мария Уваровская. (12+) <b>09.25</b> Фазендалайф. (12+) <b>10.00</b> Новости <b>10.10</b> «ВАНГЕЛИЯ». (16+) Сериал. Биография, драма, Россия, Беларусь, Украина, 2013 г. В ролях: Елена Яковлева, Ирина Рахманова История жизни всемирно известной болгарской целительницы и провидицы Ванги (Вангелии Гущеровой), которая позволит поинтересоваться загадочным феноменом поистине сильной и мудрой женщины прошлого века. <b>16.00</b> Новости <b>16.15</b> «ВАНГЕЛИЯ». (16+) <b>18.30</b> Итоговая программа «Вместе» <b>19.30</b> «ВАНГЕЛИЯ». (16+) <b>00.00</b> Итоговая программа «Вместе» <b>01.00</b> «ВАНГЕЛИЯ». (16+) <b>01.55</b> «БЛИЗНЕЦЫ». (0+) <b>03.20</b> «БАЛАБОЛ». (16+)	<b>05.00</b> Орел и Решка. Тревел гид. (16+) <b>05.20</b> Орел и Решка. По морям-3. (16+) <b>06.55</b> Орел и Решка. Россия. (16+) <b>09.00</b> Орел и Решка. Чудеса света-4. (16+) <b>10.00</b> Мир наизнанку. Пакистан. (16+) <b>12.00</b> Орел и Решка. Земляне. (16+) <b>13.00</b> На ножах. (16+) <b>23.30</b> ДНК-шоу-2. (16+) Генетический детектив и разговор по душам с Полиной Милыавской. Звезды шоу-бизнеса сдают анализ ДНК и встречаются с ведущей, чтобы обсудить результаты теста. Их ждет не просто анализ личности, а ответы на вопросы, которые они боялись услышать, и откровения, про которые они не готовы были говорить. <b>00.10</b> «СЕКСТРАЙВ». (16+) США, 2008 г. <b>02.15</b> «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ». (16+) Сериал. США, 2016 г. <b>04.20</b> Орел и Решка. Кругосветка. (16+)	<b>05.00</b> Папа попал. (12+) <b>10.30</b> Беременная в 16. (16+) <b>15.00</b> Папа попал. (12+) Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров? <b>22.00</b> Дом-2. Новая любовь. (16+) Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте с Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадони, Андреем Черкасовым и новым ведущим - популярным певцом и видеоблогером Dava. <b>01.05</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) <b>03.30</b> Папа попал. (12+)	<b>05.30</b> «Путь к Победе». (16+) <b>06.30</b> «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (12+) <b>07.50</b> «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) <b>09.30</b> «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2020 г. 1946 год. Лейтенант Денис Журавлёв возвращается к мирной жизни и устраивается на службу в милицию. Его начальник - майор Шумейко по прозвищу «Сатана» - человек с тяжёлым характером, но решения поставленных задач добивается любой ценой. Журавлёв появляется в команде как раз вовремя: в городе орудует банда преступника по прозвищу Клещ, и чтобы поймать его, нужен неординарный план, который Журавлёв берётся реализовать. <b>23.00</b> «Путь к Победе». (16+) <b>00.10</b> «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+) <b>01.40</b> «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+) <b>04.40</b> Неизвестная война. «22 июня, 1941». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>00.00</b> Час истины. (12+) <b>01.10</b> Жил-был Дом. (12+) <b>01.40</b> Обыкновенная история. (6+) <b>02.00</b> «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) <b>03.05</b> Историограф. (12+) <b>04.00</b> Историада. (12+) <b>05.00</b> Историограф. (12+) <b>05.45</b> Семь дней истории. (12+) <b>06.00</b> «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) <b>07.05</b> Российские императоры в XIX веке. (6+) <b>07.40</b> Пешком по Москве. (6+) <b>08.00</b> Историада. (12+) <b>09.00</b> По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) <b>09.20</b> Война номер пять. (16+) <b>10.20</b> Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+) <b>11.10</b> Семь дней истории. (12+) <b>11.25</b> Забытый полководец. (12+) <b>12.00, 13.00, 14.00, 15.00</b> «ВЕЛИКАЯ». (12+) <b>16.00</b> «ЕРМАК». (12+) <b>18.40</b> Не квартира - музей. (12+) <b>18.55</b> «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) Биография, драма, военный фильм, Россия, 2012 г. <b>20.00, 21.00</b> «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+) Драма, история, биография, Россия, 2019 г. <b>22.00</b> «АНАСТАСИЯ СЛУЦКАЯ». (12+) Драма, военный фильм, история, Беларусь, 2003 г.	<b>06.10, 07.00</b> Очень странные экспонаты. (12+) <b>07.45</b> Тайны музеев: Американский музей естественной истории. (12+) <b>08.35, 09.20, 10.15</b> Падение империи. (12+) <b>11.00, 11.55</b> Последний поход викингов. (12+) <b>12.50</b> Вторая мировая война в цифрах: Загнанные в угол. (16+) <b>13.35</b> Вторая мировая война в цифрах.: Глобальная война (16+) <b>14.25</b> Древние суперстроения. (12+) <b>15.20</b> Империя с Майклом Портилло: Индия. (12+) <b>16.25</b> Осада Мальты: воины Господа. (16+) <b>17.20</b> Разгадка тайны пирамид: Пирамида Хеопса и гробница тайн. (12+) <b>18.10, 19.05, 20.00</b> Королева Виктория и ее девять детей. (16+) <b>21.00</b> Империя с Майклом Портилло: Индия. (12+) <b>22.05</b> Осада Мальты: воины Господа. (16+) <b>23.00</b> Разгадка тайны пирамид: Пирамида Хеопса и гробница тайн. (12+) <b>23.50, 00.45</b> Вена: империя, династия и мечта. (12+) <b>01.40, 02.25</b> Падение империи. (12+) <b>03.10, 04.10</b> Наполеон. (12+) <b>05.10</b> Даты, вошедшие в историю. (12+) <b>05.40</b> Родовые проклятия. (12+)	<b>06.00, 06.25</b> Зона строительства. (16+) <b>06.50, 07.40</b> Экстремальный экспресс. (16+) <b>08.30</b> Расследование авиакатастроф. (16+) <b>09.20</b> Экстремальный экспресс. (16+) <b>10.10, 11.00</b> Остров бунтарей. (16+) <b>11.50, 12.35</b> Аляска: Новое Поколение. (16+) <b>13.25, 14.15</b> Контрабанда с Марианной Ван Зеплер. (16+) <b>15.05, 16.00, 16.50, 17.45</b> «МАРС-2». (16+) <b>18.30, 19.20</b> Затерянные сокровища Египта. (16+) <b>20.10</b> Египет с величайшим исследователем в мире. (16+) <b>21.00</b> Эффект с Галь Гадот. (16+) Документальный сериал, рассказывающий истории молодых женщин, которые оказывают колоссальное влияние на жизнь своих сообществ. <b>22.55</b> Битва коллекционеров: Тракторы. (16+) <b>23.25</b> Необычные промыслы: Полная луна. (16+) <b>00.10, 01.00</b> Инстинкт выживания. (16+) <b>01.35</b> Научные глупости. (16+) <b>02.00, 02.45</b> Авто-SOS. (16+) <b>03.30</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>04.15, 05.00</b> Короли рыбалки. (16+) <b>05.40</b> Научные глупости. (16+)

	ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00	Дома для животных. (12+)	06.00, 06.23	Как это сделано? (12+)	06.00, 06.25, 06.50	Оденься к свадьбе. (12+)
06.45	Аэропорт для животных. (12+)	06.46, 07.13, 07.39, 08.06, 08.32, 08.59	Как это устроено? (12+)	07.15, 08.05	Оденься к свадьбе: Ланкаш-шир. (12+)
07.10	Зоопарк Ирвинов. (12+)	09.25, 10.18	Гигантские хабы. (12+)	08.57, 09.23, 09.49, 10.15, 10.41, 11.07, 11.33, 11.59, 12.25, 12.51	Жизнь на Гавайях. (12+)
08.02	Крис Браун в дикой природе. (12+)	11.12	Голые и напуганные XL. (16+)	13.18	Жить непростو людям маленького роста! (12+)
08.54	Адская кошка. (12+)	12.06	Взрывая историю. (12+)	14.11	Огромная семья Деррико. (12+)
09.46	Зоопарк. (12+)	13.00	Законодатели технологий. (12+)	15.04, 15.57, 16.50, 17.43	Лишняя кожа. (18+)
10.38	На свободу с питбулем. (16+)	13.54	Экспедиция в Арктику. (16+)	18.36	Оденься к свадьбе с Гокем Ваном. (12+)
11.30, 12.22, 13.14	Живой или вымерший. (16+)	14.48	Голые и напуганные. (16+)	19.30	Расследования журнала People. (16+)
14.06	Адская кошка. (12+)	16.36	Аэропорт Варшавы. (12+)	20.24	Амиши: возвращение. (16+)
14.58	Крис Браун в дикой природе. (12+)	17.30, 17.57	Как это устроено? (12+)	21.18	Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
15.50	В ритме Хендерсонов. (12+)	18.24, 18.51	Как это сделано? (12+)	23.04	Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
16.42	Океанариум. (12+)	19.18	Смертельный улов. (16+)	00.48	Доктор «Прыщик». (16+)
17.34	Дикая Австралия. (16+)	20.12	Операция «Спасение дома»: ранчо Рейни. (12+)	01.37	7 маленьких Джонстонов. (12+)
18.26	Беловежская пуца: первозданный лес. (12+)		Семейство Рейни успело помочь многим отчаявшимся переселенцам, и теперь они берутся за весьма амбициозный проект: строительство собственного ранчо вдали от цивилизации.	02.25	Смертельная приверженность. (16+)
19.18	В логово драконов. (12+)	21.06	Стальные парни. (12+)	03.12	Жуткие свидания. (16+)
20.10	Акулы в зубы. (16+)	22.00	Реставраторы. (12+)	03.36, 04.24	Монстры внутри меня. (16+)
	С помощью кинокамер, установленных снаружи и внутри акулы, вы попадете прямо в акулю пасты.	22.54	Металлоломщики. (12+)	05.12	Оденься к свадьбе с Гокем Ваном. (12+)
21.03	Меконг: душа реки. (12+)	23.47, 00.14, 00.40, 01.05, 01.30, 01.53	Багажные войны. (12+)		
21.56	Человек против медведя. (12+)	02.15, 03.00	Крутой тунинг. (12+)		
22.49, 23.42	Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)	03.45	Крутой Чед. (12+)		
00.35, 01.28, 02.15	Монстры внутри меня. (16+)	04.30	Турбодуэт. (12+)		
03.00	Зоопарк Ирвинов. (12+)	05.15	Фургон мечты. (12+)		
03.45	На свободу с питбулем. (16+)	05.38	Фургон мечты. (18+)		
04.30, 05.15	Аквариумный бизнес. (12+)				



## СПОРТ

Матч Страна	Матч Страна	Еurosport 1
07.50, 10.00, 13.00, 15.50 Новости	00.30 Ралли-рейд. «Шёлковый путь». 9-й этап. (12+)	
07.55, 09.25, 12.00, 15.30, 22.00, 00.15 Страна. Live. (12+)	00.45, 04.00, 09.30, 12.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 14-й этап. (12+)	
08.15, 00.35 Украденная победа. Ирина Слуцкая. (12+)	02.30, 07.00 Снукер. Чемпионат мира. Финал. (6+)	
08.40, 01.20 Спортивная игра в Москве. (12+)	06.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)	
09.00 Футбол без денег. (12+)	10.30 Олимпийские игры. Н2Н: Джойнер-Керси - Эннис-Хилл. (12+)	
09.40, 01.20 Лица страны. Тамара Москвина. (12+)	11.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Женщины. (12+)	
10.05, 01.40 Велоспорт. (0+)	13.15 Велоспорт. «Тур де Франс». 15-й этап. Прямая трансляция. (12+)	
12.30, 22.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	19.00 ETCR. Кубок мира. Арагон. Финал. (12+)	
13.05 Автоспорт. (0+)	19.30 Формула Е. е-При Нью-Йорка. Квалификация. 2. (12+)	
13.25 Конный спорт. (0+)	20.00 Формула Е. е-При Нью-Йорка. 2-я гонка. Прямая трансляция. (12+)	
15.55 Современное пятиборье. Чемпионат Европы. Прямая трансляция	21.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 15-й этап. (12+)	
17.30 Велоспорт. Трек. Кубок наций. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга	22.45 Олимпийские игры. Н2Н: Карл Льюис - Уэйн Болт. (12+)	
20.35 Шоу Алексея Немова «Легенды спорта. Восхождение». (12+)	23.15 Олимпийские игры. «Дорога в Токио». (12+)	
21.30 Все на регби! (12+)		
23.00 Страна восходящего спорта. (12+)		
23.15 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2021. (0+)		

## МУЗЫКА

Муз-ТВ	Муз-ТВ
05.00 Караокинг. (16+)	14.00 Дети на заказ: суррогатное счастье звёздных родителей. (16+)
06.55 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	15.00 Основной выпускной Вконтакте-2021. (16+)
07.55 DFM - Dance chart. (16+)	19.00 Белые ночи Санкт-Петербурга-2019. Лучшие выступления. (16+)
08.55, 18.30 PRO-новости. Лучшее. (16+)	21.35 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
09.25 TikTok чарт. (16+)	23.40 Love hits. (16+)
10.30 10 самых! (16+)	Ваш саундтрек для романтического вечера.
11.00 Русский чарт. (16+)	02.00 Неспиннер. (18+)
12.00 Отпуск без путёвки. Стамбул. (16+)	04.00 Неспиннер. (16+)
13.00 У-Дачный чарт. (16+)	

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

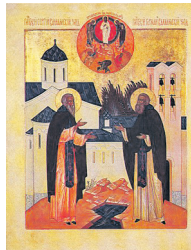
Мульти	Мульти	Канал Disney	Карусель
07.00 «Время малышей». (0+)	05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)	05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)	05.00 «Смешарики». (0+)
08.00 «Маша и Медведь». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
09.00, 21.30 «Сказочный патруль». (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.10, 15.00 «Кошечки-собачки». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
09.20 «Енотки». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.35 «Йоко». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЫсьорприз. (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	09.20 «Волшебная кухня». (0+)
14.00 «Смешарики». (0+)	07.55 «Академия Скайлендеров». (12+)	07.55 «Академия Скайлендеров». (12+)	10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Птенцы из перчаток». (0+)
16.00, 20.25 «Маша и Медведь», «Песенки для малышей». (0+)	08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	Криворучка нашла две разные перчатки. Носить их нельзя, а выбросить жалко. Мастер Ксюша подсказала, как превратить перчатки в классную игрушку. Что же смастерила Криворучка? Узнаете это из нового выпуска программы «Мастерская «Умелые ручки»!
17.00 «Фиксики». (0+)	08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)	08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)	11.05 «Маша и Медведь». (0+)
18.00 «Волшебная кухня». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	12.55 «Царевны». (0+)
18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	11.15 «Алиса знает, что делать!» (6+)	11.15 «Алиса знает, что делать!» (6+)	Мультисериял «Царевны» о приключениях, тайнах, волшебстве и, конечно, о дружбе, с помощью которой девочки вместе преодолеют все трудности и станут настоящими волшебницами!
19.00 МУЛЫсьорпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес. Подарок Пегаса», «Бобр добр. Подарок для Лягушонка», «Ник-изобретатель. Игра с гравитацией», «Лео и Тиг. Дух ночи», «Лео и Тиг. Волшебные песни! Крокодил», «Волшебная кухня. Грибной суп», «Домики. Кинотеатр», «Малышарики. Дуду». (0+)	12.15 «Гравити Фолз». (12+)	12.15 «Гравити Фолз». (12+)	15.00 «Ералаш». (6+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	14.20 «Тарзан». (6+)	14.20 «Тарзан». (6+)	16.05 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
20.55 «Машинки-сказки». (0+)	16.05 «Тарзан и Джейн». (6+)	16.05 «Тарзан и Джейн». (6+)	Следи за приключениями Барби, её сестёр и друзей в доме мечты!
21.00 «Барбоскины». (0+)	17.40 «Головоломка». (6+)	17.40 «Головоломка». (6+)	16.30 «Оранжевая королева». (0+)
	19.30 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)	19.30 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)	19.00 «Ник-изобретатель». (0+)
	20.55 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Дракон». (6+)	20.55 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Дракон». (6+)	Ник - маленький талантливый изобретатель, который создает уникальных роботов-помощников и наделяет их искусственным интеллектом. Восемь оригинальных роботов - Ро, Ми, Мегатонн, Плато, Турбо, Геймер, Пико и Р7 - становятся настоящими друзьями Ника и участниками его приключений.
	22.05 «СУПЕРГЕРОЙСКОЕ НАКАЗАНИЕ». (12+)	22.05 «СУПЕРГЕРОЙСКОЕ НАКАЗАНИЕ». (12+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
	23.55 «ИДЕАЛЬНАЯ ИГРУШКА». (6+)	23.55 «ИДЕАЛЬНАЯ ИГРУШКА». (6+)	20.40 «Акулёнок». (0+)
	01.35 «ПОКОРИТЕЛЬНИЦА ВОЛН». (6+)	01.35 «ПОКОРИТЕЛЬНИЦА ВОЛН». (6+)	20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
			22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
			22.30 «Бен 10». (12+)
			22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
			23.15 «Элвин и бурундуки». (6+)
			00.40 «Ералаш». (6+)
			02.40 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
			03.50 «Котики, вперёд!» (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	18.00 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ (16+)
05.10 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)	19.45 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)
05.40, 07.00 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». 1 и 2 серии. (0+)	21.25 «Парсуна». С Владимиром Легойдой. (6+)
08.20 Простые чудеса. (12+)	22.25 Шипков. (12+)
09.10 Профессор Осипов. (0+)	22.55 Лица Церкви. (6+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)	23.10 День Патриарха. (0+)
12.55, 02.20 Завет. (6+)	23.25 Служба спасения семьи. (16+)
14.00 Пилигрим. (6+)	00.15 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ (16+)
14.30 Украина, которую мы любим. (12+)	01.50 Шипков. (12+)
15.00 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (0+)	03.15 В поисках Бога. (6+)
17.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)	03.45 Лица Церкви. (6+)
	04.00 Знак равенства. (16+)
	04.15 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

11 июля  
Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Прпп. Сергия и Германа Валаамских, чудотворцев.



Перенесение мощей мчч. бессребреников и чудотворцев Кира и Иоанна. Прп. Ксенофонта Робыского. Прп. Павла врача. Прмчч. Неофита, Ионы, Неофита, Ионы и Парфения Липсийских. Праздник в Вологде всем преподобным отцам Вологодским. Собор Новгородских святых. Собор Белорусских святых. Собор Псковских святых. Собор Санкт-Петербургских святых. Собор святых Удмуртской земли. Сщмч. Василия диакона. Прмч. Севастианы. Сщмч. Григория диакона. Иконы Божией Матери, именуемой «Троеручица».

Петров пост. Разрешается рыба.  
« Не осуждайте никого, всех прощайте, считайте себя худшими всех на свете, и спасены будете».

Прп. Иосиф Оптинский

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «Ищите же прежде Царства Божия и правды Его»

Светильник для тела есть око. Итак, если око твоё будет чисто, то все тело твоё будет светло; если же око твоё будет худо, то все тело твоё будет темно. Итак, если свет, который в тебе, тьма, то какова же тьма? Никто не может служить двум господам: ибо или одного будет ненавидеть, а другого любить; или одному станет усердствовать, а о другом нерадеть. Не можете служить Богу и маммоне. Посему говорю вам: не заботьтесь для души вашей, что вам есть и что пить, ни для тела вашего, во что одеться. Душа не больше ли пищи, и тело одежды? Взгляните на птиц небесных: они ни сеют, ни жнут, ни собирают в житницы; и Отец ваш Небесный питает их. Вы не гораздо ли лучше их? Да и кто из вас, заботясь, может прибавить себе росту хотя на один локоть? И об одежде что заботитесь? Посмотрите на полевые лилии, как они растут: ни трудятся, ни прядут; но говорю вам, что и Соломон во всей славе своей не одевался так, как всякая из них; если же траву полевую, которая сегодня есть, а завтра будет брошена в печь, Бог так одевает, кольми паче вас, маловеры! Итак не заботьтесь и не говорите: что нам есть? или что пить? или во что одеться? потому что всего этого ищут язычники, и потому что Отец ваш Небесный знает, что вы имеете нужду во всем этом. Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам.



Комментарий  
епископа  
Переславского  
и Угличского  
Феофиста

Неужели вся наша христианская цивилизация не исполняет эти повеления Христа? Ведь мы заботимся. Если мы более-менее приличные люди, то обязательно заботимся. Не только миряне, но и монахи: в монастырях есть специальные службы, задача которых состоит в обеспечении насельников монастыря всем необходимым. Нечто подобное происходит и в семьях – никакая семья не сможет существовать, если кто-то из ее членов не

возьмет на себя заботу о необходимых материальных средствах. Более того, апостол Павел в своих наставлениях семейным людям говорил о необходимости такой заботы, например, в своем Послании в Эфес он пишет: «Так должны мужья любить своих жен, как свои тела: любящий свою жену любит самого себя. Ибо никто никогда не имел ненависти к своей плоти, но питает и греет ее». То есть заботится. Неужели апостол Павел не знал прочитанных сегодня за богослужением слов Христа?

Недаром в начале этого отрывка Господь упоминает о принципиальной невозможности служить двум господам одновременно. Получается, что забота о земном при определенных обстоятельствах может превратиться в того самого господина, которому человек служит в ущерб служению Богу. Но все же монастырские

хозяйственники внешне посвящают себя исключительно земному и тленному, но делают они это не по особой пламенной любви к предмету своего послушания, а по любви к Богу, который через монастырское начальство дал им это послушание. Если бы им было дано какое-то иное послушание, то они с радостью оставили бы все материальные заботы. Точно так же и добрый глава семейства заботится о пище и одежде не по любви к этим тленным предметам, а по любви к своим близким, которых дал ему Бог и заботу о которых ему также поручил Бог. Эти люди – те, через кого Бог делает то, что обещал, – исполняют нужду человека в необходимом для жизни.

Но, конечно же, если за заботой о временном не будет стоять забота о близких, то это будет нарушением слов Христа.

## КАК НАЗВАТЬ МЛАДЕНЦА?

Осенью в нашей семье должен родиться ребёнок. Хотим дать ему имя по православной традиции и покрестить. Как нам следует выбрать имя? Марина К.

Строго по церковной традиции имя нарекается в день того святого, память которого празднуется на 8-й день по рождению ребенка. В церковном календаре бывает по несколько дней памяти одного и того же святого, также одно имя носят многие святые. Определенных правил по времени таинства крещения не существует. Обычно крещение проводят на 40-й день после рождения. Кстати, в церковных записках пишется только имя, данное в крещении. Более обстоятельно с таким вопросом вам помогут в храме, где вы собираетесь провести таинство крещения.



Анапа  
105,9 FM  
Вышний Волочек  
104,5 FM  
Геленджик  
101,2 FM  
Губкин  
104,0 FM  
Ейск  
101,1 FM  
Задонск  
103,9 FM  
Краснодар  
87,9 FM  
Липецк  
97,9 FM  
Медное (Тверь)  
107,9 FM  
Москва и область  
100,9 FM  
Мосолово  
101,0 FM  
Новороссийск  
101,2 FM  
Орёл  
95,6 FM  
Осташков  
99,4 FM  
Ржев  
102,4 FM  
Рязань  
102,5 FM  
Смоленск  
88,4 FM  
Старый Оскол  
104,0 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН  
RADIOVERA.RU  
App Store Google play  
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА



## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОДСКОЕ  
ОСТЕКЛЕНИЕ  
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

## ЖАЛЮЗИ

ГАРАНТИЯ  
КАЧЕСТВАRENAU  
QUALITY

WWW.M-STROY.MSK.RU

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

8 (499) 340-64-18

**ОКНА RENAU**  
от производителя  
+ ПОДАРОК  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ  
«ПОД КЛЮЧ»  
Вынос, шкафы, крыши, отделка  
Пенсионерам – скидки  
8 (495) 649-97-67  
8 (499) 394-31-94  
www.lineokna.ru

СПЕЦСЕТКИ, АНТИКОШКА, АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ, ОКОННЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ). КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК

**МОСКИТНЫЕ СЕТКИ**  
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ  
РЕМОНТ ОКОН

• ПЛАСТИКОВЫХ,  
• АЛЮМИНИЕВЫХ,  
• ДЕРЕВЯННЫХ

ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ

1199 руб. за кв.м

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!  
8 (495) 940-73-96  
8 (905) 569-22-91  
без выходных, с 9:00 до 21:00

ООО «РемСтройИнженеринг»

**РЕМОНТ ОКОН**  
по шведской технологии «Еврострип»  
УТЕПЛЕНИЕ, ШУМОИЗОЛЯЦИЯ, СНЯТИЕ СТАРОЙ КРАСКИ,  
ПОКРАСКА БЕЗ ЗАПАХА, ЗАМЕНА ФУРНИТУРЫ  
Безупречный внешний вид (эффект стеклопакета)  
Гарантированный срок службы не менее 15 лет  
Опытные мастера москвичи  
8 (495) 928-14-42 с 9:00 до 22:00

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

**ОКНА ПВХ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ  
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ  
НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ  
САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день

(495) 532-71-88

## НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82  
Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

8 (495) 772-50-93 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет медцентр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейные. Возможен предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО  
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АЛ. ДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи

• ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%  
• УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09  
• КРЫШИ 8 (495) 941-96-29  
• ШКАФЫ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!  
ОКНА ПВХ

По доступным ценам!  
• Собственное производство!  
• Замер, доставка – бесплатно!  
• Уборка, демонтаж в подарок!  
• Пенсионерам льготы!  
• Москитная сетка в подарок!

**БАЛКОН от 3000 руб.**

RENAU Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»

скидка до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

## ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП  
**ЗАПОИ**  
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ  
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин

**РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ АНОНИМНО**  
+7 (495) 776-30-03  
www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТОВ.  
ООО «НаркоХелп» Лиц. №ЛО-77-01-002153

8 (495) 734-99-37

**НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ**  
Неврозы, Депрессии, Бессонница  
МОСКВА И МО. БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО  
24 часа  
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ  
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

**НАРКОЛОГ НА ДОМ**  
24 ч Психотерапия  
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info  
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО  
8 (495) 223-23-63  
возможны противопоказания. проконсультируйтесь с врачом

8 (495) 728-79-66 Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU Лиц. №ЛО-77-01-018861 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

8 (922) 519-00-36 Продаю сухие травы: венерин башмачок, боровая матка, манжетка, ярутка полевая, копытень, Петров крест, грушанка, багульник, синеголовка, лист земляники, исландский мох, чертополох, чага (гриб), корни сабельника, цикория, одуванчика, бальзам на травах и корнях. Лапти липовые. 427433, Удмуртия, г. Воткинск, ул. Орджоникидзе, д. 4, корп. 1, кв. 45, Пэлтроу Татьяна Анатольевна. Тел.: 8 (922) 519-00-36

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ



Статуэтки, сервизы (остатки), вазы Кузнецова, Гарднера, СССР, Германии, Китая с любым дефектом.  
Чугун • Бронзу • Кость  
Награды • Значки • Подстаканники Иконы • Серебро • Часы  
Янтарь • Монеты • Портсигары  
Архивы • Открытки • Марки

8 (916) 359-05-00 Галина  
8 (916) 158-60-66 Сергей

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (999) 333-33-72 ДОРОГО КУПЛЮ сервизы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампы, награды, значки, значки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, наград. значки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (916) 993-36-64 Спортивные кубки, знамёна, вымпелы, значки и спортивные награды, подарки, автографы, фотографии известных людей, рекламу, каталоги, грамоты, форму и одежду, духи, архивы времён СССР и царской России. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 993-36-64 Духи и коньяк СССР. Кулинарные книги до 1945 года. Ресторанные меню и фотографии общепита. Посуда и стекло до 1930 года. Старинную одежду и ткани. Ватные ёлочные игрушки. Этикетки. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (985) 124-11-80 Купим самовар, картину, икону, портсигар, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64



КУПИМ золотые и серебряные монеты Царской России, СССР, России. Иконы. Юбилейные рубли СССР с 1977 по 1991. Столовое серебро. Золото. Ювелирные изделия. Советские значки. Купюры, банкноты Царские и СССР. Бронзу. Фарфор.

ул. Профсоюзная, д. 3, офис 122  
наш сайт: WWW.СКУПКАМОНЕТ.РФ  
Тел.: 8(985) 626-66-00

8 (903) 964-67-77, 8 (929) 620-81-46 КУПИМ ДОРОГО ИКОНЫ (оклады, киты). ФАРФОР (статуэтки, сервизы, остатки) Германия, Франция, СССР, Кузнецов, Гарднер и др. Будды. СЕРЕБРО (лампады, портсигары, подстаканники). Награды, значки. Монеты, открытки, фотографии, часы, мебель. Оплата сразу. Выезд 24 ч. Ирина Николаевна, Борис Евсеевич. Тел.: 8 (903) 964-67-77, 8 (929) 620-81-46

Фарфор, цветное стекло, награды, значки, статуэтки, сервизы в любом состоянии, столовые приборы, иконы, картины, книги до 1930, янтарь, кость, подстаканники, портсигары, скульптуры из бронзы, чугуна, гипса, дерева, вазы, конфетницы, шкатулки, старые духи, часы в любом виде. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (963) 921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, значки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машин, значки, открытки, картины, муз. дику. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (495) 585-40-56

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, значки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

8 (915) 401-64-88 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, мельхиор, столовое серебро, старые духи, плюшевых медведей, железную дорожку, книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, азбуки, буквари, антиквариат. Тел.: 8 (915) 401-64-88

8 (903) 672-38-00 Куплю книги, газеты, журналы, фарфор, игрушки, старые фотографии, открытки, медали, бумажные деньги, монеты, значки. Серебряные, золотые и мельхиоровые украшения. Антиквариат, подстаканники, портсигары, картины, бронзу, часы, фотоаппараты, зажималки, пластинки. Любые старинные вещи и пр. Тел.: 8 (903) 672-38-00

8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, старых фото, открыток, посуды, статуэток, картин, игрушек, фотоаппаратов, фарфора, хрустала, подстаканников, самоваров, портсигаров, значков, часов. Тел.: 8 (925) 509-28-94



КУПИМ ДОРОГО старые янтарные бусы. До 150 000 руб. Жёлтые. Непрозрачные. Форма шар, овал.

8 (929) 216-44-24

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, КУПЛЮ С БЛАГОДАРНОСТЬЮ Книги, плакаты только до 1945 г. А также до 1960 г.: предметы и коллекции советского и дореволюционного времени, архивы, открытки, фото, значки, картины, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ И САМОЛЁТАХ и др.

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Всё Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, иконы, фото, картины, медали, статуэтки, сервизы, чайные пары, фарфор, хрусталь, гжель, серебро, изделия из мельхиора + ножи, вилки, ложки, предметы из бронзы, меди, часы, подстаканники, портсигары, шкатулки, украшения, значки, игрушки + ёлочные, аудио-, радио-, фотоаппаратуру. Тел.: 8 (915) 287-71-38

8 (916) 886-29-93 Бижутерию, украшение из любых материалов. Ткани. Пуговицы. Изделия из бисера. Головные уборы. Чулки, перчатки и прочее. Очки. Фото. Рекламную продукцию. Билеты. Старые газеты и журналы. Коробки из картона и жести. Посуду СССР. Настенные тарелки, панно. Ёлочные игрушки. Учебники СССР.

8 (985) 724-42-35 Куплю ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорожку, солдатиков, самовар, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93



Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

**ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ**  
**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

**СКИДКИ до 30%**

**ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ:** межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ:** квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

**ВETERANAM**  
**НОВОСЕЛАМ**  
**СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ**

**ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

**1 ЧАС**  
и МАСТЕР У ВАС

Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ  
ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ  
ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ  
ПРОЕКТУ

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ  
8:00 – 21:00  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

**8 (495) 208-03-88**

РАБОТА

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ**  
**ПРОДАВЦОВ**  
**ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ**

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**  
ЗАРПЛАТУ 28 000 – 32 000 Р  
• Выплата зарплаты два раза в месяц, без задержек.  
• Премии за непрерывный стаж работы.  
• Индивидуальное предоставление общежития.

**График работы:** 6/1, 06.30–20.00  
(воскресенье – выходной)

**Место работы:** киоски в разных районах Москвы

**Запись на собеседование:**  
**8 (925) 507-46-48**  
**8 (965) 354-39-02**

**ПРОДАЖА ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ И ТНП**

**В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ ТОРГОВОЙ СЕТИ ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ**  
**ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ**

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**

- ✓ Самую высокую по рынку зарплату от 50 000 рублей, с перспективой дальнейшего роста;
- ✓ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ✓ Бесплатное общежитие;
- ✓ График работы: 5/2 или 6/1;
- ✓ Место работы: в разных районах г. Москвы, м/м рядом со ст. метро;
- ✓ Ежемесячные премии по итогам работы.

**ОТ ВАС:**

- ✓ Опыт не обязателен, проводится обучение;
- ✓ Желание работать и зарабатывать;
- ✓ Доброжелательность и честность.

**Тел.: 8 (925) 507-46-48, 8 (926) 800-53-19**

■ 8 (991) 701-97-63 ПРОДАВЕЦ в переходах метро. 3/п от 65 000 руб. Разные районы Москвы. Продажа непродовольственных товаров. Звоните! Тел.: 8 (991) 701-97-63.

■ 8 (930) 981-59-64 Вахта в Москве, ПРОДАВЕЦ в переходах метро. 3/п 60 000 рублей. Звоните! Тел.: 8 (930) 981-59-64

■ 8 (926) 090-21-91, 8 (988) 257-09-62 Разнорабочие. Требуются в строительную компанию. 3/п от 1800 руб/смена. Предоставляем жилье. Москва и МО. График работы: полный рабочий день. Всё обсуждается при собеседовании. Тел.: 8 (926) 090-21-91, Кирилл; 8 (988) 257-09-62, Никита.

■ 8 (968) 784-54-58 Требуется женщина на работу консьержем. Ст. м. «Достоевская», рядом с метро. График работы: двое суток с ночёвкой, потом шесть суток отдых. Подъезд хорошего дома, все условия: плита, холодильник, ТВ, микроволновка, вода, туалет. Тел.: 8 (968) 784-54-58. Лучше писать СМС или Whats App. Сутки 900 руб. Виктория

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

**ЗАМКИ**  
**ВРЕЗКА**  
**ЗАМЕНА**  
**РЕМОНТ**  
**УСТАНОВКА**  
**УКРЕПЛЕНИЕ**  
**ВСКРЫТИЕ**  
**(495) 740-21-51**  
**круглосуточно**

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

**ЗАМКИ**  
**БРОНЕЗАЩИТА • ЗАМЕНА**  
**РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ**  
**(495) 969-11-92**

■ 8 (905) 745-72-90 Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

■ 8 (985) 723-87-03 Косметический ремонт квартир, комнат. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

■ 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 ОБОИ. Профессиональная поклейка всех видов обоев с большим опытом. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Недорогая оклейка стен под сдачу. Выезд мастера БЕСПЛАТНО! Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

**РЕМОНТ**  
**ВАННЫХ КОМНАТ**  
**АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ**  
**ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,**  
**САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!**  
**8-495-761-36-10**

Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски. Натяжной потолок. Окна, остекление лоджий. Ремонт квартиры поэтапно: обои, плитка, сантехника, электрика. Монтаж входных и межкомнатных дверей, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ 8 (495) 575-41-26, 8 (965) 161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день. (Малярка, покраска, ламинат. ...). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 575-41-26, 8 (965) 161-74-85

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА**  
**ЛЮБЫЕ ВИДЫ РАБОТ**  
ИЗ СВОЕГО МАТЕРИАЛА И МАТЕРИАЛА ЗАКАЗЧИКА  
❖ Строительство и реставрация коттеджей, домов, дачь, бань, гаражей «под ключ»  
❖ Фундаментальные работы любой сложности, отмостки, а также их реставрация  
❖ Кровельные работы любого вида  
❖ Веранды, мансандры, террасы, беседки, хозблоки любого вида  
❖ Установка каминов, барбекюшниц, печей  
❖ Заборы

Гарантия сроков и качества

тел. 8-905-649-55-55  
СТРОИТЕЛИ-ГРАЖДАНЕ РФ

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

**РЕМОНТ ТЕХНИКИ**  
**НА ДОМУ** • от 400 руб.  
• СКИДКА 20%  
**-СТИРАЛЬНЫХ**  
**МАШИН**  
**-холодильников**  
МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО!  
**8-495-109-33-56**  
**8-977-000-93-81**  
ЗВОНИТЕ!

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины по Москве и МО. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

■ Флегматик 80/170/70, любитель сада-огорода и всякого движения, покладист, непьющий ищет некурящую славянку с садовым/дачным участком. Тел.: 8 (906) 042-24-15

■ 8 (909) 624-91-05 Москвич 59/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 50 лет для серьезных отношений. Тел.: 8 (909) 624-91-05

МЕБЕЛЬ

■ 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

■ 8 (926) 981-93-63 Перетяжка и обивка мягкой мебели на дому. В Москве и Подмосковье. Тел.: 8 (926) 981-93-63

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

■ 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Ремонтируем ЭЛЕКТРОЛУКС, ВЕСТФОРСТ, БОШ, СИМЕНС, ИНДЕЗИТ, СТИНОЛ, АТЛАНТ, ЗИЛ, САРАТОВ, ЛИБХЕР, САМСУНГ, БИРЮСА, ШАРП, АРИСТОН, РОЗЕНЛЕВ, ОКА, ДЭУ, ЮРЮЗАНЬ, СНАЙГЕ, МИР, ОРСК, СВЯГА, НОРД. Социальные скидки и льготы. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

■ 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08 Срочный РЕМОНТ холодильников, морозильников всех моделей, стиральных машин, телевизоров плазменных, кинескопных, антенн, телевизионного кабеля, швейных машин, электроплит, панелей, газовых плит, кофемашин. Соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. Тел.: 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

■ 8 (495) 970-62-03 Акция. НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ И ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ, от 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимальной дороги. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

**СТРОИТЕЛЬСТВО**  
**СО СВОИМИ**  
**МАТЕРИАЛАМИ**

- КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
- ФАСАДНЫЕ РАБОТЫ
- РЕСТАВРАЦИИ ДОМОВ И ФУНДАМЕНТОВ
- ПРИСТРОЙКИ

Работаем по частному сектору и СНТ.  
**8-960-119-22-09**  
Пенсионерам скидки  
Выезд бесплатно

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

■ 8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03 Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. ООО «Билдерс-СП». Тел.: 8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем счёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

8 (925) 404-77-13. 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

СООБЩЕНИЯ

СООБЩЕНИЕ О ПРИЗНАНИИ АО «МАКС» НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ БЛАНКОВ СТРОГОЙ ОТЧЁТНОСТИ

• Полис "Макс-Городские огни" серия 79-: № 790225532.

АО «МАКС» не несет ответственность по договорам, оформленным с использованием вышеуказанных бланков.

■ 8 (495) 357-09-08 ООО «Фортуна-принт» в соот. с законодательством РФ публикует сведения о размере в рублях и других условиях оплаты работ (услуг) по изготовлению печатных материалов зарегистрированным кандидатам на проведение предвыборной избирательной компании по выборам, назначенным на 19 сентября 2021 г. Цены: визитки 1 000 шт. – от 1 500 руб. Листовки 100 шт. – от 700 руб. Буклеты 1 000 шт. – от 17 500 руб. Плакаты 500 шт. – от 8 000 руб. Газеты 5 000 шт. – от 19 800 руб. Стикеры 5 000 шт. – от 9 200 руб. Тел.: 8 (495) 357-09-08, www.f-print.net



## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

### ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Представление интересов в суде
- Взыскание долга
- Сопровождение сделок
- Банкротство физ. лиц
- Трудовые споры



БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 961-01-39

### ОБЪЕДИНЕННАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ «УСПЕХ И ДЕЛО»

- возврат вкладов и долгов
- перерасчет пенсионного стажа
- расторжение договоров с юристами
- оспаривание наследства
- защита прав потребителей
- улучшение жилищных условий



льготникам  
скидка до 50%

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ: 8 (499) 938-78-11

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Содействие исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернем или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

### Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ



- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

### Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы Москвы
- 100% гарантия решения вопроса
- Оплата по факту, либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)



Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45

## ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ! 8 (495) 792-47-73

### ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

<b>Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК»</b> 8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роцца»	<b>РА «Информ Экспресс»</b> 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	<b>ООО «Арт Коруна»</b> 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
<b>РА «Манго АДВ»</b> 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	<b>РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ»</b> 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	<b>РА ООО «ГРИН КЛАССИК»</b> 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер бесплатно
<b>РА «Мир рекламы»</b> 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	<b>Stroki.info (ООО «Магазин рекламы»)</b> 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	<b>«РЕКЛАМА 21 ВЕК»</b> 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево
<b>РА «Солидарность-Публишер»</b> 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер бесплатно	<b>ООО «100МЕДИА.РУ»</b> 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	<b>ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС»</b> 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская

## УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-60-06  
ПОЯВИЛИСЬ КЛОПЫ, ТАРАКАНЫ, ГРЫЗУНЫ? УНИЧТОЖИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНО С ГАРАНТИЕЙ! Цена обработки от 700 руб. Пенсионерам скидки. Работаем без выходных. Нас рекомендуют друзьям. Тел.: 8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-60-06

8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности – ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Тел.: 8 (965) 386-47-09

8 (499) 495-44-76 МОСКОВСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ! Уничтожим тараканов, клопов, плесень и других вредителей. С ГАРАНТИЕЙ и НАВСЕГДА. Сертифицированные дезинфекторы. Эффективные и безопасные средства, без запаха. ЦЕНЫ от 800 р. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). Остались вопросы, звоните! Тел.: 8 (499) 495-44-76. Обработка от covid-19 в подарок.

## ФИНАНСЫ

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43  
Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

8 (800) 222-56-52 Займы только пенсионерам! Специальные условия! Тел.: 8 (800) 222-56-52. ООО «МКК «Почтенный возраст». Рег. №: 1703045008184. ОГРН: 1177746086462. СРО «Союз «Микрофинансовый Альянс».

\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МОО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банками, страховыми и иными финансовыми организациями.

## ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



**ВЕТКЛИНИКА**  
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике  
**ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 ч. (Срочный)**  
**БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ КРЕМАЦИА**  
Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

8 (495) 972-99-25 Мосветслужба. Безболезненное усыпление. Вывоз. Тел.: 8 (495) 972-99-25

8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40  
ВЕТКЛИНИКА. Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике. ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. ВЕТРИТУАЛ. Тел.: 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40

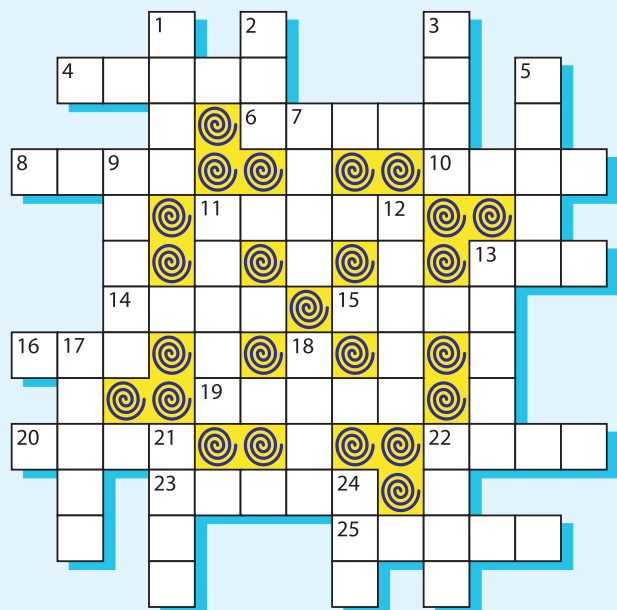
## КУПЛЮ

8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52

8 (903) 125-40-10 Куплю радиодетали любые, провода, часы наручные в желтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты, фарфоровую посуду. Время СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

8 (966) 166-01-99 ДОРОГО/ОЦЕНИМ/КУПИМ МОНЕТЫ и купюры, ЧАСЫ мех., ЗНАЧКИ, книги, СТАТУЭТКИ из фарфора, металла, кости (и сломанные); сервисы, ФОТОАППАРАТЫ, самовары, ПОДСТАКАНИКИ, столовые приборы, УКРАШЕНИЯ, шкатулки, КАРТИНЫ, плакаты, иконы, ЯНТАРЬ, игрушки и МНОГОЕ ДРУГОЕ... ЗВОНИТЕ! Тел.: 8 (966) 166-01-99, бесплатный выезд

## КРОССВОРД «ДВЕ БУКВЫ»



В каждую клетку это кроссворда вписывается по две буквы.

По горизонтали: 4. Крутится-вертится в автопилоте. 6. Хозяин небольшого рестораника. 8. Прозвище Роналдо. 10. Комар, разносящий по свету малярию. 11. Кому нельзя вешать нос. 13. «Хоромы» барана с гаремом. 14. Цока-

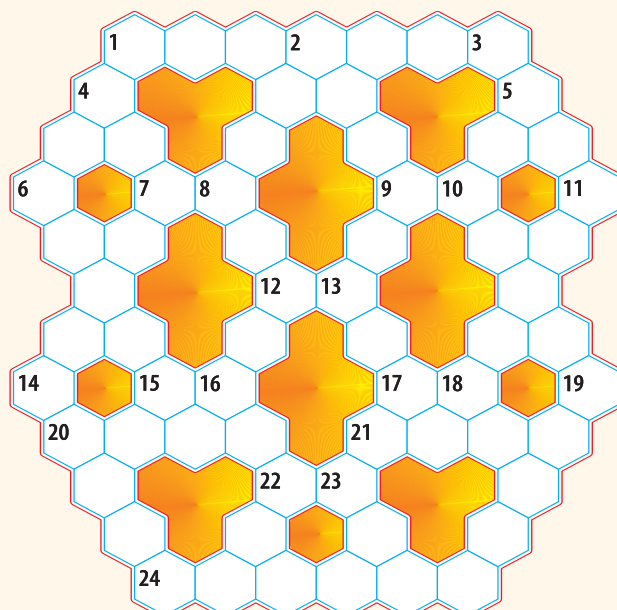
ющее музыкальное исполнение. 15. Герой СССР, протаранивший эшелон фашистов. 16. «Взрывоопасный» фрукт. 19. Неодинаковость двух половин

### ОТВЕТЫ

По вертикали: 1. На голове молодичи, подносящей хлеб-соль. 2. Монета, «воспетая» полугае. 3. Пристрастный хулиган – одним словом. 5. Повелительница постельного белья в гостинице. 7. «Маршал» среди ученых. 9. Воздушный шар для полетов в верхних слоях атмосферы. 11. Там стоял Мавзолей – чудо света. 12. Капитал, вложенный в дело. 13. Виртуозные пассажи в пении. 17. Знатоки происхождения и эволюции homo sapiens. 18. Неверный муж. 21. Авантюрист по отношению к приключениям. 22. «Пожирающий» карточек телефон-автомат. 24. Несомлажающие аплодисменты.

предмета. 20. Клей, что пчелы применяют для замазки в улье щелей. 22. Повозка, громящая всем корпусом. 23. Михаил Тимофеевич легендарный конструктор легендарного автомата. 25. Кисломолочный продукт. По вертикали: 1. На голове молодичи, подносящей хлеб-соль. 2. Монета, «воспетая» полугае. 3. Пристрастный хулиган – одним словом. 5. Повелительница постельного белья в гостинице. 7. «Маршал» среди ученых. 9. Воздушный шар для полетов в верхних слоях атмосферы. 11. Там стоял Мавзолей – чудо света. 12. Капитал, вложенный в дело. 13. Виртуозные пассажи в пении. 17. Знатоки происхождения и эволюции homo sapiens. 18. Неверный муж. 21. Авантюрист по отношению к приключениям. 22. «Пожирающий» карточек телефон-автомат. 24. Несомлажающие аплодисменты.

## КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»



Это объемный вариант кроссворда, расположенный на трех гранях куба. Начинается как обычно – по горизонтали, по вертикали – но некоторые слова продолжают и на другой грани.

По горизонтали: 1. Животная ипостась Хозяйки Медной горы. 20. Место под дубом в жару. 21. И кабачковая и черная. 24. «Дымилась, падая,

...», как догоревшая звезда. Кто хоть однажды видел это, тот не забудет никогда» (песен. ст. М. Матусовский).

Слева-вниз-направо: 2. Что отбивают на барабане? 3. Древние счеты. 4. В словаре В. Да-

### ОТВЕТЫ

По вертикали: 1. Животная ипостась Хозяйки Медной горы. 20. Место под дубом в жару. 21. И кабачковая и черная. 24. «Дымилась, падая,

ля рецепт его приготовления описывается так: «квашеное молоко ставится в печь и со свернувшейся гущи отцеживается сыворотка». 6. Серийный подопечный Охлобыстина-Быкова. 8. Птица – символ урюмости. 10. «Хнычущая» птица из ястребиных. 13. В поговорке – между чувством и расстановкой. 14. Рисовый «бульон» при отравлении. 16. «Верста» парижского разлива. 18. «Короткий метр» (91,44 см), которым до сих пор пользуются консервативные англичане. 23. Английская мера длины. Справа-вниз-налево: 1. «Заведение» для полторагодовалых бутузов. 2. «Полосатый ...» со взмыленным Генрием Леоновым. 5. Фрекен с голосом Фаины Раневской. 7. Слово-префикс, означающее обращение к прошлому, использование мотивов прошлых лет. 9. Поражение на клетчатой доске. 11. Алкогольный напиток. 12. Отечественный аналог индейской пироги. 15. Мощный крик царя зверей. 17. Часть платья, охватывающая грудь и спину. 19. Солодильный горшок для фикуса. 22. Всё, что можно перевернуть.



Туфельки были – загляденье. Я давно мечтала именно о таких: кожаные, на невысоком каблучке, бежевая классика. Да они мне и под брюки, и под платица подойдут.

**В**от только цена уж больно кусачая. Немного постояв у витрины и полюбовавшись, я все-таки решила повременить с покупкой. Вот подкоплю, а тогда уйду...

## Взрослые проблемы

– О, клубника! – дети кинулись к сумкам, лишь задев меня на пороге. – Мам, а мороженое? Мороженое ты купила? А глазированные сырки?

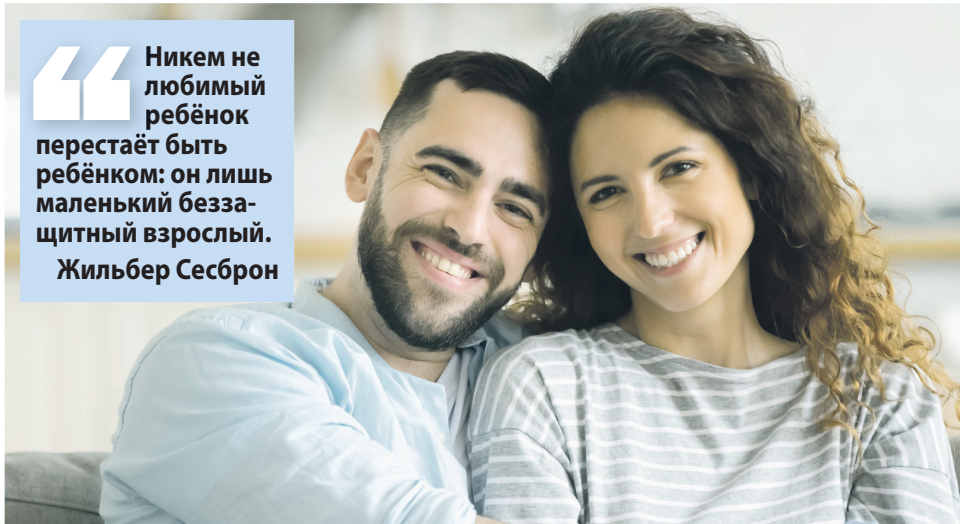
– Купила, – потрепала я своих пацанчиков по взъерошенным вихрам.

Мне нравилось радовать сыновей. Ну и хотелось быть им настоящей мамой, заботливой, любящей. Немножко волшебницей, которая может исполнить самые заветные их желания. Словом, такой, которой никогда не было у меня. Моя сдала меня в детдом, когда мне было три года. Я даже не помню ее. Представляла часто, все думала, вот решит она все свои проблемы и заберет меня. Не могла же она просто так меня в детский дом отдать? Наверняка у нее были проблемы. Вон, как у Кошкиной, которая в тюрьме сидела. «Мама выйдет, и мы с ней уедем далеко-далеко, будем жить у моря», – рассказывал всем ребятам пацаненок. Или как у Ульяны – ее мама никак не могла найти хорошую работу, отдала двух дочек в детский дом. «Это временно, – заверяла рыжая смешная Уля, – мама обязательно найдет и заберет нас с Танечкой обратно домой».

# ТЕПЛО маминых рук



Никем не любимый ребёнок перестает быть ребёнком: он лишь маленький беззащитный взрослый.  
Жильбер Сесброн



Колю мама забрала. Это я очень хорошо помню. Он такой гордый был. А тихо-тихо плакала в раздевалке, когда его забрали. Мне тоже хотелось вложить свою ладошку в теплую мамину руку, вдохнуть ее запах. Моя мама должна вкусно пахнуть – цветами, весной и немножко морем. Море я видела на картинах и по телевизору, и оно мне очень нравилось. Большое и могучее, голубое и тихое или, наоборот, грозное и рококошущее.

Мама за мной так и не пришла. Не решила, наверное, своих взрослых проблем. Теперь вот я сама взрослая, замужняя, мама двоих детей. И мне очень важно, чтобы они знали, что я у них есть. Чтобы всегда могли вложить ладошки в мою руку, почувствовать запах моих духов. Чтобы знали: какие бы проблемы ни возникли у нас с их папой, мы всегда будем рядом.

## Вечер сюрпризов

– А у меня для вас сюрприз, – муж не дождался конца ужина, дотерпел только до чая.

Я видела, что его буквально распирает от желания что-то сказать, чем-то поделиться. Но молчала. Знала, как важно ему сделать сюрприз. Олег любил вот так огорошить чем-нибудь приятным посреди привычной обыденности. Устроить праздник вне дат и поводов. Просто потому что мы семья. Тоже закрывал свои детские детдомовские гештальты.

Мальчишки запрыгнули к отцу на колени в ожидании чего-нибудь эдакого. На моей памяти, этакое никогда их не разочаровывало.

– Я купил путевки на море! – выпалил раскрасневшийся от удовольствия муж. – На десять дней все-

го, правда. На дольше отпуск взять не получилось. Зато жить будем в пяти минутах от пляжа.

– Море! Море! – обрадовались Петя и Толик. – А дельфины там будут? А акулы? А на банане можно будет покататься? А с вышки прыгнуть?

– А у меня и купальника нет, – прижала я руки к пылающим от неожиданной радости щекам.

И тут в разгар всеобщей радости, шумного веселья и обсуждения будущего отдыха неожиданно раздался звонок в дверь. Мы почему-то все резко притихли, настолько не к месту, неожиданно и почему-то злое прозвучала трель знакомой мелодии.

– Я никого не жду, – почему-то испуганно посмотрела я на мужа, не понимая еще, чего боюсь, что заставляет сердце выпрыгивать из груди. Просто появилось какое-то тревожное предчувствие.

– Я открою, – ободряюще кивнул мне Олег. – Наверное, коммивояжеры или соседка за солью зашла, не переживай.

## Так было надо...

– Света... Светлана Игошина здесь живет? – услышала я чуть хрипловатый женский голос.

– А кто вы? Зачем она вам нужна? – муж не торопился любезничать с гостьей. По его тону я слышала, что она ему не нравится.

– Я ее мама.

Эта короткая фраза сбילה меня с ног, заставила ухватиться за край стола, сильно, до побелевших костяшек пальцев.

Я не смогла, не захотела разговаривать с ней у себя дома, впускать ее в семью, знакомить с внуками. Предложила пообщаться в кафе.

Она сидела напротив. Высокая. Черная копна уложенных в пучок волос, небольшая проседь на висках. Красиво, благородно даже как-то. Осанка, длинная шея, плащ... и бежевые лодочки. Точно такие же, как в той витрине. Классика. Действительно, подходят ко всему.

– Почему? – мои мысли, чувства, слезы, переживания – все уместилось в этот короткий вопрос.

– Света, – женщина сглотнула, жадно взгляну-

ла на меня, рассматривая, как бы впитывая мой образ, стараясь запомнить. – Наверное, поздно просить прощения. И все же прости. Понимаешь, так было надо. Я родила тебя слишком рано, слишком молодой была, жизни не знала. Твой отец меня бросил, родители отказали от дома, лишили материальной помощи. А я даже институт к тому времени не закончила...

## Разные приоритеты

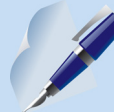
Я вспомнила, как мы с Олегом по очереди вставали по ночам к Петеньке, который появился, когда мы учились на третьем курсе. Как я сцеживала молоко и замораживала его, чтобы в случае неожиданной командировки, а таковые случались в начале карьеры, Олег мог кормить родившегося к тому моменту Толика. Как муж покупал мне беременной по одному яблоку, когда появлялись свободные копейки, а сам ел пустую картошку с хлебом.

– Мне пришлось это сделать, понимаешь? В жизни иногда так бывает. Мне нужно было закончить институт. Родители соглашались принять меня обратно только одну, без тебя. Два года назад они умерли...

От мамы пахло дорогими духами, на пальце красовались золотые перстни. Я молча расплатилась за кофе и, не оглядываясь, вышла из кафе. Дома меня ждали мальчишки. Нам ведь нужно собираться на море. А у меня даже купальника нет. И, пожалуй, куплю себе яркие босоножки. Что-то мне совсем разонравилась лодочки.

СВЕТЛАНА

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

### 1 ★★★★★★

3			8		5		9	
6			9	2				
5	9			1		2	6	8
		6	5			3	2	
	5			3			1	
	3	9			1	8		
7	8	3		2			4	5
			7	8				6
	6		9		3			2

### 2 ★★★★★★

	7			5		6		4
			9	6			7	3
	6	9			3	2	1	
1		6				9	4	
			2	1	4			
	8	2				7		1
	1	7	4			8	6	
6	2			7	9			
9		4		3			2	

### 3 ★★★★★★

9		3	6		1		2	
	7		3			6		
	6				9	1	3	7
7	5							3
	2		5	1	8		7	
1							4	2
5	4	7	1				6	
		2			4		9	
	1		2		7	3		4

3	7	2	8	6	5	4	9	1
6	1	8	4	9	2	5	7	3
5	9	4	3	1	7	2	6	8
1	4	6	5	7	8	3	2	9
8	5	7	2	3	9	6	1	4
2	3	9	6	4	1	8	5	7
7	8	3	1	2	6	9	4	5
9	2	5	7	8	4	1	3	6
4	6	1	9	5	3	7	8	2

2	7	3	8	5	1	6	9	4
8	4	1	9	6	2	5	7	3
5	6	9	7	4	3	2	1	8
1	3	6	5	8	7	9	4	2
7	9	5	2	1	4	3	8	6
4	8	2	3	9	6	7	5	1
3	1	7	4	2	5	8	6	9
6	2	8	1	7	9	4	3	5
9	5	4	6	3	8	1	2	7

9	8	3	6	7	1	4	2	5
4	7	1	3	2	5	6	8	9
2	6	5	4	8	9	1	3	7
7	5	6	9	4	2	8	1	3
3	2	4	5	1	8	9	7	6
1	9	8	7	3	6	5	4	2
5	4	7	1	9	3	2	6	8
6	3	2	8	5	4	7	9	1
8	1	9	2	6	7	3	5	4



**atlas  
formen**  
СОЗДАН ДЛЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ

до **5XL**  
ВСЕ размеры  
по одной цене

## Бестселлеры в стиле спорт-шик!

**Комплект из 4  
Поло из Хлопка всего 1999 ₺**

**СКИДКА  
7400 ₺**

Эластичный  
кант по краю  
рукавов дарит  
максимум  
комфорта

Просты в уходе.  
Машинная  
стирка при 30°

Мягкий и комфортный джерси  
(плотность около 180 г/м<sup>2</sup> и 200 г/м<sup>2</sup>)

100% хлопок

Размеры:  
M, L, XL, XXL, 3XL, 4XL, 5XL

**СУПЕРПРЕДЛОЖЕНИЕ!**

**-67%**

Количество  
ограничено!

**Пляжные  
Тапочки всего**

**599 ₺**  
вместо 1799 ₺

**Экономия 1200 ₺**

- Подкладка и стелька из приятной бархатистой ткани
- Мягкая подошва
- Просты в уходе
- Состав верха: 100% полиэстер
- Состав подошвы: ЭВА

Размеры: 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46

Артикул: 479 1366

## 4 Поло из Хлопка по шок-цене 1999 ₺!

Стиль спорт-шик **всегда в моде!** Именно он воплощен в данном комплекте невероятно красивых поло, которые просто **незаменимы в каждом гардеробе!** Четыре оттенка, неподвластные времени, оригинальная контрастная отделка и мягкий материал. Поверьте, Вы будете носить их все лето!

Каждое поло имеет контрастную отделку планки-застежки, разрезы по бокам и фирменную отделочную ленту. **Идеальны для лета!**

Закажите прямо сегодня по супер-цене – **всего за 1999 ₺**. Используйте промокод **10835** при оформлении заказа.

**atlasformen**

**Комплект из 4 Поло из Хлопка  
-было 9399 ₺- СТАЛО 1999 ₺**

**ПОКУПКА БЕЗ РИСКА**  
14 дней на возврат  
после получения

**ПРОМОКОД НА СКИДКУ:**  
**10835**

[atlasformen.ru/promo/g2128](http://atlasformen.ru/promo/g2128) или +7 (495) 995 00 06

**[atlasformen.ru/promo/g2128](http://atlasformen.ru/promo/g2128)**

**+7 (495) 995 00 06**  
с 8.00 до 21.00 по московскому времени

**ПРОМОКОД НА СКИДКУ:**  
**10835**

Предложение действительно до 30.07.2021 г.

Стоимость доставки по г. С.-Петербургу и г. Москве – **299 руб.** С условиями приобретения, возврата и стоимостью доставки по России ознакомьтесь по тел.: +7 (495) 995-00-06 или на сайте продавца [www.atlasformen.ru](http://www.atlasformen.ru).

Реклама. Продавец: Общество с ограниченной ответственностью «АТЛАСФОРМЕН РУС». 119049, РФ, г. Москва, пер. 1-й Люсиновский, д. 3 Б, этаж 3, пом. II, комн. № 1-9. ОГРН 5147746380326