

№44
(509)

ТВ-программа с 8 по 14 ноября 2021 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**НАЧИНАЕМ
ПРОГРАММУ
«СТРОЙНЫЙ
НОВЫЙ ГОД»**

стр. 9

**ЛЮБОВЬ НА
РАССТОЯНИИ:
ОНА СУЩЕСТВУЕТ!**

стр. 4

ИЛЬЯ НОСКОВ

**НУЖНО ХОРОШО ДЕЛАТЬ
СВОЁ ДЕЛО И НЕ УНЫВАТЬ** стр. 5

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ИКОНА КАЗАНСКОЙ
БОЖИЕЙ МАТЕРИ**

стр. 15

**ИЗ КАКОЙ
ПРЯЖИ СВЯЗАТЬ
ТЁПЛЫЕ
НОСОЧКИ?**

стр. 10

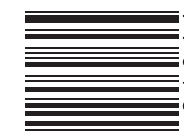
**КЛАССИКА
КУХНИ
ОТ КЛАССИКОВ
ЛИТЕРАТУРЫ**

стр. 8

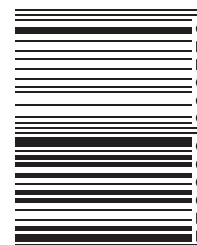
12+

Фото Оксаны Ивлевой

ISSN 2226-6380



2 1 0 4 4



9 772226 638770

Совсем недавно на Первом канале закончился сериал «Русские горки», где одну из главных ролей сыграл Иван Колесников, и актёр вновь вернулся на Первый.

На сей раз – в роли участника проекта «Ледниковый период», которым зритель может наслаждаться вплоть до Нового года.

Наперекор себе

– Иван, снова «русские горки». Видно, вошли во вкус, вам нравится преодолевать препятствия, раз решились встать на коньки и ввязаться в ледовую битву...

– Мне всегда нравилось фигурное катание, потому что это очень красиво. А для меня эстетическая часть восприятия очень важна. Но я никогда не хотел участвовать ни в каком спортивном действе, поскольку, честно скажу, со спортом у меня особые отношения.

– ???
– Да-да. В картину «Движение вверх», где играл профессионального баскетболиста, меня, что называется, занесло. А в прошлом году Илья Авербух предложил принять участие в «Ледниковом периоде», но я отказался, а в этом вдруг согласился. Если бы знал, чем это закончится (актер получил травму – Прим. ред.), наверное, не пошел бы. Фигурное катание – травматичный вид

Иван КОЛЕСНИКОВ: // Будьте здоровы и берегите себя

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Будьте аккуратны, здоровы, берегите себя. Здоровье – это самое главное. Но если что-то случается, не отчаивайтесь. Помните: все проходит, и это пройдет.



спорта. Когда осознаешь, что ты еще несешь ответственность за партнершу, совсем становится страшно (смеется). Конечно, с точки зрения проверки себя самого поработать в таком проекте интересно, чтобы понять, что ты можешь. Но все равно каждое выступление для меня – это стресс.

Папины дочки

– На подготовку каждой новой программы вам даётся неделя. Катастрофически мало?

– Не то слово, если еще учесть, что я постоянно езжу на съемки в Петербург, где продолжается работа над сериалом «Первый отдел». И Таня Тотьмянина, моя партнерша, летит вместе со мной, чтобы после съемок т р е н и р о в а т ь с я.

– Признаться, о призовом месте мечтаете? Всё-таки выступаете в паре с олимпийской чемпионкой...

– Конечно, не хочется проигрывать, выбыть из проекта до его окончания. Тем не менее я не из тех людей, кто до последнего будет биться за первое место. С детства не люблю спортивные соревнования из-за того, что ты должен кому-то что-то доказывать. Мне это претит. Я люблю доказывать сам себе.

– Стало быть, и дочкам своим (у актёра трое детей – Прим. ред.) любовь к спорту не прививаете?

– Каждая из них идет собственным путем, прислушивается к своим желаниям. Например, средняя дочка Вера профессионально занимается художественной гимнастикой. Старшая относится к спорту, как я. А младшей всего три года, еще не знаем, куда ее поведет.

Впереди – дом в Тарусе

– В связи с вашей плотной занятостью, смею предположить, что лето в плане отдыха для вас прошло мимо...

– Отдохнуть летом вообще не получилось, было много съемок. Зато когда на тренировке «Леднико-

вого периода» получил травму, мне дали несколько дней на то, чтобы восстановиться. И мы с женой не растерялись, вдвоем на несколько дней полетели в Турцию.

– Какой отдых предпочитаете?

– Только активный, лежать на пляже – это не про меня. Хотя четыре дня, что были в Турции, куда поехали без детей, я провел на берегу моря. Это было забавно. А вообще, мы сейчас достраиваем дом в Тарусе (Калужская область), где с удовольствием отдыхаем. Мои родители давно там обосновались. Если папа бывает наездами, то мама живет постоянно. В Тарусе у нас есть друзья-актеры, которые тоже там построились, так что скучать некогда. Закончится «Ледниковый период», сразу туда поеду. Кстати, во время пандемии мы жили там большой семьей из 14 человек. И я с удовольствием на всех готовил. Скромничать не буду, я хорошо готовлю.



БЛЮДО ОТ ЗВЕЗДЫ

Мясо в маринованных сливах

– Прежде чем приступить к приготовлению блюда, необходимо закрыть в банку сливы, чтобы они дали сок, добавив туда гвоздику, уксус и сахар. Затем большими кусками нарезать мясо и налить в казан много масла. На сильном огне его обжарить, пока не покроется корочкой, вытащить и на его место положить лук, чеснок, морковь, перец, помидоры и т.п. Когда огонь превратится в жар, положите мясо в казан, залейте сливовой жидкостью (можно с ягодами) и томите все вместе на углях три часа. Блюдо получается умопомрачительное.

ДЕТАЛИ

Трудности роста

– Какой элемент фигурного катания вам даётся труднее всего, а какой нравится?

– Сложнее всего подступить к «дорожке», к так называемым шагам. Поскольку никогда не занимался спортом, тело мое ко всяким нагрузкам не подготовлено. Все, что было спортивного в моей жизни, – это конный спорт. А он к фигурному катанию никакого отношения не имеет. Еще я высокий, и мне все тяжелее делать, кроме поддержек. Они самые сложные с психологической точки зрения, но самые легкие по физике: поддержки мы проходили во время учебы в театральном вузе.



Фото Максима Ли (предоставлено Первым каналом) и www.personastars.com

КСТАТИ

О Стиве Облонском и физиках-лириках

– Вам к лицу исторические картины, так называемые костюмные роли: «Анна Каренина», «Союз спасения»... А вы себя в исторических интервью хорошо ощущаете, органично?

– Все зависит от эпохи и персонажа. Я очень люблю свою роль в «Анне Карениной», Стива

Облонский – подарок судьбы. Играть его – сплошное актерское удовольствие.

– Почему, на ваш взгляд, режиссёры любят обращаться к прошлому, снимают, например, 50-60-е годы прошлого века?

– Потому что это было грандиозное время, время физиков-лири-

ков, про которое можно снимать бесконечно. Оно было наполнено юмором, а не сарказмом, любовью к жизни и людям. Та эпоха дала нам новые имена поэтов, потрясающие спектакли и фильмы, которые не переиграть, новую жизнь в искусстве. Сейчас ничего похожего нет. Время шести-

десятиков пропитано мыслью, поиском смысла жизни и своего места под солнцем.

– Вы много снимаетесь в кино, но ничего не рассказываете про театр, который в вашей жизни тоже был...

– Потому что сегодня играю всего один антрепризный спектакль – «Любовь и прочее вражье», который я обожаю. Играем вместе с Юлей Миньшовой, «катаем» его по всей стране. Больше мне и не нужно.

Наталья АНОХИНА

В Санкт-Петербурге снимают «Тётю Люси» из Парижа



В Санкт-Петербурге начались съёмки комедийной мелодрамы «Тётя Люси» для телеканала «Россия». На съёмочной площадке нового проекта собрался уникальный актерский состав: Наталья Варлей, Андрей Ургант, Анна Банщикова, Дмитрий Дюжев, Сергей Горобченко, Татьяна Колганова, Сергей Рост и другие актеры.

В центре сюжета – энергичная пенсионерка Людмила Ренье (ее играет Наталья Варлей). Она продает свою роскошную квартиру в Париже и перебирается в Россию. Из близких у нее остались лишь две племянницы: Ольга (эту роль исполняет Анна Банщикова) и Вероника (в этой роли – Тина Тарусина). Узнав о возвращении тети, сестры пугаются не на шутку. Дело в том, что тетя Люси (или Люси – на французский лад) просто обожает давать непрошенные советы. А именно сейчас жизнь героинь катится под откос: Ольга пытается спасти свой брак, а Вероника потеряла престижную работу и серьезно погрязла в кредитах. Как бы они ни старались скрыть правду, тайны племянниц не ускользают от пристального взгляда тетушки. Она с большим усердием бросается решать проблемы родных племянниц, вот только вскоре выясняется, что спасать надо саму тетю Люсю... Режиссером фильма стал Анарио Мамедов.

Фото компании Star Media предоставлено телеканалом Россия

Артём Ткаченко станет бизнесменом

В Австрии начинаются съёмки нового российско-американского фантастического триллера-головоломки «Нейро». Главный герой фильма – гениальный бизнесмен Виктор. Его мозг просчитывает финансовые схемы не хуже любого компьютера, а интуиция лучше детектора лжи «читает» каждого человека. Он успешен, он ездит по всему миру. Но цена за такой успех – проблемы в семье. Роль Виктора исполняет Артём Ткаченко, также в фильме заняты Кирилл Кяро, Северия Янушайте и другие.

География съемок соответствует сюжету фильма: Москва, Барселона, Лондон, Рига и горы Австрии. Планируется, что фильм выйдет в кинопрокат осенью 2022 года.

Михаил Пореченков и Иван Охлобыстин вернутся в «Полярный»

На телеканале ТНТ уже совсем скоро выйдет новый сезон комедийного сериала «Полярный» с Михаилом Пореченковым в роли Вити Мясника – бывшего бандита из 90-х, который начал новую мирную жизнь в городке Полярный на краю России и навёл в нём порядок. В продолжении сериала Витю и других жителей городка ждут новые проблемы.

Вместе с героем Михаила Пореченкова на экран вернутся персонажи Екатерины Шпицы, Ивана Охлобыстина, Яна Цапника, Карины Зверевой, Светланы Листойвой и других. Также к команде сериала присоединится Мария Кравченко.

«Суперстар!» уже на старте

Телеканал НТВ подготовил для зрителей громкую премьеру: в воскресенье, 7 ноября, в эфир выйдет новый сезон шоу «Суперстар!».

В этом году за звание победителя будут бороться легендарный Шура, кумир миллионов женщин Авраам Руссо, экс-участник групп «Форум» и «Электроклуб» Виктор Салтыков, певицы Любаша, Анастасия, Наталия Власова и Вика Цыганова, финалист четвертой «Фабрики звезд» Юрий Титов и заслуженные артисты России – певец Юлиан и Алёна Апина, экс-солистка группы «Комбинация». В судейские кресла пригласили телеведущую, лицо канала НТВ Леру Кудрявцеву, музыкального критика и бессменного члена жюри шоу «Суперстар!» Сергея Соседова, певца Стаса Пьеху и певицу Машу Распутину.

Как и в прошлом году, все выпуски будут тематическими: участникам предстоит исполнить свой хит в новой обработке, шлягер на все времена, посвящение ушедшим друзьям, песню в другом жанре, песни друзей, застольные и новогодние песни. После каждого выступления члены жюри могут поставить от 0 до 8 баллов каждому артисту. Однако теперь, начиная со второй программы, участник, набравший наименьшее количество баллов, покидает проект. Если двое и более конкурсантов наберут одинаковое количество баллов, то их судьбу решат члены жюри. Победителем станет тот, кто наберет больше всех баллов по итогам всех программ.

Фото PR НТВ



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

КАК ИЗГНАТЬ ИЗ СУСТАВОВ ОСТРУЮ БОЛЬ И СНОВА СТАТЬ СОБОЙ? Не мечтать, а действовать – прямо сейчас!



«Хотела как лучше, из сил выбивалась, чтобы подготовиться к дочкиной свадьбе, крутилась как белка в колесе, и тут вдруг такая резкая боль вступила в спину! И суставы разболелись – колени горят, будто разъярённые осы их кусают... Мне даже показалось, что любой активности пришёл конец... Как дальше жить, как заботиться о близких людях?..»

Марина Сергеевна Н., г. Москва

ны... Не успеешь оглянуться, скованный нестерпимой болью, как всё уже пролетело.

Но как же хочется жить в движении, реализоваться в работе, детях, творчестве, ощущать душевный покой и радоваться каждому новому дню! Задача непростая, если есть проблемы с суставами и позвоночником. Хронические заболевания причиняют дискомфорт, лишают нормальной подвижности, мучают болью, которая то затихает, а то вспыхивает как губительный пожар!

СИЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА

Чтобы должным образом бороться с разрушением и острой болью, могут потребоваться упорство, терпение и современный АЛМАГ+.

Именно этот аппарат профессионального уровня способен качественно позаботиться о суставах, а в комплексе с лекарственными препаратами – увеличивать их действие и снижать медикаментозную нагрузку на организм.

В первую очередь АЛМАГ+ предназначен для борьбы с острой болью и обострениями. В основе его работы лежит импульсное магнитное поле – проверенный физический фактор, рекомендованный российскими и международными стандартами лечения суставных патологий.

Модернизированный АЛМАГ+ разработали специалисты научно-технического центра ЕЛАМЕД, которые позаботились не только о качестве, но ещё и об индивидуальном подходе к проблемам пациента, и о повышенном комфорте применения.

Аппарат оснащён тремя лечебными режимами и обладает улучшенной конструкцией по сравнению с аппаратами-предшественниками. Он компактный, удобный для переноски, а его лечебные индукторы можно раскладывать линейкой или коврик, чтобы нужным образом направить магнитный поток на воспалённую зону.

АЛМАГ+ ДАЁТ ВОЗМОЖНОСТЬ:

- активизировать кровообращение и обменные процессы;
- мягко устранить острую боль и воспаление;
- снять обострение благодаря специальной методике сочетания двух режимов;
- улучшить подвижность суставов и позвоночника и общую активность;
- замедлить прогрессирование заболеваний;
- ускорить восстановление после травм.

- ☑ «Применение импульсной низкочастотной магнитотерапии от аппарата АЛМАГ+ у детей», 2018, ФГБУ «Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии» МЗ РФ;
- ☑ «Оценка эффективности и безопасности магнитотерапии при остеоартрите» – многоцентровое слепое плацебо-контролируемое исследование КОСМО.

Чтобы не бояться очередного болевого «укуса» в спину или в сустав, стоит подстраховаться заранее и приобрести собственный медицинский аппарат, разрешённый к применению в первый же день мучительного обострения. Тогда есть весомый шанс, что боль пройдёт быстро и не помешает выполнить всё задуманное. Заботиться о своём здоровье и подвижности нужно вовремя!

АЛМАГ+. БЫТЬ СОБОЙ. ЖИТЬ НАСТОЯЩИМ.

БУДО НОЖ ОСТРЫЙ
Обострение артрита, артроза или остеохондроза может наступить внезапно и разрушить не только суставы и позвоночник, но и все жизненные планы. Делать всё, что хочется, и наслаждаться моментами жизни для пациентов с опорно-двигательными хроническими проблемами – зачастую невозможная роскошь. А эти моменты так быстротечны!

РЭН 2017/6194



Спешите купить АЛМАГ+. ВЫГОДНО!*

в аптеках, магазинах медтехники и интернет-магазинах Москвы и области

- | | | | | | |
|---|---|------------------------------------|--|--|---|
| ЗДОРОВ.ру
8 (495) 363-35-00 | АПТЕКИ ГОРЗДРАВ
8 (499) 653-62-77 | АПТЕКА
8 (495) 419-19-19 | MED-МАГАЗИН.RU
8 (800) 700-52-00 | Самсон-Фарма ⁹
8 (495) 587-77-77 | Грамикс ¹³
8 (495) 505-63-83 |
| СитиФарм Аптеки
8 (800) 555-11-15 | Неофарм
8 (495) 585-55-15 | ОРТЕКА
8 (800) 33-33-112 | medi
8 (800) 511-77-39 | Планета Здоровья ¹⁰
8 (495) 369-33-00 | Плеер.ру ¹⁴
8 (495) 775-04-75 |
| | | | | Диалог ¹¹
8 (495) 363-22-62 | МЕДтехника №7 ¹⁵
8 (499) 550-10-16 |
| | | | | Сбер Аптека ¹²
8 (495) 730-53-00 | |

*Сроки акции с 01.11.2021 по 30.11.2021. Об организаторе акции, правилах ее проведения, размере скидок, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-200-01-13. РЕКЛАМА 16+

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-он, п.п. Елатьево, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com. Бесплатный телефон завода: 8 (800) 200-01-13. ОГРН 1026200861620 - Лицензия № ФС-99-04-005474 от 08.06.2018 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Успеть

за 8 часов

Пришли на работу, а вас встречает ворох дел, которые просто невозможно осилить за отведённые восемь часов? Может быть, вы просто не умеете распределять рабочее время? Проверьте себя.



СНАЧАЛА ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ, А ДАЛЕЕ — ПО ПРИОРИТЕТУ

Если есть кому поручить второстепенные задачи, не стесняйтесь!

НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ПЕРЕДЕЛАТЬ ВСЁ САМИ

Это продолжение предыдущего пункта. Если задача вами поставлена правильно, она будет выполнена. Если же что-то пошло не так, не пытайтесь переделать все сами. Сформулируйте задание более четко.

МНОГОЗАДАЧНОСТИ — ДА!

Бывают ситуации, в которых можно совмещать решение нескольких задач. Например, на планерке, пока задания получают другие подразделения, можно просмотреть почту или ответить на пару-тройку писем.

Важно!

РАБОТА ЖИВЁТ НА РАБОТЕ

Ушли с работы — забудьте о ней до завтра. Это поможет переключиться с рабочих вопросов на личные и дольше «не выгорать».

Мало ли какие обстоятельства заставляют нас подолгу находиться вдаль друг от друга...

У кого-то это работа с командировками, у кого-то — учеба. Да мало ли этих причин! Но встает вопрос: как оставаться близкими людьми, если вас разделяют километры и недели?

ЛЮБОВЬ

на расстоянии: она существует!

Начнём с минусов

Главный минус очевиден: нет возможности каждый день обнимать и целовать любимого человека, чувствовать его тепло и запах, заботиться о нем и принимать его ответную заботу. А если вы еще и излишне тревожны или ревнивы, то разлука и вовсе грозит обернуться кошмаром. Потому что очень трудно выгнать из головы навязчивые мысли: «Не забывает ли он/она обо мне, общаясь с другими людьми?», «А вдруг он/она там найдет себе кого-то получше?» и тому подобное.

Еще один неочевидный, но все-таки важный минус заключается в риске забыть реального человека. Согласитесь, все мы склонны идеализировать своего избранника или избранницу, особенно если не так уж много времени прожито вместе. После встречи может оказаться, что к вам вернулся совсем не тот человек, которого вы себе нафантазировали, и это не его вина.

Кстати Важные пункты

Не стоит даже пытаться поддерживать отношения на расстоянии, если:

● Кто-то один из вас не доверяет другому. В этом случае отношения превратятся в попытку подозрениями.

● Вы не пришли к единому мнению в вопросах интимной жизни порознь. Только если верность важна вам обоим, а измена невозможна по этическим соображениям, есть смысл оставаться парой.

● Ваши отношения строятся на созависимости, когда одному человеку

Жена уехала в командировку. Муж будит ребёнка и ведёт в садик. Пришли, а им говорят: «Это не наш ребёнок!» Пришли в другой — та же история. Садятся в автобус, едут, и ребёнок говорит: — Папа, ещё один садик, и я в школу опоздаю!



нужно все время контролировать другого. Впрочем, в этом случае и жизнь под одной крышей обречена на провал.



Есть и плюсы!

И, к счастью, их немало! Начнем с того, что разлука — это практически идеальный способ проверить чувства. Если расстояние не убьет их, то в будущем ваш союз справится с любыми житейскими бурями.

Разлука — это еще и возможность поработать над собой. Книжки, фильмы, изучение иностранных языков, рукоделие и оттачивание кулинарных талантов — пока есть время, используйте его с умом. Стать для любимого человека еще интереснее, чем

были до разлуки.

Наконец, можно использовать вынужденную жизнь врозь как возможность подзаработать на вашу общую мечту. Может быть, подработка позволит вам провести вместе отпуск в романтическом месте, о котором вы мечтали? Или приблизит приобретение нового, более комфортного жилья? Главное, чтобы эта волшебная цель у вас была одна на двоих.

Строим отношения по «кирпичикам»

Даже находясь далеко друг от друга, важно работать над отношениями. Нет-нет, речь не идет о сложных челленджах. Работа будет заключаться в приятных совместных мелочах, которые помогут вам убедиться, что вы по-прежнему любите и любими.

● **ПОЙДЁМ В КИНО?** Почему бы не выбрать время, когда вы оба не заняты, чтобы одновременно посмотреть интересный фильм, чтобы потом обсудить его? Осознание, что в эту минуту любимый человек смотрит то же самое, сделает вас ближе.

● **УЖИН ВМЕСТЕ.** Если вас не разделяют часовые пояса, вполне можно завтракать и ужинать вместе при помощи видеосвязи.

А во время еды — обсуждать планы на день или, наоборот, рассказывать друг другу, как он прошел. Если вы делали это, живя вместе, ритуал поможет чувствовать все по-прежнему.

● **ПОДАРКИ К «ВАШИМ» ДАТАМ.** Если там, где сейчас ваша вторая половинка, работает только почта, придется озаботиться этим вопросом заранее. А если любимый

человек находится в достаточно крупном городе, можно воспользоваться сервисами доставки в важный для вас обоим день.

● **КОФЕ НАВЫНОС.** Можно между делом узнать, где ваша половинка любит покупать стаканчик кофе по дороге на работу, и сделать для нее заказ онлайн.

● **РАЗГОВОРЫ ПРОСТО ТАК.** Фраза «У меня все нормально» — самая неподходящая в разлуке. Рассказывайте друг другу, что интересного случилось в течение дня, о чем вы думали, какие новости вас зацепили. Проговаривая подробности, вы делаете жизнь общей.

Таких ритуалов и привычек может быть сколько угодно! Главное — не забывать, что счастливая встреча неминуема!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Подвиг крестьянина Ивана Сусанина

Национальному герою, крестьянину, уничтожившему в одиночку целый отряд иноземцев-поляков, посвящена сегодняшняя наша викторина.

1. Согласно историческим исследованиям, в 1613 году крестьянин Иван Сусанин был старостой села бояр Романовых. Как только распространилась весть об избрании на престол вместо королевича Владислава представителя русского боярства, уезд наводнили польско-литовские отряды, которым надо было отыскать нового царя и убить. Один из таких отрядов иноземцев вышел на околицу села. Старосту схватили и стали пытаться, чтобы узнать, где спрятался будущий царь Михаил Фёдорович Романов. Иван

Сусанин не выдал местонахождение Романова, более того, сумел передать через доверенных жителей села, чтобы те бежали к молодому Романову, предупредили о приходе отряда поляков и помогли скрыться. Где это случилось, в каком уезде располагалось село Домнино, бывшая родовая вотчина бояр Романовых?

- а) В Ивановском уезде.
б) В Ярославском уезде.
в) В Костромском уезде.

2. История подвига Ивана Сусанина повествует о том, что несговорчи-

вость костромского крестьянина, даже под пытками, вызвала гнев поляков. И они готовы были уничтожить всё село от старца до мала. В обмен на то, что отряд не тронет жителей села, Иван Сусанин обещал показать иноземцам секретное место в чаще леса. Те согласились. Сусанин завёл отряд в топкое болото, где в трясины сгнули иноземцы. Героически погиб и сам Иван Сусанин. Впервые подвиг спасителя рода Романовых был описан костромским архиереем Дамаскиным Екатерине II в 1767 году. О подвиге крестьяни-

на говорили, писали в учебниках истории, ставили постановки, оперы... Какому великому композитору принадлежит опера о подвиге Ивана Сусанина?

- а) Александру Бородину.
б) Михаилу Глинке.

в) Николаю Римскому-Корсакову.

3. Национальному герою Руси посвящено стихотворение «Иван Сусанин», в котором есть такие строки: «Куда ты ведёшь нас?... не видно ни зги! / Сусанину с сердцем вскричали враги: / Мы вязнем и тонем в сугробинах снега; / Нам, знать, не добраться с тобой до ночлега. / Ты сбился, брат, верно, нарочно с пути. / Но тем Михаила тебе не спасти!» Перу какого поэта принадлежат эти строки?

- а) А.С. Пушкин.
б) П.А. Вяземский.
в) К.Ф. Рылеев.

ОТВЕТЫ

1-в. Село Домнино находилось в уезде Ярославском (ныне в области Костромской).
2-б. Михаил Иванович Глинка.
3-в. Николай Иванович Римский-Корсаков. Это стихотворение Фёдора Ивановича Глинки («Иван Сусанин») написано в 1834-1836 гг.

11 ноября выходит в прокат полнометражная картина – предновогодняя комедия «Свингеры», в которой заняты яркие актёры Ирина Пегова, Илья Носков, Дмитрий Нагиев, Наталья Рудова.

Илья НОСКОВ:

Нужно хорошо делать своё дело

Вместе они ювелирно играют историю людей, пытающихся разобраться в своих отношениях... О работе над этой картиной, о партнёрше и умении ждать наш корреспондент поговорил с одним из исполнителей главных ролей Ильёй Носковым.

Подарок судьбы

– Илья, хорошая команда собралась на съёмочной площадке, весёлая...

– Мне действительно интересно и радостно было работать, потому что это хорошая история, настоящая комедия положений. Рассматриваю этот фильм как подарок судьбы. Моя экранная супруга, актриса Ирина Пегова, – невероятно энергичный и позитивный человек, фонтанирующий разными идеями. Вместе мы придумывали нашу историю, импровизировали, сочиняли. Вторую пару в фильме играют Нагиев и Рудова. Диму я знал раньше, мы учились в одном петербургском вузе, но работали вместе впервые. Интересный был опыт.

– Сразу согласились участвовать в фильме с таким пикантным названием?

– Когда прочитал сценарий, посмеялся, подумал, что хорошо написано, прошле пробы и... с тяжелой формой ковида попал в больницу. Но продюсеры сказали, что будут ждать моего выздоровления и возвращения на площадку. Очень этому удивился: в наше сумасшедшее время редко кто-то кого-то ждет, берут другого артиста и снимают дальше. Но меня дождалась.

– Познакомьте читателей со своим персонажем...

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Будьте здоровыми и старайтесь сохранять позитив. Потому что только любовь спасет мир! Страх же нас погубит, поэтому нужно хорошо делать свое дело и не унывать.



и не унывать»

– Мой герой – заматанный работой врач скорой помощи. Это некий режиссерский отсыл к персонажу Олега Басилашвили из фильма «Осенний марафон». Признаюсь, это меня подкупило. Такой запутавшийся в себе и в жизни герой, которых раньше играть не приходилось. Мне интересно было «нырнуть» в эту историю, рассказать, выключать которую я не стану, чтобы сохранить интригу...

В режиссуру пока не тянет

– Илья, зрителю всегда интересно то, что недоступно, скрыто от глаз. Скажите, как «включать» и «выключать» себя, когдаходишь в кадр? Творческая энергия от чего зависит?

– Включаемость – это твое желание, твоя внутренняя горячность. Почему ты утомляешься на съемках? Потому что ты включенный, ты на медленном огне, и когда зажигаешь горелку, сразу видно, на сколько градусов ты ее поставил – на 120 или на 60. Вот это постоянное поддержание горелки тратит твою энергию. В театре ты понимаешь, когда ее можно выключить, на съемках нет. В этом разница, и в этом смысле в кино тяжелее.

– Нередко актёры приходят к тому, что их на-

чинает заманивать режиссура. Вы с братом – актёром Андреем Носковым – тоже создали театральное товарищество «Носковы и компания»...

– Скажу сразу, что режиссером никогда не был, все постановки нашего товарищества делал мой брат Андрей, которому интересны и актерство, и режиссура. В этом мы с ним отличаемся, потому что я не понимаю, как можно совмещать то и другое. На мой взгляд, либо – либо, или же ты должен быть Сергеем Бондарчуком или Василием Шукшиным. Если говорить обо мне, то ощущаю себя только артистом и хочу в этом деле развиваться дальше. Но если меня переклинит и задумаю стать режиссером, то актером точно быть перестану. Мне, к примеру, предлагали набрать курс в театральном вузе, но я не ощущаю себя учителем, мне бы в себе разобраться, в своих мыслях, в профессии.

– Театральное товарищество «Носковы и компания» продолжает существовать?

– Теперь это «Театральный центр Андрея Носкова». У нас есть три спектакля, играем их в основном



С Натальей Рудовой. Кадр нового фильма.

в Петербурге, но и по стране гастролируем. Скоро собираемся в Пермь.

Чемоданное настроение

– Илья, у вас необычное хобби – вы собираете чемоданы. Не хотелось открыть музей?

– Я об этом не думал. Сейчас у меня около 50 чемоданов, которые хранятся дома на антресолях и у тещи на даче. Люблю старые вещи, потому что они сделаны неторопливо, в них живет энергия мастера. Не поверите, но одному чемодану, который прибыл ко мне из Швейцарии, около 150 лет. Пытался с ним ходить, но у него ручка отвалится, то трещина появится, поэтому теперь он просто лежит. Правда, один чемодан, больше напоминающий сундук, стоит в прихожей, на нем удобно завязывать обувь (улыбается).

– Остальные чемоданы просто лежат?

– В них хранятся детские рисунки, какие-то вещи. Специально для них сделал на балконе своего рода антресоли, а в ней разных размеров ниши – каждая под определенный чемодан, чтобы они не стояли друг на друге, как в старой квартире. Когда нужно было что-то достать, приходилось все разбирать. В новой квартире мы это учли и сделали ниши до потолка, получилось что-то вроде этажерки.

ПОДРОБНОСТИ

– Кино, театр, гастроли, семья... Где «проветриваете» голову?

– Когда надо «отключиться» от работы, побыть наедине с собой, люблю гулять по Петербургу. Любимый маршрут – от храма Спаса на Крови и по каналу Грибоедова до Адмиралтейских верфей. Это такое отдохновение, когда ты просто прогуливаешься и видишь город, к которому невозможно привыкнуть. Люблю напроситься в гости к из-

Многодетный папа

вестному в Петербурге художнику и фотографу Сергею Семкину, у которого в знаменитом доме на пяти углах, в самой башне, находится мастерская. Я рад, что у меня есть возможность там бывать. Недавно приводил туда сына, он рисовал закат...

– Мальчик хочет быть художником?

– Савва в два года взял карандаш, а в четыре заявил, что станет архитектором. Он все время что-то мастерит, придумывает, конструирует. Ему нравится процесс созидания.

– Вы многодетный отец, у вас трое детей...

– Сам не понимаю, отчего мне такое везение! Я счастливый па-

па, у меня фантастические дети. Старшей, Софье, 15 лет. Умница-красавица, учится в девятом классе на одни пятерки. Увлекалась культурой хиппи 60-70-х годов прошлого века, играет на гитаре, слушает «Битлз» и «Роллинг Стоунз», стильно одевается. Самому младшему, Саше, четыре года. Пока еще хулиганит, «разносит» квартиру, втягивая всех в круг своих интересов. Он очень напоминает мне отца и меня самого (смеется).

Наталья АНОХИНА

На телеканале СТС стартовало новое юмористическое шоу «Суперлига», придуманное признанными мастерами шуток – создателями КВН.

Вячеслав МАКАРОВ:

Всё расставит на места время»

За главный приз проекта в один миллион рублей поборются лучшие комедийные команды, которые возглавят звездные капитаны: Даня Милохин, Валя Карнавал, Дава, Дмитрий Назаров, Пелагея, Артур Бабиц, Андрей Рожков, Дарья Донцова, Аня Покров, Дмитрий Дибров, Юлианна Караулова и другие. А в качестве ведущего выступит человек, который имеет к КВН самое непосредственное отношение, – Вячеслав Макаров. Как участник команды «Сборная Камызякского края», он лучше кого бы то ни было сможет наладить контакт между конкурсантами и жюри.

Возвращаясь в КВН

– Вячеслав, вы стали ведущим юмористического шоу. Для вас это предложение было неожиданным?

– Это предложение было для меня как гром среди неба! (Улыбается.) Я с удовольствием согласился, потому что захотел вновь окунуться в атмосферу КВН. Мне было приятно вновь встретиться с моими бывшими коллегами по цеху, поработать уже в новом формате, совершенно на другом канале. Мне кажется, здесь будет немного больше свободы и творческого самовыражения. Хоть это и юмористическое



шоу, но от меня как от ведущего глобального юмора не потребуется. Я, конечно, могу его дать, но, если и команды шутят, и ведущий шутит – это уже какой-то винегрет.

– Сложно будет не болеть за какую-то конкретную команду, ведь наверняка на сцене будут ваши знакомые и коллеги?

– Я за всех переживаю, и слава богу, что я не нахожусь в жюри и мне не нужно никого оценивать. Желая искренне каждому удачи, реализо-

вать себя и помнить, что это всего лишь соревнование. Сегодня тебе чего-то не хватило, а завтра ты сделал работу над ошибками и стал лучшим. Все расставит на свои места время. (Улыбается.)

– Есть ли любимая команда, юмор которой вам близок? Какие комедийные сериалы и шоу любите?

– Вообще, в КВН остается моя самая любимая команда – это «Фёдор Двинятин». Я благодаря им полюбил юмор, они являются для меня неким эталоном. Конечно, много юмористических программ, которые я с удовольствием смотрю. Например, стендап.



Стендап – так с музыкой!

– Хотелось ли когда-то попробовать себя в стендапе?

– У меня была такая идея, но я просто морально к этому не пришел. Нужно накопить больше опыта, куража. Сейчас у меня есть сферы, в которых мне хочется реализоваться больше, чем в стендапе.

– А если помечтать, в каком амплу вы себя видите? Какие темы бы хотелось охватить в жанре стендапа?

– Скорее всего, это что-то связанное с музыкой и человеческими взаимоотношениями. Я такой, какой есть, не хочется ничего выдумывать. Мне близок фристайл, вообще не заморачиваясь, что вижу, то и пою.

Медитация перед сценой

– Как обычно у вас проходит подготовка к съёмкам? Есть ли у вас свои ритуалы?

– Самое главное – раскочать себя, разогнать кровь по организму, сделать зарядку, чтобы энергия, которая застоялась

на протяжении всего дня, в тебе кипела.

– А есть ли лайфхак, как настроиться на работу, если плохое настроение?

– Нужно уметь переключаться, зрителям неважно, в каком ты сегодня настроении, они ждут от тебя доброй и положительной энергии. Мне помогает пять минут медитации, чтобы просто отключить голову от всех проблем и выйти в зал с рабочим, правильным настроем.

– Удалось ли вам сменить отдых этим летом? Какое направление выбрали?

– Все летние направления глобально были закрыты, но мне удалось слетать на Мальдивы. Просто зарядиться солнечной энергией, зарядиться океаном, землей, спокойствием. Я был очень рад, что наконец где-то можно позагорать, полежать и насладиться спокойствием.

– В целом вам нравится такой вид отдыха или всё-таки больше активный по душе?

– Комбинированный. Мне нужно три дня полежать, а дальше – экскурсии, изучение достопримечательностей, традиций и быта местных жителей. Для меня важно расширять свой кругозор, ну и, конечно, не забывать релаксировать и восстанавливать энергетический баланс.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

ДЕТАЛИ

Миру не хватает добра

– Как думаете, чего не хватает современному ТВ?

– Не хватает добра! Вообще, миру не хватает добра и самоиронии, это самое главное. И еще хотя бы немного какого-то интеллектуального контента. Люди привыкли к чему-то очень простому, тому, над чем не надо думать, а можно лишь посмеяться. Но в жизни же все не так просто, хотелось бы добавить больше осознанности. – То есть развлечений, по-вашему, в переизбытке? – Да, это на самом деле так. А еще, мне кажется, очень много негатива. Никого не хочу обидеть и как-то дискредитировать, но на ТВ и в целом в сети сейчас многое строится на конфликте, на разжигании злости друг к другу, провокации, а вследствие этого стираются границы. Люди начинают переносить весь этот негатив в реальную жизнь, оставляют колкие комментарии под постами в соцсетях, пишут о недостатках человека. На мой взгляд, это абсолютно неправильно и неэтично, тем более, когда вы с этим человеком даже лично не знакомы.

говорят о том, что как раз согласились, чтобы побороть свои страхи...

– Мне не нужно их перебарывать, я с ним комфортно существую. Я их просто принял. Бывает мне страшновато в какие-то моменты, но мы вместе рука об руку идем дальше. (Смеется.)

– А в роли ведущего вам хотелось бы по-

пробовать себя в таком экстремальном проекте? Или всё-таки не ваша тематика?

– Интересное предложение, нужно его обдумать, смогу ли я отправлять людей на такие риски. Наблюдать за этим интересно, а принимать в этом участие как проводник – спорный момент, не уверен, что я к этому готов прямо сейчас.

ПОДРОБНОСТИ

«Умею жить со своими страхами»

– На СТС готовятся разного рода экстремальные и спортивные шоу («Форт Боярд», «Русский ниндзя», «Полный блэкаут» и многие другие). У вас есть амбиции стать участником такого рода шоу?

– Меня приглашали в такие передачи не раз, но я отказываюсь по одной простой причине: в моей жизни стресса

и так очень много. Для меня этот адреналин будет лишним, перебор. (Улыбается.) Я знаю все свои страхи и умею с ними жить.

– А какой ваш самый главный страх?

– Страх высоты и находиться долго под водой, нехватка кислорода для меня – это катастрофа.

– Многие участники шоу «Форт Боярд»

Любимая и всеми узнаваемая телеведущая Арина Шаропова приоткрыла нам дверь своей кухни.

Она рассказала, как привыкла встречать гостей, поделилась кулинарными воспоминаниями из путешествий, научила готовить яичницу, которую жарит своим детям, и дала ценный совет: как избавиться от плохого настроения без помощи еды.

«Я человек гостеприимный»

– На всякий случай спрошу: Арина Шаропова – гостеприимный человек?

– Конечно! Когда есть время – особенно! Я человек гостеприимный, люблю встречать гостей, накрывать стол... А когда времени нет – то чай, булочка из магазина или тортик.

– Если ждете гостей – приходите к процессу творчески? Или строго: распределением, кто где сидит, записками?

– Я всю свою жизнь этим занималась, потому что застолья у нас всегда были знатные! В моем доме – целая гора посуды. Мне важно, чтобы всем гостям хватало тарелок, вилок, ложек... Но в последнее время появилось много работы – телевидение, дела в моей школе, а еще я книгу написала, «Страна чудес Коктебель», которая совсем скоро выйдет из типографии, поэтому все мои тарелки, вилки и красивые скатерти лежат нетронутые, и я смотрю на них с тоской, вспоминая приготовленные когда-то

Телеведущая рассказала о любимых блюдах и поделилась рецептом «запечатанной» яичницы.

Арина ШАРАПОВА:

/// ГЛАВНОЕ – не уходить в себя и не лениться!

вкусные салаты, закуски, мясные блюда и прочее-прочее...

«Гвоздь программы – салат оливье»

– Существует ли в вашем меню блюдо, которое всегда и без разговоров будет стоять на праздничном столе?

– Гвоздь программы на любом празднике – салат оливье. Где бы я ни была и что бы ни делала – салат оливье на моем столе должен быть обязательно! Дальше идет запеченное в духовке мясо с черносливом и чесноком. И еще на столе должна быть закуска в виде селедки.

– В каком виде? В салате?

– Нет. Сельдь я подаю без лишних изысков – с лучком и в масле. И нужно сказать, что селедка всегда «улетает» первой. А дальше я очень люблю делать так: варю картошку, посыпаю ее укропом и ставлю на стол в огромных тарелках. И рядом должен лежать либо большой кусок мяса, который можно порезать и положить себе на тарелку, либо какие-нибудь котлетки. Еще я готовлю корейские салаты,



Кстати

«Всё просто, без лишнего пафоса»

– А какие блюда вы вспоминаете из своего детства? Что больше всего запомнилось?

– Мама всегда делала то самое мясо с черносливом и чесночком в духовке. Почему-то я всегда вспоминаю именно это блюдо, хотя не могу сказать, что очень люблю мясо. И теперь мясо по этому рецепту я готовлю уже для своих гостей.

– Существуют ли в вашей семье кулинарные традиции, которые передаются из поколения в поколение?

– У нас в семье нет отчаянных кулинаров. Как, впрочем, нет и культа еды. Все просто, без излишнего пафоса. Как Бог послал, так и делаю. И зачую меню зависит от времени, которым я располагаю.

которые тоже всегда идут на ура.

– Какое блюдо вы можете приготовить даже с закрытыми глазами?

– Яичницу.

– Яичница – блюдо простое, но у каждого свой рецепт. Расскажите, пожалуйста, как готовите вы?

– Сначала на сковородке я жарю тостик из бородинского хлебушка. Затем кладу на него кусо-

чек сыра, кусок помидорки, а сверху – только что приготовленную рядом яичницу.

– У вас есть секрет, как правильно пожарить яичницу, чтоб она получилась такой, как надо – и не сухой, и не сырой?

– Свою яичницу я накрываю крышкой, чтобы она была «запечатанной». А своим детям я готовила яичницу с названием, которое придумала сама: «Запечатанное письмо». И говорила: «Ребята, это запечатанное письмо, а внутри – послание. Съедите – и узнаете, что там».

– Как интересно! А как готовится ваше «Запечатанное письмо»?

– Сначала жарим яйцо как обычно, а потом поддеваем с одной стороны и складываем пополам – одну часть на другую, чтобы получился полукруг.

О Ближнем Востоке, морепродуктах и шоколадках

– В детстве вы несколько лет жили на Ближнем Востоке. повлияла ли тамошняя кухня на ваши вкусы?

– Так как мы все равно ели дома, то это была привычная домашняя еда. Но если ходили в гости, то нас, конечно, угощали национальными блюдами.

– Что запомнилось больше всего?

– Наверное, плов.

– Самая «вкусная» страна для вас – какая?

– Наверное, это Италия и Франция.

– Тогда расскажите о том, что вам понравилось в Италии и во Франции.

– Ничего лучше и вкуснее плато с морепродуктами я не пробовала. Чем больше морепродуктов – тем жизнь радостнее!

– Скушаете по этому блюду?

– Это точно – потому что наесться этим невозможно!

– Скажите, вы относитесь к тем, у кого на случай плохого настроения припасена конфетка или шоколадка?

– У меня сейчас в офисе моей школы на столе лежат две шоколадки, которые я привезла из Владивостока. И на одной написано: «морская соль», а на другой – «еж и ламинария». Вот такие сладости с добавлением морских продуктов там придумали. Я пробовала такой шоколад во Владивостоке – вкусно, между прочим! Привезла с собой на черный день, но так к нему ни разу и не притронулась. Смотрю – и не ем, представляете, какая сила воли! (Смеется.)

– Тогда какими способами поднимаете себе настроение?

– Любое домашнее дело отвлечет тебя от грустных мыслей. Главное – не уходить в себя и не лениться!

Елена СОКОЛОВА

фото: Владимир Тараканов из личного архива Арины Шараповой

СОПР. № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Здоровье суставов и позвоночника

Геленк Нарунг

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru [provista_ru](https://www.instagram.com/provista_ru) [GelenkRussia](https://www.facebook.com/GelenkRussia)

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия)

Спрашивайте в аптеках
вашего города.

НЕ ВРАЖДАЕТСЯ ЛЕКАРСТВУ

Наш сегодняшний литературный обед приготовили для вас герои Михаила Булгакова, Виктора Астафьева, Антона Чехова, Павла Мельникова-Печерского.

Эти незамысловатые блюда русской кухни подавались когда-то к каждому столу – возможно, они придутся по вкусу и вам, наши дорогие читатели.

«Управились гости с первой переменной, за вторую принялись: для постника Стуколова поставлены были лапша соковая да щи с грибами...».

П.И. Мельников-Печерский,
«В лесах»

Постные щи с сушёными грибами

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г свежей капусты, 1 луковица, 1 морковь, 1 репа, 20-30 г сушёных грибов, пучок зелени, 1 ст. л. томатной пасты, 1 ч. л. сахара, 0,5 ст. л. муки, 1-2 лавровых листа, 6-8 горошин черного перца, растительное масло, соль.

Калорийность (на 100 г):
21 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Грибы залить холодной водой, сварить до готовности.
2. Капусту тонко нашинковать, лук нарезать тонкой соломкой, морковь и репу – мелкими кубиками, зелень мелко нарезать, обжарить на растительном масле вместе с кореньями.
3. Капусту положить в грибной бульон, довести до кипения, варить на небольшом огне до готовности (15-20 минут).
4. Добавить зажарку в щи вместе с лавровым листом и перцем горошком за 5 минут до готовности.
5. Муку обжарить на растительном масле, добавить томатную пасту и сахар, жарить, помешивая, еще 3-5 минут, добавить в щи.
6. При подаче посыпать зеленью.



« – Надо знать, чем закусывать. Самая лучшая закуска, ежели желаешь знать, селедка. Съели вы ее кусочек с лучком и с горчичным соусом, сейчас же, благодетель мой, пока еще чувствуете в животе искры, кушайте икру саму по себе или, ежели желаете, с лимончиком, потом простой редьки с солью, потом опять селедки, но всего лучше, благодетель, рыжики соленые, ежели их изрезать мелко, как икру, и, понимаете ли, с луком, с прованским маслом... объедение!»

А.П. Чехов, «Сирена»

Закуска из солёных рыжиков

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г соленых рыжиков, 1 крупная красная луковица (ялтинский лук), оливковое масло, молотый черный перец по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 56 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Грибы и лук нарезать мелкими кубиками.
2. Сложить грибы и лук в одну емкость, поперчить, сбрызнуть оливковым маслом, перемешать, дать постоять 10-15 минут.
3. Разложить закуску по порционным салатникам и сразу подавать.



КЛАССИКА РУССКОЙ КУХНИ от классиков русской литературы



Пословицы

Где щи – тут и нас ищи.

Щи – всему обеду голова.

Где щи да каша, там и место наше.

Если хорошие щи, так другой пищи не ищи.

«Шарик-пес обладал каким-то секретом покорять сердца людей. Через два дня он уже лежал рядом с корзиной углей и смотрел, как работает Дарья Петровна. Острым узким ножом она отрубала беспомощным рыбчикам головы и лапки, затем, как яростный палач, с костей сдирала мякоть, из кур вырывала внутренности, что-то вертела в мясорубке... Из миски с молоком Дарья Петровна вытаскивала куски размокшей булки, смешивала их на доске с мясной кашей, заливала все это сливками, посыпала солью, и на доске лепила котлеты».

М.А. Булгаков,
«Собачье сердце»

Пожарские котлеты

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 г куриного филе, 1 луковица, 2 куски белой булки (без корок), 150 мл жирных сливок, 150 г сливочного масла (из которого 100 г – замороженного), 2 ст. л. растительного масла, 1 стакан панировочных сухарей, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г):
156 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Булку залить сливками.
2. Лук нарезать произвольно, обжарить на сливочном масле до прозрачности.
3. Куриное филе пропустить через мясорубку вместе с луком и размокшей булкой.
4. Фарш посолить, поперчить, вымесить.
5. Замороженное масло быстро натереть на круп-

ной терке и вмешать в фарш.

6. Фарш убрать в холодильник на 30-50 минут.

7. Мокрыми руками сформировать из охлажденного фарша котлеты, обвалять их в панировочных сухарях, быстро обжарить с двух сторон на смеси сливочного и растительного масла до золотистой корочки.

8. Довести котлеты до готовности в духовке при 180 градусах (5-10 минут).



«Студень – гордостьстряпух, чуть только жирком подернутый сверху, колыхнулся при появлении гостей в горнице и дрожью дрожит. Прозрачен студень, легок на вид, но резать его ножом надо».

В.П. Астафьев,
«Последний поклон»

Студень

На 10 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 говяжья ножка, 1 говяжий хвост, 2 моркови, 1 крупная луковица, 1 головка чеснока, 1



корень петрушки, 6-8 горошин душистого перца, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 40 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Ногу и хвост тщательно вымыть (при необходимости разрезать на более мелкие части), замочить на ночь в холодной воде.
2. Сложить мясные ингредиенты в кастрюлю, залить водой – так, чтобы вода покрывала их на 5-7 см, довести до кипения, снять пену, варить на слабом огне не менее 8 часов.
3. За 1-2 часа до готовности добавить вымытый, но не очищенный лук, очищенную морковь, корень петрушки, душистый перец.
4. По окончании варки извлечь из бульона все ингредиенты, бульон посолить и процедить.



Мелочи жизни: сброшенные в спортзале килограммы ждут меня в холодильнике...

– У тебя есть в расписании дня второй завтрак?
– Нет! Зато у меня есть в расписании дня третий ужин.

5. Снять мясо с костей, мелко нарезать (или пропустить через мясорубку), разложить по формам.
6. Добавить к мясу мелко нарезанный (или пропущенный через пресс) чеснок, залить бульоном, дать остыть, убрать в холодное место до полного застывания.

Светлана ИВАНОВА

Признайтесь, вы уже не один раз обещали себе начать подготовку идеальной фигуры к Новому году заранее, но каждый раз спохватывались где-то ближе к 25 декабря?

Программа «Стройный Новый год» начинается!

И нарядное платье откладывалось до лучших времен... Мы предлагаем начать программу «Стройный Новый год» уже сейчас, чтобы к 31 декабря можно было похвастаться своей фигурой в красивом платье.

Дыхательная гимнастика

Начнем с дыхательной гимнастики. На первых порах можно выполнять упражнения в положении стоя, чтобы отработать навык правильного дыхания, а потом уже применять его при ходьбе на улице. Это и для здоровья очень полезно (особенно в период пандемии), и похудение поможет ускорить.

За три шага (на счет «1-2-3») нужно сделать глубокий длинный выдох, при этом сильно втянув живот. Делая четвертый шаг, вдохните, максимально выпятив живот. Во время дыхания максимально задействованы мышцы живота. Все внимание должно приходиться на напряжение и расслабление мышц живота. С непривычки после занятий мышцы пресса могут слегка болеть.



Коррекция питания

Большой вес – это «вина» в том числе и лишней воды в организме. Поэтому важно минимизировать определенные продукты, которые провоцируют отечность.

Уменьшите количество соли до 2-5 г в сутки, вместо нее используйте больше пряностей. Сахар и подсластители постарайтесь свести к минимуму. Минимизируйте в рационе молоко. Если не можете отказаться совсем, хотя бы не пейте его вечером. И буквально через несколько дней вы заметите, что ваше лицо посвежеет, а объемы станут меньше.

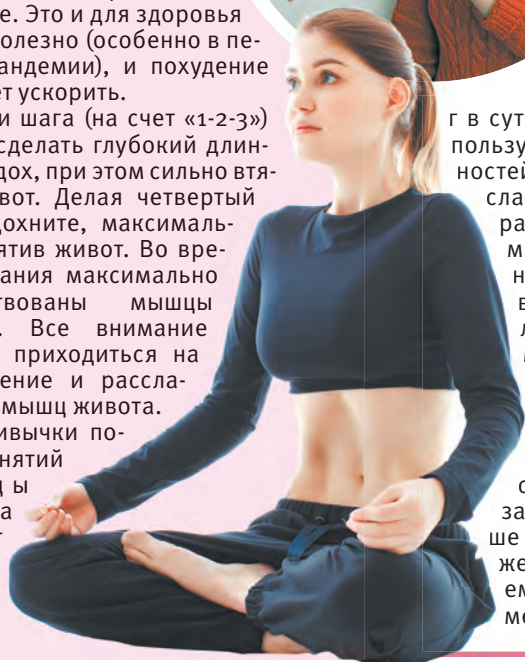
Йога

Даже одно упражнение йоги – баласана (поза ребенка) – улучшит гибкость, расслабит и настроит на позитивный лад. Можно выполнять в течение дня столько раз, сколько вам захочется.

Сядьте на колени. Таз прижмите к пяткам. Если таз настолько не опускается, подложите под ягодицы валик из полотенца. Выдохните и наклонитесь вперед, коснувшись лбом пола перед коленями. Руки вытянуты вдоль корпуса. Расслабьте плечи, шею, спину. Дышите ровно и глубоко. Оставайтесь в этой позе столько, сколько будет вам комфортно (до трех минут и более).

ЖИРЫ ПРОТИВ УГЛЕВОДОВ
Ученые пришли к выводу, что в наборе лишних килограммов виноваты не жиры, а углеводы. Именно контроль над количеством съеденных углеводов приводит к большей потере веса.

Талия есть у всех! Просто у кого-то она выпуклая...



МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Все покажут анализы

На наши вопросы отвечает эндокринолог Ольга Якушина. – Какие анализы нужно сдать перед тем, как начинать худеть? Ведь можно приложить много сил, а из-за гормональных нарушений оставаться на месте.



– Для начала необходимо посетить врача: терапевта или эндокринолога. Именно врач составит необходимый список анализов на основании ваших жалоб и осмотра. Всегда назначается общий анализ крови и мочи, ряд биохимических показателей, в том числе общий белок, креатинин, АЛТ, АСТ, мочевая кислота, глюкоза, гликированный гемоглобин, железо, кальций, электролиты, витамин D.

Из гормонов всегда назначается ТТГ для оценки функции щитовидной железы. Все остальные гормоны – только по показаниям. Анализы сдают не только для того, чтобы исключить медицинские причины набора веса, но и чтобы выявить актуальные заболевания, которыми нужно заниматься в первую очередь или учитывать при назначении диеты.

– Какие симптомы гормональных нарушений должны насторожить женщину, стремящуюся похудеть?

- ✓ Похудение конечностей одновременно с округлением лица и талии;
- ✓ красный или багровый румянец на щеках (изменение внешности);
- ✓ слабость мышц;
- ✓ отеки;
- ✓ повышение артериального давления одновременно с прибавкой веса;
- ✓ нарушение углеводного обмена – повышенная глюкоза или явные симптомы диабета (жажда, учащенное мочеиспускание, кожный зуд).

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото: из личного архива Ольги Якушиной и www.shutterstock.com

Скидка 40%

на диагностику зрения

3Z Прогрессивная
офтальмология

м.ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, 3
8 800 222 31 83

Предложение действует в клинике 3Z в Москве для пациентов старше 45 лет. Срок акции : 03.11-30.11.2021г. Акция не суммируется с другими скидками и предложениями. «Подробнее об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения на сайте 3Z.ru ООО «Три-З». Лицензия № ЛО-77-01-020715 от 12.11.2020 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

РЕКЛАМА

Когда выдающийся полководец Александр Васильевич Суворов призвал держать голову в холоде, он вряд ли имел в виду буквальный холод.

Скорее всего, он призвал не поддаваться эмоциям и сохранять здравость мышления. А вот про необходимость держать ноги в тепле говорил вполне конкретно. Теплые, сухие ноги – залог здоровья даже в самых суровых условиях. Прислушаемся к совету великого соотечественника и начнем готовить к холодам теплые носочки для ног. Вот только из чего их связать?

Почему смеси лучше

Оговоримся сразу: пряжа, состоящая из какой-то одной шерсти, для вязания носков не подходит. У каждой найдется недостаток, несовместимый с требованиями к этим изделиям: она или дорогая, или недолговечная, или греет не слишком хорошо. Поэтому мы будем говорить о смесовых пряжах, в которых сочетаются достоинства разных видов шерсти и синтетики.

Из какой пряжи носочки теплее?

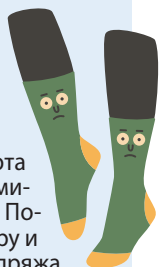
ПРЯЖА С ДОБАВЛЕНИЕМ ОВЕЧЬЕЙ ШЕРСТИ

Конечно, шерсть сможет хорошо согреть, но без дополнительных синтетических добавок она будет грубоватой, прослужит недолго, а также в процессе носки будет скатываться. Сочетать шерсть лучше всего с полиамидом, акрилом, вискозой или хлопком. Шерсти в составе будет достаточно 50-60%, а синтетической добавки не более 40-50% для придания прочности и мягкости изделию.



КАШЕМИРОВАЯ ПРЯЖА

Эта пряжа производится из мягкого подшерстка вокруг живота и шеи кашемировой козы. Подобно мохеру и ангорке, эта пряжа дорогая, но при этом теплая и легкая. При выборе такой пряжи обратите внимание, что кашемира в составе должно быть не более 30%, иначе носки растянутся.



ПРЯЖА С ДОБАВЛЕНИЕМ АНГОРЫ

Этот материал получают путем вычесывания ангорских кроликов. Их пух очень нежный, теплый, легкий и мягкий. Но оставаться такими носочки смогут недолго. Поэтому ангорская пряжа отлично подойдет для малышей преимущественно до года: и маленьким ножкам будет тепло, и расход получится небольшой, и вытираться пряжа не будет из-за малой нагрузки. Пуха в составе должно быть не менее 50%, к которому добавлено такое же количество акрила.

МОХЕРОВАЯ ПРЯЖА

Такая пряжа менее популярна из-за своей высокой стоимости, но при этом она достаточно легкая и теплая. Из-за того, что мохер не является износостойким материалом, в состав нити должна добавляться синтетическая нить, например, полиамид. Содержание мохера в пряже может варьироваться от 50 до 80%.

КСТАТИ Хлопок не пройдет...

...проверку частой ноской. Несмотря на множество положительных качеств, хлопок плохо держит форму, носки получатся неэластичные, а резинка быстро растягивается и некрасиво болтается на ноге. Зато как составная часть хлопковая нить почти идеальна для любой теплой пряжи: и для шерсти, и для ангоры, и для многих других.

СОВЕТ

Используйте любую дорогую нить для вязания верхней части носка (или при вязании рисунка на ней), а для усиления мыска и пятки можно взять пряжу бюджетной ценовой категории из полиамида или акрила с добавлением овечьей шерсти для тепла.



Светлана СИДОРЧУК

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Продолжается подписка. До 20 декабря 2021 г. вы можете оформить подписку на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* на 1-е полугодие 2022 года (6 мес.) и весь 2022 год (12 мес.)!



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* на 1-е полугодие 2022 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца
211,52 руб.	423,04 руб.	634,56 руб.
на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
846,08 руб.	1 057,60 руб.	1 269,12 руб.

Газета выходит 1 раз в неделю
Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* на 2022 год

12 месяцев
2424,71 руб.

Подписной индекс ПП105 в каталоге «Почта России»

Подписной индекс П2939 в каталоге «Почта России»

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очереди на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

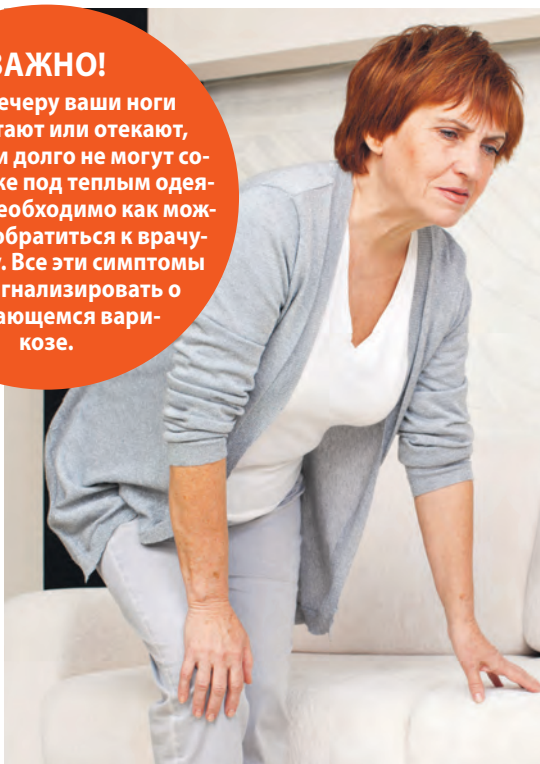
- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексам – П2939, ПП105 или названию – «ТЕЛЕК pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Заболевания сосудов, которые ещё совсем недавно считались уделом пожилых людей, стремительно молодеют. Врачи уже не удивляются, диагностируя варикоз даже у некоторых студентов.

ВАЖНО!

Если к вечеру ваши ноги очень устают или отекают, если ступни долго не могут согреться даже под теплым одеялом – вам необходимо как можно скорее обратиться к врачу-флебологу. Все эти симптомы могут сигнализировать о начинающемся варикозе.



Возможные причины варикоза:

- наследственность;
- лишний вес;
- слабость соединительных тканей;
- неправильное питание;
- вредные привычки;
- длительная сидячая или стоячая работа;
- беременность;
- постоянное ношение неудобной обуви (тесной, на высоком каблуке);
- гормональный сбой.

Движение – жизнь

Лучшая профилактика варикоза – движение. Простейшие упражнения, выполняемые регулярно, и активный образ жизни могут спасти вас от большой беды и надолго приостановить уже начавшийся процесс.

Если у вас сидячая работа, необходимо каждый час вставать и ходить в течение 5 минут, также полезно разминать ступни, выполняя ими вращательные движения, или ходить

на цыпочках. При склонности к варикозу не рекомендуется сидеть нога на ногу и носить в течение дня обувь на высоких каблуках.

Вредным привычкам бой!

Мы уже упомянули о вреде алкоголя для вен. Не менее вредно курение: никотин – настоящий убийца вен. Помните: злостные курильщики рискуют не только венами, но и ногами, здоровья которых они могут лишиться.

Прекрасной разминкой могут стать спуски и подъемы по лестницам – в целях профилактики варикоза лучше отказаться от лифта и как минимум три-четыре этажа ежедневно проходить пешком.

Отличная профилактика варикоза – ежедневные пешие прогулки в комфортном темпе, занятия аэробикой, плаванием, бег на коньках или лыжах.

Что же делать? Как поддержать здоровье вен и других сосудов? Давайте разбираться. Симптомы варикоза могут быть самыми разными: от неэстетичных фиолетовых «звездочек» и выпуклых вен до тяжести в ногах, ночных судорог и болей. Чтобы не доводить сосуды до такого состояния, необходимо, как считают специалисты, как можно раньше заняться профилактикой варикоза.

ВАЖНО!

При склонности к варикозу тяжелые спортивные нагрузки запрещены.

Нужно движение для веносбережения

Беседуют две соседки на лавочке.

– А что такая грустная сегодня?

– Да мне наговорили, это не ешь, то не ешь – вредно для здоровья.

– Не расстраивайся. Расстраиваться тоже вредно для здоровья.



Здоровая пища – здоровые вены

Очень важно для профилактики варикоза придерживаться правильного питания. В ежедневном меню обязательно должно быть много овощей, фруктов, злаков и другой растительной пищи, богатой грубыми волокнами. Белый хлеб лучше заменить цельнозерновым или ржаным с добавлением отрубей. Жирное, жареное, выпечку, сладости, копчености, соленья, маринады, консервы, а также другую высококалорийную пищу из рациона желательно исключить. Крайне негативно влияет на стенки сосудов и венозные клапаны чрезмерное употребление кофе.

Что включить в меню

Продуктов, способствующих укреплению и поддержанию эластичности стенок сосудов, немало:

- рыба и морепродукты;
- гречка;
- бобовые;
- молоко и молочные продукты;
- свежие ягоды (красная и черная смородина, малина, черника, ежевика, инжир);
- свежая зелень (петрушка, сельдерей, щавель).

Обязательно спросите врача

Следует помнить, что варикоз – это заболевание, которое необходимо лечить сугубо индивидуально под внимательным медицинским контролем, самолечением заниматься не стоит.

О реальном состоянии ваших сосудов и, в частности, вен может судить только специалист – врач-флеболог. Только он может провести обследование, при необходимости – сделать ультразвуковое сканирование, назначить адекватное лечение или подобрать лучший, необходимый именно вам курс профилактики.

Светлана ИВАНОВА

Забудьте про проблемы с венами ног! Верните себе радость движения!



«На днях я разговаривала с мамой. Ей уже за 70. Мама жаловалась на ноги. Ей все тяжелее ходить. Даже до магазина во дворе пойти стало сложно. Мама думает, что это суставы. Но я уверена, что причина в венах. У нее синие из-за вен ноги, особенно внизу. Чего мы только не перепробовали. Но особого эффекта нет. Подскажите, что мне делать?»
Валентина

С возрастом мы всё больше теряем свободу движения, ноги начинают подводить, колени не сгибаются. Любая нагрузка становится мучением. При этом большинство грешит на суставы. Но причина проблем с ногами, особенно с возрастом, чаще всего в венах! При этом проблема с венами не имеет никакого отношения ни к сосудам, ни к артериям, как многие думают! По артериям кровь под давлением движется вниз от сердца. А по венам – вверх к сердцу с помощью клапанов вен. Поэтому проблемы с венами всегда начинаются с ног!

По новейшим исследованиям ведущих мировых специалистов причина проблем с ногами, особенно с возрастом, связана напрямую с клапанами вен! Если клапаны плохо работают, венозная кровь просто не может под-

няться снизу-вверх. Она стекает в ноги, застаивается, густеет и растягивает вены. А стенки вен гораздо тоньше, чем у артерий. Поэтому ноги страдают в первую очередь! Следом начинаются проблемы с сердцем, легкими, мозгом! Это угроза здоровью и даже жизни!

Но выход есть! Во-первых, нужно позаботиться о работе венозных клапанов. Во-вторых, поддержать каркас вен. В-третьих – наладить кровообращение. Причем необходима работа и с поверхностными, и с глубокими венами одновременно. То есть двойное воздействие и изнутри, и снаружи! Для этого и был создан новейший европейский комплекс Флебозол, который ученые-разработчики назвали «Спаситель вен». В комплекс Флебозол вошли два продукта со схожим составом – капсулы и гель. Это сделано специаль-

но, чтобы незаменимые природные клеточные регенераторы – лактоны и софорозиды – действовали одновременно, навстречу друг другу. Лактоны способствуют укреплению каркаса ослабленных вен и предотвращению истончения венозных стенок. Благодаря лактонам кровь становится более текучей, что способствует улучшению кровообращения и микроциркуляции. А софорозиды способны активизировать регенерацию и восстановление клапанов вен на клеточном уровне, устраняя их несостоятельность, чтобы облегчить движение крови снизу-вверх!
Хотите забыть про проблемы с ногами и вернуть себе свободу движения? Звоните прямо сейчас и узнайте где купить «Спаситель вен» Флебозол.

Не покупайте подделки! Оригинальный европейский Флебозол продаем только мы и больше никто.



Двойная выгода:
+ СКИДКА ПОДАРОК*
при покупке комплекса



Прямо сейчас звоните по бесплатному номеру и назовите код Вашего подарка **«ФЛЕБОЗОЛ»**



8 (800) 100-55-60

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

* При покупке курса БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН № RU.77.99.11.003.R.000358.02.21 от 11.02.2021 г. Акция действует с 01.10.2021 по 31.03.2022 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. Реклама.

Лучшее зимнее укрытие – снег. Но современные зимы не гарантируют нам снежного покрова.

Именно поэтому о зимнем укрытии для теплолюбивых растений стоит позаботиться самим. Какие растения укрывать? Когда это делать? Какие материалы и способы укрытия использовать? Об этом и других нюансах – в этом материале.

Кто нуждается в защите?

- Молодые растения и саженцы, высаженные в этом году.
- Экзотические растения и растения, родина которых – страны с мягким климатом: розы, гортензии, виноград, клематисы, рододендроны, лаванда и т.п.
- Повреждаемые грызунами. Грызуны больше всего любят плодовые деревца – вишни, сливы, абрикосы.
- Подверженные морозобоинам. К таким растениям относятся яблони, черешни, робинии.
- Страдающие от солнечных ожогов. Молодые растения, молодые и взрослые вечнозеленые культуры – ели, туи, рододендроны.

Теплолюбивые, пора в укрытие!



Когда пора укрывать?

Укрывать растения на зиму нужно не ранее, чем установятся среднесуточные минусовые температуры. Но для теплолюбивых культур, таких как розы и гортензии, нужно предусмотреть предварительное утепление в форме окучивания или мульчирования. Перед полным укрытием их нужно обрезать, подвязать или пригнуть.



Способы укрытия

ПРИГИБАНИЕ

Малину, ежевику и виноград, надземная часть которых недостаточно холодостойка, лучше пригибать с последующим укрытием. Укрепить побеги в горизонтальном положении удобно, закрепив проволоочной дужкой. Под пригнутые плети лучше подложить доски или спанбонд. Пригибать растения лучше до наступления морозов, и не до самой земли, чтобы избежать контакта с сыростью. Можно дополнительно укрыть нетканым материалом.



КАРКАСНОЕ УКРЫТИЕ

Каркас можно сделать из толстой проволоки, деревянного ящика, щита, положенного на опоры. Сверху конструкцию для теплоизоляции и притенения нужно накрыть мешковиной или нетканым материалом.

БИНТОВАНИЕ

Чтобы защитить от грызунов, морозобоин или ожогов стволы садовых деревьев, удобнее использовать нарезки-бинты из нетканого материала. Достаточно обернуть ими ствол до скелетных ветвей.

ЧЕХЛЫ

Для укрытия не крупных растений, таких как молодые саженцы плодовых, гортензии, молодые хвойные, рододендроны, удобно использовать укрытия-чехлы из нетканого материала. Сшить чехлы достаточно просто, но можно и купить готовые. Снизу и сверху такие чехлы лучше зафиксировать веревками. Во время оттепелей эти укрытия нужно проветривать, а по весне – сносить.

ОБВЯЗКА

Взрослые хвойные защищают от ранневесенних солнечных ожогов так: крону неплотно обвязывают нетканым светлым материалом, оставляя продухи для циркуляции воздуха. Весной, примерно в апреле, укрытия снимают.

Что использовать?

● **Земля, компост, торф.** Дополнительная подсыпка слоя земли, компоста или торфа (10-30 см) к корням растений способствует их хорошей зимовке, причем воздухопроницаемые торф или компост предпочтительнее. Утеплять землей, компостом, торфом можно розы, гортензии, клематисы. Не рекомен-

дуется окучивать вишни, сливы и декоративные кустарники, которые склонны к выпреванию коры в области шейки.

● **Лапник еловый или сосновый.** Он создает благоприятное воздушное пространство с хорошей вентиляцией, не слеживается, к тому же его бояться мыши.

● **Опавшие листья, солома, трава.** На укрытие идет лишь сухая листва,

листья и солома, а чтобы ветер не унес ваше укрытие с грядок, разложите сверху ветки или лапник. В листве любят зимовать мыши, поэтому не забудьте разложить под укрытием средства от грызунов. Вовремя убирайте укрытие весной: за зиму трава слеживается, воздухопроницаемость укрытия нарушается и появляется риск выпревания растений.

● **Мешковина.** При ее применении желательно использовать каркас, так как, намокая, она становится тяжелой, что может негативно отразиться на растениях.

● **Нетканый материал (лутрасил, спанбонд, агротекстиль и т.п.).** Синтетические материалы доступны по цене, удобны в использовании, легче мешковины, но тепло держат слабее.

– Вот зимой родился. Теперь объясните, откуда я взялся? Аисты не летают, капуста не растёт... – Снеговик сплели.



Валерия ПАШЕЧКИНА

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Лучше груш могут быть только груши...

...которые вы ещё не сажали. Итак, если у вас в планах на следующий сезон обновление сада за счёт этих плодовых деревьев, пора задуматься о выборе подходящего сорта.

ЛЕТНИЕ СОРТА

«ЧИЖОВСКАЯ»

Отличается высокой зимостойкостью, устойчивостью к стрессам и болезням. Средняя масса плодов – 120-140 г, плоды матовые, зеленовато-желтые, с тонкой, гладкой кожицей и тающей мякотью освежающего кисло-сладкого вкуса.

«ДЮШЕС»

Один из самых популярных сортов груш в мире. Неприхотливая, холодостойкая, плоды удлинённые с высокими дегустационными свойствами с выраженными нотками муската. Сорт не самоплодный, дереву понадобятся опылители. Для этого рядом рекомендуется посадить груши «Александровка» или «Лесная красавица».

ОСЕННИЕ СОРТА

«ПАМЯТИ ЯКОВЛЕВА»

Последняя работа великого российского селекционера П.Н. Яковлева. Груша зимостойкая, неприхотливая, относительно устойчивая к парше и вредителям. Плоды массой до 200 г, сладкие, без терпкости.

«МРАМОРНАЯ»

Отличается незагущенной кроной, средними размерами, слабым образованием молодых побегов. Плоды округло-конической формы, массой 170-200 г, желтые с мраморным румянцем, мякоть крупнозернистая, сочная, сладкая.

«КОНФЕРЕНЦИЯ»

Растение сильно-рослое, с пышной кроной. Быстро наращивает побеги, поэтому нуждается в регулярной обрезке. Ценится за лежкость сладких плодов, срок их хранения достигает 5-6 месяцев.

ЗИМНИЕ СОРТА

«ЧЕЛЯБИНСКАЯ ЗИМНЯЯ»

Правильной формы плоды снимают в конце сентября, а полной зрелости они достигают зимой.

«ЧУДЕСНИЦА»

Название отражает устойчивость к заболеваниям, обильный урожай и неприхотливость. Плоды массой до 210 г, с кожурой, покрытой восковым налетом, самые сладкие из зимних. Плоды могут долго висеть на дереве, а потом отлично храниться.



Почти 100 лет назад, 30 декабря 1922 года, был образован СССР. Грандиозные преобразования и достижения страны не перестают удивлять мир и сегодня. Активное развитие передовых отраслей промышленности, авиационные рекорды, полёты в космос, приручение мирного атома, большие исторические и значимые стройки... Мы по праву гордимся историей своей великой страны. Великим стройкам, ярким примерам созидания посвящена сегодняшняя наша викторина.

Дорогами созидания, дорогами побед



1

Настоящей школой жизни стали для молодёжи студенческие строительные отряды (ССО). Идея создания такого отряда родилась у студентов МГУ в 1958 году. Эта инициатива была одобрена и поддержана руководством государства, а главное – самими студентами. Бойцы стройотрядов работали на всех главных стройках великой страны. В апреле 1974 года строительство этой железной дороги, крупнейшей рельсовой магистрали мира, было объявлено Всесоюзной ударной комсомольской стройкой. Какая железная дорога в Восточной Сибири стала одной из крупнейших строек века?

а) БАМ. б) Восточно-Сибирская. в) Транссиб.

2

Предложение о создании реактора будущей АЭС впервые прозвучало 29 ноября 1949 года на совещании руководителя атомного проекта И.В. Курчатова, директора Института физпроблем А.П. Александрова, директора НИИХиммаша Н.А. Доллежалея и учёного секретаря НТС отрасли Б.С. Позднякова. Они и рекомендовали включить в план «проект реактора на обогащённом уране с небольшими габаритами только для энергетических целей». А уже зимой 1954 года началась проверка и опробование различных систем станции. В четверг, 1 июля 1954 года, газета «Правда» опубликовала статью о пуске в СССР первой промышленной электростанции на мирном атоме. В каком городе был совершён пуск первой в мире АЭС?

а) Дубна. б) Обнинск. в) Сколково.

3

Об этой стройке века написал свои стихи Владимир Маяковский. Вот несколько строк из знаменитого стихотворения:
*Здесь встанут стройки стенами.
Гудками, пар, сипи.*

*Мы в сотню солнц мартенами
воспламеним Сибирь...
Аж за Байкал отброшенная попятится
тайга...*

Какой сибирской стройке, созданию какого будущего города посвящены строки поэта?

а) Новокузнецку. б) Магнитогорску.
в) Челябинску.

4

Масштабами этой стройки и её темпами, новыми инженерными решениями до сих пор восхищается мир. Строительство этой ГЭС было развёрнуто на реке Ангаре в 1954 году. И уже в 60-е годы здесь была построена крупнейшая в мире ГЭС, новый большой современный город. После творческой командировки на эту всеююзную ударную стройку композитора Александры Пахмутовой и поэтов Николая Добронравова и Сергея Гребенникова был создан песенный цикл «Таёжные звёзды» («Девчонки танцуют на палубе», «Главное, ребята, сердцем не стареть»). Эти песни звучали по радио и телевидению, их пела вся страна. О строительстве какой знаменитой ГЭС идёт речь?

а) Ангарской. б) Братской. в) Иркутской.



ОТВЕТЫ

1-а. Это знаменитая Байкало-Амурская магистраль.
2-б. В Обнинске. Конечно, потом были построены новые большие станции, а эксплуатация станции в Обнинске была прекращена.
3-а. Ода-поэма Владимира Маяковского посвящена строителям города и металлургического комбината в Новокузнецке.
4-б. Братская ГЭС и город Братск.

ПИСЬМО Дедушке Морозу



В ОТКРЫТКЕ:

- ◆ Бланк письма Деду Морозу
- ◆ Новогодняя детская песенка
- ◆ Детские новогодние загадки и головоломки
- ◆ Место для подарка-рисунка Деду Морозу от ребёнка

ПИСЬМО-Поздравление от Дедушки Мороза



В ОТКРЫТКЕ ВЫ НАЙДЁТЕ:

- ◆ Письмо от имени Деда Мороза
- ◆ Именную Похвальную грамоту от Дедушки Мороза (имя ребенка в Грамоте вписывается самостоятельно родителями от руки)
- ◆ Детскую игру от Деда Мороза

УЖЕ В ПРОДАЖЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

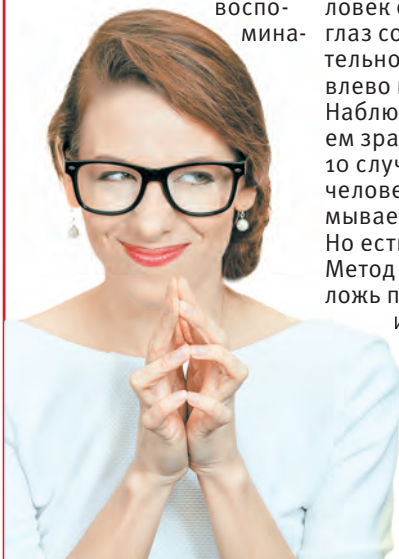
Как распознать лгуна по взгляду?

? Прочитала, что один из признаков обмана – взгляд человека влево и вверх. Почему люди, которые лгут, смотрят вверх-влево? Буровая Надежда, Краснодарский край

Умение распознать лжеца – полезный жизненный навык. Как известно, слова могут быть обманчивы, а вот глаза, один из источников невербальных сигналов человека, редко врут. Ученый Вильям Джеймс обратил внимание, что в момент получения информации траектория взгляда зависит от того, какое полушарие и какая его зона задействована для ее обработки. В целом правое полушарие мозга отвечает за воспо-

мина-

ния, а левое – за конструирование, воображение. Аудиалы (люди, которые обрабатывают информацию в основном на слух) смотрят при ее обработке в сторону; визуалы (те, кто в основном оперируют образами) – вверх, кинестетики (люди, ориентированные на ощущения) – вниз. Когда человек выдумывает, он конструирует образы и звуки, и его глаза произвольно двигаются вправо или вправо-вверх (стоящий напротив человек оценит движение глаз собеседника относительно своего положения влево или влево и вверх). Наблюдая за движением зрачков, можно в 9 из 10 случаев сказать, лжет человек или нет (выдумывает или вспоминает). Но есть несколько «но». Метод не работает, если ложь придумана заранее или если человек левша (или переученный левша). У них правое полушарие мозга отвечает за конструирование, а левое – за воспоминание.



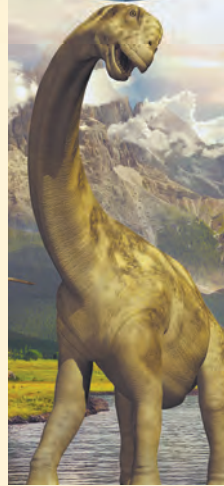
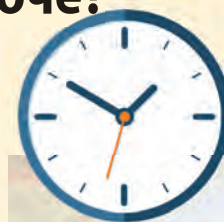
Между нами, женщинами



Когда сутки были короче?

? Правда ли, что сутки в эпоху динозавров были короче, чем сегодня? Павловская Ольга, Тверь

Современные ученые выяснили, какой была продолжительность суток во времена динозавров. Оказывается, миллионы лет назад Земля вращалась быстрее. В эпоху динозавров суток в году было 372, а не 365, как сейчас. Сутки же длились всего 23 с половиной часа. Помочь ученым подтвердить свои математические теории помогла археологическая находка – раковина моллюска из позднего мелового периода. Ископаемый моллюск относился к группе рудистов – вымерших моллюсков, имевших две несимметричные створки раковины. В длину рудисты достигали 1 метра. Этот моллюск рос очень быстро, и на раковине ежедневно оставались кольца, подобные годовым кольцам у деревьев. С помощью углеродного и лазерного анализа ученые смогли не только подсчитать количество дней в году, но и длину одного дня, каким он был 70 миллионов лет назад.



Почему дневной сон полезен всем?

? Всегда считала, что дневной сон полезен только для детей. Но недавно доктор посоветовал мне отдыхать днём, чтобы сберечь здоровье. Есть ли какие-то исследования и рекомендации, когда лучшее время для дневного отдыха? Мухина Евгения Геннадьевна, Подольск

Современный человек зачастую живет, не учитывая природные биоритмы своего тела. А ведь игнорирование внутренних часов ведет к ухудшению самочувствия и даже к развитию депрессии, диабета, заболеваний сердечно-сосудистой системы и ожирению. На первый взгляд, совместить свой рабочий график с природными биоритмами сложно, но стремиться к этому все же стоит. Согласно современным исследованиям, примерно с 12 до 16 часов дня концентрация внимания снижается. А уже на 16 часов приходится пик мышечной активности и бодрости организма. Следовательно, лучшее время для дневного сна и отдыха – после обеда, то есть после 13 часов, но до 15. Чтобы к 16 часам уже перейти к мышечной активности.



Зачем фотографам птичка?

? Меня с детства интересовал вопрос: почему фотографы, желая привлечь внимание детей к камере, обещают, что вылетит именно птичка, а не появится какое-то животное или насекомое? Поздеева Татьяна, Московская область

В начале XX века фотография уже получила широкое распространение, фотоателье открывались повсеместно и услуги фотографов были весьма востребованы, хотя и недешевы. Фотографироваться приходили целыми семьями: иметь дома семейный фотопортрет стремились все. При этом сам процесс получения фотокарточки был гораздо сложнее, чем в наши дни. Во время съемки нужно было замереть и не двигаться в



течение нескольких секунд, иначе кадр не получался. Для взрослых сохранять неподвижность было несложно. А

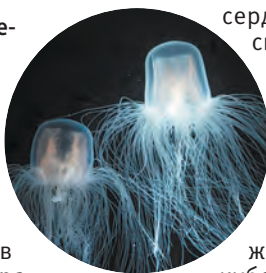
для того, чтобы обеспечить неподвижность малышей, изобретательные фотографы устанавливали около объектива латунную птичку, которая не только привлекала внимание своим блеском, но и издавала звук, похожий на пение. В нужный момент фотограф обращал внимание ребенка на птичку, и он замирал. Птичек возле объективов в фотомастерской давно уже нет, а традиция произносить sacramентальную фразу живет.

Где обитают самые ядовитые твари?

? Недавно внук спросил меня: «Какое самое ядовитое существо в мире и где оно живёт?» Что ему ответить? Головачева Александра Семёновна, Псковская область

Самые ядовитые существа в мире – вовсе не наземные обитатели. То есть не королевская кобра или скорпион вида Лейурус квинкестриатус, как считалось ранее. Самое ядовитое существо в мире – обитатель южных морей, представитель отряда медуз – кубомедуза. Свое имя кубомедуза получила благодаря форме, напоминающей куб. Это внешне красивое существо обладает длинными шу-

пальцами, прикосновение к которым грозит смертельным ожогом. Яд кубомедузы является самым смертельным в мире. Его токсины поражают кожные покровы, нервную систему и сердце. Этот яд настолько сильный, что пострадавшие испытывают нестерпимую боль. После контакта с кубомедузой наступает либо остановка



сердца, либо люди тонут, не справившись с болевым шоком. Пострадавшего от кубомедузы можно спасти, если сразу обработать место ожога уксусом или раствором уксусной кислоты. Хорошая новость для жителей России: обитает кубомедуза в морских водах Австралии и Азии, поэтому у берегов северных морей, на побережье Чёрного, Средиземного или Красного моря встретить это самое ядовитое в мире существо невозможно.

Сколько раз смеются дети?

? На родительском собрании в садике нам сказали, что дети смеются в 100 раз чаще, чем взрослые. Удивительно, неужели именно в 100 раз? Коваль Елена Константиновна, Воронеж



По статистике, дети дошкольного возраста смеются в среднем от 300 до 400 раз в день. Взрослые в зависимости от характера работы и жизненных установок – от 15 до 60 раз в день. Так что разница, конечно, не в 100 раз, но очень ощутимая. Взрослым есть о чем задуматься, ведь смех понижает уровень гормонов стресса и укрепляет иммунную систему.

4 ноября праздник – День народного единства. Для православных христиан 4 ноября это и День Казанской иконы Божией Матери.

День народного единства связан с историей Смутного времени. И Казанская икона Божией Матери напрямую связана с событиями этого времени: под ее святым знаменем ополчение освободило Москву от иноземных захватчиков.

Чудо обретения святыни

История обретения святыни относится к XVI веку. Для Казани это было неспокойное время. Накануне чудесного явления в 1579 году город пережил страшный пожар.

Девятилетней Матроне, дочке стрельца царского войска, во сне стала являться Богородица, повелевшая откопать свой образ на пепелище. Матрона поведала взрослому о своих снах. Девочке поверили, но не сразу. На указанном Матроной месте начали раскопки и обнаружили икону, которая выглядела так, как будто ее только что написали. Свидетелем и участником тех событий стал простой приходской священник, а в будущем – святитель Гермоген, Патриарх Московский и всея Руси. По благословению тогдашнего Казанского архиерея Иеремии святой образ был перенесен в церковь, где Гермоген служил священником. Он и составил подробное описание случившегося. По преданию, образ был найден на одном из пепелищ только тогда, когда копать начала сама Матрона.

Казанская икона Божией Матери сразу прославилась как чудотворная. 16 чудес иконы записаны митрополитом Гермогеном, поверившим в сон Матроны. По обычаю, об этом доложили царю Ивану Грозному. С иконы сделали точную копию и отправили в Москву. По повелению царя на месте обретения святого образа Пречистой Девы был построен Богородицкий девичий монастырь и церковь.

События Смуты и победа народного единства

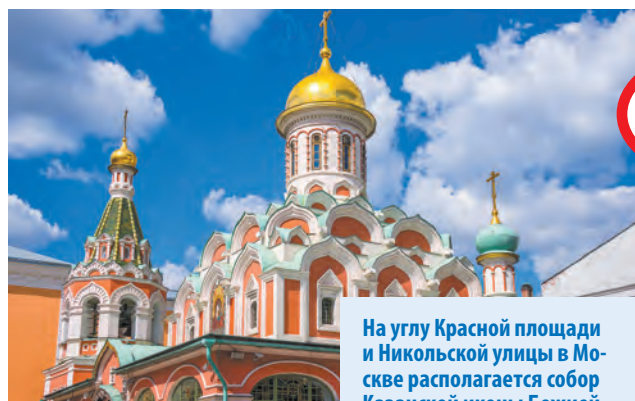
Но началом всенародного и особо глубокого почитания Казанского об-

ПРАЗДНИК –

День народного единства и День Казанской иконы Божьей Матери



Явленная в Казани икона, судя по описи Казанского девичьего монастыря 1853 года, была сравнительно небольшого размера – 6×5 вершков, или 26,7×22,3 см.



На углу Красной площади и Никольской улицы в Москве располагается собор Казанской иконы Божией Матери (постройка 1936 год). Раньше на месте каменного собора был деревянный Казанский собор, построенный на средства князя Дмитрия Пожарского в память о победе в 1612 году в Московской битве. В собор поместили Казанскую икону – главную святыню Второго народного ополчения.

раза стали события Смутного времени. Считается, что Смутные времена наступили со смертью Ивана Грозного в 1584 году. После Грозного начинает править его сын – царь Фёдор I Иоаннович, у которого не было наследников. Младший сын Грозного, восьмилетний царевич Дмитрий, трагически гибнет в Угличе через семь лет. Страной фактически правит шурина царя Фёдора – Борис Годунов. Умирает царь Фёдор (последний правитель Рюриковичей в Москве), и Годунов восходит на царство. По стране идут слухи, что царевич Дмитрий жив. На сцену выходит первый самозванец – Лжедмитрий (Григорий Отрепьев). Ситуация осложняется чередой неурожаев и природных катаклизмов. В стране народные бунты, постоянные набеги внешних врагов, народ голодает... Безвластие,

порожденное гражданской войной, страной правит «боярский» царь – Василий Шуйский, которого свергают, и к власти приходит группа бояр. Бояре присягают на верность сыну польского короля Владиславу. Снова разруха, голод. Снова появляются самозванцы... За спасение страны выступает избранный на служение патриархом Гермоген. В 1610 году патриарх заточен в монастыре. Известно, что Гермоген благословил казанскую



КСТАТИ

В 1649 году по повелению царя Алексея Михайловича празднование в этот день было установлено как память об освобождении Москвы от польских интервентов для всего государства Российского. Великая заступница, национальная святыня – так в России называют Казанскую икону Божией Матери.

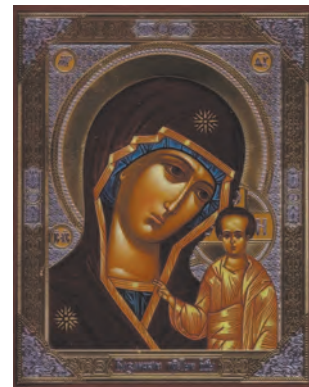


дружину взять святой образ в освободительный поход. Как свидетельствуют очевидцы, общая молитва к Богородице перед святым образом помогла людям укрепиться в вере, обрести новые силы и уверенность в победе.

В 1612 году из Московского Кремля объединенными силами народного ополчения под руководством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского были изгнаны интервенты. Со Смутой было поконче-

но. Отечество стало свободным.

События Смутного времени стали началом всенародного почитания Казанского образа святой Богородицы. Князь Пожарский жертвует деньги на строительство Казанского собора – храма на краю Красной площади, который стоит и поныне. В этот храм была перенесена Казанская икона Божией Матери. Это событие и дало начало празднику, который в народе еще называют «осенней Казанской».



Как встретить праздник

Как и каждый православный праздник, день почитания Казанской иконы Божией Матери лучше всего встречать в храме во время богослужения и коллективной молитвы. Перед святым образом хорошо испросить Спасителя дать то, что полезно именно вам, об оставлении грехов, о душе и вечной жизни в Царствии Небесном. Традиционно в этот день православные, радуясь празднику, стремились делать добрые дела: оказать посильную помощь нуждающимся, поддержать больных, уделить время и внимание пожилым людям.

Молиться перед образом Божией Матери, конечно, можно не только в праздник. Обращение к образу через искреннюю молитву укрепляет нас в вере, придает новых сил. Найдите время и обязательно почитайте книги, рассказывающие об этой иконе. На этот праздник родные и близкие собирались за праздничным столом. По возможности дарили другу небольшие подарки, искренне благодарили заступницу нашу Богородицу, просили поддержки в вере и помощи в делах добрых во славу семьи и страны.

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Время говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ВОСКРЕСЕНСКИЙ». (16+)
Молодой врач Иван Фогель получает должность ассистента у профессора Аркадия Гавриловича Воскресенского - загадочного гения хирургии, предпочитающего вести закрытый образ жизни. Профессор не нуждается в помощнике, однако вынужден взять Фогеля.
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.00 Познер. (16+)
01.05 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
08.55 «Возможно всё». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «ТАНКИСТ». (12+)
Беларусь, 2016 г.
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «ПУСТЫНЯ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 «БАЛАБОЛ». (16+)
19.50 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
03.05 «Известия». (16+)
03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
04.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



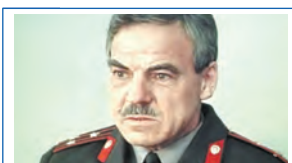
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
С просьбой провести расследование к Швецову обращается её давний приятель Прокопович. Похищен его сын Саша. Похитители требуют выкуп в три миллиона долларов. Прокопович нажил немало врагов.
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СЕДЬМАЯ СИМФОНИЯ». (12+)
Ленинград. Начало блокады. Идёт эвакуация, но Большой симфонический оркестр радиокomiteта решено оставить в городе для поддержания боевого и морального духа.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 «БЕСЬ». (12+)
03.30 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.25 02.35 «РАЗВЕДЧИКИ».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
09.20 23.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
13.25 14.05 «СМЕРШ. ДОРОГА ОГНЯ». (16+)
14.00 Военные новости
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «На острие прорыва». (16+)
19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
20.25 «Загадки века». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
01.30 «Зафронтовые разведчики». (16+)

ТВУ ТВЦ



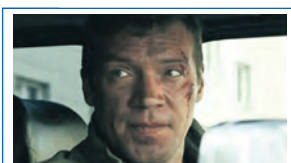
08.10 ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)
10.55 Городское собрание. (12+)
11.30 События
11.50 «КОЛОМБО». (12+)
Полковник Фрэнк Брейли крутит роман с женой генерала Джека Паджета, параллельно присваивая себе его деньги. Подозревающий неладное генерал поручает своему работнику разобраться в этом вопросе.
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ГОСТЬ ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)
17.00 «Последний проигрыш Александра Абдулова». (16+)
17.50 События
18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)
22.00 События
22.30 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Приговор». (16+)
01.35 «Прощание». (16+)
02.15 «Укол зонтиком». (12+)
02.55 Петровка, 38. (16+)
03.10 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ГОСТЬ ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)
04.40 «Александр Домогаров. Откровения затворника». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 17.30 «Послушаем вместе». (12+)
06.25 «Пешком в историю». (12+)
06.55 15.15 00.35 «Среда обитания». (12+)
07.15 15.35 «Календарь». (12+)
08.00 ОТражение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.15 «ПАСПОРТ». (16+)
12.00 ОТражение-2
16.20 21.00 04.50 «Прав!Да?» (12+)
17.00 «Двойной портрет. Самодержец и вождь». (12+)
18.00 ОТражение-3
21.40 «ВАЛЕНТИНА». (6+)
23.25 «За дело!» (12+)
00.05 «Дневник Достоевского». (12+)

НТВ



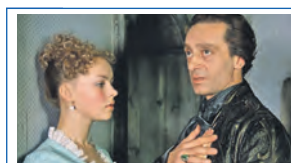
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

- 05.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 За гранью. (16+)
17.30 ДНК. (16+)
18.35 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)
Анна Покровская сбегает из больницы, где провела три месяца в коме после инфаркта, и приходит на Белорусский вокзал. Она думает найти там сына, которого похитили с требованием выкупа, но так и не вернули.
19.00 Сегодня
19.40 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)
21.20 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Рыков рассказывает Арефьевой, что Аверина - его мать. К Ушакову и Родниной приезжает погостить подруга Татьяна Юля.
23.35 Сегодня
23.55 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)
03.30 «ОТДЕЛ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
«Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
15.15 «Торги Москвы». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 Познавательный фильм. (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)

РОССИЯ К Культура



16.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Невский квочег. Теория невозможного»
07.35 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 XX век
12.25 Спектакль «Антоний и Клеопатра»
14.50 17.35 Цвет времени
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Россия. Ставрополь. Семейный портрет»
16.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ»
17.45 Владимир Спиваков, Даниэль Акта и Национальный филармонический оркестр России
18.35 01.05 «Легенды и мифы - величайшие тайны человечества»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
21.40 «Сати. Нескучная классика...»
22.25 «Евангелие Достоевского». К 200-летию со дня рождения Федора Достоевского
01.55 А. Чайковский. «Сказ о Борисе и Глебе, братьях их Ярославе Мудром и Святополке Окаянном, о лихих разбойниках и добром народе русском»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
15.25 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)
17.20 «УЧИТЕЛЯ». (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «1612». (16+)
Россия, 2007 г. Драма. В ролях: Петр Кислов, Артур Смольянинов, Михал Жебровский, Виолетта Давыдовская. После смерти царя Бориса Годунова убиты его вдова и юный наследник Федор.
23.05 «Взрослые люди».
00.05 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



00.55 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Три кота». (0+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
07.55 «РОДКОМ». (16+)
Россия, 2021 г. Лирическая комедия. В ролях: Виктор Хориняк, Ольга Лерман, Ольга Кабо, Павел Савинков, Екатерина Кузнецова. Сергей Шмелёв становится главой родительского комитета, заменив свою девушку и, в прошлом, одноклассницу Свету Суркову. Теперь она занимает место классного руководителя, а её мать - пост нового директора школы.
19.50 Премьера! Форт Боярд. (16+)
21.45 Форт Боярд. (16+)
23.55 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
00.55 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)
США, 1994 г. Драма. В ролях: Тим Роббинс, Морган Фриман, Боб Гантон, Уильям Сэдлер. Бухгалтер Энди Дюфрейн обвинён в убийстве жены и её любовника. Оказавшись в тюрьме «Шоушенк», он сталкивается с жестокостью и беззаконием, царящими по обе стороны решётки. Каждый, кто попадает в эти стены, становится их рабом до конца жизни.
03.25 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.10 09.55 15.30 «Тайны кино». (12+)
07.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.45 «Песни нашего кино». (12+)
08.10 16.20 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
09.25 «Это было смешно». (12+)
10.45 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
12.25 21.35 «БАРМЕН ИЗ ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (12+)
14.00 23.00 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
18.10 00.55 «КОМИССАР МЕРГРЭ». (12+)
00.25 Военные мемуары

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	THT	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «РОМЕО ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ». (16+)</p>	 <p>20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p>	 <p>23.00 «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ: АРМИЯ ТЬМЫ». (16+)</p>	 <p>06.00 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)</p>	 <p>13.50 «ВОСКРЕШАЯ ЧЕМПИОНА». (16+)</p>	 <p>14.25 «Верну любимого». (16+)</p>		
<p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «РОМЕО ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ». (16+)</p> <p>22.15 «Водить по-русски»</p> <p>23.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>00.30 «НА ГРАНИ». (16+)</p>	<p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>09.00 «Новые танцы». (16+)</p> <p>11.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>13.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>16.30 «БАТЯ». (16+)</p> <p>18.00 «РОДНЫЕ». (12+)</p> <p>Россия, 2021 г. Драма. В ролях: Сергей Бурунов, Ирина Пегова. Отцу большого семейства поставили неутешительный диагноз. Это событие подтолкнуло его исполнить мечту - спеть песню на Грушинском фестивале, и хорошо бы в окружении семьи.</p> <p>20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>21.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>22.00 «Stand up». (16+)</p> <p>23.00 «МАЧО И БОТАН». (16+)</p> <p>01.10 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.40 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.20 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)</p> <p>04.10 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.35 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.10 Счастье быть! (16+)</p> <p>11.15 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>13.00 Счастье быть! (16+)</p> <p>13.05 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 Счастье быть! (16+)</p> <p>17.00 «Старец». (16+)</p> <p>17.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 Любовная магия. (16+)</p> <p>19.30 «Слепая». (16+)</p> <p>20.30 Счастье быть! (16+)</p> <p>20.35 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)</p> <p>Полицейский по имени Джеймс после работы с братьями Винчестерами обращается к чёрной магии. И это не проходит бесследно.</p> <p>23.00 «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ: АРМИЯ ТЬМЫ». (16+)</p> <p>01.00 «ЧТЕЦ». (12+)</p> <p>03.45 «Городские легенды». (16+)</p> <p>05.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)</p> <p>06.30 Невероятные истории. (16+)</p> <p>Жизнь с фантастическим сценарием и зачастую непредсказуемой развязкой поражает. В каждой программе вы увидите подборку сюжетов, в которые невозможно было бы поверить, если бы они не были правдой.</p> <p>08.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>10.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+)</p> <p>13.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымаев. Комедийный сериал повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>17.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>20.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00, 09.00, 11.25, 15.00, 17.50, 03.45 Новости</p> <p>06.05, 22.00 Все на Матч!</p> <p>09.05, 11.30 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25 «Игры Титанов». (12+)</p> <p>10.20 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. (0+)</p> <p>11.50 «Есть тема!»</p> <p>12.50 Американский футбол. Лига легенд. Женщины. (16+)</p> <p>13.50 15.05 «ВОСКРЕШАЯ ЧЕМПИОНА». (16+)</p> <p>16.20 17.55 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)</p> <p>18.50 «Громко»</p> <p>19.55 Баскетбол. «Зенит» - «Зелена Гура». Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>22.45 Тотальный футбол. (12+)</p> <p>23.15 «Легенды бокса с Познером». (16+)</p> <p>00.55 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>02.30 «Спортивный детектив». (12+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.55 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>07.55 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.00 Давай разведемся! (16+)</p> <p>10.05 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.20 «Порча». (16+)</p> <p>13.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5». (16+)</p> <p>23.10 «ПОДКИДЫШИ». (16+)</p> <p>01.10 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>02.10 «Порча». (16+)</p> <p>02.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>03.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>06.20 «6 кадров». (16+)</p>		

Помогаем слышать долго!

Компания «Аудионика» помогает слабослышащим людям вновь обрести возможность нормально слышать и полноценно общаться, сделать первый шаг на пути улучшения качества жизни.

АДАПТАЦИЯ

Мы слышим не ушами, уши - только приемник и передатчик звуковых сигналов. Мы слышим мозгом, а мозг склонен забывать то, чем давно не занимался. Каждый ли прямо сейчас сможет вспомнить, как делить числа в столбик? С обработкой звука происходит то же самое - мы отвлекаем слышать тиканье часов, шум машин на улице, собственное дыхание или сигналы техники,

и когда с помощью слуховых аппаратов мозг снова начинает получать сигналы, он ошарашен и не всегда может с этим справиться. Именно в этот момент важно не сдаваться и пройти период привыкания. У специалистов по слуху «Аудионика» за годы продаж немецких слуховых аппаратов выработана уникальная программа адаптации, которая позволяет легко и быстро ввести эту технологию в свою повседневную жизнь. Мы всегда рады помочь нашим клиентам и поддержать на этом этапе. Все консультации для вас будут бесплатными, а подсказки и помощь наших специалистов - полезными.

СОПРОВОЖДЕНИЕ 24/7

Вы не останетесь один на один со своей проблемой: опытные специалисты помогут вам на каждом этапе, ответят на все вопросы и будут бесплатно сопровождать вас на протяжении всего срока использования слуховых аппаратов. Наш телефон работает круглосуточно, чтобы вы могли получить

профессиональную поддержку в сложных ситуациях, связанных со слухом или слуховыми аппаратами.

КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛОВ

«Аудионика» уже 14 лет работает на благо людей в 15 городах России. За это время мы помогли более 20 000 людей вновь услышать мир* и вернуть себе вкус к жизни. Наши специалисты получили колоссальный опыт по подбору слуховых аппаратов в решении самых разных проблем со слухом, и сегодня мы с уверенностью можем сказать, что способны решить практически любую проблему со слухом. Каждый случай потери слуха уникален, поэтому мы используем только индивидуальный подход. Мы следим за развитием отрасли слухопротезирования и используем в работе только актуальные технологии. Доверяя «Аудионике», вы доверяете экспертам, которые смогут бережно и профессионально помочь вам вернуть себе возможность слышать.

Аудионика
Специалисты по слуху

МЫ ЗНАЕМ КАК ВЕРНУТЬ СЛУХ

Индивидуальный подбор и настройка цифровых слуховых аппаратов

8 (499) 961-30-50

Москва, М. Семеновская, Семеновская площадь, 7, Деловой центр «Вэрэнд», 2 этаж

AUDIONIKA.RU

ООО «ЦЕНТР СЛУХА», ОГРН 1102723004120

*По данным компании Аудионика (ИП Бичев О.В.)
Реклама.

НАЙДЕНА «ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ» СУСТАВОВ

до 30 ноября
ПЕНСИОНЕРАМ
-20%



Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с дилеммой: количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс БИАРТЕКС (BIARTEX) для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

БИАРТЕКС (BIARTEX) — полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непревзойденный по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!



КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

Все компоненты БИАРТЕКС (BIARTEX) — 100% натуральные! В составе капсул — биомасса пантов марала, концентрат моллюсков, ДНК лососевых и др. ценные составные. Формула активатора включает нативное масло амаранта, концентраты падубы, дапачо и пр. биопротекторы. В соединении с ферментами тонкого кишечника они образуют биогенную формулу с мощной доказанной эффективностью!

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный г. Москва

В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО
<p>06.55 «ПЫШКА». (12+)</p> <p>08.05 «БЕГ ИНОХОДЦА». (12+)</p> <p>09.30 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)</p> <p>11.15 «ЧЕРНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ПЕЧАЛИ, КРАСНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>13.45 «СТО ГРАММ» ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+)</p> <p>15.05 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)</p> <p>16.45 «СПОРТЛОТО-82». (12+)</p> <p>18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)</p>	<p>05.25, 06.05 «ДОКТОР ХАУС». (18+)</p> <p>07.15 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)</p> <p>09.40 «УЖАСТИКИ». (12+)</p> <p>11.35 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+)</p> <p>13.20 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2». (16+)</p> <p>15.25 «ПИКСЕЛИ». (12+)</p> <p>17.15, 18.05 «ДОКТОР ХАУС». (18+)</p> <p>19.00 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)</p> <p>20.50 «ЛОВУШКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ». (6+)</p> <p>23.10 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)</p> <p>01.00 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)</p> <p>02.50 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)</p>	<p>05.30 «ЗИМА». (16+)</p> <p>06.35 «НА РАЙОНЕ». (16+)</p> <p>08.10 «СПАРТА». (16+)</p> <p>09.45 «ДУБЛЁР». (16+)</p> <p>11.15 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)</p> <p>12.50 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)</p> <p>14.20 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)</p> <p>16.05 «ПРИЗРАК». (6+)</p> <p>18.05, 19.05 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)</p> <p>20.05 «ЮЛЕНЬКА». (16+)</p> <p>22.00 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)</p> <p>23.45 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)</p> <p>01.40 «ХАРДКОР». (18+)</p> <p>03.10 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)</p>	<p>04.45 «КОРОЛЁВ». (16+)</p> <p>06.40 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)</p> <p>08.05 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)</p> <p>09.30 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)</p> <p>10.50 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>15.30 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (12+)</p> <p>Сериал. Россия, 2016 г. В ролях: Евгения Дмитриева, Галина Петрова, Константин Соловьёв, Галина Польских, Марина Дюжева</p> <p>18.10 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>01.00 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)</p> <p>02.35 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)</p>

ИЛЛЮЗИОН+	RED	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<p>04.40 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)</p> <p>06.05 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)</p> <p>07.35 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)</p> <p>09.15 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)</p> <p>10.40 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)</p> <p>12.25 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)</p> <p>14.10 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)</p> <p>15.40 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)</p> <p>17.30 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)</p> <p>18.55 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)</p> <p>20.30 «ЦИМБЕЛИН». (16+)</p> <p>22.05 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)</p> <p>23.40 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)</p>	<p>01.30, 15.00 «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+)</p> <p>03.35 «БОЛЬШАЯ РЫБА». (16+)</p> <p>05.35, 06.00 Голливуд за кадром. (16+)</p> <p>06.30, 17.15 Правила моей пекарни. (16+)</p> <p>07.30, 12.10, 18.15 Проект Подиум. (16+)</p> <p>08.15, 12.55, 19.00 Правила моей кухни. (16+)</p> <p>09.15, 14.00 «АБАТСТВО ДАУНТОН». (16+)</p> <p>10.15 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)</p> <p>20.00, 20.45, 23.55 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)</p> <p>21.30 «АМНЕЗИЯ». (16+)</p> <p>22.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>23.05 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)</p>	<p>01.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)</p> <p>03.00 «ОБМАНУТЬ ВСЕХ». (16+)</p> <p>04.45 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». (16+)</p> <p>06.40 «НАЧАЛО ВРЕМЁН». (16+)</p> <p>08.30 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+)</p> <p>10.05 «НЕ ШУТИТЕ С СОХАНОМ!». (16+)</p> <p>12.10 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)</p> <p>13.45 «К ЧЕРТУ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>15.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЛЕРА». (18+)</p> <p>17.45 «ОПЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)</p> <p>19.30 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)</p> <p>21.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>22.55 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)</p>	<p>00.30 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ!». (16+)</p> <p>02.20, 03.35 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)</p> <p>04.55 «КУКУШКА». (16+)</p> <p>06.50 «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ!». (6+)</p> <p>08.10 «ГОЛУБАЯ СРЕЛА». (12+)</p> <p>09.55, 11.00, 12.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)</p> <p>13.00 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)</p> <p>14.40 «СОЧИНЕНИЕ КО ДНЮ ПОБЕДЫ». (12+)</p> <p>16.50 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)</p> <p>19.00, 20.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)</p> <p>21.00 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (12+)</p> <p>22.50 «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИННИТЬ КЛАВУ К». (6+)</p>

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК	
<p>05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>10.50, 11.40, 12.25, 13.10, 14.00, 14.55, 15.40, 16.30, 17.15, 18.00, 18.45 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)</p> <p>19.30, 20.00 «ДИКАЯ». (16+)</p> <p>20.35, 21.25 «КОСТИ». (16+)</p> <p>22.30, 23.15 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)</p> <p>00.10 Суббота! News. (16+)</p> <p>00.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)</p> <p>01.15, 02.15 Аферисты в сетях. (16+)</p> <p>03.05 «ХОЛОП». (16+)</p> <p>04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p>	<p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)</p> <p>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)</p> <p>12.00, 20.00 «ЛУНОИ БЫЛ ПОЛОН САД». (16+)</p> <p>Мелодрама, Россия, 2000 г. В ролях: Николай Волков мл., Зинаида Шарко</p> <p>13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «ТАКСИ ДЛЯ АНГЕЛА». (16+)</p> <p>15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)</p> <p>04.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)</p>	<p>06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)</p> <p>Веник изобретает датчик влюбленности, который начинает бешено мигать в присутствии всех сестер Васнецовых. В кого же влюбился Веник? Доктор Антонов подрабатывает в брачном агентстве «Людмила», где он буквально нарахсват.</p> <p>08.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)</p> <p>14.00 «КУХНЯ». (12+)</p> <p>20.00 «МОЛОДЕЖКА». (0+)</p> <p>00.05 Дашё молокоежь! (16+)</p> <p>03.00 Короли дня. (16+)</p> <p>03.50 Бесплатный лук. (16+)</p> <p>04.40 «Ералаш». (0+)</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «ДЕЛО КОЛЛИНИ». (16+)</p> <p>Криминальная драма, Германия, 2019 г.</p> <p>12.05, 20.05, 04.05 «СМЕРТЬ И ЖИЗНЬ ДЖОНА Ф. ДОНОВАНА». (18+)</p> <p>Драма, Великобритания, Канада, 2018 г.</p> <p>14.10, 22.10, 06.10 «КОРОЛЕВСКИЙ ГАМБИТ». (18+)</p> <p>Драма, США, 2019 г.</p> <p>16.05, 00.05, 08.05 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)</p> <p>Триллер, драма, Франция, Италия, 1975 г. В ролях: Алан Делон, Жан-Луи Трентиньян, Ренато Сальватори</p>	<p>12.00 «БАЛЬЗАК». (16+)</p> <p>13.50 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)</p> <p>16.00 Дворянские фамилии России. (6+)</p> <p>16.30 Мифы Древней Греции: Дедал и Икар. Разрушенная мечта. (12+)</p> <p>17.00 Семь дней истории. (12+)</p> <p>17.15 Ленинградская Атлантида. (12+)</p> <p>17.50 Обыкновенная история: Запах. (6+)</p> <p>18.00, 19.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)</p> <p>Сериал. Драма, история, Россия, 2015 г.</p> <p>20.00 Культурная полиция. Охотники за искусством. (12+)</p> <p>20.55 Великие живописцы: Микеланджело. (12+)</p> <p>21.55 Великие живописцы: Эдуард Мане. (12+)</p> <p>23.05 Странствие «Святого Луки». 27 оттенков чёрного. (12+)</p>	<p>06.00 Невероятные изобретения. (12+)</p> <p>06.30 Запретная история. (12+)</p> <p>07.15 Тайны египетских пирамид. (12+)</p> <p>08.10 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)</p> <p>09.10 Музейные тайны. (12+)</p> <p>10.00 Разгадка тайны пирамид. (12+)</p> <p>10.50 Выдающиеся женщины. (12+)</p> <p>11.45 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. (12+)</p> <p>12.40 Военные заводы. (12+)</p> <p>13.30 Титаник: истории из глубины. (12+)</p> <p>14.20 Мегалополис: секреты древнего мира. (12+)</p> <p>15.20 День, когда умер Кеннеди. (12+)</p> <p>16.20 Забытая армия викингов. (12+)</p> <p>17.15 Хит-парад военной техники: Лидеры. (12+)</p> <p>18.10 Загадки Египта. (12+)</p> <p>19.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. (12+)</p> <p>20.00 День, когда умер Кеннеди. (12+)</p> <p>21.00 Забытая армия викингов. (12+)</p> <p>21.55 Хит-парад военной техники. (12+)</p> <p>22.55 Загадки Египта. (12+)</p> <p>23.45 Музейные тайны. (12+)</p> <p>00.35 Титаник: истории из глубины. (12+)</p> <p>01.25 Разгадка тайны пирамид. (12+)</p> <p>02.10 Забытая армия викингов. (12+)</p> <p>03.00 День, когда умер Кеннеди. (12+)</p> <p>03.50 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. (12+)</p> <p>04.40, 05.20 Музейные тайны. (12+)</p>	<p>06.00 Научные глупости. (16+)</p> <p>06.30 Реальность или фантастика? (16+)</p> <p>07.25 Инстинкт выживания. (16+)</p> <p>08.15 Ледяная дорога. (16+)</p> <p>09.05 Непокорный остров. (16+)</p> <p>09.55, 10.50 Авто-SOS. (16+)</p> <p>11.45 Дикая природа. (16+)</p> <p>12.35 Дикая природа: Лучшее. (16+)</p> <p>13.25 Исследователь 2.0. (16+)</p> <p>14.15 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)</p> <p>15.00 Нарковойны. (16+)</p> <p>15.55 Поимать контрабандиста. (16+)</p> <p>16.45 Дикая природа: Лучшее. (16+)</p> <p>17.40 Авто-SOS. (16+)</p> <p>18.30, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)</p> <p>19.15, 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>21.00, 21.50 Сушить океан. (16+)</p> <p>22.45 Истории спасения: Спасенные из ада. (16+)</p> <p>23.40 Эвакуация Земли: Замерзшая Земля. (16+)</p> <p>00.30 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)</p> <p>01.20 Граница. (16+)</p> <p>02.10 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)</p> <p>02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>03.40, 04.25 Сушить океан. (16+)</p> <p>05.15, 05.35 Игры разума. (16+)</p>

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<p>08.50 История одной культуры. (12+)</p> <p>09.20 Секреты стиля. (12+)</p> <p>09.50, 23.05 Дачные радости. (12+)</p> <p>10.20 История усадеб. (12+)</p> <p>10.50 Сельские профессии. (12+)</p> <p>11.20 Бесполое хозяйство. (12+)</p> <p>11.55 Проект мечты. (12+)</p> <p>12.25 Вершки-корешки. (12+)</p> <p>12.45 Безопасность. (12+)</p> <p>13.15 Сравнительный анализ. (12+)</p> <p>13.45 Календарь дачника. (12+)</p> <p>14.05 Старые дачи. (12+)</p> <p>14.40 Частный сектор. (12+)</p> <p>15.10 Мегабанщики. (12+)</p> <p>15.45 Наш румяный каравай. (12+)</p> <p>16.05 Вездь в стену. (12+)</p> <p>16.35 Кухня народов СССР. (12+)</p> <p>16.55 Огород круглый год. (12+)</p> <p>17.25 Травовед. (12+)</p> <p>17.45 Самогон. (16+)</p> <p>18.00 Побег из города. (12+)</p> <p>18.30 Крымские дачи. (12+)</p> <p>19.05 Идеальный сад. (12+)</p> <p>19.35 10 самых больших ошибок. (12+)</p> <p>20.10 Моя крепость. (12+)</p> <p>20.40 Сам себе дизайнер. (12+)</p> <p>20.55 Дачные хитрости. (12+)</p> <p>21.15 Фитоаптека. (12+)</p> <p>21.45 Цветы зимой. (12+)</p> <p>22.15 Мастер. (12+)</p> <p>22.45 Здоровый сад. (12+)</p> <p>23.40 Школа дизайнера. (12+)</p>	<p>09.25 Охотник-одиночка. (16+)</p> <p>10.00 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)</p> <p>10.30 Давай заручимся! (12+)</p> <p>10.50 Рыбалка сегодня. (16+)</p> <p>11.05 Профей. (16+)</p> <p>11.35, 19.30, 23.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)</p> <p>12.05, 20.00 Охотничьи меридианы. (16+)</p> <p>12.35 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)</p> <p>13.10 Охота в Белоруссии. (16+)</p> <p>13.40 Экстремальный фидер. (16+)</p> <p>14.10 Донская рыбалка. (12+)</p> <p>14.40 Нож-помощник. (16+)</p> <p>14.55 Карпфишеры. (16+)</p> <p>15.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)</p> <p>16.00 Охотничьи собаки. (16+)</p> <p>16.30 Поплавочный практикум. (12+)</p> <p>17.00 Рождение клинка. (16+)</p> <p>17.30 На зарубежных водоемах. (16+)</p> <p>18.00 В Индийском океане... (12+)</p> <p>18.30 Егерский кордон. (12+)</p> <p>19.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)</p> <p>20.35 Фишермания. (16+)</p> <p>21.05 Научи меня рыбачить. (12+)</p> <p>21.35 Особенности охоты на Руси. (16+)</p> <p>22.05 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)</p> <p>22.35 Как охотились наши деды. (16+)</p> <p>23.05 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)</p>	<p>00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)</p> <p>00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)</p> <p>01.00, 14.00, 20.00 Первокласный фитнес. (6+)</p> <p>01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)</p> <p>02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)</p> <p>03.00, 16.00 Street Fight. (12+)</p> <p>03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)</p> <p>04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)</p> <p>04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)</p> <p>04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)</p> <p>05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)</p> <p>Авторский курс от мастера международного класса Юлии Аминой. Упражнения направлены на достижение баланса и гармонии души и тела.</p> <p>05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)</p> <p>05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)</p> <p>06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)</p> <p>06.30, 09.30, 12.30 Боди-балет. (12+)</p> <p>16.30, 22.30 Шапаг. (12+)</p> <p>17.30, 22.00 Zumba. (12+)</p> <p>18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)</p> <p>18.30, 23.30 YogaВечер. (6+)</p>

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
<p>05.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)</p> <p>06.40, 10.10 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (12+)</p> <p>10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 04.00 Новости</p> <p>13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p>14.10, 18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p>17.00 Мировое соглашение. (16+)</p> <p>19.25 Телеигра «Игра в кино». (12+)</p> <p>20.10 Слабое звено. (12+)</p> <p>21.10 Шоу «Назад в будущее». (16+)</p> <p>22.10 «КУЛИНАР». (16+)</p> <p>02.05 Итоговая программа «Вместе»</p> <p>03.05 Мир. Мнение. (12+)</p> <p>03.20, 04.15 Мир. Спорт. (12+)</p> <p>03.25 Культ личности. (12+)</p> <p>03.35 Евразия. Культурно. (12+)</p> <p>03.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>03.50 Наши иностранцы. (12+)</p> <p>04.20 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (16+)</p>	<p>05.10 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>06.10 «ПЕРЕГОН». (16+)</p> <p>08.30 «ВЫСОТА 89». (16+)</p> <p>10.30 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)</p> <p>12.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)</p> <p>Драма, Россия, 2020 г. В ролях: Юра Борисов, Ольга Лерман</p> <p>13.50 «ШТРАФАТ». (16+)</p> <p>Сериал. Боевик, Россия, 2004 г. Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штурфной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей.</p> <p>17.00 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)</p> <p>Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Вольфганг Черни, Александр Устюгов, Андреас Хельги Шмид</p> <p>23.59 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>01.00 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)</p> <p>02.40 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (12+)</p> <p>04.10 «МАЛЫШКИ ЕХАЛИ НА ФРОНТ». (12+)</p>	<p>05.00 Орел и Решка. Россия-2. Красноярский край. (16+)</p> <p>06.00 Орел и Решка. Россия. Байкал. (16+)</p> <p>06.40 Орел и Решка. Семья. Кейптаун. ЮАР. (16+)</p> <p>07.40, 08.40, 09.30, 10.20, 11.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)</p> <p>12.00, 13.00 Мир наизнанку. Китай (субтитры). (16+)</p> <p>14.20, 15.30 Мир наизнанку. Пакистан (субтитры). (16+)</p> <p>16.40, 18.00 Мир наизнанку. Япония (субтитры). (16+)</p> <p>19.00, 20.00 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)</p> <p>21.00, 22.00 Мир наизнанку. Непал. (16+)</p> <p>23.00 Орел и Решка. Земляне. Нидерланды. (16+)</p> <p>00.00 Большая выпуск. Саудовская Аравия. (16+)</p> <p>01.10 Пятница News. (16+)</p> <p>01.40 Инсайдеры. Воронеж. (16+)</p> <p>03.20 Пятница News. (16+)</p> <p>03.40 Орел и Решка. Россия. Краснодар (субтитры). (16+)</p> <p>04.30 Пятница News. (16+)</p>	<p>05.00 Папа поплал. (12+)</p> <p>08.50 «КЛОН». (16+)</p> <p>11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>Утренний эфир с новыми историями любви участников реалити, горячие споры тет-а-тет с Ксенией Бородиной и остальными ведущими, и выезды героев за периметр.</p> <p>12.50 Гости и прочие неприятности. (16+)</p> <p>14.55 Супермама. (16+)</p> <p>17.05 Обмен женами. (16+)</p> <p>Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительницам семейного домашнего очага предстоит на 7 дней пережить жизнь в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей.</p> <p>20.10 «КЛОН». (16+)</p> <p>22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)</p> <p>00.10 Я стесняюсь своего тела. (16+)</p> <p>02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)</p> <p>03.30 МастерШеф. (16+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<p>00.00 Час истины. (12+)</p> <p>01.10 Личность в истории. (12+)</p> <p>01.50 Обыкновенная история. (6+)</p> <p>02.00 «ЧКАЛОВ». (16+)</p> <p>03.05 Историограф. (12+)</p> <p>03.55 Историада. (12+)</p> <p>05.00 Историограф. (12+)</p> <p>05.45 «ЧКАЛОВ». (16+)</p> <p>06.50 Музеи России. (6+)</p> <p>07.20 Монастырские стены. (6+)</p> <p>08.00, 08.55, 09.50, 10.45 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)</p> <p>11.35 Хроники общественного быта. (12+)</p> <p>12.00 «БАЛЬЗАК». (16+)</p> <p>13.50 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)</p> <p>16.00 Дворянские фамилии России. (6+)</p> <p>16.30 Мифы Древней Греции: Дедал и Икар. Разрушенная мечта. (12+)</p> <p>17.00 Семь дней истории</p>		

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА** | **EUROSPORT 1**
- 06.00, 00.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55, 02.45** Дублёр. (12+)
- 08.20, 15.10** Дорогой наш Гус Иванович. (12+)
- 08.50, 14.55** Страна. Live. (12+)
- 09.10** Лица страны. (12+)
- 09.30, 03.10** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.05, 16.00, 03.55** Плавание. (0+)
- 12.10, 03.35** Игры королей. (12+)
- 12.30** Жизнь после спорта. (12+)
- 13.05** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. (0+)
- 15.35** Специальный репортаж. (12+)
- 17.35, 23.05** Неделя КХЛ. (12+)
- 18.30, 19.45** пляжный футбол. Чемпионат мира среди клубов «Мундиалито-2021». (0+)
- 20.55** Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA. (16+)
- 01.50** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)
- 01.00** Легкая атлетика. Нью-Йоркский марафон. (6+)
- 02.30, 08.00** Кузовные автогонки. Кубок мира. Адрия. 1-я гонка. (16+)
- 03.15, 08.45** Кузовные автогонки. Кубок мира. Адрия. 2-я гонка. (16+)
- 04.00, 09.30** Снукер. English Open. Финал. 2-я сессия. (6+)
- 06.00, 16.30** Горные лыжи. КМ. Валь-Гардена. Мужчины. Скоростной спуск. (16+)
- 07.00, 13.00, 17.15** Полеты на лыжах. ЧМ. Планица. HS 240. Мужчины. (16+)
- 11.30** Бокс. Чемпионат мира. Белград. Финал. (16+)
- 13.30, 18.00** «Зал славы: Нагано-1998». (16+)
- 14.30, 22.05** Велокросс. ЧЕ. Вамберг. Женщины. (16+)
- 15.30, 23.05** Велокросс. ЧЕ. Вамберг. Мужчины. (16+)
- 19.00, 20.50, 23.00** Новости. (16+)
- 19.05** Taking Refuge. (16+)
- 20.55** Sport Talks. (16+)
- 21.05** Велоспорт-трек. Лига чемпионов. Мальборка. Ревью. (16+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Каждое утро. (16+)
- 08.30, 14.55** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00** TikTok чарт. (16+)
- 10.00, 00.05** 10 самых! (16+)
- 10.30** Прогноз по году. (16+)
- 11.35** Золотая лихорадка. (16+)
- 13.00** Звезда в ответе. (16+)
- 14.00** Русский чарт. (16+)
- 15.30** DFM - Dance chart. (16+)
- 16.30** Осторожно: Собчак! 40 лет в шоколаде. (16+)
- 17.35** Ждите ответа. (16+)
- 18.00** 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 18.45, 21.45** PRO-новости. (16+)
- Ежедневная подборка самых громких событий мира шоу-бизнеса.
- 19.00** Золотая дюжина. (16+)
- 20.00** Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты-2021». (16+)
- 22.00** TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 00.40** Караокинг. (18+)
- 02.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

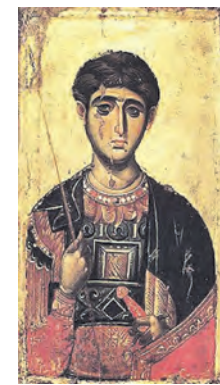
- МУЛЬТ** | **КАНАЛ DISNEY** | **КАРУСЕЛЬ**
- 09.35, 17.00** Друзья на все времена. (0+)
- 10.00, 14.00, 17.30, 22.00** «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00** «Ник-изобретатель». (0+)
- 11.25, 19.20** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 13.25** «Маша и Медведь». (0+)
- 14.30** «Смешарики». (0+)
- 15.00** «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (0+)
- 15.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 17.55** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 18.00** «Легенды Спарка». (0+)
- 18.15** «Роботы-поезда». (0+)
- 18.30** «Хейдроблз». (0+)
- 18.35** «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 19.00** «Кошечки-собачки». (0+)
- 19.50** «Цветяшки». (0+)
- 20.20** «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)
- 21.25** «Тайны Медовой долины». (0+)
- 05.00, 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15** «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.25** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.30** «Король Лев-3: Акуна Матата». (0+)
- 09.00** Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00** «Борис и Руфус». (6+)
- 11.35, 17.35, 21.35** «Леги Баг и Суперкот». (6+)
- 14.35** «Гравити Фолз». (12+)
- 15.10** После школы. (6+)
- 15.40** «Отедь Трансильвания». (12+)
- 16.40** «Орда героев: Новая история». (6+)
- 19.05** «Призрак». (6+)
- 19.30** «Тачки-3». (6+)
- 23.00** «Звездные Войны: Сопrotивление». (12+)
- 00.00** «Артур и минипуты». (6+)
- 02.05** «Семейка Грин в городе». (12+)
- 02.50** «Славные пташки». (6+)
- 05.00** «Эмми и Гуру». (0+)
- 06.30** «Музыка!» (0+)
- 07.00** «Жужжалка». (0+)
- 07.05** «Фиксики». (0+)
- 09.00** «Отряд А. Игрушки-спасатели». (0+)
- 10.00** «Смешарики». (0+)
- 12.00** «История изобретений». (0+)
- 14.00** «Царевны». (0+)
- 15.50** «Доктор Малышкина». (0+)
- 15.55** «Мир за минуту». (0+)
- Короткие истории о дикой природе.
- 16.00** «Чик-чирик English». (0+)
- 16.05** «Пластинки». (0+)
- 16.10** «Казуспс!» (0+)
- 18.00** «Фиксики». (0+)
- 20.00** «Смешарики». (0+)
- 22.00** «Три кота». (0+)
- 00.00** «Динозавры». (0+)
- 00.05** «ТриО!» (0+)
- 00.20** «Фиксики». (0+)
- 02.20** «Букварий». (0+)
- 02.40** «Смешарики». (0+)
- 04.40** «Еда на ура!» (0+)
- 05.00** «Ранние пташки». «Барбоскины», «Пластинки». (0+)
- 06.55** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.40** «Малыши и Медведь». (0+)
- 07.45** «Роботы-поезда». (0+)
- 08.15** «ДиноСити». (0+)
- 10.15** «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
- 10.45** «Magic English». (0+)
- 11.10** «Енотки». (0+)
- 11.45** «Роботар Поли и его друзья». (0+)
- 12.15** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 12.45** «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
- 13.10** «Бен 10». (12+)
- 13.40** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 14.00** «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.15** «Семья Трефликов». (0+)
- 14.35** «Супер МЯУ». (0+)
- Пятеро котят с необычными способностями попадают в школу для супергероев. Каждый из них обладает суперсилой, но пока еще не умеет ею пользоваться.
- 15.40** «Зелёный проект». (0+)
- Зелёный проект - это кружок друзей природы, где дети учатся не вредить планете, а помогать ей.
- 16.00** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
- 16.10** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- Маленькие истории о больших делах.
- 17.50** «ЛЕГО. Дупло». (0+)
- 18.00** «Рев и заводная команда». (0+)
- 18.50** «Хейдроблз». (0+)
- 18.55** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.15** «Свинка Пеппа». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Оранжевая королева». (0+)
- 22.00** «Геомека». (6+)
- 22.30** «Бакуган: Восход геоганов». (6+)
- 22.50** «Инфинити Надо». (6+)
- 23.15** «Черепашки-ниндзя». (6+)
- 23.40** «Гормити». (6+)
- 00.05** «Новаторы». (6+)
- 01.45** «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
- 03.30** «Котики, вперёд!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.25, 06.00** Монастырская кухня. (0+)
- 06.30** «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». 1 серия. (12+)
- 08.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00** Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
- 11.40** Знак равенства. (16+)
- 11.55** Завет. (6+)
- 13.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 13.55, 14.25** Монастырская кухня. (0+)
- 15.00** Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы. (0+)
- 16.00** Кто заплатил Ленину? Тайна века. (0+)
- 17.00** «1812». 1 серия. (0+)
- Документальный фильм.
- 18.05, 19.20** «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». 1-2 серии. (16+)
- Сериал. СССР, 1985 г.
- 20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.45** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.45** Прямая линия жизни. (16+)
- 00.45** День Патриарха. (0+)
- 01.00** Завет. (6+)
- 02.00** Расскажи мне о Боге. (6+)
- 02.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 04.35** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

8 ноября
Седмица 21 по Пятидесятнице. Глас 3.
Вмч. Димитрия Солунского.



Воспоминание великого и страшного трясения (землетрясения), бывшего в Царьграде. Мч. Луппа. Прп. Афанасия Мидийского. Прп. Феофила Печерского, архиеп. Новгородского. Прп. Димитрия Басарбовского, Болгарского.

Поста нет.

«Бог не есть имя, но мысль о чем-то неизъяснимом, внедренная в природу человеческую».

Св. Иустин Философ

Урожай травы	"Секция" рукоделия	Основание цеховой машины	Драка, сражение	Дается новорожденному	Бумага на списание	Косилка жита за трактором	"Припас" в курдюке	Женский головной убор в старину	Ажурная одежда ножки	Простой прыжок фигуриста	Поток забвения у эллина	Главный ревивец у Шекспира	Куршский полуостров на Балтике
И перво-классник, и перво-курсник	"Сопло" кофейника	Отнюдь не слабак	Плод, упавший с пальмы	Краса для ногтей	В этой сказке все медведь разрушил	Глыба для ночевки "тучки золотой"	Иван ... - он же Иванов день	Подземная "пещера" угольщиков	Психическое потрясение	Мини-мальная порция излучения	Красное, пропелое Стрекозой	Гляба для ночевки "тучки золотой"	Иван ... - он же Иванов день
Так зовут Зайцева и Полунина	Искусство на экране	Краса для ногтей	Воронка от взрыва по сути	"Академическая" мера занятия	"Шиска" на тропической грядке	Воздушное пирожное	Страна, которой правил Крез	Трепетное парно-копытное	Ароматы для дам	"Фотоводитель" по родне	Ноет, напоминающая о боях	"Костяк" колеса	Плоть обувных коробок
Крем, что кожу шлифует	В нее впадает Мойка	Хорош у собаки	Дерево, жмуцееся к ручьям	Бренд трех полос и трилистника	Невылупившиеся цыплята	Ноет, напоминающая о боях	"Костяк" колеса	Плоть обувных коробок	Заказ, выполненный веб-дизайнером	"Нос" берега, вдающийся в море	Житье в согласии	Житье в согласии	"Нос" берега, вдающийся в море

БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ



ПЕРВЫЙ



00.00 «МАТА ХАРИ». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 **«ВОСКРЕСЕНСКИЙ».** (16+)
Полиция обнаруживает тела карточных игроков, отравленных необычным образом. Все убитые имели отношение к частному пансионату для девочек-сирот, откуда как раз накануне пропала одна из воспитанниц. Воскресенскому удается установить происхождение яда.
23.40 Вечерний Ургант. (16+)
00.00 **«МАТА ХАРИ».** (16+)
01.05 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
06.55 **«ПУЛЯ».** (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 **«ПУЛЯ».** (16+)
12.55 «Возможно всё». (0+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 **«ПУЛЯ».** (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
19.50 **«СЛЕД».** (16+)
23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 **«СЛЕД».** (16+)
01.15 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
03.15 «Известия». (16+)
04.20 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
Во время тушения пожара, в квартире этажом выше обнаружен труп мужчины. Причина смерти неизвестна, и установить личность погибшего не удастся. Из особых примет - большая татуировка на предплечье.
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«СЕДЬМАЯ СИМФОНИЯ».** (12+)
Серегину удастся убедить отчаявшуюся флейтистку Веру вернуться в оркестр. Но как и где искать других музыкантов, все ещё неясно. Серегину и Элиасбергу приходится вместе ехать за контрабасистом Губко.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 **«БЕСЫ».** (12+)
03.30 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.25 **«РАЗВЕДЧИКИ».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
09.20 **«ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ».** (12+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
13.25 **«НЕБО В ОГНЕ».** (16+)
14.00 Военные новости
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «На острие прорыва». (16+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
23.05 «Между тем». (12+)
01.30 **«ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...»** (12+)
02.50 «Атака мертвецов». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.45 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 **«ДОБРОЕ УТРО».** (12+)
10.40 «Татьяна Конюхова. Я не простила предательства». (12+)
11.30 События
11.50 **«КОЛОМБО».** (12+)
Художник Макс Барсини успешно живёт в одном доме сразу с тремя женщинами.
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: СЕМЬ СЕСТЁР».** (12+)
16.55 «Владислав Дворжецкий. Смертельное одиночество». (16+)
17.50 События
18.10 **«Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2».** (12+)
22.00 События
22.30 «Вся правда». (16+)
23.05 «90-е. Ритуальный Клондайк». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Приговор». (16+)
01.35 «Марина Голуб. Напролом». (16+)
02.15 «Последние залпы». (12+)
02.55 Петровка, 38. (16+)
03.10 **«МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: СЕМЬ СЕСТЁР».** (12+)
04.40 «Татьяна Конюхова. Я не простила предательства». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

06.00 17.30 «Большое интервью». (12+)
06.25 23.50 «Дневник Достоевского». (12+)
06.55 15.15 00.35 «Среда обитания». (12+)
07.15 15.35 «Календарь». (12+)
08.00 Отражение-1
10.00 13.00 15.00 19.00
Новости
10.15 **«ВАЛЕНТИНА».** (6+)
12.00 Отражение-2
16.20 21.00 04.50 «ПравДа?» (12+)
17.00 «Личность в истории». (12+)
18.00 01.00 Отражение-3
21.40 **«СЫНОК».** (12+)
23.20 «Активная среда». (12+)
00.20 «Большая страна: открытие». (12+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

05.00 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
10.00 Сегодня
10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
11.00 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 За гранью. (16+)
17.30 ДНК. (16+)
18.35 **«ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ».** (16+)
Точилин и Покровская проникают в подпольное казино. Хозяин заведения сообщает Анне, что ее муж действительно играл и задолжал ему крупную сумму, которую обещал вернуть.
19.00 Сегодня
19.40 **«ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ».** (16+)
21.20 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
Лера упорно скрывает от коллег свои проблемы с бывшим мужем.
23.35 Сегодня
23.55 **«ВЫСОКИЕ СТАВКИ».** (16+)
03.15 Их нравы. (0+)
03.35 **«ОТДЕЛ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
«Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



12.25 Спектакль «Посвящение Еве»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.30
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.35 00.55 «Легенды и мифы - величайшие тайны человечества»
08.35 02.40 Цвет времени
08.45 Легенды мирового кино
09.10 20.50 **«СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»**
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 XX век
12.25 Спектакль «Посвящение Еве»
14.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Эрмитаж»
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
16.30 22.25 «Евангелие Достоевского». К 200-летию со дня рождения Федора Достоевского
17.35 А. Чайковский. «Сказ о Борисе и Глебе, братьях их Ярославе Мудром и Святополке Окаянном, о лихих разбойниках и добром народе русском»
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.40 «Белая студия»
01.50 Московский театр «Новая опера» им. Е.В. Колобова представляет оперу П.И. Чайковского «Орлеанская дева»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 **«МЕТОД ФРЕЙДА».** (16+)
15.25 **«ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА».** (16+)
Россия, 2015 г. Биографический сериал. В ролях: Константин Милованов, Леван Мсхиладзе, Ольга Погодина, Александр Нехороших.
17.20 **«УЧИТЕЛЯ».** (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 **«ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА».** (16+)
22.25 **«МЕТОД ФРЕЙДА».** (16+)
01.20 «Взрослые люди». (16+)
02.20 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



22.20 «КОНСТАНТИН. ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Три кота». (0+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.00 **«РОДКОМ».** (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
11.05 **«ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ-2! РИФ».** (16+)
США, 2009 г. Криминальный боевик. В ролях: Крис Кармак, Лора Вандервурт. Себастьян и Дэни - профессиональные дайверы. Их наняли в качестве сопровождающих для поиска сокровищ на дне океана около Гавайских островов. Эта работа сулила немалые деньги.
12.55 **«ХЭНКОК».** (16+)
14.45 **«ДЫЛДЫ».** (16+)
18.30 **«РОДКОМ».** (16+)
20.00 Премьера! Полный блэкаут. (16+)
21.05 Полный блэкаут. (16+)
22.20 **«КОНСТАНТИН. ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ».** (16+)
США - Германия, 2005 г. Мистический триллер. В ролях: Киану Ривз, Рэйчел Вайс, Шайа ЛаБаф. Медиум Джон Константин способен видеть потусторонний мир. Не выдержав этого дара, в юности он совершил самоубийство, но был реанимирован.
00.45 **«КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ».** (16+)
02.45 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

07.10 09.50 «Тайны кино». (12+)
08.00 16.15 **«РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (16+)
09.25 «Это было смешно». (12+)
10.40 20.00 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
12.20 21.35 **«СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА».** (12+)
14.05 23.10 **«ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ».** (12+)
15.45 «Песни нашего кино». (12+)
17.40 Звёзды советского экрана. (12+)
18.15 01.10 **«КОМИССАР МЕГРЭ».** (12+)
00.45 Военные мемуары. (12+)
02.40 «Тайны забытых побед». (12+)

REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ГЕОШТУРМ». (16+)	 23.00 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)	 23.00 «ЧУЖИЕ». (16+)	 08.00 Идеальный ужин. (16+)	 14.20 «УБОЙНАЯ КОМАНДА». (16+)	 06.30 «6 кадров». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 04.05 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ГЕОШТУРМ». (16+) 22.05 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» 00.30 «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.25 «Бузова на кухне». (16+) 09.00 «Звезды в Африке». (16+) Очередная серия реалити-шоу с Ольгой Бузовой и Михаилом Галустяном. 10.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «УНИВЕР». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 18.00 «ОЛЬГА». (16+) 20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) Толя и Коля вынуждены отрабатывать долг перед Раисой. Им предстоит поработать «прослушкой» на ферме Вити. 21.00 «Импровизация». (16+) 22.00 «Talk». (16+) 23.00 «МАЧО И БОТАН-2». (16+) 01.15 «Импровизация». (16+) 02.55 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+) 03.45 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Добрый день с Валерией». (16+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.10 «Счастье быть!» (16+) 11.15 «Слепая». (16+) 11.50 «Гадалка». (16+) 13.00 «Счастье быть!» (16+) 13.05 «Гадалка». (16+) 14.40 «Мистические истории». (16+) 15.45 «Гадалка». (16+) 16.55 «Счастье быть!» (16+) 17.00 «Старец». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «Любовная магия». (16+) 19.30 «Слепая». (16+) 20.30 «Счастье быть!» (16+) 20.35 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) Винчестеры расследуют убийство... 23.00 «ЧУЖИЕ». (16+) 01.45 «Исповедь экстрасенса». (16+) 03.30 «Городские легенды». (16+) 04.15 «Тайные знаки». (16+) 05.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.10 «Невероятные истории». (16+) 08.00 «Идеальный ужин. (16+) Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз. 10.00 «Дизель шоу». (16+) Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера и даже розыгрыши зрителей в зале - все это «Дизель Шоу»! 12.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+) 17.00 «Дизель шоу». (16+) 20.00 Улётное видео. (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 11.25, 15.00, 17.50, 20.45, 03.45 «Новости» 06.05, 22.30 «Все на Матч!» 09.05, 11.30 «Специальный репортаж». (12+) 09.25 «Игры Титанов». (12+) 10.20 «Профессиональный бокс». (16+) 11.50 «Есть тема!» 12.50 «Американский футбол. Лига легенд. Женщины». (16+) 13.50 «МатчБол» 14.20 «УБОЙНАЯ КОМАНДА». (16+) 16.40 «17.55 «БОЙ С ТЕ-НЬЮ». (16+) 19.35 «20.50 «БОЙ С ТЕ-НЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+) 23.15 «Легенды бокса с Познером». (16+) 00.50 «Профессиональный бокс». (16+) 02.30 «Спортивный детектив». (12+) 03.20 «Правила игры». (12+) 03.50 «Голевая неделя». (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.55 «Реальная мистика». (16+) 07.55 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.00 «Давай разведёмся!» (16+) 10.05 «Тест на отцовство». (16+) 12.10 «Понять. Простить». (16+) 13.15 «Порча». (16+) 13.45 «Знахарка». (16+) 14.20 «Верну любимого». (16+) 14.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5». (16+) 23.10 «ПОДКИДЫШИ». (16+) 01.10 «Реальная мистика». (16+) 02.10 «Порча». (16+) 02.35 «Знахарка». (16+) 03.00 «Понять. Простить». (16+) 03.50 «Тест на отцовство». (16+) 05.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)	



**ГОРОДСКАЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА
ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА**

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендуемый порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ



06.30 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)
07.40 «КРЕЙЦЕРОВА СОНАТА». (16+)
10.30 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
12.05 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (12+)
13.40 «СУЕТА СУЕТ». (12+)
15.15 «ПЕНА». (12+)
16.45 «КУРЬЕР». (16+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
20.00 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
21.30 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (12+)
23.20 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (12+)
01.05 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
02.30 «НЕЖДАДНО-НЕГАДАННО». (12+)



05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
06.45 «ЛОВУШКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ». (6+)
09.05 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)
10.55 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
13.10 «ДЖЕЙН Эйр». (12+)
15.20 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)
17.15, 18.05 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
19.00 «ВОДНЫЙ МИР». (12+)
21.25 «ПОЧТАЛЬОН». (16+)
США, 1997 г. В ролях: Кевин Костнер, Уилл Пэттон, Лоренц Тейт, Оливия Уильямс
00.40 «ПОСЕЙДОН». (12+)
02.10 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (6+)
03.45 «ВОДНЫЙ МИР». (12+)



06.30 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)
08.40 «ЮЛЕНЬКА». (16+)
10.30 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
12.15 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
14.00 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
15.55, 16.55, 18.00, 18.55 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
19.55 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
21.55 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
23.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
01.25 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
02.55 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
04.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)



04.50 Золото Мосфильма. «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
06.40 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
08.05 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
09.20 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
10.50 «СВАТЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2008 г. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев
15.30 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (12+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (12+)
02.20 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)



05.00 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (16+)
06.35, 10.10 «ТУЛЬСКИЙ ТОКАРЕВ». (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.00 Мировое соглашение. (16+)
19.25 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.10 Слабое звено. (12+)
21.10 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.10 «КУЛИНАР». (16+)
02.05 Евразия. Спорт. (12+)
02.15, 03.15 Мир. Мнение. (12+)
02.30 Евразия. Культурно. (12+)
02.35 Наши иностранцы. (12+)
02.45 Специальный репортаж. (12+)
02.55 Мир. Спорт. (12+)
03.30 В гостях у цифры. (12+)
03.40 Дословно. (12+)
03.50 Евразия. Регионы. (12+)
04.00 «ПОДКИДЫШ». (6+)



05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)
07.50 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
09.40 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
11.40 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
Драма, Россия, 2016 г. В ролях: Антон Кузнецов, Дмитрий Гирев
13.40 «ШТРАФБАТ». (16+)
Сериал. Боевик, Россия, 2004 г. В ролях: Алексей Серебряков, Юрий Степанов, Александр Баширов, Роман Мадянов, Алексей Жарков
16.40 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2013 г. В ролях: Александр Домогаров, Екатерина Вилкова, Михаил Пореченков, Павел Трубнир, Адам Булгучев
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
03.10 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ...» (12+)
04.10 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (16+)



05.00 Орел и Решка. Россия. Полуостров Кольский. (16+)
06.00 Орел и Решка. Россия. Прильбурсье. (16+)
07.00, 07.40, 08.30, 09.30, 10.20, 11.10, 12.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
13.00, 13.40, 14.20, 15.10, 16.00 Черный список-2 (субтитры). (16+)
16.40 Кондитер-5 (субтитры). (16+)
18.00, 19.00 Кондитер-6. (16+)
20.30, 21.40 Вундеркинды. (16+)
23.10 Орел и Решка. Земляне. Словения. (16+)
00.10 Пятница News. (16+)
01.40 Инсайдеры. Уфа. (16+)
01.20 Инсайдеры. Новосибирск. (16+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.40 Орел и Решка. Россия. Кавказские Минеральные Воды. (16+)
03.20 Орел и Решка. Россия. Астрахань. (16+)
04.10 Пятница News. (16+)
04.40 Орел и Решка. Перезагрузка. Амстердам. Нидерланды. (16+)



05.35 Папа попал. (12+)
08.50 «КЛОУН». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.50 Гости и прочие неприятности. (16+)
14.55 Супермама. (16+)
Битва четырех мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!
17.05 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
20.10 «КЛОУН». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.10 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
Сериал. США, Канада, 2005 г.
03.25 МастерШеф. (16+)



04.05 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
05.40 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
07.35 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)
09.00 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)
10.40 «ШИМБЕЛИН». (16+)
12.10 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
13.45 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
15.30 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
16.55 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)
18.45 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
20.30 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
21.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
00.00 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)



00.45, 15.45, 16.30, 20.00, 20.45, 23.50 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
01.30, 23.05 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)
02.10, 22.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
02.55, 12.15, 21.30 «АМНЕЗИЯ». (16+)
03.40 «КАК ЗНАТЬ...» (16+)
05.35, 06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 17.15 Правила моей пекарни. (16+)
07.25, 13.00, 18.15 Проект Подиум. (16+)
08.10, 13.45, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
09.15, 14.45 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
10.15 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (16+)
США, 1989 г.



04.10 «ЗАЖГИ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+)
05.45 «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА». (12+)
07.25 «ТОПСТЯК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
09.10 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)
10.45 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
12.15 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
14.00 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)
16.00 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)
17.50 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМСПРИНГ». (18+)
19.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
21.25 «ИБИЦА». (16+)
23.00 «ОПЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)



00.15 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (6+)
02.55 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
04.30 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (16+)
06.25 «ЛЮБОВНИК». (16+)
08.25 «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К.». (6+)
09.50, 10.50, 11.55 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
12.55 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
Комедия, криминал, США, 1988 г.
15.00 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
16.55, 18.00, 19.00, 20.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
20.55 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (12+)
22.55 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (16+)



05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.10, 12.00, 12.40, 13.25, 14.15, 15.00, 15.55, 16.25, 17.10, 18.00, 18.40 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
19.30, 20.00 «ДИКАЯ». (16+)
20.35, 21.25 «КОСТИ». (16+)
22.20, 23.15 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
00.10 Суббота! News. (16+)
00.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
01.20, 02.10 Аферисты в сетях. (16+)
02.50 «ЖЕНИХ». (12+)
04.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)



08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАКСИ ДЛЯ АНГЕЛА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
Сериал. Детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Карина Андоленко, Алексей Демидов, Михаил Пшеничный



06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
08.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2016 г.
Айнура устраивает плевняника в «Элеон», София хочет возобновить отношения с управляющим, а Павел пытается помириться с Дашей...
14.00 «КУХНЯ». (12+)
20.00 «МОЛОДЕЖКА». (12+)
00.05 Даёшь молодёжь! (16+)
03.00 Короли дня. (16+)
03.50 Бесплатный лук. (16+)
04.40 «Ералаш». (0+)



10.00, 18.00, 02.00 «ДЖЕКИЛЛ И ХАЙД». (16+)
Сериал. Боевик, драма, фантазия, Великобритания, 2015 г.
10.55, 18.55, 02.55 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (12+)
Драма, спорт, Россия, 2017 г.
12.50, 20.50, 04.50 «ПОСЛЕДНИЕ ПЯТЬ ЛЕТ». (16+)
Мюзикл, мелодрама, США, 2014 г.
14.30, 22.30, 06.30 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
Драма, Франция, Италия, Канада, 1979 г.
16.20, 00.20, 08.20 «КОМИССАР МЕРЭ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



05.00 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (16+)
06.35, 10.10 «ТУЛЬСКИЙ ТОКАРЕВ». (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.00 Мировое соглашение. (16+)
19.25 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.10 Слабое звено. (12+)
21.10 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.10 «КУЛИНАР». (16+)
02.05 Евразия. Спорт. (12+)
02.15, 03.15 Мир. Мнение. (12+)
02.30 Евразия. Культурно. (12+)
02.35 Наши иностранцы. (12+)
02.45 Специальный репортаж. (12+)
02.55 Мир. Спорт. (12+)
03.30 В гостях у цифры. (12+)
03.40 Дословно. (12+)
03.50 Евразия. Регионы. (12+)
04.00 «ПОДКИДЫШ». (6+)



05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)
07.50 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
09.40 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
11.40 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
Драма, Россия, 2016 г. В ролях: Антон Кузнецов, Дмитрий Гирев
13.40 «ШТРАФБАТ». (16+)
Сериал. Боевик, Россия, 2004 г. В ролях: Алексей Серебряков, Юрий Степанов, Александр Баширов, Роман Мадянов, Алексей Жарков
16.40 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2013 г. В ролях: Александр Домогаров, Екатерина Вилкова, Михаил Пореченков, Павел Трубнир, Адам Булгучев
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
03.10 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ...» (12+)
04.10 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (16+)



05.00 Орел и Решка. Россия. Полуостров Кольский. (16+)
06.00 Орел и Решка. Россия. Прильбурсье. (16+)
07.00, 07.40, 08.30, 09.30, 10.20, 11.10, 12.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
13.00, 13.40, 14.20, 15.10, 16.00 Черный список-2 (субтитры). (16+)
16.40 Кондитер-5 (субтитры). (16+)
18.00, 19.00 Кондитер-6. (16+)
20.30, 21.40 Вундеркинды. (16+)
23.10 Орел и Решка. Земляне. Словения. (16+)
00.10 Пятница News. (16+)
01.40 Инсайдеры. Уфа. (16+)
01.20 Инсайдеры. Новосибирск. (16+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.40 Орел и Решка. Россия. Кавказские Минеральные Воды. (16+)
03.20 Орел и Решка. Россия. Астрахань. (16+)
04.10 Пятница News. (16+)
04.40 Орел и Решка. Перезагрузка. Амстердам. Нидерланды. (16+)



05.35 Папа попал. (12+)
08.50 «КЛОУН». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.50 Гости и прочие неприятности. (16+)
14.55 Супермама. (16+)
Битва четырех мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!
17.05 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
20.10 «КЛОУН». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.10 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
Сериал. США, Канада, 2005 г.
03.25 МастерШеф. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



00.00 Час истины. (12+)
01.10 Личность в истории. (12+)
01.50 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
03.05 Историограф. (12+)
03.55 Историада. (12+)
05.00 Историограф. (12+)
05.45 «ЧКАЛОВ». (16+)
06.50 Музеи России. (6+)
07.20 Монастырские стены. (6+)
08.00 Культурная полиция. Охотники за искусством. (12+)
09.00 Странствие «Святого Луки». 27 оттенков чёрного. (12+)
09.55 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
12.00 «БАЛЪЗАК». (16+)
13.55 Обыкновенная история. (6+)
14.05 Беспамятство. (12+)
15.15 На пути к Великой Победе. (12+)
15.45 Обыкновенная история. (6+)
16.00 Дворянские фамилии России. (6+)
16.30 Мифы Древней Греции. (12+)
17.00 Семь дней истории. (12+)
17.15 Великие изобретатели. (12+)
17.50 Обыкновенная история. (6+)
18.00, 19.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
20.00 Опасный фаворит. (12+)
21.00 Мифы Древней Греции: Аполлон. Свет и тень. (12+)
21.30 Мифы Древней Греции: Прометей. Восставший против Олимпа. (12+)
22.05 Ганибал. Поход на Рим. (12+)
23.10 Историограф. (12+)



06.10 Невероятные изобретения. (12+)
06.35 Запретная история. (12+)
07.15 Титаник: истории из глубины. (12+)
08.05 Мегалополис: секреты древнего мира. (12+)
09.05 Музейные тайны. (12+)
09.55 Разгадка тайны пирамид. (12+)
10.50 День, когда умер Кеннеди. (12+)
11.50 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. (12+)
12.45 Военные заводы. (12+)
13.35 Титаник: истории из глубины. (12+)
14.25 Мегалополис: секреты древнего мира. (12+)
15.20 Другой Геринг - расколотое братство. (12+)
16.20 Великие воительницы викингов. (16+)
17.15 Хит-парад военной техники. (12+)
18.15 Загадки Египта. (12+)
19.05 Тайна фестского кода. (12+)
20.00, 03.05 Другой Геринг - расколотое братство. (12+)
21.00, 02.15 Великие воительницы викингов. (16+)
21.55 Хит-парад военной техники. (12+)
22.55 Затерянная пирамида Египта. (6+)
23.50 Музейные тайны. (12+)
00.35 Титаник: истории из глубины. (12+)
01.25 Разгадка тайны пирамид. (12+)
03.55 Тайна фестского кода. (12+)
04.50 Музейные тайны. (12+)
05.30 Невероятные изобретения. (12+)



06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Реальность или фантастика? (16+)
07.20 Инстинкт выживания. (16+)
08.10 Ледяная дорога. (16+)
09.00 Непокорный остров. (16+)
09.55, 10.45 Авто-SOS. (16+)
11.40 Дикий туец. (16+)
12.30 Осушить океан. (16+)
13.20 Исследователь 2.0. (16+)
14.10 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)
15.00 Нарковойны. (16+)
15.55 Поимать контрабандиста. (16+)
16.45 Осушить океан. (16+)
17.40 Авто-SOS. (16+)
18.30, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
19.15, 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Ледяная дорога. (16+)
21.50 Непокорный остров. (16+)
22.45 Грядет шторм. (16+)
23.35 Вторжение на Землю. (16+)
00.30 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
01.15 Граница. (16+)
02.10 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.40 Ледяная дорога. (16+)
04.30 Осушить океан. (16+)
05.20, 05.35 Игры разума. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ



10.05 Старые дачи. (12+)
10.40 Частный сектор. (12+)
11.10 Мегабанщики. (12+)
11.45 Наш румяный каравай. (12+)
12.00 Гвоздь в стену. (12+)
12.30 Кухня народов СССР. (12+)
12.50 Как построить дом. (12+)
13.20 Самогон. (16+)
13.40 Побег из города. (12+)
14.10 Крымские дачи. (12+)
14.45 Идеальный сад. (12+)
15.20 10 самых больших ошибок. (12+)
15.50 Моя крепость. (12+)
16.20 Сам себе дизайнер. (12+)
16.40 Дачные хитрости. (12+)
16.55 Фитоаптека. (12+)
17.30 Цветы зимой. (12+)
18.00, 18.15 Огород круглый год. (12+)
18.30 Здоровый сад. (12+)
18.50 Дачные радости. (12+)
19.20 Школа дизайна. (12+)
19.50 Готовимся к зиме. (12+)
20.10 Усадьба будущего. (12+)
20.40 Домашние заготовки. (12+)
20.55 Огород от-кутюр. (12+)
21.25 Урожай на столе. (12+)
22.00 Сладкая жизнь. (12+)
22.15 Инструменты. (12+)
22.35 Вокруг сыра. (12+)
22.50 Милости просим. (12+)
23.20 Лучик&Пучки. (12+)
23.40 Керамика. (12+)



09.15 Экстремальный фидер. (16+)
09.50 Донская рыбалка. (12+)
10.15 Нож-помощник. (16+)
10.35 Охотничьи традиции и этика. (16+)
10.50 Карпфишеры. (16+)
11.20, 19.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
11.50, 20.00 Охотничьи собаки. (16+)
12.25 Поплавочный практикум. (12+)
12.55 Рождение клинка. (16+)
13.25 На зарубежных водоемах. (16+)
13.55 В Индийском океане... (12+)
14.30 Егерский кордон. (16+)
15.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
15.25 Рыбалка сегодня XL. (16+)
16.00 Охотничьи меридианы. (16+)
16.30 Фишермания. (16+)
17.00 Научи меня рыбачить. (12+)
17.30 Особенности охоты на Руси. (16+)
18.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
18.30 Планета охотника. (16+)
19.00 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
20.30 Прибалтийский лосось. (16+)
21.00 Спиннинг сегодня. (16+)
21.30 Сезон охоты. (16+)
22.00 Две на одного. Оружие. (16+)
22.15 Две на одного. Снаряжение. (16+)
22.30 Поймай и сними. (16+)
23.00 Фидер. Секреты успеха. (16+)
23.30 Нахлыст без границ. (16+)



00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Первокласный фитнес. (6+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
Все, что нужно для стройности - это 15 минут тренажерной гимнастики с главным тренером страны по бодифлексу и оксисайзу Мариной Корпан.
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Боди-балет. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.30, 22.00 Zumba. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 YogaВечер. (6+)



06.00 Остров орангутангов. (12+)
06.25 Франк в Мексике. (16+)
07.10 На свободу с питбулем. (16+)
08.05 Адская кошка. (12+)
09.00 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
09.55, 10.50, 11.45 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)
12.40 Дело мастера боится. (12+)
13.35 Адская кошка. (12+)
14.30 На свободу с питбулем. (16+)
15.25 Экзотические питомцы. (12+)
16.20 Крупный улов. (16+)
17.15, 18.10 Мастер по созданию бассейнов. (12+)
19.05 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
20.00 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
20.55 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
21.50 Дело мастера боится. (12+)
22.45, 05.15 В поисках йети. (12+)
23.40 Монстры внутри меня. (16+)
00.35 Правосудие Техаса. (16+)
01.24 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
02.12 Дело мастера боится. (12+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Монстры внутри меня. (16+)



06.00 Как это устроено? (12+)
06.25 Махинаторы. (12+)
07.20, 07.45 Билли покупает Бруклин. (12+)
08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)
09.10, 10.05 Махинаторы. (12+)
11.00 На драйве с Мишель Родригес. (16+)
11.55, 12.50, 13.45, 14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)
16.30, 16.55 Кафе, закуские и забега-ловки. (12+)
17.25 Быстрые и громкие. (16+)
18.20, 18.45 Охотники за складами

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 13.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	00.05, 00.10 Unlocked. (16+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	00.15 Велоспорт-трек. Лига чемпионов. Мальорка. Ревью. (16+)
07.55, 01.50 Неделя КХЛ. (12+)	01.15 Снукер. English Open. Финал. 2-я сессия. (6+)
08.45, 02.40 Пятнадцать секунд тишины Ольги Брускиной. (6+)	02.30 Горные лыжи. (16+)
09.10, 03.05 Несвободное падение. (16+)	03.15 Полеты на лыжах. ЧМ. Планица. HS 240. Мужчины. (16+)
10.05, 11.20, 18.35, 19.45 Пляжный футбол. Чемпионат мира среди клубов «Мундиалито-2021». (0+)	04.00, 09.30 Снукер. «Мастерс». Финал. (6+)
12.30 Мир бильярда. (12+)	06.00, 11.30 Горные лыжи. КМ. Бормио. Мужчины. Скоростной спуск. (16+)
14.55 Мини-футбол в России. (0+)	07.00, 12.30 Прыжки на лыжах с трамплинов. Оберstdorf. Мужчины. HS 137. (16+)
15.05, 22.45 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)	08.00, 08.45 Кузовные автогонки. Кубок мира. Нюрбургринг. 1-я гонка. (16+)
15.35 Специальный репортаж. (12+)	13.30 Теннис. ATP 1000. Париж. Финал. (6+)
16.00, 03.55 Плавание. Чемпионат Европы (бассейн 25 м). (0+)	15.00, 17.00, 20.30, 22.30 Теннис. Next Gen ATP Finals. 1-й день. Прямая трансляция. (6+)
18.05, 23.15 МатчБол. (12+)	19.00 Теннис. Next Gen ATP Finals. 1-й день. (6+)
21.00 Танцевальный спорт. «Russian Open DanceSport Championships». (0+)	20.25 Новости. (16+)
23.45 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA. (16+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)	14.00 TikTok чарт. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 18.45, 22.00 PRO-новости. (16+)	15.15 Прогноз по году. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	16.05 10 самых! (16+)
10.00 Мир в одной тарелке. Швеция. (16+)	16.40 У-Дачный чарт. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	17.40 Звезда в ответе. (16+)
11.40 10 самых горячих клипов дня. (16+)	19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
12.30 МузРаскрутка. (16+)	20.00 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты-2021». (16+)
13.00 Лайкер. (16+)	21.35 Хит-сториз. HI-FI. (16+)
	22.15 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
	00.25 Наше. (18+)
	02.00 Наше. (16+)
	03.00 Муз'итив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.25, 17.00 «Котенок по имени Гав». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птицы. «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Пластинки». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
11.00 «Ник-изобретатель». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
11.25, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.40 «Малыши и Медведь». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	Трогательные приключения маленьких брата и сестры и игрушечного медвежонка.
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	07.45 «Роботы-поезда». (0+)
13.25 «Маша и Медведь». (0+)	07.55 «Люк - путешественник во времени». (6+)	08.15 «Волшебная кухня». (0+)
14.30 «Бобр добр». (0+)	08.55 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!
15.00 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (0+)	09.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	10.15 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	11.00 «Борис и Руфус». (6+)	Не пропустите новые приключения Джетта его друзей!
17.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	11.35, 17.35, 21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.45 «Букварий». (0+)
18.00 «Легенды Спарка». (0+)	14.35 «Гравити Фолз». (12+)	«Букварий» - это программа о том, как научиться читать!
18.15 «Роботы-поезда». (0+)	15.40, 02.05 «Отель Трансильвания». (12+)	11.05 «Енотки». (0+)
18.30 «Спина к спине». (0+)	16.40 «Город героев: Новая история». (6+)	11.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)	19.05 «Отряд «Призраки». (6+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
19.55 «Цветняшки». (0+)	19.30 «Трио в перьях». (6+)	12.45 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
20.20 «Маша и Медведь», «Машинки-страшилки», «Машинки сказки». (0+)	23.00 «Звёздные Войны: Спротивление». (12+)	13.10 «Бен 10». (12+)
21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)	00.00 «Семейка Грин в городе». (12+)	13.40 «Фиксики. Новенькие». (0+)
		14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
		14.15 «Семья Трефликов». (0+)
		14.35 «Смешарики». (0+)
		Истории о дружбе и приключениях обаятельных круглых героев.
		16.00 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
		16.10 «Сказочный патруль». (0+)
		17.50 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
		18.00 «Рев и заводная команда». (0+)
		18.50 «Хейрдораблз». (0+)
		18.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		20.15 «Свинка Пеппа». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
		22.00 «Геомека». (6+)
		22.30 «Бакуган: Восход геоганов». (6+)
		22.50 «Инфинити Надо». (6+)
		23.15 «Черепашки-ниндзя». (6+)
		23.40 «Гормити». (6+)
		00.05 «Новаторы». (6+)
		01.45 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
		03.30 «Котики, вперед!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	15.00 Великая Отечественная. Партизаны Украины. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	16.05, 17.05 «1812». 1-2 серии. (0+)
05.25, 06.00 Монастырская кухня. (0+)	Документальный фильм.
06.30 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». 2 серия. (12+)	18.10, 19.20 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». 2 серия. (16+)
08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
11.00 Святые целители. (0+)	22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.30 Физики и клирики. (0+)	23.45 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
12.00 Украина, которую мы любим. (12+)	00.25 День Патриарха. (0+)
12.30 В поисках Бога. (6+)	00.40 Простые чудеса. (12+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	01.25 Дорога. (0+)
13.55, 14.25 Монастырская кухня. (0+)	02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
	04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

9 ноября
Седмица 21 по Пятидесятнице. Глас 3.
Мч. Нестора Солунского.



Прп. Нестора Летописца. Мцц. Капитолины и Еротииды. Прп. Нестора Некнижного, Печерского. Обретение мощей блгв. кн. Андрея Смоленского в Переславле-Залесском. Мч. Марка и иже с ним. Прмч. Сергия.

Поста нет.

«Если хочешь стать избранным сосудом, не имей негодования на наставника, но преуспевай в покорности о Господе и смиренномудрии».

Прп. Ефрем Сирин

ЦВЕТОВОДСТВО

Если вам некогда следить за своевременным поливом или вам нужны растения, которые дополнительно увлажняли бы воздух, заведите влаголюбивые цветы.

Их не нужно регулярно проверять на сухость почвы, и их очень трудно залить. Эти цветы можно поливать хоть каждый день, и они скажут за это спасибо. Большинство таких растений некапризны. Единственное, что они не переносят, это засуху.

Циперус

Лучше растет и выглядит более пышным, если освещенность достаточно, причем предпочитает рассеянный свет. А если света не хватает, можно подсветить растение лампами. Световой день для циперуса должен составлять 16 часов в сутки. Отлично себя чувствует при комнатных температурах. Циперус обожает свежий воздух, поэтому почаще проветривайте помещение, что, кстати, будет полезно и для всех домочадцев. В летнее время цветок лучше вынести на балкон. Пересаживать циперус можно в любое время года, он растет постоянно и в зимнюю спячку не уходит.



Растения-водохлёбы

Аир

Это очень неприхотливое растение. Хорошо растет как в светлом месте, так и в полутени. Температурный режим в пределах 20-25 градусов летом, а зимой градусов на пять холоднее, хотя неплохо перенесет и более низкие температуры. Он не страдает ни от холодных ночей, ни от сквозняков или перепада температуры. Пересаживают аир в более просторный горшок, когда предыдущий становится мал. В домашних условиях цветет очень редко. Аир чаще используется не как одиночное растение, а в композиции с другими горшечными растениями. Правда, в одну емкость их лучше не высаживать – далеко не все растения любят настолько влажную почву, как аир.



Детали Всегда вода

Всем влаголюбивым растениям крайне важна влага. Лучше лишний раз полить растение, чем пропустить полив. Обязателен дренаж на дне горшка. Горшок с растением можно разместить на поддоне с керамзитом или галькой и залить водой, чтобы вода касалась дна. При прохладной зимовке полив уменьшают. Если в комнате жарко, рекомендуется опрыскивание из пульверизатора, можно также купать растения под теплым душем. В зимнее время важно, чтобы приборы отопления не «дышали жаром» на цветы.

– Ой, дорогой, я забыла в ресторане твои цветы.
– Возвращаться не будем. Я тоже забыл заплатить по счёту.

Джункус

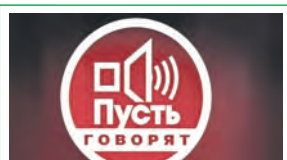
Очень необычное растение. Внешне похоже на торчащую во все стороны спиралевидную проволоку зеленого цвета. Неприязателен к освещению. Может спокойно существовать и на ярком солнце, и в полутени. Но чем больше освещения, тем активнее он будет расти. Максимальная высота джункуса составляет 50 см, что позволяет ему находиться даже в небольших помещениях. Хорошо себя чувствует на свежем воздухе. Поэтому его можно перенести на летнее время на открытый балкон или в сад. Оптимальные температуры – 18-25 градусов на улице и в помещении. Если ночи стали прохладными и столбик термометра опускается ниже 15 градусов,

время занести растение в дом. Низкие температуры и перепады температур переносит плохо. Пересаживать джункус можно каждый год по весне, особенно если он разросся по всей поверхности земли. Новый горшок должен быть больше не столько в глубину, сколько в ширину. Но не стоит выбирать очень широкие горшки. Новый должен быть больше предыдущего в диаметре максимум на 5 см. Почвы джункус предпочитает кислые.

Кстати, джункус в одном из переводов звучит как «плетение», что вполне оправданно. В былые времена из него плели корзины и другие изделия быта.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПЕРВЫЙ



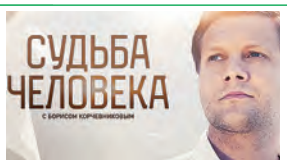
19.45 Пусть говорят. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ВОСКРЕСЕНСКИЙ». (16+)
Террористы-бомбометатели нападают на экипаж судьи. В больницу поступают пострадавшие в результате взрыва. Один из них, пациент в крайне тяжелом состоянии, остается неизвестным. Пытаясь идентифицировать его личность, Воскресенский с Фогелем выходят на след.
23.40 Вечерний Ургант. (16+)
00.00 «МАТА ХАРИ». (16+)
01.05 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
08.30 «НАЗАД В СССР». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «НАЗАД В СССР». (16+)
12.55 «Знание - сила». (0+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «БОЕВАЯ ЕДИНИЦА». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 «БАЛАБОЛ». (16+)
19.50 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
01.15 03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
03.05 «Известия». (16+)
04.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
04.35 «ЛЮТЫЙ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Супруги Мизгиревы находят в багажнике арендованной ими машины труп мужчины. Оперативники выясняют, что до них машиной пользовался ранее судимый Логашов.
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СЕДЬМАЯ СИМФОНИЯ». (12+)
Положение остаётся трудным, музыкантов не хватает. Но кандидатуру скрипачки, предложенную Серегиним, Карл Ильич категорически отвергает. И отказывается даже говорить о ней. Серегину снова приходится ехать на фронт.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 «БЕСЫ». (12+)
03.30 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 13.25 14.05 03.40 «НЕБО В ОГНЕ».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
09.25 23.40 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
14.00 Военные новости
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «На острие прорыва». (16+)
19.40 «Главный день». (12+)
20.25 «Секретные материалы». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
01.25 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)
02.50 «И БЫЛА НОЧЬ...» (12+)

ТВУ ТВЦ



08.40 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (0+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (0+)
11.30 События
11.50 «КОЛОМБО». (12+)
Диана Хантер и Шон Брентли - партнёры по бизнесу, вместе издают мужской журнал. Диана давно собиралась и, наконец, решила продать контрольный пакет акций английскому магнату.
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ОПАСНЫЙ ПЕРЕПЛЁТ». (12+)
16.55 «Наталья Богунова. Тайное безумие». (16+)
17.50 События
18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН». (12+)
22.00 События
22.30 «Обложка». (16+)
23.05 «Защитники». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Прощание». (16+)
01.35 «Знак качества». (16+)
02.15 «Ошибка президента Клинтона». (12+)
02.55 Петровка, 38. (16+)
03.10 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ОПАСНЫЙ ПЕРЕПЛЁТ». (12+)
04.40 «Эдуард Хиль. Короли не уходят». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 17.30 «Послушаем вместе». (12+)
06.25 23.55 «Дневник Достоевского». (12+)
06.55 15.15 00.35 «Среда обитания». (12+)
07.15 15.35 «Календарь». (12+)
08.00 Отражение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.15 «СЫНОК». (12+)
12.00 Отражение-2
16.20 21.00 04.50 «Прав!Да?» (12+)
17.00 «Личность в истории». (12+)
18.00 01.00 Отражение-3
21.40 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
23.25 «Гамбургский счёт». (12+)
00.20 «Большая страна». (12+)

НТВ НТВ



17.30 ДНК. (16+)

- 05.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 За гранью. (16+)
17.30 ДНК. (16+)
18.35 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)
Анна встречается с Идиговым в колонии. Она сообщает Глебу, что начальник оперчасти Донник, воевавший на Кавказе, связан с Идиговым.
19.00 Сегодня
19.40 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)
21.20 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
На встрече в ресторане Арефьева и Аверина сильно напиваются, а на следующее утро все просыпаются дома у Рыкова.
23.35 Сегодня
23.55 Поздняков. (16+)
00.10 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)
03.30 «ОТДЕЛ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
«Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



12.25 Спектакль «Амфитрион»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.30
Новости культуры
«Пешком...»
06.35 20.05 «Правила жизни»
07.05 18.35 00.40 «Легенды и мифы - величайшие тайны человечества»
07.35 12.05 Цвет времени
08.35 08.45 Легенды мирового кино
09.10 20.50 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
«Наблюдатель»
10.15 23.50 XX век
11.10 Спектакль «Амфитрион»
14.45 «Первые в мире»
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
16.35 22.25 «Евангелие Достоевского». К 200-летию со дня рождения Федора Достоевского
17.40 Московский театр «Новая опера» им. Е.В. Колобова представляет оперу П.И. Чайковского «Орлеанская дева»
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.40 Власть факта
01.35 Московский театр «Новая опера» им. Е.В. Колобова представляет оперу-ораторию Игоря Стравинского «Царь Эдип»
02.30 «Роман в камне»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
15.30 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)
17.35 «Вкусно, как в кино». (12+)
18.10 «УЧИТЕЛЯ». (12+)
Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Марк Богатырев, Ольга Красько, Ирина Розанова.
20.00 «Новости 360»
20.30 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)
22.25 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
01.25 «Взрослые люди». (16+)
02.25 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС









20.00 «ВАРКРАФТ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Три кота». (0+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «РОДКОМ». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
10.10 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)
США - Германия, 2003 г. Комедия. В ролях: Кейт Хадсон, Мэттью МакКонахи, Кэтрин Хан. Журналистке Энди Андерсон надо написать статью о том, что выдумывают женщины, чтобы отделаться от мужчины...
12.35 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (16+)
14.45 «ДЫЛДЫ». (16+)
18.30 «РОДКОМ». (16+)
20.00 «ВАРКРАФТ». (16+)
Китай - США - Канада - Япония, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Трэвис Фиммель, Пола Пэттон, Бен Фостер. Долгое время земли Азерота не знали горя. Ведь на их защите стоял могущественный город Штормград, воины которого поклялись защищать покой мирных граждан от любых нападений.
22.30 «ХИЩНИК». (16+)
00.40 «ХИЩНИК-2». (16+)
02.35 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)
04.20 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.20 «Это было смешно». (12+)
06.50 09.00 09.50 «Тайны кино». (12+)
07.35 15.50 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
10.40 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
12.15 21.35 «2 БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАН». (12+)
14.05 23.20 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)
17.25 Звезды советского экрана. (12+)
17.55 01.20 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
00.50 Военные мемуары. (12+)
03.05 «Тайны забытых побед». (12+)

REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ТЁМНАЯ БАШНЯ». (16+)	 23.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)	 23.00 «ИГРА ГАННИБАЛА». (18+)	 12.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)	 13.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)	 08.55 Давай разведёмся! (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ТЁМНАЯ БАШНЯ». (16+) 21.50 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ЗОЛОТО ДУРАКОВ». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.25 «Мама Life». (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «УНИВЕР». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 18.00 «ОЛЬГА». (16+) 20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) Полина не понимает, почему Витя тянет с предложением. Анжела советует ей попробовать ролевые игры. Полина примеряет латексный костюм женщины-кошки... 21.00 «Двое на миллион». (16+) Премьера! Валерия и Стас Пьеха придут в шоу к Павлу Воле. 22.00 «Женский стендап». (16+) 23.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+) 01.00 «Импровизация». (16+) 02.45 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+) 03.35 «Открытый микрофон». (16+) 06.05 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Добрый день с Валерией». (16+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.10 «Счастье быть!» (16+) 11.15 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 13.00 «Счастье быть!» (16+) 13.05 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 «Счастье быть!» (16+) 17.00 «Старец». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «Любовная магия». (16+) 19.30 «Слепая». (16+) 20.30 «Счастье быть!» (16+) 20.35 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) Винчестеры получают видеосообщение от Кевина и начинают расшифровку третьего испытания. Кэстиэль скрывается от охотящихся на него ангелов... 23.00 «ИГРА ГАННИБАЛА». (18+) 01.15 «КАСЛ». (12+)	06.00 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения. 06.10 Невероятные истории. (16+) 08.00 Идеальный ужин. (16+) 10.00 Дизель шоу. (16+) 12.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+) 17.00 Дизель шоу. (16+) 20.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой. Поэтому на телеканале «Че!» появилась программа о защите честных отношений. 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 11.25, 15.00, 17.50, 20.45, 03.45 Новости 06.05, 22.20 Все на Матч! 09.05, 11.30 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Игры Титанов». (12+) 10.20 Смешанные единоборства. (16+) 11.50 «Есть тема!» 12.50 Американский футбол. Лига легенд. Женщины. (16+) 13.50 15.05 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+) 16.45 17.55 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+) 19.35 20.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+) 23.15 «Легенды бокса с Познером». (16+) 00.50 Профессиональный бокс. (16+) 02.30 «Спортивный детектив». (12+) 03.20 «Голевая неделя РФ». (0+) 06.30 «6 кадров». (16+) 06.50 «Реальная мистика». (16+) 07.50 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.55 Давай разведёмся! (16+) 10.00 Тест на отцовство. (16+) 12.10 «Понять. Простить». (16+) 13.15 «Порча». (16+) 13.45 «Знахарка». (16+) 14.20 «Верну любимого». (16+) 14.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5». (16+) 23.10 «ПОДКИДЫШИ». (16+) 01.10 «Реальная мистика». (16+) 02.10 «Порча». (16+) 02.35 «Знахарка». (16+) 03.00 «Понять. Простить». (16+) 03.50 Тест на отцовство. (16+) 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)		

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс GEMOTENOL*



*Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс.

По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы.

После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

до 30 ноября ПЕНСИОНЕРАМ -20%

ЗВОНКИ ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО

8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66

РЕКЛАМА

**Правовой центр
Адвокаты**

Закон и порядок

**Бесплатная
Юридическая
Помощь
Населению**

8 (499) 399-00-67

РЕКЛАМА

Московская меховая фабрика Мех-экспо

АКЦИЯ!

**ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ
СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ
И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!**

Акция действует и на головные уборы из меха

РЕМОНТ И УТЕПЛЕНИЕ ШУБ В УСЛОВИЯХ ПРОИЗВОДСТВА

Пенсионерам дополнительная скидка

Время работы: понед. – субб. с 10:00 до 17.00, вых. – воскр.
 Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электrozаводский переулочок», ул. Электrozаводская, 21, проходная № 4.
 При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 30 НОЯБРЯ

**8 (495) 971-55-55,
8 (926) 843-95-55**

Внутренний телефон 43-53

Предъявителю купона скидка на шубы 3000 рублей

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.11.21 до 30.11.21 г. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

<p>МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ</p> <p>06.25 «ВОЗМЕЗДИЕ». (12+) 08.35, 11.25 «ЛЕГЕНДА О ТИЛЕ». (12+) 14.10 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+) 16.50 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+) 18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+) 19.50 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+) 21.30 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+) 23.15 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+) 00.45 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+) 02.15 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+) 03.30 «ВЫСОТА». (12+) 04.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)</p>	<p>TV1000</p> <p>06.05, 06.45 «ДОКТОР ХАУС». (18+) 07.45 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+) 09.35 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+) 11.35 «ВОДНЫЙ МИР». (12+) 14.00 «ПОЧТАЛОН». (16+) 17.15, 18.05 «ДОКТОР ХАУС». (18+) 19.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+) США, 2014 г. В ролях: Меган Фокс, Уилл Арнетт 20.50 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2». (16+) 22.50 «ПИКСЕЛИ». (12+) 00.55 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+) 02.45 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+) 04.45 «ДОКТОР ХАУС». (18+)</p>	<p>TV1000 РУССКОЕ КИНО</p> <p>05.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНКОК». (16+) 07.10 «СПАРТА». (16+) 08.40 «НА РАЙОНЕ». (16+) 10.25 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+) 12.25 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+) 14.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+) 16.00, 16.55, 18.00, 18.55 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+) 19.55 «ВЫКРУТАСЬ». (12+) Россия, 2011 г. 21.40 «ЧАС ПИК». (16+) 23.45 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+) 01.50 «ДУБЛЁР». (16+) 03.10 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+) 04.35 «ВЫКРУТАСЬ». (12+)</p>	<p>ДОМ КИНО</p> <p>04.10 Золотая коллекция киностудии Горького. «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (12+) 06.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+) 07.55 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+) 09.15 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+) 10.40 «СВАТЫ». (16+) 15.30 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (12+) 18.10 «СВАТЫ». (16+) 01.00 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (12+) Россия, 2018 г. 02.30 «ЧОКНУТЫЕ». (12+) СССР, 1991 г. 04.00 Золото Ленфильма. «ГОНЩИКИ». (12+)</p>
<p>ИЛЛЮЗИОН+</p> <p>01.20, 23.45 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+) 02.50 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+) 04.40 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+) 06.20 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+) 07.40 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+) 09.25 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+) 11.10 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+) 12.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) 14.40 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+) 16.05 «ЗАЩИТНЕГ». (16+) 17.35 «ЦИМБЕЛИН». (16+) 19.05 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+) 20.30 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+) 22.20 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)</p>	<p>RED</p> <p>00.40, 15.30, 16.20, 20.00, 20.45, 23.50 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 01.30, 23.05 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+) 02.15, 22.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 03.00, 11.45, 21.30 «АМНЕЗИЯ». (16+) 03.45 «ДАМЫ В ЧЕРНОМ». (16+) 05.35 Голливуд за кадром. (16+) 06.00, 17.10 Правила моей пекарни. (16+) 07.00, 12.30, 18.15 Проект Подиум. (16+) 07.45, 13.15, 19.00 Правила моей кухни. (16+) 08.45, 14.15 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) 09.45 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)</p>	<p>КИНОКОМЕДИЯ</p> <p>00.40 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+) 02.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+) 04.50 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+) 07.00 «К ЧЕРТУ ЛЮБОВЬ». (16+) 08.50 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+) 10.20 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+) 11.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+) 14.00 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+) 15.40 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 17.35 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИ-НОК-2». (16+) 19.30 «ГОРЬКО». (16+) 21.20 «КАДРЫ». (12+) 23.35 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГ». (18+)</p>	<p>РОДНОЕ КИНО</p> <p>00.50, 01.50, 03.05 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 04.00 «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+) 05.20 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+) 07.05 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+) 08.45 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+) 10.25, 11.25, 12.25 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 13.20 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (12+) 15.10 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+) 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 20.50 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (12+) Драма, СССР, 1959 г. 22.55 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)</p>
<p>СУББОТА!</p> <p>05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 11.00, 11.45, 12.25, 13.15, 14.00, 14.55, 15.40, 16.20, 17.05, 17.55, 18.45 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+) 19.30, 20.00 «ДИКАЯ». (16+) 20.35, 21.25 «КОСТИ». (16+) 22.20, 23.15 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+) 00.15 Суббота! News. (16+) 00.25 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+) 01.20, 02.15 Аферисты в сетях. (16+) 03.05 «ДУБЛЁР». (16+) 04.25 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p>	<p>ФЕНИКС+КИНО</p> <p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ДЕВИЧНИК». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) 14.00, 22.00 «ТАКСИ ДЛЯ АНГЕЛА». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2006 г. 15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+) 06.00 «БИТВЫ БОЖЬИХ КОРОВОК». (16+)</p>	<p>СТС LOVE</p> <p>06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 08.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 14.00 «КУХНЯ». (12+) Сериал. Комедия, Россия, 2012 г. В ролях: Дмитрий Назаров, Марк Богатырев Денис временно живет у Вики и Макса. Они пытаются устроить его на работу. Виктора Барина увольняют... 20.00 «МОЛОДЕЖКА». (12+) 00.05 Даёшь молодёжь! (16+) 03.00 Короли дня. (16+) 03.50 Бесплатный лук. (16+) 04.40 «Ералаш». (0+)</p>	<p>TV 21 ВЕК</p> <p>10.00, 18.00, 02.00 «ДЖЕК ИЛЛ И ХАЙД». (16+) 10.55, 18.55, 02.55 «АРН: РЫЦАРЬ-ТАМПИЛЕР». (16+) Историческая драма, боевик, Швеция, Дания, Норвегия, 2007 г. 13.10, 21.10, 05.10 «ТРИ НЕДЕЛИ, ЧТОБЫ ПОПАСТЬ В ДАЙТОНУ». (16+) Драма, США, 2011 г. 14.35, 22.35, 06.35 «ЧАС ИСТИНЫ». (16+) 16.30, 00.30, 08.30 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+) Сериал. Криминальная драма, детектив, Франция, 1991 г.</p>

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

<p>МИР</p> <p>05.10 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (12+) 06.50, 10.10 «ТУЛЬСКИЙ ТОКАРЕВ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 03.00, 04.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10, 18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.00 Мировое соглашение. (16+) 19.25 «Игра в кино». (12+) 20.10 Слабое звено. (12+) 21.10 «Назад в будущее». (16+) 22.10, 04.55 «КУЛИНАР». (16+) 02.05, 04.45 Евразия. Спорт. (12+) 02.15, 03.15, 04.15 Мир. Мнение. (12+) 02.30 Мир. Спорт. (12+) 02.35 Дословно. (12+) 02.45 5 причин остаться дома. (12+) 02.55 Евразия в тренде. (12+) 03.30 Вместе выгодно. (12+) 03.40 Сделано в Евразии. (12+) 03.50 Культ личности. (12+) 04.30 Специальный репортаж. (12+) 04.40 Евразия. Культурно. (12+)</p>	<p>ПОБЕДА</p> <p>05.20 «Путь к Победе». (16+) 06.10 «ВЫСОТА 89». (16+) 08.00 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+) 09.30 «КАЛАШНИКОВ». (16+) 11.20 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) 13.40 «ШТРАФАТ». (16+) 16.50 «ФРОНТ». (16+) Сериал. Историческая драма, Россия, 2019 г. В ролях: Магдалена Гурска, Павел Харланчук, Роман Агеев, Митя Лабуш Вторая мировая война. Советское руководство узнает, что немецкий концерн «Ауэрг» ведет разработку атомного оружия. В «Ауэрг» работает ученый-физик Катерина Штур - полька, побывавшая в немецком концлагере. Она пока не осознает всей опасности своих научных изысканий, панически боится гестапо и мечтает сбежать туда, где ей ничто не будет угрожать. 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «СОБИБОР». (16+) 02.50 «И НИКОГДА НА СВЕТЕ...» (12+) 04.10 «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА». (12+)</p>	<p>ПЯТНИЦА</p> <p>05.00 Орел и Решка. Россия. Сочи (субтитры). (16+) 05.40 Орел и Решка. Россия. Владивосток (Приморский край). (16+) 06.30 Орел и Решка. Россия. Приэльбрусье. (16+) 07.30, 08.10, 09.00, 10.00, 11.00, 11.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 12.40 Адская кухня. (16+) 15.00 На ножах. (16+) 16.00, 17.00, 18.00 На ножах (субтитры). (16+) 19.00 Адская кухня. (16+) 21.00 Мир наизнанку. Пакистан. (16+) 22.00 Мир наизнанку. Пакистан (субтитры). (16+) 23.00 Умный дом. (16+) 00.00 Пятница News. (16+) 00.30, 01.20 Инсайдеры. (16+) 02.00 Пятница News. (16+) 02.30 Орел и Решка. Россия. Золотое кольцо России (Владимир и Суздаль). (16+) 03.20 Орел и Решка. Россия. Владивосток (Приморский край). (16+) 04.00 Пятница News. (16+) 04.30 Орел и Решка. Перезагрузка. (16+)</p>	<p>Ю</p> <p>05.30 Папа попал. (12+) 08.55 «КЛОН». (16+) 11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+) 12.50 Гости и прочие неприятности. (16+) Премьера самого вкусного реалити! 14.55 Супермама. (16+) 17.05 Беременная в 16. (16+) В новом сезоне нашумевшей реальности о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми? 20.05 «КЛОН». (16+) 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+) 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+) 01.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) 03.20 МастерШеф. (16+)</p>
--	--	--	---

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

<p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <p>00.00 Час истины. (12+) 01.10 Личность в истории. (12+) 01.50 Обыкновенная история. (6+) 02.00 «ЧКАЛОВ». (16+) 03.05 Историкограф. (12+) 03.55 Историада. (12+) 05.00 Историкограф. (12+) 05.45 «РИГОРИЙ Р». (12+) 06.45 Музеи России. (6+) 07.20 Монастырские стены. (6+) 08.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 10.05 Беспамятство. (12+) 11.20 На пути к Великой Победе. (12+) 11.50 Обыкновенная история. (6+) 12.00 Культурная полиция. Охотники за искусством. (12+) 12.55 Великие живописцы. (12+) 13.55 Опасный фарватер. (12+) 14.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 15.05 Странствие «Святого Луки». 27 оттенков чёрного. (12+) 16.00 Дворянские фамилии России. (6+) 16.30 Мифы Древней Греции. (12+) 17.00 Семь дней истории. (12+) 17.10 Историкограф. (12+) 18.00, 19.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+) 20.00 Секреты истории. (12+) 22.05 Карл Великий. (16+) 23.05 Забытый полководец: Щеглов Афанасий Фёдорович. (12+) 23.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</p>	<p>VIASAT HISTORY</p> <p>06.10 Невероятные изобретения. (12+) 06.35 Запретная история. (12+) 07.15 Титаник: истории из глубины. (12+) 08.05 Мегалополис: секреты древнего мира. (12+) 09.05 Музейные тайны. (12+) 09.50 Разгадка тайны пирамид. (12+) 10.45 Другой Геринг - расколотое братство. (12+) 11.45 Тайна фетского кода. (12+) 12.40 Военные заводы. (12+) 13.30 Титаник: истории из глубины. (12+) 14.20 Мегалополис: секреты древнего мира. (12+) 15.20 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+) 16.20 Жертвы викингов. (16+) 17.20 Хит-парад военной техники. (12+) 18.15 Затерянная пирамида Египта. (6+) 19.10 Сокровища Древней Греции. (12+) 20.00 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+) 21.00 Жертвы викингов. (16+) 22.00 Хит-парад военной техники. (12+) 22.55 5000 лет истории Нила. (12+) 23.50, 04.40 Музейные тайны. (12+) 00.35 Титаник: истории из глубины. (12+) 01.25 Разгадка тайны пирамид. (12+) 02.15 Жертвы викингов. (16+) 03.05 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+) 03.50 Сокровища Древней Греции. (12+) 05.25 Невероятные изобретения. (12+)</p>	<p>NATIONAL GEOGRAPHIC</p> <p>06.00, 06.15 Научные глупости. (16+) 06.40 Инстинкт выживания. (16+) 07.30 Ледяная дорога. (16+) 08.20 Непокорный остров. (16+) 09.10, 10.00 Авто-SOS. (16+) 10.55 Дикая туеца. (16+) 11.45 Ледяная дорога. (16+) 12.40 Исследователь 2.0. (16+) 13.30 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+) 15.05 Наркотики. (16+) 15.50 Поймать контрабандиста. (16+) 16.45 Ледяная дорога. (16+) 17.40 Авто-SOS. (16+) 18.30, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+) 19.15, 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.00 Дикая туеца. (16+) 21.50 Дикая туеца: Север против Юга. (16+) 22.40 Грядет шторм. (16+) 23.30 Вторжение на Землю. (16+) 00.20 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 01.15 Граница. (16+) 02.05 Суперсооружения Третьего рейха. (16+) 02.50 Расследования авиакатастроф. (16+) 03.35 Дикая туеца. (16+) 04.20 Осушить океан. (16+) 05.05, 05.35 Игры разума. (16+)</p>
--	--	--

УВЛЕЧЕНИЯ

<p>УСАДЬБА</p> <p>09.40 Побег из города. (12+) 10.10 Крымские дачи. (12+) 10.45 Идеальный сад. (12+) 11.20 10 самых больших ошибок. (12+) 11.50 Моя крепость. (12+) 12.20 Сам себе дизайнер. (12+) 12.40 Дачные хитрости. (12+) 12.55 Фитоаптека. (12+) 13.25 Цветы зимой. (12+) 13.55, 14.10, 20.10, 20.25 Огород круглый год. (12+) 14.25 Здоровый сад. (12+) 14.45, 22.15 Дачные радости. (12+) 15.15 Школа дизайнера. (12+) 15.50 Готовимся к зиме. (12+) 16.05 Усадьба будущего. (12+) 16.40 Домашние заготовки. (12+) 16.55 Огород от-кутюр. (12+) 17.30 Урожай на столе. (12+) 18.00 Сладкая жизнь. (12+) 18.15 Инструменты. (12+) 18.35 Вокруг сыра. (12+) 18.50 Милости просим. (12+) 19.20 Лучки&Пучки. (12+) 19.40 Керамика. (12+) 19.55 Дом, милый дом! (12+) 20.40 Топ-10. (12+) 21.15 История одной культуры. (12+) 21.45 Секреты стили. (12+) 22.45 История усадеб. (12+) 23.15 Сельские профессии. (12+) 23.45 Бесполое хозяйство. (12+)</p>	<p>ОХОТА И РЫБАЛКА</p> <p>09.15 На зарубежных водоёмах. (16+) 09.45 В Индийском океане... (12+) 10.15 Егерский кордон. (16+) 10.45 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 11.15, 19.30, 23.35 Рыбалка сегодня XL. (16+) 11.45, 20.00 Охотничьи меридианы. (16+) 12.20 Фишермания. (16+) 12.50 Научи меня рыбачить. (12+) 13.20 Особенности охоты на Руси. (16+) 13.50 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+) 14.20 Планета охотника. (16+) 14.50 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+) 15.25 Нахлыст на разных широтах. (12+) 15.55 Охотничьи собаки. (16+) 16.25 Прибалтийский лосось. (16+) 16.55 Спиннинг сегодня. (16+) 17.30 Сезон охоты. (16+) 18.00 Две на одного. Оружие. (16+) 18.15 Две на одного. Снаряжение. (16+) 18.30 Поймай и снимй. (16+) 19.00 Фидер. Секреты успеха. (16+) 20.30 Рыболовные путешествия. (16+) 21.00 Один день из жизни. (16+) 21.30 Охотник-одиночка. (16+) 22.00 По Якутии с Александром Борисовым. (12+) 22.30 Давай зарубимся! (12+) 22.45 Рыбалка сегодня. (16+) 23.05 Трофеи. (16+)</p>	<p>ЖИВИ!</p> <p>00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) 00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+) 01.00, 14.00, 20.00 Первокласный фитнес. (6+) 01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+) 02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) 03.00, 16.00 Street Fight. (12+) 03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+) 04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+) 04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) 04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+) 05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+) 05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+) Упражнения с фитнес-резинкой стали популярным дополнением и альтернативой многим тренажерам. Просто, доступно и эффективно. 06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 06.30, 09.30, 12.30 Боди-балет. (12+) 16.30, 22.30 Шпагат. (12+) 17.30, 22.00 Zumba. (12+) 18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+) 18.30, 23.30 ЙогаВечер. (6+)</p>
--	---	--

<p>ANIMAL PLANET</p> <p>06.00 Остров орангутангов. (12+) 06.25 Экзотические питомцы. (12+) 07.10 На свободу с питбулем. (16+) 08.05 Адская кошка. (12+) 09.00 Неизведанные острова Индонезии. (12+) 09.55 Крупный улов. (16+) 10.50, 11.45 Мастер по созданию бассейнов. (12+) 12.40 Дело мастера боится. (12+) 13.35 Адская кошка. (12+) 14.30 На свободу с питбулем. (16+) 15.25 Правосудие Техаса. (16+) 16.20, 17.15, 18.10 Плохой пёс. (12+) 19.05 Неизведанные острова Индонезии. (12+) 20.00, 20.25 Койот Петерсон представляется. (12+) 20.55 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 21.50 Дело мастера боится. (12+) 22.45, 05.15 В поисках йети. (12+) 23.40 Монстры внутри меня. (16+) 00.35 Зоопарк Сан-Диего. (12+) 01.24 Неизведанные острова</p>
--

ПЕРВЫЙ



23.35 Вечерний Ургант. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.50 Жить здорово! (16+)
 10.55 Модный приговор. (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 На самом деле. (16+)
 19.45 Пусть говорят. (16+)
 21.00 Время
 21.30 «ВОСКРЕСЕНСКИЙ». (16+)
 В Петербург прибывает судно, несколько лет считавшееся пропавшим. Корабль привозит в столицу чуму.
 23.35 Вечерний Ургант. (16+)
 00.00 «Между адом и раем». К 200-летию со дня рождения Федора Достоевского. (16+)
 01.35 Время покажет. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
 05.25 «ЛЮТЫЙ». (16+)
 Россия, 2013 г. Боевик.
 08.35 День ангела. (0+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.25 «ЛЮТЫЙ». (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.25 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
 17.30 «Известия». (16+)
 17.45 «БАЛАБОЛ». (16+)
 19.50 «СЛЕД». (16+)
 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 «СЛЕД». (16+)
 01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
 03.05 «Известия». (16+)
 03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
 04.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 Шведской поручено дело об ограблении известного коллекционера русской живописи Загравского. Среди похищенных полотен - ценные произведения искусства, в том числе шедевры Левитана.
 17.00 Вести
 17.15 «60 минут». (12+)
 18.35 Вести
 19.35 Вести. Местное время
 19.50 Футбол. Россия - Кипр. Отборочный матч Чемпионата мира-2022. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
 22.00 «СЕДЬМАЯ СИМФОНИЯ». (12+)
 Городские власти сообщают Элиасбергу, что концерт должен состояться 9 августа 1942 года. Из Мурманска прибывают военные музыканты.
 00.00 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.20 «БЕСЫ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.15 13.25 14.05 03.40 «НЕБО В ОГНЕ». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
 09.25 «РАССЕЯННЫЙ». (12+)
 11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
 14.00 Военные новости
 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
 18.50 «На острие прорыва. Сапёры особого назначения». (16+)
 19.40 Легенды телевидения. (12+)
 20.25 «Код доступа». (12+)
 23.05 «Между тем». (12+)
 23.40 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
 01.40 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)
 03.05 «Выбор Филби». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ Ш.ХОЛМСА И ВАТСОНА». (0+)

06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (0+)
 11.30 События
 11.50 «КОЛОМБО». (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ГРАФСКИЙ ПАРК». (12+)
 16.55 «Александр Демьяненко. Я вам не Шурик!» (16+)
 17.50 События
 18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ». (12+)
 22.00 События
 22.30 «10 самых...» (16+)
 23.05 «Актёрские драмы. Выйти замуж за режиссёра». (12+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 Петровка, 38. (16+)
 00.55 «Блудный сын президента». (16+)
 01.35 Специальный репортаж. (16+)
 02.05 «Убийство, оплаченное нефтью». (12+)
 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
 03.10 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ГРАФСКИЙ ПАРК». (12+)
 04.40 «Вячеслав Шалевич. Позднее счастье Казановы». (12+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

06.00 17.30 «Послушаем вместе». (12+)
 06.25 00.00 «Дневник Достоевского». (12+)
 06.55 15.15 00.35 «Среда обитания». (12+)
 07.15 15.35 «Календарь». (12+)
 08.00 Отражение-1
 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
 10.10 «Большая страна: территория тайн». (12+)
 10.25 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
 12.00 Отражение-2
 16.20 21.00 «Прав!Да?» (12+)
 17.00 «Личность в истории». (12+)
 18.00 Отражение-3
 21.40 «СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ». (12+)
 23.30 «Фигура речи». (12+)

НТВ



19.00 Сегодня

05.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
 10.00 Сегодня
 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 За гранью. (16+)
 17.30 ДНК. (16+)
 18.35 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)
 19.00 Сегодня
 19.40 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)
 21.20 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
 Руднев рассказывает Рае свою версию событий, предшествовавших смерти матери Кулыгина. Рая понимает, что он ни в чем не виноват. Ломагин приходит к Северцевой в кабинет.
 23.35 Сегодня
 23.55 ЧП. Расследование. (16+)
 00.30 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
 01.00 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
 01.50 «СХВАТКА». (16+)
 03.30 «ОТДЕЛ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
 04.30 «ГОСТ». (12+)
 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
 «Доктор 24». (12+)
 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.02 «Москва сегодня». (16+)
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К Культура



10.15 «Наблюдатель»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
 15.00 19.30 23.30
 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05 «Правила жизни»
 07.35 «Легенды и мифы - величайшие тайны человечества»
 08.35 «Дороги старых мастеров»
 08.45 Легенды мирового кино
 09.10 20.50 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 23.50 XX век
 12.20 02.40 Цвет времени
 12.25 Спектакль «Пристань»
 14.15 Искусственный отбор
 15.05 Новости. Подробно
 15.20 Моя любовь - Россия!
 15.50 «2 Верник 2»
 16.35 22.25 «Евангелие Достоевского». К 200-летию со дня рождения Федора Достоевского
 17.40 Московский театр «Новая опера» им. Е.В. Колобова представляет оперу-ораторию Игоря Стравинского «Царь Эдип»
 18.35 00.55 «Друиды. Тайна кельтских жрецов»
 19.45 Главная роль
 20.05 Открытая книга
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 21.40 «Энигма»
 01.50 Владимир Спиваков, Даниэль Акта и Национальный филармонический оркестр России

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
 06.30 «Мультфильмы». (6+)
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 11.30 «Самое вкусное». (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
 Россия, 2012 г. Детектив.
 15.40 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)
 17.45 «Вкусно, как в кино». (12+)
 18.30 «Чудо-Люда». (12+)
 19.00 «Всё просто!» (12+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)
 22.25 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
 01.20 «Взрослые люди». (16+)
 02.20 «Самое яркое». (16+)

СТС



20.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.15 «Три кота». (0+)
 07.00 «Том и Джерри». (0+)
 08.00 «РОДКОМ». (16+)
 09.00 Уральские пельмени. (16+)
 10.15 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (16+)
 США, 2000 г. Комедия. В ролях: Роберт Де Ниро, Бен Стиллер, Тери Поло. Грег отправляется за город, чтобы познакомиться с родителями своей девушки Пэм.
 12.25 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)
 14.45 «ДЫЛДЫ». (16+)
 18.30 «РОДКОМ». (16+)
 20.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
 Франция - Китай - Бельгия - Германия - ОАЭ - США, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Дэйв ДеХаан, Кара Делевинь, Клайв Оуэн. Далёкое будущее. Человечество установило контакт с сотнями инопланетных рас. Валериан и Лорелин - космические спецагенты, которым было поручено решить проблему аномальной зоны.
 22.50 «ВАРКАФТ». (16+)
 01.10 Купите это немедленно! (16+)
 02.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ-2! РИФ». (16+)
 03.35 «6 кадров». (16+)
 05.20 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

07.45 15.50 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
 09.20 «Это было смешно». (12+)
 09.50 «Тайны кино». (12+)
 10.35 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
 12.15 21.35 «КРУГ». (12+)
 14.05 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
 17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
 18.00 01.15 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
 23.15 «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
 00.45 Военные мемуары. (12+)
 02.50 «Тайны забытых побед». (12+)
 03.20 «Гонка изображений»

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
08.00 «БЕГ». (12+)
11.30 «АССА». (16+)

TV1000
05.30 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
06.20 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
08.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
06.15 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
08.10 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)

ДОМ КИНО
05.20 «ЗА ДВУМА ЗАЙЦАМИ». (12+)
06.35 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.20 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
03.00 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)

.RED
00.40, 15.25, 16.15, 20.00, 20.45, 23.50 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.15 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)
03.40 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)

РОДНОЕ КИНО
01.00, 02.00, 03.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 04.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

СТС LOVE
06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
08.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ДЖЕК ИЛЛ И ХАЙД». (16+)

УСАДЬБА
09.35 Цветы зимой. (12+)
10.05, 10.20, 15.55, 16.10 Огород круглый год. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
08.45 Научи меня рыбачить. (12+)
09.20 Особенности охоты на Руси. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

ANIMAL PLANET
06.00 Остров орангутангов. (12+)
06.25 Правосудие Техаса. (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 10.10, 04.45 «КУЛИНАР». (16+)

ПОБЕДА
05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «СОЛДАТИК». (12+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и Решка. Россия. Республика Алтай. (16+)

Ю
05.25 Папа поплал. (12+)
08.55 «КЛОУН». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.10 Личность в истории. (12+)

VIASAT HISTORY
06.00, 06.40 Запретная история. (12+)
07.25 Титаник: истории из глубины. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 06.20 Научные глупости. (16+)

06.00, 06.20 Научные глупости. (16+)
06.40 Реальность или фантастика? (16+)

DISCOVERY CHANNEL
06.00 Как это устроено? (12+)
06.25 Махинаторы. (12+)

TLC
06.00, 06.25 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)

06.00, 06.25 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)

06.00, 06.25 Оденься к свадьбе: Испания. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Танцевальный спорт. (0+)	00.30 Теннис. (6+)
07.40 Мини-футбол в России. (0+)	01.20, 01.55, 19.30 Новости. (16+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	01.25, 09.30 GolfTV Weekly. (6+)
07.55, 01.50 Вид сверху. (12+)	02.00 Speed Boarders. (16+)
08.25, 14.40, 02.20 Парусный спорт. (12+)	02.30, 06.00, 11.30 Горные лыжи. КМ. (16+)
08.50, 02.45 Спортивный детектив. (6+)	03.15, 07.00 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Турне 4-х трамплинов. (16+)
09.40, 03.35 Фехтуют все! (12+)	04.00, 10.00 Снукер. The Players Championship. (6+)
10.05, 11.10 Пляжный футбол. Чемпионат мира среди клубов «Мундиалито-2021». (0+)	08.00, 08.45 Кузовные автогонки. Кубок мира. (16+)
12.40 Женский баскетбол есть ли ещё в России? (12+)	12.30 Велоспорт-трек. Лига чемпионов. Мальборка. (16+)
13.05 С мячом в Британию. (12+)	14.05 Cycling Show. (16+)
15.05 Большой хоккей. (12+)	14.35, 15.55 Велокросс. Superprestige. Ниль. Женщины. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)
15.35 Специальный репортаж. (12+)	15.35 Велокросс. ЧЕ. Вамберг. Мужчины. (16+)
16.00, 03.55 Плавание. (0+)	17.15 Велокросс. Superprestige. Ниль. Женщины. (16+)
18.05 Профессиональный бокс. (16+)	18.00 «Любя Марадону». (16+)
19.55, 21.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Прямая трансляция	19.35 Плауэрлифтинг. ЧМ. Норвегия. (16+)
23.50 Хоккей. Евротур. «Кубок Карьяла». (0+)	20.30, 22.30 Теннис. Next Gen ATP Finals. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)	14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
06.45, 08.50, 15.00, 18.45, 22.55 PRO-новости. (16+)	15.15 Лайкер. (16+)
09.05 Русский чарт. (16+)	16.40 Ждите ответа. (16+)
10.00 Хит-сториз. HI-FI. (16+)	17.40 Золотая лихорадка. (16+)
10.25 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
11.20 У-Дачный чарт. (16+)	20.00 Звезда в ответе. Анна Семенович. (16+)
12.20 Мир в одной тарелке. Швеция. (16+)	21.00 Жара Fest Moscow-2021. (16+)
13.00 Осторожно: Собчак! 40 лет в шоколаде. (16+)	23.10 DFM - Dance chart. (16+)
	00.10 Муз'тив. (18+)
	01.50 Наше. (16+)
	03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

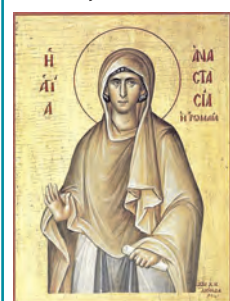
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	05.00 Ранние птицы. «Ну, погоди!», «Пластинки». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
11.00 «Ник-изобретатель». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	Хотите вырасти сильными и здоровыми? Тогда включайте нашу Чик-зарядку и повторяйте упражнения!
11.25, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
13.25 «Маша и Медведь». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	07.40 «Малыши и Медведь». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	07.55 «Люк - путешественник во времени». (6+)	07.45 «Роботы-поезда». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	08.15 «Ник-изобретатель». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	11.00 «Борис и Руфус». (6+)
17.00 «Зима в Простоквашино». (6+)	11.35, 17.35, 21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
17.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	14.35 «Гравити Фолз». (12+)	Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.
18.00 «Легенды Спарка». (0+)	15.40 «ОТЕЛЬ Трансильвания». (12+)	11.15 «Енотки». (0+)
18.15 «Роботы-поезда». (0+)	16.40 «Город героев: Новая история». (6+)	11.45 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
18.30 «Хейдроблз». (0+)	19.05 «Призрак». (6+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
18.35 «Спина к спине». (0+)	19.30 «Айнобо. Сердце Амазонии». (6+)	12.45 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)	23.00 «Звездные Войны: Сопротивление». (12+)	13.10 «Бен 10». (12+)
19.55 «Цветяшки». (0+)	00.00 «Амфибия». (12+)	13.40 «Фиксики. Новенькие». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)	02.05 «Артур и минипуты». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)	02.50 «Трио в перьях». (6+)	14.15 «Семья Трефликов». (0+)
		14.35 «Китти не кошка». (6+)
		15.40 «Трам-пам-пам». (0+)
		16.05 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
		16.10 «Царевны». (0+)
		17.50 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
		18.00 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+)
		18.50 «Хейдроблз». (0+)
		18.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		20.15 «Свинка Пеппа». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
		22.00 «Геомека». (6+)
		22.30 «Бакуган: Восход геоганов». (6+)
		22.50 «Инфинити Надо». (6+)
		23.15 «Черепашки-ниндзя». (6+)
		23.40 «Гормити». (6+)
		00.05 «Новаторы». (6+)
		01.45 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
		03.30 «Котики, вперед!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	15.00 Лавра Северной столицы. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	15.40, 16.45 «1812». 3-4 серии. (0+)
05.30, 06.05 Монастырская кухня. (0+)	Документальный фильм. «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». 3-4 серии. (16+)
06.35 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». 4 серия. (12+)	20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
Сериал. СССР, 1980 г. В ролях: Лилита Озолина, Юозас Киселюс	22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	23.45 В поисках Бога. (6+)
11.00 Во что мы верим. (0+)	00.35 Забытая война. Документальный фильм. (0+)
12.00 Расскажи мне о Боге. (6+)	01.45 Профессор Осипов. (0+)
12.30 Святые целители. (0+)	02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
13.55, 14.25 Монастырская кухня. (0+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

11 ноября
Седмица 21 по Пятидесятнице. Глас 3.
Прмц. Анастасии Римляныни.



Прп. Авраамия затворника и блж. Марии, племянницы его. Прп. Авраамия, архим. Ростовского. Мчч. Клавдия, Астерия, Неона и Феониллы. Прп. Анны (Евфимиана). Сщмч. Николая пресвитера и с ним. мчч. Агломозовских: Космы, Виктора, Наума, Филиппа, Иоанна, Павла, Андрея, Павла, Василия, Алексия, Иоанна и мц. Агафии. Сщмч. Иоанна пресвитера. Сщмч. Евгения пресвитера. Мц. Анастасии. Сщмч. Леонида пресвитера.

Поста нет.

«Когда видишь богатство или славу, или мирское владычество, размышли о том, что в них есть тленное, – и избежишь приманки».
Св. Нил Синайский

ОТДОХНИ!

Сегодня наше увлекательное путешествие пройдёт по историческим местам, которые так или иначе связаны с жизнью и творчеством наших великих соотечественников.

Исторические места ПОДМОСКОВЬЯ

1 31-летний профессор Санкт-Петербургского университета Дмитрий Иванович Менделеев приобрёл эту усадьбу для сельскохозяйственных экспериментов в 60-х годах XIX века. Более 40 лет он проводил в этой усадьбе «летние вакации». В 1887 году Менделеев на стратостате, построенном по его проекту, поднялся в небо. «Шар с герметичной гондолой» преодолел десятки километров и приземлился недалеко от имения М.Е. Салтыкова-Щедрина (между Калязином и Переславлем-Залесским у деревни Спас Угол). А в 1899 году в доме этого имения раздалась «первые русские радиосигналы», посланные из соседней деревни изобретателем радио Поповым. Как называется усадьба Менделеева (название переводится с финского как «возвышенное место»)?
а) Боблово. б) Люблино. в) Узкое.

2 А вы знаете, что такое дача? Во времена Петра I это были усадьбы, которые император даровал своим приближённым за заслуги перед Отечеством. Такая «дача» (от глагола «давать») представляла из себя дворянскую усадьбу или загородный дом для летнего отдыха. А уже через полтора года дачный дом становится обязательным атрибутом не только дворян, но и зажиточных людей. Состоятельные хозяева приглашали на лето на дачу поэтов, художников, композиторов. Эта дача расположена на склоне в долине реки Лутосни, правого притока реки Сестры. Участок Клинско-Дмитровской гряды окружён живописными пейзажами. В такой творческой атмосфере и рос Александр Блок. В какое имение привезли впервые полугодовалого Сашу весной 1881 года?
а) Братцево. б) Тараканово. в) Шахматово.



3 Эту усадьбу считают жемчужиной архитектурного искусства XVIII века. Летняя загородная резиденция графов Шереметевых раскинулась на 230 гектарах. В дни торжественных приёмов здесь собиралось до 30 тысяч гостей. Театральные представления, развлечения в парках привлекали всех. Два раза в неделю, по четвергам и воскресеньям, граф организовал в усадьбе гуляния, куда можно было приходиться без приглашения. Москвичи с удовольствием гуляли по паркам, качались на качелях-каруселях, ловили рыбу. Единственное условие – приличная и чистая одежда. В каком знаменитом имении графа «всякое воскресенье, от мая до августа, дорога... представляла улицу многолюдного города, и карета обсаживала карету»?
а) Абрамцево. б) Кусково. в) Ховрино.

ТУРИЗМ И ОТДЫХ

8 (927) 276-80-51, 8 (927) 275-55-94 База отдыха «Смольный» (Мордовия) приглашает людей преклонного возраста с активной жизненной позицией для отдыха, общения и проведения совместного досуга! Вас ждут чистый сосновый воздух заповедной природы, комфортные условия проживания, вкусное домашнее питание, прогулки по живописному лесу, вечерние посиделки с гармошкой, настольные игры, непринужденное общение! Начало смены 1 октября 2021 года. Стоимость - 30 000 рублей в месяц (проживание и питание). Приехать можно в любое время! С нами Вы отдохнёте, найдёте друзей и отлично проведёте время! Ждём Вас!
VK - <https://vk.com/bosmolnykort>

На правах рекламы

4 Эта усадьба – один из красивейших дворцово-парковых ансамблей в Подмоскovie. На протяжении 300 лет её владельцами были князья Одоевские, Голицыны, Юсуповы. Парк усадьбы получил название «подмосковного Версаля». Интересно, что Голицыны владели усадьбой с 1703 по 1810 год, а Юсуповы – с 1810 по 1917 год. Т.е. каждая семья по 107 лет. Какую усадьбу, кроме российских императоров, посещали выдающиеся деятели русской культуры: Н.М. Карамзин, А.С. Пушкин, А.И. Герцен, В.А. Серов, А.Н. Бенуа и многие другие?
а) Архангельское. б) Коломенское. в) Царицыно.

ОТВЕТЫ
1-а. Боблово. 2-в. Шахматово.
3-б. Кусково. 4-а. Архангельское.

ПЕРВЫЙ



19.45 Поле чудес. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
06.30 «Горячий лёд». Пр.тр.
07.40 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 «Горячий лёд». Пр.тр.
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет» с Шейниным. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Пимановым. (16+)
19.45 Поле чудес. (16+)
21.00 Время
21.30 Премьера. «Голос». Юбилейный сезон. (12+)
23.25 Вечерний Ургант. (16+)
00.20 Премьера. «Дэниел Дэй-Льюис. Наследник». (16+)
01.20 Вечерний Unplugged. (16+)
02.05 Наедине со всеми. (16+)
02.50 Модный приговор. (6+)
03.40 Давай поженимся! (16+)
04.20 Мужское / Женское. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.45 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
Россия, 2018 г. Драма. В ролях: Виталий Хаев, Виктор Рябов, Павел Усачев, Ангелина Стречина. Василий Русаков с отличием оканчивает Саратовское танковое училище. На дворе грохочет война, но это не мешает Василию влюбиться.
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
16.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
18.30 «СЛЕД». (16+)
23.45 Светская хроника. (16+)
00.45 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Ночью у шиномонтажа сбит мужчина, виновник ДТП скрылся. Выхавший на место наряд полиции устанавливает, что мужчина скончался от ран на голове, нанесённых каким-то тяжёлым предметом. Швецова открывает дело по статье «убийство».
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «Юморина-2021». (16+)
23.00 «Веселья час». (16+)
Вечер пятницы - лучшее время недели. Впереди выходные и можно наконец не думать о делах. Наступает веселья час, который с вами проведут любимые артисты.
00.50 «ГОРОДСКАЯ РАПСОДИЯ». (12+)
04.10 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.15 «НЕБО В ОГНЕ». (16+)
07.10 «Оружие Победы». (12+)
07.20 09.20 12.20 13.25 14.05 17.25 18.40 21.25 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
СССР, 1981 г.
В ролях: Б. Невзоров, А. Фатюшин, С. Старчиков, А. Яковлева, Д. Золотухин.
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
14.00 Военные новости
23.10 «Десять фотографий». (12+)
00.05 «РАССЕЯННЫЙ». (12+)
01.40 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
03.50 «И БЫЛА НОЧЬ...» (12+)
04.15 «Мария Закревская. Драматургия высшего шпионажа». (12+)

ТВУ ТВЦ



18.10 «ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 Петровка, 38. (16+)
08.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA». (0+)
09.50 11.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA: СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ». (0+)
11.30 События
13.25 15.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA: СОКРОВИЩА АГРЫ». (0+)
14.30 События
14.50 Город новостей
16.55 «Актёрские драмы. Бьёт - значит любит?» (12+)
17.50 События
18.10 «ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ». (12+)
Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: А. Коломина, Д. Пчела, И. Смирнов.
20.00 «ЗАГАДКА ЭЙНШТЕЙНА». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.10 Кабаре «Чёрный кот». (16+)
01.05 «Три жизни Виктора Сухорукова». (12+)
01.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA: ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ». (12+)
04.35 «Обложка». (16+)
05.05 «Вся правда». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 17.30 «Послушаем вместе». (12+)
06.25 «Дневник Достоевского». (12+)
06.55 15.15 «Среда обитания». (12+)
07.15 15.35 «Календарь». (12+)
08.00 Отражение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.15 «СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ». (12+)
12.00 Отражение-2
16.20 «За дело!» (12+)
17.00 «Личность в истории». (12+)
18.00 Отражение-3
21.00 «Моя история». (12+)
21.40 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
23.35 «Имею право!» (12+)
00.00 «Бой». (12+)

НТВ



13.25 Чрезвычайное происшествие

- 05.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «Простые секреты». (16+)
09.00 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
10.00 Сегодня
10.25 ЧП. Расследование. (16+)
11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
17.30 Жди меня. (12+)
18.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
Для защиты Родины на море и суше формируются новый боевой отряд «Акула».
19.00 Сегодня
19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
21.20 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.40 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
01.25 Квартирный вопрос. (0+)
02.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
03.20 «ОТДЕЛ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.45 01.50 04.45
«Доктор 24». (12+)
14.45 17.15 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.40 «ИДИОТ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.30
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 «Друзиды. Тайна кельтских жрецов»
08.35 14.40 Цвет времени
08.45 Легенды мирового кино
09.10 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
Шедевры старого кино
10.15 Открытая книга
12.25 Спектакль «Пристань»
13.55 18.45 «Острова»
15.05 Письма из провинции
15.35 «Энигма»
16.20 «Первые в мире»
16.35 «Евангелие Достоевского». К 200-летию со дня рождения Федора Достоевского
17.35 «Роман в камне»
18.05 «Царская ложа»
19.45 Линия жизни
Кирилл Крок. С детства Кирилл Крок ходил в театральную студию во Дворце пионеров, где часами создавал декорации. Теперь же он директор Театра имени Евгения Вахтангова. В его копилке также руководство театром «Модерн».
20.40 «ИДИОТ»
22.40 «2 Верник 2»
23.50 «Слово первое»
00.20 «ТРЕХГРОШОВЫЙ ФИЛЬМ»
02.25 «Следствие ведут Колобки». «Перфил и Фома»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
15.25 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)
Россия, 2015 г. Биографический сериал. В ролях: Константин Милованов, Леван Мсхиладзе.
17.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
18.30 «Чудо-Люда». (12+)
19.00 «Всё просто!» (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)
22.25 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
01.20 «Взрослые люди». (16+)
02.20 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



11.20 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Три кота». (0+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «РОДКОМ». (16+)
09.00 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)
11.20 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». (16+)
США, 2010 г. Комедия. В ролях: Роберт Де Ниро, Бен Стиллер. Когда всё семейство Грега и Пэм, включая её бывшего возлюбленного Кевина, соберётся на день рождения близнецов, Грегу придётся доказать Джеку, что он настоящий хозяин в доме.
13.15 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 ПРЕМЬЕРА! «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
США - Великобритания - Канада, 2020 г. Комедия. В ролях: Роберт Де Ниро, Оакс Фигли. Питер вступает в борьбу за своё личное пространство с овдовевшим дедушкой, который переселяется в его любимую комнату. Желая вытеснить деда, Питер разворачивает целую кампанию шалостей...
23.00 ПРЕМЬЕРА! «ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
01.00 «ДОМ». (18+)
02.35 «ХИЩНИК». (16+)
04.10 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
07.15 «Песни нашего кино». (12+)
07.40 15.50 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
09.15 «Это было смешно». (12+)
09.45 «Кинодача». (12+)
10.35 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
12.20 21.40 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ». (12+)
14.10 «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
17.30 «Золотая рыбка». (16+)
18.05 01.40 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
23.25 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
00.55 «Мистические тайны кино». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	THT	ТВ-3	Че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
 20.00 «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)	 13.00 «УНИВЕР». (16+)	 19.35 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (12+)	 06.40 КВН Best. (16+)	 07.05 Все на Матч!	 13.15 «Порча». (16+)
05.00 «Документальный проект». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Футбол. Перу - Боливия. ЧМ-2022. Пр.тр.	06.15 «6 кадров». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	06.40 КВН Best. (16+)	07.00, 09.05, 11.25, 15.00, 17.50 Новости	06.50 «Реальная мистика». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	13.00 «УНИВЕР». (16+)	11.10 Счастье быть! (16+)	Лучшие выступления самых популярных команд Клуба Веселых и Находчивых XXI века. Отличная возможность вернуться к началу творческого пути нынешних звезд ТВ.	07.05, 19.05, 22.00, 01.05 Все на Матч!	07.50 По делам несовершеннолетних. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	15.00 «Однажды в России». (16+)	11.15 «Слепая». (16+)	08.00 Идеальный ужин. (16+)	09.10, 11.30 Специальный репортаж. (12+)	08.55 Давай разведемся! (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	Шоу «Однажды в России» честно рассказывает о наших российских реалиях, именно поэтому получается остро, реалистично и очень смешно.	12.25 Гадалка. (16+)	09.00 Дизель шоу. (16+)	09.30 «Игры Титанов». (12+)	10.00 Тест на отцовство. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)	21.00 «Комеди Клуб». (16+)	13.05 Гадалка. (16+)	12.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)	11.50 «Есть тема!»	12.10 «Понять. Простить». (16+)
14.00 03.35 «Невероятно интересные истории». (16+)	Премьера! Дайджест лучших выпусков с отборными шутками про рекламу, футбол, секс, офисные интриги, удалёнку, начальников...	14.40 Вернувшиеся. (16+)	17.00 Улётное видео. (16+)	12.50 Американский футбол. Лига легенд. Женщины. (16+)	13.15 «Порча». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	22.00 «Открытый микрофон». (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	20.30 «+100500». (16+)	13.50, 15.05 «ВЕЛИКИЙ МАСТЕР». (12+)	13.45 «Знахарка». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	23.00 «Импровизация. Команды». (16+)	16.55 Счастье быть! (16+)	Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для Че. Зачем волшебник гоняет на самодате, а Дарт Вейдер играет на волынке? Почему с потолков падают коты, а чайки едят слабительное? Как сделать из двери доску для сёрфинга?	16.30, 17.55 «КРОВАВЫЙ СПОРТ». (16+)	14.15 «Верну любимого». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	00.00 «Такое кино!» (16+)	17.00 «Слепая». (16+)	23.30 Топчик. (16+)	18.30 Футбол. ЧМ-2022. Отборочный турнир. Обзор. (0+)	23.00 Про здоровье. (16+)
20.00 «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)	00.30 «Импровизация». (16+)	18.30 Любовная магия. (16+)	01.30 Улётное видео. (16+)	19.50 Футбол. Россия - Словакия. ЧЕ-2023. Молодёжные сборные. Пр.тр.	23.15 «АМЕТИСТОВАЯ СЕРЁЖКА». (16+)
22.15 «МЕЖДУ НАМИ ГОРЫ». (16+)	03.05 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)	19.30 Счастье быть! (16+)		22.35 Футбол. Италия - Швейцария. ЧМ-2022. ОПр.тр.	02.50 «Реальная мистика». (16+)
00.25 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)	04.00 «Открытый микрофон». (16+)	19.35 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (12+)		00.45 «Точная ставка». (16+)	03.40 «Верну любимого». (16+)
02.10 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2». (18+)	06.30 «ТНТ. Best». (16+)	21.30 «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+)		01.55 Футбол. ЧМ-2022.	04.05 «Порча». (16+)
		00.30 «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ: АРМИЯ ТЬМЫ». (16+)			04.30 «Знахарка». (16+)
		02.00 «ИСПОЛНИТЕЛЬ ЖЕЛАНИЙ». (16+)			04.55 «Понять. Простить». (16+)
		03.30 «Далеко и еще дальше» с Михаилом Кожуховым. (16+)			05.45 Домашняя кухня. (16+)
		05.00 «Мультфильмы». (0+)			

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1

				5				
4	3		7					9
	6			8	4	2		7
8		1		4		7		
6		3			4		1	
		5		9		6		3
3		6	5	1				4
	5				9		6	8
				2				

2

		1	7			4	6	9
							4	5
	8			6	9			7
				8	6		9	4
4		9		3		5		7
	5	8		4	7			
9	7			8	6			2
	2	5						
	4	6	7			8	1	

1

2	1	7	9	6	5	8	3	4
4	3	8	7	2	1	5	9	6
5	6	9	3	8	4	2	1	7
8	2	1	6	4	3	7	5	9
6	9	3	8	5	7	4	2	1
7	4	5	1	9	2	6	8	3
3	7	6	5	1	8	9	4	2
1	5	2	4	7	9	3	6	8
9	8	4	2	3	6	1	7	5

3

5	2	7	8	4				3
	1	9		7	6	8		
		8			3			
	5	1		2		6		7
7								9
8		2		6		3	1	
			6			5		
		6	4	9		7	2	
9			8	2	4	3	6	

4

			5			2	8	9
7	2		4					
		8	7	9				2
	9		8	2		6	5	
				1				
	5	7	4	3		1		
4				5	8	1		
					1		9	7
9		1	3			2		

2

2	1	7	3	5	4	6	9	8
6	9	3	1	7	8	4	5	2
5	8	4	6	9	2	1	7	3
7	3	2	8	6	5	9	4	1
4	6	9	2	3	1	5	8	7
1	5	8	9	4	7	2	3	6
9	7	1	5	8	6	3	2	4
8	2	5	4	1	3	7	6	9
3	4	6	7	2	9	8	1	5

3

5	2	7	8	4	1	9	6	3
3	1	9	2	7	6	8	5	4
6	4	8	9	5	3	1	7	2
4	5	1	3	2	9	6	8	7
7	6	3	5	1	8	2	4	9
8	9	2	7	6	4	3	1	5
2	8	4	6	3	7	5	9	1
1	3	6	4	9	5	7	2	8
9	7	5	1	8	2	4	3	6

4

6	4	5	1	3	2	8	7	9
7	2	9	4	8	5	3	6	1
3	1	8	7	9	6	5	4	2
1	9	4	8	2	7	6	5	3
8	3	6	5	1	9	7	2	4
2	5	7	6	4	3	9	1	8
4	7	2	9	5	8	1	3	6
5	8	3	2	6	1	4	9	7
9	6	1	3	7	4	2	8	5

5

			2	8		9		
5		8	7		4		6	1
	9				1	7		2
		9	6			1	2	
				1				
	5	1			2	6		
7		2	4				1	
4	6		1		5	8		7
		5		6	7			

6

	9		4					
3	1		7	6		8		
8		7			2		4	
1				2	4	3		
	2						7	
		9	3	7				8
	8		1			5		4
		6		4	8		3	9
				6			8	

5

1	3	7	2	8	6	9	5	4
5	2	8	7	9	4	3	6	1
6	9	4	3	5	1	7	8	2
8	4	9	6	7	3	1	2	5
2	7	6	5	1	8	4	3	9
3	5	1	9	4	2	6	7	8
7	8	2	4	3	9	5	1	6
4	6	3	1	2	5	8	9	7
9	1	5	8	6	7	2	4	3

6

2	9	5	4	8	3	7	1	6
3	1	4	7	6	9	8	5	2
8	6	7	5	1	2	9	4	3
1	7	8	6	2	4	3	9	5
6	2	3	8	9	5	4	7	1
5	4	9	3	7	1	6	2	8
9	8	2	1	3	7	5	6	4
7	5	6	2	4	8	1	3	9
4	3	1	9	5	6	2	8	7

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ. 06.20 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)

TV1000. 05.55, 06.35 «ДОКТОР ХАУС». (18+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО. 05.40 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

ДОМ КИНО. 04.40 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (16+)

МИР. 05.00 «КУЛИНАР». (16+)

ПОБЕДА. 05.20 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА. 05.00 Орел и Решка. Россия. Москва. (16+)

Ю. 05.35 Папа попал. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+. 00.50 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)

.RED. 00.40, 15.30, 16.20 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ. 00.45 «К ЧЕРТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

РОДНОЕ КИНО. 00.00, 01.05, 02.05 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!. 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО. 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

СТС LOVE. 06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

TV 21 ВЕК. 10.00, 18.00, 02.00 «ДЖЕК ИЛЛ И ХАЙД». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ. 00.00 Час истины. (12+)

VIASAT HISTORY. 06.00 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC. 06.00, 06.10 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА. 10.10 Инструменты. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА. 08.55 Спиннинг сегодня. (16+)

ЖИВИ!. 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

ANIMAL PLANET. 06.00 Остров орангутангов. (12+)

Discovery DISCOVERY CHANNEL. 06.00 Как это устроено? (12+)

TLC. 06.00, 06.25 Оденься к свадьбе: Атланта. (16+)

TLC. 06.00, 06.25 Оденься к свадьбе: Атланта. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 13.05, 22.35 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	00.30, 19.45 Теннис. Next Gen ATP Finals. 3-й день. (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости. (16+)	01.35, 03.10, 19.30 Новости. (16+)
07.55, 18.05, 02.15 Большой хоккей. (12+)	01.40, 02.10, 02.40 «Вопреки всему». (16+)
08.25, 18.35, 02.45 Женский баскетбол есть ли еще в России? (12+)	03.15, 07.00, 10.45, 17.00 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Турне 4-х трамплинов. (16+)
08.45, 14.55 Мини-футбол в России. (0+)	04.00 Снукер. Чемпионат мира-2020. Финал. (6+)
08.55 Путь короля Артура. (12+)	06.00 Горные лыжи. КМ. Гармиш-Партенкирхен. (16+)
09.10, 03.05 Несвободное падение. Кира Иванова. (16+)	08.00 Прыжки на лыжах с трамплина. ЧМ. (16+)
10.05 Хоккей. (0+)	09.00, 12.00 Фигурное катание. Гран-при Японии. Прямая трансляция. (16+)
12.00 Парусный спорт. (12+)	13.30 Фигурное катание. Гран-при Японии. (16+)
12.25 Лица страны. (12+)	14.15 Фигурное катание. Ритм-танец. Гран-при Японии. Танцы на льду. (16+)
12.40, 21.20 Самбо олимпийское. (12+)	15.00 Самбо. ЧМ. Ташкент. Прямая трансляция. (16+)
15.05, 21.35 Страна смотрит спорт. (12+)	18.00 «Прожектор спорта». (16+)
15.35 Специальный репортаж. (12+)	19.35 Sport Talks. (16+)
16.00, 03.55 Плавание. (0+)	20.30, 22.30 Теннис. Next Gen ATP Finals. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)
18.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Прямая трансляция	
20.55 Драмы большого спорта. Денис Гулин. (6+)	
22.05 Вид сверху. (12+)	
00.25 Волейбол. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 18.50, 22.50 ПРО-новости. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Ждите ответа. (16+)
11.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
12.00 Отпуск без путёвки. Русская Балтика - Калининград. (16+)
13.10 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.15, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
16.30 Хит-сториз. Hi-Fi. (16+)
17.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
17.50 Караоке в большом городе. (16+)
19.05 Русский чарт. (16+)
20.00 День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле. 23 года в эфире. Лучшее. (16+)
23.05 Танцпол. (16+)
01.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
10.00, 14.00, 17.15, 22.00 «Фиксики». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птицы. «Ну, погоди!». «Пластинки». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
11.00 «Ник-изобретатель». (0+)	05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
11.25, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.40 «Малыши и Медведь». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.45 «Роботы-поезда». (0+)
13.25 «Маша и Медведь». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	08.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)
14.30 «Смешарики». (0+)	07.55 «Люк - путешественник во времени». (6+)	10.15 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	10.45 «Студия Каляки-Малаяки». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	11.15 «Енотки». (0+)
17.00 «Каникулы в Простоквашино». (6+)	11.00 «Отряд «Призрак». (6+)	11.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
17.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	13.25, 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
18.00 «Легенды Спарка». (0+)	16.00 «После школы». (6+)	12.45 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
18.15 «Роботы-поезда». (0+)	17.00 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)	13.10 «Бен 10». (12+)
18.30 «Хейдроблз». (0+)	18.10 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)	13.40 «Фиксики. Новенькие». (0+)
18.35 «Спина к спине». (0+)	19.30 «Тролли». (6+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)	21.20 «Ведьмина служба доставки». (6+)	14.15 «Семья Трефликов». (0+)
19.55 «Цветняшки». (0+)	21.30 «СНЕЖНЫЙ ШАР». (12+)	14.35 «Тайны Медовой долины». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)	01.20 «ПРИНЦЕССА». (6+)	16.00 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)	02.45 «МИКС». (6+)	16.10 «Подружки-супергерои». (6+)
		16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		17.00 «Оранжевая корова». (0+)
		17.50 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
		18.00 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+)
		18.50 «Хейдроблз». (0+)
		18.55 «Кошечки-собачки». (0+)
		20.15 «Свинка Пеппа». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Поезд динозавров». (0+)
		22.30 «Герои Гуджитцу». (6+)
		22.40 «Дикие скричеры». (6+)
		23.05 «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби». (6+)
		23.30 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		00.15 «Ералаш». (6+)
		01.30 «Машины сказки», «Машины страшилки». (0+)
		03.30 «10 друзей Кролика». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.35, 06.10 Монастырская кухня. (0+)
06.40 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». 5 серия. (12+)
08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Завет. (6+)
12.05 Простые чудеса. (12+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
13.55, 14.25 Монастырская кухня. (0+)
15.00, 16.25 «МООНЗУНД». 1-2 серии. (12+)
СССР, 1987 г. В ролях: Алексей Булдаков, Владимир Еремин, Евгений Евстигнеев
17.50, 19.10 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». 4-5 серии. (16+)
Сериал. СССР, 1985 г. В ролях: Олег Басилашвили, Андрей Болтнев, Юрий Кузнецов
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 «ИЖОРСКИЙ БАТАЛЬОН». (0+)
СССР, 1972 г. В ролях: Виктор Жуков, Ирина Юревич, Сергей Приселков
00.40 День Патриарха. (0+)
00.55 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
01.50 Лавра Северной столицы. (0+)
02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
1-2 серии. (12+)
СССР, 1987 г. В ролях: Алексей Булдаков, Владимир Еремин, Евгений Евстигнеев
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

12 ноября
Седмица 21 по Пятидесятнице. Глас 3.
Сщмч. Зиновия, еп. Егейского, и сестры его Зиновии.



Апп. от 70 Тertia, Марка, Иуста и Артемы. Сщмч. Маркиана, еп. Сиракузского. Мц. Евтропии Александрийской. Мц. Анастасии Солунской. Свв. Стефана Милютина, короля Сербского, брата его Драгутина и матери их Елены (Серб.). Сщмч. Матфея диакона. Обретение мощей свт. Агафангела исп., митр. Ярославского. Озеранской иконы Божией Матери.

Постный день.

« Не знает младенец лжи; не знает оной и душа, очистившаяся от лукавства». Свт. Иоанн Лествичник

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 8 ПО 14 НОЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овны будут удачливы во всех начинаниях. Хорошо заработать помогут и профессиональные навыки, и любовь к творчеству. Перемены ожидают в любви. Возможно, произойдет что-то такое, что заставит вас иначе взглянуть на отношения.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам стоит быть начеку и никому не позволять сбивать себя с выбранного курса. Не самое удачное время для решения юридических и финансовых вопросов, зато оно прекрасно подходит для романтики. И уделите внимание здоровью близких людей.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Карьера Стрельцов пойдет в гору, деловые успехи и заработки будут радовать. А вот ситуация в личной жизни может огорчить. Не лучшее время для серьезных разговоров с любимым человеком. Со всем не лишним будет спросить совета у близких людей.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Новых деловых проектов Водолеям лучше пока не заводить, а вот с рутинной работой самое время. Но даже этот факт никак не потревожит вашу душевную гармонию. Отношения с любимым человеком сейчас на высоте. Близкие вас ценят и не устанут говорить об этом.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцы получают новости, которые потребуют длительного осмысления. Если сумеете сориентироваться и принять правильные решения, окажетесь в эпицентре интересных событий. Не пренебрегайте родными и близкими, принимайте в их жизни больше участия.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
В профессиональной сфере Дев перемены не предвидятся. Старайтесь в этот период не давать эмоциям взять верх над разумом. И не принимайте близко к сердцу неурядицы в делах любовных. Это временные трудности, ваши отношения с партнером не пострадают.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Не исключено, что заветное желание Близнецов исполнится очень скоро. От вас потребуются только не упустить момент. И умерьте свою излишнюю обидчивость, чтобы избежать конфликта с любимым человеком. Будьте готовы оказать помощь родным людям.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Судьба может преподнести сюрпризы Весам. Не слишком полагайтесь на планирование, старайтесь действовать по ситуации. Может подвернуться шанс неплохо заработать. В отношениях с родными и любимым человеком слушайте свое сердце и будьте терпимее.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

- Сын в стихотворении Маяковского, интересующийся у отца, «что такое хорошо и что такое плохо».
- Филателия или нумизматика как любимое занятие на досуге.
- Пролом в стене, пробоина в днище корабля.
- Травма как результат столкновения лба с препятствием.
- «Мелкокалиберная» торговая точка для продажи цветов или прессы.
- Стержень, соединяющий ступицу велосипедного колеса с ободом.
- Любимое место мишени для снайперов.
- Окраска или характер звука голоса, музыкального инструмента.
- Простейшая спортивная машина.
- Открученный крепеж рельсы в рассказе Чехова «Злоумышленник».

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 8 ПО 14 НОЯБРЯ

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козероги смогут почувствовать себя счастливыми, если сумеют адекватно отреагировать на происходящее вокруг. Оптимизм и позитивный настрой положительно скажутся на всех сферах вашей жизни. Не исключено начало нового, многообещающего романа.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам придется самостоятельно справиться с проблемами на работе и дома, и для их решения потребуются приложить немало усилий. Сосредоточившись и собравшись, вы легко все преодолите. Неплохое время, чтобы пригласить свою половинку на свидание.

1 ПЕРВЫЙ



21.00 Время

- 06.20 «Горячий лёд». Гран-при-2021. Токио. Фигурное катание. Пары. Произвольная программа. Танцы. Произвольный танец. Прямой эфир из Японии
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Горячий лёд». Гран-при-2021. Пр.тр.
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Горячий лёд». Гран-при-2021. Токио. Фигурное катание. Женщины. Произвольная программа. Пр.тр.
- 13.00 Видели видео? (6+)
- 15.30 Праздничный концерт ко Дню сотрудника органов внутренних дел в Кремле. (12+)
- 17.50 «Ледниковый период». Новый сезон. (0+)
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером. (16+)
- 23.05 ПРЕМЬЕРА: «АРАХИСОВЫЙ СОКОЛ».** (12+) США, 2019. Драма.
- 00.50 Концерт группы «Рондо». (12+)
- 02.35 Модный приговор. (6+)
- 03.25 Давай поженимся! (16+)
- 04.05 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 06.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 09.00 Светская хроника. (16+)
- 10.00 «ПРОВИНЦИАЛ». (16+)
- Украина, 2021 г. Криминальный. В ролях: Алексей Морозов, Влада Веревко, Оскар Кучера, Александр Пашков. Принципиального и честного начальника городского управления полиции, генерала Фирсова, его недруги подставляют под ложное обвинение в убийстве на охоте.
- 18.35 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 00.55 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



09.25 «Пятеро на одного»

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
- 12.30 «ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ».** (16+)
- Марта работает психологом в престижном колледже и мечтает выйти замуж за любимого человека. Однажды она решает помочь студентке Юле, которая собирается избавиться от ребёнка.
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести в субботу **«СЧАСТЬЕ СЕРАФИМЫ».** (12+)
- Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Анна Ардова, Сергей Горобченко. Когда-то Серафима Кузнецова с маленьким сыном сбежала от мужа в посёлок Соловьиный, где ее приютил одинокий дед Яша. Там она сделала успешную карьеру, пройдя путь от штукатурки до директора собственной строительной фирмы.
- 01.00 «ОДИНОЧЕСТВО».** (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.05 «АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ». (12+)
- 06.55 08.15 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА». (6+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости
- 08.40 «Морской бой». (6+)
- 09.45 «Круиз-контроль». (12+)
- 10.15 «Легенды музыки». (12+)
- 10.45 «Улика из прошлого». (16+)
- 11.35 «Загадки века». (12+)
- 12.30 «Не факт!» (12+)
- 13.15 «СССР. Знак качества». (12+)
- 14.05 «Легенды кино». (12+)
- 14.55 «Сделано в СССР». (12+)
- 15.10 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ».** (12+)
- 18.15 «Задело!»
- 18.30 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ».** (16+)
- 20.55 «Легендарные матчи». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.45 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (12+)

- 05.40 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА».** (12+)
- 07.40 Православная энциклопедия. (6+)
- 08.10 «Фактор жизни». (12+)
- 08.45 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ».** (12+)
- 10.00 «Самый вкусный день». (6+)
- 10.30 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН».** (0+)
- 11.30 События
- 11.50 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН».** (0+)
- 12.50 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ».** (12+)
- 14.30 События
- 14.50 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ».** (12+)
- 15.10 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН».** (12+)
- 17.05 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР».** (12+)
- 22.15 «Право знать!». (16+)
- 23.45 События
- 23.55 «90-е. Профессия - киллер». (16+)
- 00.50 «Дикие деньги». (16+)
- 01.30 Специальный репортаж. (16+)
- 01.55 «Обложка». (16+)
- 02.25 «Последний проигрыш Александра Абдулова». (16+)
- 03.05 «Владислав Дворжецкий. Смертельное одиночество». (16+)
- 03.45 «Наталья Богунова. Тайное безумие». (16+)
- 04.25 «Александр Демьяненко. Я вам не Шурик!» (16+)

OTR OTR

- 06.00 15.05 «Большая страна»
- 06.50 «Домашние животные»
- 07.15 «Книжные аллеи». (6+)
- 07.45 «Фигура речи». (12+)
- 08.10 20.20 «Вспомнить всё»
- 08.40 16.00 «Календарь». (12+)
- 09.20 14.35 «Среда обитания»
- 09.40 «За дело!» (12+)
- 10.15 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.30 «Дом «Э». (12+)
- 11.05 «ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ».** (12+)
- 16.40 «Золотая серия России»
- 17.00 «Путешествие в классику». (12+)
- 18.00 «Гамбургский счёт»
- 18.30 «Большая наука России». (12+)
- 19.05 «ОТражение». (12+)
- 19.55 «Очень личное». (12+)
- 20.50 «ОСТРОВ».** (16+)
- 22.45 «ДАУН ХАУС».** (16+)
- 00.05 «УНИЖЕННЫЕ И ОСКОРБЛЕННЫЕ».** (12+)

НТВ



16.20 Следствие вели... (16+)

- 05.35 «РОДИТЕЛЬСКИЙ ДЕНЬ».** (16+)
- 07.20 Смотр. (0+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
- 08.50 Поедем, поедим! (0+)
- 09.25 Едим дома. (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
- Манная каша - вкус детства. Полезно ли кормить ею детей, что такое манка твёрдых сортов и лучше ли она обычной, и почему некоторые против этой каши - расскажут в новом выпуске «Живой еды».
- 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
- 13.05 Однажды... (16+)
- 14.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 «По следу монстра». (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
- Шоумаскгоон. (12+)
- 22.40 Ты не поверишь! (16+)
- 23.45 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
- 00.35 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 01.45 Дачный ответ. (0+)
- 02.40 «ОТДЕЛ».** (16+)
- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+)
- 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)
- 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 «My name is Moscow»
- 10.25 23.15 00.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.30 17.25 «The City». (12+)
- 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)
- 16.15 22.25 «Историс». (16+)
- 18.30 05.10 «Спорная территория». (12+)
- 21.25 «Откройте, Давид». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ **K** РОССИЯ К Культура



18.05 «РИМСКИЕ КАНИКУЛЫ»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Заколдованный мальчик». «В зоопарке - ремонт!»
- 08.00 «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ»**
- 09.20 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 09.50 «ИДИОТ»**
- 11.45 «Эрмитаж»
- 12.15 Черные дыры. Белые пятна
- 13.00 01.05 «Приматы»
- 13.55 Искусственный отбор
- 14.35 Спектакль «Принцесса Турандот»
- 17.05 «Слово первое»
- 17.35 «Великие мифы. Одиссея»
- 18.05 «РИМСКИЕ КАНИКУЛЫ»**
- США, 1953 г. Романтическая комедия. В ролях: Грегори Пек, Одри Хепберн, Эдди Альберт. В Рим с официальным визитом прибывает юная принцесса Анна. Дни её распланы по минутам - приемы, посещения фабрик, скучные интервью. Но Анне хочется свободы, и она убегает из дворца на улицу, где гуляют, поют и целуются жители Вечного города.
- 20.00 Большой мюзикл
- 22.00 «Агора»
- 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
- 00.00 «ДВЕ СЕСТРЫ»**
- 02.00 «Искатели»
- 02.50 «Жили-были...»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.00 «Взрослые люди». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 08.00 «Будни»
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «МЕТОД ФРЕЙДА».** (16+)
- 17.25 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ».** (0+)
- СССР, 1982 г. Мелодрама. В ролях: Людмила Гурченко, Олег Басилашвили. Город Заступинск. Вокзальная буфетчица Вера и пианист Платон Рябинин из Москвы познакомились при весьма непривлекательных обстоятельствах...
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Взрослые люди». (16+)
- 21.30 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.35 «Спирит. Дух свободы». (6+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Премьера! Купите это немедленно! (16+)
- 11.05 Суперлига. (16+)
- 12.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 13.55 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ».** (16+)
- 16.40 «ЛЮДИ ИКС. ТЁМНЫЙ ФЕНИКС».** (16+)
- 18.55 **21.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ».** (16+)
- США, 2017 г. Музыкальная мелодрама. В ролях: Эмма Уотсон, Дэн Стивенс. Принц Адам отличался эгоизмом, от которого страдало всё его королевство. Но однажды он поплатился за своё поведение...
- 23.35 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ».** (6+)
- 01.25 «ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ».** (18+)
- 03.10 «ХИЩНИК-2».** (16+)
- 04.50 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 08.35 «Тайны души». (6+)
- 09.00 23.40 «ПОТЕРПЕВШИЕ ПРЕТЕНЗИЙ НЕ ИМЕЮТ».** (12+)
- 10.40 20.45 «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА».** (12+)
- 12.05 01.40 03.15 04.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 17.45 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ».** (12+)
- 19.15 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ».** (12+)
- СССР, 1981 г. Боевик.
- 22.10 «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «АРТИСТА».** (12+)
- 01.15 Военные мемуары. (12+)
- 02.30 04.00 05.30 «Тайны кино». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>17.10 «ДЖОН КАРТЕР». (12+)</p> <p>05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>06.40 «ЧЕРНИЛЬНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)</p> <p>08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>12.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>13.05 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>14.05 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>15.10 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.10 «ДЖОН КАРТЕР». (12+) США, 2012 г. Фантастически боевик.</p> <p>19.45 «ВЕНОМ». (16+)</p> <p>21.45 «ХРОНИКИ РИДИКА: ЧЁРНАЯ ДЫРА». (16+)</p> <p>23.55 «ЛОВЕЦ СНОВ». (16+)</p> <p>02.15 «ТРАНС». (18+)</p> <p>03.50 «Тайны Чапман». (16+)</p>	<p>23.00 «Секрет». (16+)</p> <p>07.00 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>07.55 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>10.00 «Бузова на кухне». (16+)</p> <p>10.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЦАГА». (16+)</p> <p>13.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>17.00 «Однажды в России. Спецдайджесты». (16+)</p> <p>17.30 «Игра». (16+) Очередной этап ожесточенной комедийной битвы.</p> <p>19.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>21.00 «Новые танцы». (16+)</p> <p>23.00 «Секрет». (16+)</p> <p>00.00 «ХОРОШИЕ МАЛЬЧИКИ». (18+)</p> <p>01.50 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.30 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)</p> <p>04.25 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>06.30 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>19.30 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)</p> <p>11.30 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)</p> <p>14.45 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (12+)</p> <p>17.30 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (12+)</p> <p>19.30 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (12+) США, Германия, Канада, 2007 г. Фэнтези. В ролях: Джейсон Стэйтем, Лили Собески, Джон Рис-Дэвис. Это были времена, когда на земле существовало множество враждующих королевств...</p> <p>22.00 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОВОВ». (12+)</p> <p>00.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (12+)</p> <p>01.45 «ИГРА ГАННИБАЛА». (18+)</p> <p>03.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>23.30 iТопчик. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.00 КВН Best. (16+)</p> <p>08.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором и невероятными кадрами.</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>11.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)</p> <p>21.00 «+100500». (16+)</p> <p>23.30 iТопчик. (16+) Признайся, тебе давно хотелось ответить Максиму из «+100500». Мы тебя услышали! Знакомьтесь: новое шоу «iТопчик» на «Че!». У популярного ведущего появится напарник, таинственный Мистер Голос.</p> <p>01.30 «СОЛДАТЫ-9». (12+)</p> <p>03.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>09.00 «ВЕЛИКИЙ МАСТЕР». (12+)</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>07.00, 08.55, 14.15, 19.00, 03.35 Новости</p> <p>07.05, 14.20, 19.05, 22.00, 00.45 Все на Матч!</p> <p>09.00 «ВЕЛИКИЙ МАСТЕР». (12+)</p> <p>11.30 «Игры Титанов». (12+)</p> <p>14.50 Хоккей. Россия - Швеция. Евротур. «Кубок Карьяла». Пр.тр.</p> <p>17.15 Футбол. Босния и Герцеговина - Финляндия. ЧМ-2022. Пр.тр.</p> <p>19.50 Футбол. Норвегия - Латвия. ЧМ-2022. Пр.тр.</p> <p>22.35 Футбол. Франция - Казахстан. ЧМ-2022. Пр.тр.</p> <p>01.30 Формула-1. Гран-при Бразилии. (0+)</p> <p>02.05 Волейбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Зенит-Казань». (0+)</p> <p>03.40 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)</p> <p>05.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.</p>	<p>05.15 «Героини нашего времени». (16+)</p> <p>06.10 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.35 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (16+)</p> <p>10.50 «ХУДШАЯ ПОДРУГА». (16+) Украина - Латвия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Клавдия Дрозд, Андрей Фединчик. Виктория мечтает попрощаться с долгами и заниматься кондитерским искусством.</p> <p>18.45 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>19.00 «ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ». (16+)</p> <p>21.50 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>22.05 «МОЯ ЗВЕЗДА». (16+) Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Андрей Чернышов, Мария Куликова. Костя и Маша дружат со студенческих лет. Однако Костя не замечал, что Маша влюблена в него...</p> <p>02.10 «ХУДШАЯ ПОДРУГА». (16+)</p> <p>05.15 «Героини нашего времени». (16+)</p> <p>06.05 Домашняя кухня. (16+)</p>	

ШЕСТИУГОЛЬНИК

1. И Сириус, и Солнце, и Альтаир. 2. Любитель напыщенных речей в просторечии. 3. Катушка, на которую наматывается киноплёнка. 4. В какой стране кленовый лист оказался на флаге? 5. Завязтый спорщик рад биться об ... 6. Рабочий, обрабатывающий на станке металлические болванки. 7. Крестьянско-мещанский налог в царской России. 8. «Упитанное» дерево африканской саванны. 9. Гирию не поднять никак, тренер скажет, что... 10. Одна из величайших оперных певиц XX века Мария ... 11. «Камень» органического происхождения, из которого создан риф. 12. Эстрадная певица София... 13. «Переключатель» между центром круга и окружностью. 14. Его сводит бухгалтер, а он сводит бухгалтера с ума. 15. Ароматная древесина. 16. Гора снега на голову скалолаза. 17. «В ... просунул руки - оказалось, это брюки» (С.Я. Маршак). 18. Интересная перспектива от фотооператора. 19. Результат «вылета птички» из фотоаппарата. 20. Деревенский увальень с косой саженью в плечах. 21. Ахинея, похожая на речь больного в горячке. 22. Зеленое подобие горчицы у японцев. 23. Плохой, но плодовитый беллетрист. 24. Представитель семейства кошачьих, раз-

гоняющийся до средней скорости городского автомобиля за каких-то две секунды. 25. Собрание глав государств и правительств. 26. Система объемного звука. 27. Рекламный блок на полосе газеты. 28. «Оперная дива», которую слушал привязанный к мачте Одиссей. 29. Лучше всего запоминается в песне. 30. Выгул табуна под луной. 31. Клетка, способная вырабатывать нервные импульсы.

Ответы: 1. Звезда. 2. Фразер. 3. Бобер. 4. Канада. 5. Завяз. 6. Кот. 7. Металлург. 8. Упитанное. 9. Гири. 10. Мария Каллас. 11. Риф. 12. София. 13. Переключатель. 14. Бухгалтер. 15. Ароматная древесина. 16. Гора снега на голову скалолаза. 17. «В ... просунул руки - оказалось, это брюки» (С.Я. Маршак). 18. Интересная перспектива от фотооператора. 19. Результат «вылета птички» из фотоаппарата. 20. Деревенский увальень с косой саженью в плечах. 21. Ахинея, похожая на речь больного в горячке. 22. Зеленое подобие горчицы у японцев. 23. Плохой, но плодовитый беллетрист. 24. Представитель семейства кошачьих, раз-

Нам 16 лет

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Пер. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА
только до 30.11.2021!!! **29 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения **бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) **780 р.**
- Безметалловая (циркониевая) коронка **7 900 р.**
- **ВИНИР** **10 800 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D **2500 790 р.**
- Панорамный рентген **470 400 р.**

*АКЦИЯ ДО 30.11.2021. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

При высоком качестве — низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.40 «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОЕВСКОГО». (12+)
09.05 «ИДИОТ». (16+)
11.20 «БРАТЯ КАРАМАЗОВЫ». (12+)
15.25 «ВИИ». (12+)
16.50 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
18.30 «ЭКИПАЖ». (16+)
21.00 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+)
Россия, 2013 г. В ролях: Данила Козловский, Олег Меньшиков, Светлана Иванова, Владимир Меньшов, Александр Лобанов
23.20 «СОЛЯРИС». (12+)
02.15 «БОРИС ГОДУНОВ». (12+)
04.45 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
TV1000
05.40 «ПОЧТАЛОН». (16+)
09.05 «ВОДНЫЙ МИР». (12+)
11.25 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
13.25 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)
15.25 «УЖАСТИКИ». (12+)
17.10 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ». (12+)
19.00 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2». (12+)
20.30 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3». (12+)
22.25 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
США, 2001 г. В ролях: Дэвид Духовны, Джулианна Мур, Орландо Блунд
00.10 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
02.00 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
03.40 «ШОКОЛАД». (16+)
РУССКОЕ КИНО
05.40, 06.50 «РОК-Н-РОЛЛ ДЛЯ ПРИНЦЕСС». (6+)
08.15 «ВЫКУРАТЬСЯ». (12+)
10.00 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
11.35 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
13.25 «ДУБЛЁР». (16+)
15.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
16.55 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
18.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
20.30 «ДУЖУНГЛИ». (12+)
22.00 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
23.35 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
01.10 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПЛА». (16+)
03.05 «ЧАС ПИК». (16+)
ДОМ КИНО
05.30 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» (6+)
06.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
07.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
09.20 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
10.45 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
12.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
13.30 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
15.10 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.00 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББ». (16+)
02.50 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
04.35 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
06.10 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
07.45 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)
09.35 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)
11.05 «НАПРОЛОМ». (16+)
12.35 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
14.05 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
15.25 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
17.40 «ЛОВУШКА». (16+)
19.05 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
20.30 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
21.55 «ЧТЕЦ». (16+)
23.50 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
RED
00.10 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПАРЕНЬ». (16+)
01.55 «КАК ЗНАТЬ?». (16+)
03.55 «ВСЕ ЕЩЕ ЭЛИС». (16+)
05.35, 06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.30, 07.35, 08.35 Правила моей пекарни. (16+)
09.40, 10.25 Проект Подиум. (16+)
11.10, 12.15 Правила моей кухни. (16+)
13.20, 14.10, 15.00, 15.50, 16.40, 17.30, 18.20, 19.10 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
20.00 «АНОНИМ». (16+)
22.15 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+)
США, 2006 г. В ролях: Уилл Смит, Джейден Смит, Тандиве Ньютон, Брайан Хау
КИНОКОМЕДИЯ
01.25 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
03.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
04.50 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
06.25 «К ЧЕРТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
08.15 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!». (18+)
09.50 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)
11.45 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
14.00 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)
15.55 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+)
17.40 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
19.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
21.25 «КАДРЫ». (12+)
23.40 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)
РОДНОЕ КИНО
00.15 «ЛЮБОВНИК». (16+)
02.10 «СОЧИНЕНИЕ КО ДНЮ ПОБЕДЫ». (12+)
04.20 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
05.55, 07.45, 09.40 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (12+)
11.45 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (16+)
13.40 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
15.35 «КАЛАЧИ». (16+)
17.10 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (6+)
Мелодрама, СССР, 1961 г.
19.00 «БЕГЛЕЦЫ». (12+)
Комедия, Франция, 1986 г.
20.40 «ПАПАШИ». (16+)
Комедия, Франция, 1983 г.
22.25 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
Драма, Украина, Россия, 1997 г.

СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 06.00 Мультсериалы. (0+)
11.55, 13.00 Моя жена рулит. (16+)
14.05, 14.40, 15.05, 15.40, 16.15 «ДИКАЯ». (16+)
16.50, 17.40, 18.35, 19.25 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
20.25, 21.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
22.15, 23.00 «Хочу и буду!» (16+)
23.40, 00.05, 00.35, 01.05, 01.35, 02.00, 02.25, 02.45, 03.10, 03.30, 03.50, 04.15, 04.35 Оденсья к свадьбе. (16+)
ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
Сернал. Мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Александр Орав, Олег Осипов
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «БИТВЫ БОЖЬИХ КОРОВОК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВОЛЬФ МЕСЯЦ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
СТС LOVE
06.00 «КУХНЯ». (16+)
Макс хочет извиниться перед Илей и организует дома вечеринку.
10.00 Сутки на декор. (16+)
Шоу о декорировании пространства с учетом ограничения во времени и бюджете. В каждом выпуске декораторы занимаются оформлением жилого помещения героев, которые по какой-либо причине не могут сделать это сами.
10.30 «КУХНЯ». (12+)
00.00 Сердца за любовь. (16+)
05.40 «Ералаш». (0+)
TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «БЮРО». (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «ПЧЕЛЫ ДЕЛАЮТ МЕД!». (16+)
Драма, комедия, детектив, Великобритания, 2017 г.
12.30, 20.30, 04.30 «УЧИЛКА». (12+)
Криминальная драма, Россия, 2015 г.
14.45, 22.45, 06.45 «ЮНАЙТЕД. МЮНХЕНСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)
Драма, Великобритания, 2011 г.
16.25, 00.25, 08.25 «ОГРABЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ». (16+)
06.00 Все, как у людей. (6+)
06.15 Мультфильмы. (0+)
06.45 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
08.25 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)
09.00 Слабое звено. (12+)
10.00, 16.00, 19.00, 03.00, 04.00 Новости
10.10 «ЗНАХАРЬ». (16+)
Драма, мелодрама, Польша, 1981 г.
13.00, 16.15, 19.15 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
Сернал. Детектив, криминальный фильм, Россия, 2012 г.
02.50 5 причин остаться дома. (12+)
03.15, 04.15 Мир. Мнение. (12+)
03.30 Сделано в Евразии. (12+)
03.40 Наши иностранцы. (12+)
03.50 Легенды Центральной Азии. (12+)
04.30 Евразия. Спорт. (12+)
04.40 Евразия в тренде. (12+)
04.50 Культ личности. (12+)
ПОБЕДА
05.30 «ВЫСОТА 89». (16+)
07.10 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
09.30 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
11.30 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
13.20 «РЖЕВ». (16+)
Военная драма, Россия, 2019 г. В ролях: Сергей Жарков, Иван Батарев
Военная драма по мотивам повести писателя-фронтовика Вячеслава Кондратьева «Искупить кровью».
15.20 «СМЕРШ». (16+)
Сернал. Детектив, Россия, 2019 г.
Многосерийный шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны. В центре сюжета - судьба сотрудника НКВД Георгия Волкова, который ведёт ожесточённую борьбу со своим заклятым врагом - майором Аверера Конрадом фон Бютцовом.
01.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
02.40 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
ПЯТНИЦА
05.00 Орел и Решка. По морям. Панама. (16+)
05.40, 06.30 Орел и Решка. Россия-2 (субтитры). (16+)
07.30 Орел и Решка. Иллеева vs Бедняков. Сардиния. Италия (субтитры). (16+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Орел и Решка. Земляне. Словения. (16+)
10.00 Орел и Решка. Россия-3. Казань. (16+)
11.00 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)
12.00 Орел и Решка. Земляне. Чудеса света-5. (16+)
15.10, 16.10, 17.20 Мир наизнанку. Китай (субтитры). (16+)
18.20 Мир наизнанку. Бразилия (субтитры). (16+)
19.30 Мир наизнанку. Пакистан (субтитры). (16+)
20.30, 21.30 Мир наизнанку. Бразилия (субтитры). (16+)
23.00 «ИСЧЕЗНУВШАЯ». (16+)
01.30, 02.30 Инсайдеры. (16+)
03.20 Пятница News. (16+)
03.40 Орел и Решка. Россия-2 (субтитры). (16+)
04.30 Пятница News. (16+)
Ю
05.25 Папа поплал. (12+)
09.15 Беременная в 16. (16+)
12.25 Ветеринар. (16+)
Как помочь пациенту, если он не может сказать, что у него болит? Как успокоить напуганного состоянием питомца хозяина? Что делать, если заболевает четвероногий член семьи? Ответы на эти вопросы знает ветеринарный врач Кирилл Сачков! Где бы ни пришлось вести приём: в клинике, на ферме, в зоопарке или питомнике, опытный ветеринар поставит диагноз, определит причину болезни и не допустит её повторения в будущем.
14.25 Шопоголки. (16+)
15.20 Беременная в 16. (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте.
01.05 «МЫСПЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.25 Папа поплал. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.10 Личность в истории. (12+)
01.50 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «РИГОРИЙ Р». (12+)
03.05 Историограф. (12+)
03.55 Историада. (12+)
05.00 Историограф. (12+)
05.45 «РИГОРИЙ Р». (12+)
06.45 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. (6+)
07.20 Монастырские стены. (6+)
08.00 Секреты истории. (12+)
10.05 Карл Великий. (16+)
11.10 Забытый полководец. (12+)
11.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
12.00 Историада. (12+)
13.05 Великое освоение Сибири. Кочевники во времена. (12+)
14.10 Временный комитет у руля революции. (12+)
14.45 Николай Окунев. Эмиграция в Византию. (12+)
16.00, 16.55 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
17.50 Обыкновенная история: Русская еда. История вторая. (6+)
18.00, 19.00 «ПУТНИКИ». (16+)
20.00 «ЧЕРЧИЛЛ». (16+)
Биография, история, драма, Великобритания, 2017 г.
22.00 «САРАЕВО». (16+)
Военный фильм, драма, история, Австрия, 2014 г.
VIASAT HISTORY
06.00, 06.25 Невероятные изобретения. (12+)
06.50 Расшифрованные сокровища. (12+)
07.35 Музейные тайны: Большие глаза. (12+)
08.20, 09.15 Древние конструкторы. (12+)
10.15, 11.05, 12.00 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюдженс. (12+)
12.55, 13.45 Исторические убийства. (16+)
14.35 Жертвы викингс. (16+)
15.30 Обратный отсчет: строительство и падение Берлинской стены. (12+)
16.20 Сокровища Древней Греции: Классическая революция. (12+)
17.20 Критская операция. (12+)
18.20, 19.10, 20.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюдженс. (12+)
21.00 Обратный отсчет: строительство и падение Берлинской стены. (12+)
21.50 Сокровища Древней Греции: Классическая революция. (12+)
22.45 Критская операция. (12+)
23.45, 00.35 Очень странные экспонаты. (12+)
01.25, 02.15 Древние конструкторы. (12+)
03.05 Загадка троянского коня. (12+)
04.00 Замки - оплоты силы. (12+)
04.50 Очень странные экспонаты. (12+)
05.35 Невероятные изобретения. (12+)
NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)
06.20, 06.45 История десятилетий. (16+)
07.10, 07.35 Сделай или умри. (16+)
08.00, 08.55 В ожидании конца света. (16+)
09.45, 10.40 Инстинкт выживания. (16+)
11.30, 12.20 Эвакуация Земли. (16+)
13.10 Невероятный доктор Пол. (16+)
14.10, 15.00, 15.50 Пропавший: Поиск Коди Дэйла. (16+)
16.45 Затерянные города с Альбертом Лином: Крепость рыцарей-тамплиеров. (16+)
17.35 Затерянные города с Альбертом Лином: Эльдorado - город золота. (16+)
18.25 Затерянные города с Альбертом Лином: Затерянный город в Тихом океане. (16+)
19.20 Затерянные города с Альбертом Лином: Стоунхендж. (16+)
20.05 Злоключения за границей: Торговец орудием под прикрытием. (16+)
21.00 Злоключения за границей: Терминатор-мафиози. (16+)
21.50 Злоключения за границей: Контрабандист в мире моды. (16+)
22.45 Инстинкт выживания. (16+)
23.35 Настольная книга диктатора. (16+)
00.30 Враждебная планета. (16+)
01.20, 02.05, 02.50, 03.35, 04.20 Затерянные сокровища Майя. (16+)
05.05, 05.35 Безумные изобретатели. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
06.00, 14.00, 18.05, 22.10, 02.20 Дело в отделе. (12+)
06.30, 14.30, 18.35, 22.40, 02.50 Мультыварка. (12+)
06.45, 10.45, 14.50, 22.55, 03.05 Детская мастерская. (12+)
07.00, 11.05, 15.10, 19.10, 23.15, 03.25 Я - фермер. (12+)
07.30, 15.40, 19.40, 23.45, 03.50 Сад своими руками. (12+)
08.00, 12.05, 16.10, 20.15, 00.15, 04.20 Чай вдвоем. (12+)
Цикл мастер-классов по приготовлению всевозможных видов чая.
08.20, 12.25, 16.25, 20.30, 00.35, 04.30 Свечной заводик. (12+)
08.35, 12.40, 16.45, 20.45, 00.50, 04.45 Закуски. (12+)
08.55, 12.55, 01.05 Дачных дел мастер. (12+)
09.25, 13.25, 21.40, 01.35, 05.30 Искатели приключений. (12+)
09.55 Профотбор. (12+)
10.25 Домоводство. (12+)
11.35, 11.50, 17.35 Огород круглый год. (12+)
17.00, 21.05, 05.00 Стройплощадка. (12+)
17.45 Огород круглый год. Осенние работы. (12+)
18.55 Да здравствует мыло душистое! (12+)
02.10 Соусы. (12+)
ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 07.00, 08.35, 09.25, 10.25, 11.15, 12.15, 13.20, 14.25, 15.15, 16.15, 17.20, 18.25, 19.30, 20.15, 21.20, 22.25, 23.10, 00.15, 01.15, 02.15, 03.15, 04.10, 05.05 Оружейные дома мира. (16+)
06.30, 07.45, 09.50, 11.45, 12.45, 13.50, 15.45, 16.45, 17.50, 18.55, 20.45, 21.50, 22.55, 23.40, 00.45, 01.45, 02.45, 03.40, 04.40, 05.35 Самогон. (16+)
06.45, 07.30, 09.05, 10.10, 10.55, 12.00, 13.00, 14.10, 14.55, 16.00, 17.05, 18.05, 19.10, 20.00, 21.05, 22.05, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 03.55, 04.55, 05.45 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)
08.00 На рыбалку с охотой. (12+)
По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из программы «На рыбалку с охотой».
ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Первоклассный фитнес. (6+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагининым. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Целляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Боди-балет. (12+)
16.30, 22.30 Шапага. (12+)
Как для женского организма, так и мужского умение садиться на шпагат является не только красивым элементом, но еще и очень полезным навыком.
17.30, 22.00 Zumba. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 YogaВечер. (6+)

ANIMAL PLANET
06.00 Остров орангутангов. (12+)
06.25 Плохой пёс. (12+)
07.10 На свободу с питбулем. (16+)
08.05 Адская кошка. (12+)
09.00, 09.55, 10.50, 11.45 Незведанные острова Индонезии. (12+)
12.40 Незведанная Европа: Земля Льда и Снега. (12+)
Откройте уникальный мир Северной Европы и ее обитателей.
13.35 Адская кошка. (12+)
14.30 На свободу с питбулем. (16+)
15.25, 16.20, 17.15 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)
18.10 Правосудие Техаса. (16+)
19.05 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
20.00 Франк в Австралии. (16+)
Франк путешествует по бушу и тропическим лесам Австралии. Используя в качестве подспорья теорию Дарвина, он пытается понять, почему местные виды так отличаются от всех остальных.
20.55, 21.50, 22.45, 23.40 Дело мастера боится. (12+)
00.35, 01.24, 02.12 Монстры внутри меня. (16+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)
Discovery DISCOVERY CHANNEL
06.00 Как это сделано? (12+)
06.25, 06.50, 07.20, 07.45 Как это устроено? (12+)
08.15 Махинаторы. (12+)
09.10 На драйве с Мишель Родригес. (16+)
10.05 Гений автодизайна. (12+)
11.00 Несекретные материалы: Монстр Ван-Метера. (16+)
11.55 Охотники за старьем. (12+)
12.50 Металлоломщики. (12+)
13.45, 14.10 Билли покупает Бруклин. (12+)
14.40, 15.05, 15.35, 16.00, 16.30, 16.55, 17.25, 17.50 Охотники за складами. (16+)
18.20 Астронавты-любители: Вдруг Франк путешествует по бушу и тропическим лесам Австралии. Используя в качестве подспорья теорию Дарвина, он пытается понять, почему местные виды так отличаются от всех остальных.
19.15 Как устроена Вселенная: Тайная жизнь нейтрино. (12+)
20.10 Золотая лихорадка. (16+)
22.00, 22.55, 23.50, 00.45 Махинаторы. (12+)
01.40 Махинаторы. (16+)
02.27 Золотая лихорадка: мертвый сезон. (16+)
03.14 Как устроена Вселенная. (12+)
04.01 Несекретные материалы. (16+)
04.48 Уйти от погони. (16+)
05.35 Как это сделано? (12+)
TLC
06.00, 06.25 Оденсья к свадьбе: Атланта. (12+)
06.50 Оденсья к свадьбе: Испания. (12+)
07.15, 08.10 Рэнди спешит на помощь. (12+)
09.05, 09.33, 10.01, 10.29, 10.57, 11.25, 11.53, 12.21, 12.49, 13.17 Большие мечты о маленьком доме. (12+)
13.45 Моя полная жизнь. (16+)
14.40 Семья Шантель. (16+)
15.36, 16.32 Виза невесты. Виза жениха. Холостяцкая жизнь. (16+)
17.28, 19.19 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
21.09 Семья весом в тонну. (16+)
22.04 На приеме у доктора Кристиана. (16+)
В клинике, оборудованной по последнему слову техники, доктор Кристиан и команда медиков принимают самых разных пациентов.
23.00, 00.50 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (18+)
01.40, 02.27 Секс: когда нужна помощь. (18+)
03.14 За что мне такое тело? (16+)
03.37, 04.01, 04.26, 04.49 Я не знала, что беременна. (16+)
05.13 Добро пожаловать в Платвиль. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 13.05 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	00.30, 02.25, 19.30, 20.55 Новости. (16+)	
07.50, 10.00, 13.00, 15.50 Новости	00.35 Самбо. ЧМ. (16+)	
07.55, 01.45 Страна смотрит спорт. (12+)	01.25 «Семейные традиции на Балканах». (16+)	
08.25, 15.35, 02.15 Самбо олимпийское. (12+)	02.30, 17.00 Горные лыжи. КМ. (16+)	
08.45 Украденная победа. Вылегжанин. (6+)	03.15 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Турне 4-х трамплинов. (16+)	
09.10, 11.55 Несвободное падение. (16+)	04.00, 19.35 Снукер. British Open. Финал. (6+)	
10.05, 04.10 Волейбол. (0+)	06.00 Горные лыжи. ЧМ. (16+)	
12.45 Путь короля Артура. (12+)	07.00 Прыжки на лыжах с трамплина. ЧМ. (16+)	
14.55 Открытый показ. (12+)	08.00, 08.45, 11.30, 14.20 Фигурное катание. Гран-при Японии. (16+)	
15.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция	09.30, 12.30 Фигурное катание. Гран-при Японии. Прямая трансляция. (16+)	
17.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Зенит-Казань». Прямая трансляция	15.00 Самбо. ЧМ. Ташкент. Прямая трансляция. (16+)	
19.55 Парусный спорт. (12+)	17.50 Горные лыжи. КМ. Цюрих. Женщины. Параллельный слалом. Прямая трансляция. (16+)	
20.25 Хоккей. Евротур. «Кубок Карьяла». (0+)	21.00 Теннис. Next Gen ATP Finals. Полуфинал. (6+)	
22.25 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)	22.00 Теннис. Next Gen ATP Finals. Финал. Прямая трансляция. (6+)	
23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)		
02.35 С мячом в Британию. (12+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)	15.30 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
06.00, 08.15 PRO-новости. (16+)	16.30 Караоке в большом городе. (16+)
06.15, 12.10 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)	17.30 Юбилейный чарт. Рекордсмены эфира. Топ-50. (16+)
08.30 DFM - Dance chart. (16+)	22.05 Жара Фест-2021. Юбилейный вечер Дмитрия Маликова. (16+)
09.30 Прогноз по году. (16+)	00.00 Муз'итив. (18+)
10.35 У-Дачный чарт. (16+)	Трендовые и проверенные временем клипы, оторваться от которых невозможно!
11.40 PRO-новости. Лучшее. (16+)	02.00 Муз'итив. (16+)
14.20 Отпуск без путёвки. Молдова. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Барбоскины». (0+)
08.05 «Клео и Кукин». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
08.10 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.25 «Робокор Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)	05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.40 «Маша и Медведь». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.35 «Легенды Спарка». (0+)
09.00 «Енотки. Калейдоскоп». (0+)	06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	08.05 «Деревяшки». (0+)
09.25 «Тайны Медовой долины». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
10.00 «Морики Дорики». (0+)	07.20 «Леди и Бродяга». (6+)	Сегодня на кухне - повар-танцор Марк! Какие профессии самые хорошие, за что математику называют царницей наук, и зачем добавлять шпинат в пюре? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
10.05, 21.25 «Буба. Готовим с Бубой». (6+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	09.20 «ДиноСити». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	11.00 «История игрушек и ужасов». (6+)	10.45 «Семья на ура!» (0+)
18.00 «Легенды Спарка». (0+)	11.35 «Гравити Фолз». (12+)	11.10 «Шенячий патруль». (0+)
18.15 «Роботы-поезда». (0+)	14.10 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)	12.30 «ТриО!» (0+)
18.30 «Хейдроблз». (0+)	15.50 «Айнбо. Сердце Амазонии». (6+)	12.50 «Барби. Мечты большого города». (0+)
18.35 «Буба». (6+)	17.30 «Рапунцель: Запутанная история». (12+)	В этом музыкальном приключении вы встретитесь с новыми персонажами, побываете в Нью-Йорке и услышите шесть классных песен!
19.00 МУЛЬТпреьера! «Енотки», «Малышарики», «Ми-Ми-Мишки». (0+)	19.30 «Моана». (6+)	13.50 «Монсики». (0+)
19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	21.35 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО». (16+)	16.00 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
19.55 «Цветняшки». (0+)	00.10 «ПРИНЦЕССА». (6+)	16.10 «Подружки-супергерои». (6+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	01.50 «Ведьмина служба доставки». (6+)	16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)	03.30 «Отель Трансильвания». (12+)	17.00 «Буба». (6+)
21.00 «Барбоскины». (0+)		19.05 «Истории Сильвианн Фэмилис». (0+)
		19.20 Семейное кино. «Принцесса и дракон». (6+)
		Про принцессу Варвару, оказавшуюся в настоящей сказке.
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Маша и Медведь». (0+)
		22.05 «Пауэр Плэйерс». (0+)
		22.30 «Герои Гуджитцу». (6+)
		22.40 «Дикие скричеры!» (6+)
		23.05 «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби». (6+)
		23.30 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		00.15 «Ералаш». (6+)
		Детский юмористический киножурнал.
		01.30 «Машины сказки», «Машины страшилки». (0+)
		03.30 «10 друзей Кролика». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	16.40 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
05.10, 07.35, 08.45, 04.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	17.40 «ОТЧИЙ ДОМ». (12+)
05.55, 06.25, 11.40 Монастырская кухня. (0+)	19.45 Дорога. (0+)
07.00 Расскажи мне о Боге. (6+)	20.50 Простые чудеса. (12+)
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)	21.40 Святые целители. (0+)
09.00 Физики и клирики. (0+)	22.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
09.35 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)	22.40 Профессор Осипов. (0+)
10.15 Простые чудеса. (12+)	23.30 Украина, которую мы любим. (12+)
11.05 В поисках Бога. (6+)	00.00 День Патриарха. (0+)
12.15, 13.55, 15.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛБЕРРИ ФИННА». 1-3 серии. (0+)	00.15 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
	00.50 Дорога. (0+)
	01.50 Простые чудеса. (12+)
	02.35 Профессор Осипов. (0+)
	03.20 Святые целители. (0+)
	03.50 Украина, которую мы любим. (12+)

Православный календарь

13 ноября
Седмица 21 по Пятидесятнице. Глас 3. Апп. от 70 Стахия, Амплия, Урвана, Наркисса, Апельия и Аристовула.



Мч. Епимаха. Прп. Мавры Константинопольской. Прп. Спиридона и Никодима, просфорников Печерских. Сщмч. протоиерея Иоанна Царскосельского, Петроградского. Прмч. Леонида. Сщмч. Всеволода, Александра, Сергия, Алексия, Василия, Петра, Василия пресвитеров, прмчч. Анатолия, Евфросина и мч. Иакова. Прмч. Иннокентия.

Поста нет.

«Ненависть или зависть под покровом благочестия – горькая вода в золотых сосудах».

Св. Ефрем Сирин

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 8 ПО 14 НОЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

8 НОЯБРЯ
В 1895 году физик Вильгельм Рентген открыл «рентгеновские лучи».

9 НОЯБРЯ
В 1793 году состоялось открытие Лувра.

9 НОЯБРЯ
В 1911 году, 110 лет назад, изобретатель Глеб Котельников запатентовал первый в мире авиационный ранцевый парашют РК-1.

11 НОЯБРЯ
В 1765 году было создано Вольное Экономическое Общество – первая в России общественная организация.

В 1837 году была открыта первая пассажирская железная дорога в России (Петербург – Царское Село).

В 1983 году Фред Льюис впервые в мире продемонстрировал компьютерный вирус.

12 НОЯБРЯ
В 1841 году Николай I издал указ о составлении общего проекта сберегательных касс в России.

В 1847 году был продемонстрирован хлороформ как анестезирующее средство при хирургической операции.

13 НОЯБРЯ
В 1851 году, 170 лет назад, была установлена первая в России телеграфная связь между Москвой и Петербургом, введена в эксплуатацию Николаевская железная дорога.

14 НОЯБРЯ
В 1901 году врач Карл Ландштейнер разделил все образцы крови на три группы: А, В и 0.

В 1994 году открылось движение между Парижем и Лондоном через туннель под Ла-Маншем.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

8 НОЯБРЯ. Антон, Василий, Дмитрий.
9 НОЯБРЯ. Андрей, Иван, Максим, Николай, Степан.
10 НОЯБРЯ. Анна, Арсений, Валентина, Георгий, Константин, Павел, Тимофей.
11 НОЯБРЯ. Алексей, Анастасия, Виктор, Евгений, Кирилл, Мария.
12 НОЯБРЯ. Артемий, Елена, Леонид, Макар, Максим, Матвей.
13 НОЯБРЯ. Александр, Анатолий, Роман, Сергей.
14 НОЯБРЯ. Денис, Елизавета, Фёдор, Юлия, Яков.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

8 НОЯБРЯ ■ Всемирный день сирот
9 НОЯБРЯ ■ День специального отряда быстрого реагирования МВД РФ (СОБР, ОМСН)
10 НОЯБРЯ ■ Всемирный день молодежи
■ День сотрудника органов внутренних дел РФ
11 НОЯБРЯ ■ Всемирный день шопинга ■ День экономиста в России ■ День офтальмолога
12 НОЯБРЯ ■ День специалиста по безопасности
13 НОЯБРЯ ■ Всемирный день доброты
■ День слепых ■ День войск радиационной, химической и биологической защиты РФ
14 НОЯБРЯ ■ День логопеда ■ День социолога

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Кузьминки осень провожают, зиму встречают

8 ноября считалось Дмитриевым днем. По погоде этого дня судили о погоде весной и говорили: «Коли Дмитриев день по снегу, то и Святая Пасха по снегу».

9 ноября считалось днем зорока на Параскеву. Если в этот день гуси долго плавают в водоемах, то похолодает нескоро.

10 ноября, в Параскеву-Пятницу, наблюдали за приметами: круг возле луны сулил скорую бурю, иней на деревьях предвещал морозы, а белка, скачущая по ветвям, – потепление.

Если **11 ноября** облака низко плывут по небу, значит, скоро похолодает.

12 ноября, в Синичкин день, приметы связаны с их пове-

дением: синицы свистят – к ясному дню, пищат – к морозу, клюют кору деревьев – к сырости и дождю, собираются стайками у домов – к похолоданию. Если **13 ноября**, в день Спиридона и Никодима, воробьи громко чирикают, то будет тепло. А если идет мелкий дождь, то непогода затянется надолго.

Про **14 ноября**, Кузьминки, в народе говорили: «Кузьминки – осени поминки» – и отмечали встречу зимы. Если этот день выдавался снежным, то ждали большого разлива рек весной.

Приятель спрашивает приятеля:
– Ты что такой весёлый?
– Голова человеку не просто так дана, а чтобы было чем улыбаться!

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

44 (509). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 02.11.2021 г., фактическое: 01.00 час. 02.11.2021 г. Дата производства: 02.11.2021 г. Дата выхода в свет 03.11.2021 г. Тираж 760 980.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 3258. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 924 745. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл. Рекомендованная розничная цена 26 рублей.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

1 ПЕРВЫЙ



09.20 «Непутевые заметки». (12+)

- 05.05 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 Часовой. (12+)
- 08.10 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 14.00 Премьера. «Детский КВН». (6+)
- 15.00 Премьера. «60 лучших». К юбилею Клуба Веселых и Находчивых. (16+)
- 16.50 Футбол. Сборная России - сборная Хорватии. Решающий отборочный матч Чемпионата мира-2022. Пр.тр.
- 18.55 «Лучше всех! Пять лет в эфире!» Новый сезон. (0+)
- 21.00 Время
- 22.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (16+)
- 23.50 «Тур де Франс». (18+)
- 01.45 Наедине со всеми. (16+)
- 02.30 Модный приговор. (6+)
- 03.20 Давай поженимся! (16+)
- 04.00 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 07.30 «КЛАССИК». (16+)
- 09.30 «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ». (16+)
- 13.15 «ФИЛИН». (16+)
- Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Данила Якушев, Екатерина Зорина, Андрей Терентьев. В одной из больниц Санкт-Петербурга случается ЧП: привезённый в «травму» симулянт-уголовник захватывает в заложницы медсестру и кончает с собой. Заведующий отделением врач-травматолог Алексей Филиппов вынужден расследовать загадочное происшествие.
- 23.55 «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ». (16+)
- 03.10 «КЛАССИК». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым

- 05.20 «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЁ». (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Доктор Мясликов». (12+)
- 12.30 «ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ». (16+)
- Марта работает психологом в престижном колледже и мечтает выйти замуж за любимого человека. Однажды она решает помочь студентке Юле, которая собирается избавиться от ребёнка.
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 01.30 «ВЕЗУЧАЯ». (12+)
- Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Елена Лядова, Алексей Зубков. Ирина Боярова - олимпийская чемпионка по бегу. У неё нет ни семьи, ни друзей, вся её жизнь посвящена спорту. Но однажды на курорте у Ирины завязывается роман с врачом Димой.
- 03.15 «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЁ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 22.45 «Сделано в СССР». (12+)
- 06.15 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (12+)
- 09.00 «Новости недели»
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
- 11.30 «Секретные материалы». (12+)
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.10 «Война миров». (16+)
- 14.00 «СМЕРШ. КАМЕРА СМЕРТНИКОВ». (16+)
- 18.00 «Главное»
- 19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «РУССКАЯ РУЛЕТКА». (16+)
- 01.20 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)

ТВУ ТВЦ



16.50 «Екатерина Фурцева. Жертва любви». (16+)

- 06.00 «10 самых...» (16+)
- 06.35 «ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ». (12+)
- 08.20 «ЗАГАДКА ЭЙНШТЕЙНА». (12+)
- 10.15 Выходные на колесах. (6+)
- 10.50 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 События
- 11.45 Праздничный концерт к Дню сотрудника органов внутренних дел. (12+)
- 13.40 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.05 «Звёздные вдовцы». (16+)
- 15.55 «Прощание». (16+)
- 16.50 «Екатерина Фурцева. Жертва любви». (16+)
- 17.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: АВТОЛЕДИ». (12+)
- Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Агата Муцениеце, Михаил Пшеничный. По дороге из Москвы в Калугу исчезает молодая женщина, директор по продажам крупной строительной компании Анна Брунина.
- 21.25 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (12+)
- 00.05 События
- 00.25 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (12+)
- 01.15 «И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ». (12+)
- 04.30 Петровка, 38. (16+)
- 04.40 «Она не стала королевой». (12+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 15.05 «Большая страна»
- 06.50 10.30 05.30 «Домашние животные». (12+)
- 07.15 «Книжные аллеи». (6+)
- 07.45 «Моя история». (12+)
- 08.25 «От прав к возможностям». (12+)
- 08.40 16.00 «Календарь». (12+)
- 09.20 14.35 «Среда обитания»
- 09.40 18.00 «Активная среда»
- 10.05 13.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)
- 13.50 «Анна Достоевская. Письмо мужу». (12+)
- 16.40 «Золотая серия России»
- 17.00 «Путешествие в классику». (12+)
- 18.30 «Пешком в историю»
- 19.00 01.00 «ОТражение недели». (12+)
- 19.55 «Очень личное». (12+)
- 20.20 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
- 22.15 «ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАНАЯ». (12+)

НТВ



18.00 Новые русские сенсации. (16+)

- 04.55 «СХВАТКА». (16+)
- 06.35 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.55 Дачный ответ. (0+)
- «Дачный ответ» окажется в самом необычном месте за всю историю программы. Это бомбоубежище досталось нашим героям вместе с участком.
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.00 Секрет на миллион. (16+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Суперстар! Возвращение. (16+)
- Во втором выпуске нового сезона музыкального шоу НТВ «Суперстар!» Шура, Алёна Апина, Авраам Руссо, Наталия Власова, Виктор Салтыков, Любаша, Юлиан, Вика Цыганова, Юрий Титов и Анастасия вновь сменяют образ и исполняют «шлягер на все времена».
- 23.00 Звезды сошлись. (16+)
- 00.40 Основано на реальных событиях. (16+)
- 03.25 «ОТДЕЛ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)
- 06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)
- 07.15 11.15 13.30 «Куки нуки». (12+)
- 07.35 11.30 «Тест». (12+)
- 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 22.25 04.10 «Фанимани». (12+)
- 10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 12.30 19.15 00.15 «Историс». (12+)
- 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 16.35 20.30 «The City». (12+)
- 17.25 21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
- 00.30 «Открытые, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.10 «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ»

- 06.30 «Великие мифы. Одиссея»
- 07.05 «Мультфильмы»
- 08.20 «ДВЕ СЕСТРЫ»
- 09.25 «Мы - грамотеи!»
- 10.05 «РИМСКИЕ КАНИКУЛЫ»
- 12.00 01.10 Диалоги о животных
- 12.45 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.15 «Дом ученых»
- 13.45 Абсолютный слух
- 14.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 15.10 «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ»
- СССР, 1989 г. Драма. В ролях: Ирина Мирошниченко, Александр Лазарев, Ольга Машная. Наталья Юрьевна - психолог по семейным отношениям. Однажды к ней обращается молодая девушка с просьбой развестись её возлюбленного с его женой.
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.10 Линия жизни
- 18.25 «Вахтангов. Без купюр». К 100-летию Государственного академического театра имени Евг. Вахтангова
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 Спектакль «Евгений Онегин»
- 23.10 «Китайский синдром»
- 01.50 «Искатели»
- 02.35 «Ограбление по... 2»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Маршрут построен». (12+)
- 13.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
- Россия, 2012 г. Детектив. В ролях: Иван Охлобыстин, Наталия Антонова, Артур Ваха. В следственный отдел прокуратуры введен специальный консультант Роман Фрейдин, психолог по образованию, для применения нетрадиционных методов борьбы с преступностью.
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Взрослые люди». (16+)
- 21.30 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



18.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 Премьера! «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 08.55 Премьера! Рогов в деле. (16+)
- 09.55 «Тайна Коко». (12+)
- 12-летний Мигель живёт в мексиканской деревушке в семье сапожников.
- 12.00 Полный блэкаут. (16+)
- 13.05 Форт Боярд. (16+)
- 17.00 Премьера! Суперлига. (16+)
- 18.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)
- 21.15 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА». (12+)
- США, 2019 г. Фантастический боевик. В ролях: Том Холланд, Сэмюэл Л. Джексон, Джейк Джилленхол. Питер Паркер вместе с одноклассниками отправляется на летние каникулы в Европу. Однако отдохнуть приятелям вряд ли удастся - по прибытии в Венецию группа попадает в эпицентр сражения.
- 23.45 «КОНСТАНТИН. ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ». (16+)
- 02.05 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». (16+)
- 03.40 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.20 07.50 12.05 01.10 02.45 04.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.05 01.55 03.30 05.00 «Тайны кино». (12+)
- 08.40 «Песни нашего кино». (12+)
- 09.10 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (12+)
- 10.40 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». (12+)
- 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 16.10 «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «Артиста». (12+)
- СССР, 1981 г. Криминал. В ролях: Сергей Пижель, Вадим Спиридонов.
- 17.35 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
- 00.40 «Тайны забытых побед». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
19.55 «2012». (16+)	18.05 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	19.00 «МЕЧ ДРАКОНА». (16+)	06.40 Рюкзак. (16+)	09.05 «КРОВАВЫЙ СПОРТ». (16+)	22.00 Про здоровье. (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.	06.30 «6 кадров». (16+)	
05.25 «КОММАНДО». (16+)	07.55 «САШАТАНЯ». (16+)	07.45 Добрый день с Валерией. (16+)	06.40 Рюкзак. (16+)	07.00, 09.00, 13.45, 03.20 Новости	06.35 «Верну любимого». (16+)	
06.55 «РОМЕО ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ». (16+)	09.00 «Перезагрузка». (16+)	08.45 Новый день. (12+)	Тревел-шоу «Рюкзак» даёт участникам уникальный шанс посмотреть мир! И даже выиграть денежный приз. Но сначала им придется пройти испытание: добраться из пункта А в пункт Б в паре с незнакомым попутчиком в неизвестной стране.	07.05, 13.50, 22.00, 00.45 Все на Матч!	10.50 «ОДНА НА ДВОИХ». (16+)	Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Александр Ратников, Алина Сергеева, Дмитрий Сова. Ровесники и соседи Оля и Петя вместе росли, вместе потеряли близких в аварии и вместе попали в детский дом.
09.05 «НА ГРАНИ». (16+)	09.30 «Мама Life». (16+)	09.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (12+)	08.30 Утилизатор. (12+)	09.05 «КРОВАВЫЙ СПОРТ». (16+)	11.00 «Игры Титанов». (12+)	15.00 «АМЕТИСТОВАЯ СЕРЁЖКА». (16+)
11.25 «МЕЖДУ НАМИ ГОРЫ». (16+)	10.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	11.15 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)	Популярное шоу расширяет географию проекта. Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать ещё, ответив на вопросы викторины. В конце программы он должен будет сделать выбор...	11.00 «Игры Титанов». (12+)	14.20 Хоккей. Россия - Чехия. Евротур. «Кубок Карьяла». Пр.тр.	18.45 Пять ужинов. (16+)
13.30 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА: ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА». (12+)	15.45 «1+1». (16+)	13.30 «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+)	11.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)	14.20 Хоккей. Россия - Чехия. Евротур. «Кубок Карьяла». Пр.тр.	16.45 Хорватия - Россия. Live	19.00 «ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ». (16+)
15.25 «ДЖОН КАРТЕР». (12+)	18.05 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	16.30 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (12+)	21.00 Опасные связи. (16+)	16.45 Хорватия - Россия. Live	19.45 Формула-1. Гран-при Бразилии. Пр.тр.	22.00 Про здоровье. (16+)
17.55 «ВЕНОМ». (16+)	США, 2013 г. Фантастика. В ролях: Джефф Бриджес, Райан Рейнольдс. Офицер Ник Уокер оказался не так крут, как его техасский однофамилец, и скорбно пал от руки напарника-подлеца.	19.00 «МЕЧ ДРАКОНА». (16+)	21.00 Опасные связи. (16+)	19.45 Формула-1. Гран-при Бразилии. Пр.тр.	22.35 Футбол. Испания - Швеция. ЧМ-2022. Отборочный турнир. Прямая трансляция	22.15 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (16+)
19.55 «2012». (16+)	20.00 «Звезды в Африке». (16+)	В ролях: Джеки Чан, Джон Кьюсак, Эдриан Броуди. Древний Китай. На Великом шелковом пути командир отряда охраны Хо Ань сталкивается с римским полководцем Луцием.	23.30 «АЛЕКСАНДР». (16+)	22.35 Футбол. Испания - Швеция. ЧМ-2022. Отборочный турнир.	01.30 Футбол. Хорватия - Россия. ЧМ-2022. Отборочный турнир. (0+)	02.15 «ХУДШАЯ ПОДРУГА». (16+)
США, 2009 г. Фантастический боевик. В ролях: Джон Кьюсак, Аманда Пит, Чиветель Эджиофор, Тэнди Ньютон, Оливер Платт, Том МакКарти.	21.00 «Игра». (16+)	21.00 «300 СПАРТАНЦЕВ». (16+)	02.30 «Городские легенды». (16+)	03.25 Гандбол. ЦСКА (Россия) - «Крим» (Словения). Лига чемпионов. Женщины. (0+)	04.45 Формула-1. (0+)	05.20 «Героини нашего времени». (16+)
23.00 «Добров в эфире». (16+)	23.00 «Stand up». (16+)	04.00 «Тайные знаки». (16+)	04.45 «Мультфильмы». (0+)			06.10 «6 кадров». (16+)
23.55 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	00.00 «SUPERПЕРЦЫ». (16+)					
01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	01.55 «Импровизация». (16+)					
04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко». (16+)	03.35 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)					
	04.25 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)					
	05.15 «Открытый микрофон». (16+)					
	06.05 «TNT. Best». (16+)					

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Мы точно должны туда идти? Сегодня по спортивному каналу решающий бой между двумя крутыми боксерами, – Максим с надеждой глянул на жену.

– Я посмотрела программу, бой начнется в девять вечера. Надеюсь, что к этому моменту мы уже вернемся. Мне нужно кое-какие документы перед завтрашним совещанием проверить. Максим, – теперь Вера смотрела на мужа с мольбой, – ну я обещала Татьяне. У нее там какое-то событие, веский повод собрать друзей. Это важно для нее, раз она окружила все такой тайной.

– Ну хорошо-хорошо, – согласился мужчина, вынул из шкафа пиджак и нехотя сунул руки в рукава. – Но обещай, что к девяти вечера мы будем дома.

Вера ничего не ответила, лишь улыбнулась и, об-

Искусство с подвохом



вив шею мужа руками, выразила свое согласие горячим поцелуем.

Проходите-проходите, – Таня тепло встретила друзей, – в гостиной закуски, напитки.

Женщина улыбалась, старалась вести себя сдержанно, но Вера ви-

дела, как каждое ее движение, поворот головы, взмах руки выдают нетерпение. Татьяне хотелось поделиться с друзьями чем-то важным для нее, значимым.

Выкладывай, что случилось, – Вера взяла со стола стакан с минералкой и выра-

зительно посмотрела на подругу.

– Ты права, кое-что случилось, – Таня уже не могла скрыть нетерпения. Ухватила Веру за руку и потянула в сторону камина. – Смотри!

Тон Татьяны был торжественный и благоговейный одновременно.

Красиво, – оценила Вера, все еще не понимая взволнованности подруги. На стене, где раньше висели большие часы с маятником, теперь красовалась картина в стиле флорентийской живописи эпохи Кватроченто: миловидная девушка с загадочно-задумчивым выражением лица, в венке из подсолнухов и с корзиной, в которой ярким всплеском желтели тыква и очищенные початки кукурузы.

– Красиво? И только? – удивленно посмотрела на Веру подруга. – Я была уверена, что уж ты-то точно определишь руку мастера. Ты приглядишься, посмотри повнимательнее, в правом нижнем углу.

– Алессандро ди Мариано Ванни Филипепи, – прочитала Вера по слогам, с трудом разбирая витиеватость подписи.

– Ну? – Татьяна выжидающе посмотрела на подругу.

Сколько ты заплатила за эту картину? – вместо ответа спросила Вера.

– Разве деньги имеют значение? Это одна из ранних работ Мастера, искусствовед отнес ее приблизительно к 1470-1480 годам. Ты понимаешь? Это же настоящее сокровище! Не хочется даже осквернять

его разговорами о деньгах. Картина бесценна!

Б оюсь, тебя снова обманули, – Вера грустно посмотрела на подругу. – Эта картина не имеет никакого отношения к автору, чьим именем она подписана. Давай-ка ты мне расскажешь, где и у кого ты ее купила, попробуем вернуть твои деньги.

– Чувствую, бокс я сегодня не посмотрю, – проворчал Максим и взял со стола стакан с соком и бутерброд, не слишком надеясь на горячий домашний ужин.

Любовь АНИНА

Почему Вера решила, что купленная подругой картина – это подделка?

Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на загадку в № 43: среди рядов книг на полке шкафа в обываемой квартире есть несколько томов, которые стоят в определенном порядке не просто так. Если сложить первые буквы названий произведений, то получится узнать, куда подельник Васки Бурого спрятал награбленное. Он и дал ему подсказку, но тот ввиду своей нелюбви к чтению ее даже не заметил. «В стене зала»: 1. «Война и мир» Л. Толстой. 2. «Стихи о прекрасной даме» А. Блок. 3. «Толстый и тонкий» А. Чехов. 4. «Евгений Онегин» А. Пушкин. 5. «Недоросль» Д. Фонвизин. 6. «Ермак» Теодор Гриц. 7. «Заводной апельсин» Э. Бёрджес. 8. «Анна Снегина» С. Есенин. 9. «Левша» Н. Лесков. 10. «Антоновские яблоки» И. Бунин.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 23.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	00.00 Sambo Legends. (16+)	00.05 Самбо. ЧМ. (16+)
07.50, 10.00, 12.30, 14.50 Новости	00.45 Пауэрлифтинг. ЧМ. Норвегия. (16+)	01.30, 02.00 «Олимпийский форпост». (16+)
07.55 Жизнь после спорта. (12+)	02.30, 06.00, 11.30, 18.30 Горные лыжи. КМ. (16+)	04.00, 09.30, 19.10 Снукер. Northern Ireland Open. Финал. (6+)
08.20 Фехтуют все! (12+)	07.00 Прыжки на лыжах с трамплина. ЧМ. (16+)	08.00, 08.45 Кузовные автогонки. Кубок мира. По. (16+)
08.35, 22.00 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)	12.30 Фигурное катание. Гран-при Японии. Женщины. Произвольная программа. (16+)	12.30 Фигурное катание. Гран-при Японии. Женщины. Произвольная программа. (16+)
10.05, 20.00 Хоккей. Евротур. «Кубок Карьяла». (0+)	13.30 Теннис. Next Gen ATP Finals. Финал. (6+)	15.00, 22.00 Теннис. Итоговая неделя. Итоги. (12+)
12.05 Самые сильные. (12+)	15.00, 22.00 Теннис. Итоговая неделя. Итоги. (12+)	17.00 Горные лыжи. КМ. Цюрс. Мужчины. Параллельный слалом. Прямая трансляция. (16+)
12.35, 01.15 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. (0+)	19.00, 20.55 Новости. (16+)	19.05 Top-10. Самбо. (16+)
14.20, 17.25, 03.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	21.00 Теннис. Итоговый турнир ATP. 1-й день. (6+)	04.10 Баскетбол. (0+)
14.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. «Локомотив». (Новосибирск) - «Кузбасс». (Кемерово). Прямая трансляция		
16.55, 03.25 Лица страны. Анна Чичерова. (12+)		
17.55 Баскетбол. Чемпионат Европы-2023. Отборочный турнир. Женщины. Россия - Дания. Прямая трансляция		
03.55 Путь короля Артура. (12+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
15.00 Караоке в большом городе. (16+)	08.00, 16.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
16.30 У-Дачный чарт. (16+)	08.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
17.35 Фестиваль Таврида. АРТ-2021. Лучшее. (16+)	09.35 TikTok чарт. (16+)
20.00 10 самых! (16+)	10.30 Мир в одной тарелке. Время яблок. (16+)
20.35 Премия МУЗ-ТВ-2020-2021. Начало света. (16+)	11.05 Русский чарт. (16+)
21.55 Хит-сториз. (16+)	12.00 Вечно молодой, вечно музыкальный: МУЗ-ТВ - 25 лет. (16+)
22.20 Осторожно: Собчак! 40 лет в шоколаде. (16+)	13.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
23.20 Прогноз по году. (16+)	14.00 Звезда в ответе. (16+)
00.30 10 секы. (18+)	
01.20 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.45 «Сказочный патруль». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	05.00 «Маша и Медведь». (0+)
10.00 «Морики Дорики». (0+)	05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
10.05, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
14.00 «Смешарики». (0+)	06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
15.00 «Спина к спине». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.35 «Морики Дорики». (0+)
15.50 «Маша и Медведь». (0+)	07.20 «Пёс Пэт». (6+)	08.05 «Долина Муми-троллей». (6+)
16.40 «Енотки. Калейдоскоп». (0+)	07.40 «Леди и Бродяга-2: Приключения Шалуна». (0+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)
16.45 «Простоквашино». (0+)	09.00 «Фиксики». (0+)	09.20 «Мальшарики». (0+)
17.30 «Фиксики». (0+)	11.00 «История игрушек: Забытые времена». (6+)	10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Ландыши». (0+)
18.00 «Легенды Спарка». (0+)	11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.10 «Щенячий патруль». (0+)
18.15 «Роботы-поезда». (0+)	13.10 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)	12.30 «Вкусняшки шоу». (0+)
18.25 «Хейдораблз». (0+)	14.25 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)	12.50 «44 котёнка». (0+)
18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	15.45 «Тролли». (6+)	14.30 «Студия красоты». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес». «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	17.35 «Моана». (6+)	14.45 «Зebra в клеточку». (0+)
19.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	19.30 «Рапунцель: Запутанная история». (12+)	16.00 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
19.55 «Цветняшки». (0+)	21.35 «МИКС». (6+)	16.10 «Подружки-супергерои». (6+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	23.35 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО». (16+)	16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшлики», «Машины сказки». (0+)	01.50 «СНЕЖНЫЙ ШАР». (12+)	17.00 «Три кота». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)		18.50 «Истории Сильвианы Фэмилис». (0+)
21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)		19.00 «Простоквашино». (0+)
		19.45 «Акулёнок». (0+)
		19.55 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Команда Флоры». (0+)
		22.05 «Пауэр Плэйерс». (0+)
		22.30 «Герои Гуджитцу». (6+)
		22.40 «Дикие скричеры». (6+)
		23.05 «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби». (6+)
		23.30 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		00.15 «Ералаш». (6+)
		01.30 «Машины сказки», «Машины страшлики». (0+)
		03.30 «10 друзей Кролика». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
05.10, 04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	19.45 «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ». (0+)
05.40, 06.15 Монастырская кухня. (0+)	21.25 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
06.45 Украина, которую мы любим. (12+)	22.25 Щипков. (12+)
07.15 Профессор Осипов. (0+)	22.55 Лица Церкви. (6+)
08.05 Дорога. (0+)	23.10 День Патриарха. (0+)
09.10 Простые чудеса. (12+)	23.25 Во что мы верим. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)	00.20 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
12.45 Завет. (6+)	01.55 Щипков. (12+)
13.50 Во что мы верим. (0+)	02.20 В поисках Бога. (6+)
14.50 Святые целители. (0+)	02.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
15.20 «ИЖОРСКИЙ БАТА-ЛЬОН». (0+)	03.15 Дорога. (0+)
17.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)	04.10 Лица Церкви. (6+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

14 ноября
Неделя 21 по Пятидесятнице. Глас 4.
Бессребреников и чудотворцев Космы и Дамиана Азийских и матери их прп. Феодотии.



Сщмчч. Иоанна епископа и Иакова пресвитера, в Персии пострадавших. Мцц. Кириены и Иулианны. Мчч. Ерминингельда, царевича Готфского. Мчч. Кесария, Дасия и с ними пяти. Сщмчч. Александра и Феодора пресвитеров. Сщмчч. Александра и Димитрия пресвитеров, мц. Елисаветы. Мчч. Петра.

Поста нет.

«Приучай язык говорить то, что у тебя на сердце».
Прп. Авва Пимен

ВЕРА
СВЕТАЕО РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Волочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...возвратись в дом твой и расскажи, что сотворил тебе Бог»

И приплыли в страну Гадаринскую, лежащую против Галилеи. Когда же вышел Он на берег, встретил Его один человек из города, одержимый бесами с давнего времени, и в одежу не одевавшийся, и живший не в доме, а в гробах. Он, увидев Иисуса, вскричал, пал пред Ним и громким голосом сказал: что Тебе до меня, Иисус, Сын Бога Всевышнего? умоляю Тебя, не мучь меня. Ибо Иисус повелел нечистому духу выйти из сего человека, потому что он долгое время мучил его, так что его связывали цепями и узами, сберегая его; но он разрывал узы и был гоним бесом в пустыни. Иисус спросил его: как тебе имя? Он сказал: легион, – потому что много бесов вошло в него. И они просили Иисуса, чтобы не повелел им идти в бездну. Тут же на горе паслось большое стадо свиней; и бесы просили Его, чтобы позволил им войти в них. Он позволил им. Бесы, выйдя из человека, вошли в свиней, и бросилось стадо с крутизны в озеро и потонуло. Пастухи, видя происшедшее, побежали и рассказали в городе и в селениях. И вышли видеть происшедшее; и, придя к Иисусу, нашли человека, из которого вышли бесы, сидящего у ног Иисуса, одетого и в здравом уме; и ужаснулись. Видевшие же рассказали им, как исцелился бесновавшийся. И просил Его весь народ Гадаринской окрестности удалиться от них, потому что они объята были великим страхом. Он вошел в лодку и возвратился. Человек же, из которого вышли бесы, просил Его, чтобы быть с Ним. Но Иисус отпустил его, сказав: возвратись в дом твой и расскажи, что сотворил тебе Бог. Он пошел и проповедовал по всему городу, что сотворил ему Иисус.



Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 14 ноября, в воскресенье.



Комментарий священника **Антония Борисова**

Столкнувшись со Христом, бесноватый из страны Гадаринской говорит: «Что Тебе до меня, Иисус, Сын Бога Всевышнего? умоляю Тебя, не мучь меня». Следует понимать, что эти слова произнес не человек, а получившие над ним власть злые духи. Демоны прозрели, что перед ними не просто странствующий проповедник, но Посланник Божий. Бесы решают под-

чинить себе Христа. Потому и обращаются они к Нему – Иисус, Сын Бога Всевышнего. Это никакое не почтение, а попытка назвать истинное имя Спасителя, чтобы обрести над Ним власть, подобно тому, как пытались обрести власть над самими злыми духами колдуны древности. Но вместо победы дьявольские силы ждало отчаянное поражение: сначала демоны переместились в свинное стадо, а затем отправились в бездну. Возвращаясь к теме имени, стоит отметить, что в иных евангельских эпизодах исповедание Христа Сыном Бога живаго позволяло людям получить помощь от Спасителя. И дело, конечно же, не в обретении власти. Над Господом, в принципе, нельзя устано-

вить контроль. Дело в ином. Признав Иисуса воплотившимся Богом, обретая в Него веру, мы в Его лице находим наставника, учителя, защитника и верного друга. Сын Божий открывает нам Свое имя, чтобы мы имели возможность свободно обращаться к Нему в минуты тревоги и радости. Христос откликается на наши молитвы. Он дарует нам Себя в таинстве Евхаристии, когда мы, подходя к Чаше, также называем собственное имя. Так мы открываем себя для уже распростершего нам и для нас руки на кресте Сына Божьего. Исповедуя имя Иисуса Христа, Сына Божьего и Спасителя мира, будем искренне надеяться на Его помощь. И Он никогда нас без нее не оставит.

ДОРОГА К ХРАМУ

КАК СДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР?

Всегда бывают такие ситуации, когда не знаешь, что делать, какой твой поступок правильный. Есть ли молитва, которая помогает справиться с ситуацией и сделать правильный выбор? **Маргарита Сергеевна**

Игумен Лука (Степанов) советовал: «при выборе своего доброго пути надо, прежде всего, учесть решимость своего произволения остаться на этом пути необратимо! Об этом и молиться надо, чтобы явилась в сердце ясность того, к чему клонится сердце». Надо читать «Отче наш». Можно читать молитву при недоумении, как поступать: «Господи, я человек грешный и не разумею, как должно, но Ты, Милостивый, вразуми меня, как нужно поступить».

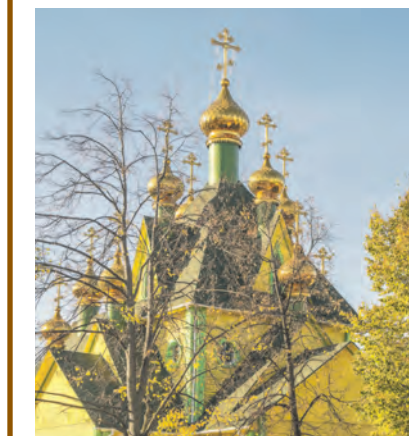


Фото предоставлено радио «Вера»

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АИ, дерево
 Ремонт окон, жалюзи

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09
 8 (495) 941-96-29

ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ
 САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 без выходных, гарантия, договор

Внимание АКЦИЯ!!!
 Скидка только до 30 ноября
 Москитная сетка в подарок

Монтаж 1 день +7 (495) 532-71-88

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!
ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

RENAU **БАЛКОН от 3000 руб.**
СКИДКА ДО 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОКНА RENAU
 от производителя + ПОДАРОК
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»
 Вынос, шкафы, крыши, отделка
Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67
 8 (499) 394-31-94
 www.lineokna.ru

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам СКИДКА 25%. Работаем БЕЗ предоплаты. Тел.: 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ от 400 руб. Скидка 20%

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО!
 ЗВОНИТЕ! 8-495-109-33-56
 8-977-000-93-81

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** на дому марок **СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX**, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28
РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. **ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%.** Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58
 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работают сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельно-металлический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

8 (495) 970-62-03 **Акция! НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ И ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ.** Любая работа от 500 руб. **СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ.** Выезд и диагностика **БЕСПЛАТНО!** Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03

8 (977) 260-11-79 **Ремонт холодильников.** Ремонт и замена розеток, выключателей, счётчиков электроэнергии, счётчиков воды. Тел.: 8 (977) 260-11-79

8 (495) 589-00-78 **Недорогой переезд.** Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ



ГЛАВКУПКА
 Награды, значки, МЕДАЛИ, **МОНЕТЫ**, банкноты, часы, **ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО**, статуэтки СССР, вазы, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, **АВТОГРАФЫ**, шкатулки, янтарь, мебель, дом. архив и т.д. **КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч**
 Тел. 8 (916) 778-04-56

8 (926) 705-30-59 **Куплю** чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

В КОЛЛЕКЦИЮ. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ. Награды, значки, наст. медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, подсвечники, фарфор, посуда, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, открытки, книги до 50-х, кортики, разные старинные предметы. Тел.: 8 (985) 179-79-30, **ВЛАДИМИР**

8 (903) 544-38-10 **Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД.** Тел.: 8 (903) 544-38-10, **Наталья, Сергей**

8 (915) 171-71-02 **Светлана** купит книги до 1930 года за 120 000 руб. Детские книги до 1960 г. Журналы, плакаты, автографы, антиквариат, золото, серебро, бронзу, янтарь, бижутерия, часы, иконы, фарфор, статуэтки, сервизы, значки, ёлочные игрушки, и др. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (915) 171-71-02

8 (967) 273-29-40 **Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД.** Тел.: 8 (967) 273-29-40, **Дмитрий, Ирина**

ФИНАНСЫ

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 **Деньги срочно!** День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

8 (800) 222-56-52 **Займы** только пенсионерам! Специальные условия! Тел.: 8 (800) 222-56-52. ООО «МКК «Почтенный возраст»». Рег. №: 1703045008184. ОГРН: 1177746086462. СРО «Союз «Микрофинансовый Альянс»».

**Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.*

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Оплата сразу. **8-925-403-68-83**
 Выезд бесплатно.

8 (916) 993-36-64 **Духи и коньяк СССР.** Кулинарные книги до 1945 года. Ресторанные меню и фотографии общепита. Посуда и стекло до 1930 года. Старинную одежду и ткани. Ватные ёлочные игрушки. Этикетки. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (963) 921-08-38 **Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор, статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ.** Тел.: 8 (963) 921-08-38, **Дмитрий**

8 (916) 993-36-64 **Куплю.** Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (903) 195-24-32, 8 (903) 546-76-09 **Куплю** старинные предметы: иконы, серебро, фарфор (сервизы, статуэтки, вазы), бронзу, стекло, украшения, монеты, значки, открытки и др. Бесплатный выезд и оценка. Работает ломбард с комфортными условиями! Тел./WhatsApp: 8 (903) 195-24-32, Владимир: 8 (903) 546-76-09, Олеся.

8 (495) 128-50-09 **Книги.** Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

8 (999) 674-50-14 **Куплю** предметы советского быта, книги, журналы, открытки, календарики, фотографии, детские и ёлочные игрушки и т.п. Тел.: 8 (999) 674-50-14, **Тая**

8 (495) 508-53-59 **Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру.** Тел.: 8 (495) 508-53-59

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.** Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (915) 171-71-02 **Агент Светлана** поможет купить/продать квартиру, комнату, доли, дома, а также срочный выкуп недвижимости. Тел.: 8 (915) 171-71-02

8 (495) 772-50-93 **1–3-комнатные** квартиры, комнаты снимет медцентр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

8 (965) 266-48-88 **Услуги** профессионального риэлтора, стаж 20 лет. Помощь в продаже, покупке, аренде недвижимости. Москва и МО. Елена. Тел.: 8 (965) 266-48-88.

8 (905) 796-72-32 **Серебро** столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, значки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. **ДОРОГО, выезд и оценка сразу.** Тел.: 8 (905) 796-72-32

8 (925) 585-40-56 **Куплю** дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаика. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (925) 585-40-56

8 (985) 124-11-80 **Купим** самовар, картину, икону, портсигар, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

8 (915) 287-71-38 **Куплю** предметы старинные, СССР: книги, открытки, архивы, иконы, фото, картины, медали, статуэтки, сервизы, фарфор, хрусталь, гжель, серебро, золото, мельхиор, вещи из бронзы, светильники, каслинское литьё, часы, подстаканники, портсигары, шкатулки, украшения, значки, игрушки + ёлочные, бинокли, аудио-, радио-, фотоаппаратуру. Тел.: 8 (915) 287-71-38

8 (916) 774-00-05 **КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ,** магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (916) 841-89-94 **Срочный выкуп** абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

Агентство «Московская недвижимость». Продадим вашу квартиру за 7 дней! Подберём выгодную альтернативу! Помощь в продаже, покупке квартир! Срочный выкуп! Опыт работы более 27 лет! Собственная рекламная база. Консультация бесплатно! Мы работаем по всем районам Москвы и области! Тел./WhatsApp: 8 (905) 505-55-49

8 (903) 515-85-33 **Срочно** выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, **Лина**

КОЛЛЕКЦИОНЕР. ДОРОГО.

ВЫЕЗД. ОЦЕНКА (БЕСПЛАТНО).
 Статуэтки • Сервизы (остатки) • Вазы • Чугун • Бронзу • Кость • Награды • Фарфор Кузнецова, Гарднера • Значки • Подстаканники • Иконы • Серебро • Часы • Фототехнику • Янтарь • Монеты • Портсигары • Всё из Китая • Столовые приборы • Хрусталь

8 (916) 359-05-00, Галина
 8 (968) 907-44-82, Сергей

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, **КУПЛЮ С БЛАГОДАРНОСТЬЮ** Книги, плакаты только до 1945 г. А также до 1960 г.: предметы и коллекции советского и дореволюционного времени, архивы, открытки, фото, значки, картины, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ И САМОЛЕТАХ и др.

8 (916) 155-34-82 **Ёлочные игрушки,** куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Вещь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (985) 938-08-26 **Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю.** Тел.: 8 (985) 938-08-26

8 (915) 401-64-88 **Куплю** ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, мельхиор, столовое серебро, старые духи, плюшевые медведи, железную дорогу, книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, азбуки, буквари, антиквариат. Тел.: 8 (915) 401-64-88

8 (985) 724-42-35 **Куплю** ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

8 (925) 509-28-94 **Выкуп** книг, посуды, фотоаппаратов, картин, икон, Будд, подстаканников, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатки, куклы). Тел.: 8 (925) 509-28-94

8 (926) 032-69-99 **АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!!** В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

8 (925) 404-77-13. **100% выкупим!** Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

ЗНАКОМСТВА

8 (926) 138-24-00 **Абсолютно надёжно!!!** Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достоинный выбор. До 85 лет. Строго для славы. Тел.: 8 (926) 138-24-00

8 (909) 624-91-05 **Москвич 59/180/75** желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 50 лет для серьёзных отношений. Тел.: 8 (909) 624-91-05

КУПЛЮ

8 (903) 125-40-10 **Куплю** радиодетали любые, провода, часы наручные в жёлтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты, фарфоровая посуда. Времени СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ АРКИ
АНТРЕСОЛИ
ШКАФЫ

- ДЕРЕВЯННЫЕ
- СТАЛЬНЫЕ
- МЕЖКОМНАТНЫЕ
- ВХОДНЫЕ

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

3-я дверь в подарок!

8 (499) 408-40-71

ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ



МОСКОВСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ

Уничтожим тараканов, клопов, плесень и других вредителей. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА.

Эффективные и безопасные средства, без запаха. ЦЕНЫ от 800руб.

Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО)

Остались вопросы, звоните:
8 (499) 444-28-32

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП

ЗАПОИ

ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ

Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин

РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ АНОНИМНО

+7 (495) 776-30-03

www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА. ООО «НаркоХелп» лиц. №ЛО-77-01-002153

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ



- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ



БЕСШОВНЫЕ НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

- Потолки любой сложности.
- Выезд замерщика бесплатно!
- Гарантия 10 лет!

8 (499) 398-15-57
8 (925) 002-19-28

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

8 (495) 734-99-37

НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Неврозы, Депрессии, Бессоница

МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО

24 часа

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ! Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы Москвы
- 100% гарантия решения вопроса
- Оплата по факту, либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ

АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!

8-495-761-36-10

ЭМАЛИРОВКА ВАНН Любой цвет Любое состояние

(495) 764-82-32

НАРКОЛОГ НА ДОМ

24 ч Психотерапия

ГИПОКРАТ www.hippocrat.info

ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Представление интересов в суде
- Взыскание долга
- Сопровождение сделок
- Банкротство физ. лиц
- Трудовые споры

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 961-01-39

Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски. Натяжной потолок. Окна, остекление лоджий. Ремонт квартиры поэтапно: обои, плитка, сантехника, электрика. Монтаж входных и межкомнатных дверей, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. Тел.: **8 (495) 978-03-44**

8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03

Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! ООО «Билдерс-СП». Тел.: **8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03**

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА

Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике.

ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный). АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА. БЕЗОБЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

Любимая СТОМАТОЛОГИЯ

Клиника, которую рекомендуют своим близким

- СКИДКА 20% НА ЧИСТКУ ЗУБОВ
- Брекеты по доступной цене
- Ортодонтия для детей и взрослых
- Своя компьютерная томография и ортопантомография
- Рассрочка на ортодонтию и протезирование
- Современное оборудование и материалы

+7 (499) 750 00 09
Москва, м. «Октябрьское Поле», ул. Берзарина, 12
www.fdentist.ru

Лицензия №ЛО-77-01-012682 от 14.07.2016

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: **8 (499) 322-05-19** ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: **8 (499) 409-91-42**

МЕБЕЛЬ

- **8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: **8 (968) 089-44-57**
- **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: **8 (495) 740-79-43**
- **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25**

■ **8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40** ВЕТКЛИНИКА. ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). Стрижка. Безболезненное усыпление. Кремация. Тел.: **8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40**

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:			
Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8-495-792-47-73, м. «Марьино Роща»			
РА «Информ Экспресс» 8-495-543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Корунд» 8-495-944-30-07, 8-495-944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	ООО «100МЕДИА.РУ» 8-495-961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8-495-228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
РА «МангоАдв» 8-495-646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «Солидарность- Паблшер» 8 (800) 300-81-43 м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (985) 933-58-69, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8-495-669-31-55, 8-495-778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»
ИД «ВСЁ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская	РА «Справка» 8-968-863-29-10, м. «Алексеевская»	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево

ДОМАШНИЙ ПОВАР №9 / 2021

НОВОГОДНЕЕ МЕНЮ



Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927

ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Дорогие хозяйюшки, кулинары и просто увлеченные любители готовить! Мы собрали для вас не просто праздничные рецепты. «Новогоднее меню» – это настоящий путеводитель вкусов, традиций и кулинарных хитростей. Хотите удивить гостей, порадовать близких, почувствовать себя настоящим волшебником на кухне? Тогда этот сборник для вас.

В НОМЕРЕ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- рецепты салатов и закусок на любой вкус: легкие для следящих за фигурой прелестниц, сытные – для представителей сильной половины человечества;
- различные вариации холодца и заливного: от овощных – для соблюдающих пост, до наваристых мясных и рыбных – для ревнителей застольных традиций;
- всевозможные рецепты горячих блюд: как простых и быстрых в приготовлении – радость стройнеющих очаровашек, так и сложносочиненных – гордость щедрых хозяйюшек;
- рецепты разнообразных новогодних десертов, которые порадуют не только маленьких сладкоежек, но и взрослых любителей кулинарных изысков.

И приятный бонус – кулинарный гороскоп. Мы откроем секрет, как удивить каждого вашего гостя и домочадца, поразить их воображение и заставить просить добавки. Новый год – это праздник чудес и волшебства. Так побудем же настоящими волшебниками на кухне, сотворим чудо для своих любимых!

ГОТОВЬТЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ, ЕШЬТЕ С АППЕТИТОМ, УГОЩАЙТЕ ОТ ДУШИ!

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

12+ Реклама

Я завидовала Оксанкиной лёгкости и умению любую, даже самую непростую ситуацию превратить в повод извлечь какие-то уроки и порадоваться.

Вот и теперь, завершив шестилетние отношения с мужчиной, она не плакала и не грустила, как это сделала бы я, а прихорашивалась перед зеркалом, весело щебеча.

Несомненный плюс

– Что потеряла я? – спрашивала Оксана у своего отражения. – Никто больше не будет есть по ночам, оставляя мне на утро грязную посуду с остатками засохшей еды. Не будут больше валяться по всему дому несвежие носки и рубашки. Наконец, снова можно покупать дорогой шампунь, никто больше не станет намывать им свое стремительно полнеющее тело. И одеяло ночью никто больше не стаскивает с меня не станет.

– Хм, – хмыкнула я, не придумав, как еще отреагировать на Оксанин спич.

– А что потерял Николай? – не сдавалась подруга, продолжая по обыкновению извлекать позитив из ситуации. – Вкусные домашние ужины, приготовленные руками красивой женщины. Походы в театр и на выставки, потому что некультурные неандертальцы сами по выставкам не ходят, им такое и в голову не придет. Свежие сорочки по утрам, любовно выстиранные и выглаженные. Пробуждающий ото сна поцелуй и невероятный кофе с лавандой, который кроме меня точно никто не умеет варить. В сухом остатке у нас опыт неудачных отношений с женщиной, который не ценит любовь и заботу. Но я свободна и открыта для

Бегом



от невезения

нового опыта – а это несомненный плюс. И так, грустить не о чем. Нет повода не сходить в кафе. Ты со мной?

– Куда же я денусь? – улыбнулась я. – У меня дома никто не разбрасывает сорочки и не ест по ночам. Поэтому да, я с тобой.

Тень на репутации

На мой сугубо дилетантский взгляд женщины, не избалованной отношениями, Оксанке фатально не везло с мужчинами. Мне казалось, что такую легкую и очаровательную женщину на руках должны носить. Сдуть с нее пылинки и выполнять каждый каприз. По факту же капризничали все время мужики. Капризничали и пытались переделать легкий нрав своей избранницы.

Первый ее муж Евгений считал, что Оксане не хватает серьезности и основательности. И ее про-

фессия педагога по вокалу бросает тень на его карьеру будущего руководителя юридического отдела в крупной фирме. До руководителя было как до Китайской стены, но Оксанкин вокал тень на нее бросал все равно. Оксана ради мужа сменила любимую профессию на более благопристойную – экономист. Но Евгению это было уже не нужно. Он нашел себе покладистую мышку из отдела кадров. Мышка из-за своего маленького роста и веса почти не отбрасывала тень. Муж ушел, а Оксана лишь смеялась:

– Ну что ж, Женке больше никто свет закрывать не будет. Пусть растет себе на солнышке. Солнышко он, правда, потерял. Но мы ему об этом не скажем.

Сомнительная профессия

Второй Оксанин муж любил поправить ей внеш-

ность. Считал, видимо, что жена недостаточно хороша. То скулы ей синим раскрасит, съездит кулаком по лицу, то ключицу сломает. Один раз взял да и отрезал ее шикарную косу. А все из-за Оксанкиной работы. Экономист, оказывается, слишком неприличная профессия. Это так Вадим решил. Каждый поход своей жены по делам в банк, налоговую или лицензирующие органы он считал личным оскорблением и попыткой непременно изменить ему. Благо Вадим был еще и жутким гуляной, и в один прекрасный день решил, что с него хватит мучений рядом с «развратной» женщиной... Пора найти что-то получше. Ищет до сих пор. Правда, тут я с Оксанкой повод для радости разделяла. Такого «счастья» и даром не надо.

И вот Николай – ее третий муж. Как по мне, жуткий зануда и ворчун, решил вдруг, что Оксана

плохая хозяйка. Оксана – плохая? Что побудило его так думать? Домашние котлеты? Выглаженные рубашки? Начищенная до блеска раковина?

Под обстрелом взглядов

– Я тут, знаешь, решила поучиться шить, – огорошила меня подруга, когда мы сидели в кафе. – Цены в магазинах не радуют совсем, в ателье даже соваться страшно. А одеваться и одевать хочется красиво. Ты как насчет побыть моей первой моделью?

Бог мой, откуда в ней столько энергии? Мне бы осилить помывку окон на балконе и покупку картошки на зиму. Какое там шить?

– Оксан, я не против. Но ты, кажется, язык хотела учить... китайский.

– А я и учу, – согласно кивнула Оксана. – Одно другому не мешает. Может, ты со мной на курсы кройки и шитья пойдешь? Вместе веселее.

Я смотрела, как Оксана ест пирожное. В ней было столько грации и аристократичности, что даже такое простое действие вызывало эстетическое наслаждение у наблюдателя. А наблюдатели были. Пара посетителей мужского полу шею свернули, любуясь на Оксану. Мне сразу стало неуютно сидеть рядом, невольным поводом под обстрел пристальных взглядов.

«И я остановилась»

– Оксан, мне бежать нужно, – ненавижда себя за малодушие, сказала я подруге.

Ей нужна была моя поддержка, а я тут... сбежать пытаюсь от переглядываний ее тайных поклонников. И вот всегда так – бегу-бегу. Всю жизнь от любви пробегала, подоснательно считая себя недостойной ее. Даже вот от чужого возможного счастья пытаюсь скрыться.

– Ага, – легко согласилась подруга. – Но про курсы не забудь.

– Не забуду, – пообещала я и, схватив со спинки стула сумочку и куртку, поспешила из кафе на улицу.

– Девушка, стойте, – крикнул кто-то сзади. Я ускорила шаг. Во-первых, в свои тридцать восемь годочков и в весе, цифры которого в два раза больше возраста, я на девушку не похожа совершенно. А во-вторых, никто никогда

не бежал за мной в тайной надежде получить номер телефона. Разве что вернуть выроненную перчатку. Но перчатки при мне, как и сумочка, и шарфик. А потом бегом-бегом.

– Девушка, я просто хотел познакомиться и попросить ваш номер телефона. В кафе не решился подойти, вы там с подругой были.

Я тут же представила, как в моей квартире кто-то разбрасывает носки и ест по ночам... и остановилась.

МАРИЯ

Чтобы оценить семейное счастье, необходимо терпение; нетерпеливые натуры предпочитают несчастью.

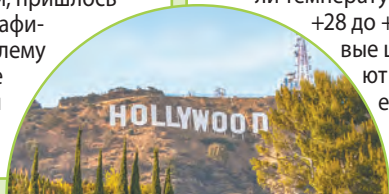
Джордж Сантаяна

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Подальше от Эдисона

Знаете ли вы, что самая известная во всем мире кинофабрика Голливуд была основана вовсе не в Лос-Анджелесе? Изначально она располагалась недалеко от Нью-Йорка, в Нью-Джерси. Там было все необходимое: павильоны, технологии, специалисты, инвесторы. Но оказалось, что там же находилась и главная помеха – Томас Эдисон... Его «перу» принадлежало авторство огромного количества изобретений, в том числе для кинематографа. Но самое главное – все они были запатентованы. Любому, кто хотел снять фильм в Нью-Джерси, пришлось бы платить Эдисону. Кинематографисты конца XIX века решили проблему проще: уехали из Нью-Йорка, где законы были более лояльными и где Эдисон не мог их привлечь к ответственности.



Жара – это к девочкам

Если бы у черепах были приметы, одна из них звучала бы так: «Жара – это к девочкам». Дело в том, что пол юной черепашки зависит от того, при какой температуре она развивается в яйце. Если песок, в который закопана кладка, нагревается только до +28 градусов, на свет появятся черепашки-мальчишки. Если температура будет в диапазоне от +28 до +31 градуса, то одинаковые шансы на появление имеют и самцы, и самочки. Ну а если наступит жара выше +31, из яиц вылупятся только девочки.



А вокруг – пустота...

На самом деле больше 99,9999% атома – это пустое пространство. Атом состоит из крошечного плотного ядра, окруженного облаком электронов, которые занимают большее пространство в пропорциональном отношении. Все потому, что электроны движутся волнообразно. Они могут существовать только там, где впадины и гребни волн складываются определенным образом. Местоположение электронов может быть где угодно в пределах орбиты. И потому они занимают очень много места.



Подвижный камбуз

Камбуз – это кухня на корабле. Без этого помещения не обойтись ни в одном плавании, поэтому его оборудованием занимались и занимаются особенно тщательно. При этом имеют значение не только приспособления для приготовления пищи, но и само расположение камбуза. Чтобы не беспокоить лишней раз людей на палубе кухонными ароматами, на парусниках камбуз традиционно располагают на носу судна, а на теплоходах и пароходах – на корме. Словом, по направлению ветра. Все для удобства пассажиров и экипажа!

Светлана СИДОРЧУК

Реклама

LEOMAX

Акция «Счастливого шанса»!
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-2954
и **ВЫИГРАЙ!**
Призовой фонд – **100 000 рублей!**

1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru
или на кнопке пульта твоего ТВ:



ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Аппарат для коррекции артериального давления «КАРДИО компакт»

лот 93404 6499.-
Эффективен при:
• стабильно высоко артериальном давлении при гипертонии;
• эпизодическом повышении давления при стрессах, изменении погоды, бессоннице.
Наденьте «Кардио компакт» на руку, и выберите нужную программу. Продолжительность процедуры 5-8 минут! В комплекте: аппарат, зарядное устройство, инструкция. Материал: пластик, металл. Размеры: 45×27×20 мм (с ремешком). Питание от встроенной аккумуляторной батареи емкостью 280 мАч. Время работы от заряженной батареи – не менее 5 часов. Зарядается от сети 220-240 В. **ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.**



Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 1999 1499.-
Усиливает звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м. Материал: металл, пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батареи типа АС3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.



Костюм «Бархатная роза»

лот 302992 2999.-
Материал: 70% ПЭ, 28% вискоза, 2% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина джемпера по спинке для 50 р: 62 см. Длина брюк по внутреннему шву для 50 р: 82 см. Глубина посадки: 32 см. Цвет: красный, синий, хаки, черный.

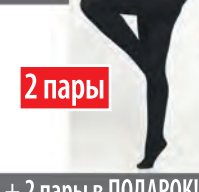


лот 47556 999.-
Изготовлен из эластичных волокон, покрытых с одной стороны верблюжьей шерстью, с другой – хлопком. Пояс тонкий, его можно носить под одеждой. Материал: 38% верблюжья шерсть, 47% хлопок, 9% латекс, 6% полиэфир. Размер: 54-58, 60-64, 64-68.



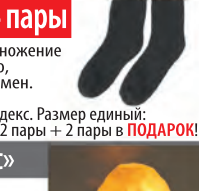
Термоколготки «Зимняя сказка», 2 пары

лот 39173 999.-
Материал: 85% ПЭ, 10% полиамид, 5% эластан. Размер: 44-48, 50-54, 56-60. Длина по внутреннему шву для 50-54 р: 73 см. Глубина посадки: 30 см. Цвет: черный.



Термоноски «Аляска», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45368 999.-
Трехслойное строение материала: внутренний слой нейтрализует размножение бактерий, средний – сохраняет тепло, а наружный – обеспечивает влагообмен. Износостойкие. Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!



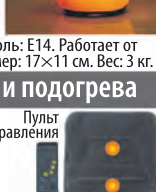
Солевая лампа «Солярис»

лот 40583 1999.-
Полезные свойства аппарата:
• дезинфицирующее,
• иммуностимулирующее,
• противовоспалительное,
• бактерицидное,
• успокаивающее.
Материал: соль, дерево, пластик, стекло. Цоколь: E14. Работает от сети. Напряжение: 220 В. Мощность: 15 Вт. Размер: 17×11 см. Вес: 3 кг.



Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 5999 4999.-
Способствует:
• активизации циркуляции крови,
• восстановлению мышечного баланса, улучшению сна,
• снижению веса и уменьшению жировых отложений. 4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. 5 вибромоторов. 5 программ. Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 999.-
Икона-медальон украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья). Материал: сплав недргоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек. **2 шт.**



Оберегающая натальная икона «Святая Казанская Божия Матерь» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 65047-02 999.-
Материал: сплав недргоценных металлов, золотое покрытие, ювелирная смола. Размер кулона: 2,5×3,2 см. Длина цепи: 59 см + 6 см (доп. звенья). В комплекте: кулон, цепочка, бархатный мешочек. **2 шт.**



Комплект «Энергия янтаря»

лот 65941 999.-
В комплекте: янтарные бусы – 2 шт. × 45 см, браслет с ликами Святых. Материал: янтарь (бусы), гематит (браслет). Браслет на резинке.



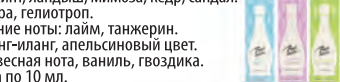
Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.

лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт. **999.-**
лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт. **999.-**
лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт. **999.-**



Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл

лот 400248-04 999.-
«Париж». Верхние ноты: сандал, лавр. Базовые ноты: гардения, жасмин, роза. Ноты шлейфа: амбра. «Лондон». Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка. Базовые ноты: гиацит, ландыш, мимоза, кедр, сандал. Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп. «Нью-Йорк». Верхние ноты: лайм, танжерин. Базовые ноты: иланг-иланг, апельсиновый цвет. Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика. В наборе 3 аромата по 10 мл. **3 шт.**



Духи «Пани Вавеска», 30 мл

лот 400249-01 999.-
• Верхние ноты: гальбанум и жасмин.
• Базовые ноты: гиацитинт.
• Ноты шлейфа: белый мускус, сандал.



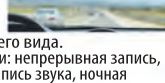
Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 2999 1499.-
• Поможет подшить, подрубить, прострочить и сшить что-то новое.
• Компактный размер.
В комплекте: 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, 6 шпулек, инструкция. Мощность: 6 Вт. Скорость шитья: 400 стежков/мин. Управление: электромеханическое. Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа AA (в комплект не входят).



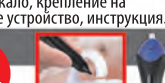
Видеорегистратор-зеркало

лот 18931 1999.-
• Не закрывает обзор.
• Включается автоматически.
• Устанавливается на любое зеркало заднего вида. Диагональ экрана: 2,4 дюйма (6 см). Функции: непрерывная запись, циклическая запись, встроенный динамик, запись звука, ночная съемка, режим фотосъемки. Максимальное разрешение видеозаписи: 1280×720 пикселей. Максимальный объем карты памяти: до 32 Гб (в комплект не входит). Угол обзора в 140°. Размер зеркала (Д×Ш): 30×8 см. В комплекте: видеорегистратор-зеркало, крепление на зеркало (2 резинки), автомобильное зарядное устройство, инструкция.



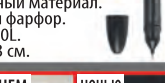
«Супер Сварка», 2 шт.

лот 18581 999.-
• Морозо- и влагостойкий гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.
• Склейка пластик, резину, стекло, дерево и фарфор.
В комплекте: устройство, батарейка CR1620L. Материал корпуса: ПВХ. Размер: 13×3×1,3 см. **2 шт.**



Беспроводной прожектор «Ястреб»

лот 18930 999.-
• Освещает площадь до 40 кв. м.
• Зарядается за 3 часа от дневного света.
• Работает без перерыва до 10 часов, без подключения к электросети. Яркость 600 лм. 48 светодиодов. Материал: ударопрочный пластик. Размер: 123×95×47 мм. Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°. Автоматически отключается через 15 секунд. В комплекте: прожектор, крепление (винт – 1 шт.), инструкция. **2 шт.**



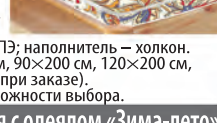
Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от 1199.-
Материал: 100% хлопок. Цвет: мятный, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий. Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см. Укажите при заказе. Надежная фиксация по периметру. **2 шт.**



Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 2499.-
• Анатомический эффект.
• Гипоаллергенный и экологичный.
• Не поглощает влагу и запахи.
Материал: стеганый чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Толщина: 5 см. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе). Расцветка в ассортименте без возможности выбора.



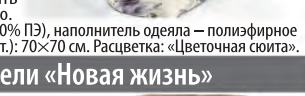
Комплект постельного белья с одеялом «Зима-лето»

лот 100022
1,5-сп. **2499.-**
2-сп. **2999.-**
Евро **3499.-**
• Облегченное летнее одеяло с клапаном на молнии.
• Внутрь можно вставить теплое зимнее одеяло.
Материал: полиестин (100% ПЭ), наполнитель одеяла – полиэфирное волокно. Наволочка (2 шт.): 70×70 см. Расцветка: «Цветочная сюита».



Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 5499.-
• Берегут новую мебель от повреждений.
• Легко растягиваются до любого размера.
Материал: 100% ПЭ. Комплект на диван и 2 кресла – 5 цветов (укажите при заказе). Коричневый, Бежевый, «Бордо», «Кофе с молоком», Горчичный.



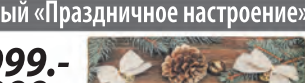
Ковер безворсовый «Праздничное настроение»

лот 101450 75×120 см 1999.-
120×150 см 2999.-
• Создает атмосферу праздника!
• Мягкий, легкий, приятный на ощупь.
• Легко чистится пылесосом, сухой или влажной щеткой.
Материал: 3-х слойный: верх – микрофибра (100% ПЭ), средний слой – пенополиуретан, нижний слой – нетканый материал с пластиковым нескользящим покрытием.



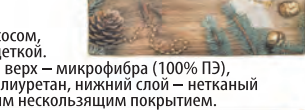
Чудо-пленка «Надежная защита»

лот 100123 1999 990.-
• Обновит и защитит ваш интерьер.
• Водоталкающая.
• Выдерживает температуры до +250°C.
• Не выцветает и устойчива к царапинам.
• Приклеивается сама к любой поверхности.
Материал: ПВХ, алюминий. Фактуры: «блики» и «узоры», каждая в золотом и серебряном цвете (укажите при заказе). Размер: 60×300 см + рулон 40×200 см в ПОДАРОК! «Узоры».



Портативный складной столик «Комфорт»

лот 200737 1999.-
• Работайте и отдыхайте с комфортом!
• Подставка под кружку.
• Подставка для планшета.
• Складные нескользящие ножки.
• Удобная ручка для переноски.
Материал: МДФ, металл, полипропилен, ЭВА. Размер: 59,5×39,5×26,4 см (в сложенном виде: 59,5×39,5×4,6 см). Цвет: «светлое дерево», черный (укажите при заказе).



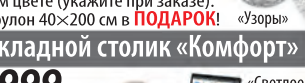
Проектор «Звездный дождь»

лот 15808-03 2499.-
• Световое декорирование дома внутри и снаружи.
• 4 режима работы.
• Влажно- и морозостойчив.
Материал: пластик. Размер: 12×9,5 см. Длина шнура: 2 м. В комплекте: проектор, блок питания (100-240 В), 2 варианта крепления: подставка для использования в доме и кольцевая для установки в землю.



Светильник «Суперсвет», 2 шт.

лот 18868 999.-
• Легкий монтаж там, где нет проводов.
• Датчик движения.
Материал: ПВХ. Светильника: 9 см. Яркость: 180 лм. Датчик движения/освещения: дальность срабатывания до 10 м. Крепление: двухсторонний скотч. Работает от 3 батареек AAA (в комплект не входят). В комплекте: светильник, 2 шт. **2 шт.**



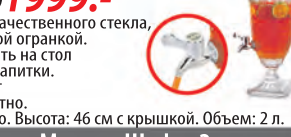
Сервис «Королевская роза»

лот 200345 2999.-
• Керамическая посуда поддерживает тепло напитка и не искажает его вкус.
В комплекте:
6 чашек по 250 мл, сахарница – 400 мл, чайник – 1150 мл.
Материал: керамика. Цвет: белый, изумрудный, «кобальт» (укажите при заказе). Белый, «Кобальт», Изумрудный.



Лимонадница «Муза»

лот 28463 2999 1999.-
• Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
• Позволяет красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
• Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.
Материал корпуса: стекло. Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.



Набор сковородок «Мастер Шеф», 3 шт.

лот 29408-01 1999.-
• Суперпрочное многослойное антипригарное покрытие «Quantium».
• 3 удобных размера для разных блюд.
• Можно готовить без масла.
Материал: сталь, пластик. В комплекте: 3 шт. Размер сковородок: Ø20 см, Ø24 см, Ø28 см. Подходят для: газовых, электрических и индукционных плит.



Суперкухня 4 в 1 от LEOMAX

лот 23746-01 4999 3999.-
• Можно использовать в качестве: терки, шинковки, измельчителя, соковыжималки и десертницы.
Материал: нержавеющая сталь, пластик. Напряжение: 220 В. Мощность: 150 Вт. В комплекте: корпус с мотором, горловина с проталкивателем, 2 насадки для нарезания, 2 терки, насадка для перемалывания, устройство для приготовления десертов, соковыжималка для цитрусовых с ёмкостью для сока, бокс для хранения насадок, инструкция.



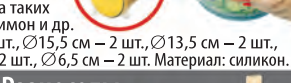
Силиконовые крышки «Помощники», 12 шт.

лот 28897 999.-
• Растягиваются, принимая форму и размер любой посуды.
• Герметично закрывают емкость.
• Можно использовать на таких продуктах, как арбуз, лимон и др.
В наборе: Ø19,5 см – 2 шт., Ø15,5 см – 2 шт., Ø13,5 см – 2 шт., Ø11 см – 2 шт., Ø9 см – 2 шт., Ø6,5 см – 2 шт. Материал: силикон.



Кадка с гнетом «Разносолы»

лот 28938 2499.-
• Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках! Материал: древесина липы, металл. Объем: 10 л.



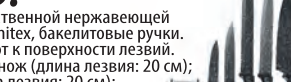
Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 999.-
• Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
• Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
В комплекте: поварский нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходит для мытья в посудомоечной машине!



Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 1999 999.- **2 шт.**
• Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
• Есть поддон для опилок.
Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см. Работает от 4 батареек типа AA (в комплект не входят).



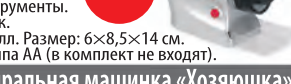
Ультразвуковая стиральная машинка «Хозяйка»

лот 93631 1499.-
• Не требует подключения к водопроводу.
• Подходит для стирки любых тканей.
• Постирает даже крупные вещи.
• Потребляет мало энергии.
• Удобно брать с собой в поездку.
Материал: пластик. Размер: 8×5,7×4,4 см. Напряжение: 220 В. Мощность: 10 Вт. Длина шнура: 2 м.



Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 3999 2999.-
• 6 положений высоты.
• Отверстие для фиксации душевой лейки.
• Нескользящие, нецарапающие наконечники ножек.
Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг. Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см.



Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 2999 1599.-
• Работает от аккумулятора.
• Встроенная подставка освещает рабочую зону.
• 26 бит в комплекте заменяет множество инструментов.
• Ручка дрели-шуруповерта может поворачиваться на 180°.
В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестообразные – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты-сверла – 2 шт., биты четырехгранные – 2 шт., наконечники насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Кейс для хранения.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!
*Срок проведения акции «Счастливого шанса» с 3 ноября 2021 г. по 3 марта 2022 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 30.06.2022 г. переводом через «Почту России». Условия проведения акции уточняйте по телефону 8 (800) 500-2954 или на сайте www.leomax.ru. Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимовна, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1-й этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.
Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-2954 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке.
*О правилах проведения акции «Счастливого шанса», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru

**Купили подарки
к Новому году?!**



**СКИДКИ
до 72%!**



**ПОДАРОК
за любой заказ**



Сумка «Шоколад»

Сумка из кожи пэворк – просто находка! 2 больших отделения, 5 карманов снаружи. Ремень отстегивается. Кармашек для зонта защитит вещи от промокания.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.

Потайной карман для зонта



скидка 72%

Лот 748 821

~~3490~~Р

990Р



**Стильный зонт
в ПОДАРОК!**

Материал: металл, полиэстер. В сложенном виде 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР.



**Набор для рисования,
150 предметов**



150 в 1

В комплекте: 36 фломастеров, 24 мелка, 24 карандаша, 24 масляных и 12 акварельных красок, степлер, ножницы, точилка, ластики, клей! Размер: 36x30x4 см. КНР.

скидка 62%

Лот 133 4199

~~3990~~Р

1490Р

Браслет «Здоровье»

Измеряет давление и пульс, считает шаги и калории. Время и дата, звонки и SMS, анализ сна.

Совместим с Android 5.0 и выше, iOS 8 и выше. КНР.



скидка 50%

Лот 124 1064

~~1290~~Р

645Р



Рюкзак «Модерн»

Одно большое отделение на молнии, наружные карманы. Можно носить на 1 или двух плечах.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 24x30x12 см. КНР.

скидка 72%

Лот 124 9103

~~3490~~Р

990Р

Теплые ботинки «Комфорт Норд»

Водонепроницаемая ткань защитит от воды и грязи. Широкий проём комфортен для ног с любой полнотой, липучка плотно фиксирует обувь на ноге. Антискользящая подошва.

Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. Высота подошвы: 3 см. КНР.

Размеры 37 - 45.



Уточните лот у оператора!

скидка 50%

~~2490~~Р

1245Р

Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Лот 689 883



Ножницы: материал – сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР.



Специальный рельеф, не скользит

+ ПОДАРОК

~~990~~Р

690Р

Щипцы: материал – нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

8 шт.



Набор полотенец «Неделька»

Вафельные полотенца с днями недели и рецептами популярных блюд.

Материал: вафельное полотно (100% хлопок). Размер: 35x60 см. Россия.

скидка 30%

Лот 137 5318

~~990~~Р

590Р



Занавеска «Кармен»

Узорчатая воздушная занавеска с круглой выемкой для кухни!

Материал: 100% полиэстер. Размер: 170x223 см. Р. Беларусь.

скидка 50%

Лот 202 156

~~990~~Р

490Р

Скатерть «Ажурная»

Нежная кружевная скатерть защитит ваш стол от пятен.

Материал: 100% п/э. Размер: 110x140 см. КНР.



скидка 50%

Лот 118 0846

~~990~~Р

490Р

МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

8-800-250-21-76

код заказа:
PM-21-606-ГИФТ

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.12.2021 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-21-606-ГИФТ. Реклама.