







Вчера в московских дворах в целях предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции закрыли детские площадки. Это лишь одна из мер, предпринятых городскими властями, позволяющих обеспечить домашний режим для москвичей. Корреспонденты «ВМ» обратились к экспертам и горожанам, чтобы узнать, как они проводят время в самоизоляции.

# Коронавирус: держим дистанцию

## Столичные депутаты работают удаленно



25 марта 19:34 Председатель Московской городской думы Алексей Шапошников призывает жителей столицы переходить на дистанционный режим работы и оставаться дома. Сам депутат столичного парламента ведет прием горожан онлайн и по телефону

### СИДИМ ДОМА

**Московская городская дума на время изменила режим работы — депутаты столичного парламента продолжают решать проблемы горожан, но уже дистанционно.**

Последнее на данный момент заседание столичного парламента прошло 18 марта. В тот же день было принято решение о введении ограничений в работе парламента из-за распространения коронавирусной инфекции: сотрудни-

ков аппарата Мосгордумы перевели на удаленку, а проведение заседаний, круглых столов, выставок и экскурсий в Московском парламентам центре и на его территории приостановлено на неопределенный срок. Сегодня уже 67 процентов сотрудников Думы работают из дома. Перешли на работу в удаленном формате и сами депутаты. Менее насыщенным их рабочий график от этого не стал. В первую очередь это касается приема жителей. Он продолжается в дистанционном режиме: через интернет-приемную Московской городской думы, почту, а также по телефону и через соцсети. — Никто не отменял живого общения, а оно предполагает не только очные встречи. На мой взгляд, отличная форма — телефонное общение. Выслушал, записал, будем прорабатывать! — поделился впечатлениями о дистанционном формате работы пред-

седатель Мосгордумы Алексей Шапошников и проанонсировал следующий прием для жителей Свиблова, Северного и Южного Медведкова. — Друзья, в четверг общаемся по телефону. До вечера втор-

**Прием жителей теперь ведется через интернет-приемную Мосгордумы**

ника оставляйте свои контакты и вопрос, с которым хотите обратиться, мне в личном сообщении, — добавил он. По его словам, сейчас прорабатывается возможность проведения заседаний парламента с помощью видео-конферен-

связи. Разумеется, не осталась без внимания и акция «Помогаю врачам», посвященная борьбе российских врачей с коронавирусной инфекцией. Ее участники — депутаты Мосгордумы, представители исполнительной власти, общественных и молодежных организаций — рассказывают в соцсетях, чем они занимаются дома или в дистанционном режиме, следуя рекомендациям медиков. — Врачи, медсестры, фельдшеры — настоящие супергерои, которые готовы жертвовать многим для спасения жизни и охраны нашего здоровья каждый день. Сейчас они на передовой и в круглосуточном режиме ведут борьбу с коронавирусом. И каждый из нас, даже не имея медицинского образования,

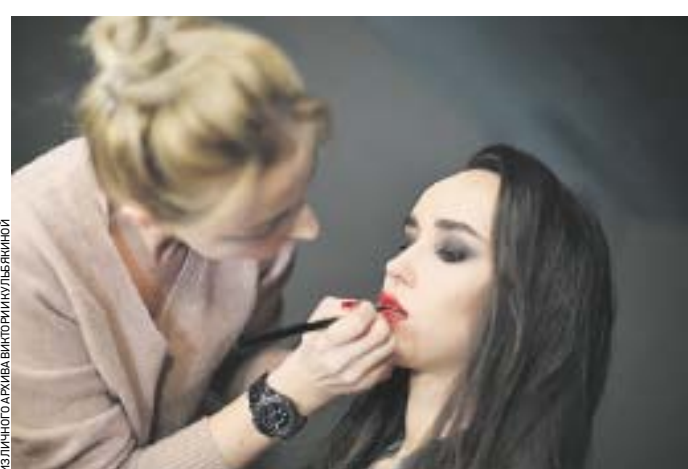
может внести свою лепту в эту «оборону», — отметила председатель комиссии Мосгордумы по здравоохранению и охране общественного здоровья Лариса Картавецца. Депутаты напомнили москвичам и о важности бережного отношения к природе и необходимости экономии ее ресурсов — Московская городская дума и комплекс зданий столичного парламента приняли участие в международной экологической акции «Час Земли», которая прошла по всему миру 28 марта. В этот день в 20:30 на зданиях потушили подсветку. — В эти дни такие мероприятия имеют особую важность. Люди, объединяясь ради создания и жизни, увереннее смотрят в завтрашний день, чувствуют поддержку многих единомышленников, — подчеркнул Шапошников.

**ИГОРЬ БАРЫШЕВ**  
i.baryshev@vm.ru

## Изучаем иностранные языки, приобретаем новые навыки, раздвигаем профессиональные горизонты

Как учиться, не ходя в школу или университет, на специальные курсы или индивидуальные занятия? Было бы желание, а дело найдется всегда. В этом убедилась корреспондент «ВМ».

Администратор ателье Виктория Кульбякина со вчерашнего дня дома — шить одежду и принимать заказы можно теперь удаленно. Однако это время стоит использовать с толком, а творческие люди обязательно найдут себе занятие по душе. Например, бюджетно и быстро обновить гардероб. — Самое простое, что можно сделать, — это перешить или украсить любимую вещь, — делится идеями Вика. — Мне нравится следить за новинками подиумов, да и в ателье мы



Вчера 12:34 Виктория Кульбякина (слева) осваивает основы макияжа. Визажистом можно стать даже дома

шьем на заказ необычные вещи. Часто нашими клиентами оказываются звезды эстрады, кино, телевидения. Но у меня нет возможности вы-

бирать дорогую одежду, зато я могу проявить фантазию дома. Самое первое — это перебрать шкафы и отложить пла-

тья, юбки, шорты, футболки или другие любимые вещи для последующей модернизации. Одна из идей — украсить стразами платье. Рисунок можно придумать самим, а если художественный образ не складывается, то разобрать в произвольном порядке блестящие бусинки по ткани. Другим материалом для украшения могут стать цветные перышки. Их тоже можно заказать с доставкой домой, как и термостазы. Для более сложных заданий — например, попробовать что-то шить — требуются уже ткани. Их тоже можно заказать через интернет. А дальше в помощь начинающим энтузиастам видеокурсы и выкройки на тематических сайтах.

— У швей и портных дома обязательно есть швейные машинки. Заказы можно брать на дом, — советует Вика. — А еще самоизоляция — это возможность посидеть дома с пользой. Попробовать, к примеру, стать визажистом. Тем более что в моде — естественные цвета для самоукрашения, но если есть желание, экспериментируйте. В планах у Виктории и обучение иностранным языкам. — Подруга решила выучить испанский. Сейчас это вполне доступно онлайн, — отмечает она. — Я тоже займусь самообразованием. И времени грустить совсем не останется. Расписание на день поможет структурировать такую интересную занятость.

**ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ**  
v.chernyavskaya@vm.ru

## Домашние репетиции будущих театральных премьер

Все столичные театры закрыты на карантин, спектакли отменены. Но это не повод расслабляться артистам. Корреспондент «ВМ» побывала в гостях у балерины Детского музыкального театра имени Н. И. Сац и понаблюдала за ее домашними репетициями.

Раз-два-три, раз-два-три... Па, растяжка и снова танцевальное па! Для балерины Валерии Побединской на удаленке работы меньше не стало — занимается она не в танцевальном зале, а на дому. Причем дома, считает Валерия, работать сложнее: здесь ей привычнее отдыхать. Зато теперь больше времени остается на написание стихов. Валерия танцует с блет. Но отношения с балетом у нее начались гораздо раньше. — Моя мама балерина. И, как принято в театральной среде, дети с родителями и на репетициях, и на прогонах, и на премьерах, — говорит она. Смотри, как репетирует дома Валерия, можно представить ее на сцене в белоснежной пачке. — Балет — это тот же драматический спектакль, только рассказанный с помощью тела и танца, — говорит она. — Приходится много репетировать, чтобы всегда быть в форме. Каждый день по несколько часов. И так уже 26 лет.

Закончив работу у импровизированного станка, в роли которого выступил домашний стеллаж, Валерия садится за компьютер — помимо сцены, у артистки еще молодой, но амбициозный благотворительный фонд, над развитием



Вчера 16:30 Балерина Валерия Побединская эту неделю репетирует в домашних условиях

которого она усердно работает. Специализация этого фонда — помощь артистам в сложных ситуациях. А таких бывает немало. Например, когда случаются травмы. Театры Москвы закрыты на неопределенное время. Но

в одной маленькой квартире в центре Москвы репетиции продолжаются. Ведь карантин закончится, и зрители снова придут в театр, чтобы насладиться красотой танца.

**ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА**  
edit@vm.ru

## ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ защитите себя



По данным Роспотребнадзора



## Пакет президентских законов примут до конца недели

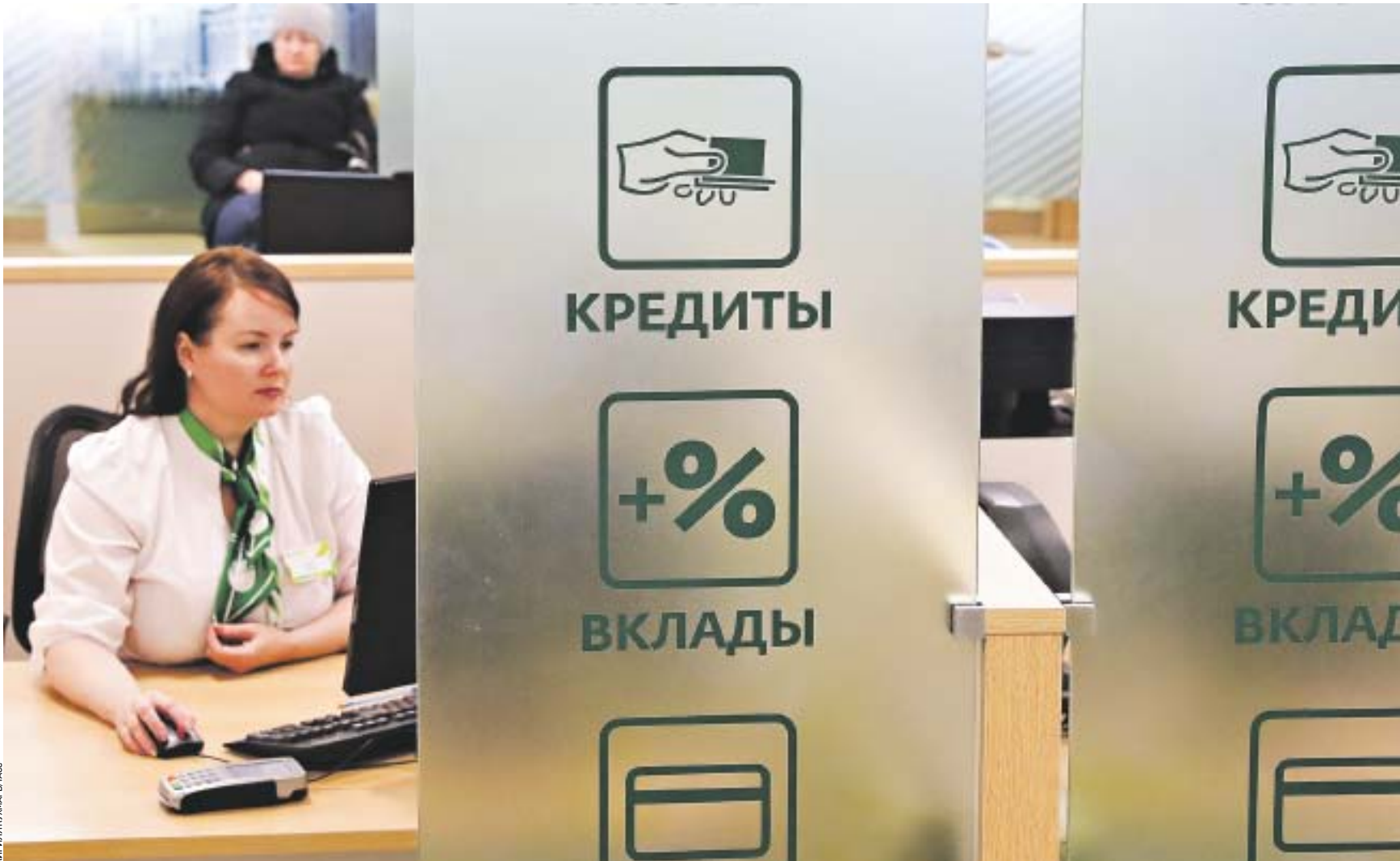
главная тема

### Сегодня Государственная дума рассматривает пакет инициативных президентских законопроектов, причислив их к последствиям пандемии коронавируса.

Как сообщил председатель Госдумы Вячеслав Володин, речь идет об инициативах, которые глава государства Владимир Путин озвучил 25 марта в своем обращении к нации. По словам спикера нижней палаты, все необходимые законы будут приняты уже к концу этой недели.

— Речь идет о принятии законопроектов в первом, во втором и третьем чтении для того, чтобы завтра мы могли не только начать рассматривать, но и выйти на принятие решений по этим законам, которые ждут наши граждане, — подчеркнул Володин.

Среди предложений президента: введение банковских каникул по потребительским и ипотечным кредитам в случае сокращения доходов заемщика более чем на 30 процентов; дополнительные выплаты в течение месяца всем семьям, имеющим право на материнский капитал (по 5000 рублей на ребенка ежемесячно); увеличение пособия по безработице с 8000 рублей до 12 130 рублей (один минимальный размер оплаты труда); льготный режим по социальным платежам и снижению с 30 до 15 процентов ставки страховых взносов для ча-



24 декабря 2019 года. В конце минувшего года банки и не предполагали, что уже весной им предстоит вводить полугодовые каникулы по кредитам для физических лиц, в случае если доходы последних резко снизились

сти предприятий малого и среднего бизнеса. — Мы видим, что в нынешней ситуации президент вновь решил поддержать семьи, и это хорошо, — отметил научный руководитель лаборатории экономики народонаселения и демографии экономического факультета МГУ имени Ломоносова Валерий Елизаров. Он напомнил о том, как в стране вводился материнский капитал и каких результатов мы добились сейчас. — Когда выплаты только вводились, деньги можно было тратить, только когда ребенку исполнилось три года, — ска-

зал «ВМ» экономист. — В последующие годы условия использования заметно улучшились и расширялись. Со временем стали выделять средства и на реабилитацию детей-инвалидов. Выплачивались единовременные пособия и в качестве антикризисной меры. В свою очередь эксперт «Опора России» юрист Светлана Петропольская отметила полезность обозначенных Владимиром Путиным мер по поддержке малого и среднего предпринимательства (МСП). В их числе шестимесячный мораторий на банкротство

и высказание долгов с предприятий и субъектов МСП, временная отмена проверок предпринимателей со стороны фискальных и надзорных органов, смягчение положений законодательства, касающихся процедуры государственных закупок и оформления лицензий на те или иные виды деятельности. По ее мнению, если предложения президента будут реализованы на практике в полном объеме, то это позволит представителям малого и среднего бизнеса избежать экономического шока.

### Комментарии экспертов

**НИКИТА МАШЕННИКОВ** экономист, ведущий эксперт института современного развития

Инициативы, сформулированные в обращении президента, логичны, своевременны и необходимы. Они действительно поддерживают россиянина, так как помогают сохранить за ними рабочие места и заработную плату. Такие позитивные изменения важны, поскольку, несомненно, позволяют удержать российскую экономику на плаву и сохранить потребительский спрос среди граждан.

**АНДРЕЙ ПОКИДА** директор центра социально-политического мониторинга института общественных наук российской академии народного хозяйства и государственной службы при президенте РФ

Любая помощь, оказанная москвичам и другим гражданам страны — материальная или социальная, — стабилизирует финансовое положение. В отношении малого бизнеса также принимаются важные решения, которые, будем надеяться, помогут улучшить непростую ситуацию, созданную коронавирусом.

## Студенты экономического университета станут участниками киберспортивных состязаний

Вчера представители Российского экономического университета имени Г. В. Плеханова сообщили, что стартовал отбор среди студентов в спортивные команды по различным кибердисциплинам.

Сотрудники высшего учебного заведения уже начали принимать заявки на участие. Их планируют рассмотреть в ближайшем будущем и отобрать лучших кандидатов, которые войдут в составы команд по различным дисциплинам. Все состязания планируют провести в онлайн-формате.

— Несмотря на то что студентов перевели на дистанционный режим обучения, для них организуют соревнования по разным видам спорта в онлайн-формате. Например, молодые люди борются за победу в одной из самых популярных компьютерных игр, — поделился сотрудник пресс-службы спортивного клуба РЭУ имени Г. В. Плеханова Артем Прилепин. Провести первые матчи планируют в апреле 2020 года. Подать заявку на участие может любой студент, вне зависимости от его киберспортивной подготовки, возраста, курса или факультета.

В предыдущие годы соревнования проводились в Конгресс-центре Российского экономического университета имени Г. В. Плеханова по множеству дисциплин: DOTA 2, Counter-Strike Global Offensive, Hearthstone, FIFA и Overwatch. После завершения внутренних турниров определялись лучшие команды, которые в дальнейшем будут выступать на других мероприятиях. Так, киберспортсмены РЭУ смогут сразиться с представителями команд из других университетов столицы.

«ВМ» продолжает рубрику «Другая весна». Есть вещи, которые не зависят от новостной повестки. Поэтому весна, несмотря ни на что, остается временем года, когда природа набирает силу: в парках распускаются цветы, а на прудах создают семейные пары утки.

## Дикие утки обживают старинные пруды

Сегодня сотрудники Мосприроды в рамках интернет-проекта «Природа на удаленке» проведут виртуальную экскурсию по Терлецкому лесопарку. Это южная часть природно-исторического парка «Измайлово».

Терлецкий лесопарк раскинулся на месте старинного скандинавского усадьбы, названного в честь крымского хана, который правил в XVI веке. Площадь современной природной территории составляет больше 141 гектара, десять из которых занимают пять прудов. Они появи-

лись в XVIII–XIX веках, когда этими землями владели Столыпины. — Пруды очень живописны, особенно самый маленький — Утиный, — рассказали в Мосприроде. — Это любимое место гнездования диких уток: кряквы, гоголя, чирка-свистунка и хохлатая чернышка. — Это любимое место гнездования диких уток: кряквы, гоголя, чирка-свистунка и хохлатая чернышка. Их можно увидеть практически на всех водоемах столицы. Хохлатая чернышка — нырковая утка средних размеров. На воде ее легко распознать по длинному хохлатку на голове. И чирка-свистунка — самая маленькая из речных уток. Присоединиться к экскурсии можно на страницах в соцсетях и на сайте Мосприроды.

**НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ** n.trostyanskaya@vm.ru



Вчера 11:07 Кряква расправляет крылья, чтобы через несколько секунд присоединиться к другим уткам

Table with 2 columns: '1. Общие сведения' and 'Макрорегиональный коммерческий банк развития связей и информатики (публичное акционерное общество)'. It contains details about the issuer's registration, account information, and financial obligations.

Table with 2 columns: '1. Общие сведения' and 'Макрорегиональный коммерческий банк развития связей и информатики (публичное акционерное общество)'. It contains details about the issuer's registration, account information, and financial obligations, mirroring the first table.





